



**PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190**



НИЖЕГОРОДСКИЕ  
БАНДИТЫ

# ВНЕ ЗАКОНА®

МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ КАЖДЫЙ  
№11(115) • ПОНЕДЕЛЬНИК • 13 марта 2000

## МЕСТЬ НАСИЛЬНИЦ

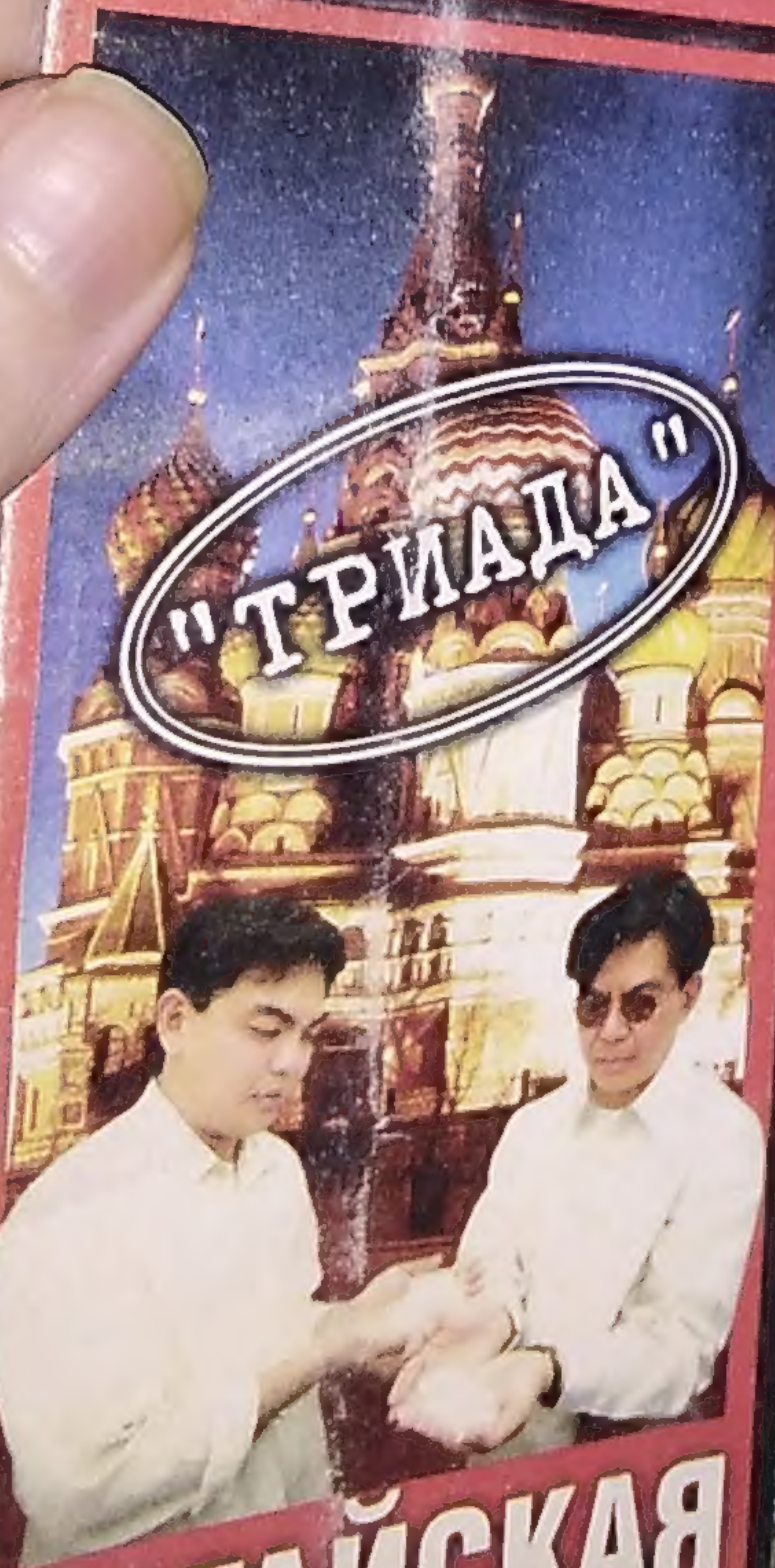
КАМЕРА

КАЖДЫЙ  
ПОНЕДЕЛЬНИК!



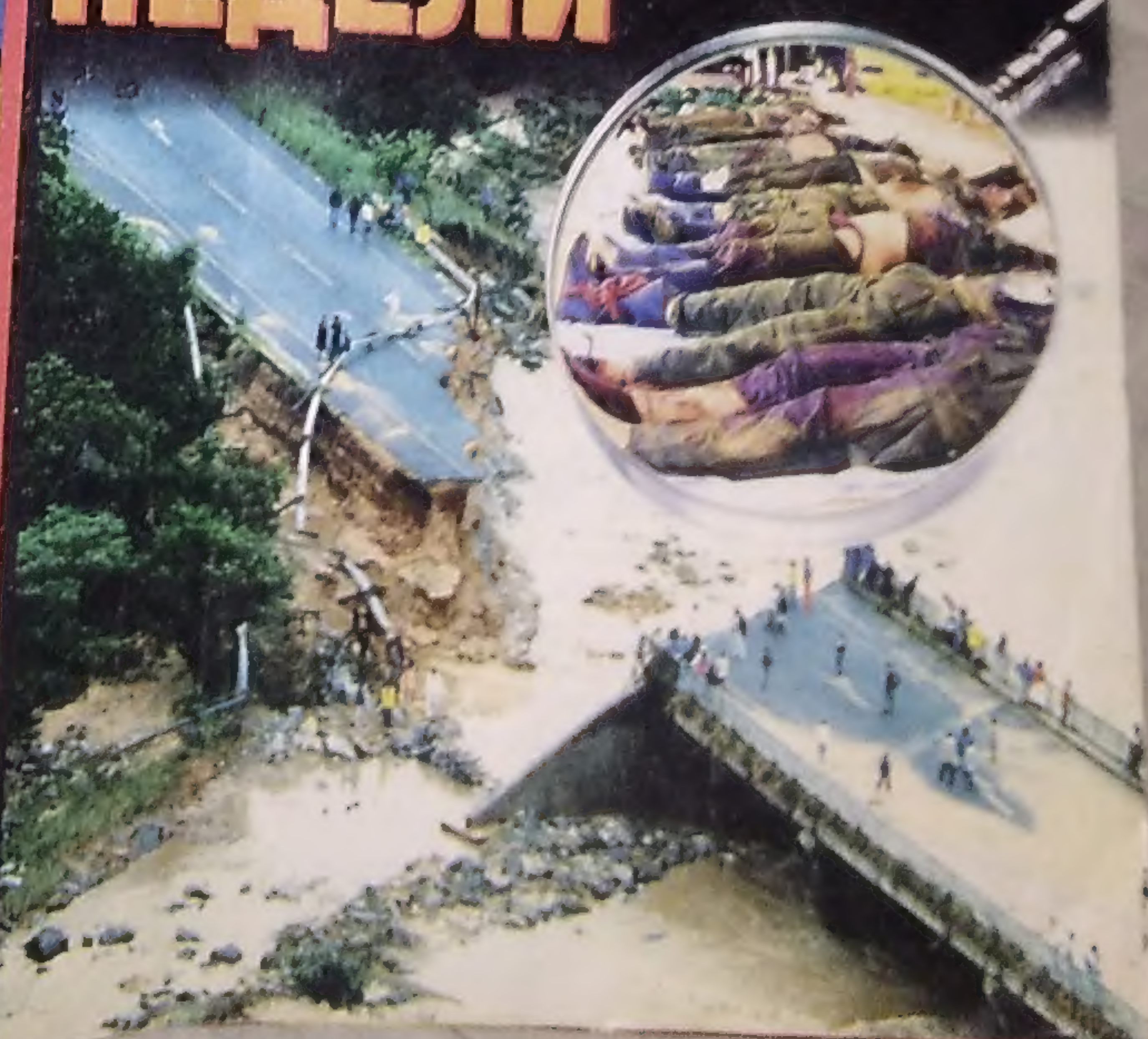
## КАТАСТРОФЫ НЕДЕЛИ

Стр. 16



"ТРИАДА"

КИТАЙСКАЯ  
НАРКОМАФИЯ





# НАРКОМАНЫ - МУТАНТЫ XXI ВЕКА

С НАМИ НЕ ССЫЩИТЕСЬ!  
**КАЛЕЙДОСКОП**  
№ 11 (343) • ПОНЕДЕЛЬНИК • 13 МАРТА 2000



**ОЛЕГ  
ГАЗМАНОВ**

**МЕНЯЕТ ИМИДЖ**

**МЕСТЬ МОСКОВСКИХ  
ОТМОРОЗКОВ**



**№11**

## Уважаемые читатели!

Сегодня вышел в свет очередной номер (№11) газеты «Калейдоскоп». Сенсация номера! Журналистское расследование показало: в XXI веке на смену традиционным наркотикам приходят электронные стимуляторы «центров наслаждения», и число новых наркоманов может превысить количество здоровых людей на планете. Ведущие ученые уже сейчас ищут пути спасения от грядущего всеобщего вырождения...

Вы познакомитесь с леденящими душу подробностями дела московских поджигателей, откроете тайну знаменитого йоркширского потрошителя, прикоснетесь к загадке жизни и смерти наполеоновского маршала Нея, узнаете об ужасающем открытии ученых-астрономов, предвещающем скорый конец света, заглянете в интимные покои суперзвезды Голливуда Уитни Хьюстон, встретитесь с лидером хит-парадов эстрады Олегом Газмановым.

Кроме того, вас ждет сладкий набор: лучшие кулинарные рецепты, 50 отборных анекдотов, захватывающий детектив, горячие новости России и зарубежья. А также занимательные конкурсные кроссворды, разгадав которые вы можете стать обладателем солидных денежных призов! И, наконец, глянцевый эротический постер.

**Мы любим вас! Оставайтесь с нами!!!  
Редакция**



В Москве пресечена деятельность группы мошенников, которые в конце века умудрились создать в России финансовую пирамиду, превосходящую по размаху деятельность печально известных «МММ» и «Властелины». При этом обошлось без оглушительной рекламы на телевидении и вообще без привлечения широкого внимания общества к изящному облапошиванию его отдельных лохов.



Ведущий  
рубрики  
Д.ТЕРЕ...

Страна  
идиотов

Казалось бы, режим...  
режившей «...  
ких миссио...  
финансовую...  
возможно. У...  
кая телере...  
щавшего пр...  
заставит о...  
нюдь не бо...  
отдавать св...  
мым дядя...  
зря говоря...  
умер, то эт...  
идиот, то эт...  
Самую...  
нансовую п...  
России, к...  
ствие, соз...  
господа А...  
лер, Витал...  
ферд (гра...  
Казалось...  
го обывате...  
сторожит...  
произнош...  
вателей, ...  
ется у на...  
времен Р...  
щем, обо...  
В на...  
кве был у...  
«Спейс»...  
потруди...  
вать. С...  
«Спейс»...  
влиятель...  
организа...  
которой...  
начали п...  
На п...  
ники «С...  
званием...  
структ...  
120-13...  
лей по...  
нес-кл...  
прести...  
цы. Ч...  
«Метр...  
«Сови...  
собра...  
цвет...  
мира...  
позна...  
спект...





Ведущий  
рубрики  
Д. ТЕРЕНТЬЕВ

# СЫР

## В КЛУБНОЙ ПИРАМИДЕ

СЕНСАЦИЯ

### Страна непуганых идиотов

Казалось бы, что в стране, пережившей «МММ» и заокеанских миссионеров, построить финансовую пирамиду уже невозможно. Казалось бы, никакая телереклама любого обещаемого процента годовых не заставит осторожного и отнюдь не богатого россиянина отдавать свои гроши незнакомым дядям и тетям. Ан нет. Не зря говорят, что если человек умер, то это надолго, а если он идиот, то это навсегда.

Самую масштабную финансовую пирамиду в истории России, как считает следствие, создали в 1997 (!) году господа Андрей Винтерголлер, Виталий Реж и Вилли Заферд (гражданин Германии). Казалось бы, подозрительно-го обывателя должно было насторожить само иноземное произношение фамилий основателей, которое ассоциируется у нас с коварством со времен Рюрика. Но... В общем, обо всем по порядку.

В начале 1997 года в Москве был учрежден бизнес-клуб «Спейс». Впрочем, его даже не потрудились зарегистрировать. Сказали лишь, что «Спейс» является филиалом влиятельной международной организации, штаб-квартира которой находится в Женеве. И начали привлекать клиентов.

На первых порах сотрудники «Спейса» день и ночь обзванивали коммерческие структуры. Предлагали за 120–130 тысяч «старых» рублей посетить собрание бизнес-клуба в каком-нибудь престижном заведении столицы. Чаще всего это были «Метрополь», «Русотель» и «Совинцентр». Якобы на этих собраниях будет представлен цвет московского делового мира, что даст возможность познакомиться, обсудить перспективы сотрудничества. Им

обещали рассказать о некоей экономической модели, позволяющей быстро и без особых усилий заработать немаленькие деньги. На самом деле лекция о новой экономической модели представляла собой древние рецепты из книги типа «Как стать богатым» или «Как сохранить деньги». Учитывая пустяковую плату за участие в собрании, люди соглашались.

### Овация доллару

Дальше шли известные любому психиатру хитрости, позволяющие сузить сознание людей, превратить их из индивидуальностей в безликую массу. Например, перед собраниями клуба «Спейс» всегда звучала какая-то адская какофония. На просьбы убавить громкость менеджеры клуба отвечали, что это часть методики и менять ничего нельзя. Как следствие, у собравшихся путались мысли, им было труднее осознавать, что они делают и чего хотят.

Организаторы чутко уловили душевные струны собравшихся, их главную мотивацию. Приглашенные были людьми весьма прагматичными, поэтому коллективные скандирования «Хали Кришна, Хали рама» или «Спартак» — чемпион» не годились. И тогда ключевым словом сделали слово «доллар». При его произнесении ведущим собравшиеся должны были вставать и аплодировать. По свидетельству очевидцев, все это наделало некоей секты, где вместо бога выступает зеленая денежная единица. Российскому уму свойственно все воспринимать тоталитарно, с

крайним обожанием или с ненавистью. Менеджеры «Спейса» быстро выделяли среди собравшихся людей, фанатично поверивших в клуб. Таким adeptам предлагали вступить в члены «Спейса». Членский взнос составлял от 2800 до 3500 долларов. Новообращенный должен искать людей, готовых посетить очередную лекцию. За каждого из них он получал от клуба от 100 до 300 долларов. Усердная и результативная работа открывала возможность в дальнейшем стать менеджером «Спейса» и получать зарплату в несколько тысяч долларов в месяц.

Разумеется, не все те, кто соглашался, были круглыми идиотами. Многие понимали, что имеют дело с финансовой пирамидой, но надеялись, будучи близкими к основанию, успеть урвать свой клочок шерсти. Ведь и первым вкладчикам «МММ» платили бешеные проценты, чтобы привлечь новых лохов. Но пирамида на то и пирамида, чтобы когда-нибудь рухнуть.

### На семинар пришел СОБР...

Дела у «Спейса» пошли так здорово, что его филиалы скоро возникли в Санкт-Петербурге, Белгороде, Мурманске, Новосибирске, Астрахани, Архангельске и многих других городах. Деньги в центральный офис в столице возили мешками. В не самом богатом Воронеже организаторы пирамиды умудри-

лись за три месяца собрать полтора миллиона долларов. В Москве каждый филиал собирал 60 тысяч долларов в неделю. Из Москвы деньги через подставные фирмы переводились за рубеж, чаще всего в Прагу. Потом за ними приезжали из Германии, и дальнейшая судьба этих миллионов становилась известной лишь организаторам аферы.

Чтобы запутать милицию, которая вскоре заинтересовалась деятельностью бизнес-клубов, стали часто менять вывеску. «Спейс» стал называться сначала «Атлантидой», потом «Астрономом», «Титаном», «Возрождением» и т.д. Но это не помогло. Осенью 1998 года очередную лекцию о пользе доллара прервало появление сотрудников РУБОП. Повязали менеджеров, захватили черную бухгалтерию. Но организаторы аферы оказались людьми предусмотрительными и давно руководили своими менеджерами из-за рубежа. Последним и приходится пока отдуваться за всех.

Вслед за Москвой уголовные дела против мифических бизнес-клубов были возбуждены во многих городах России. Решается вопрос об их объединении. Но главной целью, которой удалось достигнуть, милиционеры считают безопасность жадноватых и не слишком далеких граждан, которые, желая нарубить по-легкому денег, лишились своих сбережений. В МВД подсчитали, что если бы аферу вовремя не прикрыли, то в нее вовлекли бы 8 миллионов граждан, что дало бы мошенникам доход в 60 миллионов долларов. Вот такая арифметика. При этом речь идет о потерпевших, с детства знающих, что бесплатный сыр бывает только в одном месте.

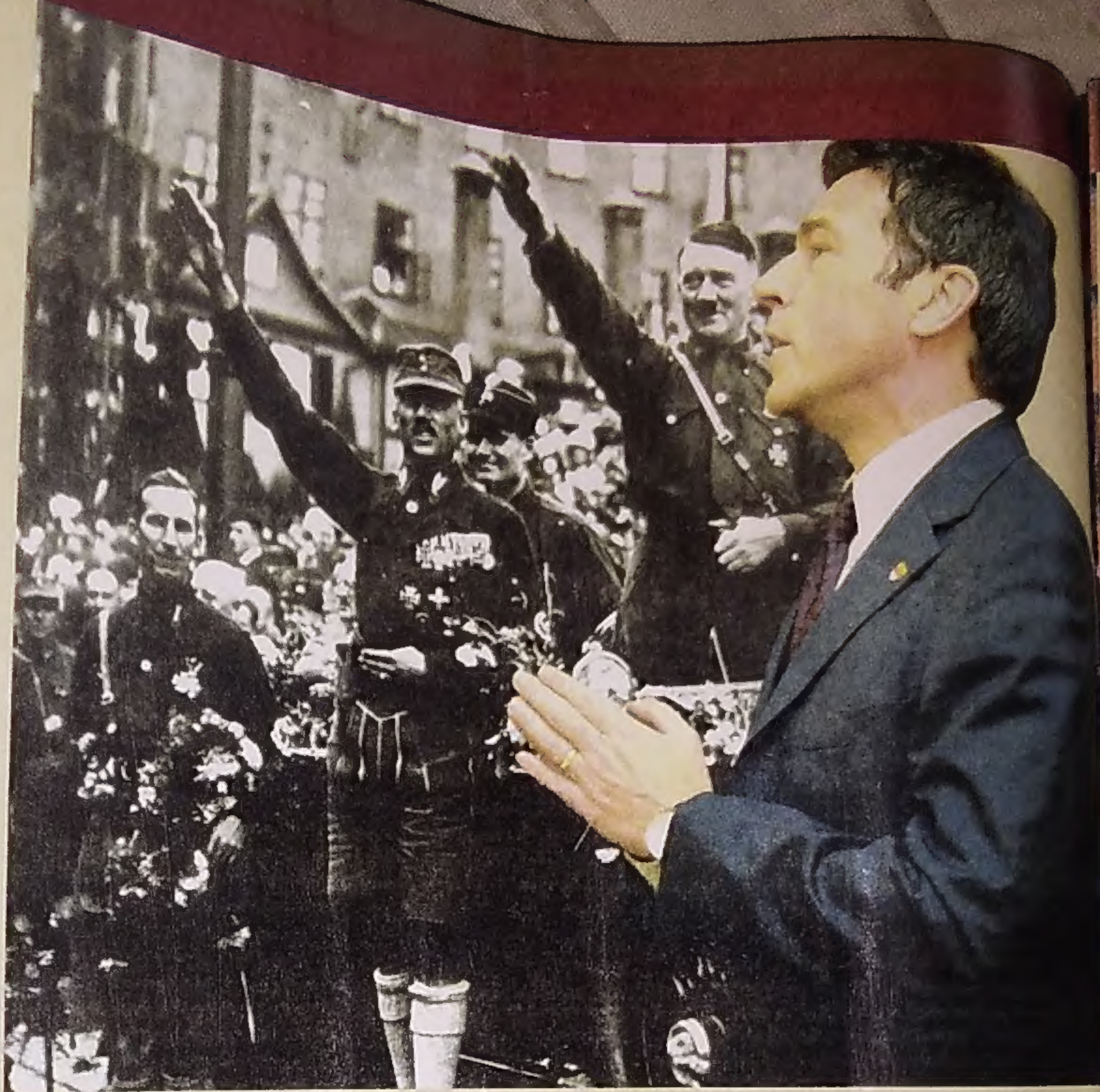
Фото З. Усманова, ЕРА





На последних парламентских выборах в Австрии второе место (более 30 процентов голосов) получила партия Свободы, возглавляемая господином Йоргом Хайдером. Согласно действующему австрийскому законодательству, данная партия получила несколько ключевых мест в правительстве.

В ответ на это Европарламент прекратил с Австрией всяческие взаимоотношения кроме технических, Евросоюз вознамерился наложить на альпийскую республику санкции, а послы Израиля и США были отозваны из Вены на историческую родину. Так из-за чего же сыр-бор?



# ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ "ЕВРОДЕМОКРАТИЯ"

## Неудобная личность

Йорга Хайдера несколько лет назад записали в неонацисты. Причем это было сделано совершенно без учета его личности, смысла его высказываний или на основе субъективного мнения некоторых европейских парламентариев. Ибо герр Хайдер (страшно сказать!) позволил себе усомниться в количестве уничтоженных во время Второй мировой войны евреев и заявить о том, что огульно ругать Гитлера непозволительно, а требуется каждое утверждение сопровождать аргументами. И все. В обиходе прогрессивная общественность «прогрессивная общественность» вкупе с израильтянами и сущими вставала на уши. Не американцами только во всех линах Хайдера только во всех линах. Его обвинили в потворствовании смертным грехам сразу: в потворствовании неонацизму, в исповедании идеологии Третьего рейха, в из-

вращенном издевательстве над памятью жертв холокоста, в прославлении имени Адольфа Алоизовича Шикльгрубера, в стремлении пересмотреть итоги войны. Правда, никто не объяснил, зачем Йоргу все это надо. Маленькая Австрия не претендует на соседние территории и не собирается вводить националистический режим управления страной. Равно герр Хайдер никогда к этому не призывал. Но, единожды обозвав его «фашистской свиньей», Запад так и остался при своем мнении. И теперь пытается навязать его независимым австрийцам, не входящим в НАТО и другие подобные организации.

Попробуем объективно разобрать высказывания и позицию Хайдера по пунктам, исходя не из пересказа его слов, а из сути речей. Итак, герр Хайдер выступает за то, чтобы подходить к истории Европы периода 1933–1945 годов более объективно. Его можно понять — сейчас, как только разговор заходит о Германии и Второй мировой войне, слышно одно: «...шесть миллионов уничтожен-

ных евреев, газовые камеры, холокост». В ФРГ и некоторых других странах Европы за то, что человек усомнился в объявленном количестве убитых евреев хотя бы на единицу (не 6 000 000, а 5 999 999), его сажают в тюрьму на два года. Будто бы других наций в то время не уничтожало! Про 27 миллионов граждан СССР никто и не вспоминает, долдонят одно: «...холокост, газовые камеры, евреи».

Позиция Хайдера понятна и оправданна. Вопрос о газовых камерах, как следует даже из протоколов Нюрнбергского процесса, можно считать крайне спорным. Ни одного фактического доказательства существования столь дорогостоящего, сложного и массового способа казни не существует до сих пор. Все исследования, проводившиеся специалистами-химиками на территориях бывших концлагерей, дали отрицательный результат. Свидетели из числа узников дают взаимоисключающие показания, находятся даже те, кто якобы выжил (!) после обильного полива их синильной кислотой.

Равно вопрос и о количестве жертв требует серьезного уточнения. Цифра шесть миллионов взята с потолка. Нигде и никогда не публиковались так называемые списки, якобы существовавшие в канцелярии Третьего рейха. Если же документы и всплывали, то с ними почему-то происходили разные дурно пахнущие коллизии — каждый раз оказывалось, что в число «замученных в застенках евреев» включались либо поныне здравствующие люди, либо умершие своей смертью через много лет после войны. Крайне показательна история с бывшим председателем Европарламента Симоной Вейль, также фигурировавшей в списках «погибших». Семья этой дамы спокойно получала от немецкого правительства компенсации, в то время как мадам Симона трудилась на хорошо оплачиваемой должности. И почему-то не протестовала против того, что ее записали в покойники.

Также в «исторических хрониках» поражает разброс цифр жертв. То шестьсот тысяч убитых евреев в Освенциме, то четыре

миллион... заверен... совцам... ведомо... привози... Причем... тация, ... иным эп... сохрани... ке. Стра... Име... вопро... увязав... репараци... ким ди... в Европ... чительно... по люб... ция с Й... рает пр... го депу... то, что... нуть о... «эпизо... как об...

«По... фюр...

Ст... имя Ги... в «пре... Йорг... просто... дета... Герма... котор... по су... скими... не го... Евро... ли а... прот... зах... лин... авст... нил... в то... пор... бив... кам...

раз... Ег... Х... ре... в м... чт... де... Й... со... на... с... л...



миллиона... Ни документов, ни заверенных педантичными эс-совцами списков, ни грузовых ведомостей товарных составов. Причем вся остальная докумен-тация, имеющая отношение к иным эпизодам жизни Германии, сохранилась в идеальном поряд-ке. Странно, не так ли?

Именно эти вполне логичные вопросы и поднял герр Хайдер, увязав их с выплатами огромных репараций Израилю и фактическим диктатом еврейской общины в Европе, базирующемся исклю-чительно на воплях о «холокосте» по любому поводу. Кстати, ситуа-ция с Йоргом практически повто-ряет проблему Ле Пена, лишленно-го депутатского мандата лишь за-то, что он позволил себе упомя-нуть о «газовых камерах» как об «эпизоде» Второй мировой, а не как об основном событии.

## «Поклонник» фюрера

Стоило Хайдеру упомянуть имя Гитлера, его тут же обвинили в «преклонении перед палачом». Йорг на одной пресс-конференции простодушно заметил, что многие детали из истории фашистской Германии и участие Гитлера в не-которых событиях не доказаны и по существу являются журналист-скими «утками». Лучше б он этого не говорил! С цепи сорвалось пол-Европы. Пятнадцать стран присла-ли австрийскому канцлеру ноты протеста, Хайдеру отказали в ви-зах, а журналисты устроили под-линную «охоту на ведьму» в лице австрийского политика. Его обви-нили в «переписывании истории», в том, что у него в спальне висит портрет фюрера, в контактах с бывшими нацистскими преступни-ками и прочем.

Йорг попытался выступить с разъяснениями, но не тут-то было! Его просто перестали слушать. Хотя сия коллизия могла бы раз-решиться путем одного интервью, в котором бы Хайдер объяснил, что именно он имел в виду. Суть дела примитивна до безобразия: Йорг на самом деле подвергает сомнению поджог рейхстага чле-нами НСДАП (как известно, это совершили коммунисты во главе с Димитровым и сие есть установ-ленный факт) и то, что Гитлера од-

новременно обвиняют в педофи-лии, импотенции, садомазохизме с лицами женского пола и гомо-сексуализме. То есть Хайдер про-сит разобраться с сексуальной ориентацией Гитлера и убрать взаимоисключающие вещи. Лю-бому понятно, что человека, зада-ющего подобные вопросы, запи-сывать в идеологи нацизма как-то преждевременно. Однако евро-пейцы и еврейцы придерживают-ся другой точки зрения. Раз не «ка-коста» и не поливает грязью оди-озный исторический персонаж, значит — сам такой же. Еще и по-немецки говорит, сволочь...

## Внутренняя и внешняя политики

Австрия давно раздражает Ев-росоюз и США. Альпийская рес-публика не желает участвовать во многих «трансконтинентальных» проектах, не вступает в НАТО, а совсем недавно, во время опера-ции по «усмирению» Милошеви-ча, заявила о том, что будет либо сбивать, либо принудительно са-жать на свои аэродромы любой военный самолет, который вторг-нется в ее воздушное пространство без разрешения. Так что эскадри-льи «В-52» вынуждены были обо-ходить Австрию стороной.

Помимо этого Вена имеет очень сильные позиции в банков-ской сфере, сравнимые со швейцар-скими. Общеизвестно, что еврейс-кие организации фактически кон-тролируют половину швейцарских банков и сильный конкурент в лице Австрии им не нужен. Австрийцы, в отличие от других европейских банкиров, с почтением относятся к банкам и не спешат к «тайне вклада» и не спе-шают, как в Берне или Брюсселе, об-народовать имена владельцев сче-тов, как только речь заходит о «на-цистском золоте» или «холокосте». Венские банкиры требуют докумен-тальные доказательства, которыми обладают «претенденты» не все-гда обладают. Все это постепенно переориентирует финансовые по-токи в сторону Австрийских, а не Швейцарских Альп.

Йорг Хайдер в своей предвы-борной программе сделал упор на усиление контроля тайны банков-ского вклада с целью привлечения в Австрию иностранного капита-ла. И незамедлительно получил

по физио-номии от купленных иудейско-швейцарс-ким капита-лом прессы и европар-ламентариев. Дабы не зарывался и не мешал делать ге-шефт гно-мам из Цю-риха.

Но глав-ная трагедия гонителей Хайдера со-стоит в том, что он уже получил треть голосов сограждан и это ста-ло данностью. А при наличии пре-цедента избиратели и в других странах могут начать задавать не-приятные» вопросы, оспаривать высокие налоги (идущие, в том числе, и на репарации Израилю) и низводить иудеев до уровня обыч-ной, а не «избранной» нации. Что в результате обязательно приведет к пересмотру финансовых согла-шений, снятию многочисленных льгот и политическим скандалам. Уже сейчас в самой Германии складывается предгрозовая обста-новка — все большее и большее ко-личество немцев не желают ми-риться с истерией по «холокосту» и мечтают о штурмовых отрядах. Чем все это закончится — ско-ро увидим.

Дмитрий ЧЕРКАСОВ  
Фото ЕРА

## А ЭТО ПИСАЛИ О ВЕЛИ- ЧАЙШЕМ МЫСЛИТЕЛЕ СОВРЕМЕННОСТИ

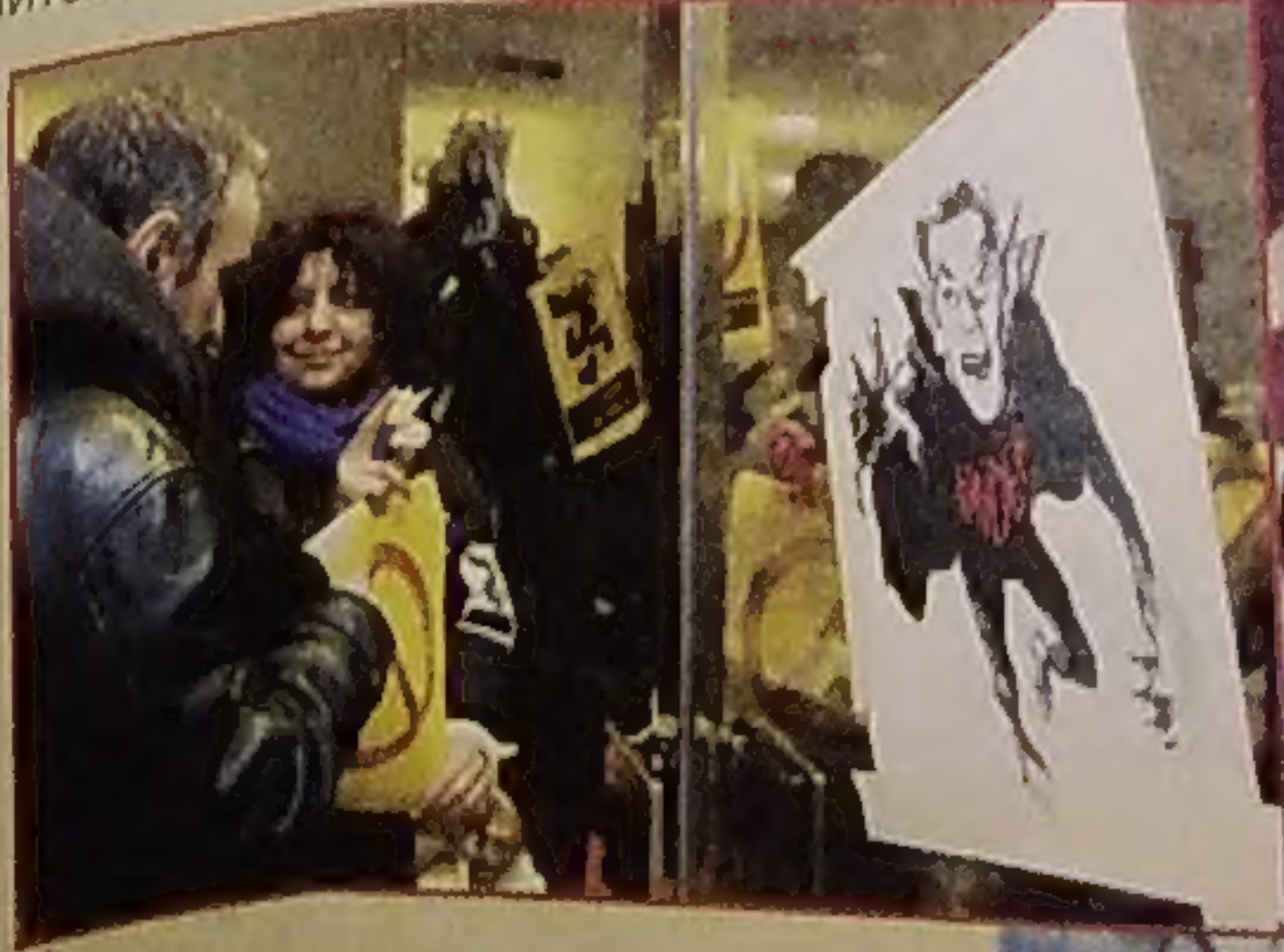
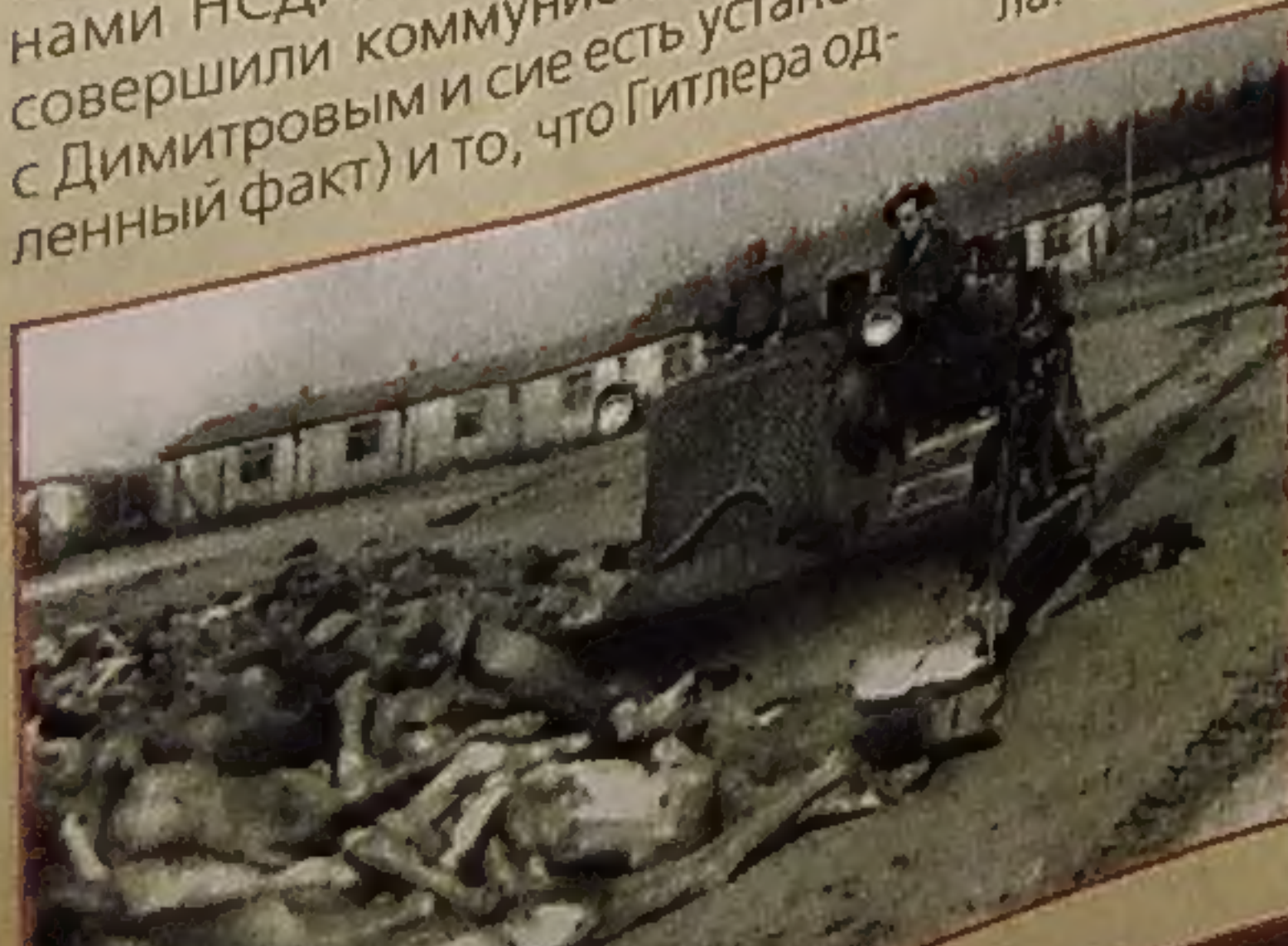
Фридрих Ницше — реакци-онный немецкий философ, во-люнтарист и иррационалист, один из идеологических пред-шественников фашизма. Ницше проповедовал аморализм и культ «сильной личности». Взгляды Ницше, проникнутые ненавистью к народным мас-сам, распространяются ныне идеологами империалистичес-кой буржуазии.

Советский  
энциклопедический словарь

## Ответ на детектив- загадку

ИЗ  
№7

Вы можете предста-вить, чтобы сотрудник ми-лиции делал поквартир-ный обход в домашних шле-панцах, надетых на босую ногу? Вот и оперативник не видел ничего подобно-го, справедливо рассудив, что подоб-ный наряд больше подходит для не ус-пешшего полностью одеться любовни-ка жены соседа.





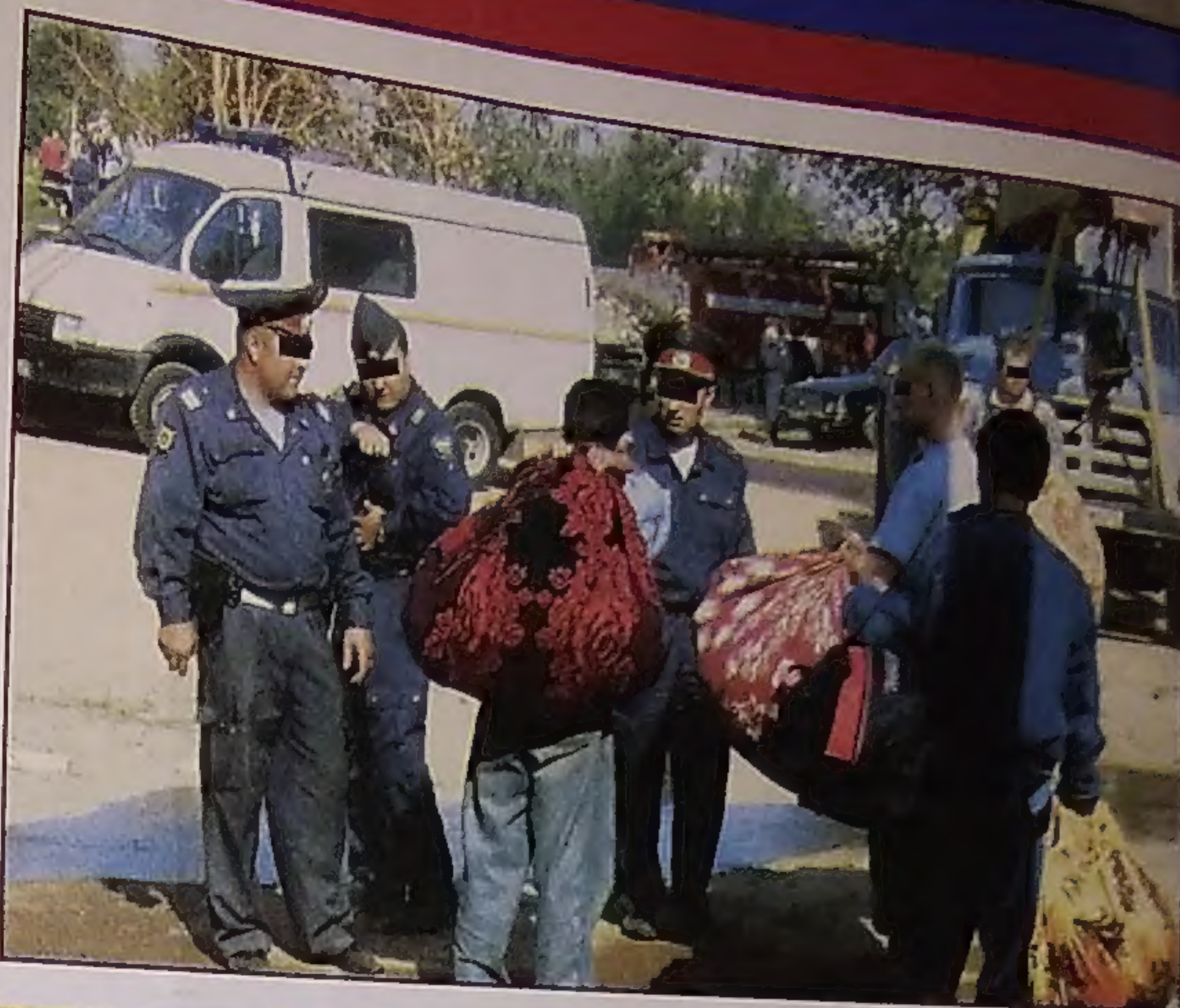
## НЕУДАЧНОЕ СОЛО СТРОИТЕЛЯ ПИРАМИД

В Челябинске центральный районный суд вынес приговор по делу о крупной жилищной афере. В начале 1995 года местный парикмахер Владимир Белоглазов создал фирму «Росстрой», которая занялась глобальной кампанией по привлечению средств граждан для строительства жилых домов. Потенциальным клиентам представители фирмы говорили, что работают в рамках государственной программы «Жилье». За время своей деятельности сотрудники «Росстроя» подписали около 1000 договоров с самыми разными гражданами и собрали в общей сложности более 3,5 миллиарда «старых» рублей.

Компания обещала челябинцам, что уже через два года они будут иметь свою жилплощадь. По договору за это время вкладчик должен был вносить оплату, в сумме составлявшую около 10 процентов от реальной стоимости жилья. После этого фирма обязалась вселить их в 1-, 2- и 3-комнатные квартиры (в зависимости от заключенного контракта), а остальные 90 процентов суммы новосел должен был погасить за 5, 10 и 25 (!) лет. Все это время клиент был бы защищен от инфляции, так как сумма фиксировалась сразу.

Все бы было хорошо, только вот незадача — когда в 1997 году вкладчики, упаковав чемоданы, собрались переезжать в новые квартиры, выяснилось, что за два года «Росстрой» не построил ни одного квадратного метра. Белоглазов попросту обанкротил свою компанию через арбитражный суд. Правда, некоторым расторопным «новоселам» удалось вернуть свои деньги. Но все равно сумма ущерба превысила 2,5 миллиарда рублей...

Белоглазов был осужден по статье «мошенничество» и получил 8 лет лишения свободы...



## СПЕЦСЛУЖБЫ НАНЕСЛИ УДАР ПО КАВКАЗСКОЙ МАФИИ

В Хабаровске чекисты совместно с сотрудниками ОМОНа, СОБРа, управления по борьбе с незаконным оборотом наркотиков УВД края и группы «Альфа» провели беспрецедентную по масштабам операцию — одновременный обыск 24 мест проживания выходцев с Северного Кавказа. Поводом для этого стало задержание трех представителей кавказской диаспоры в краевом центре, у которых обнаружили около 100 граммов героина, спрятанного в мягкой игрушке Микки Маус. Во время обыска в квартирах кавказцев кроме наркотиков было изъято 6 единиц огнестрельного оружия, в том числе и карабин с оптическим прицелом, боеприпасы, 42 грамма промышленного золота и золотые монеты кустарного производства, а также электродетонаторы, 14 печатей различных организаций, паспортных столов Урус-Мартановского района Чечни, а также торгово-промышленной палаты Новосибирска.

По одному из адресов была обнаружена машина марки «БМВ» без документов, числящаяся, по информации Интерпола, в угоне. Номера на двигателе и кузове легковушки перебиты. В салоне «БМВ» найдены пять средств связи, работавших на запрещенных частотах, несколько комплектов аудио- и видеоаппаратуры

без документов и спрятанные под сиденьем 65 тысяч долларов США.

Особое внимание оперативников привлекли несколько фотографий отдельных узлов железнодорожных путей и колесных пар подвижного состава. Следствию предстоит выяснить, для чего и где сделаны эти снимки.

Как сообщил руководитель подразделения общественных связей УФСБ по Хабаровскому краю Виктор Василин, специалисты считают, что обнаруженные в ходе этой операции документы свидетельствуют о подготовке выходцев с Северного Кавказа, проживающих в Хабаровском крае, к ряду мошеннических сделок по присвоению бюджетных средств. Кроме того, сотрудниками правоохранительных органов проверяется информация в отношении ряда лиц, возможно имеющих отношение к незаконным вооруженным формированиям в Чечне.

В результате операции в органы внутренних дел было доставлено 27 человек, в основном чеченской национальности. Семеро из них обвиняются в административных правонарушениях, четверо привлекаются к уголовной ответственности. До проверки полученной информации один из задержанных помещен в изолятор временного содержания. А все точки над «i» расставит следствие.

Валерий УСОЛЬЦЕВ, Хабаровск



КЛИНИКА  
**ЖЕМЧУГ**  
СТОМАТОЛОГИЯ

## Лечение Имплантация Протезирование

Три составляющих  
высокого качества стоматологии

1. Опыт работы и высокая квалификация врачей.
2. Материалы и методики последнего поколения.
3. Полное соблюдение всех технологий работы.

Все это плюс **3 года**  
гарантии предлагает Вам  
клиника «Жемчуг» на Невском.  
И все это по реальным ценам.

СПб., Невский пр., 141, т. (812) 277-5759, 09

С нашей гарантией в XXI век!!!

Адвокат. Тел. (812) 557-25-26, 10-17 ч.

# КРИМ

## ЖИЗНЬ

В селе района Нов...  
23-летний Н...  
тил в залож...  
сестру. Поп...  
висимым и...  
на вожделе...  
довышим...  
Схватив...  
цы. Николай...  
своей свод...  
и приказал...  
наличность...  
Женщине н...  
выбора, как...  
9 тысяч руб...

## ВЕРИМ

Для рос...  
сти брилли...  
повод для...  
рию наше...  
поступать...  
ческого (в...  
искусствен...  
муасанита...  
тичного ал...  
еще достав...  
кто предло...  
ты на черн...  
иле ранее...  
ли его как...  
пирный р...  
поступлен...  
ты заняли...  
его и нац...  
безошиб...  
настоящ...

По д...  
ющих вл...  
(принем...  
бовни...  
вольн...  
обретен...  
1-крат...  
рактери...  
асанит...  
В п...  
радало...  
ностей...  
невозм...  
синте...  
стран...  
Межд...  
чего н...



## ЖИЗНЬ СЕСТРЫ - ДОЗА

В селе Кучугур Карасукского района Новосибирской области 23-летний Николай Попов захватил в заложницы собственную сестру. Попов является наркозависимым и решил добыть деньги на вожаемое зелье столь чудовищным способом...

Схватив портновские ножницы, Николай приставил их к горлу своей сводной 10-летней сестры и приказал матери отдать ему всю наличность, хранившуюся в доме. Женщине не оставалось другого выбора, как подчиниться. Забрав 9 тысяч рублей, наркоман отпустил

девочку и скрылся на попутной машине «ВАЗ-2101». Матери удалось запомнить номера автомобиля, и она тут же сообщила о произошедшем в милицию. Спустя несколько минут «Жигули», в которых ехал Попов, были блокированы сотрудниками ГИБДД.

Как выяснилось, злоумышленник уже был дважды судим — за хранение наркотиков и грабеж. В обоих случаях суд проявил к нему снисхождение и Попов получил условные сроки. Однако на этот раз ему грозит наказание до 15 лет лишения свободы...

## ВНИМАНИЕ! МУАСАНИТ!

Для россиян, желающих приобрести бриллианты, появился серьезный повод для беспокойства. На территорию нашей страны начали активно поступать большие партии синтетического (выращенного человеком в искусственных условиях) минерала муасанита, по характеристикам идентичного алмазу. Безусловно, минерал еще доставит немало трудностей тем, кто предпочитает покупать бриллианты на черном рынке. Все существовавшие ранее приборы идентифицировали его как алмаз, и лишь когда ювелирный рынок столкнулся с активным поступлением муасанита, специалисты занялись тщательным изучением его и нашли отличия, позволяющие безошибочно отличать «синтетику» от настоящих «брюликов».

По данным специалистов, желающих вложить деньги в бриллианты (причем не в подарки жене или любовнице, а в крупные партии), довольно много. Ущерб от такого приобретения может быть огромным — 1-каратный бриллиант высоких характеристик стоит около \$1000, а муасанит такого же качества — \$150.

В прошлом году в России продавалось немало любителей драгоценностей. Установить их точное число невозможно, так как большинство синтетических алмазов ввозится в страну и продается нелегально. Между тем курьерам муасанита ничего не грозит, так как ввоз синтетических минералов у нас не запрещен.



Привлечь мошенника к уголовной ответственности возможно лишь в том случае, если он будет пойман за руку при продаже искусственного камня под видом бриллианта. Но таких случаев до сих пор не зафиксировано.

Единственный способ избежать риска — это иметь дело с солидными фирмами, которые закупают алмазы на хорошо зарекомендовавших себя биржах...



## МЕДНАЯ ГОРА — ГИБЛОЕ МЕСТО

В Екатеринбурге застрелили председателя совета директоров Каменск-Уральского завода, занимающегося обработкой цветных металлов, 32-летнего Сергея Вевера. Оперативники считают, что причиной для убийства послужила борьба за контроль над предприятием.

Неизвестные расправились с Вевером вечером 17 февраля. Около 23 часов он подъехал на служебной «Волге» к дому №53 на Таганской улице, водитель высадил Сергея и отправился на автостоянку...

Вевер зашел в подъезд и вызвал лифт, но он оказался неисправным (позже выяснилось, что киллер заблокировал его), и предприниматель стал подниматься по лестнице... Выстрелов в подъезде никто не услышал. Тело бизнесмена было обнаружено спустя час, когда один из жильцов пошел выгуливать свою собаку.

Сотрудники правоохранительных органов предполагают, что убийство Сергея Вевера связано с борьбой акционеров за контроль над заводом. Крупными акционерами предприятия являются компании «Юнона», которую возглавлял покойный, «Ренова» и ФПГ «Драгоценности Урала». По оперативным данным, «Юнона» находится под влиянием «уралмашевской» преступной группировки. Пока представители этих трех фирм отказываются давать комментарии по поводу убийства, а 18 февраля секретарь генерального директора завода утверждала, что даже не представляет, кто такой Сергей Вевер.

Однако это уже не первое устранение руководителя Каменск-Уральского завода. Предшественника Вевера, Виктора Токаря, тоже застрелили в подъезде его собственного дома в апреле 1996 года. Тогда по подозрению в совершении убийства задержали троих человек, но выдвинутое против них обвинение через некоторое время развалилось.

Преступников ищут...

Ведущая рубрики  
Александра  
НАУМОВА



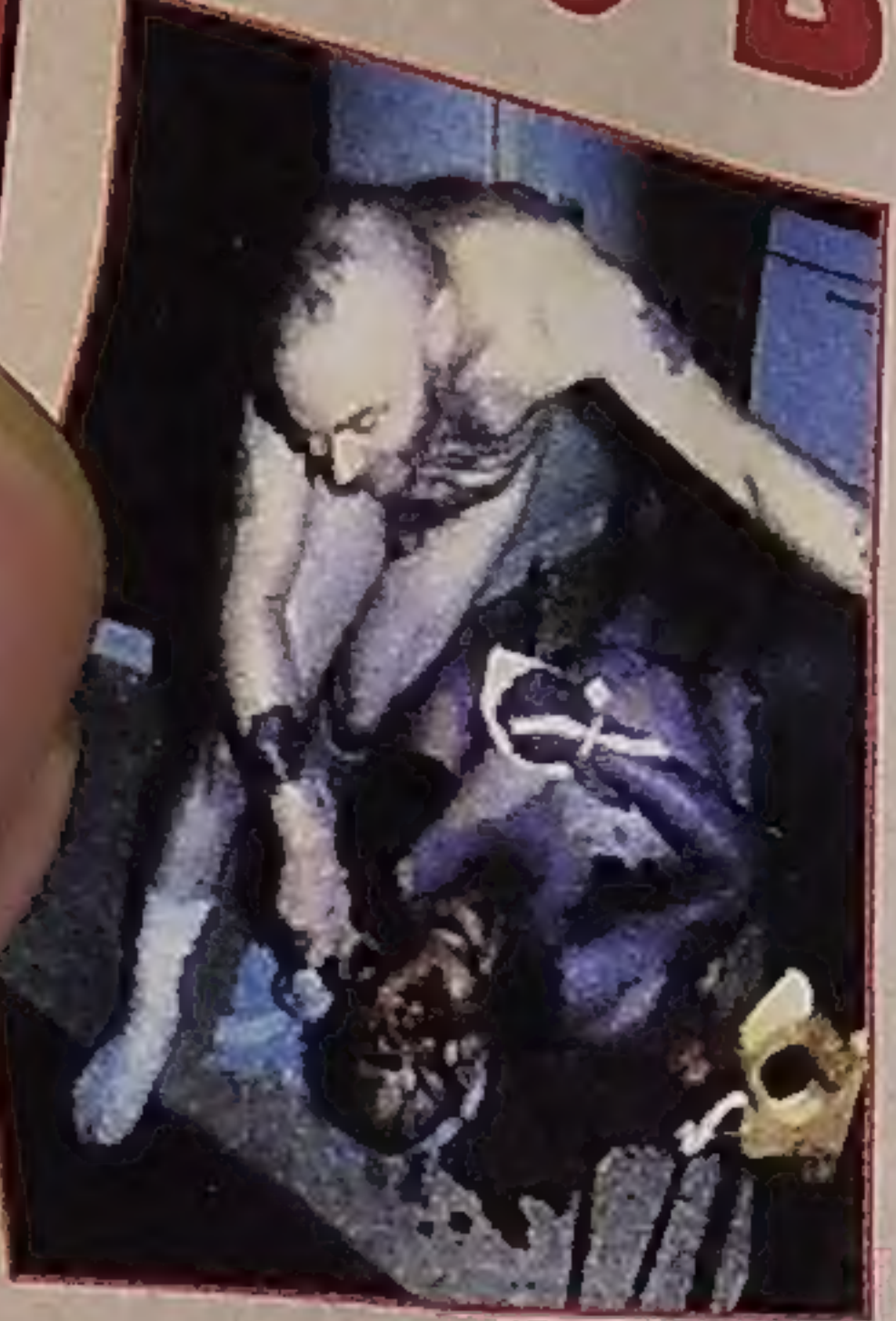
Фото В. Вороны,  
В. Дьяконова, ЕРА

# НОВОСТИ





# ПРО ВОСПАЛЕННЫЕ МОЗГИ И ПЫЛАЮЩИЕ ГОЛОВЫ



Одной из трагических примет нашего времени является то, что темп жизни все ускоряется и человек зачастую не успевает дать нравственной оценки многим своим поступкам. И только тюрьма медленно, но верно становится тем местом, где оступившиеся (не все, конечно) получают наконец возможность спокойно и трезво взглянуть на свою жизнь.

## Заговор

Генеральный директор одного из питерских ТОО Иван Шаров, пригласив к себе в дом Петрова, Дьячкова и Мурзина, обратился к ним примерно с такой речью: — Все вы слышали про Гришку Новикова. Напомню, что поднялся этот говнюк на сущей ерунде. Ни на чем, можно сказать, деньги сделал. Я человек не завистливый, но он мне не нравится, поэтому и предлагаю грохнуть этого выскочку как можно скорей. По моим сведениям, всю валюту он хранит у себя дома. Так что, замочив его, мы тут же сможем отправиться к нему в закрома. Он мне доверяет и поэтому сообщил, что в прошлый понедельник, выгодно перепродав какую-то квартиру, перепродав семнадцать тысяч баксов. А ведь был еще вторник, среда и четверг... — Много баксов

Пока онемевшая Марина, удерживаемая Петровым, металась по комнате, в ванной шла поистине дьявольская работа. Сперва в один из приготовленных мешков упала отчужденная голова соперника Шарова по бизнесу. Потом туда же отправились его руки, отрезанные ножовкой по металлу по самым плечам. Затем все, что осталось (обе ноги и туловище), было брошено в другой мешок.

— это хорошо, — произнес сидевший на диване Дьячков, — но как нам их взять? Тем более что их хозяин, если я ничего не путаю, мастер спорта по рукопашному бою. — Хороший вопрос, — похвалил подельника Шаров. — А теперь объясняю: тот, кого мы должны будем сегодня вечером замочить, на прошлой неделе купил себе новенький «БМВ». Понятно, что гоняет по городу без прав. Не хочу повторяться, но, опять же, доверяя мне, если и не во всем, то во многом, он буквально вчера звонил мне и просил помочь ему в этом вопросе. Он хочет, чтобы я свел его с гаишниками, которые за «бабки» нарисуют ему права. Так вот, роль этих гаишников, — глядя на Дьячкова и Мурзина, продолжал Шаров, — предстоит сыграть вам. Благо, физиономий ваших он, надо думать, даже во сне не видел. — А рисовать права мы ему чем будем? — спросил Мурзин. — Ваша выторгованная уже стоит в моей прихожей, — ответил Шаров. — Я одолжил ее у местных дворников. Это обыкновенный железный лом для колки льда. Вам троим предстоит распилить его на равные части. Так, чтобы получились четыре симпатичные дубинки. И не тяните с этим. Начинайте прямо сейчас.

был распилен, а Новиков дал свое согласие приехать к Шарову, Дьячков и Мурзин вышли на улицу с тем, чтобы, дождавшись приезда удачливого коммерсанта, вновь появиться в квартире уже под видом милиционеров.

## Против чего нет приема

Словно предчувствуя беду, Новиков приехал к Шарову не один. Вместе с ним из машины вышли его жена Марина и школьный друг Копылов. Шаров встретил их приветливо. — Посидим, выпьем по стопочке, — здороваясь с гостями за руку, проговорил он. — Гаишники должны подъехать с минуты на минуту. Они сказали, что оформят все бумаги прямо на кухне. Не успели гости присесть, как раздался звонок в дверь. На пороге, придерживая локтями увесистые дубинки, засунутые за пояс, стояли Дьячков и Мурзин. Сразу же проводив «гаишников» на кухню, Шаров предложил Новикову пройти вместе с ними, а сам, вернувшись в гостиную, продолжил развлекать беседой его жену Марину. Примерно через минуту Дьячков, выхватив из-за пазухи охотничий нож, попытался было нанести Новикову смертельный удар в грудь. Но тот, ловко перехватив его руку, этим же самым ножом нанес удар самому Дьячкову. И еще неизвестно, чем бы все могло закончиться, если бы Мурзин вовремя не оглушил Новикова ударом дубинки сзади. Как только в кухне раздался шум, Петров и Шаров выхватили из-за пояса дубинки и несколько раз ударили ими по голове вскочившего с дивана Копылова. И когда тот, обливаясь кровью, рухнул на пол, Шаров выбежал из гостиной и, ворвавшись на кухню, не-



сколько раз с какой-то злостью ударил ножом в жабного на полу Новикова. Полминуты такие ж «рольные» удары ножом и его школьному другу. Вся кровавая операция двух человек заняла не более пяти минут. Тая ранения Дьячкова, пешно. Правда, жена Марина — так не считала от пережитого потрясения дара речи. И только кричать, но и прнести слово «Дружеская новоиспеченной вдовы чена Петрову. Именно можности должен бы Марину от прочих моментов. Но так как не сиделось на одном все порывалась куда-то выскочив в очередную ленькой комнаты в стала свидетельницей незнакомых ей мужчин локот труп ее мужа в ту. В то время как трехозяин «гостеприимный» вырвавшись с минуты в ске, извлек из нее двбольших дерюжных извлеченные мешки тоже прошел в ванну

## Концы в о

Пока онемевшая живаемая Петровым комнате, в ванной шла поистине дьявольская работа. Сперва в один из приготовленных мешков упала отчужденная голова соперника Шарова по бизнесу. Потом туда же отправились его руки, отрезанные ножовкой по металлу по самым плечам. Затем все, что осталось (обе ноги и туловище), было брошено в другой мешок. Когда телзобрано на саванной занял пылов. И вновь ется, отправив ногам. Вывезрод, Шаров не вести костер, полететь мешми, рассудив ставят для ность и интпальцев или но без особовать останки. Другим торым, по е загнать сле что Шаров за город, в ка свою жники, созубийстве, указать мтанки изуговорится. Погрник свое те со свопись в лем земл ногами



9





## ДОРОГА ДОМОЙ

**Здравствуйте, уважаемая редакция!**

Хочу поблагодарить вашу рубрику «Письмо с зоны». В настоящее время я отбываю наказание в местах лишения свободы. Благодаря вашему журналу многие женщины, находящиеся со мной в этих стенах, находят дружбу, понимание и даже создают семьи. Я очень долго мучилась сомнениями, писать или нет, и вот все же решилась, в надежде, что найдется человек, которому мои беды, тревоги, переживания не покажутся чужими. Вдруг повезет, и найдется моя вторая половинка, Богом данная.

Мне 39 лет, уже не девочка, но душой молода, рост 170 см, брюнетка, глаза голубовато-серые, по гороскопу Рыба. Дома меня ждут мама и сын, который сейчас служит в СА. Они поддерживают меня и морально, и материально, приезжают на свидания. Долгое время (3,5 года) жила с мыслью, что все мужики, извините, сволочи, так как за решеткой оказалась, благодаря бывшему

мужу и бывшему сожителю. Все это в прошлом, а вера в «сильный» пол пошатнулась. Оказалось, что нужна я только маме и сыну. Правильно говорят старики: время лечит, так и у меня. До конца срока осталось 2,5 года, но я всеми силами стараюсь приблизить свой день освобождения. Занимаюсь общественной работой и надеюсь, что следующим летом моя мечта сбудется – я буду дома. Очень хочу надеяться, что в этот день меня будут встречать не только мама с сыном, а еще и человек, который захочет стать родным и близким, моя половинка, мое второе я. Очень хочу верить, что не все в этой жизни потеряно, выглянет и для меня солнышко и скрасит жизнь, а здесь она, ой, какая не легкая.

Если кто решится откликнуться на мое письмо, вложите, пожалуйста, конверт и фото.

**Мой адрес:** 187010, Ленинградская обл., Тосненский р-н, п/о Ульяновка, ИК-2, 7 отряд, Рожиной Марине Борисовне.

## КОДЕКС ЧЕСТИ

**Здравствуйте, уважаемая редакция!**

При случае всегда с большим удовольствием читаю ваш журнал, особое предпочтение отдаю рубрике «Письмо с зоны», потому как сама нахожусь в этих местах.

Читая разные письма, узнаешь разные судьбы людей. Не раз появлялось желание написать, но все почему-то откладывала. А сейчас меня подтолкнуло написать «откровение...» или «призыв...» Татьяны с Украины в №42(95) от 18 октября 1999 г. Татьяна буквально «швыряет» лозунг всем женщинам: «Не верьте мужчинам, не пишите мужчинам, которые находятся в местах не столь отдаленных...»

Мне бы очень хотелось спросить, зачем же ее комплекс, раз она решилась написать на зону, ведь народу на земном шарике много, и ни к чему искать свою половинку в обществе, которое «под сомнением», а потом «кричать» по всей России и за ее пределами, что все плохие за колючкой, а она – несчастная, обманутая жертва. Писала бы тогда в Интерпол. Меня даже покорило ее «откровение». Может, суть ее неудач исходила от нее самой.

Хочется посоветовать, чтоб ее не мучила обида: пусть лучше в Бога верит, из Библии она извлечет больше, чем из объявлений. Я думаю, у каждого человека есть свой индиви-

дуальный «кодекс чести», где бы он ни находился, хоть в зоне, хоть на Луне. По-моему, это прописные истины. Даже вспомнились слова Бэкона: «Преступность – это ненормальные условия жизни!» (Может, пример неудачен, но вот вспомнился.)

Может, я в чем-то не права, может, немного резка, но уж так получилось. Я думаю, Татьяна не обидится на меня. Ведь в спорах рождается истина. Я ведь тоже мучаюсь этой проблемой – одиночество.

«...Одинокими не рождаются – ими после становятся...»

Я бы очень хотела познакомиться с одиноким человеком и принять его таким, какой он есть: с его

достоинствами и недостатками. Я отвечу любому, пусть это будет безнадежно больной или бывший «афганец», верующий, молодой, пожилой, я буду рада любому письму.

О себе напишу так: мне 40 лет. От цивилизации оторвана уже 4 года, так что и от жизни отстала на столько же. Постепенно все забыли, и вот осталась одна-одинешенька, но надежду никогда не теряю.

Может быть, кто-то тоже ощущает такое же состояние души, когда кажется, что ты один во всем мире и от пустоты некуда деться!

**Мой адрес:** 157911, г. Кострома, п. Прибрежный, ОТ 15/3, 9 отряд, Лукиной Татьяне Ивановне.



# УЕХАТЬ И ЗАБЫТЬ

Здравствуй, дорогая редакция журнала. Вот решил вам написать. Может, вы мне можете и опубликуете мое письмо. Пишу уже не в первый раз, а своей цели так и не могу добиться, то письмо не опубликуют, то еще что, но надежда все-таки есть. И я думаю, что спонсору вашего журнала найду себе спутницу жизни. В тюрьму попал чисто случайно, после армии, то ли нервы там расшатал, то ли много трупов видел. Служил в Чечне, ну и в гневе побил человека, но побил так, что он попал в реанимацию. И вот я тут, по ту сторону забора. Когда

попал в тюрьму, моя девушка стала ко мне холодна, а когда дали срок, то сразу меня бросила. Спустился в подвал, и остался один... Немного опрашивая от удара и решил написать письмо. Да, до смерти отца я писал в местные газеты, хотел познаться, но не вышло. А теперь пишу к вам, потому что после освобождения хочу уехать и забыть Саратов — с ним связано столько несчастий.

Немного о себе: мне 23 года, по зодиаку я Лев, хочу найти спутницу жизни ласковую, добрую, ребенок будет мне в радость, за красотой не гонюсь, возраст тоже не имеет значения. Хочу после осво-

бождения уехать в семейной жизни, здесь мы это понимаем быстро. Ищу ту, что поняла жизнь и устала от одиночества. Если тебе 40 лет и ты хочешь создать семью, напиши мне.

В данное время нахожусь в областной больнице, хотел покончить с жизнью, но спасибо врачам, они мне помогли. Откликнись и помоги мне идти по жизни, и я буду твой и только твой. Чтобы ответ был быстрым, положи в письмо конверт. Я жду.

Мой адрес: 410059, г. Саратов, УШ 381/1, ОТБ 1/32, К.В.О., Листвину Роману Олеговичу

# ПТИЧКА В КЛЕТКЕ

Здравствуй, дорогая редакция! Я постоянная читательница вашего журнала. Прежде чем написать вам, я долго колебалась и все-таки решилась.

Зовут меня Лидия. Мне 31 год. Я потеряла в жизни все! А стоило оказаться за решеткой, так от меня отвернулись даже родные отец и сестра. Может, где и я сама была не права, но больше пострадала из-за своей доверчивости к людям. Я верила своему мужу! Да!!! Была своя семья, свой семейный очаг. Родила сына, которому будет 10 лет. А меня с ним рядом нет вот уже третий год. Я знаю, что он с отцом, но где они находятся, мне не известно. В местах заключения у человека резко ограничиваются возможности. Поверьте, в столь забытых Богом местах есть люди!

Скоро мне освободиться, а в душе полнейшая пустота, у меня нет желания верить кому-либо! Я сейчас просто в таком отчаянном положении, что не хочется жить.



Что делать?! Что?! Мое обращение к вам — это крик моей души.

Может, с помощью вашего журнала и отзовется понимающий и состоятельный человек. Поверьте, я просто хочу обыкновенного женского счастья. Сама я больше привязана к дому, могу создать домашний уют, хорошо готовлю. Умею красиво вышивать, рисовать, плести из шерсти. А это тоже подспорье в семье. Немного играю на пианино.

Внешне? Есть в песне такие слова: «Не родись красивой, а родись счастливой...!» И это относится в какой-то степени и к моей персоне. Но в каждой женщине есть своя красота. Волосы русые, длинные, глаза карие, рост 164 см, средней полноты. Образование среднее специальное.

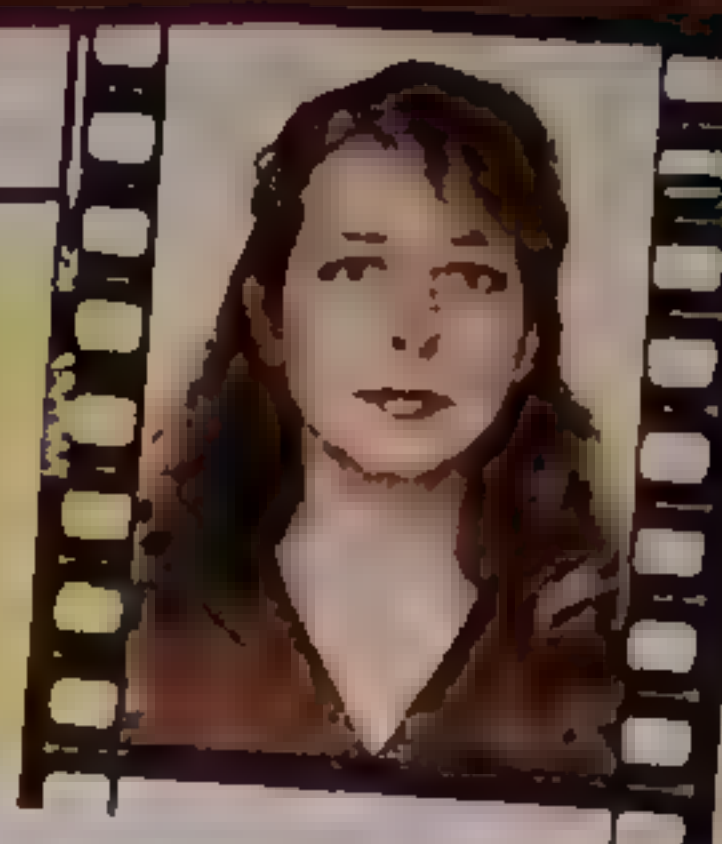
Может, все-таки найдется мужчина, который отзовется на мою боль.

Мой адрес: 187010, Ленинградская обл., Тосненский р-н, п/о Ульяновка, Ус 20/2, 13 отряд, Павловой Лидии Геннадьевне.

P.S. И напоследок хочу предложить вам свое стихотворение. Не судите строго.

Я хотела, я старалась,  
В жизни счастье обрести,  
Не могу найти покоя,  
Не могу найти пути.  
Помогите! Умоляю!  
С клетки птичке улететь.  
Я хочу летать на воле,  
Чтобы счастье уберечь.  
Но никто не открывает,  
Слышу голос я вдали:  
«Умереть тебя заставят  
От жестокости любви!»  
Но вдруг утром на рассвете  
Клетку стали открывать.  
И сказали: «Лети, птичка!»  
Но не в силах я летать.  
И последним было слово:  
«Умираю от тоски!»  
В лабиринте этой жизни  
Нет ни счастья, ни любви!

Ведущая  
рубрики  
В. ШЕРВУД



## Знакомства

### МУЖЧИНЫ

**Клочков Александр Сергеевич, 42/178**, с чувством юмора, без вредных привычек. Очень хочу познакомиться с привлекательной женщиной 30-40 лет, для серьезных отношений, которая поверила бы в мою мужскую порядочность и не боялась бы слова «зона». Сам я из Подмоск. вья, по гороскопу Водолей. Оставшийся срок — 1 год 6 мес.  
Мой адрес: 606773, Нижегородская обл., Варнавинский р-н, п. Черемушки, УЗ-62/10, 5 отряд.

**Сердитов Алексей Николаевич, 27/170/75**, атлетического телосложения, внешне симпатичный. Материально и жильем обеспечен, но временно ограничен. Имею 2 автомашины. Жил и родился в Коми, в поселке Ижма. Временно нахожусь в местах лишения свободы. Осталось совсем мало, остальное при переписке.  
Познакомлюсь с добродушной, порядочной девушкой, женщиной от 28 до 35 лет для серьезных отношений. Дети и внешность значения не имеют.  
Мой адрес: 167028, Республика Коми, г. Сыктывкар 28, п. Верхний-Чов. ОС-34/25, 4 отряд.

**Маловецкий Александр, 33/172**. Хочется познакомиться с женщиной, которая сможет понять и простить мои прегрешения. Хочу заранее предупредить, что у меня нет ни жилья, ни средств, и срок еще большой, а точнее 3 года 9 месяцев. Очень хотелось бы познакомиться и занять друзей по переписке, а если получится — для жизни и создания своей семьи и домашнего очага. Просьба — высылайте конверт с обратным адресом и двойной лист бумаги, если можно — фото, возврат гарантирую по первому вашему требованию.  
Мой адрес: 630010, Новосибирск-10, Учр. УФ-91/10, 3 отряд.

**Землянский Игорь Алексеевич, 25/180/80**, спортивного телосложения, внешность привлекательная, ношу очки, без вредных привычек. Жильем и материально обеспечен, но временно ограничен. Жил и родился в Подмоск. вье, временно нахожусь в местах лишения свободы. Осужден несправедливо. До свободы осталось немного.  
Познакомлюсь с добродушной и порядочной девушкой от 25 до 35 лет, для серьезных отношений. Дети и внешность для меня не помеха.  
Мой адрес: 167028, Республика Коми, г. Сыктывкар 28, п. Верхний-Чов. ОС-34/25, 1 отряд.

### ЖЕНЩИНЫ

**Каладе Марина Борисовна, 36/164/60**, родилась в год Кота (Кролика), Овен, брюнетка, глаза зеленые. Симпатичная, добрая, отзывчивая, жизнерадостная, с большим чувством юмора. Люблю готовить и заниматься домашними делами, а также музыку и отдых на природе.  
Хотела бы найти для себя хорошего человека. Пишите, а я отвечу (пожалуйста, конверт + фото).  
Мой адрес: 187010, Ленинградская обл., Тосненский р-н, п/о Ульяновка, ИК-2, 3 отряд.

**Смирнова Ирма Николаевна, 34/153/50**, волосы светлые, длинные, глаза голубые, все говорят, что я хорошо выгляжу. Телосложение и фигура правильные. Родилась в год Лошади — Дева. Я очень ранимая, внимательная, исполнительная, подробнее напишу в письме тому, кто откликнется на мой призыв. Я очень нуждаюсь в моральной и материальной поддержке, но больше в моральной. Остается молиться Господу, чтобы он послал мне Друга и простил мои прегрешения, ошибки жизни.  
Мой адрес: 187010, Ленинградская обл., Тосненский р-н, п/о Ульяновка, УС-20/2, 6 отряд.



В конце прошлого века Китай намеренно нашпиговывал территорию Российской империи тоннами опиума. Поскольку тоннами и Дальний Восток с помощью своих слабых военных сил у них не получилось, китайцы принялись обнаркоментировать русское население. В наркомбинате были втянуты высшие чиновники руководства Приамурским краем, вплоть до генерал-губернатора. Коррупция была не просто масштабной, а тотальной. Китай всерьез готовился к экспансии, и только наша безумная революция обломилась эти коварные планы. Казалось бы — история. Однако анализ сегодняшней ситуации показывает — рынок наркотиков снова наполняется с Востока. КНР вновь угрожает затопить Федерацию потоком «желтой» наркотики. История повторяется.



# НАРКОТА

## «ЖЕЛТОЙ СБОРКИ»

Восст

К июлю 1883 года китайцам окончательно стало ясно, что русские сами никогда не уйдут с этой земли. И, начиная с 70-х годов прошлого века, Приамурский край стал объектом пристального внимания опиумных поставщиков. Масштабы наркотической экспансии были так велики, что к 1887 году министерство финансов было вынуждено ввести настоящие репрессии по отношению к китайцам — их высылали на родину при малейшем подозрении в опиумной торговле. Но поскольку китайцы составляли до 70 процентов населения региона, депортировать их всех было весьма проблематично.

вох опиума. Серия нашумевших процессов над этими компаниями положила им конец в начале XX века. Тогда всплыли сенсационные документы разведывательного отделения штаба Приамурского военного округа, где прямо раскрывался механизм переправки зелья в Россию, а также схемы экономическо-го шпионажа в пользу китайского правительства. На вырученные от наркотиков деньги скупались драгметаллы, которые затем шли в государственную китайскую казну. По приблизительным подсчетам торговые компании вывезли до 300 миллионов «опийных» рублей.

группировок, а целенаправленная государственная политика Китая

Скандал закончился тотальным запрещением китайских торговых обществ. Но компании быстро перешли на подпольное положение и направили свои финансовые потоки на подкуп китайских чиновников. К 1915 году сформировалась организованная сплоченная наркомафия. Она начала наносить прямую угрозу всей Российской империи — десятки тонн опиума перемещались по железной до-

Но было уже поздно. Нарко-  
мафия, подпитываемая из Китая,  
прочно срослась с властью. Кор-  
рупция вышла на новый уровень —  
государственный. Контрразведка  
тщательно сигнализировала об опас-  
ных тенденциях — в дело вошли и  
начали получать свою долю от нар-  
которговли высшие чины руковод-  
ства Приамурским краем. Нача-  
лось строительство химических за-  
водов по производству опия. Воз-  
водились они как в Китае, непода-  
леку от границы, так и в крае, тоже  
неподалеку. Первый из них офи-  
циально открылся 20 ноября 1916  
года. Интересен список совладель-  
цев с российской стороны: бывший  
чин КВЖД М. Левицкий, жандар-  
мский генерал Семенов, хабаров-  
ский полицмейстер полковник Ба-  
ринов, начальник краевой сыск-  
ной полиции Мажников и круп-  
нейший дальневосточный уголов-  
ный авторитет Джафаров, он же  
Дуст, он же Кобыльский, он же Ки-  
тайский Папа. Сюда же оказался  
замешан и генерал-губернатор  
Николай Гондатти. Мало того что  
он имел нехилую долю с операций  
на заводе, он совместно с Барино-  
вым и китайским мафиози Сун-  
дзю-дэ открыл в Хабаровске более  
50 опиекурилен, 25 игорных залов,  
5 публичных домов и несколько  
десятков мест розничной продажи  
опиума. Губернатор таки допры-  
гнулся — при аресте и обыске Гон-  
датти в марте 1917 года у него в ка-  
бинете в личном сейфе было об-  
наружено 1,5 пуда курительного  
опиума!

Утро айфо

1890  
 1891  
 1892  
 1893  
 1894  
 1895  
 1896  
 1897  
 1898  
 1899  
 1900  
 1901  
 1902  
 1903  
 1904  
 1905  
 1906  
 1907  
 1908  
 1909  
 1910  
 1911  
 1912  
 1913  
 1914  
 1915  
 1916  
 1917  
 1918  
 1919  
 1920  
 1921  
 1922  
 1923  
 1924  
 1925  
 1926  
 1927  
 1928  
 1929  
 1930  
 1931  
 1932  
 1933  
 1934  
 1935  
 1936  
 1937  
 1938  
 1939  
 1940  
 1941  
 1942  
 1943  
 1944  
 1945  
 1946  
 1947  
 1948  
 1949  
 1950  
 1951  
 1952  
 1953  
 1954  
 1955  
 1956  
 1957  
 1958  
 1959  
 1960  
 1961  
 1962  
 1963  
 1964  
 1965  
 1966  
 1967  
 1968  
 1969  
 1970  
 1971  
 1972  
 1973  
 1974  
 1975  
 1976  
 1977  
 1978  
 1979  
 1980  
 1981  
 1982  
 1983  
 1984  
 1985  
 1986  
 1987  
 1988  
 1989  
 1990  
 1991  
 1992  
 1993  
 1994  
 1995  
 1996  
 1997  
 1998  
 1999  
 2000  
 2001  
 2002  
 2003  
 2004  
 2005  
 2006  
 2007  
 2008  
 2009  
 2010  
 2011  
 2012  
 2013  
 2014  
 2015  
 2016  
 2017  
 2018  
 2019  
 2020  
 2021  
 2022  
 2023  
 2024  
 2025  
 2026  
 2027  
 2028  
 2029  
 2030  
 2031  
 2032  
 2033  
 2034  
 2035  
 2036  
 2037  
 2038  
 2039  
 2040  
 2041  
 2042  
 2043  
 2044  
 2045  
 2046  
 2047  
 2048  
 2049  
 2050  
 2051  
 2052  
 2053  
 2054  
 2055  
 2056  
 2057  
 2058  
 2059  
 2060  
 2061  
 2062  
 2063  
 2064  
 2065  
 2066  
 2067  
 2068  
 2069  
 2070  
 2071  
 2072  
 2073  
 2074  
 2075  
 2076  
 2077  
 2078  
 2079  
 2080  
 2081  
 2082  
 2083  
 2084  
 2085  
 2086  
 2087  
 2088  
 2089  
 2090  
 2091  
 2092  
 2093  
 2094  
 2095  
 2096  
 2097  
 2098  
 2099  
 2100  
 2101  
 2102  
 2103  
 2104  
 2105  
 2106  
 2107  
 2108  
 2109  
 2110  
 2111  
 2112  
 2113  
 2114  
 2115  
 2116  
 2117  
 2118  
 2119  
 2120  
 2121  
 2122  
 2123  
 2124  
 2125  
 2126  
 2127  
 2128  
 2129  
 2130  
 2131  
 2132  
 2133  
 2134  
 2135  
 2136  
 2137  
 2138  
 2139  
 2140  
 2141  
 2142  
 2143  
 2144  
 2145  
 2146  
 2147  
 2148  
 2149  
 2150  
 2151  
 2152  
 2153  
 2154  
 2155  
 2156  
 2157  
 2158  
 2159  
 2160  
 2161  
 2162  
 2163  
 2164  
 2165  
 2166  
 2167  
 2168  
 2169  
 2170  
 2171  
 2172  
 2173  
 2174  
 2175  
 2176  
 2177  
 2178  
 2179  
 2180  
 2181  
 2182  
 2183  
 2184  
 2185  
 2186  
 2187  
 2188  
 2189  
 2190  
 2191  
 2192  
 2193  
 2194  
 2195  
 2196  
 2197  
 2198  
 2199  
 2200  
 2201  
 2202  
 2203  
 2204  
 2205  
 2206  
 2207  
 2208  
 2209  
 2210  
 2211  
 2212  
 2213  
 2214  
 2215  
 2216  
 2217  
 2218  
 2219  
 2220  
 2221  
 2222  
 2223  
 2224  
 2225  
 2226  
 2227  
 2228  
 2229  
 2230  
 2231  
 2232  
 2233  
 2234  
 2235  
 2236  
 2237  
 2238  
 2239  
 2240  
 2241  
 2242  
 2243  
 2244  
 2245  
 2246  
 2247  
 2248  
 2249  
 2250  
 2251  
 2252  
 2253  
 2254  
 2255  
 2256  
 2257  
 2258  
 2259  
 2260  
 2261  
 2262  
 2263  
 2264  
 2265  
 2266  
 2267  
 2268  
 2269  
 2270  
 2271  
 2272  
 2273  
 2274  
 2275  
 2276  
 2277  
 2278  
 2279  
 2280  
 2281  
 2282  
 2283  
 2284  
 2285  
 2286  
 2287  
 2288  
 2289  
 2290  
 2291  
 2292  
 2293  
 2294  
 2295  
 2296  
 2297  
 2298  
 2299  
 2300  
 2301  
 2302  
 2303  
 2304  
 2305  
 2306  
 2307  
 2308  
 2309  
 2310  
 2311  
 2312  
 2313  
 2314  
 2315  
 2316  
 2317  
 2318  
 2319  
 2320  
 2321  
 2322  
 2323  
 2324  
 2325  
 2326  
 2327  
 2328  
 2329  
 2330  
 2331  
 2332  
 2333  
 2334  
 2335  
 2336  
 2337  
 2338  
 2339  
 2340  
 2341  
 2342  
 2343  
 2344

купить таблети  
любом углу. Н  
зисери т: "М  
рим" на русс  
челноков бр  
гуск...  
в Либзосови  
влияе с таки  
сделают то  
нимается да  
Делюс да  
хотелан /  
шлого вре  
как трид  
и до ут  
что много  
"Ядиль че  
Федосине  
ным, со  
похвал  
доу ред  
ко, "не  
коти в  
Фрукт  
К  
винох  
гил да  
и стал  
ной, б  
трезв  
годн.  
вь сол  
фэньх  
увиде  
валос  
лосы,  
Кита

Китай



Эта история с заводом стала достоянием гласности только благодаря усилиям пристава Собкевича — талантливого сыщика, эмиссарской контрразведки имперских «вышес» на власть предержащих и успел передать компрометирующие документы в Москву, его больше никто не видел. По распространной в то время версии, пристав пал жертвой одной из орудовавших в Хабаровске китайских триад.

Беспредельная наркотическая вакханалия продолжалась до 1917 года, и неизвестно, чем бы закончилась, если бы не грянула революция, которая сама по себе была хуже любой чумы. Революция, а за ней и война, уничтожили наркомафию вместе с доброй частью населения Дальнего Востока.

## Утро эйфории

Наркоманы у нас, как и везде, существовали всегда. Это был тихий забытый народец, немногочисленный и полуподпольный. Наркоманов в своем районе знал любой участковый. Они кололись, втихую съезжали с катушек, умирали, но самое главное, наркомафия как явление не была массовой. Да, была проблема. Но не бедствие.

Бедствием наркомафии стала в начале 90-х, когда открыли границы. Разве кто-нибудь тогда знал, что такое эфедрин? Да я сам в те годы работал в больнице, и у меня этот эфедрин бесхозно валялся на полке, на фиг никому не нужный. Про его «полезные» и «торкучие» свойства нам разъяснили из-за границы. А вместе с разъяснением пошел поток.

Мы пережили бум эфедриновой наркомафии, и это было страшно. Весь эфедрин завозился к нам из Китая. Челноки сообщали, что купить таблетки можно было на любом углу. На китайских рынках висели таблички: «Продам эфедрин» на русском языке. Кое-кто из челноков брал и на свой страх и риск контрабандой доставлял зелье в Хабаровск и Владивосток. Справиться с такими одиночками не составляло труда, чем с успехом и занимался Дальневосточный УНОН. Другое дело, китайские торговые компании. Как и тогда, в конце прошлого века, они стали плодиться, как грибы после дождя. Отгремевшие уголовные дела показывают, что многие из таких компаний являлись четко отлаженными, профессионально законспирированными, организованными каналами поставок эфедрина. Таможня каждую неделю задерживала особо крупные партии зелья. Везли наркотик в игрушках, в одежде, во фруктах.

Когда поток наркоты обрел ланоинообразный характер и уже затопил Дальний Восток, Сибирь, Урал и стал подбираться к Белокаменной, большое начальство забило тревогу. Много голов полетело в те годы. Много комиссий на самых высоких уровнях съездило в Суй-фэньхе, Харбин и Пекин. То, что увидели там визитеры, не укладывалось ни в какие рамки. Оказалось, что в северных провинциях Китая существует такая практика

государственным службам, полиции в том числе, разрешено заниматься коммерческой деятельностью. Они таким образом добывают себе деньги на существование. Тогда-то и возникли сильные подозрения, что полиция некоторых приграничных городов полустительствует контрабанде эфедрина и имеет свою долю. На прямые вопросы полицейские чины Китая со свойственной им восточной хитростью отвечали, что знать не знают ни про какой эфедрин.

А между прочим, на 1994–1996 годы приходился пик эфедриновой наркомафии. Одна доза стоила рубль. Технология по приготовлению конечного продукта была доступна третьекласснику Дальнего Востока, особенно крупные города, Во многих одновременно могли находиться в наркотическом трансе до сотни человек. Чудовищно, но в народе даже шла своеобразная пропаганда «Эфедрин повышает потенцию» или «Будешь колотиться — не заберут в армию».

## Затишье перед бурей

Итак, ситуация повторилась. Опиум сменил эфедрин, шприц — курительную трубку. Но смысл остался тот же. Китай фактически проводит негласную и неафишируемую политику подсаживания российского Дальнего Востока на иглу. В истории есть множество примеров подобной политики — так действовали американцы перед мексиканской кампанией и перед «зачисткой» индейских территорий. Там шла в ход водка, у нас — наркотики.

Отрадный момент: России все же удалось переломить ситуацию.

**Уже сейчас дальневосточные спецслужбы вылавливают солидные количества доселе неизвестной наркоты — «китайского белого карлика» (так ласково окрестили уноновцы этот полисоставный синтетический наркотик третьего поколения). Перед этим «карликом», стандартная доза которого составляет миллионную часть грамма, героин — просто зубной порошок.**

наркоты вроде «китайского белого карлика» (так ласково окрестили уноновцы этот полисоставный синтетический наркотик третьего поколения). Перед этим «карликом», стандартная доза которого составляет миллионную часть грамма, героин — просто зубной порошок. След опять идет на ту сторону границы. Кто знает, не стали ли мы свидетелями новой, уже «синтетической» эпидемии? Как оптимист, я надеюсь на худшее.



## «Китайский карлик»

Спад или даже прекращение эфедриновых поставок — то, что мы наблюдаем сегодня — не только безусловная победа УНОНов всех уровней. Затишье открывает глаза на какую-то совсем уж страшную перспективу — появлению и наполнению рынка синтетических нар-

котиков. Китайцы ведь подделывают не только «адидасы» и «найки», они отлично умеют изготавливать и дешевые су персложные химические препараты. Уже сейчас дальневосточные спецслужбы вылавливают солидные количества доселе неизвестной

рого соседа под боком, которому все наши неприятности на руку.

Хабаровск — это перевалочная база между беспредельным по контрабанде наркотиков Приморьем и Центром-потребителем. Мы, как сито, через которое просеивают белый порошок, — нам достаются все ошметки. Невооруженным глазом видно — Китай стремится всеми силами усилить свое влияние здесь, на этих землях. Двухмиллиардной стране тесно в своих пределах. Они уже практически проставили Дальний Восток в экономическую зависимость от себя. Им уже практически отдали Амурские острова. Их армии уже стоят вдоль границ. А их фармацевтические заводы, натыканные вдоль Уссури, работают в круглосуточном режиме. Китаю нужен слабый, неспособный к защите сосед, желательный наркоман. И они делают для этого все.

Макс МОЛОТОВ  
Фото ЕРА

## ИСТОРИЧЕСКИЙ ПАССАЖ

В 1874 году произошло роковое событие, во многом предопределившее пути развития опиоидной наркомафии в нашем веке. На основе морфина был синтезирован еще более сильный наркотик — героин. Мировое сообщество осознало грозящую миру опасность, и уже в 1914 году на свет появляется акт Харрисона, в котором делается попытка ограничить кругооборот наркотиков. С этого момента начинается активная борьба с наркотиками. А сейчас мы имеем то, что имеем.



# ПЯТОВАЯ СИТУАЦИЯ

Уголовный мир непредсказуем, и потому различного рода юридические казусы и нонсенсы в следственно-судебной практике попросту неизбежны. Однако неординарная ситуация, в какой недавно оказался следователь петербургской прокуратуры Алексей Дудкин, а вслед за ним и судья горсуда Елена Волкова, наверно, случается лишь раз в сто лет. А возможно, и того реже...

## Проклятая квартира

По версии следствия, предыстория этих двух уголовных дел такова

Некий педагог-историк, проживая в коммунальной квартире совместно с семьей из трех человек (муж, жена и их 5-летний сын), постоянно конфликтовал с ними на бытовой почве и в конце концов всех троих порешил. Причем женщину застрелил в упор из кустарного малока-

либерного оружия, мужчину забил до смерти кулаками и разводным газовым ключом, а ребенка удавил веревкой. И хотя злодеяние готовилось им заранее, по мнению занимавшегося раскрытием этого преступления следователя по особо важным делам Алексея Дудкина, развязка, скорее всего, наступила спонтанно, на сугубо сексуальной почве. Ибо мальчика незадолго до умерщвления изнасиловали.

Главными свидетелями на судебном процессе должны были стать родная сестра обвиняемого Маргарита и ее сожитель Ростислав Д., которые правдиво поведали в ходе следствия, как тот неоднократно обращался к ним за помощью и советами: где и у кого можно купить пистолет-«авторучку», есть ли

шанс убить из нее наповал человека, каким образом следует потом избавляться от обильных пятен крови на полу и т.п.

Несмотря на то, что педагог-историк свою вину отрицал напрочь и сыпал на допросах исключительно недобросовестными показаниями, Алексей Дудкин считал

его осуждение на длительный срок делом фактически решенным. И вдруг — на тебе! Маргариту обнаруживают мертвой в той же самой квартире, где ее братец совершил тройное убийство, а Ростислав Д. объявляется в региональный розыск как основной подозреваемый в ее насильственной кончине. Сюрприз, следует заметить, не из приятных

## Шпион и сердцеед

По отзывам близких и шапочных знакомых Ростислава, тот просто обожал при случае приврать, особенно когда принимал на грудь. А так как трезвым он практически не бывал, то и отзывы о нем следователь прокуратуры собрал на редкость разноречивые. Кто-то был от него в восторге, а кто-то не мог органически переваривать. Одним Ростислав представлялся заслуженным участником боевых действий в Грузии на стороне абхазцев; другим — опытным контрразведчиком и полков-

ником ФСБ; ну а третьи видели перед собой заурядного «ловца рыбы в мутной воде» и небезосновательно полагали, что он не только занимался шпионской деятельностью в пользу официального Сухуми, но и тайком промышлял контрабандой оружия. За что якобы даже арестовывался грузинскими правоохранительными органами.

Кроме того, Ростислав снискал себе славу настоящего дамского угодника. И это притом, что, например, бывшая супруга Д., сколько ни старалась, ничего хорошего о своем муже вспомнить для протокола не смогла, а все когда-то брошенные им женщины в унисон кляли его хамское поведение и возведенные в квадрат эгоизм и лень. Тем не менее этот грубиян и пьяница чуть ли не купался в женском внимании. И что самое невероятное, одна из особо униженных и обманутых им девушек, по слухам, и по сей день продолжает носить ему за решетку передачи.

Охмурил он каким-то образом и несчастную Маргариту — женщину образованную, далеко не глупую и к тому же обладавшую горьким опытом несчастливого замужества. Не обращая внимания на предостережения подруг, что ее избранник явно не в себе и выглядит опасным психопатом, Маргарита на протяжении полутора лет терпеливо кормила и поила этого дармоеда, стойко перенося все издевательства и побои. А в итоге вместо признательности получила кухонный нож в сердце.

## Наглец и обманщик

Считая себя парнем рискованным и неуловимым, Ростислав какое-то время скрывался на квартире у знакомого священнослужителя католической церкви, а затем заскучал и надумал поиграть со следствием в «кошки-мышки». Позвонил однажды поздно вечером Алексею Дудкину на работу и обратился с предложением: ближайшие шесть дней его с милицией не разыскивать. Дескать, он надеется отыс-

**Не обращая внимания на предостережения подруг, что ее избранник явно не в себе и выглядит опасным психопатом, Маргарита на протяжении полутора лет терпеливо кормила и поила этого дармоеда, стойко перенося все издевательства и побои. А в итоге вместо признательности получила кухонный нож в сердце...**





Мargarita Ростислав собственноручно не уложила, а ежели в отведенный срок не уложится, то обязана будет звонить ему и вычислять. Удивительно, но «опытного контролера» не спасло даже то, что он спрятался от оперативников в платяном шкафу.

Разумеется, никакими поисками Ростислав Д. заниматься не собирался, зато шесть дней передышки ему действительно требовались. За это время он рассчитывал достать денег и скрыться на территории Белоруссии в глухом монастыре, где по протекции катакомбного священника то ли собирался годика три отсидеться, то ли постричься в монахи насовсем. На Дудкина, кстати, Ростислав страшно обиделся за «несвоевременный» арест, однако кое-какими показанными сквозь зубы все же поделился.

## Версия обвиняемого

С Margaritой Ростислав познакомился еще в 1993 году. Потом их на два долгих года разлучила Абхазия. После того как педагога арестовали, и комната, которую тот занимал, освободилась, они переехали в нее жить, поскольку, в отличие от брата, Margarita в этой квартире была прописана. В любви и согласии они прожили там вплоть до середины 1997 года. Затем сожительнице начали поступать телефонные звонки с угрозами, а 28 декабря 1997 года в них кто-то стрелял на улице.

Буквально за сутки до ее трагической гибели (26.01.98) они с Margaritой собирались сходить в баню, но Ростислава за нецензурную брань забрали в отделение милиции, и потому домой он добрался лишь на следующий день. Нижний дверной замок в квартире, к его недоумению, оказался поставленным на блокировку, а на звонок в дверь никто не реагировал. Тогда он позвонил из автомата от соседа, и снова безрезультатно. Заспокоившись, Ростислав победил обратно, и на этот раз входная дверь открылась ключом без всяких проблем. Margarita сидела в комнате на полу в свитере и трусиках, прислонившись боком к дивану. На груди у нее и рядом с ней на ковре была кровь. Каких-либо признаков борьбы в комнате не наблюдалось, и только на столе лежал окровавленный нож с пластмассовой ручкой.

Нисколько не сомневаясь, что убийцы когда-нибудь да проявятся, Ростислав решил сохранить труп любимой в неприкосновенности, как неопровержимую против них улику. Для чего перетащил в комнату из кухни холодильник (не разбивая и не осматривая) бережно девая и не осматривая) бережно уложил в него тело. Отдавая дань уюта, первые девять дней, скорбя, никуда из дома не отлучался, каждый вечер зажигал поминальную свечку. Кроме того, регулярно открывал холодильник на проветривание, но тело при этом старался не тревожить, а лишь иногда ласково гладил ладонью по волосам.

На десятый день ненадолго вышел на улицу, а когда вернулся,

тотчас обратил внимание, что в квартире кто-то побывал — со стены исчезла старинная икона, которую он позже видел в ставленной на продажу в антикварном магазине. Окровавленный нож Ростислав в всякий случай утопил в ведре, а всем подругам, звонившим Margarite по телефону, говорил, мол, ее зарезали хулиганы в Сочи.

Почему именно в Сочи, объяснять на допросе не смог, заметив только, «что такое тяжело было в себе носить». На остальные вопросы следователя (в том числе и на очень хитрые) обвиняемый в категорической форме отвечать отказался.

## Сюрприз №2

Столь сумбурной версии Алексея Дудкина, естественно, не поверили ни на йоту. Ибо к тому моменту уже обладал достаточными сведениями как о самом Д., так и об его «изумительных» отношениях с потерпевшей. И не только с ней. Когда же пришли соответствующие заключения экспертов, то даже завзятый скептик стал ясно убийство сожители — дело рук Ростислава.

Во-первых, крайне осторожная Margarita никогда не открывала бы посторонним дверь, а тем более полуодетой. Во-вторых, у нее под ногтями великолепно сохранились микрочастицы от джемпера Ростислава, чего не могло быть в принципе, если бы они и вправду не виделись около суток — под ногтявыми пластинами подобные волокна сохраняются лишь до первого мытья рук. В-третьих, следствию удалось установить, что икону из дома похитил сам обвиняемый и сдал за двести рублей в антикварный магазин через своего знакомого. В-четвертых, Ростислав, что называется, проявил преступную осведомленность, когда описывал подругам Margarite ее гибель в Сочи — два удара ножом в сердце, от которых та пыталась защититься правой рукой; при осмотре трупа судмедэкспертом эти сведения получили 100-процентное подтверждение.

Было в обвинительном заключении еще и в-пятых, и в-шестых, и все это вкупе вселяло закоренный оптимизм об осуждении Д. за умышленное убийство при отягчающих обстоятельствах. Только не успел Дудкин направить материалы уголовного дела в суд, а суд приступить к их основательному рассмотрению, как у Ростислава в СИЗО «поехала крыша» и психиатры официально признали его невменяемым.

## В тупике

Вообще-то состояние невменяемости у лиц, совершивших тяжкие преступления, событие для судебной практики отнюдь не уникальное. Однако в данном конкретном



**Разумеется, никакими поисками Ростислав Д. заниматься не собирался. Зато шесть дней передышки ему действительно требовались. За это время он рассчитывал достать денег и скрыться на территории Белоруссии в глухом монастыре. Где по протекции катакомбного священника то ли собирался годика три отсидеться, то ли постричься в монахи насовсем.**

случае Ростислав проходил по двум разным уголовным делам у двух разных судей и к тому же в двух разных амбулаториях. И если в деле убийства сожители у

Фемиды существовал хотя бы чисто теоретический шанс разобраться с ним после выздоровления (маньяк Чмир, например, пролежал почти 25 лет, но так и не выздоровел), то в деле педагога-историка у судьи Волковой складывалось хуже некуда.

Как упоминалось выше, Margarita и Ростислав выступали там главными свидетелями обвинения. Теперь Margarita покоилась уже свыше двух лет на кладбище, а все показания Ростислава моментально перестали вызывать доверие, едва того признали душевнобольным и невменяемым. Правда, произошло это в конце 1999 года, а свидетельские показания против педагога им давались еще в девяносто седьмом, когда очевидных отклонений в психике за Д. вроде бы не замечалось. Не сочли его поведение резко неадекватным и на экспертном обследовании в начале 1998 года, которому он был подвергнут после ареста за убийство сожители.

Зная обо всем этом из наработанных следствием материалов (наработанных, кстати, качественно), судья Волкова приняла, навер-

но, единственно верное для выхода из тупика решение: назначила Ростиславу еще одну психологическую экспертизу — заочную. Попросив психиатров определить, насколько Д. был здоров в 1997 году по сохранившейся личной переписке Ростислава, его истории болезни и т.д., включая и протоколы допросов трехгодичной давности.

Как скоро эксперты управятся с поставленной задачей, сказать трудно. Для справки могу лишь сообщить, что аналогичная экспертиза, посмертно назначенная знаменитому генералу-диссиденту Григорию Яковлевичу, длилась около восьми месяцев.

**Владимир ШУМСКИЙ**  
Фото В. Вороны, Е. Павленко, Е. Леоновой, ЕРА

## ЛЮБОВЬ ЗЛА, ПОЛЮБИШЬ И КОЗЛА

Женщины, которые в жизни не живут интересами своих господ-мужчин, не участвуют в их делах, а просто покоряются им. И делают они это не в силу подчинения безусловному авторитету, а лишь вследствие своей духовной ограниченности, избирая объектами рабского служения мужчин примитивных, жестоких, но сумевших тем или иным способом поставить себя на пьедестал господства. Зачастую их поднимают на этот пьедестал лишь в том случае, когда они делают



**BHE**  
ЗАКОНА





# МАФИЯ: ХОДКА ВО ВЛАСТЬ

Тихо и незаметно, в виде респектабельных и деловитых политических деятелей российская мафия проникает во все ветви государственной власти. И речь здесь идет не о комбинаторах типа фигурантов нашумевшего скандала «Рашагейт», а о людях, напрямую связанных с криминальными структурами. Сегодня это губернаторы, министры, депутаты...



## Пахан из Совета Федерации

Народные трибуны, пугающие граждан скорым свершением криминальной революции в России, возможно, не знают, что эта самая революция уже произошла в отдельно взятом субъекте Российской Федерации. Речь идет о небольшой республике Марий Эл, в правительстве которой трудятся свыше десятка товарищей с криминальным прошлым. В их число, по милицеским данным, входят президент и премьер-министр республики.

Что касается ситуации с преступностью, то Марий Эл всегда была в этом отношении местом спокойным, поскольку делить здесь нечего: ни нефти, ни газа, ни металлов. Были только сильные руководители. Один из них — победивший на президентских выборах 1996 года глава Медведковского района Йошкар-Олы Вячеслав Кислицын. За время его восхождения к вершинам власти на него было заведено около 10 (!) уголовных дел.

Официальная биография у Кислицына образцовая: родился в крестьянской семье, спорт, армия, институт. Первая тучка налетела в 1983 году, когда Кислицын был председателем совхоза «Победитель», его едва не посадили за уничтожение госимущества, но в последний момент ограничились товарищеским судом. К слову сказать, под началом Кислицына трудились тогда несколько человек, возглавляющих сейчас в республи-

ке чеченскую мафию, а сам будущий президент был известен под трогательной кличкой Кислый.

Порицания товарищей на Кислицына не повлияли, и уже через полгода его судили за самоуправство, а еще через два месяца он попался на продаже налево колхозного горячего. В течение следующих двух лет на Кислицына заводят еще три дела, в результате чего он все-таки уходит с должности. на повышение! Его покровитель на-

верху сделал его главой Медведковского района Йошкар-Олы. Вскоре Кислицына обвинили в махинациях с автомобилями, выделенными району. Уже в период президентской кампании его подозревали в том, что он построил себе коттедж за государственный счет и махинации с государственными квартирами. В это же время его видят на похоронах московского «вора в законе» Паши Цируля, который был «смотрящим» за Марией Эл. Известно, что после воцарения Кислицына у республики нет больше «смотрящего». Неужели не нужен?

Первым шагом президента Кислого стала чистка в силовых структурах. Были уволены начальники УОП, ОБЭП, ГАИ республики и ГУВД Йошкар-Олы. Изгнаны из органов десятки офицеров, в том числе и следователь

прокуратуры, занимавшийся делами в отношении Кислицына. Людей в свою команду Кислый подбирал, видимо, по принципу наличия судимостей. Главное — чтобы была хоть одна. Например, самый авторитетный человек в его администрации Вячеслав Смирнов, по кличке Седой, имеет их сразу две: обе за хищения госимущества, за что и отсидел 6 лет.

Вице-премьер правительства Роман Репин (Реп) привлекался за то же самое. Кадровую службу возглавляет Анатолий Вольхин, судимый за растрату казенных денег. А культурой и идеологией заведует некто Тихомиров, толпавший зону за взятку. И так далее...

Методы правления в Марий Эл соответствующие. Директора молокозавода, отказавшегося сделать взнос в один президентский фонд, избили и посадили в тюрьму, предварительно взяв завод штурмом с помощью ОМОНа. Методы решения проблем между «своими» тоже сродни блатным. Рассказывают, что премьер Реп однажды получил от президента Кислого ногой в пах в его же кабинете. Видимо, чтобы сказанное лучше дошло.

## Министерские этапы

Делегирование мафией своих представителей во власть вышло на новый качественный уровень. По оперативным данным, известный российский борец, а ныне министр

по спорту и туризму России Борис Иванюженков, является авторитетом «подольской» преступной группировки по кличке Ротан

Причем покровители у этого человека такие, что, будучи назначенным в кабинет Сергея Степашина, Иванюженков сохранил свое кресло и при Владимире Путине. При этом Путин как бы вли директор ФСБ прекрасно знал его подноготную.

Перед милицией Иванюженков впервые засветился в июле 1988 года, приняв, по оперативным данным, участие в перестрелке между «чеченской» и «подольской» группировками у ресторана «Узбекистан». Год спустя главный спортсмен России несколько месяцев содержался в СИЗО города Серпухова по обвинению в групповом изнасиловании.

В 1992 году кровавая разборка произошла на «стрелке» между бандитскими группировками Психа и Вама. Скончавшийся в больнице от ран водитель Психа по кличке Пузырь дал показания, что видел Бориса Иванюженкова среди людей Вама, устроивших кровавую расправу над его товарищами.

В 1994 году члены «подольской» группировки расстреляли из автоматов пятерых ингушей, не поделивших с ними долю в одном автосервисе. Один из раненых кавказцев снова, как ни странно, опознал в одном нападавшем Иванюженкова. Но поделиться своими наблюдениями на суде не смог: его украл из больницы. С тех пор свидетеля никто живым не видел.

В 1996 году в машине известного борца были обнаружены совсем не борцовские принадлежности — пистолет Макарова и 8 патронов к нему. Но никаких последствий задержание не имеет. Иванюженков к тому времени — уже депутат Московской областной думы. Но его интересы лоббировались и на более высоком уровне такими разными людьми, как советник Президента РФ по спорту борец Александр Карелин и некто Лучок — лидер подольской





браты, полнющий огромный влиянием в Московском регионе. Дальнейшее известно. Иванюженкову отдадут все туристические и спортивные объекты страны. Начало положено, а дальше — вопрос времени. Если Ротан — министр, то почему им не может стать, например, Михась? Если каждая крупная группировка в Москве и Подмосковье делится в правительство по одному человеку, это позволит полностью сформировать кабинет министров. Почему бы нет?

## Думский мафиози

Для чего конкретно мафии нужны свои люди во власти, лучше всего иллюстрирует эпизод с депутатом Московской городской думы Анатолием Станковым. Он раздает визитки, в которых скромно именуется себя кандидатом в Президенты России, представляется человеком с тремя высшими образованиями, мастером спорта международного класса, бывшим «афганцем» и т.д. Правда, доподлинно известно, что Станков в спорте никаких вершин не достиг, в армии не служил вовсе, а в одной из анкет «академик» собственноручно написал о себе «независимый депутат Российской Федерации».

Анатолий Станков создал при Мосдуме общественную комиссию по борьбе с организованной преступностью, имеющую филиалы в 50 городах России. В двух третях случаев эти филиалы возглавляют

люди с криминальным прошлым. Например, Сахалинское отделение возглавляет Александр Тюкавин, считающийся лидером одной из преступных группировок. Другим заместителем Станкова является Евгений Васин, более известный как «вор в законе». Джем, держатель общака региона и негласный хозяин Дальнего Востока. Теперь он еще и зампред Российского антитрафиктского движения.

Многие подобные фонды создаются бандитами как узаконенный общак, в который запуганные бизнесмены отчисляют долю как бы на благотворительность. Кстати, у сотрудников

МВД якобы имеются записи бесед, где Станков и его ныне арестованный помощник Голышев запугивают бизнесменов.

Станков, по имеющейся информации, также неоднократно спасал лидеров криминалитета от уголовной ответственности. Например, задержали одного из лидеров «подольских» по кличке Толя-Шкаф, входившего в банду, совершившую 10 убийств. Вскоре Толю пришлось отпустить из-за прямого заступни-

чества за него Анатолия Станкова. Аналогично депутат вызволил лидера «солнцевских» Чернослова, у которого изъяли наркотики.

Последний штрих Станков действительно собирался стать кандидатом в Президенты России, но не собрал нужного количества голосов.

## Печальный эпилог

О том, что могут сегодня деньги криминала, намекнули недавно аналитики из департамента госбезопасности Чечни. Речь яко-

бы идет о том, что приход к власти Бориса Ельцина в 1991 году был оплачен международной наркомафией. Ваххабиты, торговавшие наркотиками, были заинтересованы в развале Союза, чтобы иметь возможность для транзита наркотиков через Северный Кавказ. Хотелось бы верить, что

это неправда, но сегодня деньги могут сделать Президентом России кого угодно. В том числе и героев этой статьи.

Анна СТРЕЛЕЦКАЯ  
Фото ЕРА



## МАФИЯ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ

В политологии термин «мафия» означает незаконное, преступное воздействие на лиц, государственные и общественные организации в целях достижения экономических, политических или кадровых результатов. Сращивание политиков с мафией — явление сегодня довольно распространенное.

# НАУЧИСЬ ЗАМЕТАТЬ СЛЕДЫ И ДАЖЕ ЗАПАХИ...



**ДЫШИ СВОБОДНО, СТРАНА!**

Вы можете заказать АНТИПОЛИЦАЙ наложенным платежом, прислав заполненный купон по адресу: 109280, Москва, а/я №1 «АНТИПОЛИЦАЙ»; или по пейджеру: (095) 961-3333, абонент: «АНТИПОЛИЦАЙ».

**ЦЕНА 4 УПАКОВОК «АНТИПОЛИЦАЙ» (ПО 28 ТАБЛЕТОК В КАЖДОЙ) - 480 РУБ.**

Внимание! Предлагается ускоренная доставка в течение 3-х дней. Заказ: по Москве по пейджеру: (095) 961-3333, абонент «АНТИПОЛИЦАЙ».

Для оптовых покупателей по пейджеру: (095) 961-3333, абонент: «АНТИПОЛИЦАЙ».

В ассортименте упаковки с 1 и 4 таблетками. Приглашаем региональные компании для организации адресной доставки.

Детектив подозревал официанта и попросил рассказать, что заказывал подозреваемый в совершении кражи из-за соседнего столика. Это было последнее недостающее звено в его уже четко выстроенной версии происшедшего. Через 10 минут подозреваемому ничего не оставалось, как самому во всем признаться и вернуть похищенную у дамы сумочку, в которой находились кредитки и перстень с бриллиантом.

А все потому, что красть виртуозно наловчился (мог даже кольцо снять с шеи хозяйки так, что та бы и не заметила), а следы замечать, простофиля, не научился. Всего-то требовалось — заглотнуть таблетку «Антиполицай». И дело было бы в шляпе — никаких шансов для проныры-детектива. Но запах лука из салата, а главное — аромат выпитого бокала вина выдали вора-неудач-

ника с поличным.

Шутки-шутками, но «Антиполицай» — это единственный сегодня нейтрализатор запаха, который, в отличие от жевательной резинки или освежителя дыхания, не просто временно маскирует, а полностью уничтожает неприятный запах изо рта. Теперь можно есть и пить все, что хочется, не опасаясь шлейфа неприятного аромата.

Приняли таблетку «Антиполицай» на основе лекарственных трав или пастилку «Антиполицай» на основе натуральной мяты, и через 5 минут никакого запаха лука или чеснока, алкоголя или табака. Более того, он помогает от кашля и першения в горле, тошноты, снимает усталость, придает бодрость и уверенность в себе. Не удивительно, что такой «волшебник» уже очень популярен в 14 странах мира. Россияне узнали о нем 3 года

назад. И он еще ни разу не подвел тех, кто им пользуется.

А независимые эксперты доказали, что «Антиполицай» не только не имеет побочных эффектов, но и благотворно влияет на наш организм: улучшает потенцию, смягчает дыхание, укрепляет сердечную мышцу. Абсолютно безвредный продукт с оригинальным вкусом, изготовленный только из натуральных компонентов.

«Антиполицай» применяют в тех случаях, когда не уверены в правильности принятой дозы спиртного, чистоте своего дыхания. Его берут с собой и на деловую встречу, и на многообещающую вечеринку.

«Антиполицай» — наш пропуск в мир чистого дыхания. Теперь мы можем есть и пить все, что любим, и не волноваться за последствия.

Я, Ф.И.О.

АДРЕС

КОД ГОРОДА И ТЕЛЕФОН

Я ЗАКАЗЫВАЮ 4 УПАКОВКИ АНТИПОЛИЦАЙ

ПО 28 ТАБЛЕТОК В КАЖДОЙ И ГАРАНТИРОВАННО ПОЛУЧАЮ ПЯТУЮ УПАКОВКУ АНТИПОЛИЦАЙ

ТЕМ САМЫМ Я ОБЕСПЕЧИВАЮ СЕБЕ ЗАПАС СВЕЖЕСТИ НА ПЯТЬ МЕСЯЦЕВ!

(ЦЕНА 4-Х УПАКОВОК АНТИПОЛИЦАЙ - 480 РУБ.)

Дата

Подпись



# МРАКОБЕС

«Когда на Землю опускается ночь, силы Зла властвуют безраздельно».

Шерлок Холмс  
(«Собака Баскервиль»)

Задвигая внутри гроба похалуй, самая бесполезная вещь в мире.

Но так ли уж она бесполезна?

С 1992 по 1997 гг. работал в оперативно-поисковой группе Петродворцового РУВД. Занимались мы поиском и задержанием преступников.

Из множества случаев нас буквально потряс один — случай с некрофилом.

В любом городе и селении есть места, через которые люди стараются не ходить ни днем, ни ночью. Дурная слава у этих мест. Во многом благодаря хулиганам, но не только. Есть места, где неприятно находиться в силу какой-то трудно объяснимой «неистоты». Здесь тяжело дышится, ощущаешь непонятное беспокойство и страх. В Петродворце одно из таких мест расположено во дворе больницы №37, где собственно и находится страшный объект — морг. Даже случайно оказавшиеся поблизости люди всегда обращали внимание на это одиноко стоящее здание (оно словно приковывало взгляд) и отмечали какое-то гнетущее состоя-

ние, охватывавшее их рядом с этим строением. А совсем недавно на окнах морга появились решетки из толстых металлических прутьев.

Вот как отзывался об этом месте один мой знакомый, обладающий ярко выраженными паранормальными способностями: «Эта часть города (подробное описание границ имеется. Прим. авт.) расположена в энергетической впадине или яме. Здесь всегда будет скапливаться отрицательная энергия, и всегда будет править балом смерть и нечистая сила. При критических уровнях скопления энергии проявления будут просто сатанинскими».

Можно по-разному относиться ко всякого рода экстрасен-

сам и трогательно смеяться над нечистой силой, но есть вещи, которые невозможны объяснить логически. А что касается событий, произошедших в ночь на 16 сентября 1996 года, могу сказать, что такого еще никогда не было, по крайней мере, в истории криминалистики Петергофа.

Служащие морга пришли утром на работу и обнаружили, что у одной из покойниц, молодой женщины, лежавшей в гробу и приготовленной к захоронению, изменено положение тела и отсутствуют трусики, колготки и тапочки. Вызвали милицию. Эксперт-криминалист осмотрел место происшествия, исследовал всевозможные следы и был крайне

изумлен и озадачен. На возбуждении уголовного дела никто не настаивал, и, естественно, официального разбирательства не последовало. Тем не менее наша специальная оперативно-поисковая группа, действовавшая при угрозыске, начала сбор информации. Проанализировав комплекс определенных моментов, указывающих на мотивацию действий преступника, мы сделали вывод: в городе появился очередной маньяк, причем принадлежащий к самой гнусной их категории — некрофил.

Комментарий сексолога:

«Подобная категория маньяков — крайне опасна. Совершают нападения внезапно, часто со-

вершая убийства потерпевших, особенно молодых людей, склонных к глумлениям над трупами, садизму. Отличительной чертой некрофилов является особая жестокость, проявляемая к трупам умерших людей».

Вот как описывал этот случай радиолог Александр Корякин:

Мы не знали, промерили ли, измеряли ли температуру в данном районе, совершавших ранее преступления на сексуальной почве. Наше внимание привлекли слухи, которые, хотя и гуляли по городу, но окружающие не трогали, один из них продолжал сохотельствовать с собственной матерью, а другой утешался в подвале дома с кошками. Работа зашла в тупик, было очевидно, что появился либо начинающий, либо «гастролер», но начать сразу с «такого» (то есть с манипуляций с трупами) — это было

маловероятно. Скорее можно было предположить, что подросток какой-то новый монстр, который предыдущие стадии развития, свойственные маньякам, «прошел» совсем в юном возрасте. Ежедневные проверки и засады возле морга никаких результатов не давали. Оперу угрозыска также не могли выйти на маньяка с помощью своих агентов. Оно и понятно — маньяки достаточно скрытные ребята и не слишком любят делиться своими кровавыми «подвигами» и планами. Работа зашла в тупик, а в начале ноября контроль за моргом был снят — появилось множество других дел.

## Бесовская оргия

А в ночь с 31 декабря на 1 января 1997 года неизвестный вновь проник в морг и устроил там настоящую бесовскую оргию. Распрострошил два трупа, расплющил молотком их головы, навтыкал в тела иголок, и ушел, прихватив с собой часть внутренностей одного из покойников. Все это безобразие работники морга обнаружили лишь 3 января, утром. Милицией было возбуждено уголовное дело по ст. 24 ч. 1 УК РФ (за глумление над трупами).

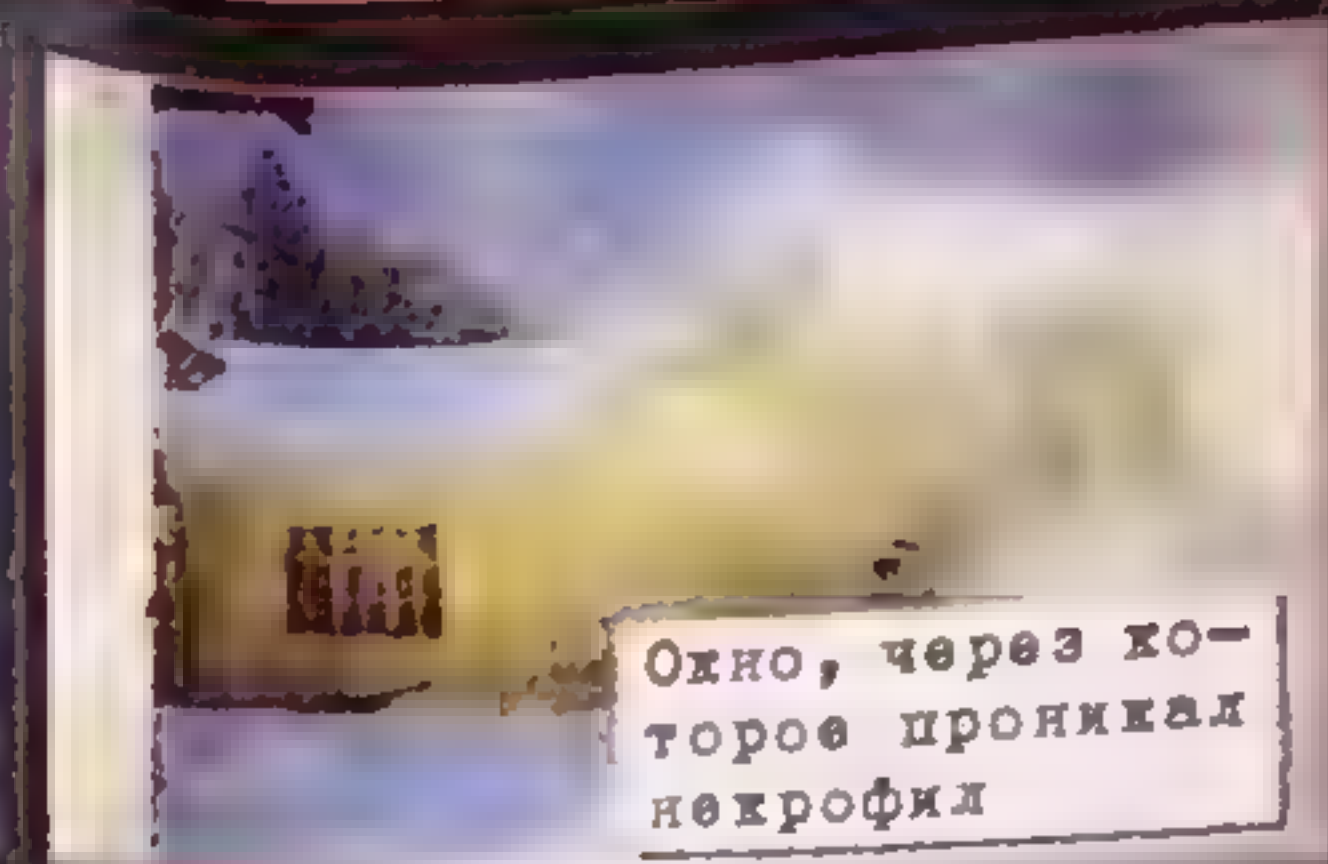
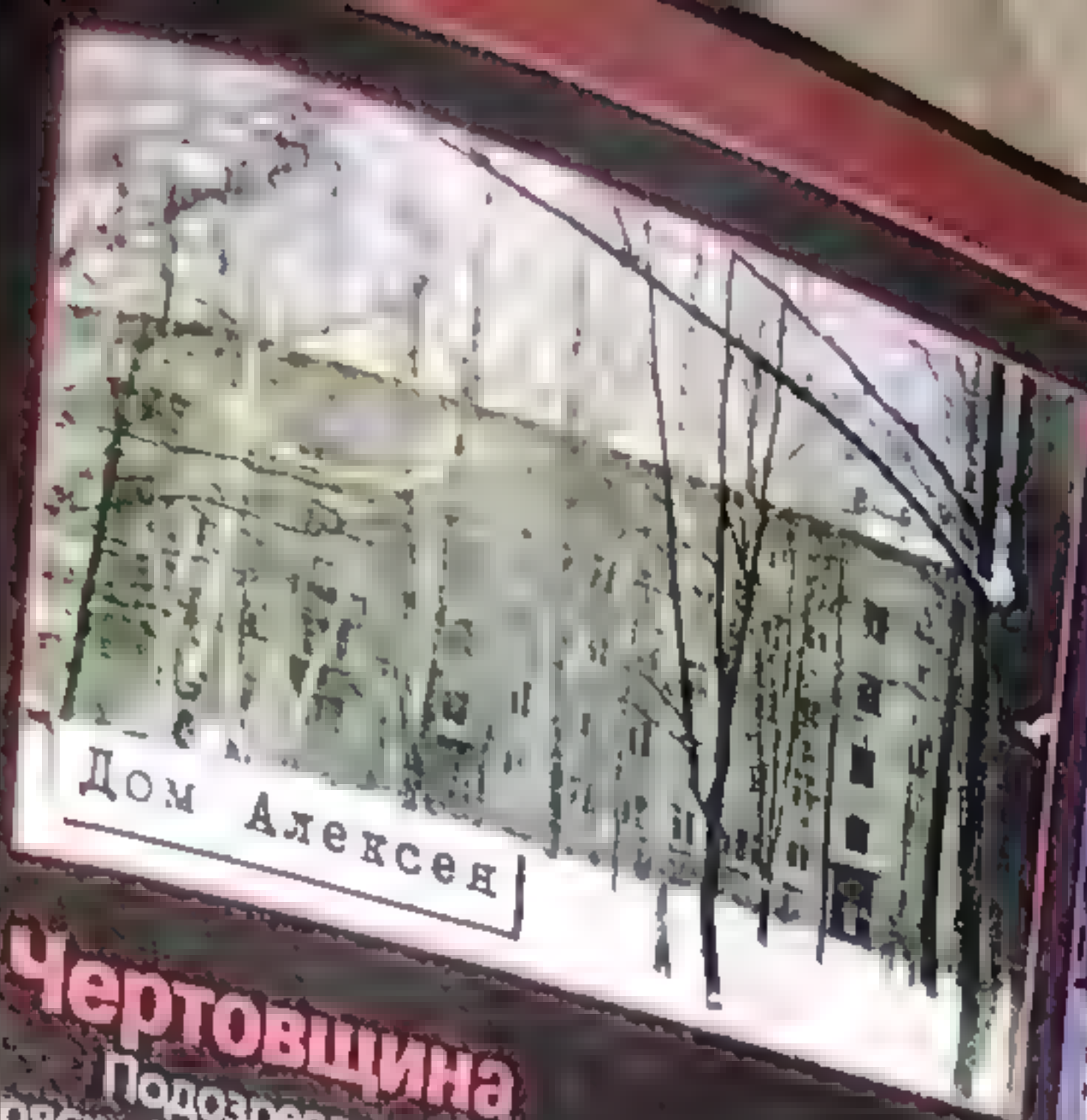
5 января 1997 года круг замкнулся. Старший оперуполномоченный ОУР Б. Лепко и оперуполномоченный А. Ивашко оперативным путем вышли на подозреваемого. Им оказался некий Алексей Корякин, пятнадцатилет от роду. Кстати, наш знакомый (отнюдь не дипломированный) экстрасенс очень нам в этом помог — назвал фамилию интересовавшего нас некрофила и даже улицу, на которой тот проживал. И, что самое удивительное, информация подтвердилась. Одновременно с этим наша оперативно-поисковая группа сумела добыть кое-какие вещественные доказательства, указывающие на причастность подозреваемого к преступлению. А именно: в одном из подъездов дома, расположенного на ул. Озерковой, за отопительной батареей мы нашли резиновые перчатки, похищенные из морга, а в квартире Корякина, во время завуалированной беседы с его родственниками — наручные часы и цепочку, похищенные с одного из трупов.

Из рапорта командира ОПГ:

«... 5 января 1997 года, в 18 ч 10 мин было проведено оперативное мероприятие в кв. 100, д. 51/2 по ул. Озерковой... посещение адреса было произведено под надуманным предлогом. Было установлено, что гр. А. Корякин дома отсутствует. В большой комнате, на столе рядом с телевизором, выявлены часы и цепочка, схожие по описанию с разыскиваемыми по делу...»







# Чертовщина

Подозреваемый Алексей Ко-  
рякин, ученик 8-го класса шко-  
лы №319 Петродворцового  
РОНО, на вид был самым обыч-  
ным пареньком: среднего роста,  
среднего телосложения. Прожи-  
вал с бабушкой и парализован-  
ным дедушкой в двухкомнатной  
«хрущевке»  
За по...

За домом установили наруж-  
ное наблюдение. Задержать Ко-  
ряскина мы планировали в тот  
момент, когда он зайдет к себе в  
квартиру — от такого, мягко гово-  
ря, странного паренька можно  
было ожидать все, чего угодно.  
И вот сидим мы в засаде  
ждем. И тут начинается самое не-  
вероятное. Впрочем, судите сами  
— все это мы видели собственны-  
ми глазами.

Из рассказа сотрудников  
ОПГ:

Мы вели скрытное наблюдение за домом. В 21 ч 20 мин Алексей Корясин появился из под арки домов 51/1 и 51/2, до подъезда ему было пройти метров сорок. Погода была безветренная, морозная, видимость отличная. Внезапно поднялся снежный вихрь, который скрыл только его! В огромном дворе было чисто! Так сопровождаемый этим вихрем, точнее внутри него, Алексей и дошел до подъезда. Только в очень сильную оптику удалось его разглядеть, да и то лишь контуры тела. Как только Корясин зашел в подъезд, вихрь тут же прекратился! Чертовщина!»

Короче, мороз был, а я почувствовал, как пот стекает по спине. Один из наших воскликнул: «Это — мракобес!!! Пошел он на! Я за ним не пойду! На него нужны серебряные пули!» (Тут поверишь во что угодно!)

Однако делать было нечего, преодолевая внезапно охватив

ую жуть и не дав ей перерасти в панику, мы заблокировали дом и пошли на задержание. Вбегая по лестнице, уже на уровне третьего этажа услышали буквально нечеловеческие крики женщины о помощи и сильный грохот падающей мебели. На пятом этаже уже удивились соседи, которые очень удивились такому быстрому появлению, как они сказали, «масокшоу». Женщина продолжала орать. С ходу мы начали штурм квартиры, где Корякин, вооруженный ножом, нападал на свою 65-летнюю бабушку.

Алексей, мы осматрели его одежду. На обшлагах рукавов, на карманах куртки были видны засохшие кусочки мозгов и крови. От Корсакина исходил отчетливый специфический запах мертвечи. Если честно, то к нему было противно прикасаться.

Так мракобес оказался за решеткой. Со следователем Алексей не откровенничал, но нам кое-что поведал.

**Из показаний А. Корякина:**  
Побывав у новогодней елки на площади Толмачева, пошел в больницу №37, где лежал на излечении один мой друг. Мы с ним участвовали в одном «деле» и я решил его убить, чтобы он не рассказал все мне там. Пройти в больницу я не сумел, так как не знал кода замка двери приемного покоя. Я был очень зол и решил на ком-нибудь это выместить. Поблизости нико-

то не было и, проходя мимо морга, я решил забраться туда. Очень ярко светила луна, и я зашел с теневой части здания, чтобы никто не видел. Уже находясь в морге, в одной из комнат, я включил свет, хотя долго не мог найти выключатель. Там лежали два трупа. На одном из них были часы и цепочка, я забрал их себе. Потом мне очень захотелось посмотреть, что у трупа внутри. Я взял пилу и начал пилить ему грудную клетку. Мне иногда казалось, что кто-то смотрит мне в

О том, чем он занимался в море ночью 16 сентября, Корякин рассказывать не стал. Воздержался и от ответа на вопрос, что он сделал с похищенными им вещами и документами одного из тру-  
пов.

**Комментарий психиатра:**  
«Не всякий, даже «аномальный», способен совершить преступление. У большинства из них достаточно сильные механизмы самоконтроля. Сама по себе «аномальность» не является причиной совершения преступлений, здесь огромную роль имеет уровень воспитания и среда, в которой они находятся».

## ПОСТСКРИПТУМ

Алексей Коряскин был признан вменяемым и изолирован от общества на три года. К журажу над покойниками и краже часов и цепочки прибавились и другие его криминальные «подвиги», где он действовал сообща с дру-

Но скоро он выйдет, и тогда  
(Фамилия преступника изме-  
нена)

**Владимир БОГДАНОВ**  
Фото М. Танина,  
Е. Леоновой

**BETWEEN TWO:**  
**POINT OF RESPONSIBILITY**

**Keep-Down**

# ТАРО ЛЮБВИ

# НОВИНКА

Только  
для  
взрослых

**ГАДАНИЕ НА КАРТАХ**  
**8 800 555 5555** Стоимость связи

809 52 52 52

# ЭРОТИЧЕСКИЙ ГОРОСКОП

НА КАЖДОМ  
м + ДЕНЬ

## Что ждет тебя в любви?

Круглосуточно по телефону, +7 809 52 52 030







три дня. Свое веское слово против его кандидатуры сказал уважаемый блатарь Миша Хромов. Для него Юдин был лишь поменявшим окрас коммунякой. Бывший комсорт за- таил обиду.

Через некоторое время Юдин и Хромой столкнулись на чьем-то дне рождения в кафе «Ладья». Словесная перепалка кончилась дракой. В результате победил Хромой: приставив недругу заточку к горлу, он заставил того признать себя побежденным. Обычно малопьющий Юдин в тот вечер заливал обиду рюмка за рюмкой. Но Хромой не успокоился и вскоре вокалист ансамбля со сцены объявил: «А теперь, по просьбе Миши, специально для коммуниста Коли Юдина исполняется песня: «Наш паровоз вперед летит, в коммуне остановка...». Раздавленный Юдин покидал кафе под презрительные улыбки собравшихся.

В течение последующих дней он с пистолетом в кармане ездил на машине по улицам города, искал своего обидчика. На пятый день он увидел Хромого, который прогревал машину у дома своей матери. Юдин подошел и в упор расстрелял в него всю обойму.

После этого Коля восстанавливал свой статус за счет крайнего беспредела. Например, рассказывают, он из автомата долго палил по дому цыган Тодоровичей, где было несколько детей. В тот же день с улыбкой появился на пороге, чтобы узнать, все ли живы.

## Бор в законе

Юдин сколотил вокруг себя команду около 10 человек. В основном это были ветераны «горячих точек», такие же, как и он, «отморозки». Единственным конкурентом Юдина в городе была бригада Булыгина. В 1994 году в результате разборок пали на- сильственной смертью четверо «булыгинских» и двое «юдинских». Самого Юдина однажды пытались взорвать.

Когда обоих бригадиров вызывали для дачи показаний в милицию, они говорили, что понятия не имеют, кто строит им пакости. Но в итоге Булыгина посадили за незаконное хранение оружия, а Юдин уже потом добивал обезглавленную команду конкурента. Вскоре Юдин установил контроль почти за всеми предприятиями Бора. Правда, его поборы напоминали вырывание из овцы клока шерсти. Как правило, на интересующее бандитов предприятие фиктивно устраивали на работу кого-нибудь из родственников. Те получали ни за что солидную зарплату.

Единственным предприятием, которое можно было до- ить по-крупному, был Борский стекольный завод. Директор Владимир Мак-

симов поначалу вроде как соглашался выплачивать Юдину кое-какие подачки. Мать главаря банды он взял на работу и предоставил ей ссуду на покупку квартиры. Директорату он объяснил, что «ребят» надо отблагодарить за то, что они якобы помогли заводу получить с партнера крупный долг.

Но вскоре Юдин и его соратник Большаков стали вести себя на заводе по-хозяйски. Они использовали помещения предприятия для своих

нужд, брали без предоплаты крупные партии товара, пытались влиять на ценовую политику завода. Максимуму это надое- ло. Однажды Юдин попросил его погасить свою задолжен-

ность за строительство двух коттеджей. Речь шла о 45 миллионах рублей, которые главарь был должен заводу. Максимум отказал.

Незадолго до убийства Максимова Юдин и Большаков приходили к нему в приемную, хотели поговорить по поводу долга. Но Максимум сказал, что его тошнит от этих морд, и ушел из кабинета через запасной выход. Через несколько дней директора не стало.

## День гнева

Как установило следствие, ликвидацию директора Юдин поручил своим боевикам Владими-

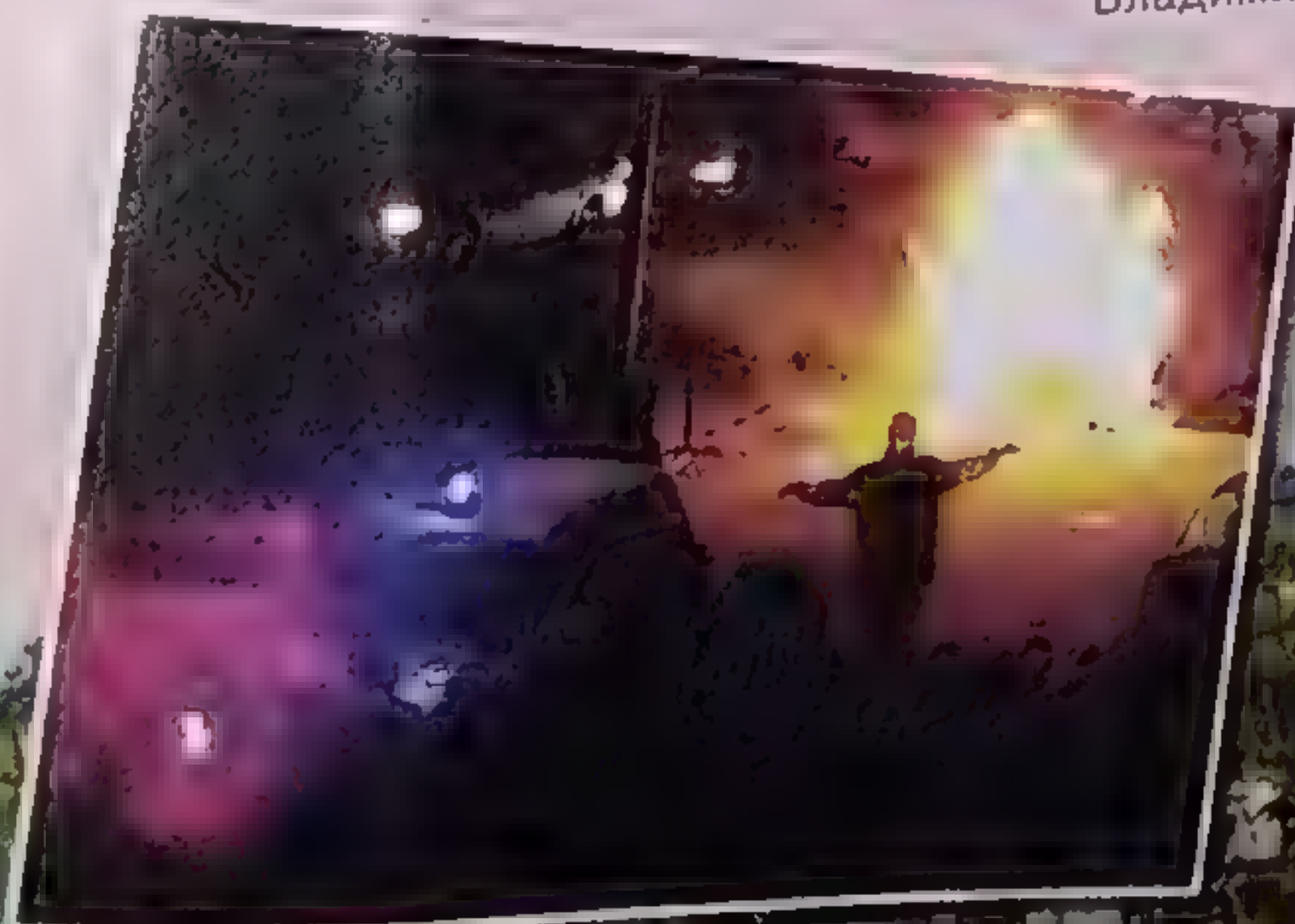
ру Дудареву и Игорю Вагину. Он посчитал, что с новым главой Борского завода сможет договориться. Дударев не промахнулся. Узнав, что с Максимовым покончено, Юдин вечером собрался на рыбалку. За этим занятием его и застали милиционеры, получившие информацию о конфликте бандита с директором. Дударева и Вагина взяли позже на Украине после погони с перестрелкой.

С самого начала у следствия не было прямых доказательств вины Юдина. Но один из его бригад, Михаил Демидов, рассказал о делах банды. Так в обвинительное заключение попало еще 6 убийств, совершенных бандой Юдина. Убийцам очень «повезло» с судьей. Судья Сергей Парамонов является рекордсменом в России по количеству вынесенных смертных приговоров: 28 за 8 лет. Парамонов не скрывает, что является противником отмены смертной казни, и считает, что умышленное убийство должно наказываться смертью.

В результате Юдин и Дударев получили высшую меру. Остальные члены банды — от 6 до 13 лет. Мать Юдина еще раньше была осуждена за мошенничество.

Улицу Вали Котика, на которой было совершено убийство, переименовали в переулок Владимира Максимова. Борьбу за контроль над бизнесом города Бор начало новое поколение бандитов.

Виктор АНДРЕЕВ  
Фото Н. Онищенко,  
Е. Павленко, ЕРА





# ЗАБУТОРНЫЕ ДЕЛИШКИ



## ШУТКА

Любопытно пошутил над своей бывшей женой англичанин Адам Ривз. Он послал в один из мужских журналов фотографию своей экс-супруги. Снимок был не из приличных. Он скорее годился для публикации в учебнике для акушеров, настолько там выпирала вся анатомия молодой женщины.

Журнал воспользовался этим снимком и опубликовал его на своих страницах. Кстати, мстительный муж получил гонорар от журнала за предоставленную фотографию — 40 фунтов стерлингов (\$62 США).

Видимо, экс-супругу показалось, что весь комизм ситуации не дошел до изви-

лин начальства его бывшей жены, которая занимала значительный пост в одном из государственных департаментов Лондона. Тогда он отослал по почте один из экземпляров журнала начальству бывшей супруги. Итог превзошел все ожидания Адама. Его экс-супругу тотчас же уволили с работы. Адам ликовал от злорадства.

Но это еще не все. Эксп-миссис Ривз подала в суд на журнал, который теперь выплатит ей отступных за публикацию фотографии без ее разрешения в размере 50 тысяч фунтов стерлингов (\$80 тыс.). Правда, о государственной карьере ей теперь стоит забыть.

## КАК БОРОТЬСЯ С МАФИЕЙ

46-летний итальянский мафиози Джузеппе Каласчетта попал за решетку еще в 1992 году за связь с мафией и убийство прокурора Пало Борселлино, который яростно боролся с мафией. По итальянским законам Джузеппе получил вышак, то бишь пожизненное заключение. Он стойко продержался на тюремной баланде почти 7 лет, но недавно повесился. Объяснение своему поступку он дал в оставленной перед смертной записке, в которой поведал о следующем:

«Я наелся этой гадостью «Мортаделлой» (это сыр та-кой. — Прим. ред.). Я сыт этим дерьмом по горло. Терпеть дальше такое питание нет сил и желания. С того дня, как я угодил сюда, меня каждое утро пичкали бутербродами с этим паршивым сыром. В обед — кар-тошка, но бывало, что вез-ло, и там оказывался тоно-сенький кусочек ветчины. Вечером опять бутерброд с «Мортаделлой». Теперь сами жрите это дерьмо. А я рад, что покидаю этот ад».

## ФАТАЛЬНЫЙ ИНЦИДЕНТ

Станным бывает соседство. Мы с вами знаем, что такое коммунальная квартира, но вот сытые американцы не знают. Большинство из них живет в отдельных домах, да и участки у них не по 6 соток, а по 10 50. Огородов они тоже не разводят — дешевле в магазине овощи покупать. Но есть у них одно хобби — лужайка перед домом. У кого она красивее пострижена и ухожена, тот считается более уважаемым хозяином.

В городе Сарвер, что в Пенсильвании, между соседями произошел странный случай. Джек Боуч по-дружески одолжил своему соседу Роберту Маккри газонокосилку. Роберт привел в порядок свой газон и, прихватив с собой пивка, отправился к соседу, чтобы вернуть дорогостоящий инструмент. Выпили, поболтали и разошлись.

Однако на следующий день Джек выяснил, что газонокосилка не функционирует. Тогда Джек отправился за сатисфакциями к соседу, а тот стал отпираться мол, косилку я тебе вернул в полном порядке. Разгорелась ссора, к которой подключилась жена Роберта. Пришлось Джеку прописать ей оплеух. Тогда Роберт выгнал Джека и пообещал, что не только не станет

демонтировать косилку, но и предложит автограф Джек.

Роберт, видимо, забыл, что имеет дело с бывшим десантником и ветераном Вьетнама. Но этого не забыл Джек. Он вернулся к себе в дом, зарядил свои револьверы и через неделю вернулся к соседу с намерением разгневаться, оторвав огонь по врагам соседа. Нависла угроза, Роберт пытался отстреливаться из помпового ружья, но то ли из-за волнения, то ли от усталости советский боевой маневр

Когда на место соседской разборки прибыло сразу же пять полицейских нарядов. Джек уже торжествовал бы оговорочную победу. Половина армии противника была уничтожена, а половина ранена. То есть Джек ранил жену Роберта, а самого соседа застрелил наповал.

Стоит указать, что Роберту в день смерти было 45 лет, а бравому десантнику Джек, 73 года.

Ближайшим вечером Джек проведет в тюрьме, хотя его адвокат уверяет, что это всего лишь временная задержка. Ему надо подождать, пока будет решено, куда его отправить.

А вообще в таких коммунальных квартирах жить

## АЛБАНСКИЙ ОБЛОМ

17-летний Халим решил ограбить 67-летнего хозяина автомастерской Ираза Гламри. Халим чувствовал себя уверенно, потому что обладал пистолетом Макарова. Но Халим не учел того факта, что Ираз был настоящим мужчиной, который не считал возможным уступить угрозам молодого бездельника. Он запустил в Халима старой покрывкой и, когда ганг-

стер упал, огрел его по голове. Так удачно вызвать не толкнул и врача.

Теперь Халим должен спешить на свое место, чтобы больше не мучиться. Ему стало плохо прямо в мужской раздевалке, которое теперь выполняет исключительно моющие и декоративные функции.



ФОТО ЕРА



**СКИДКА 30%**

# Предложение действительно до 10 мая! ДЕНЬГИ ЛИШНИМИ НЕ БЫВАЮТ!

РЕКЛАМА

КАТАЛОГ  
БЕСПЛАТНО

Народная мудрость гласит: "Здоровье – вот истинное богатство". И это действительно так, ведь потерянное здоровье не купишь ни за какие деньги. В конечном счете всегда выигрывает тот, кто умеет и деньги экономить, и здоровье сохранить. Сегодня у Вас есть возможность стать по-настоящему богатым благодаря высокоэффективным натуральным оздоровительным препаратам серии GSN производства Американского института здоровья и исследований (AIHS).

**Мы делаем Вам УНИКАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
Заказав наши элитные высокоэффективные препараты серии GSN до 10 мая, Вы получите

**СКИДКУ 30 % !!!**  
Но это еще не все! Заказав один препарат, Вы становитесь участником розыгрыша 100 бонусов на проживание и лечение в оздоровительном комплексе "Ривьера" г. Сочи;

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС „Ривьера“

Но и это еще не все! Заказы на два и более препаратов примут участие в розыгрыше недельной путевки на Кипр для двоих.

Препараты серии GSN представляют собой комплекс биологически активных природных минералов, растительных и животных экстрактов, микроэлементов и витаминов в легкоусвояемой форме. Не являясь синтетическими лекарственными средствами, они тем не менее обладают их мощным оздоровительным потенциалом, не вызывая при этом побочных эффектов, аллергии и привыкания.



### Суперлюбовник „PERFORM for Men“

Когда сексуальная жизнь мужчины полнокровна и гармонична, тогда он удивительным образом притягивает к себе удачу и благополучие. И напротив, тот, кто терпит фиаско в сексе, не может быть до конца счастлив, будь он даже богат, как Крез.

В последнее кризисное время импотенция очень "помолодела". С целью решения этой проблемы американские ученые разработали препарат "Perform for Men" – комплексное средство, позволяющее восстановить и сохранить всю цепочку мужской сексуальности (желание, позное восстановление и сохранение, потенцию, оргазм и эмоциональную удовлетворенность). В этом его отличие от аналогичных препаратов предыдущего поколения, так называемых "механических" муляжеров, вызывающих сильное половое эрекции. Представителям сильного пола, не имеющим проблем с потенцией, "Perform for Men" позволит завоевать репутацию неутомимых любовников, способных увлечь любую на вершину блаженства!



### Будь Мужчиной „Prostatin“

По мере старения нации и увеличения продолжительности жизни, число мужчин, страдающих заболеваниями предстательной железы (простатитом, аденомой простаты, кальцинозом и др.), стремительно увеличивается.

В развитых странах возраст "за пятьдесят" уже давно не считается предвестником старости – это время активной сексуальной и творческой жизни, зрелых решений, профессионального расцвета. Российские мужчины могут присоединиться в этом к своим зарубежным собратьям благодаря высокоэффективному препарату "Prostatin", самому популярному в серии GSN.

Обладая отменными восстанавливающими и профилактическими свойствами, "Prostatin" успешно противостоит развитию аденомы простаты, активно борется с простатитом, уменьшает боли, стимулирует потенцию и репродуктивную функцию мужчины.

Жизнь дается только один раз, причем сразу – в последний. У Вас есть шанс прожить ее активно, творчески, полнокровно. Используйте этот шанс, имя которому – "Prostatin".



### Рог изобилия „Ultramin“

Специалисты настоятельно рекомендуют прием "Prostaun" или "Perform for Men" сочетать с поддерживающей терапией.

Особенно эффективно применение этих препаратов в комплексе с "Ультрамином" (Ultramin), насыщающим организм достаточным количеством витаминов, микроэлементов и минеральных веществ.

Все его 18 биоактивных компонентов не только покрывают суточную норму жизненно необходимых взрослому человеку витаминов, микроэлементов и минеральных веществ, но и активизируют метаболизм – биохимические процессы в организме, направленные на поддержание жизни.

Дополнительный прием витаминного комплекса "Ultramin" требуется в следующих случаях:

- ✓ напряженный, стрессовый ритм жизни, сопровождающийся нарушением биоритмов и качества питания;
- ✓ наличие частых физических или эмоциональных нагрузок;
- ✓ пребывание в экологически неблагоприятных условиях жизни;
- ✓ соблюдение различных диет или невозможность разнообразить свой стол;
- ✓ гиповитаминоз, острые и рецидивирующие хронические заболевания;
- ✓ общее старение организма в связи с возрастом или вызванное "перерасходом" внутренних ресурсов;

- ✓ атеросклероз и сахарный диабет;
- ✓ регулярное курение, потребление алкоголя и напитков, содержащих кофеин;
- ✓ иммунодефицитное состояние; синдром хронической утомляемости.

Поддерживая себя в хорошей форме, мужчина сохраняет высокий качественный уровень жизни, присущий здоровому, цветущему организму, что выражается прежде всего в сохранении сексуальной активности до самых преклонных лет.

Все препараты линии GSN сертифицированы и снабжены подробными аннотациями по применению. В случае необходимости Вы можете получить бесплатную консультацию специалистов с 10<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup> ежедневно в МОСКОВСКОМ Консультационном центре. Телефон для справок: (095) 250-0601. Действует служба "Заказ по телефону".

### КАК ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ ПОЧТОЙ

Печатными буквами заполните купон. Впишите рядом с названием препарата желаемое количество, соответствующее виду оплаты, выбранному Вами. Помните: предоплата экономит дополнительно 10% Ваших средств и ускоряет получение заказа.

1. **Предоплата** – оплатите полную стоимость заказа в Сбербанке и вышлите подлинную квитанцию об оплате + купон по адресу: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 399, "GSN".

### Реквизиты банка:

Р/с 40802810800000008006  
в КБ "Соцэкономбанк" ИНН 772420412903  
БИК 044583982, к/с 30101810400000000982, получатель Городков.

2. **Наложенный платёж** – обязательно укажите индекс отправителя и общую сумму заказа (без них купоны недействительны!) и вышлите на почтовой открытке или в конверте по адресу: 101000, Москва, Главпочтамт, а/я 399 "GSN".

Цена препаратов включает расходы по пересылке наземным транспортом, но не включает авиатариф.

**ВНИМАНИЕ!** Скидка действует до 10 мая 2000 года включительно. Это означает, что заказы, отправленные позднее указанной даты, будут оплачиваться по полной стоимости (в купоне она перечеркнута). Торопитесь, осталось совсем немного времени!

13.03.2000 КУПОН ЗАКАЗ

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_

Заказываю следующие:  
(укажите количество и цену)

Препарат	Цена	Скидка	Итого
Простатин	790	260	594 руб.
Перформ	930	260	570 руб.
Ультрамин	890	260	534 руб.

Общая сумма моего заказа: \_\_\_\_\_

Оплату гарантирую. Бандероль прошу доставить по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ — ПСИХИАТР

Предсказать действия психически больных людей не всегда может даже опытный психиатр. В больнице специализированного типа, где за спиной каждого больного кровавые преступления, от внутреннего чутья и реакции врача зависят порой его жизнь и здоровье.



## ПСИХИАТР

Учеба в столичном медицинском вузе, поступление в ординатуру, семь лет упорного труда отдано для того, чтобы получить элитную профессию психиатра. Сколько времени и сил затрачено на это! Я мечтал закрепиться в Москве, устроиться работать в коммерческую структуру. Действительность оказалась мало похожа на мои чаяния. Мне так и не удалось жениться на москвичке и осесть в городе, а все старания написать диссертацию без связей и денег ни к чему не привели. Отсутствие прописки вынуждало снимать жилье, плата за которое съедала две трети моего заработка. В конечном итоге я принял решение переехать в областной город и поработать в одной из больниц специализированного типа с интенсивным наблюдением. Здесь находились пациенты, направленные сюда принудительно, совершившие преступления или имеющие тяжелые расстройства психики. В основном тут лечились шизофреники, хотя попадались дебилы, олигофрены, а также люди, страдающие тяжелой формой эпилепсии. Была парочка совсем уж экзотических больных — людоедов. Один потреблял в пищу исключительно мальчиков до двенадцати лет. Другой был менее разборчив в выборе гастрономического объекта, но в отличие от своего коллеги был совсем невменяемым и просто часами сидел в углу и кивал головой.

**Здесь процветало пьянство, стукачество, воровство. За малейшую провинность больным «вкатывались» большие дозы сильных нейролептиков, превращая человека в обездвиженную мумию. Причем избежать приема лекарств было очень трудно. Больной должен был на глазах санитаров положить таблетки на язык и проглотить, затем они тщательно осматривали его рот и давали запить водой.**

нормально жить и работать — не отрывайся от коллектива и не вздумай плевать против ветра». Здесь процветало пьянство, стукачество, воровство. За малейшую провинность больным «вкатывались» большие дозы сильных нейролептиков, превращая человека в обездвиженную мумию. Причем избежать приема лекарств было очень трудно. Больной должен был на глазах санитаров положить таблетки на язык и проглотить, затем они тщательно осматривали его рот и давали запить водой.

Пациенты относительно прилично питались только два раза в году, когда в больницу наезжали проверки. В остальное время, что они получали в скользких алмазных мисках, никак нельзя было назвать едой. Больным давали пайки, делившиеся администрацией, поваром, охраной, некоторыми врачами и особо доверенными санитарями.

По официальным правилам, действующим в психиатрии, только лечащий врач отвечает за больного и за лечение, которое он назначает. Здесь было не так. Заведующий отделением, главный врач могли вмешиваться в лечение на любом этапе — как повысить, увеличивая дозировки лекарств.

Голова, словно залитая свинцом, страшная вялость, судорожные мышечные боли в месте укуса и ноги, с трудом отрывающиеся от пола, — обычный набор ощущений для большинства пациентов, которые бродили по больничным коридорам, словно тени с потухшим безжизненным взглядом. Здесь считалось, что лучше переборщить с лекарствами, чем потом отвечать за неуправляемые вспышки агрессии. Но, несмотря на все меры предосторожности, эксцессы мелкие и крупные все же возникали с завидным постоянством. В основном это были попытки самоубийства: удачные и неудачные — один пытался перегрызть себе вены, другой всю ночь тыкал заточенным карандашом в грудную клетку, пока не проткнул себе сердце, третий проглотил проволоку. Случались и убийства. Санитары не могли уследить за всеми, да они и не пытались.

В первое время было очень трудно. Мрачная обстановка, натянутые отношения с персоналом, состоящим в основном из людей, которым самым неплотным было бы пол-

Меня определили на острое отделение, и я сразу почувствовал огромную разницу между простой и специальной больницей. Охранники в камуфляже, решетки на окнах, крохотный дворик, где больные топтались один час в день. Вся атмосфера этой тюрьмы больничного типа была пропитана тяжелым ощущением страха и безысходности. Администрация больницы оказалась вполне достойна людей, которые здесь лечились. Директором и местным диктатором был Веросян Ашкен Вагранович. Начальник отделения предупредил сразу: «Хочешь

лечить своих учеников в институте? Здесь с нами я начинаю новых заведений. Конечно, от нас: научи своих бол... подалежнее дания, ко... приветств... произошл... сам был н...

Вася

Охр... сли искл... раульную... дило не д... этим дел... или мене... иществова... ко один... юймали... салось. З... ли права... разбушее... кция усми... опаснос... Однако и... нем я убе... ются пра... перед ли... ло года, д... на, Бог ме... жиданнос... много рас... Бы в... слесарь... тин страда... коголизи... начале де... стых пол... черепно... говую тр... Однако с... хиатрам... знаком... тремя го... раньше, в... вдруг... очере... пьянки н... помочи... Вася с... что род... Марсе... женилс... рез два... воздей... ным по... сказать... ло, иб... бредов... ми в ви... ков с М... ему, чт... ке дер... щую ап... ческой... космос... Ка... как бы... почва... бы ун... ры в... жила... соед... голо... щил... двер... нате... изру... стаг... ма... успе... зии... ока... го... но... би...





[illegible][illegible]

Вася в 25 лет  
... от него че-  
... словам, она  
... враждеб-  
... Момо  
... позов  
... полная  
... нация  
... соотечествен-  
... и подсказали  
... площадь  
... просвещаю-  
... торгси-  
... что они из  
... его устье  
... взял топор и,  
... одежде и та-  
... соседям, что  
... вредная прибо-  
... озревающая по-  
... открыла  
... торгова раско-  
... Вася вта-  
... закрывающую  
... крови. В ком-  
... то, что искал  
... телевизор и  
... Вскоре из  
... дочью убитой Вася  
... скопо-  
... слове, но она  
... тела вы-  
... ествен-  
... до  
... посреди

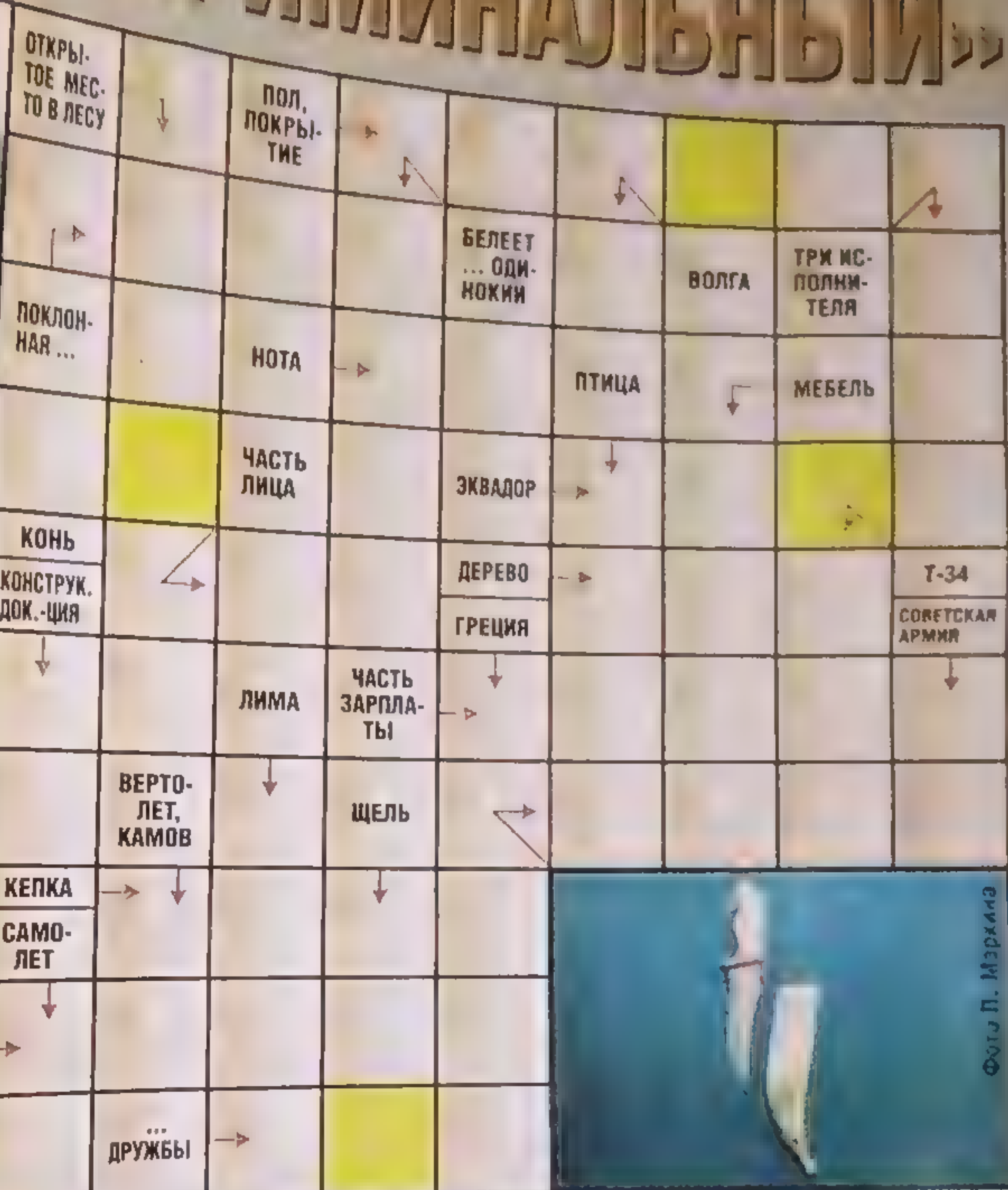
опытный сам-  
тар, успел по-  
звать на по-  
мощь. Большой  
переходился  
на него худой  
изможденный  
Василий со  
страшной силой  
схватил ненави-  
стного поводь-  
ря за грудки, ст-  
бросил его к  
стене и начал  
методично на-  
носить удары  
щариковой  
ручкой в ту-  
ловище (са-

Алекс ЛАРИН  
Фото З. Усманова, В. Вороны,  
С. Максимишина, М. Бурлака





Из выделенных букв составьте слово и впишите в купон



Уважаемые читатели!  
Продолжаем наш еженедельный конкурс «Крим-сканворд». Ваша задача – из выделенных букв сканворда составить контрольное слово и вписать его в купон. Заполненный купон следует вырезать, наклеить на почтовую открытку и прислать в редакцию.  
Ваши фотографии, присланные вместе с купоном, дадут вам шанс на победу.  
Победители конкурса рассматриваются в следующем выпуске «Криминального календаря».

Ваши фотографии, присланные в редакцию, увеличат ваш шанс на победу. Ответы на задания конкурса рассматриваются только на задания конкурса заполненного купона, отправленного с 13 по 20 марта 2000 г. Фамилии победителей конкурса будут опубликованы в №15 журнала за 2000 г.

Занявший первое место получает приз 40, второе и третье места – 10 условных единиц.

**Дорогие друзья!**  
Пришло время поработать. Напоминаем, чтобы у вас не было никаких проблем, связанных с получением приза, пожалуйста, внимательно прочтите следующие условия конкурса:

### Контрольное слово

Ф.И.О.

**Возраст, профессия**

**Домашний адрес, телефон**

### Интересный материал номера

## Скучный материал номера

Лучшая иллюстрация номера

**Худшая иллюстрация номера**

Сколько человек, кроме Вас, прочитали данный номер журнала

**Дорогие друзья!**  
Пришло время поработать тем, кто хочет стать участником нашего конкурса с розыгрышем ценных призов. Напоминаем, чтобы участвовать в розыгрыше, нужно вырезать из каждого выпуска журнала расположенный слева специальный купон с порядковым номером и тщательно его сохранить до конца полугодия. После окончания первого полугодия собранные купоны необходимо переслать нам. Вместе с купонами мы просим прислать девиз, который, по вашему мнению, наиболее полно отражает суть нашего журнала. Среди приславших все купоны за первое полугодие будет проведен розыгрыш ценных призов, один из которых – престижный телевизор.  
Но это еще не все. Особенно настойчивым читателям предлагаем собирать купоны и дальше, потому что в январе 2001 года мы проведем еще один розыгрыш среди читателей журналов ИД «Календоскоп». Главный приз второго тура розыгрыша – автомобиль. Единственное условие: его счастливый обладатель целый год должен будет разъезжать по родному городу с логотипом «Календоскопа» на заднем стекле.  
Будем счастливы, если наша инициатива найдет живой отклик и читатель сообщит о ней своим друзьям.  
До новых встреч на страницах нашего журнала и жюрием успехов!



# Кросс Ворд



Галина Никольская

A collage featuring a smiling woman in the foreground and a 'KODAK PRIX' poster in the background. The poster includes the text 'KODAK PRIX', '7th ANNUAL', and 'BEST OF THE YEAR'.

## Уважаемые читатели!

**Возьмите в руки лекарство от скуки - журнал «Кроссворд-календоскоп»!**



**Главный консультант**  
**Андрей Кивинов**

6140; - отдела рекламы: (095) 777-1700. Все права защищены.  
пр., д. 26, офис 1001; тел.: (095) 777-1700. Издательский дом «Калейдоскоп». 2000. Все права защищены. Во всех необходимых случаях все рекламные товары и услуги имеют  
© «Издательский дом «Калейдоскоп» является членом Гильдии Издателей Периодической Печати. ■■■■■  
ООО «ИД «Калейдоскоп» несет ответственность за содержание рекламы, не всегда разделяет мнение авторов. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция остав-  
Ответственность за содержание рекламы не всегда разделяет мнение авторов. При перепечатке материалов требуется согласие редак-  
лицензии и сертификаты. Редакция не всегда разделяет мнение авторов. При подготовке номера использованы материалы аген-  
ляет за собой право исправлять читательские письма, публикуется на правах рекламы. При подготовке номера использованы материалы аген-  
ции ННПР - материалы, отмеченные этим знаком, «Юнистиль», Издательский дом «Калейдоскоп» благодарит компанию FCN за предостав-  
тства «ИТАР-ТАСС» и иллюстрации «Фотобанка», «Юнистиль», Издательский дом «Калейдоскоп» благодарит компанию FCN за предостав-  
ленную пейджинговую связь. Услуги Internet предоставлены фирмой [СЕТУЛИНО «Ситилайн»].  
Этот номер для вас с любовью сделали: редактор Д.В. Стаценко, зам. редактора В.Л. Шервуд, ведущий бильд-редактор Е.А. Силкина,  
компьютерный набор А.Ю. Жаренова, компьютерная верстка А.Ю. Кузьминой.

Этот номер для вас Морозов  
главный дизайнер Гоша Морозов  
С В Петрова, Л.Г Федотова, компьютер  
Главный консультант Андрей Кивин



ПРЯМЫЙ СЕКС

# ЖЕНСКАЯ МЕСТЬ ДЛЯ "ГОЛУБОГО" ЛЮБОВНИКА

Не всякая девушка складывает руки и целыми днями проливает горячие слезы, когда у нее уводят любовника. Находятся и такие, которые обращают в насилие.

## Правильная девушка

Чтобы в наше время, в восемнадцать лет, да еще в большом городе остаться девственницей, надо иметь голову на плечах. У Лены она была, а еще она могла похвастать прекрасной фигурой и сильным волевым характером: уж если что задумает, бульдозером не своротишь. С пятнадцати лет Лена завела себе постоянного кавалера и наслаждалась с ним обжиманиями, после которых несчастный юноша всю ночь мастурбировал под одеялом. Заводить себе другую подружку ведомый и инфантильный Игорь боялся. Единственный неудачный опыт кончился тем, что Лена подстергла соперницу после уроков и «раззукрасила» девочке хорошенькое личико, да так, что она неделю в школе не появлялась. Папа Лены, милиционерский чин, это дело замаял, а Игорь больше подобных экспериментов не проводил.

Половую жизнь Лена тоже начала по плану. Спустя месяц после восемнадцатилетия она привела Игоря к себе и деловито перед ним разделась. Парень ни разу не спал с девушкой и не знал, с чего начать. Этого и не требовалось. Лена взяла всю инициативу на себя. О такой любовнице можно было только мечтать. Игорь ничего не предпринимал. Все делала она. Когда девушка села на него в позиции сверху, Игорь охнул от боли, что-то у него там порвалось. Потекла кровь — ее рвало. Две струйки смешались и сильно испачкали новое белье. Страшная чистюля, она поначалу не обратила на это внимания. А потом вид крови привел ее в настоящее иступление и произошло то, что бывает довольно

редко — она получила оргазм в свою первую ночь. В этот день Лена сделала для себя два открытия. Она обнаружила у себя садистские, а у Игоря мазохистские наклонности.

Дело стремительно двигалось к браку, который был назначен на осень, но вмешалось одно обстоятельство, которое внесло полный разброд в отношения между молодыми людьми.

## «Голубой» Вадик

Игорь забрел в «голубой» клуб из чистого любопытства. По крайней мере

Для Игоря это был привычный сценарий, и он расслабился. Оказалось, все совсем не так, как он себе представлял — никаких поцелуев, вставок, никакого анального секса. Он лежал с закрытыми глазами, а Вадик производил какие-то волшебные манипуляции с его членом. В самый решающий момент Вадик крепко схватил твердую часть пальцем и надавил на какое-то одному ему известное место.

про себя он решил именно так. На самом деле случайного в мире не так уж много. Скорее всего его интерес был продиктован какими-то неосознанными мотивами, которые не укрылись от наметанного глаза местного завсегдатая. Вадик был неплохим психологом. Он подошел к симпатичному Игорю, когда тот расслабился и заказал второй коктейль. Разговор завязался

сам собой. Игорь рассказывал о своей первой ночи, а Вадик слушал, периодически задавая вопросы. Игорь был удивлен, когда Вадик начал рассказывать о своей первой ночи. Потом и вообще обо всем, что происходило вокруг него. Они вышли на улицу, Вадик глубоко заглянул в глаза Игоря, и они поехали к себе.

Просто раслабился, а сам все держал — сказал Вадик, расслабляясь. Игорь был удивлен, когда Вадик начал рассказывать о своей первой ночи. Потом и вообще обо всем, что происходило вокруг него. Они вышли на улицу, Вадик глубоко заглянул в глаза Игоря, и они поехали к себе.

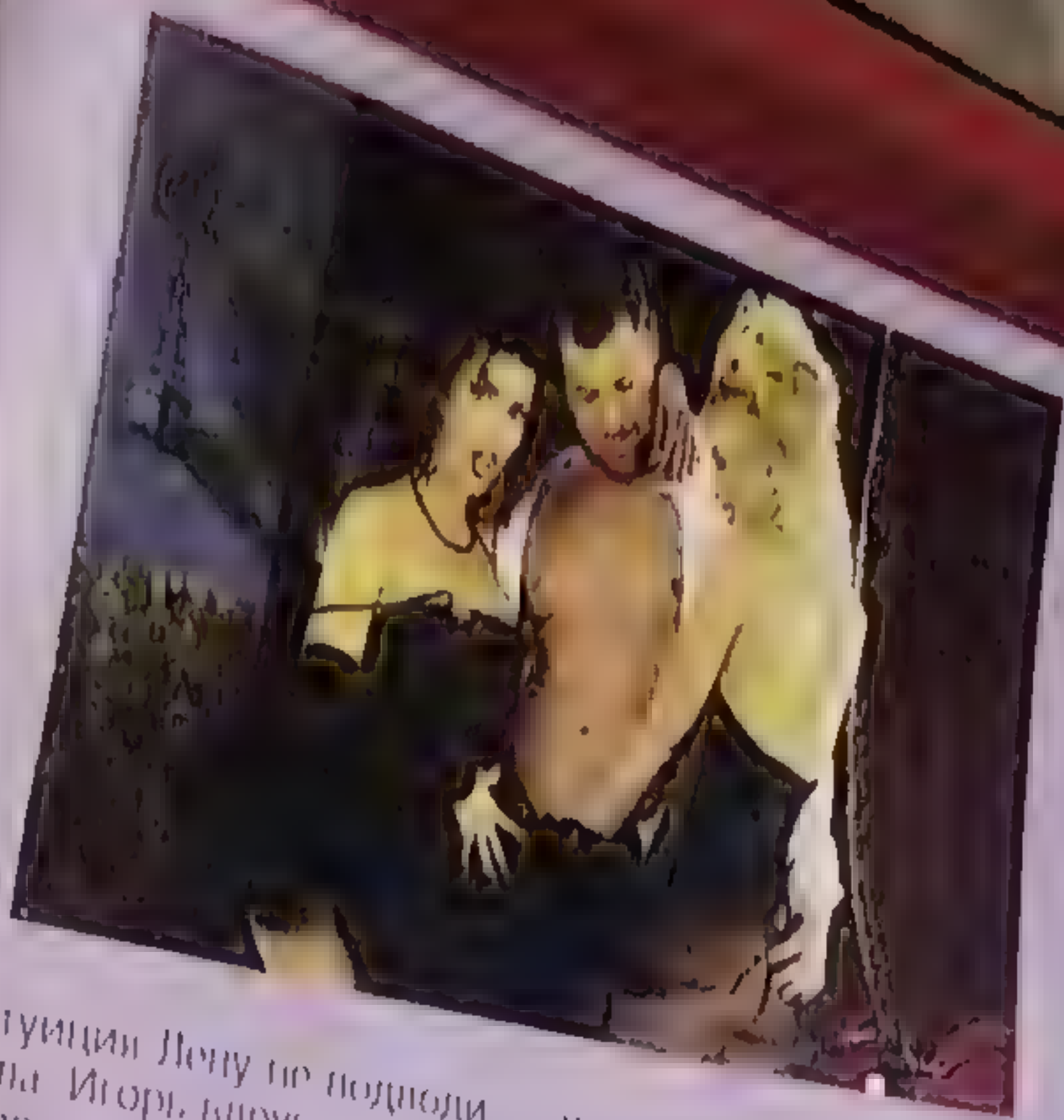
## Слежка

О том, что с любимым творится что-то не то, она поняла сразу. Женская ин-

(095) 256-9001 круглосуточно с 18 лет

Я жду только тебя





туции Лену по подползла Игорь. Вдруг стал резко злиться. Сваливал все на тяжесть учебной. За последнюю неделю они перестали всего один раз, да и то ей пришлось изрядно над ним потрудиться. Игорь стал рассеянным, словно что-то скрывал. Лена устроила допрос с пристрастием, но выяснила только то, что новую подружку он себе не заводил. Ей с трудом верилось, что такая «тюря», как ее жених, мог разлюбить ее в одночасье, и она решила за ним проследить.

Через две недели Игорь зашел в своих экспериментах с Вадимом слишком далеко, и с удивлением обнаружил, что его любимая почти перестала его интересоваться. Кроме того, ему понравилась вся эта пестрая жизнь с ресторанами, клубами и частными банями, где за все расплачивался только его друг. Игорь не подозревал, что за ним установлено наружное наблюдение, поэтому привел Лену прямо к «голубому» клубу.

Для девушки это был настоящий шок, но надо было знать Лену — так легко она никогда не сдавалась. Ей пришлось ждать пять часов, прежде чем Игорь и Вадим вышли на улицу. Ее сердце заходило от ярости при виде того, как какой-то драчливый педик обнимает и сажает ее парня в машину. Но ни

чего, она его ему и родную любимую. Девушка пошла к телефону и попросила шофера сподопать за этой «сладкой парочкой».

### «Страшная» месть

На следующий день Лена выяснила номер телефона своего парня и позвонила ему ближе к вечеру. Она представилась сестрой Игоря (у него действительно была сестра) и сказала, что ей надо с Вадимом поговорить о своем брате. И лучше будет, если они сделают это у него. «Голубой» согласился и пригласил ее к себе в четверг. Напоследок девушка заручилась обещанием, что Игорю он о звонке не расскажет. До встречи оставалось два дня — уйма времени, чтобы подготовиться.

Своими мстительными планами Лена поделилась со своей лучшей подругой — некрасивой сокурницей Машей, которая ненавидела «голубых» и выразила горячую готовность принять участие в мстительном акте.

В назначенный час они появились на пороге квартиры, которую снимал Вадик. Молодой человек был несколько удивлен, когда увидел двух девушек вместо одной, но объяснил это элементар-

но и предельно просто. Растворив порошок, она наполнила шприц раствором. Потом они перетасили спящего Вадима на кровать, раздели его догола, после чего связали ему руки и ноги. Лена оттянула кожу на половом члене и сделала инъекцию кавержекта в кровеносный сосудик.

Вадим проснулся от неприятных ощущений во всем теле. Он обнаружил себя абсолютно голым, со

связанными руками и затекшим телом и, о ужас, с эрегированным членом. Он дернулся раз, другой — бесполезно.

«Эй, девчонки, вы что? Кончайте так шутить, развяжите меня побыстрее!» — «Да ты что, голубь? Самое интересное только начинается», — с этими словами Маша налепила ему на рот кусок скотча. «Ну что, педик, пора менять ориентацию», — Лена сняла трусики. — Я так поняла, что полностью раздеваться не обязательно, а? У тебя вроде и так стоит?» Она перекинула одну ногу через него, садистски медленно села на его возбужденную плоть и начала равномерно раскачиваться.

Это было болезненно и продолжалось довольно долго. Лена ускорила свои движения, охнула и задрожала мелкой дрожью. На ее месте уселась вечно неудовлетворенная подруга Вадим заставил себя кончить, чтобы прекратить эту жуткую «стоячку». Куда там, стало еще хуже. Боль охватила всю промежность, перекинулась на низ живота и отдавалась в голове. Девушки вошли в раж. Пошли на кухню, подкрепились, а затем продолжили экзекуцию. Это продолжалось больше двух часов.

«Смотри, он уже фиолетовый, может, хватит, а?» — «Ладно. Давай еще ему вколем дозу напоследок, чтобы он тут все станы трахнул». Так и сделали. Потом развязали ему руки, прихватили бутылку и ушли.

Вадик за былся тяжелым сном.

Это было болезненно и продолжалось довольно долго. Лена ускорила свои движения, охнула и задрожала мелкой дрожью. На ее месте уселась вечно неудовлетворенная подруга Вадим заставил себя кончить, чтобы прекратить эту жуткую «стоячку». Куда там, стало еще хуже. Боль охватила всю промежность, перекинулась на низ живота и отдавалась в голове. Девушки вошли в раж. Пошли на кухню, подкрепились, а затем продолжили экзекуцию.

Вадим проснулся от неприятных ощущений во всем теле. Он обнаружил себя абсолютно голым, со



Проснулся через несколько часов. Его орган и не думал расслабляться. Чтобы заглушить боль, он выпил стакан водки, потом еще. Утром на него было страшно смотреть. Страдалец отправился в ванную и попробовал сунуть член под холодную воду. Кинжальная боль исторгла из его груди крик. Вадик с трудом оделся и пошел в поликлинику. Молодой уролог обалдел. «Парень, что же ты с собой сделал-то? У тебя запущенный приапизм, резать надо!»

Операцию делали под местным наркозом. Застой крови ликвидировали, запретив пациенту половые сношения в ближайшие три месяца. Вадим о них и не думал. Половых сношений с конкурирующим полом ему хватило на всю оставшуюся жизнь.

Владлен ЖУРАВЕЛЬ

#### Примечание

Приапизм — стойкая патологическая эрекция полового члена, не связанная с сексуальным возбуждением.

Кавернозные инъекции — инъекции в тело полового члена.



## Уважаемые читатели!

В понедельник, 13 марта, в продажу поступил новый, 11-й номер журнала «Интим — калейдоскоп». В номере — советы из области медицины, материалы на историческую тему и прочая информация. В рубриках «Эротическая кухня», «Безумный мир», «Искусство обольщения» — увлекательные истории о самом ИНТИМНОМ. А в «Клубе знакомств» — наши письма.

Лучшее средство разнообразить досуг — наши рубрики «Кроссворды», «Анекдоты», «Юмор», а также призовые конкурсы и сюрпризы. В рубрике «Тюдоры номера» — «МАРД ГРАС» — фоторепортаж из Нового Орлеана с веселого праздника-карнавала. О том, как раскованно и весело на нем себя чувствует публика, и что она там вытворяет, ищите наш журнал, а лучше найдите! Требуется его в киосках и у распространителей!



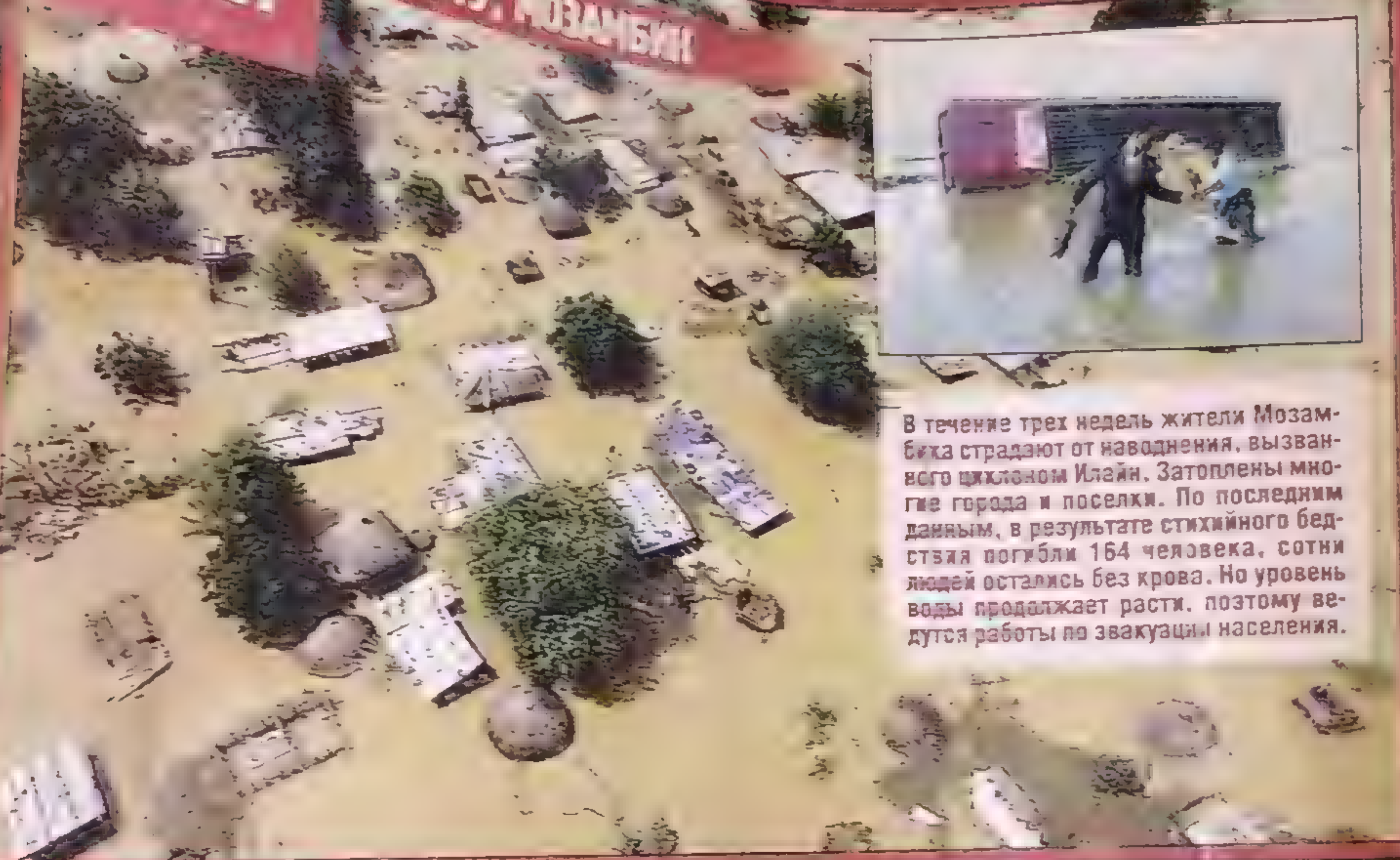


**ВНЕ  
ЗАКОНА**

# КАТАСТРОФЫ НЕДЕЛИ

Фото ЕРА

**МАЛУТУ, МОЗАМБИК**



В течение трех недель жители Мозамбика страдают от наводнения, вызванного циклоном Илейн. Затоплены многие города и поселки. По последним данным, в результате стихийного бедствия погибли 164 человека, сотни людей остались без крова. Но уровень воды продолжает расти, поэтому ведутся работы по эвакуации населения.

**САНТАРЕМ, ПОРТУГАЛИЯ**



На скоростной магистрали произошло массовое столкновение машин, что привело к гибели четверых человек. Кроме того, более 60 получили ранения, из них 20 человек находятся в тяжелом состоянии. В катастрофе в той или иной степени были повреждены более 100 автомобилей.





757 19

# Сельская НОВЬ

апрель 1993



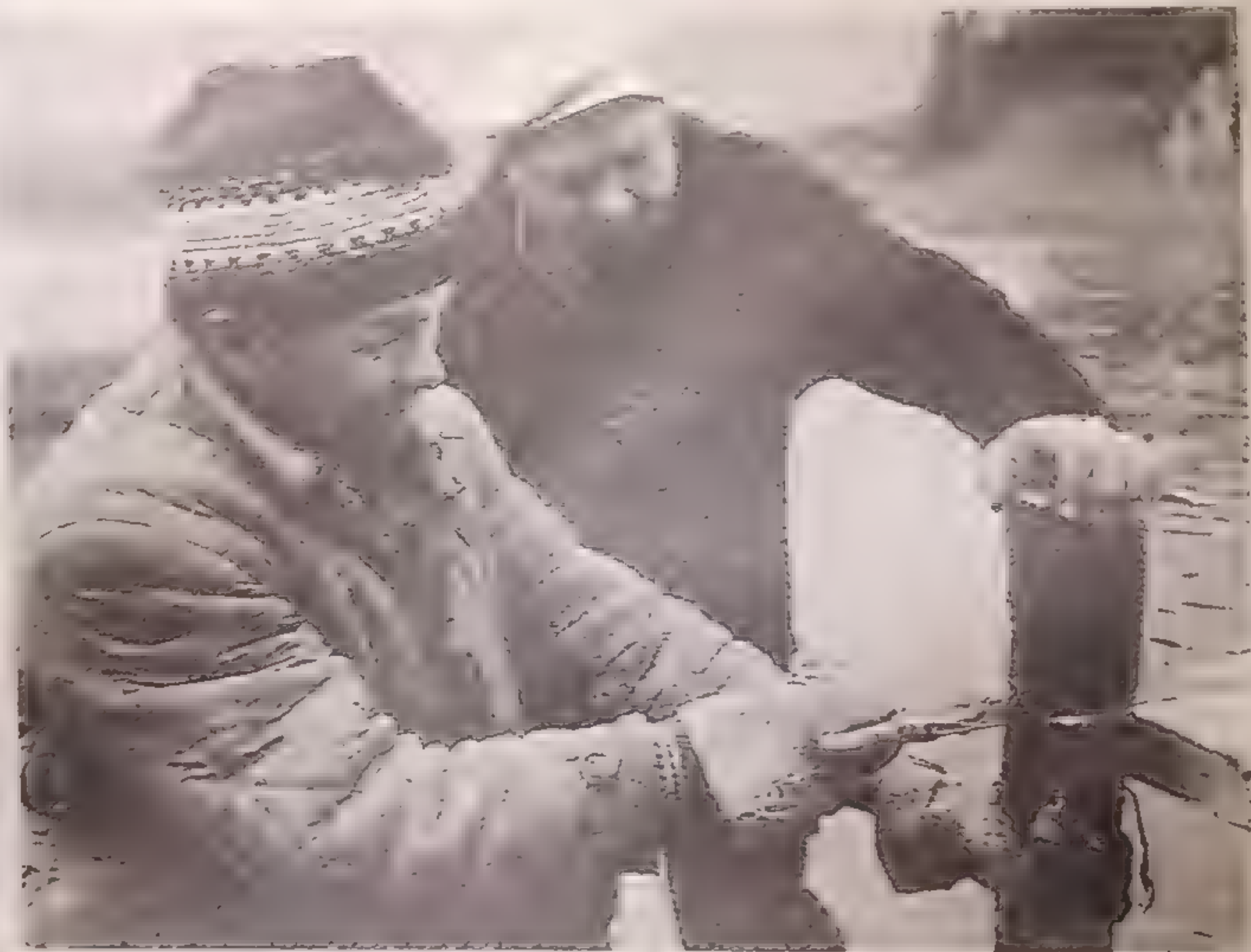
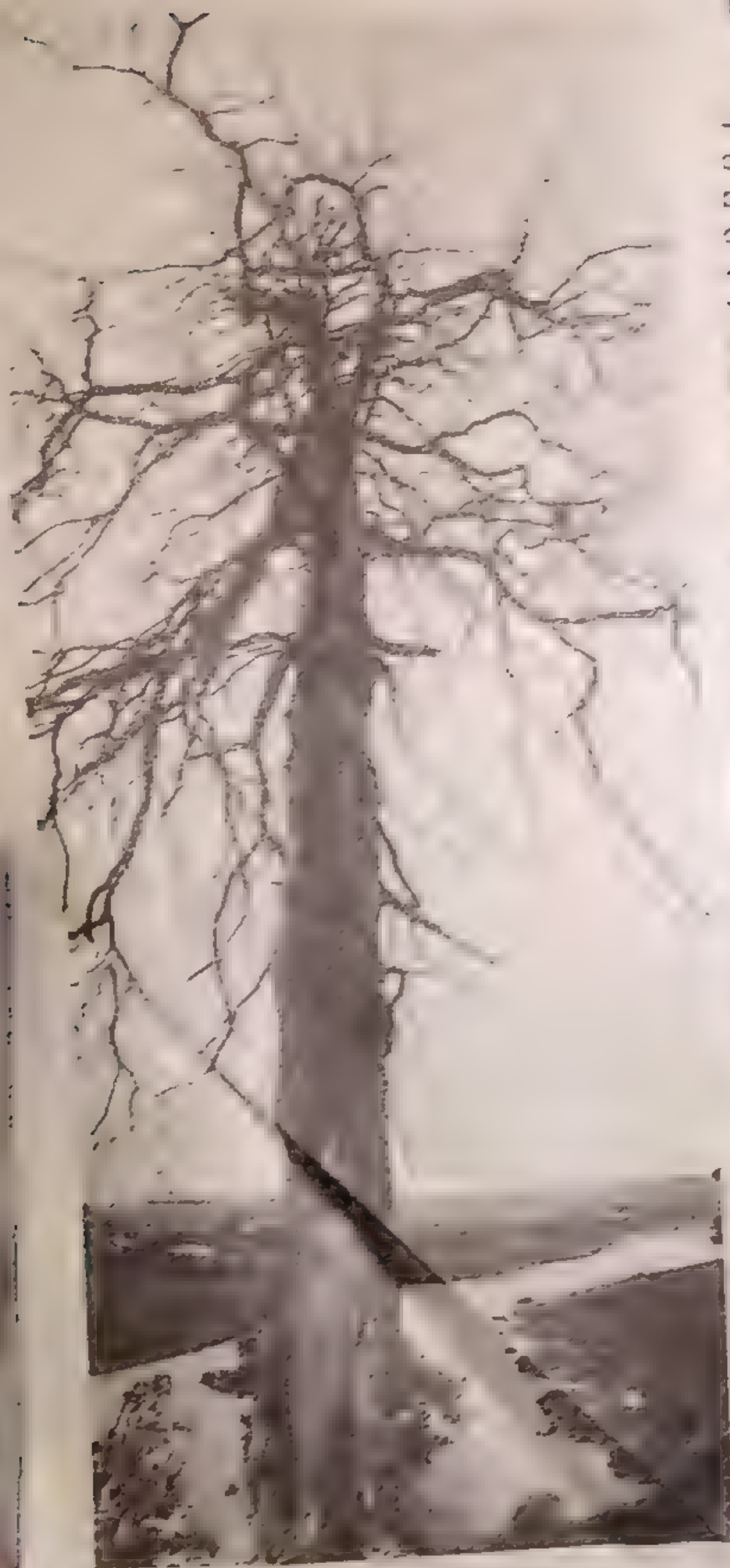
# 4 **Что нам стоит мост построить...**

Река-расаида Чусовая берет начало на Среднем Урале и несет свои воды аж за полтыщи километров — до самой Камы. Характер свой — бурный, стремительный — показывает весной, когда разливается по распадкам и поринам, сносит у кого баню, а у кого даже дом. Но самая хлопотливая по последствиям для селения затея-забава Чусовой в году, ледохода — возносить в шель деревянные мосты.

Такое в этих местах случается ежегодно. И тогда собираются мужи-

ки, точат до бритвенной остроты топоры и пилы, валят лес, обтесывают бревна, а потом начинают наводить новый мост с одного берега на другой — навстречу друг другу.

Работа эта серьезная, требует обстоятельности, смекалки и немалой сноровки. А еще — четкой расстановки: кто есть кто. И вот что интересно — в бригаде вроде бы как-то само собой получается, что верховодит самый опытный, толковый и горластый, лес валят и доставляют са-







мые сильные, а наводкой бревен «по-над гладью» занимаются самые шустрые и мастеровитые. Любо-дорого смотреть на всех них вместе.

Правда, случается — заспорят мужики, крепким словцом обложат, и не сразу между собой концы с концами сведут... Ну да скоро все опять налаживается, и дело идет ходко — только успевай поворачиваться.

Подойдешь к мужикам, заговоришь:

— Хорошо стараетесь, ребята! Бог в помощь!

— Спасибо. Чего ж не постараться... Для себя же!

— А надежна ли будет мостовина?

— Само собой. Как же иначе-то?!

— Не жалко трудов? Чусовая по новой весне все равно ваш мост снесет...

— Это, пожалуй, будет. И трудов жалко. Нут так мы другой наведем.

Милые вы мои мужики — Иваны, Николаши, Алехи, Митьки... Вот бы всем нам так же дружно и толково работать. И не на «дядю», а на себя. И так же крепко верить, что пусть даже снесет мост, а мы новый наведем, лучше прежнего! Ведь только с такой верой и можно жить.

А мосты — от берега к берегу, от сердца к сердцу — всем нам очень нужны.

ФОТОРЕПОРТАЖ СЕРГЕЯ ИВАНОВА

# Сельская Новь

№ 4 (328)

Основан в январе 1966 года

Ежемесячный  
публицистический  
журнал

## В номере:

Б. Екимов. Кому на селе хорошо?	2
Р. Аликберов Не надо нас «привязывать»!	5
Ю. Евстифеев Путешествие назад	6
Журнал помог	9
С. Иванов «Нигде я не видал таких монахов»	10
П. Столыпин «Дайте государству двадцать лет покоя»	12
Е. Ермаков Жизнь... за курицу	14
Земля и реформа Газета в журнале	16
С. Баймухаметов Лед и пламень	18
Ожидается ли конец света?	21
Ю. Шакутин Третья власть	22
С. Амелехина Чужие среди своих	24
Г. Ронина И расплатились за идеал	26
А. Пугята Здесь Русью пахнет	30
С. Сергеева Беглец	32
М. Домбровская «Я выполняю свою миссию на Земле»	35
Пусть играет гармонь!	37
Хочу работать в деревне	38
М. Иванов Опасные гастроли	39
Что в имени твоём	42
Помогите нам встретиться	43
Говорят звезды	44
М. Холлидей Убийство с гарантией	45
СН-информ	14, 20, 50
Дела домашние	51

© Редакция журнала «Сельская новь» и его приложения «Приусадебное хозяйство»

СЕЛЬСКАЯ НОВЬ 1



## ПОМНИТЕ — ПОДПИСКА ПОЛУГODOВАЯ

*Дорогие друзья!*

Напоминаем, что вы подписались на первое полугодие 1993 года. А сейчас идет уже новая подписка — на второе полугодие!

Она началась 15 марта и закончится 10 мая.

**Если вы хотите:**

остаться с нами и разделить позицию журнала в защите коренных интересов российской глубинки,

быть в курсе важнейших экономических, социальных, бытовых проблем сел и малых городов,

узнать мнение ведущих политиков России,

дать собственную нравственную оценку героям очерков на моральную и криминальную темы,

заняться полезным чтением в разделе «Дела домашние»,

увлечься острым сюжетом нового детектива —

**не забудьте оформить новую подписку на журнал «Сельская новь»!**

Стоимость полугодовой подписки на «Сельскую новь» (6 номеров) — 330 руб., цена одного номера — 55 руб. Индекс — 70911.

На приложение «Приусадебное хозяйство» стоимость полугодовой подписки (3 номера) — 210 руб., цена одного номера — 70 руб. Индекс — 70746.

Открыта также подписка еще на одно приложение к «Сельской нови» — красочный детский журнал для сельских ребятишек «Стригунок». Стоимость полугодовой подписки (3 номера) — 120 руб., цена одного номера — 40 руб. «Стригунок» включен в каталог «Роспечати», в тематическом указателе он значится в разделе «Издания для детей», индекс 73348.

Подписка на «Сельскую новь», приложения «Приусадебное хозяйство» и «Стригунок» принимается без ограничений во всех отделениях связи.

**Это твои издания, дорогой друг — одни из самых дешевых и читаемых в стране!**

2 СЕЛЬСКАЯ НОВЬ

НА ПЕРЕПУТЬЕ

## Кому на селе Хорошо?

*Мир взволнованный, гудящий,  
мир сельский, что с тобой?*

### Растревоженный муравейник

Поздним июньским утром на хуторе Клейменовский по приказу хозяйки моей Елены Федотьевны приводил я в порядок уже скошенный прибрежный лужок — разрывал высокие муравьиные кучи, которые мешали косьбе. Лопатой раскапывал, вскрывая муравьиную потаенную жизнь: кладовые с припасами, галереи, ходы, камеры с муравьиными яйцами — будущим расплодом. На белую россыпь, вывороченную наружу, тут же слетались бедовые воробы. А в муравьином мире поднялась, конечно же, предсмертная суматоха. Нежданно-негаданно, среди бела дня, свалился на них разбой, несущий гибель нажитого, построенного, налаженного — словом, всей жизни...

Двумя часами раньше я был на утреннем бригадном наряде. Единственный телефон стоял в хуторской конторе, поэтому я и притопал сюда, чтобы дозвониться до райцентра. А вокруг текла обычная утренняя жизнь. За столом сидел управляющий отделением Виталий Иванович, рядом его помощники, другой народ. Как обычно, решали предстоящие дневные дела. Ругались, спорили. Так было всегда.

Но нынче на хуторе шла и другая работа. Нынче время реорганизаций. Сначала разукрупнялись, выходя из колхоза «Деминский» и создавая свой, поменьше. Заставили людей писать два заявления: на выход и на вступление. Кое-как написали. Теперь снова надо писать две «бумажки»: на выход из нового колхоза для выделения земельного и прочего пая — и тут же на вступление, теперь уже с паем.

Если раньше, отделяясь в свой малый колхоз, люди еще что-то понимали, то теперь вовсе перестали понимать. Управляющий сердился, требовал: «Пишите заявления. Образец

на стенке висит». Одни покорно писали, другие бунтовали: «Не буду! Подпись дашь — и обдурят! Всю жизнь дурили и дурят нашего брата». Третьи молчком уходили, надеясь переждать: «Там будет видно». Лишь известная личность, по прозвищу Шаляпин, с ходу нацарапал два заявления и объяснил всенародно: «Надо получить и пропить этот пай. А то помру и пропадет».

Для Шаляпина все было ясно, а для других — горькие сомнения. И мне, человеку со стороны, жаловались наперебой:

— Хоть бы нам кто приехал да толком объяснил.

— Кто тебе объяснит? Сами никто не знают.

— Какая мне земля положена, где?

— На кладбище, две сажени.

— Одной хватит, за глаза.

— А технику как делить? По колесу?

— Поделим, а Шаляпин свое колесо пропьет. Будем на трех ездить?

— Двужилым, фермерам, 500 га выделили. А мне — 19. Почему? Я жизнь свою поклялся...

— У меня сын в армии. Пока вернется, все поделят. Останемся с таким.

— Пишите, образец на стенке, — твердил свое управляющий.

Но не больно слушали его. Судили, рядили... В самой конторе, на крыльце, возле кузницы, у амбаров, посреди хуторской улицы. Народ гудел...

А теперь вот стоял я на берегу речки, глядел на разоренные муравьиные гнезда и думал об утреннем. Муравьи не ведали, что по приказу хозяйки провожу я улучшение прибрежного луга. Для них это было — разор и беда.

Не ведали и люди, земляки мои, что проводится реорганизация сельскохозяйственного производства. Им казалось — света конец. И слепо пытались куда-то брести, бежать, тащить, спасаясь и спасая, словно вот



эти муравьи у меня под ногами.

Я и сам не в силах все понять и осмыслить, потому стараюсь больше услышать и донести до читателя мало-мальски достоверную правду. Всей-то правды нам век не узнать. Она, говорят, лишь у Бога.

### Недолгий разговор с «богом»

Колхозные ли, совхозные боги — не в «красном углу», они — не иконы. На нашем хуторе главный бог — управляющий отделением. В его руках техника, хлеб, корма, дрова и прочее, чем жив человек на селе.

А нынче Виталий Иванович — Клейменовский управляющий — сам ничего не поймет. Он уверен лишь в одном: колхозы решили уничтожить.

— Да, уничтожить, — говорит он. — Всеми средствами. Налог колхозы платят вон какой, а фермеры — освобождены. По кредитам начисляют: колхозу — 83 (июнь 1992 года. — Б.Е.), а фермеру — 4 процента. Людям вовсе перестали платить. У меня 500 рублей оклад, шоферу — 300, главному специалисту колхоза — 900. А жена в магазин пошла — на 200 рублей принесла товару, в одном кармане халата все уместилось: чай да крахмал. Платить перестали, значит, указывают: не работайте в колхозе, разбегайтесь кто куда. Вон на Долговском хуторе фермеры набрали кредитов — и горя не знают:

женам купили бархатных платьев, а сами на бугре водочку пьют. Да что Долговка, в нашем колхозе, в Мартыновке, фермеру — 500 га земли, а наши пай — по 19. Им «Волги» по госцене продали, они их по миллиону на бирже загнали. Чем не жизнь? Другой фермер, тоже на нашей земле, новой техники купил и поставил ее, бережет на случай. А землю ему колхозные трактористы, на колхозных тракторах обрабатывают за магарыч. Тут и слепому ясно: уничтожить хотят колхозы!..

Такой вот получился разговор. Выходило, что на селе сейчас хорошо живут только фермеры, а порусски — хозяева, земледельцы, работающие на себя. Значит, ехать надо к ним. Выбрал я хозяина земли со стажем и весом, да и дела, судя по официальным отчетам, идут у него прекрасно. Таких хозяев в нашей Волгоградской области, говорят, один-два, не более.

### «Нас обманули»

Владимир Федорович Гришин — в прошлом секретарь обкома партии, ведавший сельским хозяйством, позднее — председатель областного комитета народного контроля. В 60 лет, уйдя на пенсию, взял землю, стал работать на ней. Сейчас у него 800 гектаров пашни под озимой пшеницей, подсолнухом, кукурузой и гречихой. Вместе с ним работают сыновья. Старший — механик по сельхозмашинам, младший — бывший военный, связист.

Гришин хозяйствует два года. До встречи с ним от людей разных слышал о нем и хорошее, и худое.

Утверждали, что сам он лишь командует, нанимая совхозных трактористов для работ.

И вот приехал к нему. Михайловский район, совхоз «АМО». Земли богатые, чернозем. На окраине села — два вагончика, кое-какая техника. Тут же внуки Владимира Федоровича да жена одного из сыновей.

— В поле, — ответили на мой вопрос о мужчинах.

Поехали в поле, на стан. Здесь, рядом с землей, должны были встать два дома. Но пока — лишь груда кирпича.

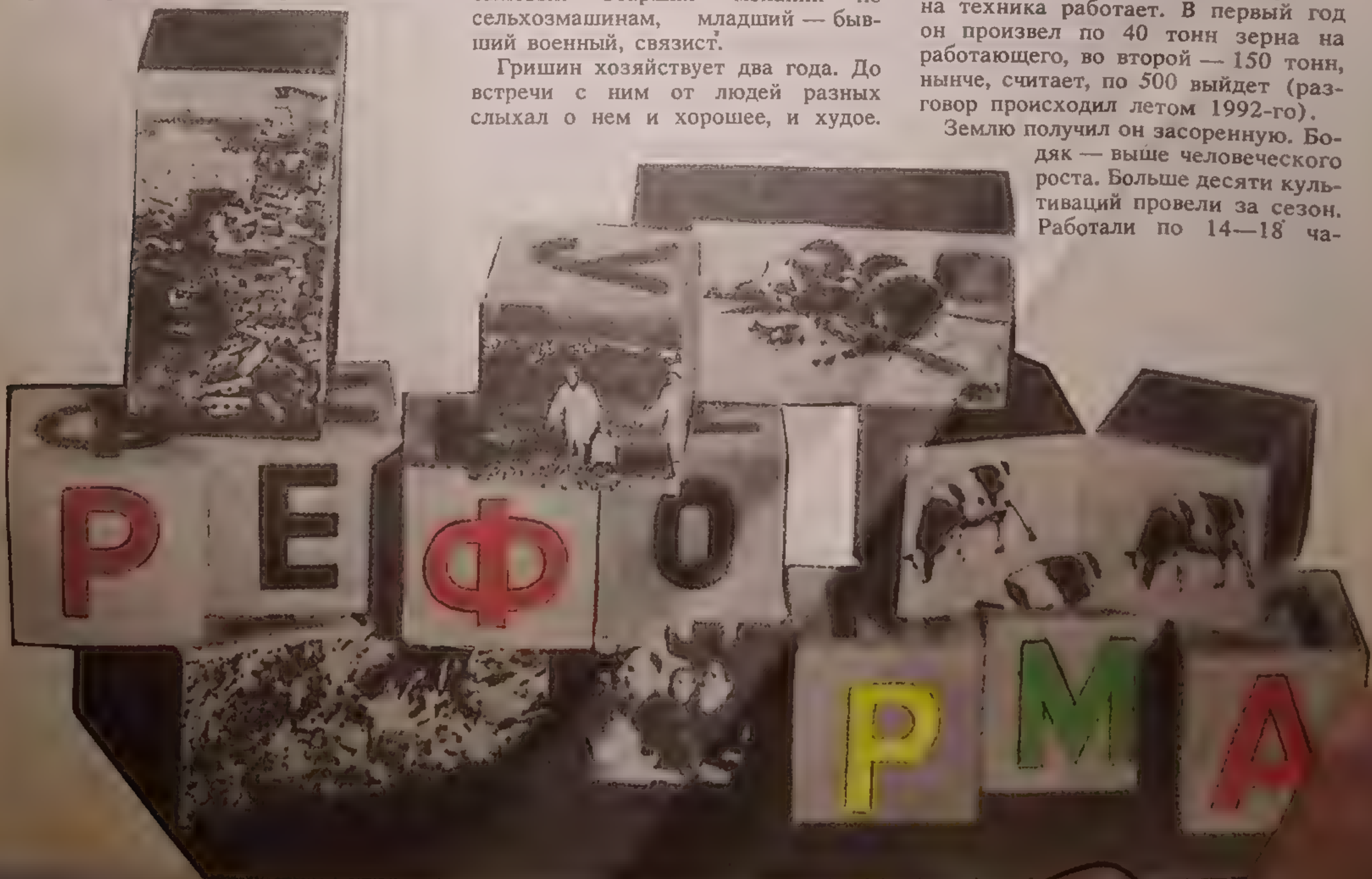
Младший сын возится с комбайном, готовя его к жатве. Поле «озимки» уже бронзовеет.

— Культивирует, — ответил сын на мой вопрос об отце.

На счастье не только мое, а и всех земледельцев, собрался и закапал дождь, первый почти за два месяца. Тут и подъехал Владимир Федорович.

Слушаю, вспоминаю разговоры о таких хозяевах, как Гришин или В. И. Штепо, бывший директор совхоза «Волго-Дон», дважды Герой Труда. «Конечно, они нахватили по благу техники. Теперь живут...» Что же, Гришин действительно купил достаточно техники по сносным ценам. Но разве в одной технике дело? Помнится, наша страна по производству тракторов да комбайнов всех перегоняла. А проку? У Гришина техника работает. В первый год он произвел по 40 тонн зерна на работающего, во второй — 150 тонн, нынче, считает, по 500 выйдет (разговор происходил летом 1992-го).

Землю получил он засоренную. Бодяк — выше человеческого роста. Больше десяти культиваций провели за сезон. Работали по 14—18 ча-





сов. «Подремлешь часок-другой в кабине — и поехали», — вспоминает Владимир Федорович.

Он и сейчас ночует в кабине КамАЗа, на своем полевом стане. Сторожит технику да кирпич, который уже воровали. Плохо с едой. Приходится продукты из города возить. В селе — не купишь. Словом, нет райской жизни, есть лишь работа. А ради чего? Вчера — секретарь обкома, белая кость, нынче — за рычагами трактора по многу часов. В шестьдесят с лишним лет. При этом квартира, дача, машина — у него были и есть, так зачем же такая ломка в жизни? Ответить на этот вопрос пока что не берусь, лишь обещаю вернуться к разговору о таких людях, как Владимир Федорович Гришин.

Сейчас же меня другое волнует: хорошо ли ему живется при новом деле.

— Плохо, — отвечает он. — И если бы заранее знал, что так все обернется, ни за что в это дело бы не полез. Ельцин нас обманул. На словах он за фермерство. Но что проку от его слов, если отбирают у нас чуть ли не 70 процентов нами заработанного. Теперь давайте считать, что осталось. В прошлом году на каждого, для прожития, взяли по 25 тысяч. Значит, по 2 тысячи в месяц. Доход рядового пенсионера. А впереди что? Не знаю, не вижу определенности, перспективы. Что завтра правительству в голову придет? Как угадать? Я сыновьям говорю: «Давайте быстрее рассчитываться с кредитами, иначе завтра грянет их индексация, и мы пойдем по миру». Сидим без электричества. Линию электропередачи поставили за сутки. А подключают — три провода накинуть — второй месяц. В Волгоград, в Урюпинск, в Филоново уже раз двадцать ездили. Бумаг — кипа, а света нет. И так во всяких мелочах. Не работа страшит, а такая вот дурь. Вот почему говорю: знал бы, не полез в это дело...

Дождь скоро кончился, не оправдав наших надежд. Гришин, наскоро перекусив, сел на трактор и повел его в борозду.

Двинулись в путь и мы. Мимо двух взгорков, на которых белели кучи нового кирпича. А должны были стоять тут два дома, ведь начал Гришин свое дело в 1990 году. Позади остался наполовину собранный склад-ангар. Другую половину развозили в дороге, пока везли из областного центра.

Когда проезжали хуторской улицей, мимо жилья с устроенным, на-

лаженным бытом, думал я о том, что никто из совхозных работников земли не взял, в новое дело не пошел. А ведь Гришин у них на виду, на пригорке. Поля его отсюда хорошо видать: зеленый подсолнушек, кукуруза, бронзовеющее поле озимой пшеницы.

### Амплеев, Ляпин и другие

На той же волгоградской земле, почти у самого Дона — поля совхоза «Мариновский». Земля здесь много хуже — песок да суглинок. Другая земля, а вот жизнь та же самая.

Судьба «Мариновского» для меня — модель всего нашего хозяйства — сельского и иного. Организован 5 лет назад, с конторой в глухом селе. 150 работников да фермы-развалюхи. Правда, за эти нелегкие годы все же много построено: 60 квартир, крытые тока, картофелехранилища, дороги, механизировали фермы, удои намного выросли. Люди пришли, теперь их 350. В школе было 43 ученика, сейчас — 120.

Думали свой кирпичный завод поставить, заняться шубным делом. И вроде бы все ладилось — ведь долгов у них не было до последнего времени. А потом, как и по всей стране, — обвал, в банке — картотека. А теперь уже вроде бы и не совхоз, а что-то принадлежащее Волго-Донскому судоходному каналу. Советское хозяйство рухнуло. Что впереди? А впереди то же самое — наша жизнь.

Амплеев Виктор Николаевич, механизатор, звеньевой арендного звена, один жизненный обвал оставил уже позади. Родился и вырос он в далеком казахстанском совхозе. Пришлось уехать: «Русским там жизни не будет. Сейчас еще Назарбаев их держит, но худшее впереди. У нас 40 семей сразу уехало. Самые крепкие специалисты».

Два года Амплеев живет в «Мариновском», получил квартиру, устроился. Теперь вот новое испытание. О нем разговор.

— В 1991 году, тоже работал в арендном звене, заработали вроде неплохо, — вспоминает Виктор Николаевич. — Но зерна получили лишь по 3 тонны. А надо больше. У меня трое сыновей, держу две коровы, двух телят, свиней, птицу. С сеном совхоз плохо помогает. И вообще, в звено идут люди неохотно. Тут работа — от темна до темна. На свое хозяйство времени не хватает. Выгодней работать где-нибудь с восьмью до пяти. Пусть и не велика зарплата, но можно держать лишнюю свиней, бычков.

А что до фермерства, то думал я о нем, но не решился. Трех сыновей надо поднимать. В совхозе есть все-таки гарантия, что без заработка не останешься. А фермер? Он с протянутой рукой. Нынче подадут, а завтра — нет. Где техника, где обслуга, где горючее, где запчастей? Где все это брать?

В совхозе есть фермеры: Чичеров, Ляпин, Аржанов. Но их я вижу нечасто. А вот под боком — сосед. Взял он землю, скотины немного. Погляжу, как он мучается, и думаю: «Слава Богу, что я не рискнул».

Амплеев доволен, что не рискнул, остался в совхозе. Но разве крепок совхозный корабль? Уже сегодня, целое лето работая, Амплеев не знает, что выйдет из трудов его. Какие будут цены на зерно, на горючее. В колхозе «Возрождение», о котором шла уже речь, заработал ведь опытный механизатор за месяц посевной 500 рублей. Вот тебе и гарантия.

Рядом с «Мариновским», в колхозе «Россия», от Тамары Андреевны Перфиловой услышал я те же речи.

— Какое фермерство?! Одна легковая машинешка во дворе, да и той ума не дашь, не знаешь, как раз в неделю на базар съездить. То горючего нет, то еще чего. Муж в колхозе месяцами на ремонте стоит, нет запчастей. А если самим начать хозяйствовать, тогда сразу — конец.

Замечу, что не труда боится семья Перфиловых. У них — 3 коровы, телята, козы, овцы, свиньи и птица, большой огород. К труду им не привыкать, как и другим.

Но из 993 колхозников в «России» забрал земельный пай лишь один человек. Плохой ли он, хороший — это другой разговор. Но лишь один, а других не видно.

В «Мариновском» на 350 работников — 5 фермерских хозяйств. Одно из них — самое крепкое крестьянское хозяйство «Луч», в котором работают Юрий Геннадьевич Чичеров и Анатолий Григорьевич Ляпин. Первый — бывший главный экономист совхоза, второй — опытный механизатор.

Размах тут не гришинский, земли — 103 гектара, из них пашни — 60.

— Я — человек сельский, — говорит Чичеров, — работал в колхозе, в сельхозотделе райкома, снова в совхозе. Видел, куда мы идем. Работать, как прежде — колхозы, совхозы, — уже невозможно.

— Да, мы рискуем, — соглашается Ляпин. — Но ведь вся наша жизнь — риск. Машину покупаем — рискуем, потому что быстрее ехать хотим.



## «Не загонять кнутом в новое дело»

Три года назад заглянул я к знакомому председателю колхоза. Человек он умный и грамотный, работает давно.

— Я знаю, — огорошил он меня. — Разогнать вы хотите колхозы.

Сроду никого и никогда не хотел я «разогнать». Но боль председателя была мне понятна: жили мы — жили, сначала похуже, потом чуть лучше. И вдруг... Сегодня я — председатель колхоза, исполкома ли, главный специалист, а завтра кто? Такие, как Гришин, Чичеров, потому и известны нам, что редки. В пятьдесят лет очутиться у разбитого корыта несладко.

Никого не хотел я «разгонять», но сказал председателю:

— Знаю все ваши нехватки: и техники мало, и стройматериалов нет, но предположим, что завтра все это будет у вас. На сколько поднимете вы удои, привесы, урожай? Ведь с 13 центнерами да с 2 тысячами литров мы никогда людей не накормим. Нужно — 60 центнеров и 7 тысяч литров.

Председатель ответил честно:

— Сможем за год поднять на 7—8 процентов — не больше.

Мне оставалось лишь молча развести руками.

И прежде и сейчас говорю: способности и методы хозяйствования должны определять работающие на земле и специалисты. Но 3 процента земли под приусадебными участками, в хозяйских руках, вот уже многие десятки лет дают нашей стране почти треть всего мяса, молока, картофеля, овощей, фруктов. Против этих цифр, теперь широко известных, как возразить?

И все же «разгонять» и «загонять» — дело опасное. Об этом сказал и Ляпин, нынешний фермер, пожизненный механизатор: «Если в новое дело загонять кнутом, получится хуже коллективизации».

Не кнут, а пример Чичерова, Ляпина, Гришина должен убедить. Но пока не убеждает.

У Гришина хоть куча кирпича лежит на облюбованном месте. У Чичерова с Ляпиным и того нет. Вагончики, керосиновый фонарь и мечты, которые исполнятся ли? Мечтали об электричестве — его нет. Мечтали о домах — но пока не осилили даже проекта. Просят еще земли — им не дают.

Даже Чичеров и Ляпин говорят: «Большинство людей к фермерству не

готовы. Они привыкли жить по-иному».

Как — по-иному? Давайте разберемся. Заглянем в тот же колхоз «Россия», на хутор ли Камыши, в Ильевку. Если на подворье колхозника стоит несколько коров, порядочно коз, свиней, то их ведь нужно кормить. А кормят эту скотину не только руки хозяина, но и колхозная техника, колхозная земля. Платит он за это весьма условно, или вообще не платит. Оторви это личное подворье от колхоза — выживет ли оно?

Колхозный автобус возит школьников. Спортивная школа в колхозе — бесплатная. Путевки в санатории, на курорты, даже при нынешних ценах, полностью оплачиваются колхозом. Бесплатный подвоз топлива, газовые баллоны — по 40 рублей, остальное — за счет колхоза. В колхозном детсаде на каждого ребенка расходуется в месяц тысяча рублей, родители платят в 10 раз меньше. Похороны, наконец. О них сейчас много говорят и пишут: непосильны они стали многим семьям. Колхоз эти расходы берет на себя.

Уверен, я не все льготы назвал, потому что складывалось все это годами, десятилетиями, вошло в привычку и часто не замечается. Плохо это или хорошо, но приросли к колхозу. Оборви — кровь пойдет. Таких «привыкших» — большинство.

И куда же теперь, я спрашиваю, девать это большинство? Не героев, не первопроходцев, а русских мужиков, которые за век свой — короткий ли, длинный — навидались всяких перемен, на своих боках чуя каждую. Ведь «паны дерутся, у холопов чубы трещат». Они и жить-то давно ли стали не впроголодь? Оделись, обулись, поселились в новых домах. У них вчера коровенку последнюю отбирали, шарили на базу, пересчитывая коз да свиней — не завел бы лишнего.

Нынче лозунг иной. Но проклятая память сильна. Шолоховскому герою Титку Бородину тоже родное государство приказывало: «Расширяй хозяйство до невозможности». Он поверил. Грыжу от работы нажил. И через короткий срок раскулачили его и увезли далеко-далеко, откуда не возвращаются...

Людскую горькую память победят не лозунги, а обычная жизнь. Может быть, такая, как у братьев Анатолия и Николая Епифановых, о которых я хочу рассказать в одном из следующих номеров журнала.

**Борис ЕКИМОВ**

Волгоградская область

## Сердитое письмо

### Не надо нас «привязывать»!

В районе нас, фермеров, уже немало и занимаемся мы в основном сахарной свеклой и картофелем. Дела идут неплохо — в среднем по полмиллиона чистой прибыли взяли в минувшем году.

Однако я убежден: рано нам успокаиваться, рано думать, будто высокие наши власти уяснили себе, наконец, что собственники, крестьянские хозяйства — надежда и опора деревни в будущем. В последнее время некоторые российские лидеры все настойчивее выступают вот с какой программой: нужно акционировать переработку и в зависимости от вклада поставщиков сырья «привязать» к бюджетным ассигнованиям, дотациям и коллективным, и крестьянские хозяйства. Естественно, доля фермерской продукции, поступающей в госресурсы, пока невелика, а значит и помощь собственникам должна быть скромной. А ежели у тебя «объемы», ежели ты, как говорят, «пусть хлипкий, но большой», то тебе и субсидии причитаются солидные. Выходит ставка должна быть сделана опять же на крупного коллективного производителя!

Какая старая песня! Мы 70 лет вкладывали средства в колхозы и совхозы, уговаривали их работать эффективно и без потерь. А воз и ныне там! Неужели не понятно, что проку не будет, пока нет собственника? Кстати, сейчас и в хозяйствах становятся собственниками — с паями, организуют ассоциации и акционерные общества... И вдруг — пожалуйста: нам вновь предлагают выстроить крестьян по ранжиру в одной очереди за государственными подачками. Эту программу особенно поддержали администраторы всех мастей. Однако против нее выступают не только фермеры, но и колхозники, рабочие совхозов. Они говорят: «Нас не надо ни к чему «привязывать». Вы там, наверху, решите вопросы с земельным законодательством и финансированием, остальное мы сделаем сами».

Мы, крестьяне, должны конкурировать на рынке, а не у государственного кармана, выясняя — чей рот шире!

**Рафаил АЛИКБЕРОВ,**  
председатель фермерского  
хозяйства «Ромашка»

Батыревский район,  
Чувашия





ФОТО СЕРГЕЯ КУЗНЕЦОВА

ИСПЫТАНИЕ ДЕМОКРАТИЕЙ

# Путешествие назад

В станице Урупской дважды на выборах — сначала народного депутата России, а затем директора местного совхоза-госплемзавода — люди проголосовали за Николая Павловича Марченко. Говорили. «Теперь у власти новый человек. Уж он-то не подкачает, горой будет стоять за нас!..»

«Я никому ничем не обязан...»

— Поверьте, у нас я не в состоянии изменить ни-че-го! — разводил руками Николай Павлович Марченко. — Глава администрации района — бывший второй секретарь райкома. Райсовет избран самым кондовым образом, по партийной разнарядке, его председатель — тоже бывший член бюро райкома. И вообще, на ключевых постах — все бывшие. О каких реформах может идти речь в такой обстановке?

Разговор наш проходил в гостинице «Россия», в Москве, куда Николай Павлович прибыл на VII съезд народных депутатов. В номере передо мной сидел немолодой, усталый человек, всю жизнь связанный с селом, его делами и заботами. По виду — простецки распахнутому вороту рубашки, расшнурованным, чтобы юги дышали, ботинкам, по обходительным манерам — никак нель-

зя было догадаться о бурных событиях, разыгравшихся в Отраденском районе с его участием. Я, однако, незадолго до нашей встречи вернулся оттуда из командировки, и внешнее спокойствие, «домашность» собеседника меня не обманывали и не располагали к приятной беседе.

...Душой урупской инициативной группы на выборах «за Марченко» был Николай Иванович Евлахов — кряжистый, седой, коротко стриженный старик. Всю жизнь он, по собственным словам, отличался «гавкучим характером» — писал сатирические стишки и частушки, вывешивал стенные «Крокодилы», в которых пропесочивал за жадность и «буржуазное перерождение» всяких руководителей, их жен, ядовито выступал на собраниях. На него обижались, даже изгоняли из хозяйства, но директора попадались отходчивые, дескать, ну что с чудака возьмешь, везде есть такие вот борцы за справедливость. И понимая, что Евлахов человек,

в сущности, незлой (хотя и с заскоками), да и работник неплохой, возвращали его на работу.

Четыре года назад, уже в пенсионном возрасте, Евлахов взялся за нечто нетленное: стал писать «Гласную книгу» — смесь дневника со стенгазетой. Личные впечатления здесь соседствовали с откликами на события общественной жизни.

В августе 1990 года Николай Иванович сделал такую запись: «Девиз нашей инициативной группы — власть не для амбиций, а для дела! Если станет директором совхоза «Урупский» Марченко Николай Павлович — демократ и борец с властью партаппаратчиков, этот девиз будет выполнен. Аппарату нужен номенклатурный ставленник; проще — свой человек из их мафии, но мы им противопоставим своего, народного кандидата».

Надо сказать, что единственным из совхозных специалистов, активно поддерживавших Марченко, был тогда главный зоотехник Александр Анатольевич Зайцев — человек в станице новый, за месяц до событий приглашенный из Калужской области прежним, внезапно умершим директором хозяйства. Зайцев ввязался в драку без оглядки — члены инициативной группы пользовались его слу-



жебным автомобилем, а сам он ездил на переговоры в Краснодар, в Отрадное, поднимал людей «за демократа Марченко».

Александрю тогда исполнилось 28 лет. Его жена Елена, без раздумий бросившая насиженное место и поехавшая вслед за мужем на далекую Кубань, писала нам в редакцию: «Под шквал оваций на общем собрании совхоза мы праздновали победу. Было непередаваемое чувство гордости за Сашу — любимого человека, так много сделавшего для успеха...»

Однако летом следующего года в «Гласной книге» Евлахова появляются тревожные нотки: Марченко ничего не изменил в организации производства, не сделал кадровых перестановок, о которых его просили рабочие совхоза, зато рьяно взялся выживать из хозяйства членов инициативной группы.

По этому поводу Николай Павлович Марченко в разговоре со мной в гостинице «Россия» высказался без обиняков:

— Я никому ничем не обязан и никаких особых заслуг у инициативной группы не вижу. Люди и так избрали бы меня — без зайцевых и евлаховых. Они меня хорошо знают — я много лет проработал в «Урупском» главным зоотехником, был председателем соседнего колхоза, подвергался преследованиям за критику райкома партии... В общем, я эту группу не нанимал!

Но вернемся к «Гласной книге». В июле 1991 года возникает нештучный спор между Марченко и Евлаховым. Лучшее прессованное сено развозили в «Урупском» по дворам начальства, а пенсионерки для своих коровенок должны были косить траву сами. Евлахов возмущался: «Даже прежние директора так не делали! Хоть крохи, но перепалили и пенсионерам!» На что Марченко отвечал: «Сам на пенсии — вот и заботишься в первую очередь о себе, а не о других. Тебе что ли сено дать?! А ты участвовал в его заготовке?»

Наступил 1992 год. В «Гласной книге» запись: «Саша Зайцев, наш главный зоотехник, чуть не плача рассказал: директор вынудил его написать заявление об уходе с должности... Что же это получается? Не допустили ли мы ошибку, не придется ли виниться за нее перед людьми?»

### «ОХОТНИК» И «ДИЧЬ»

Так что же произошло с Зайцевым? В «Урупский» я отправился проверять факты, изложенные в письме его жены. Факты подтвердились, и есть смысл предоставить

слово автору — жене Александра:

«Марченко, как часто бывает, забыл свои обещания. Никаких демократических перемен у нас нет. Зато он начал благоустраивать свою жизнь: дом, машина, а все нужные для совхоза дела откладывает «на потом». У нас разлады в работе, неудачи, и их надо было на кого-то списать. Выбрали моего мужа — «чужака». Только повод избавиться от него трудно найти — человек не имел ни выходных, ни праздников, люди шли к нему за помощью...»

Наконец, повод «раскопали» — падеж телят. Муж, правда, объяснял его некачественными кормами, показывал акты комиссии — содержание нитратов превышало норму в два-три раза, да и отвратительные условия содержания ослабляли животных. Но директор велел написать заявление об уходе.

После этого работала комиссия. Нарушений не обнаружила. Но гонения продолжают, директор все «упражняется»: выговор, штраф, наконец, приказ о переводе в старшие рабочие, в скотники. Это специалиста-то! Везаконие полное.

Мы обратились в прокуратуру. Но там дали понять: мол, народный депутат России, тягаться с ним трудно...

Правда, вскоре приказы о наказании сняли. Стал Саша работать бригадиром. А директор не унимается: за малейшую провинность — выволочка. Жизнь на острие ножа. Людям нам сочувствуют, но поддержать боятся. Слишком нагляден урок. Муж пытался поговорить с директором: за что, почему все это? Но Марченко даже не желает его выслушать. Так и живем...»

— ...Зайцев — специалист неважный, на «троечку», — объяснял мне Николай Павлович, простецки устроившись в гостиничном кресле. — А как руководитель отрасли — вообще ноль.

И попытался подкрепить это таким фактом: однажды сорвалась санитарная стрижка овец, рабочим расценки показались низкими, и они забастовали. Зайцев не стал с ними спорить, призвал на помощь экономиста, более компетентного в вопросах оплаты труда. Тот, в свою очередь, тоже не смог договориться с бригадой, пригласил для разрешения спора директора. Но и Марченко не нашел общего языка с рабочими. Вот и была сорвана стрижка. Кто виноват? По мнению директора, тут все ясно: конечно, Зайцев! «Строгача» ему! Однако прокурор и этот приказ отменил...

— А ведь в Калужской области Зайцев считался квалифицированным

зоотехником, — продолжал докапываться я до истины. — И надои в его хозяйстве выросли вдвое, и начальство его не раз премировало, хвалило...

— Там молока от коров получают меньше, чем от коз, — безапелляционно заявил Марченко. — А тут кубанское племенное хозяйство!

Увы, замечания о некомпетентности Зайцева — не более, чем очередной наговор. До того, как получить в «Урупском» квартиру, Зайцев 11 месяцев жил в гостинице, и за это время вполне можно было разобраться, какая квалификация у специалиста. Квартиру ему дали в одном доме с директором — через стенку, и вряд ли пошел бы Марченко на такое, если бы и впрямь считал зоотехника малограмотным. Почти весь 1992 год на должности главного зоотехника вместо Зайцева работал человек со среднетехническим образованием, причем весьма посредственно, но к нему у директора никаких претензий не было — вот вам и «кубанское племенное хозяйство»...

При постоянной угрозе увольнения Зайцевы пытаются приватизировать квартиру. Оформили документы, заручились необходимыми подписями, но на их пути непрошибаемой стеной встал директор Марченко.

— Раз специалист проработал у нас меньше пяти лет, приватизировать жилье мы не разрешаем, — пояснил мне Николай Павлович.

— Но ведь Зайцев был вызван из Калуги письмом, — возразил я, — значит, работа на прежнем месте ему засчитывается...

— Да что вы все — Зайцев да Зайцев! — взорвался Марченко. — Я директор и я решаю кадровые вопросы! Мне такой специалист не нужен!

Что ж, просто и откровенно: «я», «мне»! Кстати, в совхозе один из руководителей, попросивший ни в коем случае не называть его имени, так прокомментировал ситуацию:

— У Марченко дом — полная чаша. А Зайцев как был неимущим, так и остался. Да и рвения приобретать — накапливать у него нет. Это настораживает начальство. Оно думает: такой опасный сосед, да еще главный зоотехник, много видит, много знает, да еще выгодно отличается в глазах односельчан скромным образом жизни. У нас ведь бессеребряников любят больше, чем стяжателей. От такого конкурента, безусловно, надо во что бы то ни стало избавиться...

Короче, Зайцева загнали в угол в лучших традициях прошлых времен. Расправа вполне удалась «демократу» Марченко, и это понятно —



приемы он использовал вполне отработанные, отшлифованные еще в достославные застойные времена. Главное — чтобы у «охотника» была полная свобода для незаконного маневра, а у «дичи» — никаких возможностей для защиты. И когда такой «охотой» занят в наше время избранный народом директор совхоза и депутат, к нему стоит присмотреться внимательнее.

### За что боролись?

Столь деятельный в борьбе с подчиненными, преуспевающий в подавлении их воли, Марченко почему-то «не в состоянии изменить ни-че-го» в общественной жизни. А проще — оказался несостоятелен как народный депутат России. Почему?

В начале разговора в гостинице он объяснял это засильем «коммунистического окружения» в Отрадном.

— Вы что ж, и не пытались пробить в нем хоть какую-то брешь?

— Пытался. Еще как! Только оно оказалось сильнее. И вправду говорят: один в поле не воин...

Так ли? Одинок ли Марченко на своем «островке демократии»?

В конце 1991 года, когда решался вопрос о кандидатуре на пост главы администрации района, Николай Павлович съездил на прием к тогдашнему главе администрации края В. Дьяконову и убедил его, что самый подходящий человек — Анатолий Глебович Плотников, сын одного из бывших директоров «Урупского». Анатолий Глебович работал прежде начальником районного управления сельского хозяйства, но партаппаратом был «съеден». Пересел в кресло руководителя местной передвижной механизированной колонны, а попутно организовал семейное фермерское хозяйство. Райсовет отверг предложенную Дьяконовым (с подачи Марченко) кандидатуру, однако Плотников стал исполнять обязанности главы администрации района.

Казалось бы, и ему, и депутату Марченко, заручившись поддержкой земляков, самое время потеснить консерваторов и повести свою реформаторскую линию. Однако новоявленным лидерам это не удалось, мало того, их деятельность вызвала возмущение, через несколько месяцев тысячная толпа собралась у здания районной администрации с требованием отставки Плотникова. Митинг — с разной интенсивностью — длился десять дней.

В чем же дело? Почему народ так активно выступил против реформаторов?

Сигналом к митингу послужили действия назначенного Плотниковым

начальника управления сельского хозяйства Н. Солощенко. Он не только отобрал у бывшего колхоза «Красное знамя» десятки гектаров отличной земли в пользование своей семьи, но и передал многие гектары в субаренду ставропольскому колхозу «Казьминский». Как писала (со слов председателя колхоза А. Шумского) районная газета, за это хозяйство обязалось выплатить «фермерам» 450 тысяч рублей и отдать 150 тонн зерна. По всему Отраденскому району прошел возмущивший людей слух: «Плотников и его окружение продают нашу землю ставропольцам!»

Упоминали на митинге и про то, что заместителем и.о. главы администрации стала его сваха — теща сына. Говорили и о перепродаже директором «Урупского» Марченко нового КамАЗа с прицепом фермерскому хозяйству Плотниковых — всего за 30 тысяч 856 рублей. В свою очередь Анатолий Глебович не остался в долгу: без ведома коллектива малого предприятия «Строитель-3» (зато на основании постановления исполняющего обязанности главы администрации) всего за 28 тысяч рублей частным лицам был продан недостроенный двухквартирный дом. Эти «частные лица» — родственники Марченко и Плотникова.

На митинге выражались нелюбопытно: «Плотников и Марченко — хапуги! Для них реформа — ширма, за которой они обдeldывают свои делишки!» Администрация края подтянула к Отрадному ОМОН для разгона митингующих. Марченко разместил солдат в совхозной гостинице. Евлахов записывал в то время в своей «Гласной книге»: «Что творится! Наши демократы хотят свою власть удержать не на народном доверии, а на резиновых дубинках!»

Слава Богу, в крае опомнились, ОМОН отвели, создали комиссию, она подтвердила — нарушения были. Плотникова освободили от должности. Вот тогда и стал главой администрации бывший второй секретарь райкома И. Купин. Так в Отрадном «коммунисты» победили «демократов».

— Я советовал Плотникову немедленно уволить Солощенко, — пояснял мне Марченко. — А он мне: я, мол, друзей на растерзание толпы не отдаю. Не отдал — и сам погорел.

— Ну, а как же вяжется с элементарной порядочностью ваша, мягко говоря, взаимопомощь?

— А что тут противозаконного? — перешел в атаку Марченко. — КамАЗ хозяйству был совершенно не нужен, а фермерам надо помогать... Что же

касается дома, так мы просто одолжение сделали малому предприятию, все равно у него не было средств, чтобы подвести его под крышу.

Да, поразительные превращения происходят с людьми, когда они добиваются до власти и там, в высоких креслах, начинают чувствовать себя абсолютно недосыгаемыми для закона и совести. Получив удостоверение народного депутата, такие как Марченко (а их, к сожалению, немало) начинают считать, что особые привилегии им положены «по штату» — и ничуть не меньшие чем были у партхозноменклатуры застойных времен.

Правда, разница между нынешней и прежней «элитой» все-таки есть: многие из теперешних руководителей пришли к власти на волне демократических лозунгов при действительно народной поддержке. И вот теперь наши избранники, нисколько не смущаясь, перенимают самое плохое от своих предшественников. Пока они разменивают общие народные интересы на свою ничтожную корысть, все мы рискуем похоронить наши надежды на демократию и свободную жизнь. Сталкиваясь с подобными фактами, каждый из нас как бы совершает путешествие назад, в прежние времена. И становится страшно, что его может совершить вся страна...

А Николай Павлович Марченко, человек действительно тихий, несуетливый, публичных выступлений после выборов избегает, митинговых страстей не любит. В комитетах и комиссиях Верховного Совета, куда мы обращались с просьбой организовать с ним встречу в Москве, его почти не знают, поскольку активной деятельности он там не ведет. Если его не трогают, он спокоен, лоялен. Но если его что-то лично «зацепит», тут уж «разворачивается» во всю мощь своего положения, во всю силу должности. И готов стереть в порошок персонального противника.

— Стоило ли Зайцевой жаловаться в ваш журнал? — снисходительно заметил на прощание Николай Павлович. — Все равно я ее мужа из бригадиров выгоню... Нет, поправлюсь — коллектив выгонит, все будет по закону...

А вскоре редакция получила очередное письмо от Елены Зайцевой: «В совхозе преследования усилились. Совсем нам житья здесь не стало. Так где же искать правду, куда обращаться, что делать?? Помогите!!!»

И в самом деле — где ее, правду, теперь искать?

Юрий ЕВСТИФЕЕВ

Отраденский район,  
Краснодарский край



## Льготная пенсия кузнецу

Пишет вам сельский кузнец, молотобоец и электросварщик. Все в одном лице. Общий производственный стаж у меня 40 лет. Решил я оформить льготную пенсию. Пошел к директору совхоза за справкой. А он не дает: рано уходишь, говорит, еще поработай. Я — к прокурору. Тот посоветовал обратиться в суд. Судья, просмотрев мои документы, сказал: это бумажки, нужны гербовые печати. Гоняют меня, а толку нет. Взял да написал в «Тюменскую правду», оттуда переслали письмо в райисполком. А там говорят: не тянешь ты на льготную пенсию в свои 55 лет. Мол, не хватает для нее кузнечного стажа. Да как же так! 16 лет отработал в кузнице за троих, по 30 дней, без выходных. Дальше работать — сил нет. Но директор заартачился: «Не дам справку, жаловался прокурору, вот пусть он тебя и отпускает».

А. Панов  
совхоз «Видонольский»,  
Упоровский район,  
Тюменская область

Письмо А. Панова редакция направила в Тюменский обком профсоюза работников агропромышленного комплекса. Заместитель председателя А. Гаюков сообщил, что все необходимые документы переданы в собес. На основании их А. Панову назначена льготная пенсия.

Однако горький осадок от всей этой истории остается. Как же портит нашу жизнь бюрократическая волокита, самоуправство маленьких и больших чиновников!

## Долгожданное тепло

Дорогая «Сельская новь»! Вы любимый журнал сельчан. И не только потому, что журнал очень интересный. Вы занимаетесь не писаниной, а много ездите, стараясь помочь несчастным людям. Мы, как утопающие, хватаемся за соломинку, держимся за вас.

На заводе, где наша семья проработала в общей сложности 115 лет, не хотят нам помочь. Моя девяностолетняя мать уже десятый год прикована к постели. Инвалидностью и минимальной пенсией она «расплатилась» за трудовые награды, которыми ей завесили всю грудь. А в каких условиях она живет! Квартира в аварийном состоянии, кочегар топит в зависимости от того, пьян или нет. Воды нет вообще. Нечем помыть ни мать, ни инвалида мужа. У самой уже силы кончаются. В таких же нечеловеческих условиях живут и другие семьи — наши соседи.

Т. Киршина  
и еще 8 подписей таких же горемык  
с. Ижевка,  
Менделеевский район,  
Татарстан

Вот что ответил на запрос редакции директор малого предприятия «Шифалы Су» Ю. Прошунин: «Факты, изложенные в письме, подтвердились. Мы произвели капитальный ремонт котла и подключили к теплотрассе восемь жилых домов».

И на том спасибо. Правда, из письма администрации предприятия так и не ясно, кто наказан за возмутительное равнодушие к нуждам людей. И перестали, наконец, пить кочегар.

## Незаконный приказ отменен

Вот уже десять лет работаю ночной птичницей на птицефабрике «Комсомольская». Однажды меня вызвали на работу в неурочное время. Когда я пришла, то увидела две полные тележки дохлых цыплят. У меня аж в глазах потемнело. Директор сказал, что я должна заплатить, что цыплята погибли от голода. Спустя короткое время беда эта снова повторилась. В итоге мне предъявили счет на 900 рублей. Чем я буду платить? У меня сбережений нет.

Т. Цветкова  
пос. Новые Зори,  
Павловский район,  
Алтайский край

Редакция обратилась к прокурору Алтайского края с просьбой разобраться в ситуации. В результате приказ об удержании из зарплаты Т. Цветковой стоимости павших цыплят опротестован. Директор птицефабрики В. Турбин предупрежден о недопустимости подобных действий.

## Компенсация выплачена

Я нахожусь в отпуске по уходу за ребенком. В июне всем повысили зарплату. Нам же, кормящим матерям, увеличить компенсацию отказались, сославшись на то, что мы не работаем. Я обратилась в райсобес, где мне сказали, что нужно написать на имя председателя колхоза и мне все заплатят. Я так и сделала. Но администрация не сочла нужным прислушаться к рекомендациям собес.

О. Чистякова  
Колхоз «Прогресс»,  
Гороховецкий район,  
Владимирская область

В ответ на запрос редакции заместитель главы администрации Владимирской области С. Соколов сообщил, что действительно правление колхоза «Прогресс» нарушило постановление правительства России. Компенсация О. Чистяковой выплачена полностью.

Конфликт исчерпан, но где гарантия, что руководство колхоза вновь не допу-

стит подобного нарушения, коль скоро они незнакомы с действующими законами и постановлениями!

## Семью прапорщика не выселят

Наша семья — я, муж, бывший прапорщик, и двое малых детей — занимала одну комнату площадью 9,5 кв. м в двухкомнатной квартире. Когда вторая семья уехала, мы заняли освободившуюся комнату. Вскоре мужа уволили из армии и тут же потребовали освободить квартиру. А почему это я, родившаяся 30 лет назад в этом поселке, должна куда-то уезжать?

Н. Головня  
п. Новый,  
Думиничский район,  
Калужская область

Администрация Калужской области по просьбе редакции рассмотрела письмо Н. Головни и сообщила, что командование воинской части закрепило за ней двухкомнатную квартиру.

## Авторезина продана

Выписываю ваш журнал лет 16, и никогда не обращалась с просьбами. Но теперь говорю: помогите. Я сдала в нашу Красногвардейскую заготконтору топленое масло, по цене 58 рублей за килограмм. Сами видите, какая низкая цена. Взамен же ничего не получила. Договор был: масло — на резину. Цены растут, дотянут до того времени, когда мои денежки превратятся в копейки.

А. Крекер  
с. Токское,  
Красногвардейский район,  
Оренбургская область

Редакция получила такой ответ из Оренбургского облпотребсоюза: «А. Крекер продана авторезина в количестве двух штук».

## За водой — на велосипеде

У меня трое малых детей. Естественно, приходится много стирать. А сколько воды надо летом, когда без конца идет полив! Воды же поблизости нет, приходится, оставляя детей без присмотра, ездить за водой на велосипеде. Обращалась к местному начальству не раз и не два. Но им наших бед не видно: у самих такие водопроводы, о которых мы здесь и не мечтаем.

Оводовы и еще 11 подписей  
д. Аделино,  
Шиловский район,  
Рязанская область

Первый заместитель начальника облсельхозуправления Н. Волков, которому редакция переслала письмо наших читателей, ответил, что водопровод в Аделино отремонтирован.

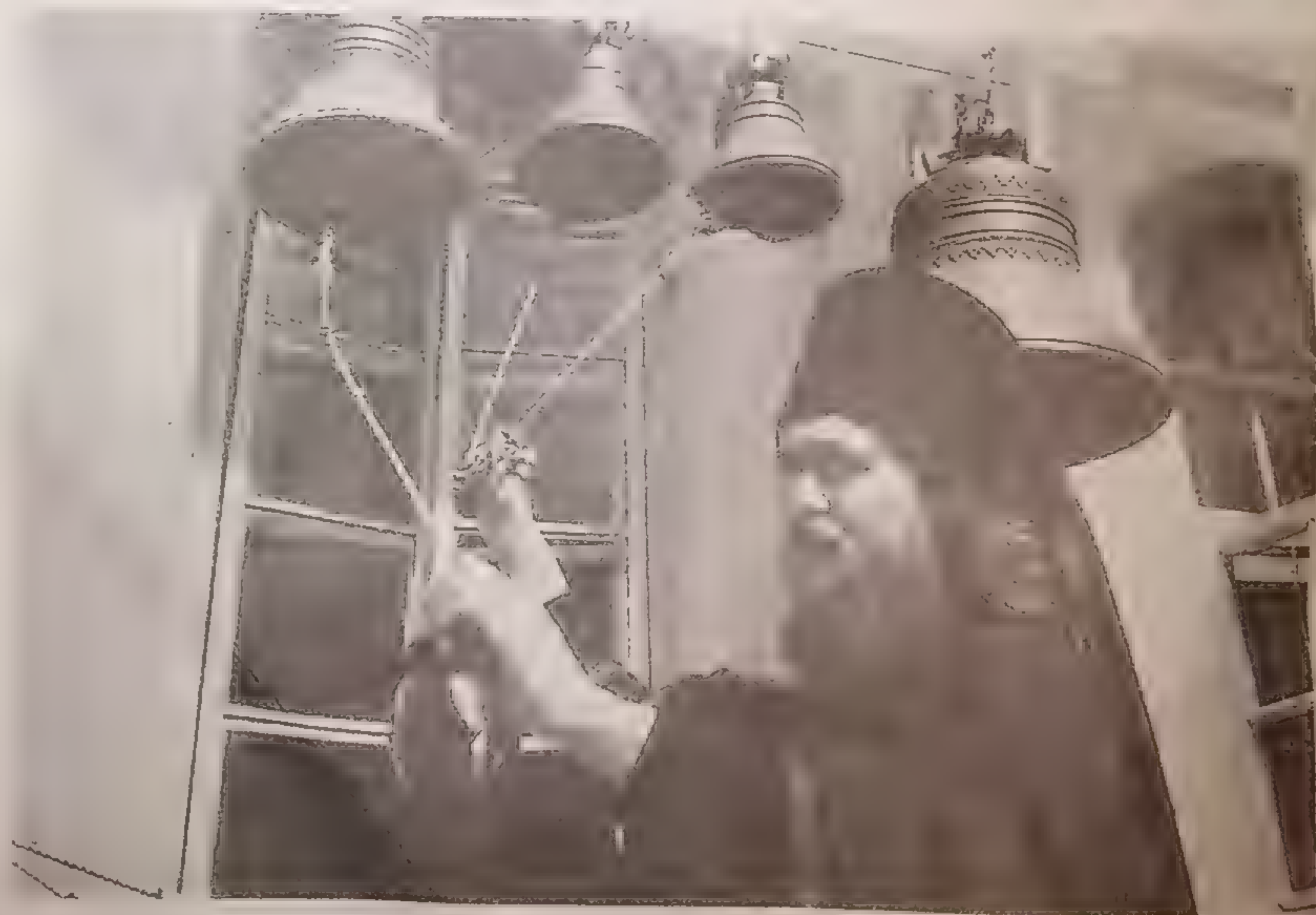




## «Нигде я не видал таких монахов»

Этот небольшой мужской монастырь, белым облачком застывший в густом сосновом бору на берегу быстроводной Жиздры, по праву занимает особое место в истории духовной жизни России.

«Я заехал по дороге в Оптино-скую пустынь и навсегда унес о ней воспоминание. Я думаю, на самой Афонской горе не лучше. Благодать видимо там присутствует... Нигде я не видал таких монахов. С каждым из них, мне казалось, беседует все небесное. Я не расспрашивал, кто из них как живет: их лица сказывали сами все. За несколько верст, подъезжая к обители, уже слышишь ее благоухание: все становится приветливее, поклоны ниже и участия к человеку больше. Вы постарайтесь побывать в этой обители». Это строки из письма Н. В. Гоголя. Среди постоянных посетителей Оптиной были Л. Н. Толстой, Ф. М. Достоевский, К. Н. Леонтьев, В. С. Соловьев... Что же влекло сюда, в тихий провинциальный монастырь, за стены которого вряд ли проникали шумные идейные и литературные баталии, сотрясавшие русское образованное общество



девятнадцатого века, этих выдающихся писателей и мыслителей — цвет русской культуры? Ответ прост: оптинские старцы.

«Это был чудный духовный оазис, где повторялись благодатные дары первых веков монашества. Они — эти дары, получили полное выражение в

особом служении — старчестве. Действительно, оптинские старцы отличались высшим из всех даров — даром рассудительности, а также прозорли-





восте, даром исцелений и чудотворений...» — объясняет притягательную силу Оптиной ее исследователь и описатель И. М. Концевич.

Старец Лев, могучий и властный, последователь преподобного Паисия Величковского, возродившего на Руси «старчество», открывает этот поразительный ряд оптинских старцев. За ним следует о. Макарий, возглавивший группу ученых и литераторов, монахов и мирян, которые переводили на русский литературный язык писания великих аске-

тов древности. Именно к старцу Макарию обращался за духовным советом Гоголь. При старце Амвросии (причисленном к лику святых Русской Православной Церковью) известность Оптиной пустыни приобретает поистине всероссийские масштабы. В это время поселяется в скиту Оптиной Достоевский, впоследствии запечатлевший увиденное в романе «Братья Карамазовы». Для беседы со старцем Амвросием приезжает Толстой.

Ученики и последователи

этих старцев составили золотую цепь духовного преемства, разорванную страшной российской смутой. На долгие томительные годы прекратилась молитвенная жизнь в обители. Сельхозартель, спецлагерь НКВД, после войны техническое училище — вот неполный список незваных гостей, занимавших монастырь в разные годы и оставивших по себе «мерзость запустения».

Только в 1987 году Оптина пустынь была возвращена Православной Церкви. Затеpliлись лампы перед образами, началась уставная церковная служба, из руин стали подниматься соборы и братские корпуса. За пять лет сделано немало, но как много еще нужно реставрировать, а то и построить заново! Монастырь возрождает книгоиздательскую деятельность, с радостью принимает многочисленных паломников со всех концов страны. И верится, что как и прежде, в тиши соснового бора вновь затеплится тихий свет святости, некогда озарявший Россию.

ФОТОРЕПОРТАЖ  
СЕРГЕЯ ИВАНОВА

СЕЛЬСКАЯ НОВЬ 11





Этой публикацией мы начинаем знакомить читателей с мыслями о российской деревне выдающихся наших соотечественников: государственных и общественных деятелей, ученых, писателей и умнейших хозяев прошлого.

Все мы что-то слышали о Петре Аркадьевиче Столыпине, премьер-министре царской России. Слышали о «столыпинской реакции», «столыпинских галстуках», «столыпинской реформе». Однако до последнего времени очень мало знали о нем правды. Наши историки долго умалчивали, что именно Столыпин, как писала английская газета «Дейли телеграф», «оказался единственным человеком, способным взять на себя трудное дело введения в России конституционного строя». Смысл своей деятельности он видел в построении правового государства. «В России сила не может стоять выше права» — это было его кредо, заявленное в Думе. Но «где аргумент — бомба, там единственный ответ — беспощадность кары. К нашему горю и сраму, казнь немногих предотвратит моря крови».

Главным делом жизни П. А. Столыпина стала земельная реформа, в результате которой крестьянство должно было стать столпом государства, а члены крестьянской общины превратиться в граждан России, полноправных хозяев своей земли.

Россия тогда находилась, по выражению самого Столыпина, «в периоде перестройки, а следовательно, и брожения». Поэтому так ценны нам сегодня его мысли «об устройстве быта крестьян, изнемогающих от земельной неурядицы», о путях развития и блага отечества. Актуальность и пророческая зоркость рассуждений П. А. Столыпина, взятых из его выступлений на заседаниях Государственной думы в 1906—1911 годах, просто поражают.

«Левые идут против принципов разумной и настоящей свободы. Неужели не ясно, что кабала общины, гнет семейной собственности является для 90 миллионов населения горькою неволею? Неужели забыто, что этот путь уже испробован, что колоссальный опыт опеки над громадной частью нашего населения потерпел уже громадную неудачу? Нельзя, господа, возвращаться на этот путь, нельзя только на верхах развешивать флаги какой-то мнимой свободы. Необходимо ду-

## ГОЛОСА ИЗ ПРОШЛОГО



**П. А. СТОЛЫПИН**

**«Дайте  
государству  
двадцать лет  
покоя...»**

мать и о низах, нельзя уходить от черной работы, нельзя забывать, что мы призваны освободить народ от нищенства, от невежества, от бесправия».

«Пока крестьянин беден, пока он не обладает личной земельной собственностью, пока он находится насильно в тисках общины, он остается рабом и никакой писаный закон не даст ему блага гражданской свободы... Прежде всего надлежит создать гражданина, крестьянина-собственника, мелкого землевладельца».

«Необходимо дать крестьянину свободу приложения своего труда к земле, свободу трудиться, богатеть, распоряжаться своей собственностью; надо дать ему власть над землей, надо избавить его от кабалы отжившего общинного строя».

«Крестьянство ко времени окончательного освобождения от обособленного положения в государстве выступает на арену общей борьбы за существование экономически слабым, неспособным путем занятия своим исконным земледельческим промыслом обеспечить себе безбедное существование. Поэтому Правительство поставило себе целью увеличение площади землевладения крестьян и упорядочение этого землевладения, т. е. землеустройство».

«Поставив на ноги, дав возможность достигнуть хозяйственной самостоятельности многомиллионному сельскому населению, законодательные учреждения заложат то основание, на котором прочно будет воздвигнуто преобразованное Русское Государственное Здание».

«Не беспорядочная раздача земель, не успокоение бунта подачками... а признание неприкосновенности частной собственности... и создание мелкой личной земельной собственности, реальное право выхода из общины и разрешение вопросов улучшенного землепользования — вот задачи, осуществление которых Правительство считает вопросами бытия Русской Державы».

«Главное, что необходимо, это — когда мы пишем закон для всей страны, — иметь в виду разумных и сильных, а не пьяных и слабых».

«Правительство намерено идти путем широкого развития и организации кредита земельного, мелиоративного и переселенческого».

«Я думаю, что крестьяне не могут не желать разрешения того вопроса, который для них является самым близким и самым большим; я думаю, что и землевладельцы не могут не желать иметь своими соседями людей спокойных и довольных вместо голодающих и погромщиков; я думаю, что и все русские люди, жажду-



щие успокоения своей страны, желают скорейшего разрешения аграрного вопроса, острота которого, несомненно, хотя бы отчасти, питает смуту».

«Где же выход? Думает ли Правительство ограничиться полумерами и полицейским охранением порядка? Но прежде чем говорить о способах, нужно ясно себе представить цель, а цель у Правительства вполне определена: Правительство желает поднять крестьянское землевладение, оно желает видеть крестьянина богатым, достаточным, так как, где достаток, там, конечно, и просвещение, там и настоящая свобода. Но для этого необходимо дать возможность способному трудолюбивому крестьянину, т. е. соли земли русской, освободиться от тех тисков, от тех теперешних условий жизни, в которых он в настоящее время находится. Надо дать ему возможность укрепить за собой плоды трудов своих и представить их в неотъемлемую собственность».

Пусть собственность эта будет общая там, где община еще не отжила, пусть она будет подворная там, где община уже не жизненна, но пусть она будет крепкая, пусть будет наследственная. Такому собственнику-хозяину Правительство обязано помочь советом, помочь кредитом, то есть деньгами. Теперь же надлежит немедленно браться за незаметную черную работу, надлежит сделать учет всем тем малоземельным крестьянам, которые живут земледелием. Придется всем этим малоземельным крестьянам дать возможность воспользоваться из существующего земельного запаса таким количеством земли, которое им необходимо, на льготных условиях. Мы слышим тут, что для того, чтобы дать достаточное количество земли всем крестьянам, необходимо иметь запас в 57 млн десятин земли. Опять-таки говорю, я цифры не оспариваю, тут же указывалось на то, что в распоряжении Правительства находится около 10 млн десятин земли. Но, господа, ведь Правительство только недавно начало образовывать земельный фонд. Ведь Крестьянский банк перегружен предложениями.

Здесь нападали и на Крестьянский банк, и нападки эти были достаточно веские. Была при этом брошена фраза: «Это надо бросить». По мнению Правительства бросать ничего не нужно. Начатое дело надо улучшать. При этом должно, быть может, обратиться к той мысли, на которую я указывал раньше — мысль о государственной помощи.

Остановитесь, господа, на том сообщении, что Государство есть один

целый организм, и что если между частями организма, частями Государства начнется борьба, то Государство неминуемо погибнет и превратится «в Государство, разделившееся на ся».

В настоящее время Государство у нас хворает. Самой больною, самой слабой частью, которая хиреет, которая завядает, является крестьянство. Ему надо помочь. Предлагается простой, совершенно автоматический, совершенно механический способ: взять и разделить все 130000 существующих в настоящее время поместий. Государственно ли это? Не напоминает ли это историю Тришкина кафтана — обрезать полы, чтобы сшить из них рукава? Господа! Нельзя укрепить больное тело, питая его вырезанными из него самого кусками мяса; надо дать толчок организму, создать прилив питательных соков к больному месту, и тогда организм осилит болезнь; в этом должно, несомненно, участвовать все Государство, все части Государства должны прийти на помощь той его части, которая в настоящее время является слабейшей. В этом — смысл государственности, в этом оправдание Государства, как одного социального целого.

Мысль о том, что все государственные силы должны прийти на помощь слабейшей его части, может напоминать принципы социализма: но если это принцип социализма, то социализма государственного, который применялся не раз в Западной Европе и приносил реальные и существенные результаты. У нас принцип этот мог бы осуществиться в том, что Государство брало бы на себя уплату части процентов, которые взыскиваются с крестьян за предоставленную им землю. В общих чертах дело сводилось бы к следующему: Государство закупало бы предлагаемые в продажу частные земли, которые, вместе с землями удельными и государственными, составляли государственный земельный фонд. При массе земель, предлагаемых в продажу, цены на них при этом не возросли бы.

Из этого фонда получали бы землю на льготных условиях те малоземельные крестьяне, которые в ней нуждаются и действительно прилагают теперь свой труд к земле, и затем те крестьяне, которым необходимо улучшить формы теперешнего землепользования. Но так как в настоящее время крестьянство оскудело и ему не под силу платить тот сравнительно высокий процент, который взыскивает Государство, то последнее и приняло бы на себя разницу в проценте, выплачиваемом

по выпускаемым им листам и тем процентам, который был бы определен государственными учреждениями. Вот эта разница обременяла бы государственный бюджет; она должна была бы вносить в ежегодную роспись государственных расходов. Таким образом, вышло бы, что все Государство, все классы населения помогают крестьянам приобрести ту землю, в которой они нуждаются. В этом участвовали бы все плательщики государственных повинностей, чиновники, купцы, лица свободных профессий, те же крестьяне и те же помещики. Но тягость была бы разложена равномерно и не давила бы на плечи одного немногочисленного класса, 130000 человек, с уничтожением которого уничтожены были бы, что бы там ни говорили, и очаги культуры. Этим именно путем Правительство начало идти, понизив... проценты платежа Крестьянскому банку. Способ этот более гибкий, менее огульный, чем тот который предлагает партия народной свободы.

Если бы одновременно был установлен выход из общины и создана, таким образом, крупная индивидуальная собственность, было бы упорядочено переселение, было бы облегчено получение ссуд под надельные земли, был бы создан широкий мелиоративный землеустроительный кредит, то есть, хотя круг предполагаемых Правительством земельных реформ и не был бы вполне замкнут, но виден был бы просвет...

Пробыв около 10 лет у дела земельного устройства, я пришел к глубокому убеждению, что в деле нужен упорный труд, нужна продолжительная черная работа. В западных государствах на это потребовались десятилетия. Мы предлагаем вам скромный, но верный путь. Противникам государственности хотелось бы избрать путь радикализма, путь освобождения от исторического прошлого России, освобождения от культурных традиций.

Им нужны великие потрясения, нам нужна великая Россия!»

...Министр земледелия А. Н. Наумов доложил 18 февраля 1916 года депутатам IV Думы: «В Империи имеется до 900 млн. пудов избытка главнейших хлебов. Другими словами, у нас имеется излишек не менее одной трети годовой потребности». Сын Столыпина, Аркадий Петрович, прокомментировал сообщение министра: «Эти 900 млн пудов избытка, пожалуй, последнее, что отец завещал России».

Публикацию подготовила  
Валентина КАЗАРИНА



# Жизнь...

## За курицу

Этот материал поступил в редакцию «самотеком» в числе других рукописей, но сразу обратил на себя внимание. Автор — тамбовский журналист Евгений Ермаков — рассказал вроде бы житейскую, но по своим выводам актуальную и крайне важную для нашей сегодняшней морали историю. Что случается порой с неплохим человеком, если он вдруг оказывается на руку нечист? Способны ли мы в наше переломное время устоять перед воровским искушением? И как выдержать испытание на порядочность? Ответить на эти вопросы должен каждый из нас.

ВРЕМЯ стекало размеренными каплями с маятника часов. Пробило полночь. Беспокойство Полины нарастало. Прежде не случалось, чтобы Юра так долго не возвращался. По натуре он домосед, хотя мог коротке побалагурить с соседями или приятелем Митькой...

Ей вспомнилось, как три года, кирпич по кирпичу, выкладывал он своими руками вот этот дом. А до этого сколько мытарств хватило они с двумя дочурками! Жили в крохотной избе сестры, снимали комнатку, потом переселились в свой недостроенный «терем». Ни тепла, ни сна, ни отдыха, работали как проклятые, добро свое невеликое горбом наживали. Потихоньку все перемололось. Человеку много ли надо — были бы свой очаг, своя крыша, свое, как в плетеном лукошке, выпестованное маленькое счастье.

Новоселье не справляли. Рады бы гостям, да в кармане не густо. На Новый год поставили посреди зала свою первую елку. Юрий пришел с работы и принес кой-какую еду да пять «коровок». Три конфеты торжественно вручил маленькой Лиде и две — Вере, которая уже в десятом классе. Был под перезвон курантов восторг за хорошую жизнь, был чай и, конечно же, всю праздничную ночь смотрели телевизор...

Стекало время размеренными каплями с маятника часов, уходя в вечность. Давила тишина и неизвестность. Полина набросила на плечи

старенький пиджак мужа и вышла на крыльцо. Ни огонька, пустыня улица. Издалека катилось мягкое эхо скороговорки поезда.

Думать о плохом не хотелось. Только-только стало все налаживаться: засеяли огород у дома, разделали, как пух, черноземный участок у свеклопункта. Завтра можно сажать картошку. Из шоферов Юрий подался в разнорабочие — зарплата повыше. Домой приносит все до копейки, а это при нынешних расходах многое значит — не до жиру, как говорят, но концы с концами можно свести. И как ни трудно, не иссякает родничок надежды на лучшее и доброе...

Неслышно, как лепестки с цветущих яблонь, опустилась предрассветная свежесть. Зябко и одиноко. Полина возвратилась в комнату и прилегла на диван. Скоро пришло полубытье, а потом чуткий сон. Не возвратился, не разбудил хозяин, как прежде, когда уходил на смену. А в окна уже привычно заглянуло солнышко, коснулось розовым теплом берез. День пробуждался как ни в чем не бывало, со своей обычной разноголосицей и движением. И вдруг у калитки остановилась «скорая». Будто на дно холодного колодца упало сердце: вот сейчас, через секунды, в дом постучится беда.

Человек в белом халате поднялся на пять ступеней и нажал кнопку звонка.

— Здесь живут Сонины?

— Да, — глухо обронила она.

Открылись задние дверцы машины, и отчаянный крик: «Юра-а-а!» — во-рвался в тихое, солнечное утро. Юра не откликнулся. Для него свет померк навсегда.

ЗА ОКОЛИЦЕЙ Периксы стоял в падинке «Москвич». В кабине — два тезки — Александр Дубровин и Александр Иванов. Первый — старший лейтенант, сотрудник уголовного розыска местной милиции, второй — участковый инспектор. Для них это была привычная, будничная работа.

Переговаривались вполголоса, чтобы отгонять дремотную тишину, по очереди просматривали перед собой пространство в прибор ночного видения, напоминающий подзорную трубу. Его линзы открывали силуэты недалеких берез, пирамиду соломенного стога. Метрах в ста пятидесяти отсюда был объект наблюдения и охраны — белые корпуса птицефабрики «Степное гнездо».

Причина такого замаскированного дежурства была самая прозаичная: зачастили в хозяйство незваные гости. Сбивают даже самые крепкие запоры с дверей и похлеще хорьков потрашат птичники. Вот и пришлось перед воровской тропкой поставить милицейский заслон.

Время на таких дежурствах течет медленно, как загустевшая смола от холода. И все же течет. Где-то в час пятнадцать из далекой лощинки вдруг поднялись три тени. Они приближались. Железные пластины изгороди легко раздвинулись, и прищельцы скоро исчезли в крайнем птичнике. Милиционеры залегли у лаза.

Опыт в подобных делах у них какой-никакой был. Как-то Дубровин задержал воришек, стащивших в колхозе поросят. Те с перепуга побросали мешки с живностью на прифермерском участке. Адвокат в своей речи на суде превзошел самого Плевако. Оказывается, они еще не вынесли хрюшек с территории фермы, а это по закону — лишь покушение на ограбление. Включились «тормозные установки», и любители окороков отправились из зала суда прямехонько по домам — обмывать свою удачу. Условное наказание их мало огорчило.

Так что в ту субботнюю ночь Дубровин решил — брать «гостей» надо у лаза, когда они покинут территорию фабрики. Он был уверен: «добытки» птичьего мяса появятся с ношей именно здесь, пойдут проторенной тропой.

Но случилось непредвиденное. Тени вынырнули с другой стороны здания, метрах в ста пятидесяти. Дело приняло скверный оборот: шаги в пол-лунной сумеречной тиши отдаются



дом, как в пустой бочке. И двое, заслышав погоню, сразу кинулись в поле, а третий побежал вдоль белой стены птичника.

Лучи фонариков упруго пробили темень, прозвучало резкое: «Стой, милиция!» Потом три выстрела — вверх. Только и это не остановило ни тех, кто подался к спасительной ложке, где стоял мотоцикл, ни того, что бежал вдоль ограды.

Александр почти настиг его и попытался схватить за шиворот. Но зацепился ногой за что-то и упал. И тут же — удар по голове, на доли секунды ушло сознание. Он хотел рывком подняться, но увидел занесенную над собой руку с железным прутом. Не целясь, нажал курок. Человек пробежал с десятков шагов, потом тяжело опустился на землю.

Дубровин, зажав ладонью рану на голове, подошел. Перед ним был крепкий и ладный собой парень. Губы его разжались:

— Зачем ты стрелял? Две дочки у меня, одна еще совсем маленькая...

— Так ты же хотел меня убить! А у меня тоже четырехлетний сынишка.

Через десять минут пришла «скорая», вызванная по рации. Когда милиционеры внесли парня в операционную, он бредил. Сознание уже не возвращалось к нему. Рана была смертельной — пуля прошла живот...

Погиб Юрий Сонин во цвете лет — ему исполнилось всего тридцать два. И не на поле брани, защищая отечество, а... за курицу. Втроем «добытчики» унесли их, даже по рыночным ценам, всего на три тысячи рублей. На весах трагедии эти деньги и минуты человеческой жизни не стоят.

**МНЕ ЗНАКОМ** голод. Я испытал его пацаном в военные годы. Он неотступно преследует тебя каждую секунду, терзая истосковавшееся пустое нутро, и нет ни крохи, чтобы утолить его. Казались нескончаемыми голодные зимы и бесконечным — ожидание весны, когда прорежется тоненькими стрелками из земли дикий чеснок, когда половодье на льдинках вынесет на берег чуть сладкие корни куги.

За то, что подобрал в поле и спрятал за пазуху десяток спелых колосьев, взял из колхозного стога охапку сена, людей отправляли в сталинские лагеря. Но их все-таки можно понять: они брали щепоть чужого, чтобы не умереть с голоду.

А тут?! Не голодуха, даже не большая нажива, а жалкая, мелкая корысть позвала-погнала в общем-то неплохого человека Юрия Сонины к дыре в заборе птицефабрики. Жизнь

свою он потопил ни за грош — глупо, бездарно, нелепо.

Этот случай навел меня на грустные размышления. Конечно, воры были во все времена, но сегодня они плодятся, как тля. Логика падения человека проста: все тащат, а я чем хуже?

Нет, не ушло еще из нашей жизни недавнее «все вокруг колхозное, все вокруг мое», только теперь такой «взгляд» приобрел новые грани и больший размах. На вопрос, почему до сих пор телята не переведены в летний лагерь, председатель одного из тамбовских хозяйств с грустью ответил: «А ты найдешь мне сторожа из каратистов, скажешь, где на тульском базаре можно купить пулемет?»

Знак равенства между военными годами и сегодняшним днем я ставить не собираюсь. Время сейчас хотя и тяжелое во всех отношениях, но не настолько, чтобы такому крепкому мастеровитому парню, как Сонин, лезть в чужой двор за пропитанием. Пусть не скатерть-самобранка, но, как говорится, щи на столе Сониных не пустые были...

И все-таки как объяснить — почему затесался Юрий явно не в свою компанию и бесславно погиб? Все знали его как парня работающего, общительного и беззлобного. Таким он виделся на миру, соседи о нем — ни одного худого слова. Но недаром говорят: чужая душа — потемки. Выходит, был и другой Сонин — тот, который решил прихватить с собой «на дело» железный прут. Который польстился на легкую добычу. Который дал себя уговорить некому Симохе, побывавшему «в зоне» целых шесть раз.

В наше непростое время каждый проходит суровую проверку на порядочность. Нынче легко поддаться чьим-то уговорам или подлому внутреннему голосу: дескать, теперь все хороши, вся тянут, нет ни страха, ни закона, ни совести — все можно! Искушения — на каждом шагу, устоять бывает нелегко.

Но устоять надо. Да, закон и власть сегодня не внушают ни страха, ни уважения. Но есть Божьи заповеди. Есть вечные меры нравственности, и по ним люди судят: честный ты человек или тать, гнус, ворюга... Выбор — за каждый из нас.

**Евгений ЕРМАКОВ**

Тамбовская область

Прокуратура признала действия сотрудников милиции А. Дубровина и А. Иванова правомерными. По этическим соображениям фамилия погибшего изменена.



## НОВОВЯТСКИЙ МЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД

предлагает:

Водокольцевой вакуум-насос  
марки ВВН 1-6

Предназначен для создания вакуума в системах при давлении всасывания 0,04 мПа 60 % вакуума от барометрического давления.

Применяется в химической, пищевой, целлюлозно-бумажной, нефтяной, газовой и других отраслях промышленности, а также в сельском хозяйстве, в частности, в животноводстве.

Основные технические  
характеристики:

номинальная производительность —  
6 м<sup>3</sup>/мин;  
потребляемая мощность —  
15 кВт,  
род тока — переменный.

По желанию заказчика насосы поставляются в комплекте с двигателем или без него.

Можем также поставить  
выключатели автоматического  
типа ВА 52-37 и А 31-40  
для электрических цепей  
на 250, 300, 400, 500 и 600 ампер.

Наш адрес: 610008, г. Киров-8,  
ул. Советская, 51/2.

Телефон (833) 67-99-01, доп. 1-55,  
1-60, 3-57.

Телефакс 62-97-10; телетайп  
172115 ТОН.





# ВЕСТИ

## Вести с мест

● **НОВУЮ ТЕХНИКУ** Для СЕЛА выпускает санкт-петербургский концерн «Кировский завод». Это колесные бульдозеры, морковно-уборочные комбайны. Готовятся здесь к выпуску мини-тракторов и даже агрегатов, спсобных и пахать, и сеять, и перерабатывать продукцию. Спрос на эту технику велик. К сожалению, выпуск ее зачастую задерживается из-за срыва поставок двигателей с АвтоВАЗа.

● **ПЕРВЫЙ В РОССИИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЗЕМЕЛЬНЫЙ БАНК** открылся в конце прошлого года в Нижнем Новгороде. Его учредителями стали предприятия агропромышленного комплекса, акционерные общества, созданные на базе колхозов и совхозов, а также городские и областные Советы народных депутатов. Главная задача банка — оказывать помощь крестьянским хозяйствам.

● **ГРУППА ЭКСПЕРТОВ** ИЗ ИРЛАНДИИ работает в Вологодской области. Ирландия известна как страна с высокой продуктивностью сельского хозяйства. Поэтому эксперты в течение полутора лет



Иван Алексеевич Ключев  
привык ждать.  
Автомобуса,  
хлебной лавки,  
фельдшера,  
если занедужит.  
Ждет и теперь:  
когда-то придут  
в родное Ново-Васильевское  
обещанные реформы?  
Фотопавла Горшкова

## Консультирует

специалист

## Письмо в номер

### НЕ ХОЧУ СИДЕТЬ И ЧЕГО-ТО ЖДАТЬ!

Мне 18 лет. Живу в Санкт-Петербурге, учусь в ПТУ. Будущая профессия — секретарь-машинистка. Жить нелегко. Пала даже на питание в семью денег сейчас не дает, а попробуй мама ему скажи — сразу скандал. А нас у нее четверо, я старшая. И приходится ей одной тащить на своих плечах всю семью. А закончу я свое профессиональное обучение — сколько смогу зарабатывать? Какие-нибудь гроши. И маме ничем не смогу помочь, и сама буду жить в нищете. А в деревне под Санкт-Петербургом у меня бабушка. О ней тоже болит душа. Она, когда была помоложе, всегда большое хозяйство вела, держала скот. Я к ней каждое лето ездила, помогала во всем. А теперь она постарела, животных держать не в силах. Жизнь-то летит быстро, пора и мне становиться на ноги. Но как, с чего начать? Надумала поехать к бабушке насовсем. Город свой люблю, но в деревне о нем забываю. Да и за бабушку не надо будет волноваться. Однако сразу возникло множество проблем.

Бабушкин дом разваливается, двор для скота мал, мужских рук нет, средств тоже. И потом... Я мечтаю о своем доме на просторных широких полях, а тут поля эти раздают под садовые и огородные участки, распродают эту роскошь по кусочкам. Разве это дело?

И что еще плохо — законов много, а как связать один с другим, не знаю. Читаю много, но чувствую, нужна помощь опытных людей, знающих фермерское дело не понаслышке. Очень прошу таких людей откликнуться на мое письмо и помочь кто чем может. Пишите в «Сельскую новь» для Марины М. из Санкт-Петербурга. Полный мой адрес и фамилия в редакции.

Очень жду поддержки.

Марина М.  
г. Санкт-Петербург

## БЫВШИМ ОФИЦЕРАМ — БУДУЩИМ ФЕРМЕРАМ

Социальная помощь и защита военнослужащих, увольняемых в запас в связи с сокращением вооруженных сил, — таково название вновь созданного Российского акционерного общества «Созидание». Учреждено оно Министерством обороны РФ, Главным командованием Объединенных вооруженных сил СНГ и Российским союзом промышленников и предпринимателей по согласованию с Государственным комитетом по антимонопольной политике и поддержке новых экономических

структур. «Созидание» поможет и тем, кто теряет работу в результате конверсии военной промышленности.

«Созидание» получит льготные кредиты для строительства жилых домов, хозяйственных построек, объектов социальной инфраструктуры, предприятий по переработке сельскохозяйственной продукции, по ремонту и обслуживанию техники. Ему будут выделены средства на приобретение по остаточной стоимости военной техники, пригодной для применения в фермерских хозяйствах.

## Запишите



для известна как страна с высокой продуктивностью сельского хозяйства. Поэтому эксперты в течение полутора лет будут изучать проблемы АПК Вологодчины, с тем чтобы передать нам свой опыт эффективной работы, дать рекомендации, как повысить отдачу сельскохозяйственного производства.

**СОБСТВЕННЫЙ БАНК** создали в бывшем совхозе, теперь акционерном обществе «Россия» Сосновского района Челябинской области. Образован банк как филиал обкомзембанка на базе бухгалтерии хозяйства. Каждое отделение и каждый работник имеют в банке собственные расчетные счета. У хозяйства свой денежный оборот. Директору сельхозпредприятия И. В. Григорьеву, ставшему председателем банка, нет нужды теперь ездить за собственными деньгами в банк областного центра, ждать их получения, зависеть от воли другого банка. Каждая копейка у него на счету и на виду.

## «Как начать свое дело»

Так называется брошюра, выпущенная фирмой «Златоцвет». Заголовки сам говорит о содержании брошюры. Стоит книга 89 рублей 60 копеек. При оптовой покупке предоставляется скидка 28 %.

Москвичи и гости столицы могут приобрести книгу в редакции еженедельника «Экономика и жизнь» Телефон: 250-86-80.

В другие города и села книга будет рассылаться при получении фирмой почтового перевода с указанием точного адреса заказчика. Почтовый перевод отправлять по адресу: 101462, ГСП-4, Москва, Бумажный проезд, 14, на р/с 2467006 в ОПЕРУ МБ СБ РФ Код-Ва «Экономика и жизнь», «Златоцвет».

## Консультирует специалист

# И ОПЯТЬ РАЗГОВОР О ЗЕМЛЕ

На письма наших читателей отвечает начальник юридической службы правового агентства ЮРИС

Андрей ДОРНИН.

— Жители нашей деревни очень возмущены, что председатель сельсовета забрал под свое фермерское хозяйство лучшие земли в округе. Что похуже и подальше от деревни, достается простым людям, а все лучшее — начальству.

— Автор этого письма скорее всего, в чем-то заблуждается. Председатель сельского Совета фермером быть не может. Никто не имеет права зарегистрировать его хозяйство как крестьянское (фермерское) и выдать ему Государственный акт на получение земли. Дело в том, что согласно статье 4 Закона Российской Федерации «О конкуренции и ограничении монополистической деятельности на товарных рынках» должность главы администрации сельского Совета входит в перечень должностей органов государственной власти и управления, а статья 9 того же Закона запрещает этим должностным лицам заниматься предпринимательской деятельностью. Ведение же крестьянского (фермерского) хозяйства по статье 9 Закона Российской Федерации «О крестьянском (фермерском) хозяйстве» считается предпринимательской деятельностью.

— В нашем совхозе прошло акционирование всего имущества и земельных угодий. При этом землю поделили между всеми работающими поровну. Считаю, что неверно. Вот я проработал в этом хозяйстве 24 года, и мне причитается 17 гектаров пашни, как и соседу, который работает только три года. Где же справедливость?

— Правительством Российской Федерации постановлением № 708 от 4 сентября 1992 года утверждено «Положение о реорганизации колхозов, совхозов и приватизации государственных сельскохозяйственных предприятий». Согласно этому документу собрание трудового коллектива колхоза или совхоза сначала принимает решение о перечне лиц, имеющих право на получение земельной доли. Затем определяется площадь хозяйства, подлежащая распределению. (Все угодья хозяйства, за исключением уже изъятых в районный фонд, переданных в ведение сельских, поселковых и городских Советов народных депутатов или под sortочастки).

## Запишите адресок — пригодится

Вы получили в прошлом году хороший урожай, но не смогли его переработать и сохранить? Чтобы с вами подобного не случилось и в нынешнем году, обратитесь в государственное предприятие «Союзпромналадка». Для получения подробной информации пишите по адресу: 308007, г. Белгород, ул. Садовая, д. 7. Звонить по телефонам: 6-74-29, 6-16-50, 6-18-03.

Вам нужен мини-завод по производству колбасных изделий? Или сырдельные цеха? А может быть, вы хотели бы производить кирпич? Все это предлагает вам торговый дом «Подмосковье». Адрес: Москва, ул. 1905 года, д. 7. Телефон: 259-45-98, факс: 259-93-37.

По этому же адресу можно заказать автокомпрессоры «АК-100». Питание от сети автомобиля. Давление 2,5 кг/см<sup>2</sup>, вес 2,3 кг. Там же есть в продаже шины для автомашины «ГАЗ-52», «ГАЗ-53» и автоприцеп двухосный «ТОНАР-8168» для легкового автомобиля грузоподъемностью более 550 тонн.

Малогабаритные установки — крупорушки для шелушения гречихи, проса, риса производительность полторы тонны в час предлагает малое предприятие «Ковчег». Адрес МП: 125008, Москва, ул. Большая академическая, д. 55, кв. 24. Телефоны: 479-78-85, 153-34-12 и 153-93-16.

Ответственная за выпуск  
Нина Мартынова



# Лед и пламень

Чтобы выжить и встать на ноги, вольный крестьянин и колхоз-совхоз должны искать общую выгоду

## Игра в проферанс

Пса прозвали Зоотехником. По утрам они с Жоламаном совершали обход, обычный утренний обход зоотехника совхозного отделения: кормоцех, силосная яма, дойка, откормочник, контора. Если Жоламан уезжал в командировку, пес совершал обход без него. Минута в минуту, по расписанию. Вот и прозвали его Зоотехником.

Жоламан давно уже уехал из Кладбинки, из того села, где начал. Но память о нем осталась прочная. По всей округе собаки как собаки, обычные сельские кабыздохи, а в Кладбинке, как на подбор, — овчарки. Это Жоламан их развел. Как ехал на сессию в Омский сельхозинститут, так обязательно возвращался со щенком или взрослым псом. А однажды привез бульдога. Посмотрел фильм «Белый клык» — и купил.

...По рассказам Жоламана, я отчетливо представляю ту давнюю картину. Весна, теплынь, по широким омским проспектам идет очень довольный жизнью Жоламан, невысокий, плотный, круглолицый. В левой руке поводок: ведет бульдога. В правой — полкренделя ливерной колбасы. Откусывает, с удовольствием жуует, предлагает бульдогу. Тот осторожно нюхает, презрительно чихает и отворачивается. Жоламан в восторге хохочет во все горло: «Ах ты, сукин сын! Я ем — ничего? А ты не хочешь, да?»

Пока Жоламан был зоотехником отделения, на его чудачества не обращали внимания. Мол, еще зеленый, в чинах небольших, вот получит должность — оступится. Специалист отличный, с народом ладит умеет — в общем, товарищ перспективный. Направили его, в числе таких же молодых и растущих, на директорские курсы.

И неизвестно, как бы сложилась судьба Жоламана, если б не его характер. Он никогда не вел себя «как положено», то есть не надувал щек, не важничал. Каков на рыбалке, в застолье, в дружбе — таков и в

службе: прост, весел, азартен. И когда приехали будущие директора с курсов, с ними беседовал лично сам первый секретарь Северо-Казахстанского обкома компартии товарищ Степанов. Почему-то на глаза ему попался как раз Жоламан, и тогдашний областной владыка величественно и благодушно спросил:

— Ну как, научили вас там?

Можно было ответить как угодно: кивнуть головой, скромно потупиться, произнести нечто односложное, поскольку все равно за этим под-разумевалось: «Так точно, товарищ Степанов! Все науки превзошли! Готовы занять директорские посты и трудиться под вашим руководством!»

Но Жоламан — это Жоламан. Он рассмеялся и ответил:

— Научили! В проферанс играть научили!

На этом на его карьере был поставлен крест. Обвинение в «несерьезности» — самое страшное в аппаратно-управленческих кругах. Каинова печать. Уже и Степанов давно ушел на московский покой, и обком перестал быть вершителем судеб, но как только заходила речь о Жоламане Жусупове, в управленческих верхах тотчас вытаскивали на свет божий ту самую печать: «Несерьезный...» И знали ведь, что крепкий он, оборотистый хозяйственник: когда у других коровы падали от бескормицы, Жусупов ухитрялся полностью сохранить стадо. Но аппаратная печать была сильнее здравого смысла. И когда все же, с большими проволочками, назначили его директором совхоза, то поставили на самое захолустное, захудалое хозяйство. О Макарьевке в областном Петропавловске не знал, не слышал почти никто. Еще четверть века назад люди в космос летали, мало того, приземлялись не где-нибудь, а именно в североказахстанских краях. Но тогда же, в той же североказахстанской Макарьевке, обыкновенный «курузник» был диковиной. Когда в шестьдесят пятом году на дальнем поле за деревней сел самолет сельхозавиации, так вся Макарьевка пять

километров бегом бежала, чтобы посмотреть на чудо. Вот такой далекий угол...

## Разрушитель

Не посчитайте за словесный «выверт»: жизнь — та же игра в проферанс. На хорошую карту иногда выпадает сквернейший расклад, а плохие ложатся так, что просто диву даешься. Словом, на каждый минус есть свой плюс, если не считать самых безнадежных случаев.

Пусть и заброшены, запущены Макарьевка и Западное, но зато народ здесь не первоцелинный, а коренной: казахи, искони пасущие здесь стада, украинцы, двести лет назад переселившиеся в степные края и основавшие Макарьевку. Выдержали все реорганизации, что обрушивались на них с регулярностью дождливых и солнечных дней. Привыкли, что жизнь если и меняется, то все время к худшему, снесли полное невнимание властей к своим заброшенным деревням.

Пусть и долго пребывал в опале Жоламан, долго выдерживали его на средних совхозных должностях, но, может, оно к лучшему. Обрасти он тогда директорской административной броней, сановитостью, кто знает, легко ли было бы ему сейчас меняться. А так он ничем и никем не был связан, исподволь присматривался к переменам, они были ему по нраву, как раз по его темпераменту.

Пусть и далека от центров Макарьевка, но зато подальше от районного и областного начальства, которое не любит очень-то приметных людей и решительных перемен у себя под боком. А с тех, кто в глуши, вроде и спроса нет: пусть, мол, потешится в глухомани, все равно туда никого из солидных директоров калачом не заманишь.

Пусть совхоз убыточный, с разваленным хозяйством, но ведь крепкое, налаженное хозяйство начальство ни за что не позволит реформировать: мол, не тобой создавалось — не тебе и разрушать.

Словом, Жоламан ехал в Макарьевку с мыслью... будем говорить прямо, без экивоков — с мыслью разрушить совхоз. Вот как он это себе представлял.

## «Горбачев и Ельцин дали нам свободу...»

(Из монолога Жоламана Жусупова, бывшего директора совхоза, а ныне директора государственного кооперативного объединения («Макарьевское»))

Если сам собой развалится Советский Союз, то почему должны

сохр...  
этой...  
ли,  
были...  
раше...  
ними...  
мой...  
я: к...  
я! ду...  
деля...  
прос...  
Мн...  
и Ел...  
и ра...  
они...  
сообр...  
нечно...  
а по...  
прощ...  
дарил...  
богат...  
ловец...  
некуд...  
не бе...  
Петро...  
роже...  
май!...  
или к...  
или, м...  
ганом...  
че и...  
сиди в...  
ляй к...  
Пери...  
не мен...  
к совх...  
рам, у...  
кто с...  
не жде...  
девши...  
совхоз...  
коопер...  
Тут...  
совхоз...  
труд —  
Кто гд...





сохраниться совхозы, порожденные этой системой, а? Или мы уже забыли, что они так ведь и названы были — «советское хозяйство», сокращенно — «совхоз». А связь между ними не только в названии, а в самой сути; я начальник — ты дурак, я команду — а ты подчиняйся, я думаю — а ты исполняй, я распределяю деньги и материалы — а ты проси и будь благодарен.

Многие у нас ругают Горбачева и Ельцина: и такие они, и сякие, и развалили все... А я так считаю: они дали свободу! Работай, крутись, соображай сам, если можешь! Конечно, все получать от государства, а потом все ему сдавать — было проще. Да, сейчас трудно. Вот подарил нам аллах несколько озер, богатых карпом, создали мы рыболовецкую бригаду, а рыбу-то девать некуда! В райцентре, в Пресновке, не берут, там своей хватает, а в Петропавловск везти — горючее дороже обойдется... Значит, думай, думай! Или пусть добро пропадает, или коптильню заведи, морозилку, или, может, проще и ближе с Курганом связи наладить... Конечно, легче и приятней было как раньше: сиди в кабинете и лично распределяй каждый черенок от лопаты...

Первые полтора месяца я ничего не менял, а только присматривался к совхозным специалистам, бригадирам, управляющим. Отыскивал тех, кто сам что-то хочет сделать, а не ждет указаний. А потом, приглядевшись, предложил реорганизовать совхоз в объединение нескольких кооперативов.

Тут ведь в чем секрет: база — совхозная, государственная, а сам труд — добровольный, артельный. Кто где хочет и может, тот там и

выбирает себе дело. Оценили мы все имущество, подсчитали — и поделили на несколько кооперативов. Землю, скот, машины. Например, на центральной усадьбе в Макарьевке два производственных кооператива. Во главе стоят Андрей Хижий и Виктор Винниченко — мастеровые, упрямые, самолюбивые. Помню, в прошлом году, когда Хижий первым закончил уборку, я, по старой еще привычке, послал его на помощь к Винниченко. Так ведь скандал был! Ко мне в кабинет ворвался Винниченко со своими хлопцами и поставил ультиматум: если хоть один комбайн Хижего появится на нашем поле, то мы всем кооперативом уволимся и вообще уедем из села, хотя и живем здесь двести лет!

Но ведь такие черты характера только и проявляются при свободной работе, когда у людей есть собственность, когда есть мое и чужое. Все знают, как раньше было: хоть трава не расти, хоть сгни все поле, хоть пропади пропадом вся техника. И пропадало, и горело, и не росло. А сейчас на кукурузное поле того же Винниченко забрело деревенское стадо, так он чуть ли не до суда дошел: платите за потраву! Попробуй сейчас уведи с чужого стана лушитель или сними колесо с прицепа — засудят!

А Петро Белик руководит кооперативом, каких в стране, наверное, еще не было. Обязанность «Заботы» — так называется кооператив — само село, улицы, детсад, школа, ясли, столовая, баня, водоснабжение, отопление, то есть весь круг бытовых забот населения. Производственные кооперативы перечисляют ему на это деньги. Но Петру уже этого мало, он сам деньги за-

рабатывает: взял землю, разбил сад и огород, организовал рыболовецкую бригаду... Вот уж кому по сердцу пришла сама идея кооператива!

А всего у нас в совхозе восемь кооперативов: четыре производственных, строительный, автосервис и гараж, машинно-тракторная мастерская и машинный двор и, наконец, та самая «Забота». У каждого свои деньги, счета в банке, имущество. А я вроде координатора и посредника между ними. Пока. Потому что лучший посредник — деньги...

Мы оценили все имущество совхоза, от жилых домов до последнего колеса, и подали документы в район на приватизацию. Скоро это все и юридически будет наше! А не государственное!

У нас есть все для жизни. Земля, целых четырнадцать тысяч гектаров. Скот — пока четыре с половиной тысячи голов, но доведем до семи тысяч. Солнце есть бесплатное, озера, вода. Будет хороший хлеб, поставим на ноги животноводство — возьмемся за село: улицы заасфальтируем, дома отремонтируем. Воду уже дали, начали проводить отопление, чтобы не мучились люди с печкой.

Все можно сделать, когда есть руки, земля и свобода!

## И снова — мечта Хрущева?

Я давно дружу с двумя североказахстанскими директорами: с Виталием Юдаковым из Большой Малышки и Жоламаном Жусуповым. И хорошо знаю, как живут директорские жены.

Алма и Людмила поднимаются с зарей. Первым делом — подоить корову и выгнать в стадо. Покормить уток, кур, гусей. Потом — перегнать молоко через сепаратор. Тут же, сразу, надо сепаратор разобрать, промыть, а состоит он, между прочим, чуть ли не из ста разных деталек. Потом — завтрак для мужа, детей надо собрать и отправить в школу. А еще перед службой в порядок себя привести, подкраситься: молодые же, красивые женщины. Вечером снова — утки, куры, гуси, корову встретить, подоить, пропустить молоко через сепаратор, разобрать, промыть, просушить...

Словом, жизнь — как и у каждой деревенской женщины.

А у мужчин? Огород, картошка — куда ж без нее денешься? И если у директора, механизатора проблем с сеном нет, то рядовой сельский мужик, пока заготовит на зиму корма корове и телке, все лето по выходным и отпускным дням на жаре машет литовкой по оврагам, неудобьям, перелескам.



Короче говоря, каждый сельский житель после работы отрабатывает еще вторую смену — в своем личном хозяйстве.

А теперь, после такого отступления, самое время вспомнить реформы Хрущева на сей счет. Казарменные, насильственные, когда урезались личные подворья, запрещалось держать скотину. Погибельные реформы, которые на долгие годы напроць отбили у крестьян охоту к своему подсобному хозяйству, а в итоге деревенские женщины ездили в городские магазины за огурцами...

Но, осуждая методы, не забудем про суть, про мечту. Идея-то была какая: хватит тебе, мужик, после работы еще на своем подворье горбатиться! Отдыхай, читай газеты, а мясо, молоко, картошку, фрукты-овощи задешево купишь в колхозе-совхозе.

Не получилось. И совхозного прокорма мужику не дали, и своего лишили.

— Но теперь-то! — попробовал я как-то растормошить Жоламана, шофера Степана Кочева и Петра Белика. — Теперь-то, когда у вас кооператив, когда люди почувствовали вкус работы на себя, теперь-то вы можете обеспечить своих огурцами, картошкой, молоком, мясом? Возможно ли такое, чтобы мужик, придя с работы, лег с газетой на диван, а его жена разводила на своем подворье не поросят, а мальвы и гладиолусы?!

Наверное, моя мысль показалась Степану и Жоламану достаточно бредовой, они как-то растерялись.

— Это, выходит, своего хозяйства не держать... — пробормотал Степан.

— Ну, это как-то уж очень... — развел руками Жоламан.

А вот Петро Белик прямо-таки загорелся.

— Так я ж к тому и веду! — закричал он. — Смотри!

Мы стояли на дороге. С одной стороны зеленели грядки и кущи кооперативного сада и огорода. С другой — простиралось чистое поле.

— Вот мы выращиваем здесь картошку, редьку, редиску, капусту... Смотри, какая редиска, с добрую картошку, и не рыхлая — крепкая! Яблоки, огурцы, помидоры — все будет у меня! Пока для своих, для своего кооператива. Но ведь вот — земля! — Петро повернулся и простер руку вдоль дороги. — Здесь — восемьдесят два гектара! Они пока пустуют, но земля — уже наша, нашего кооператива. На следующий год мы посеём здесь и гречиху, и клевер, и картошки побольше, и овощи. Обеспечим всех. Чтобы у мужика голова не болела о прокорме своей коровенки, не

20 сельская новь

горбатился он с литовкой и вилами. А там, я думаю, дойдет и до молока-мяса. Зачем тогда людям возиться с навозом на своем дворе? Выращивай мальвы и просто зеленую травку, чтобы детишкам ходить по ней босиком! Ей-богу, к тому и должны мы идти!

Признаться, мечта Петра Белика, так напоминающая хрущевскую, вызывает у меня сомнения. Но, как говорится, время покажет...

### Скованные одной цепью

До недавних пор нам все было ясно: совхозы и колхозы — оплот советского крепостничества, вольное фермерство — залог изобилия и свободы. Казалось, сама история расставила совхозы и фермерство по разным полюсам, это как бы лед и пламень, друг с другом несовместные.

И в то же время непредсказуемая жизнь соединила их в одну связку: упадет один — рухнет и другой. Совхозы, лишённые государственных дотаций, прогорят и сгорят, но при этом могут испепелить все вокруг. А могут, сгорев, возродиться, подобно птице Феникс, но уже в другом оперенье: стать опорой свободного крестьянства.

Это не парадоксы, а реальность. Жизнь подталкивает вчерашних противников к выводу, простому, как мычание: чтобы спастись, надо искать общую выгоду.

У вольного крестьянина есть личный интерес работать много и хорошо, кормить себя и нас. Но больше у него нет ничего: ни машин, ни удобрений, ни хранилищ. У совхозов все это есть, но у них нет главного, что движет людьми, — личного интереса.

Кооперативы, создаваемые в Северном Казахстане, соединяют то, что раньше казалось несоединимым: могучий, частнособственнический инстинкт крестьянина с мощной материальной базой совхозов, более или менее налаженной производственной системой. А там недалеко и до фермерства, если оно кому-то больше глянется, если оно дает больше выгод или большее ощущение свободы. Оно, фермерство, тогда возникнет естественно, как бы вырастет из кооперативов, без надрыва, без крови и пота.

Так, может, набив немало шишек методом проб и ошибок, мы вышли наконец-то на верный путь? Поживем — увидим.

Сергей БАЙМУХАМЕТОВ

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ИМПУЛЬСНЫЕ ФОТООСВЕТИТЕЛИ «МАРКО»

### СЕРИЯ 500

**Впервые в России!** Полный комплект профессиональной осветительной аппаратуры для фотостудии. По техническим параметрам наши осветители ничем существенно не отличаются от зарубежных аналогов известных фирм. За исключением цены: наши в 5 раз дешевле! Осветители незаменимы в небольших студиях широкого профиля: от рекламной съемки до цветного фото на документы с комплектом «Марко-F502» — нет проблем!

Комплект включает осветители, квадрофлексы, тубусы, зонты, насадки для регулировки светового потока, штативы, сумки-укладки.

#### Технические характеристики:

Номинальная энергия	
в режиме фотовспышки (Дж)	600
в режиме установки света (Вт)	200
Ведущее число	120
Длительность импульса (мс)	5
интервал между вспышками (с)	0,5—2,5

#### Дополнительные возможности:

встроенная синхронизация; плавная регулировка энергии импульсной лампы и лампы установочного света. Мы предусмотрели также продажу отдельных видов оборудования и оснащение в 1993 году фотостудии F-502 цифровым флэшметром.

Заявки направлять по адресу:

117342, Москва, а/я 20.

Справки по телефону

[095] 115-77-08

(круглосуточно-автоответчик).





# Ожидается ли конец света?

Минувшим летом в газетах было напечатано сообщение одной из религиозных сект. Крупными буквами извещали народ, что конец света, согласно новейшим изысканиям, назначен на октябрь. Будьте готовы.

Но как готовиться к концу света? Дело-то уж очень необычное.

Хутор Рюмино, а полностью — Рюмино-Красноярский Калачевского района. Колхоз «Россия».

Беседуем с Василием Васильевичем Степановым. Он проработал на хуторе 40 лет, с нынешнего года — пенсионер. Разговоры о былом и о нынешнем.

У хуторской колхозной бригады сегодня 5 тысяч гектаров земли, из них 4 тысячи — пашня. На животноводческом комплексе, на откорме, 1,5 тысячи голов скота. Когда-то рюминская говядина была на удивление дешевой, до рубля за килограмм. Но это — дело прошлое. А в прошлом было многое: свиноферма, птицеферма, молочный гурт, овцы. И всегда не хватало людей: стояли пустые дома, в рюминской начальной школе некого было учить, оставалось 2 ученика. Думали даже закрыть ее.

Нынче в школу ходят 12 ребят. Домов пустующих нет. Строятся шесть и нужны еще. Едут на хутор русские люди из беспокойных краев. Что встречает их кроме целительной тишины Придонья?

Опять вспомним недавнее прошлое. Когда стало очевидным, что затея с уничтожением малых («неперспективных») деревень и хуторов ничего кроме вреда принести не может, возникли идеи и дела здравые. Начали строить жилье, дороги; появилась надежда, что и на хутор Рюминский придет лучшая жизнь. И казалось уже — вот она, начинается.

Старались колхозные власти, не дремали и хуторские. Подобрали, на-

пример, помещение, человека, и появился Дом быта. В разные годы здесь можно было постричься, сделать прическу, заказать новое платье, костюм, сдать в ремонт телевизор, приемник, другую бытовую технику.

Нынче об этом остались лишь воспоминания. Со всеми заботами отправляйся за 20 километров, в райцентр, по разбитой дороге.

Хуторский клуб на том же месте стоит, что и в прошлые годы. Когда-то он действительно был «очагом культуры»: концерты, праздники весны да урожая, чествования лучших людей собирали весь хутор. Показывали и новые фильмы почти каждый вечер. Не пустовала и библиотека. «Рюминцы — народ читающий», — с гордостью сказали мне. Даже кафе с баром почти открыли. Оборудовали помещение при клубе, приобрели установку для приготовления мороженого. Вот-вот должен был засветиться приветливый огонек кафе ли, ресторанчика, сзывающий хуторян.

Но пришли новые времена — и все заглохло. Причины те же, что и с Домом быта, — нерентабельность...

Я побывал во многих странах, жил в маленьких деревеньках. И везде — в Словакии, Венгрии, во Франции, в Германии — видел эти огоньки уютных сельских ресторанчиков, где проводят вечера местные жители, молодежь и старики. Чашка кофе, рюмка вина, кружка пива, мороженое, пепси. Музыка, свежие газеты, телевизор. Телятина по-балатонски, свиные ножки с капустой, блинчики «со свечкой», яблочный пирог.

И все, даже самые крошечные «кафешки», почему-то рентабельны. Приносят доход владельцам, а посетителям — возможность расслабиться, отдохнуть. Так что наши ссылки на «новую экономику» неубедительны.

Но это пока мечты. А в жизни в хуторском клубе крутят пока, и то не часто, лишь старые кинофильмы. Библиотеки практически нет.

Жива еще хуторская медицина. На фельдшерском пункте у Р. В. Арковой уютно и чисто. И по словам ее,

из райцентра врачи приезжают. А бе-ды привычные: не хватает лекарств, помещение тесное. И телефонная связь в последнее время резко ухудшилась. Зимой телефон практически не работает, да и летом дозвониться куда-то больших трудов стоит. За молчащее радио уже и платить не хотят.

В райцентре разговаривал я со связистами, с руководителями самыми разными — и понял, что при нынешних настроениях хутору Рюминскому о телефоне и радио придется надолго забыть. Опять все толковали об экономике, о 100—150 тысячах рублей, которых неоткуда взять. Правда, в райцентре, в Калаче-на-Дону, поднялся новый многоэтажный узел связи. Однако для наших хуторян от него проку нет, хотя налоги они платят, как и весь народ; райцентровский, областной и столичный.

При нынешней, повсюду небогатой, торговле все же бросается в глаза абсолютная пустота магазинных полок на хуторе. В Калаче-на-Дону в одном ли, другом магазине какие-то конфеты найти можно. В удачные посещения насчитывал я их порой даже до десятка сортов. В Рюмино и вокруг — пусто. Опять меряй те самые 20 километров.

Глядя на все это, начинаешь сомневаться: а не похожа ли хуторская придонская тишина на кладбищенскую? Может быть, не зря обещали нам конец света?

Правда, обещанный срок минул. Конец света не наступил. Надо жить дальше. Однако не затянулись ли ожидания «божественных перемен»? Ждем да пождем. Со многими руководителями, областными и районными, приходится встречаться. И часто слышу одни и те же слова: «Нет порядка. Невозможно работать». И пошло-поехало про новые времена, рыночную экономику и прочее.

Дорогие мои! Судя по всему, «божественных перемен» не предвидится. Нынче — трудное время, завтра — тоже будет нелегко. И если руководителю в этих условиях «невозможно работать», то честнее — просто уйти.

Но на хуторе Рюмино-Красноярский, во всех наших хуторах, деревнях жизнь продолжается. 12 ребят в рюминской школе — тому доказательство. И надо нам всем не сетовать на трудную судьбу, не ждать конца света, а работать.

Другого не дано.

Борис ЕКИМОВ

Калачевский район  
Волгоградская область



# Третья власть

Мы долго жили в обществе, где царила лишь одна всеохватывающая власть — партии. Представительная, исполнительная и судебная власти, хотя и провозглашались на словах, на деле являлись видимостью, ходили под пятой у «направляющей и руководящей». Сегодня мы пытаемся строить новое демократическое государство, закладывая фундамент подлинного разделения властей.

В предыдущих письмах из Плюссы рассказывалось о становлении, делах и проблемах представительной (райсовет), исполнительной (исполком Совета) властей на уровне района. Теперь речь пойдет о месте и роли третьей власти — судебной.

В ПРОШЛОМ году в Плюском районном суде среди множества других слушалось несколько не совсем обычных для судебной практики дел. Остановимся подробнее на трех из них, особенно характерных.

Дело первое. Иск В. А. Чевардова к В. В. Аршинову и В. А. Федорову о защите чести и достоинства.

Виктор Алексеевич Чевардов, директор (теперь бывший, вышел на пенсию) одного из самых крепких в районе хозяйств — совхоза «Андромер». Человек он, в районе известный и авторитетный, депутат районного Совета, председатель одной из его комиссий. Новую власть не жа-

лует. Виталий Владимирович Аршинов во время разбирательства дела в суде был председателем Плюского райсовета, ныне — глава администрации района. Признанный лидер демократов.

Виктор Александрович Федоров был заместителем редактора районной газеты, сейчас — директор Плюского леспромхоза, депутат райсовета, возглавляет мандатную комиссию. Один из активных сторонников преобразований в районе.

Чевардов обвинил Аршинова и Федорова в посягательстве на его честь и достоинство. Не проверив, мол, ходившие по району слухи, они публично заявили о нем как организаторе митинга в поддержку августовского путча гкачепистов. Когда же выяснилось, что в совхозе 19 августа состоялось заранее намеченное собрание, отказались публично принести извинения.

После тщательного разбирательства суд иск отклонил за недоказанность вины ответчиков.

Дело второе. У жительницы Плюсы З. И. Ландарь похитили телевизор. Милиция долго искала преступника, но так и не нашла. Уголовное

дело было приостановлено «до установления лица, подлежащего к привлечению в качестве обвиняемого».

Знакомая ситуация, не правда ли? Вас ограбили, милиция расписалась в своей беспомощности и дело с концом. Так было. Но теперь по Закону о собственности гражданин имеет право в подобном случае предъявить иск о нанесенном ему ущербе государству, чьи органы не обеспечили сохранность его собственности. Вот и потребовала Зинаида Ивановна, чтобы ей возместили стоимость телевизора — 4160 рублей.

И безусловно она выиграла бы дело, если бы не одно обстоятельство. Пункт 3 статьи 30 Закона о собственности, дающий право Ландарь взыскать причиненный ущерб, постановлением Верховного Совета России введен в действие с 1 июля 1991 года. А кража телевизора случилась раньше — в марте. Такая вот правовая тонкость, из-за которой суд не смог удовлетворить иск.

Дело третье. Глава администрации Аршинов вынес распоряжение, обязывающее сельские и поселковые Советы взимать определенную плату с людей, не проживающих в районе, за сбор клюквы. Руководили им благие намерения: лишняя копейка в местном бюджете очень нужна. А за клюквой со всех краев народ валом валит. И хоть бы собирали по-хозяйски, а то «вычесывают» все подряд.

Прокурор Валентина Евгеньевна Скарина усмотрела в действиях Аршинова нарушение закона и опротестовала его распоряжение. Аршинов с протестом не согласился. И тогда прокурор обратилась в суд, который удовлетворил его иск.



ИЛЛЮСТРАЦИИ ИРИНЫ РАЗИНОЙ



ДЕЛА, как видите, совершенно разные. Объединяет их одно: раньше они вообще не могли возникнуть. Не было законов, защищающих те или иные права человека. Да и мало кто отваживался предъявить иск районному начальству. К тому же судья нашел бы разные зацепки, чтобы не принять его к производству. Время было такое бесправное, что для простых граждан, что для судей...

Возьмем хотя бы дело Чевардова. Оставим в стороне явную политическую подоплеку иска. Уж очень, видимо, хотелось Виктору Алексеевичу выставить в неблагоприятном свете демократов, представить их лжецами, гонителями идеологических противников. Нам оно интересно с другой точки зрения. Сомневаюсь, чтобы даже многоопытный Чевардов с его авторитетом «крепкого директора» смог раньше вот так открыто выступить, скажем, против секретаря райкома партии или председателя райисполкома, привлечь их к суду. Хотя закон о защите чести и достоинства и тогда уже существовал. Но заработал он лишь при новых порядках в Плюссе...

Нынче многое в жизни изменилось. Люди начинают осознавать наконец-то свои права и готовы их защищать. Как это и сделала З. И. Ландарь.

А еще совсем недавно не то что обращения за справедливостью простых смертных — даже прокурорские протесты ни во что ставили партийные бонзы.

На примере упомянутых судебных дел мы убеждаемся, что права и сфера деятельности суда расширяются, он становится гарантом защиты человека, закона безотносительно к тому, кто нарушил закон. Плохо, что не все еще это понимают. Иному человеку вместо того, чтобы строчить жалобы во все инстанции, обратиться бы в суд, а ему это и в голову не приходит. Но это уже от правовой безграмотности идет, просто к этому не приучены.

Зинаида Ивановна Ландарь только потому пошла в суд, что случайно прочла в газете пояснения юриста к Закону о собственности. А до этого она безуспешно обивала пороги милиции, собиралась жаловаться на стражей порядка. В другом случае рабочие совхоза «Андромер», которым администрация отказала в приватизации квартир, не в суд обратились, а отправили письмо в область и получили в ответ отписку. Хорошо, кто-то надоумил пойти в суд. Мало того что выиграли дело. Администрацию совхоза обязали оплатить им расходы на адвоката.

В цивилизованной стране человек без юриста лишнего шага не сделает,

затекает ли он дело, или хочет отстаивать свои права. А на весь Плюсский район один-единственный адвокат, да и то не все к нему дорогу знают, нет привычки обращаться за юридической помощью.

Адвокат Петр Викторович Кисляк, однако, отмечает, что работы в последнее время у него прибавилось. Связано это и с новой ролью суда, и с развитием предпринимательства, и с тем, что местная районная администрация стала внимательнее относиться к юридическим вопросам.

Что касается судебных дел, связанных с землей, то пока среди них, как и прежде, преобладают споры владельцев приусадебных участков из-за двадцати сантиметров, припаханных соседом. И лишь одно дело касалось нарушения закона о земле — отказа в выделении участка под фермерское хозяйство. Объясняется это общей благоприятной обстановкой в районе. В Плюссе наделение фермеров земель происходит без излишней волокиты и бюрократических препон. Если и возникали конфликты, их разрешала администрация, земельный комитет. Но так или иначе — последнее слово за судом.

КОНЕЧНО, становление третьей — судебной — власти невозможно без ее реформирования. В судах много отжившего, привнесенного в угоду господствовавшей в обществе идеологии. Они до сих пор руководствуются старыми кодексами — процессуальным, уголовным и гражданским. Все это не может не отражаться на деятельности судов, снижает авторитет судебной власти.

...Сажу в уютном кабинете председателя районного суда. Любовь Ивановна Иванова, молодая женщина с мягкими чертами лица, что никак не вяжется с ее должностью, на мой вопрос о переменах в работе суда с улыбкой отвечает:

— Что изменилось? Ну хотя бы то, что мы поселились в здании бывшего райкома партии. И суд, и прокуратура района. Раньше чуть ли не в бараке жили... Если же серьезно, — продолжает она, «сняв» с лица улыбку, и теперь я уже вижу перед собой настоящего судью, — пока сделаны лишь первые шаги, хотя и существенные. Суд становится действительной, не зависимой ни от кого, кроме Закона, властью. Мы освобождены от прокурорского надзора за судопроизводством; прокурор теперь лишь одна из сторон в процессе, наравне с защитой. Рождаются новые российские законы, защищающие права граждан. Вы и сами могли в этом убедиться, познакомившись с делами...

Спрашиваю Любовь Ивановну, как, с точки зрения районного судьи, оценивает она новые веяния в судебной реформе. Например, институт присяжных, мировых судей. Должен заметить, что Любовь Ивановна в курсе дискуссий вокруг этих проблем и имеет свою точку зрения. Она считает, например, что народные заседатели себя изживают. В процессе они играют скорее декоративную роль в силу своей некомпетентности, хотя и могут влиять на решение суда. Но что взамен? Для районного уровня, скорее всего, подошел бы институт мировых судей, единолично разрешающих гражданские иски. Уголовные дела — прерогатива окружных судов, и там возможны присяжные.

— Но будет ли так, не нам решать... — говорит Иванова. — Честно говоря, сейчас не до теоретических дискуссий. Я — одна на весь район. А дел невпроворот. Сами видите... Сколько времени не можем «заполучить» второго судью. По штату положен — а нет. Вся надежда на то, что какой-нибудь выпускник юрфака согласится в нашу глухомань приехать...

Весь плюсский суд, как выяснилось, — это пять человек. Заведующая канцелярией, секретарь суда, судисполнитель, секретарь судебных заседаний, ну и сама Иванова. Состав чисто женский. Кстати, в прокуратуре положение не легче: прокурор, его помощник и секретарь, долгое время вакантно место следователя.

Третьей власти — суду — работы действительно хватает. В районе, как и всюду в наше «смутное время», растет преступность, участились случаи грабежа с применением оружия, чего раньше в этих местах почти не было. Еще одна «новинка» — дела, связанные с финансовыми махинациями предпринимателей. Так что настроение у Любви Ивановны далеко не оптимистичное...

Однако, как бы там ни было, ясно одно — судебная власть в районе меняет свое лицо. А вернее сказать, поворачивается лицом к человеку, чтобы не только карать его именем государства, но и защитить, если государство посягнет на его права. Закон становится равным для всех, а все равны перед законом.

И пусть еще далеко до полного утверждения права в нашей жизни, главное, что появилась надежда: третья власть со временем займет принадлежащее ей в демократическом обществе место. Приходит конец всевластному беспределу режима, который подминал под себя всех и вся...

Юрий ШАКУТИН

Плюсский район, Псковская область



ГДЕ ЖЕ ИХ ДОМ?

# Чужие среди своих

Беженец — человек, переживший большое несчастье, потерпевший крушение привычной жизни. Как помочь ему встать на ноги, начать все заново, обзавестись домом, хозяйством?

Людмила Константиновна Михайлова — беженка из Кыргызстана. Ее рассказ я записала в приемной Федеральной миграционной службы России, пока в заветные кабинеты тянулась печальная очередь бесконечно усталых, измученных людей.

**Б**еда в наши края пришла еще три года назад. Только мы не смогли сразу оценить серьезность тех событий.

...В начале июня собралась я в отпуск. Уже и билет на самолет взяла — родственников навестить, чемодан с подарками из горной Киргизии — из нашего города Оша — упаковала. Но, оказалось, не суждено было нам увидеться.

В день моего отъезда начались беспорядки: огромная толпа киргизов, как мощный селевой поток, затопляла улицы, сокрушая все на своем пути. Переворачивали и поджигали автомашины, избивали и сбрасывали в каналы водителей, не успевших убежать, забрасывали их камнями. Стоны, угрозы, выстрелы... Сначала мы решили, что хулиганы бьют всех подряд, потом поняли — выбирают узбеков.

Дом наш четырехэтажный. Стоит в центре города. Через арык, напротив, — частные дома узбеков, из наших окон были видны их дворики.

Сюда-то и шли бандиты. А по дороге заглядывали и в многоквартирные здания, выясняли, есть ли узбеки.

Докатилась толпа и до нашего дома. Стали стучать в окна — искать узбеков. Молодой парень, киргиз, вышел к толпе. Стал увещевать — уходите, нет здесь узбеков. Если б обман его раскрылся, не сносить бы ему головы. Опыленные кровью и безнаказанностью юнцы, вооруженные камнями, ножами, обрезками труб, ни перед чем не остановились бы. Многие жильцы нашего дома тоже вышли на улицу, пытались образумить этих озверевших, обманутых кем-то мальчишек: не стыдно ли поднимать руку на стариков, детей, женщин? Но словами их было уже не остановить. Нам угрожали, в окна летели бутылки с зажигательной смесью, полыхали подожженные постройки, кричали раненные.

Кто организовал то преступление? Кто внушил пятнадцати-двадцатилетним ребятам, что, калеча и убивая людей, они защищают землю предков? Не знаю. Подобной жуткой картины массового избиения я не видела

за всю жизнь. И никогда не испытывала такого чувства беспомощности. И все это длилось несколько дней, пока в город не вошли воинские части.

Двадцать лет прожила наша семья в Оше. Все нам тут нравилось. Тепло, много зелени, фруктов. Здесь выросли мои дочери — Тамара и Татьяна. Попали мы сюда в общем-то случайно. Жили в Кемеровской области. Муж — шахтер, я — бухгалтер. Была у нас квартира, достаток. Но когда стали зазывать в Киргизию, на строительство ГЭС, решили поехать. Обосновались в Оше. Получили трехкомнатную квартиру, прижились, уезжать не собирались.

Старшая дочь окончила строительный техникум, младшая — музыкальное училище. Вышла замуж за военного. Диму, ее мужа, послали служить в Туркмению, на границу с Афганистаном. Их застава — три домика в бескрайних песках. Там наши внуки, одному семь лет, другому — два годика.

Когда начались в Оше беспорядки, наши молодые как раз в отпуск к нам



послали... Зять всегда считал Среднюю Азию своей родиной. Здесь жили несколько поколений его предков. Сам он родился в Киргизии, учился в Казахстане. У него много друзей — украинцев, киргизов, казахов, русских.

Знаете, я вообще считаю, что чем больше людей разных национальностей живет рядом, тем лучше, богаче, разнообразнее, интереснее сама жизнь. И никто из нас не ожидал, что может вспыхнуть такая дикая, необъяснимая вражда — до крови.

...Наконец страсти улеглись. Но ненадолго. Прошло всего несколько месяцев, и снова Ош заволновался. Теперь узбеки решили отплатить киргизам за своих погибших, изувеченных, опозоренных. Теперь по домам искали киргизов — и мы уверяли, что здесь живут только узбеки... А сами тайком покупали хлеб, другие продукты для соседей-киргизов, которых прятали во многих квартирах.

С тех пор ушел мир из нашего города. Поверите, я со слезами вспоминаю, как счастливо, сами того не сознавая, мы жили раньше. Как ночами напролет могли гулять, ничего и никого не опасаясь. А теперь стало страшно и днем на улицу выходить. В автобусе едешь — гробовая тишина, люди сидят, отвернувшись к окну, чтобы не обратили внимание на твою внешность, не придрались, не затеяли драку... А сколько было у нас смешанных браков! Как теперь жить таким семьям? Вот и уезжают тысячи людей.

Мой муж долго не соглашался на отъезд, даже заболел от расстройства. Ведь все нажитое за долгие годы, что для детей берегли, приходится бросать или продавать за бесценок.

Но что делать, если оставаться нельзя. Обстановка в городе накалилась. Все чаще мы слышим вслед: «Убирайтесь в свою Россию!» Безусловно, так считают далеко не все. Старые киргизы, сельские жители, среди которых у нас много знакомых, убеждали нас остаться, дескать, вместе тяжелые времена переживем. Президент Аскар Акаев по телевидению выступал, говорил, что без русскоязычного населения Кыргызстану будет плохо, это тяжело отразится на экономике. Но не хотят ничего понимать те, кому выгодны безобразия, чтобы самим захватить власть в республике. Недавние волнения в Джалал-Абаде тому подтверждение. Борьба кланов за власть продолжается, а страдают простые труженики разных национальностей.

В Подмоскowie я приехала к сестрам. Хотела сразу прописаться, вроде бы и закон такой есть, но... Уже не первый месяц хожу из одного кабинета

та в другой. То в местном отделении милиции время тянули, потом посоветовали обратиться в миграционный центр. Там дали направление в Главное управление по труду и социальным вопросам, где занимаются пропиской в столичной области. Несколько раз я этот дом на улице Пятницкой обошла — ни вывески, ни указателя. Где управление, которое разыскивают сотни беженцев? Добрые люди объяснили. Вход — прямо перед рюмочной, вывеска которой, между прочим, издавна видна! Вошла я в управление. В грязном, темном помещении — десятки людей. Яблоку буквально негде упасть. Все стоят, потому что в душном коридоре всего два стула.

Люди возмущены до предела — ведь не от хорошей жизни пришли сюда. Могли бы к ним здесь и повнимательнее отнестись. Вот человек из Абхазии — под бомбами уезжал, чудом остался жив. Другой — из Чечни, от вооруженных бандитов сбежал, третий из Таджикистана — еле выбрался. Им бы отдохнуть немного, прийти в себя.

«Старожилы» объясняют «новичкам», что в очереди придется постоять не менее трех раз. При первой беседе расскажут, какие документы нужны. При втором заходе примут их. И только на третий раз — пропишут. Но почему, скажите, нельзя список необходимых документов поместить на доске объявлений? Мол, паспорт, две фотографии, заявления... Что здесь за тайна? А сколько сил и времени это сэкономило бы каждому.

Тут же могли бы вывесить и приглашения на работу. Я, например, с удовольствием поехала бы в глубинку, в село, стала бы дояркой или телятницей или подсобной рабочей. Хотя и моя основная профессия, бухгалтер, может, где-нибудь сгодится...

Мне сказали, что должна ехать в область — искать работу сама. Побывала я в нескольких совхозах — всюду отказ. Куда теперь ехать? И где

набраться денег на поездки? Неужели нельзя собрать побольше информации в управлении, наладить четкое поступление свежих данных о вакансиях?

По-моему, никому не выгодно, чтобы мы долго оставались без крова и без работы. Никому в тягость быть не хотим. Можем осваивать заброшенные земли и деревни. Но поспособствуйте нам на старте новой (увы!) жизни. Мне кажется, идет слишком долгая раскачка в деле помощи беженцам, как, впрочем, это у нас всегда и во всем водится.



### Комментарий компетентного лица

Между тем есть еще одно, специальное подразделение, призванное содействовать беженцам, — это российский фонд «Соотечественники». Председатель фонда Б. А. Сергеев, бывший заместитель руководителя Федеральной миграционной службы России, хорошо знает проблемы, с которыми сталкиваются беженцы.

— Мне много приходится ездить по республикам бывшего СССР, — говорит Борис Андреевич, — бывать в «горячих точках», там, где людям особенно нужна наша помощь. И должен признать: пока наши усилия по защите прав и интересов русскоязыч-



ного населения в регионах, где сложилась острая ситуация, явно недостаточны.

Последняя моя поездка в Таджикистан убедила в этом лишний раз. Вот вам одна «картинка». Как раз за несколько дней до очередной вспышки вооруженного конфликта в Душанбе восемь русских семей решили выехать в Россию, в Оренбург. Погрузили вещи в товарные вагоны. А вечером на отъезжающих напали грабители с пистолетами и автоматами, открыли стрельбу. Разумеется, люди отдали все — лишь бы сохранить жизнь. Возникает вопрос: почему не была поставлена охрана? Местные власти коротко ответили: не было приказа... А почему не последовал приказ?!

Как правило, беженцы приезжают в Россию без средств к существованию. Свою лепту в эту ситуацию вносит и таможня. Не позволяют вывозить почти ничего. Например, если у семьи два телевизора, один — отбирают. Сельские жители, которые, допустим, собрали мед на своих пасеках, не могут взять его с собой. И так далее и тому подобное... Не пора ли соответствующим «компетентным органам» изменить это абсурдное положение?!

Наш фонд «Соотечественники», созданный три года назад, для помощи беженцам привлекает средства предприятий и организаций, частных лиц. Государство выделило фонду 1,5 миллиарда рублей. Первоначально мы собирались помогать беженцам индивидуально, каждому в отдельности. Планировали так: вручаем какую-то сумму семье, она приезжает в деревню, получает участок, покупает материалы, строит дом.

Но при постоянной инфляции, скачках цен, такая тактика не решит проблему. Да и беженцев все прибывает... Вот мы и решили выбрать другой способ действия — предоставлять ссуды под организацию производства. Это может быть фермерское хозяйство или малое предприятие по переработке сельскохозяйственной продукции, производству стройматериалов, изготовлению лекарств, пошиву одежды...

За три года уже появилось около 400 таких предприятий. Одно из них, в Курской области, выпускает прекрасные лекарства, причем расширяет рынок сбыта. В Архангельской области действует организация по переработке леса, объединившая беженцев из разных республик бывшего СССР. Закуплены сушильные камеры, оборудованы для распиловки леса, изготовления оконных рам и дверных блоков. Работники пока живут в общежитии, но собираются, накопив средства, строить жилье. По-

26 сельская новь

добные предприятия появились в Омской, Новосибирской, Вологодской, Владимирской, Тверской и других областях. Везде находятся энергичные, предприимчивые люди, которые понимают, что позаботиться о себе они должны прежде всего сами.

А наш фонд помогает им средствами. Это, разумеется, не подаение. Мы даем кредит на довольно длительное время без процентов, но на возвратной основе. Еще одно условие, необходимое для получения кредита, — четкая, хорошо обоснованная программа. С учетом того, что идет инфляция и необходим быстрый оборот. Все операции с деньгами надо проводить без проволочек. Это одна из причин, почему мы выдаем деньги беженцам на руки, а не через государственные структуры. Меньше при этом и накладные расходы, и прочие отчисления, которые в ином случае могли бы составить до 30 процентов от выдаваемой суммы. Фонд позволяет их сберечь для беженцев.

Второе направление наших усилий — возрождение культуры. Помогаем художникам, умельцам в развитии национальных ремесел, и не только русских.

Сегодня отделения нашего фонда есть уже в 25 областях и регионах. На местах они выступают посредниками между прибывшими беженцами и администрацией. Работники отделения конкретно занимаются устройством людей, подыскивают работу, помогают пережить период адаптации, поддерживают материально и морально, стараются не терять новоселов из виду. Однако далеко не везде отделения фонда «Соотечественники» сумели завоевать необходимый авторитет в глазах местных властей, наладить эффективный контакт с ними. Что прямо отражается на положении беженцев. Так что наша ближайшая задача — наладить работу непосредственно в местах расселения приезжающих из «ближнего зарубежья», укрепить деловые контакты как с органами власти, так и с общественными благотворительными фондами и организациями, привлечь ресурсы местных предприятий и предпринимателей.

...Ну а тем, кто готов внести посильный вклад в российский фонд помощи беженцам «Соотечественники», сообщаем адрес: Москва, 1-й Басманный переулок, д. 3. (По этому же адресу находится приемная Федеральной миграционной службы). Текущий счет фонда: 700234 ОПУ Промстройбанка РФ, МФО 299082.

Публикацию подготовила  
Светлана АМЕЛЕХИНА

## ИСТОРИЯ И СУДЬБЫ

Среди многих потерь, понесенных нами за долгие советские десятилетия, есть и такие — не до конца еще нами осознанные и измеренные, — как возможность свободно и объемно видеть огромное пространство нашей истории и культуры. Пространство это постоянно и безжалостно оскорялось, обрезаюсь идеологическими ножницами до минимума, соответствовавшего установкам ЦК партии (называлась ли она РКП(б), ВКП(б) или КПСС, не имело значения). Чтобы, не дай Бог, не узнали мы ничего «лишнего», такого, что выходило бы за рамки той полуправды или четвертьправды о прошлом, которая утверждалась и одобрялась верховной властью. Чтобы не возникали у советских людей «ненужные вопросы», не одолевали «ненужные размышления», способные ослабить «сплоченность» в рядах строителей коммунизма... К «лишним» страницам в истории послереволюционной деревни была причислена и жизнь сельскохозяйственных коммун, создававшихся крестьянами-толстовцами в первые годы революции (и чуть раньше). Ведь Л. Н. Толстой оставил потомкам не только свои гениальные литературные произведения, не только выстраданные раздумья о смысле жизни, о совести и свободе личности. Еще при жизни яснополянского мудреца возникло в России и в других странах широкое движение последователей его учения, стремившихся реализовать толстовские идеи на практике. Крестьяне, а вместе с ними бывшие солдаты, студенты, ремесленники, учителя создавали сельскохозяйственные коммуны, где быстро добивались хороших производственных результатов. Хотя не это было главной их целью, а утверждение новых, высоконравственных отношений между людьми, развитие культуры, просвещения, раскрытие таланта каждого. Потому мы и хотим рассказать об одной из таких коммун, — а вовсе не из наивного желания пропагандировать подобную форму организации производства. Чем другим, а «коллективным» трудом мы сыты по горло. Правда, ничего общего между колхозом и толстовской коммуной не было. Ведь коммуна — это добровольность объединения, свобода вступления и выхода, изолированность (насколько это было возможно) от шупальцев советской командно-административной системы управления (а вернее, подавления), простор для проявления здравого смысла и иници-





## И расплатились за идеал

циативы, для полноценного развития личности. Впрочем, это читатель и сам увидит из предлагаемого рассказа о толстовской коммуне «Жизнь и труд».

В основу рассказа положены фрагменты из воспоминаний ее ветерана Б. В. МАЗУРИНА (полностью они были опубликованы в издательстве «Книга» в 1989 году).

31

декабря 1921 года несколько молодых людей, решивших вести коллективное сельское хозяйство, заключили с Московским уездным земельным отде-

лом договор на аренду небольшого бывшего помещичьего имения Шостаковка, расположенного километрах в 12 от Москвы, от Калужской заставы, рядом с селом Тропарево (теперь это один из микрорайонов Москвы.— Г. Р.). В старинном том имении, где стояла церковь времен Иоанна Грозного и останавливался, по преданию, в 1812 году Наполеон, мы и поселились — посреди прекрасного липового парка.

До нас в усадьбе стоял рабочий полк. Он передал нам свое хозяйство: корову Маруську да двух семнадцатилетних лошадей — Ворона и Лыску, у которых были годы, кожа да кости. Когда мы проезжали на них через богатое Тропарево, местные огородники презрительно фыркали: «Вон, коммуна поехала...»

С чего же начинать? — думали мы. Решили разбирать постройки в парке, пилить бревна на чурки, колоть их на дрова и везти в Москву, где менять на продукты. Замерзала тогда Москва... К весне 1922 года добыли семян овса, засеяли гектара три — рядок от рядка 50 см. Овес вырос сильный, как камыш. Хороший получился урожай картошки, овощей. И Маруська молоком выручала.

«Жизнь и труд» — так предложил назвать наш коллектив Сержанов. Его товарищ и единомышленник Швильпе любил возиться с механизмами. По соседним разрушенным хозяйствам он собрал поломанные машины и из них смастерил косилку, жнейку-самоостростку, ручную молотилку, сеялку. Еще в состав коммуны входили Завадские — боль-

шая крестьянская семья, замечательные культурные работники: отец, мать, трое взрослых сыновей, две дочери и жена одного из сыновей. Пришли две рязанские девушки — Анисья и Алена, покинувшие родной дом, спасаясь от голода. Потом к нам присоединились два детдомовца — Федя Сэпп, эстонец, и Антоша Краснов, чуваш. Присоединились еще я и мой товарищ, московский школьник Котя Муравьев. Бывал и народ приходящий.

Жили весело, трудились с большим подъемом. Все дела обсуждали сообща, за столом, — в завтрак, обед или ужин. Официального руководителя не было, все руководили текущими делами по очереди.

Еще хочу сказать о Сержанове и Швильпе. Они считали, что все в человеческой жизни надо совершенствовать, чтобы все было разумно, целесообразно. Взять, например, язык. Ну почему мы говорим — нос? Логичнее говорить — нюхалка. И изобретали какой-то свой язык... Они мечтали сконструировать искусственные солища, проводили различные эксперименты над собой, чтобы выработать средства для продления



жизни людей. Пытались создать иилки, которые бы содержали все необходимое для питания и заменяли натуральные продукты. Говорили, природа несправедлива: одних наделяет красотой, а других нет. Значит, надо всем ходить в масках. Не признавали войну и военную службу, были убежденные антимилитаристы — как и мы, толстовцы. Табак, водка, ругань, разврат — это все они тоже отвергали, как и мы.

**К** 1925 году мы жили уже вполне обеспеченно. В банке взяли кредит и закупили в Тамбовской области хороший молочный скот и лошадей. Луговое и клеверное сено, корнеплоды, жмых, отруби у нас не переводились. Коров, которые с новотела давали меньше 25 литров в сутки, не держали. Построили навозохранилище. Использовали и минеральные удобрения. Ввели правильный севооборот. Ну и собирали корнеплодов более 3000 пудов с гектара, картофеля — 1500—2000, ржи 120—150 пудов, клевера — два укоса.

Питание, жилище, отопление, освещение — все бесплатно. А на одежду выдавали каждому по 25 рублей — покупай что нужно. Вечерами собирались, пели песни, танцевали до отрыва каблучков.

**П**онемногу отношения с окрестным населением становились все лучше. Мужики приходили к нам брать на племя хорошую телочку или позаимствовать двухлемешный плуг (тогда еще здесь больше использовали соху), веялку или молотилку. Теперь наши коммунары ездили на сытых лоснящихся красавцах-лошадях и сами — в поддевках, высоких шапках — были похожи на богатых подмосковных огородников.

Как-то провели мы с тропаревскими беседу о Толстом, приволокли целую кипу брошюр Толстого: «Истинная свобода», «Проезжий и крестьянин», «О войне». Их быстро раскупили, звали еще приходить.

Народу в коммуне прибывало, хотя и не все оставались. Одна девушка из Москвы пару дней проработала, а потом сказала — «как скучно» и ушла от нас в ту же неизвестность, откуда пришла...

Был среди нас белокурый тихий человек Климентий Красковский — из бедных крестьян. В 1914 году оказался на фронте, не раз участвовал в боях. Но потом встретился с толстовцами. Понял, что немцы не враги, а такие же обманутые люди. Оружия больше в руки не брал... Коммуна стала для него родным

28 сельская новь

домом — до самого его ареста и гибели в 1937 году. Но к этим годам я перейду немного позже.

**А** пока — год 1927-й. Времена стали меняться. Деспотизм, бюрократизм, нетерпимость вступали в силу. Толстовские коммуны ликвидировались одна за другой. Наша пока держалась. К нам переходили из разрушенных коммун. А больше людей — жизнь полнокровнее. К этому времени мы построили большой коммунальный дом — с водяным отоплением, общей кухней, столовой, десятью жилыми комнатами. Вечерами все желающие выходили в общую залу — музыка, песни, беседы, чтение писем от друзей. Питались хорошо, работали весело и уже не так напряженно, как в первое время, когда некоторые жаловались: труд, дескать, есть, а жизни — нет. Но... подступала коллективизация.

Однажды меня, как председателя совета коммуны, вызвали в Кунцевский райисполком и предложили: «Становитесь во главе соседних сел, помогите им организовать колхоз». Я отказался. «Почему? Ведь вы тоже за коллективный труд!» — «Да, — говорю, — за коллективный, но добровольный! А не против своего желания».

Председатель райисполкома был очень рассержен. Вскоре исполком вынес постановление о роспуске нашей коммуны. Но мы решили отстаивать свои права.

В приемной М. И. Калинина я был принят его заместителем П. Г. Смидовичем. В результате постановление было отменено, официальную бумагу об этом я передал в райисполком. И... тут же был арестован. Правда, когда я объявил голодовку, меня выпустили. Это были еще не тридцатые крутые годы... Но мы понимали, что в покое нас не оставят. И начали думать о переселении из центральной части страны в более отдаленные края. С этой идеей и разработанными условиями я опять пошел к Смидовичу.

Видимо, чтобы поскорее избавиться от коммунаров в центре страны, наши условия были приняты. Места переселения также были названы: Казахстан, Западная Сибирь.

**М**ы решили поселиться неподалеку от Новокузнецка. И в марте 1931 года, распродав имущество коммуны, а частично передав хозяйство московской психиатрической больницы имени Кащенко, погрузили в вагоны продовольствие на первое время, инвентарь, семена, фураж, лучших коров, телят, лошадей, сено для них и отправились в Ново-

кузнецк. Оттуда добирались на лошадях. По одряхлевшему уже под апрельским солнцем льду переправились на правый берег реки Томь и вскоре были на месте.

К нам приходили люди из других, уже ликвидированных коммун, и стало нас около тысячи. Три дома мы купили, один построили, но все равно было тесно. Решили мы объединиться в несколько организаций по склонностям — кто в коммуну, кто в артель. В общем, как написал в стихах, посвященных нам, известный толстовец И. И. Горбунов-Посадов:

*На светлых предгорьях Алтая,  
Где плещется Томи волна,  
Семья собралась большая,  
Одним устремленьем полна.*

Мы, толстовцы, не были ни партией, ни сектой — в силу самих идей Толстого, отрицавших как ложные политические учения, так и религиозную штамповку, окостеневшие, застывшие в догматизме церкви и секты.

В толстовское движение шли и бывший барин, понявший весь стыд своей прошлой жизни; и забитый нуждой мужик, осознавший человеческое свое достоинство; и студент, бросивший все ради главного труда — земледельческого; и солдат, погибавший в окопах мировой войны и вдруг открывший в себе человека, рожденного не для того, чтобы быть тупым орудием войны; и рабочий оружейного завода; и командир бронепоезда; и красный комиссар и следователь ЧК, под влиянием идей Толстого уходившие от своей политической деятельности и бравшиеся за плуг; и сектанты, понявшие свободный дух толстовского учения; и учительница казенной школы, с радостью принявшая идеи Толстого о свободном и нравственном воспитании.

Меньше чем за год вырос наш поселок — улица в два ряда домиков, ниже — конюшня и скотные дворы. Так, одну главную потребность, в жилье, мы напряженным трудом разрешили. Другая потребность, в одежде, пока не так остро давала себя знать, обходились тем, что было. Где получится дыра, поставь заплатку, а на заплатке дыра — еще заплатку. Но вот третья главная потребность — в еде — вставала во всей своей остроте. Своего хлеба оказалось мало (правда, овощи вырубали). Выход нашли такой: пусть мужчины уйдут на заработки — ведь рядом строился Кузнецк. Рабочим давали продовольственные карточки. Каждый рабочий-коммунар старался экономить и все оставшиеся продукты отправлять в коммуну.



На следующий год мы посеяли зерна побольше, урожай был хороший — теперь можно было не уходить на заработки. Мы многое уже испробовали на новой земле. Хорошо пошла горчица, гречиха, неплохо — подсолнухи. А вот озимая пшеница не пошла. Мы связывались с опытными станциями, перенимали все лучшее у агрономической науки. Построили парники — выращивали клубнику, огурцы. Продавали в городе. За 1932 год мы сдали на Кузнецкстрой более 8000 пудов овощей, 3000 штук свежих огурцов. Вообще, сибиряки традиционно не занимались огородничеством, так что наша продукция особенно ценилась. В 1933 году на сельскохозяйственной выставке в Новокузнецке мы заняли первое место почти по всем статьям — животноводству, овощеводству и т. п. Но премией нас обошли — как же, толстовцы... Больше мы решили в выставках не участвовать.

А свое хозяйство продолжали налаживать. Поставили мельницу, кузницу, зерносушилку, маслобойку, крупорушку. И как же споро решились все эти проблемы! Свободный дух предприимчивости — не капиталистической, а коллективной, крестьянской — пробуждается, если нет принуждения, указки сверху. И наоборот, гаснет там, где работают по такой указке.

У нас в коммуне не было директоров, прорабов, норм выработки, разрядов, взвода экономистов — всего этого бюрократического нагромождения, тормозящего дело.

Бывало обычно так. Возникала потребность в мельнице. Собираемся на совещание: кроме совета коммуны приходят все, кому интересно. Выдвигаются разные предложения, иногда самые фантастические... Находятся люди, которые хотят заняться этим делом. Говорят, что им конкретно требуется. Например, благодаря старичку Евгению Ивановичу Попову, обнаружившему родничок неподалеку от поселка, мы сумели провести водопровод, — разыскали в районе старые трубы, очистили их от ржавчины, уложили в траншею — и потекла водичка.

В нашей жизни все же было и что-то свое, особенное. Это — дух Толстого, то понимание жизни, которое он так сильно и ярко выразил. Люди у нас были искренние, простые, добрые. Отсюда вытекала и терпимость ко взглядам другого.

Религиозность у нас понималась как внутреннее отношение к жизни, к миру и к себе. И проявлялась не в обрядах и культах, а в поведе-

нии: отказ от оружия, вегетарианство, трезвость, честность, доброе отношение к людям, ко всему живому, свободолюбие, признание равенства всех людей. Отсюда — несогласие с государственной формой жизни как основанной на насилии над человеком.

По воскресеньям мы отдыхали. Но и будни заполнялись не одним трудом. Совещания, кружки, разучивание песен, обсуждение учебных дел и воспитание детей. Зачитывались письма от друзей-единомышленников из нашей страны и из-за рубежа, от духовоборов Канады, из Болгарии. Создался хороший струнный оркестр молодежи. Ставили различные театральные пьесы.

Между тем нападки на нас усиливались, мы ведь жили не на необитаемом острове. Пытались призывать наших ребят в армию, привлекать некоторых членов коммуны к стукачеству. Шли тридцатые годы... Что ждало нас впереди? Аресты, суды, заключения, тюрьмы, лагеря, этапы.

Особенно нападали на нашу школу. Первый год, хотя мы и построили здание школы, но пришлось его занять под жилье для прибывающих. Дети с утра спрашивали — в какую избу сегодня пойдем учиться? Однажды у нас побывал районный инспектор народного образования и сообщил властям: мол, школа в коммуне «нелегальная», государственную программу обучения принимать не хочет. На этом основании школу объявили закрытой. Мы подали протест в Москву, объясняя, что не принимаем только ту часть программы, которая требует внушать детям представления о необходимости «классовой» вражды, законности насилия, военизации. После нашего обращения в Наркомпрос нас год не трогали. Но весной 1934 года горono снова потребовало закрыть школу. А учителей... отдали под суд. Обвинения выдвигались настолько нелепые, что большинство учителей были оправданы. Только Анну Степановну Малород, Савву Блинова, Колю Слабинского и Афанасия Наливайко приговорили к году заключения.

Все же мы стояли на своем, жили по пословице: «Делай что должно, и пусть будет что будет».

В 1934 году все коммуны стали переводить на устав сельскохозяйственных артелей, колхозов. Пожаловал и к нам «уговаривающий», председатель Кузнецкого горсовета Лебедев. Велел созвать общее собрание, держал речь. Дескать, «в настоящее время еще не созрели условия

для существования коммун», и, вообще, «товарищ Сталин сказал, что в настоящее время в коммунах могут жить или дураки, или религиозные аскеты».

«Пусть мы будем дураки, пусть религиозные аскеты, — отвечали коммунары, — но хотим продолжать жить коммуной. Она нас удовлетворяет, дает хорошие хозяйственные результаты. К тому же в словах товарища Сталина нет прямого указания на запрещение коммун».

На самом деле нам было ясно, что стоит за требованиями Лебедева. Поскольку в коммунах решались не только хозяйственные, но и вообще все вопросы жизни людей, то зачем же в этих условиях нужны Советы? А допустить умаления их роли как органов государственной власти партия и Сталин, правившие через Советы, не могли. И вот неизбежное случилось.

Был отличный весенний воскресный день, 26 апреля 1936 года. Коммунары собрались в зале — беседовали, читали письма от друзей. Я пошел домой — что-то надо было принести. И вдруг встречаю Колю Любимова, который мне говорит: «У Мити Пашенко обыск. Он арестован». Я понял, что и меня это не минует. И действительно. У дома меня остановила группа людей в полушубках и фуражках НКВД: «Вы Мазурин? Пройдемте».

В тот день были арестованы несколько десятков наших коммунаров. Через семь месяцев состоялся закрытый суд. Опять нас обвиняли в создании «нелегальной» школы, уличали в хранении духовоборческой литературы. Приговор: 5 лет заключения и еще 3 года поражения в правах.

Мы знали: коммуна не оставит нас. Ване Зуеву удалось в Москве перехватить где-то на ходу М. И. Калинина. Но — уже наступил 1937 год.

Подумать только, в прошлом веке В. Г. Белинский написал: «Завидую внукам и правнукам нашим, коим суждено жить через сто лет». Он даже помыслить не мог, что злодейства, с которыми столкнутся его «внуки и правнуки» через сто лет, по беспримерной массовости и изощренной жестокости превзойдут все насилия царских палачей и жандармов!

Из нашей коммуны было взято более 50 человек, и почти все они погибли. Только спустя 20 лет на руках у их родных оказались бумажки о том, что никакой вины за ними не обнаружено и они полностью реабилитированы. Бумажка есть, а человека нет...

Окончание на стр. 34



ГОРОДОК НАШ — НИЧЕГО...

# Здесь Русью пахнет...



Наверное, о каждом городе, даже самом небольшом, есть своя легенда. Пусть известная только местным жителям. О Муроме же вам любой школьник в любом уголке России скажет — это родина Ильи Муромца. Однако сами муромчане, когда я заговаривала с ними о былинном герое, только сдержанно улыбались: мол, сказка, хоть и красивая. Но один старичок меня поддержал: сказка сказкой, да в ней намек — где как не в славном граде Муроме мог родиться такой добрый молодец!

Первые летописные упоминания о Муроме относятся к 862 году. Он долго был центром отдельного княжества, пока не вошел в состав великого



княжества Московского. Не раз подвергался разорению. В 1239 году Муром сжег Батый, только немногие его жители успели спастись в лесах. Едва отстроившийся, город спустя 50 лет снова был опустошен татарами. Страдал он и от страшных пожаров. Но каждый раз возрождался к жизни.

И сегодня в Муроме сохранились свидетельства того, как умели наши далекие предки творить красоту своих городов. К высокому берегу Оки подступают храмы, монастыри — панорама древнего Мурома. На особо красивом месте — Спасо-Преображенский собор, сооруженный после казанского похода Ивана Грозного.

*Муром Mercurium*





В начале XVII века, во время смуты, Муром снова был разгромлен и разграблен — на этот раз польско-литовскими отрядами, но уже к 30-м годам начал отстраиваться заново, в городе возобновились ремесла. Своё слово сказали местные купцы, вкладывавшие немалые деньги в возрождение города. В Муром съезжались торговые гости из Москвы, Киева, Чернигова, Смоленска, Рязани, Крыма. Неделями длились ярмарки...



«Во дни древние  
создание  
имея  
стены града  
каменные  
и мраморные  
и того ради  
град  
нарицаша  
Муром  
и мнози  
летом  
лишуваша  
принесли  
бысть на ино  
место окрест  
того же града  
и поставлен  
и одеже ныне  
стоит»  
«Сказание  
о граде  
Муроме»



Знатоки муромской старины утверждают, что эту традицию сегодня продолжают воскресные базары. С раннего утра горожане на велосипедах, с огромными корзинами на багажниках. Тут уж не разберешь, кто продавец, кто покупатель. Но если не успел сделать покупку до полудня — жди следующего воскресенья. К этому времени уютные улочки с темными от времени деревянными домами пустеют, только ребятишки никак не угомонятся, да кто-то из обывателей выйдет к колонке за водой. Спокойная, размеренная жизнь. Но это в воскресенье.

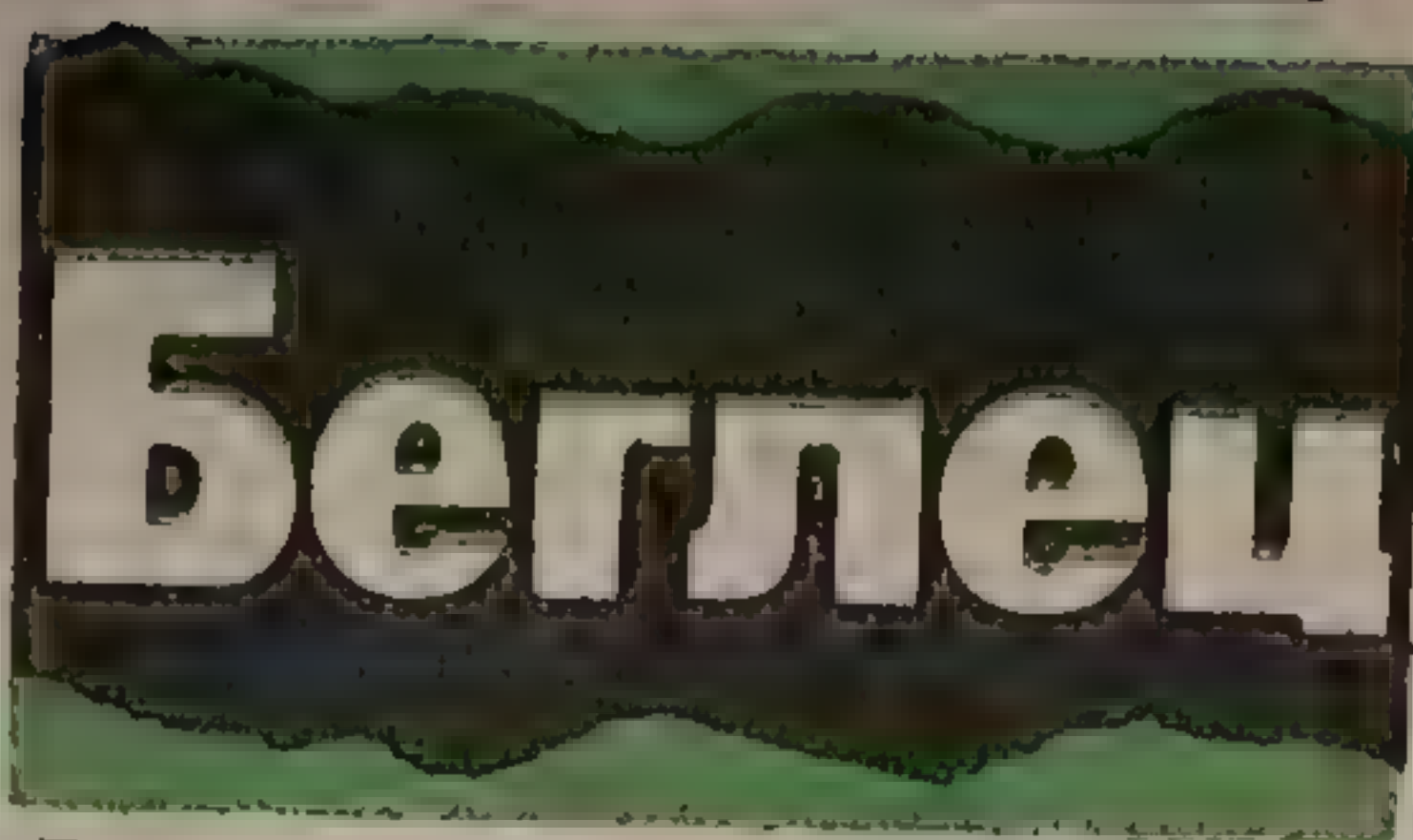
В будни же Муром, как и другие малые города России, живет трудно, напряженно. Но надежды на лучшие времена не потерял, недаром же у горожан появилось новое увлечение — превращать балконы унылых типовых домов в цветущие сады.

Это — одна из новых примет древнего города, который по-прежнему «охраняет» у въезда громадный менгир — Илья Муромец.



ФОТОРЕПОРТАЖ АЛЕКСАНДРА ПУТЯТЫ





Во Всероссийском комитете солдатских матерей беспрестанно звонит телефон. Благовещенск, Петрозаводск, Воронеж, Калининград... Каждый второй звонок — от встревоженных родителей солдат-беглецов. Доведенные до отчаяния издевательствами «дедов» ребята убегают из воинских частей. Что их ждет дальше?

Татьяна Петровна первоначально впадает в ступор, пугаясь собственного голоса, мучительно долго пытается справиться с волнением: «Увидели статью о дедовщине в вашем журнале и пришли с сыном — посоветоваться». Саша, высокий сильный юноша, сидит молча, низко опустив коротко остриженную голову. Из состояния оцепенения он выходит, когда в комнате никого, кроме нас троих, не остается. Начинает говорить медленно, тщательно подбирая слова, будто сам еще не может понять — что же случилось?

Армии он не боялся. Услышав о месте службы, обрадовался: воинская часть расположена недалеко от дома — всего полчаса на автобусе. Служба представлялась делом серьезным и ответственным, но он в свои 18 лет не какой-нибудь легкомысленный несмышленик. Год назад окончил школу, работал. К службе считал себя подготовленным неплохо: разряд по плаванию, систематические занятия каратэ. Спорт закалил не только тело, но и волю, научил быть упорным, добиваться победы, достойно проигрывать, терпеть боль. Спорт же приучил к самодисциплине, дал уверенность в себе.

Весь весенний призыв попал в строительные войска. И это было первое разочарование, которое ждало Александра. Разгружать вагоны, таскать кирпич, бетон, убирать мусор вместо того, чтобы осваивать военную специальность?

Что жизнь в части не обещает быть спокойной, ребята из нового призыва почувствовали сразу. «Если после присяги попадете в нашу четвертую роту, вешайтесь сразу. Мы вам пока-

жем, почем фунт лиха», — предупредил их старослужащий. — «За что?» — «За то... Вы будете служить полтора года, а мы надрываемся два? Вот за это и будем бить каждый день», — пообещал парень. «Да мы-то при чем? Это ж Министерство обороны решает, какому призыву сколько служить», — рассуждал Саша. Но скоро убедился: угрозы были ненапрасными.

...После присяги четверку новобранцев отпустили в увольнение домой. К назначенному сроку в стройбат вернулись лишь Александр и Андрей, бывший на гражданке шофером. Один из тех двоих, что не возвратились, вскрыл себе вены и попал в госпиталь, другому удалось перевестись в соседнюю часть.

А Сашу и Андрея зачислили как раз в четвертую роту. Построение — и на работу. Только пришли на объект, офицеры сразу же исчезли. Старослужащие тут же расположились на отдых. Не спеша покуривали и посмеивались над новенькими, которые старательно таскали мусор. Соскучившись по развлечениям, подозвали к себе Александра, выделявшегося высоким ростом и статностью фигуры. Сначала Саше показалось, что он ослышался, не понял смысл русских слов. Полаять по-собачьи и ползать на коленях? Решил — шутка. Но шутить никто не собирался. Начиналось воспитание новичка. Пусть с первых минут узнает, кто в роте хозяин, чьи распоряжения надо выполнять...

Саша лаять и ползать отказался. Этого-то и ждали «деды». Четверо подскочили к нему и потащили в раздевалку «разбираться». Били долго, норовя попасть в самые уязвимые места. А Саша все не мог прийти в себя от этого непонятного ему взрыва жестокости. Он же ничего плохого им не сделал. Крепкий, сильный, тренированный, знающий приемы борьбы, он, наверное, мог уложить их всех четверых. Мог, но... впереди была ночь. И он один против всей роты, где ни друзей, ни знакомых. Уже понял: обращаться за помощью к офицерам бесполезно. Они все знают, но им безразлично, что происходит в казарме. А может, и сами побаиваются «дедов»... В общем, Саша лишь отражал беспорядочные удары, стараясь только не упасть. Определив, кто его главный противник — высокий, почти одного роста с ним парень, — старался не выпускать его из виду. Сколько бы продержался Саша неизвестно, но помог случай: кто-то заглянул в комнату и вспугнул хулиганов.

За дверями Александра ждал Андрей. Увидев кровь на лице товари-

«Сердце сжимается от боли: мой сын сбежал из части. Попал он служить в Казахстан. Я ездила туда, видела этих мальчишек — глаза невеселые, во взглядах отрешенность, ходят избитые, с синяками и шишками. Перевели его в Свердловскую область. А через несколько недель — опять начались побои, рукоприкладство. Во время нашего последнего разговора сын сказал: «Мама, я хочу еще жить...»

И теперь я не знаю, где мне его искать?»

Т. ЧЕРНОВА

Свердловская область

«Мой сын служил во внутренних войсках в Ростовской области. Не выдержал дедовщины и самовольно покинул часть. Пять месяцев я не знаю, что с ним. Министр внутренних дел обещал найти его и вернуть к нормальной жизни. А военный прокурор Новочеркасского гарнизона сообщил, что против сына возбуждено уголовное дело.

Как поступить, чтобы сын не попал в тюрьму?»

Л. БАКАЕВА

Белгородская область

«Родные мои! Мой единственный сын тоже прошел через пытки ада — дедовщину. Лежал в госпитале, перенес три операции... Получила от него письмо: «Мама, милая! Не могу больше так служить... Если со мной что случится, не осуждай меня. Родная моя, не плачь, знай, что твой сын не был подлецом...» А вскоре пришла весть, что Виталий ушел из части. Встала я на колени перед иконами и просила Бога сохранить мне сына. Его боль стала моей болью. Я совсем потеряла здоровье. Но это неважно для меня. Главное — сын жив.

Милые мои мальчишки! Зачем вы убиваете друг друга? Вас всех ждут матери живыми и здоровыми. Разве мало крови льется и так, без дедовщины? Вы ведь еще не жили в свои 18 лет, не любили. Давайте бороться со злом. Да поможет вам Бог».

Н. ЧУФИЦКАЯ,

мать моряка

Красноярский край



ща, побегал за водой. А тут объявили построение на обед. Видя, с каким трудом поднимается с места Саша, Андрей сказал твердо: «После обеда убежим, а то ночью не жди пощады. Им и убить ничего не стоит. Звери...»

В безлюдном месте ребята перелезли через колючую проволоку и побежали к лесу. Саша старался не отставать, хотя сильно болела голова, а ноги будто свинцом налились. Упасть бы на землю и не шевелиться... К заходу солнца они добрались до шоссе, стали голосовать. Синие «Жигули» остановились, водитель поинтересовался, откуда они такие. Услышав ответ, кивнул головой: «Правильно сделали, что ушли. Но взять могу только одного, на заднем сиденье спит сын». Андрей сказал: «Садись ты. Я-то доберусь». К ночи Саша был дома. А наутро мать на стояла, чтобы он пошел в травмпункт. Там определили: «Множественные кровоподтеки, ушибы, гематома головы».

А в части те самые офицеры, которые сквозь пальцы смотрели на издевательства над новобранцами, теперь всполошились. В Сашиной квартире не умолкал телефон — звонили из части. Требовали, чтобы он вернулся, грозили посадить в тюрьму за дезертирство. Страх за жизнь сына, растерянность, сомнения бушевали Татьяну Петровну. Вернувшись с работы домой, она застала... лейтенанта. Приехал за «дезертиром». Уверял, что «обидчики» его уже на гауптвахте, в части наводится порядок и впредь нарушений уставных отношений не допустят.

Татьяна Петровна поверила. Ей разрешили сопровождать сына. Принявший ее командир части пообещал поместить Сашу в санчасть, а затем

отпустить в увольнение. Не знала Татьяна Петровна, что обманывать матерей здесь не считается зазорным.

Санчасть, небольшая палата на несколько коек, находилась рядом с КПП (контрольно-пропускным пунктом). По утрам и вечерам здесь появлялись «гости» — старослужащие. Приходили группами и по одному. Но не с пожеланиями здоровья, а с угрозами «разобраться» после выписки. Мол, тут некоторые увиливают от службы, а другие за них вкалывают... И так изо дня в день. Похоже, они испытывали удовлетворение от того, что выплескивали на больных свою злость, ненависть ко всему и ко всем, накипевшую в душе.

Саша старался не заводить, хотя спокойствие давалось ему все труднее. Отвращение же к службе, которая доводит людей до такого состояния злобной тупости, превращает в нелюдей, чарастало.

В увольнение его так и не отпустили. Сначала под каким-то предлогом, а потом просто отказали — не пойдешь, и все тут. Без объяснения причин. Напрасно Татьяна Петровна ждала сына. И Саша переживал уже не столько за себя, сколько за мать. Она же поверила командиру части, а тот ее обманул! Впрочем, он уже убедился: здесь все слова и обещания — только показуха. Тем временем выяснилось, что обидчики его сбежали с гауптвахты. Интересно, как это им удалось? А может, были отпущены командиром? Их, конечно, никто не ищет, а значит, и наказывать некого. Вроде бы и избиения вообще не было.

Между тем в стройбате пошли разговоры: подумаешь, велико преступление, избили его. Ах-ах... Давно всем

известно, «деды» — хозяева части. Дослужится новобранец, станет «дедом», сам будет других «воспитывать». Все нормально. И офицеры знают: сор из избы вынесешь — не видать повышения по службе.

Для себя Саша решил: если кто-то осмелится его опять ударить — будет бить на уничтожение. Будет жестоким — раз здесь понимают лишь жестокость.

А голова болела все сильнее, просто разламывалась от боли. Или правда — сотрясение мозга?

Временами казалось, что жизнь кончена. В письме брату Саша писал:

*«Странный мир я вижу из окошка  
Люди в нем поют и веселятся,  
А я тихо плачу, как ребенок,  
Думая, как мне в живых остаться.  
С каждой минутой я слабею  
И умом, и телом, и душою...»*

На рисунке изобразил новобранца, к которому со всех сторон тянутся кулаки — «черпаки», «дембеля», «деды». Замкнутый круг. Выход — петля. Крупно написал: «Сохраните на память обо мне».

...Когда солдат повели на медосмотр в поликлинику, Саша отпросился позвонить. А сам сел в автобус и поехал домой. Что бы ни ждало его дальше, он не мог больше оставаться в этом аду, терпеть унижения.

Адрес приемной Министерства обороны (Мясницкая, 37), где работает комиссия, регистрирующая беглецов, известен не только москвичам. Каждый день сюда приходят родители с сыновьями, такими, как Саша, попавшими в беду.

За два часа, которые Татьяна Петровна, Саша и я провели в ожидании своей очереди, в просторный зал ста-





ринного особняка пришли человек пятнадцать ребят, покинувших часть, чтобы спасти свои честь, достоинство, жизнь, наконец. Их объяснения похожи, как две капли воды. «Деды» безнаказанно измываются, а офицеры равнодушно наблюдают, не делая даже попыток навести порядок.

Военный юрист принял заявление Александра, выслушал его мать, пообещал, что документы будут переданы заместителю министра обороны.

Через несколько дней Сашу поместили в госпиталь. Еще через месяц комиссовали по состоянию здоровья.

Так сравнительно благополучно закончилась воинская служба Саши — солдата, едва успевшего принять присягу. Впрочем, ему еще долго предстоит лечиться, не скоро вернется к нему и душевное спокойствие.

Комментарий заместителя председателя Всероссийского комитета солдатских матерей В. Д. Мельниковой:

— Бегство из армейских частей стало массовым явлением. И объясняется оно отнюдь не избалованностью наших сыновей, как пытаются представить дело военные, а вопиющими безобразиями в армии. Особенно плохо в стройбатах, которые, замечу, возникли как бы вместо сталинских лагерей в 1956 году. Тогда нужна была бесплатная и обязанная безропотно повиноваться рабочая сила, которая бы заменила заключенных архипелага ГУЛАГ, в связи с начавшейся реабилитацией жертв сталинизма. Кто же, кроме зеков, станет работать в нечеловеческих условиях — на лесоповале, в карьерах? Вот и начали призывать в стройбаты ребят, негодных по состоянию здо-

ровья к службе в других частях, а также уголовников, недавно освободившихся или условно осужденных. Они-то и принесли с собой в армию нравы уголовной среды — крайнюю жестокость, озлобленность.

Дедовщина, как раковые метастазы, опутала армию. Распространению этой скверны способствовало и то, что большинство призывников и их родителей не знают своих прав, а если и знают, то до недавнего времени боялись ими пользоваться, полагая, и не без основания, что последствия могут быть трагическими.

И все-таки родительские права — это почти единственное оружие в борьбе за жизнь и здоровье наших сыновей. Назову эти права. Родители могут знакомиться с личным делом своего сына, которое находится в военкомате; требовать направления его на медицинское освидетельствование; обращаться в вышестоящие организации вплоть до Мобилизационного управления Генерального штаба, если решение нижестоящих органов их не удовлетворяет.

Существует приказ Министерства обороны за № 260, от 1987 года, в котором приводится перечень болезней, дающих основания для освобождения от службы. Мы считаем, что родители должны знать этот перечень и требовать от военкомата его соблюдения. Кстати, к нему были сделаны дополнения в 1989 году (№ 317) и в 1991 году (№ 436).

С 1 января 1991 года введено страхование военнослужащих. Мы убеждены, что этому немало содействовала и работа комитетов солдатских матерей. Родителям погибших солдат и тем, кто получил

увечья, инвалидность и комиссован по состоянию здоровья, назначают денежную компенсацию. Законодательно закреплено, что посылать призывников в «горячие» точки можно лишь с согласия самого юноши и его родителей.

Что же касается неуставных отношений и их последствий, то еще по указанию М. С. Горбачева была создана специальная комиссия для расследований фактов дедовщины. Теперь солдаты, покинувшие часть из-за издевательств над ними, не считаются безусловно виновными. По их заявлениям должны проводиться расследования. Не всегда, увы, они проводятся, но правовые основания для них есть. И от настойчивости родителей тут многое зависит.

Настоящее же решение этой застарелой и позорной проблемы, как это уже совершенно ясно, может быть достигнуто только в профессиональной армии, комплектуемой на основе добровольных контрактов. Чем быстрее будет утверждаться этот принцип, тем скорее отомрет дедовщина. Что-то более утешительное сказать сейчас трудно.

Давайте пока в борьбе за жизнь и здоровье наших сыновей опираться на свои силы, на активность родителей и те приказы и постановления, которые за последнее время появились под давлением демократической общественности.

Светлана СЕРГЕЕВА

Адрес Всероссийского комитета солдатских матерей (для писем): Москва, Лучников пер., д. 4, комн. 4. Телефон: 928-25-06.

## И расплатились за идеал

Окончание. Начало на стр. 26

После этого опустошения власти уже перестали считать коммуны коммуной — вроде как колхоз. Опутали планами, поставками, налогами.

«Пошли мы в колхозе вязать рожь, — рассказывала мне потом одна коммунарка. — Ну, вяжу я, как раньше всегда вязала, — снопы большие, тугие, чистые, а на другой день смотрю, моя фамилия на черной доске, а другие — на красной. Стали я присматриваться, как работают те, кто на красной доске, и сама так стала — кое-как, лишь бы побыстрее да побольше, да и припрешь еще бригадиру, когда придет

считать выработку. Гляжу, и моя фамилия появилась на красной доске. Стали мы все, бабы, обманщиками. Да еще и ворами. Мужиков нет, детей кормить-растить надо, а на трудодень дают по 200 граммов озадков. Ну и тащим все — картошку, свеклу, капусту. И будишь ночью своего мальчика, и идешь по глубокому снегу на ток с саночками, озираешься, как вор, мякины да соломы привезешь... Поэтому я и не хотела, чтобы дети в колхозе оставались — приучались бы к воровству».

За долгие годы жизни в коммуне мы узнали радость вольного, сознательного труда на общую пользу. Нас лишили этого насильно. Как ни странно, привычка к такому труду перешла, в частности, со мной в совсем, казалось бы, неподходя-

щее место — в заключение, в лагерь. Иногда и там забывалось все и работалось легко, с увлечением. Один сумрачный, всегда молчаливый жулик как-то сказал, ни к кому вроде не обращаясь: «Люблю работать там, где работает Мазурин». Это было мне самой большой наградой.

Как бы я хотел рассказать о каждом нашем коммунаре! Но скажу только еще, что их отличала привычка думать. Думать о себе, о смысле своей жизни.

Коммуны нашей не стало. Порой кажется, и не было ничего. Но это было! И пусть живет память о нашей коммуне, как о чем-то светлом, нужном и радостном.

Публикацию подготовила Галина РОНИНА



# Маргарита Домбровская:

## «Я выполняю свою миссию на Земле»



Она считает себя посредником между некой Высшей Силой и людьми. И эта Сила послала ей способность исцелять. Иначе как объяснить нежданно-негаданно свалившийся дар — из клавиш фортепьяно извлекать такие звуки, что второй раз повторить их просто невозможно. И лечить этой музыкой! А ведь Маргарита Владимировна Домбровская никогда в своей жизни музыке не училась.

— Вот вы говорите «исцелять», а это не совсем правильный термин. Если меня спросят, могу ли я вылечить, например, больные почки, то я отвечу: «Не знаю». Конечно, я могу это сделать, но цель моя — помочь пациенту понять, в чем причина его болезни. Скорее я могу сформулировать свою миссию на Земле так: я помогаю очистить пространство вокруг нас, которое очень засорено, помогаю своим близким, могу помочь природе... Музыкой я открываю сознание людей. И, вы знаете, я смотрю на лица вокруг меня — какие глаза! Просто чувствую, что многие уже готовы к очищению, ждут его.

— Каким же образом вы помогаете страждущим?

— Объяснение может показаться очень простым. Я стараюсь как бы проникнуть в болезнь и выяснить причины ее возникновения, истоки. А когда нахожу, принимаюсь «прочищать» каналы, по которым проходит энергия.

Вот был такой случай. Пришла ко мне на прием женщина с больными ногами. Я расспросила ее о жизни — с кем живет, чем занимается. Когда услышала, что любит возиться на садовом участке, почувствовала словно толчок какой-то: лечить-то надо не ноги, а землю, по которой они ступают. Попросила пациентку представить мысленно этот ее сад, а сама, тоже мысленно, послала туда серебряный дождь. Это, кстати, очень действенная форма лечения. И, помню, представилось мне, будто из-под земли поползли ужасные черви, но под воздействием дождя стали превращаться в ромашки. Прямо как в сказке...

Буквально в течение этого же дня раны на ногах у моей пациентки стали затягиваться. На завтра я ей позвонила и спросила, что она видела во сне, и оказалось, что ей приснилась ее дача с яркой изумрудной травой. И еще будто бы поняла она из этого сна, что воздух вокруг прозрачный, хрустально чистый.

— А что это за феномен такой? Зараженная чем-то земля?



— Да, зараженная. Завистью. Знаете, как бывает. Распределяли садовые участки на работе. Кто-то вытянул по жребии низинку, кто-то — возле болотца... А ей достался — сухой, на пригорочке. «Обиженные» соседи проходят — всяческого «добра» желают... А природа ведь все в себя впитывает. Только одного эти люди не понимают: все зло, которое они другому пожелали, обязательно бумерангом, к ним вернется. Не обязательно в том же деле, может быть, в чем-то другом, они даже не догадываются, где причина.

Поэтому хочу воспользоваться случаем и сказать всем моим заочным пациентам: никогда не желайте зла другому! Ведь не зря придумана поговорка: «Относись к другим так, как хочешь, чтобы относились к тебе». Тогда не будет страдать ваше биополе, не начнет иссякать энергетика. Да вам просто дышать станет легче. Вспомните, как раньше в деревнях принято было здороваться со всеми, знакомыми и незнакомыми. Ведь «здравствуй» значит «желаю тебе здоровья».

...Когда Маргарите Домбровской было около двадцати, она неожиданно заболела. Тело пронзала мучительная дрожь, а врачи только бесильно разводили руками. Теперь-то она понимает, что тогда по телу ее проходили сильнейшие потоки энергии, к приему которых она еще не была готова.

— Молодость не очень-то вдумывается в смысл жизни. Очевидно, я что-то делала неправильно, как и многие, совершала ошибки. Организм мой был основательно «засорен», как говорят экстрасенсы. Вот и встал передо мной вопрос: или я смогу «очиститься», или пора готовиться в мир иной. Трудно об этом вспоминать, но в течение пятнадцати лет каждый день мой был наполнен невыносимым страданием. Пришлось бороться за то, чтобы выжить.

— Именно тогда вы открыли в себе необыкновенные способности?

— Если вы имеете в виду мою музыку, то это произошло всего три года назад. Но об этом — чуть позже. А началось с того, что один сослуживец помог мне избавиться от головной боли при помощи точечного массажа. На следующий день у меня были гости и одному из них потребовалось такое же лечение. Помнив все приемы, я поднесла руку ко лбу моего знакомого. Почувствовала жар, будто от огня, но лечение все же продолжила.

С этого дня Маргарита Владимировна стала помогать всем, кто ее об-

этом просил, а сама чувствовала себя все лучше. И, наконец, пришло такое блаженное состояние, что она смогла полностью постичь смысл изречения: «Отдавая, получаешь». Маргарита Домбровская убеждена: со злом можно бороться только умножая добро.

Сегодня планета наша настолько засорена, истощена, что уже не может питать человека необходимой энергией. И предъявляет нам свой счет. Получать энергию из Космоса земляне пока не научились. Открыть каналы, принимающие космическую энергию, и мечтает Домбровская. С помощью музыки, сочинять и исполнять которую она научилась так неожиданно.

...Фрау Хек, пациентка из Германии, благодарная своей целительнице, перед отъездом домой спросила, не может ли чем-нибудь помочь. Сама не зная почему, Маргарита Владимировна сказала, что хотелось бы иметь пианино. В день рождения оно у нее появилось. Вспомнив свой прошлый сон, будто она в белой комнате играет на белом инструменте, она легонько прикоснулась к клавишам. Велико же было ее удивление, когда руки сами стали бегать по клавиатуре и полилась прекрасная мелодия! Кто заставлял ее нажимать ту или иную клавишу, кто направлял? Одному Богу известно.

— Сначала я не очень серьезно отнеслась к этому внезапному дару. Но однажды решила записать сыгранную музыку на пленку и дать послушать моим пациентам (я тогда работала в Институте педиатрии). Ведь нот никаких нет, ни одна мелодия не повторяется дважды, я не могу воспроизвести то, что уже раз исполнила. Оказалось, что после музыкальных сеансов дети стали лучше себя чувствовать.

— Маргарита Владимировна, а как вы справляетесь с моральными травмами ваших пациентов. Ведь, как я понимаю теперь, от них большинство наших бед.

— На мои сеансы приходят иногда люди, пребывающие в очень критическом душевном состоянии. Многие из них даже помышляли о самоубийстве. Послушав музыку, они больше не вспоминали о своей депрессии. В этом и есть ее феномен — однажды войдя в человека, она с ним и останется. В памяти ее, конечно, не восстановишь, но ощущения от услышанного вспомнить можно.

— А разве музыка для всех раз-

— Не то чтобы разная, но для каждого — своя. Исполняется для

всех, но каждый воспринимает ее особо. Некоторые плачут. Это, наверное, самая сильная реакция на музыку: ведь как только она начинает звучать, выпрямляется пространство, исчезают патогенные (отрицательно заряженные) зоны, людям удается понимать друг друга только при помощи мысли, без слов, то есть так, как должно быть в идеале.

Могу играть и «направленную» музыку. То есть представляю себе больной орган человека и начинаю работать на активизацию здоровых клеток и уничтожение ими больных.

— Маргарита Владимировна, вот вы — верующий человек, у вас дома иконы, вы читаете молитвы. Но ваши способности, не свойственные обычным людям, кое-кому могут показаться «дьявольскими». В старые времена возможно, вам бы грозило сожжение на костре. А как сегодня складываются ваши отношения с церковью?

— В моем лечении нет ничего противного Богу, вере. Знаете, я сама родом из Оптиной Пустыни. Эти края всегда славилась своими старцами (так раньше называли мудрых, ясновидящих отшельников). Однажды ко мне домой привезли такого старца. Мы с ним долго беседовали, философствовали, рассуждали о вере. А потом заговорили о музыке, и я призналась ему, что внезапно мне снизошло такое умение. Он тут же воскликнул: «Это от лукавого!» Тогда я попросила разрешения сыграть ему. Послушав, он сказал: «Да, дочь моя, мы с тобой едины в Духе!» И благословил меня на целительство.

— А как все-таки можно охарактеризовать принципы этого целительства?

— Я считаю, что всякое заболевание связано с искривлением пространства вокруг человека. Выравнивать его — означает вылечить болезнь. А вообще, каждый человек должен уметь исцелять себя самостоятельно, без вмешательства экстрасенсов. Но вот помочь ему научиться этому целитель обязан.

Незаменимый источник целительной энергии для человека — природа. Но как сейчас многие люди восстанавливают растрченную энергию? Придут в лес, подержатся за дерево, и считают, что дело сделано. Это — заблуждение. Истинную пользу может принести только слияние человека с природой. Как это было в стародавние времена. Вспомните хороводы, которые девушки водили в лесу, обрядовые песни, которые они пели, собирая грибы и ягоды. Звук голоса гармонизирует пространство.



— Рецепт, который я могу дать, не нов. Все его знают, но далеко не всегда ему следуют. Прежде всего — держите в чистоте свои мысли. И поступки должны им соответствовать. Тем, кто сеет добро, Всевышний обязательно поможет. Но только в том случае, если добро сделано бескорыстно, искренне, без расчета на награду. Бог видит все... Я никогда не считала, скольким людям помогла в этой жизни, даже лиц их не помню. Я простила всех моих врагов и недоброжелателей, а их, поверьте, было немало, особенно в годы моей болезни. Не только простила, но и люблю их, так же, как люблю всех людей вообще. Только, прошу вас, не подумайте, что это громкие слова. Мне легче жить, чем другим людям, которых гнетет неуверенность в завтрашнем дне, незнание, как поступить в том или ином случае, страх перед смертью. А я смерти не боюсь. Ведь земная жизнь, по-моему, что-то вроде Байконура — только старт. А потом будет другая жизнь, и я к ней готова. Я — счастливый человек и не боюсь признаться в этом.

— В этом стихотворении, посвященном всем людям, но написанном специально для меня, высказано мое кредо. Вот оно:

Вы — боль моя, мое пространство,  
где я живу, где я молю  
у Бога белого убранства  
для ваших душ и ваших тел,  
чтоб этот мир не оскудел.

Вчитайтесь в эти строки — пусть они станут и вашей жизненной философией.

В этом году фирма Бис-Интерпрайс выпустила пластинку «Маргарита Домбровская — Белая музыка». По вопросам ее приобретения звоните по московскому телефону 236-22-88.

Первые призы по 10 тысяч рублей каждый, учрежденные журналом «Сельская новь» для участников популярной на селе телевизионной передачи «Играй, гармонь», вручены в городе Владимире: **НИНЕ АЛЕКСЕЕВНЕ ДЕНИСОВОЙ**. Ей 73 года. Гармонь в их роду, можно сказать, наследственное увлечение. Играли и прадед, и дед, отец и братья. С гармошкой не расстается с детства, прошла с ней через все печали и радости многотрудной жизни;

Выбор призеров был не случаен: редакция решила воздать должное старшему поколению российских гармонистов и поощрить молодых, начинающих.

И так было всюду, где проходил праздник в Юрьев-Польском, Суздале, Ставрове, Новом селе, на площадях и улицах Владимира. Один из участников передачи «Играй, гармонь» очень верно определил ее роль в нравственном воспитании народа, возрождении его исконных духовных традиций: «Жива гармонь — значит, жива душа народа. И, значит, несмотря на все нынешние невзгоды, будет жить Россия!»

Во время праздника я встретился с создателем передачи и ее постоянным ведущим, заслуженным артистом России Геннадием Заволокиным. Поблагодарив редакцию журнала за поддержку передачи, он подарил нам свою книгу, вышедшую недавно в издательстве «Искусство». Она так и называется: «Играй, гармонь».

Новое издание наверняка порадует поклонников передачи, любителей гармошки. В основе книги — зрительские письма, которые

Каждый, кто захочет приобрести книгу «Играй, гармонь!», а также пластинки «Я — деревня», «Живы будем!» может получить их наложенным платежом, обратившись по адресу: 630004, Новосибирск. Комсомольский проспект, д. 20. «Российский центр «Играй, гармонь!»

Хотелось бы обратиться ко всем, кому дорога передача, кто не безразличен к судьбе русской гармошки: помогите передаче, станьте ее спонсорами! Этим вы послужите доброму делу возрождения отечественной культуры.

СЕЛЬСКАЯ НОВЬ 37



## Хочу работать в деревне

В последнее время резко уменьшился приток в редакцию объявлений — приглашений хозяйств на работу и жительство. Причина очевидна — в деревне меняются как социальные условия, так и принципы найма на работу. Поэтому наша постоянная рубрика «Переселенец» несколько видоизменяется. Мы продолжим публикацию объявлений под рубрикой «Хочу работать в деревне». И плату за эти объявления брать не будем.

Имею специальности: тракторист, комбайнер, крановщик, механик холодильных установок. Жена более десяти лет работала воспитателем в детском саду. У нас две дочери (15 и 9 лет). Хотим работать на селе в средней полосе европейской части России или в Западной Сибири.

686010, Магаданская область, п. Ола, ул. Советская, д. 43, кв. 8. Ковалев В. И.

Год назад закончил Воронежский аграрный университет и сейчас работаю главным агрономом. Все бы хорошо, но вот беда: живем в одной комнатке с родителями, своей квартиры нет. Может, найдется хозяйство, в котором смогут нас обустроить?

397811, Воронежская область, Острожский район, с. Рыбное. Колесников А. В.

Мой сын закончил Красноуфимское СПТУ, получил специальность пчеловода. Однако в своей области устроиться на работу не смог.

Если где-то на селе требуются пчеловоды, сообщите нам.

623771, Свердловская область, Артемьевский район, п. Сосновый Бор, ул. Тимирязева, 29, кв. 1. Деулина К. А.

Очень хотели бы переехать семьей в сельскую местность средней полосы России. Мой муж шофер, а также слесарь службы подземных газовых сетей. Я работаю бухгалтером в совхозе, знаю компьютер. У нас двое детей (13 и 8 лет).

184362, Мурманская область, Кольский район, с. Тулома, ул. Школьная, 6, кв. 12. Власова И. Н.

Основная профессия мужа — водитель (первого класса). Кроме того, имеет специальности: слесарь производственного оборудования, карбюраторщик, автоэлектрик, механик кругловязальных машин. Я по профессии прессовщик, экономист зерноперерабатывающего предприятия.

358014, Республика Калмыкия, г. Элиста, 8 мкр., д. 30, кв. 64. Кулик С. И.

Инженер-механик, тренер по автоспорту желает переехать в сельскую местность и открыть в колхозе или совхозе автотехническую школу для подростков.

Практика показывает, что выпускники такой школы становятся отличными механизаторами.

352763, г. Майкоп, ст. Ханская, ул. Школьная, 52. Румянцев А. Н.

Мы с мужем с удовольствием поедem в деревню работать по своим специальностям. Он помощник мастера вязальных машин, я швея по производству чулочно-носочных изделий.

745100, г. Небит-Даг, квартал 209, д. 3, кв. 39. Пидвига Е. Н.

Я зооинженер, окончила институт в 1983 году. Работала на свиноводческом комплексе. Готова поехать в колхоз или совхоз. Муж механик. Имеем троих детей.

456582, Челябинская область, п. Краснотурбинский, ул. Западная, 24, кв. 63. Шумакова В. Е.

Водитель с четырнадцатилетним стажем и санитарный фельдшер готовы переехать на работу в сельскую местность средней полосы России. Имеем двоих детей (10 и 7 лет).

334017, Джанкойский район, с. Ермаково, ул. Гагарина, 41. Похвинец В. В.

Работаю бригадиром полеводческой бригады, окончил заочно Целиноградский сельскохозяйственный институт. Жена — заведующая почтовым отделением. Желает всей семьей переехать на работу и жительство в Россию.

474592, Республика Казахстан, Тургайская область, Есильский район, совхоз «Жаныспай». Журавлев А. В.

Ветеринарные врачи (муж и жена) с восемнадцатилетним стажем работы на свиноводческом комплексе готовы переехать в сельскую местность юга России.

702342, Республика Узбекистан, Ташкентская область, Ахангоранский район, п. Галля-Кудук, ул. Садовая, 6. Варава Н. Н.

Хотим переехать всей семьей в сельскую местность средней полосы России. У мужа три профессии: слесарь-сантехник, каменщик-монтажник, сапожник. Я бухгалтер.

459830, Республика Казахстан, Тургайская область, г. Аркалык, ул. Горбачева, 26, кв. 5. Гривицкая Т. В.

Я инженер-зоотехник, могу работать по другим животноводческим специальностям. Муж — инженер-механик полиграфического оборудования, может работать сантехником, сварщиком, монтажником, механизатором. Имеем дочь пяти лет.

480026, г. Алма-Ата, ул. Семипалатинская, 18, кв. 1. Верескун И. А.

Я тракторист широкого профиля, электрогазосварщик, автослесарь. Хочу жить и работать в сельской местности.

232053, Литва, г. Вильнюс, ул. Умеджю, 58, кв. 1. Пулковский С. П.

Молодые специалисты-агрономы желают работать в сельской местности. Наш профиль — полеводство, плодоводство и овощеводство.

357306, Ставропольский край, Минераловодский район, с. Марьины Колодцы, ул. 1 Мая, 21, кв. 1. Павлович В. В.

Хочу с семьей переехать в российскую деревню. Имею специальности: техник-механик, тракторист, энергетик, электрик, наладчик электрооборудования. Жена учитель начальных классов, логопед. В семье трое детей.

702400, Республика Узбекистан, Ташкентская область, г. Алмалык, ул. Чехова, 10, кв. 37. Ковалев П. П.

Техник-пчеловод с одиннадцатилетним стажем работы готов переехать в сельскую местность Владимирской области. Могу работать плотником, столяром, резчиком по дереву. У меня жена и двое малолетних детей.

692403, Приморский край, Чугуевский район, с. Извилинка. Падерин А. С.

В прошлом году закончил сельскохозяйственный колледж по специальности агрономия. Имею права шофера и тракториста. Хочу работать на селе. Мне 22 года, не женат.

403235, Волгоградская область, Киквидзенский район, с. Ежовка. Гудов Н. В.

Мой муж — токарь 5 разряда со стажем работы 12 лет. Я — оператор ЭВМ, могу работать швеей по ремонту верхней одежды. Нам по 30 лет, трудностей не боимся. Хотели бы работать на селе.

Адрес: 678651, Республика Саха (Якутия), Усть-Майский район, п. Бриндакит, ул. Зайцева, 13, кв. 5. Цымбалюк М. С.

Мы с женой деревенские и нас тянет в деревню, заела тоска по настоящему делу. Имею квалификацию механизатора широкого профиля, работаю старшим механиком ремонтно-механических мастерских. Вообще я человек мастеровой, все деревенские работы делать умею. Мне 40 лет, жене — 39, имеем двоих детей школьного возраста. Хотелось бы вернуться на родную белорусскую землю.

Наш адрес: 684017, Камчатская область, Елизовский район, п. Пионерский, ул. Школьная 5, кв. 10. Демидков Н. Н.

Я — фельдшер. Устала жить в городе. Хотела бы переехать на работу по своей специальности в деревню. Мне 20 лет, не замужем.

Адрес: 493910, Восточно-Казахстанская область, г. Лениногорск, ул. Ленина, 16а, кв. 14. Толмачева И. В.



# Опасные «гастролеры»

По следам операции, проведенной милицией в Москве и Московской области

**У** Даниловского рынка двое молодых людей, судя по внешности, кавказцы, остановили такси и попросили отвезти их в подмосковный город Люберцы. Шофер заколебался, ехать в такую даль ему не хотелось. Но когда один из них показал крупную купюру, он махнул рукой: ладно, садитесь! Свой чемодан пассажиры положили в багажник.

Ехали молча, но шоферу показалось, что приезжие чем-то встревожены. Недалеко от поселка Белая дача, у края дороги, стояли несколько человек в милицеской форме. Увидев приближающуюся «Волгу», один из них взмахнул рукой, требуя остановиться. Пассажиры заволновались.

— Слушай, не надо останавливаться! — нервно сказал сидевший на переднем сиденье. — Понимаешь, мы опаздываем. Проскочим — получишь еще одну «штуку».

— Ну да! — проворчал шофер. — А меня потом лишат прав. Нет, с ГАИ лучше не связываться...

Сделав замечание шоферу — мол, почему машина такая грязная, — милиционеры обратились к пассажирам: кто такие, откуда? Кавказцы протянули документы. Оба оказались жителями Азербайджана, в Москву пожаловали «по личным делам». На том, быть может, все и закончилось, но тут работники милиции поинтересовались, нет ли чего в багажнике машины. Напуганный проверкой шофер сразу же вспомнил о чемодане. Несмотря на заверения пассажиров, что там лишь пара бутылок коньяка и фрукты, предназначенные для друзей, чемодан все-таки открыли. Он оказался до краев наполненным... спичечными коробками. В каждой — пакетик с порошком, издающим специфический запах.

Разом сникшие пассажиры начали лепетать, что чемодан попал к ним случайно и они сами не знали о его содержимом. Потом попытались уладить дело «по-хорошему», но их без лишних слов пересадили в милицескую машину и отвезли в ближайшее отделение. Там быстро определили, что в спичечных коробках находится не что иное, как марихуана. Целых полтора килограмма.

Уже в ходе первых допросов выяснилось, что «гости с юга» привезли эту отраву для продажи на Даниловский рынок, но «свои» люди предупредили их, что сегодня здесь неспокойно, переодетые в штатское оперативники уже взяли с полчищем несколько торговцев наркотиками. Решив не рисковать, они на такси отправились в Люберцы, где, как им было известно, имелся человек, оптом скупающий такой «товар». Не доехали...

— Это лишь один из эпизодов операции «Гастролеры», — рассказывает начальник Главного управления уголовного розыска МВД Российской Федерации генерал-майор милиции Владимир Ильич Колесников. — Проводилась она в шесть этапов. В определенные дни, которые во избежание утечки информации до поры до времени были известны лишь узкому кругу посвященных, мы поднимали на ноги все оперативные службы и перекрывали в городе и области дороги, вокзалы, автостанции, проверяли гостиницы, рынки, обследовали коммерческие торговые точки. Словом, закидывали достаточно широкую сеть, рассчитанную на хороший «улов».

— Скажите, Владимир Ильич, а почему столь масштабная акция была направлена именно против «гостей» столицы? Разве у нас своих, доморожденных преступников мало?

— Конечно, и своих хватает. Но,

как показывают оперативные данные, на долю «гастролеров», прибывших из других краев, областей России, а также из «ближнего зарубежья», в столице и области приходится около половины убийств, изнасилований, преступлений, связанных с наркотиками, и одна треть всех грабежей, разбойных нападений и мошенничеств.

— Много ли среди «гастролеров» сельских жителей?

— Встречаются. Но в подавляющем большинстве преступники лишь по документам значатся прописанными в каких-нибудь селе или деревне, а на самом деле давно оторвались от родных мест и странствуют по городам и весям, занимаясь преступным «промыслом». Гораздо чаще сами сельчане оказываются жертвами преступлений приезжих и найти тут концы особенно трудно. Пока из села сообщат о случившемся, пока туда приедет милиция и разберется, что к чему, — «гастролеров» уже и след простыл...

Нет, конечно, не от хорошей жизни мы пошли на такое хлопотливое и дорогостоящее мероприятие, как операция «Гастролеры». Пришлось задействовать большие силы, случались дни, когда мы высылали по всем направлениям около четырех тысяч оперативных групп и устанавливали до тысячи заслонов. Бывало, те, у кого «рыльце в пушку», ухитрялись вырваться из одного «кольца» и уже чувствовали себя в безопасности, как через какой-нибудь десяток километров их поджидал новый заслон. Именно так и были задержаны торговцы наркотиками у поселка Белая дача.

Так что операция «Гастролеры» себя оправдала. В ходе ее уголовный розыск вдвое больше, чем в обычные дни, раскрывал преступлений по «горячим следам». Примеры? Пожалуйста...

**Б** лиже к вечеру к гостинице небольшого подмосковного городка подъехали «Жигули». Выйдя из машины, двое мужчин сразу поднялись в номер, а третий подошел к администратору, молодой полной женщине, и сказал, что вместе с друзьями уезжает и хотел бы рассчитаться. Администратор с сожалением покачала головой. Эти трое неделю назад приехали с Украины. На обычных командированных, трясущихся над каждым рублем, не похожи. Скорее всего, какие-нибудь бизнесмены, у которых денег «куры не клюют». Во всяком случае, заняли самый дорогой номер «люкс» и,



расплачиваясь, всегда оставляли щедрые чаевые. Вот и сейчас мужчина небрежно кинул на стойку несколько купюр и сказал, что сдачи не надо.

А в это время в расположенном в нескольких кварталах от гостиницы местном банке царил переполох. Час назад троим клиентам с Украины здесь выдали ни много ни мало — полмиллиона рублей. По оплошности кассир не проверила, как полагается, платежные документы, а сейчас выяснилось, что они фальшивые.

Приехавшим оперативникам растерянные работники банка описали приметы мошенников. Все силы местной милиции были брошены на поиски. Вскоре опергруппа наткнулась на стоящую возле гостиницы машину с «зарубежным» номером. Владелец ее, по словам администратора, еще не уехали.

Трое бизнесменов спускались по лестнице, когда перед ними внезапно возникли сотрудники уголовного розыска. Не ожидавшие такой встречи, «гости» даже не пытались сопротивляться. При обыске оказалось, что кейс у одного из них битком набит пачками денег, полученными судя по упаковкам, в здешнем банке. Кроме того, в их карманах «завалось» около десяти тысяч долларов.

Кто же они такие — «гости с Украины»? Братья Ж. и их приятель Г. в прошлом неоднократно были судимы за грабежи. Освободившись из заключения, они решили «переквалифицироваться» на более надежный способ добывания денег — с помощью поддельных финансовых документов. В их сети попадались не только банки, но и предприятия, коммерческие организации. Последнюю аферу, как казалось предприимчивой троице, они провели особенно ловко. Тем неожиданнее был для проходивцев ее финал. Они и не подозревали, что если бы даже успели выехать из гостиницы, их уже поджидали многочисленные милицейские посты на дорогах, оповещенные по рации об ограблении банка.

— Им в любом случае не удалось бы уйти, — говорит начальник отдела Главного управления уголовного розыска МВД Российской Федерации подполковник милиции Александр Николаевич Прокопьев. — А вообще, характер преступлений в последнее время резко изменился: они отличаются размахом и дерзостью. Как правило, преступники хорошо экипированы — у них есть транспорт, радиосвязь, оружие. Они имеют надежную «крышу» — кооперативы,

малые предприятия...

А возьмите коммерческие киоски, которые в последнее время растут, как грибы после дождя, — продолжает подполковник Прокопьев. — Кто в них торгует? В основном приезжие. В ходе проверок мы не раз убеждались, что многие из них не имеют разрешений на торговлю, не прописаны в той местности, где они развернули свой «бизнес», хотя живут здесь годами. Но что самое опасное, занимаются они не столько коммерцией, сколько «отмыванием» денег, добытых преступным путем: продажей наркотиков, грабежами, мошенничеством, рэкетом. И пока такого «коммерсанта» не возьмешь с поличным на уголовщине, он практически неуязвим. В ходе операции наши оперативники задержали многих из них, но всего лишь за проживание без прописки. Оштрафовали. Для них это пустяк, штрафы они готовы платить хоть каждый день. Больше-то бояться им нечего, поскольку уголовная ответственность за злостное нарушение паспортного режима недавно отменена.

— Считаете, это было неразумно?

— Во всяком случае, по отношению к тем, кто приезжает из других независимых государств. В России действуют целые преступные кланы, объединенные по национальному признаку, которые установили свои «сферы влияния». Можно ли мириться с этим? К сожалению, наши законодатели не всегда задумываются о последствиях своих решений.

— Судя по всему, у вас к ним немало претензий?

— Не скрою, порой они ставят нас, работников правоохранительных органов, просто в тупик. Помните, была отменена уголовная ответственность за бродяжничество. Казалось бы, гуманная мера. Но забыли, что среди бродяг немало тех, кто добывает себе средства к существованию кражами и грабежами. В бродяги «попадают» и опасные рецидивисты, находящиеся в розыске. Мы пытались добиться, чтобы в случаях, когда есть к тому основания, нам разрешили подвергать бродяг административному аресту для проверки: не числятся ли за ними уголовных «подвигов». Увы, наше мнение в расчет не приняли. Между прочим, во время операции «Гастролеры» сотни бродяг были взяты с поличным на месте преступления.

...Как и договорились, встреча произошла на одной из пустынных улочек. Стоящий у дороги муж-

чина подал условный сигнал и В., житель Дагестана, притормозил свой грузовик, сразу открыв дверцу. Шмыгнув в кабину, мужчина первым делом осведомился:

— Деньги с собой?

Вместо ответа В. хлопнул рукой по хозяйственной сумке.

Долго кружили по улицам, проверяя, нет ли за ними «хвоста». Ближе к вечеру остановились возле продолговатого складского помещения. Здесь их уже ждали. Два дюжих грузчика начали переносить в крытый кузов коробки с бутылками растительного масла. Судя по надписям на упаковках, они поступили в страну из-за рубежа как гуманитарная помощь.

Когда начали рассчитываться, завскладом сказал, что сверх оговоренной суммы придется заплатить еще пятьдесят тысяч. Дескать, надо «подмазать» кое-кого из начальства, чтобы сквозь пальцы посмотрело на внезапное исчезновение гуманитарной помощи. Понимающе кивнув, В. выложил еще пачку купюр. Несмотря на дополнительные расходы, он не останется в накладе. На это масло у него дома уже есть покупатель, который хорошо заплатит, так что «навар» составит около восьмисот тысяч рублей.

За полночь В. отправился в дальний путь. Он нарочно выехал так поздно, рассчитывая, что к этому времени милиции на дорогах поменьше. Выехав из города, он благополучно миновал несколько постов. В. уже решил, что выбрался из «опасной зоны», когда впереди возник человек в милицейской форме, требующий остановиться. Выполнить его приказ? А вдруг начнет обыскивать машину? Не лучше ли попытаться удрать? Тем более, милиционер один и вряд ли кинется вслед.

Прибавив скорости, В. промчался мимо поста. Оглянувшись спустя несколько минут, он увидел, что милицейский мотоцикл все-таки следует за ним. На пустынной ночной дороге началась погоня. Но в какой-то момент В. не справился с управлением и грузовик занесло в кювет. Несколько раз перевернувшись, машина завалилась на бок. Подоспевшему работнику милиции пришлось оказывать помощь изрядно помятому водителю.

— Задержать такого «предпринимателя» — полдела, — говорит старший оперуполномоченный уголовного розыска подполковник милиции Юрий Константинович Никитин. — Гораздо важнее выяснить, где он приобрел «гуманитарное» масло. Кто эти мерзавцы, наживающиеся на чу-





ний и изнасилований, 162 разбойных нападения, 622 кражи государственного и личного имущества, 900 с лишним других преступлений. Для оперативников эта работа была связана с немалым риском: у «гастролеров» изъяли 265 пистолетов, винтовок, обреза и большое количество холодного оружия. И еще одна цифра: у задержанных было конфисковано денег и ценностей на сумму около двухсот миллионов рублей.

Что к этому добавить? Надо, чтобы борьба с преступниками — как приезжими, так и «своими» — велась так же целеустремленно не только в ходе краткосрочных опе-

жой беде и доброте? Работы тут еще край непочатый.

— А как ведут себя «гастролеры», когда вы их задерживаете?

— По-разному. Случалось, хваталась за оружие. Некоторые начинали «качать права»... Как-то со старшим оперуполномоченным Анатолием Пантелеевым мы поехали в аэропорт «Внуково». Смотрим, впереди «Вольво», в машине несколько смуглых мужчин. Решили их проверить, как говорится, на всякий случай. Не обнаружим ничего подозрительного — извинимся. Подскочили с двух сторон: «Предъявите документы!» Они возмущаются: «По какому праву вы нас остановили? Мы провожаем друга на самолет». Пришлось по рации вызвать омоновцев. В милиции задержанные притихли. Один из них и в самом деле летел в Грозный. В его чемодане оказалось 10 миллионов рублей, 80 тысяч долларов США и 3 тысячи немецких марок. Откуда такие деньги? Вряд ли от трудов праведных. Впрочем, на этот, как и на многие другие вопросы, еще должно ответить следствие...

**С**отрудники уголовного розыска не называли имена задержанных



ФОТО ЮРИЯ ЯЗАНОВА

«гастролеров». «Не исключено, что от многих из них, — объясняли мне собеседники, — нити тянутся к мафиозным группировкам и важно до поры до времени не спугнуть более крупную «дичь».

И все же они посвятили меня в некоторые свои секреты. В ходе операции было раскрыто 28 убийств, 123 тяжких телесных поврежде-

раций, но и повседневно. И тут, конечно, не приходится уповать на одну лишь милицию. Наряду с «силовыми» мерами нужны и экономические, и правовые. Об этом стоит серьезно подумать нашим законодателям, администрациям на местах.

Михаил ИВАНОВ



## ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

**ВЕ**

«ВИТЕНЬКА, мой милый Витенька...» — поет Роксана Бабаян, и все Викторы, сидящие в зале, поднимаются к ней на сцену с букетами. Пожалуй, одно из самых распространенных мужских

имен. В святцах дается толкование его латинскому происхождению — «победитель».

На самом деле никакой Виктор не победитель. Он добр и незлопамятен, доверчиво относится к людям, из-за чего в детстве и юности часто оказывается обманутым. Взрослея, Виктор делает выводы из уроков жизни, становится осторожным, но все-таки доверчивости своей не теряет — сначала примет все как должное, а потом разберется, правда это, шутка или подвох.

В школьные годы он может быть ленив, но с годами это проходит. В числе Викторов — немало футболистов, электриков высокого класса. А вообще же, выбор профессий для них неограничен, в любой могут стать хорошими специалистами. Одно беда — расположенность к алкоголю. Причем если «летних» Викторов нужно и можно лечить, то «зимние» лечению поддаются с трудом. Правда, строгое воспитание, трезвый настрой в семье могут помочь избежать этого порока.

**ВЛАДИМИР** умен, настойчив в достижении цели, трудолюбив, тянется к знаниям. Если он от природы еще и талантлив, это приносит поразительные успехи.

В жизни им выпадает немало переживаний, так как они очень ранимы. Володю может обидеть то, на что другой даже внимания не обратит. Сами же они тактичны, предупредительны, покладисты.

Родители Володи могут быть спокойны: до конца своих дней они будут окружены заботой и вниманием с его стороны. Сами Владимир и Павлович — чаще всего дочерей.

В экстремальных ситуациях это очень решительные люди. Оказавшись на пожаре, Владимир пер-

вый сообразит, как правильно действовать. И все же, давая имя сыну, нужно иметь в виду, что на характер и поведение Владимира более чем на кого-либо другого влияет отчество.

**ВЯЧЕСЛАВ**, особенно родившийся в один из зимних месяцев, тянется к спорту, для этого у него есть упрямство, настырность, воля к победе.

Слава добр, но вспыльчив. Когда у него что-то не получается, он раздражается. В таком состоянии способен написать заявление об уходе с работы, сжечь единственный экземпляр рукописи, совершить другие опрометчивые поступки. Однако выплеснув накопленные эмоции, становится покладистым и еще более добросовестным.

К окружающим Вячеславы относятся хорошо, редко вступают в конфликты. Они надежные мужья, хотя и расположены к выпивкам. Но спортивная закалка с юности все же удерживает их от алкоголизма. В пожилом возрасте у них возможны инфаркты.

**ДАРЬЯ** в школьные годы «выезжает» только на своей способности быстро схватывать, запоминать и соображать. Усидчивости и трудолюбия ей явно не хватает. Однако самолюбие не позволяет ей быть и среди отстающих, поэтому учится она неплохо. Особенно одарена талантами бывает Дарья с отчеством Владимировна.

В любой школе Даша — лидер. Стремится быть в центре внимания, подчинять окружающих своим желаниям, а иногда и заставляет их на себя поработать. Такова она и в отношениях с мужчинами. Однако общественная работа — не ее стихия, она всегда пытается ускользнуть от поручений.

Семейное счастье Дарьи зависит только от нее самой, начиная с выбора мужа и кончая атмосферой, которая царит в ее семье: будет желание иметь крепкий очаг, спаянный дружбой родителей с детьми, — он таким и будет. Наплевать на все — за результат некому пенять, кроме себя самой.

Вспыльчивая, но быстро отходчивая, влюбчивая, фантазерка Дарья одновременно и практична, рациональна, даже способна на интриги. Эта женщина не засиживается долго на одном месте, путешествия — ее стихия.

**ЕКАТЕРИНА** для людей, знающих русскую историю, — «царское» имя. Кажется, даже в самом его звучании заключена какая-то величавость, помпезность, ум и властность.

Увы, характеры женщин с именем Екатерина часто ничего общего с этим представлением не имеют. Внешне они скромны, но, что называется, себе на уме, настойчивые, работающие, но отнюдь не хватающие звезд с неба — для этого им недостает уверенности в себе, да, кроме того, они тугодумки.

Кати — немножечко «самоедки». И, как все нерешительные люди, время от времени бросаются в крайности. Если уж Катя решится сменить скромный платок на шляпу, то уж, будьте уверены, все прохожие застынут от удивления. Правда, завтра она и сама забросит ее в самый дальний угол.

Некоторые Екатерины грубостью и дерзостью стараются замаскировать свою нерешительность. По этой же причине в компании могут выпить лишнее, много курят, строя из себя женщин, свободных от предрассудков.

Обычно неплохо устраиваются в жизни, правда, хозяйки они далеко не образцовые. Им также не всегда удается правильно воспитать своих детей.

**ЕЛЕНА** чаще всего похожа на своего отца. Во всяком случае, она наследует его характер. К нему имя Елены прибавляет эмоциональность и категоричность, причем последнее качество с годами заметно прогрессирует. Тому, кто долго не видел хорошо знакомую Лену, при встрече не миновать удивления: надо же с какой твердостью и убежденностью стала она судить обо всем! Но не обманывайтесь, это вовсе не означает, что Елена набралась жизненного опыта. Ее категоричность растет и крепнет вместе с ней, независимо от условий жизни.

Живут Лены довольно трудно, так как сильно подвержены сменам настроения, которое руководит ими не только в повседневной жизни, но и на работе. При этом, однако, они довольно целеустремленные люди, нередко одаренные различными талантами. Как правило, Елены — отличные работники, заботливые матери и жены.

Рубрику ведет психолог  
Борис ХИГИР





## Помогите нам встретиться

### УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ СЛУЖБЫ ЗНАКОМСТВ!

Мы очень ценим доверие, которое вы нам оказываете, откровенно рассказывая в письмах о себе и своей жизни. Это помогает консультантам службы знакомств точнее подбирать для вас партнеров по переписке. Но порой, к нашей большой досаде, письмо просто невозможно прочитать: написано оно неряшливо, неразборчиво. Что ни слово — загадка, «крюксворд», как говорил незабвенный Аркадий Райкин. И уж совсем плохо, если нечетко написаны адрес или фамилия. И откладывается ваше письмо в сторону, а вы ждете ответа, сердитесь...

А теперь — напоминание для новичков. Прежде чем обратиться в нашу СЗ, пожалуйста, перечислите 100 (сто) рублей по адресу: Москва, Сокольнический филиал Московского индустриального банка, расчетный счет № 1461223. Это правило не относится лишь к инвалидам I и II групп, а также к одиноким матерям (или отцам), которые воспитывают троих и более детей. Их мы обслуживаем бесплатно.

Квитанцию о перечислении денег вместе с вашим письмом посылайте в редакцию: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20. Журнал «Сельская новь». Служба знакомств.

Желаем удачи!

900. До сих пор читала полосу «Помогите нам встретиться» просто из любопытства. Но теперь решила и сама к вам обратиться. Мне 20 лет, рост 176 см. По характеру я домоседка, потому, наверное, нет у меня друга. А вообще-то я веселая, могу многое сделать полезного, если... будет цель в жизни. Я обыкновенной внешности, работаю после окончания техникума. Найти бы хорошего, непьющего парня! Очень надеюсь на вашу помощь. Лена (Кемеровская область).

901. Буду ждать писем только от тех, у кого серьезные намерения. Мне 35 лет, рост 158 см. Дочке 6 лет. Материально мы обеспечены, жильем тоже. Образование у меня среднетехническое. Надеюсь на переписку с порядочным, любящим сельский труд, согласным на переезд к нам человеком, лет до 45. И. А. (Челябинская область).

902. Живу в сельской местности. Мне 32 года, выгляжу моложе. Рост 178 см. Мечтаю найти подругу жизни лет до 26, симпатичную блондинку, ростом не выше 160, добрую и простую душой, желательно русскую, без детей. Люблю домашний уют, порядок, умею вести хозяйство. Работаю шофером. Не курю, спиртным не очень увлека-

юсь. Хотел бы сначала обменяться фотографиями. Виктор (Кировская область).

903. Раньше я уже обращалась к вам, вы присылали мне адреса, но хоть бы кто-нибудь откликнулся! Видно, не хотят знакомиться из-за ребенка. Я вдова 53 лет, сыну 15 лет. Живу на Украине, по национальности русская. Не знаю, как дальше будет жизнь... Работаю швеей, квартира у нас 3-комнатная. Старшая дочь замужняя, живет отдельно. Могла бы и переехать, если бы нашелся душевный и добрый мужчина, без вредных привычек, до 60 лет, ростом не ниже 170 см. Из мест лишения свободы или ранее судимых прошу мне не писать. Лариса Петровна (Полтавская область).

904. Буду рада, если откликнется человек лет 35 — 45, не ниже 170 см, работающий, добрый, который любит детей. У меня две дочки — 11 и 15 лет. Мне 35, рост 155. Говорят, я красивая. Запас нежности у меня большой. Я домоседка, люблю готовить, оптимистка. Пьяниц и гуляк мне не надо. И хотела бы видеть в письме фотографию. Ирина (Луганская область).

905. Пишет вам сестра доброго, трудолюбивого, но обиженного судьбой человека. Ему 33 года, рост —

150 см. У него понижен слух и ослаблено зрение. Работает он в лесном хозяйстве. Спиртным не злоупотребляет. Может, откликнется женщина примерно его возраста, тоже маленького роста, до 154 см, можно с детьми-дошкольниками. Будем ждать! Брата зовут Александр. (Волгоградская область).

906. После развода я все силы отдавала воспитанию сына, чтобы его не «упустить», так что мало думала о себе. Теперь он женился, мама собирается переезжать к моему старшему брату, так что я остаюсь совсем одна. А мне еще 54 года, все при мне, как говорится. Здорова, не избалована. Есть скромные сбережения, хотя они так быстро обесцениваются сегодня! В городе сейчас жить дороже — хочу обратно переехать в деревню. Я по рождению крестьянка. Нашелся бы мне друг и помощник, хозяин в доме, — тогда ничего не страшно. Валентина Яковлевна (Казахстан).

907. Подробно о себе рассказала бы тому, кто бы меня об этом попросил, — если это приятный мужчина не старше 43 лет, ростом выше 160 см, не полный, желательнее без детей. А сейчас только скажу: мне 38 лет, разведена. Старший сын — в армии, младшему 14 лет. Мой рост 158 см, стройная, привлекательная. Среднетехническое образование. Жильем обеспечена, но могла бы переехать. Хорошо бы получить фотографию. Людмила (Екатеринбургская область).

908. Десять лет прошло, как умерла моя жена. Дочка Наталья растет без матери — сами понимаете, каково это. Мне 36 лет, рост 170 см, образование среднее, военнослужащий. А. Г. (Иркутская область).

909. За мои 23 года я пережила много тяжелого. У меня растет сын — единственная моя радость. Ему 4 года, но у него большие ноги (последствия родовой травмы). Живем замкнуто, не с кем поделиться ни горем, ни радостью. Может, откликнется какой-нибудь пожилой добрый мужчина, которому я стала бы родной? Р. И. (г. Братск).

910. Я никогда раньше не переписывалась ни с одним мужчиной, а сейчас все же

решила попробовать. Мне 30 лет, рост 160 см. Спокойная, мягкая, уступчивая (хотя при теперешней жизни и не хочешь, а срываешься). Мне бы познакомиться с мужчиной лет 29—39, понимающим, душевным. Можно с детьми. Не люблю жадных, злых, пьющих. С. В. (Кемеровская область).

911. Я вам пишу о своем сыне Юрии. Он тракторист, ему 28 лет. Парень он очень хороший. Но беда вот в чем: он родился с заячьей губой и расщелиной мягкого и твердого неба. Было две операции... И еще у него на левой руке нет двух пальцев. Но это не мешает ему быть хорошим работником. Он увлекается радиodelом, чинит магнитофоны, телевизоры, его уважают. Материально мы обеспечены — свой дом, большое хозяйство. Очень будем ждать какого-нибудь отклика от девушки или женщины, можно с ребенком. (Челябинская область).

912. Уже, наверное, сто писем вам написала, но ни одного пока не отправила... Страшно — вдруг снова разочарование? Но и одиночество замучило. Мне 40 лет. Сын уже взрослый. Ценю в мужчине честность, трудолюбие, постоянство. Если у него есть дети, — это неплохо, жизнь будет полнее. Хотелось бы не ниже меня ростом (166 см), лет до 50. Надежда (Краснодарский край).

913. Все говорят, что я симпатичная. Мне 22 года, рост 174 см. Скромная, трудолюбивая. Но у меня больные ноги — инвалидность II группы. Может быть, все же какой-нибудь вдовец с дочкой лет до 5 мне напишет и вышлет фотографию? Татьяна (Калужская область).

914. Сама я живу в селе и друга, мужа хотела бы найти из сельских, лет 40—50. Мне 39 лет, рост 164 см. Работаю бухгалтером. У меня трое детей. Старшая дочь замужем, средней 7 лет, младшему 4 года. С мужем прожили 16 лет, теперь он на молодой женился. Тамара (Херсонская область).

915. Не теряю надежды найти спутника жизни из села от 30 до 40 лет, без вредных привычек. Мне 29 лет, сыну 9. У нас однокомнатная квартира с удобствами. Полина (Ленинградская область).



# Говорят звёзды

В мае общее положение по сравнению с апрелем несколько ухудшается. В этом месяце мы будем наблюдать активизацию разногласий, ссор, споров и амбициозных притязаний лидеров различных группировок. Повысится раздражительность каждой личности в отдельности, но главное — возбудимость толпы.

Такому повороту событий в немалой степени будет способствовать солнечное затмение 21 мая, у нас хотя и невидимое, но тем не менее сильно влияющее на психику.

Ко всему прочему, в мае наблюдается полнолуние в Скорпионе — так называемая «бешеная Луна», вызывающая на поверхность глубинные низменные страсти. Напряжение ожидается 1—10 и 27—31-го мая.

Овны смогут неплохо заработать. У них хороший жизненный тонус, высокая работоспособность. Они внимательны к близким и охотно включаются в деловое партнерство. Повышенная раздражительность вероятна 5—12-го, но в то же время именно 7—11-го — один из самых результативных для Овна периодов. С 16-го Овны должны быть особенно внимательны — для них начинается недельный период неконтролируемых действий. Алкогольные напитки 16—26-го решительно противопоказаны.

Тельцы заметно укрепят свой авторитет и добьются успеха в делах. С капиталовложениями, однако, им следует быть осторожными: вероятность ошибочных решений наиболее велика 20—31-го. В семейных отношениях не следует полагаться на принцип силы; можно получить не менее сильный отпор. Ближе к 20-му следует поберечь горло. Неприятные периоды — 6—10-го и 27—30-го.

Близнецы прореагируют на приближение затмения капризностью и требовательностью. С 20-го для них повышается опасность несчастного случая в пути или при работе. Им повезет в дружбе и в общении с ближайшим окружением. Предстоят значительные расходы на развлечения. Вероятность неверной оценки ситуации и принятия ошибочного решения наиболее высока 5—10-го и 15—22-го.

Рак тоже остро чувствует приближение затмения на эмоциональном уровне. Ошибочное поведение наиболее вероятно с 15-го по 25-е.

В первую очередь это почувствуют на себе его друзья. На работе в эти дни Раку лучше не показываться на глаза начальству. Его ожидают хорошие заработки, однако и расходы предстоят немалые, скорее всего, 5—10-го. Труднее других придется учащимся Ракам: им нелегко будет сосредоточиться. Наиболее удачная полоса — 7—11-го.

Лев — в расцвете всех своих сил. Коллектив, в котором он работает, ценит и уважает его. Однако на рабочем месте 16—26-го необходима особая осторожность: есть опасность аварии. В период затмения у Льва притупится деловая хватка, поэтому ему нужно будет почаще прислушиваться к советам коллег. Наибольшая вероятность ошибки в действиях — 9—12-го и 15—22-го. В финансовом отношении этот месяц также благоприятен для Льва.

Дева прореагирует на затмение ухудшением здоровья и снижением производительности труда. Для учащихся особенно неблагоприятен период 16—26-го. На работе нужно быть особенно внимательными с 20-го до конца месяца. Раздражительность повышена 5—10-го. Заработки достанутся нелегко. Актуальная задача для Девы в мае — соблюдение режима питания и употребление только свежих продуктов.

Весы испытывают трудности в поддержании гармонии с окружающим миром. В преддверии затмения у них иссякнут терпение и способность входить в положение других. Начиная с 15-го, лучше не предпринимать ничего важного ни в деловой, ни в личной жизни. В семье все будет благополучно, если удастся снять напряжение 1—10-го и 27—30-го. Особую заботу следует проявить к пожилым членам семьи.

Скорпион прочувствует затмение на семейных отношениях, а в деловой сфере — на взаимоотношениях с партнерами. Ему нужно сдерживать импульсивность, порывистость, стремление рубить узлы, а не распутывать их. Эта страстность будет проявляться волнами: 5—10-го, 16—22-го и 28—31-го. В эти дни лучше не попадать под горячую руку Скорпиона. В дни затмения 21—23-го возможно ухудшение самочувствия, поэтому необходимо снизить физические и умственные нагрузки.

Стрелец в деловом отношении испытывает трудности. Вероятны конфликты на работе 1—5-го и 16—25-го. Однако 7—11-го ему повезет в важном деле. Учащихся Стрельцов ожидают затруднения при сдаче экзаменов. Дети потребуют внимания и мягкого обращения: они реагируют на затмение острее взрослых. Свое финансовое положение Стрелец сможет поправить через протекцию влиятельных друзей. В любви 1—5-го его ожидает разочарование, а 9—12-го — болезненное ущемление самолюбия.

Козерог должен был бы испытать взлет творческого вдохновения, но затмение повысит у него психическое напряжение и может вызвать различные недомогания. Поэтому с начала месяца необходимо снизить умственную нагрузку. С официальными инстанциями лучше не иметь дела, во всяком случае, 16—26-го. На рабочем месте требуется повышенная осторожность: возможны несчастные случаи. Заработки оставляют желать лучшего.

Водолей встретит со стороны детей резкий отпор своим воспитательным приемам. Чтобы не накалять домашнюю обстановку, все воспитательные мероприятия лучше провести до 10-го, а 16—26-го проявить к детям максимум сочувствия. Повышена опасность дорожно-транспортных происшествий — вне зависимости от того, сидит ли Водолей за рулем или является пассажиром. После 15-го желательно свести поездки к минимуму. Заработки могут повыситься только у людей, связанных со школьным или высшим образованием.

Рыбы в деловых отношениях могут допустить множество ошибок и просчетов. В период затмения вероятно ухудшение самочувствия пожилого члена семьи. С 16-го по 26-е лучше отложить все ремонтные работы по дому и необязательные поездки — велика опасность травматизма. 22—31-го возможны наплывы пессимистического настроения, хотя существенных оснований для него нет: финансовое положение в этом месяце довольно крепкое.

Феликс ВЕЛИЧКО,  
астролог



# Убийство с гарантией

Майкл ХОЛЛИДЕЙ

## Глава XVII

Бутылка, за которой Джек приходил сюда всего пятнадцать минут назад, стояла на комоде. Марлоу вдруг почувствовал непреодолимое желание глотнуть виски. Он хотел было взять бутылку, но полицейский в коричневом костюме удержал его. Марлоу вырвал руку.

— В чем дело? Я всего-навсего хочу выпить глоток виски.

— Вполне естественное желание, сэр, но я попрошу вас пока ни до чего не дотрагиваться в этой комнате. На любом предмете могут оказаться отпечатки пальцев. — Он усмехнулся. — Возможно, кто-то пил виски без вашего ведома. Но я понимаю, что вам необходимо подкрепиться. Должно быть, вид этой несчастной девушки вас здорово потряс.

Полицейский говорил как бы между прочим, но не отводил взгляда от Марлоу, и выражение его глаз противоречило легкомысленному тону.

— Это было... отвратительно, — пробормотал Джек.

— Понимаю, — кивнул полицейский. — Кстати, мистер Марлоу, я забыл представиться: старший инспектор Коул из отдела уголовных расследований Хейгейта. Буду весьма благодарен вам за любую помощь, сэр.

— Все мои вещи — здесь, — заявил Марлоу, чувствуя, что подчеркнутая вежливость полицейского начинает изрядно его раздражать. — Зубная щетка, пижама, бритва...

— Мне очень жаль, мистер Марлоу, — сказал Коул, — но мы вынуждены прочесать всю комнату. Тут может пригодиться любая мелочь. Однако все необходимое мы вам раздобудем.

Инспектор отвернулся и увидел, что доктор Томпсон отошел от тела несчастной Бетти.

— Уже можете что-нибудь сказать, док?

В другое время такое фамильярное обращение с почтенным доктором Томпсоном немало позабавило бы Марлоу, но сейчас ему было явно не до смеха.

Все присутствующие, кроме полицейского, наносившего порошок на стекло старенького трельяжа, наострили уши, прислушиваясь к ответу врача.

— Мне еще придется делать вскрытие, — проворчал Томпсон, — но, по-моему, смерть наступила от удушья.

«Это и козе ясно», — подумал Марлоу.

— Она отбивалась? — спросил Коул.

— Да.

— Что ж, спасибо, доктор. Мы отдадим ее вам, как только закончим.

На пороге появился полицейский в форме.

— В чем дело, Смит? — спросил инспектор.

— Внизу ждет Пинджелли, сэр.

На усталом лице Коула мелькнула кривая усмешка.

— У этого типа нюх, как у бродячей собаки... Скажите, что я спущусь к нему через полчаса. Что-нибудь еще?

— Два других жильца — в кухне, вместе с миссис Бродерик и молодой американской леди.

— Хорошо.

Коул снова повернулся к Марлоу.

— Есть тут где-нибудь комната, где мы могли бы спокойно побеседовать минут десять? — по-прежнему невозмутимо осведомился он.

— Да, гостиная на первом этаже.

— Отлично.

И Коул вышел из комнаты, где все еще деловито сновали, время от времени перебрасываясь отдельными замечаниями, его люди.

Внизу ждала «скорая помощь», а рядом стояли два санитары и маленький, курносый, востроглазый человечек — Джозиа Пинджелли. В свои почти шестьдесят лет лучший репортер «Хейгейт Кроникл» еще не утратил юношеской живости. Он писал обо всех местных происшествиях и событиях, будь то матч по бильярду или убийство.

Спустившись вместе с Марлоу на первый этаж, Коул дружески помахал ему рукой. Пинджелли ответил на приветствие, но при этом смотрел, не отрываясь, на Джека.

В гостиной было темно. Марлоу включил свет.

— А теперь перейдем к фактам, — отрывисто бросил инспектор, видимо, желая показать, что настало время поговорить серьезно. — Эту девушку убили в вашей комнате, что, разумеется, весьма прискорбно для вас. Миссис Бродерик, очевидно, полагает, что между вами и ее дочерью что-то было. Я пока не составил никакого мнения. Мне нужны доказательства. Могу вам сразу сказать, что девушку убили не более часа назад. Вы в состоянии подробно рассказать, чем занимались сегодня вечером?

— Примерно с семи до восьми часов я был дома, потом ушел гулять и вернулся без четверти девять.

— А дальше?

— Я поехал в Стэннинг и добрался туда без десяти десять.

— Вы можете это доказать?

— Да.

— Кто-нибудь мог бы подтвердить ваши слова?

— Мисс Уайльд.

— А больше никто?

— Почему же? Там меня видели несколько человек, в том числе двое полицейских.

— В котором часу вы уехали из Стэннинга?

— Около половины одиннадцатого.

— А когда вернулись сюда?

— Полчаса назад.

— Сколько времени вы пробыли в комнате один?

Вопрос инспектора открывал довольно-таки пугающие перспективы. И Марлоу, и Коул прекрасно понимали, что у Джека хватило бы времени задушить Бетти.

Но и Джеффрис вполне мог бы это сделать. Хотя дверь комнаты была заперта на ключ...

— Кажется, я провел там минут десять.

— Один?



— На лестничной клетке находился мистер Джеффрис.  
— Он сообщил, что услышал шум в вашей комнате, и, зная, как тревожится миссис Бродерик, пошел спросить, не нужна ли его помощь. А вы стояли в комнате у постели.  
— Вероятно, так оно и было,— проговорил Марлоу.

— Вероятно?  
— Я увидел Джеффриса, только когда обернулся, собираясь идти звонить в полицию.

— Понятно...— вздохнул Коул.  
«Получается, я мог ее убить,— подумал Марлоу.— А после того как Джеффрис увидел тело, мне в любом случае оставалось лишь вызвать полицию». Похоже, Джеффрис в этой истории играет роль злого гения.

Все неотвратимо шло к развязке, как будто по тщательно-му, с неумолимой логикой обдуманному плану.

— И вы столько времени ехали сюда из Стэннинга?  
— Мы с мисс Уайльд довольно долго разговаривали на обочине дороги,— объяснил Марлоу.

— Она все время была с вами?  
— Мы договорились встретиться в Стэннинге, и я поехал туда за ней.

Коул бросил на Джека задумчивый взгляд и долго молчал.  
— А почему вы поехали за ней? — неожиданно спросил инспектор.

— Мисс Уайльд упустила последний автобус...  
Джек осекся, как будто получил удар под дых. Вопрос полицейского вдруг обрел дьявольский смысл. «А почему вы поехали за ней?»

Да потому что Леонида об этом попросила. И он, как послушный пес, бросился выполнять приказ. А тем временем Бетти убили в его комнате!

Таким образом, быть может, сознательно, а возможно, и не ведая, что творит, Леонида помогла увести Марлоу подальше от дома, пока в его комнате совершалось преступление...

## Глава XVIII

Неужели он не ошибся, и на утомленном лице Коула в самом деле мелькнуло что-то вроде симпатии? А может, он так привык к человеческой мерзости, что научился цинично притворяться? Инспектор не стал повторять вопроса и лишь терпеливо ждал, не сводя глаз с Марлоу. А Джек размышлял с таким спокойствием, что сам себе диву давался.

Понимала Леонида, что делает или нет? Знала ли она, что Бетти убьют?

На мгновение Джека охватила паника, но он быстро взял себя в руки. Надо рассказать Коулу про Бартоломео и все подробно объяснить. Леонида ведь согласилась идти в полицию. Так чего ж колебаться?

В дверь постучали.

Коул нахмурил брови и повернул голову к тяжелым створкам, начищенным до такого блеска, что хрустальная люстра отражалась в них, как в зеркале.

— Ну, что там еще?

— С вами хочет поговорить мисс Уайльд, сэр.

— Пусть минутку подождет...

Нас ни за что не оставят в покое,— сказал он Марлоу.—

Мне следовало приказать, чтобы нам не мешали... Поверьте жизненному опыту старика, мистер Марлоу, не надо разыгрывать Дон Кихота. Вам это может очень дорого обойтись. Здесь только один человек знает, совершили вы это преступление или нет, и этот человек — вы сами. Мы же обязаны искать доказательства — работа трудная и неблагодарная, поскольку все считают чуть ли не героизмом скрывать от нас прав-

ду. Какая глупость! Единственное, что могло бы оправдать ваше молчание — сознание собственной виновности. Человеку не поставишь в вину, что он лжет ради самозащиты. Но лгать, выгораживая кого-то другого, по-моему, было бы серьезной ошибкой и, скорее всего, лишь еще больше осложнило положение... Итак, мисс Уайльд позвонила и попросила приехать за ней в Стэннинг?

— Да, признался Марлоу.

И ему тут же показалось, что он предал Леониду. Ни логика, ни здравый смысл над угрызениями совести невластны.

Часы пробили два. Инспектор открыл дверь и пропустил американку в комнату. Марлоу вдруг подумал, что она пришла наблюдать за ним, опасаясь оставить его наедине с полицейским. Но почему? Может быть, боится, что Джек выложит инспектору всю историю?

— Добрый вечер, мисс,— самым светским трюном поздоровался Коул, будто сейчас было шесть вечера, а не два часа ночи.— Вы хотели со мной поговорить?

— Да, и я вынуждена на этом настаивать, инспектор. Высокая, стройная, она держалась очень прямо и, несмотря на только что перенесенный шок, казалась воплощением жизненной энергии.

— Я не знаю, что вам сказал мистер Марлоу, но хочу, чтобы вы знали: это я попросила его приехать за мной в Стэннинг.

— Благодарю вас, мисс,— любезно поклонился Коул.— Сейчас мне надо покончить с двумя-тремя срочными делами, а потом я вернусь и задам вам несколько вопросов...

— Я хочу дать показания и прошу выслушать меня немедленно,— перебила его Леонида.— Если у вас нет времени, позовите кого-нибудь из своих подчиненных. То, что я должна вам сказать, не терпит ни малейших отлагательств.

Марлоу испытывал и радость, и облегчение. Значит, Леонида решила все рассказать полиции!

— Что ж, в таком случае я вас слушаю,— вздохнул инспектор.

Она рассказала ему то же самое, что и Марлоу, но не входя в детали. Джек не отрываясь смотрел на Коула. Поведение инспектора его удивляло. Почему тот слушает с таким скучающим видом, будто ему второй раз повторяют одно и то же?

Когда Леонида, наконец, умолкла, Коул с трудом подавил зевоту.

— Спасибо за ясность изложения, мисс Уайльд. Я попрошу вас повторить все это нашей стенографистке и подписать показания. Но это вполне подождет до утра... Как себя чувствует миссис Бродерик?

ИЛЛЮСТРАЦИЯ АЛЕКСАНДРА ГРОШЕВА





— За ней ухаживает миссис Симпсон. Она обещала про-  
бить тут, сколько понадобится.

— Кат всегда с удовольствием помогает ближним,—  
рассказал Марлоу.

— Тогда на вашем месте я бы пошел немного передохнуть.  
Но только не засыпайте — вы можете мне еще пона-  
добиться.

И, пробормотав какие-то извинения, инспектор напра-  
вился к двери. Марлоу и Леонида услышали, как он ска-  
зал кому-то из подчиненных: «Отправьте тело в морг,  
и пусть кто-нибудь из вас последит, чтобы миссис Бродерик  
не видела, как ее дочь переносят в машину. Не надо  
доставлять ей лишние переживания. Вы, Тейлор, выясните у  
доктора, когда мы получим результаты вскрытия. А вам,  
Джош, я могу уделить всего пять минут...»

Хотя Марлоу и слышал слова полицейского, но они не  
произвели на него никакого впечатления. Леонида снова  
была здесь, рядом с ним, и смотрела на него с лю-  
бовью.

С любовью? Но так ли это?

Девушка настаивала, чтобы Коул ее выслушал, и добро-  
вольно дала показания, снимающие с Джека вину. Так  
почему же Марлоу все еще сомневается в ее искрен-  
ности?

— Джек,— мягко проговорила она,— я не упрекаю  
вас за то, что вы не вполне доверяете мне. Но я очень  
хотела бы убедить вас, что знаю об этом кошмаре не больше  
вашего. И все же кое-что никак не дает мне покоя...

— Что именно? — спросил Марлоу.

— Возможно, Барт не без умысла продержал меня в  
Стэннингс до ухода последнего автобуса, догадываясь, что  
я вам позвоню. Действительно ли он хотел выманить вас  
из дома? В таком случае, Барт воспользовался мною, чтобы  
расставить вам ловушку. Только я никак не могу понять,  
зачем ему это понадобилось.

Девушка говорила с неподдельной искренностью, но  
Марлоу никак не мог избавиться от глодавших его подо-  
зрений. Уж слишком Леонида торопилась обелить себя.

— Я тоже этого не понимаю,— сухо заметил он.  
Всего час назад любовь к Леониде заслоняла все  
остальное, теперь же он невольно думал о том, что почти  
не знает ее, и вспоминал, как лихо она врала сержан-  
ту Клени. Так можно ли верить, что сейчас Леонида  
говорит правду? Будущее уже отнюдь не казалось столь  
лучезарным. А что, если ему предстоит провести долгие дни и  
ночи в тюрьме?

— Джек, не смотрите на меня, как на сообщницу  
Барта! — внезапно крикнула девушка.

— Я так устал, что окончательно запутался,— прогово-  
рил Марлоу.— Давайте лучше последуем совету Коула  
и отдохнем.

Они вышли из комнаты. В доме царила почти торжествен-  
ная тишина. На верхней площадке лестницы стоял поли-  
цейский. Марлоу не мог идти к себе в комнату, но ему  
мучительно хотелось выпить, принять душ и хоть ненадолго  
прилечь.

Дверь в столовую была приоткрыта, и там горел свет.  
Джек пошел туда, а Леонида свернула в сторону кухни.  
Джеффрис, облаченный в толстый грубошерстный халат,  
сидя в кресле, разговаривал с четвертым жильцом пансиона —  
представителем фирмы дамской одежды. И Марлоу вдруг  
пришло в голову, что, должно быть, это от него миссис  
Бродерик получила столь исчерпывающую информацию о по-  
купках Леониды, когда девушка приехала в Хейгейт.

При виде Джека мужчины замолчали. И по выражению  
их лиц Марлоу понял, что соседи уже вынесли ему приговор.  
Они считают Марлоу убийцей.

## Глава XIX

Джеффрис и Дэвидсон встали. На столике между ними  
стояли бутылка виски, два бокала и сифон. Мужчинам  
было явно не по себе.

— Я вижу, вас тоже подняли с постелей? — прогово-  
рил Марлоу просто для того, чтобы нарушить неловкое  
молчание.

— Скверная история, очень скверная,— пробормотал  
Джеффрис таким тоном, будто речь шла о сломанной

ноге.— Меня допрашивали добрых полчаса, но в конце кон-  
цов Коул, кажется, поверил, что я его не обманываю...  
А вот вы угодили в жуткий переплет, Марлоу... Э-э-э... хотите  
выпить?

— С удовольствием!

— Так наливайте себе сами, по вкусу,— поспешил доба-  
вить банкир, и Джек почувствовал, что оба соседа радуют-  
ся, что им удалось разбить лед.— Мы как раз обсуждали  
всю эту историю. Вот уж никогда бы и в голову не пришло,  
что нечто подобное может случиться с Бетти! Но она уж слиш-  
ком неожиданно повзрослела. Сегодня вечером за ужином  
я как раз думал, что матери следовало бы купить ей  
новое платье, а то старое вот-вот лопнет.

Марлоу нетвердой рукой налил себе виски. В тоне  
Джеффриса было что-то неприятное.

— Я всегда думал, что Бродди слишком строга с доч-  
кой,— сказал Дэвидсон.— Те времена, когда детей можно  
было превращать в бесплатную прислугу, давно прошли.  
Девочка заслуживала и приличных платьев и большей свободы.  
Ведь ей позволялось только два раза в неделю гулять по ве-  
черам! И вот что бывает, когда мать держит дочь в  
черном теле. Интересно, что за мерзавец это сделал?

— Наверняка кто-то из местных,— буркнул Джеффрис.  
Виски согрело Джека, придало ему сил.

— А я думал, вы считаете убийцей меня,— признался он.

— Что ж,— проворчал Джеффрис.— На первый взгляд  
вас и вправду можно было заподозрить, но, как я уже  
объяснил Коулу, я достаточно хорошо вас знаю и не могу  
в это поверить.

— Верно,— с живостью поддержал его Дэвидсон.—  
Не болтайте глупостей, Марлоу!

— Кроме того, надо быть буйным сумасшедшим, чтобы  
прикончить женщину в своей собственной комнате! — про-  
должал Джеффрис.— Нет, то, что тело нашли у вас на  
кровати, бросает тень, скорее, на Дэвидсона или на меня.  
Марлоу допил бокал.

— Даже не знаю, от чего мне больше полегчало —  
от виски или от ваших слов,— сказал он.

— Выпьете еще? — предложил Джеффрис.

— С радостью. Полиция реквизирует мою бутылку на  
случай, если там окажутся отпечатки пальцев.

— Станный тип этот Коул. Можно подумать, он пере-  
бывается с хлеба на воду, а между тем жалованье у  
старших инспекторов наверняка вполне приличное.

— Да, платят ему совсем неплохо, зато жена настоящая  
мотовка,— заметил Дэвидсон.— Сколько же денег она тратит  
на туалеты — уму непостижимо! Впрочем, миссис Коул —  
очень красивая женщина... А у нашего инспектора — пре-  
красная репутация. Любопытно, позовет ли он на помощь  
Скотленд-Ярд? Меня бы это ничуть не удивило...

— Только в том случае, если дело покажется ему  
слишком запутанным,— проворчал Джеффрис.— Сами пони-  
маете, тут вопрос престижа... Ну что ж, пойду-ка я спать...  
Завтра мне надо быть в банке ровно в девять. Спокойной  
ночи.

— И я, пожалуй, последую вашему примеру,— заявил  
Дэвидсон и положил руку на плечо Марлоу.— Не переживайте  
и не волнуйтесь, старина. Полицейские не такие уж идиоты,  
чтобы счесть вас убийцей. Доброй ночи.

И, как будто стыдясь такого порыва великодушия, он  
быстро пошел к двери.

— Можете, если хотите, доконать бутылку,— с порога  
крикнул Джеффрис.

На глазах у Марлоу выступили слезы. Обычно он пил  
мало и все никак не мог справиться со вторым бокалом.  
Но на душе и так сильно полегчало.

Джек закурил, и скоро его мысли снова вернулись к  
Леониде. Теперь он сердился на себя за жестокость.  
И что на него нашло? Разве девушка не сделала все возможное,  
чтобы оправдать его? Будь она виновна, уж постаралась бы  
воспользоваться ситуацией и остаться чистой. Нет, холод-  
ность Марлоу объясняется лишь усталостью и нервным  
напряжением... Джек посмотрел на часы: половина третьего.  
Леонида, вероятно, у себя в комнате, но, конечно же,  
не спит. Может, сходить к ней?

Марлоу допил бокал и затушил сигарету, а потом  
торопливо зашагал к лестнице. На верхней площадке по-преж-  
нему дежурил полицейский. Джек увидел, что дверь в его



комнату широко распахнута и там все еще возятся трое мужчин. Зато кровать опустела.

У двери Леониды тоже стоял полисмен.

— Вы не знаете, мисс Уайльд еще не спит? — спросил Марлоу.

— Нет, сэр, она разговаривает с инспектором. Но он строго-настрого приказал их не беспокоить.

— А-а-а,— разочарованно протянул молодой человек.— Как вы думаете, ваш шеф надолго ее задержит?

— Даже не представляю, сэр.

— Ладно, спасибо.

Оставалось только спуститься вниз и ждать. У лестницы он столкнулся с доктором Томпсоном.

— Как себя чувствует миссис Бродерик? — неуверенно спросил Джек.

— Я сделал ей укол и надеюсь, что бедняга скоро уснет. Но что будет завтра — даже не представляю. Бродди обожала свою девочку.

Врач выглядел вконец измученным.

— Спокойной ночи, доктор.

Марлоу вернулся в столовую и подтащил кресло к приоткрытой двери. Так он сможет наблюдать за лестницей и увидит, когда Коул спустится вниз и оставит, наконец, в покое Леониду. Молодой человек опять горько пожалел, что обошелся с ней так сурово.

В доме стояла глубокая тишина. Только большие часы в гостиной мелодично прозвонили три раза. Глаза слипались сами собой. До сих пор он не отдавал себе отчета, до какой степени измотан морально и физически. Но Джек ни за что не хотел поддаваться сну, пока не увидит Леониду. Он снова закурил, непослушные пальцы с трудом держали сигарету. «Может, все-таки подремать несколько минут... всего несколько минут?.. И Марлоу крепко уснул.

Он все еще спал, когда в комнату вошла женщина, одернула шторы и распахнула жалюзи. И только глухой стук ставен разбудил молодого человека. Он с трудом открыл глаза — на улице ярко сияло солнце. Джек встал. Все тело затекло, ноги не желали гнуться, но молодой человек все же повернул голову, чтобы узнать, кто его разбудил.

Это была здоровенная тетка в линялом голубом халате и сером платке, нахлобученном по самые брови. Миссис Фишерстон ежедневно приходила помогать по хозяйству миссис Бродерик. Прежде к завтраку всегда накрывала Бетти...

— Самое время вам просыпаться,— хрипло буркнула женщина,— а то сейчас все другие начнут спускаться. И потирайтесь, коли хотите получить завтрак, мне все же надо кормить троих, а стало быть, нечего по-пустому терять время.

— Нас четверо,— заметил Джек,— разве что мисс Уайльд не спустится завтракать.

— Это вы об американке? Можете не сомневаться, уж она-то точно не придет — ее увезли в управление. Ну, так вам два яйца или одно?

## Глава XX

Кроме Коула только два человека могли что-то сообщить Марлоу о Леониде. Прежде всего он решил повидаться с Клеми. В половине десятого, проглотив кое-как скудный завтрак, он сел в красную «Эм. Джи». На улице Джек увидел троих полицейских, а чуть поодаль — небольшую толпу, примерно сотню зевак. У многих он заметил фотоаппараты, а несколько человек побежали к машине.

— Проходите, проходите! — кричал полицейский, но на него никто не обращал внимания.

Часть толпы последовала за дерзкими журналистами, и на Марлоу, запертого в крохотной спортивной машинке, со всех сторон посыпались вопросы. Трещали камеры, вспышки фотоаппаратов слепили глаза.

Неожиданно что-то красное ударило в ветровое стекло и расплозлось жирной лужей. Помидор. Второй разбился о капот, третий задел плечо какого-то журналиста. Тот, ругаясь, отскочил. Кто-то заулюлюкал.

Голоса репортеров потонули во враждебных криках толпы. У стен, на крылечках и даже на деревьях Марлоу видел людей с гневными лицами. Постепенно отдельные выкрики перешли в единый вопль и вся толпа начала скандировать одно слово, и оно страшной волной накатило на Марлоу:

— У-бий-ца, у-бий-ца, у-бий-ца!

В основном кричали подростки. Теперь Джек их ясно видел. Друзья Бетти Бродерик, ребята примерно ее возраста. Кое-кто из взрослых пытался утихомирить молодежь, полицейские свистели, но тщетно. Фоторепортеры отвернулись от Марлоу и начали снимать толпу. Ближайшие к машине люди умолкли. Джека знобило и мутило от омерзения, но страха не было.

Его машина не могла продвинуться ни вперед, ни назад. Так прошло минут пять, но ему они показались вечностью. Молодежь продолжала скандировать, правда, уже как-то вяло, механически. Многим представление, очевидно, нравилось, и они смеялись.

Неожиданно воздух прорезал громкий свист, и на улицу высыпало не менее дюжины полицейских. Ребята начали разбегаться. Почувствовав, что напряжение разрядилось, те, кого толпа прижала к самой машине, с явным облегчением отступили. Какой-то высокий фоторепортер нагнулся к Марлоу.

— Дешево отделались, приятель. Желаю вам удачи.

— Спасибо,— сказал Джек.

Он даже не заметил, что мотор заглох, а зажигание накалилось докрасна. Путь все еще загораживало довольно много народу, но четверо полицейских энергично освобождали дорогу. Марлоу вдруг увидел Клеми.

— Все в порядке, Джек?

— Да, спасибо. Вы не знаете...

— Не задавайте мне вопросов, мой мальчик. Я нес вам билеты на бал и узнал обо всем только здесь. У меня сегодня выходной. Вы нормально себя чувствуете?

— Гаже — некуда...

— Ба, не обращайтесь внимания!

Марлоу тихо тронулся с места. На красивой, окаймленной густыми деревьями улице оставалось еще довольно много любопытных, но никто уже не выкрикивал оскорблений. Однако, когда он проезжал мимо того места, где накануне столкнулся с друзьями Бетти, небольшая группа стилиг опять завопила: «Убийца! Убийца!», и прохожие стали оборачиваться, разглядывая Марлоу.

Хозяин гаража встретил его с прежней сердечной улыбкой, хотя чувствовалось, что парень немного смущен.

— Привет, Джек! Насколько я слышал, у вас неприятности!

— Похоже на то. Можно мне еще попользоваться машиной?

— Ну конечно.

Он протянул Марлоу измазанную машинным маслом руку.

— На меня вы можете всегда рассчитывать, Джек.

— Спасибо, старина...

Джек поехал к дому Пинджелли. Он уже бывал там пару раз и знал, что журналист имеет обыкновение писать дома. Это было небольшое бунгало с видом на реку. Крыльцо подметала пожилая женщина. Она узнала Марлоу, как только он вышел из машины, и поспешила навстречу.

— Если вы хотите видеть моего мужа, я бы попросила вас зайти через пару часов. Джош вернулся на рассвете, а ведь он, знаете ли, уже далеко не мальчик. Пусть хоть немного выспится.

— Я вас понимаю,— кивнул Марлоу.

Должно быть, на лице Джека отразилось разочарование, потому что миссис Пинджелли посмотрела на него сочувственно.

— Вы ведь мистер Марлоу, не так ли? — спросила она.

— Да.

— Джош сказал, что собирается с вами повидаться, так что, как проснетесь, наверняка позвонит вам. Это вас устроит?

— Куда ж деваться,— принужденно улыбнулся Марлоу.— Он не говорил вам о мисс Уайльд?

— Очень немного. Вы уже, конечно, знаете, что ее обвиняют в убийстве того лондонского ювелира, как, бишь, его... ах, да, Джиллик.

Марлоу показалось, что его изо всех сил треснули по голове.

## Глава XXI

Проезжая мимо полицейского управления, Джек с тревогой поглядывал на окна. Может быть, Леонида сейчас там, в одной из камер? Или ее уже переправили в Лондон? Постовой дружелюбно кивнул Марлоу. Две девушки, выходящие из



кирпичного здания, где снимал помещение для своей конторы Эйнсворт, при виде Джека дружно оступились и чуть не полетели с крыльца. Итак, хотя еще не было и десяти часов, весь город знал, что произошло в доме миссис Бродерик. Тем не менее пухленькую энергичную секретаршу Она предложила Джеку сесть, а сама отправилась в кабинет шефа докладывать. Это не заняло много времени.

— Мистер Эйнсворт ждет вас, мистер Марлоу, — объявила девушка.

Эйнсворт стоял у окна, заложив руки за спину, отчего его внушительное брюшко выпирало больше обычного. На лице адвоката застыло строгое, официальное выражение.

— А, дорогой друг, входите же! — Секретарша закрыла за Марлоу дверь. — Я и передать не могу, до какой степени огорчен тем, что с вами произошло! Очень хотел бы вам помочь, но... — Эйнсворт вытянул руки ладонями вниз, изображая благословение. — ...Но, к несчастью, я поверенный в делах миссис Бродерик, вам это, несомненно, известно. Вчера вечером она рассказывала мне о своих тревогах насчет Бетти. Так что с моей стороны было бы крайне неловко создавать впечатление, будто я играю сразу на двух досках, если так позволительно выразиться...

— Услуги адвоката потребуются мне не раньше, чем полиция предъявит обвинение, — холодно отрезал Марлоу, с превеликим трудом удерживая вертевшуюся на языке грубость. Уж очень его раздражал этот самодовольный болван. — Но я пришел спросить...

— ...меняет ли это что-нибудь в отношении Брайт-Ли? Так вот, — Эйнсворт отошел от окна, — не скрою, что я как раз жду от него известий. Впрочем, зная Брайт-Ли, я не думаю, чтобы даже такое печальное событие нарушило его планы. В конце концов...

Эйнсворт умолк, услышав дребезжание селектора.

— Я же просил меня не беспокоить! — рассердился он.

— Прошу прощения, сэр, — ответила секретарша, но только что звонил мистер Вентри. Он обещал связаться с вами чуть позже.

— Ладно. — Он нажал кнопку. — Как я уже говорил, Марлоу, дела есть дела. Мистер Вентри, как и предполагалось, придет в вашу контору. И я надеюсь, что вы не собираетесь ни уклоняться от сотрудничества, ни откладывать это на потом...

— Я пришел спросить, не знаете ли вы чего-нибудь о судьбе мисс Уайльд. Где она, в Лондоне или все еще здесь? В последнем случае я бы очень хотел добиться свидания.

— Что? — Эйнсворт удивленно вытаращил глаза. — Мисс Уайльд? Ах да, конечно... Насколько я понял, ее еще ночью под конвоем отправили в Лондон. — Он немного помолчал, скрестив руки на столе. — Однако я не думаю, что у вас есть основания беспокоиться. Не сомневаюсь, что канадский Верховный суд предоставит мисс Уайльд хорошего адвоката. И вообще, Марлоу, дорогой мой друг, искренне советую вам подумать о себе, а не о других. Слышите? Ваши собственные дела вполне того заслуживают.

— Да, — кивнул Марлоу. — Как, по-вашему, мне позволят увидеться с ней?

— Нет, — не раздумывая, буркнул Эйнсворт.

— Вы не знаете, она в Скотленд-Ярде или...

— Вот что, Марлоу: я понятия не имею, где мисс Уайльд, и меня это совершенно не касается. И, поверьте, лучше б вы не проявляли повышенного интереса к этой девушке. Я говорю более чем серьезно, поскольку принимаю ваши дела близко к сердцу. Предоставьте мисс Уайльд выпутываться самостоятельно.

— А чем же мне может повредить участие к мисс Уайльд? — упрямо спросил молодой человек.

Впрочем, он прекрасно понимал, что приставать к Эйнсворту с вопросами бессмысленно, а сердиться на него было бы чистым ребячеством.

Адвокат смерил его пронизательным взглядом.

— Могу лишь повторить вам совет, Марлоу, но, разумеется, заставить вас ему следовать — не в моих силах.

— Да, вы правы, — Джек выдавил из себя улыбку. — Так или иначе, благодарю вас... И, если до понедельника что-то изменится, сообщите.

— Непременно. Вы будете у себя в конторе?

— По крайней мере, собираюсь.

Секретарша с улыбкой проводила Марлоу и закрыла за ним дверь.

Продолжение следует

Звяканье засова ударило по натянутым нервам.

— Эй, менты, выходите!

В дверном проеме стоял Мурат. Лицо его покраснелось, глаза блестели, через плечо болтался автомат.

Емельянов с Быковым понуро вышли наружу. Вместе с Муратом за ними пришли еще двое: Имран — он был без оружия — и незнакомый худенький парень с жесткими глазами и кобурой на широком пояском ремне. Мурат лениво поднял автомат одной рукой и ткнул Быкова в солнечное сплетение.

— Хорошо подумал, собака? — осведомился он.

— Хорошо, — выдохнул Быков и снизу ударил Мурата кинжалом, вырвав у него другой рукой автомат.

Безмерное изумление разлилось по лицу Мурата. С хриплым бесвязным возгласом он повалился вперед. В ту же секунду Емельянов прыгнул и ударил Имрана на ручниками в висок. Тот без звука осел.

— Ай-ай-ай! — завизжал худой парень, пытаясь сбросить непослушными пальцами застёжку кобуры, но Быков в упор выпустил в него две пули.

Из дома на крыльцо с криками выскакивали люди. Быков полоснул длинной очередью. Он увидел, как

пошатнулся и покатился по ступенькам старик, как Джамал схватился за плечо, как выбежала из дверей седая женщина и с воплем отчаяния бросилась к старику.

Они мчались без дороги, продираясь сквозь низкий колючий кустарник. Позади все еще хлопали запоздалые выстрелы, но погони пока не было. Оба знали, что короткое замешательство их врагов скоро пройдет и начнется настоящая охота в этих горах, совершенно чужих для них. Кусты расступились и беглецы оказались на грунтовке. Совсем рядом зашумел мотор машины и прежде чем они успели прыгнуть обратно в кусты, из-за поворота вылетели знакомые голубые «жигули». Быков вскинул автомат...

Кто такие Быков и Емельянов, как попали они в западню и что их ждет, вы узнаете из новой остро-сюжетной повести Бориса Руденко «На всех одна дорога». Первые ее главы будут опубликованы в июльском (№ 7 — 93) номере журнала.



# СН- информ

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СЛУЖБА «СЕЛЬСКАЯ НОВЬ»

сообщает, что книжная серия «Приусадебное хозяйство» пополнилась новой брошюрой: «Груша, айва, хеномелес».

Великолепное дерево груша возвращается в наши сады, а витаминная айва и красивоцветущий хеномелес успешно «осваивают» их.

О лучших сортах и способах возделывания этих культур, о переработке и хранении урожая рассказывают высококвалифицированные специалисты, опытные, садоводы-любители. Воспользуясь этими рекомендациями, отличный урожай смогут получить и опытные, и начинающие садоводы.

Вы можете заказать как отдельные брошюры, так и всю серию «Приусадебное хозяйство»:

«Картофель от посадки до стола»

«Старожил русского сада» (все о черной смородине)

«Грибы у дома»

«Травы-приправы»

«Поменьше химии, больше смекалки»

«Домашние голуби»

Цена одной брошюры 8 руб.

Чтобы получить эти брошюры наложенным платежом, обратитесь по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20. Информационная служба «Сельская новь».

Редакция продолжает издание этой серии, на подходе брошюра «От цыпленка до курицы за одно лето». Следите за дальнейшими объявлениями в журнале.

## Продолжается рассылка информационных бюллетеней

«Продам. Обменяю. Куплю»  
(выпуски 5—6, 7—8, 9—10, 11).

В каждом бюллетене содержится 200—250 адресов владельцев семян оригинальных сортов овощных, лекарственных и цветочных культур, посадочного материала плодово-ягодных растений.

Цена одного бюллетеня — 8 рублей.

Заявки направлять на адрес  
Информационной службы  
«СН».

## ВАМ НУЖНЫ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ СЕМЕНА?

Информационная служба «Сельская новь» рассылает их наложенным платежом.

Уже выполнено более 200 тысяч заказов наших клиентов. Нареканий на качество семян и сроки рассылки мы не получали. Гарантируем и в дальнейшем такое же добросовестное и честное отношение к заказчикам.

В настоящее время мы можем предложить Вам следующие семена:

Морковь Лосиноостровская (вес семян в одном пакете 2 г); свекла Бордо (2 г); укроп Грибовский (2 г); щавель Бельвийский (2 г); петрушка Сахарная и обыкновенная листовая (2 г); помидоры Новичок, Волгоградский ранний-323, Ранний-83, Бельный Налив, Дар Заволжья, Агата, Талалихин, Зарница, Венета, Драгоценность, Титан, Утро, Подарок (0,5 г); огурцы Дальневосточный, Конкурент, Парад (20 шт); редис Кварта (3 г); лук-чернушка Одинцовец, Сквирский — семена для однолетней культуры, Стригуновский, Краснодарский, Бессоновский, лук-порей Карантанский (1,5 г); капуста Лосиноостровская — килоустойчивая, Харьковская зимняя (0,5 г); баклажаны Алмаз, Универсал (0,5 г); перец горький

Астраханский, сладкий Кореновский, Подарок Молдовы, Ласточка (0,5 г); кабачки Грибовские (10 шт.); сельдерей Яблочный (1 г); физалис Кондитерский (0,25 г); дыня Кувшинка, Колхозница (10 шт.); арбуз Огонек, Мелитопольский (10 шт.); горох овощной Глорiosa (10 г); фасоль Валя (10 шт.); клевер элита Тимирязевский (2 г); левзея сафлоровидная (маралий корень — 2 г); кориандр Янтарь (1,5 г); девясил высокий (0,25 г).

Стоимость одного пакета 15—20 рублей.

Просьба посылать заявки на почтовых открытках с точным указанием своего адреса, количества и наименования культур и сортов.

Расходы по комплектации, упаковке и почтовой отправке — за счет заказчика.

Заявки направляйте по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, ул. Садовая-Спасская, 20. Информационная служба «Сельская новь».

Информационная служба принимает также заявки на оптовую продажу семян. Цены — договорные.

Обращаться по телефону: 975-45-78.





# Дела домашние

- «Терем»  
с мансардой
- Движение, светик  
мой, движение
- Всегда желанный  
наряд
- Когда легковверен  
и молод я был





# Мансардный, усадебный



Сегодня мы предлагаем проект мансардного дома для семей, ведущих личное хозяйство на приусадебных участках и фермах.

Разработан он в Мосгипрониисельстрое, главный архитектор проекта К. Б. Денисова. Дом удобен для сельских жителей, имеет выразительные архитектурные формы и сравнительно недорог.

Вход в дом — через большую лоджию. Пройдя тамбур, попадаем в просторную прихожую-холл, освещенную со стороны лестницы, которая ведет на мансардный этаж. Лестница состоит из трех маршей. Это не только удобно, но и создает в сочетании со световым проемом привлекательную объемную композицию. Квартира спроектирована в форме, близкой к квадрату, что позволяет удешевить строительство.

Планировка дома имеет четкие зоны. Слева от прихожей расположены помещения для дневного пребывания семьи. Гостиная связана с верандой и кухней-столовой,

которая сообщается с кормокухней и топочной. Здесь же имеется второй выход на участок. Справа от прихожей к лестнице примыкают две спальни с санузлом. Спальни могут быть использованы и по другому назначению.

На втором этаже размещены холл, две уютные спальни и санузел. Есть выход на просторную лоджию. Часть ее имеет внешнее ограждение. Здесь можно поставить

раскладушки и спать в жаркое время.

По желанию застройщика в доме может быть предусмотрен и подвал. Там можно разместить овоще- и фруктохранилище, мастерские, сауну и другие бытовые помещения.

Институт предлагает также проекты разных пристроек к дому. В них можно разместить гаражи для машины и трактора, хранилище кормов, мастерскую, помещения для пти-

цы, мелкого рогатого скота, свиней и коров.

Стены дома сложены из дешевых легкобетонных блоков, облицованных снаружи кирпичом. Общая площадь дома — 142,3 м<sup>2</sup>, жилая — 83,9 м<sup>2</sup>.

Проект можно заказать по адресу: 117863, Москва, ул. Обручева, 46, «Мосгипрониисельстрой».

Телефон для справок (московский): 333-23-14.

Л. БОЗИНА, заслуженный строитель, заместитель главного инженера института



План дома:

А — первый этаж; 1 — тамбур (1,8 м<sup>2</sup>); 2 — прихожая-холл (20,0 м<sup>2</sup>); 3 — гостиная (23,3 м<sup>2</sup>); 4 — кухня (10,3 м<sup>2</sup>); 5 — кормокухня-топочная (7,4 м<sup>2</sup>); 6 — коридор (4,2 м<sup>2</sup>); 7 — спальня (13,6 м<sup>2</sup>); 8 — спальня (11,5 м<sup>2</sup>); 9 — туалет (1,3 м<sup>2</sup>); 10 — ванная (4,7 м<sup>2</sup>); 11 — веранда.

Б — мансардный этаж; 12 — холл (11,0 м<sup>2</sup>); 13 — туалет (1,2 м<sup>2</sup>); 14 — спальня (13,0 м<sup>2</sup>); 15 — спальня (19,0 м<sup>2</sup>); 16 — летние помещения (16,0 м<sup>2</sup>); 17 — лоджия

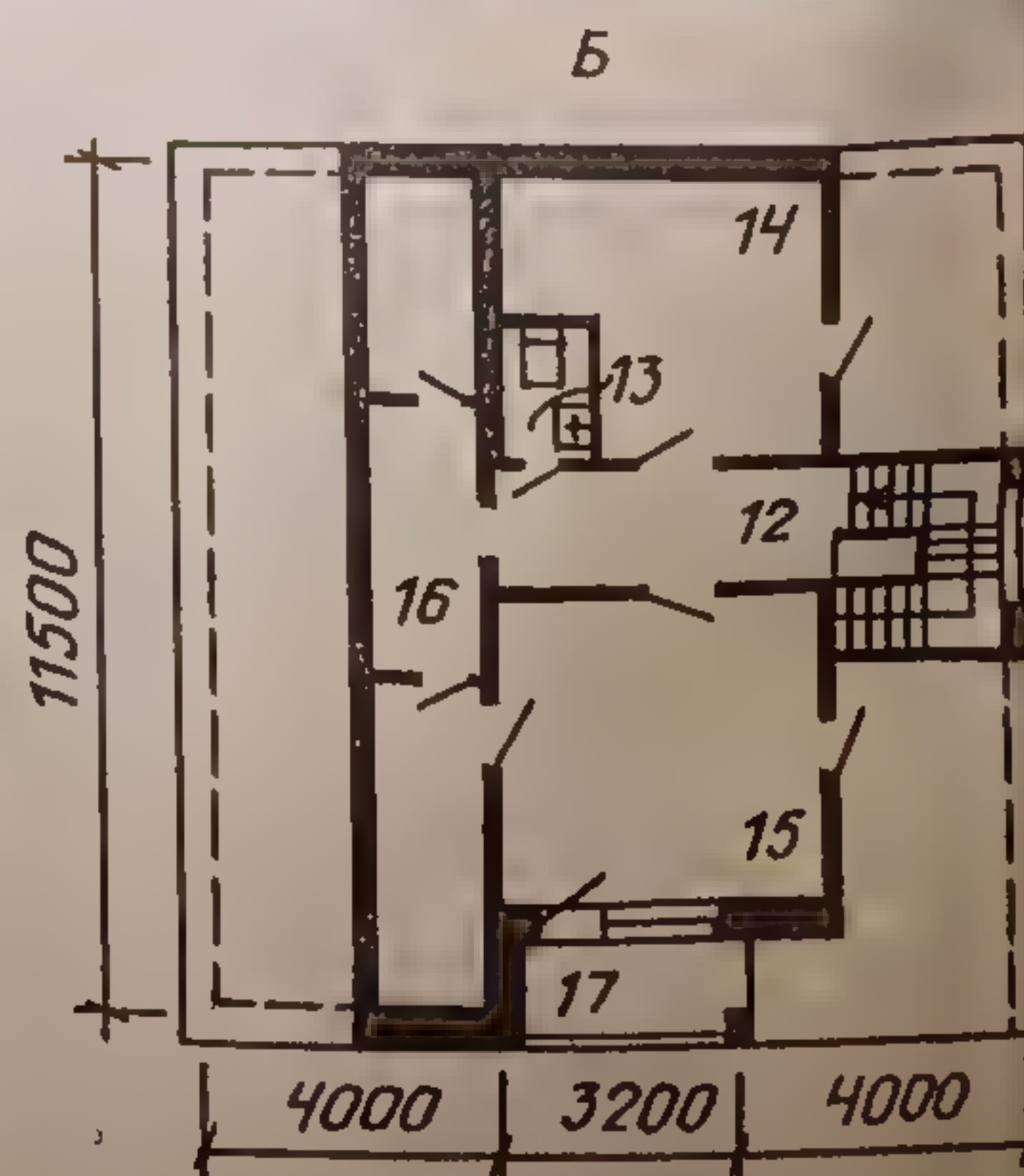
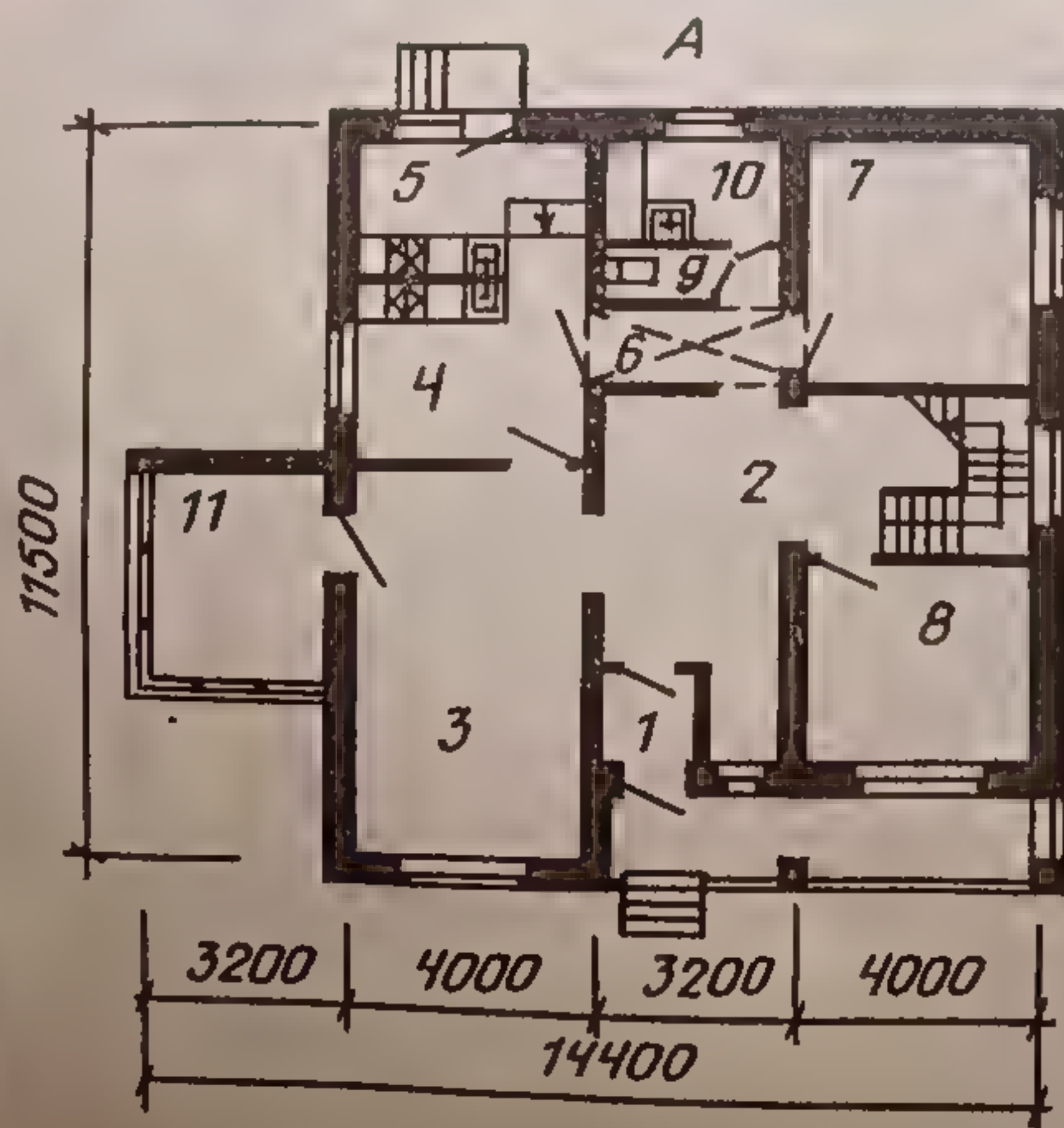
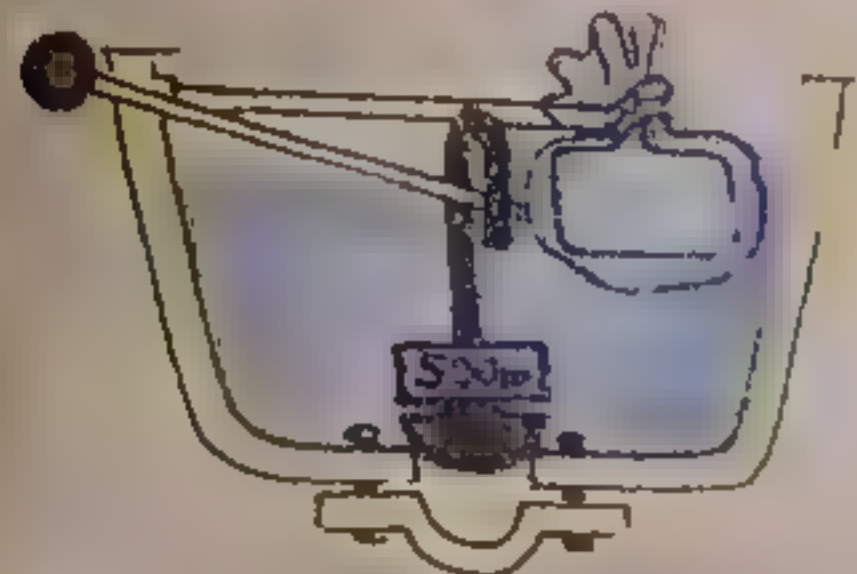


Рисунок Л. БОЗИНОЙ  
План Э. САФЕНА



## Не спешите звать сантехника

Из-под маховичка водопроводного крана течет вода. Как быть? Сделайте новое кольцо сальника из пробки от флакона, в котором хранилось лекарство. Внутреннее отверстие вырежьте просечкой, заточенной металлической трубочкой. Высоту и наружный размер можно подогнать с помощью лезвия бритвы. А чтобы сменить старый сальник на новый, воспользуйтесь обыкновенным шилом.



Прохудившийся поплавковый бачок можно отремонтировать. Для этого, вытряхнув воду из поплавка, наденьте на него полиэтиленовый пакет и плотно закрутите горловину пакета изоляционной лентой.

В смывных бачках расход воды не регулируется. Но стоит положить на грушу надетый на стержень полукилограммовый груз — и можете сливать воды столько, сколько требуется.

Резиновый клапан в бачках из-за перекоса часто не «садится» на место. Наденьте на стержень клапана резиновую



трубку — бачок станет работать исправно.

В поворотной трубе смесителя со временем изнашивается уплотнительное кольцо. Положите в канавку для кольца несколько витков нитки, наденьте на них кольцо — и течь прекратится.

Чтобы устранить течь в кране, переключающем воду в душ или в ванну, нужно вывинтить конус крана и покрыть его слоем воска или мыла.

Вам надо прочистить трубу ванны? Закройте все сливные отверстия (раковины, мойки, ванны), полностью заполните их водой, а затем откройте все сливы сразу, прокачав слив ванны вантузом.



## Обновим батарейку

Не спешите выбрасывать старые электрические батарейки типа «Марс», «КВС» и другие. Почти каждую из них можно заставить отслужить второй срок.



Вот первый вариант восстановления батарейки. Ножом осторожно вскройте крышку, залитую гудроном или воском, и, убедившись в том, что цинковый цилиндр, угольный порошок и стержень батарейки целы, опустите батарейку в насыщенный раствор поваренной соли (2 ст. ложки на 2—3 стакана воды). Прокипятите батарейку в этом растворе в течение 10—15 мин. Затем вновь установите на место герметизирующие прокладки и сверху замажьте пластилином, оконной замазкой или воском. Батарейка готова к новой жизни.

Теперь — второй вариант. Для восстановления батарейки

нужно сделать гвоздем или толстым шилом по два отверстия около каждого угольного стержня на глубину до  $\frac{3}{4}$  от высоты элемента и, влив в эти отверстия воду, замазать их пластилином, замазкой или смолой. Батарейка «оживет» и будет еще долго служить. Еще лучше, если в проделанные отверстия влить не воду, а 8—10 %-ный раствор соляной кислоты или двойного столового уксуса. Раствор надо вливать до полного насыщения (2—3 раза). Таким образом можно восстанавливать батарейки или отдельные элементы любых марок и типов до 70—80 % их первоначальной емкости.

И, наконец, третий вариант восстановления батарейки. Для этого сильно сомните ее поперек ударом острого конца молотка так, чтобы середину батарейки опоясала глубокая вмятина. Вставьте батарейку на место и можете включить фонарик — она прослужит несколько часов.

Иногда патрон лампочки карманного фонарика имеет слишком свободную резьбу, и лампочка в нем плохо держится. Для устранения этого недостатка цоколь лампочки обмотайте полоской алюминиевой фольги.

Осмотрите свой фонарь или приемник и решите сами, каким методом восстановления элементов лучше всего воспользоваться.

Ю. ВАСИЛЬЕВ,  
инженер

## САМ СЕБЕ МАСТЕР

### Авоська для аиста

Каждой молодой семье частенько приходится перевозить ребенка в машине или на другом транспорте.

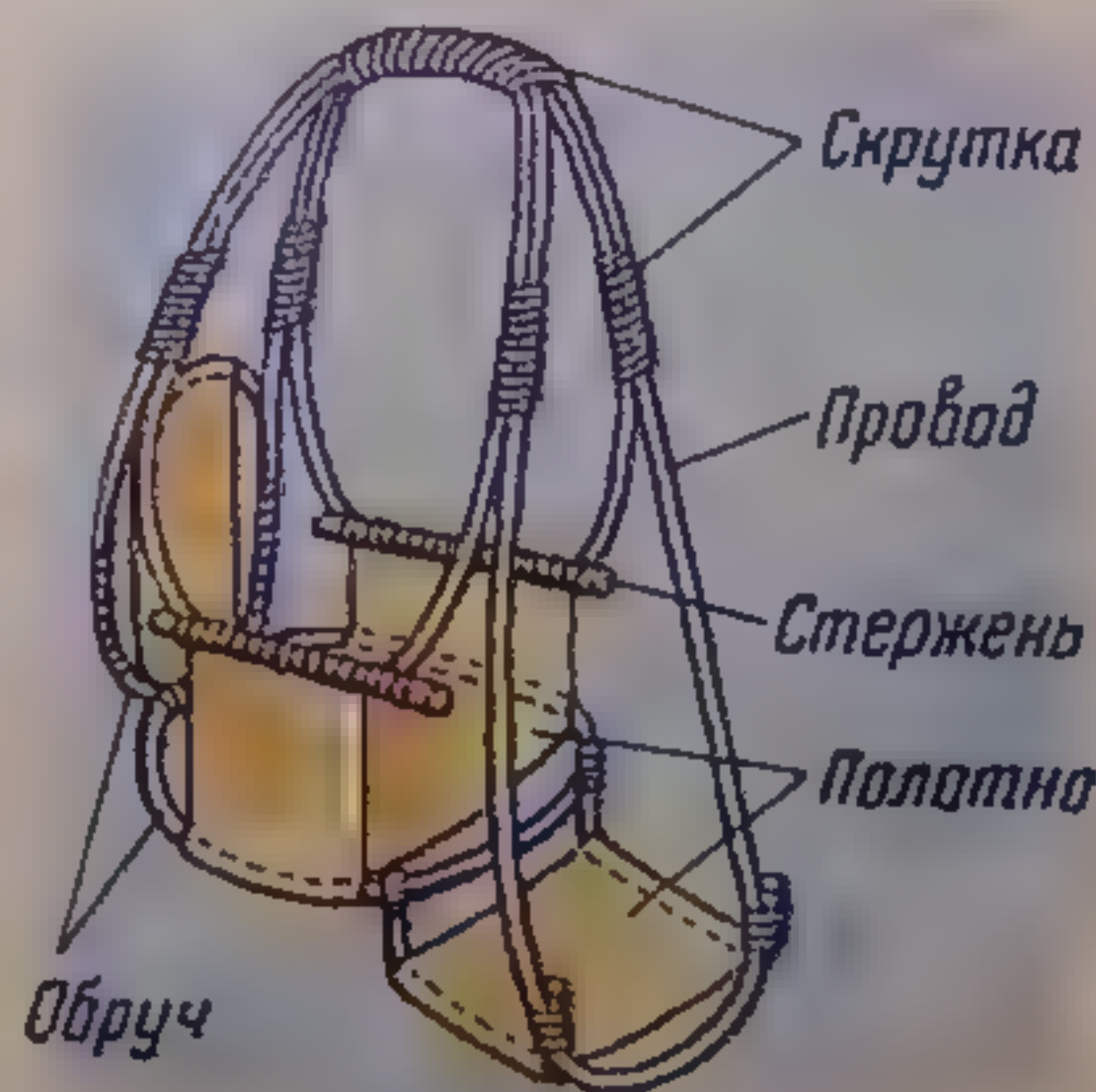
Коляски для этого очень неудобны.

Мы предлагаем конструкцию, напоминающую сумку, для переноса детей от 1,5 до 3 лет.

Для ее изготовления не требуется дефицитных материалов и особых профессиональных навыков.

Вам потребуется несколько метров провода в резиновой оплетке, а также обрезки провода диаметром до 1 мм для скрутки и небольшие рейки с кусками ткани.

Изготовим из провода в резиновой оплетке четыре кольца: два (одного диаметра) пойдут на боковые ручки, одно (несколько большего диаметра) — на спинку и самое большое кольцо — на перед сумки. Все кольца между собой сплетают бечевкой и сверху — изоляционной лентой. Провод стыкуется следующим образом: оплетка надрезается, внутренние жилы скручивают между собой и туго перематывают изоляционной лентой или обматывают шнуром, который пропитывается резиновым клеем и оборачивается плотной тканью. Место соеди-



нения будет служить ручкой.

Теперь сделаем из гибких прутьев или толстой дюралевой проволоки диаметром 10—12 мм два овала, близких к кругу. Один, обтянутый плотной тканью, будет сиденьем, второй — спинкой. К бо-

ковым кольцам провода в резиновой оплетке прикручивают деревянные рейки с округленными краями, которые служат для опоры рук ребенка. Между овалом сиденья и большим кольцом приплетают два маленьких овала из прутьев или провода для жесткости конструкции и удобства размещения малыша. В середине большого кольца предусмотрен ремешок, чтобы ребенок не свалился, наклонившись вперед.

На обтяжку сиденья, спинки и под ноги берут прочную ткань яркой расцветки, не жесткую и неколючую, чтобы ребенку было удобно на ней сидеть. Нитки для обтяжки нужны толстые, суровые.

Ю. ПОЛЯКОВ,  
инженер





У вас часто отекают ноги, расширены вены? Что ж, вы не одиноки. Медики установили, что примерно половина женщин страдает этим заболеванием. О том, как с ним бороться, рассказывает кандидат медицинских наук, руководитель курсов «Домашний доктор» Валентин Николаевич СЕРГЕЕВ.

Болезнь начинается исподволь, и прежде всего из-за малоподвижного образа жизни, особенно во время беременности. В этот период нужно поменьше сидеть и стоять без движения, больше гулять; когда сидите, постарайтесь держать ноги повыше.

Еще одна причина варикоза — лишний вес. Чтобы от него избавиться, следует придерживаться диеты, то есть употреблять в пищу малокалорийные продукты, вызывающие быстрое насыщение: печеный картофель, жаркое из

## Вены должны работать!

овощей, включая и дикорастущие травы (крапива, лебеда, сныть, мать-и-мачеха, иван-чай), салаты из свеклы, репы, моркови и из их ботвы. Не злоупотребляйте жирами и сахаром. Для оценки ваших усилий измеряйте время от времени окружность голени в ее верхней, широкой, части и окружность талии. Идеальное их соотношение — 1:2.

Отличной тренировкой для вен служат плавание и гимнастика в воде: махи ногами, полуприседания, подскоки. Это прекрасный гидродинамический массаж. Его можно проводить и дома — в ванне или даже в бачке для стирки белья, лишь бы вода (оптимальная температура — 20—25 °С) доходила выше колен.

Еще лучше — контрастный гидромассаж. Поставьте рядом два ведра: одно с холодной, другое — с почти горячей (40—45 °С) водой. Потопайте в них, высоко поднимая ноги: одна нога — в холодной воде, другая — в теплой. Через 2—3 минуты переставьте ноги.

Представительницам «сидячих» профессий рекомендую ежедневно в течение 2—3 мин делать упражнение, имитирующее движение при работе на ножной швейной машинке. Попеременно прижимайте к полу то пятки с приподнятыми вверх носками, то носки с приподнятыми пятками.

Летом старайтесь как можно чаще ходить босиком: естественное охлаждение стопы улучшает кровообращение в ногах.

Ни в коем случае нельзя массировать пораженные

тромбофлебитом места. Лучшее средство при тромбофлебите — пиявки. Их ставят на кожу по одной в пораженное место, повторяя процедуру трижды с интервалом в два-три дня.

Для ускоренного рассасывания тромба хорошо приложить на это место 5 %-ное мумие, настоянное на соке алоэ или каланхоэ. Одновременно полезно употреблять настои растений, разжижающие кровь, например такой: корни пырея ползучего — 10 г, цветы или плоды конского каштана — 10 г того или другого; настаивают неделю в 100 г водки, принимают по 30 капель ежедневно.

Цветы сирени, Melissa, мяты перечной при тромбофлебите используют как добавку к чаю. Настои сирени и хмеля применяют и в виде примочек. Еще лучше действует спиртовая настой (1:1) листьев каланхоэ или смесь размельченных листьев горькой полыни и простокваши. Можно сделать примочки из долек помидоров или из сока алоэ.

Страдающим этим недугом наш совет: старайтесь избегать запоров, усиливающих застойные явления в малом тазу и ногах. Помимо гимнастики, гидромассажа и ходьбы поможет обильная растительная пища, особенно красная свекла, капуста, морковь, тыква, арбуз. Вместо соли приправляйте пищу сушеной морской капустой.

По несколько раз в день давайте отдых ногам, держите их повыше. Ночью положите под матрац свернутое одеяло или другой мягкий предмет.

## ВСЁ ДЛЯ ВАС

— это принцип нашей работы. И не на словах, а на деле. Именно поэтому, откликаясь на многочисленные ваши письма, мы расширяем «Дела домашние». Теперь, когда раздел получил дополнительные странички в журнале, редакция сможет лучше, полнее выполнять ваши заказы. Уже в ближайших номерах мы предложим вам оригинальные проекты хозяйственных построек, погребов и колодцев; научим делать мебель; продолжим знакомить с бондарным делом и другими чисто мужскими ремеслами.

Хозяйкам подскажем, как обновить старую, поношенную вещь или с толком употребить ее в хозяйстве. Надеемся, что молодых подписчиц заинтересуют модные стрижки, пошив меховых изделий.

Многие ваши письма, в которых шла речь о здоровье, переданы народным целителям, а «гвоздем» номера в следующем полугодии будет школа омоложения Александра Дерябина, придумавшего «эликсир молодости».

Традиционные, любимые вами рубрики, безусловно, останутся, но «зазвучат» по-новому. Благодаря вашим замечаниям и советам они станут более содержательными.

Так что, если есть идеи — пишите!

## Бодрящий и целебный

Чай — не только прекрасный тонизирующий напиток. Во многих случаях он может заменить лекарство. Вот что предлагает народная медицина.



Очень крепкий и сладкий горячий чай — отличное противоядие при отравлении наркотиками, лечебными препаратами, алкоголем.

Теплый чай средней заварки с лимоном, черным перцем и медом применяют как мочегонное и потогонное средство при простудных заболеваниях дыхательных путей и легких.

Крепким охлажденным настоем смеси зеленого и черного чая с добавлением небольшого количества виноградного сухого вина (чайная ложка на стакан) промывают

глаза при воспалениях век, раздражении слизистой оболочки, а также конъюнктивитах.

Сок свежего чайного листа, экстракт чая или растертый в порошок сухой чай могут служить средством от ожогов.

Жевание сухого зеленого чая хорошо помогает от тошноты и при сильных позывах на рвоту у беременных женщин, при укачивании в автомобиле и морской болезни.

Крепкий настой зеленого чая используют для лечения наружных язвенных заболеваний, а также язвы желудка и двенадцатиперстной кишки при условии систематического употребления.



## Не будьте рабом желудка!

Многие люди — «рабы» своего желудка: они считают себя «обязанными» завтракать, обедать, ужинать регулярно в одно и то же время суток. И так — всю жизнь. Они едят независимо от того, голодны или нет, их бедное тело перегружено избыточным питанием и при этом — плохим. Поэтому неудивительно, что у нас так много проблем со здоровьем. А что предлагает Поль Брэгг, с учением которого мы начали знакомить читателей со 2-го номера?

Голодание знакомо человеку и животным с незапамятных времен. У первобытных людей это был единственный способ лечения. И в более поздние периоды человек голодал, когда был ранен или болен, потому что так предсказывал ему инстинкт самосохранения. Наряду с голоданием использовались лекарственные растения в качестве тонизирующего и противовоспалительного средства.

Инстинкт, который заставляет нас голодать, когда организм травмирован, свойствен всем живым существам. В этом случае жизненная энергия (обычно растрачиваемая на пищеварение) концентрируется на месте повреждения и расходуется на удаление вредных веществ, очищение организма.



Между тем многие придерживаются мифа о необходимости есть, чтобы поддерживать свои силы, в противном случае — болезнь неизбежна. Как далеко это от истины! Неудобства, которые в начале голодания могут его сопровождать, исчезнут, если выдержать первые три дня. Пропадает аппетит, уходят мысли о пище, прибавляется огромное количество энергии. Конечно, если вы перегружены ядами (а голодание будет выводить их из организма), вы можете почувствовать некоторое недомогание. Но оно не должно вызывать никакой тревоги. Голодание работает на вас. Вы знаете, что голодаете для того, чтобы очистить организм от ядов и продуктов распада.

Зато какую чудесную награду вы получите за этот незначительный дискомфорт!

Ваши глаза станут ярче, все ощущения — острее. После голодания вы станете воспринимать пищу иначе, фрукты и овощи покажутся необыкновенно вкусными, благодаря тому, что все вкусовые ощущения обостряются. Ваше тело не будет знать усталости, а сон станет таким, каким был в детстве. Только тот, кто

действительно голодал, может реально оценить все громадные преимущества, которые приобрел после этого.

После голодания вы обнаружите, что вам уже не нужно такое количество пищи, к которому вы привыкли. Голодание уменьшит объем желудка, и вы будете чувствовать себя лучше, выглядеть лучше, хотя есть будете примерно вдвое меньше того, к чему вы себя приучили прежде.

Итак, если вы хотите достичь всего этого, будьте тверды и последовательны, планируйте для себя программу голодания и строго ей следуйте. Не стоит объявлять всем, что вы собираетесь голодать, потому что обыватель обычно невежествен в этой области и не способен правильно оценить вашу программу. Вы просто получите кучу бесполезных советов...

Итак, вы без всяких сомнений убеждены, что голодание будет вам полезно. Вашим подсознанием овладела идея голодания, вы внушили каждой клетке, что оно вам полезно, необходимо. Теперь вы готовы к практическим действиям.

О том, как следует голодать, мы расскажем в следующих номерах журнала.

### ПРО «ЭТО»



## Как в годы молодые

Что лучше для продолжения потенции: чаще иметь половые акты или реже, «оставляя на старость»?

В начале века существовала так называемая «доктрина Эфферетца», согласно которой каждому мужчине на всю жизнь якобы отпущено 5400 семяизвержений, и если он будет беречь свой запас, экономно его расходовать, то сможет продлить период активной половой жизни. Если же в молодости он ведет бурную половую жизнь, то будет вынужден рано прекратить ее.

Сейчас уже у специалистов не вызывает сомнения, что эта теория абсолютно неверна. Дело в том, что интенсивность половой жизни мужчины во многом зависит от гормонального обеспечения. То есть чем больше гормонов вырабатывает организм, тем раньше мужчина начинает половую жизнь и тем дольше она у него продлится.

Если же взять количественную сторону дела, то данные статистики таковы: в среднем мужчина до 25 лет имеет

4—5 актов в неделю, 25—35 лет — 3—4, 35—55 лет — 2—3, 55—60 лет — 1—2, старше 60 лет — еще меньше. Однако это данные средние, и отклонения бывают как в одну, так и в другую сторону. Конечно, снижение сексуальной активности с возрастом во многом обусловлено биологическими причинами. Но согласно той же статистике около 15 % мужчин продолжают половую жизнь и после 80 лет.

А вот о женщинах таких данных нет. И все же можно сказать, что с возрастом женщины становятся более темпераментными. Шутливая восточная поговорка гласит: «Женщина до 30 — «волчица», после 40 — уже «тигрица». В этом есть немалая доля правды.

Как продлить активную сексуальную деятельность мужчины (режим, питание, лекарства, что-то еще)?

60 с лишком и никаких признаков старения — возможно ли такое? Конечно! Тот,

кто своевременно займется собой — будет больше двигаться, умеренно питаться, соблюдать правильный режим, перестанет злоупотреблять сигаретами и алкоголем, — сохранит хорошую физическую форму и интерес к жизни.

В интимной жизни мужчины «в возрасте» все большее значение приобретают отношения с женой, любовь и поддержка с ее стороны. Дольше сохраняют сексуальную активность пары, которые и в преклонном возрасте нежно и любовно относятся друг к другу, являясь во всем друг для друга опорой. Большой вред своим мужьям (а значит, и себе!) наносят те жены, которые под разными надуманными предлогами уклоняются от интимной близости. При каждом случае полового возбуждения мужчина должен получить разрядку. Половое воздержание, даже не очень длительное, может безвозвратно все нарушить. И наоборот, здоровые интимные отношения в пожилом возрасте снимают стресс, помогают при бессоннице, укрепляют сердце и кровообращение, сжигают лишние калории и в конечном счете продлевают жизнь.





12

ИСКУССТВО ОДЕВАТЬСЯ

## Модная во все века

Никогда не выходила из моды накидка. Появившись гораздо раньше другой одежды, она изменяла длину, пропорции, объемы и, наконец, пришла к современному классическому виду. Четкость и простота кроя, удобство, свобода в движениях делают накидку желанной для любой женщины. Сшить накидку несложно, это вполне по силам даже начинающей портнихе — технология и обработка очень просты.

Теплой весной и летом прекрасно смотрятся накидки с самым простым эллипсовидным краем с застежкой или с прорезью для головы. Шнуры, продернутые в кулиски на спинке и полочках, завязывают по бокам бантами (мод. 1).

Для женщин, любящих строгий стиль, подойдут накидки спортивного типа (мод. 2). Весной и осенью согреют накидки, сшитые из теплых тканей — твида, драпа, фланели, их можно посадить на подкладку, отделать мехом (мод. 3).

Самый современный вариант — когда накидку шьют, как пальто, с широким цельнокроеным рукавом на манжете, в боковых швах полотнища не сшивают (мод. 5). Любая непогода в ней не страшна!

Накидки-дождевики, удлиненные, с капюшоном и прорезями для рук, незаменимы в сырую погоду. Их делают из пластика, водоотталкивающих тканей (мод. 4).

Особо скажем о накидках для торжественных случаев. Открытые плечи маленького нарядного платья прикроет короткая накидка, закреп-

ленная красивой застежкой (мод. 8). Длинное платье украсит накидка-шаль, завязанная спереди (мод. 7). Летящие накидки-пелерины шьют из трикотажа (мод. 9), шелка, кружева, можно отделать их воланом (мод. 6).

Эффектно смотрятся накидки фольклорного стиля типа «пончо» — прямые полотнища с отверстием для головы. Красивы полосатые орнаментальные накидки, отделанные тесьмой и бахромой (мод. 11). Удобна маленькая накидка (можно сшить из широкого шарфа), ее носят с поясом на блузку или свитер, как жилет (мод. 10).

Модель 12 — накидка с цельнокроеным крылом, спинка и полочки внизу скруглены, воротник — стойка. Воротник, карманы и полотнище отделаны широким контрастным кантом.

Выкройку этой модели мы и предлагаем вам. По ней же вы сможете сшить модель 1, чуть увеличив длину крыла. Кроме того, в модели 12 полотнища скрепляются под крылом пуговицей на навесной петле, а в модели 1 — бантами из тесьмы, продернутой в кулиску.

Чертеж накидки на 48-й (164—96—104) размер. Рекомендуем шить ее из двустороннего драпа или тонкосуконной шотландки, без подкладки. Расход ткани: 2,5 м при ширине 140 см основной и 0,7 м при ширине 140 см отделочной.

Последовательность работы. 1. На продекатированную ткань разложить детали кроя, обмелить и выкроить с учетом припусков на швы. 2. Листочки сложить вдоль пополам лицевыми сторонами, стачать короткие срезы, вывернуть на лицо. 3. Расправить листочки и отстрочить строчкой 0,5 см. 4. Листочки пристрочить по размеченным линиям к полочкам, сложив с ними лицевыми сторонами. 5. Прорезать полочку вдоль линии притачивания листочки (от среза листочки 0,2 см), листочку отвернуть к боку и шов отстрочить со стороны полочки строчкой 0,5 см. 6. С изнанки полочки приметать по намеченным линиям мешковину кармана, вручную пришить вторую сторону прорези кармана к мешковине. 7. Притачать мешковину к полочке, захватывая короткие стороны листочек — дать строчку по

полочке кармана. метать. 8. ным швом лочки и жить. 9. швом вор 10. Стача ной ткан Окантова полочки, Отутюжи бенно тща нать и от Пришить ку. 14. В шить их кам. 15. по меткам. Нескол застежек кидки. 1. на пет накладко (из осно ткани), прикрепл лочку и настрочк делок сам







## Для стройных



Юношам и девушкам со стройной фигурой предлагаем чертеж полукомбинезона, с цельнокроеной спинкой и кулиской по талии. По этой же выкройке можно сшить и шорты (лето не за горами!); на чертеже они показаны пунктирной линией.

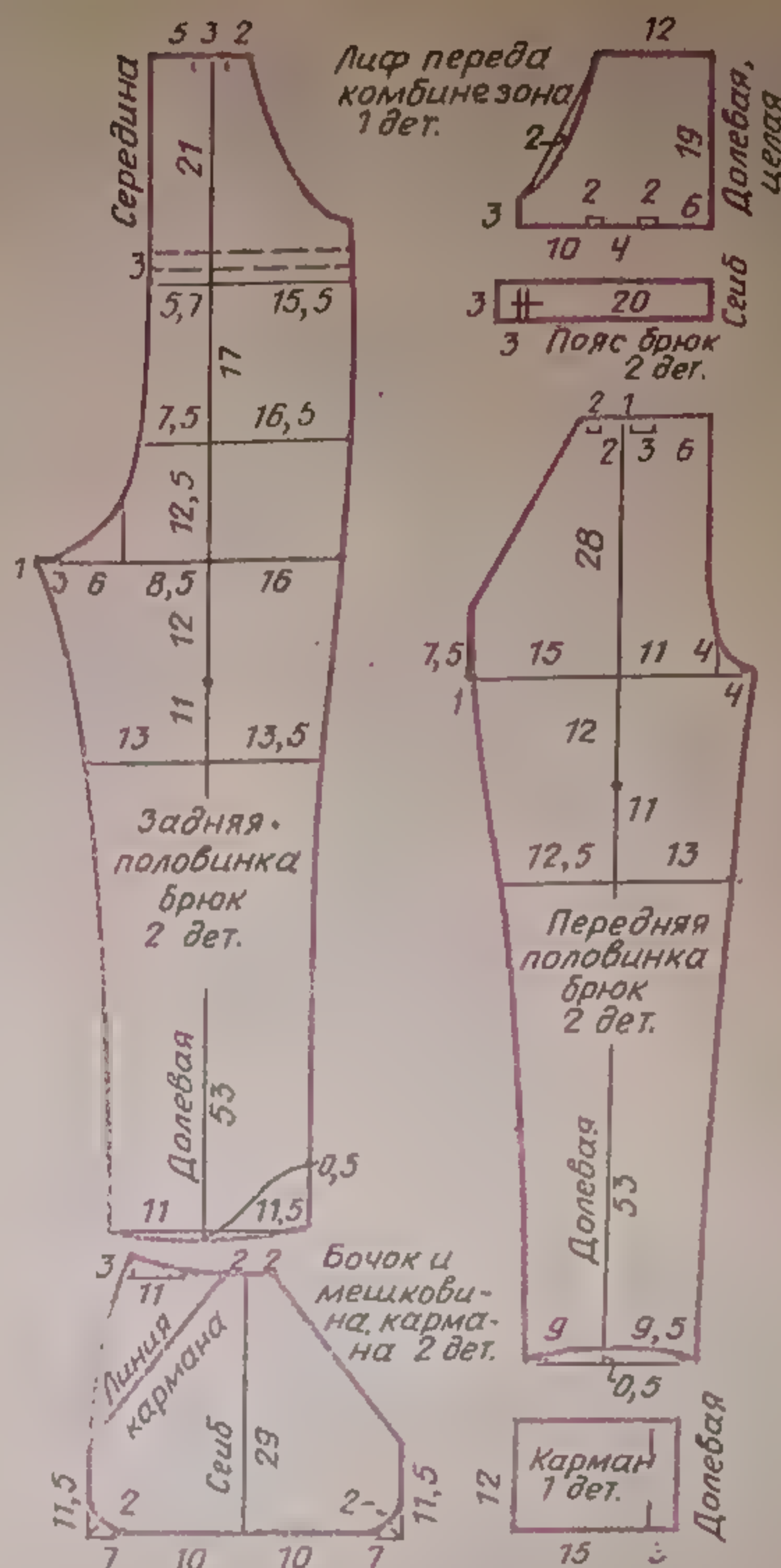
Итак, шьем полукомбинезон, свободный в бедрах, зауженный книзу, впереди — мягкие складки, пояс притачной с застежкой на пуговицу и молнию в левом боковом шве. На лифе — нагрудный карман, карманы и в отрезных бочках. К лифу спинки можно пришить бретели, застегивая их на пуговицы по переду лифа, но комбинезон будет интереснее, если заменить бретели красивыми подтяжками.

Расход ткани для размера 164—88—98 (44/3) — 160 см при ширине 145 см.

Детали кроя: задняя половинка брюк цельнокроеная со спинкой лифа — 2 детали; передняя половинка брюк — 2 детали; лиф переда — 1 деталь целая со сгибом; бочок передней половинки брюк цельнокроеный с мешковиной карманов — 2 детали; нагрудный карман — 1 деталь; пояс переда брюк — 2 детали; бретель — 2 детали, целые со сгибом; полоска для кулиски — 1 деталь (длина 44 см, ширина 5 см).

Последовательность работы.

1. Разложить детали кроя на ткани, обметить и вырезать с учетом припусков на швы и подгибку. 2. Бретели сложить вдоль пополам лицевыми сторонами и прострочить по срезам, затем вывернуть на лицо, чисто выметать, проутюжить и отстрочить в край 0,75 см. 3. Стачать и разутюжить средний шов спинки комбинезона. С изнанки по талии наколоть полоску для кулиски и прострочить в край 1,5 см. Продеть 2 резинки в отстроченные промежутки, закрепить боковыми швами. 4. Верхний и боковой срезы



лифа перегнуть на изнанку и отстрочить в край и 0,75 см, одновременно притачивая бретели. 5. На передних половинках брюк заложить и закрепить складочки, по срезам карманов на брюках проложить кромочную полоску, чтобы они не растягивались при обработке, входы в карманы чисто вытачать мешковиной кармана, отстрочить строчкой в край и 0,75 см. 6. Совместить и закрепить входы в карманы передних половинок брюк с разметкой на их бо-

вых частях, сметать и стачать срезы мешковин. 7. Стачать и разутюжить в верхней части средний шов брюк. 8. Притачать верхнюю деталь пояса, шов отстрочить в край и 0,75 см. 9. Обработать и настрочить на лиф нагрудный карман. Заложить и заметать складочки по талии лифа. Верхний и боковой срезы лифа перегнуть на изнанку и отстрочить в край и 0,75 см. 10. Лиф сложить с поясом брюк (с открытым срезом) лицевыми сторонами, сметать, наложив сверху нижнюю деталь пояса, стачать, вытачивая припуск под застежку, отвернуть на лицо и отстрочить в край и по поясу 0,75 см. 11. Открытый нижний срез пояса подогнуть и подшить вручную ко шву притачки. 12. Стачать боковые швы, оставляя в левом месте для молнии, швы заутюжить на передние половинки брюк и отстрочить в край 0,75 см. 13. Втачать молнию. 14. Стачать и разутюжить шаговые швы. 15. Подогнуть и отстрочить низ брюк строчкой в край и 2 см. Пришить пуговицы.

Не забудьте обметать швы!

М. ДИАНОВА,  
модельер

## УЗЕЛОК ЗА УЗЕЛКОМ

### Плетеный поясок

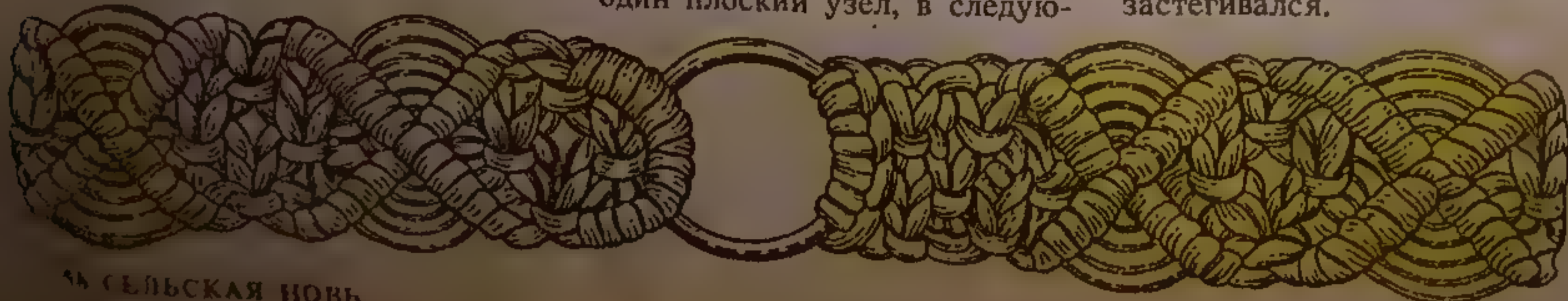
«Дорогая редакция!  
Не могли бы вы рассказать,  
как сплести пояс  
техником макраме?»  
Люда Аверитина, 15 лет  
г. Кашира

Выполняем просьбу Люды и других читателей.

Для пояса возьмите 8 нитей, длиной около 6 м каждая. Навесьте нити на кольцо или другую нить. Сплетите первый и третий ряды из двух плоских узлов, а второй и четвертый — из одного плоского узла. Затем сделайте четыре наклонные бриды, как показано на рисунке. После этого сплетите один плоский узел, в следую-

щем ряду — два плоских узла и затем еще один плоский узел. Сделайте четыре бриды. Продолжайте так до тех пор, пока не получится пояс нужной длины.

Закончите его бридой, обрежьте нити и подшейте или подклейте их на изнаночную сторону. На изнанку пояса пришейте крючок, а на кольцо сделайте петельку, чтобы пояс застегивался.





## В панамке и жаркое солнце нипочем!

*«Уважаемая редакция!  
Приближается лето,  
и хотелось бы  
связать ребенку панаму.  
В магазинах таких «мелочей»  
либо вовсе нет,  
либо цены кусаются.  
Может быть, вы что-то  
предложите?»*

И. КУЗНЕЦОВА  
Ивановская область

Такую панаму несложно связать крючком. Вам потребуется 100 г белой (можно и цветной) хлопчатобумажной пряжи типа «снежинка» и крючок 1,5 мм.



Вяжем цепочку из 10 петель и замыкаем ее в кольцо. Далее вязание идет по кругу; не забывайте в конце каждого ряда провязывать воздушные петли для подъема. 1-й ряд: делаем 30 столбиков с накидом в кольцо из воздушных петель.

2-й ряд: над каждым столбиком провязываем 1 столбик без накида.

3—7-й ряд: над каждым столбиком предыдущего ряда провязываем столбик с накидом, в промежутках делаем 1 воздушную петлю.

8-й ряд: над каждым столбиком предыдущего ряда делаем столбик с накидом, в промежутках провязываем 2 воздушные петли.

9-й ряд: над каждым столбиком предыдущего ряда вяжем столбик с накидом, в про-

межутках делаем 3 воздушные петли.

10-й ряд: в образовавшуюся дырочку предыдущего ряда делаем 4 столбика с накидом.

11—16-й ряд: вяжем столбик с накидом, 1 воздушную петлю, 1 петлю предыдущего ряда пропускаем. Так повторяем до конца ряда.

17-й ряд: в образовавшиеся дырочки предыдущего ряда провязываем по 2 столбика с накидом.

18—22-й ряд: вяжем столбиками с накидом, делая прибавления через каждые 10 петель.

23-й ряд: делаем столбик с накидом, провязываем 2 воздушные петли, 2 петли предыдущего ряда пропускаем. Так повторяем до конца ряда.

24-й ряд: обвязываем готовую панаму столбиками без накида, делая в каждую дырочку предыдущего ряда по 4 петли.

Панама готова. Теперь вы можете ее украсить вязаными крючком цветами, бусинками, значком.

И. ДВОРНИКОВА,  
художник-модельер

## СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ...

Старое правило гласит: вставай из-за стола немного голодной! Ваш нормальный вес после 35 лет — ваш рост минус 120. Белый хлеб, макароны, сладкое — прочь из меню! Едим белковые продукты: творог, молоко, отварную рыбу, постное мясо. Забудем о курении, алкоголе, которые укорачивают жизнь и портят внешность. Не будем пренебрегать отдыхом: спим не меньше 8 часов, каждый день принимаем контрастный душ: а уж когда удастся выбраться в отпуск — тут и побегать можно (хотя бы на месте), и походить, и забыть, наконец, о повседневных хлопотах.

Кожу надо постоянно увлажнять: если она чувствительна к мылу, пользуйтесь для умывания распаренными овсяными хлопьями. Уже через неделю кожа разгладится и станет мягче, как после хорошего крема.

Грим должен быть светлым и тонким; толстый слой пудры сделает лицо грубым, а морщины заметнее. Губная помада — также светлых тонов, с перламутром, брови и ресницы подкрашивайте несколькими легкими штрихами, вместо румян пользуйтесь пуд-

*Однажды  
семидесятилетнюю  
актрису  
с мировым именем  
спросили,  
в каком возрасте  
женщину перестает  
интересовать любовь.  
Она ответила:*

рой персиковых тонов, придающей коже красивый теплый оттенок. Если у вас слабое зрение, попробуйте подкраситься, пользуясь увеличительным стеклом: кривая линия губ или неровные брови всегда производят неприятное, неряшливое впечатление.

Вечером, сняв грим, умываясь теплой водой и мягким мылом, помассируйте шею не очень жесткой волосистой щеточкой круговыми движениями от основания вверх к подбородку и ушам. После массажа оберните шею на несколько минут полотенцем, смоченным теплой водой, затем на сухую и нормальную кожу наложите увлажняющий крем, на жирную — марлю с соком обычного огурца. Утром ополосните шею очень холодной водой без мыла, помассируйте ее струей из душа.

## Продлим молодость

*«Спросите, пожалуйста,  
кого-нибудь постарше».  
В любом возрасте у нас  
все впереди, поэтому  
поговорим о том,  
как сохранить молодость.  
Наши советы сегодня —  
женщинам  
«бальзаковского» возраста.*

Два раза в неделю делайте попеременно то холодный, то горячий компресс из отваров трав (шалфея, ромашки), один раз в неделю — маску из желтка сырого яйца, смешанного с чайной ложкой меда (ее накладывают на полчаса).

Одряблевший подбородок похлопывайте тыльной стороной ладони после умывания, когда кожа еще слегка влажная.

Результат не замедлит сказаться: ведь возраст выдает в первую очередь шея — те самые «годовые кольца», которые мы пытаемся скрыть высокими воротничками.

Красить ли волосы? Взвесьте свои финансовые и временные возможности: отдать себя в рабство краске или мягко уложить естественную благородную седину. А брови при-

седых волосах подведите серым карандашом.

Очками в «бальзаковском» возрасте пользуются многие женщины. Сейчас появилась масса разных оправ, надо лишь правильно подобрать их по форме и цвету. К седине подойдет перламутровый и коричневый цвет. При угловатом лице оправа должна быть слегка закругленной, при широком — каплевидной, при узком — постарайтесь приобрести оправу с «крылышками». Если лицо маленькое, не носите слишком больших и декоративных очков, если же черты лица крупные, помните, что нижний край оправы не должен опираться на щеки. Съехавшие на кончик носа очки старят и уродуют даже самые красивые и молодые лица.

И последнее. Не пренебрегайте витаминами. По возможности — больше фруктов, овощей, наконец, просто поливитаминов из аптеки.

Последуйте нашим советам — и однажды утром ваши дети и внуки не узнают вас, а вы почувствуете себя привлекательной и обаятельной женщиной «неопределенного» возраста.

По материалам  
зарубежной печати



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

## Пасхальный стол



Светлый праздник Пасхи приходится в этом году на 18 апреля.

Предлагаем вам рецепты традиционных яств, которые рекомендуют авторы старинных кулинарных книг С. ТОЛСТАЯ и Е. МОЛОХОВЕЦ.

**Кулич на сливках.** В подогретых сливках развести дрожжи, положить половину всего количества муки и поставить в теплое место. Растереть желтки с сахаром, добавить размягченное масло, растереть добела. Изюм перебрать. Когда опара подойдет, добавить в нее желтки, всыпать оставшуюся муку, соль и ванилин. Вымесить, поставить в теплое место. Когда объем теста увеличится вдвое, добавить изюм, орехи, цукаты, еще раз хорошенько вымесить, дать подойти. Дно и стенки высокой формы выстлать пергаментной бумагой, смазать маслом. Сформировать из теста небольшие булочки, выложить в форму, поставить в теплое место примерно на час для расстойки. Выпекать при температуре 200—220 °С 60—

70 мин. Когда кулич зарумянится, накрыть его смоченной бумагой. Верх остывшего кулича смазать глазурью.

Для теста: 5 стаканов муки, стакан сахара, 8 желтков, полтора стакана сливок, 250 г масла, по полстакана изюма, орехов, цукатов, чайная ложка соли, 100 г дрожжей, ванилин.

Для глазури: 1 белок, стакан сахарной пудры, 8—10 капель лимонного сока или кислоты. Белок взбить в крепкую пену, постепенно добавляя небольшими порциями сахарную пудру и лимонную кислоту. Растереть добела. Для цветной глазури добавить какао или клюквенный сок.

**«Царская» пасха.** Свежий творог протереть сквозь решето, добавить слегка подогретое сливочное масло, соль. Желтки растереть добела с сахаром и ванилью, положить в творог. Взбить как можно крепче сливки, вылить в творог. Все еще раз хорошенько перемешать и выложить на сутки в пасочницу — специальную форму — под небольшой пресс.

Потребуется 1200 г творога, 400 г сливочного масла,

2 стакана сахара, 300 г густых сливок, немного ванили, соль.

**«Куриное гнездо».** Хорошенько смешать сахар, толченые орехи, ваниль, добавить сливки и желатин, вылить в кастрюлю. Дать немного повариться, не переставая бить венчиком. Слегка остудить. Осторожно разбить верхушку яйца, чтобы скорлупа осталась целой, выпустить желток и белок. В скорлупку налить получившееся густое желе — бланманже. Чтобы легче было вливать, следует сделать бумажную трубочку. Яйца вынести на холод, чтобы бланманже хорошо застыло. Затем приготовить обычное желе, положить на блюдо и, разбив осторожно скорлупки яиц, выложить бланманже. Сверху все украсить цукатами. Понадобится 3 стакана сливок, 2 стакана сахара, стакан очищенных и истолченных орехов, немного ванилина, желатин.

### НЕМНОГО ФАНТАЗИИ

Советуем вам по-новому раскрасить пасхальные яйца.

Распишите скорлупу геометрическим орнаментом обычной акварелью.

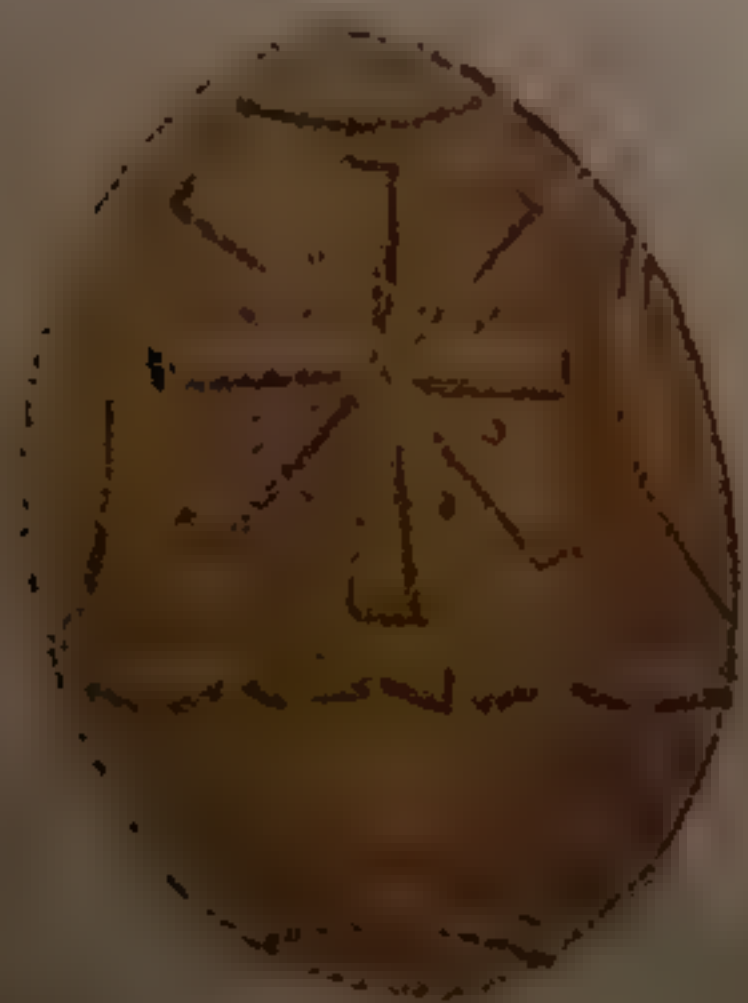
Раскрасьте яйцо тонкой кисточкой матовыми красками, а затем покройте лаком для ногтей.

Вырежьте из бумаги петушка и приклейте его к яйцу, а затем отварите его в настое луковой шелухи или в специальной краске.

Покройте скорлупу лаком для ногтей, другим лаком нанесите «золотые» или «серебряные» блески.

Листочек комнатного растения приклейте к яйцу, положите его в чулок, туго натяните и опустите в краситель.

Окуните яйцо в растопленный воск. Когда он высохнет, нанесите тонкой иглой рисунок, после этого опустите в луковый или чайный настой. Через 2—3 мин выньте — скорлупа окрасится там, где не было воска.



## Сельская Новь

Учредитель —

трудовой коллектив  
редакции

Редакционная коллегия

Главный редактор  
А. Ф. КАЛИНКИН

Первый заместитель  
главного редактора  
А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ

Редакционная группа  
С. С. АМЕЛЕХИНА,  
О. Ю. АСТАФЬЕВА,  
Ю. И. ГОВОРУХИН

(заместитель  
главного редактора),  
А. В. ДАРАГАН,  
Ю. Г. ЕВСТИФЕЕВ,  
М. А. ИВАНОВ,  
С. В. ИВАНОВ,  
Е. В. КОПЫЛОВА,  
Н. А. ЛАРИНА,  
С. В. ЛЕНСКАЯ,  
Н. В. МАРТЫНОВА,  
Ю. Н. МИХЕЕВ  
(ответственный секретарь),  
Л. А. РАХМАНОВА,  
А. Г. РОГОЖКИН,  
Г. С. РОНИНА  
(член редколлегии),  
И. Е. ФИЛОНЕНКО  
(член редколлегии),  
Ю. Н. ШАКУТИН

Оформление

К. К. КОЛПАКОВОЙ,  
А. В. ЛОБАШИНСКОГО

Корректор

Э. С. КОРЧАГИНА

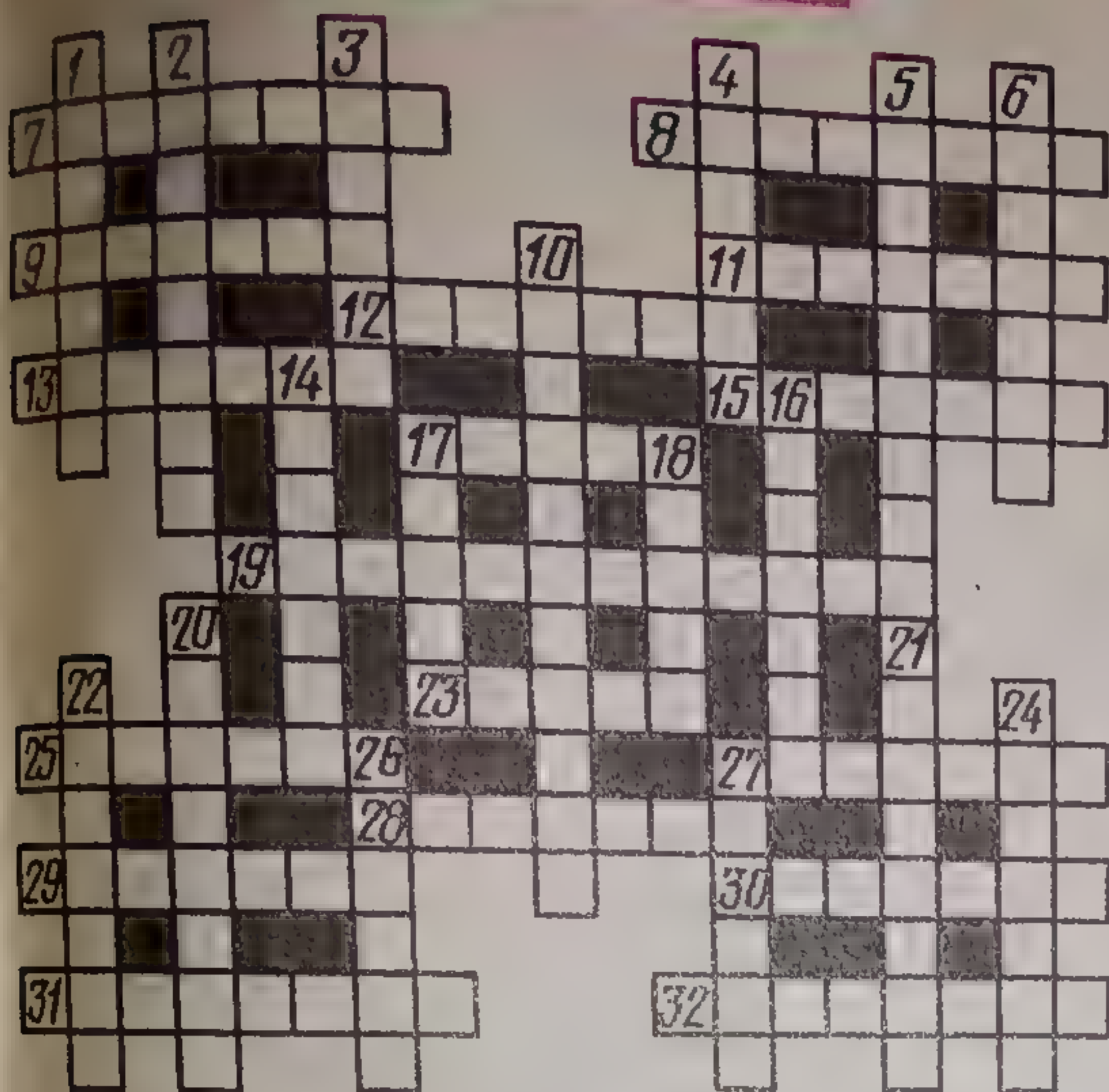
Сдано в набор 01.02.93.  
Подписано к печати 11.03.93.  
Формат 84×108 1/16. Бумага  
газетная. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 6,72. Тираж 1 034 590  
экз. Заказ 183. Цена 15 руб.

Ордена Трудового Красного  
Знамени Чеховский  
полиграфический комбинат  
Министерства печати  
и информации Российской  
Федерации

142300, г. Чехов Московской  
области.  
Адрес редакции: 107807, ГСП-6,  
Москва, Б-78, Садовая-Спасская  
ул., 20. «Сельская новь».  
Телефоны: зав. редакцией —  
292-30-33, отдел писем —  
975-52-69, информационная  
служба — 975-45-78.



# Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ.** 7. Кривая линия на плоскости. 8. Нагревательный прибор центрального отопления. 9. Соленое озеро в Ишимской степи Казахстана. 11. Степная рысь. 12. Небольшое сольное музыкальное произведение для голоса. 13. Лицо, находящееся под медицинским наблюдением. 15. Канцелярская принадлежность. 17. Французский океанограф, автор популярных книг и фильмов о жизни моря. 19. Роман Л. Толстого. 23. Стенка над венчающим архитектурное сооружение карнизом, часто украшенная рельефами и надписями. 25. Травянистое растение, сырье для веревок и грубых тканей, кровоостанавливающее средство. 27. Советский разведчик, герой книги Е. Воробьева «Земля, до востребования». 28. Название азотнокислых солей калия и натрия, используемых для изготовления удобрения, при засолке мяса. 29. Немецкий поэт-антифашист. 30. Специалист, изучающий собак. 31. Спутник Сатурна. 32. Должностное лицо ведомства иностранных дел.

**ПО ВЕРТИКАЛИ.** 1. Русская женская крестьянская одежда. 2. Античный и средневековый тип постройки, разделенной внутри двумя рядами колонн (обычно храм). 3. Вид графики. 4. Большая гребная шлюпка. 5. Кондитерское изделие. 6. Изображение или узор, выполненные разноцветными камнями, кусочками

стекла, эмали. 10. Растение, сохраняющее при высыхании форму и окраску, используемое в сухих букетах. 14. Русский писатель, автор романов на английском языке. 16. Русская народная песня. 17. Игрушка. 18. Небольшое литературное произведение на основе реальных фактов. 20. Тренировочный спортивный снаряд для развития мышц. 21. Парфюмерное средство. 22. Город на реке Кубань. 24. Прохладительный напиток. 26. Персонаж пьесы А. Чехова «Дядя Ваня». 27. Герой кино-трилогии режиссеров Г. Козинцева и Л. Трауберга.

**А. ПОПОВ**

Ленинградская область

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ.** 1. Амати. 3. Ока. 5. Бруно. 11. Барокко. 12. Кирасир. 13. Ломоносов. 15. Фтор. 16. Прокл. 18. Саго. 21. Крокодил. 22. Имбозеро. 24. Скат. 26. Рорер. 27. Соль. 31. Вашингтон. 34. Перепел. 35. Малахит. 36. Осада. 37. Ода. 38. Бурда.

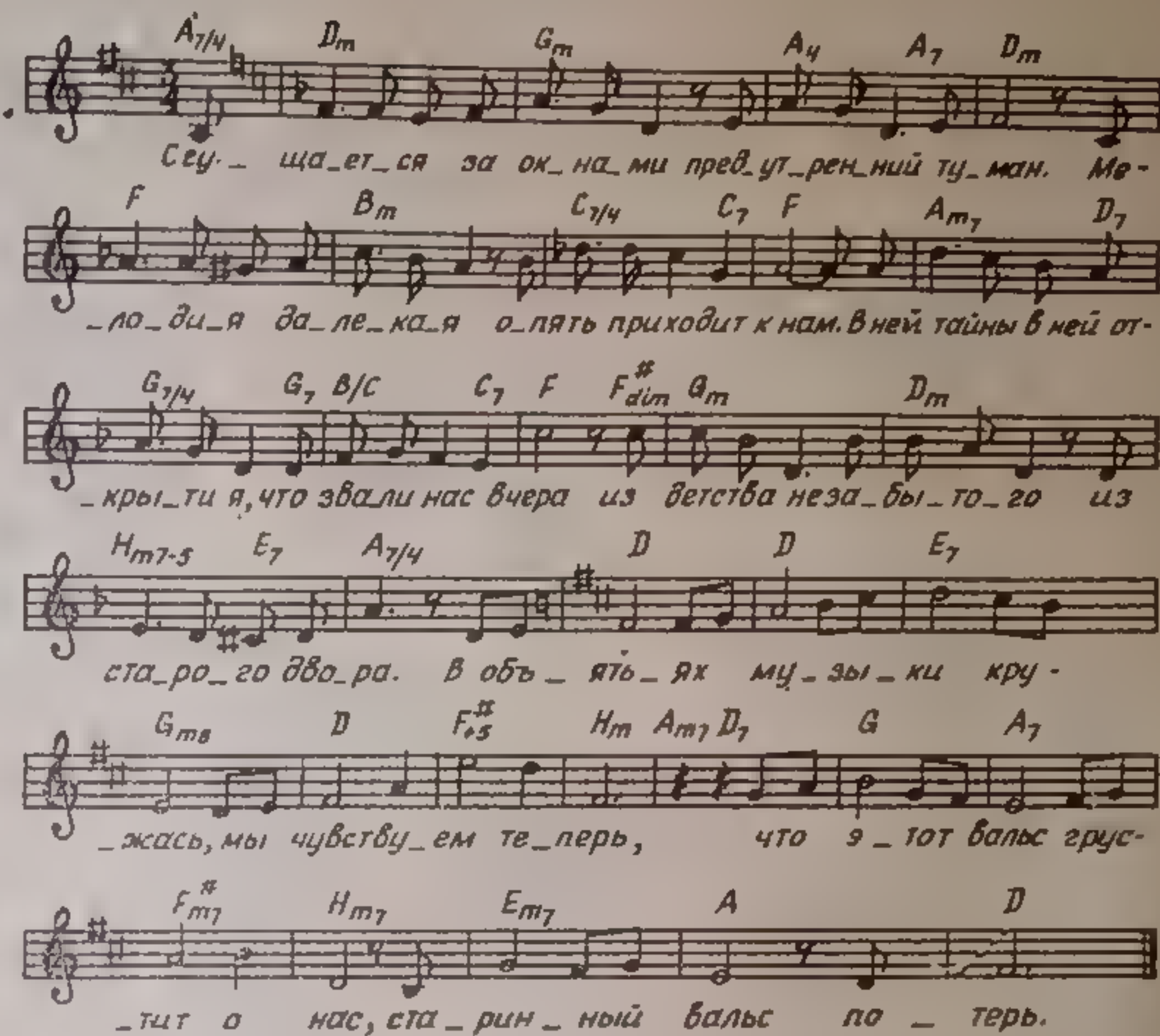
**ПО ВЕРТИКАЛИ.** 2. Марриет. 4. Командор. 6. Носорог. 7. Оброк. 8. Мозм. 9. Вкус. 10. Орлан. 13. Лермонтов. 14. Висконсин. 16. Приор. 17. Лемур. 19. Акр. 20. Дот. 25. Кипарис. 28. Луноход. 29. Анапа. 30. «Пинта». 32. Шило. 33. Томь.

Сегодня наша песня — для бабушки и внуки Антоновых из Мурманска и для квартета гитаристов «Сюрприз» из Иваново. С удовольствием выполняем вашу просьбу и публикуем

## Вальс потерь

Слова В. ПЛОТИЦЫНА

Музыка Е. РУШАНСКОГО



Сгушается за окнами предутренний туман.

Мелодия далекая опять приходит к нам.

В ней тайны, в ней открытия, что звали нас вчера  
Из детства незабытого, из старого двора.

**ПРИПЕВ:**

В объятьях музыки кружась,  
Мы чувствуем теперь,  
Что этот вальс грустит о нас,  
Старинный вальс потерь.

Взрослее нынче стали мы, и нет ничьей вины,  
Что давние мечтания нам чуточку смешны.

Пусть мы другие вроде бы, но все же сквозь года  
Далекая мелодия зовет нас иногда.

**ПРИПЕВ**



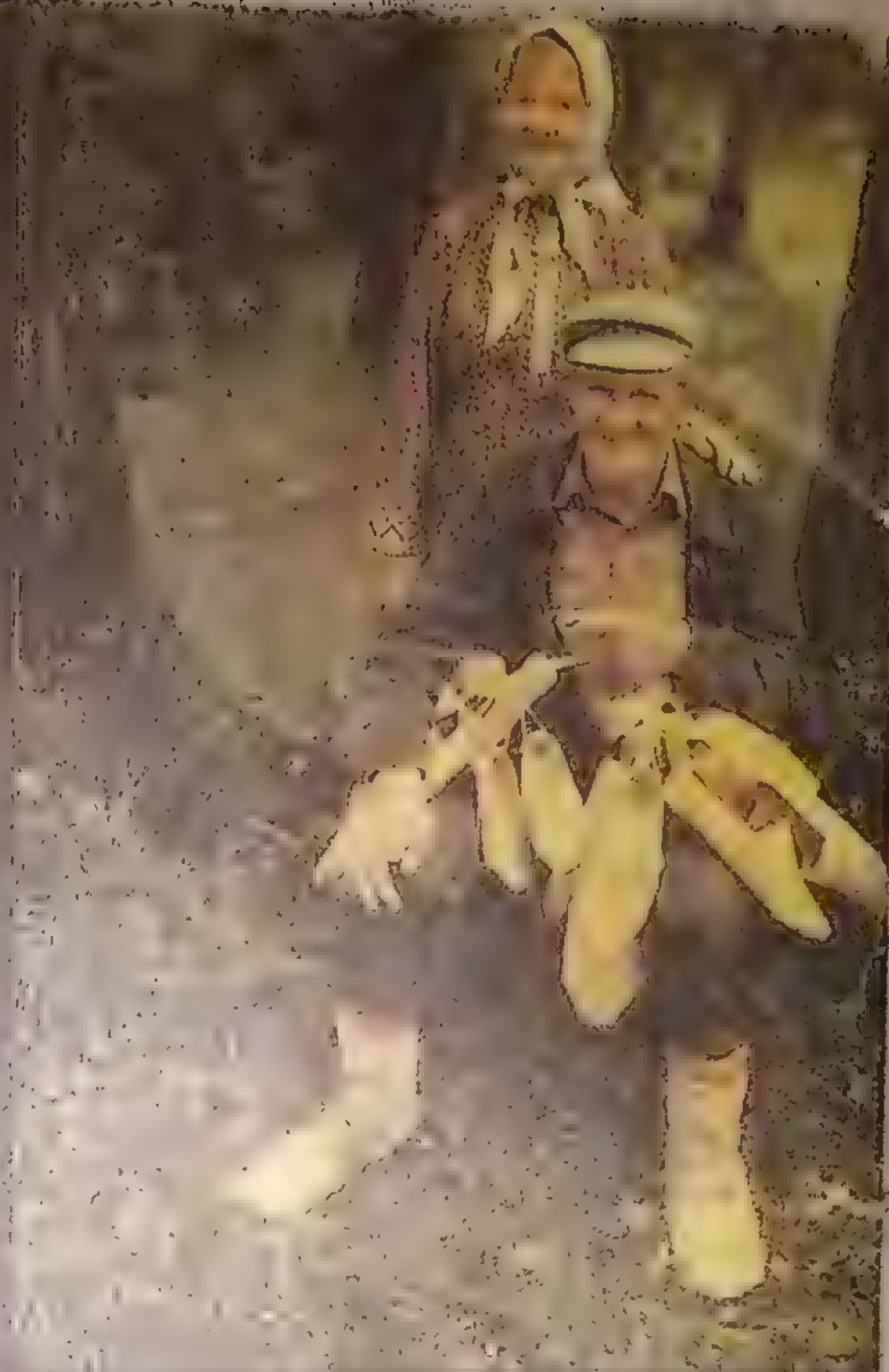


# Лапти

## для президента

По преданию, царь Петр взялся однажды сплести лапоть, но как ни старался, не смог завершить эту работу. А уж он-то на многие дела был способен. Такое это мастерство особое, не каждому оно в руки дается.

Зато тезка великого царя Петр Григорьевич Истомин освоил это дело досконально. В доме его в каждом углу — мешки с лаптями. Лапти под кроватью, на печке. Вместе с женой Ириной Максимовной делает он эту великолепную обувь.



Приехав в гости к Истоминным, решил и я примерить лапти. Оказывается, обуться в лапти — не такое уж простое дело. Ногу надо замотать в онучи, да так, чтобы не было складочек, чтоб нигде не жало, не поджимало, сверху замотать веревочкой, чтобы они не разматывались.

Да, далеко не каждый россиянин сможет сегодня правильно обуть лапти, думал я, слушая указания Петра Григорьевича. Что же говорить об американском президенте Буше, которому Истомин направил презент — русские лапти. Пожалуй, не сможет бывший президент оценить удобство старинной русской обуви.

— Петр Григорьевич, как же вам идея такая пришла — послать лапти Бушу!

— А ты видел — по телевизору показывали: Буш в гольф играет! А заметил, что у него на ногах! То-то, кроссовки. Так это ж резина сплошная, для здоровья вредная. Ну и решил отправить ему лапти. Оценит — хорошо. Мы экспорт наладим, валюта России разве не нужна?

А если не понравится американцам, — беда. У нас ботинки купить нынче не каждому по карману. Так я готов всем желающим лапти смастерить.

ФОТОРЕПОРТАЖ СЕРГЕЯ ИВАНОВА

Липецкая область

Индекс 70911

ISSN 0582-5164, Сельская новь, 1993, № 3, 1-63.



ISSN 0130-2574

# КОСТЁР

АВГУСТ 1990

# 8







# КОСТЁР

АВГУСТ 1990

Ежемесячный журнал  
ЦК ВЛКСМ  
Центрального Совета  
Всесоюзной пионерской  
организации им. В. И. Ленина  
Союза писателей СССР

Издаётся с июля 1936 года  
© «Костёр», 1990

## В ЭТОМ НОМЕРЕ:

2

ОРЕЛ  
ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА  
повесть Розмэри Сатклиф

14

БАРАБАН  
сообщения юнкоров

18

ТВОРЧЕСТВО  
ТВОИХ РОВЕСНИКОВ

19



СОЛНЦЕ —  
ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК  
повесть  
Т. Пономаревой

24

ЭФФЕКТ ВОЛЧКА  
очерк  
О. Дроздовой

26



РЕСПУБЛИКА ЮВЕНТА

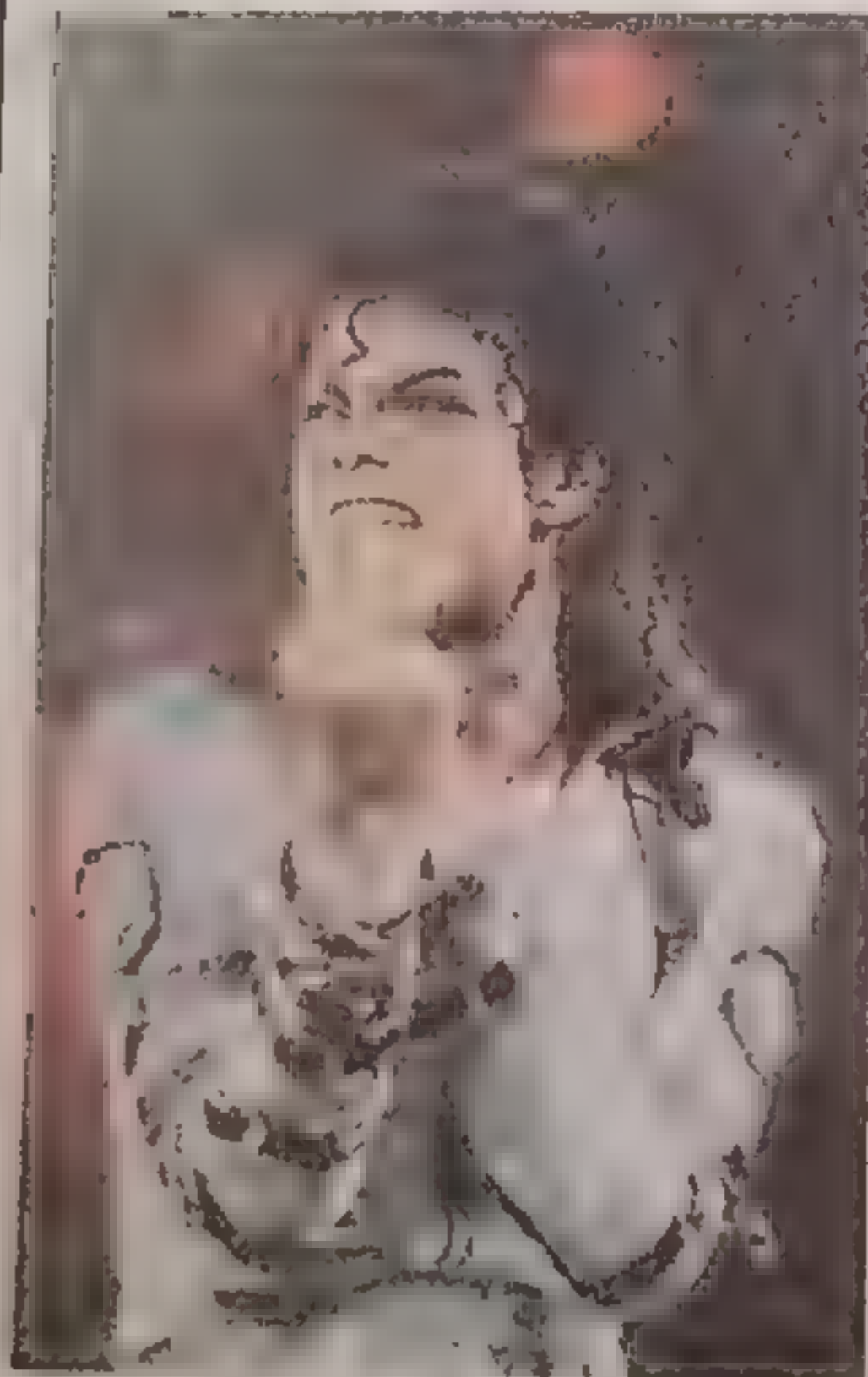
29

СТИХИ  
О. Сердобольского

30

ВСТРЕЧИ С ПРИШЕЛЬЦАМИ  
ИЗ КОСМОСА  
очерк Г. Лисова

32



МАЙКЛ ДЖЕКСОН  
биографический очерк

35

ГДЕ ТЫ,  
МАЛЕНЬКИЙ ПТИЛЬ?  
отрывок из романа  
С. Вольфа

37

СТИХИ  
Анатолия Костецкого

38

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПЕРЕКРЕСТОК

40

КИНОВИДЕО

42

ЗЕЛЕННЫЕ СТРАНИЦЫ



44

ВЕСЕЛЫЙ ЗВОНОК

47

АРЧЕБЕК  
шахматы и шашки

На обложке  
рисунок Б. Аникина  
к повести  
Розмэри Сатклиф  
«Орел Девятого легиона»

Весё-  
лый  
звонок



Пти-  
цы  
гата-  
с ни

Летние впечатления прислали:  
Оля Беседина, г. Канск Красноярского края,  
Аня Волкова, г. Нижний Тагил,  
Дима Тихомиров, г. Горький,  
Женя Василенко, г. Анжеро-Судженск Кемеровской обл.,  
Леша Величко, г. Минск,  
Оля Казакова, г. Казань

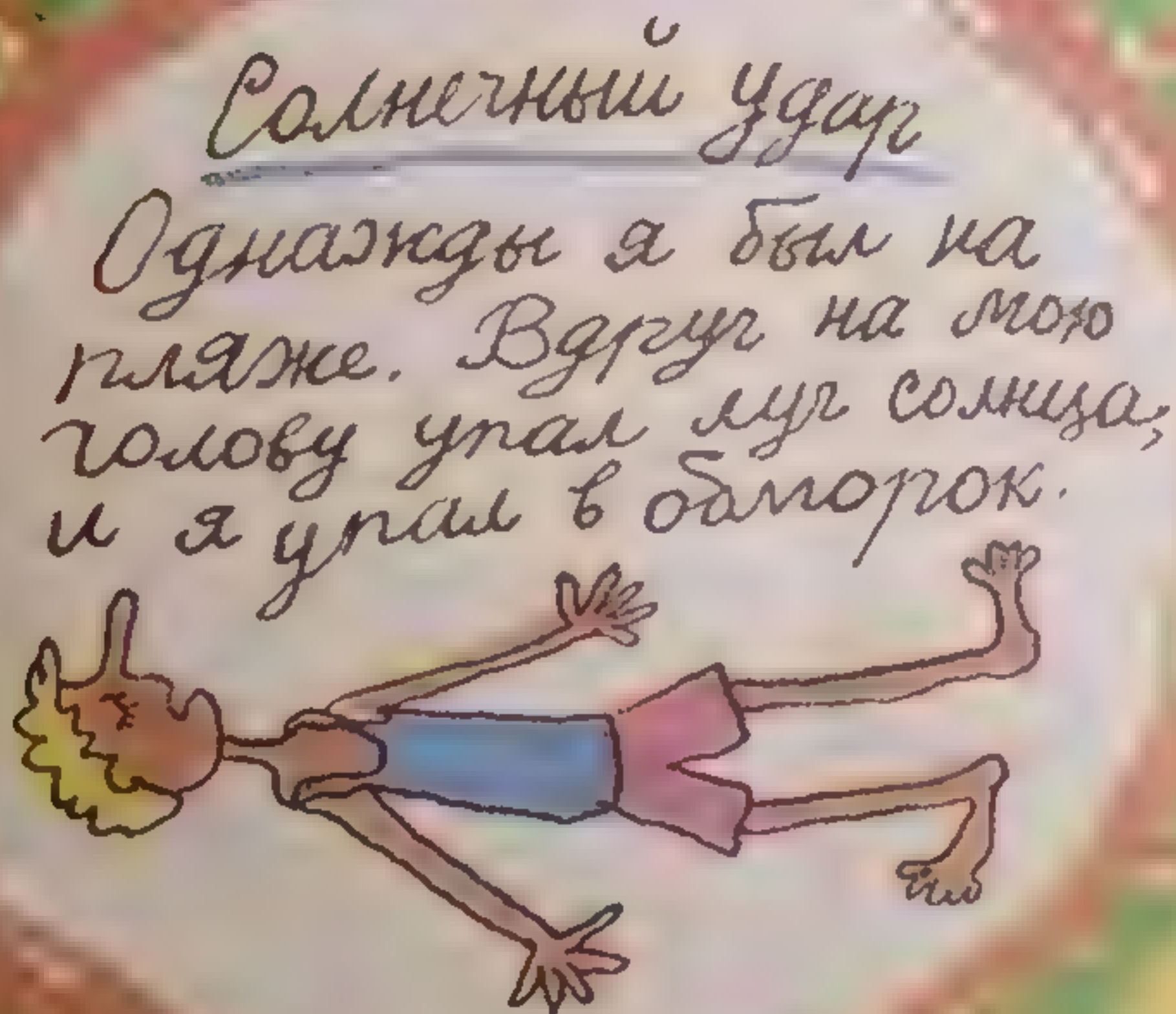


# Воспоминания О ЛЕТЕ

(Из школьных сочинений)



В СПОРТИВНОМ ЛАГЕРЕ  
— Левой! Левой! Левой!  
— А что делать правой?



Чтобы быть  
здоровым, нужно  
доить садики  
и курочки.

Как я провёл каникулы  
Каникулы я провёл  
хорошо: загорал, ел  
и спал.  
Но вдруг наступил  
сентябрь и пришлось  
идти в школу.



А что у вас смешного было летом?  
Друзья! Скорей пишите мне об этом!

Учитель смеха

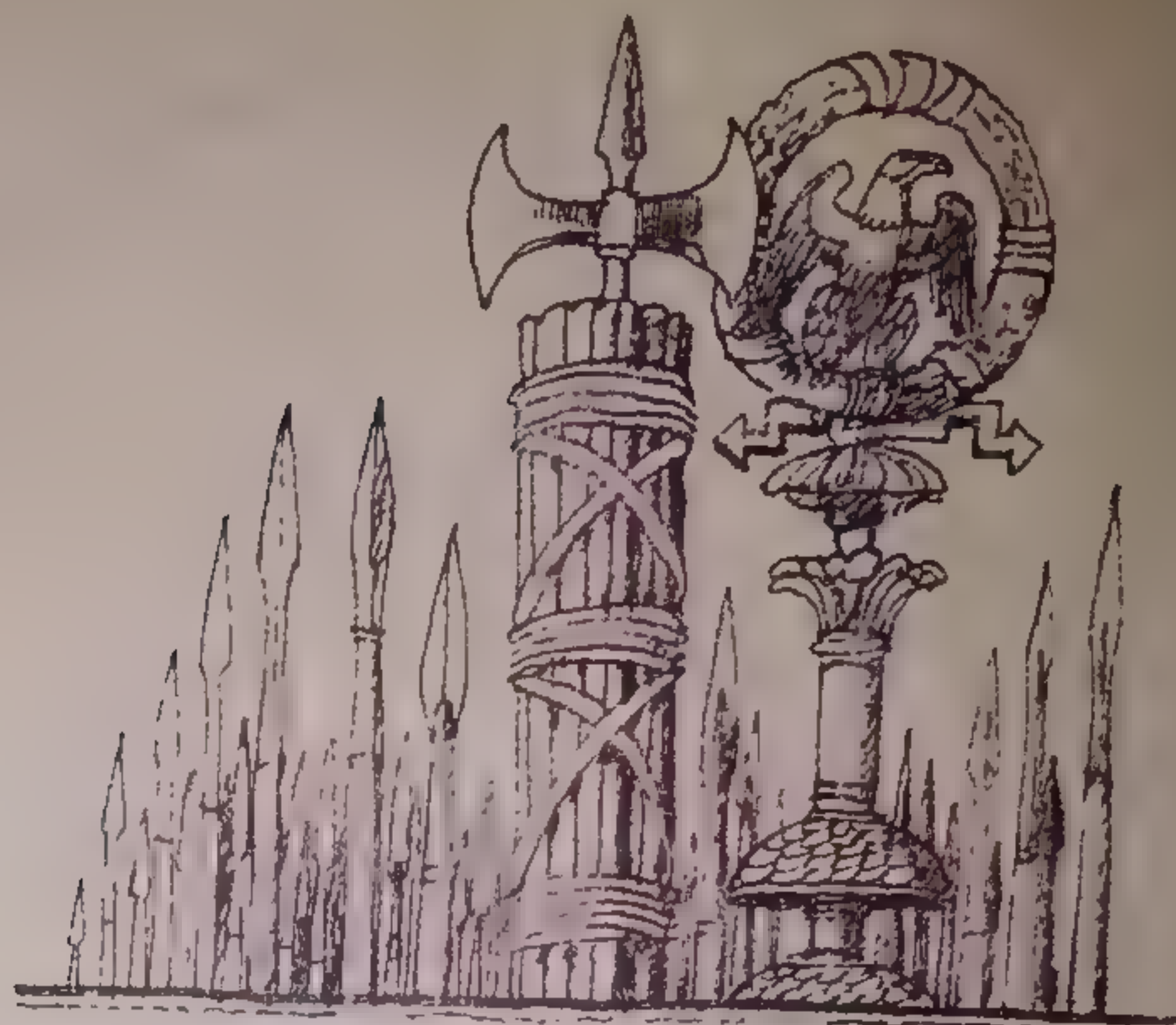


# ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА

ПОВЕСТЬ

Розмэри САТКЛИФ

Рисунки Бориса Аникина



## 4. Последняя роза увяла

По ту сторону мрака была боль. Долгое время только она одна и существовала для Марка.

Но однажды утром он услышал, как трубы играют утреннюю зорю. Знакомые звуки прорезали туман в его сознании, и с ними вернулись другие знакомые ощущения: утренняя прохлада, отдаленный крик петуха, запах коптящей лампы. Марк открыл глаза и увидел, что лежит навзничь на своей узкой кровати в собственной комнате.

Стало быть, он все-таки не умер. Он припомнил подробно все, что произошло до того, как он потерял сознание. Но случилось это так давно, еще по ту сторону мрака, и тревоги он тоже не испытывал. Сигнал, прозвучавший недавно на валу, мог означать лишь одно: крепость благополучно пребывает в руках римлян.

Кто-то зашевелился в наружной комнате и встал в дверях. Марк с трудом повернул голову и увидел гарнизонного хирурга в перепачканной тунике, с покрасневшими веками и с многодневной щетиной на лице.

— А-а, это ты, Авл,— проговорил Марк, язык тяжело ворочался во рту.— У тебя такой вид, будто ты месяц не спал.

— Ну, не месяц.— Хирург быстро подошел к постели.— Хорошо, очень хорошо,— добавил он, одобрительно кивая головой.

— А сколько? — запинаясь, с трудом выговорил Марк.

— Шесть дней. А может, и семь.

— А мне кажется, прошла целая вечность. Для Марка все вдруг стало важным и интересным.

— А подкрепление? Значит, они добрались до нее?

— Да, да. Большая часть когорты из Дурина.

— Мне необходимо повидать центуриона Друзилла... и командира подкрепления.

— Немного погода, если будешь лежать тихо.— Авл отвернулся и стал поправлять чадящую лампу.

— Нет, не погода, а сейчас! Авл, я приказываю, пока еще я командую здесь!

Он попытался приподняться на локте, но захлебнулся от боли и оборвал фразу. Несколько минут он лежал неподвижно, уставившись на хирурга, на лбу у него выступили капли пота.

— Тс-с! Ну вот, ты все себе испортил! — Авл засуетился вокруг, выговаривая ему, как маленькому.

Он взял глиняную чашу с сундука и подсунул Марку руку под голову.

— Лучше выпей-ка. Тс-с... сразу станет легче.

Марк был слишком слаб, чтобы сопротивляться. Он выпил. Это оказалось молоко, но с тем же горьковатым вкусом, после которого всегда наступал мрак.

— Ну вот, молодец,— похвалил Авл.— А теперь поспи. Послушайся меня, засни.

Центурион Друзилл явился на другой день. В общих чертах он описал все случившееся после того, как Марка ранили.

— Друзилл, что случилось со святым человеком?

— Отправился к своим богам, командир. Его зажало между подкреплением и нами. Многие из племени отправились сопровождать его.

— А возникший? Мой возникший?

Центурион повернул большие пальцы вниз.

— Когда мы вытащили вас обоих из-под обломков, он был мертв, да и ты не выглядел живым.

— Я надеялся выиграть время для остальных.— Марк провел рукой по лбу.— А что было дальше?

— Видишь ли, командир, все произошло так быстро... Гальба кинулся назад, туда, где только что видел тебя. Остальные за ним. Нужны были крайние меры, вот мы и взяли с собой резерв — до тебя ведь было рукой подать — и унесли тебя.

— А вас в это время покромсало колесницами? — быстро спросил Марк.

— Могло быть и хуже. Твоя затея ослабила атаку.

— Я хочу видеть Гальбу.



— Он в лазарете, у него открытая рана на правой руке.

— Насколько это серьезно?

— Рана чистая. Уже заживает.

Марк кивнул.

И скажи легионерам, что я всегда считал Четвертую Галльскую лучшей среди когорт легиона.

— Скажу, командир,— пообещал Друзилл.— Они о тебе справлялись, очень огорчаются.

Он встал, поднял в знак прощания руку, увешанную тяжелыми серебряными браслетами за отличную службу, и, тяжело ступая, отправился по своим делам.

Марк долгое время лежал, прикрыв глаза рукой, и рассматривал на фоне закрытых век, в черноте, картины, которые породил рассказ Друзилла. Ему виделось, как подкрепление марширует по дороге и за ним клубится пыль, виделось, как преодолевают последнее сопротивление варваров и падает фанатик с месяцем во лбу. Город бриттов превращается в дымящиеся руины, их небольшие поля посыпают солью по приказу командира подкрепления. Хижины построить снова легко, но соленные поля начнут давать урожай лишь через три года. Но даже если пройдет целая вечность, подумалось ему, все равно ничто не вернет молодых бриттов. Марк сам удивился, что ему это безразлично.

День следовал за днем, их разнообразил только свет ламп или дневной свет, пища, которую есть ему не хотелось, да тени, сновавшие по двору мимо его окна.

Прибытие нового коменданта все откладывалось, так как несколько центурионов подхватили болотную лихорадку; луна, народившаяся в те дни, когда восстало племя, истаяла, растворилась в черноте, и сейчас в вечернем небе висел бледный серпик новой луны. Все раны Марка, кроме самых глубоких и рваных, зажили. И тогда-то ему сказали, что со службой в легионах для него покончено.

Будущее теперь, когда у него хромая нога, нет денег и нет перспектив, представлялось ему безрадостным и пугающим.

Спустя несколько дней Марк лежал и прислушивался к отдаленным звукам, означавшим прибытие нового командира.

Теперь, когда Марку позволили садиться, он видел двор и розовый куст в винном кувшине, который рос как раз под его окном. Среди темных листьев краснела последняя роза, но пока он глядел, прямо на глазах упал один лепесток — как большая капля крови. Скоро за ним последуют и остальные. Крепость оставалась под его командованием ровно столько, сколько цвел куст... Куст и в самом деле уже не вмещается в кувшин, подумал Марк. Может быть, преемник его что-нибудь предпримет по этому поводу.

### 5. Сатурналии

Дядя Аквила жил в самом дальнем конце города Каллева (Каллева была крепостью брит-

тов до того, как стала римским городком). Дом почти ничем не отличался от всех прочих домов в Каллеве: удобный, деревянный, с красной крышей. Но была и отличительная черта — четырехугольная приземистая башня на одном из углов дома. Дяде Аквиле, проводшему большую часть своей жизни под сенью сторожевых башен от Мемфиса до Сегедуна, без башни было неуютно.

Здесь же, под сенью собственной сторожевой башни, где находился его кабинет, он и в самом деле уютно себя чувствовал. Компанию ему составляли почтенных лет волкодав Процион и «История осадного ведения войны», которую он писал вот уже десять лет.

Темной осенней порой в конце октября Марк присоединился к числу его домочадцев. Ему отвели спальню, выходящую на колоннаду со стороны двора. Беленая комната содержала узкое ложе со множеством местных полосатых покрывал, сундук из полированного лимонного дерева, настенную лампу. Если бы еще дверь не была в другом месте, комнатка как две капли воды походила бы на его спальню в крепости. Большую часть дня Марк проводил в атрии, просторной главной комнате дома,— иногда с дядей Аквилей, а чаще один, разве что к нему навещались Стефанос или Сасстикка. Марк ничего не имел против Стефаноса, старого раба-грека, личного слуги дяди, который теперь прислуживал и Марку. Но кухарка Сасстикка — это было совсем другое дело. Рослая костлявая старуха, она дралась, как мужчина, и частенько давала волю кулакам, когда ее выводили из себя другие рабы. Но с Марком она обращалась, как с малолетним больным ребенком.

Плохая то была для него осень: впервые в жизни он чувствовал себя отвратительно, почти непрерывно страдал от боли и ясно сознавал крушение всего того, что умел и что было ему дорого.

— Завтра состоятся игры,— сказал дядя Аквила.— Нам тут, в Каллеве, конечно, с Колизеем не тягаться, но все же будут дикие звери, показательный бой и, возможно, даже немножко кровопускания. Решено. Идем.

И они отправились на другой день; Марк — в носилках, будто он магистрат или знатная дама. Они прибыли туда рано, но когда, наконец, устроились, амфитеатр позади Восточных ворот уже наполнился нетерпеливыми зрителями. Ветер стих, но воздух был морозный, с чистым острым привкусом, и Марк с жадностью втягивал его ноздрями, поплотнее запахиваясь в военный плащ. После того как он так долго просидел в четырех стенах, посыпанная песком арена показалась ему необъятной — огромное пустое пространство, обнесенное барьером, над которым ряд за рядом громоздились битком набитые скамьи.

«Если бритты приняли и не все римские обычаи, то играми они возместили другие пробелы с лихвой»,— подумал Марк, оглядывая заполненные ряды, где горожане и сельские жители, с женами и детьми, толкались, пихались, вступали в перебранки в борьбе за лучшие места. Имелось изрядное число легионеров из походного лагеря;



острый глаз Марка сразу выделил скучающего молодого трибуна в сопровождении молодых бриттов, которые делали вид, что они тоже римляне и тоже скучают. Марк вспомнил толпу в Колизее, где болтали, кричали, ссорились, бились об заклад и поедали липкие сласти. Бритты наслаждались жизнью менее шумно, это правда, но почти на каждом лице читалось такое же нетерпеливое, даже жадное выражение, что и на лицах зрителей Колизея.

Какая-то суматоха поблизости привлекла внимание Марка — справа, на местах для магистратов, рассаживалась семья подчеркнуто римского типа: добродушного вида мужчина, располневший, как это бывает с людьми, созданными для жизни в тяжелых условиях, но вошедшими во вкус благополучного существования; женщина с миловидным, но глупым лицом, разряженная по римской моде двухлетней давности, и девочка лет двенадцати-тринадцати с заостренным к подбородку личиком, на котором из-под темного капюшона виднелись только огромные, золотистого цвета глаза. Дородный мужчина и дядя Аквила обменялись приветствиями через головы сидящих, женщина поклонилась с истинно римской горделивостью, но глаза девочки были прикованы к арене, и в них застыло испуганное ожидание.

Когда вновь прибывшие расселись, Марк тронул дядю за руку и вопросительно приподнял брови.

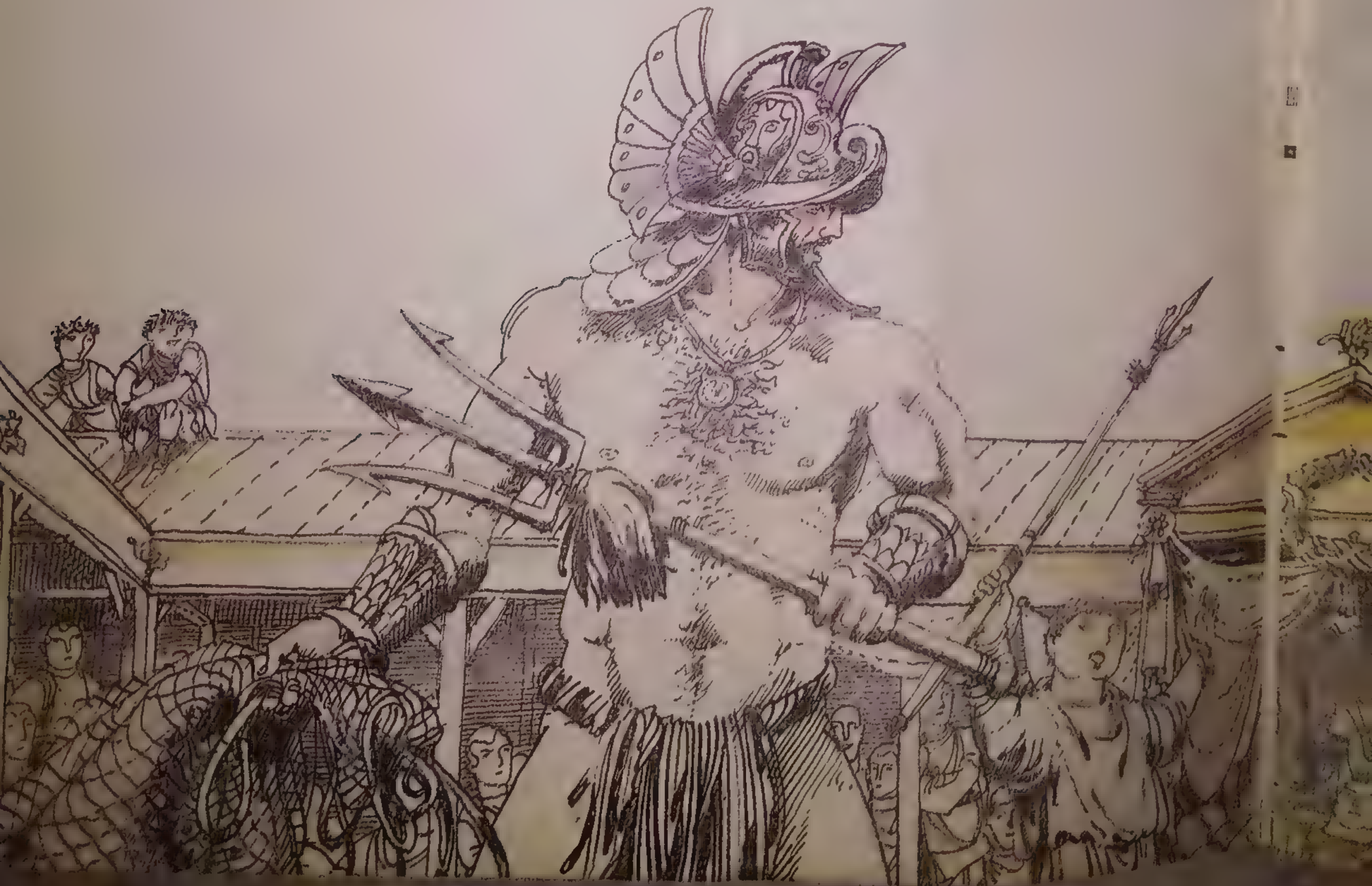
— Мой коллега, магистрат по имени Кезон, и

его жена Валария, — ответил дядя Аквила. — Между прочим, наши соседи.

— Вот как? А девочка? Она как будто совсем другой породы.

Но на последний вопрос он не получил ответа, потому что в эту минуту оглушительное бречанье цимбал и рев труб возвестили, что игры начинаются. На скамьях мгновенно воцарилась тишина, все пригнулись вперед. Снова протрубили трубы. Створки ворот на дальнем конце арены распахнулись, и снизу, из подземных помещений, появилась двойная цепочка гладиаторов. Каждый нес оружие, которое ему предстояло пустить в ход во время представления. При их появлении раздались громкие возгласы. Для небольшой колониальной арены они совсем недурны, подумалось Марку, когда он разглядывал бойцов, маршировавших по арене. Может быть, даже слишком хороши, хотя, вероятно, все они рабы. Марк, когда речь шла об играх, не разделял общепринятой точки зрения. Ему нравилось представление с дикими зверями или хороший показательный бой, но заставлять людей, пусть и рабов, драться насмерть на потеху толпе казалось ему зряшным расточительством.

Гладиаторы приостановились напротив скамей для магистратов, и несколько минут, пока они так стояли, все внимание Марка захватил один из них, державший меч и щит, — юноша примерно одного возраста с ним. Для бритта он был





2  
низкоросл, но сильного сложения. Рыжеватые волосы, отброшенные назад, и вызывающе вскинутая голова позволяли видеть обрезанное ухо, со всей жестокостью указывающее на его положение раба. По всей видимости, он был взятый в плен воин — грудь и плечи у него (он был обнажен до пояса) покрывала синяя татуировка. Но не это поразило Марка, а выражение его широко расставленных серых глаз на молодом угрюмом лице.  
«Он боится,— мелькнула у Марка догадка,— очень боится».

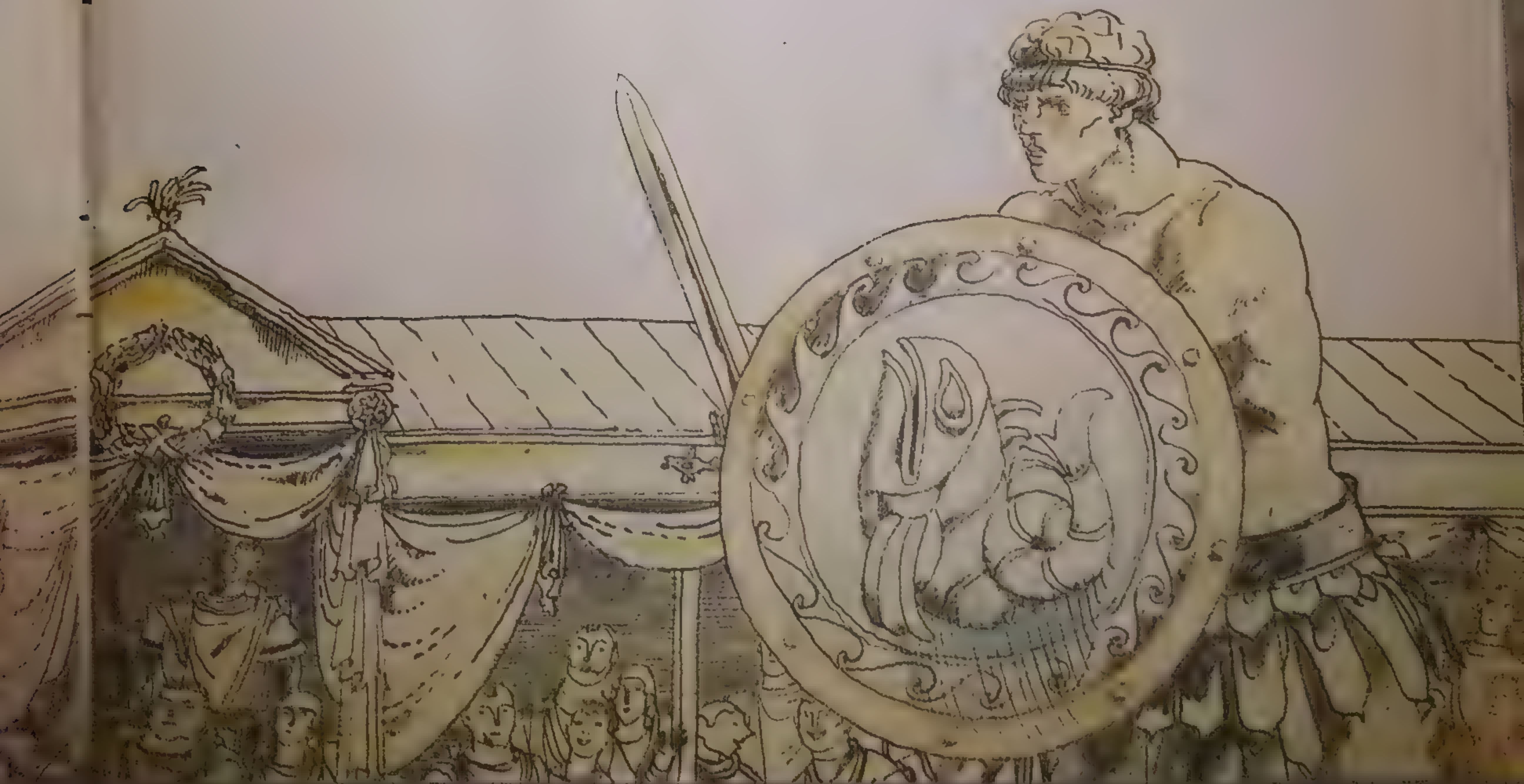
И у него самого все сжалось внутри. Клинки сверкнули в холодном свете, когда гладиаторы с криком подбросили их в воздух и снова поймали; гладиаторы сделали оборот и пустились в обход вокруг арены, вернувшись туда, откуда вышли. Выражение глаз молодого воина Марк забыть уже не мог.

Первым номером программы была схватка волков с медведем. Медведь драться не желал, и его понукали длинными извивающимися бичами служители. Наконец под громкие крики зрителей медведь был убит. Тушу его утащили вместе с трупами двух убитых им волков. Остальных зверей загнали обратно в клетку на колесах, и служители присыпали пятно крови на арене свежим песком. Марк, сам не зная почему, бросил взгляд на девочку в темном капюшоне. Она сидела напряженная, оцепеневшая, в расширенных глазах ее стоял страх, личико побледнело. Марк, еще не

оправившийся от потрясения, которое испытал, встретившись взглядом с испуганным гладиатором, вдруг разозлился, сам не зная почему, на Кезона и его жену — зачем они привели на такое зрелище это молоденькое создание, на игры вообще, на всех этих людей, жаждущих кровавых ужасов, и даже на медведя, который дал себя убить.

Следующим в программе был показательный бой, во время которого бойцы отделались не слишком опасными поверхностными ранами. В этом отдаленном уголке мира владельцы цирка как-никак дорожили гладиаторами. Затем последовал кулачный бой — ремни, обмотанные вокруг ладоней, с заложенной в них свинчаткой выпустили гораздо больше крови, чем мечи. В перерыве арену опять убрали и посыпали песком, и тут по рядам пробежал возбужденный шепот: под звуки труб опять распахнулись ворота, и на абсолютно пустое пространство арены вышли двое. Наконец наступило главное: бой не на жизнь, а на смерть.

Вооружение у бойцов, на первый взгляд, было неравноценным, и преимущество было на стороне того, кто нес меч и щит; второй, худощавый смуглый человек греческого происхождения, судя по лицу и телосложению, держал только трезубец да через плечо у него была переброшена сложенная в несколько раз сеть, утяжеленная свинцовыми грузилами. Но на самом-то деле, и





Марк это прекрасно знал, все шансы были на стороне человека с сетью, «рыбака», как его называли. У Марка упало сердце, когда он увидел, что противник его и есть тот молодой воин, который боялся.

— Никогда не одобрял сеть, — проворчал дядя Аквила. — Нечестный бой, нечестный!

Марк еще до этого почувствовал, что больная нога затекла и начинает причинять ему ужасные мучения. Но сейчас, когда бойцы вышли на середину поля, Марк забыл про все на свете.

Рев, которым приветствовали противников, перешел в напряженную тишину, все затаили дыхание. Капитан гладиаторов расставил бойцов посредине арены, в десяти шагах друг от друга, он постарался, чтобы ни у того, ни у другого не было никакого преимущества и не мешали ни освещение, ни ветер. Выполнив свои обязанности быстро и умело, капитан отступил к барьеру. Казалось, очень долго ни один из бойцов не шевелился. Время шло, а они все стояли на месте — средоточие устремленных на них сотен глаз. Затем медленно-медленно боец с мечом начал передвигаться. Не отводя глаз от противника, он ставил одну ногу перед другой. Слегка пригнувшись, прикрывшись круглым щитом, он дюйм за дюймом крался вперед, весь — напряженно, готовый прыгнуть в любой момент.

«Рыбак» по-прежнему стоял неподвижно, опираясь на подушечки пальцев, держа трезубец в левой руке: правая рука утопала в складках сети. На мучительно долгий миг боец с мечом застыл на месте, вне пределов досягаемости сети, а затем прыгнул. Прыжок его был так внезапен, что брошенная сеть, не причинив вреда, перелетела ему через голову, а «рыбак» отскочил назад и вбок, чтобы избежать удара мечом, и, круто повернувшись, бросился наутек, собирая в руке сеть для следующего броска. Боец с мечом кинулся вдогонку. Они довольно медленно обежали половину арены. Не обладая легким сложением своего противника и его длинными ногами, преследователь тем не менее бежал упорно, как бежит охотник (возможно, он не раз загонял оленя в те времена, когда ему еще не обрезали ухо), и теперь настигал свою добычу. Они миновали поворот и приближались к скамьям для магистратов, и тут, когда они оказались как раз напротив, «рыбак» резко обернулся и сделал бросок. Сеть метнулась вперед, точно темное пламя, и обволокла преследующего, который так был увлечен погоней, что совсем забыл остерегаться сети. Благодаря грузилам, складки сети продолжали беспощадно наворачиваться на свою жертву, и наконец раздался рев толпы — боец с мечом рухнул на арену на всем бегу и, перекатившись, замер лицом вверх, беспомощный, как муха в паутине.

Марк подался вперед, дыхание у него прервалось. Боец с мечом лежал прямо перед ним...

«Рыбак» стоял над поверженным, занеся трезубец, и с улыбкой на лице озирался вокруг, ожидая волеизъявления зрителей. Дыхание со свистом вырывалось у него из раздувающихся ноздрей. Лежавший сделал движение рукой, опу-

танной сетью, словно желая сделать жест, которым побежденный гладиатор просит пощады, но тут же гордо опустил руку вниз. Сквозь сеть он взглянул Марку прямо в глаза таким открытым взглядом, как будто на всем этом огромном пространстве их было только двое.

Марк с трудом поднялся, опершись одной рукой на загородку, чтобы удержаться на ногах, другой же рукой сделал знак, означающий пощаду. Он повторял его еще и еще с неистовой страстностью, собрав всю волю, обегая взглядом ряды, точно бросая вызов толпе, в которой кое-где большие пальцы уже начали обращаться вниз. Ух, эта толпа, безмозглая, кровожадная! Всеми силами надо заставить ее отказаться от желания утолить свою жажду крови! В нем кипело отвращение к этим людям, он испытывал такой прилив воинственного духа, какого никогда бы не испытал, стоя с занесенным мечом над поверженным врагом. Пальцы вверх! Вверх, дурачье!.. С самого начала он видел торчащий вверх большой палец дяди Аквилы, и вдруг он заметил, как еще несколько человек повторили его жест, и еще... Казалось, долго, очень долго участь бойца висела на волоске, но когда палец за пальцем поднялись вверх, «рыбак» медленно опустил трезубец, насмешливо поклонился и сделал шаг назад.

Марк с шумом перевел дыхание и весь отдался мучительной боли в затекшей ноге. Служитель помог побежденному выпутаться из сети и встать. Марк больше не смотрел на молодого гладиатора. Настал миг его позора, и Марк понимал, что не имеет права быть свидетелем этого.

Тем же вечером, когда они сидели, как обычно, за шашками, Марк спросил у дяди:

— Что теперь с ним будет?

Дядя Аквила надлежащим образом обдумал ход и переставил эбеновую шашку.

— С тем незадачливым воином? Скорее всего, продадут. Публика не желает смотреть на гладиатора, который был однажды побежден и находился в ее власти.

— Так я и думал, — Марк оторвался от доски. — Какие здесь цены на рабов? Тысячи пятисот сестерциев хватит, чтобы купить его?

Вполне возможно. А почему ты спрашиваешь?

— Потому что именно столько у меня осталось.

Дядя Аквила вопросительно поднял брови.

— Ты что же, намерен сам купить его?

— Ты согласишься предоставить ему кров?

— Пожалуй. Хотя мне не вполне ясно, к чему тебе ручной гладиатор. Не лучше ли завести волка?

Марк засмеялся.

— Мне нужен не столько ручной гладиатор, сколько телохранитель. Не могу же я переступать бедного старика Стефаноса.

Дядя Аквила перегнулся через доску.

— А почему ты думаешь, что из бывшего гладиатора получится хороший телохранитель?

— По правде говоря, об этом я не думаю.



принадлежал Марк. — Посоветуй мне — как начать переговоры о покупке?

— Пошли кого-нибудь к владельцу гладиаторов и предложи половину того, сколько думаешь заплатить. После чего спи с кинжалом под подушкой.

## 6. Эска

Сделка состоялась на следующий день без особых затруднений.

Марк ждал в атрии один; дядя Аквила удалился к себе в сторожевую башню трудиться над особенно увлекательным приемом осадной тактики. Марк попробовал было читать «Георгики» из дядюшкиной библиотеки, но мысли его то и дело перескакивали с того, что писал Вергилий по поводу пчеловодства, на предстоящую встречу. Он впервые задумался, почему так близко принимает к сердцу участь раба-гладиатора, которого раньше в глаза не видел. И однако принимал же. Быть может, то были поиски себе подобного? Но что общего могло быть у него с рабом-варваром?

Вскоре настороженный слух его уловил какой-то шум в помещениях рабов. Он отложил свиток папируса в сторону и повернул голову к двери.

— Центурион Марк, я привел нового раба, — произнес Стефанос и, отступив назад, растворился в темноте. Новый раб приблизился к постели и встал в ногах у Марка.

Целую минуту — целую вечность, как им показалось, — юноши смотрели друг другу в глаза, одни в пустом зале, как они были одни вчера в заполненном цирке. Наконец шарканье сандалий Стефаноса затихло в конце колоннады.

— Значит, это ты, — выговорил, наконец, раб.

— Да, я.

Опять наступило молчание и опять раб прервал его первым:

— Почему ты переломил вчера волю толпы? Я не просил пощады.

— Наверно, именно поэтому.

Раб запнулся, а затем с вызовом сказал:

— Вчера я испугался. Я, который был воином, испугался, я не хочу задохнуться насмерть в сети «рыбака».

— Я понял, — ответил Марк. — Но все-таки ты не попросил пощады.

Тот не отводил глаз от лица Марка, вид у него был озадаченный.

— Зачем ты меня купил?

— Мне нужен личный раб.

— Арена — необычное место для покупки раба.

— Но я и хотел необычного раба. — Марк взглянул с еле уловимой улыбкой в угрюмые серые глаза, прикованные к его лицу. — Мне не нужен такой, как Стефанос, он был рабом всю жизнь, и поэтому он только раб, и больше ничего.

Станный это был разговор между господином и рабом, но ни тому ни другому не пришло это в голову.

— Я только два года раб, — спокойно сказал тот.

— А до тех пор ты был воином. Как твое имя?

— Эска, сын Куновала, из племени бригаентов, носителей синих боевых щитов.

— А я... центурион... бывший центурион вспомогательной когорты при Втором легионе. — проговорил Марк, сам не понимая, почему он это говорит, но чувствуя, что обязан так поступить. Римлянин и бритт продолжали смотреть друг на друга, и оба их утверждения, словно вызов, повисли в воздухе.

Эска поселился в доме. Он носил копье, указывавшее на то, что он — личный раб и стоит выше остальных домашних рабов; стоял позади ложа Марка во время еды, наливал ему вино, смотрел за его вещами, приносил и уносил их, а ночью спал на тюфяке у порога, охраняя дверь. Он оказался очень хорошим, просто превосходным телохранителем. Марк догадывался, что в прежние дни он был чьим-то оруженосцем. Наверное, у собственного отца или у старшего брата, как полагалось в его племени. Марк никогда не расспрашивал Эску о той поре, а также о том, как он очутился на арене в Каллеве. Что-то было такое в характере его раба, что не допускало расспросов.

Нога у Марка очень медленно, но заживала. Его больше не будила по ночам острая боль, когда он поворачивался на другой бок, и он все бойчее ковылял по дому.

Со временем у него вошло в привычку ходить, опираясь на плечо Эски.

В эту зиму в округе развелось много волков. Марк часто слышал по ночам их долгий вой, и все собаки в городе поднимали неистовый лай. В одной дальней деревне волки зарезали лошадь, в другой — утащили младенца.

Как-то раз Эска, ходивший в город по поручению Марка, вернулся с новостью, что на следующий день назначена повсеместная охота на волков. Начали ее в деревнях, где доведенные до отчаяния жители хотели сохранить ягнвившихся ярок; затем к ним присоединились охотники, к ним примкнуло несколько молодых командиров из походного лагеря, а теперь поднялась половина округа, чтобы покончить с волчьей угрозой. Все это Эска с увлечением рассказывал Марку.

Марк слушал, и ему страстно хотелось тоже участвовать в травле, хотелось выгнать из своей крови весеннее волнение. Он знал, что и Эска испытывает то же страстное желание.

— Эска, — сказал он отрывисто. — Тебе непременно надо принять участие в травле.

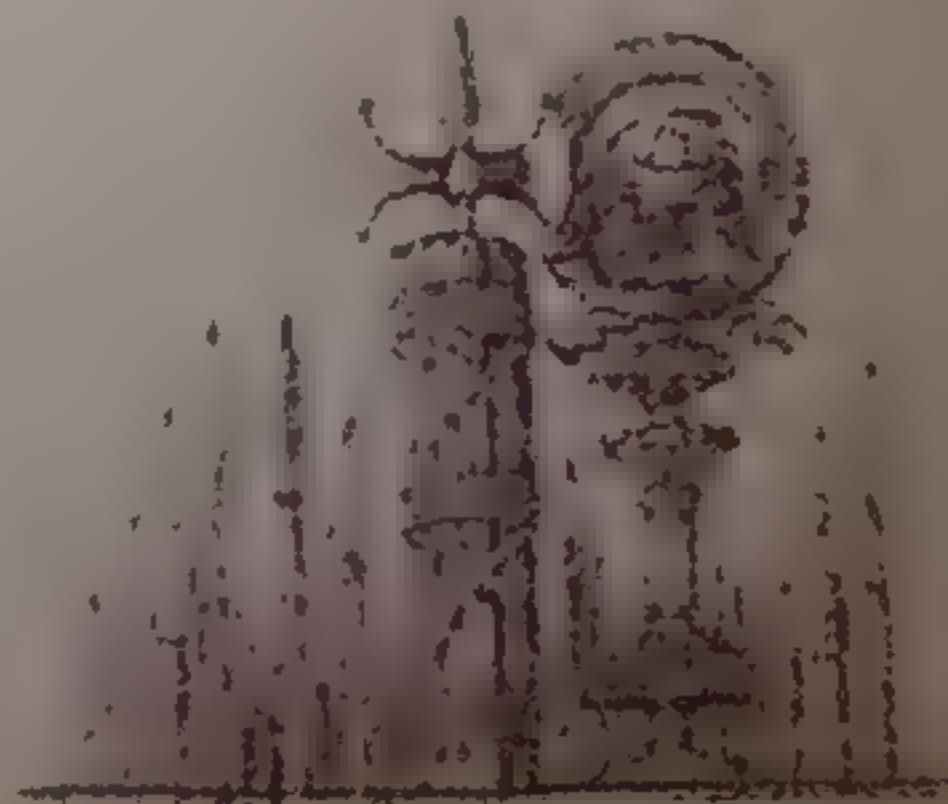
Лицо Эски осветилось радостью, но он тут же ответил:

— Но тогда центуриону придется обойтись без своего раба ночь, а может, и целый день.

— Я справлюсь, — успокоил его Марк.

— Если мой господин уверен, что обойдется без меня, то я знаю, где взять копье.

— Превосходно. Сейчас же иди за ними.





Эска раздобыл у кого-то копьё, и ночью, в самое темное время, Марк услышал, как тот поднялся с пола и взял их из угла, где они стояли. Марк приподнялся на локте и сказал в темноту: — Идешь?

Легкие шаги, еле заметное колебание воздуха — и Марк понял, что Эска рядом.

— Да, если центурион уверен, совсем уверен.

— Абсолютно. Ступай и убей своего волка.

— В сердце моем живет желание, чтобы центурион тоже мог пойти, — скороговоркой произнес Эска.

— Возможно, в том году пойду и я, — сонным голосом проговорил Марк. — Доброй охоты, Эска.

На мгновение в дверях, где было посветлее, мелькнула темная фигура, затем она исчезла, и Марк остался лежать и прислушиваться к быстрым легким шагам, затихавшим в конце галереи. Спать ему несколько не хотелось.

В сером рассветном свете следующего дня он опять услышал шаги, они приближались и звучали теперь тяжелее, чем накануне.

— Эска! Ну, как прошла охота?

— Охота была доброй, — отозвался тот. Он прислонил копьё к стене, потом подошел к постели, наклонился над Марком, и Марк разглядел, что под плащом у него на согнутой руке что-то лежит. — Я принес центуриону плод моей охоты, — сказал он, кладя на одеяло какой-то комок. Комок был живой и заскулил, потревоженный.

— Эска! Да это же волчонок! — воскликнул Марк, чувствуя, как тычется в руку мордочка и скребут лапы.

— В моем племени, когда убивают волчиху-мать, иногда забирают волчат, и они растут в собачьей стае, — пояснил Эска. — Но только таких, как этот, совсем маленьких. Они ничего не помнят и первое мясо получают из рук хозяина.

— Он сейчас голоден? — спросил Марк, поскольку щенок продолжал тыкаться мордочкой ему в ладонь.

— Нет, брюхо его полно молока и мясных обрезков.

Юноши смеясь посмотрели друг на друга, но незнакомый возбужденный блеск в глазах Эски не исчезал.

— Где ты его взял?

— Мы убили волчицу с сосками, полными молока, и я и еще двое рабов пошли искать волчат. Это дурачье с юга убило весь выводок, но этого я спас. Пришел его родитель. Волки ведь хорошие отцы, люто дерутся за своих детей. Вот это был бой! Ух, какой бой!

— Но ты отчаянно рисковал! Нельзя, ты не должен был так рисковать, Эска!

Марк и сердился, и чувствовал себя виноватым оттого, что Эска пошел на такой смертельный риск ради него. Марк достаточно много охотился и понимал, как опасно грабить волчье логово, пока глава семьи еще жив.

Эска мгновенно замкнулся.

— Я забыл, я подвергал опасности собственность господина, — ответил он голосом чужим и жестким.

— Не будь глупцом — быстро проговорил

Марк. — Ты прекрасно знаешь, я не это имел в виду.

Наступило долгое молчание. От смеха не осталось и следа.

— Эска, — проговорил наконец Марк, — что случилось?

— Ничего.

— Неправда. Кто-то нанес тебе обиду.

Тот упрямо молчал.

— Эска, я жду ответа.

Тот шевельнулся, и враждебности его немного поубавилось.

— Я сам виноват, — начал он, слова как будто вытаскивали из него силком. — Там был молодой трибун из походного лагеря, он, кажется, ведет войско в Эборак. Такой красивый, нарядный, кожа гладкая, как у девушки, но охотник опытный. Он тоже вошел с нами в логово. А после, когда самца убили и мы все вышли и я чистил свое копьё, он мне сказал со смехом: «Удар был хорош!» Потом он заметил мое обрезанное ухо и добавил: «Для раба». Я рассердился и не сдержал язык. Я сказал: «Я — личный раб центуриона Марка Флавия Аквилы. Считает ли трибун Плацид — так его зовут, — что поэтому я хуже охотник, чем он?» — Эска с шумом перевел дух. — А он сказал: «Нет, почему же. Но, по крайней мере, трибун Плацид волен распоряжаться своей жизнью, как ему заблагорассудится. А твой господин, заплативший за тебя деньги, вряд ли скажет спасибо, если от тебя останется только труп, который даже на живодерню не продать. Не забывай об этом, когда в другой раз сунешься в волчье логово». И он улыбнулся, и меня до сих пор тошнит от его улыбки.

Эска говорил скучным, монотонным, полным безнадежности голосом, как будто повторяя вслух затверженный урок. И, слушая его, Марк вдруг испытал холодное бешенство, гнев против незнакомому ему трибуна, и от этого ему сделались ясны некоторые вещи, о которых раньше он не думал.

Он быстро протянул свободную руку и сжал у Эски запястье.

— Эска, разве когда-нибудь словом или поступком я дал понять, что думаю о тебе так же, как этот без-году-недельный вояка, видно, думает о своих рабах?

Эска покачал головой, враждебность его испарилась, и теперь лицо его не было ни застывшим, ни угрюмым, а только несчастным.

Обитатели дома по-разному отнеслись к неожиданному появлению волчонка. Пес Процион при первой встрече проявил подозрительность — незнакомец пахнул волком и вообще чем-то чужим. Большой пес обошел вокруг него, напружинив ноги, шерсть на загривке у него встала дыбом, а волчонок припал к полу, растопылив лапы, будто злая мохнатая жаба, прижав назад уши и сморщив нос, и сделал первую попытку зарычать. Дядя Аквила почти не обратил внимания на его появление. Раб Маркипур и старый Стефанос смотрели на него косо: волчонок, который скоро вырастет в волка, слоняется по всему дому!..



Несколько дней спустя Эска рассказал Марку о своей жизни до того, как ему обрезали ухо.

— Я был возничим у моего отца. Но то было очень давно.

— Эска, каким образом возничий твоего отца стал гладиатором на арене Каллевы?

— Мой отец был вождем клана племени бригантов, — сказал Эска, — он повелевал пятью сотнями копий. Я был его оруженосцем до тех пор, пока не стал самостоятельным воином. У нашего племени это происходит на шестнадцатое лето. Когда я уже год был равным среди мужчин и возничим моего отца, клан восстал против наших господ, так сильна была в нас жажда свободы. Мы были шипом в теле легионов с тех самых пор, как они пришли на север, — именно мы, обладатели синих щитов. Мы восстали и были отброшены. Мы держались до последнего в нашей крепости, но нас победили. Всех мужчин, которые уцелели, — а их было немного, — продали в рабство. — Он вздернул голову и посмотрел прямо Марку в лицо. — Клянусь богом моего народа, клянусь Светом Солнца, я лежал во рву, как мертвый, когда меня подобрали. Иначе я бы им не дался. Меня продали торговцу с юга. Остальное ты знаешь.

— Ты один из вашей семьи остался в живых? — помолчав, спросил Марк

— Отец и два мои брата погибли. Мать тоже. Отец убил ее до того, как в деревню ворвались легионеры. Она сама так хотела.

Последовало долгое молчание, потом Марк тихо проговорил:

— Вот так история, клянусь Митрой!

## 7. Встреча двух миров

На одном конце двора две плоские ступеньки, обсаженные с одной стороны кустом розмарина, с другой — стройным деревцем лавра, вели в сад.

Марку, который провел взаперти всю зиму, сад, когда он впервые туда добрал, показался большим и великолепным. Марк растянулся на скамье из серого мрамора под фруктовыми деревьями, подложил руки под голову и уставился прищуренными от яркого блеска глазами вверх, в продуваемую всеми ветрами синеву небес, казавшихся удивительно высокими после домашних сводов. Где-то внизу в лесу пели птицы. Марк просто лежал и впитывал все в себя — простор, сияние и птичьи голоса.

Рядом, плотно свернувшись, лежал Волчок. Сейчас трудно было представить, каким он бывает, когда пригибается над своей миской, прижимает к голове уши и оскаливает свои молочные зубы. Наконец Марк принялся за работу, которую захватил с собой. Сегодня Марк принес с собой жемчужину дядиной коллекции — легкий кавалерийский щит из бычьей кожи, покрытый бронзой. Срединная выпуклость была изящно отделана красной эмалью, но ремни были в неважном состоянии и вот-вот могли лопнуть, как папирус. Выложив рядом с собой на скамью инструменты и кожу для новых ремней, Марк принялся

отрезать старые. И тут он заметил, что они с Волчком не одни. Среди деревьев, там, где изгородь избегала наверх по склону старого замляного вала, стояла девочка и смотрела на них. Девочка была из семьи бриттов, в шафранного цвета тунике, прямая и светящаяся, как пламя свечи. Одной рукой она отбрасывала назад густые волосы цвета рыжеватого балтийского янтаря, которые легкий ветер сдувал ей на лицо. Мгновение они глядели друг на друга молча. Затем девочка проговорила на латыни, очень старательно и правильно:

— Я тут давно жду, когда ты поднимешь голову.

— Извини, — сухо ответил Марк, — я возился со щитом.

— Можно мне посмотреть на волчка? Я никогда не видела ручного волка.

Марк вдруг улыбнулся и вместе со щитом убрал выставленные иголки.

— Конечно. Вот он.

Он опустил ноги на землю, наклонился и схватил спящего волчка за загривок. Девочка подошла к ним вплотную. Волчонок был ничуть не злее собачьих щенков, пока их не раздражат, но он был крупным и сильным для своего возраста.

— Осторожней, он не привык к чужим.

Девочка улыбнулась и, присев на корточки, медленно протянула руки к волчонку.

— Я не напугаю его, — сказала она.

Осторожно, готовый отпрянуть назад или укунить при малейшем признаке опасности, волчонок принялся обнюхивать ей пальцы, а она держала руки совершенно неподвижно, чтобы он мог обнюхивать в свое удовольствие.

— Как его зовут?

— Просто Волчок.

Волчок, — ласково промурлыкала она, — Волчок. Погоди, мы еще с тобой подружимся.

Вероятно, ей около тринадцати, думал Марк, наблюдая, как она играет с Волчком. Высокая, худенькая, с заостренным книзу личиком и широко расставленными глазами. Форма ее лица и цвет глаз делали ее похожей на лисичку. Наверное, когда она сердится, сходство еще усиливается. Ему почудилось что-то знакомое, будто он встречал ее раньше, но где — он не мог припомнить.

— Откуда ты узнала про Волчка?

Она подняла голову.

— Мне рассказала Нарцисса, моя нянька, давно уже, наверное, одну луну назад. Сначала я ей не поверила, Нисса часто все перевирает. Но вчера я услышала, как на вашей стороне изгороди один раб кричал другому: «Ах ты, дрянной раб, волчье отродье твоего господина укусил мне палец на ноге!» А другой крикнул: «Да будут милостивы к нам боги, чтобы его теперь от этого не вырвало». Тогда я поняла, что Нисса сказала правду.

Она так верно передразнила Эску и домашнего раба Маркипура, что Марк расхохотался, закинув назад голову.





— Его и вправду вырвало! Неизвестно отчего. Девочка тоже весело рассмеялась, показывая мелкие, острые и белые, как у Волчка, зубы. Марк вдруг вспомнил, где он ее раньше видел.

— Я видел тебя на играх,— сказал он.— Но тогда волосы у тебя были закрыты капюшоном...

— А я тебя помню! — отозвалась она.— Нисса говорила, ты купил того гладиатора. Вот бы ты купил и медведя...

— Да, тебе, кажется, было его очень жалко?

— Какая жестокость! Убить зверя на охоте — одно дело, но они отняли у него свободу! Сначала посадили в клетку, а потом убили!

— Значит, посадить в клетку, по-твоему, хуже, чем убить?

— Я не люблю клеток,— ответила она тихо, отрывистым тоном.— И сетей. Я рада, что ты купил гладиатора.

По саду прошелестел порыв холодного ветра, посереббив высокую траву и качнув зеленеющие ветки диких груш и вишен. Девочка поежилась.

— Ты замерзла,— сказала он и взял со скамьи свой старый военный плащ.— Накинь на себя.

— А ты?

— У меня туника плотнее твоей. Вот так. А теперь сядь на скамью.

Она мгновенно повиновалась и закуталась в плащ.

— Это твой военный плащ. Такие носят центурионы...

Марк с насмешливым видом отдал салют.

— Перед тобой Марк Аквила, бывший центурион Галльской вспомогательной когорты Второго легиона.

Девочка молча посмотрела на него. Потом сказала:

— Я знаю. Очень болит рана?

— По временам. Это ты тоже знаешь от Ниссы?

Девочка кивнула.

— Она, видно, тебе много чего рассказывает.

— Рабы! — Она презрительно пожала плечами.— Стоят в дверях и болтают, как скворцы. И Нисса больше всех.





Марк засмеялся. Ненадолго наступила тишина. На сей раз первым заговорил он:

— Я сказал, как меня зовут. А как зовут тебя?

— Тетя с дядей зовут меня Камилла, но настоящее мое имя Коттия. Видишь ли, они любят, чтобы все было на римский лад.

Значит, он был прав: она им не дочь.

— А ты не любишь?

— Я? Я из иценов. И тетя Валария тоже, хотя предпочитает не вспоминать про это.

— Знавал я когда-то черных коней, запряженных в колесницу, они происходили из царских конюшен иценов. — Марк почувствовал, что надо переменить тему.

— Правда? Они были твои? Какой породы? Марк покачал головой.

— Нет, не мои, мне только один раз посчастливилось править ими. Да, это было счастье.

— Большой жеребец, принадлежавший моему отцу, вел происхождение от Придфирты, любимцы короля Прасутога, — объяснила Коттия. — Мы, ицены, все лошадики, начиная с царя. Когда у нас был царь... — Она запнулась, голос ее

упал. — Мой отец погиб, когда объезжал молодую лошадь, поэтому я и живу теперь с тетей Валарией.

Изменчивое личико Коттии вдруг сделалось совсем лисьим.

— Только мне не нравится жить с тетей. Мне не нравится жить в городе, где одни прямые линии, где меня держат взаперти за кирпичными стенами и зовут Камиллой. Я не хочу, не хочу, не хочу, чтобы меня заставляли притворяться римской барышней, забыть мой клан и моего отца!

Марк пришел к заключению, что тетя Валария ему решительно не нравится.

— Если тебя это может утешить, — по-моему, им это пока плохо удастся.

— Еще бы! Я им не поддаюсь! Я просто делаю вид, надеваю его вместе с туникой. Я отсылаюсь на Камиллу, говорю с ними на латыни. Но внутри я принадлежу к иценам, и когда я на ночь снимаю тунику, я говорю: «Ну вот, до утра избавляемся от Рима!» Я ложусь и начинаю думать, вспоминать — дом, болотных птиц, прилетающих с севера во время листопада, племенных кобыл



с жеребятами из отцовских стад. Я вспоминаю все, что мне не полагается помнить, и говорю с собой на своем родном языке...— Она вдруг замолчала и с удивлением уставилась на Марка.— Я и сейчас говорю с тобой на своем родном языке! И давно я перешла на него?

— С той минуты, как сказала, что твое настоящее имя Коттия.

Она кивнула. Ей, видимо, не приходило в голову, что слушатель, которому она изливает свои печали,— римлянин. Не приходило это в голову и самому Марку. Он понял одно: Коттия тоже живет на чужбине. Она передвинулась ближе к нему и плотнее закуталась в складчатый алый плащ.

— Мне нравится в твоём плаще,— сказала она.— В нём тепло и надёжно, наверное, птица чувствует себя так внутри своих перьев.

Из-за изгороди неожиданно послышался голос, пронзительный, как крик павлина перед дождем:

— Камилла! Сокровище мое! Камилла, госпожа моя!

Коттия разочарованно вздохнула.

— Это Нисса. Надо идти.

Она неохотно встала, сбросила тяжёлый плащ, но все ещё медлила, а визгливый голос между тем все приближался. Наконец девочка выпалила:

— Позволь мне прийти ещё! Пожалуйста! Можешь не разговаривать со мной, не обращать на меня внимания.

— О, госпожа моя! Где ты, дитя Тифона? — раздался вопль совсем близко.

— Приходи, когда захочешь. Я всегда буду рад тебя видеть,— торопливо проговорил Марк.

— Я приду завтра,— пообещала Коттия и направилась в сторону старого вала, держась величественно, как королева.

Услышав шаги на траве, Марк повернул голову и увидел Эску.

— Эска, почему все пограничные племена отвергают нас с таким ожесточением? — спросил он, поддавшись минуте.— Ведь племена на юге — те легко привыкли к нашим обычаям.

— У нас свои обычаи.— Эска присел рядом со скамьей на одну ногу.— Южные племена утратили свое древнее право первородства ещё до того, как легионы начали войну. Они продали его за то, что им давал Рим.

— Но чем плохо то, что давал Рим? Правосудие, порядок, хорошие дороги — разве они не приносят пользы?

— Кто спорит, все это хорошо,— согласился Эска.— Но слишком велика цена.

— Какая цена? Свобода?

— Да, и ещё кое-что.

— Что именно? Скажи мне, Эска, я хочу знать.

Эска задумался, глядя прямо перед собой.

— Посмотри на рисунок, вытисненный на ножнах твоего кинжала,— сказал он наконец.— Видишь, вот тут скупой изгиб, а тут для равновесия другой, обращенный в другую сторону, а между ними — маленький круглый твердый цветок. И этот рисунок повторяется не раз, а вот тут, и тут, и там. Красиво, да, но для меня это так же лишено смысла, как незажженная лампа.

Марк кивнул, когда тот поднял на него глаза.

— Продолжай.

Эска взял щит, отложенный Марком из-за прихода Коттии.

— А теперь погляди на эту шишку. Вот выпуклые линии, они разбегаются в стороны, как разбегаются волны, как расступается воздух от ветра, как звезды передвигаются в небе, а летящий песок сбивается в дюны. В этих линиях сама жизнь, и человек, который их изобразил, сохраняет знание того, что ваш народ давно перестал понимать. Если когда-нибудь владел этим знанием.— Опять он устремил очень серьезный взгляд на Марка.— Нельзя ждать, чтобы человеку, делавшему этот щит, жилось легко под властью человека, сделавшего ножны к твоему кинжалу.

— Ножны делал ремесленник бритт,— упрямо возразил Марк.— Я купил его, высадившись в Британии.

— Да, бритт, но рисунок-то римский. Он так долго жил под крылом у Рима — и он, и его предки,— что забыл обычаи и дух своего народа.— Эска положил щит на место.— Да, вы строите ровные и длинные каменные стены, прокладывая прямые дороги, создаете справедливые законы и обученные войска. Нам это известно. Мы знаем, что ваше правосудие надежнее нашего, а когда мы восстаем против вас, наши орды разбиваются о дисциплину ваших войск, как о скалы. И нам этого не понять, у вас во всем виден четкий порядок, а для нас существуют только свободные линии щита. Нам не понять вас. А когда со временем мы начинаем понимать ваш мир, мы слишком часто перестаем понимать свой.

Наступило молчание, оба молча следили за тем, как Волчок гоняется за жуком. Наконец Марк проговорил:

— Когда я полтора года назад приехал сюда с родины, все мне казалось таким простым.

Взгляд его опять упал на щит, лежавший на скамье, и он увидел странные выпуклые линии новыми глазами. Эска удачно выбрал сравнение: между правильным рисунком на ножнах и неправильной, но властной красотой щита пролегало расстояние, выражавшее разницу между двумя мирами. Однако между отдельными людьми, такими, как Эска, Марк, Коттия, расстояние могло сократиться, можно было протянуть руку — и разницы как не бывало.

Перевела Н. РАХМАНОВА

Продолжение следует.



КИНОВИДЕО

# ЧИТАЙТЕ В 1991 ГОДУ

РАССКАЗЫ

О БИБЛИИ

«Черчилль, второй штурман, с пистолетом в руке стоял у моей койки, а Томпсон, держа мушкет с примкнутым штыком, топтался у оружейного рундука, помещавшегося у решетки грот-люка. В ту же минуту два человека, уже не припомню кто, ворвались в каюту, и один из них воскликнул:

— Мы с тобой, Черчилль! Дай нам оружие!»

Приключенческая повесть американских писателей Ч. Нордхофа и Д. Холла «Бунт на Баунти».

В рубрике «Музыкальный перекресток» вы сможете прочитать:

Новый альбом Майкла Джексона;

Элла Фицджеральд в Москве;

«Пол-механика» Сергея Курехина;

Ваш ровесник — бард Даня Мишин;

Нестареющий Роллинг Стоунз;

«Ламбада» против «Аргентинского танго».

«КИНОВИДЕО» ПРЕДЛАГАЕТ:

«В автомобиле над пропастью» — рассказ о приключенческих фильмах.

Репортаж со съемочной площадки.

Знакомство с популярными актерами и режиссерами мирового кино.

«Те, кто за кадром» — встречи с мастерами мультипликации, пиротехниками, каскадерами.

В новом разделе журнала:

«По следам снежного человека»;

«НЛО — загадка века. Будет ли она разгадана?»;

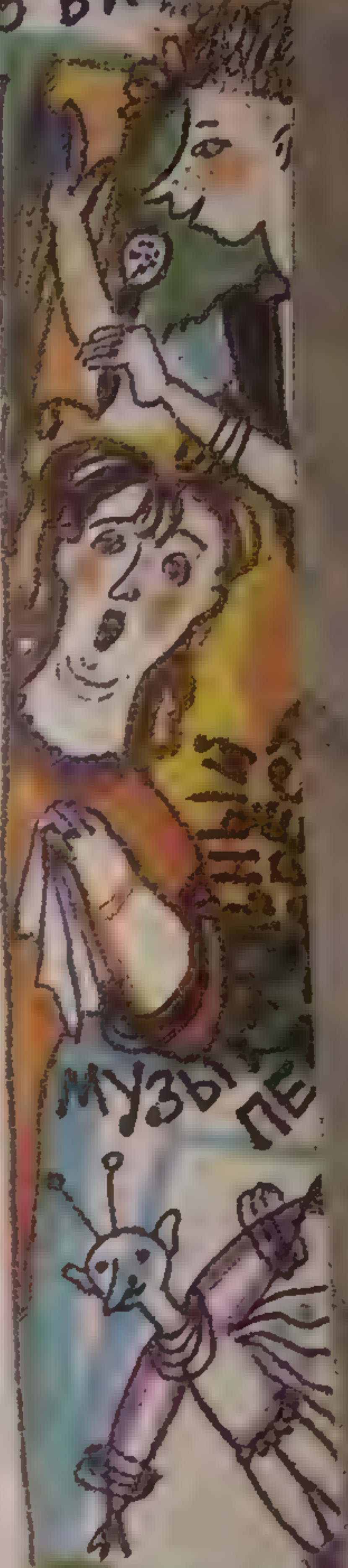
«Парапсихология — что это такое?»;

«Летающие люди».

Рассказы о Библии. Новый завет.

В редакционном портфеле «Костра» — новые фантастические рассказы, повести о ваших сверстниках, сказки.

В каждом номере — любимый ребятами «Веселый звонок».





# БАРАБАН

8

ЖУРНАЛ  
ЮНКРОВ  
ПЕЧАТАЕТ  
ТВОИ  
ЗАМЕТКИ,  
СТИХИ,  
СНИМКИ



«Какая она, твоя компания?», — спросил в № 1 «Барабан» и получил сотни ответов на анкету.

Спасибо всем, кто откликнулся!

Сегодняшний выпуск «Барабана» — из этих писем.

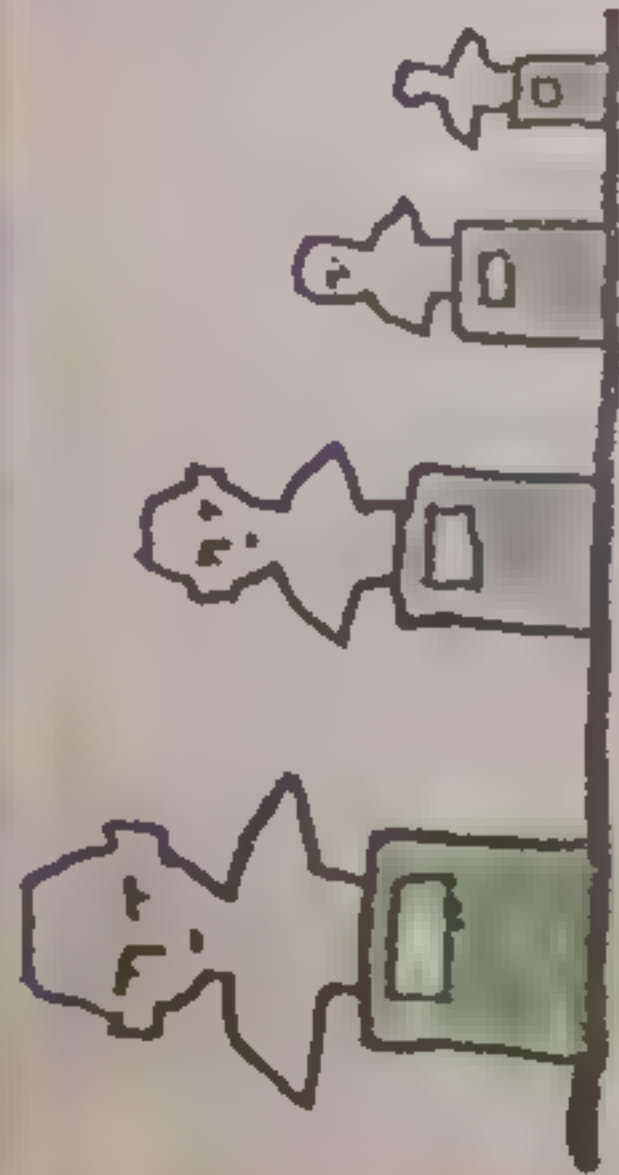
*Дело было вечером,  
делать было нечего...*



Мы собираемся в «землянке», которую сами сделали в подвале. Развлекаемся по-разному — то в теннис резанем, то на стадион смотаемся или в кино, на видик. Но главное — мечтаем построить мокич — мини-мотоцикл.

Есть в городе компания, которая не дает нам покоя. Они стараются обижать при нас малышей, а потом идут на нас с боем. Но мы пока держимся.

Иванов М.  
10 лет.  
г. Хабаровск



Мы развлекаемся тем, что ходим по субботам на выставки.



В нашей компании двадцать человек и две собаки. Место встречи — в нашем «штабе» — на стадионе. Имя — в кафе.

Григорьев М.



У меня компании нету. Была, но плохая. И в школе — плохой. Скоро — новый учебный год, а я даже не хочу идти в класс.

Саша Бражнин,  
10 лет.



Нас — 62 человека. Собираемся обычно в садике, на стройке, в сломанных домах. Думы — самые разные: где достать деньги, где купить куреву, куда завтра пойдем и что там натворим.

Наталья Рудикова,  
13 лет.



Однажды после уроков мы поджидали за углом «противников» (из нашего же класса), чтобы «поговорить». Для укрепления мы взяли с собой одну девочку, которая ходила на ушу. Она, правда, оказалась трусихой. В общем, завязалась драка...

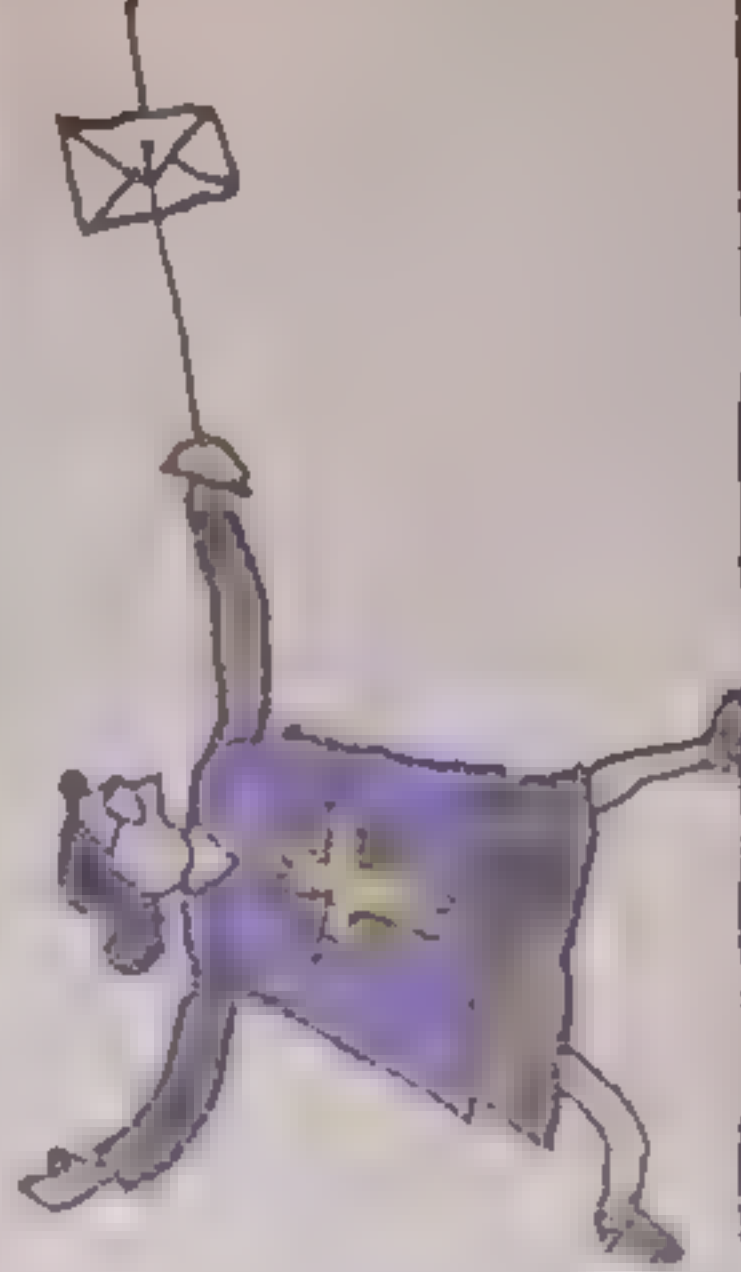
Мне сейчас стыдно, что мы первые напали. Но подойти и попросить прощения почему-то не могу. Делаю это через «Барабан». Девочки, мы хотим с вами дружить, слышите!

Аня Алаферова,  
г. Хабаровск



Девочки в нашей компании думают о Юре Шатунове, а мальчишки — о боксе и каратэ.

Наталья Крючкова,  
Нижегородская область



Наше любимое занятие — придумывать игры. Например, я, Аня первая и Аня вторая играем в «Трех мушкетеров». Посылаем загадочные письма девочкам и мальчишкам из нашего класса. В эту игру мы втянули даже классную руководительницу — написали ей письмо, на которое она прислала нам ответ.

Наталья Витко,  
г. Москва,  
7 лет.  
г. Хабаровск

Интересно получается: когда...



боим. Но мы пока держимся.  
Евгений М.,  
г. Ишимбай,  
Башкирская АССР



У меня не очень хорошая компания, но что делать — друзей нет. Почти все девочки ругаются матом. Собираемся где придется, постоянно места нет. Мечтаем о том, чтобы побыстрее вырасти и познакомиться с парнями. Развлекаемся анекдотами.

Лена Сидоренкова,  
13 лет,  
г. Бриск

Давно я не писала...



Пока Олег не ушел в армию, он был нашим лидером — веселый, мог постоять за любого из нашей компании, дать совет. А теперь у нас без Олега самовластие

Алена Ефремова,  
14 лет,  
г. Саяно-Завьяловск Удмуртской Р.



Командиров я не люблю. Если у нас в компании будет лидер, ему придется подчиняться. А без него все равны. И это очень хорошо.

Денис Склячков,  
12 лет,  
г. Удомля,  
Ивановская обл.

Саша Бражкин,  
10 лет,  
г. Пермь



Когда мы вместе, стараемся не говорить о школе, о серьезных проблемах. Надо же отдохнуть от всяких забот.

Оля Ребезова,  
13 лет,  
г. Москва



Самый главный у нас Стас. Он сильный, красивый и умный. Он старше всех и рассказывает нам о сексе.

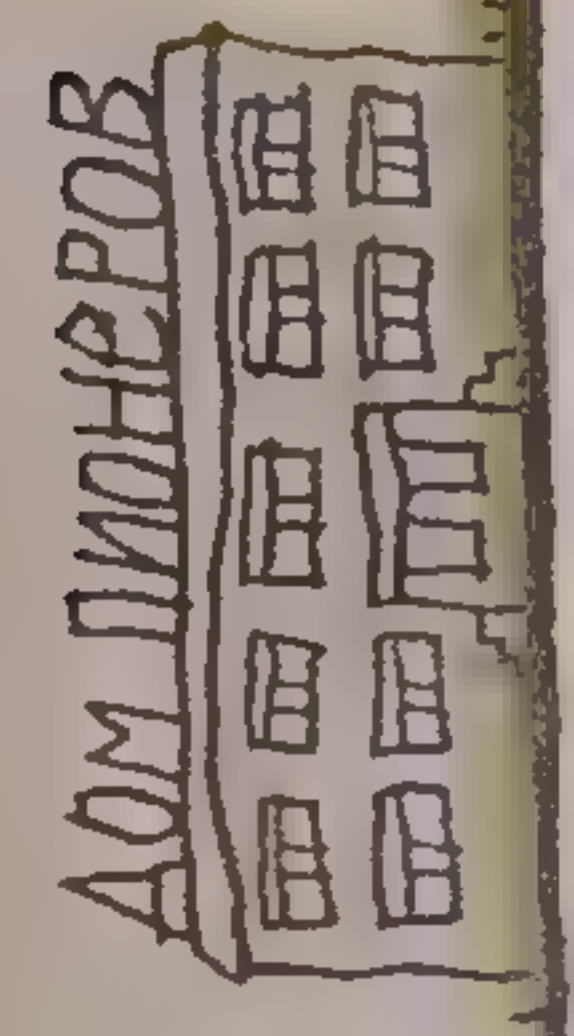
Наташа Орлова,  
14 лет,  
Пермский край



Коля у нас лидер по дракам, Женя — по смеху, а я, не подумайте, что хвастаюсь, — по уму-разуму. Но так считают ребята...

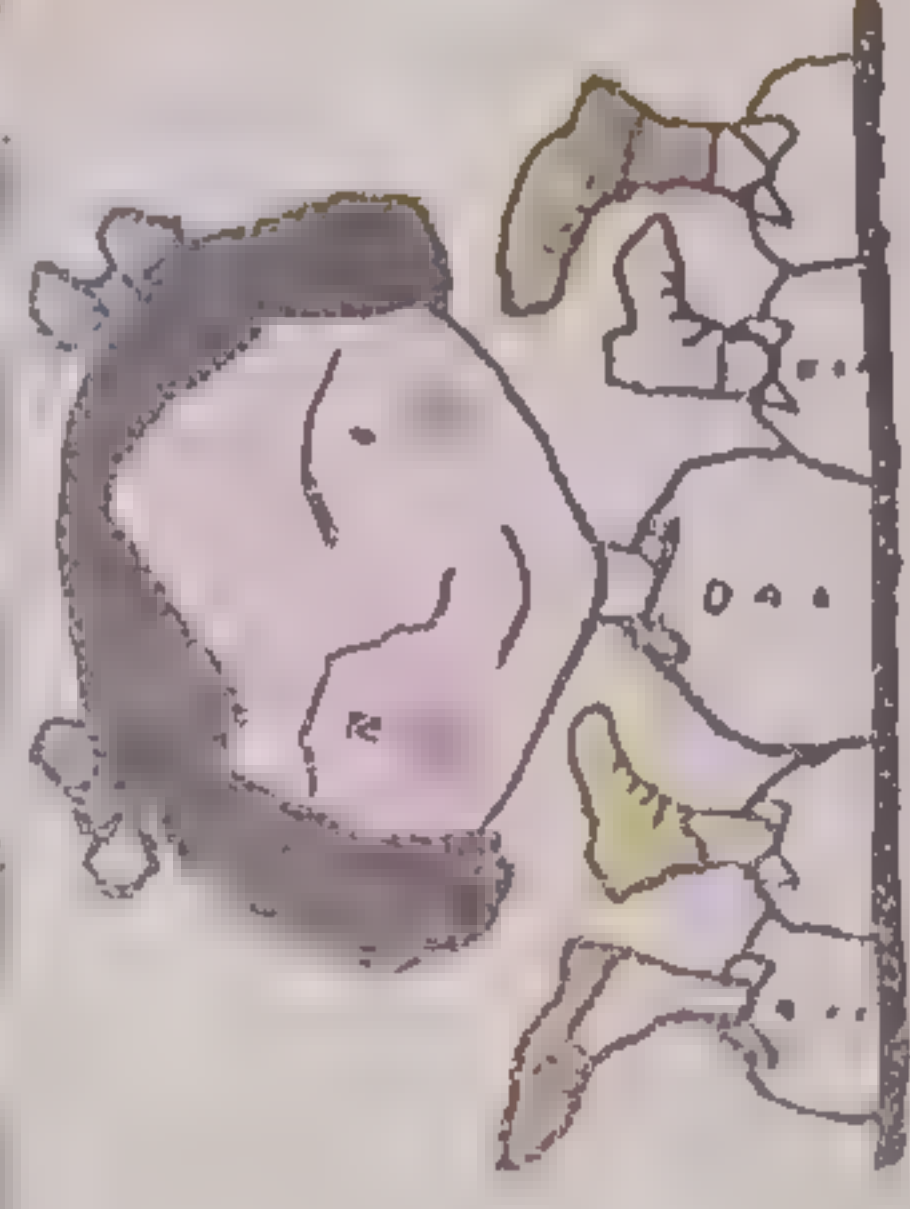
Максим Ураков,  
10 лет,  
г. Березники

вами дружить, слышите!  
Аня Алферова,  
г. Хабаровск



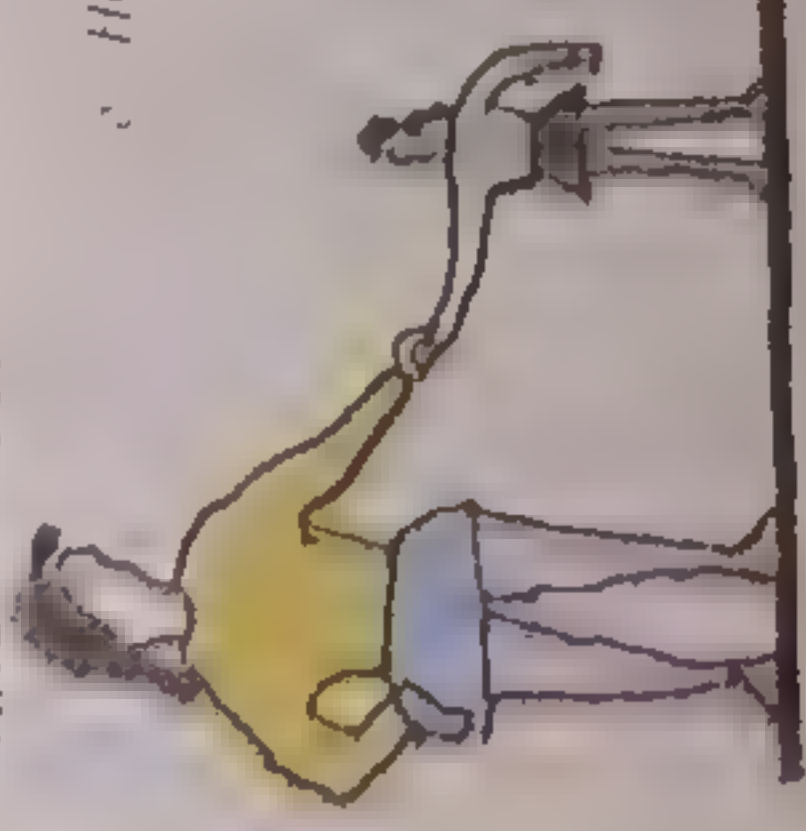
Компания у меня хорошая, только собираться нам нигде. Вы спросите: почему? Ведь рядом есть Дворец пионеров, а там разные кружки. Это так. Но в кружках надо что-то делать, а нам хочется просто поговорить или помечтать...

Света Петренкова,  
12 лет,  
Иркутская обл.



В компании я — голова, все предусматриваю и все решаю. Остальные — ноги. Моим друзьям от 11-ти до 14-ти лет. Мне — 11.

Катя Ильина,  
г. Новосибирск



Главная у нас — Таня. Поэтому что она самая наглая и быстро захватывает власть над подругами. Я ей не подчиняюсь, но все-таки немножко дружу.

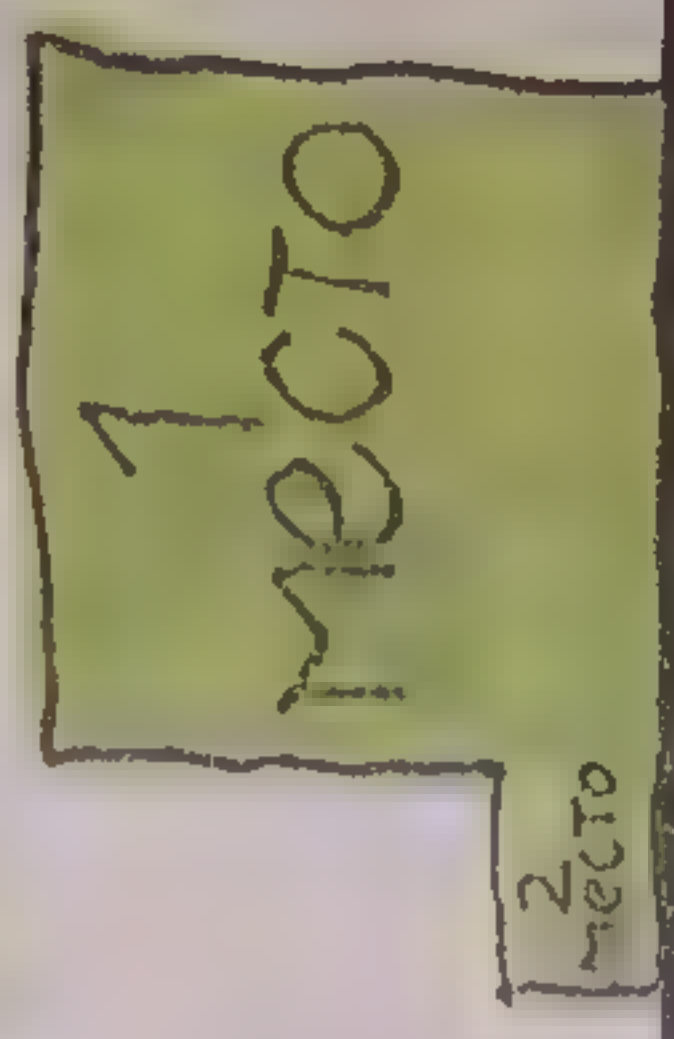
Наташа Кошелева,  
11 лет,  
г. Ленинград

1-й класс,  
150-я школа

Интересно получается: когда есть у ребят крыша над головой или место, где можно собраться, то и дело обычно не ходится. Но, как видно из писем, далеко не у всех есть такое пристанище. Вроде бы дворцы, культуры и клубы ждут ребят, а они туда не идут. Не чувствуя себя хозяевами, перестали ходить и в дом пионеров и школьники.

Наверное, он должен быть совсем другим, этот дом, чтобы ребятам захотелось собираться в нем, а не в соседней подворотне?

Как вы считаете?



У нас лидер Белянина Нина, потому что у нее 3 грамоты за первое место на соревнованиях. А у меня две и за второе.

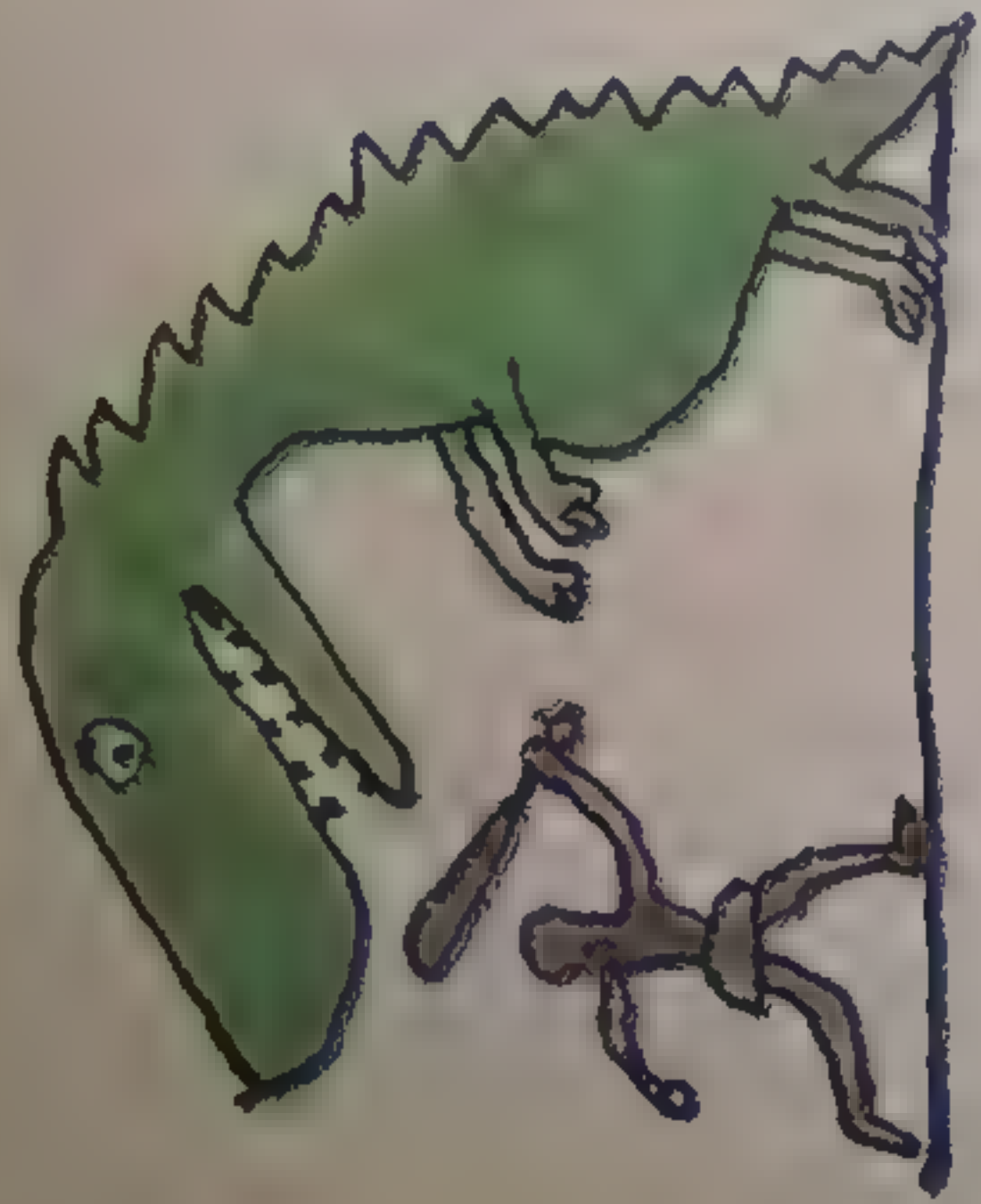
Вика Клименко,  
6-й класс, 18-я школа,  
г. Черногорск,  
Красноярский край

Нетрудно заметить, чем старше компания, тем более серьезные требования предъявляет она человеку, которому позволяет собой руководить. Три грамоты за первое место на спортивных соревнованиях не надолго обеспечат ему уважение ровесников!

Дворовая компания не голодает, выбирая главного. И почти никогда не ошибается. Но возникает вопрос: почему лидеры дворовых и прочих компаний не бывают признаны в школе, в отряде?



Зачем нам  
взрослые?



Моя компания приняла бы  
взрослого, который мог бы рас-  
сказать о диких и динозав-  
рах.

Оксана Мотякова,  
10 лет,  
г. Владивосток



Мы с удовольствием взяли  
бы в компанию Галину Нико-  
лаевну Капитонову, нашу учи-  
тельницу.

Света Галеницкая.



Нашей компании не нужен  
ни один взрослый. Будь это  
хоть сам М. С. Г.

Ира, Лариса,  
г. Сафариловск

Нас четверо друзей, но мы  
не были бы и против пятого —  
взрослого. Если бы он был:



с чувством юмора



искренними



умел дружить



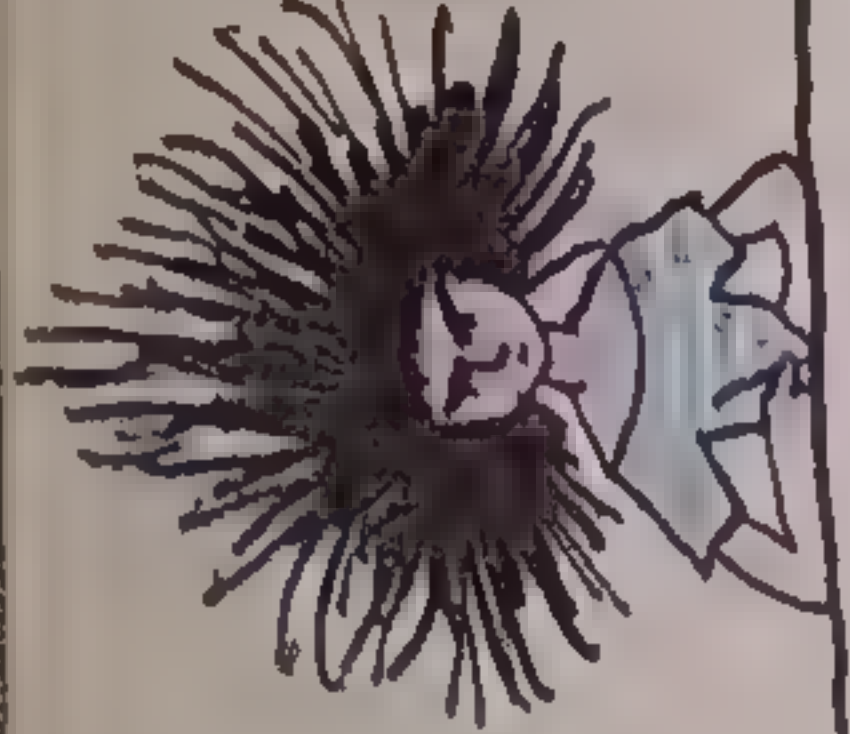
был трудолюбивым



мог помочь в любой беде

Но как найти такого человека?

Сергей Гриценко,  
10 лет, Октябрьский,  
г. Владивосток



Если бы кто-то из взрослых,  
захотел «вписаться», мы бы тут  
же его «выписали». Ты уж, до-  
рогая редакция, не обижайся,  
но это именно так. Ведь ког-  
да мы собираемся, то обсу-  
даем и решаем личные про-  
блемы. А со взрослыми много  
не нарешаешь!

Юля Полкова,  
13 лет,  
г. Свердловск



Взрослые хотят сделать из  
ребят «патриотов». А мы не  
хотим быть такими, как Тимур  
и его команда. Сейчас другое  
время и другие компании.

Гая Шукина,  
14 лет,  
г. Минеральные Воды



К взрослому отнеслись бы  
нормально. Особенно если бы  
это был «детский» взрослый.

Женя Комиссаров,  
11 лет,  
г. Луга,  
Ленинградская обл.

Итак, взрослые не заслужи-  
вают доверия ребячьих ком-  
паний. В одном письме так и  
было написано: «Им верить  
нельзя!». Резко, конечно, но,  
видимо, у его авторов есть пе-  
чатный опыт общения со стар-  
шими.

Да и взрослые не слишком  
стремятся войти в ребячью ком-  
панию на равных, им просто  
нечего делать на тусовке фа-  
натов «Ласкового мая» или сре-  
ди рокеров. Как и «детям до  
16», по мнению старшего по-  
коления, нечего делать в кругу  
взрослых.

И все-таки так хотелось бы,  
чтобы два мира — Детство и  
Зрелость — услышали бы друг  
друга и установили надежный  
контакт. Ведь даже с инопла-  
нетянами мы хотим найти об-  
щий язык!



## Школа учится делократии



мы понимаем друг друга

Я удивляюсь, «Барабан», что у тебя столько писем о недостатках в школе, о том, что ребята плохие отношения с учителями. Я не хочу сказать, что наша школа идеальная, но взаимопонимание преподавателей и школьников есть.

Однажды в День учителя мы устроили КВН между старшеклассниками и учителями. Как было весело! Оказалось, что наши учителя — веселые, остроумные люди.

КВН помог нам понять друг друга.

Аня Карпова,  
школа № 7  
г. Калининграда  
Московской области

Кстати, следующий выпуск «Барабана» будет посвящен школе. Не забудьте сообщить о ваших первых впечатлениях от нового учебного года!



Я увлекаюсь музыкой, люблю зарисовки, фрик-мн, коллекционную открытки. Однажды писала девочке, замечка о которой была напечатана в „Костре“, но — ни ответа, ни привета.

Затем писала письмо по объявлению в журнал „Тюнер“, читала и в „Тюнерской правде“ объявления и тоже писала.

Результат — тот же. Обидно...

Марина Казанцева  
22.5.70, Брестская область, г. Минск,  
ул. Революционная,  
д. 7, кв. 57.

Рябца из интерес-наров и детских домов! Если вам не с кем переписываться, пишите я отвечу.

Мне 13 лет. Люблю животные, птиц. Очень хочу, чтобы кто-нибудь откликнулся.

Снежана Тивнюк,  
18.2.60, Ленинградская область, г. Луга,  
пр. Пришкольного, д. 58, кв. 11

Мне кажется, свои тайны и радости выка-ингда проше выска-зывать человеку неин-комму. Поэтому я хочу переписываться с девочкой, которая меня не знает и которую я не знаю. Иногда бывает так трудно, что кажется, что ты самый несчастный человек на свете...

Катяша Обрудовская,  
18.12.70, Тверская область, Телорский район, п/о Веребково, дер. Мазарево





## ТВОРЧЕСТВО ТВОИХ РОВЕСНИКОВ

### РЕКА

Лаская плесы,  
Река струится —  
Разноголосо  
Поет водица.  
Мчит удалая  
Мимо нас.  
Мы ей желаем:  
- В добрый час!

Наташа Колесень,  
Березинский район,  
Каменноборская  
средняя школа

Гости нашей страницы — юные поэты из Белоруссии.  
Ребята живут в разных уголках республики и пишут  
стихи на своем родном языке.

### ГРАЧИ УЛЕТЕЛИ

Листья бьют друг друга —  
Ветер их листает  
Улетают к югу  
Грачиные стаи.  
Но настанет время  
Застучат капли —  
Чтоб грачи в деревню  
Снова прилетели.

Ала Насцаневич,  
Березинский район,  
село Поплавы

### ВЕЧЕР

Холодный дождик, ветер синий.  
С деревьев листья рвут подряд.  
И только гроздь на рябине  
Вечерним заревом горят.  
Я знаю: спета песня лета.  
Мне грустно сделалось самой.  
Ах, как прекрасно было летом —  
Совсем не как перед зимой.

Люда Ярмалюк,  
Кобринский район,  
село Леликово

### КОНЕЦ ЛЕТА

Паутина всюду. Облака не круты,  
И на радость детям созревают фрукты.  
Все желтеет — осени примета.  
Конец лета...

Мы смогли за лето сделать много-много.  
К нам придет зима и спросит строго.  
По утрам роса блестит, а это —  
Конец лета...

Витя Барановский,  
Столинский район,  
село Белавина

Рисунок К. ПОЧТЕННОЙ

Перевел с белорусского  
Ян ИЗМАЙЛОВСКИЙ





# СОЛНЦЕ — ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК

Татьяна ПОНОМАРЕВА

Рисунки А. Ивашенцовой

— Вам никто не нужен: ни школа, ни мать, ни отец! У вас вообще, я смотрю, в пятнадцать лет нет уже ничего святого! Глазые, как у этих... Смотреть на вас тошно... Сядьте, звонок для учителя, а не для вас. Ну просто дикари! Почему вы сорвали физику? Как вы живете? Вам же ничего не интересно: одни тряпки да кассеты на уме. А хоть один предмет представляет, как эти вещи достаются людям? Не знаю, не знаю — что из вас выйдет, стадо какое-то безмозглое... С вами канаты нужны вместо нервов! Самостоятельно не выжишь. А кстати, неужели ты думаешь, что вечером на улице ничего не заметила, не так как ты со ступенек вспорхнула и — в подвал. Ох, догуляешься, девочка, по этим подвалам! Чего ты вытаращилась? На меня смотреть не нужно, на себя лучше посмотри, чтоб мама твоя потом по консультациям не рыдала. Сядь на место, классный час не закончен! Ты что не слышишь, что тебе говорят? А, ну что ж, уходи... Запомни, без матери в школу не являйся! И чтоб мама сама пришла, а не этот... ваш сосед. Так, быстро прекратили шум! Жду. Вы потом попрыгаете у меня с характеристиками! Все, переходим к следующему вопросу: в субботу к нам приедут чехи, нужно подготовиться. Зотов! Кондратьева! Не класс, а базарная толпа!

— А чего вы на нее? Не ходит она ни по каким подвалам! — Голос из базарной толпы.

— Успокойся, Халилюлина! Займись лучше делом. И учти, я никогда не говорю того, чего не знаю. Быстренько все замолчали!

— А если даже и ходит, что она, не человек? Самы говорили: не место красит человека, а он! И подвалы в том числе! — Другой голос из той же толпы.

— Все, вопрос исчерпан! Осталось шесть минут, нам нужно освободить кабинет. Мы еще не обсудили встречу с чехословацкими друзьями... Встряхнитесь, наконец! Что вы все как вареные куры! Макарова, что ты там пишешь? Я не велела ничего записывать. Дай сюда листок, одни записки на уме! Встань и положи мне на стол.

Сейчас, Лидия Григорьевна, я еще не посчитала. Так: раз, два, три, четыре, пять... А вот еще «вареные куры» — шесть. Да, точно, шесть раз, правда, я не с самого начала считала... А на математике Нина Васильевна сегодня добрая была, у нее всего два раза: «бестолочи» и персонально «тупой»...

А вот вы чем занимаетесь! Ну-ну, считайте, составляйте досье, несите, куда вы там собираетесь: директору, в РУНО, в министерство... Кто ж вас такими воспитал? Бьешься с вами, как рыба об лед, а вы учителей за живых людей не считаете, да от вас таких робот, и то сбежит! Я вот что скажу: что хотите, то и пишите. Мне бояться нечего — я без работы не останусь. А вы в этом отношении к людям еще нарветесь, еще заплачете, вам жизнь рога еще пообломает... Надо людьми быть! Так... вот что, все быстро досгали дневники. Пишем: «Двенадцатого в восемь часов тридцать родительское собрание. Явка строго обязательна!»

## II

В конце июля на окнах собирались крошечные мотыльки тополиной моли. Они залетали в дом, садились на шторы, на белые плафоны люстры, забирались в шкафы и даже под деревянную крышку массивных, с медным маятником настенных часов. Но больше всего их было у окна. Помельтешив, они тут же уставали и падали куда придется, покрывая пространство серыми хаотичными пунктирами своих бесплотных тел. Правда, стояло на них подуть или всколыхнуть штору, как некоторые, оживая, вновь пускались в микроскопический полет. Мерцали минуту-другую и опять оседали где придется, скатывались на пол, на жестяной карниз, в ложбинку меж рам или застревали в шерботой оконной замазке.

Листья мощного тополя, росшего под окном, к этому времени блекли, дырявились, и вид у него, несмотря на величавость осанки, становился неряшливым и скучноватым. Часть дырявых листьев вскоре опадала, они сухо царапали асфальт, шуршали под ногами, репетируя осень... Но вдруг на ветках, вопреки сезону, как бы сами себе хозяева, возникали юные нежные листья, прямо-таки бессовестно яркие среди глубокой зелени городской округи. Только они уже не благоухали, как те, весенние, а лишь слегка подправляли грубые городские ароматы едва уловимой безымянной свежестью...

А весной тополиный воздух хотелось пить. Он пробирался в комнаты, на кухне смешивался с запахом еды, проникал в подъезды... Но в подвалах его подкарауливал и, ничуть не церемонясь, глушил вековой всепобеждающий кошачий дух.

Потом начинался пуховый период — период проклятий измученных жильцов, без конца трущих воспаленные веки и закрывающих наглухо форточ-



ки. Странно, но не помогала даже натянутая на эти форточки марля. Впрочем, что удивляться: толстые серые валики, в которые, смешиваясь с пылью, собирался пух, катались-прыгали по ступенькам даже на верхних этажах и с радостью врывались в прихожую, как только распахивалась чья-либо дверь. Этот пух не боялся ни щетки, ни веника, с притворной пугливостью шакался от них, кидаясь врассыпную, чтоб тут же возвратиться назад, как только веник или тряпка отползут немного в сторону.

А зимой, «а зимой наш тополь обледенелыми пальцами-ветками стучит в окна, словно просит: пустите погреться в ваше тепло. Бабушка Тоня не спит, у нее бессонница. И когда тополь стучит, то ей все время кажется, что ее брат Миша вернулся с Великой Отечественной войны и просит пустить». (Из сочинения ученицы пятого «Б» класса Самсоновой Надежды).

Тогда, три года назад, Виолетта Максимовна, доставая из пачки Надино сочинение, похвалила ее за «умение увязать картину природы с человеческими чувствами». «Но, — сказала она, — тебя единственно подводит грамотность». Когда же Надя это «типло» принесла домой и, взбодренная «умением увязать», как бы между прочим похвасталась соседу по квартире Федору Ивановичу, тот вздохнул и посмотрел на нее с сожалением:

— Что-то я не пойму, почему это человек должен возвращаться домой не через дверь, а через окно на пятом этаже? Ты же пишешь в самом начале: «Мы живем на пятом этаже»... Это раз. Потом, какой-то жути ты здесь напустила с этими обледенелыми ветками-пальцами: мало того, что придуманный брат Миша завис где-то между небом и землей, так он еще, как в фильме ужасов, пугает бедную старушку какими-то полузагробными, потусторонними звуками... И вот здесь у тебя — о войне. Это уж, ты прости, так — для значительности сунула. Мол, «вернулся с войны» это солидно и серьезно. А почему нельзя написать, что человек вернулся из другого города, или пришел мириться после ссоры, или просто из больницы, к примеру, после аппендицита! Эх, Надя, и это сочинение о любимом дереве! Не обижайся, но, по-моему, такое написать мог только человек, всю жизнь обитавший в пустыне и видевший дерево только на картинке... А еще обидней от того, что такое дерево у тебя есть, хотя, может быть, оно не твое любимое, а мое? Помнишь — пуговичное?

Когда Надя ходила в детский сад, она постоянно теряла пуговицы от куртки. И вот, гуляя с Федором Ивановичем на Поклонной горе, они придумали сказку про пуговичное дерево. Про то, как на этом дереве выросли пуговицы всех времен и народов. Сорвав такую пуговицу с дерева, можно было при желании очутиться в том времени, которому эта пуговица принадлежала... Но пуговица принадлежала не только времени, но и своему владельцу. Эти неизвестные владельцы, все время попадавшие во всевозможные истории, откуда Надя и Федор Иванович их неизменно вызволяли, носили кафтаны и фраки, рединготы и

сюртуки... Носили плащи всевозможных фасонов. Панталоны, набитые ватой до такой степени, что английский парламент хватался за голову и срочно расширял сиденья... Чего только они не носили! И это было их дело: появляться в общественном месте в тунике или же накинуть для приличия тогу. «Владыки мира — народ, одетый в тоги...» — цитировал Вергилия Федор Иванович. Было их дело — жариться в ватных панталонах или затягивать себя в корсеты. Все они давно исчезли, и теперь нигде их больше нет и никогда не будет! Но странно, когда Федор Иванович и раньше о них говорил, и когда теперь рассказывает, в его словах не чувствуется прошедшего времени! Как будто он этих людей и сейчас хорошо знает и сам только вчера им шил! Как будто он не школьный учитель истории, а вечноживущий портной и его можно отозвать в любой век, в любое государство. А уж он, не сомневайтесь, с тонким знанием дела исполнит заказ в наилучшем виде!

Когда Надя училась классе в шестом, а Федор Иванович в школе уже не преподавал, он ей сказал однажды: «Человек, Надя, волен выбирать себе историческое время и роль. Любое время несет в себе сжатую память обо всех эпохах. Есть люди: одни — как бы отставшие от своего дня, другие наоборот — как бы забежавшие вперед, они в окружении современников как-то всегда немножко неуместны, всегда неудобны: или тянут назад, или рвутся, очертя голову, в неизвестность, как будто ясно видят то, чего другие увидеть не в состоянии. Но вообще почти каждый немножко император и немножко купец, священник и флибустьер... От этого люди подчас так трагически противоречивы. Но — остановись, выбери и увидишь, что получится. Сочти себя рабовладельцем, и у тебя появятся рабы! Конечно, совсем не прожить свое время человек не в состоянии, оно все равно его проткнет своей очевидностью. Да это и хорошо — ощущать в себе протяженность веков: лучше, острее понимаешь то, что вокруг. Главное, как ты этим пониманием распорядишься, что из него вырастишь!..»

От раннего детства сохранилась вишневая матерчатая папка с пятном от нечаянно упавшего на нее пирожного «корзиночка». В этой папке лежали вырезанные из картона фигурки с полным приданым всех этих камзолов, туник и фраков, раскрашенных карандашами и красками. Чаше всего Надя с Федором Ивановичем вырезали и раскрашивали их вечерами, когда Надина мама уходила на дежурство в больницу. Сначала в ход пошли только краски, карандаши и бумага, а потом и кусочки бархата, тафты, парчи — их от своей знакомой, работавшей в театральной мастерской, приносила Нина, жена Федора Ивановича. Из этих кусочков материи делались аппликации. Они смастерили даже невероятно сложный женский костюм середины восемнадцатого века — «панье с локтями».

Так и остался от давних занятий в памяти запах медовых красок, карандашей и камфорного масла, идущего от утепленного компрессом уха.





### III

То ли детство такое эгоистичное время, что думаешь — коли тебе хорошо и уютно, то и всем остальным не хуже, то ли взрослые так здорово умеют прикидываться, оберегая детей, а скорее всего, и то и другое вместе. А может, люди среди всех своих бед все же бывают счастливы, не замечая этого сами?

Даже сейчас, когда все рухнуло, когда в незатихающей обиде хочется выискывать самое плохое, выращивая это плохое до размеров баобаба, чтоб оно наконец заслонило все радости, связанные с той жизнью, чтоб не о чем жалеть, — даже сейчас это невозможно до конца.

Надя появилась на свет, когда маме уже исполнилось тридцать и ее собственное детдомовское прошлое, не обремененное заботами родни, всколыхнулось, послав новую мощную волну тоски по своему кровно близкому человеку. Откуда мама взяла Надю, это не имело такого уж важного значения, в графе «отец» стоял прочерк, что на кодовом языке социологи означает собирательный образ современника. Но это враки, что отца у нее не было, с семьей у нее получился даже перебор. В трехкомнатной квартире на Панoramной улице жили они впятером: мама, Надя, Федор Иванович, его жена Нина и баба Тоня — мама Федора Ивановича. Правда, потом баба Тоня уехала в Волгоград, но Надя помнила ее



очень хорошо. Надина мама только успевала перекатывать Надину кровать из одной комнаты в другую: она всегда, сколько помнит Надя, работала на полторы ставки и время от времени подрабатывала частными уколами на дому.

Большая рыжеволосая тетя Нина часто вместо мамы ходила с Надей в поликлинику или забирала ее из детского сада. Когда Наде было шесть лет, перед школой, Федор Иванович и Нина взяли ее с собой в Крым — это был единственный раз, когда она ездила к морю.

Двери их комнат никогда не закрывались. Особенно когда мама была дома. К ним часто заходили соседи из других квартир. Мама постоянно пекла пироги и булочки. На плите не остывал чайник. Во главе стола то в одной комнате, то в другой восседала большая Нина: просто удивительно, сколько чая она успевала выпивать за один вечер!

Нина работала научным сотрудником в институте полимеров, но она хорошо знала немецкий и английский, и сколько Надя помнит, к ней по очереди ходили на репетиторство четверо сыновей полковника Медовара из тридцать шестой квартиры. Иногда Медовар приходил сам, садился на диван и зачарованно слушал, как проходит урок.

— Я хочу, — говорил полковник Медовар, угощенный чаем и булками, — чтоб они умели все! Пусть я тиран, как говорит супруга, но они потом мне спасибо скажут! Вы думаете, у меня средств нет пригласить рабочих сделать ремонт? Я потому делаю сам, чтоб они научились: как потолок побелить, как рамы, двери в порядок привести, обои поклеить. Что где прибить, проводку там, утюг починить — святое дело. Я даже супруге на вид ставлю, что не подпускает их к плите. А я ей говорю: всему учи — пусть борщ варят, пироги пекут, капусту квасят. Все пригодится, все! А языки — пусть газеты, журналы на иностранном читают. Я вон, в свое время не выучил, теперь голова не та, а жалею! Правда, я на гитаре играю — играю, на аккордеоне играю — играю, на скрипке могу, правда, не так здорово — но могу. Да вот, не говорил вам? На будущий год решили брать пианино. Для Ларисы. Ей как раз в апреле — пять лет. А старшая моя, Машка, та, знаете, ну ни в какую! Только, говорит, на гитаре буду играть. Я рукой махнул, пусть на гитаре... Насильно тоже, знаете, когда радости нет, толку не будет...

— А ты, Надюш, хочешь на пианино обучаться? — спрашивал он одновременно Надю и ее маму, и в его глазах появлялось неподдельное желание получить утвердительный ответ.

Медовар, особенно в профиль, был здорово похож на Михаила Илларионовича Кутузова, памятник которому был хорошо виден из окон медоваровской квартиры. И то ли близкое соседство сыграло роль и поселило на медоваровском лице выражение, схожее с выражением на лице обожаемого полководца... То ли Медовар был в каком-то дальнем, ему самому неизвестном родстве, но похожесть укреплялась с каждым годом. И не было для него большей радости, чем услышать

вдруг от кого-то, как сиюминутное открытие: «Ну, вы, Павел Анисимович, вылитый Кутузов!» — «Только без коня», — ответит Павел Анисимович, чтобы скрыть удовольствие.

Когда полковник Медовар, наговорившись и забрав детей, уходил, оставалась пустота, которая затягивалась не сразу.

Их дом был старый. И так совпало, что в нем почти не было Надиных ровесников. Только двое близняшек — Ирка и Наташка из соседнего подъезда. Но они учились в какой-то спецшколе в центре, драли нос и ни с кем в округе не водились.

В доме было много малышей и стариков. Хабаров, вечно сидящий у подъезда с голубым сифоном в обнимку или же выглядывающий из окна своей комнаты, был, наверное, самым старым из них или казался таким из-за своего диабета. Он помнил убогие бараки на месте теперешней Панорамы Бородинской битвы. Об этих бараках и тех, кто там жил, он мог рассказывать сутками. Он помнил даже, кто держал какую кошку или собаку, у кого стояла на окне герань, а у кого столетник.

— Артистку Березину знаешь? Ну да-да, Лидию, недавно, недели две, как фильм по телевизору показывали... Ну вот я про нее говорю... Так я же ее знал! Она тогда еще сопливой девкой была, а хорошенькая, но грязная! Мать у нее на первом подшипниковом работала шлифовщицей. Пила как лошадь. Из каких только канав ее не вытаскивали. Девчонка, Лидка-то эта, тянет ее за руку: «Мам, вставай, домой пошли...» А я мимо иду и смеюсь: что ж, мол, не уследила за мамкой! Пусть теперь на свежем воздухе отсыпается! А дома у них я был, к Кольке Петрушину заходил, так видел: койка железная да стол с табуреткой, даже шифоньерки не было. Нищета, грязь, срам! А теперь, небось, вот так где на улице встретишь и не поздоровается — якобы не помнит. Вон теперь — холеная!

Часов в пять утра, перекрывая сухое шарканье дворницкой метлы, Хабаров в который раз изливал обиду на брата Петра, который будто бы зазнался после статьи о нем в газете. Брат Петр в пятидесятых годах одерживал поучительные победы над песками Херсонщины, заваливая их плодородным днепровским илом (видно, статью он помнил наизусть). После этой статьи вся родня как с ума посходила: Петр да Петр, прямо один Петр на свете! А Хабаров принципиальный — сам к нему не ездит и к себе не зовет, а может, тот и помер уже — времени прошло много...

Дворник, собрав мусор, уходил, а из подъезда один за другим, глухо выстреливая дверью, открывали утреннюю спешку жильцы.

— Бегите, бегите, — напутствовал Хабаров толпившую публику. — В учреждение опаздывать нельзя, это вам не метлой махать — полчаса помахал и на боковую: сопки в две дырки, отращивай пузо. Когда в стране порядок был, за опоздание знаешь что было? То-то же! Тогда б не стали разбираться, что ты за фигура да какие причины. Есть факт — отвечай... Да, — нацеживая из сифона воды в пластмассовый стаканчик,





говорил Хабаров, — время было всякое, много людей подевалось...

Но Хабаров не лыком был шит, язык тогда прикусил крепко, этим и спас свой организм! А то бы вместо человека — вечная память...

— Открыть вам дверь, гражданочка? — кидался он к подъезду, попутно выясняя, к кому же гражданочка идет. — А их никого нет, ушли как с полчасика. Водички хотите? — предлагал он замешкавшейся гражданочке.

Или подзывал кота. Кот не шел.

— Эх ты, — говорил ему Хабаров, — я ж тебя не за хвост таскать, а погладить хочу. Я всякую тварь люблю, правда, у вас блохи, да этот — лишай можно подцепить... А так почему ж не любить?

Тополю, выпустившему новые листья, Хабаров одобрительно подмигивал:

— Ну, парень, ну молодец: произвел омоложение организма, всех перехитрил! Как говорится, седина в бороду — бес в ребро, а как же: бери от жизни, что ухватишь. Позиция вредная, но привлекательная! А что не вредно? Да все! Соль-сахар — белая смерть, вино — красная смерть... Я вон три войны пережил, один раз даже призвали на четыре месяца. Бронь сняли — Пархоменко постарался, царство ему небесное, как говорится... Но там уже дело к маю шло, так что остался жив. Я жизнь люблю, это кто понимает — большая ценность.

Объектом общения у старика Хабарова был весь мир. Он разговаривал с пробежавшими мимо собаками, с мальвами на затоптанной клумбе, с любым человеком, входившим в подъезд или выходящим из него, даже с окнами, с невидимыми, скрытыми шторами и тюлем жильцами. Рот у него не закрывался, видимо, это был какой-то род старческого недуга. Но в то же время возникало впечатление, что этими разговорами он, тщедушный, с видом заточенного в башне и высохшего без пищи колдуна, цепляется за жизнь, внедряя себя в любое ее проявление... Старик Хабаров делал, видимо, последние на этом свете отчаянные попытки любви к людям, к миру. Но теперь со своей запоздалой любовью он выглядел как сумасшедший.

Хабаров был единственный на свете человек, которого Надя по-настоящему боялась. Она готова была подниматься по пожарной лестнице с другой стороны дома и проникать в подъезд через чердачный люк, лишь бы не проходить мимо него. Конечно, можно было, буркнув «здрасьте», пролететь в подъезд, под видом того, что спешишь. Но он почти всегда просил Надю помыть ему баллончики для сифона, и Надя никогда не отказывалась. Она боялась, но и жалела его. Хабаров розовой трясущейся рукой протягивал Наде баллончики, и они были похожи на пустые гильзы от патронов, которыми он отстреливался от смерти.

*Продолжение следует.*



# ЭФФЕКТ ВОПЧКА

...Мальчишек было много. И они были старше.

— Эй, танцор! Сбацай-ка нам цыганочку или... гопака! — окружив Сашку, мальчишки дружно «заржали».

Саша Бирюков, восьмиклассник 43-й школы, действительно уже восемь лет занимался в ансамбле народного танца, что было причиной для насмешек местной шпаны. Обычно Саша старался не ввязываться в конфликт, а тут вдруг, неожиданно для самого себя, выпалил:

— Вы это, парни, того — поосторожней. Я теперь айкидо занимаюсь...

— Ты? Чем?

— А это твое айкидо сильнее, чем каратэ? — агрессивность сменило обыкновенное мальчишеское любопытство.

— Дзюдо — для всех, каратэ — для избранных, айкидо — для интеллектуалов! — Сашка вспомнил, как квалифицировал японские единоборства старший научный сотрудник Института Дальнего Востока АН СССР Г. В. Попов. — Так что вам айкидо пока явно не по плечу! — И, махнув рукой, гордо удалился, спиной чувствуя озадаченные взгляды своих недавних притеснителей.

— И все-таки, почему не каратэ-до, таэквондо или у-шу

выбрал ты? — спросила я у Саши.

— Сначала это была чистая случайность: айкидо стал заниматься мой школьный приятель Саша Шубин, он и пригласил меня с собой. А потом выяснилось, что айкидо — это именно то, что нужно мне. Знаете, я совсем не люблю драться, не могу первым стукнуть человека, но в жизни всякое случается... А основная философия айкидо и заключается в том, чтобы избежать конфликта, уйти от него, «погасить» ярость нападающих.

— Так, может, лучше попростому: ноги в руки и бегом? — съязвила я, сомневаясь в эффективности незнакомой мне борьбы.

— Ха! Попробуйте-ка удрать от здорового детины, если он «мертвой хваткой» вцепился в вас. А если на месте жертвы окажется маленькая девчушка? Зная айкидо, один поворот — и обидчик сам отлетит от вас. Между прочим, в Японии, на родине того же каратэ-до, полицейских, дипломатов, офицеров отрядов самообороны обучают искусству айкидо.

И тогда я решила, что обязательно должна сама, своими глазами увидеть, что же такое это чудодейственное айкидо. И отправилась на Обводный, 123, где в здании школы № 307 расположился ленинградский клуб айкидо «Ленкай». Кстати, ребятам школы здорово повезло, ведь тренеры из этого

кооператива ведут 15-минутные тренировки по дзюдо с элементами айкидо на каждом уроке физкультуры, во всех классах. Естественно, бесплатно.

...Вместе с мальчишками вхожу в усталанный матами, с огромными зеркалами на всех стенах зал. Ребята поклонились тренеру (таков восточный этикет!) и... портрету седобородого старца.

— Кто это? — удивилась я.

— Это Морихей Уешиба — основоположник современного айкидо, — с большим почтением разъяснили оба Саши.

— Уешиба в детстве был очень хилым, болезненным и слабым ребенком, — рассказал мне тренер клуба, родоначальник айкидо у нас в Ленинграде Альфат Махмудович Мокашев. — Но он поставил перед собой цель — стать сильным и ловким — и достиг ее, в совершенстве изучив секреты японских боевых искусств. В довоенные годы в Японии не было борцов, равных Уешибе. Но время шло, и все труднее стало Уешибе одолевать более молодых и сильных соперников. К тому же бесконечные победы не приносили ему внутреннего удовлетворения. И тогда Морихей Уешиба решил создать свою собственную систему, доступную как самым старым, так и самым маленьким, и направленную не на то, чтобы ввязаться в драку и победить разъяренного против-





ника, а мягко погасить эту ярость, восстановить душевное равновесие противника. Вот тогда-то Уешиба и обратился к древнему и забытому искусству айкидо.

Свои начала айкидо берет в родовой школе князей Токэдо, живших сотни лет тому назад. Любопытно, как детей обучали этому виду единоборства. Для начала глава семьи запускал волчок и предлагал детям бросать в него камушки. Камушки отлетали от волчка, не причинив ему никакого вреда, и уж тем более — не могли удержаться на его поверхности. Вот так наглядно объясняли ученикам основной принцип айкидо — принцип волчка, когда надо или самому вписаться в движение противника, либо втянуть его в свое.

Морихей Уешиба собрал по летописям и другим историческим документам древние знания об айкидо, систематизировал, переосмыслил их и на этой основе создал собственную школу айкидо. О том, каких вершин в искусстве айкидо достиг сам Уешиба, говорит такой факт: в возрасте 73 лет (в это время его вес составлял всего 47 кг при росте 147, см) он выиграл открытый чемпионат Японии. А ведь в таких чемпионатах участвуют профессиональные борцы всех видов единоборств без учета весовых категорий и каких-либо других ограничений.

— В общем-то в этом нет

ничего удивительного, — вступил в разговор заместитель председателя федерации айкидо, Ленинграда Сергей Викторович Киселев, — ведь в айкидо нагрузки практически нет. Все приемы выполняются здесь не «против», а именно «по» силе, а потому доступны практически всем. Ну, а закон рычагов — второй принцип айкидо. Как он действует? К примеру, вы режете ножом, держа его перпендикулярно, мягкий батон: тот сжимается и не поддается. Если же направить нож под наклоном, отрезать кусок не составит труда. Так и в айкидо — надо найти именно тот угол, то положение рук, ног и тела, когда ваше действие будет встречать наименьшее противодействие силе... Ну-ка, попробуйте!

Сергей Викторович взял меня за кисть руки. Естественно, что все мои конвульсивные попытки вырваться к результату не привели.

— Теперь вы держите меня. Крепче, крепче! Взались?

— Ой! Что это так отбросило меня? Хорошо, вы гораздо сильнее меня, а вот тот малыш удержать меня сможет? — Я уже вошла в азарт и была вполне готова к постижению секретов айкидо. Увы, и самый маленький спортсмен легко ускользал из моих «объятий».

Кстати, чуть позднее, тщательно изучив прием, и я смогла выполнять самый, как мне объяснили, элементарный и та-

кой необходимый в нашей жизни «трюк». Действительно, чтобы выполнить его, не надо ровно никакой силы...

А еще я узнала, что в айкидо очень важно уметь предугадывать действия противника. Для того чтобы скрыть положение ног — а именно по ним можно определить замысел противоположной стороны, — айкидоисты даже придумали специальную форму: широкие штаны-юбку «хакамы». И только тот, кто развил в себе дар предчувствия, может сказать, что он достиг вершин в искусстве айкидо. Ученики Уешибы вспоминают, что сен-сей (учитель) умел предугадывать ситуацию не только на татами, но и в обыденной жизни. Например, Уешиба несколько раз предчувствовал транспортные катастрофы и тем самым избегал их.

— Ну, а как же твои танцы? — спросила я на прощание у Саши Бирюкова.

— Одно другому не мешает и даже помогает. Айкидо очень похоже на танец, оно красиво и эффектно. Кстати, вы знаете, что в старые времена детей сперва обучали именно танцам, и только когда они выросли и нравственно, и физически, им открывали секрет, что уже много лет их учили очень сильной школе родовой борьбы. Вот так!

Ольга ДРОЗДОВА,  
мастер спорта

Фото С. Грачева



## ЧИТАЙТЕ В 1991 ГОДУ

### ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА

Мы познакомим вас с самыми популярными видами восточных боевых искусств; каратэ-до, таэквондо, кунг-фу, тайцзи-цуань, расскажем о системе подготовки знаменитых нинзя, целебной гимнастике цигун.





СТРАНИЧКИ  
ИЗ ДНЕВНИКА  
ВОЖАТОГО

Нужна ли нам пионерская организация? Если — да, то в какой форме и для чего?

Как правило, на эти традиционные вопросы ответы даются тоже традиционные. И по этой причине всем, как говорится, ни холодно ни жарко. Но я знаю и другое. Обыкновенные мальчишки и девчонки, о которых говорят, что они ничего не хотят и ничего не умеют, искренне мечтают попасть в пионерский лагерь имени Ю. А. Гагарина — в нашу Ювенту.

Хотите верьте, хотите нет, но у нас на год раньше, чем во всей стране, проводились выборы министров на альтернативной основе. А потом правительство республики проводило в жизнь свою предвыборную программу. И порой ставило вожатых и университетский профком в трудное положение. Например: «Почему в столовой на столах нет салфеток? Граждане Ювенты хотят быть культурными людьми...»

Справедливости ради надо отметить — многие их просьбы и требования были удовлетворены. А иначе как бы они почувствовали себя хозяевами?

Жизнь в республике они планируют сами. Мы, вожатые, приезжаем в лагерь только с планом первых трех дней. Ведь ребята придумывают такие интересные мероприятия, что взрослым и в голову никогда

не придет. И наша задача — помочь их осуществить.

Творчество, пожалуй, самый главный принцип в нашей работе. Мы верны ему во всем. Будь то настоящий спектакль, поставленный по произведениям Гоголя. Или обыкновенная столовая, которая стала у нас рестораном со своими официантами и метрдотелем. Или футбольный матч с розыгрышем лотереи и занимательным комментарием...

Но, честно говоря, случаются и осечки. Так однажды правительство предложило провести День кооператора. В республике были введены свои деньги — ювентали, разрешена индивидуально-трудовая деятельность, возникли кооперативы. Но мероприятие практически провалилось из-за элементарной экономической безграмотности как детей, так и взрослых. Это привело к мысли провести в республике экономический эксперимент. И сразу же — взрыв негодования! «Кто — разрешил? — обрушилось на Ювенту районное пионерское начальство. — Делайте что хотите, но экономику не трогайте. Неужели не понимаете? Сегодня это самый больной вопрос общества...»

Сергей ФЕДОСЕЕВ,  
советник президента  
республики Ювента,  
студент историко-филологического  
факультета Университета дружбы  
народов

«Такого скандала еще не было.

Мафия, работающая под прикрытием представителей высших эшелонов власти, окончательно обнаглела. Даже работники службы госбезопасности не могли предположить, что расследование случаев взяточничества приведет к отставке вице-президента и дискредитации лидеров городского самоуправления».

Вот так примерно мечтал я писать репортажи из этой республики. Втайне гордясь, что хоть на несколько месяцев стану собкором в другом государстве.

Ювента находится почти рядом с Москвой — 40 минут на электричке по Ярославской дороге. Там, в поселке Тарасовка, в позапрошлом году провозгласила свою независимость эта республика.

Ювента — союз вольных городов. Ее жители знают, министры обязаны отчитываться перед своими избирателями, а вотум недоверия приводит к отставке руководителей-бездельников. Они были свидетелями попыток государственных переворотов и голодовок протеста.

Повторяю, репортажей не будет, мечту о них вытеснила страшная усталость, о которой я даже не подозревал. Несколь-



ко отрывочных записей в дневнике вожатого — единственное, что удалось сделать за три смены.

«6 июня... Вначале был хаос... Порядка и смысла — никакого. Самое опасное — всех своих мальчишек я еще не успел запомнить в лицо. Они приехали из-за стен школьного НЕЛЬЗЯ и теперь доказывают, что МОЖНО ВСЕ. А потом все куда-то исчезли. Мог ли я ожидать, что они сидят на своих кроватях и тайным голосованием выбирают совет спальни? Мог! Если вдуматься, это результат прямой трансляции первого Съезда народных депутатов СССР...»

«8 июня... Лагерь проснулся и обалдел. Он весь был оклеен листовками и транспарантами. Со стендов улыбались или, наоборот, хмурились претенденты на министерские портфели. Листовками обвешано все, что только можно, даже спины вожатых. Конечно, что за выборы без провокаций? «Группа А — алкоголики» — написано корявым почерком на рваном листе ватмана. И в отместку — на другом: «Б — бандиты». Увы, политической культуры ребятам явно не хватает. А предвыборная карусель крутится все быстрее и быстрее: встречи с избирателями, выход в эфир, дебаты и споры



до хрипоты. В эту кашу попали все — от малышей, которые с воплями: «Голосуй за группу А!» — носились по территории, до начальника лагеря Вадима Шевченко, чье крыльцо использовалось как стенд для объявлений. И вот наконец — выборы. На сцене два состава совета министров. Их встретили бурными овациями, флагами, транспарантами, разбойничьим свистом. Лидеры заметно волнуются и выжимают из себя жалкие потуги улыбок. Невозмутимы только двое: советники Андрей Галкин и Владимир Синякин, которые проводят все это шоу и кому, собственно говоря, и при-

надлежит идея новой модели самоуправления.

После знакомства с избирателями, споров и ответов на вопросы, выжатые, как лимоны, будущие министры уходят за кулисы. Кто-то плачет, кто-то сияет. А лица главных специалистов по проведению выборов почему-то удлиняются. Их социологический прогноз не подтвердился. Победили «бешки». Президентом стал Алексей Первухин. Одиннадцать лет, максимум обаяния, деловых качеств меньше, министром не был, активным гражданином нашей республики в прошлом не считался... Парадокс?»

«13 июня... Как я и думал: от президента толку ноль. Сегодня налетел на меня из-за угла с хвостиком, перехваченным аптечной резинкой. Он спасался бегством от поклонниц из 4-го города.

А в правительстве всем заправляет вице-президент Светлана Смирнова».

«14 июня... Министр спорта ушел в отставку. Раньше уходили потому, что выгоняли на перевыборах. А теперь же — по собственному желанию, значит, кое-что поняли.

Лично я до этого момента не видел министров с дрожащими руками. А вопросам — все нет конца. Почему до сих пор в городах не хватает спортивного инвентаря? Почему еще не провели ревизию складов? Почему кабинет министров после отбоя играет на компьютерах? Это что — льготы?..»





«17 июня... Сегодня ночью неизвестными лицами совершен террористический акт против мальчиков первого города. Интересно, кто первый придумал обычай мазать своих противников зубной пастой? Нобелевскую премию ему в зубы, только пусть скажет, как после этого кошмара привести себя в порядок.

На утренней линейке проведен референдум «О правильном использовании зубной пасты». Советник внес предложение использовать ее только по назначению, а не в качестве ночного крема. Но референдум закончился полным провалом, лишь семь человек высказались «за», все остальные — «против».

«18 июня... К сожалению, личным транспортом президент не обладает. И в свой первый «международный вояж» — на встречу с представителями творческого союза учителей — правительственная делегация Ювенты отправилась пешком.

В прошлом году о нас в СССР мало кто знал, за границей знали больше. И равное избирательное право для иностранных граждан, пусть даже временно проживающих на территории республики, в Ювенте введено раньше, чем в ГДР. Еще два года назад в наших выборах принимали участие американские школьники с посольской дачи...»

«21 июня... Самоуправление у меня в городе пока дохлое. Это только профаны могут говорить, что для вожатого во время самоуправления наступает беззаботная жизнь: сиди и ничего не делай. Работы стало намного больше. Во второй смене, надеюсь, будет полегче».

«23 июня... Каждый раз на планерку идешь с душевным трепетом: что еще придумают эти министры? Фантазия у них безграничная. Сегодня надумали Театр теней. Ладно, дело знакомое, выкручусь».

«25 июня... Рыдательский день, то есть родительский, по-ювентальски. Как говорится, привет от филологов-детей филолухам-родителям. Последние не понимают, что это значит.

Чья-то мама с иронией спросила: «Каково государственное устройство вашей страны?» Ей ответили вполне серьезно: «Республика — союз вольных городов, которым гарантировано право на самоопределение». Названия городов: Кошмарики, Рио-де-Хохминск, Ералаш, Бр-р, Лунатики».

«27 июня... После отбоя принес в палату томики Есенина и Блока. Теперь никому не поверю, что мальчишек 11—12 лет это совсем не интересует. Видели бы, как слушают. А потом шепотом: «Почему Есенин так умер?», «А Бунин? Ты знаешь что-нибудь о Бунине?», «Говорят, Пушкин зазря погиб?». И всплывают имена и фамилии, о которых забыл иной учитель литературы. И свечка в ту ночь сгорела полностью...»

«4 июля... Вторая смена. Восемь утра, но никто не думает подниматься с постели. Только министр спорта одиноко шагает по футбольному полю. Да мы со старшим педагогом Андреем Галкиным и старшим вожатым Сергеем Федосеевым прыгаем на бадминтонной площадке, пугая сонных воробьев. Ничего страшного не произошло, даже забастовки нет. Просто вчера было принято решение о добровольном выходе на зарядку. Разумеется, утром вышли три человека и коллектив вожатых в полном составе. «Вот тебе, бабушка, и Юрьев день», — ехидно смеется Игорь Карим над авторами «законопроекта о распорядке».

«20 июля... Утро, вижу, как дверь в мою вожатскую комнату медленно открывается. Инстинктивно вскакиваю и прячусь за шкаф. Не люблю, когда обливают водой. На этот раз ничего страшного не происходит. Мое доморощенное городское самоуправление ставит меня в известность о трехдневном походе на берег Пироговского водохранилища. Хотят провести чемпионат по плаванию и конкурс привидений. Ладно, поход так поход. Пойду писать заявление начальнику лагеря и получать продукты».

«5 августа. Говорят, что

рубль — валюта неконвертируемая. Совершенно верно, для всех стран, кроме Ювенты. Это единственная страна, где с охотой меняют даже советские медяки на собственную валюту. Курс: один рубль — сто ювенталей. А родителям, которые прошли таможенный контроль на ввоз запрещенных мясных и кондитерских изделий, настойчиво предлагается посещение буфетов, видеосеансов и аукционов. Первое, что я увидел, когда вернулся в республику, была очередь. «Да, — подумал я, — и мы докатились». Очередь была не так чтобы уж очень, но все же наводила на грустные размышления. Однако жители республики стояли не за дефицитом, а за работой. Они сами предлагали помыть окна, подмести дорожки или привести в порядок стадион. И советнику Галкину оставалось одно — выписывать рабочие наряды».

«7 августа. В республике появился хозрасчетный театр, который ставит бессмертного Гоголя. Театральная труппа под руководством Марины и Саши Пархоменко решила потратить вырученные деньги на то, чтобы выкупить для всех городских жителей путевки в Переславль-Залесский.

Мы никогда не задумывались, при каком строе живем в Ювенте. Задумались и пришли к выводу: при казарменном коммунизме. Где и бездельник бесплатно смотрит кино и наслаждается остальными благами. Теперь на неделю введен социализм. Долой уравниловку! Зарплата президента — 130 ювенталей в день, вожатого — 50. Остальные получают ровно столько, сколько заработают. Если хочешь сачковать, когда другие работают, дискотека тебе не по карману».

«26 августа. В автобусе стоит коллективный рев, который изредка прерывается попытками спеть что-нибудь. Все, уже приехали. Но мало кто спешит к выходу. Ничего, братцы, мы еще встретимся».

С. СОКОЛОВ,  
редактор ведущей  
ювентальской газеты «День за днем»



Олег СЕРДОБОЛЬСКИЙ

## Тришкая радость

Две палочки, две палочки  
Играют по утрам.  
Трам-трам! — грохочут весело,—  
Трам-трам,  
Трам-трам,  
Трам-трам!

Не надо барабанщику  
Ни славы, ни наград.  
Он рад, что у солдатиков —  
Парад.  
Парад,  
Парад

И эту радость громкую  
Оглохший терпит дом  
С трудом, сказать по совести,  
С трудом,  
С трудом,  
С трудом



## Тётя ссора

От забора до забора  
Целый день  
Ходит-бродит тетя Ссора,  
Словно тень.

От калитки до калитки  
Скок да скок,  
Тут подбросила завидки,  
Там — плевков.

От крылечка до крылечка  
Стук да бряк,  
Тут — обидное словечко,  
Там — синеж.

Трудно тете на работе  
Все одной,  
И никак не сделать тете  
Выходной.

Очень-очень активисты  
Ей нужны  
Эй, на помощь, скандалисты,  
Драчуны!

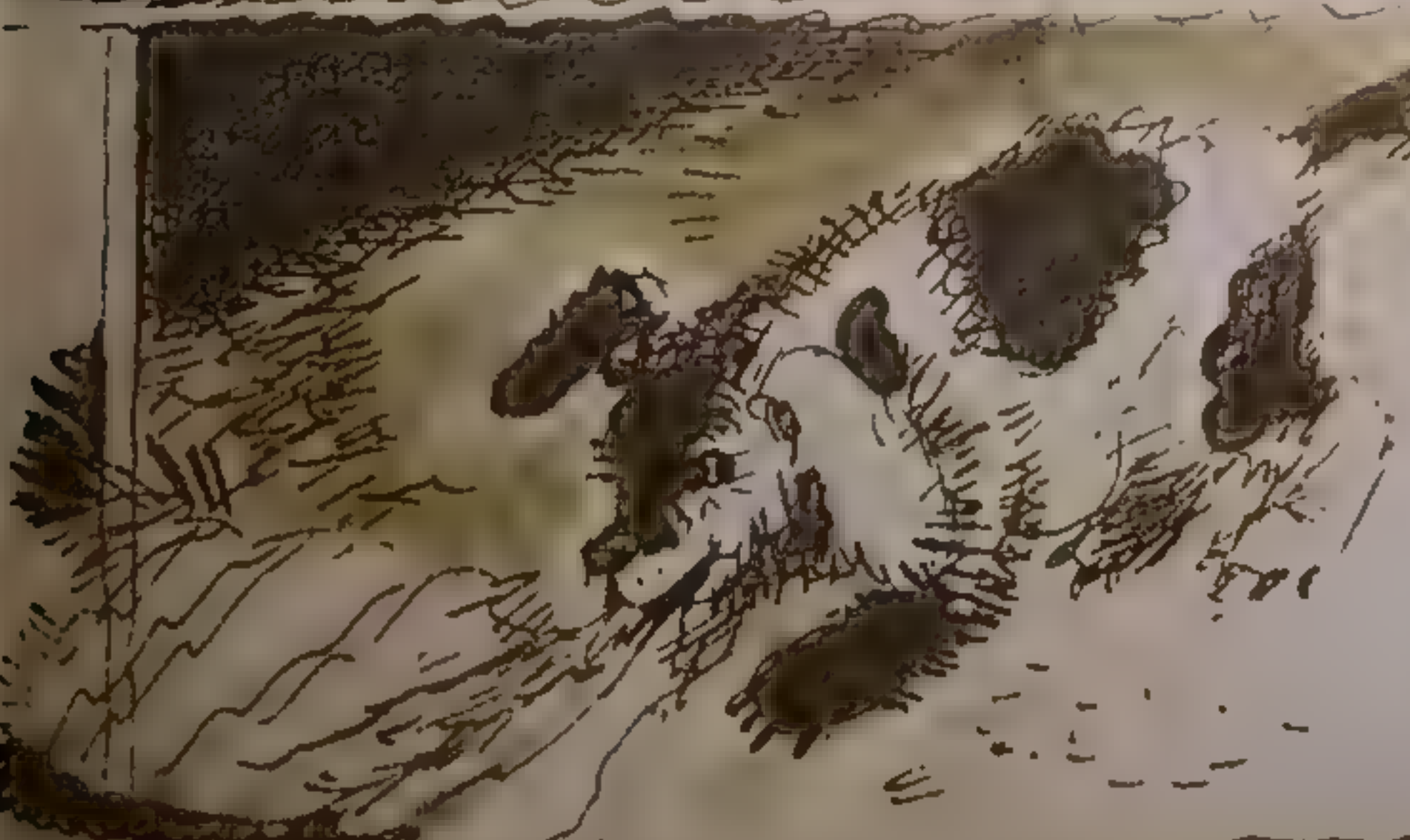


## Щенок

Вот со всех щенячьих лапок  
Мчит он, свесив язычок,  
То утащит папин тапок,  
то сжует половичок.

А на слух щенок — звенящий,  
А наощупь — шерстяной.  
Он, конечно, настоящий,  
Но какой он заводной!

Рисунок  
О. Филипенко





## ВСТРЕЧИ С ПРИШЕЛЬЦАМИ ИЗ КОСМОСА

Похоже, мало кому известный городок Харовск чем-то приглянулся неведомым пришельцам. Еще задолго до загадочного приключения со школьниками на берегу реки Кубены здесь происходили не менее загадочные события.

Как рассказала жительница городка А. Д. Головацкая, 24 апреля прошлого года, около 23.00, ее позвала дочь: «Мама, смотри, самолет горит!» За окном действительно блистало золотистое пламя и было видно: летел очень странный серебристый «самолет». Он оставлял за собой длинный инверсионный след. Но вот он развернулся, и мать и дочь увидели, что это вовсе и не самолет, а нечто похожее на параллелепипед, метров двенадцати в длину. Вскоре от него пошел светлый луч и в какой-то момент внутри корпуса, как на экране рентгеновского аппарата, возникли человеческие фигуры!

От неожиданности Головацкая отпрянула от окна, но снова вернулась. «Параллелепипед» уже висел напротив дома. Женщина подошла к балкону, хотела выйти, чтобы получше его рассмотреть, но почему-то не смогла даже отодвинуть занавеску...

Следующее не менее удивительное приключение случилось с заместителем директора школы Прудниковым. В ночь с 26 на 27 мая он возвращался на своем «Москвиче» домой. Прошла сильная гроза, но к трем часам утра небо прояснилось. Стало быстро светлеть, ибо в тех краях в это время начинаются белые ночи. Минував развилку дорог, машина неожиданно остановилась: заглох двигатель! Прудников вышел из кабины, открыл капот — все вроде было в порядке. Вновь сел за руль — двигатель завелся с первой попытки. Поехал. И вдруг метров через десять-пятнадцать заметил невдалеке очень странное соо-

ружение, которого здесь никогда не было! Оно находилось слева от дороги и по форме напоминало большой гриб высотой около двух метров. Его ножка толщиной около метра и высотой с полметра была с какими-то ребрами. Но, что интересно, ножка не касалась земли! Там был виден небольшой просвет! Значит, «гриб» висел в воздухе?

По мнению Прудникова, наверняка это был какой-то аппарат. Этот аппарат был желто-зеленого цвета. По бокам виднелись два треугольника из каких-то пластин, напоминающих «уши». Еще там были две поблескивающие детали, похожие на изоляторы высоковольтных линий. Прудникову вдруг стало не по себе. Почему-то подумалось, что его машина остановилась из-за этого аппарата. К тому же «он» показался ему живым крабом, готовым прыгнуть на автомобиль! У Прудникова было такое ощущение, как будто ему смотрят прямо в лицо! Охваченный страхом, он переключил скорость и дал полный газ. Автомобиль рванул с места, но человек не мог оторвать глаз от фантастического видения, и продолжал смотреть на него до тех пор, пока можно было повернуть голову.

Еще одно невероятное происшествие произошло в день встречи школьников с безголовыми гуманоидами — 6 июня. В этот день двое жителей Харовска — отец и сын — рыбачили на озере. Они были на лодке и отошли от берега метров на триста. Дул сильный ветер, нагоняя крупные волны. Вдруг отец увидел впереди два человеческих силуэта. Невольно удивился, кто это в такую погоду заплыл на середину озера? Приподнялся и — не увидел у смельчаков лодки! Те, кого он заметил, стояли прямо на воде! Потом их фигуры сильно засветились и куда-то исчезли.

Судя по свидетельствам очевидцев, встречи с «инопланетянами» продолжались и в по-

Продолжение. Начало см. в № 7.



следующие дни. Но, пожалуй, самым фантастическим из них является свидетельство учительницы средней школы № 2 Веры Романовны Мироновой. 17 июня 1989 года в двенадцатом часу ночи ее позвал сосед-школьник посмотреть светящийся шар размером в три раза больше Луны. Он сперва двигался, а потом остановился. И тут Вера Романовна увидела, как на шаре появилось четкое изображение... человеческого лица! Это было лицо женщины, лет сорока — пятидесяти, живое, бесконечно доброе, сочувствующее. Вера Романовна испугалась: «Привидится же такое!» Но ее сосед видел то же самое и сказал ей об этом. Но странное «представление» еще не закончилось. По улице мимо их дома шли солдаты. Они остановились, рассматривая загадочный шар. И тогда лицо на шаре исчезло, но возникло изображение пикирующего самолета, а потом — танка...

Итак, одна история невероятней другой. И почему многие жители Харовска стали вдруг фантазировать, утверждая, что все это правда?

Чтобы ответить на главный вопрос, что произошло в Харовске, ученые и специалисты по НЛО проводили специальные расследования. Как я уже рассказывал, наиболее впечатляющие результаты были получены московским гипнотизером Марком Мильхикером.

Первым согласился подвергнуться испытанию Сережа Беляевский. Его легко ввели в полусонное состояние, в котором, по убеждению экспериментатора, оживают в памяти даже забытые эпизоды. Мильхикер мягко внушил мальчику, что тот находится на прибрежном лугу, когда там приземлялись космические шары, и попросил рассказать о своих впечатлениях. И Сережа повторил уже известный нам сюжет о встрече с безголовыми гуманоидами. Потом стал рассказывать, как на лугу появилась женщина в красном платье. И тут экспериментатор остановил мальчика, фиксирует в его сознании эту кар-

тину и предлагает подойти к женщине! Сережа «приближается» к ней и начинает рассказывать, какой у нее рисунок на платье и сколько пуговиц, как повязан на голове платок. То есть он говорил о том, что никак не мог видеть в действительности. Ведь женщина, по словам очевидцев и самого Сережи, находилась от них на значительном расстоянии. После этого Сереже Беляевскому было предложено подойти к гуманоиду! Мальчик отказывается, протестует. Экспериментатор взывает к его мужскому самолюбию, внушает ему решительность, и тот — подчиняется!

«Приблизившись к гуманоиду», Сережа рассказывает: «Он весь черный, застежек не видно. Ноги длинные, есть голова(?), на ней три антенны. На концах антенн — кружочки-шарики, как из металла, сильно блестят. Ушей нет, вместо них дырки. Рот маленький, треугольный, острым углом кверху. Нос — две дырки, глаза — две точки... Локтей нет. Три одинаковых пальца на руках без суставов. Ступня ровная, без пальцев, пятки нет».

На этом чудеса гипнотестирования не закончились. По настоянию гипнотизера Сережа, скажем прямо, совершил еще один героический поступок. Он «подошел» к космическому шару и «заглянул» в «иллюминатор». Там он «увидел» десять непонятных существ и пульт с кнопками, на которых были четко видны геометрические фигуры — круг, квадрат и треугольник! После этого Сережа, не просыпаясь, но открыв глаза, нарисовал все, что увидел в иллюминатор. Рисунок оказался таким же, как и до гипнотестирования, за исключением немаловажной детали — у гуманоида появилась... голова!

Такую же процедуру с погружением в сонное состояние прошли все участники эксперимента. На рисунке Марины Ширяевой гуманоид тоже с головой! И на ней — антенны! Только не три, как на рисунке Сережи Беляевского, а две! И на каждой поблескивают шарики! Девочка не побоялась подойти

к иллюминатору и «рассмотрела» тонкого «как тень» пришельца, сидящего перед маленьким экраном телевизора. А на экране — что бы вы думали? Воздушный змей, который привлек внимание ребят!

А вот Оля Крылова нарисовала неведомого пришельца все-таки без головы! У Люды Рыбаковой получилось не очень понятно — то ли есть голова, то ли нет.

Услышав об удивительных психологических опытах со школьниками, к гипнотизеру пришел уже знакомый нам автомобилист Прудников, повстречавший на ночной дороге загадочного «краба». Он сам пожелал подвергнуться гипнотестированию, чтобы узнать, что же это было в действительности. Во время сеанса Прудников повторил то, что он рассказывал раньше, и по просьбе Мильхикера «задержался» на месте происшествия! Он рассказал, как странный предмет взлетел, сломав пару берез. Деталь, которую он «вспомнил», оказалась невыдуманной. Исследователи потом нашли эти сломанные березы!

Теперь всех интересовало, что расскажет ученым женщина в красном платье. С неведомым пришельцем она столкнулась буквально нос к носу и, конечно, помнит больше других очевидцев. Но — странное дело — ее никак не удавалось отыскать. На объявления в местной газете и по радио она не откликалась. Тогда были предприняты, как теперь говорят, нетрадиционные методы поиска. Помощник гипнотизера, владеющий методом биолокации, искал эту женщину, следуя указанию металлической рамочки, вращавшейся у него в руке. Как это происходит, объяснить пока невозможно. Но женщину нашли!

К сожалению, она не поддавалась гипнотестированию. Специалисты, которые ее наблюдали, считают: кто-то заинтересован в ее молчании. Но если это так, кто же, кроме пришельцев из космоса, в этом может быть заинтересован?

Геннадий ЛИСОВ

Продолжение следует.



Думается, нашим читателям не надо объяснять, кто такой Майкл Джексон. Песенное творчество звезды № 1 современной эстрады хорошо известно мальчишкам и -девчонкам всех континентов Земли. И мы не удивлялись, встречая в редакционной почте настоячивые просьбы: пожалуйста, расскажите о Джексоне. Удивляло другое: найти автора для подобного материала нам долгое время не удавалось.

Наконец повезло. Питер Джасон — именно тот человек, в компетентности которого можно не сомневаться.

Несколько лет работы позволили ему собрать всю имеющуюся на сегодня информацию о необыкновенной жизни Майкла Джексона и написать о нем.

Конечно, он бы написал ее и раньше, но судите сами: во-первых, Питер еще учится в школе, а во-вторых, уже выступает на эстраде.

Знатоки утверждают, его первые шаги на эстраде свидетельствуют о несомненном таланте мальчика. Им, как говорится, видней, хотя правильной сказать: поживем — увидим.

Итак, перед вами рассказ о Майкле Джексоне.

# МАЙКЛ ДЖЕКСОН

Питер ДЖАСОН

Майкл Джексон — один из самых популярных певцов Америки. Артист, обладающий таинственным очарованием. 40 миллионов человек в мире (не считая тех, кто не заявлял об этом публично) считают себя его фанатами. Подобная популярность объясняется прежде всего необычно красивым голосом и яркой пластичностью. Однако имя Джексона вызывает много эмоций не только в связи с его своеобразной исполнительской манерой. Он провел на хирургическом столе у косметологов в общей сложности 45 часов, в результате чего была изменена вся внешность.

Ему сужали разлапистый нос, меняли форму губ, выпрямляли жесткие, мелковьющиеся волосы, отбеливали лицо. Узнав об этом, кое-кто потребовал, чтобы Майкл не забывал, что он — чернокожий. Тогда Джексон предпринял попытку осветлить себе кожу и дважды изменял форму носа, не покидая своей виллы в Калифорнии. Его компанию составляли в эти месяцы только животные, которых певец очень любит.

1976 год. Майклу — 18 лет, и он впервые выступает соло.

1979 год. Прямо из рук Квинси Джонса он выходит с альбомом «Off the Wall» (6 миллионов продано в США). Но еще ничего не решено. Он все еще классический негр. На одной из фотографий он позирует на вышке роскошного бассейна — бедный негритенок, пробравшийся к бсым миллионерам, чтобы пустить друшкам пыль в глаза. А между тем он сам уже владеет миллионами, и в его гараже стоят два «Роллса» и «Мерседес».

1980 год. Майкл делает первые шаги к недостижимой белой расе. И с этого момента ударяется в свои физиологические кошмары, и — действи-

тельно начинает светлеть. Все менее черный, все более белый. Весело смеется на публику, сверкая блесками костюма, подаренного ему Джейн Фондой.

Но, несмотря на бешеный успех «Triller», он чудовищно страдает, доверив свое тело шарла-





тану медицины. Его волосы снова завиваются проволокой, кожа на шее свисает морщинами, вдобавок он получает близорукость. Теперь его единственная забота — спрятаться от взглядов почитателей и ужасных атмосферных воздействий на кожу. Он одевается во что-то невероятное: непроницаемые плащи, защитная маска, черные очки. На фотографиях этого периода можно разглядеть только одно: у Майкла все еще есть два уха. И при этом, в обстановке полной секретности, в бешеном темпе он начинает готовить диск «Bad».

1987—88 годы. Мир увидел совершенно новое лицо Майкла Джексона. Осветленную кожу, слегка вздернутый нос, заострившиеся черты лица и ямочку на подбородке, по поводу которой шутят, что это-де «след Божьей руки, отталкивающей грешников».

«Вы сами сделали из меня то, что я есть, — вырывается из него душераздирающее признание. — Я не могу быть по-настоящему черным, если я хочу быть по-настоящему знаменитым»

Майкл Джозеф Джексон родился в 1958 году, 29 августа в штате Индиана, в районе гетто, где живут только негры. Он рос славным, добрым мальчуганом. Семья у них была большая, но относилась к разряду тех семей, где много работают и мало получают. У них девять детей — братья. Джермани, Джеки, Тито, Морлен, Майкл и Ренди. Сестры: Морин, Ла Тойя, Джанет. Майкл родился седьмым по счету. Самый старший из братьев — Джермани, младший — Ренди, а самая младшая в семье — Джанет, которую особенно любит Майкл. Их сольная карьера складывается довольно удачно, но самый большой успех выпал на долю Майкла.

Впервые он вышел на сцену, когда ему было 9 лет. Он начал выступать в баре с братом Джермани. Они играли в стиле блюз. Слушателям нравилось, что у Майкла сильный и необычный голос и что он музыкально одарен. Но мама Катарин Джексон — была против того, чтобы Майкл и Джермани играли с детства. Хотя, если бы они не играли, семья жила бы так же бедно, как и раньше.

Не только внимание и поддержка фирмы грамзаписи помогли Майклу Джексону выйти на эстраду, но и покровительство знаменитой негритянской певицы Дайаны Росс. Она открыла группу «Джексон Файв», когда будущей звезде было всего 10 лет. Их первая работа называлась «Дайана Росс представляет». Отныне Джексон — родная группа «Джексон Файв» — не просто пять трудноразличимых братьев, они приобретают индивидуальность. Майкл принимает предложение на съемки в Голливуде игрового варианта сказки «Волшебник из страны Оз», где играет роль Пугала. Провал фильма оказался для юного артиста успехом — он подружился с Квинси Джонсом — одним из лучших композиторов-аранжировщиков Голливуда.

Вскоре ему посчастливилось познакомиться со многими знаменитостями. О Марлоне Брандо

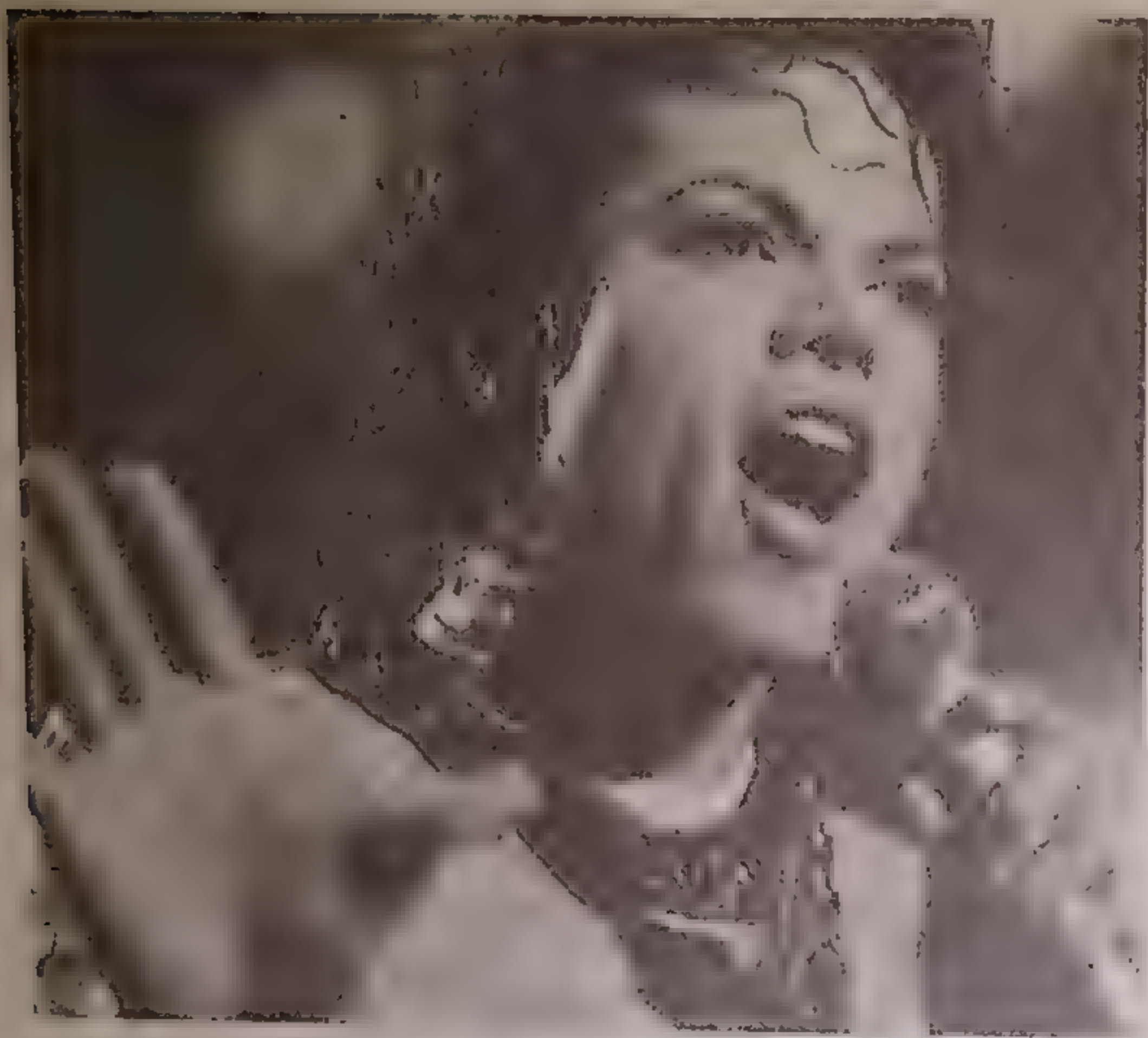


Джексон говорит: «Это мой второй отец», о Елизабет Минелли — «моя сестра», о Дайане Росс — «это моя мать, сестра, любовь — все вместе».

Но не забывает Майкл и настоящих родствен-







ников. Сестра Тойя Джексон была его опекуной, когда он играл в фильме «Волшебник из страны Оз» она удовольствовалась более чем скромной ролью в этой картине. Тойя как две капли воды похожа на брата. Злые языки объясняют их сходство не столько родством, сколько успехами пластической хирургии. Сегодня Тойя выпустила 4 собственных диска, выступила в видеоклипе на фоне 30 статистов. Похоже, она приобретает собственную славу и популярность. Для Майкла «звездный час» пришел, когда он познакомился с Квинси Джонсом. Взлет был головокружительным — появился «Триллер», и тираж в 38,5 миллиона пластинок был распродан в считанные дни.

Некоторые считают, с 1983 года Джексон не дает официальных интервью. Это не соответствует истине. Американский журнал «Ревью Мэгэзин» приводит следующую беседу с Майклом 1988 года:

— После гастролей с вашими братьями говорили, что вы больше не будете давать концерты. В этом году вы снова выступаете соло.

— Когда я не выхожу на сцену, мне хочется начать все сначала. Каждый мой этап тщательно спланирован согласно моим указаниям.

— Является ли это знаком того, что в последнее время вы стали меньше избегать журналистов?

— Я никогда не избавлюсь от своей застенчивости, но это, в конце концов, не так уж и плохо. Быть сдержанным, веря в свои силы, — это достоинство.

— Сейчас вы готовите новый фильм.

— Об этом пока еще рано говорить. Скажу только, что работа будет служить укреплению и пропаганде мира.

— Вы довольны «Капитаном Эо»? Как прошел фильм в парках Диснейленда?

— Я очень доволен. Мы все немало потрудились. Мне нравятся эффекты и трюки и общая направленность фильма.

— Говорят, что в окрестностях Парижа будет построен новый «Диснейленд». Там живет ваша приятельница — Дайана Росс. Не собираетесь ли вы обосноваться в этом городе?

— Этих двух причин было бы вполне достаточно, но на данный момент я не строю подобных планов.

— Вы познакомились с Дайаной Росс, когда она открыла группу «Джексон Файв». Вам было тогда 10 лет. Остались ли вы друзьями?

— Да, очень близкими. Когда не имеем возможности видаться, общаемся по телефону.

Не собираетесь ли вы с ней выпустить новые диски?

— Я написал несколько песен для Дайаны. Но вместе мы давно уже не пели. Впрочем, мы всегда поем в унисон.

Вы, наконец, порвали со «Свидетелями Иеговы», хотя были очень близки к ним?

Это касается только меня.

Это — ультраконсервативная секта. «Свидетели Иеговы», видимо, были немного смущены вашим сценическим образом. Вы покинули их по собственному желанию или?..

Только будущее дает оценку нашим действиям и действиям окружающих. Но повторяю: я не хочу касаться сейчас этой страницы моей духовной жизни.

— Говорят, вдохновение для работы вы черпаете в мировом разуме, который некоторые называют Богом.

— Можно назвать это так. Но я не хочу делать комментария.

— Как вы относитесь к тому, что ваша младшая сестра идет по вашим стопам?

— Я думаю, существует стиль «Джексон», и что Джанет может делать, наконец, что ей нравится.

— Как вы относитесь к замечаниям, что она более мужественна и более мальчик, чем ее старший брат?

— Джанет всегда остается собой и, как все члены семьи, имеет большой талант. Но в результате мнение высказывает публика. Она решает, кто ей нравится, а кто — нет, чтобы получить то, что она любит.

— Вы очень подружились с Лиз Тейлор. Говорят, что вы часто бываете у нее в Голливуде и она навещает вас в вашем доме.

— Мисс Тейлор женщина очень умная, занимательная и необычная. Она очень много сделала для кампании по борьбе со СПИДом. Это — одна из важнейших проблем на сегодняшний день и каждый должен участвовать в этом морально и финансово.

— Не обидно ли вам слышать в прессе, по радио и телевидению, что «Майкл Джексон стоит более миллиона долларов»?

— Я не нахожу это интересным. Пресса пишет, что ей угодно. И это еще не самое худшее. Я предпочитаю концентрироваться на своей работе: приносить радость окружающим...

— Что вы — «сверхиндивидуальная суперзвезда» — желаете более всего на будущее?

— Мира и здоровья для всего мира — это самое главное.



## ПРЕДСТАВЛЯЕМ АВТОРА

Где ты, маленький «Птиль»? — новая книга для ребят ленинградского писателя Сергея Вольфа. Главные герои этого фантастического романа семиклассник XXI века Митя Рыжкий и его папа, талантливый солидный ученый и научный деятель, а потому владелец личного, не очень, правда, большого, но настоящего космолета. И

вот в папин отпуск и в Митины каникулы оба они отправляются в космос. Во время полета-поиска Митя и папа попадают в плен: насильственно их захватывает огромный космический инопламенный корабль... Папа и Митя — пленники, но и, официально, гости небольшой планеты... Они живут в отдельном роскошном особняке с садом и бассейном, в их распоряжении легкие летательные машины, у них два прекрасных ги-

да, чаша, рюмка, тарелка... Орик — Пилли — молодая красивая женщина, их домохозяйка и повар высшего класса и при этом — суперфизик. Встреча Пилли и Орика становится дружбой. А положение на Полисе очень сложное, там начинается борьба между правящей верхушкой и народом. «Костер» печатает небольшую главу из этой приключенческой книги. Полностью роман выйдет в издательстве «Детская литература».



Рисунки Климa Ли

...Море было тихим. Кое-где узкие расселины уходили вверх, в скалы, естественными тропами, поросшими жестким кустарником. Лес, джунгли, над которыми мы летели, остался за скалами, и где-то там бродили тени морю и полноторов-повстанцев.

Оказалось, что все хотят купаться — действительно, жарница была приличная. Бедный Спиритус! Его оставили пока в машине. Орик, папа и я надели подводные костюмы — охотиться. Поразглядывали снаряжение друг друга, в общем, похожее. Орик взял ружье (как и мы с папой), но и надел пистолет на кисть левой руки. Я спрятал в нагрудный карман свой лазер. Конечно, поговорили о рыбах, какие ядовитые, какие нет.

— А есть крупные опасные рыбы? — спросил я у Орика.

— Ну, как опасные? — спросил Орик.

— Наш юный уль хочет показать себя настоящим мужчиной, — съехидничала Оли.

— Я в незнакомом море, — сказал я ей строго, — и иду в море не один, — а Орику пояснил: — Большие, с нашу машину или еще больше. У нас это — акулы. Собственно, они могут перекусить человека пополам. И, кстати, на кого именно охотиться, чтобы не ядовитые и вкусные?

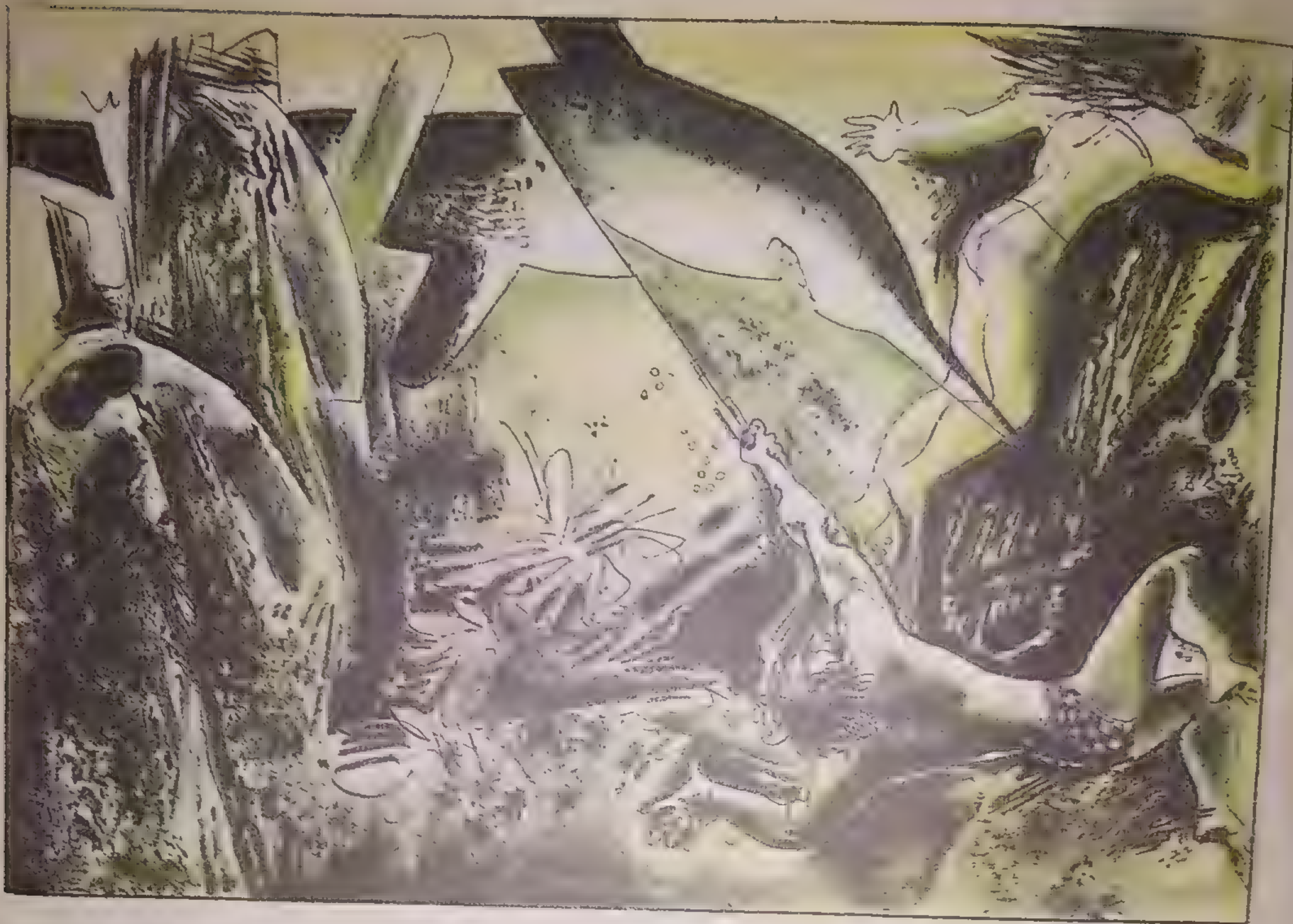
Знаете, Митя, ищите глазами только двух: абсолютно розовую и в черно-желтых полосах: ширру и окали — обе очень вкусные. А опасные? Да, есть. И огромные. Но здесь их нет. Они держатся в северной части моря и чаще всего на глубине.

— Ах, я боюсь, папочка! — Оли закатила глаза.

И Оли и Пилли были уже в купальниках, и эти простые вещи ничем не отличались от земных. Правда, их коммуникаторы были в резиновых чехлах, и они могли переговариваться под водой, а мы с папой — нет, ни между собой, ни с остальными: наши коммуникаторы и «плееры» были без водонепроницаемой оболочки. Оставался под водой «язык жестов», о чем мы, посмеявшись, и договорились.

Мы вошли в воду и сразу же невольно разделились: Пилли и Оли остались в прибрежной полосе, а Орик, папа и я дунули в сторону высокой скалистой гряды метрах в пятидесяти от нас. Вода была прозрачной, теплой, очень зеленой, а песок белым и чистым. Бродили по песку крупные какие-то моллюски, немного похожие на наших рапанов, но в голубых, более крупных панцирях. Уже в районе гряды я просто растерялся





от обилия рыбы: это был какой-то невозможный цветник, невероятный. Я не видел ни Орика, ни папу, скалы гряды во многих местах были близко к поверхности, и они, занывая на глубину или в какие-нибудь щели, вполне могли быть невидимы за пиками этих скал. Не видя их и оставшихся у берега девушек, я даже почувствовал страх, и здесь я уж точно боялся не просто моря, но, подсознательно, чужого, политорского, в миллионах километрах от Земли: здесь все было чужое и какое-то недоброе. И тут я увидел в двух метрах под собой эту окали, черно-желтую, размером с килограммового окуня, и про все забыл, про все на свете. Окали плыл (или плыла) очень медленно и спокойно, пощипывая скальную травку. Я понял, где она окажется через четверть минуты, тихо отплыл, тихо занурил и, медленно шевеля ластами, поплыл вокруг небольшой скалы ей навстречу; уцепившись за острый выступ скалы, я замер, вытянул вперед свой пневматический пистолет, и тут же эта окали боком выплыла чуть впереди меня, и я нажал курок. Потрясающе — первый же выстрел, и окали завертелась на моем гарпуне. Буквально трепеща от радости, я насадил ее на кулан и потом уже освободил ее от гарпуна. Целую минуту я был просто счастлив, рыба была крупной, и было ощущение, что и одной ее вполне хватит и охоту можно считать удачной. Трижды потом я промазал по одной хитрой розовой пирру, после она уплыла, я увидел рядом папу, а потом и Орика,

и мы помахали друг другу. У папы я увидел на кулане двух розовых пирру, вполне приличных. Орика, я думаю, было штук пять разной рыбы. Неожиданно я вздрогнул как бешеный — что-то чужое и теплое легло мне на плечо. Я резко обернулся — Пилли! Хороши шуточки! Ее лицо за маской улыбалось. Набрав побольше воздуха, она плавно и мощно занурилась и так же плавно, работая обеими ластами одновременно и изящно прогибаясь в талии, поплыла метрах в семи под мой к берегу. Она уплывала удивительно долго и спокойно, пока не исчезла в зеленой мути вдалеке. На поверхности я увидел плывущую ко мне Оли. Когда она оказалась рядом, я погрозил ей пальцем и сделал рукой жест, чтобы она плыла к берегу. Она подняла голову над водой, вынула изо рта трубку и показала мне язык. После поплыла дальше, к высоким скалам хребта. Я быстро дунул за ней, догнал и поплыл рядом. Хребет был не очень широким, я увидел, как он обрывается в сторону открытого моря резко и глубоко — дна не было видно. Вдруг я почувствовал, что плыву, напрочь позабыв об охоте, с единственной что ли миссией: следить, как бы чего не случилось с Оли. А потом произошло непостижимое, то, что можно пережить даже не в душе, не душой, а как-то всем своим нутром, до последней молекулы, до последнего атома. И все это запечатлелось во мне точно и ясно и как-то резко и основательно, будто кто-то с силой поставил печать на чистый лист бумаги. Я

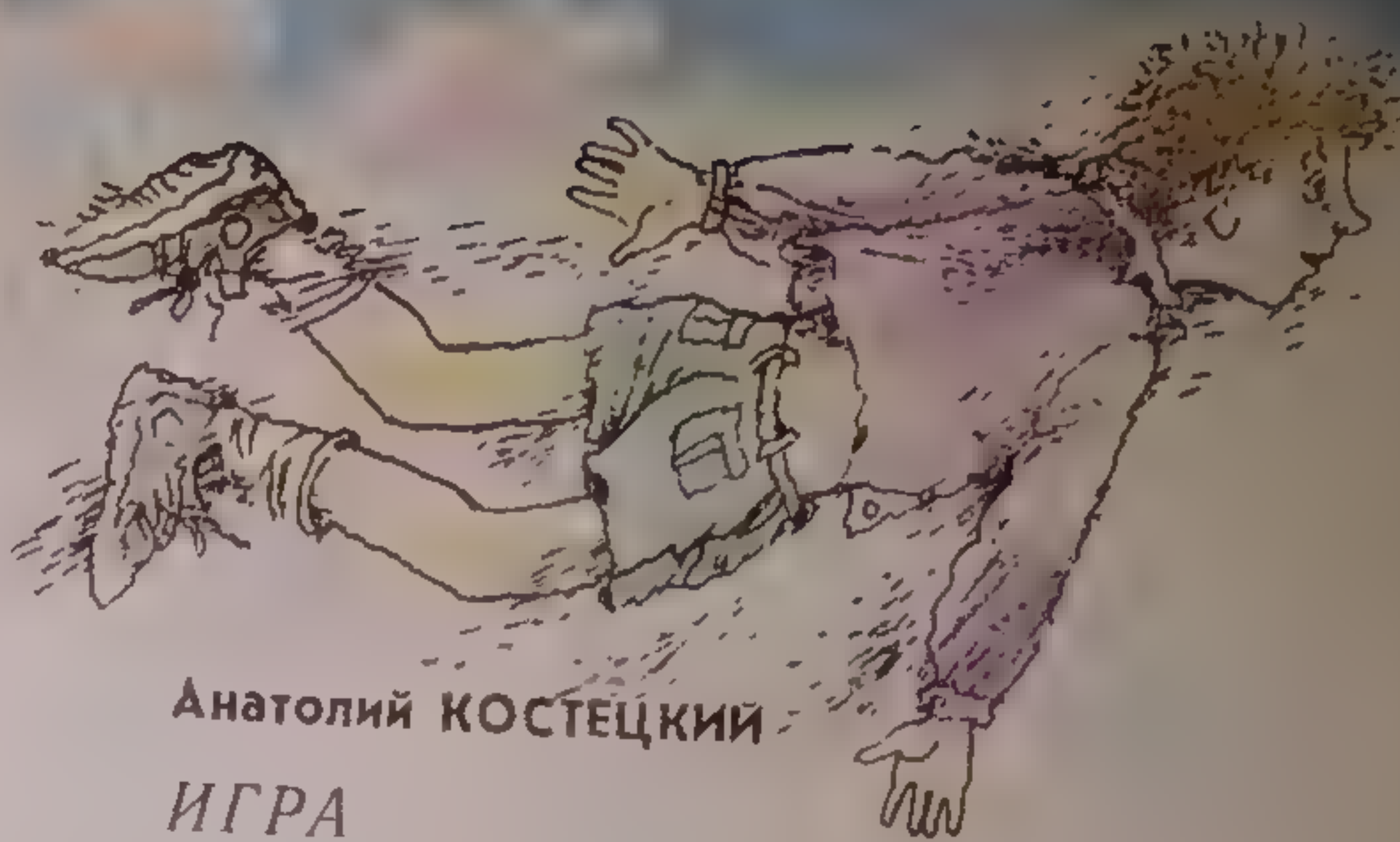


видел, как из глубины, вдоль стенки обрыва, поднялся наверх Орик метрах в тридцати от нас. Он немного запырнула и тихо поплыла в сторону Орика, я поплыл с ее скоростью над ней. Она немного уходила в глубину, и тут я увидел, как из зеленой глубинной мути подымается и плывет в ее сторону огромная рыба, конечно же, это была их, политорская акула, с раскрытой пастью, с телом, слегка развернутым по оси и нацеленным на Оли. Уже резко и глубоко запырнув, я увидел под водой Орика, тоже запырнувшего, но он был дальше меня от рыбы, я плыл в глубину, бешено работая ластами, как бы наискосок, пытаясь «вклиниться» между Оли и рыбой; Орик вытянул левую руку в сторону рыбы, дважды его рука дернулась, вероятно, это были выстрелы, но рыба приближалась, она была ближе к Оли, чем ко мне, как я ни старался; как я переложил пневматический пистолет в левую руку, а правой — достал из нагрудного кармана лазер, я не помню. Я включил его и провел лучом, пересекая рыбу пополам, как бы немного под углом к ее голове с дикой пастью. Вода окрасилась грязно-коричневой мутью, кровью, я еще дважды провел лучом по еле видимой в мути туше и, резко ударив ластами, стал подниматься наверх. Я был в шоке, не иначе. Поглядев вниз, я увидел в расходящейся мути три неравные куса рыбы — они медленно тонули. Орик, обхватив Оли рукой, резко поднимался на поверхность. Тут же я увидел рядом папу. Вместе с Ориком они повернули Оли лицом к небу и, поддерживая ее под плечи, быстро поплыли к берегу. Я тоже поплыл, медленно, еле шевеля ластами. Мне было как-то пусто, настолько, что я даже не думал, что рыба, такая же, как и убитая, может оказаться где-то рядом со мной. Я плыл, не оглядываясь.

Когда я выполз из воды и упал на песок, все молчали. Потом Пилли подошла ко мне и погладила меня по плечу. Вскоре я встал, снял костюм и, взяв на руки Сириуса, сел на песок, прислонившись спиной к машине. Потом как-то механически я освободил Сириуса от поводка и намордника и пустил на песок. После встал. Орик подошел ко мне, обнял и, сильно прижав к своей мощной, выпуклой груди, держал меня так с полминуты. Потом отошел и сел у воды. Вдруг я заметил, что Оли встала с песка и идет ко мне. Ее лицо было каким-то нейтральным, прозрачным и бледным одновременно. Подойдя ко мне, она остановилась и глубоко поклонилась мне. Я поклонился ей. Сразу же она отошла.

— Мальчик, — позже сказал Орик. — Ты спас мою дочь. Скоро мы простимся и, наверное, навсегда, но я никогда этого не забуду. Я видел ваш космолет, он невелик, но моя машина вполне в него поместится, когда вы будете улетать от нас. Это не подарок. Тому, что ты сделал, нет равного подарка. Это на память. О Политории, какой бы она ни была, об Оли, Пилли, обо мне...

Он подошел к папе, протянул ему руку, помогая встать с песка, и после, как и меня, крепко обнял его.



## Анатолий КОСТЕЦКИЙ ИГРА

Придумал я,  
Что я — не я,  
А мощный кран  
Подъемный:  
Лишь захочу — рука моя  
Поднимет дом огромный.

— Ха! Тоже мне  
«Подъемный кран!» —  
Смеясь, мне крикнул Гришка. —  
Да для тебя и килограмм —  
И то, пожалуй, — слишком...

А я,  
Чтоб он не приставал,  
Сказал: — Тогда я — самосвал!

— Ха-ха! —  
Гогочет мой сосед. —  
Таких машин не видел свет,  
Что скажут по дороге,  
И у которых — ноги!..

Дразнил меня он,  
Хохотал,  
Но я не огорчился:  
Я взял — и самолетом стал,  
И в небеса  
Умчался!

## ПРО ДРУГА

Все-все отдаст тебе  
Твой друг:  
И мяч, и самодельный лук,  
Старинный, стершийся пятак,  
И не за что-нибудь —  
А так.

И ты для друга своего  
Жалеть не должен ничего:  
Ни шайбу и ни клюшку,  
Ни книжку, ни игрушку.

Увидишь, улыбнется друг, —  
И радости не скрывать,  
Когда почувствуешь ты вдруг:  
Как хорошо — дарить!

Перевел с украинского  
Владимир ДАНЬКО

Рисунок О. Филиппенко





## МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПЕРЕКРЕСТОК

МЕСТО  
НА  
ОПЫ  
ГАРКУША



Когда я шла на встречу с этим человеком, все думала: «О чем я буду его спрашивать? Композиторов и музыкантов просят обычно рассказать, как это они пишут и играют такую замечательную музыку. У поэтов спрашивают про стихи, у актеров про сыгранные роли... А тут о чем спрашивать?»

Олег Гаркуша — признанная звезда советской рок-музыки. Его удивительная пластика, то крадущиеся, мягкие движения, то резкие взрывные пируэты, его знаменитый строгий черный костюм, его удивительные маракасы известны всем поклонникам музыки рок. А его лицо в своеобразном гриме стало визитной карточкой группы «Аукцион».

Есть и видеоклипы, и поездки за границу, и кинороли... Только вот непонятно, почему? Что же в нем такого замечательного?

Немного поет, немного играет на гитаре — не густо для звезды. Пишет стихи — но много ли мы знаем рок-поэтов? Танцует — но хореографического училища не заканчивал, так, пляшет, как бог на душу положит. Но как же все эти осколки вместе стали звездой Олега Гаркуши на рок-небе?

А ведь есть и полные стадионы, и пластинки во Франции,

и целая коробка признаний в любви...

Встретились мы с Олегом у кинотеатра «Титан» на Невском, где он до сих пор работает киномехаником. И конечно, мой первый вопрос был о его славе:

— Олег, скажи честно, почему ты так популярен? Голос у тебя не ах, музыкант тоже, прямо скажем, не очень, да и внешность — не Ален Делон...

— Знаешь, мне часто задают подобные вопросы, и мне трудно ответить, потому что я не люблю выдумывать что-то на тему себя — ах, какой я загадочный да какой я талантливый. Я думаю, что популярен не я, а мой сценический образ, персонаж. С одной стороны, я ничего не придумываю специально для сцены. Мой персонаж — это я, только глубже. Я люблю танцевать на сцене, но я не репетирую, как буду двигаться — туда поставлю правую ногу, а вот сюда левую, нет. Я знаю, какая будет исполняться песня и каждый раз импровизирую на тему. Могу танцевать, просто ходить, подпрыгивать, махать руками. На сцене я вольная птица. И может быть, эта свобода в выражении своих чувств и привлекает зрителей.

— Вот зрители на твоих концертах кричат: «Гаркуша, дай!» А что это значит?

— Точно не знаю, но мне кажется, что мне удастся аккумулировать энергию зала и с помощью пластики, звуков, каких-то действий превращаю ее в энергию группы «Аукцион». Хотя, может быть, это и не совсем так. То, что я делаю на сцене, действительно очень трудно объяснить, почувствовать легче...

— А как ты все это выдумал?

— В начале 80-х годов я занимался дискотеками. Было много знакомых музыкантов. Пришел как-то в клуб на улице Петра Лаврова, просто послушать, потом стал помогать по технической части, а еще позже стал звукооператором. Как-то репетировали вместе с Бобом Гребенщиковым, он посоветовал подать заявку в рок-клуб. Когда подавали заявку, придумали название — «Аукцион». Потом долго искали солиста. В это время я стал изредка выходить на сцену, подпевал немножко. У меня были маракасики, какие-то погремушечки, я пытался звучать, когда не пел. Потом появился Сережа Rogozin, он сейчас ушел в «Форум», и художник Кирилл Миллер. Вот тогда была создана наша первая программа «Вернись в Сорренто».

— Да, я помню, она была открытием четвертого рок-фестиваля.





— Нас тогда не все поняли, но удивились и запомнили. Потом сделали вторую программу «В Багдаде все спокойно», и все закрутилось...

— Олег, у вас в группе, наверное, много событий произошло с того рок-фестиваля!

— Да, конечно, пластинки стали записывать, побывали за границей пару раз, я стал в кино сниматься.

— А как изменился твой образ и песни, которые ты пишешь?

— Как? Не внешне. Песни другие пишутся, и играю я их по-другому. Наши первые фаны были, пожалуй, самые танцевальные и веселые в рок-клубе, а сейчас у нас на концертах почти и не танцуют. Мы сейчас себя называем «Оркестр психоделического попса». Попс — это когда очень весело, а психоделика — это когда не очень весело. И песни у нас сейчас такие — вроде смешно, а смеяться грустно...

— Олег, у тебя такая странная «специальность» в рок-музыке — «шоу-мен». Но ты не учился танцевать, петь. Ты не боишься, что с возрастом, лет через десять, тебе придется «выйти на пенсию»?

— Моя «специальность» зависит от фантазии, а фантазии у меня хватит гораздо больше, чем на десять лет.

— А как ты относишься к поп-музыке?

— Я считаю, что она нужна. А чему еще радоваться? Рок-музыка создается не для увеселения толпы...

— Но на ваших концертах толпы...

— Я говорю в принципе... Наша группа пишет не для миллионов, как, допустим «Ласковый май», коммерческая музыка всегда будет. Раньше были вокально-инструментальные ансамбли, сейчас группы «Мираж» и Женя Белоусов, какая разница?

— Вот представь, два молодых человека, по тринадцать лет, учатся в одном классе. Один из них увлекается рок-музыкой, а другой поп-музыкой. Какая между ними разница?

— Из рокера вырастет личность, а из второго толпа.

— Ты хочешь сказать, что из мальчишки, который увлекается «Аквариумом», «Кино», «Аукционом», вырастет творческая личность, а из второго...

— Да, потребитель. Конечно, в наших условиях не слу-

шать поп-музыку невозможно. Но становиться бездумным ее фанатом, по-моему, просто глупо. Мне очень жалко этих ребят.

— Многие девочки начинают увлекаться поп-музыкой, влюбившись в какого-нибудь певца.

— И в роке этого сколько угодно. Влюбляются и в Цоя, и в Кинчева. Только глупости все это. Это пройдет, когда появится в жизни реальный человек, которого любишь. Вообще, из зрителей, — это самая неинтересная часть — поклонницы.

— А как ты сам относишься к любви?

— Нет, я об этом не буду говорить, для меня это серьезно. Можно наговорить каких угодно слов, но если ты не любил, что такое любовь, — объяснить невозможно, а если любишь, зачем объяснять, и так все понятно.

Тут прозвенел звонок. Олег сказал:

— Пора крутить кино.

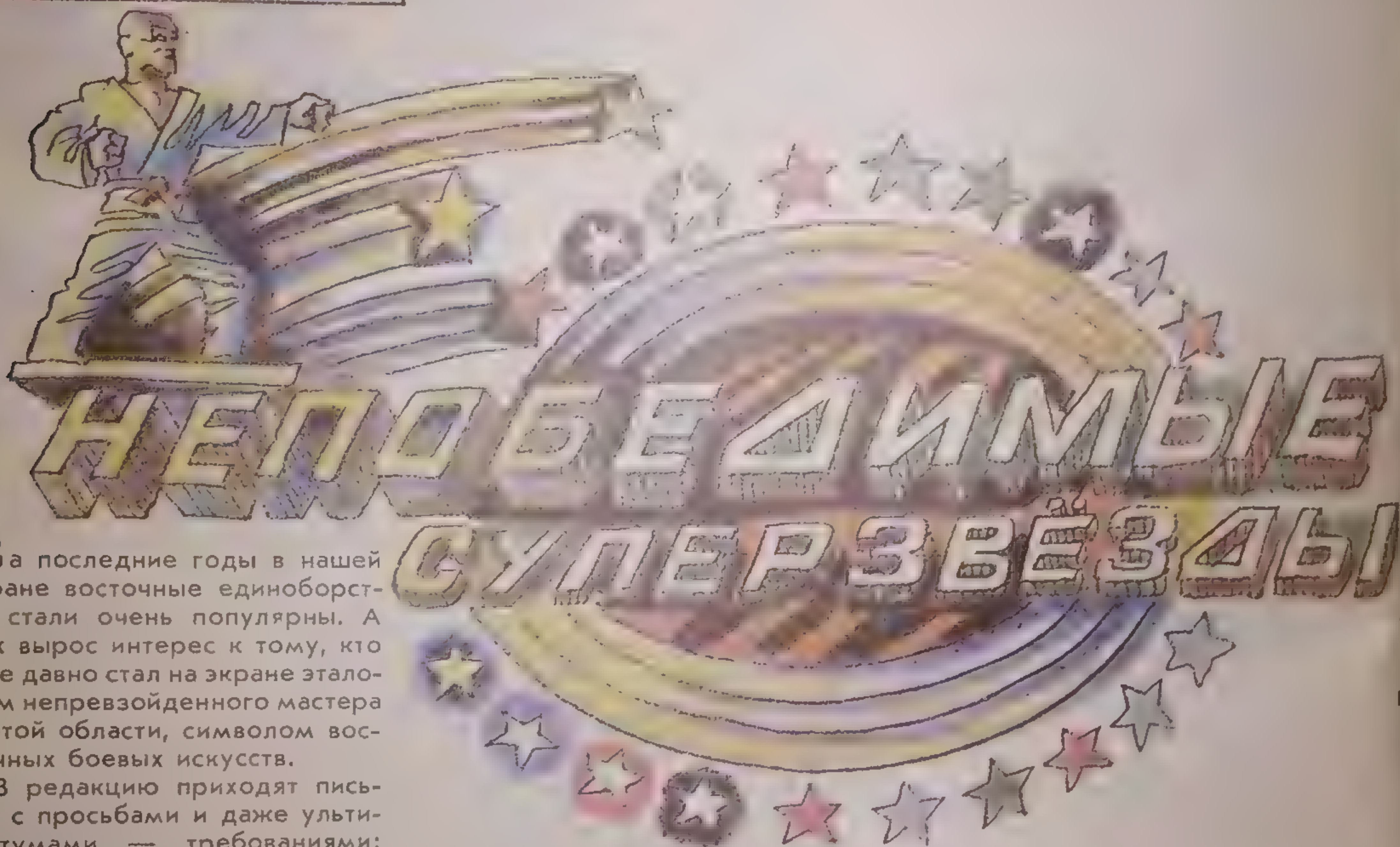
И Олег Гаркуша — звезда ленинградской рок-музыки — приступил к выполнению своих служебных обязанностей.





гели его были артистами, часто переезжали из города в город, пока, наконец, не осели в Гонконге. Здесь во время одной из уличных стычек в возрасте 13 лет Брюсу едва не разможили череп. Подросток понял, что надо уметь защищаться. И Брюс начинает овладевать тайнами кунг-фу — одной из самых эффективных боевых систем восточных единоборств. Когда ему исполнилось 18 лет, Брюс возвращается в США искать свое счастье.

месть». Успех еще больше. Его приглашают в Голливуд, где и выходят фильмы «Ярость дракона», а затем и «Появление дракона». Однако последний фильм вышел в прокат, когда Брюса Ли уже не было в живых. 20 июля 1973 года актер скоропостижно скончался во сне. Еще накануне он провел поединок с грозным соперником из Японии и своим знаменитым «шутю», нанося молниеносные рубящие удары противнику, ошеломил его и одержал побе-



За последние годы в нашей стране восточные единоборства стали очень популярны. А как вырос интерес к тому, кто уже давно стал на экране эталоном непревзойденного мастера в этой области, символом восточных боевых искусств.

В редакцию приходят письма с просьбами и даже ультиматумами — требованиями: «Расскажите о легендарном и непобедимом Брюсе Ли!»

Хотят познакомиться наши читатели и с популярной звездой американского кино — Чакком Норрисом.

**БРЮС ЛИ.** Легендой и тайнами окружено имя этого знаменитого американца китайского происхождения. Кстати, по-настоящему его звали Сяо Лун-Ли (Маленький Дракон). Такое имя ему дали, потому что на свет он появился в год Дракона по китайскому календарю. Маленький Дракон родился в 1940 году в Сан-Франциско и впервые снялся в кино в возрасте... шести месяцев. Роди-

Он сменил много профессий, пока не стал тренером кунг-фу для американских кинозвезд. Вскоре ему самому предлагают сниматься, но лишь в эпизодических «драчливых» ролях. Он же хотел сниматься только в главных ролях. И вот в 1971 году его приглашают в Гонконг на съемки картины «Большой босс». Брюс вновь пересекает океан и... становится знаменитым во всей Азии после премьеры фильма. Почти без паузы он снимается в следующем фильме — «Яростная

ду. Чем неожиданнее была смерть, тем больше она породила самых невероятных версий и легенд. Самая популярная из них — убийство Брюса Ли с помощью секретных приемов «монастырского каратэ» за разглашение тайн кунг-фу. Согласно этой легенде, на тренировку к суперзвезде пришел «монастырский» старец и предложил показать свое искусство. Однако, подходя к Брюсу, лишь коснулся кончиками пальцев его тела и ушел, отказавшись от поединка. Лег-



кие прикосновения владеющего тайнами «монастырского каратэ» старца могли обозначать страшной силы удары замедленного действия. Это сгустки энергии, которые через несколько дней разрываются в сердце и мозговых сосудах жертвы.

Даже ближайшие друзья Брюса Ли отдают дань этой версии, считая, что другая — версия об отравлении лекарствами — слишком прозаическая.



Некоторые поклонники его таланта всерьез утверждают, что он спасся и продолжает сниматься в фильмах с использованием приемов восточных единоборств. Увы! Брюс Ли действительно умер. Однако некоторые киномельцы, умело используя его имя и достаточно узнаваемую внешность, снимают картины, где действуют очень похожие актеры, а выдаются подобные подделки за вновь найденные фильмы с участием Брюса Ли. Так что, если вы увидите в анонсе филь-

ма «Тигр уходит» имя Брюса, то не верьте. Супермен никогда не снимался в подобном фильме.

Однако фамилия Ли не ушла с экранов. Славу отца продолжил его сын — Брендон. Он также в совершенстве владеет восточными боевыми искусствами, с успехом снялся в нескольких фильмах... Но сумеет ли Брендон Ли достичь такой же невероятной популярности, как его отец? Посмотрим...



**ЧАК НОРРИС.** В отличие от таких суперзвезд, как, скажем, Шварценеггер или Сталлоне, Чак Норрис не всегда удостоивался чести красоваться на многочисленных фотокалендарях.

Он невысок ростом, на экране незаметен, скромен в одежде. Его лицо кажется открытым и приветливым. Но стоит по ходу фильма совершиться какой-то несправедливости, как здесь же оказывается Чак, чтобы отомстить обидчикам. Для этого не всегда ему нужно огнестрельное оружие,

он может расправиться с бандой голыми руками, а уж как он умеет уворачиваться от пуль — это надо видеть! Владеет он и кунг-фу, в чем можно убедиться, посмотрев боевик «Смертельная клешня», в котором Чак Норрис сражается с двойником Брюса Ли. Недавно в США вышла книга американского актера «Секрет внутренней силы», в которой Чак рассказывает о своей судьбе сначала спортсмена, а затем супермена на экране, делится мыслями о кино. Вот что, например, он пишет: «Какую бы роль я ни исполнял, мальчишки видят на экране чемпиона Чака Норриса — вне зависимости от того, кого я играю. Если бы я стал употреблять наркотики на экране, то, увидев это, мальчишки бы подумали: «Если Чак курит наркотики, значит, это нормально». Я не принимаю участия в эротических сценах, так как убежден, что такие сцены вредят подросткам. А вот драки им полезно смотреть!»

Все мы порой склонны размахивать кулаками, но должны учиться контролировать свои эмоции, и мои герои используют боевые навыки лишь тогда, когда уже не остается других аргументов, и лишь для того, чтобы победить зло. И в моих фильмах всегда побеждает славный парень».

Фильмы с участием Чака Норриса всегда популярны — «Одинокий волк Макуэй», «Око за око», «Подразделение Дельта». Однако актер хочет по-настоящему играть, а не бегать и стрелять. Роль в одном из последних фильмов «Герой и страх» дает возможность актеру раскрыть перед зрителями свой богатый внутренний мир. Детектив, охотящийся за убийцей-маньяком, испытывает в ходе расследования множество тяжелых и противоречивых переживаний, оказывается на грани психического расстройства. «Мне было интересно внести человеческий оттенок в традиционный остросюжетный детектив», — говорит по этому поводу актер.

С. ИЛЬЧЕНКО



# ЗЕЛЕНЫЕ СТРАНИЦЫ



Составила Н. ИВАНОВА  
Оформление Т. Панкевич

## АВГУСТ

Солнце еще печет вовсю. В разогретых травах звенят кузнечики. Но остывает лето. По утрам — холодные росы, к ночи — молочные туманы. Летит пух с осин. Береза сережки осыпает — семена вызрели. Замолкла кукушка, уже не услышишь ее до следующей весны.

Запахом хвои, грибов и листвяной прели встречает лес: проходи, угощайся... Войди в него другом!

### ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА

*Мал, где растут лишайники*

Вспомните, часто ли встречались вам на городских деревьях лишайники? В промышленных городах их можно и не искать. Нет их там совсем — стволы и ветви деревьев совершенно чистые. Вот за городом, в лесу — другое дело: ели с седыми космами, сосны с бирюзовыми чешуйками, осины с яркими оранжевыми лепешками на стволах... В чем же дело?

Лишайники — неприхотливые растения, в самых суровых условиях могут жить. Не выносят они только загрязненного воздуха. Заводы и фабрики выбрасывают в атмосферу много вредных газов. Они-то и губят лишайники.

В этом убедились юннаты-экологи Петроградского дома пионеров Ленинграда в лесных походах и экспедициях. Руководитель кружка Василий Юрьевич Нешатаев рассказал нам о том, как по эпифитным лишайникам — тем, что селятся на деревьях, по их видам и количеству ботаники определяют, насколько загрязнен воздух. Этот метод называется лишено-индикацией. Вокруг Ленинграда, например, уже можно выделить зону «лишайниковой пустыни».

Витя Кунин вместе с экспедицией Ботанического института побывал в Лапландском заповеднике в Мурманской области. Он определял по лишайникам, насколько загрязнена территория заповедника. Дело в том, что рядом с заповедником находится Мончегорский горный комбинат. Его выбросы в атмосферу, особенно сернистого газа, уже погубили много лесной растительности. В радиусе 10 километров от него теперь нет леса. Он засох... А дальше — рельеф и ветры решают судьбу лесов...

Лишайники — необычные растения. Их иногда путают со мхами, но главное внешнее отличие: лишайники не бывают зелеными. Белыми бывают, красными, бирюзовыми, желтыми, оранжевыми, черными, но никогда — зелеными. Один из самых чувствительных к загрязнению — уснея бородастая. Это она свисает мохнатыми клочьями с веток старых елей. А где растет уснея — там воздух чистый. Можете проверить.

### ЭКО - новости

Деревья и кустарники у воды не только удерживают берег от размывания и, затеняя речку, уменьшают испарение воды. Оказывается, корни ивы и ольхи извлекают из воды нитраты и другие соли. А ива ветвистая делает это лучше действующих сейчас очистных установок.

У границ национальных парков в США браконьер встречает доходчивое предупреждение: на нижних ветвях одинокого дерева висит крепкий капкан, а в нем старый ботинок с берцовой костью... Настроение поохотиться в запрещенном месте у многих пропадает.





Белорусские лесоводы сажают разные породы деревьев в установленных пропорциях. Например, на 75 дубов — по 25 липы. Такое соседство на пользу обеим породам. Оказывается, в июне дубам нужно много фосфора, а липы в это время выделяют фосфор в почву. В июле же дубы умеряют аппетиты, а липы, наоборот, заканчивают диету.

## Спасут лесные чащобы

Мы с братом два года работали в экспедиции научного общества учащихся при Горьковском университете. Изучали состояние пригородных лесов в зоне отдыха Зеленый Город. Мы сравнивали здоровый нетронутый лес с лесными участками в местах массового отдыха людей. Получилось, что чем больше народу бывает в лесу, тем более он редкий. Деревья гибнут от вытаптывания. Гибнет молодая поросль и кустарниковый подлесок. В таком лесу меньше птиц — они всех боятся. Зато больше насекомых-вредителей. Вот если рядом есть густые дебри, то там птиц гораздо больше. Есть и синицы, и поползни, и мухоловки.

Еще мы копали почвенные ямы и сравнивали, сколько червей и других обитателей там живет. Их количество резко уменьшалось в затоптанных местах, потому что почва там уплотнилась, нарушился водный режим, не поступает кислород. Вот и засыхают корни деревьев. А сколько деревьев с сухими верхушками! И каждое из них — кандидат на вымирание.

Мы пришли к выводу, что в местах отдыха в лесу, рядом с открытыми полянами, надо оставлять густые непроходимые заросли, чащобы. Такие микрозаповедники будут поддерживать и угнетенные участки.

Сергей Ибрагимов,  
школа № 13,  
г. Горький

## АДРЕСА „ЗЕЛЕННЫХ“ За лес обидно

В наш школьный кружок экологов идут те ребята, кто делами хочет помочь природе. Мы очищаем загрязненные зеленые зоны города и участки леса. Выступаем против вырубки лесов, которая ведется очень бесхозяйственно. Ведь город наш строят в тайге, на месте вырубленного леса, в основном елового и соснового. Этот лес гниет, превращается в труху, почему-то никому не нужен. Древесина прекрасная, а пропадает по чьей-то безответственности. Мы писали обращение к жителям города. Писали и нашим властям с требованием объяснить, почему так происходит. Ответа не получили, но часть леса все же стала вывозиться на стройку детских сказочных городков и площадок. Хоть какая-то польза!

Марина Костокрыз, г. Саянск

## НЕ ЗАБЛУДИТЕСЬ В ТРЕХ СОСНАХ (рисунок-загадка)

Лесные приметы помогают ориентироваться в лесу.  
Назови их и укажи направление сторон света.





# Веселый звонок

Составил и оформил Л. Каминский

Постоянные читатели «Веселого звонка» уже привыкли к тому, что августовский выпуск посвящен удивительным явлениям природы. Почему удивительным? Потому что «открытия», которые делают иногда ученики на уроках зоологии и ботаники, могут удивить не только учителей, но и весь ученый мир.

Итак, читаем: «Вопрос — ответ».

Тем, кто прислал их, большой привет!

*Здравствуйте,*

— Расскажи о хомяке.

— Хомяк — это такой суслик, который похож на куницу.

Дима Ермолинский,  
г. Николаев



— Почему мы должны оберегать животных?

— Животных надо беречь и любить, потому, что они нас снабжают продуктами.

Наташа Алехина,  
г. Пугачев  
Саратовской обл.



— Где живут зайцы?

— Они прячутся в своих хранилищах.

Вася Школин,  
пос. Приютово,  
Башкирская АССР



— Как выглядит кукушка?

— Она в полосочку...

Катя Смирнова,  
г. Гатчина,  
Ленинградская обл.



— Какие растения растут в степи?

— А я в степи не был!

Лена Федорова,  
г. Актюбинск



— Какие ты знаешь грибы?

— Ядовитые и несъедобные.

Инна и Ира Павлюковы,  
г. Ярцев,  
Смоленская обл.



— Назови обитателей леса.  
— Медведь, волк, лиса, леший.

Олег Савельев,  
г. Гатчина





— Расскажи о поведении пчел.

— Пчелы собирают мед с цветов и других продуктов.

Оксана Кондакова,  
г. Тула



— Что нам дают семена подсолнечника?

— Жареные семечки!

Олег Бабенко,  
г. Раменское,  
Московская обл.



— Зачем у кактусов колючки?

— Чтоб не подпускать к себе верблюдов.

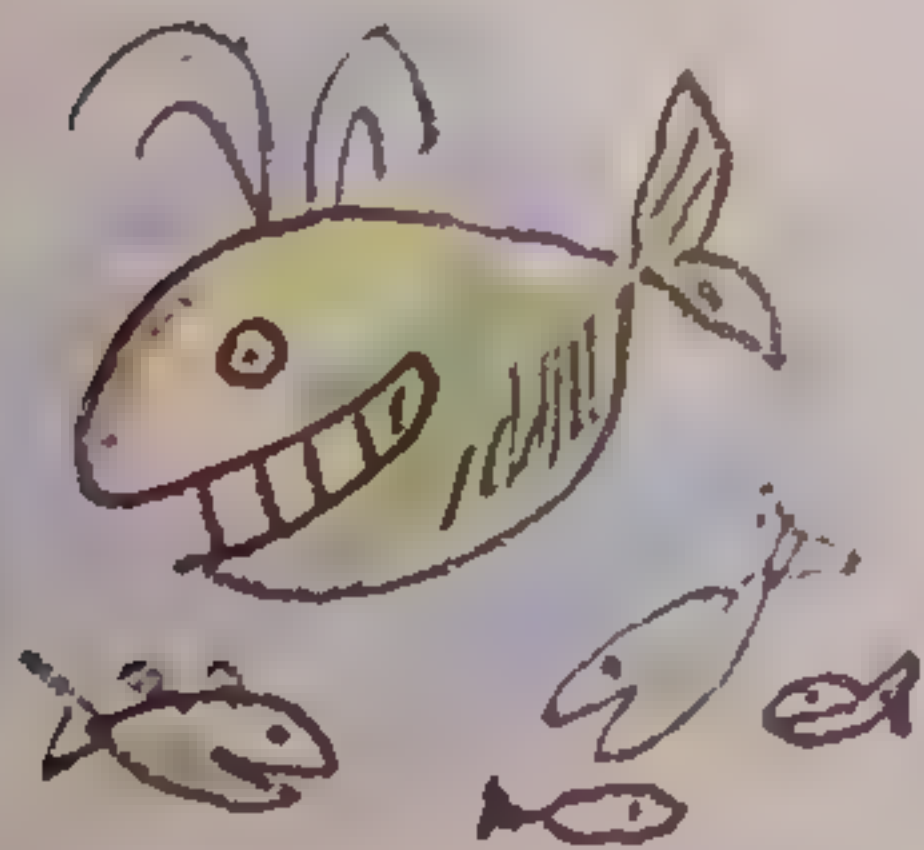
Боря Мусатов,  
г. Донецк



— Какие виды обитателей водоемов ты знаешь?

— Киты, акулы, щуки и другая мелюзга...

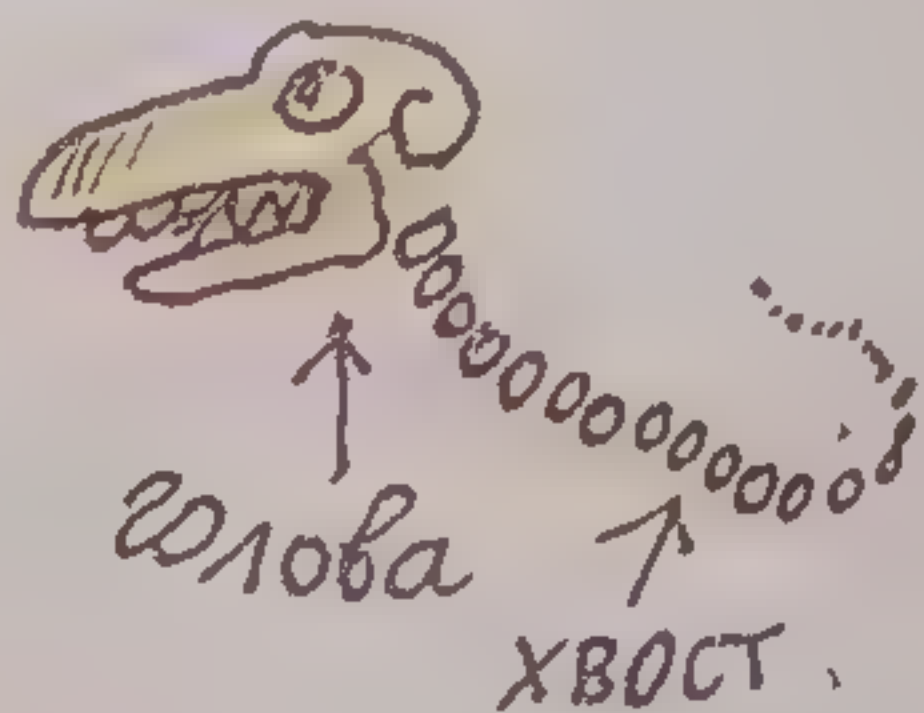
Стелла Гросман,  
г. Токмак,  
Киргизская ССР



— Из чего состоит скелет собаки?

— Из черепа и хвостового отдела.

Гюзель Бердимухамедова,  
г. Красногорск



— Кто такие сумчатые животные?

— Это животные, которых рисуют на продуктовых сумках.

Лена Колесникова,  
г. Воткинск



## КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ



— Берегись, несущ бревно!

— Подавай бревно в окно!

— Взяли вместе, веселей!

— Крикнул главный муравей.

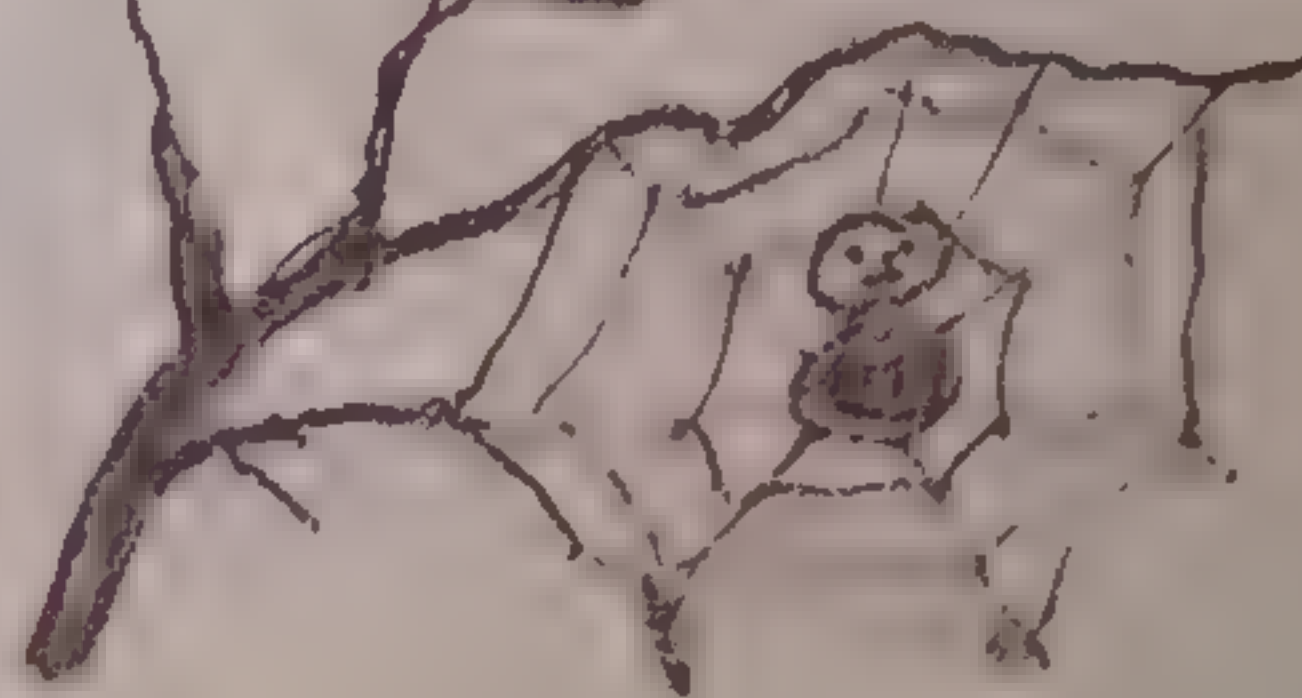
После месяца труда

Был опять как новый

Муравейник у пруда,

Разоренный Вовой.

## Про паука



Обгорелый черный сук.

На суку сидит паук.

Вместо листьев паутина...

Неприятная картина.

Лев ЯКОВЛЕВ





Простирается ли Америка вплоть до Южного полюса или существует пролив, разрезающий материк между Атлантическим и Тихим океанами, — вот главный вопрос, волновавший мореплавателей в начале XVI столетия.

Разрешил эту загадку Магеллан, португалец по происхождению. Он считал, что пролив существует, и поставил перед собой задачу найти его.

На чем основывалась уверенность мореплавателя?

Магеллан обладал удивительными свойствами характера. Для современников он был загадкой: малообщительный и нелюдимый и при этом отчаянно смелый и благородный человек.

С двадцати лет в составе португальских экспедиций он ходил в Индию и Африку. Принимал участие в морских сражениях. Получил увечье в одном из боев — хромая всю жизнь, нога не сгибалась в колене.

По возвращении из походов на родину всех моряков, помогавших королю Мануэлю утверждать владычество Португалии на море, поджидала одна участь — скитаться, не имея крова и куска хлеба, они более не нужны были португальской короне!

Магеллан приходит к королю Мануэлю с просьбой дать ему работу. Получает отказ. Он просит повысить ему пенсию и опять получает отказ. Тогда он просит разрешения покинуть родину. Король милостиво ему это разрешает. Магеллан поселяется в Испании и приступает к осуществлению своего плана экспедиции, которая должна открыть пролив.

...20 сентября 1519 года флотилия Магеллана вышла в Атлантику, держа курс на Запад. В составе экспедиции — пять кораблей. На годы Магеллан вверяет свою судьбу океану. Бесконечные скитания по водной пустыне. Штормы и изматывающее безветрие, прогорклые сухари и протухшая вода — не перечислить всех неудобств и лишений, которые должен был пережить Магеллан со своими спутниками. А еще предательство товарищей, однажды поднявших мятеж, смерть друзей, погибших от сурового климата и болезней. Магеллан упорно продолжает экспедицию. Пятимесячная зимовка у

неприятных берегов. Близок Южный полюс — веют студеные ветры. Пролива все нет. Перезимовав, Магеллан снова идет вдоль берегов Южной Америки все дальше к югу, и кажется, что надежды нет. И вот еще один залив. Залив ли? Или дельта полноводной реки? Залив сужается, становясь извилистым каналом, два корабля посланы на разведку. Марсовый в бочке на мачте напряженно всматривается вдаль... Труднопроходимый, длинный канал оказался проливом! Почему Магеллан в него верил? Да, у него были карты. В Лиссабоне в секретном хранилище карт он провел год, прежде чем пересечь границы Испании. Но карты оказались ошибочны. Поняв это, Магеллан продолжал верить в пролив и несколько месяцев продолжал идти к своей цели, когда все уже потеряли надежду. Из Атлантики Магеллан попадает в Тихий океан, затем в Индийский. Теперь он движется на восток, открывает Филиппины.

Встретившись на одном из островов с туземным племенем, он обнаруживает, что его верный спутник Энрике, раб, вывезенный из Малакки, понимает язык местного наречия!

Так Магеллан понял, что совершил кругосветное путешествие...

Прийти в Севилью, в Испанию, ему не пришлось, он случайно погиб в сражении с туземцами на одном из островов.

Шестого сентября 1522 года, в воскресенье, спустя три года после начала плавания, потрепанный корабль «Виктория» вернулся в Испанию. Кораблем командовал Эль-Кано, участник экспедиции Магеллана. Только восемнадцать человек из двухсот шестидесяти пяти вернулись на родину.

Эль-Кано, написав отчет королю, ставит шестое число, недоумевая, куда делся один день его жизни, так как почему-то на самом деле в Испании было седьмое сентября. Эль-Кано совершает открытие, сам не понимая этого: если обогнуть земной шар с востока на запад, человек теряет один день жизни.

О. СТРЕЛКОВА

Рисунки В. Шаронова

Рисунок-загадку смотри на 4-й стр. обложки.

## УГОЛОК ЛЮБОПЫТНЫХ ФАКТОВ

*Познакомьтесь с необычными клубами, в которых люди собираются по интересам.*

«Клуб опасных видов спорта» (Англия). Из наиболее известных подвигов его членов: спуск с горы в ванне, укрепленной на лыжах. Спуск с той же горы с помощью оборудованного тоже лыжами рояля (во время спуска спортсмен должен успеть сыграть музыкальную пьесу).

«Общество рыжих». Для того чтобы стать его членом, надо иметь волосы морковного цвета. Общество борется за равноправие рыжеволосых с блондинами и брюнетами. Оно никогда не забывает напоминать, что рыжими были — открыватель Гренландии Эрик, мореплаватель Христофор Колумб, художник Ван Гог и композитор Вивальди.

«Клуб неторопливых», в котором числится полмиллиона человек. Члены клуба не завтракают в кафе быстрого обслуживания и избегают во всем спешки. Кстати, вступительные взносы в клуб до сих пор заплатили только 4500 человек. Остальные не торопятся.

«Клуб «Покатайся на акуле». Членом его может стать только аквалангист, хотя бы раз в жизни оседлавший акулу.

Кстати, и рыжие, и неторопливые, и любители акул объединились в клубы в Соединенных Штатах Америки.

И, наконец, там же есть Институт исследований Дедов Морозов. На своих собраниях его члены заслушивают доклады, в которых доказывается, что Дед Мороз действительно существовал. Доклады публикуются в журнале. Дети никакого отношения к деятельности этого удивительного учреждения не имеют.



## ЧЕМПИОНАТ-90

Участникам финальных сражений в Чемпионате АРЧЕБЕКа трижды салют!!!

Что нужно знать финалистам?

1. Условия финала. Состоятся три тура: в № 8 и 9 — разрядные, в № 10 — призовой. В каждом из разрядных туров 6 заданий по 10 очков. Нормы для получения спортивного разряда: 4-й — 80 очков, 3-й — 100, 2-й — 120. Льгота: не добравшие до нормы 10 очков смогут возместить их в призовом туре. Чемпионы и призеры определяются по сумме очков, набранных в трех финальных турах.

2. Обязанности участников. Писать рапорты четко, аккуратно и полно с разбором всех лучших защит и важных вариантов (при неполных ответах очки будут снижаться). Дополнения и поправки приниматься не будут. Отправлять рапорты письмом, указывая на конверте (в левом верхнем углу) номер тура и свой новый пароль.

3. О конверте, полученном от Ферзьбери. На нем нужно печатными буквами написать СОБСТВЕННЫЙ АДРЕС (а не адрес «Костра!»), сложить пополам и прислать в письме с рапортом — в этом конверте шахмат-адмирал сообщит о набранных очках.

Успеха вам, доблестные разведчики АРЧЕБЕКа!

Итак, задание 1-го тура финала. ШАХМАТЫ

А. Белые: Kph4, Фg3, Сс4, Kg4, pg7; черные: Kph7, Kd5.

Б. Белые: Kpf7, Ле6; черные: Kph8, пп.b3, e2, g2, g6.

В. Белые: Kph6, Лс8, Ch5; черные: Kph8, Cg8, п.h7.

Г. Белые: Kpg1, Лh3, п.a7; черные: Кре6, Ла5.

Д. Белые: Kpb2, Ch4, п.a6; черные: Кре5, Лg1.

Е. Белые: Kрс8, Лh7, п.b2; черные: Kpg2, пп.b3, d5, h3.

Цель разведки: определить, во сколько ходов дается мат в А, Б, В и смогут ли белые выиграть в Г, Д, Е.

РУССКИЕ ШАШКИ.

А. (С. Мальцев). Белые: b2, c1, e3, f4, g3, h2, h4; черные: a3, b4, b6, c5, d6, e7, f6, h6.

Б. (В. Дерябин). Белые: b2, c1, d2, e1, f4, h2; черные: a3, b4, c7, d4, d6, e5, f6, g3, h6.

В. (Ю. Сарбийк). Белые: b4, c5, d2, e1, f2, g1, h2; черные: a5, a7, c3, c7, e7, g5, g7. Ход черных. Они пошли 1...cb6.

Г. (Ю. Сарбийк). Белые: Д.d6, e1, пр.f4, g3; черные: Д.h4, пр.f2. Ход черных.

Д. Белые: a3, b2, c1, c5, e1, e3, e5, g1, h6; черные: a5, a7, b8, c7, e7, f8, g3, g7.

Е. Белые: a3, c1, d2, e1, e3, f4, g1; черные: c5, c7, d6, e7, g5, g7, h6.

Цель разведки: установить, каким должбит результат.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ШАШКИ

А. (А. Панкратьев, Ленинград). Белые: 15, 32, 38, 40, 42, 44, 45; черные: 3, 13, 14, 23, 28, 30, 31.

Б. (А. Панкратьев). Белые: 29, 32, 41, 43, 44, 45, 47, 48; черные: 7, 8, 9, 20, 35, 36, 37.

В. (А. Панкратьев). Белые: 15, 40



45, 46, 48, 49, 50; черные: 5, 19, 28, 35, 37, 38, 39.

Г. Белые: 25, 26, 29, 32, 36, 39, 41, 43, 49; черные: 4, 9, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 22.

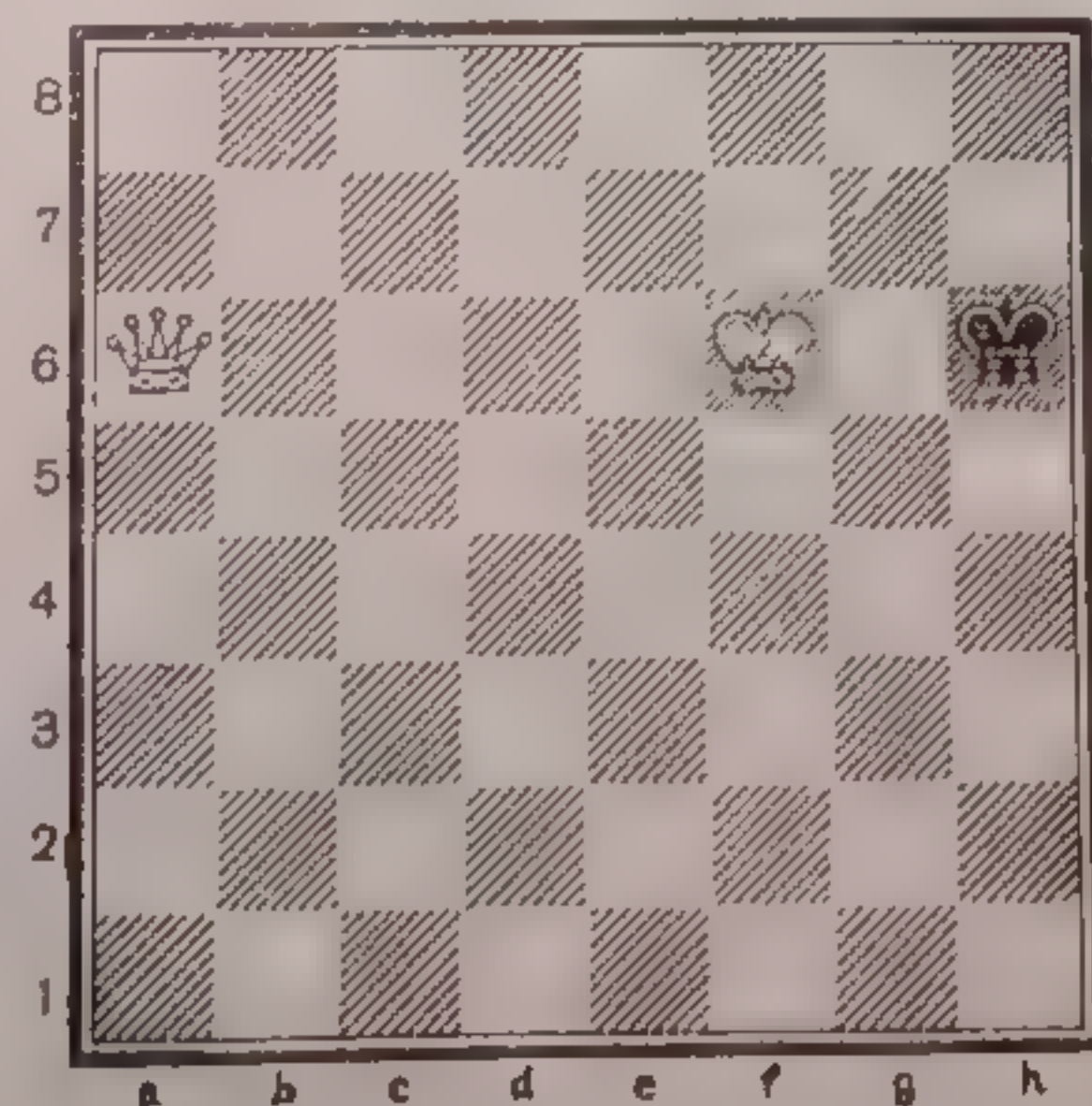
Д. Белые: 15, 24, 27, 32, 33, 48, 50; черные: 4, 12, 13, 16, 21, 29, 45.

Е. Белые: 14, 28, 29, 33, 34, 40, 43; черные: 3, 8, 9, 17, 20, 25, 30.

Цель разведки: указать белым пути к победе там, где она возможна, а там, где — нет, указать причину.

### ЗАДАНИЕ РЕЗЕРВУ

Командуя белыми в позиции на диаграмме, А) объяви черному королю мат в 2 хода, Б) переставь Б. Ф. на h1, а Ч. Кр. на d8; и опять — объяви мат в 2 хода



### НАГРАДНОЙ ОТДЕЛ АРЧЕБЕКА

Среди верно решивших задачу И. Ионина и В. Перетятко из рубрики «Очки! Приз!» («Костер» № 2) жребий аявил призеров:

Андрей Григоренко (Сальск), Нина Трофимова (п. Черемушки), Дима Лужбин (Дунаевцы).

Всем остальным участникам этого конкурса — благодарность шахмат-адмирала.

### БЫВАЕТ И ТАК...

В 1908 году состоялся матч на первенство мира между чемпионом Эммануилом Ласкером и претендентом Зигбертом Таррашем. Отношения между соперниками были крайне натянутыми, и, чтобы их улучшить, турнирный комитет назначил перед началом специальную примирительную встречу.

Явившись вторым, Тарраш подошел к Ласкеру и сказал:

— Мой с вами, господин Ласкер, разговор может быть только предельно коротким: в нем будет не больше трех слов — «Шах и мат!»...

Произнеся это, он повернулся и ушел. Во время же матча «разговор Тарраша» зачастую получался еще короче — восемь раз он состоял всего из одного слова «Сдаюсь». (Ласкер выиграл матч со счетом 10,5:5,5).

### БЮРО САМОПРОВЕРКИ

Задачи в «Костре» № 5 решаются так:

Чемпионат. ШХМ. А. 1.Лf6! Ch6 2. Лh8+! Б. 1. Cf1 Cf3. 2. Cg2! C:g2 3.Лb1.

РШ. А. 1.f4! a5 (1...e3 2.b6 3.b4 4.d2X) 2.d2 3.f2 4.a3X. Б. 1.f8 c3 2.f6—g7 b2 3.a3X.

МШ. А. 1.41! 2.1 3.27! 4.37X. Б. 1.47-42! 2.29X.

Резерву. 1.Cd6! Ф:d6 2.Kf5+ и 3.K.d6 с выигрышем.

### ПРИКАЗ № 8

Я, главнокомандующий АРЧЕБЕКом, приказываю:

§1. Всем архебековцам отправить рапорты до 1 ноября.

Шахмат-адмирал Ферзьбери







## СОВЕТЫ МАШИ- ИСКУСНИЦЫ

Вечером или дождливым днем можно заняться не только разнообразным рукоделием, но и играми. Я покажу тебе, как сделать игры-головоломки, которые интересны ребятам всех возрастов. Их надо начертить на картоне и вырезать.

Игра **КИТАЙСКАЯ ГОЛОВОЛОМКА** расчерчена в квадрате. Из семи частей головоломки можно составить

множество фигур. Придерживайся правила: в фигуру должны войти все части, примыкая, но не прикрывая друг друга. Два комплекта такой игры дают еще большее количество фигур. Складывая фигуры, можно поворачивать части головоломки любой стороной, поэтому желательно, чтобы они были покрашены в один цвет. В игру интересно играть вдвоем или втроем. (Каждый играющий должен иметь свой комплект игры). Выигрывает тот, кто придумал больше фигур. А для того чтобы их запомнить, контуры фигур обводите на листках бумаги.

**АРХИМЕДОВА ИГРА** похожа на предыдущую, но состоит из четырнадцати частей и требует более сложных решений. Считается, что игра изобретена великим греческим математиком Архимедом. Длина прямоугольника в этой игре в два раза больше ширины. Пунктир дан для облегчения разметки чертежа, а разрезать картон надо по сплошной линии. Правила те же, что и в китайской головоломке.

Еще одна игра — вариант предыдущих — **КОЛУМБОВО ЯЙЦО**. Здесь девять частей и те же правила.

Предлагаю тебе поделки из лесного материала. **СТАРИЧОК-ЛЕСОВИЧОК** сделан из еловых шишек. Лицо у него из пластилина, борода и усы из мха, шапка и корзинка сшиты из кусочков бересты. И **СОВА** сделана из еловой шишки. А **МУХОМОРЫ** — из маленьких древесных грибов. Они покрашены яркой краской. Подставка — тоже гриб-трутовик. Мох и деревянные столбики-ножки мухоморов можно приклеить клеем или прилепить пластилином.

## КРАТКИЙ ДОМАШНИЙ СЛОВАРИК

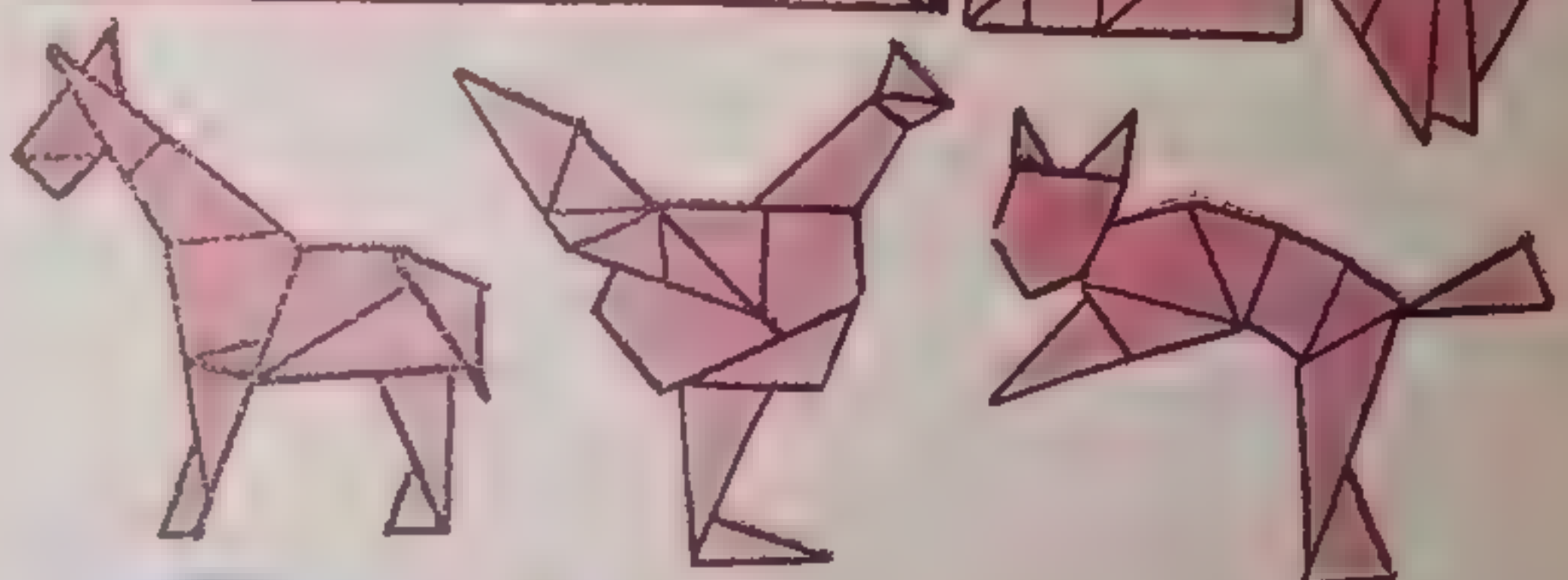
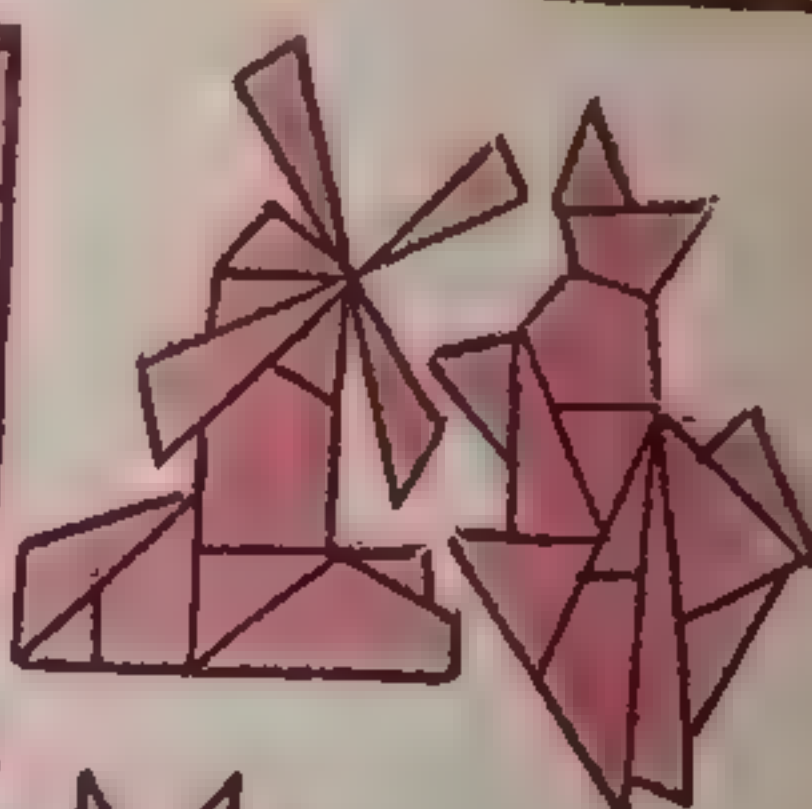
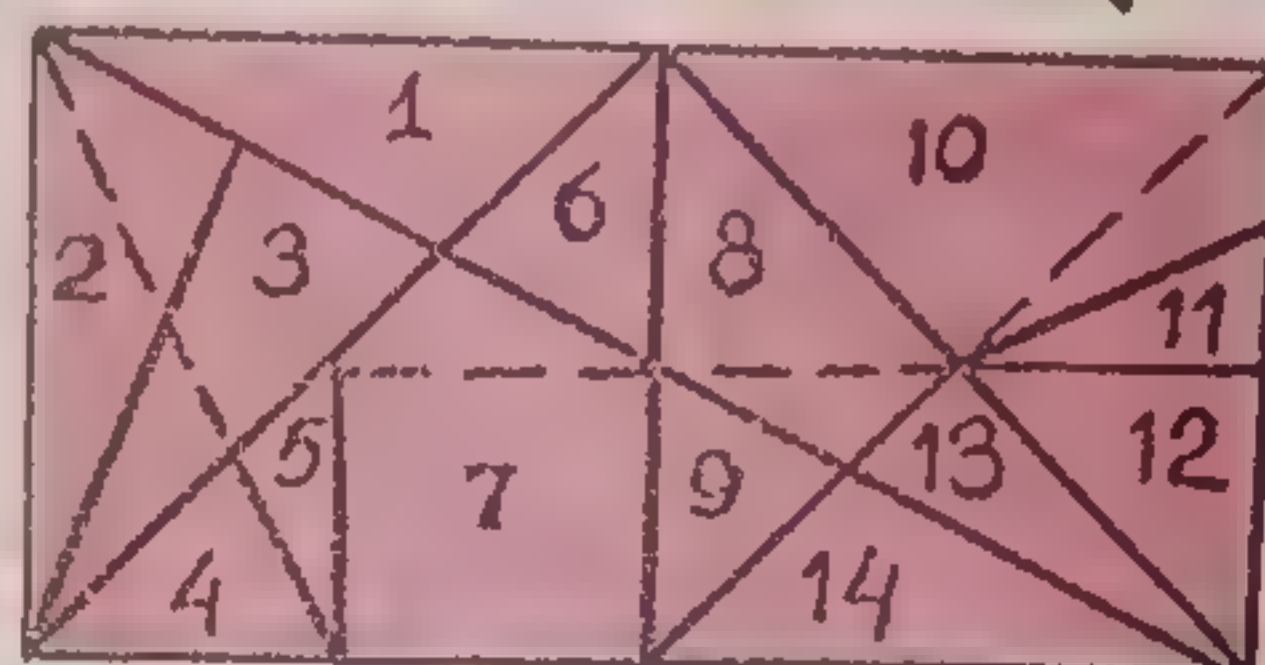
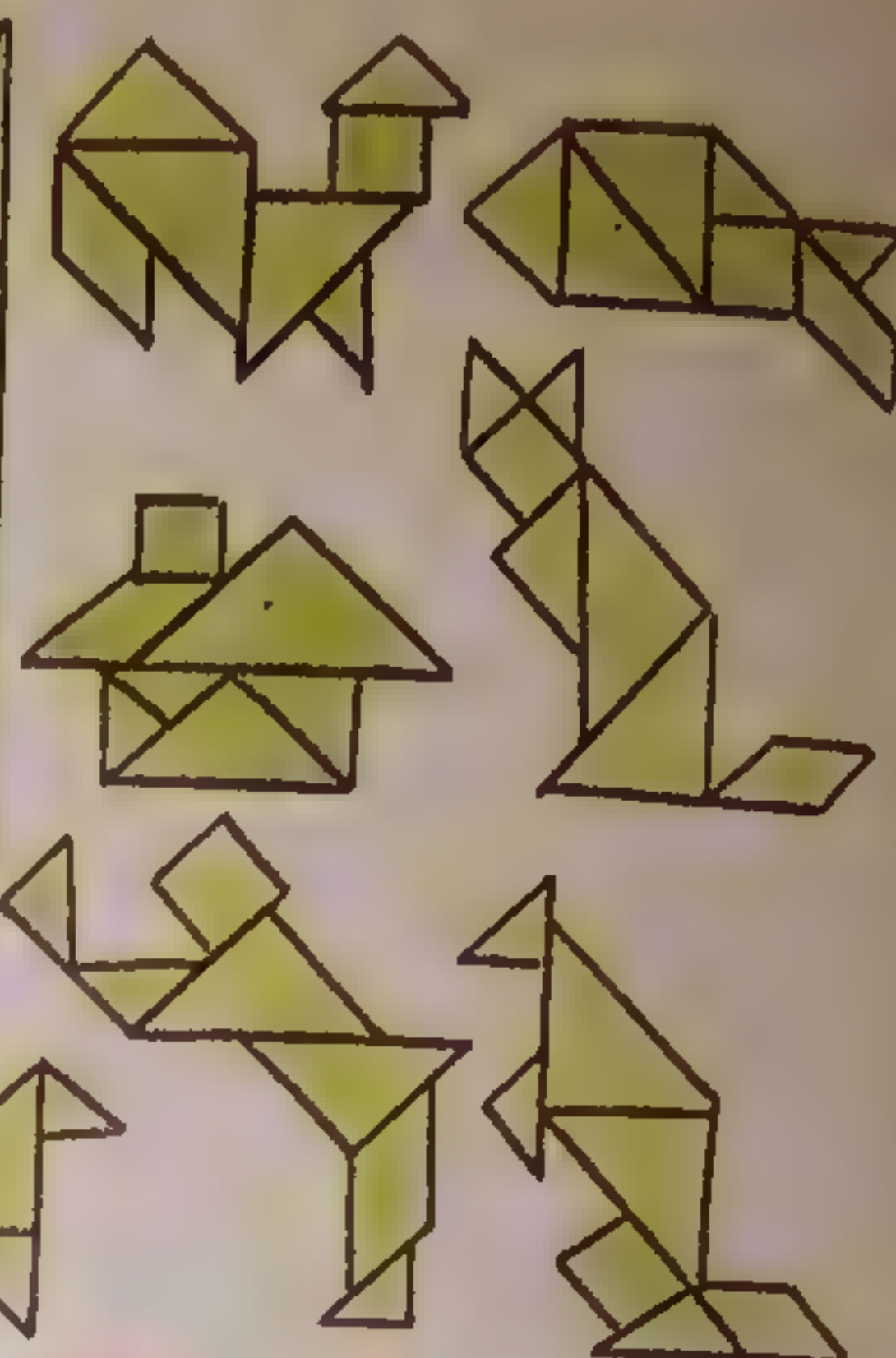
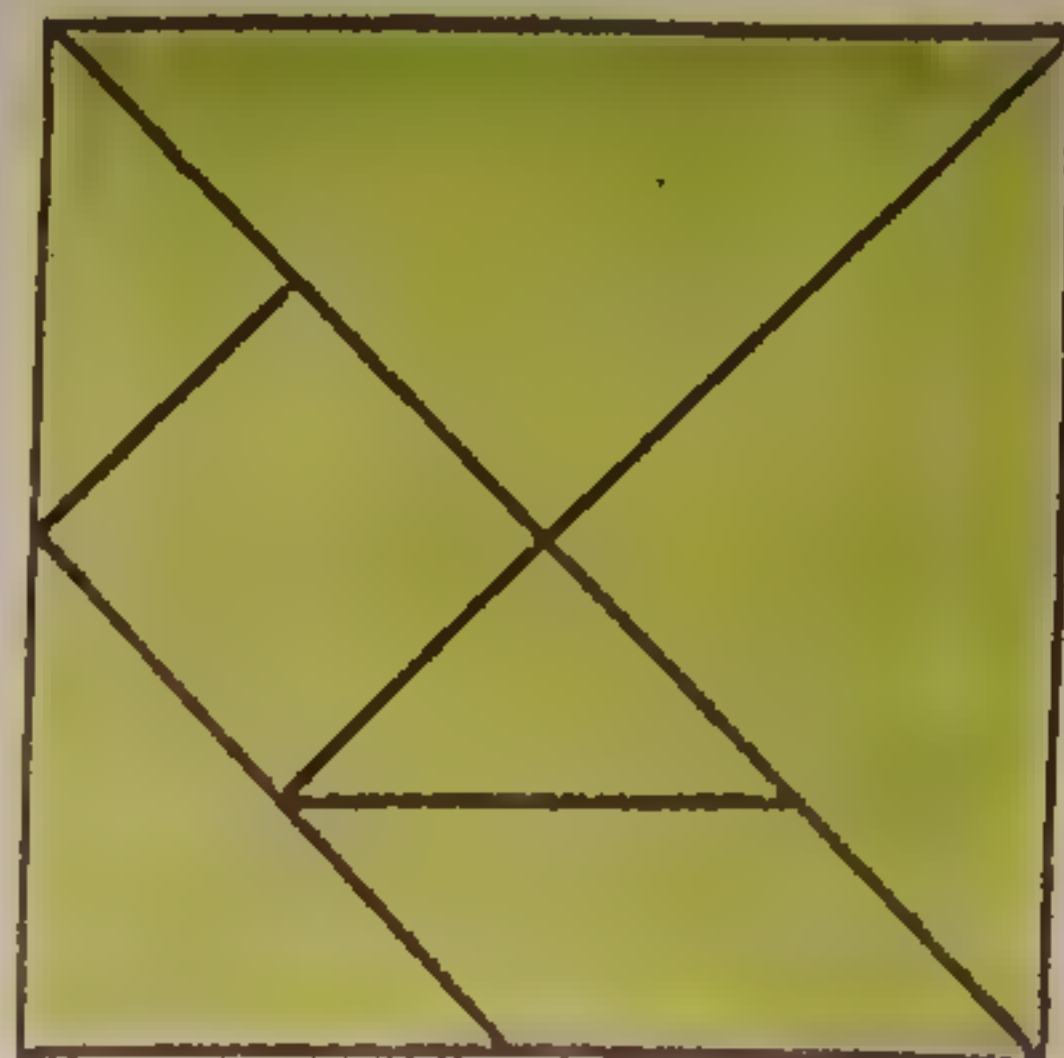
**СОУС** — жидкая приправа, подливка к еде. Соусы позволяют из одного продукта готовить различные по вкусу блюда, делают пищу более сочной. **ТОМАТНЫЙ СОУС** хорош для мяса и котлет. Для него почисти некрупную морковь, корень петрушки и луковицу, нарежь и поджарь со столовой ложкой масла и неполной столовой ложкой муки. Добавь половину стакана томатной пасты, размешай и разведи стаканом мясного бульона. Вари на слабом огне 10 минут. После этого добавь соль, немного молотого перца и кусочек масла. Перемешай до полного соединения с соусом. Можно процедить через сито. **СМЕТАННЫЙ СОУС** делай для картофельных, морковных котлет и запеканок. Слегка поджарь столовую ложку муки с таким же количеством масла. Разведи половиной стакана овощного отвара и стаканом сметаны. Прокипяти в течение 5 минут. Сняв с огня, посоли и перемешай.

**СОФА** — низкий широкий диван.

**СПАРЖА** — многолетнее овощное растение. Молодые сочные розово-белые стебли, выросшие под землей, используют в супах, для салатов, гарниров и как самостоятельное блюдо в отварном виде с маслом и сухарями, а также консервируют.

**СУФЛЕ** — 1. Пирожное. 2. Блюдо из мелко нарезанных или пропущенных через мясорубку овощей, рыбы или мяса, запеченных со взбитыми яичными белками.

**ТАРТИНКИ** — разновидность бутербродов. Особенность их в том, что горячая закуска укладывается на поджаренный хлеб. Попробуй сделать **ТАРТИНКИ С ЯИЧНИЦЕЙ (ИЛИ ОМЛЕТОМ)**. На поджаренный хлеб положи яичницу-глазунью или яичницу-«болтушку» из одного яйца. Посыпь мелко нарезанной зеленью. **ТАРТИНКИ С КОТЛЕТАМИ** укрась поджаренным кольцами луком, кружком помидора, соленого или свежего огурца, листиком зеленого салата. Вкусны **ТАРТИНКИ С ЗАПЕЧЕННЫМ СЫРОМ**. Положи на хлеб нарезанное кру-

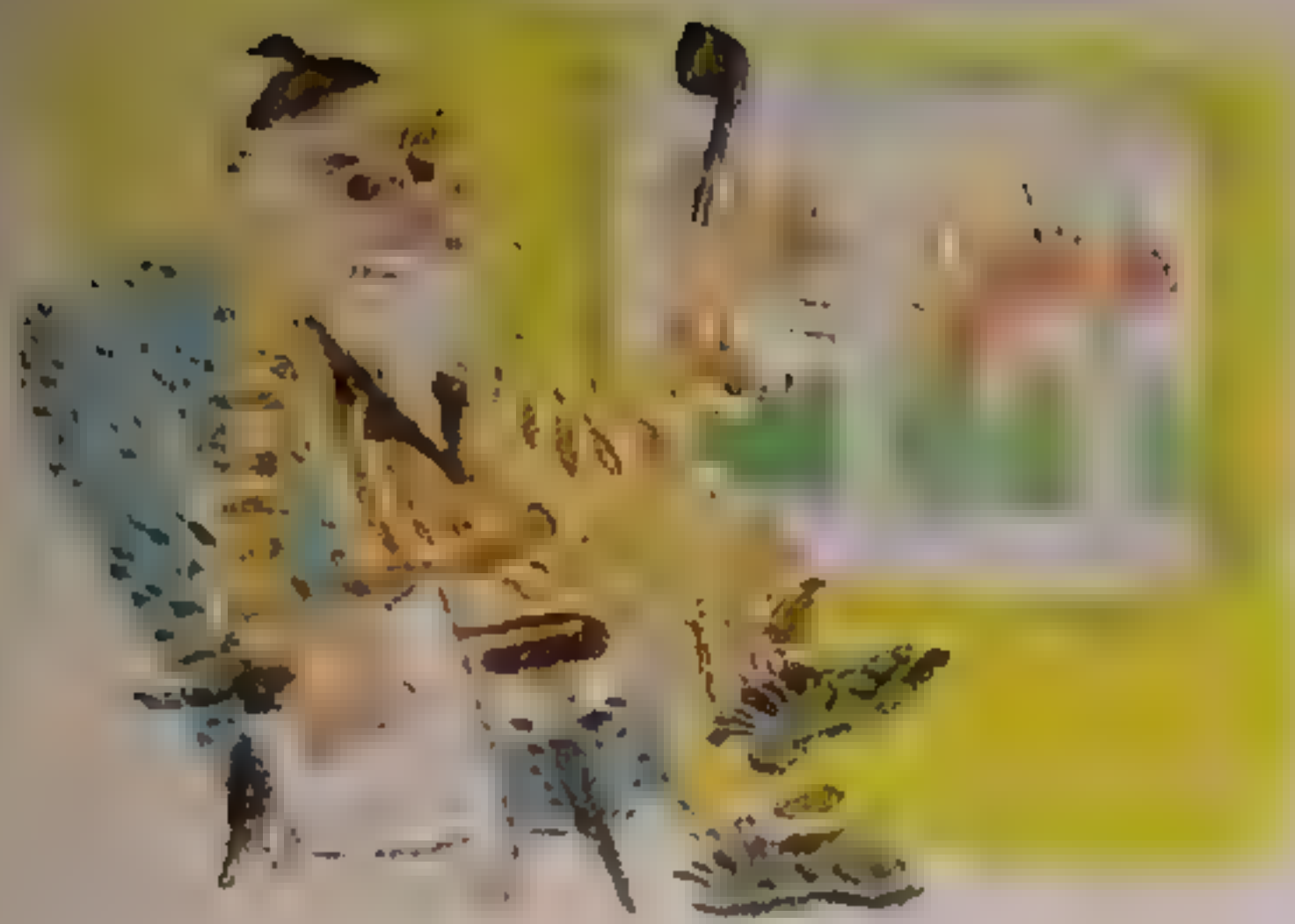


тое яйцо, помидор и т. п., а сверху ломтик сыра. Запекай в духовке до того времени, пока сыр не расплавится.

**ТОЛОКНО** — мука из поджаренного очищенного овса.

Рисунки Т. Петуховой





— Загадочное письмо! Интересно... — Географ Географыч уселся удобней в кресле и взгляделся в листок, вынутый из конверта, полученного с редакционной почтой (рис. 1).

▽ ▲ ▽ □ △ ○ × × СОДА!  
× × ▽ × × ○ × ▽ × ×.  
△ ○ × × СОДОВА.

— Зашифрованы две фразы, одна с восклицательным знаком. Каждая фигурка означает определенную букву. Внизу — подпись. — Громыхалов водил концом трубки по бумаге. — Без сомнения, писал мальчик. Девочка придумала бы что-нибудь посимпатичнее геометрических фигур. Имя его состоит из четырех букв, фамилия — из шести. Пока все, что могу сказать. Ключа-то я шифрунет.

РОЛЬ — △ ПЛОВЕЦ — × ЗАВТРА — ▽  
БАЗАР — × БАНКА — ○ БЛОК — △  
ПОЛОВИК — × БАНЯ — × ПЕНА — ×  
РОК — ○ КОРА — ▽ БИТА — ○  
РУБКА — ○ КОРМА — ▽ ПУТНИК — □

— Да вот он, шифр, на обороте! — Географ Географыч перевернул листок. — Пятнадцать слов... Значки те же... Так... Ну, пожалуй, ясно. Надо каждое из этих слов превратить в другое имя существительное, прибавив по одной букве в конце, в середине или в начале слова. Скажем, так: «вика» —

## ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ОПУБЛИКОВАННЫЕ В №7

1. Через Берингов пролив проходит международная «Линия перемены дат». Если судно отправляется с советского берега в пятницу, то оно, прибывая на Аляску на следующий день, вынуждено считать его тоже пятницей. Поскольку в прошлом месяце 1-е число — пятница, то судно совершит пять рейсов, и Иван Кириллович отметил в своем календаре десять пятниц.

### Конкурс кроссвордов

По горизонтали: 2. Аршин. 5. Гараж. 6. Табло. 8. Конка. По



«вилка». Буква, которую надо прибавить, соответствует значку, стоящему рядом с исходным словом. Попробуем...

Уже через несколько минут Г. Г. Громыхалов удовлетворенно откинулся в кресле:

— Достаточно изобретательно. Здесь есть дополнительная трудность: буквы в зашифрованных словах переставлены...

Солнце клонилось к закату. Географ Географыч задумчиво посмотрел в окно, за которым спадал поздний летний зной:

— Что ж, я понимаю этого мальчика. Но что поделаешь! Всею свой черед. Делу, как говорится, время...

За расшифровку загадочного письма — 15 очков.

## Конкурс кроссвордов

Небольшой кроссворд — «лесенку» «Денежные единицы мира» придумал Игорь Рубин из Саратова.

Основные денежные единицы: 1. Албании. 2. Болгарии. 3. Афганистана. 4. Вьетнама. 5. Бразилии. 6. Бангладеш. В выделенных клетках — денежная единица Анголы.

вертикали: 1. Кашпо. 3. Форма. 4. Тубус. 7. Хинин.

Рисунки к ответу задачи № 2



Главный редактор  
О. А. ЦАКУНОВ

Редакционная коллегия:

В. М. ВЕРХОВСКИЙ  
О. П. ОРЛОВ  
Р. П. ПОГОДИН  
Е. В. СЕРОВА  
Н. И. СЛАДКОВ  
А. Я. ТОЛСТИКОВ  
(отв. секретарь)  
Н. Т. ФЕДОРОВ  
Н. Б. ХАРЛАМПИЕВ  
(зам. гл. редактора)  
Г. М. ЧЕРНЯКОВА

Художник-редактор  
В. И. ЦИКОТА

Технический редактор  
В. И. МЕЦАТУНОВА

Корректор  
Г. А. БЕЛЬТЮКОВА

Адрес редакции:

193024, Ленинград,  
ул. Мытнинская, 1/20  
телефон: 274-15-72

К сведению авторов!  
Редакция рукописи не рецензирует, а только сообщает решение. Рукописи объемом свыше трех авторских листов (70 страниц машинописного текста) к рассмотрению не принимаются. Рукописные материалы объемом до одного авторского листа (25 страниц машинописного текста), рисунки и фотографии не возвращаются. Жалобы на полиграфический брак, замечания по типографскому исполнению отдельных номеров журнала следует направлять по адресу типографии.

Сдано в набор 06.04.90

Подписано в печать 12.06.90

M24648

Формат 60×90<sup>1</sup>/<sub>2</sub>

Печать офсетная

Печ. л. 6

Усл. печ. л. 6

Усл. кр.-отт. 22

Уч.-изд. л. 8,2

Тираж 1 240 000 экз.

(2-й завод 50 001-1 240 000)

Заказ № 4357

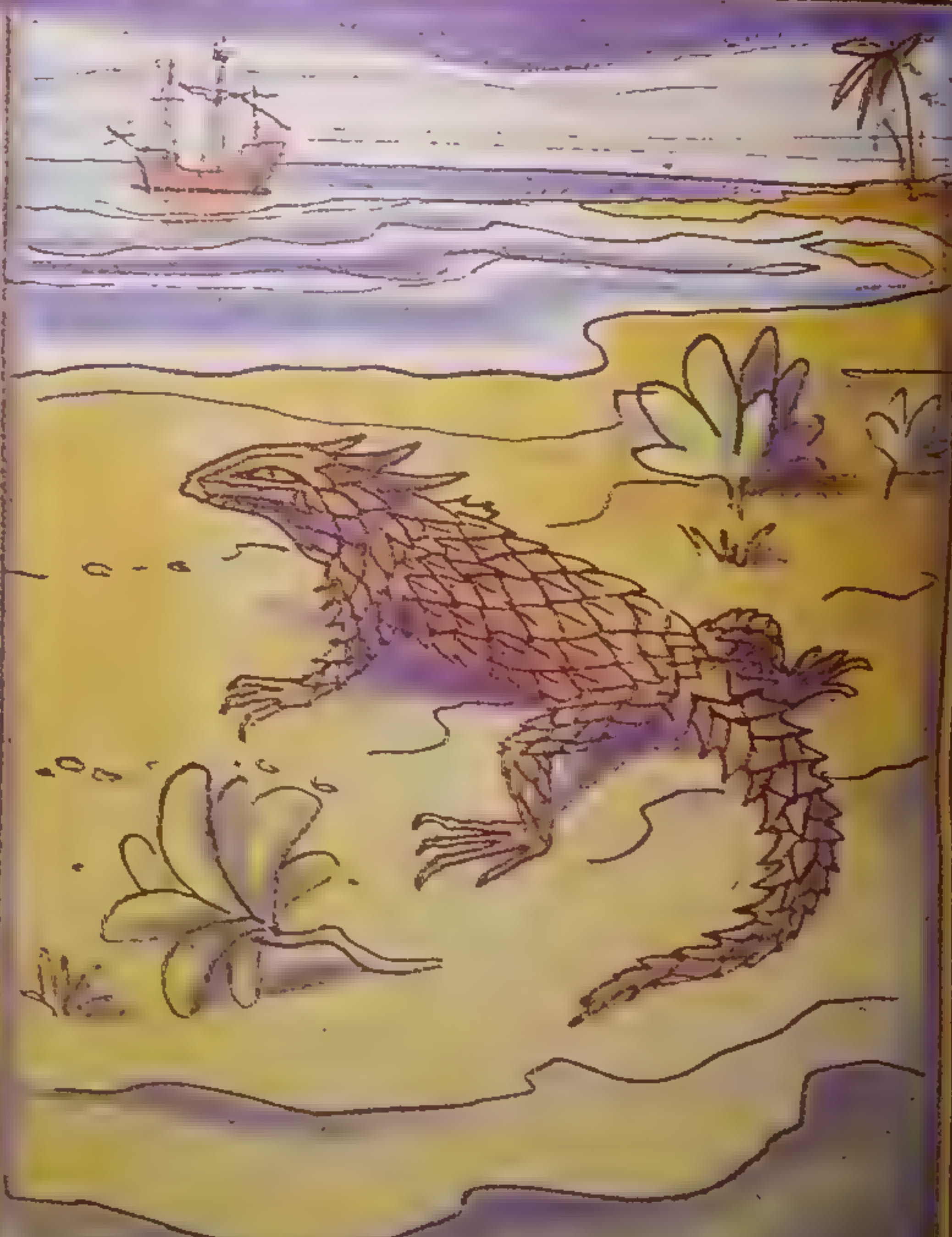
Цена 30 коп.

Текстовые диапозитивы, диапозитивы из иллюстраций изготовлены на Ленинградском комбинате СССР. Отпечатано на полиграфкомбинате ЦК ЛКСМ Украины «Молодь» органа Трудового Красного Знамени издательско-полиграфического объединения ЦК ВЛКСМ «Молодь Украины» Зак. 6-388. Адрес полиграфкомбината 252119, Киев 119, Паромово, 38-44.





## ПЕРВОЕ КРУГОСВЕТНОЕ МАГЕЛАН (1470-1521)



Какое животное  
мы видим  
Магеллан,  
в каком месте?



2·92

ISSN 0030-5987

# ОРТОПЕДИЯ ТРАВМАТОЛОГИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ



МОСКВА • МЕДИЦИНА •



ASSOCIATION  
MEDICINE & TECHNOLOGY



✉ 80, Pushkinskaja st  
Kharkov, UkSSR  
✉ 310024 г. Харьков  
ул. Пушкинская, 80  
☎ 43-61-37

МЕДИЦИНА И ТЕХНОЛОГИЯ  
НАУЧНО-УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ АССОЦИАЦИЯ

В 1992 году Ассоциация готовит серийное производство КОМПЛЕКТА МЕХАНИЗИРОВАННОГО ОБЩЕХИРУРГИЧЕСКОГО ИНСТРУМЕНТА ДЛЯ ОБРАБОТКИ КОСТИ, позволяющего выполнять любые возможные виды обработки костной ткани: сверление, проведение спиц, резание маятниковой и линейной пилами, резание дисковыми пилами, фрезерование, долбление прямыми и желобоватыми долотами, зачистку поверхности рашпилем.

В комплект входит:

1. Источник питания.
2. Два электропривода (с различной частотой вращения вала).
3. Механизм для продольного пиления и долбления, частота осцилляций 6000—3500 в минуту.
4. Механизм сверления и постановки спиц, частота вращения инструмента 250—100 об/мин.
5. Механизм фрезерования, частота вращения инструмента 650—350 об/мин.
6. Механизм для пиления маятниковыми пилами, частота осцилляций 6000—3500 в минуту.
7. Механизм возвратно-вращательного сверления, частота колебаний 250—100 в минуту.
8. Механизм фрезерования дисковыми фрезами, частота вращения фрез 650—350 об/мин.

Комплект инструментов пятидесяти типоразмеров двенадцати наименований.

9. Столик операционный, со съемной трубиной для установки трансплантатов.

Первые 300 комплектов будут реализовываться с августа 1992 г., их стоимость будет значительно ниже последующих (так как Ассоциацией на первую партию закуплены все необходимые материалы по ценам 1991 г.). При определении очередности реализации будут учитываться сроки получения заявок.

Кроме того, в планах производства — набор мелких винтов и пластинок для остеосинтеза при переломах мелких трубчатых костей, нижней челюсти, лицевого скелета.

По предварительным заявкам Ассоциация реализует:

1. Спицы для скелетного вытяжения  
— длина — 250 мм; диаметр — 1,5 мм — 5 р/шт.  
— длина — 400 мм; диаметр — 2,5 мм — 6 р/шт.





Борис Петрович  
Попов-Ильин  
(1899—1980)



# ОРТОПЕДИЯ ТРАВМАТОЛОГИЯ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

Научно-практический журнал . Основан в мае 1927 г.

2

АПРЕЛЬ — ИЮНЬ 1992



МОСКВА—ХАРЬКОВ МЕДИЦИНА .

© И. Г. Гришин, А. И. Крупаткин

УДК 616.134.35 + 616.833.361-001-07-08

*И. Г. Гришин, А. И. Крупаткин*

## ДИАГНОСТИКА И ТАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЙ ЛОКТЕВОГО СОСУДИСТО-НЕРВНОГО ПУЧКА КИСТИ

Центральный институт травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова  
(дир. — проф. Ю. Г. Шапошников), Москва

**Введение.** Актуальность проблемы изучения исходов повреждения локтевого сосудисто-нервного пучка связана с высокой частотой одновременного повреждения локтевого нерва и артерии, особенно в нижней трети предплечья. Подобные травмы встречаются преимущественно у лиц молодого и трудоспособного возраста, что подчеркивает экономическую важность улучшения диагностики и лечения данной категории больных [2].

Результаты восстановления функции кисти после эпинеурального шва (аутопластики) локтевого нерва хуже, чем после восстановления срединного нерва [2]. Одной из причин является сосудистый фактор: даже у здоровых лиц показатели микроциркуляции и особенно оксигенации в зоне локтевого нерва ниже, чем в зоне срединного и лучевого нервов. Эти закономерности сохраняются в процессе восстановления функции локтевого нерва после эпинеурального шва или аутопластики

[3]. Наряду с положительным влиянием васкуляризации на исходы восстановления локтевого нерва у обезьян [6] и у человека [5] ряд авторов [7] не видят существенной разницы между васкуляризованными и обычными трансплантатами. Поэтому изучение исходов лечения травм локтевого сосудисто-нервного пучка может внести вклад в решение данной проблемы. Частое наложение лигатуры на локтевую артерию при первичной обработке повреждений сосудисто-нервного пучка подчеркивает практическую актуальность этого вопроса.

Целью работы является оценить исходы лечения повреждений локтевого сосудисто-нервного пучка, восстановления иннервации и кровообращения кисти на фоне или без реконструкции локтевой артерии.

**Материал и методика исследования.** Среди 60 больных в исследование включены 43 со сходными для каждой группы клиническими особенностями

© Издательство «Медицина», 1992



травм и операций. Все они обследованы через 2,5 и более лет после выполнения эпинеурального шва у 24 больных (I группа) и аутопластики наружным кожным нервом голени с использованием микротехники у 19 больных (II группа). В I группе сроки после травмы до операции составили: несколько часов — 3 дня у 66,6 % больных; до 6 мес — у 25 % и более 6 мес — у 8,4 % больных; во II группе 3—6 мес — у 21,5 %; 6—12 мес — у 57 %, более 1 года — у 21,5 % больных. У 66,6 % больных шов проводился на уровне нижней трети, а у 33,4 % — в средней трети предплечья; аутопластика соответственно на тех же уровнях у 53 % и 47 % больных. При аутопластике нервов длина замещаемого дефекта составляла во всех случаях 4 см.

У 12 больных наряду с эпинеуральным швом проводился первичный или отсроченный шов локтевой артерии, у 11 больных наряду с аутопластикой локтевого нерва — аутовенозная пластика локтевой артерии малой подкожной веной голени, в 1 случае неэффективная (тромбоз). Дефект артерии составлял 5—6 см (90,9 %) и 12 см (9,1 % больных).

Использованы результаты клинического исследования, доплерографии, полярографии. При проведении клинического обследования оценивались состояние движений и чувствительности, полезная степень их восстановления (в виде отношения числа больных с восстановлением движений (M) или чувствительности (S) до 3 и более баллов к общему количеству пациентов соответственно,  $M_3$  (Мобщ. и  $\geq S_3/S$  общ.), дискриминационная чувствительность, атрофия мышц. Допплерография с определением линейной скорости кровотока (V лин., см/сек) локтевой артерии выше и ниже рубца на предплечье, локтевой и лучевой зон артериальных дуг ладони, артерий II/III и IV/V межпальцевых промежутков проводилась с помощью аппарата «Schiller» (Швейцария) датчиком 10 МГц. Полярограммы регистрировались на полярографе РА-2 (ЧСФР) открытым платиновым электродом внутрикжно на тыльной поверхности средней фаланги V пальца. Оценивали оксигенацию тканей с применением кислородной (вдыхание 70 % кислорода) и ишемической проб (наложение зажима на место вкола электрода) согласно нашей методике [4]. Исследованию подвергались уровень  $pO_2$  ткани (в мм рт. ст.), латентное время подъема кривой (ЛВП, мин), подъем кислорода в мин (П, мин в мм рт. ст. и %), максимальный уровень кислорода ткани ( $pO_2$  макс.,

в мм рт. ст. и %), скорости полуспада кривой при кислородной (V полуспада) и ишемической (V полупотребления) пробах (в мм рт. ст. в мин).

**Результаты исследований.** Результаты исследований представлены в (табл. 1 и 2). При сравнении результатов эпинеурального шва существенных различий в зависимости от восстановления локтевой артерии не выявлено, хотя намечается тенденция к улучшению чувствительности, уменьшению атрофий гипотенара и нарастанию силы мышц лучевой части кисти после реконструкции нерва и сосуда. В то же время проведение аутопластики нерва одновременно с артерией значительно улучшает результаты операций: резко возрастает чувствительность, в том числе эпикритическая, уменьшаются атрофии гипотенара и межкостных промежутков: возрастает сила мышц.

Показатели доплерографии и полярографии изучены в динамике после операций. При отсутствии реконструкции локтевой артерии скорость кровотока в ее проксимальном отрезке резко падает, а ниже рубца прямой кровотока отсутствует; в локтевой зоне ладонных дуг у большинства больных фиксируется обратный кровоток, нередко наряду с коллатеральным прямым кровотоком. Он становится выраженным через несколько месяцев после шва (аутопластики) нерва. Кровоток по межпальцевым сосудам достаточно скомпенсирован с тенденцией к «обкрадыванию» лучевой части кисти в пользу локтей. После шва (аутопластики) артерии линейная скорость кровотока резко возрастает, особенно на уровне предплечья выше ладонных артериальных дуг; увеличивается кровенаполнение как лучевой, так и локтевой зон кисти с преимуществом последней. Принципиальным является нормализация направления и величины осевого градиента кровотока на участке предплечье-гипотенар. Отсутствие достоверных различий доплерограмм межпальцевых сосудов в обеих группах больных свидетельствует о важной демпферной и перераспределяющей роли артериальных дуг ладони.

Поляр  
актериа  
нараста  
ткам,  
реконстр  
максиму  
щимся в  
метаболи  
Однако и  
няется те

Результаты  
сосудисто-и

Диагност  
критер

Мышца, от  
палец:

$M_{ср.}$   
 $\geq M_3/M_{обш.}$

Межкостные  
мышцы II

$M_{ср.}$   
 $M_3/M_{обш.}$

Атрофии м  
гипотенара:

без изменен  
уменьшение  
менее 50 %  
уменьшение  
более 50 %

Атрофии I  
межкостного

промежутка:  
без изменен  
уменьшение  
менее 50 %  
уменьшение  
более 50 %

$S_{ср.}$   
 $\geq S_3/S_{обш.}$

Дискримина  
чувствительн

отсутствует и  
более 20 мм  
12—20 мм  
менее 12 мм

Примечание. 3в



Полярографическая динамика характеризовалась прогрессирующим нарастанием доставки кислорода к тканям, начиная с 1,5—2 мес после реконструкции артерии, достигая максимума к 6—12 мес и снижающимся в дальнейшем, адаптируясь к метаболическим потребностям тканей. Однако и в отдаленном периоде сохраняется тенденция к лучшей оксигена-

ции тканей после восстановления локтевой артерии (табл. 2). Динамика возрастания величин полярографических показателей после одновременной реконструкции нерва и сосуда опережает сроки оксигенации тканей при отсутствии восстановления артерии как минимум на 5—6 мес.

Обсуждение результатов. Наши исследования (см. табл. 1) подтверждают

Результаты восстановления иннервации кисти после шва или пластики локтевого сосудисто-нервного пучка (n — число больных)

Таблица 1

Диагностические критерии	Эпинеуральный шов		Аутопластика нерва	
	артерия не восстановлена, n = 12	артерия восстановлена, n = 12	артерия не восстановлена, n = 9	артерия восстановлена, n = 10
Мышца, отводящая палец: $M_{ср.} \geq M_3/M_{общ.}$	$2,8 \pm 0,3 *$ 8/12(66,6 %)	$2,6 \pm 0,2 *$ 6/12(50 %)	$2,0 \pm 0,1 *$ нет	$2,1 \pm 0,3 *$ 1/10(10 %)
Межкостные мышцы II пальца: $M_{ср.} M_3/M_{общ.}$	$3,2 \pm 0,2 *$ 8/12(66,6 %)	$4,0 \pm 0,5 *$ 8/12(66,6 %)	$2,8 \pm 0,2$ 4/9(44,4 %)	$3,5 \pm 0,2$ 6/10(60 %)
Атрофии мышц гипотенара:				
без изменений	нет	2/12(16,7 %)	6/9(66,6 %)	нет
уменьшение менее 50 %	6/12(50 %)	3/12(25 %)	3/9(33,4 %)	6/10(60 %)
уменьшение более 50 %	6/12(50 %)	7/12(58,3 %)	нет	4/10(40 %)
Атрофии I тыльного межкостного промежутка:				
без изменений	нет	2/12(16,7 %)	нет	2/10(20 %)
уменьшение менее 50 %	4/12(33,3 %)	2/12(16,7 %)	9/9(100 %)	4/10(40 %)
уменьшение более 50 %	8/12(66,7 %)	8/12(66,6 %)	нет	4/10(40 %)
$S_{ср.} \geq S_3/S_{общ.}$	$3,0 \pm 0,5 *$ 10/12(83,3 %)	$3,6 \pm 0,2 *$ 12/12(100 %)	$2,5 \pm 0,2$ 3/9(33,3 %)	$3,4 \pm 0,2$ 8/10(80 %)
Дискриминационная чувствительность:				
отсутствует или более 20 мм	10/12(83,4 %)	8/12(66,6 %)	9/9(100 %)	6/10(60 %)
12—20 мм	1/12(8,3 %)	2/12(16,7 %)	нет	2/10(20 %)
менее 12 мм	1/12(8,3 %)	2/12(16,7 %)	нет	2/10(20 %)

Примечание. Звездочка —  $p > 0,05$ , в остальных случаях  $p < 0,05$



Кровообращение кисти в отдаленные сроки после шва или пластики локтевого сосудисто-нервного пучка

Таблица 2

Диагностические показатели		Артерия не восстановлена n = 21	Артерия восстановлена n = 22
Допплерография			
П	лин. выше рубца, см/сек	3,2 ± 0,3	7,4 ± 0,6
Р	Наличие кровотока ниже рубца:		
Е	обратный	19 %	нет
Д	прямой,		
П	см/сек	нет	7,1 ± 0,7
Л	Отсутствие кровотока ниже рубца	81 %	нет
Е	Наличие кровотока в локтевой зоне		
Ч	артериальных дуг ладони:		
Б	обратный	61,9 %	нет
Е	прямой, см/сек	5,4 ± 0,3	7,1 ± 0,5
К	лин. в лучевой зоне артериальных дуг		
И	ладони, см/сек	6,8 ± 0,2	9,0 ± 0,6
С	лин. артерий IV/V межпальцевого		
Т	промежутка, см/сек	5,4 ± 0,4 *	6,0 ± 0,5 *
Б	лин. артерий II/III межпальцевого		
	промежутка, см/сек	4,4 ± 0,3 *	4,0 ± 0,4 *
Полярография			
	pO <sub>2</sub> ткани, мм рт. ст.	18,5 ± 2,3 *	23 ± 2,9 *
	ЛВЦ, мин	0,88 ± 0,1 *	0,79 ± 0,09 *
	П, мин, мм рт. ст. и %	14 ± 3,7 (75,6 %)	22 ± 2,9 (95,6 %)
	pO <sub>2</sub> макс., мм рт. ст. и %	47 ± 2,5 (154 %)	37 ± 3,3 (160 %)
	полуспада, мм рт. ст./1 мин	15 ± 2,0	22,4 ± 2,3
	полупотребления, мм рт. ст./мин	12,3 ± 0,6 *	16,1 ± 2,0 *

Примечание. Звездочка —  $p > 0,05$ , в остальных случаях  $p < 0,05$

данные об относительно худших результатах аутопластики нервов по сравнению со швом: это касается не только клинических параметров движений и чувствительности, но и восстановления трофики. Так, по данным полярографии в поздние сроки после аутопластики показатели оксигенации и локального кровотока тканей в 1,5 раза ниже, чем после эпинеурального шва [3]. Аналогичная закономерность сохранялась и после одновременной реконструкции нерва и сосуда. В то же время восстановление кровотока при проведении аутотрансплантации нерва позволяет улучшить результаты лечения повреждений локтевого сосудисто-нервного пучка, существенно возрастает чувствительность кисти, трофика тканей, в меньшей степени сила мышц. Учитывая динамику доплерографии и то, что на уровне межпальцевых сосудов кровообращение скомпенсировано, наибольшее влияние на восстановление иннервации

васкуляризация оказывает на предплечье и выше разветвления нерва на ладони. Повышение после реконструкции артерии гемодинамического давления в капиллярах, в том числе проксимального отрезка нерва, способствует хорошей трофике прорастающих волокон, окружающих тканей и самое главное — аутотрансплантата нерва. Это тем более важно, так как потенциальные источники васкуляризации трансплантата страдают ввиду большего объема операции по сравнению с эпинеуральным швом и большей тяжести травмы.

С позиций восстановления функции кисти интерес представляет оценка соотношения силы и массы мышц. После реваскуляризации несколько возрастает сила мышц, особенно лучевого края кисти. В то же время масса мышц, в том числе гипотенара, восстанавливалась в большем числе наблюдений как до, так и особенно после реконструкции артерии. Это согласу-

ется с импулс нервов станов. лучшие мышц (лучевая сравнен большы артери после Тем сам снабже ся боле зервов а следо другой артери чие от и констру сохрани не, что фузионн так и м Наши кую п транспл та локте сроки п смотря в ческие стенок.

1. Биленикие по 1989.—
2. Гришин и др. ортопед стей и
3. Крупат родный кисти с канд. м
4. Малова

By means methods of comes of tr cular fasci background struction. neurovascu nerve as w nerve auto



ется с нашими данными о различии импульсной и трофической функции нервов с лучшим и более ранним восстановлением артерии [3]. Характерны лучшие результаты восстановления мышц I межпальцевого промежутка (лучевая артерия не повреждена) по сравнению с гипотенаром в группе больных без восстановления локтевой артерии и стирание этих различий после шва (аутопластики) последней. Тем самым в условиях хорошего кровоснабжения трофика мышц реализуется более полно, появляется больше резервов для увеличения силы мышц, а следовательно, и функции кисти. С другой стороны, после восстановления артерии у отдельных больных в отличие от исходов эпинеурального шва реконструкции артерии атрофии мышц сохранились на дооперационном уровне, что связано с возможной реперфузионной патологией как нерва [8], так и мышцы [1].

Наши данные подтверждают высокую проходимость аутовенозного трансплантата при замещении дефекта локтевой артерии, даже в поздние сроки после операции (90,9 %), несмотря на имеющиеся доплерографические признаки облитерации его стенок.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Биленко М. В. Ишемические и реперфузионные повреждения органов. — М.: Медицина, 1989. — С. 368.
2. Гришин И. Г., Голубев В. Г., Моргунов В. А. и др. Микрохирургия в травматологии и ортопедии // Повреждения и заболевания костей и суставов. — М., 1981. — С. 37—43.
3. Крупаткин А. И. Микроциркуляция и кислородный режим при последствиях травм кисти с повреждением нервов: Диссертация канд. мед. наук. — М., 1988. — С. 172.
4. Малова М. Н., Крупаткин А. И., Харин С. Н.

Таким образом, комплекс представленных данных свидетельствует о том, что восстановление кровотока после повреждений локтевого сосудисто-нервного пучка может служить средством выбора для улучшения результатов лечения.

#### Выводы

1. Лечение повреждений локтевого сосудисто-нервного пучка требует восстановления как нерва, так и артерии, особенно при проведении аутопластики нерва: в отличие от исходов эпинеурального шва достоверно возрастает чувствительность, трофика тканей и в меньшей степени сила мышц кисти.
2. Влияние реконструкции локтевой артерии на улучшение исходов операций наиболее выражено на предплечье и проксимальной части кисти. Важным является раннее нарастание кровоснабжения и оксигенации тканей.
3. Проведение лечения травм локтевого сосудисто-нервного пучка целесообразно в условиях специализированных стационаров, обладающих микрохирургическим оборудованием и возможностями инструментального контроля кровообращения и иннервации кисти.

Полярографический метод исследования в травматологии и ортопедии: Методические рекомендации. — М., 1986.

5. Leclercq D. C. et al. // J. of Hand Surg. — 1985. — Vol. 10-A. — P. 2, 997—999.
6. Mackinnon S. E. et al. // J. of Hand Surg. — 1988. — Vol. 13-A. — P. 935—942.
7. Pho P. W. et al. // J. of Hand Surg. — 1985. — Vol. 10-B. — P. 45—48.
8. Schmeltzer I. D. et al. // Proc. Natl. Acad. Sci. USA. — 1989. — Vol. 86. — P. 1639—1642.

Поступила 10.10.91

#### DIAGNOSIS AND TACTICS OF TREATMENT OF DAMAGES OF ULNAR NEUROVASCULAR FASCICLE OF A HAND

Grishin I. G., Krupatkin A. I.

By means of contemporary clinico — functional methods of investigation there were studied outcomes of treatment of damages of ulnar neurovascular fascicle of a hand with 43 patients on the background or without the ulnar artery reconstruction. Treatment of damages of the ulnar neurovascular fascicle requires restoration of a nerve as well as an artery, especially in case of nerve autoplasty: in distinction to the outcomes

of epineural suture there reliably in — creases sensitivity, tissue trophism and, to a lesser extent, the hand muscle strength. Influence of the ulnar artery reconstruction on the improvement of operative outcomes is the most obviously expressed on the forearm and the proximal part of a palm. Important is an early increase of the blood supply and tissue oxigenation.



## ОСОБЕННОСТИ КРОВΟΣНАБЖЕНИЯ КИСТИ ПРИ ЭКТРОДАКТИЛИИ

Комсомольск-на-Амуре, городская больница № 7

Эктродактилия — частичное недоразвитие пальцев, при котором отсутствуют дистальные отделы пальцев: ногтевая и средняя фаланги, но обязательно сохранена основная фаланга, при этом она может быть нормально развитой, гипопластичной или рудиментарной [3, 8, 9]. Как правило, при эктродактилии недоразвитые пальцы сращены между собой, деформированы, имеются врожденные перетяжки, вывихи и подвывихи гипопластичных фаланг, контрактуры межфаланговых суставов. Эктродактилия относится к тяжелым врожденным уродствам кисти, ее удельный вес довольно высок и, по материалам нашего отделения, составляет 32,1 % от числа больных со сложными пороками развития кисти.

При клиническом обследовании больных часто обращало внимание изменение цвета кожных покровов недоразвитых пальцев, причем дети жаловались, что пораженная кисть на улице более чувствительна к холоду, чем здоровая рука. Эти наблюдения побудили нас изучить состояние кровоснабжения кисти при данной патологии. Для этой цели мы использовали электротермометрию, реовазографию и ангиографию кисти. Электротермометрию осуществляли с помощью термистерного электротермометра ТПЭМ-1, определяли асимметрию сосудистой теплоотдачи и температурный показатель микроциркуляции пораженных пальцев. Расчеты производили относительно нормотермического уровня кисти, вычисленного при обследовании 120 здоровых детей. Реограммы записывали реографической приставкой РГ4-01 на электрокардиографе ЭЛКАР-4. Использовали биополярную методику. Суммарное

кровенаполнение и объемный кровоток в единицу времени определяли по реографическому индексу и амплитудно-частотному показателю. Об упругоэластических свойствах сосудов пораженной кисти и недоразвитых пальцев судили по сфигмографической скорости. Уровень микроциркуляции оценивали по дикротическому индексу, условия венозного оттока — по диастоно-систолическому индексу. Для интерпретации полученных данных были определены аналогичные показатели у 84 здоровых детей. Ангиографию производили под общим обезболиванием, применяли 60 % раствор верографина, предварительно подогретый и разведенный на 1/3 физиологическим раствором. Оценивали артериальную, капиллярную и венозную фазы кровотока, а также ангиоархитектонику кисти.

Обследовали 79 детей с эктродактилией кисти в возрасте от года до 14 лет.

В сравнении с нормально развитыми кистями электротермометрия выявила снижение сосудистой теплоотдачи недоразвитых пальцев на  $1,42 \pm 0,15^\circ\text{C}$  и температурного показателя микроциркуляции  $79,05 \pm 1,44\%$  (норма — 100 %). Расшифровка реограмм этих же больных свидетельствовала о снижении объемного кровотока как кисти в целом, так и недоразвитых пальцев ( $P < 0,01$ ), нарушении микроциркуляции ( $P < 0,05$ ) и затруднении венозного оттока ( $P < 0,01$ ). Кроме того, определялась неустойчивость сосудистого тонуса и изменение скорости кровотока ( $P < 0,001$ ).

Изучение ангиограмм выявило следующие особенности ангиоархитектоники кисти при эктродактилии.

1. I  
дов к  
рентг  
локте  
метри  
запяст  
рольн  
мы 26  
с норм  
нечнос  
ние со  
поводу  
става.  
мально  
лучево  
ной г  
0,3 мм  
2. На  
верхно  
дуги. I  
ная ду  
лась п  
внятом  
вильно  
время  
шена у  
отсутст  
предпле  
в диам  
тельный  
отделов  
с глубо  
образуя  
своему  
отсутств  
В 13 на  
ния пове  
шло. В  
ветвь ло  
общих п  
чевой кр  
сливаясь  
чевой ар  
последне  
тянутой,  
щенной  
промежу  
ника с о  
пальцево  
ветви, о  
между о  
I пальца  
3. Исто  
кровосна  
цы. Это с



1. Гипоплазия магистральных сосудов кисти. На этот факт указывало рентгенометрическое исследование локтевой и лучевой артерий. Рентгенометрия производилась на уровне лучезапястного сустава. В качестве контрольной группы служили ангиограммы 26 детей аналогичного возраста с нормально развитыми верхними конечностями, контрастное исследование сосудов которым проводилось по поводу травмы плеча и локтевого сустава. Диаметр локтевой артерии аномальной кисти был равен  $2,2 \pm 0,4$  мм, лучевой —  $1,9 \pm 0,6$  мм, в контрольной группе — соответственно  $2,7 \pm 0,3$  мм и  $2,3 \pm 0,4$  мм.

2. Нарушение формирования поверхностной ладонной артериальной дуги. Глубокая ладонная артериальная дуга при эктродактилии отличалась постоянством, имела типичное анатомическое расположение и правильное аркадное строение. В то же время поверхностная дуга была нарушена у всех больных. В 4 случаях она отсутствовала, межкостные артерии предплечья при этом были увеличены в диаметре, имели более продолжительный ход вплоть до дистальных отделов пястных костей, где сливались с глубокой ветвью лучевой артерии, образуя множество анастомозов по своему ходу и компенсируя тем самым отсутствующую артериальную дугу. В 13 наблюдениях полного образования поверхностной аркады не произошло. В этих случаях поверхностная ветвь локтевой артерии отдавала три общих пальцевых ствола и питала лучевой край указательного пальца, не сливаясь с поверхностной ветвью лучевой артерии вследствие гипоплазии последней. У 18 детей дуга была вытянутой, эллипсоидной формы, смещенной к первому межпальцевому промежутку, у 26 — в виде треугольника с острым углом во втором межпальцевом промежутке, у 21 больного ветви, образующие дугу, сливались между собой на ногтевой фаланге I пальца (рис. 1).

3. Истончение и извитость артерий, кровоснабжающих недоразвитые пальцы. Это самый патогномичный сим-



Рис. 1. Фотоангиограмма кисти больного Л., 6 лет, с эктродактилией.

Отсутствует поверхностная ладонная артериальная дуга, кровоснабжение рудиментарных II—III пальцев осуществляется второй ладонной пястной артерией и гипоплазированной лучевой артерией указательного пальца

птом сосудистой архитектоники кисти при эктродактилии. Он наблюдался у 100 % детей. Иногда отмечалось уменьшение числа общих пальцевых артерий. Собственные пальцевые артерии были очень тонкими, нитевидными, нередко прослеживались только у основания гипопластичной фаланги, дистальнее наблюдалась сильно развита капиллярная сеть (рис. 2).

4. Аномалии развития сосудов кисти. При эктродактилии встречаются относительно редко. Мы наблюдали у 3 детей аплазию локтевой артерии (рис. 3), у 6 — локтевой артерии мизинца, у 6 — лучевой артерии указательного пальца и у 1 — гипоплазию лучевой артерии. При агенезии сосудов кровоснабжение компенсировали межкостные артерии и поверхностная ветвь лучевой или локтевой артерии.

При изучении микроциркуляторного русла можно было отметить извитость артериол и венул, неоднородность контрастирования капилляр-





Рис. 2. Фотоангиограмма кисти больного Ч., 5 лет, с эктродактилией.

Истончение и извитость собственных пальцевых артерий недоразвитых III—IV—V пальцев



Рис. 3. Фотоангиограмма кисти больного Х., 6 лет, с эктродактилией.

Аплазия локтевой артерии, отсутствие поверхностной ладонной артериальной дуги

ной сети, что свидетельствовало об изменении микроциркуляции в недоразвитых сегментах кисти.

Венозная фаза более чем у половины детей характеризовалась запаздыванием. Венозная сеть топически соответствовала расположению артерий кисти и предплечья. У части детей определялась одна сопровождающая вена, в то время как в норме имеются две одноименные вены. Нередко диаметр вен был равен или меньше диаметра соответствующей артерии, тогда как обычно просвет вен превышает толщину артерий. По ходу вен предплечья наблюдали венозные клапаны в виде муфтообразных утолщений. Д. Лужа [10] отмечает, что в венах предплечья имеется от 8 до 15 клапанов. Это является нормальным вариантом рентгеновской анатомии сосудистой системы этой зоны. Однако при врожденном недоразвитии пальцев указанное число клапанов мы наблюдали только у 1/3 больных, в осталь-

ных случаях венозные клапаны были единичные (от 2 до 4). На отдельных участках отмечалось скопление контраста в виде точек, что мы связывали с функциональной неполноценностью клапанного аппарата вен.

Таким образом, приведенные данные свидетельствовали, что при эктродактилии имеются признаки нарушения периферической гемодинамики: снижение объемного кровотока, ухудшение условий микроциркуляции и венозного оттока, асимметрия сосудистой теплоотдачи, нарушение ангиоархитектоники кисти, сосудистые аномалии. Такого же мнения придерживаются и другие авторы [5, 7].

Вместе с тем О. Э. Михневич [6] считает, что топография сосудистого русла при врожденных пороках развития кисти хотя и имеет отклонение от нормы, однако кровоснабжение соответствует массе и характеру питаемых тканей. Истончение артериальных стволов — закономерное явление,

связан  
питаем  
ностно  
риаль  
шенно  
довате  
нии кр  
ной ки

Учит  
ку сос  
при эк  
полнит  
се восс  
цев ме  
исходи  
вием на  
вание к  
в услов  
ния, в  
ной ге  
генера

Для  
снабже  
развить

Рис. 4. Ф  
Ис  
фа  
уд  
в д



связанное с уменьшением объема питаемых тканей. Отсутствие поверхностной или глубокой ладонной артериальной дуги встречается и у совершенно здоровых индивидуумов. Следовательно, нельзя говорить о нарушении кровообращения в деформированной кисти.

Учитывая противоречивую трактовку состояния кровообращения кисти при эктродактилии, мы провели дополнительные исследования в процессе восстановления недоразвитых пальцев методом дистракции. При этом исходили из того, что под воздействием напряжения растяжения образование костного регенерата происходит в условиях достаточного кровоснабжения, в случаях ухудшения регионарной гемодинамики репаративная регенерация нарушается [1, 2, 4].

Для контроля за состоянием кровоснабжения удлиняемых фаланг недоразвитых пальцев и образованием

костных регенератов в процессе дистракции были сделаны ангиографические обследования 12 больным в разные сроки от начала дистракции.

При анализе ангиограмм было обнаружено, что при общепринятой скорости удлинения (0,25 мм 4 раза в сутки) наблюдалось обеднение сосудистого рисунка, собственные пальцевые артерии не прослеживались, капиллярная сеть истончалась. Формирование костного регенерата в таком режиме дистракции происходило по типу «песочных часов» с нарушением репаративного остеогенеза. В то же время при темпе дистракции 0,25—0,5 мм происходило усиление кровоснабжения кисти и удлиняемого сегмента, на ангиограммах наблюдалось удлинение общих и собственных пальцевых артерий, увеличение просвета основных сосудов кисти, прослеживалось большее число анастомозов, исчезала извитость собственных паль-

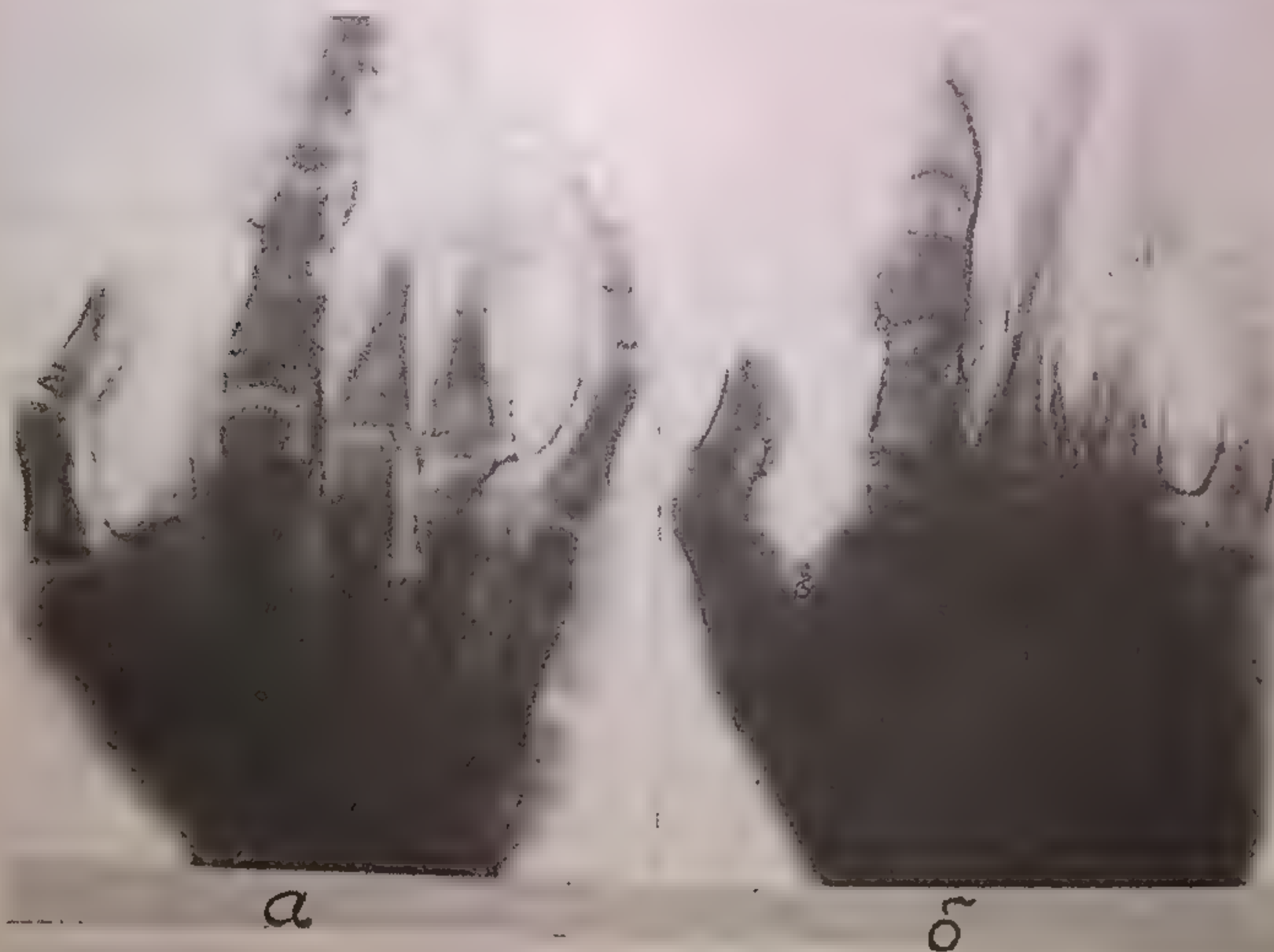


Рис. 4. Фотоангиограмма кисти больного В., 7 лет, с эктродактилией до лечения.

Истончение собственных пальцевых артерий недоразвитых пальцев (а); после удлинения проксимальных фаланг недоразвитых пальцев у той же больной. Формирование полноценных костных регенератов при скорости удлинения 0,5 мм в сутки за 2 приема. Собственные пальцевые артерии хорошо контрастируются, увеличены в диаметре по сравнению с исходным уровнем (б)



цевых артерий, появлялась более обильная капиллярная сеть. В этих условиях происходило равномерное образование костного регенерата (рис. 4, а, б).

Эти наблюдения показывают, что при эктродактилии имеющиеся возможности региональной гемодинамики не обеспечивают адекватного кровоснабжения, необходимого для образования полноценного костного регенерата при общепринятом темпе distraction, в связи с чем появляется

необходимость уменьшения скорости удлинения недоразвитых костей кисти.

Таким образом, мы считаем, что при эктродактилии имеются неблагоприятные условия кровоснабжения кисти, которые могут повлиять на исход оперативного вмешательства. Особенности регионарной гемодинамики следует учитывать при планировании операций и определении оптимального темпа distraction при восстановлении длины недоразвитых пальцев.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Балакина В. С., Анисимов А. А. Периферическое кровоснабжение в комплексе с термографией для косвенного контроля за течением репаративного остеогенеза // Ортопед. травматол.— 1976.— № 10.— С. 59—63.
2. Барабаш А. П., Камерин В. К., Шрейнер А. А. и др. Экспериментальное обоснование чрескостного остеосинтеза в травматологии и ортопедии // Теоретические и практические аспекты чрескостного компрессионного и distractionного остеосинтеза.— Курган. 1977.— С. 50—57.
3. Годунова Г. С. Эктродактилия // Врожденная патология опорно-двигательного аппарата.— Л., 1972.— С. 90—92.
4. Илизаров Г. А. Значение комплекса оптимальных механических и биологических факторов в регенераторном процессе при чрескостном остеосинтезе // Экспериментально-теоретические и клинические аспекты разрабатываемого в КНИИЭКОТ мето-
- да чрескостного остеосинтеза.— Курган, 1984.— С. 8—49.
5. Малова М. Н. Клинико-функциональные методы исследования в травматологии и ортопедии.— М., 1985.
6. Михневич О. Э. Врожденные пороки развития кисти: Автореф. дис. ... докт. мед. наук.— Киев, 1989.
7. Прохер Е. Л. Периферическая гемодинамика и функция нервно-мышечного аппарата кисти при оперативном лечении детей с врожденным недоразвитием пальцев: Автореф. дис. ... канд. мед. наук.— Л., 1989.
8. Barsky A. Congenital anomalies of the Hand and their surgical treatment.— Springfield, Illinois, USA, 1958.
9. McKusik V. A. Наследственные признаки человека.— М., 1976.
10. Лужа Д. Рентгеноанатомия сосудистой системы.— Будапешт, 1973.

Поступила 16.10.91

#### PECULIARITIES OF BLOOD SUPPLY OF HAND AT ECTRODACTYLY

Tyazhelkov A. P.

Due to contradictory assessment of the hand blood supply state at congenital underdevelopment of fingers in literature, the author has carried out an investigation of regional hemodynamics in 79 children with ectrodactyly aged from 1 to 14 years. There were used angiography, reography and electrothermometry. There has been drawn

a conclusion that in case of the hand development defects, accompanied by the finger underdevelopment there exist unfavourable conditions of blood supply that can affect the outcomes of operative treatment. It is necessary to consider peculiarities of hand blood supply in the process of selection of underdeveloped finger restoration method.



А. П. Барабаш, Л. Н. Соломин

## КОМБИНИРОВАННЫЙ НАПРЯЖЕННЫЙ ОСТЕОСИНТЕЗ В ОРТОПЕДИИ И ТРАВМАТОЛОГИИ

Кафедра травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии  
(зав. — проф. А. П. Барабаш) Благовещенского медицинского института

В ортопедической клинике Амурской областной больницы для фиксации поперечных разрушений длинных костей с 1988 г. используется комбинированный напряженный остеосинтез [3, 4]. В его основу положено динамичное сопряжение внутрикостных крепителей с устройствами чрескостной фиксации. При комбинированном напряженном остеосинтезе через оба фрагмента трубчатой кости внутрикостно проводят тонкий гибкий скрепитель-спицу (спицы). Концы скрепителя располагаются с одной стороны за пределами костномозговой полости и зоны разрушения там, где меньше объем мягких тканей и нет магистральных сосудисто-нервных образований. Межфрагментарная компрессия, обеспечивающая стабильность остеосинтеза, достигается натяжением внутрикостно проведенной спицы (спиц), один конец которой фиксируют на одном из фрагментов (чаще коротком), а другой — в аппарате чрескостной фиксации на основе спиц или стержней, смонтированном на противоположном отломке (рис. 1).

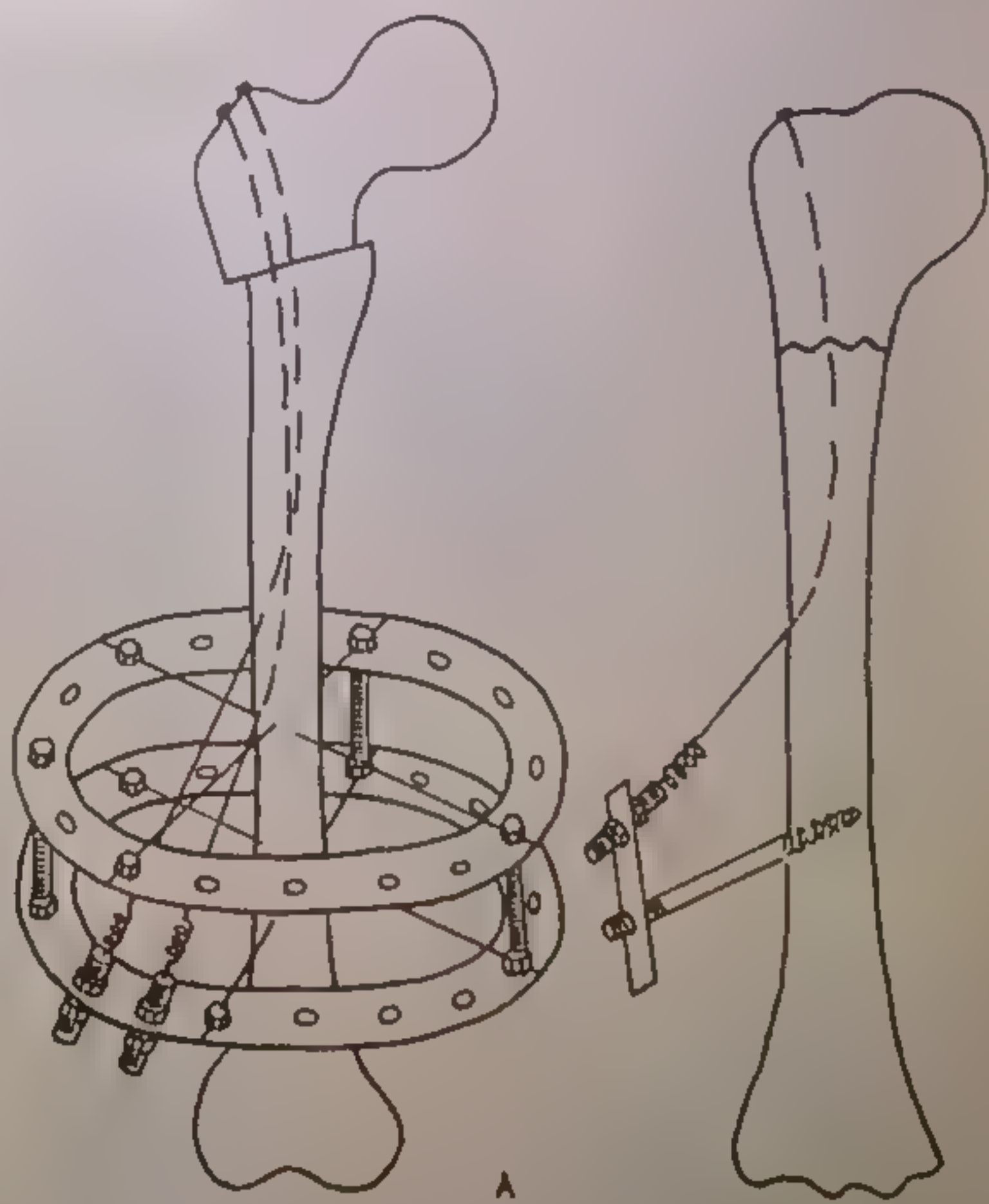
Клиническому внедрению новой технологии лечения поперечных разрушений длинных костей и их последствий предшествовала большая экспериментальная работа по разработке техники остеосинтеза на костных моделях и трупном материале, предложены инструменты и устройства, упрощающие выполнение комбинированного напряженного остеосинтеза. Способ экспериментально обоснован и теоретически осмыслен [1, 2, 5, 6].

При остеосинтезе на однокостных сегментах конечностей не происходит

повреждение а. nutritia. Нагрузка в раннем послеоперационном периоде возможна в пределах  $241-831 \pm 81$  Н. При фиксации костей предплечья в случаях диафизарных переломов ни один из видов движения в суставах не ограничивается.

В результате был выбран алгоритм выполнения остеосинтеза, включающий следующие критерии:

- показания и противопоказания;
- определение в предоперационном периоде угла и уровня введения гибкого скрепителя в кость;
- проведение скрепителя;
- монтаж внешней чрескостной опоры;



Схемы комбинированного напряженного остеосинтеза бедренной (А) и плечевой (В) костей.



- фиксация гибкого скрепителя на кости и в чрескостных устройствах;
- создание межфрагментарной компрессии;
- стационарно-амбулаторное наблюдение.

Показаниями к комбинированному напряженному остеосинтезу были поперечные и косопоперечные переломы ключицы, верхней трети плечевой и бедренной костей, диафизарные разрывы костей предплечья, некоторые виды корригирующих остеотомий (по Пауэлсу, Мак-Марри, Крюку, шарнирная и др.), а также диафизарные и метадиафизарные дефекты и ложные суставы ключицы, костей предплечья.

Остеосинтез лучше выполнять под наркозом или регионарной анестезией. Техника выполнения остеосинтеза не сложна при использовании устройства для определения угла и уровня введения гибких скрепителей, а также специального кондуктора.

Всего за период с 1986 по 1990 г. остеосинтез выполнен 50 больным в возрасте от 6 до 65 лет (см. таблицу).

Распределение больных по виду и локализации патологии

Локализация остеосинтеза	Вид повреждения				итого
	перелом	остеотомия	псевдоартроз	дефект	
Бедро	2	10	—	—	12
Плечо	2	—	1	—	3
Лучевая кость	2	—	—	2	4
Локтевая кость	8	—	3	2	13
Обе кости предплечья	2	—	2	1	5
Ключица	10	—	2	1	13
Всего...	26	10	8	6	50

Клиническое использование комбинированного напряженного остеосинтеза позволило нам отметить его преимущества перед другими способами оперативной фиксации отломков трубчатых костей. Так, после остеосинтеза отломков бедренной кости не требова-

лось специальной укладки больного в кровать. Внешняя конструкция практически не причиняла неудобств, не было препятствий для ограничения движений в суставах. Пациенты уже к концу 1—2 сут могли сидеть в постели, на 2—3-и — ходить при помощи костылей по палате, в перевязочную, столовую, пользоваться туалетом. Функция опоры и движения дозировалась в дальнейшем индивидуально у каждого больного, но в среднем к концу периода фиксации нагрузка на оперированную конечность достигала 60—90 % от функциональной.

После остеосинтеза ключицы и костей верхней конечности конструкции чрескостных внешних опор не тяготили больных, что в сочетании с достаточно жесткой фиксацией фрагментов позволяло проводить функциональное лечение в амбулаторных условиях, сохранить остаточную трудоспособность. Больные полностью себя обслуживали, могли выполнять посильную домашнюю работу (стирка, глажение, мелкий ремонт, вождение легкового автомобиля и др.).

Сроки фиксации в наших наблюдениях были от 25 до 90 дней и зависели от вида нозологии и оперируемого сегмента. Так, для демонтажа аппарата после корригирующих межвертельных остеотомий было достаточно 34—38 сут. При меж- и подвертельных переломах конструкции удалялись на 56—63-й день, а при переломах хирургической шейки плечевой кости — на 42-й день. При ложном суставе этой же локализации срок фиксации составил 90 сут. Свежие диафизарные переломы костей предплечья заживают при комбинированной напряженной фиксации в срок до 42 сут при изолированных повреждениях, 42—56 сут при переломовывихах и 60—90 сут — при ложных суставах. При переломах ключицы срок фиксации составил в среднем 28 сут. При ложных суставах ее — 90 сут. Сроки фиксации в ряде наблюдений умышленно увеличены. Прежде всего мы с осторожностью относились ко времени снятия аппарата и только при явной

клинико  
заживле  
лении ф  
психоло  
и пацие  
Ослож  
нулись  
тельного  
и реабил  
Заключ  
вых бол  
полагаем  
пряженн  
ное место  
синтеза.

1. Барабаш и резуль  
напряже  
//Клини  
синтеза  
регионе.
2. Барабаш  
ванный в  
перечных  
Тез. V Вс  
дов.— Яр
3. Барабаш  
ния дефек  
А 61 В 17
4. Барабаш  
синтеза д  
перечном

СО

Вар

A new method  
of long tubula  
synthesis (CS  
compression t  
lity is achiev  
disposed wire  
in one of the  
the apparatus  
basis of rods



клинико-рентгенологической картине заживления костной раны, восстановления функции опоры и движения, психологической готовности врача и пациента прекращали фиксацию.

Осложнения, с которыми мы столкнулись в 3 случаях, были воспалительного характера. На сроки лечения и реабилитации они не влияли.

Заклучая сообщение о лечении первых больных новой технологией, мы полагаем, что комбинированный напряженный остеосинтез займет достойное место среди других методик остеосинтеза. В показанных случаях он яв-

ляется методом выбора при лечении переломов и их последствий плечевой, бедренной костей, костей предплечья и ключицы. Большинство инструментов и приспособлений для выполнения метода выпускается серийно, что облегчает его внедрение в практическое здравоохранение. Техника вполне доступна квалифицированному травматологу-ортопеду. Малая травматичность метода, стабильность остеосинтеза и возможность раннего восстановления функции опоры и движения позволяют реально совмещать периоды лечения и реабилитации.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Барабаш А. П., Соломин Л. Н. Техника и результаты применения комбинированного напряженного остеосинтеза длинных костей // Клинические аспекты чрескостного остеосинтеза по Илизарову в Дальневосточном регионе. — Благовещенск, 1990. — С. 59—66.
2. Барабаш А. П., Соломин Л. Н. Комбинированный напряженный остеосинтез при поперечных разрушениях длинных костей // Тез. V Всерос. съезда травматологов-ортопедов. — Ярославль, 1990. — С. 166—168.
3. Барабаш А. П., Соломин Л. Н. Способ лечения дефекта ключицы: А. с. 1657168 кл. А 61 В 17/56.
4. Барабаш А. П., Соломин Л. Н. Способ остеосинтеза длинных трубчатых костей при поперечном направлении линии поврежде-
- ния: Положительное решение по заявке № 4706740/14 (83633).
5. Соломин Л. Н. Внутрикостное кровоснабжение бедренной кости при комбинированном напряженном остеосинтезе // Вопросы морфогенеза сосудистой системы. — Благовещенск, 1989. — С. 65—67.
6. Экспериментально-теоретическое обоснование основных параметров биомеханики комбинированного напряженного остеосинтеза длинных костей (Барабаш А. П., Соломин Л. Н., Евсеева С. А. и др.) // Клинические аспекты чрескостного остеосинтеза по Илизарову в Дальневосточном регионе. — Благовещенск, 1990. — С. 67—76.

Поступила 15.11.91

#### COMBINED STRESSED OSTEOSYNTHESIS IN ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

Barabash A. P., Solomin L. N.

A new method of fixation of transversal failures of long tubular bones — combined stressed osteosynthesis (CSO), is proposed. Interfragmentary compression that ensures the osteosynthesis stability is achieved by stressing the intraosteally disposed wire (wires), one end of which is fixed in one of the fragments, and the other one — in the apparatus of transosseous fixation on the basis of rods or wires, mounted on the opposite

fractured fragment. In the process of osteosynthesis there is no damaging of the bone supplying artery, loading of the limb in the near post-operative period is possible within the range of  $241-831 \pm 81$  H. The method has been applied in treatment of 50 patients with fractures and their consequences of clavicle, humerus, femur, forearm with good results.



Н. И. Шелухин

## БОКОВОЙ КОМПРЕССИОННЫЙ ОСТЕОСИНТЕЗ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРЕННОЙ И БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТЕЙ

Санкт-Петербург, районная поликлиника № 104

Актуальность проблемы лечения переломов мышцелков бедренной и большеберцовой костей определяется неудовлетворенностью исходами как консервативного, так и оперативного лечения у значительной части больных.

В нашей стране многие авторы при лечении переломов мышцелков коленного сустава применяли боковой компрессионный остеосинтез спицами с упорными площадками [2, 3, 8], болтами [1, 4], аппаратом Волкова-Оганесяна, аппаратом Илизарова с различными приспособлениями [5, 12], пучком спиц [2—6], фиксированных на аппарате внешней фиксации [7].

При применении известных методов и способов лечения до сих пор неудовлетворительные результаты составляют от 6 до 14 %. Отсюда вытекает необходимость новых подходов к решению этой проблемы.

Нами разработан метод лечения переломов мышцелков костей, образующих коленный сустав, с использованием специального аппарата (А. с. № 906545, 1980 г.), позволяющий производить репозицию, прочную фиксацию (без дополнительной внешней иммобилизации) и начинать ранние движения (на 2—3-и сут после операции) в суставе.

Метод бокового компрессионного остеосинтеза описан нами в 1976 году.<sup>1</sup>

Всего нами оперированы с применением оригинального аппарата 40 больных (38 в остром периоде травмы, двое — по поводу неправильно заживших переломов). У всех пострадавших переломы были со значительным смещением. У 15 больных имели место

сочетания повреждений различных элементов коленного сустава, а у 12 одновременно были тяжелые сопутствующие травмы.

Оперативные вмешательства выполнены под общим обезболиванием у 24 больных, под внутрикостной анестезией — у 15, под местной — у одного.

При подозрении на повреждение менисков или других элементов коленного сустава, а также при наличии промежуточных фрагментов производили артротомию, ревизию полости сустава, удаление травмированного мениска, промежуточный фрагмент укладывали в своё ложе, проводили открытую репозицию и боковую компрессию аппаратом. Дополнительную внешнюю иммобилизацию не применяли.

С первых дней после операции всем больным разрешали ходить на костылях без опоры на поврежденную конечность. При изолированных переломах мышцелков нагрузку в аппарате на оперированную конечность разрешали на 22—24-е сутки, а при Т- и У-образных переломах — на 28—31-е сутки. Полную нагрузку проводили строго индивидуально в сроки от 6 нед до 3 мес.

Ближайшие результаты лечения изучены у всех 40 больных. К моменту выписки (в среднем 36 дней) у них восстановился полный объем движений. При других же методах лечения больные находились в гипсовой повязке до 2,5—3 мес, а для разработки уже образовавшихся контрактур также требовался не меньший срок. Ни у одного из больных не было оснований для определения группы инвалидности.

Отдаленные результаты лечения изучены у 40 больных. Хорошими

<sup>1</sup> Ортопедия, травматология и протезирование. — 1976. — № 4. — С. 76—77.

призна  
(87,5 ±  
рительн  
неудовл  
отмечен  
Эффе  
женной  
мышцел  
вой ко  
щими с  
ние ср  
состави  
грузки  
ратом  
собност  
ний пок  
чем при  
онными  
54 набл  
(130,4 ±  
Достов  
как нетр  
больных

1. Барски  
закрыт  
компре  
травма  
2. Буарав  
ты леч  
ной и  
щелков  
дис...—
3. Вороно  
сустава
4. Громов  
перелом  
Вестн. х
5. Носков  
синтез п  
ков бед  
дисс.—
6. Новиков  
мов мы  
четающ  
сков.//О  
С. 17.
7. Перепи  
и остео  
ставных  
тол.— 1
8. Пошвин  
компрес  
мышцелк  
хир.— 1
9. Сергеев  
при леч

LAT  
FEM  
Shel



признаны результаты у 35 из 40 ( $87,5 \pm 5,23 \%$ ) больных, удовлетворительными — у 5 ( $12,5 \pm 5,23 \%$ ); неудовлетворительных результатов не отмечено.

Эффективность лечения по предложенной методике лечения переломов мыщелков бедренной и большеберцовой костей характеризуется следующими средними показателями. Средние сроки стационарного лечения составили 36 дней, сроки полной нагрузки —  $61,1 \pm 0,39$ , фиксации аппаратом —  $41,9 \pm 1,41$  дней, нетрудоспособности —  $86,7 \pm 1,38$  дней. Последний показатель значительно меньше, чем при оперативном лечении традиционными способами ( $131,7 \pm 1,14$  дней — 54 наблюдения) и консервативном ( $130,4 \pm 1,2$  дней — 99 наблюдений).

Достоверных различий в общих сроках нетрудоспособности при лечении больных традиционными способами

не выявлено ( $t = 0,79 < 2,5$ ). Поэтому для сравнения было логичным объединить эти группы наблюдений с показателями результатов лечения предлагаемым способом. Объединенный показатель сроков нетрудоспособности при применении традиционных оперативных и консервативных методов лечения составляет  $130,86 \pm 0,92$  дней, что достоверно на 44,16, или в 1,5 раза больше, чем сроки нетрудоспособности при использовании предлагаемого способа ( $t = 26,6 < 2,5$ ).

Таким образом, предложенный метод лечения — боковой компрессионный остеосинтез специальным аппаратом позволяет достигать улучшения исходов (хорошие результаты 87,5 % при отсутствии неудовлетворительных результатов) и сократить сроки нетрудоспособности в среднем на 1,5 мес по сравнению с традиционными оперативными и консервативными способами лечения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Барский А. В., Семенов Н. П. Лечение закрытых переломов методом бокового компрессионного остеосинтеза. // Ортопед. травматол. — 1971. — № 11. — С. 29.
2. Буаравонт Ванлием. Отдаленные результаты лечения переломов мыщелков бедренной и большеберцовой костей и межмыщелкового возвышения. Автореф. канд. дисс. — 1986. — С. 15.
3. Воронович И. Р. Повреждения коленного сустава. — Минск: Беларусь, 1971.
4. Громов М. В., Ведзичев Г. М. Лечение переломов мыщелков большеберцовой кости. Вестн. хир. — 1967. — № 5. — С. 102.
5. Носков В. К. Закрытый чрескостный остеосинтез по Илизарову при переломах мыщелков бедра и большеберцовой кости. Канд. дисс. — 1986. — С. 16.
6. Новиков Н. В. Тактика лечения переломов мыщелков большеберцовой кости, сочетающихся с повреждениями менисков. // Ортопед. травматол. — 1922. — № 5. — С. 17.
7. Перепичка В. Д. Устройство для коррекции и остеосинтеза мыщелков при внутрисуставных переломах. // Ортопед. травматол. — 1984. — № 3. — С. 50.
8. Пошвин В. А., Монаков Н. Ф. Боковой компрессионный остеосинтез при переломах мыщелков коленного сустава. Вестн. хир. — 1971. — Т. 106. — № 6. — С. 93.
9. Сергеев В. М. Компрессионный остеосинтез при лечении сложных чрезмыщелковых переломов бедренной и большеберцовой костей. // Ортопед. травматол. — 1973. — № 3. — С. 72.
10. Стрелула В. И. Теоретические основы компрессионного остеосинтеза. Труды I Всесоюзного съезда травматологов-ортопедов. М., 1965. — С. 350.
11. Хабирова Г. Ф., Шатдуков Л. Ф. Математическое прогнозирование исходов тяжелых переломов костей, образующих коленный сустав. // Ортопед. травматол. — 1980. — № 8. — С. 37.
12. Швед С. И., Карагодин Г. Е., Носков В. К. Способ лечения переломов мыщелков бедренной и большеберцовой костей методом чрескостного остеосинтеза. // Ортопед. травматол. — 1986. — № 2. — С. 41.
13. Abraham E. et al. // J. Trauma. — 1980. — Vol. 26. — P. 338—341.
14. Edelen H. G. // Acta Orthop. Belg. — 1978. — Vol. 44. — P. 393.
15. Santos G. N. et al. // Rev. esp. chir. Osteoarthr. — 1987. — Vol. 22. — P. 225—238.
16. Lausinger O. et al. // J. Bone It. Surg. — 1986. — Vol. 68. — P. 13—19.
17. Muhr G. et al. // M. Sohr. Unfall Hein. — 1977. — Vol. 77. — P. 351—360.
18. Meani E. et al. // Minerva Orthop. — 1982. — Vol. 33. — P. 1171—1179.
19. Chaix O. et al. // Rev. Orthop. Chir. — 1982. — Vol. 68. — P. 189—197.

Поступила 10.10.91

LATERAL COMPRESSION OSTEOSYNTHESIS OF FRACTURES OF CONDYLES OF FEMUR AND TIBIA

Shelukhin N. I.



Д. И. Черкес-Заде, Н. А. Шестерня, К. Т. Оспанов, А. В. Рудаков

## РАДИОЛОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОСТЕОСИНТЕЗА ШЕЙКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ

Центральный институт травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова  
(дир.— проф. Ю. Г. Шапошников), Городская клиническая больница № 15, Москва

При переломах шейки бедренной кости очень трудной задачей является определение степени нарушения кровотока в головке бедренной кости, так как именно выявление этого фактора определяет выбор метода оперативного лечения: остеосинтез или эндопротезирование.

Повреждение сосудов, питающих головку и оставшуюся часть шейки бедра, в различной степени отражается на исходе лечения — от несращения отломков до коллапса головки при сросшемся переломе.

Исключительно информативным в оценке степени васкуляризации головки бедра в первые часы после травмы явилось использование гамма-камеры и короткоживущего изотопа  $^{99m}\text{Tc}$ , связанного с фосфатными соединениями [1, 2, 6, 9].

Компьютерная обработка результатов сцинтиграфии при внутрисуставных переломах шейки бедренной кости позволила провести качественную и количественную оценку степени кровоснабжения головки бедра и активности метаболических процессов, происходящих в ней до и после остеосинтеза.

При проведении серии сцинтиграфических исследований для определения степени консолидации перелома шейки бедренной кости установлено постоянное уменьшение накопления радионуклидов в головке бедренной кости в интервале от 6 нед до 3 мес [7, 12, 15].

Сцинтиграфия является ценным методом исследования и для выявления влияния травматичности операции на степень нарушения кровоснабжения головки при переломах шейки бедренной кости [8, 11, 14].

Высокоинформативным методом является послойное изучение накопления  $^{99m}\text{Tc}$  в различных секторах головки бедренной кости на эмиссионном компьютерном томографе [3, 13], что расширяет возможности диагностики и прогнозирования результатов остеосинтеза переломов шейки бедренной кости.

Таким образом, становится очевидным значение использования фосфатных соединений  $^{99m}\text{Tc}$  в раннем выявлении недостаточности васкуляризации головки бедренной кости, а также активности минерального обмена после остеосинтеза шейки бедренной кости.

Целью настоящей работы явилось изучение активности кровообращения в головке бедренной кости и консолидации шейки бедренной кости после закрытого остеосинтеза компрессирующими стержнями.

Материал и методы. В качестве радионуклидного препарата использовали свежеприготовленный стерильный раствор  $^{99m}\text{Tc}$ -пирофосфата, активностью 600 МБк, который вводили за 3—4 часа до исследования.

Сцинтиграфия выполнялась на  $\gamma$ -камере MB 9100 (производство Венгрия) в симметричных точках больной и здоровой конечностей с обработкой полученных данных на компьютере. Относительный коэффициент определяли по соотношению удельной активности на поврежденной и на здоровой конечности в трех «зонах интереса»: головке бедренной кости, шейке и большом вертеле. Результаты радионуклидного исследования сопоставляли с данными клинико-рентгенологического анализа процесса заживления перелома.



Радионуклидные исследования проведены 17 больным со свежими субкапитальными переломами шейки бедренной кости в возрасте от 60 до 80 лет (средний возраст — 64,5 лет). Обследованным был произведен закрытый остеосинтез шейки бедренной кости компрессирующими стержнями по разработанной нами методике.

Фиксатор представляет собой цилиндрический стержень, передний конец которого снабжен упорной направляющей резьбой для спонгиозной кости. На расстоянии, равном длине шейки бедренной кости, на конусном утолщении выполнена однонаправленная резьба с меньшим шагом. Разность шага направляющей резьбы и резьбы на конусе обеспечивает компрессию костных отломков. Остеосинтез выполняют 4—5 компрессирующими стержнями, которые вводят через проколы.

Всего выполнено 42 исследования: 7 больным — до операции, спустя 1—2 сут после травмы, 14 больным — через 7 сут после остеосинтеза, 13 — через 3 мес, 5 — через 6 мес и 3 — через 9 мес после остеосинтеза.

Результаты и обсуждение. На сцинтиграммах 7 больных, обследованных в 1—2 сут после перелома, обнаружено повышенное накопление  $^{99m}\text{Tc}$ -пирофосфата в проекции головки бедренной кости на стороне повреждения (относительный показатель в среднем составил 1,31). Повышенное накопление радиофармпрепарата отмечалось и в проекции перелома и большом вертеле (соответственно 2,02 и 1,62). У больных, у которых в отдаленном периоде возникли разного рода осложнения со стороны головки бедренной кости, отмечено меньшее накопление препарата [1, 14].

У 14 больных, обследованных на 7 сут после операции, при сцинтиграфии выявлено повышенное накопление радионуклида во всех «зонах интереса»: уровень радиоактивности на стороне повреждения был в 1,36, 3,17 и 2,15 раза выше, чем на симметричных участках здоровой конечности. Мы объяснили это травматизацией костной ткани после остеосинтеза,

а также активизацией обменных процессов в зоне перелома.

На сцинтиграммах, полученных через месяц после операции, отмечалось некоторое повышение радиоактивности в проекции головки бедренной кости (1,54), тогда как накопление радиофармпрепарата в зоне перелома и большом вертеле проявляло тенденцию к снижению (соответственно 2,62 и 1,82).

Через 3 и 6 месяцев после операции наблюдалось дальнейшее снижение уровня активности радиофармпрепарата в поврежденном суставе, хотя в зоне перелома он оставался достаточно высоким (2,33). Такая динамика изменения радиоактивности после оперативного вмешательства обусловлена с одной стороны нормализацией обменных процессов в зоне перелома, с другой — вынужденным снижением нагрузки на поврежденную конечность.

Представляет интерес тот факт, что при проведении обследования 3 больным через 9 мес отмечено незначительное повышение накопления метки в зоне перелома (показатели составили 1,64, 2,33 и 1,69). Мы связываем это с процессами ремоделирования и перестройки костной мозоли под влиянием увеличивающейся нагрузки на оперированную конечность после консолидации перелома.

Нами, как и в работе А. А. Свешникова и соавт. [3], отмечено, что с увеличением продолжительности наблюдения участок накопления препарата постепенно сужается и четко проецируется по линии перелома.

При оценке степени жизнеспособности головки бедренной кости исходили из того, что при величине относительного показателя активности радиофармпрепарата более 1,15—1,20 вероятность развития аваскулярного некроза очень незначительна. Если же этот показатель менее 1,0, риск возникновения осложнений со стороны головки бедренной кости значительно возрастает.

#### Выводы

1. Оценка степени васкуляризации головки бедра и процесса консолида-



ции переломов шейки бедренной кости с помощью фосфатных соединений, меченных  $^{99m}\text{Tc}$ , является высокоинформативным, неинвазивным и безопасным методом исследования.

2. Определение уровня накопления радиофармпрепарата в головке бедренной кости позволяет прогнозировать исход и выбрать наиболее

обоснованную тактику лечения.

3. Данные радионуклидного обследования позволяют считать, что разработанный способ закрытого остеосинтеза компрессирующими стержнями является щадящим, малотравматичным методом стабильной фиксации при переломах шейки бедренной кости.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Приходько А. Г., Филиппенко В. А., Викман Я. Э. и др. Радионуклидная диагностика некоторых заболеваний тазобедренного сустава//Ортопед. травматол.— 1984.— № 7.— С. 47—51.
2. Руцкий А. В., Коваленко Ю. Л., Каминский М. Л. Применение  $^{99m}\text{Tc}$  — пирофосфата для исследования больных с медиальными переломами шейки бедренной кости//Ортопед. травматол.— 1985.— № 2.— С. 19—23.
3. Свешников А. А., Швед С. И., Шигарев В. М. и др. Радиоизотопные исследования кровоснабжения и костеобразования при лечении переломов шейки бедренной кости по Г. А. Илизарову//Ортопед. травматол.— 1986.— № 8.— С. 37—39.
4. Семенов В. А., Лирцман В. М. Определение кровоснабжения головки бедренной кости при переломах шейки методом радиоизотопной диагностики//Ортопед. травматол.— 1973.— № 1.— С. 64.
5. Торбенко В. П., Яновская Э. М., Рязанцева В. И. Состояние микроциркуляции и уровня минерального обмена поврежденных крупных суставов нижних конечностей по данным радиоизотопных исследований//IX съезд травматологов-ортопедов Украины: Тез. докл.— Запорожье, 1983.— С. 38—39.
6. Яновская Э. М., Николаев А. П. Оценка кровоснабжения головки бедренной кости радионуклидным методом при лечении несросшихся переломов и ложных суставов шейки бедра//Диагностика и лечение повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата.— М., 1987.— С. 20—21.
7. Alberts K. A. et al.//Acta Orthop. Scand.— 1984.— Vol. 55.— P. 612—615.
8. Alberts K. A. et al.//Arch. Orthop. Traum. Surg.— 1987.— Vol. 106.— P. 168—172.
9. Bauer J. et al.//Clin. Orthop. Relat. Res.— 1980. № 152. P. 85—92.
10. Brümmer R. et al.//Arth. Orthop. Traum. Surg.— 1982.— Vol. 101.— P. 49—51.
11. Jacobson B.//Acta orthop. Scand.— 1985.— Vol. 56.— P. 312—313.
12. Sonne-Holm S. et al.//Injury.— 1987.— Vol. 18.— P. 33—35.
13. Strömquist B. et al.//Acta Orthop. Scand.— 1983.— Vol. 54.— P. 872—877.
14. Strömquist B. et al.//Acta Orthop. Scand.— 1983.— Vol. 54.— P. 340—347.
15. Strömquist B. et al.//Acta Orthop. Scand.— 1984.— Vol. 55.— P. 682—683.

Поступила 10.12.91

#### RADIOLOGIC ASSESSMENT OF OSTEOSYNTHESIS OF NECK OF THE FEMUR

*Cherkes-Zade D. I., Shesternia N. A., Ospanov K. T., Rudakov A. V.*

In the article are presented the results of investigation of residual blood flow and consolidation process in 17 patients of elderly and senile age with fractures of neck of the femur with application of  $^{99m}\text{Tc}$ -pyrophosphate. All in all there were made 42 investigations prior to operation and in different terms subsequent to the closed

osteosynthesis by compressing wires according to the method, developed by the authors. The results of radionuclide investigations indicated that the osteosynthesis of fractures of neck of the femur by compressing wires is a sparing and low-traumatic method of fixation.



© В. С. Гайдуков, 1992

УДК 616.71-001.59-089

В. М. Гайдуков

## РОЛЬ ПОПЕРЕЧНОГО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ОТЛОМКОВ В ОПТИМИЗАЦИИ ОСТЕОРЕПАРАЦИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЛОЖНЫХ СУСТАВОВ КОСТЕЙ

Кафедра военной травматологии и ортопедии (нач. — проф. В. С. Дудушкин)  
Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург

Многие исследователи внесли вклад в проблему оптимизации остеорепарации. Использовали электростимуляцию, магнитное поле, гипербарическую оксигенацию [4, 7, 9, 10]. В работах Г. А. Илизарова отмечено, что чрескостный остеосинтез обеспечивает комплекс оптимальных биологических и механических условий, а увеличение нагрузки с адекватным кровоснабжением ведет к увеличению объема кости [6]. Им были разработаны принципы применения аппаратов чрескостной фиксации для лечения различных видов ложных суставов [8]. Однако нередко образуется слабая костная мозоль, что препятствует полной нагрузке и разработке движений в суставах после снятия аппарата.

При использовании устройств чрескостного остеосинтеза для устранения смещений отломков по ширине [2] было обнаружено образование прочного сращения с локальным утолщением кости в области ложного сустава. Г. А. Илизаров и соавт. [5] для достижения утолщения проводит остеотомии берцовых костей, образует пристеночный отщеп большеберцовой кости, выполняет продольную distraction аппаратом, одновременное вытяжение промежуточного фрагмента малоберцовой кости и отщепа большеберцовой в поперечном или косом направлениях.

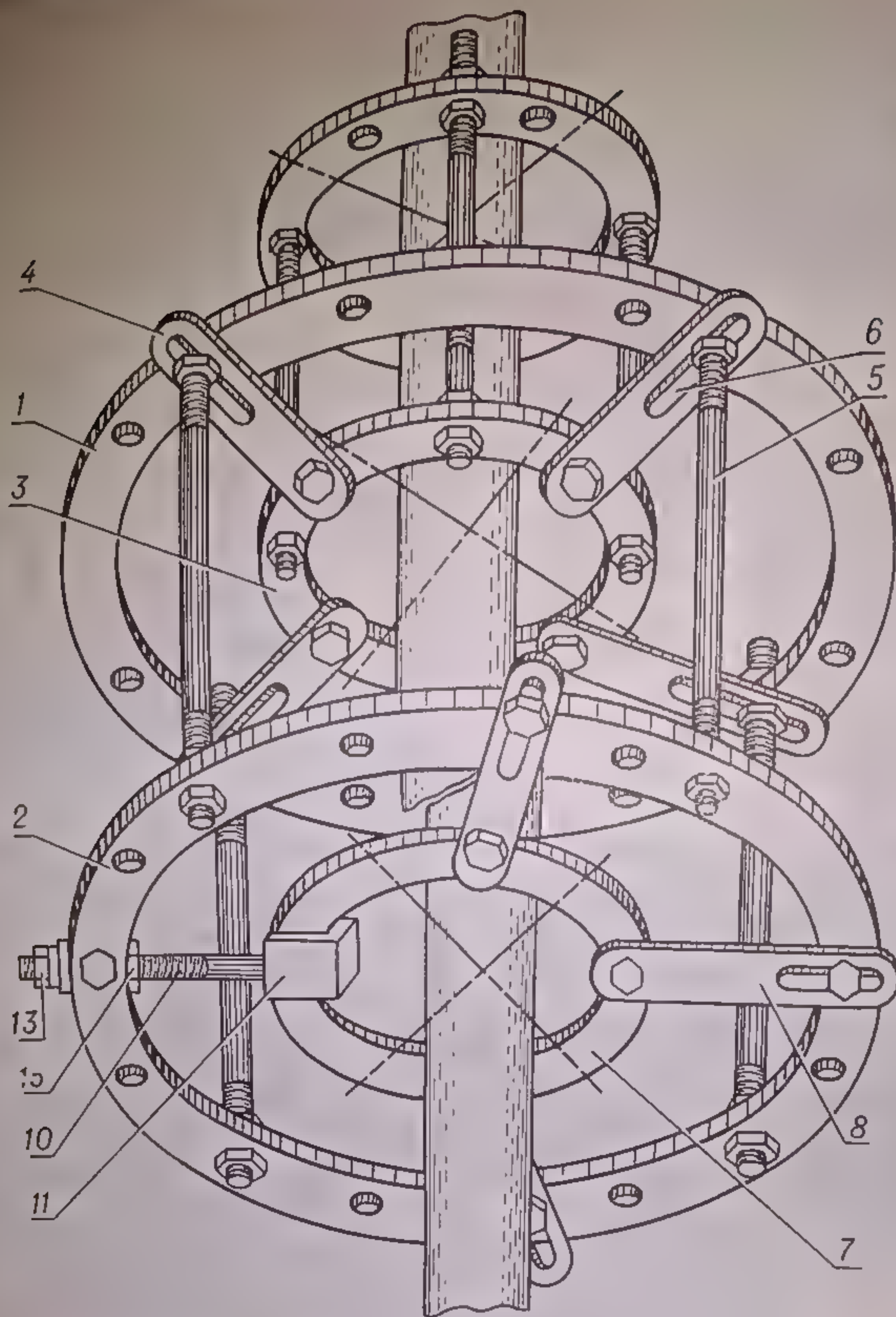
Для образования прочного сращения с локальным утолщением кости фиксируем отломки аппаратом, проводим distraction в течение 3—4 нед до образования диастаза 1 см и появления облаковидных теней в области ложного сустава. Перемещаем периферический отломок на 2/3 попереч-

ника кости (поперечное перемещение), затем осуществляем distraction до образования в области ложного сустава регенерата с более четкими контурами. Далее проводим поперечное перемещение для устранения смещения по ширине и заключительную distraction. Перед снятием аппарата выполняем компрессию. Distraction осуществляем по 0,25 мм 3 раза в сутки, поперечное перемещение — по 0,25 мм 2 раза в сутки [3].

Поперечное перемещение отломков осуществляем устройством (см. рисунок). Фиксируем внешние кольца 1 и 2 к средним кольцам 3 и 7 аппарата чрескостной фиксации с помощью планок 4 и 8. Соединяем кольца 1 и 2 резьбовыми стержнями 5. Снимаем резьбовые стержни, соединяющие средние кольца аппарата. Отпускаем болты, фиксирующие планки 8 к кольцу 2. Перемещаем кольцо 7 воздействием тяги 10: отвинчиваем гайку 15 и закручиваем гайку 13, после чего закручиваем болты, фиксирующие планки 8 к кольцу 2. После завершения поперечного перемещения соединяем средние кольца аппарата резьбовыми стержнями с помощью планок и снимаем кольца 1 и 2 [2].

Если поперечное перемещение отломков осуществлять спицами с упорными площадками или штыковидными спицами, то в месте контакта упора с отломком, практически точечного, возникают большие контактные напряжения, что может привести к травматизации мягких тканей и повреждению кости. При перемещении кольца аппарата во внешнем кольце устройства спицы контактируют с отломком не в точке, а по линии значительной протяженности, что снижает вероятность повреждения отломка и травматизации мягких тканей, а также позволяет увеличить усилие смещения отломков.





Схемы устройства чрескостной фиксации для поперечного перемещения отломков (без нижнего кольца аппарата)

Контактные напряжения описываются выражением:

$\sigma_k = \frac{P}{F_k}$ , где  $\sigma_k$  — контактное напряжение;  $P$  — приложенная сила;  $F_k$  — площадь контакта [1].

Если площадь контакта спицы с отломком мала (спицы с упорной площадкой, штыковидные спицы), то контактные напряжения велики. При большой площади контакта контактные напряжения меньше или усилие смещения больше.

В случае приложения усилия вдоль спицы для поперечного перемещения кольца аппарата внутри внешнего кольца эта спица не нагружается и вторая спица полностью воспринимает усилие  $P$ . При этом вероятность деформации второй спицы наибольшая. В случае приложения усилия  $P$  между спицами под углом  $45^\circ$ , обе спицы нагружены равномерно и деформации спиц минимальные. Расчеты проводились инженером Санкт-Петербургского научно-производ-

ство  
И. А.  
П.  
при  
след  
мягк  
тах  
ле  
некр  
лик  
изуч  
У  
срап  
в об.  
3/4

1. Би  
ма  
2. Га  
си  
№  
3. Га  
су  
198  
4. Да  
ны  
око  
Ав  
ше  
5. Ил  
цое  
Ме  
ее  
197  
6. Ил  
и к  
син  
био  
мен  
асп

In the a  
of false  
achieve  
skening



ственного объединения «Авангард»  
И. А. Поповым.

Предложенный способ использован при лечении 25 больных. Отмечены следующие осложнения: воспаление мягких тканей [2] и остеомиелит в местах проведения спиц (1 больной). После лечения (введение антибиотиков, некр- и секвестрэктомия). Осложнения ликвидированы. Результаты лечения изучены в сроки от 3 до 10 лет.

У всех больных наступило прочное сращение с локальным утолщением в области ложного сустава на  $1/2$ — $3/4$  поперечника кости.

## Выводы

Поперечное перемещение отломков ложного сустава в условиях прочной фиксации, проведенное после дистракции, промежуточная дистракция, устранение смещения по ширине и заключительная дистракция приводят к образованию прочного сращения с локальным утолщением костной ткани в области ложного сустава. Это позволяет после снятия аппарата осуществлять полную нагрузку на конечность и разрабатывать движения в суставах.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Биргер И. А. Расчет на прочность деталей машин.— М.: Машиностроение, 1966.
2. Гайдуков В. М., Соловьев А. А. Компрессионно-дистракционный аппарат: А. с. № 728849//Бюл. изобрет.— 1980.— № 15.
3. Гайдуков В. М. Способ лечения ложных суставов: А. с. № 1250267//Бюл. изобрет.— 1986.— № 30.
4. Давыдкин Н. Ф. Клинико-экспериментальные аспекты применения гипербарической оксигенации при лечении переломов костей: Автореф. дис. ... д-ра мед. наук.— Куйбышев, 1983.
5. Илизаров Г. А., Каплунов А. Г., Шевцов В. И., Торохова В. Г., Шатохин В. Д. Методика моделирования формы голени и ее удлинения//Ортопед. травматол.— 1979.— № 11.— С. 28—32.
6. Илизаров Г. А. Некоторые теоретические и клинические аспекты чрескостного остеосинтеза с позиций открытых нами общеприродных закономерностей//Экспериментально-теоретические и клинические аспекты чрескостного остеосинтеза, раз-
- рабатываемого в КНИИЭКОТ: Тез. докл. Междунар. конф.— Курган, 1986.— С. 7—12.
7. Каплан А. В., Ланда В. А., Лирицман В. М., Скворцов В. А. О влиянии импульсного электрического тока на репаративный остеогенез//Ортопед. травматол.— 1980.— № 1.— С. 56—60.
8. Макушин В. Д. Методические принципы чрескостного остеосинтеза при лечении псевдоартрозов и дефектов костей//Вопросы чрескостного остеосинтеза по Илизарову.— Курган, 1981.— Вып. 7.— С. 124—132.
9. Руцкий В. В. Электростимуляция остеопарации (Клинико-эксперим. исслед.): Автореф. дис. ... д-ра мед. наук.— Л., 1982.
10. Слюсарев В. Н., Иванов В. Г. Комплексное лечение несросшихся переломов и ложных суставов длинных трубчатых костей//Вопросы клинической хирургии.— Ижевск, 1983.— С. 221—222.

Поступила 20.06.91

## PART PLAYED BY TRANSVERSAL MOVEMENT OF FRACTURED FRAGMENTS IN OPTIMIZATION OF OSTEOREPARATION IN TREATMENT OF FALSE BONE ARTICULATIONS

Gaidukov V. M.

In the article is described the method of treatment of false articulations of bones that allows to achieve the sound consolidation and local thickening of the osseous tissue in the region of

false articulation with the help of an apparatus of transosseous osteosynthesis. Biomechanical substantiations, clinical example and the results of treatment of patients are presented.



К. М. Шерепов, Ю. М. Магомедов

## О СРАЩЕНИИ ОТЛОМКОВ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ПРИ ОСТЕОСИНТЕЗЕ ДВОЙНЫМ ТИТАНОВЫМ ИНТРАМЕДУЛЛЯРНЫМ СТЕРЖНЕМ

Центральный институт травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова  
(дир. — проф. Ю. Г. Шапошников), Москва

Среди многочисленных разновидностей интрамедуллярного остеосинтеза известен и остеосинтез с двойными стержнями или стержнями с раздвоением нижнего конца в виде ножек [3].

Такой вид интрамедуллярного остеосинтеза находит успешное применение особенно при низких метадиафизарных переломах бедренной кости [1]. Одним из авторов этой статьи (Ю. М. Магомедов) создан эффективный фиксатор такого назначения и применен с хорошими результатами в клинике (А. с. № 1426569/88 г.).

Фиксатор Ю. М. Магомедова — титановый прут диаметром 8 мм, разрезанный вдоль посередине сечения сверху на 1/3 длины, снизу — на 2/3 длины, с образованием ножек, обладающих упругой деформацией. На наружной поверхности с одной стороны имеется паз, в котором находится спица, замыкающая фиксатор в сомкнутом виде за выступ на конце другой ножки фиксатора. Фиксатор вводят по нерассверленному каналу после сопоставления отломков. Спицу извлекают, ножки фиксатора расходятся благодаря упругой деформации и фиксируют отломки.

Целью этой статьи является изложение результатов экспериментального обоснования этого фиксатора путем изучения репаративной регенерации на модели перелома бедренной кости собаки. Опыты поставлены на беспородных 5 собаках со сроками наблюдения 7, 21, 30 и 90 дней.

Производили косые и косопоперечные переломы нижней половины диафиза бедренных костей собак под внутривенным гексеналовым нарко-

зом и выполняли остеосинтез. В послеоперационном периоде дополнительную внешнюю иммобилизацию не применяли. Из эксперимента собак выводили быстрым внутривенным введением концентрированного раствора гексенала.

Три собаки (срок наблюдения 1—3 нед) конечности полностью не нагру-



Рентгенограммы макропрепарата бедренной кости собаки после косопоперечного перелома и остеосинтеза.

Сращение с эндостальной и периостальной мозолью. Зоны резорбции кости вокруг фиксатора нет (а); срок наблюдения 90 дней; через 90 дней костное сращение косопоперечного перелома с образованием небольшой периостальной мозоли; конец ножки плотно фиксирован губчатой костью; упругая деформация ножек сохранена (б)



жались, только начали приступать; 2 собаки (срок 30 и 90 дней) нагружали оперированную конечность через 3 нед после операции. На рентгенограммах отметили удовлетворительное сопоставление отломков бедренных костей у всех животных, начало срастания путем образования периостальной мозоли через 3 нед, а в срок 90 дней — сращение преимущественно по эндостальному типу. Тень костного вещества сразу переходит в тень металлического фиксатора; зон просветления, свидетельствующих о рассасывании кости вокруг металла, не обнаружили (рис. а).

На макропрепаратах видно интимное соприкосновение всех частей фиксатора с костной тканью, плотное окружение его ножек губчатой костью в области метафизов (рис. б), образование периостальной костной мозоли, соединительнотканная капсула, отделяющая металл от кости, чрезвычайно тонкая. После распиливания бедренных костей установлено, что ножки всех фиксаторов сохраняют упругую деформацию.

Все рентгенологические и макроскопические данные говорят о стабильном положении фиксаторов в бедренной кости и удовлетворительной фиксации отломков костей [2, 3].

Общеизвестно, что в случае нестабильности фиксатора при интрамедуллярном остеосинтезе наиболее демонстративные проявления бывают в области его нижнего (дистального) конца. Поэтому мы изучили гистологически место повреждения кости с целью определения степени срастания и места контакта костей ткани метафизов в наибольших местах давления концами напряженных ножек фиксаторов.

Окраска препаратов гематоксилином и эозином и пикрофуксином по Ван-Гизон.

Область повреждения кости. 7 дней. Щель между отломками заполнена элементами кровяного сгустка, мелкими костными обломками. Интермедиарное костеобразование не установлено. На некотором удалении от щели перелома отмечается периостальное костеобразование в виде густой сети

примитивных костных балок. В костномозговых каналах отломков образовалась широкопетлистая сеть остеогенной ткани. Через 21 день при косом оскольчатом переломе и удовлетворительной репозиции и фиксации со смещением по ширине на толщину кортикальной пластинки между отломками содержится грануляционная ткань с преобладанием фибробластических элементов и формированием незрелых костных балок и хрящевой ткани. Края отломков с незначительной лакунарной резорбцией. В области перелома отмечается периостальное и эндостальное развитие молодой губчатой кости.

30 дней. В щели между отломками расположена грануляционная ткань, зоны костной и хрящевой ткани в интермедиарной мозоли. Костная ткань пучковая и параллельноволокнистая с формированием первичных остеонных структур. Края отломков имеют признаки слабо выраженной лакунарной резорбции. Отмечено полное перекрытие щели перелома периостальной мозолью, представленной довольно зрело губчатой костью. Периостально и эндостально в области перелома выражено костеобразование с формированием губчатых структур.

90 дней. При хорошей репозиции отмечается костное сращение отломков. Периостальная мозоль представлена губчатой костной тканью пластинчатого строения. Такая же кость и эндостально. Интермедиарная костная мозоль формируется по десмальному типу.

В области внедрения ножек фиксатора в губчатую кость метафизов определяется следующее.

Через 7 дней ножки фиксатора окружены старой плотной губчатой костью. Непосредственно у металла находятся составные части кровяного сгустка и мелкие костные осколки от трабекулярного перелома при введении фиксатора.

Через 21 день в пространстве между ножками фиксатора отмечается эндостальное костеобразование с формированием густой сети костных балок. Участки вновь сформированной костной ткани имеют треугольную форму



и покрыты слоем клеточно-волокну-стой соединительной ткани. Компакт-ная кость коркового слоя у места кон-такта с фиксатором обычного строе-ния, имеются безостеоцитные зоны.

30 дней. Компактная кость корково-го слоя обычного строения. На внут-ренней поверхности ее в месте распо-ложения ножки фиксатора содержат-ся элементы кровяного сгустка и мел-кие костные осколки. В краях корко-вого слоя определяются единичные мелкие участки рассасывания кости. В наружных слоях коркового слоя отмечается расширение некоторых со-судистых каналов. Соответственно про-межутку между ножками фиксатора выражено эндостальное костеобразо-вание. Молодая губчатая кость покры-та волокнистой соединительной тканью.

90 дней. Корковый слой обычного вида, местами безостеоцитен. По ходу сосудистых каналов местами отме-чается наложение вновь сформирован-ной костной ткани. Рассасывания эндостального края коркового слоя нет. На внутренней поверхности кор-кового слоя губчатая кость с очень

редким расположением костных ба-лок. В межкостных пространствах со-держится жировой и миелоидный костный мозг. По периферии выступы покрыты тонким слоем волокнистой соединительной ткани. Внутрикостные сосуды расширены.

Таким образом, при данном виде фиксации отломков в бедренной кости гистологически репаративная регене-рация проявляется ранее всего перио-дально и в костномозговом канале, где в сроки от 7 до 21 дня отмечается формирование первичных остеоген-ных костных структур. В период от 30 до 90 дней наступает костное сра-щение отломков по десмальному типу.

Рентгенологическое, макро- и мик-роскопическое изучение процессов ре-паративной регенерации отломков бедренной кости в эксперименте по-казало, что фиксатор конструкции Ю. М. Магомедова обеспечивает удов-летворительную репозицию и фикса-цию отломков (на фоне рано нагру-жаемой конечности животного!), сра-щение наступает в обычные для кли-ники сроки.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ключевский В. В. Остеосинтез переломов ти-тановыми стержнями. // Под ред. Ярославль, 1979.
2. Корхов В. В. Хирургическое лечение ложных суставов. — Л., 1966.

3. Шерепо К. М. Остеосинтез бедра штифтом-штопором Сиваша. Канд. дис., 1971.

Поступила 21.10.91

ON THE CONSOLIDATION OF FRAGMENTED FRACTURES OF FEMUR AT OSTEOSYNTHESIS BY MEANS OF DOUBLE TITANIUM INTRAMEDULLAR WIRE

Sherepo K. M., Magomedov Yu. M.,

© Коллектив авторов, 1992

УДК 616.718.43/.44-001.5-089.84

Р. И. Мельцер, Г. Н. Колесников, А. В. Иванисенко, А. Ю. Захаров

#### ОЦЕНКА СОПРОТИВЛЕНИЯ РОТАЦИОННОЙ НАГРУЗКЕ СИСТЕМЫ КОСТЬ-ФИКСАТОР

Кафедра хирургических болезней № 1 (зав. — проф. Я. Я. Татти)  
Петрозаводского университета им. О. В. Куусинена и  
Больница скорой медицинской помощи

Опыт показывает, что вероятность осложнений при оперативном лечении чрезвертельных переломов бедренной

кости уменьшается при выполнении ряда условий, к основным из которых относятся: сокращение периода вре-



мени от момента травмирования до начала лечения; анатомически правильные результаты репозиции отломков и достаточно стабильная их фиксация.

Анализ литературы по теме показал, что один из вопросов, требующих дополнительного изучения, заключается в получении сравнительной экспериментальной оценки сопротивления ротационной нагрузке системы кость-фиксатор при остеосинтезе чрезвертельных переломов бедренной кости различными конструкциями.

Некоторые аспекты биомеханического анализа фиксатора для чрезвертельных переломов рассматриваются в работах [2, 6]. Более подробно в них рассмотрено воздействие изгибающих и сжимающих нагрузок, в меньшей степени исследовано сопротивление системы кость-фиксатор ротационной нагрузке. В этой связи нами была предпринята попытка получения сравнительной экспериментальной оценки сопротивления ротационной нагрузке системы кость-фиксатор при остеосинтезе чрезвертельных переломов бедра тремя типами конструкций: гвоздем Бакычарова и двумя модификациями конструкции Сеппо, различающимися формой и размерами диафизарной накладкой.

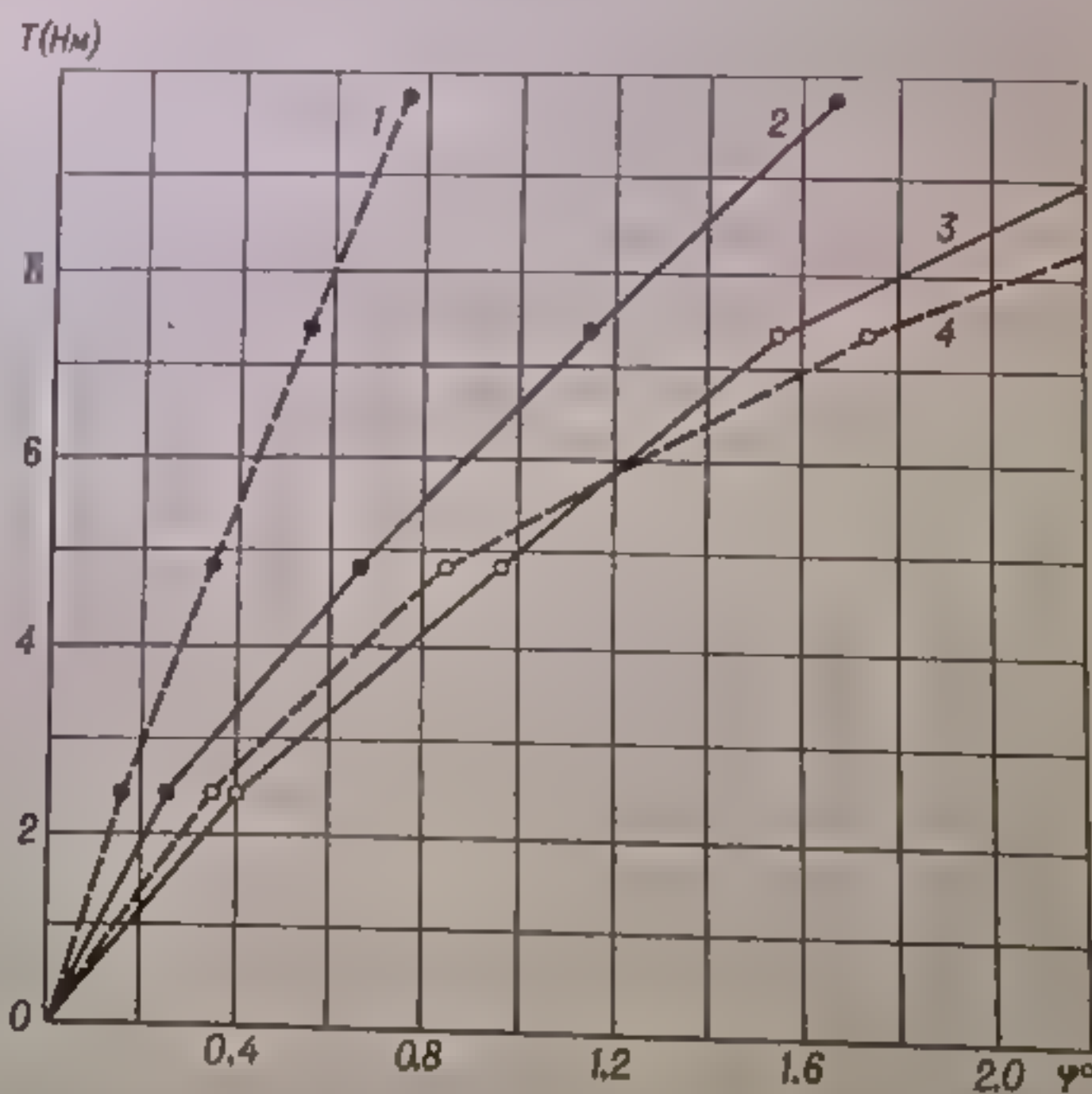
Исследование выполнено на проксимальных метаэпифизах трупных эксплантатов бедренной кости, не подвергавшихся консервации. Чрезвертельные переломы моделировали путем распила по плоскости, ориентация которой характерна для таких переломов. Качество остеосинтеза контролировали рентгенографически. Таким образом, полученные препараты испытывали на специально разработанном стенде. Необходимость разработки специального стенда вызвана тем, что стандартные и доступные испытательные машины предназначены для исследований образцов цилиндрической формы с прямолинейной осью и не приспособлены для испытаний на кручение рассматриваемых систем кость-фиксатор.

По результатам испытаний построены графики, иллюстрирующие связь

между величинами ротационной нагрузки и ротационной деформации при различных вариантах остеосинтеза. Проведены аналогичные испытания и построен такой же график для неповрежденного проксимального метаэпифиза (эталон).

Различия в результатах испытаний обусловлены особенностями конструкций фиксаторов. Так, гвоздь Бакычарова имел накладку длиной 100 мм, прикрепленную к диафизу 4 винтами. Представляется, что длину накладки и число винтов можно уменьшить без ущерба для прочности системы кость-фиксатор в целом. В использованном варианте гвоздя Бакычарова прочность определялась, главным образом, внутришеечным элементом и узлом его соединения с диафизарной накладкой. Элементы системы существенно неравнопрочные.

Системы, характеризуемые кривыми 2 и 4 (см. рис.), различаются длиной и формой накладок. Оказалось, что эти различия существенно влияют на сопротивление системы кость-фиксатор ротационной нагрузке. Удлинение накладки в проксимальном направлении и создание дополнительных точек опоры по внутреннему скату большого вертела как



Графики сопротивления ротационной нагрузке системы кость-фиксатор при чрезвертельном переломе:

1 — эталон; 2 — фиксатор с удлиненной в проксимальном направлении накладкой; 3 — конструкция Бакычарова; 4 — фиксатор с короткой диафизарной накладкой



в фиксаторе Троценко—Нуждина повышает сопротивление системы ротационным нагрузкам по сравнению с фиксатором, не имеющим указанного удлинения.

Нагрузка, соответствующая полному ротационному разрушению составила 28,4 Нм для препарата с удлиненной в проксимальном направлении накладкой, для каждого из двух других препаратов разрушающая нагрузка оказалась равной 16,3 Нм. Разрушение происходило через 30—40 сек после приложения указанных нагрузок.

В целях улучшения качества остеосинтеза необходимо, очевидно, применять такие фиксаторы, которые позволяют получить систему кость-фиксатор, близкую по своим прочностным и жесткостным характеристикам неповрежденной кости (эталону) или совпадающую с ней. Достичь этого при чрезвертельных переломах сложнее, чем при переломах шейки бедренной кости. Анализ полученных данных показывает, что показатели прочности (табл. 1) исследованных систем кость-фиксатор в 1,7—2,4 раза меньше по сравнению с эталоном; параметры жесткости (табл. 2) уступают эталонным в 2—3 раза. Сравнение данных (рис. 1, табл. 1, 2) позволяет сделать вывод о том, что длина и форма диафизарной наклейки, прочность ее соединения с дистальным отломком существенно влияют на показатели сопротивления системы кость-фиксатор ротационным нагрузкам. Фиксаторы, представляющие собой модификации

конструкции Сеппо, обеспечивают лучшее приближение к эталону. Удлинение диафизарной наклейки в проксимальном направлении с опорой на внутренний скат большого вертела, а также ее тщательная адаптация к наружному контуру вертельно-подвертельного отдела бедренной кости приводит к повышению стабильности остеосинтеза.

Таблица 1

Ротационная нагрузка при повороте проксимального отломка на 0,7°

Объект испытаний	Нм	%
Эталон	9,0	100
Система с удлиненной в проксимальном направлении накладкой	5,2	58
Система с короткой диафизарной накладкой	4,2	47
Система с гвоздем Бакычарова	3,8	42

Таблица 2

Ротационная деформация проксимального отломка при нагрузке 7,4 Нм

Объект испытаний	Угол поворота градусов	%
Эталон	0,58	100
Система с удлиненной накладкой	1,16	200
Система с короткой накладкой	1,73	298
Система с гвоздем Бакычарова	1,58	272

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Захаров В. А. Оперативное лечение вертельных переломов бедра фиксаторами Сеппо//Тез. докл. VI съезда травматологов-ортопедов Прибалтийских республик.—Таллинн, 1990.—С. 95—97.
2. Захаров В. А. Экспериментальные исследования сравнительной прочности соединения отломков различными фиксаторами на трупных костях//Там же.—С. 97—99.
3. Колесников Г. Н., Мельцер Р. И. Биомеханический анализ и оптимизация диафизарной наклейки нового типа//Там же.—С. 112—113.
4. Колесников Г. Н., Мельцер Р. И., Ошуква С. М. Биомеханический анализ фиксаторов для лечения переломов проксимального

- метаэпифиза бедра//Тез. докл. IX научно-практ. конф. травматологов-ортопедов КАССР.—Петрозаводск, 1989.—С. 27—29.
5. Мовшович И. А., Гаврюшенко Н. С. Биомеханика тазобедренного сустава и основные конструкционные особенности тотальных эндопротезов//Современные проблемы биомеханики.—Вып. 4.—Рига, 1987.—С. 104—121.
6. Сеппо А. Металлический остеосинтез переломов костей на основе точных клинико-технических наук.—Таллинн: Периодика, 1978.
7. Янсон Х. А. Биомеханика нижней конечности человека.—Рига: Зинатне, 1975.

Поступила 24.07.91

There is test asse  
tem resi  
process o  
of femur  
by a nail  
of Seppo  
ried out c

Идиопат  
головки  
лое пора  
с прогр  
ним на  
сти, при  
жению  
инвалид  
определ  
мого за  
к пора  
возраста  
более ак  
[1, 3, 5,  
Важн  
сих пор  
ние эти  
ческого  
кости (А  
этиологи  
дают пр  
ким изм  
[11, 12]  
сегмента  
последу  
мента. Р  
больных  
белковог  
нальной



# ASSESSMENT OF RESISTANCE OF THE BONE — FIXING DEVICE SYSTEM TO THE ROTATIONAL LOADING IN THE PROCESS OF OSTEOSYNTHESIS OF TRANSTROCHANTER FRACTURES OF FEMUR

Meltser R. I., Kolesnikov G. N., Ivanisenko A. V., Zakharov A. Yu.

There is considered the method of comparative test assessment of the bone — fixing device system resistance to the rotational loading in the process of osteosynthesis of trochanter fractures of femur by means of structures of three types: by a nail of Bakycharov and by two modifications of Seppo structure. Investigation has been carried out on proximal metaepiphyses of cadaverous

explants of femur; fractures were imitated by sawing up, osteosynthesis quality was controlled by means of roentgenography. The obtained preparations were tested at the bench of special design. Test results are presented as tables and diagrams. There is presented comparison of preparations and undamaged (reference) bone.

© Коллектив авторов, 1992

удк

В. Т. Михайлив, Я. Н. Романишин, Ю. Я. Филь

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ НАДПОЧЕЧНЫХ ЖЕЛЕЗ У БОЛЬНЫХ ИДИОПАТИЧЕСКИМ НЕКРОЗОМ ГОЛОВКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ

Харьковский институт ортопедии и травматологии им. М. И. Ситенко (дир. — академик А. А. Корж), Городская клиническая больница скорой медицинской помощи, Львов

Идиопатический асептический некроз головки бедренной кости — это тяжелое поражение тазобедренного сустава с прогрессирующим течением и ранним нарушением функции конечности, приводящее к значительному снижению трудоспособности больного и инвалидности. Важность проблемы определяется не только тяжестью самого заболевания, но и склонностью к поражению лиц трудоспособного возраста (20—55 лет) в период наиболее активной трудовой деятельности [1, 3, 5, 14, 17].

Важным вопросом, окончательно до сих пор нерешенным, остается выяснение этиологии и патогенеза асептического некроза головки бедренной кости (АНГБК). Ряд исследователей в этиологии данного заболевания отдают предпочтение посттравматическим изменениям [2, 3, 16], другие — [11, 12] — ишемии передневерхнего сегмента головки бедренной кости с последующим инфарктом этого сегмента. Наряду с этим в организме больных АНГБК отмечают нарушение белкового, липидного обменов, гормональной регуляции [10, 15, 18].

Учитывая важную роль гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы в жизнедеятельности организма и гормонов данного комплекса эндокринной системы в регуляции ключевых процессов, мы задались целью исследовать уровень экскреции и взаимоотношения между андрогенными и глюкокортикоидными гормонами надпочечникового звена этой системы, у 26 больных мужчин АНГБК. Их возраст составлял от 22 до 56 лет, у 6 из них наблюдалось двустороннее поражение суставов.

Андрогенную и глюкокортикоидную функции надпочечников оценивали по суточной экскреции с мочой 17-кетостероидов (17-КС) и 17-кетогенных стероидов (17-КГС) методом Норимберски в модификации Ю. В. Кулачковского и Б. С. Марьенко [4], дегидроэпиандростерона (ДЭА) — методом Аллена и соавт. (1950). Параллельно проводилось разделение 17-КС методом тонкослойной хроматографии на селуфоле («Лаксма», ЧСФР) с проведением денситометрии на аппарате «Еспрайз юниор» фирмы «Бекман» (США). Контрольные исследования проведены у 18 здоровых мужчин в возрасте от 20 до 50 лет.

Результаты исследования спонтанной экспрессии 17-КС, 17-КГС и ДЭА указывают (табл. 1) на выраженное



Суточная экскреция 17-КС, 17-КГС и ДЭА (мкмоль) у больных АНГБК

Стадия заболевания	17-КС	17-КГС	Отношение 17-КС/17-КГС	ДЭА
II (6)	29,9 ± 3,2 P < 0,05	98,4 ± 10,1 P < 0,001	0,30 ± 0,02 P < 0,001	6,4 ± 0,52 P < 0,02
III (12)	19,9 ± 1,8 P < 0,001	78,4 ± 6,9 P < 0,001	0,25 ± 0,02 P < 0,001	5,3 ± 0,46 P = 0,05
IV (8)	49,6 ± 4,9 P < 0,05	114,4 ± 10,8 P < 0,001	0,43 ± 0,03 P < 0,001	7,8 ± 0,72 P < 0,02
Контроль (18)	34,6 ± 3,1	43,3 ± 4,2	0,80 ± 0,07	7,1 ± 0,62

Примечание: P — достоверность разницы по сравнению с контролем; в скобках указано количество обследованных лиц.

повышение экскреции 17-КГС ( $P < 0,001$ ) у больных АНГБК, что является следствием высокой глюкокортикоидной активности надпочечников. У 18 больных наблюдалось понижение спонтанной экскреции 17-КС и ДЭА, что указывает на имеющееся ослабление андрогенной активности надпочечников. У всех обследованных по сравнению с контролем коэффициент отношения 17-КС/17-КГС резко снижен ( $P < 0,001$ ), что указывает на выраженный дискортицизм.

Анализ взаимоотношений изучаемых метаболитов стероидогенеза в сопоставлении со стадиями заболевания показывает, что у больных с III стадией процесса наблюдалось наиболее выраженное по сравнению с контролем снижение экскреции 17-КС и ДЭА, тогда как у больных, имеющих II стадию заболевания, снижение этих показателей статистически недостоверно ( $P < 0,05$ ), а у больных с IV стадией АНГБК спонтанная экскреция 17-КС была повышенной, а ДЭА — в пределах контроля. Если у отдельных больных уровень спонтанной экскреции 17-КС был в пределах контрольных величин или таковые превышал, то экскреция у них 17-КГС была более повышенной. Следует отметить, что у больных с двусторонним АНГБК экскреция 17-КГС была в пределах 165—200 мкмоль/сут.

Характер дискортицизма у больных АНГБК указывает на то, что имеется значительное преобладание в организме гормонов катаболического влияния на метаболические процессы. Катабо-

лический эффект глюкокортикоидов более активен при параллельном снижении образования анаболических гормонов, на что указывает низкая экскреция 17-КС у значительного числа больных. Дополнительные сведения о снижении экскреции анаболических гормонов у больных АНГБК получены при хроматографическом разделении 17-КС (табл. 2.)

Таблица 2

Фракционный состав 17-КС (мкмоль/сут) у больных АНГБК

Компоненты 17-КС	Больные АНГБК (26)	Контроль (18)
Андростандион	8,1 ± 0,76: P < 0,05	5,9 ± 0,6
Андростендион	4,7 ± 0,54: P < 0,001	2,2 ± 0,2
Андростерон	6,9 ± 0,71: P < 0,001	10,9 ± 1,1
Эпиандростерон	0,8 ± 0,07 P < 0,001	2,2 ± 0,2
Этиохоланолон	4,1 ± 0,39: P < 0,01	5,8 ± 0,5
II-оксиандростерон	1,4 ± 0,20: P < 0,05	2,1 ± 0,2
II-кетоксиохоланолон	1,0 ± 0,12: P < 0,05	1,2 ± 0,1
II-оксиэтиохоланолон	6,1 ± 0,75: P < 0,05	4,4 ± 0,3

Основным гормоном, обладающим анаболическим эффектом в организме, входящим в состав 17-КС, является андостерон и незначительным анаболическим действием обладает этиохоланолон. Приведенные данные хроматографического исследования 17-КС указывают на понижение экскреции



этих двух гормонов у больных АНГБК. У одного больного с резким снижением суточной экскреции 17-КС на хроматограмме обнаруживалось наличие только андростандиона, а остальные функции отсутствовали. Снижение андростерона и этиохола-нолона отмечалось и в процентном содержании в суммарных 17-КС. Так у больных АНГБК содержание андростерона в суммарных 17-КС составляло  $20,8 \pm 1,9 \%$  ( $P < 0,01$ ), этиохола-нолона  $12,4 \pm 1,15 \%$  ( $P < 0,05$ ), в контроле соответственно  $31,5 \pm 2,91 \%$  и  $16,8 \pm 1,56 \%$ .

Полученные данные изменений экскреции метаболитов андро- и глюкокортикоидогенеза в динамике заболевания дают основание полагать, что они имеют значение в этиопатогенезе АНГБК. Выраженный дискортицизм, характеризующийся повышением глюкокортикоидов и понижением андрогенов в организме, нарушает корреляцию анаболических и катаболических процессов с преобладанием последних. Головка бедренной кости,

несущая большую физическую нагрузку, может вследствие таких нарушений в межгормональных отношениях реагировать морфофункциональными изменениями и асептическим некрозом. Подтверждением могут служить случаи развития АНГБК при лечении преднизолоном.

Особый интерес представляет тот факт, что из 26 обследованных нами больных АНГБК у 16 мужчин отмечалась импотенция, что подтверждает наши данные о выраженном снижении андрогенной функции. В этом отношении следует также учитывать роль глюкокортикоидов, ответственных за торможение влияния фолликулостимулирующего гормона на клетки Сертоли семенников [13].

Таким образом, проведенные исследования выявили глубокие нарушения андрогенной и глюкокортикоидной функций надпочечников у больных АНГБК, что необходимо учитывать в профилактике и комплексном лечении данного заболевания.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Грацианский В. П. Асептические некрозы головки бедра у детей и взрослых (остеохондропатии).— М., 1985.
2. Енгалычева Н. А., Бердашкевич Я. А. К диагностике асептических некрозов бедра у взрослых // Ортопед. травматол.— 1961.— № 2.— С. 10—17.
3. Корж А. А., Кулиш Н. И., Филиппенко В. А. Хирургическое лечение идиопатического асептического некроза головки бедренной кости. (Показания и отдаленные результаты) // Ортопед. травматол.— 1982.— № 10.— С. 1—8.
4. Кулачковский Ю. В., Марьенко Б. С. Определение 17-кетогенных стероидов в моче // Пробл. эндокринол. и гормонотер.— 1964.— Т. 10.— № 1.— С. 111—116.
5. Михайлова Н. М. Асептический некроз головки бедренной кости у взрослых. в Кн.: Науч. конф., посвященная 25-летию Казанского НИИТО.— Казань, 1970.— С. 72—73.
6. Михайлова Н. М. Идиопатический асептический некроз головки бедренной кости у взрослых: Дис. ... докт. мед. наук.— М., 1971.
7. Михайлова Н. М., Малова М. Н. Идиопатический асептический некроз головки бедренной кости у взрослых.— М.: Медицина, 1982.
8. Шумада И. В., Рыбачук О. И., Катонин К. И. и др. Оперативное лечение больных с асептическим некрозом головки бедренной кости у взрослых. В кн.: IV Межреспубл. съезд травматологов-ортопедов респ. Закавказья.— Москва — Баку, 1980.— С. 85—88.
9. Allen W. W. et al. // J. Clin. Endocrinol. Springfield.— 1950.— P. 54—70.
10. Delaunay C. et al. // Rev. Chirurg. orthop. Repar. Appar. moteur.— 1986.— P. 127—138.
11. Ficat P. // Acta orthoped. belg.— 1972.— Vol. 38.— P. 566—578.
12. Glimcher M. J. et al. // Clin. orthop.— 1979.— Vol. 139.— P. 283—312.
13. Hungerford D. S. Springer — Verlag, Berlin — Heidelberg — New York.— 1981.— P. 29—45.
14. Jenkins N., Ellison J.— 1986.— Цит. по кн.: Травматологическая болезнь.— Л.: Медицина, 1987.— С. 149.
15. Korn U. et al. // Z. Orthop.— 1980.— Vol. 118.— P. 241—245.
16. Mach J. // Beitr orthop. traumatol.— 1969.— Vol. 16.— P. 11—19.
17. Pohl W. // Z. orthop.— 1971.— Vol. 109.— P. 873—880.
18. Rombouts — Lindemans C. et al. // Acta orthoped. belg.— 1981.— Vol. 47.— P. 178—190.

Поступила 26.08.91



## SOME ASPECTS OF SUPRARENAL GLAND FUNCTIONING IN PATIENTS WITH IDIOPATHIC ASEPTIC NECROSIS OF THE FEMUR

Mykhailiv V. T., Romanishin Ya. N., Fihl Yu. Ya.

In the article are presented the data of investigations of spontaneous excretion of 17-ketosteroids, 17-ketogenic steroids and dehydroepi-androsteroid with urine in 26 men with idiopathic aseptic necrosis of the head of the femur, aged 22—56 years. All patients demonstrated marked discorticism, characterised with increase of glucocorticoid and decrease of androgenic function of adrenal glands. In the process of chromatographic investigation of 17-ketosteroid fractions

there have been detected androsterone and ethiocholonolone reduction in absolute indices as well as in percentage content. Impotency has been noted in 16 patients that is comparable with decrease of androgene function. The results of investigations demonstrate the important part of the adrenal cortex hormones in etiopathogenesis of aseptic necrosis of the head of the femur, that should be considered in prophylaxis and treatment of the given disease.

© Коллектив авторов, 1991

УДК 616.137.8-002-007.272-089 : 617.58-089.87 — 089.168 : 615.814.1

Э. П. Яроцкая, В. И. Здыбский, С. В. Шаповалов, Н. А. Федоренко

### ЭЛЕКТРОПУНКТУРНЫЕ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ У ИНВАЛИДОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ ЭНДАРТЕРИИТОМ

Кафедра рефлексотерапии (зав.— доц. Э. П. Яроцкая) Украинского института усовершенствования врачей, Харьков

Облитерирующие заболевания нижних конечностей составляют 20 % среди сосудистых поражений [2]. Данная патология отличается постоянным прогрессированием, что в результате приводит к инвалидизации больных.

У инвалидов, перенесших ампутацию конечности, операция не только не решает всех проблем, связанных с заболеванием, но и создает новые — увеличение нагрузки на сохранившуюся конечность, протезирование, заболевание культи, социально-психологическая адаптация к новым условиям жизни и другие. Уже в первый год после ампутации у большинства инвалидов выявляются симптомы прогрессирования заболевания, что заставляет пациентов прибегать к использованию медикаментов, нагрузка которых продолжает возрастать. Поэтому продолжается поиск эффективных способов лечения.

В литературе имеются сообщения о возможности применения иглотерапии и электропунктуры при данной патологии [3, 5, 7], но они противоречивы и представлены, главным образом, рекомендуемыми рецептами

точек воздействий. Это обстоятельство привело нас к необходимости искать собственные подходы к использованию рефлексотерапии у данной группы больных.

Цель настоящей работы — провести сравнительную оценку эффективности электропунктуры (ЭП) и чрескожной электростимуляции (ЧЭС) у инвалидов с облитерирующим энтертеритом (ОЭ) нижних конечностей на этапах лечения и подготовки к протезированию, а также использовать электропунктурную диагностику (ЭПД) для оценки состояния отдельных точек акупунктуры (ТА) и определения тактики лечения.

Основной контингент обследованных (54 чел) составили инвалиды, перенесшие ампутацию по поводу ОЭ и имеющие односторонний ампутационный дефект на уровне голени. Все пациенты — мужчины трудоспособного возраста от 31 до 60 лет (средний возраст — 47,4 года). У 13 инвалидов были отмечены аллергические реакции на медикаменты, а 50 пациентов использовали протезы различных конструкций.



Все пациенты подверглись тщательному клиническому обследованию, включавшему опрос, осмотр, пальпацию и аускультацию сосудов, определение артериального давления и неврологического статуса. При оценке стадии заболевания и степени ишемии, кроме клинических критериев, использовались данные реовазографии (РВГ) сохранившейся конечности, электротермометрии (ЭТМ) и нитроглицериновой пробы.

Запись РВГ проводилась на аппарате РПГ-2-02 на участке голень — стопа сохранившейся конечности. В анализ реограммы включались наиболее информативные показатели — описательная часть кривой, количество и глубина дополнительных волн, которые характеризуют эластичные свойства сосудистой стенки и, в известной мере, отражают тонус сосудов. Из количественных показателей определялась длительность анакроты и катакроты, время распространения пульсовой волны и реографический индекс (РИ). Отличительной особенностью методики являлось то, что запись РВГ производилась не только до и после, но и во время сеанса электропунктурного воздействия через 5, 15 и 30 мин. Преимущество заключалось в том, что воздействие контролировалось уже с первых минут сеанса и это позволяло определить реакцию пациента на выбранные ТА и способ лечения.

Измерение кожной температуры производили электротермометром ТПЭМ-2 при температуре в помещении 20—22°, в трех стандартных точках на сохранившейся конечности: в области бедра, голени и стопы. При этом на голени измерение проводилось с медиальной стороны. Температуру определяли до и после сеанса, а также до и после курса лечения. Метод измерения кожной температуры имеет достаточно большое прогностическое значение, так как при функциональной несостоятельности сосудов изменение кожной температуры, как правило, не происходит, что позволяет судить о степени поражения сосудов [11].

Мы применяли ЭП и ЧЭНС в сочетании с ЭПД по методике лечения, приемлемой для инвалидов с ампутационными культями нижних конечностей. Перед каждым сеансом ЭП и ЧЭНС подбирались корпоральные и аурикулярные ТА, используя показатели электропроводимости кожи на прохождение тока разной полярности по известной методике [1, 9, 12]. Диагностические параметры тока для подбора аурикулярных ТА не превышали 15—20 мкА, а для корпоральных — 25—50 мкА. Для лечебного воздействия отбирались ТА с наиболее выраженной асимметрией электропроводности (коэффициент асимметрии больше 2) [9]. При обнаружении асимметрии электропроводности, которая свидетельствовала о неблагополучии ТА [1], зона, окружающая эту точку, включалась нами в рецептуру воздействия ЧЭНС. Время воздействия на выбранную зону 3—5 мин, сила воздействия подбиралась индивидуально для каждого пациента.

Лечебное воздействие начинали с корпоральных ТА верхних конечностей или с сохранившейся нижней конечности. В дальнейшем использовали ТА пояснично-крестцовой (сегментарные), шейно-воротниковой областей и аурикулярные ТА: 13, 34, 50, 52, 53, 55, 57, 95, 121. С четвертого пятого сеансов переходили к использованию корпоральных ТА на культе. При ЭП на ТА воздействовали последовательно по 2 мин на корпоральную и до 1 мин на аурикулярную, силой тока для корпоральных — 100—150 мкА, для аурикулярных — 30—40 мкА. На один сеанс использовали 5—6 корпоральных ТА и 1—2 аурикулярные. Воздействие производили током большей полярности.

Во время курса лечения контролировали электропроводимость ТА, особенно в области культи, где мышцы усечены и часто атрофированы. Это позволяло избежать адаптации нервно-мышечного аппарата культи к раздражению. Учитывали, что ЭП у инвалидов проводилась на фоне естественной гипотермии.



Нормальные цифры, полученные при анализе реограмм 20 практически здоровых лиц: длительность анакроты  $0,10 \pm 0,5$  сек, длительность катакроты  $0,70 \pm 0,3$  сек, РИ —  $1,9 \pm 0,16$ . Исходный РИ наших пациентов составлял в среднем  $0,9 \pm 0,04$ .

При анализе реограмм нами отмечено увеличение РИ уже после проведения ЭПД (РИ —  $0,97 \pm 0,05$ , при  $P > 0,1$ ). Причем сходные данные получены при использовании ЭПД с нескольких ТА меридианов: Е, RP, V, R, VB, F, а также с ТА меридианов верхних конечностей: GI, C, MC, TR.

Через 5 мин ЭП воздействия также отмечалось повышение РИ, которое продолжалось до 10-й минуты сеанса (РИ —  $1,3 \pm 0,06$ , при  $P > 0,01$ ). В последующие 10 мин сеанса увеличения показателей не отмечалось, но величина РИ сохранялась на этом уровне до 20 мин.

При качественной оценке РВГ отмечено изменение тонуса сосудов в сторону его нормализации, причем у некоторых пациентов нормализация тонуса наблюдалась независимо от повышения РИ.

При использовании ЧЭНС достоверные изменения РИ в течение первых 20 мин сеанса отмечены не были. Тенденция к увеличению показателей и улучшению кровотока проявилась после 20 мин воздействия, но при  $P > 0,1$ .

Необходимо отметить, что и при ЭП и при ЧЭНС уже на первом-втором сеансах пациенты отмечали уменьшение болевого синдрома и отечности в культе, изменение цвета кожных покровов на стопе от синюшного до розоватого с одновременным появлением субъективных ощущений тепла в стопе и в культе, уменьшались фантомные ощущения, что позволило в более ранние сроки приступить к первичному протезированию. У инвалидов к концу курса лечения отмечено усиление роста волос в области голени и стопы, что косвенно свидетельствует

об улучшении трофики в дистальных отделах конечности.

Повышение температуры в области стопы и бедра зарегистрировано после сеанса на  $0,6 \pm 0,08^\circ$ , а курса лечения на  $1,1 \pm 0,1^\circ$ . В области голени после сеанса отмечено снижение температуры кожи, но после курса лечения показатели температуры здесь также имели тенденцию к повышению.

Для анализа данных температуры мы рассчитали коэффициент корреляции ( $r$ ) между различными показателями [4]. Между выборками бедро — голень корреляционная зависимость отсутствовала, между голенью и стопой отмечена незначительно выраженная обратная зависимость, а между выборками бедро — стопа сильно выраженная прямая зависимость ( $r = 0,97$ ).

#### Выводы

1. Электростимуляция по данным РВГ влияет на ее количественные и качественные показатели. Отмечено повышение РИ с первых минут сеанса, нормализация тонуса сосудов, уменьшение болевого синдрома.

2. При воздействии ЧЭНС не выявлено достоверных изменений РВГ в течение первых 20 мин сеанса. Эти изменения, вероятно, могут быть существеннее при более длительном воздействии, так как имеется тенденция к повышению РИ к концу сеанса.

3. Использование ЭПД облегчает подбор ТА на сеанс и курс лечения, проявляется ее лечебное воздействие.

4. Между показателями температуры в области стопы и бедра выявлена сильно выраженная прямая корреляционная зависимость.

5. Улучшение показателей РВГ отмечено со всех использованных нами ТА, а также с большинства аурикулярных ТА, что может свидетельствовать об относительно неспецифическом влиянии их на периферический кровоток в нижних конечностях.

1. Гойда тура:
2. Иван при об нижн № 1
3. Крем. рефле физичес нечно 1983.
4. Метод ред. Киев:
5. Портн Электр дартер терап лексот
6. Судак Даман дром

In the ar  
tion of eff  
cutaneous  
subjected  
endarterit  
ence were  
and prepa

Метод за  
часто при  
травмато  
правлени  
старелых  
мах длин  
костей.



## ЛИТЕРАТУРА

1. Гойденко В. С., Калачев А. К. Электростимуляция: Учебное пособие. — М., 1981.
2. Иванов В. А. Адреналин и симпатэктомию при облитерирующих заболеваниях сосудов нижних конечностей. // Сов. мед. — 1979. — № 1. — С. 72—76.
3. Кремлева В. Н., Капичникова Л. Г. Игло-рефлексотерапия болевого синдрома и трофических нарушений после ампутации конечностей: Метод. рекомендации. — М., 1983.
4. Методы математической биологии // Под ред. Стожия А. А., Ключкова А. М. — Киев: Выща школа, 1981. — Т. 2.
5. Портнов Ф. Г., Саркисян А. А., Погосян Н. Р. Электростимуляция при облитерирующем эндартериите // Теория и практика рефлексотерапии. Тезисы IV Всесоюз. конф. по рефлексотерапии. — Л., 1984. — С. 147—148.
6. Судакова К. В., Юмашев Г. С., Рабин А. Г., Даманский В. П. Подавление болевых синдромов чрескожной электростимуляцией нервных волокон // Неврология и психиатрия. — 1978. — № 12. — С. 1761—1765.
7. Таривердиев Д. Д. Эффективность применения электростимуляции в лечении облитерирующих эндартериитов // Лечение и реабилитация больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. — Баку, 1983. — С. 145—148.
8. Шабанов А. К., Котельников В. П. Патогенез и лечение облитерирующего эндартериита. — М.: Медицина, 1983.
9. Шапкин В. И., Бусаков С. С., Одинак М. М. Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний и травм нервной системы. — Ташкент: Медицина, 1987.
10. Ясногородский В. Г. Электротерапия. — М.: Медицина, 1987.
11. Paul J. // Meridiens. — 1979. — Vol. 45 — 46. — P. 149—183.
12. Voll R. // Amer. J. Acup. — 1973. — Vol. 1. — P. 7—17.

Поступила 1.07.91

### GALVANOPUNCTURAL METHODS OF INFLUENCE AFTER AMPUTATIONS IN PATIENTS WITH OBLITERATING ENDARTERITIS

Yarotskaya E. P., Zdybsky V. I., Shapovalov S. V., Fedorenko N. A.

In the article is presented comparative evaluation of efficiency of galvanopuncture and transcutaneous electroneurostimulation in 54 invalids, subjected to amputation due to obliterating endarteritis of lower limbs. The results of influence were evaluated at the stages of treatment and preparation to prosthetics by clinical and

instrumental methods of investigation. There has been stated positive influence of galvanopuncture on the peripheral blood flow in the preserved limb, vascular tension, pain syndrome with invalids. There have been noted differences between the methods of influence.

## Новые методы, рационализация и изобретательство

© А. А. Сергиенко, Н. И. Денесюк, 1992

УДК 616.71-001.55-053.2-089

А. А. Сергиенко, Н. И. Денесюк

### МЕТОД ЗАКРЫТОЙ ОСТЕОКЛАЗИИ С ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ СВЕРЛЕНИЕМ КОСТИ

Житомирская детская областная больница

Метод закрытой остеоклазии довольно часто применяется в детской ортопедо-травматологической практике для исправления угловых смещений при застарелых или срастающихся переломах длинных, а иногда и коротких костей.

В зависимости от возраста ребенка и локализации места перелома (диафиз, метадиафиз или метафиз) возможности этого метода ограничены сроками 2—3, изредка 4 нед с момента перелома.

При неправильно сросшихся пере-



ломах с угловыми смещениями (свыше 1 мес давности), особенно с локализацией в метадиафизе или метафизе, закрытую остеоклазию произвести невозможно из-за прочности сращения, поэтому обычно прибегают к оперативному лечению — остеотомии.

В последние годы для исправления угловых смещений при неправильно сросшихся переломах в нашем отделении с успехом применяется метод закрытой остеоклазии с предварительным сверлением места перелома спицей Киршнера.

**Описание метода.** Под кратковременным наркозом спицей Киршнера, фиксированной в электродрели, через один прокол в коже просверливаем оба корковых слоя кости на уровне перелома. Сверление производим перпендикулярно оси кости в сагиттальной плоскости. Для достижения успеха достаточно 2—4 сверлений, иногда дополнительно 1—2 сверления во фронтальной плоскости. После манипуляции легко осуществить остеоклазию и исправить угловое смещение даже с наличием короткого «рычага» при локализации перелома в метафизе, а также в сроки до 2—3 мес с момента перелома. Иммобилизацию после остеоклазии осуществляем только гипсовой повязкой без дополнительной внешней или внутренней фиксации.

В качестве иллюстрации приводим одно из наших наблюдений. Больной Т., 10 лет, поступил в отделение 28.05.90 г. с жалобами на наличие деформации в нижней трети правого предплечья. Из анамнеза установлено, что 1,5 мес назад ребенок перенес травму — закрытый перелом обеих костей правого предплечья в нижней трети со смещением отломков. После закрытой репозиции лечился в гипсовой повязке амбулаторно. Деформацию заметили после прекращения иммобилизации.

На рентгенограмме от 27.05.90 г. определяется сросшийся перелом правой лучевой кости со смещением отломков под углом, открытым в ладонную сторону —  $33^\circ$ , в лучевую —  $15^\circ$ , периостальная костная мозоль выражена хорошо, щель перелома практически не прослеживается (рис. 1). 29.05.90 г. под кратковременным наркозом произведена закрытая остеоклазия с предварительным сверлением. На контрольной рентгенограмме от 31.05.90 г. — ось лучевой кости в обеих проекциях правильная (рис. 2). При осмотре больного через 2 мес — жалоб нет, ось правого предплечья правильная, движения в суставах не нарушены.

Преимущества данного метода состоят в следующем: манипуляция по времени менее продолжительная, чем остеотомия; значительно меньше травмируются мягкие ткани, в том числе и надкостница, что исключает



Рис. 1. Рентгенограмма костей предплечья больного Т. при поступлении



Рис. 2. Рентгенограмма костей предплечья того же больного после остеоклазии

отрицательное влияние на последующее сращение фрагментов; в 2—3 раза сокращается период стационарного лечения больных данной категории.

Простота данного метода, а также достаточный положительный опыт его применения в нашем отделении позволяют рекомендовать его для практического применения в лечебных учреждениях, которые занимаются лечением детей с ортопедо-травматологической патологией.

При ост  
лова сух  
ном две  
крытая  
время от  
му подк  
тате при  
следние  
воспали  
присущ

Поиск  
техники  
С целью  
дения о  
участни  
ботано  
рисунк  
ахиллов  
из поло  
цангово  
садки 4  
с петлей



Устройство  
сухожилия:  
1 — общий вид  
2 — зажим; 4  
3 — проволока



Н. П. Кожин, В. А. Сарыгин, Э. А. Ли

## УСТРОЙСТВО ДЛЯ ЗАКРЫТОГО СШИВАНИЯ АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ

Центральный институт травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова  
(дир.— проф. Ю. Г. Шапошников), Московская городская клиническая больница № 15

При острых случаях разрывов ахиллова сухожилия применяются в основном две методики его сшивания: открытая и закрытая [1]. В последнее время отдается предпочтение закрытому подкожному сшиванию. В результате применения этой методики за последние 10 лет сведены до минимума воспалительные осложнения, которые присущи открытому сшиванию.

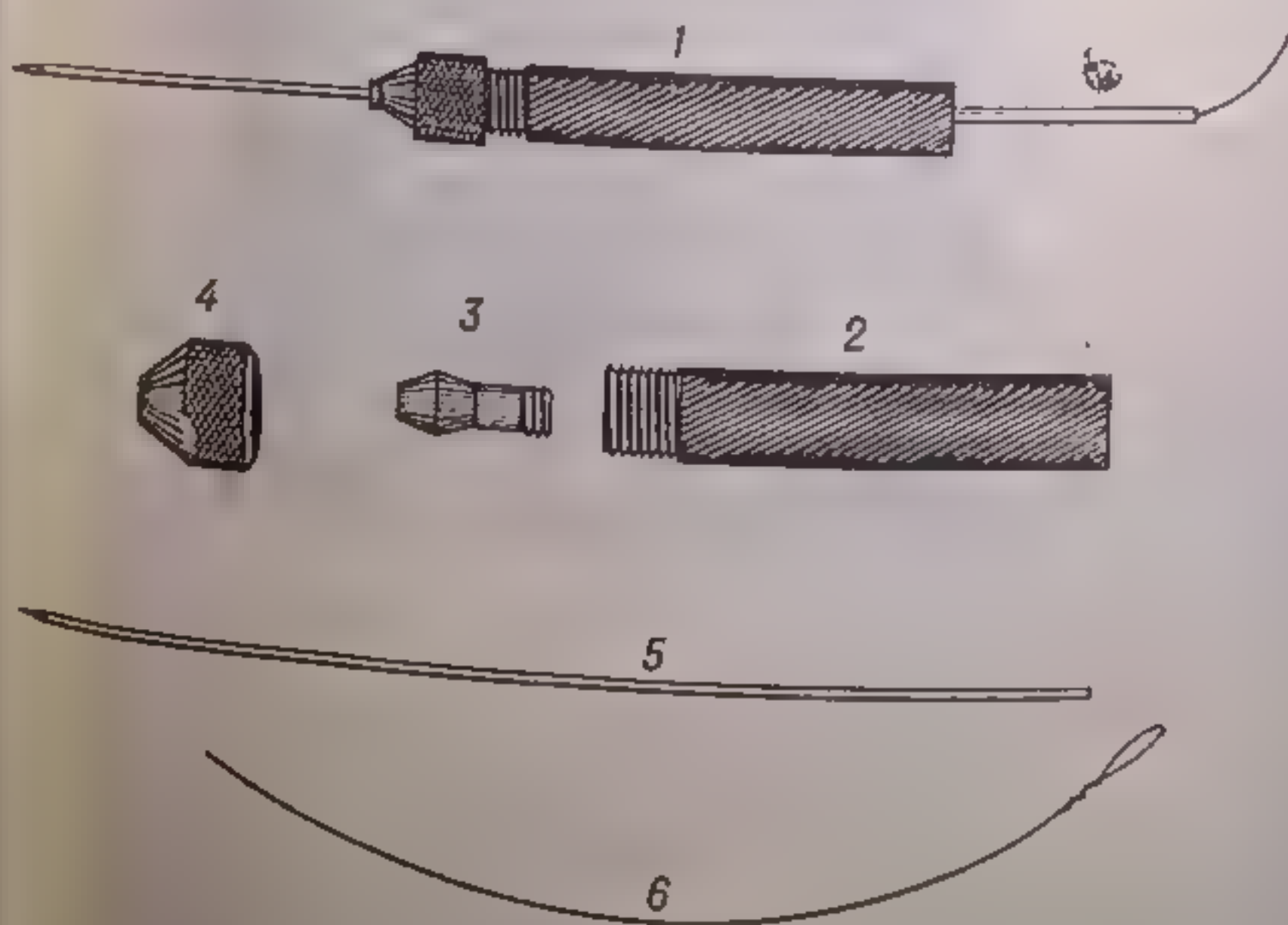
Поиск путей совершенствования техники операции продолжается [2—4]. С целью сокращения времени проведения операции и уменьшения числа участников при ее выполнении разработано специальное устройство (см. рисунок) для закрытого сшивания ахиллова сухожилия, которое состоит из полой рукоятки 2 и иглы-шила 5, цангового зажима 3, конической насадки 4, проволочного проводника с петлей 6. Коническая насадка с цан-

говым зажимом предназначена для фиксации полой иглы в рукоятке.

Методика применения. Через просветы рукоятки и иглы-шила проводим тонкую проволоку с петлей на концевой части, в которую вводим лавсановую нить достаточной длины для сшивания сухожилия. Эту нить затем ретроградно протягиваем через просветы иглы и рукоятки. В последующем иглой прокалываем проксимальный и дистальный отрезки ахиллова сухожилия в косых направлениях и лавсановой нитью сшиваем концы разорванного ахиллова сухожилия по общепринятой методике. Это устройство позволяет более точно производить вкол и выкол иглы в одной точке.

Преимущества использования данного устройства — появляется возможность одной нитью сшить ахиллово сухожилие и тем самым обойтись одним узлом, а не двумя, как бывает, когда для этих целей применяется обычная хирургическая игла с иглодержателем. Далее применение прямой иглы с рукояткой помогает проще ориентироваться в направлениях проведения лавсановой нити. Само устройство несложно в изготовлении и удобно в применении. Целесообразность его использования для сшивания ахиллова сухожилия по закрытой методике подтверждена положительными исходами за последние 2 года у 10 больных. Каких-либо осложнений у оперированных больных не наблюдалось.

Применение разработанного устройства в значительной мере способствует успешному сшиванию ахиллова сухожилия по закрытой методике и сводит до минимума возможность появления осложнений, связанных с операцией.



Устройство для закрытого сшивания ахиллова сухожилия:  
1 — общий вид устройства; 2 — полая рукоятка; 3 — цанговый зажим; 4 — коническая насадка; 5 — полая игла-шило; 6 — проволочный проводник с петлей



## ЛИТЕРАТУРА

1. Гиршин С. Г., Цыник С. И. Чрескожный погружной шов ахиллова сухожилия при свежих разрывах // Ортопед. травматол.— 1981.— № 10.— С. 59—62.
2. Никитин Г. Д., Линник С. А., Шохман Я. Д. Лечение застарелых повреждений ахиллова сухожилия // Ортопед. травматол.— 1984.— № 11.— С. 43—46.
3. Ткаченко С. С., Лысковец-Чернецкая Л. Е.

Лечение повреждений ахиллова сухожилия // Хирургия.— 1974.— № 11.— С. 43—48.

4. Устьянцев В. И., Коломиец А. А. Способ лечения повреждений ахиллова сухожилия // Ортопед. травматол.— 1991.— № 2.— С. 39—41.

Поступила 2.08.91

© Коллектив авторов

УДК 615.478.297/.298.03 : 617.3

В. В. Миронова, А. Л. Гиммельфарб, В. С. Кувшинов

### УСТРОЙСТВО ДЛЯ ТУАЛЕТА БОЛЬНЫХ

Казанский филиал (дир.— доктор мед. наук Х. З. Гафаров) Всесоюзного Курганского научного центра «Восстановительная травматология и ортопедия».

Больные ортопедо-травматологического профиля с заболеваниями и повреждениями проксимальных отделов нижних конечностей испытывают значительные затруднения при пользовании туалетом. Помехой для отправления физиологических потребностей служит компрессионно-дистракционный аппарат, наложенный на бедро, или кокситная гипсовая повязка.

В доступной литературе нам не встретилось описаний приспособлений, облегчающих больным с контрактурами тазобедренного сустава или с иммобилизованным бедром отправление физиологических функций, что побудило нас заняться разработкой описываемого ниже устройства.

Устройство для туалета больных (см. рисунок) имеет сиденье серповидной формы, которое можно устанавливать на правую либо на левую сторону за счет шарнирного размещения его на основании. На обеих поверхностях сиденья на шарнирах установлены подпружиненные катапульти-пластины, повторяющие форму сиденья и отклоняющиеся под действием пружин кверху при расположении над сиденьем (в зависимости от установки последнего на правую или левую сторону). Сиденье, подлокотники и спинка устройства общим блоком установ-



Устройство для туалета больных

лены на одной раме, которая жестко соединена с П-образной стойкой, имеющей телескопические ножки. Ножки этой стойки неподвижно закреплены на основании устройства, представляющем собой два продольно расположенных швеллера.



Позади стойки с телескопическими ножками на основании жестко закреплена сплошная П-образная стойка. На поперечной ее части установлен винтовой подъемник с ручкой. Подъемник соединен со стойкой, имеющей телескопические ножки, обеспечивая перемещение ее верхней части по вертикали (вместе с сиденьем, подлокотниками и спинкой) при вращении ручки.

Подлокотники установлены в специальных узлах, позволяющих свободно регулировать ширину их установки. Для этого достаточно поднять концевые отделы подлокотников, отвести их или привести их в необходимое положение, затем вновь опустить.

Перед использованием устройством его размещают над унитазом. Вращая ручку винтового подъемника, больной перемещает раму с размещенными на ней сиденьем, подлокотниками и спинкой в соответствии со своим ростом, устанавливает удобную для себя степень разведения подлокотников. Сиденье

устанавливают на сторону здоровой конечности, при этом расположенная на нижней поверхности сиденья катапульти-пластина прижимается к последнему основанию, а верхняя катапульти-пластина за счет пружины отклоняется кверху от сиденья. Больной поворачивается спиной к устройству, затем, ощущая ягодицей и бедром здоровой стороны отклоненную катапульти-пластину и опираясь на подлокотники, опускается на сиденье. Катапульти-пластина прижимается к сиденью. Таким образом, седалищной областью и задней поверхностью здорового бедра больной располагается на сиденье. Имобилизованное же бедро с наложенным компрессионно-дистракционным аппаратом (кокситной повязкой) размещается в пространстве, свободном от сиденья.

Использование устройства показало его высокие эргономические качества и по достоинству оценено больными.

Поступила 28.08.91

## Обмен опытом

© Коллектив авторов, 1991

УДК 616.718.19-001.5-089

*В. И. Иванов, О. И. Великий, Ю. М. Нерянов*

### ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ ТАЗА У БОЛЬНЫХ С МНОЖЕСТВЕННОЙ ТРАВМОЙ

Кафедра травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии  
Запорожского медицинского института

В последние десятилетия отмечена тенденция к относительному и абсолютному росту повреждений таза, составляя до 5—10 % от общего числа травматологических больных [4, 8, 11, 14, 15]. Это сообщение — анализ данных литературы и подробных сведений о 503 больных, находившихся на лечении в клиниках травматологии и ортопедии мединститута в 1982—

1988 гг., что составило 7,19 % от общего числа первично поступивших за этот период больных. Мужчин было 310, женщин — 193, преобладали мужчины трудоспособного возраста. Увеличился удельный вес множественных и сочетанных повреждений костей таза с 13,3 до 58,0 % [4, 10, 11, 14]. По нашим данным, сочетанные и множественные переломы



костей таза составили 70,25 %, из них сочетанные — 53,95 %, множественные — 16,30 % (см. таблицу).

Т а б л и ц а

Распределение больных по видам травм и типам переломов (по классификации В. Ф. Трубникова с соав. (1983))

Тип перелома Вид травмы	А	Б	В	Г	Всего
Изолированная	54	43	23	27	147(29,8 %)
Множественная	26	30	20	12	88(16,3 %)
Сочетанная	65	84	44	75	268(53,9 %)
Итого	140	157	87	114	503(100 %)

Повреждения таза сочетались с черепно-мозговой травмой у 197 больных, травмой органов брюшной полости у 63, органов грудной клетки — 61 пациента, травмой почек — 54 (ушиб почек — 46, разрыв — 8), разрывом мочеочника у 1 больного, разрывом мочевого пузыря у 29 пострадавших (при этом у 8 больных был неполный разрыв), разрыв уретры — 18, внебрюшинным разрывом прямой кишки — 5, разрывом влагалища — 3, разрывом яичника — 3, травмой наружных мужских половых органов — 1 больного. Переломы костей нижних конечностей отмечены у 216 травмированных, верхних конечностей — 111, перелом позвоночника — 48 и с переломами других локализаций — 45 пациентов. Среди наблюдаемых нами больных причиной травмы явились дорожно-транспортные происшествия у 47,71 % больных, катастрофа — 22,26 %.

Травматический шок среди больных с травмой таза наблюдается у 9,5—30 % [4, 6, 10, 11, 14, 15], по нашим данным: при монотравме таза шок отмечен у 7,4 % больных, при множественной — у 25,0 % и сочетанной — у 33,95 % травмированных. При этом у пострадавших со сложными переломами тазовых костей и сопутствующими множественными и сочетанными повреждениями шок отмечен в 100 % случаев.

Летальность при травмах таза составляет, по данным литературы, при

монотравме 2,8—6,0 %, при сочетанной и множественной травме таза — 20,0—28,7 % [6, 7, 10, 11, 14, 15, 17, 19], по нашим наблюдениям соответственно — 2,7 %, 7,95 % и 37,3 %.

Высок уровень инвалидности при повреждениях таза, составляя до 25—55 % [5, 6, 11, 15]. Высокие цифры летальности и неудовлетворительных результатов лечения повреждений таза говорят об актуальности проблемы.

Все многообразие множественных и сочетанных повреждений таза при глубоком изучении имеет общие закономерности: синдром взаимного отягощения отдельных повреждений; синдром маскировки симптоматики отдельных повреждений; значительное снижение при политравме ценности местных и общих клинических симптомов; потребность объективизации данных клинического обследования этой категории больных дополнительными методами исследований (рентгенологического, лабораторного, диагностических манипуляций в виде пункций плевральных полостей, по показаниям перикарда, лапароцентеза, лапароскопии, катетеризации мочевого пузыря, люмбальной пункции, эхоэнцефалографии, трепанации черепа и др.); массивная кровопотеря, общая метаболическая реакция на массивные повреждения; тяжесть переломов костей таза прямо пропорциональна уровню сочетанных и множественных повреждений его. Нередко на передний план выступают симптомы сопутствующих повреждений, как ведущие в клинической картине и определяющие тяжесть состояния больного. При множественной и сочетанной травме таза тяжесть клинической картины зависит прежде всего от кровопотери, шока, нарушений витальных функций организма вследствие повреждения или угнетения деятельности жизненно важных органов, поэтому на всех этапах лечения ведется активный поиск возможных повреждений головного мозга, внутренних органов, живота, грудной клетки, забрюшинного пространства. Взаимоотягощающее влияние мно-



жественных повреждений опорно-двигательной системы и доминирующих тяжелых травм внутренних органов определяет необходимость лечения переломов тазовых костей в несколько этапов [8—13, 17]. В диагностике и лечении повреждений таза при тяжелой множественной и сочетанной травме на госпитальном этапе мы выделяем три периода.

На первом этапе, реанимационном, проводят ориентировочный осмотр с целью выявления ведущих угрожающих жизни повреждений; параллельно с противошоковой терапией в случае необходимости — реанимационными мероприятиями, производят вышеперечисленные диагностические манипуляции и реанимационные вмешательства — торакотомию, лапаротомию, трахеостомию, направленные на устранение последствий травмы, угрожающих жизни больного в данный момент (профузного внутреннего кровотечения, острой дыхательной недостаточности). Лечение переломов костей таза в этом периоде заключается в укладке больного в приемном покое на щит, на котором он затем переносится на операционный стол и далее на койку.

На втором этапе, по выведении больного из тяжелого состояния, стабилизации гемодинамики, на базе продолжающейся инфузионной терапии, полноценного обезболивания проводят более детальное обследование возможных повреждений с привлечением всего арсенала клинических, рентгенологических, лабораторных и инструментальных методов исследования. Производят экстренные хирургические вмешательства, не вошедшие в группу реанимационных, в том числе атравматичных методов остеосинтеза, ампутации при отрыве и размозжении конечностей, вправление вывихов, репозицию отломков при закрытых переломах и временную иммобилизацию (гипсовая повязка, вытяжение), повторяют новокаиновые внутритазовые блокады.

На третьем этапе на фоне полной функциональной компенсации больного выявляют детали отдельных по-

вреждений, окончательно определяют план лечения: оперативные или консервативные приемы, выбор сроков очередности отсроченных хирургических вмешательств.

Рассмотрим некоторые варианты сочетанных повреждений костей таза. Повреждения органов брюшной полости при тазовых переломах встречаются в 2,6 % случаев и являются одним из наиболее тяжелых повреждений из-за большой кровопотери в брюшную полость и клетчатку таза [4, 6, 11, 15, 19]. Шок, кровопотеря, забрюшинные гематомы сглаживают клинику повреждения внутренних органов. Клинические проявления забрюшинной гематомы встречаются в 10—30 % переломов костей таза и имитируют картину «острого живота», дизурические расстройства [1—3, 8, 9, 11, 12, 15]. Дифференциальная диагностика забрюшинной гематомы и повреждения органов брюшной полости — весьма сложная задача. Проверка симптома Джойса, как правило, невозможна. Определенную роль играет исчезновение симптомов «острого живота» после внутритазовой новокаиновой блокады [1, 2, 6, 11, 14, 16], наблюдение за динамикой гемодинамических и гемоконцентрационных показателей. Точность диагностики внутрибрюшных повреждений значительно повышает лапароцентез, использование «шарящего катетера», промывание брюшной полости с последующим исследованием промывной жидкости, использованием динамического лаважа [3, 6, 8, 9, 11, 12, 18]. Травматичность лапароцентеза минимальна, лапаротомия у очень тяжелых больных повышает летальность в 2—3 раза. Результаты лапароскопии, на наш взгляд, менее достоверны, чем лапароцентез, и считаем, что каждому больному с переломом костей таза и нестабильными, низкитрированными показателями следует выполнять лапароцентез. Нами лапароцентез произведен 135 больным с положительными результатами у 36 больных. Им произведена лапаротомия с санацией брюшной полости.



Отрицательные результаты лапароцентеза отмечены у 77 пациентов, у 21 больного лапаротомия проводилась без предшествовавшего лапароцентеза при явной картине повреждения внутренних органов.

Наблюдались и ложноотрицательные результаты лапароцентеза (3 больных). Однако при динамическом лаваже через 12 ч выявлялись данные внутрибрюшных повреждений. У 13 больных с ложноотрицательными результатами лаважа при лапаротомии обнаружены обширные забрюшинные гематомы. Чтобы избежать ложноположительных результатов лапароцентеза при переломах костей таза следует помнить, что по истечении 3—6 ч после травмы гематома, обусловленная кровотечением из тазовых костей и сосудов таза, распространяется на переднюю брюшную стенку и при пункции брюшной полости ниже пупочного кольца можно получить кровь из гематомы. Поэтому у таких больных место пункции брюшной полости должно находиться выше пупочного кольца [3, 18].

Повреждения мочевого пузыря и уретры при переломах костей таза встречаются у 10—15 % больных [4, 5, 6, 11, 12, 15, 16]. Клинические проявления этих повреждений, как правило, всегда атипичны [11, 12, 15, 16]. Всем больным с переломами тазовых костей в тяжелом состоянии проводили катетеризацию мочевого пузыря; при наличии гематурии или подозрения на разрыв уретры (непроходимость ее, кровь на катетере) выполняли контрастную цистографию, уретроцистографию (47 больных). У 39 из них выявлены повреждения мочевого пузыря и уретры. Произведено 14 ушиваний разрывов мочевого пузыря, проведение кольцевого катетера по Хольцову у 11 %, шов уретры на катетере у 2, эпицистотомия у 3 больных. Ценность выделительной урографии на фоне нестабильной гемодинамики невелика [11, 16], она произведена лишь у 26 больных. При тяжелых переломах тазовых костей обязательно проводили пальцевое исследование прямой кишки, повреждения были

выявлены у 5 больных. Трех из них наряду с ушиванием разрыва прямой кишки произведено наложение сигмостома. Осложнений в послеоперационном периоде не было.

Повреждение грудной клетки при переломах встречается в 5—10 % случаев [4, 7, 11, 12, 15, 19]. Сочетание торакальной травмы с переломами костей таза сопровождается шоком, кровопотерей, нарушением дыхания, что затрудняет диагностику обоих повреждений, усложняет лечение. При сочетании этих двух повреждений нередко наблюдается клиника «ложного острого живота», которая, как правило, исчезает после проведения новокаиновых блокад переломов таза и ребер [6, 7, 15], в сомнительных случаях показан лапароцентез. При доминирующей по тяжести торакальной травме в течение 4—7 дней мы вынуждены были придавать больным полусидячее положение, невзирая на угрозу вторичного смещения тазовых костей, которое мы наблюдали у 1 больного. При переломах ребер и данных, свидетельствующих о повреждении органов грудной клетки, 62 больным выполняли двусторонние плевральные пункции в типичных местах, 24 больным произведен торакоцентез, 9 — торакотомия. Важным в лечении данной категории больных является проведение новокаиновых блокад мест переломов таза и ребер; при нарушении каркасности грудной клетки — стабилизация ее наложением специальной каркасной конструкции внешней фиксации, кислородотерапия, ЛФК, дозированная дыхательная гимнастика, проведение аспирации содержимого желудка, борьба с парезом кишечника.

Повреждения конечностей наблюдаются при тазовых переломах в 14—20 % наблюдений [4, 6, 11, 14, 15, 19]. Множественные повреждения скелета расширяют показания к оперативному лечению. У больных с повреждением тазовых костей нами проведено оперативное лечение переломов конечностей на 68 сегментах (погружной остеосинтез у 43, ЧВО—20). Особую сложность представляет сочетание

перелом  
бедренно  
позиции  
таза и  
системы  
ния за  
или буг  
крыло  
значител  
ной кост  
чению, п  
тяжение  
из-за во  
бедренно  
и внедре  
врежден  
синтез б  
наложен  
ройства,  
рата Ил  
денных  
места пе  
бедрас  
рующее  
ма дна в  
ральным  
ные 1—2  
тельную  
за котор  
вытяжен  
кости, за  
ства осущ  
Сочетан  
тей с пере  
позвоноч  
травм, со  
ми, част  
имитируе  
та» и при  
шечника  
переломо  
скелетног  
конечност  
ет развит  
трудняет  
хательной  
носятся б  
Лечение  
чинали с  
Школьник  
рикозной  
Полякову  
перелома  
видом пер  
ющих по



переломов костей таза с переломами бедренной кости. Частично задача репозиции и фиксации переломов костей таза и бедра решается наложением системы двойного скелетного вытяжения за надмыщелки бедренной кости или бугристость большеберцовой за крыло подвздошной кости. Однако значительная часть переломов бедренной кости подлежит оперативному лечению, после которого проводить вытяжение по оси бедра затруднительно из-за возможного диастаза отломков бедренной кости. Нами разработан и внедрен метод лечения таких повреждений: интрамедуллярный остеосинтез бедренной кости дополняется наложением компрессирующего устройства, собираемого из деталей аппарата Илизарова на 3 спицах, проведенных проксимальнее и дистальнее места перелома. Вытяжение по оси бедра осуществляется за компрессирующее устройство. В случае перелома дна вертлужной впадины с центральным вывихом бедра проксимальные 1—2 спицы проводят через вертельную область и фиксируют в дуге, за которую осуществляют боковое вытяжение по оси шейки бедренной кости, за дистальное кольцо устройства осуществляют тягу по оси бедра.

Сочетание переломов тазовых костей с переломами поясничного отдела позвоночника характерно для кататравм, сопровождается забрюшинными, часто обширными гематомами, имитирует клинику «острого живота» и приводят к стойкому парезу кишечника [8]. Проведение рекликации переломов позвоночника на гамаке и скелетного вытяжения за нижние конечности одновременно способствует развитию пареза кишечника, затрудняет проведение ранней ЛФК, дыхательной гимнастики, плохо переносится больными.

Лечение переломов костей таза начинали с внутритазовой блокады по Школьникову—Селиванову или внутривертлужной по Герцену—Чабаненко, Полякову. Выбор метода лечения перелома тазовых костей определяем видом перелома, наличием сопутствующих повреждений опорно-двигательной системы и других функциональных систем. Однако во всех случаях восстановлению анатомической целостности тазового кольца и тазобедренного сустава в максимально короткие сроки придавалось первостепенное значение.

Лечение больных с краевыми переломами, переломами тазового кольца без нарушения его непрерывности и с нарушением его непрерывности в переднем отделе без смещения и разрыва лобкового симфиза проводили в положении Волковича на шите с применением ранней ЛФК и массажа.

При разрыве лобкового симфиза больных укладывали в гамак, иногда с перекрестными тягами. При наличии у больных двойных вертикальных переломов костей таза по типу Мальгена и переломов вертлужной впадины применяли метод постоянного вытяжения в классическом варианте и в различных его модификациях. При необходимости осуществляли вытяжение за крылья подвздошных костей. Показаниями к нему служили три варианта повреждения тазовых костей. Когда скелетное вытяжение проводилось большими грузами при несвежих переломах и с большим смещением тазовых костей, тогда такие грузы целесообразно делить на 2—3 части и распределять по различным точкам приложения — крылья подвздошных костей, мыщелки бедренной кости, бугристость большеберцовой кости. Сочетание переломов тазовых костей со смещением с переломами бедренной кости; сочетание повреждения дна вертлужной впадины и разрыва крестцово-подвздошного сочленения со смещением половины таза краниально. Скелетную тягу за крыло подвздошной кости по оси туловища осуществляли спицей с упорной площадкой по разработанной нами методике.

При центральном вывихе (подвывихе) головки бедренной кости применяли боковую тягу в сочетании с тягой по оси бедра. Для боковой тяги использовали винт-штопор, вводимый через вертельную область, а также спицу с упорной площадкой, проведенную в подвертельной зоне, или спи-



цу, проведенную через большой вертел и фиксированную к скобе. Хотя метод скелетного вытяжения и позволяет успешно лечить больных с переломами тазовых костей, длительный постельный режим чреват опасностью развития респираторных и сердечно-сосудистых осложнений, особенно у лиц пожилого и старческого возраста, а также у пострадавших с политравмой. Кроме того, у этих больных, нуждающихся в оперативных вмешательствах в различные сроки, во время транспортировки в операционную и обратно в палату возможны повторные смещения поврежденных костей и вторичные возникновение шока.

К хирургическим методам лечения повреждений тазовых костей имеются ограниченные показания: неустраняемые смещения лобкового симфиза, при его разрывах, смещение фрагментов вертлужной впадины при переломовывихах бедра, некоторые виды переломов лонных и седалищных костей, крыльев подвздошных костей. В зарубежных руководствах к названным повреждениям показания к операциям ставятся шире. При сочетанных

повреждениях таза и множественных переломах скелета показания к операциям сужаются. Ведь существует реальная опасность воспалительно-гнойных осложнений, особенно у больных с повреждениями органов брюшной полости и тазовых органов, остаточными гематомами. Нами по поводу переломов костей таза оперировано 7 больных (3 произведена открытая репозиция, металлоостеосинтез лобкового симфиза фиксатором собственной конструкции, 4 произведено открытое вправление вывиха бедра, остеосинтез заднего края вертлужной впадины).

В доступной литературе проблема лечения больных с множественными и сочетанными повреждениями таза освещена неполно. Каждый конкретный случай таких повреждений требовал строго индивидуального подхода. Увеличение доли пострадавших вынуждает искать более прогрессивные методы лечения повреждений таза, позволяющие осуществлять раннюю активизацию пострадавших и более раннее возвращение их к общественно полезной жизни.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Алтунин В. Ф., Лихтенштейн А. О., Камалов И. И. Диагностика и лечение сочетанных повреждений грудной клетки и таза // Ортопед. травматол. — 1985. — № 7.
2. Горшков С. З., Козлов И. З., Волков В. С. Закрытые сочетанные повреждения живота и таза. // Хирургия. — 1985. — № 11. — С. 42—44.
3. Дубров В. Э. Дифференциальная диагностика внутри — и забрюшинного кровотечения у больных с сочетанными повреждениями. // Хирургия. — 1987. — № 10. — С. 138—141.
4. Ковалев С. И. Ортопедическое лечение больных с повреждениями таза. Дис. ... канд. мед. наук. — Харьков, 1981.
5. Корнилов В. А., Муравьев В. В. Лечение закрытых повреждений уретры при травмах таза // Вестн. хир. — 1988. — Т. 140. — № 3. — С. 130—134.
6. Никитин Г. Д., Грязнухин Э. Г. Множественные переломы и сочетанные повреждения. — Л.: Медицина, 1983. — С. 228—245.
7. Ревенко Т. А., Ефимов И. С. Сочетанные повреждения грудной клетки и опорно-двигательного аппарата. — Киев: Здоров'я, 1980. — С. 96—116.
8. Трубников В. Ф., Зайцев В. Г., Истомин Г. П., Флорикян А. К., Черненко В. Г. Клиника, диагностика и лечение тяжелых повреж-
9. Трубников В. Ф., Попов И. Ф., Лихачев В. А., Истомин Г. П. Специализированная помощь пострадавшим с сочетанными и множественными повреждениями опорно-двигательного аппарата, органов брюшной полости и таза. // Ортопед. травматол. — 1983. — № 3. — С. 52—56.
10. Трубников В. Ф., Попов И. Ф., Ковалёв С. И. Особенности лечения повреждений таза и конечностей у пострадавших с сочетанной и множественной травмой. // Ортопед. травматол. — 1987. — № 7. — С. 15—18.
11. Цодыкс В. М. Основные принципы диагностики множественных и сочетанных повреждений таза. // Ортопед. травматол. — 1977. — № 9. — С. 14—17.
12. Цодыкс В. М. Сочетанные повреждения таза: Дис. ... д-р мед. наук. — Новокузнецк, 1973.
13. Цыбуляк Г. Н. О лечении переломов конечностей и таза при тяжелых сочетанных травмах. // Вестн. хир. — 1986. — Т. 136. — № 6. — С. 145—150.
14. Чабаненко В. Д. Повреждения таза и их лечение: Дис. ... д-р мед. наук. — Одесса, 1975.



15. Школьников Л. Г., Селиванов В. П., Цодыкс В. М. Повреждения таза и тазовых органов. — М.: Медицина, 1966.
16. Юмашев Г. С., Горшков С. З., Крюков Б. Н., Равич Д. Г. Тактика хирурга при сочетанных повреждениях костей таза и мочевого пузыря. // Хирургия. — 1986. — № 11. — С. 8—11.

17. Flory P. I. et al. // Aktuel. Traumatol. — 1985. — Vol. 15. — P. 139—144.
18. Hubbard B. G. et al. // Arch. Surg. — 1979. — Vol. 114. — P. 844—846.
19. Zwark I. et al. // Unfallchirurgie. — 1979. — Vol. 82. — P. 320—326.

Поступила 30.10.91

© Коллектив авторов, 1991

УДК 617.58-089.5-032 : 611.835.4

А. Е. Горелкин, В. И. Володин, О. Н. Семенова, Е. П. Стригина

## ПРОВОДНИКОВАЯ АНЕСТЕЗИЯ НА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ

Кафедра военной травматологии и ортопедии (нач. — проф. В. С. Дедушкин)  
Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург

В настоящее время в связи с ростом промышленного, транспортного и сельскохозяйственного травматизма, а также в случаях появления большого числа пострадавших во время стихийных бедствий и катастроф вопросы обезболивания при лечении больных с переломами не только сохраняют свою актуальность, но и приобретают особую значимость. Одновременно эта проблема имеет большое значение и в плане организации анестезиологической и противошоковой помощи на этапах медицинской эвакуации.

Оперативные вмешательства у этой категории пострадавших довольно часто травматичны и продолжительны, особенно если проводятся на крупных костных сегментах и по поводу несросшихся или неправильно сросшихся переломов и ложных суставов. В связи с этим не вызывает сомнения, что выбор рационального метода анестезиологического пособия занимает важное место как в обеспечении оперативного вмешательства, так и в ближайшем послеоперационном периоде.

Одним из способов решения этих задач может служить регионарная анестезия. Как самостоятельный метод хирургического обезболивания этот вид анестезии известен уже целое столетие, но только в последние два десятилетия стали очевидными его большие потенциальные возможности. «Исто-

рия хирургического обезболивания уже много раз показывала, что забытые или временно оттесненные методы через десятки лет воскресали в улучшенной форме и начинали давать результаты, о которых и не могли мечтать те, кто задолго до того отдавал свой труд и жизнь этому делу», — эти слова С. С. Юдина, большого знатока медицины и, в частности, истории обезболивания, как нельзя более точно отражают эволюцию взглядов на регионарную анестезию. Опыт применения этого вида обезболивания на кафедре военной травматологии и ортопедии (2850 анестезий, из них 1090 при операциях на верхних конечностях, в том числе и 156 операций по реплантации отчлененных сегментов конечностей с применением микрохирургической техники продолжительностью до 16 ч и больше и 1760 — на нижних конечностях) позволяет считать проводниковую анестезию методом выбора у данной категории больных.

Используя различные уровни проводниковой анестезии нервных сплетений и стволов, внедренной в практику работы анестезиологов и травматологов на кафедре в течение последнего десятилетия при оперативных вмешательствах на различных сегментах конечностей, мы еще раз убедились в наличии уже известных положитель-



ных сторон этого вида обезболивания по сравнению с более сложными и дорогими методами анестезиологического пособия.

Анатомо-топографические особенности конечностей позволяют выгодно использовать регионарную анестезию в различных областях. Выбор оптимального уровня выполнения анестезии зависит от сегмента конечности, на котором планируется провести оперативное вмешательство. Так, при операциях на тазе и области тазобедренного сустава целесообразно применять перидуральную анестезию. Вмешательства на бедре, области коленного сустава можно успешно провести под проводниковой анестезией седалищного, бедренного, запирающего нервов и наружного кожного нерва бедра, операции на голени и стопе — под проводниковой анестезией бедренного и седалищного нервов или их ветвей на дистальных отделах конечности.

Необходимость блокады 4 нервных стволов при операциях на бедре и голени и коленном суставе заставила нас изыскать другие возможности для одновременной блокады нескольких нервов из одного доступа. Таким методом является проводниковая блокада поясничного сплетения по Chayen—Nathan, описанная в 1976 г.

Сочетанная блокада поясничного сплетения и седалищного нерва позволяет проводить оперативные вмешательства на нижних конечностях, начиная от уровня верхней трети бедра.

Методика блокады поясничного сплетения у взрослых. Положение больного на «здоровом» боку. Ноги слегка согнуты в тазобедренных и коленных суставах. Для определения точки входа иглы на коже проводятся 2 линии: первая — по верхним отделам гребней обеих подвздошных костей (*linea bicristarum*), вторая — по остистым отросткам. От точки пересечения этих линий (остистый отросток IV поясничного позвонка) по линии гребней подвздошных костей откладывается 5 см в сторону блокируемого сплетения и по линии остистых отростков — 3 см в каудальном направ-

лении. От точки 3-сантиметровой отметки восстанавливается перпендикуляр до пересечения с горизонтальной линией, идущей через 5-сантиметровую точку на линии гребней подвздошных костей в каудальном направлении. Точка пересечения этих линий является точкой вкола иглы. Она находится на уровне поперечного отростка V поясничного позвонка.

После обработки кожи и инфильтрационной анестезии поверхностных тканей в точку вкола перпендикулярно поверхности кожи вводится игла для спинномозговой пункции «И-22» или «И-23» (длина их 90 мм или 120 мм) и продвигается в мягкие ткани до поперечного отростка V поясничного позвонка, который служит надежным костным ориентиром при данной методике блокады. Шприц (10 мл) с раствором анестезина должен быть присоединен к игле. После того, как игла достигла поперечного отростка, следует извлечь ее на 1—2 см и, отклонив шприц с иглой на 15—20° в каудальном направлении, продвинуть иглу в краниальном направлении, соскользнув с поперечного отростка. Игла продвигается вглубь тканей до получения ощущения «провала» или «утраты» сопротивления. Оно обычно возникает на глубине 2—3 см от поперечного отростка.

Преимуществом указанных игл является то обстоятельство, что срез на них имеет направление 45° и ощущение «провала» получается более четко выраженным по сравнению с другими инъекционными иглами, срез у которых более острый (30° и меньше).

Игла при пункции проходит кожу, подкожную клетчатку, поверхностную фасцию, поверхностный листок задней поясничной фасции, мышцу, разгибающую туловище, глубокий листок задней поясничной фасции и попадает в межфасциальное пространство между разгибателем туловища и большой поясничной мышцей. Ощущение «провала» иглы возникает при попадании именно в это межфасциальное пространство. В нем, а также в толще большой поясничной мышцы, в ее задних отделах проходят

нервы  
сплет  
(п.  
пахов  
кожи  
gis lat  
ренно  
запир  
ле по  
необхо  
на 0,5  
ния с  
ность  
и зате  
бина  
ее пол  
взросл  
выраж  
слоя и  
фасция  
шприц  
должен  
Это слу  
ком ид  
го пром  
ходимы  
ками,  
вающий  
пункци  
Блокада  
ся сразу  
го спле  
больног  
стандар  
От в  
проводя  
ней вер  
из серед  
правлен  
дикуляр  
длиной  
др.) вка  
верхност  
большое  
которого  
ром. По  
вводится  
продолжи  
Для бл  
ного нерв  
твор три  
расчета 8  
1 кг масс  
каждую  
1 % раств



нервы, выходящие из поясничного сплетения: подвздошно-подчревный (n. iliohypogastricus), подвздошно-паховый (n. ilioinguinalis), наружный кожный нерв бедра (n. cutaneus femoris lat.), бедренный (n. femoralis), бедренно-половой (n. genitofemoralis) и запирающий (n. obturatorius). После получения ощущения «провала» необходимо продвинуть иглу глубже на 0,5—1,0 см до появления ощущения сопротивления (задняя поверхность большой поясничной мышцы) и затем извлечь на 0,2—0,5 см. Глубина расположения иглы при таком ее положении обычно составляет у взрослых 7—10 см в зависимости от выраженности подкожного жирового слоя и развития мускулатуры. В межфасциальное пространство вводится шприцем 20—30 см<sup>3</sup> воздуха, который должен входить без сопротивления. Это служит дополнительным признаком идентификации межфасциального промежутка. Затем вводится необходимый объем анестезина с добавками, пролонгирующими обезболивающий эффект. Парестезии при пункции возможны, но не всегда. Блокада седалищного нерва проводится сразу же после блокады поясничного сплетения, в том же положении больного на «здоровом» боку задним стандартным способом [1].

От вершины большого вертела проводят линию в направлении задней верхней ости подвздошной кости, из середины которой в каудальном направлении восстанавливают перпендикуляр длиной 4—5 см. Тонкую иглу длиной 10—14 см (типа «И-23» или др.) вкалывают перпендикулярно поверхности кожи и направляют на большое седалищное отверстие, край которого служит надежным ориентиром. После получения парестезии вводится анестезирующий раствор с пролонгирующими добавками.

Для блокад сплетения и седалищного нерва использовали 1—2 % раствор тримекаина или лидокаина из расчета 8—12 мг сухого вещества на 1 кг массы больного. В среднем на каждую блокаду вводили 35—40 мл 1 % раствора или 20—25 мл 2 % рас-

вора. При блокаде поясничного сплетения предпочтительнее применять 1 % раствор, что приводит к большему распространению анестетика в межфасциальном пространстве из-за увеличения его объема. При блокаде седалищного нерва при наличии парестезии во время введения иглы более целесообразно применить 2 % раствор.

С целью пролонгирования обезболивающего эффекта к раствору местного анестетика добавляли на каждую блокаду следующие препараты: (из группы опиатов): морфин 1 % — 0,5 мл, или омнопон 2 % — 0,5 мл, или промедол 2 % — 0,5 мл, или фентанил 0,005 % — 1 мл; раствор тиамина бромата 6 % — 1,0 мл и адреналина хлористоводородного по 1 капле 0,1 % раствора на каждый шприц.

Первые признаки анестезии конечности появлялись, как правило, через 7—10 мин после блокады (ощущение тепла и тяжести, онемение и др.) Эффективная анестезия с расслаблением мышц конечности развивалась через 25—30 мин.

В случаях, когда была необходима пролонгированная анестезия при оперативных вмешательствах и в послеоперационном периоде к поясничному сплетению и седалищному нерву подвели во время пункции тефлоновую канюлю или хлорвиниловый катетер для повторных введений анестезирующего раствора.

По указанной методике на кафедре в течение 1990—1991 гг. выполнено 112 проводниковых анестезий поясничного сплетения и седалищного нерва для анестезиологического обеспечения различных оперативных вмешательств на нижних конечностях, начиная от уровня верхней трети бедра у больных ортопедо-травматологического профиля. Мужчин было 51, женщин — 61. Средний возраст больных составил  $44,6 \pm 8,7$  лет и колебался от 14 до 76 лет.

Перед плановыми оперативными вмешательствами больные обследовались как и перед операциями, проводимыми под наркозом. У 36,6 % больных выявлены сопутствующие заболевания. В экстренных случаях подго-



товка включала в себя противошоковую медикаментозную и инфузионную терапию, проводимую по показаниям. Премедикацию выполняли по общепринятым схемам с использованием наркотических анальгетиков, транквилизаторов и антигистаминных средств. В ходе операции с целью психоэмоциональной защиты 36 (32 %) больным внутривенно вводили седуксен по 10 мг на 1—1,5 ч работы. Большинство больных не нуждалось в проведении такой защиты, так как седативный эффект тримекаина и лидокаина у них был достаточным.

**Оценка эффективности анестезии.** Анестезия оценивалась как эффективная, если в зоне оперативного вмешательства полностью отсутствовали болевые ощущения, в конечности развивалась релаксация мышц и отсутствовали произвольные движения.

Неполной оценивалась анестезия, характеризующаяся гипоаналгезией в зоне иннервации сплетения или седалищного нерва с частичным сохранением произвольных движений в конечностях.

Анестезия расценивалась как неэффективная при отсутствии аналгезии, расслабления мышц и сохранения произвольных движений в конечности.

При оценке эффективности анестезии у оперированных больных полный эффект наблюдался у 83 (74 %) больных, у 23 с неполной блокадой анестезию потенцировали препаратами нейролептаналгезии и у 6 пациентов с неэффективным обезболиванием операцию пришлось проводить под внутривенным наркозом калипсолом и оксибутиратом натрия.

Указанная методика проводниковой анестезии позволяла проводить оперативные вмешательства длительно до 2—2,5 ч. При более длительных оперативных вмешательствах применялось повторное введение анестезина через канюли или катетеры к сплетению и седалищному нерву (у 8 больных) или при возникновении болей на завершающем этапе операции дополнительно использовались препараты для нейролептаналгезии в уменьшенных дозах (4 больных).

Серьезных осложнений, связанных с применяемой методикой, нами не отмечено. Преходящие кратковременные осложнения отмечены у 6 (5,3 %) больных. В основном это результат резорбтивного действия анестетиков — мышечная дрожь у 3, тошнота у 2 больных. У 1 больного в течение 3 дней имели место незначительные боли в зоне иннервации поверхностного малоберцового нерва (тыл стопы), прекратившееся самопроизвольно.

**Применение блокады поясничного сплетения с лечебной целью.** Недостаточная эффективность медикаментозной и физиотерапии больных с артралгиями тазобедренного сустава на почве деформирующего артроза дала нам основание для применения блокад поясничного сплетения по приведенной методике с целью купирования болевого синдрома.

Понять причину эффективности лечебных блокад помогает теория «воротного контроля», основанная на физиологических механизмах возникновения хронической боли [2].

Эта теория предполагает, что «нейронный механизм, находящийся в задних рогах спинного мозга, действует на ворота, которые увеличивают или уменьшают поток нервных импульсов, идущих от периферических волокон в ЦНС. Когда количество информации, прошедшей через ворота, превышает критический уровень, возбуждаются нейронные области, участвующие в ощущении боли и ответной реакции на нее. Одноразовая блокада может снять боль на длительный срок. Она может уменьшить вход так, что общая импульсная активность передаточных клеток падает ниже критического уровня и боль прекращается. Проводниковой блокадой прерывается патологическая цепь импульсов». Кроме влияния на эфферентный вход и выключения сенсорного притока из периферической зоны, блокада обладает прямым действием на ЦНС и улучшает трофические функции, нормализует сосудистый тонус, устраняет вегетативные расстройства. С лечебной целью повторные блокады поясничного сплетения с

введе  
триме  
лонги  
нами  
страда  
област  
ствие  
щин  
возрас  
и коле  
В за  
левого  
5 блок  
роший  
больны  
8 боль  
или п  
и неско  
ний в  
результ  
интенс  
зилась,  
остался  
ный ре  
лечение  
несло.

1. Кузьм  
ков В.  
форм  
кими п  
сплетен

Артрозы  
ляют все  
и социаль  
достаточн  
тивных, а



введением 40—50 мл 1 % раствора тримекаина с указанными выше пролонгирующими добавками применены нами у 18 больных, длительное время страдающих от выраженных болей в области тазобедренного сустава вследствие деформирующего артроза. Женщин было 11, мужчин — 7. Средний возраст больных был  $64,2 \pm 4,6$  лет и колебался от 42 до 73 лет.

В зависимости от выраженности болевого синдрома проводили от 3 до 5 блокад с интервалом 2—3 дня. Хороший результат при наблюдении за больными в течение 2 мес получен у 8 больных, у которых боли полностью или почти полностью прекратились и несколько увеличился объем движений в суставах. Удовлетворительный результат был у 7 больных, у которых интенсивность болей значительно снизилась, но объем движений в суставах остался прежним. Неудовлетворительный результат получен у 3 больных, лечение которых облегчения не принесло.

Таким образом, первый опыт применения проводниковой анестезии поясничного сплетения в сочетании с блокадой седалищного нерва при оперативных вмешательствах на нижних конечностях у ортопедо-травматологических больных позволяет сделать вывод о перспективности этого метода и необходимости его дальнейшей популяризации. Возможность достижения длительного обезболивающего эффекта, отсутствие необходимости специального и сложного инструментария и аппаратуры, экономический эффект служат основанием для широкого применения данной методики в клинической практике, в очагах стихийных бедствий и на этапах медицинской эвакуации. Лечебные блокады поясничного сплетения у больных с хроническим болевым синдромом вследствие деформирующего артроза тазобедренного сустава являются достаточно эффективным методом в комплексном лечении таких пациентов.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Кузьменко В. В., Скороглядов А. В., Гудков В. С., Охотская О. В. Лечение тяжелых форм плечелопаточного периартрита высокими проводниковыми блокадами плечевого сплетения. Метод. рекомендации. — М., 1989.
2. Пащук А. Ю. Регионарное обезболивание. — М.: Медицина, 1987.
3. D. Chayen, et al. // Anesthesiology. — 1976. — Vol. 45.

Поступила 2.08.91

### Социально-гигиенические и организационные вопросы ортопедии и травматологии

© Коллектив авторов, 1991

УДК 616.727.728-036.86-036.22(470-22)

М. З. Тейтельбаум, И. И. Жаденов, Б. С. Юшина, А. А. Мухамадиев

#### СТРУКТУРА ИНВАЛИДНОСТИ ПРИ АРТРОЗАХ КРУПНЫХ СУСТАВОВ У ЖИТЕЛЕЙ СЕЛЬСКИХ РАЙОНОВ

Саратовский институт травматологии и ортопедии (дир. — доц. И. И. Жаденов)

Артрозы крупных суставов представляют все возрастающую медицинскую и социальную проблему [2, 3, 9]. Недостаточная эффективность консервативных, а зачастую и оперативных

методов лечения приводит к стойкой утрате трудоспособности (инвалидности) у значительной части больных [1, 5, 7]. Это особенно касается жителей сельских районов и малых горо-



Таблица 1

## Локализация процесса и возраст больных с артрозами крупных суставов

Локализация поражения суставов	Число больных		Возраст больных на момент первичного освидетельствования (в годах)			
	абс.	%	16—29	30—44	45—59	60 и старше
Тазобедренный (односторонний)	37	33,9	1	11	24	1
Тазобедренный (двусторонний)	38	34,9	6	15	17	—
Коленный	18	16,5	—	3	15	—
Множественные	14	12,9	1	1	10	2
Прочие	2	1,8	—	—	2	—
Всего абс.	109	100,0	8	30	68	■
%			7,3	27,5	62,4	2,8

дов, где поздняя диагностика, отсутствие комплексного лечения и ограниченные возможности рационального трудоустройства обуславливают более высокий уровень и тяжесть инвалидности [4, 6, 8].

По материалам группы межрайонных ВТЭК сельских районов были изучены 109 больных, освидетельствованных по поводу артрозов крупных суставов конечностей (в том числе 53 % мужчин и 47 % женщин). Преобладающими были поражения тазобедренного сустава — 68,8 % (у половины из них — двусторонний процесс) и артрозы коленного сустава — 16,5 % (табл. 1). У остальных имелись множественные или единичные поражения других суставов. Оговоримся, что такое распределение относится только к лицам, освидетельствованным во ВТЭК.

Не вдаваясь в сложный процесс об этиологии и патогенезе дегенеративно-дистрофических поражений суставов, отметим, что по нашим данным установлено преобладание идиопатического (неустановленной этиологии) артроза (58,7 %). У 17 (15,6 %) больных артроз развился после внутри- и околосуставных переломов, у 16 (14,6 %) — в анамнезе врожденный вывих бедра (в том числе и после открытого вправления), у остальных больных артрозы возникли как исходы асептического некроза головки

бедренной кости, туберкулеза и болезни Пертеса.

Возраст больных (см. табл. 1) при первичном обращении во ВТЭК оказался связанным с указанными этиологическими моментами. Так, в группе до 29 лет и до 44 лет преобладали больные с последствиями перенесенных в детстве заболеваний (77,3 %), а в группе лиц в возрасте 45 лет и старше преобладали больные с идиопатическим и посттравматическим артрозом (88,9 %).

Анализ длительности заболевания (до обращения во ВТЭК) позволил обнаружить определенные закономерности. В целом доинвалидный период до 5 лет отмечен у 26,6 % больных, до 10 лет — также у 26,6 %, до 15 лет — у 12 %, а свыше 15 лет — у 34,8 % больных. Однако в зависимости от этиологии и патогенеза заметны определенные различия. Так, больные с детства почти все (19 из 22) попали в группу с доинвалидным сроком свыше 15 лет, так как они направляются на ВТЭК только в возрасте 16—18 лет. В группе больных с артрозами неизвестной этиологии, наоборот, доинвалидный период был относительно невелик — до 5 лет у 29,7 % больных (в том числе у 5 длительно — до 10 лет — у 39,1 %, у остальных больных — 11 лет и более. При посттравматических артрозах эти

сроки  
у 14  
7 лет.  
При  
нии у  
ность  
пять  
собны  
способ  
по гру  
на дал  
трудос  
ми I  
нетруд  
61,0 %  
лена I  
этом  
тяжест  
ных с  
ная утр  
и при  
некроз  
(всем  
группа  
ных с  
ми из  
призна  
остальн  
инвалид  
III груп  
установ  
ми боле  
На м  
ния 24  
ствовани  
проходи  
ствовани  
инвалид  
ляла от  
до 12  
12 лет.

Пе  
инв

В



сроки были достаточно велики — у 14 из 17 больных они превышали 7 лет.

При первичном освидетельствовании указанных 109 больных инвалидность установлена у 100 (91,7 %), еще пять признаны временно нетрудоспособными и только четверо — трудоспособными. Данные о распределении по группам инвалидности указывают на далеко зашедший процесс утраты трудоспособности (табл. 2). Инвалидами I и II групп, то есть полностью нетрудоспособными, сразу признаны 61,0 % больных, остальным установлена III группа инвалидности. При этом характерно, что наибольшей тяжестью отличаются группы больных с идиопатическим артрозом (полная утрата трудоспособности у 68,3 %) и при последствиях асептического некроза головки бедренной кости (всем 5 инвалидам установлена II группа). И, наоборот, в группе больных с посттравматическими артрозами из 17 больных только четверть признаны инвалидами II группы, остальные либо вообще не признаны инвалидами, либо стали инвалидами III группы. Только III группа была установлена больным с последствиями болезни Пертеса.

На момент проведения исследования 24 из 100 инвалидов освидетельствованы впервые, остальные (76) проходили очередные переосвидетельствования, при этом длительность инвалидности у 78,9 % из них составляла от 2 до 6 лет, у 15,8 % — от 7 до 12 лет, у остальных — свыше 12 лет.

Изучение динамики инвалидности (см. табл. 2) показало, что число инвалидов I группы возросло до 4,0 %, количество инвалидов II группы уменьшилось до 56,0 % (двое переведены в I группу, шесть — на III, двое признаны трудоспособными), число инвалидов III группы снизилось с 39,0 до 37 % (семь человек переведены на II группу, один признан трудоспособным). Всего утяжеление степени утраты трудоспособности имело место у 9,0 % инвалидов, частичное восстановление — у 6,0 %, полное — у 3,0 % (двое с посттравматическим артрозом и один с последствием вывиха бедра). Все 3 инвалида, признанные трудоспособными, выполняли легкие виды труда — вахтер, швея, кочегар по газу. Решение ВТЭК при этом мотивировалось именно благоприятным трудовым прогнозом (при наличии достаточно выраженных функциональных нарушений).

Вопросы рационального трудоустройства инвалидов, особенно в сельской местности, являются наиболее сложными, так как их реализация затруднена из-за особенностей сельского образа жизни: большинство профессий связано с физическим напряжением, длительным пребыванием на ногах, вынужденным положением тела и т. д. По нашим данным, только 20,0 % инвалидов I и II групп смогли найти оптимальный вариант рационального трудоустройства, в основном инвалиды с детства (обувщик, сторож, надомница по ремонту сеток). Среди инвалидов III группы рационально трудоустроены были лишь

Таблица 2

Динамика инвалидности за период наблюдений

Первичная группа инвалидности	Число инвалидов		Последнее решение ВТЭК			
	абс.	%	I группа	II группа	III группа	признан трудоспособным
I	2	2,0	2	—	—	—
II	59	59,0	2	49	6	2
III	39	39,0	—	7	31	1
Всего абс.	100	100,0	4	56	37	3
%			4,0	56,0	37,0	3,0



40,5 % больных, 21,7 % не могут найти подходящую по состоянию здоровья работу, 37,8 % выполняли работу, связанную с неблагоприятными факторами, которые в дальнейшем могли привести к прогрессированию процесса, утяжелению степени инвалидности.

Учитывая соотношение впервые признанных инвалидами (24) и снятых с группы инвалидности (3), мы считаем, что следует ожидать быстрого накопления контингента освидетельствуемых инвалидов, однако в действительности этого не происходит, так как ежегодно значительная часть инвалидов, достигших пенсионного возраста, переходит на пенсию по старости. В настоящей выборке 60 инвалидов были в возрасте 51—60 лет, 10 инвалидам по этой же причине группа установлена бессрочно.

Около трети больных (34 инвалида) подвергались различным оперативным вмешательствам: тотальное эндопротезирование, корригирующая остеотомия, моделирующая резекция и другие. При этом в более молодой группе у больных с последствиями врожденного вывиха бедра чаще применялась остеотомия и моделирующая резекция и только у одного — тотальное эндопротезирование. В других группах основным видом оперативного пособия было тотальное эндопротезирование. Только 6 из 34 оперированных больных уже были инвалидами до операции (от 2 до 10 лет и более с момента перевода на инвалидность). Остальные признаны инвалидами либо сразу после операции, по завершении 4—6-месячного периода временной нетрудоспособности, либо через 1—3 года. Из них 22 больных признаны инвалидами II и 6 — инвалидами III группы. По нашему мнению, это несколько парадоксальное явление связано с тем, что нарастание степени тяжести клинической картины, принуждающее прибегнуть к операции, увеличение степени утраты трудоспособности идут параллельно. Имеет значение и психологи-

ческий фактор — сложное оперативное вмешательство (особенно при тотальном эндопротезировании) формирует установку больного и эксперта ВТЭК на инвалидность. Вполне вероятно, что и без операции в те же сроки больные все равно были бы признаны инвалидами, как и остальные 70 % больных с артрозами, не подвергавшихся оперативному лечению. Отметим также, что больные оперировались в очень поздние сроки. Так, из 19 больных, которым было произведено тотальное эндопротезирование, 12 были оперированы в сроки 10 лет и более с момента заболевания. Неоперативные методы лечения анализируемой группы больных носили бессистемный и эпизодический характер, редко использовались современные лекарственные препараты, санаторно-курортное лечение.

Завершая анализ, не можем не отметить низкий уровень знаний врачей лечебных учреждений и ВТЭК данной патологии. В диагнозах фигурируют самые разнообразные формулировки, у 30 из 109 больных не указана стадия заболевания, у 85 — степень нарушения функции суставов, редко приведено заключение рентгенолога, совершенно не измеряются движения в суставах. Столь вольное обращение с обследованием больных, нечеткость экспертных установок приводит нередко к труднообъяснимым различиям в решениях ВТЭК.

Б о л ь н а я М., 28 лет. Установлен диагноз: двусторонний коксартроз II—III степени с выраженным нарушением ходьбы. Описание хирурга ВТЭК: ходит с палочкой, походка утиная, передвигается с трудом, движения в тазобедренных суставах ограничены, болезненны. Признана инвалидом III группы (профмаршрут — швея, сторож).

Б о л ь н а я Ш., 46 лет. Установлен диагноз: двусторонний коксартроз II—III степени с болевым синдромом. Описание хирурга ВТЭК: прихрамывает, походка утиная, движения в тазобедренных суставах за счет таза. Признана инвалидом II группы (профмаршрут — колхозница, банщица).

Из этих примеров видно, что при очевидно близкой клинической и социальной характеристике 2 больных в одном случае установлена III, в другом — II группа инвалидности. Попутно можно оценить и качество описания статуса больных.

Таки  
лило у  
при ар  
тельны  
благопр  
уровнем  
также,  
ные и  
приводя  
пе боль  
диями з  
в сельск  
не обла  
и опыто  
ми круп  
Чтобы  
инвалид  
дающих  
снизить  
первичн  
высить  
билитан

1. Беляков  
танский  
деформи  
Мордов  
зы у ва  
С. 74—7
2. Ежов Ю  
Некотор  
ты лече  
строфич  
го суста  
хологиче  
и ортопе
3. Журавле  
на С. Л.  
ческой п  
№ 5.—С
4. Журавле  
ков В. А.  
тельного  
травм и  
го аппара  
Социаль  
тизма и  
мощь в  
С. 56—6



Таким образом, исследование позволило установить, что инвалидность при артрозах характеризуется длительным и устойчивым течением с неблагоприятным прогнозом и низким уровнем реабилитации. Установлено также, что используемые консервативные и оперативные методы пока не приводят к заметному эффекту в группе больных с далеко зашедшими стадиями заболевания. Врачи общей сети в сельских районах и малых городах не обладают достаточными знаниями и опытом лечения больных с артрозами крупных суставов.

Чтобы максимально удлинить доинвалидный период у больных, страдающих артрозами крупных суставов, снизить тяжесть инвалидности при первичном освидетельствовании и повысить эффективность трудовой реабилитации инвалидов, необходимы

усилия по созданию системы специализированной помощи артрологическим больным, жителям сельских районов и малых городов (сеть районных и межрайонных ревматологических, артрологических кабинетов, отделений областных больниц и межрайонных отделений). Необходимо не только повышение квалификации врачей общей сети в вопросах артрологии, но и более широкое использование консультативной и лечебной помощи со стороны специалистов областных центров, а также усиление преемственности в работе учреждений здравоохранения и социального обеспечения (ВТЭК). Актуальной остается и проблема значительного улучшения снабжения современными лекарственными препаратами и оснащения лечебных учреждений лабораторно-диагностическим оборудованием.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Беляков А. А., Капитанский И. С., Капитанский Л. И. Инвалидность среди больных деформирующим артрозом по данным ВТЭК Мордовской АССР//Деформирующие артрозы у взрослых и детей.— Казань, 1984.— С. 74—76.
2. Ежов Ю. И., Кулагина Э. Н., Фитасова А. А. Некоторые социально-экономические аспекты лечения больных с дегенеративно-дистрофическими поражениями тазобедренного сустава//Социально-экономические и психологические проблемы в травматологии и ортопедии.— Горький, 1989.— С. 54—62.
3. Журавлев С. М., Кузьменко И. М., Никитина С. Л. Потребность населения в ортопедической помощи//Сов. здравоохран.— 1984.— № 5.— С. 32—36.
4. Журавлев С. М., Писаревский С. С., Мишенков В. А. Актуальные вопросы восстановительного лечения больных с последствиями травм и заболеваниями опорно-двигательного аппарата в условиях сельского района//Социально-гигиенические аспекты травматизма и ортопедо-травматологическая помощь в сельском районе.— Л., 1985.— С. 56—64.
5. Заболотных И. И. Экспертиза трудоспособности и реабилитация больных и инвалидов с первичным деформирующим остеоартрозом: Метод. рекомендации.— Л., 1986.
6. Поддубный Н. П. Особенности инвалидности сельского населения при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата//Здравоохран. РСФСР.— 1987.— № 10.— С. 20—24.
7. Прохоров В. П. Особенности структуры и динамика инвалидности при дегенеративно-дистрофической патологии тазобедренного сустава//Ортопед. травматол.— 1989.— № 10.— С. 62—66.
8. Тейтельбаум М. З. Организация травматологической помощи сельскому населению//IV Всероссийский съезд травматологов-ортопедов.— Л., 1985.— С. 42—46.
9. Шалиро К. И. Социальная значимость ортопедических заболеваний у взрослых//Социально-экономические и психологические проблемы в травматологии и ортопедии.— Горький, 1989.— С. 164—167.

Поступила 07.05.91



## НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ У КОЛХОЗНИКОВ

Саратовский медицинский институт

В условиях интенсификации сельскохозяйственного производства, сокращения прироста трудовых ресурсов проблемы производственного травматизма с временной утратой трудоспособности среди колхозников приобретают все более важное социально-экономическое значение, определяемое потерями большого количества рабочего времени в сфере производства. Ежедневно из-за временной утраты трудоспособности в сельскохозяйственном производстве не участвует почти 0,5 % от общего числа занятых лиц [2].

Важность проблемы обусловлена и тем, что временная утрата трудоспособности в результате несчастных случаев наступает у практически здоровых людей.

В связи с этим нами изучены социально-гигиенические аспекты производственного травматизма у колхозников Саратовской области.

Установлено, что в колхозах в 1981—85 гг. работало  $10,6 \pm 0,01$  % от всех занятых в народном хозяйстве области. Среди колхозников зарегистрировано  $29,5 \pm 0,2$  % производственных травм — травм от общего количества, отмеченного в народном хозяйстве. Выплаты по листкам нетрудоспособности в колхозах составили  $19,57 \pm 0,01$  % от всех сумм, выплаченных в народном хозяйстве области. Каждый шестой несчастный случай с летальным исходом, зарегистрированный на производстве, был в колхозах.

Число случаев и дней временной нетрудоспособности на 1000 работающих отрасли при травмах имеют тенденцию к росту (см. таблицу). Соответственно увеличились расходы на выплаты пособий. Средняя длительность нетрудоспособности в связи с несчаст-

ным случаем и показатель летальности случаев, связанных с производством, в последние 3 года стабилизировались.

В литературе имеются сведения по уровню травматизма в зависимости от численности работающих в хозяйствах, а наиболее высокие показатели его отмечаются в самых мелких хозяйствах [1]. Для установления зависимости травматизма с временной утратой трудоспособности от социально-экономического развития коллектива нами проведен анализ в 22 колхозах Ершовского района Саратовской области за 1987—1990 г. Все хозяйства по численности работающих были разделены на 3 группы: с численностью до 300 человек, от 301 до 400 работающих, более 400 человек.

В мелких хозяйствах уровень производственного травматизма составлял  $2,73 \pm 0,16$  случая на 100 человек, во второй группе он составлял  $1,82 \pm 0,12$  травмы на 100 работающих, а максимальным был в больших хозяйствах —  $2,86 \pm 0,22$ . В мелких хозяйствах, как правило, нет специалистов по технике безопасности, а в крупных подразделениях труднее управлять вопросом управления охраны труда.

Особенности производственного травматизма изучены по актам расследования несчастных случаев формы Н-1 за 1987—1988 гг., имелось 3486 документов ( $81,5 \pm 0,6$  % от общего количества травм, зарегистрированных по колхозам области).

Установлено, что 41,7 % травм приходится на долю животноводов, 36 % — механизаторов, 4,4 % — полеводов, 17,9 % — прочих рабочих и служащих колхозов. Коэффициент частоты травм среди механизаторов составлял  $23,2 \pm 0,6$  травмы на 1000 работающих, превышая аналогичный

Показатели производственного травматизма у работающих в колхозах Саратовской области за 1980—1989 гг.

Показатель	Год									
	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989



Показатели производственного травматизма у работающих в колхозах Саратовской области за 1980—1989 гг.

Показатель	Год									
	1980	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989
Количество случаев (на 1000 работающих)	18,2	17,3	17,9	18,3	20,1	17,9	18,8	14,2	16,7	20,2
Дни нетрудоспособности (на 1000 работающих)	361,8	321,2	344,5	337,4	384,9	336,3	339,7	280,2	347,4	423,3
Средняя длительность 1 случая (дни)	19,7	18,6	19,2	18,4	19,1	18,7	18,1	19,7	21,9	20,8
Летальность, %	1,04	0,84	1,1	0,94	0,84	0,83	1,23	0,88	0,71	0,84
Выплаты (в руб.) по листкам нетрудоспособности (на 1000 работающих)	1837	1781	1793	1851	2218	2199	2234	1930	2283	3004

в 1,6 раза. У полеводов было в 6 раз меньше травм, чем у механизаторов. Среди механизаторов травмы наблюдались чаще, чем у прочих работающих, в 3,2 раза.

Высокий коэффициент травматизма при работе с машинами не является неожиданностью, если учитывать время, затрачиваемое на работу с машинами. По данным Lloyd [3], вождение тракторов и другого подвижного состава у сельскохозяйственных рабочих составляет до 35,7 % рабочего времени. Это свидетельствует о том, что механизация производства, значительное увеличение числа транспортных средств при определенных условиях способствуют повышению травмоопасности.

Любой несчастный случай — это результат взаимодействия между возможностями человека и требованиями, накладываемыми на эту возможность той системой, в которой он действует. Если эти требования превышают его физиологические возможности, то возникает опасная или аварийная кризисная ситуация, в которой может произойти несчастный случай. Какими бы ни были условия работы, всегда имеются предрасполагающие обстоятельства и причины, повышающие степень риска, ведущего к несчастному случаю.

Установлено, что основное количество производственных травм произошло вследствие личных причин ( $7,8 \pm 0,2$  случая) и организационных недостатков производства ( $4,1 \pm 0,1$  случая). Санитарно-гигиенические упущения и технические причины травмирования в колхозах наблюдались по  $0,29 \pm 0,03$  случая на 1000 работающих. Недостаточно воспитанное чувство самосохранения (неосторожность, невнимательность, халатность) и несоблюдение вследствие этого правил техники безопасности, а также недостаточно воспитанное в человеке чувство уважения к своему здоровью (переутомление работающих, сопутствующее заболевание, состояние после алкогольного опьянения) и ряд других личных причин в 62,5 % случаев приводят к травме.



Применение колхозниками неправильных и опасных приемов труда, недостатки в организации производственного процесса, несогласованность в работе, несоблюдение колхозниками правил техники безопасности и дорожного движения составляли группу организационных причин и обусловили 32,9 % несчастных случаев.

Неудовлетворительное содержание территории хозяйств и рабочих мест, захламленность их, недостаточная освещенность и другие санитарно-гигиенические нарушения обусловили в колхозах 2,3 % травм. Столько же несчастных случаев произошло и по техническим причинам.

Выяснение вопроса с ответом «как получают травмы в сельском хозяйстве» связано с определением источника (агента) несчастного случая. Согласно нашим данным, наиболее часто травмирующим агентом среди работающих в колхозах является падение работающих на поверхность пола, земли и т. п. (24,4 %). Ручные орудия труда становятся источниками травмы в 17,6 % случаев. Животные обусловили 16,5 % травм, транспортные средства — 11,9 %, термические агенты (пламя, раскаленный металл, кипяток и т. п.) — 7,9 %, режущие, колющие предметы — 7,8 %, сырье, обрабатываемые материалы — 5,8 %, перемещаемые грузы — 4,6 %; прочие источники составили 3,5 %.

Исследования показали, что среди пострадавших от травм в колхозах преобладали мужчины (72,1 %), причем среди них лица наиболее активного возраста (до 50 лет) составили  $72,5 \pm 0,9$  %. Коэффициент частоты травм у мужчин составлял  $14,69 \pm 0,29$  случая на 1000 работающих, среди женщин —  $9,03 \pm 0,29$ . Разность показателей существенная, достоверная ( $P < 0,001$ ). Различия в частоте регистрации несчастных случаев у мужчин и женщин объясняются тем, что «мужские» профессии более опасны с точки зрения травмирования, и, кроме того, нарушение правил техники безопасности, личная неосторожность и вредные привычки более характерны для мужского пола.

Большинство несчастных случаев на производстве отмечается после 3 и 2 ч от начала рабочего цикла, соответственно составляя 16,9 % и 15,9 %. В связи с чем положительное влияние на динамику производственного травматизма могло оказать введение для работающих 10-минутных перерывов с производственной гимнастикой.

Анализ наших материалов показывает, что наибольшее количество несчастных случаев происходит в разгар сельскохозяйственных работ летом (31,9 %) и весной (27,9 %), а это указывает на необходимость посезонного планирования профилактических мероприятий, скорой и неотложной помощи пострадавшим.

При изучении характера производственных травм установлено, что первые три ранговые места занимают ушибы мягких тканей ( $3,5 \pm 0,1$  случая на 1000 работающих), раны ( $3,3 \pm 0,1$ ), переломы костей скелета ( $3,1 \pm 0,1$ ). Последние характеризуют тяжесть патологии. Наличие большого количества тяжелых повреждений в колхозах говорит о том, что характер травм за последние годы значительно отличается от традиционных «сельских». Обусловлено это индустриализацией сельского хозяйства.

Социально-гигиеническое значение производственных травм определяется экономическим ущербом, который наносится в результате обществу. При его определении важное значение приобретает изучение временной нетрудоспособности, сроков и длительности лечения пострадавших, а также недополученной новой стоимости за дни нетрудоспособности. Важно учитывать и расходы на ремонт и восстановление оборудования, машин, выведенных из строя при авариях. В 1987 г. по колхозам новая стоимость, недополученная в результате несчастных случаев, составила 468 222 руб., оплата листов нетрудоспособности — 293 260 руб., стоимость лечения — 102 314, стоимость испорченного оборудования, сырья и материалов — 14 654 руб. За 1988 г. экономические потери соответственно составляли 691 214 руб., 277 275 руб.

105 628  
нения  
телями  
необход  
ческого  
отрасл  
ные  
травм  
578 руб  
работав  
Прив  
ствуют  
безопас  
обоснов  
извест  
мораль  
имеет  
социал  
ность.  
дироват

1. Лебеде  
Россий  
15 с.
2. Новик  
пекты

В нем  
отечеств  
[2, 3, 5  
корреля  
рологич  
произво  
но-тран  
ного ис  
ния мет  
вого тра  
Инфо  
травм п  
кущего  
объедин  
которы



105 628 руб., 12 465 руб. В целях сравнения полученных данных с показателями, имеющимися в литературе, необходимо провести расчет экономического ущерба на 100 работников отрасли. В 1987 г. народнохозяйственные потери от производственных травм по колхозам были на сумму 578 руб., в 1988 г. — 856 руб. на 100 работающих отрасли.

Приведенные данные свидетельствуют о том, что затраты на технику безопасности являются экономически обоснованными, а профилактика производственного травматизма, кроме моральной, гуманной значимости имеет важную и научно доказанную социально-экономическую эффективность. Полностью исключить, ликвидировать источники травматизма —

нереальная задача, так как травмирующим агентом может стать любой предмет внешнего мира. Поэтому в борьбе с травматизмом основное внимание должно быть направлено на устранение причин, условий, поводов и обстоятельств возникновения травматического процесса, повышение травматологической настороженности, воспитание в человеке чувств самосохранения и уважения к своему и чужому здоровью. Эффект будет зависеть от одновременного использования пропаганды, обучения и воспитания в людях понимания обеспечения безопасности их труда как первоочередной задачи, при наличии безопасных методов выполнения каждого вида сельскохозяйственных работ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Лебедева И. В., Дрошнев В. В. // *Здравоохранение Российской Федерации*. — 1989. — № 11. — 15 с.
2. Новиков П. Е. // *Социально-гигиенические аспекты травматизма и ортопедо-травматологическая помощь в сельском районе*. — Л., 1985. — С. 8—13.
3. Lloyd D. H. // *Agr. and Human Health Centre for Agricultural Strategy*. — 1983. — № 14. — P. 183—199.

Поступила 20.06.91

© Н. М. Агарков, 1991

УДК 614.8-026 : 613.1-02

Н. М. Агарков

### ЗНАЧЕНИЕ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ В ПЕРИОДИЧНОСТИ БЫТОВЫХ ТРАВМ

Кафедра социальной гигиены и организации здравоохранения  
(зав. — проф. Б. С. Монахов) Курского медицинского института

В немногочисленных публикациях отечественных и зарубежных авторов [2, 3, 5, 7] сообщается о наличии корреляционной связи между метеорологическими условиями и числом производственных, уличных, дорожно-транспортных травм. Задача данного исследования — изучение влияния метеофакторов на динамику бытового травматизма.

Информация о количестве бытовых травм получена на основе метода текущего наблюдения [1]. Исследование объединяет 26 моментов наблюдения, которым соответствуют определенные

дни месяцев. Например, 1-й момент наблюдения включает период с 2 по 8 января, 2-й — с 16 по 22 января и т. д., а 26-й — с 18 по 24 декабря 1989 г. За это время зарегистрировано 1071 случай бытовой травмы. Они классифицировались в соответствии с предложенными ранее критериями [1]. Значения метеорологических факторов получены в Территориальном управлении по гидрометеорологии и контролю природной среды Центрально-черноземных областей. Статистический анализ включал вычисление коэффициентов корреляции



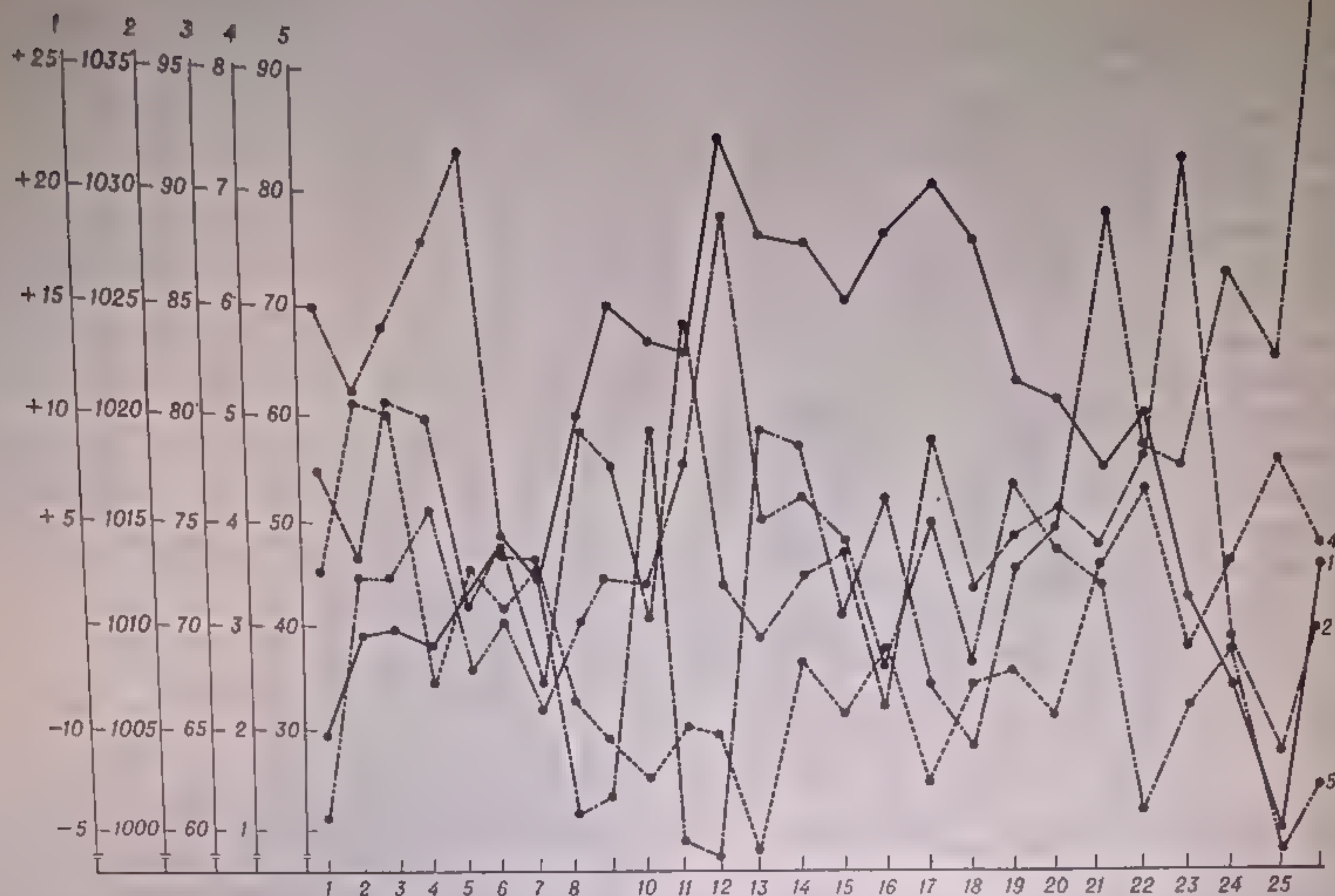


Рис. 1. Изменения температуры наружного воздуха (1), атмосферного давления (2), относительной влажности (3), скорости ветра (4) и числа бытовых травм (5).  
По оси абсцисс — моменты наблюдения

Пирсона, корреляционных отношений, их ошибок, критериев Стьюдента и Блекмана [4, 6].

На рис. 1 показано влияние температуры наружного воздуха, атмосферного давления, относительной влажности и скорости ветра на вариации бытового травматизма.

Как видно из рис. 1, воздействие каждого из изучаемых метеорологических факторов имеет свои особенности. Примечательно, например, что акрофазы бытовых травм и температуры наружного воздуха совпадают. А минимальным значениям относительной влажности и скорости ветра, зарегистрированным в период с 5 по 11 июня, соответствует максимум травм в быту.

При анализе динамики общей и нижней облачности и бытового травматизма выявляются определенные особенности (рис. 2). Интенсивный рост бытовых травм происходит после установления ясной погоды (8—12 наблюдение). Минимуму осадков соот-

ветствует экстремум травм в быту. Для кривой продолжительности солнечного сияния и бытового травматизма практически на всем протяжении изучаемого периода характерна синфазность изменений.

Определение количественной силы связи между метеорологическими факторами и динамикой бытовых травм проведено путем вычисления коэффициентов корреляции Пирсона и корреляционных отношений. Установлено, что прямой корреляционной связью средней степени существует между температурой воздуха, продолжительностью солнечного сияния, общей облачностью и количеством бытовых травм ( $P < 0,005$ ). Между скоростью ветра, относительной влажностью и бытовым травматизмом имеется обратная средняя корреляционная связь ( $P < 0,05$ ). Влияние других параметров внешней среды на периодичность бытовых травм характеризуется наличием как прямой (нижняя облачность, атмосферное давление), так и обратной (осадки) слабой связи.

Рис. 2.

С уч  
вариан  
торов  
тизма  
онной  
нейност  
прямол  
рия Бл  
против  
нивала  
Устан  
ством  
и быто  
ционна  
му. Ли  
между  
духа, с  
Дифф  
отдель  
сказать  
влияни  
матизм  
ружно  
солнеч  
и отно  
сочета



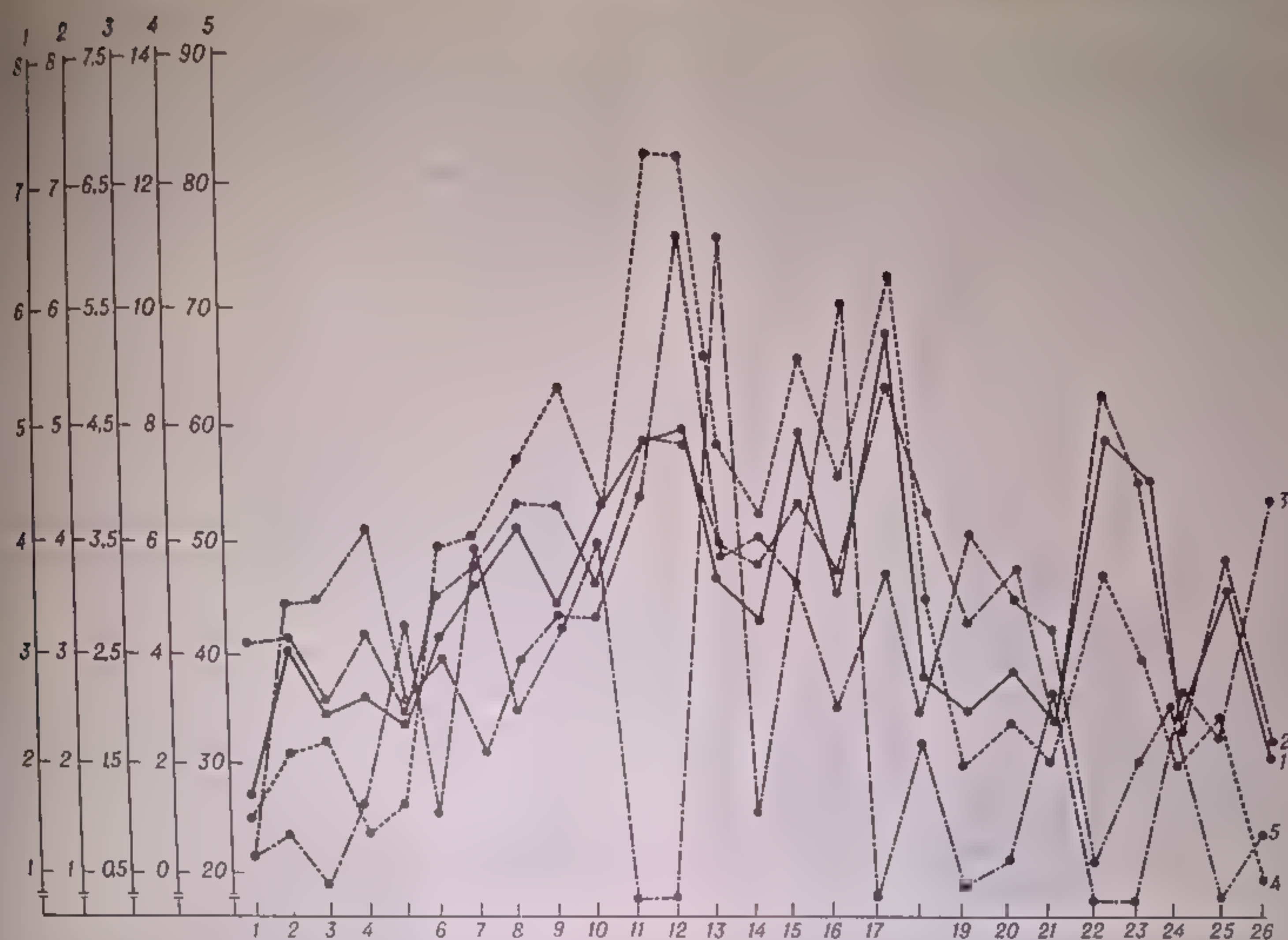


Рис. 2. Динамика общей (1) и нижней (2) облачности, осадков (3), солнечного сияния (4) и бытового травматизма (5)  
По оси абсцисс — моменты наблюдения

С учетом сложности связей между вариациями метеорологических факторов и динамикой бытового травматизма определена форма корреляционной связи на основе критерия линейности Блекмана. Связь считалась прямолинейной, если величина критерия Блекмана была меньше 11,37. В противном случае форма связи оценивалась как нелинейная.

Установлено, что между большинством метеорологических факторов и бытовым травматизмом корреляционная связь имеет нелинейную форму. Линейная связь установлена лишь между изменениями температуры воздуха, скорости ветра и бытовых травм.

Дифференцированно оценивая роль отдельных метеофакторов, можем сказать, что наиболее выраженное влияние на динамику бытового травматизма оказывает температура наружного воздуха, продолжительность солнечного сияния, скорость ветра и относительная влажность. Такое сочетание метеофакторов является

наиболее дискомфортным. На это указывает тот факт, что при максимальных значениях температуры воздуха, продолжительности солнечного сияния и минимальных величинах скорости ветра и относительной влажности происходит максимум бытовых травм.

Выявленные закономерности в воздействии метеорологических факторов на периодичность травм в быту могут применяться на практике и, в частности, при составлении медицинского метеопрогноза. Он должен быть комплексным и учитывать особенности метеорологического режима каждой конкретной области. Для разработки такого прогноза необходимо создание в областных городах специализированных центров медицинского метеопрогнозирования с привлечением медиков и метеорологов. Поскольку большинство видов работ, выполняемых в быту, можно планировать заранее, травматологи, используя данные медицинского прогноза, через



средства информации могут оповестить население о неблагоприятных днях, в которые нужно проявлять большую осторожность. Сведения о метеорологической ситуации следует использовать и при планировании состава дежурной бригады, количества

перевязочных материалов, гипсовых бинтов и др. Таким образом, использование травматологами медико-метеорологического прогноза позволит уменьшить число и тяжесть бытовых травм.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Агарков Н. М., Монахов Б. С. Реалии бытового травматизма // Ортопед. травматол. — 1990. — № 12. — С. 65—68.
2. Габович Р. Д., Жудина Л. А., Косая А. М. Влияние погодных условий на травматизм в Киеве // Климат и город: Материалы конф. «Климат-город-человек». — М., 1974. — С. 75—76.
3. Косая А. М., Никберг И. И., Жудина Л. А. Зависимость травматизма от погоды // Ортопед. травматол. — 1975. — № 5. — С. 33—37.
4. Лакин Г. Ф. Биометрия: Учеб. пособие для биол. спец. вузов. — 4-е изд. перераб. и доп. — М.: Высшая школа, 1990.
5. Ормени И. Опыт применения различных типов врачебно-метеорологических прогнозов // Вопр. курорт., физиотерапии и лечеб. физ. культуры. — 1981. — № 2. — С. 25—29.
6. Поляков И. В., Соколова Н. С. Практическое пособие по медицинской статистике. — Л.: Медицина, 1975.
7. Стефанов Б. Влияние на метеорологичните и хелиогеофизични фактори върху честотата на някои увреждания на човешкия организъм // Хигиена и здравеопазване. — 1980. — Т. 23. — № 5. — С. 402—408.

Поступила 16.09.91

#### История

© А. С. Трубин, В. Б. Таршис

УДК 617.3(0.92) (Попов-Ильин)

#### БОРИС ПЕТРОВИЧ ПОПОВ-ИЛЬИН

Центральный институт протезирования и протезостроения (дир. — канд. техн. наук О. Е. Фельдман), Москва и Харьковский институт ортопедии и травматологии им. М. И. Ситенко (дир. — академик АМН А. А. Корж)

Развитие отечественного протезирования и протезостроения неразрывно связано с именем видного советского ортопеда Бориса Петровича Попова-Ильина. Он родился 21 октября 1899 г. в Москве. Молодые годы его совпали с грозными событиями в стране, и в 1918 г. Борис Петрович был вынужден начать самостоятельно зарабатывать средства к существованию, работая сначала конторщиком в типографии, а после создания в стране народных комиссариатов делопроизводителем в Наркомате путей сообщения. Поступив учиться на медицинский факультет 2-го Московского государственного университета, он с 1922 по 1926 г.

продолжал свою трудовую деятельность уже на медицинском поприще — в качестве брата милосердия Московской городской больницы им. Н. А. Семашко.

После окончания в 1925 г. 2-го МГУ Борис Петрович сразу и на всю жизнь связал свою судьбу с ортопедией. В 1926—1927 гг. он работал ординатором Московского костнотуберкулезного санатория «Красная Роза». В последующие 10 лет, вернувшись в больницу им. Н. А. Семашко и будучи ординатором ее ортопедического отделения, Борис Петрович не только сам глубоко изучает ортопедию, но и передает свои знания другим, ведет



1928—1930 гг. преподавательскую работу по массажу и лечебной гимнастике в Московском институте физической культуры. В 1931—1932 гг. неумная жажда знаний вновь привела молодого врача на студенческую скамью — на этот раз в институт организации здравоохранения. Он повышает свои знания и в доме увечного ребенка, в организации которого в 1930 г. принимал самое деятельное участие. Руководитель его выдающийся советский ученый-ортопед и хирург Г. С. Бом навсегда привил ему чувство милосердия и любовь к инвалидам, желание помогать этому физически, психологически и социально ущемленному контингенту людей.

В 1934—1937 гг. Б. П. Попов снова на преподавательской работе в качестве ассистента кафедры ортопедии 2-го Московского мединститута. Здесь он приобщился и проявил большой интерес к научной работе, провел ряд оригинальных научных исследований, посвященных консервативному лечению врожденной косолапости, а также организации обслуживания, лечения, определения профессиональной пригодности физически дефективных детей, страдающих туберкулезом костей и суставов, вялыми и спастическими параличами, посттравматическими параличами, вертебральной патологией. Такой широкий круг интересов и заслуг в развитии науки позволил Борису Петровичу в 1936 г., когда в стране впервые была учреждена ученая степень кандидата медицинских наук, в числе их быть удостоенным этой степени без защиты диссертации — по совокупности опубликованных работ.

Большие организаторские способности Б. П. Попова и любовь к детям-инвалидам заставили его в 1937 г. взяться за новое для него дело: на базе школы-интерната для физически дефективных детей Наркомата социального обеспечения РСФСР, существовавшей на станции Переделкино Московской области, он организует и возглавляет ортопедическую клинику в качестве ее заведующего и главного

врача. В этой клинике дети с тяжелыми необратимыми поражениями опорно-двигательной системы одновременно воспитывались, лечились, учились и приобщались к посильному труду — одним словом, готовились к своей нелегкой последующей жизни. Методические установки, выработанные и сформулированные Борисом Петровичем в годы работы в Переделкинской школе-интернате, нашли широкое распространение в детских учреждениях системы Наркомсобеса РСФСР. В тот же период Борис Петрович проводит большую и важную работу в Наркомате социального обеспечения как старший научный сотрудник научно-методического кабинета министерства. Знакомство с медицинскими проблемами социального обеспечения зародило в душе Бориса Петровича потребность посвятить всю свою дальнейшую деятельность восстановлению утраченных инвалидами функций органов опоры и движения.

В 1941—1942 годах, отмеченных суровыми событиями Великой Отечественной войны, Б. П. Попов-Ильин возглавил отделение научно-исследовательской клиники ортопедии и протезирования НКССО РСФСР, реорганизованной в 1943 г. в Московский, а в 1948 г. после слияния с ЦКБ протезов в Центральный научно-исследовательский институт протезирования и протезостроения. Большую часть Великой Отечественной войны и в первые послевоенные годы (1942—1948) являлся консультантом и заведующим спинальным отделением нейрохирургической клиники Всесоюзного института экспериментальной медицины, затем — заведующим отделением травмы нервной системы Института неврологии АМН СССР и, наконец, заведующим ортопедическим и костнотуберкулезным отделениями 22-й Городской больницы Москвы. В 1947 г. Б. П. Попов защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Комплексный метод лечения детских церебральных параличей», а в 1949 г. он был утвержден в звании профессора.



В марте 1948 г. Борис Петрович возвращается в Центральный НИИ протезирования и протезостроения, чтобы уже никогда не расстаться с этим учреждением. Здесь он сначала заведовал отделением клиники, но вскоре был назначен заместителем директора по научно-медицинской части, а с октября 1951 по май 1971 г. возглавлял институт в качестве его директора. В эти годы в полной мере развернулся большой организаторский талант профессора Б. П. Попова. Благодаря ему в значительной мере протезирование и протезостроение в нашей стране за короткий отрезок времени из кустарного «сапожного» ремесла удалось превратить в обширную медико-техническую отрасль науки, базирующуюся на многоплановых объективных методах исследований. К этой работе Борис Петрович привлек врачей разных специальностей, физиологов, инженеров, конструкторов, мастеров протезного дела. В то же время он лично принимал участие в разработке оригинальных конструкций фиксирующих и функционально-корригирующих корсетов при заболеваниях позвоночника, протеза голени, резиновой стопы, беззамковых ортопедических аппаратов при параличе нижних конечностей, разработал методику пересадки полусухожильной мышцы на парализованную икроножную мышцу при «пяточной стопе», способ фиксации позвоночника черепацеобразным костным аутотрансплантатом на надкостнице при сколиозах.

За эти работы в 1959 г. профессор Б. П. Попов был удостоен почетного звания заслуженный деятель науки РСФСР. В 1970 г. за непосредственное участие в разработке и создании первого в мире протеза предплечья с биоэлектрическим управлением Борис Петровичу в составе группы врачей,

физиологов и инженеров была присуждена Государственная премия СССР. За большие заслуги в развитии отечественного протезирования и протезостроения он был награжден орденами Ленина и «Знак Почета», многими медалями, значками «Отличнику здравоохранения» и «Отличник социального обеспечения». Борис Петрович создал самостоятельную научную школу. Под его руководством выполнено много научных исследований, защищены десятки докторских и кандидатских диссертаций.

Большая занятость в научной и административной работе не мешали Борису Петровичу совмещать ее с активной общественной деятельностью в качестве председателя ученого совета Министерства социального обеспечения РСФСР, члена правления Всесоюзного научного общества травматологов-ортопедов, члена редколлегии Всесоюзного журнала «Ортопедия, травматология и протезирование», члена редколлегии журнала «Социальное обеспечение».

В 1971 г. Борис Петрович оставил пост директора ЦНИИП, но, не мысля себе оставить любимую работу, продолжал трудиться в качестве консультанта клиники ЦНИИП, принимал участие в научной и педагогической деятельности, передавая богатый опыт и знания многочисленным аспирантам, клиническим ординаторам и молодым сотрудникам института.

Более 50 лет жизни посвятил Борис Петрович Попов-Ильин любимой работе. Его сердце, отданное без остатка служению больным и инвалидам, перестало биться 1 декабря 1980 г. после тяжелой продолжительной болезни, но плоды его многолетнего труда навсегда заняли достойное место в истории отечественной ортопедии, протезирования и протезостроения.

А. С. Трубин, В. Б. Таршис.



Б. А. Нахапетов

## К ИСТОРИИ ПРИМЕНЕНИЯ И УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОСТЕОТОМА Б. ГЕЙНЕ В РОССИИ

Центральный Музей медицины (дир.— Б. Ш. Нувахов), Москва

В 1830 г. немецкий хирург из Вюрцбурга Бернгард Гейне (1800—1846) сконструировал инструмент для выпиливания (вырезания) костей, названный им остеотомом [22]. Инструмент представлял собой бесконечную цепочную пилу, движущуюся по каткам и приводящуюся в движение вращением рукоятки. Вращая рукоятку одной рукой, хирург надавливал другой рукой на заднюю часть инструмента, прижимая режущую часть остеотома к кости (рис. 1). Преимущество остеотома Б. Гейне перед другими инструментами подобного рода заключалось в том, что с его помощью удавалось выпиливать ограниченную часть кости, не повреждая сильно окружающие мягкие ткани и не причиняя больному особенных болей во время операции. Остеотом Б. Гейне, ставший впоследствии прототипом современных конструкций хирургических цепочных пил, таких, например, как пила К. М. Сиваша [2], получил широкое распространение в странах Европы, в частности во Франции [22].

В 1837 г. Б. Гейне как опытный ортопед и травматолог был приглашен на консультацию к Николаю I, незадолго до этого получившему в дорожной аварии закрытый перелом ключицы [7]. Во время своего пребывания в Петербурге Б. Гейне провел с помощью сконструированного им остеотома несколько показательных операций, в том числе в Кронштадтском и Петербургском военно-морских госпиталях, в Обуховской и других больницах Петербурга [11]. Очевидец свидетельствует: «Нам очень памятно время, когда вюрцбургский доктор Гейне производил в больнице для бед-

ных операции местного выпиливания костей (это было слишком недавно, именно в 1837 г.). Вероятно, любознательные врачи, много раз бывшие свидетелями этих операций, не забыли, с какой ловкостью и удобством Гейне выпиливал части корней и удовлетворял самым прихотливым требованиям присутствующих. Таким обра-

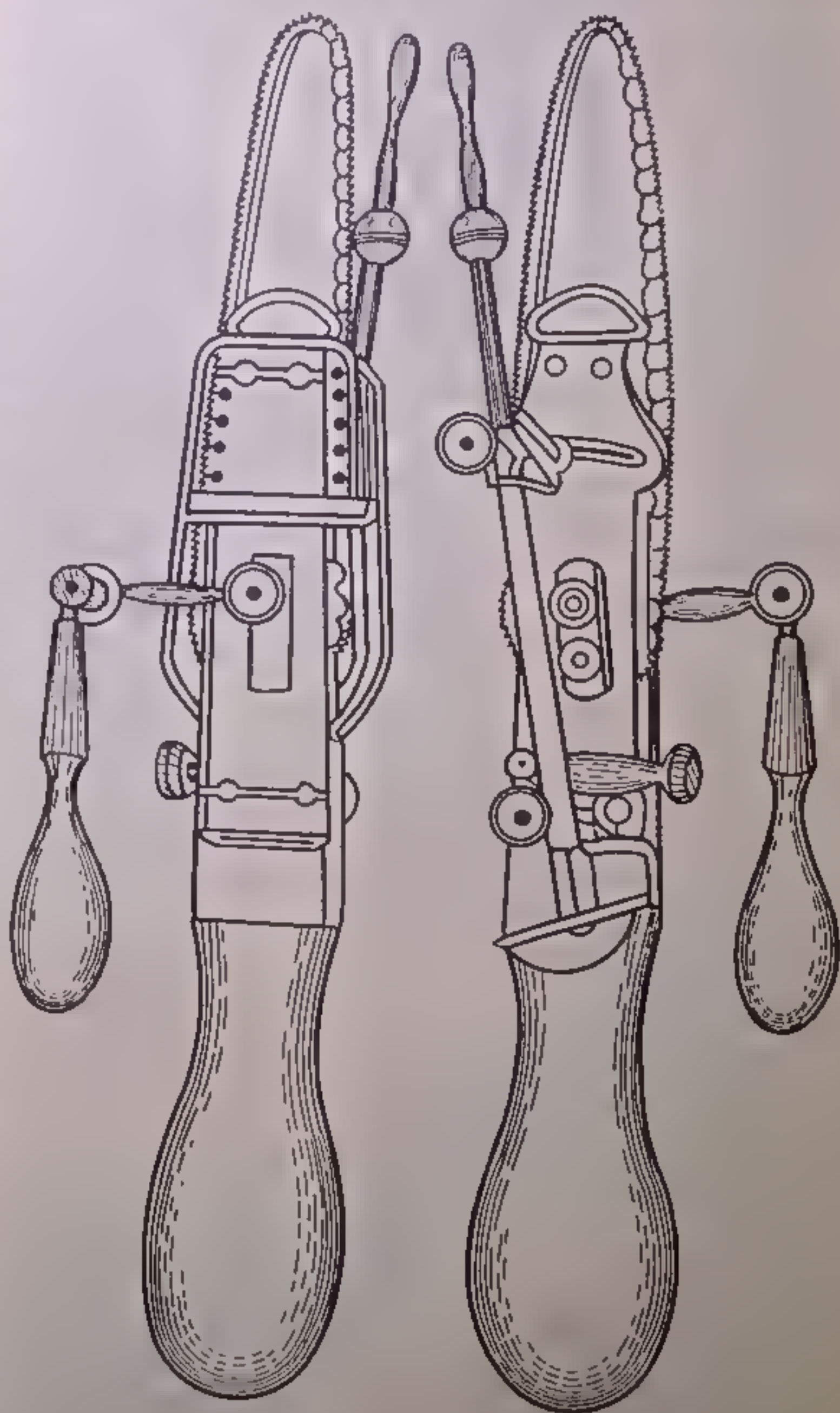


Рис. 1. Остеотом Б. Гейне



зом, теперь на опыте дознана польза изобретенного им инструмента [11]. Ю. К. Шимановский несколько позднее также писал о том, что «Гейнев остеотом, по его разнообразному применению в резекциях, занял... блестящее место между хирургическими инструментами» [19].

Для клинической проверки остеотома Б. Гейне 29 июля 1837 г. при Петербургском военно-морском госпитале была создана специальная комиссия [8]. Испытания прошли успешно, и в Германии было закуплено большое число остеотомов, которые применялись в России во всех клиниках и больших госпиталях [8], в том числе в Москве, Казани и др. городах.

Об использовании остеотома Б. Гейне в России Г. Гюнтер сообщал в своем «Руководстве по оперативной хирургии». Так, он упоминает об операциях, проведенных хирургами Мелешко (1837) и Караваевым (1840) в Кронштадте, а также Рклицким (в транскрипции Г. Гюнтера — Клицкий) в 1840 г. [21]. Об операциях, проведенных Рклицким в Обуховской больнице, писал и немецкий хирург из Мюнхена К. Ноодт в своей книге «Описание остеотома доктора Гейне» (1838) [11].

И. В. Рклицкий (1805—1861), бывший с 1838 г. старшим врачом Петербургского военно-морского госпиталя, а с 1840 г. — профессором оперативной хирургии и хирургической клиники Медико-хирургической академии, обобщил в ряде своих работ как материалы упомянутой комиссии, так и свой собственный опыт операций с помощью остеотома. Его перу принадлежат: «Описание остеотома Гейне» (СПб, 1839), «Способ выпиливания костей с помощью Гейнова остеотома с объяснением механизма и употребления важнейших частей этого инструмента» (СПб, 1840), «Два хирургических наблюдения о выпиливании лучевой и большой берцовой кости посредством инструмента Гейне» (Труды общества русских врачей в Санкт-Петербурге, 1840, ч. II, с. 327—332), «Практические замечания об употреблении Гейнова остеотома и описание важнейших операций вы-

пиливания костей, произведенных посредством остеотома» (Записки по части врачебных наук, издаваемые при Императорской медико-хирургической академии, 1846, кн. II, с. 21—57). В редакционном примечании к последней статье указывалось, что «о некоторых из операций, редких не у нас только в России, и делающих честь доктору Рклицкому и Русской Хирургии, упоминалось с особенной похвалой в «Парижской медицинской газете» (1840, № 14)».

А. Поздеев отмечал, что «главная заслуга Рклицкого в русской оперативной хирургии состоит в том, что он первый в России признал и оценил важность резекций и определил им точное место в оперативной хирургии. С этой целью он сделал подробное описание остеотома Гейне и первый научил молодых русских врачей его употреблению» [14].

Остеотом Б. Гейне, при всех его преимуществах, был слишком сложен по устройству. Поэтому многие хирурги стремились упростить его конструкцию с тем, чтобы облегчить возможность его использования. Наличие этой тенденции известный немецкий хирург И. Диффенбах (1794—1847) выразил словами «Хирургические инструменты, чем они проще, тем лучше; усовершенствование идет рука об руку с упрощением» [19]. Необходимость такой работы диктовалась также отсутствием в то время обезболивания, что понуждало хирургов к проведению операций в максимально короткие сроки, для чего были необходимы инструменты, в наибольшей степени приспособленные для производства именно данной операции, а от хирургов требовалась виртуозность во владении ими [10].

К. Ноодт, приведя в своей книге все известные ему случаи применения остеотома Б. Гейне, описал также и некоторые усовершенствования, произведенные им самим и немецкими инструментальными мастерами Шенлейном и Виккертом. Экземпляр второго издания книги с дарственной надписью К. Ноодт преподнес путешествовавшему по Европе Николаю I,

сопр  
числ  
прав  
Кав  
ги с  
в фо  
К. Н  
учас  
лов  
ских  
похо  
коми  
даш  
Д. П  
в ал  
расп  
была  
под р  
русс  
книг  
предо  
«Об у  
ниях  
котор  
и да  
остео  
Зна  
остео  
рогов  
ром п  
струм  
[6]. П  
гичес  
ческо  
руски  
лать  
сподр  
мился  
скими  
к зад  
попере  
циаль  
живот  
Н. И.  
ный»  
ный»  
ма, ко  
мом  
щен в  
книги  
шеств  
Н. И.  
остео  
начин  
полев



сопроводив этот подарок просьбой зачислить его на русскую службу и направить в действующую армию на Кавказ (дарственный экземпляр книги с автографом К. Ноодта хранится в фондах ГЦНМБ в Москве). Желание К. Ноодта было исполнено, и он стал участником походов отрядов генералов Граббе и Галафеева против кавказских горцев [17]. В одном из этих походов К. Ноодт встретился и познакомился с М. Ю. Лермонтовым. Карандашные портреты обоих художник Д. П. Пален зарисовал в июле 1840 г. в альбоме барона Россильона [4]. По распоряжению царя книга К. Ноодта была переведена на русский язык и под расписку разослана во все корпуса русской армии. В русском издании книги (СПб, 1839) особую ценность представляет дополнительная глава «Об употреблении остеотома при ранениях, нанесенных в сражениях», в которой подчеркивалась полезность и даже необходимость применения остеотома в военно-полевых условиях. Значительное усовершенствование остеотома Б. Гейне произвел Н. И. Пирогов, назначенный в 1841 г. директором по технической части Медико-инструментального завода в Петербурге [6]. Придавая большое значение хирургической технике и качеству хирургического инструментария, великий русский хирург предпочитал не делать операции неуклюжими и несподручными инструментами, а стремился пользоваться своими, «пироговскими» инструментами [5]. Приделав к задней части остеотома широкую поперечную пластинку, которая специальным ремнем прикреплялась к животу оперирующего хирурга, Н. И. Пирогов превратил «одноручный» остеотом Б. Гейне в «двуручный» (рис. 2). Рисунок этого остеотома, который стал называться остеотомом Гейне—Пирогова [3], был помещен в атласе французского издания книги Н. И. Пирогова «Отчет о путешествии по Кавказу в 1847 г.» (1849). Н. И. Пирогов пользовался своим остеотомом в хирургической клинике, начиная с 1845 г., а также в военно-полевых условиях — во время поезд-

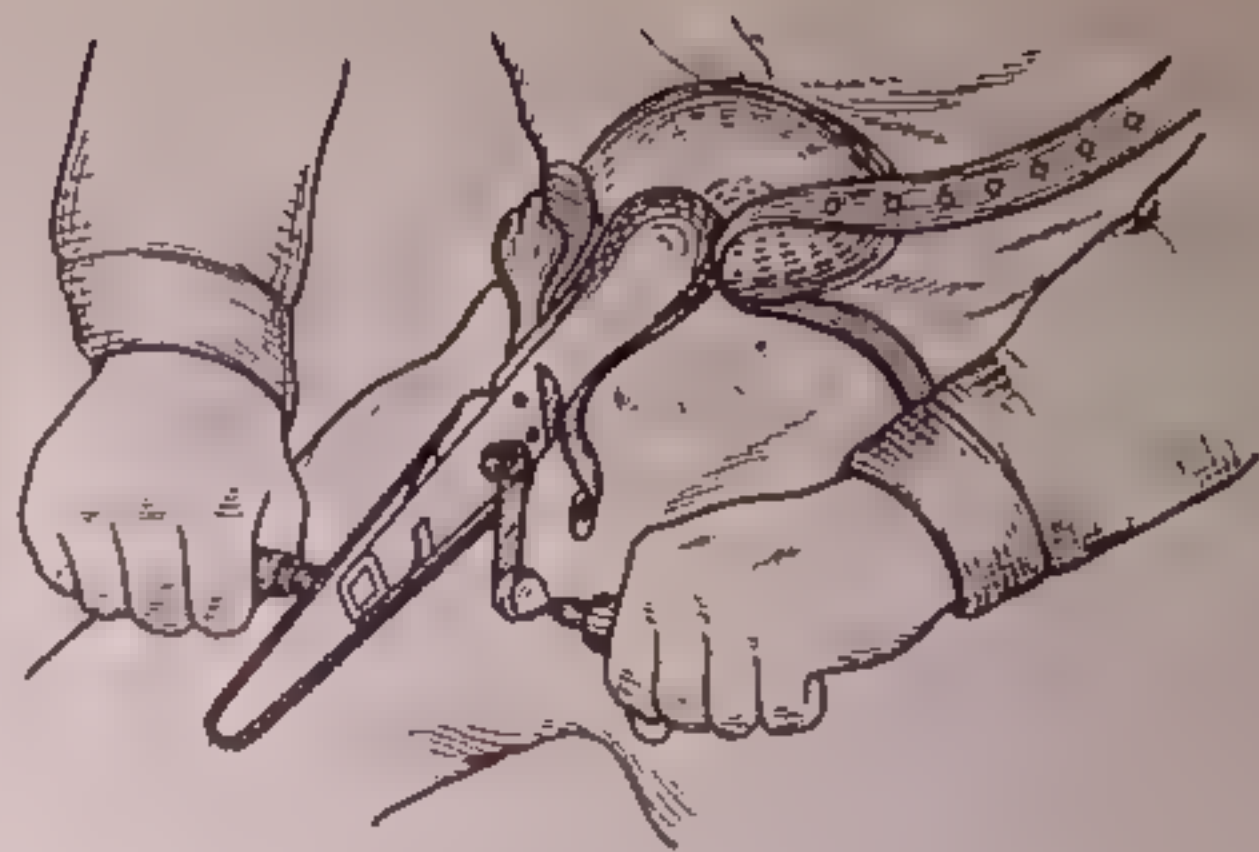


Рис. 2. Остеотом Н. И. Пирогова

ки на Кавказ в 1847 г. и во время Крымской войны (1856). Остеотом применялся им, в частности, для распиливания и удаления свинцовых пуль, застрявших в костях [12].

Однако Ю. К. Шимановский (1829—1866) в своей книге «Введение к оперативной хирургии и элементарным операциям» (Киев, 1864), описывая среди инструментов, разделяющих кости, остеотом Г. Гейне, привел в ряду его многих модификаций (Германа, Лингарта, Брунса, Ниропа и др.) не пироговскую модель, а сходную с ней модификацию Г. Гюнтера. От пироговской модификации она отличалась, во-первых, тем, что поперечная пластинка упиралась не в живот, а в грудь и не требовала, в связи с этим, закрепления специальным поясом, и, во-вторых, тем, что вращение рукоятки производилось не левой, а правой рукой (рис. 3).

Н. И. Пирогов, чье отношение к вопросам приоритета «всегда основывалось на чувстве патриотизма, исторической справедливости и честности» [1], не мог пройти мимо этого факта и в примечаниях к II части «Начал общей военно-полевой хирургии» (1865) указал, что «проф. Ю. Шимановский в своей «Оперативной хирургии» (Киев, 1864, с. 146, фиг. 125) изображает также остеотом, совершенно сходный с моим, но под именем гюнтерова. Не смея предположить, что ученому профессору были неизвестны труды его соотечественника, я должен принять одно из двух: или мы, т. е. я и Гюнтер попали в одно время на одну и ту же мысль, или Гюнтер присвоил себе мою мысль. Мое сочине-



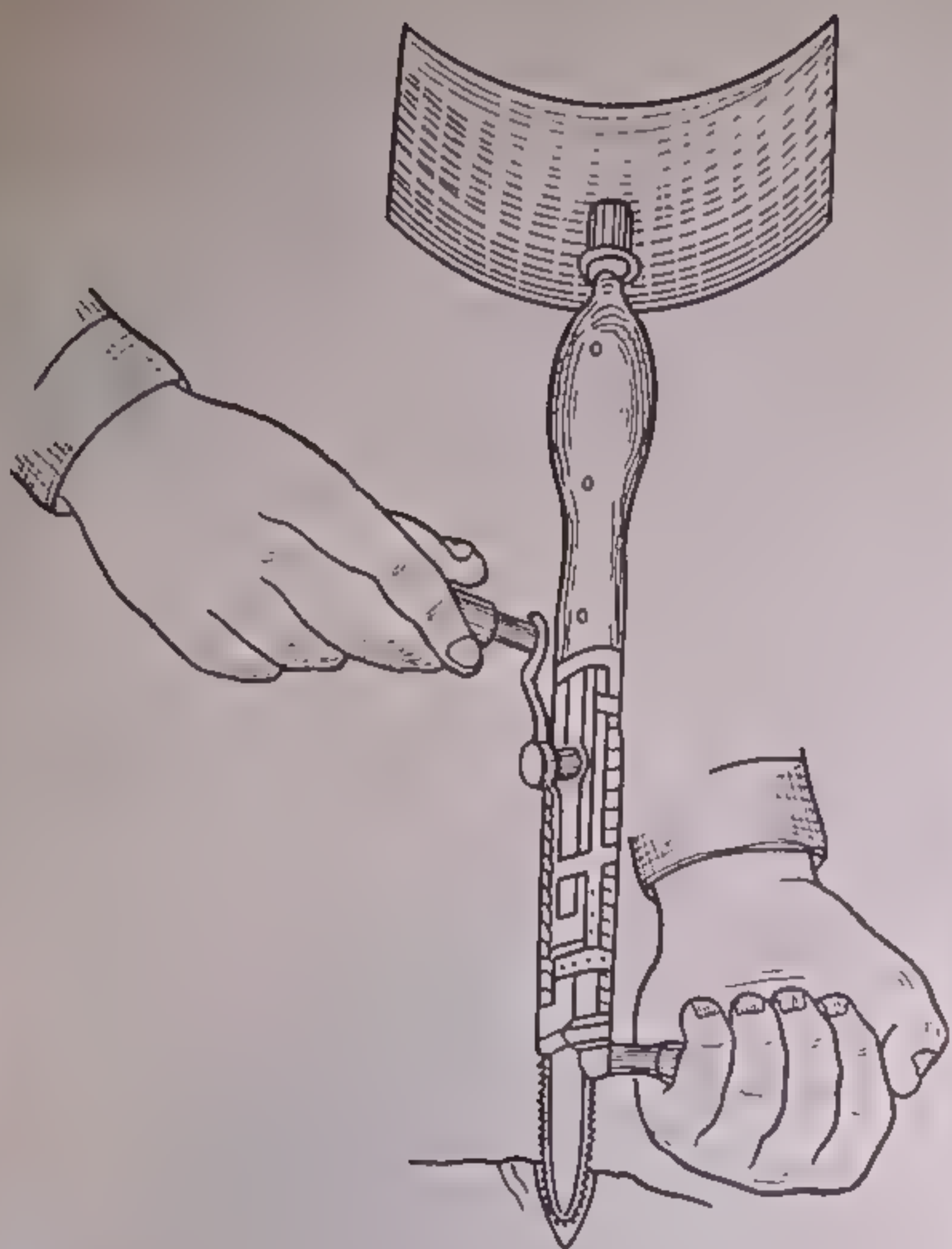


Рис. 3. Остеотом Г. Гюнтера

ние не могло, впрочем, не быть известным Гюнтеру» [13].

По-видимому, Г. Гюнтер не смог ответить Н. И. Пирогову на обвинение его в предполагаемом плагиате, так как 8 сентября 1866 г. умер от холеры в Лейпциге. Что же касается реакции Ю. К. Шимановского на достаточно прозрачно выраженную претензию к его научной добросовестности, то она пока остается невыясненной.

Вообще является загадкой, почему Ю. К. Шимановский, у которого Н. И. Пирогов пользовался большим авторитетом и уважением (так, книга, о которой идет речь, имела посвящение: «Образцу научного стремления в хирургии Н. И. Пирогову». В ней Ю. К. Шимановский не только отметил приоритетные изобретения Н. И. Пирогова, такие, как «особый снаряд для употребления серного эфира при анестезировании пер ану» и усовершенствование крахмальной повязки, но и отверг притязания хирурга Рише, незнакомого с работой Н. И. Пирогова «Налепная алебастровая повязка в лечении простых и сложных переломов и для транспорта раненых на поле сражения» (1854), на авторство разработанного Н. И. Пироговым способа наложения гипсовой повязки в смеси со столярным клеем), не упомянул о пироговской модификации остеотома Б. Гейне.

Можно лишь предположить, что Ю. К. Шимановский, знавший, несомненно, о пироговской модификации остеотома Б. Гейне, нашел все же, что «лучшая идея сделать остеотом удобнее к употреблению принадлежит Г. Гюнтеру» [18] (подчеркнуто нами.— Б. Н.), в связи с чем и поместил ее в своем руководстве. Это предположение кажется нам тем более убедительным, что сам Н. И. Пирогов пользовался своим остеотомом все реже и реже — так, во время Крымской войны он употребил остеотом при операциях на костях нижних конечностей всего два раза [13].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Билык В. Д. и др. О приоритетах Н. И. Пирогова // ВМЖ. — 1985. — № 11. — С. 66—68.
2. ВМЖ, II изд. Т. 33. — С. 1170.
3. ВМЖ, II изд. Т. 33. — С. 1169.
4. Висковатов П. А. Михаил Юрьевич Лермонтов. Жизнь и творчество. — М., 1987. — С. 306.
5. Ганичев Л. С. Забытые страницы из жизни Н. И. Пирогова // Вр. дело. — 1954. — № 5. — С. 447—450.
6. Геселевич А. М. Хирургические инструменты и аппараты Н. И. Пирогова // Мед. пром. СССР. — 1956. — № 4. — С. 22—28.
7. Записки графа А. Х. Бенкендорфа // Н. К. Шильдер-Император Николай I. Т. 2. — СПб, 1903. — С. 758.
8. Иванов Е. М. (ред.) Становление и развитие отечественной военно-морской медицины. — М., 1976. — С. 47.
9. Любарский Я. Ю. Выдающийся хирург-изобретатель Ю. К. Шимановский // Мед. пром. СССР. — 1950. — № 4. — С. 38—40.
10. Марасанов Р. А., Мельничук А. И., Варламов В. М. Вклад Н. И. Пирогова в совершенствование отечественного медицинского инструментария // Мед. техн. — 1985. — № 6, С. 3—6.
11. Ноодт К. Описание остеотома доктора Гейне. — СПб, 1839.
12. Пирогов Н. И. Собрание соч. в 8-ми томах. — Т. 3. — С. 117.

13. Ш  
Т.  
14. По  
в И  
дем  
С.  
15. По  
ски  
С.  
16. «С  
нов  
и у  
инс  
ким  
с. 2  
17. ЦГ  
18. Ши

Развити  
широкое  
органосо  
травмах  
перифер  
привели  
лем, связ  
реабилит  
давших  
способности  
ствия ед  
оценки ф  
тации ил  
ментов.  
Извест  
ки функ  
ганосохр  
представ  
решения  
степени  
кости пос  
охватыва



13. Пирогов Н. И. Собрание соч. в 8-ми томах.— Т. 6.— С. 240.
14. Поздеев А. Кафедра оперативной хирургии в Императорской Военно-медицинской академии. Исторический очерк.— СПб., 1898.— С. 43.
15. Постолов М. П. Юлий Карлович Шимановский//Вестн. хир.— 1955.— № 11.— С. 135—139.
16. «Способ выпиливания костей помощью Гейнова остеотома, с объяснением механизма и употребления важнейших частей этого инструмента, описанный Иваном Рклицким»//Отеч. зап., 1840, Т. 8, ч. I, р. VI.— с. 24—25.
17. ЦГВИА, ф. 879, оп. 2, д. 126.
18. Шимановский Ю. К. Введение к оперативной хирургии и элементарным операциям.— Киев, 1864.— С. 142.
19. Шимановский Ю. К. Новая резекционная и ампутационная пила//ВМЖ, 1855.— Т. 66,— № 1—2, р. II.— С. 1—26.
20. Biographisches Lexikon der hervorragenden Ärzte aller Zeiten und Völker.— Berlin, Wien, 1930.— Bd. 2.— S. 887—889.
21. Günter G. Lehre von den blutigen operation am menschen Körper.— Leipzid, Heidelberg, 1856.— Bd. 2.— S. 95.
22. Seffert, S. Die Bedeutung des Wissenschafters Prof. Dr. Berngard Heine (1800—1846) für seine Zeit, insbesondere für die deutsche und französische Orthopädie//Z. Orthop.— 1985.— Bd. 123.— S. 89—93.

Поступила 7.05.91

## Дискуссии, поиски, гипотезы

© Р. Т. Скляренко, О. Н. Путова, 1992

УДК 617.576-089.844-089.168-07 : 617.576-008.1

Р. Т. Скляренко, О. Г. Путова

### ОЦЕНКА СУММАРНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ПОСЛЕ ОРГАНОСОХРАНЯЮЩИХ ОПЕРАЦИЙ

Кафедра ВТЭ при хирургических болезнях № 2 (зав.— проф. Р. Т. Скляренко)  
Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей-экспертов

Развитие микрохирургии и все более широкое распространение экстренных органосохраняющих операций при травмах конечностей с нарушением периферического кровообращения привели к возникновению новых проблем, связанных с социально-трудовой реабилитацией этой категории пострадавших и экспертизой их трудоспособности. Она затруднена из-за отсутствия единой методики объективной оценки функции кисти после реплантации или реваскуляризации ее сегментов.

Известные методы и критерии оценки функциональных результатов органосохраняющих операций [1, 2, 3, 4] представляют большой интерес для решения вопросов прогнозирования степени восстановления функции кисти после операции, однако они не охватывают всех параметров функ-

ции, влияющих на трудоспособность пострадавшего и не учитывают степень их экспертной значимости.

Учитывая вышеизложенное, авторами разработан формульный метод расчета численно выраженного показателя суммарной функции кисти, интегрально отражающего степень восстановления функции после органосохраняющих операций. Оценка предложенного показателя позволит избежать ошибок при экспертизе трудоспособности, определении сроков ее восстановления, рациональном трудоустройстве и решении вопросов о необходимости повторных операций. Благодаря количественной оценке можно сравнительно легко и точно отражать возможные разнообразные комбинации повреждений, она позволяет получить основу для сравнения различных по виду травм, обеспечи-



вадет преимущество для учреждений, проводящих периодический контроль больных, дает возможность учитывать при очередных освидетельствованиях динамику функции кисти, связанную с механизмами компенсации.

Методика разработана на основе анализа функциональных результатов реплантации сегментов верхних конечностей у 104 больных и состояния трудоспособности обследованных в динамике в сроки от 6 мес до 9 лет. У обследованных было реплантировано 139 сегментов, из них 125 пальцев (в том числе 34 больших пальца) и 14 крупных частей верхних конечностей. У 17 пациентов выполнялась одномоментная реплантация нескольких пальцев, а у 21 пострадавшего наряду с реплантированными пальцами имелись дефекты кисти в виде отсутствия фаланг и целых пальцев. Наиболее частым видом отчленения являлся отрыв сегмента — 29,5 %. Значительно преобладали повреждения на уровне основной фаланги — 65,6 %. Средний возраст больных находился в пределах от 30,6 до 36,8 лет ( $p < 0,01$ ). В исследуемой группе пострадавших представлены все характерные последствия экстренных органосохраняющих операций при различных механизмах и уровнях отчленения.

На основании клинических данных, результатов функциональных проб и инструментальных методов исследования (рентгенографии, термографии, электротермометрии, реовазографии, электромиографии) оценивали двигательную функцию, иннервацию и периферическое кровообращение сохраненного сегмента. Каждый параметр функции кисти оценивали по степени экспертной значимости (предложена система трехбалльных оценок: 3 балла — параметр важен для экспертизы трудоспособности; 2 балла — параметр значим; 1 балл — параметр менее значим), а результаты исследований — по пятибалльной системе. Проведенное обследование позволило выделить пять важных для экспертизы трудоспособности параметров функции кисти, представленных в табл. 1. Ими являются: объем активных движений сегмента, мышечная

сила кисти, чувствительность, координация движений, показатель анатомического дефекта.

Балльные оценки параметров функции кисти синтезированы в разработанной методике экспертной оценки суммарной функции кисти, названной показателем СФК, интегрально отражающим функциональные возможности кисти после реплантации. Для расчета СФК при учете параметров с неодинаковой степенью экспертной значимости предлагается формула:

$$\text{СФК} = \frac{\sum_{i=1}^N B_i \Phi_i}{\sum_{i=1}^N B_i} = 1-5, \quad (1)$$

где  $N$  — число учитываемых параметров функции кисти;  
 $i$  — номер параметра;  
 $B_i$  — оценка экспертной значимости параметра (от 1 до 3);  
 $\Phi_i$  — оценка параметра (от 1 до 5).

При учете параметров функции только с максимальной степенью экспертной значимости показатель СФК рассчитывается по формуле (2), являющейся частным вариантом первой.

$$\text{СФК} = \frac{\sum_{i=1}^N \Phi_i}{N} \quad (2)$$

Ниже приведена формула расчета объема активных движений и чувствительности кисти, которые сначала определяются для каждого пальца отдельно с учетом их функциональной значимости, затем суммируются и вычисляются по формуле (3).

ОАД (чувствительность) кисти =

$$= \frac{\sum_{i=1}^N B_i \Phi_i}{\sum_{i=1}^N B_i}, \quad (3)$$

где  $B_i$  — функциональная значимость пальцев: I — 5 баллов, II — 3 балла, III, IV — 2 балла, V — 1 балл.

При отсутствии пальцев вводится коэффициент анатомического дефекта  $\alpha$ , определяемый по формуле (4).

$$\alpha = \frac{\sum B_i \text{ (сумма коэффициентов значимости имеющих пальцев)}}{\sum_{i=1}^N B_i \text{ (сумма коэффициентов значимости всех пальцев)}} \quad (4)$$

Балльные

№  
п/п

1

1.

1.1

1.2.

2.

3.

3.1.

3.2.

4.

5.



Балльная оценка экспертно значимых параметров функции кисти

Таблица 1

№ п/п	Параметр	Метод исследования	Результат	Оценка в баллах (1—5)
1	2	3	4	5
1.	Объем активных движений (ОАД)			
1.1.	для I пальца		140—112	5
			112—84	4
			84—56	3
			56—28	2
			менее 28	1
1.2.	для II—V пальцев	гониометрия (измерение суммы флексии всех суставов в градусах)	270—216	5
			216—162	4
			162—108	3
			108—54	2
			менее 54	1
2.	Мышечная сила кисти	динамометрия (в процентах от силы здоровой руки)	100—80	5
			80—60	4
			60—40	3
			40—20	2
			менее 20	1
3.	Чувствительность			
3.1.	поверхностная:		Дч до 6 мм	5
	— тактильная	определение степени ощущения больного	гипестезия, Дч от 6 до 15 мм	4
	— температурная			
	— болевая			
3.2.	дискриминационная чувствительность (Дч)	тест Вебера (порог Дч в мм)	гипестезия без Дч, отсутствие явлений раздражения	3
4.	Координация движений	тест — вставление штифтов в отверстия (отношением времени выполнения теста больной и здоровой руки)	1—1,2 1,2—1,5 1,5—2 более 2 тест не выполним	5 4 3 2 1
5.	Анатомический дефект	учитывается отсутствие целых пальцев (отсутствие фаланг пальцев учитывается в ОАД)	нет дефектов V или IV или III IV + V или III + IV или III + V или II I или III + IV + V или II + III или II + IV + V или II + III + V II + III + IV + V или I + III + IV + V или I + II + IV + V	5 4 3 2 1



В результате расчетов получаем интегральный показатель функции кисти со значением от 1 до 5, если число не целое, его округляем до ближайшего целого. Функцию кисти оцениваем следующим образом:

- СФК = 5 — хорошее восстановление функции кисти,  
 СФК = 4 — легкое нарушение функции кисти,  
 СФК = 3 — умеренное нарушение функции кисти,  
 СФК = 2 — выраженное нарушение функции кисти,  
 СФК = 1 — резко выраженное нарушение функции кисти.

Оценка функции кисти по предложенной методике у обследованных больных представлена в табл. 2, из которой видно, что при более дистальных уровнях отчленения функции восстанавливается полнее.

Таблица 2

Результаты комплексного экспертного обследования больных (по методике СФК)

Уровень отчленения	СФК в баллах					Всего больных
	5	4	3	2	1	
I палец	5	24	3	1	1	34
II—V пальцы	10	16	23	5	2	56
Кисть:						
— пясть	—	—	—	1	—	1
— запястье	—	—	1	—	—	1
— лучеза- пястный сустав	—	—	3	—	—	3
Предплечье:						
— нижняя треть	—	—	3	—	—	3
— средняя треть	—	—	1	1	—	2
— верхняя треть	—	—	—	1	1	2
— локтевой сустав	—	—	—	—	1	1
Плечо: (средняя треть)	—	—	—	1	—	1
Число лиц (абс. ч.)	15	40	34	10	5	104
%	14,4	38,5	32,7	9,6	4,8	100

Результаты исследований показали, что показатель суммарной функции кисти позволяет объективно оценить функциональные возможности кисти и является ведущим среди медико-биологических факторов при оценке трудоспособности пострадавших после экстренных органосохраняющих операций. Трудоспособными при первичном освидетельствовании признаны 76,9 % пострадавших, в основном с хорошей функцией кисти или легким ее нарушением, а также с умеренным нарушением функции кисти, которое не препятствовало выполнению требований, предъявляемых основной профессией. Инвалидами признаны 22,1 % больных: III группы — 13,5 %, II группы — 8,6 %. После медицинской и социально-трудовой реабилитации полностью восстановили трудоспособность 10 инвалидов III группы и 4 — II группы, частично восстановили трудоспособность 3 инвалида II группы. Следует отметить, что нами принята и обоснована пятибалльная система оценок степени нарушения суммарной функции кисти как достаточно гибкая и объективная в системе оценок функциональных возможностей кисти в практике ВТЭК. Для научных исследований может быть принята и более подробная градация, при этом разработанная методика расчета СФК остается пригодной при любых системах балльных оценок. С увеличением числа больных данной категории и введением более подробных градаций целесообразно применять для оценки функции кисти персональные компьютеры. А так как предложенная методика состоит из набора формул, то ее легко запрограммировать.

Данная методика может быть использована и для комплексной оценки функции кисти при тяжелых травмах этого сегмента, аномалиях развития, после реконструктивных операций, она позволит объективизировать и результаты новых типов оперативных вмешательств, разрабатываемых в пластической и реконструктивной хирургии верхней конечности.



## ЛИТЕРАТУРА

1. Белоусов А. Е., Губочкин Н. Г. О комплексной оценке результатов экстренных микрохирургических операций при травмах конечностей. // Вестн. хир. — 1984. — № 3. — С. 110—113.
2. Кузанов И. Е., Канкава Д. М. Оценка восстановления общей функции кисти после тяжелых травм верхней конечности. // Хирургия. — 1988. — № 8. — С. 50—53.
3. Львов С. Е. Оценка функции пальцев кисти после их повреждений и заболеваний. // Ортопед. травматол. — 1990. — № 4. — С. 56—60.
4. Матев И., Банков С. Реабилитация при повреждениях руки. — София, 1981. — С. 68—72.

Поступила 10.12.91.

© Н. И. Кулиш, В. А. Танькут, 1992

УДК 616.728.2-089:616-77

Н. И. Кулиш, В. А. Танькут

### ЕЩЕ РАЗ ОБ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА (Суждения и предложения)

Харьковский институт ортопедии и травматологии им. М. И. Ситенко  
(дир. — академик АМН А. А. Корж)

Среди хирургических методов лечения больных с заболеваниями и повреждениями тазобедренного сустава, метод эндопротезирования получил заслуженное признание в отечественной и зарубежной ортопедической практике. В странах Запада ежегодно выполняются сотни тысяч таких операций. В мировой практике широко известны такие конструкции искусственных суставов, как Жюде, Мюллера, Чарилея, Сиваша, Герчева — «Этропал» и др. Созданы так называемые поколения эндопротезов на цементном и бесцементном креплении. Современные данные зарубежной литературы показывают, что замена тазобедренного сустава протезом основана на глубоких научных исследованиях в области математики, механики с применением компьютеров, что позволяет индивидуально каждому больному изготовить конструкцию эндопротеза.

В нашей стране, несмотря на приоритетное начало развития метода протезирования суставов и наличие большого числа высококвалифицированных хирургов, которые по многим вопросам хирургической техники не уступают своим зарубежным коллегам, проблема замены тазобедренного сустава искусственным развивается недостаточно.

В отечественной ортопедии начало научно обоснованному развитию качественно нового метода — тотального протезирования тазобедренного сустава принадлежит нашему ученому, основоположнику целого направления в эндопротезировании К. М. Сивашу и его школе (ЦИТО). Им было экспериментально доказано, что однополосное протезирование приводит к постоянному механическому раздражению ткани, прогрессированию артроза и разрастанию оссификатов. Все это отрицательно сказывается на результатах лечения.

Цельнометаллическая конструкция протеза тазобедренного сустава, разработанная в 1956 г. К. М. Сивашом, была признана специалистами в то время уникальной и нашла широкое применение как в нашей стране, так и за рубежом при тяжелой форме патологии тазобедренного сустава и болезни Бехтерева. Многие положения К. М. Сиваша по разработке тазобедренных эндопротезов одобрены и используются зарубежными учеными. Во многих работах отмечено, что на первом этапе развития метода эндопротезирования сплавы титана и комохрома были наиболее благоприятными для изготовления искусственных суставов, так как эти материалы,



будучи биологически инертными, достаточно устойчивы к износу. Особенностью предложений конструкции К. М. Сиваша является то, что головка протеза неразъемно соединена с протезом вертлужной впадины, благодаря чему исключается ее вывихивание. Однако и эта деталь в ряде случаев является отрицательной стороной конструкции, так как ведет к расшатыванию компонентов эндопротеза.

В последующие годы метод протезирования суставов характеризовался своим дальнейшим развитием. Многими ортопедами разработаны новые искусственные суставы, в которых металлические части протеза заменялись пластмассой или керамикой (И. А. Мовшович и др.). Совершаются также методики операции и инструментарий (А. А. Корж, Н. И. Кулиш и др.). В дальнейшем были разработаны самые современные модели эндопротезов, не уступающие по конструкции зарубежным, однако их серийный выпуск еще не налажен. В то же время, если говорить об отечественной школе эндопротезирования, то эти работы ведутся несколько разрозненно, а предложенные варианты эндопротезов, несмотря на их большое число, как правило, решают какие-то частные вопросы метода.

На нынешнем этапе развития метода эндопротезирования тазобедренного сустава широкую популярность в нашей стране приобрел металлополимерный протез Герчева «Этропал», который содержит два разъемных компонента протеза бедра и вертлужной впадины, соединяющихся полимерной гайкой. При установке бедренного компонента протеза сохраняется в целости вертельная часть и часть дуги Адамса, где происходит основная нагрузка протеза на бедренную кость.

Разъемность сустава и сохранение вертельной части бедренной кости в целости является положительным моментом данной конструкции перед отечественными эндопротезами. Однако и этот вариант протеза имеет свои противопоказания. Такие протезы

тазобедренного сустава могут успешно применяться при первичном эндопротезировании. При тех же случаях, когда дуга Адамса полностью разрушена или значительно деформирована, выполнить эндопротезирование тазобедренного сустава протезом Герчева затруднено, а порой невозможно. Тем более, что в нашей стране при патологии тазобедренного сустава в основном применяется межвертельная остеотомия, как самостоятельный способ лечения, так и в сочетании с другими оперативными способами (артропластика, хейлопластика и т. п.). Эти операции дают относительно высокий процент положительных результатов. При отрицательных результатах таких операций, когда нарушены анатомические образования в области дуги Адамса и вертельной области, целесообразно применять специальные конструкции эндопротезов, типа Вагнера и др. В этом направлении необходимы дальнейшие исследования в нашей стране по созданию конструкций эндопротезов для больных, ранее перенесших реконструктивно-восстановительные операции на тазобедренном суставе.

Следует отметить еще одну немаловажную проблему эндопротезирования — необходимость иметь костный цемент, применение которого имеет свои показания (широкий костномозговой канал бедренной кости, остеопороз и т. п.). В настоящее время наиболее известны виды костного цемента: Bone-cement, surgical-simplex, acril-cement и. а., которые выпускаются только за рубежом. К сожалению, отечественная медицинская промышленность лишена такой возможности, что является весьма отрицательным моментом для многих нуждающихся в эндопротезировании больных. В связи с чем при разработке новых конструкций эндопротезов тазобедренных суставов необходимо учесть и эту важную сторону вопроса.

Серийный выпуск искусственных суставов в нашей стране, налаженный К. М. Сивашом в ЦИТО в 60-е годы, на данном этапе не удовлетворяет постоянно возрастающие запросы



ортопедов, травматологов и не отвечает многим требованиям эндопротезирования на современном этапе.

В настоящее время остро назрела необходимость создания новых современных конструкций эндопротезов тазобедренного сустава и костного цемента, наладить широкое их производство и полностью обеспечить ими соответствующие медицинские учреждения. Какие же требования должны быть предъявлены к новым конструкциям сегодня?

Исходя из многолетнего опыта эндопротезирования тазобедренного сустава и анализа данных литературы, по нашему мнению, необходимы следующие основные условия для создания оптимальных вариантов эндопротезирования:

- эндопротезы тазобедренного сустава должны содержать два заменяемых компонента: тазовый и бедренный;

- крепление тазового и бедренного компонентов эндопротезов должно осуществляться с максимальной сохранностью костной части (бедренной кости, вертлужной впадины), достигать высокой прочности крепления уже в момент операции, по показаниям необходимо применение костного цемента;

- шейка эндопротеза должна иметь несколько вариантов длины и оптимальную величину шеечно-диафизарного угла;

- форма ножки бедренного компонента должна максимально приближаться к форме костномозгового канала бедренной кости и содержать места напыления пористого металлического или керамического покрытия;

- необходимо создать варианты проксимального отдела ножки протеза, который мог бы быть применим в случаях отсутствия дуги Адамса (после операции межвертельная остеотомия);

- тазовый компонент протеза вертлужной впадины должен содержать

необходимые элементы надежного крепления в костной ткани, а также регулирующие звенья, позволяющие применение конструкции при тонкостенных и диспластичных впадинах.

Несомненно, все эти требования невозможно воплотить в одной конструкции, а значит, следует ставить вопрос о создании нескольких серий эндопротезов и инструментария к ним, которые могли бы использоваться для лечения больных с различными формами патологии тазобедренного сустава.

Наряду с вышеизложенным мы считаем, что в ближайшее время более активно необходимо организовывать специальные центры по эндопротезированию суставов, которые могли бы выполнить не только свою хирургическую и научно-изобретательскую миссию, но и осуществлять методическую подготовку ортопедов-травматологов по эндопротезированию. С нашей точки зрения, эти центры должны быть на базах НИИ ортопедии и травматологии, иметь свою структуру, штаты, необходимые клинические и научно-технические подразделения.

Проводить операции по замене тазобедренного сустава искусственным в других лечебных учреждениях могут только те ортопеды, которые прошли специальные курсы обучения в центрах страны.

В заключение следует отметить, что вопросы эндопротезирования суставов находятся далеко не на первом месте в органах нашего здравоохранения. До настоящего времени существующие реабилитационные учреждения (пансионаты, санатории и т. п.) не уделяют должного внимания больным с эндопротезами суставов. В то же время после эндопротезирования пациенты не только избавляются от боли и инвалидности, но в течение года возвращаются к труду (врача, педагога, бухгалтера и т. п.).



Ю. Г. Полозов

## СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ДИСПЛАСТИЧЕСКОГО ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Харьковский институт ортопедии и травматологии им. М. И. Ситенко (дир.— академик АМН А. А. Корж), Харьковский городской ортопедический санаторий № 6

Лечение больных с диспластическим вывихом и подвывихом бедренной кости продолжает оставаться одной из самых обсуждаемых тем детской ортопедии. Несмотря на вековую историю изучения этих заболеваний, результаты их лечения далеко не всегда удовлетворяют клиницистов. В определенной степени это связано с узколокалистическим, утилитарным подходом к данной патологии как к изолированным состояниям [12].

Современное развитие науки предполагает изучение различных заболеваний в совокупности причинно-следственных и пространственно-временных соотношений, выявление внутренних вертикальных и горизонтальных связей между отдельными явлениями и процессами, происходящими в живом организме на различных уровнях его организации, то есть с применением системного подхода как научной методологии.

Предложенная в институте им. М. И. Ситенко концептуальная модель дисплазии тазобедренного сустава [12] позволяет подойти к рассмотрению данного заболевания как динамического процесса, выделить в его структуре ряд синдромов, объединить некоторые патологические состояния (вывих и подвывих бедра — диспластическая нестабильность тазобедренного сустава — ДНТБС), разработать программу лечебных мероприятий с учетом системной организации тазобедренного сочленения.

Любая система представляет собой целостный комплекс взаимосвязанных элементов. Она обладает определенной структурой, допускающей вычленение иерархии элементов, взаимо-

действуя со средой. Она может рассматриваться как элемент высшей по отношению к ней, более широкой системы. Структура данной системы такова, что ее элементы обладают по отношению к ней свойствами подсистем [2].

Всем этим требованиям отвечает система тазобедренного сустава. Так, он состоит из множества взаимосвязанных элементов (костных, хрящевых, соединительнотканых и т. д.). Во взаимодействии со средой его можно рассматривать как подсистему таза. С другой стороны, в строении тазобедренного сустава возможно выделение компонентов вертлужной впадины и проксимального отдела бедренной кости, которые по отношению к сочленению в целом обладают свойствами подсистем.

Лечение заболеваний тазобедренного сустава, в частности его диспластической нестабильности (ДНТБС), должно обеспечить на каждом уровне организации сочленения поддержание стабильности системы в целом и выполнение ею функциональных задач. Поэтому краеугольным его камнем является не коррекция какого-либо изолированного, конкретного элемента или параметра, а сохранение целостности данной биомеханической системы как анатомо-функциональной единицы.

Поэтому устранение состояния вывиха или подвывиха (вправление) бедра не является самоцелью лечения больных с ДНТБС и не исчерпывает собой все многообразие лечебных действий, направленных на обеспечение адекватного функционирования систем таза, тазобедренного сустава и



проксимального отдела бедренной кости.

Целью настоящего исследования является обоснование программы лечения синдромов ДНТБС с учетом системной организации сочленения.

Данная работа базируется на анализе лечения 900 больных с ДНТБС, которое проводили в клиниках Института им. М. И. Ситенко в 1955—1989 гг. Из этих пациентов 479 страдали двусторонним вывихом, 31 — двусторонним первичным подвывихом, 53 — вывихом в одном и подвывихом во втором сочленении, 290 — односторонним вывихом, 27 — односторонним первичным подвывихом, 15 — застарелым двусторонним вывихом и 5 — застарелым односторонним вывихом бедра. Шестистам пятидесяти трем больным выполнены различные оперативные вмешательства. Отдаленные результаты в сроки более 15 лет после окончания лечения прослежены у 162 больных: у 30 — с односторонним вывихом, у 70 — с двусторонним вывихом при однотипном лечении обоих суставов, а у 62 — при разнотипном лечении (59 — с двусторонним вывихом и 3 — с двусторонним первичным подвывихом бедер).

При квалификации исходов лечения выделялось 3 градации: хорошие (полное достижение основных лечебных целей), удовлетворительные (частичное их достижение), плохие (цели лечения не достигнуты).

Интегральный анализ лечения больных с ДНТБС и движения их по лечебным уровням с акцентуированием различий одно- и двусторонней патологии и характера конечных исходов [9, 10, 15, 16] позволил выделить лечебные задачи, которые должны быть достигнуты на каждом конкретном уровне системной организации тазобедренного сустава для эффективной профилактики диспластического коксартроза и оптимизации статико-динамических функций у пациентов с синдромами ДНТБС.

Система — таз, подсистемы — тазобедренные суставы.

Основной смысл лечебных мероприятий, осуществляемых на уровне системы таза, состоит в сохранении горизонтального его положения во время одноопорного стояния и трехзвенного типа ходьбы. Условием обеспечения данной задачи является уравнивание рычагов абдукторов бедер [6], наличие точки вращения бедра (упор бедренной кости в тазовую), свободная экскурсия бедренной кости (достаточная подвижность в тазобедренном суставе).

Для достижения этого на уровне системы таза следует при радикальном лечении двустороннего вывиха проводить вправление бедренной кости в истинную вертлужную впадину (консервативно-одновременно, оперативно-поочередно с ориентацией на параметры ранее леченного сустава и применением принципа «опережающего расчета» для планирования объема оперативного вмешательства). При необходимости укорочения бедренной кости производить его на любую требуемую, но одинаковую величину [9]. При радикальном лечении одностороннего вывиха следует ориентироваться на параметры здорового сустава, использовать расширенную декомпрессию сочленяющихся поверхностей, тракционные методы лечения по Ситенко, Илизарову и отказаться от укорочения бедренной кости.

Важным является вопрос о верхней возрастной границе показанности радикального лечения диспластического вывиха бедра. Его целесообразность должна определяться при сопоставлении биомеханических нарушений, обусловленных состоянием вывиха и возможным возникновением артрозных изменений и тугоподвижности в суставе, после вправления бедренной кости в истинную вертлужную впадину. Приводимый некоторыми авторами возрастной критерий 12 лет [1, 11, 13] представляется мне завышенным, поскольку уже в 10-летнем возрасте в нефункционирующей вертлужной впадине обнаруживается



дистрофия суставного хряща.\* Более реалистичными, по-видимому, являются цифры 8—10 лет для одного и 4 года для двустороннего вывиха, полученные в результате изучения особенностей формирования таза при одно- и двусторонней локализации вывиха [5]. Клинический опыт Института им. М. И. Ситенко свидетельствует о том, что достаточно хорошие исходы могут быть получены у детей, оперированных до 6 лет при двустороннем и до 7 лет при одностороннем вывихе бедра [15].

Является целесообразным при паллиативном лечении двустороннего вывиха применять абдукционно-экстензионную остеотомию бедра с созданием его упоров в тазовую кость на одном и том же уровне и максимальным отведением от таза проксимального фрагмента с целью относительно низведения и латерализации большого вертела.

При паллиативном лечении одностороннего вывиха следует отдавать предпочтение операции Фрелиха, в результате которой упор бедренной кости осуществляется на одном уровне с интактной стороной, перед операцией Шанца. Одновременно с абдукционной остеотомией бедра рекомендуем производить его удлинение [13] и низведение большого вертела (максимальный латеральный наклон проксимального фрагмента).

При застарелом вывихе с одной и подвывихе со второй стороны вначале надо создавать упор головке бедренной кости на стороне подвывиха, а затем лечить пациента по схеме, предложенной выше.

При лечении двустороннего подвывиха показано, что следует создавать

\* Гистологическое исследование хряща вертлужной впадины от 25.02.1969 г. (Больной К., 1958 года рождения проведено открытое вправление бедра по Колонна). Микроскопически обнаруживается участок костно-хрящевой ткани с неравномерно-распределенными участками хряща, с дистрофическими изменениями клеток и неравномерной структурой межклеточного вещества. Среди хрящевых участков имеется новообразованная кость. Костно-хрящевые участки без четких границ исходят в волокнистую соединительную ткань с неравномерным кровоснабжением.

противоупор головкам бедренных костей с выравниванием в случае необходимости длины ног за счет резекции менее смещенной краниально бедренной кости.

При одностороннем подвывихе создавать противоупор головке бедренной кости, низводить большой вертел, удлинять бедро на стороне подвывиха (или укорачивать на требуемую величину — на интактной стороне).

Система — тазобедренный сустав, подсистемы — вертлужная впадина (ВП), проксимальный отдел бедренной кости (ПОБК).

Основная лечебная задача — сохранение стабильности и подвижности в системе тазобедренного сустава.

Достаточная подвижность в суставе обеспечивается за счет отсутствия внутрисуставных препятствий головке бедренной кости (интерпозиция хрящевого лимбуса, поперечная связка впадины, рубцовая подушка, собственная связка головки, избыточные складки капсулы), конгруэнтности суставных поверхностей (концентричность внешнего контура головки бедренной кости и внутреннего вертлужной впадины, взаимное соответствие их радиусов), сохранение скользящих свойств суставного хряща (сохранение его жизнеспособности и нормопродукция синовиальной жидкости) и силы мышц области тазобедренного сустава, прежде всего абдукторов бедра.

Условием обеспечения его стабильности является достаточное перекрытие головки бедренной кости вертлужной впадиной и взаимная компенсация параметров тазового и бедренного компонентов.

Для оценки стабильности сочленения важны не столько абсолютные значения рентгенометрических показателей (ацетабулярный индекс — АИ, угол Шарпа — Ш, фронтальная инклинация впадины — ФИ, шейчно-диафизарный угол ШДУ, эпидиафизарный угол — ЭДУ, угол наклона эпифизарной пластинки — УНЭП, антеторсия шейки — А, ретроверсия головки — Р), как считают некоторые авторы [7, 18], сколько их соотношения (ЭДУ и ШДУ, ЭДУ и АИ, ФИ и А, А и Р, угол Виберга — В и др.).



Развитие тазобедренного сустава может протекать по типу позитивного или негативного интеркомпонентного тропизма (ПИТ, НИТ) — со взаимной компенсацией параметров тазового и бедренного компонентов или без нее [12]. В первом случае стабильность сочленения в целом повышается (АИ:  $D > S$ , ЭДУ:  $S > D$ , ФИ:  $D > S$ , А:  $D > S$ ), а во втором снижается (Ш:  $D > S$ , УНЭП:  $D < S$ , ФИ:  $D > S$ , А:  $D < S$ ). В условиях НИТ развивается патология нагружения сочленения, поэтому НИТ есть показание к внесуставной коррекции параметров ВП и ПОВК.

Характер развития сочленения (ПИТ или НИТ) может быть установлен в процессе наблюдения за ним, в случаях вывиха бедра — после вправления головки бедренной кости в истинную вертлужную впадину. С этой точки зрения производить коррекцию пространственного положения ПОВК и ВП до констатации такой необходимости (НИТ!) нецелесообразно.

При наличии показаний корригирующие внесуставные вмешательства должны выполняться в предпубертатном возрасте, даже в случаях бессимптомного течения заболевания [3]. Это связано с частой декомпенсацией подвывиха бедра (переход с доклинической на клиническую стадию) в период наступления половой зрелости [12].

Сохранение достаточной подвижности в сочленении имеет приоритет перед увеличением его стабильности [16], поэтому при постановке показаний для выполнения внесуставных корригирующих вмешательств следует учитывать сформировавшиеся компенсаторные эффекты (неартрозы, оппозицию функционирующих хрящевых поверхностей и т. п.), нарушение которых в угоду «анатомичности» лечения не оправдано [9].

Для увеличения стабильности сустава важнее наличие противоупора головке бедренной кости, чем ее центрация в вертлужной впадине.

Исходя из этого (на уровне системы тазобедренного сустава) при лечении больных с ДНТБС следует первым

этапом считать вправление головки бедренной кости в вертлужную впадину с устранением всех внутрисуставных препятствий свободной экскурсии головки и капсулярной пластикой. При несоответствии размеров головки бедренной кости и вертлужной впадины нужно увеличивать емкость ее за счет пластики передневерхнего края или пологого наклона «дорожки скольжения» без деформации внутреннего контура впадины и обеспечение профилактики фибротизации отводящих бедро мышц.

Рекомендуем осуществлять по показаниям декомпрессию суставных поверхностей (укорочение бедренной кости, расширенная теномиотомия, дистензионная репозиция бедра). Корригирующую остеотомию бедра как первичное вмешательство при его открытом вправлении лучше не применять. Показания ко вторичной внесуставной коррекции компонентов тазобедренного сустава следует определять в зависимости от характера его пострепозиционного развития.

Нужно учитывать сформировавшиеся компенсаторные эффекты при коррекции пространственного положения ВП и ПОВК, отдавать предпочтение созданию противоупора головке бедренной кости, ее центрации в вертлужной впадине.

Система — ПОВК, подсистемы — эпиметафизарная, метадиафизарная.

Основная лечебная задача — сохранение правильного нагружения тазобедренного сустава, ориентирование головки в оси нагрузки с равномерным распределением гравитационных усилий по всей артикулирующей поверхности.

Условием ее обеспечения является взаимная уравновешенность параметров эпиметафизарной (головка-шейка) и метадиафизарной (шейка-диафиз) подсистем ПОВК. У новорожденного оси шейки и головки не совпадают, между ними образуется угол, открытый краниально, поэтому в растущем организме эпидиафизарный угол (ЭДУ) больше цервико-диафизарного (ШДУ), а угол наклона эпифизарной пластинки (УНЭП) меньше, чем у



взрослого. Этот момент имеет практическое значение, в частности при юношеском эпифизеолизе головки бедренной кости [8]. У взрослого угол между осями головки и шейки во фронтальной плоскости приближается к нулю и теряет свое клиническое значение.

Возрастная инволюция цервикодиафизарного угла протекает параллельно уменьшению эпicerвикального и возрастанию УНЭП. Антеторсия шейки бедренной кости у новорожденного достигает порой  $90^\circ$ . Возрастная инволюция угла антеторсии [22] происходит параллельно уменьшению угла компенсаторной ретроверсии эпифиза головки бедренной кости. У взрослого человека в норме эти углы равны соответственно  $12^\circ$  [4] и  $10^\circ$  [20].

Парциальный или тотальный блок ростковой зоны ПОБК вызывает нарушения физарной ориентации. Так, преждевременное закрытие ростковой зоны большого вертела вызывает соха valga [14], а шейки соха vara trochanterica [7]. Блок наружной части ростковой зоны шейки ведет к уменьшению УНЭП [17], а внутренней — к его увеличению [5].

Патология нагружения тазобедренного сустава возникает при нарушении равновесия между эпиметафизарной и метадиафизарной подсистемами в ту или иную сторону, то есть при появлении физарной дезориентации.

В отношении лечения больных с ДНТБС это имеет следующее практическое значение: при избыточной коррекции вальгусного положения шейки (избыточное увеличение УНЭП) возможно образование сохае varaе jatrogenicae, при недостаточном увеличении УНЭП — сохранение децентрации головки бедренной кости. При избыточном устранении антетор-

сии шейки — развитие сохае retrovertae jatrogenicae с наружноротаторной установкой ноги. Пересечение бедренной кости и экстрамедуллярная фиксация ее фрагментов в межвертельной области может привести к преждевременному закрытию ростковой зоны большого вертела с увеличением в послеоперационном периоде вальгусного отклонения шейки бедренной кости вплоть до рецидива сохае.

Поэтому при лечении больных с ДНТБС (на уровне системы ПОБК) в постановке показаний к выполнению корригирующих остеотомий бедренной кости следует ориентироваться не на абсолютные значения цервикодиафизарных параметров (антеторсия и соха valga), а на соотношение параметров эпиметафизарной и цервикодиафизарной подсистем ПОБК. При выполнении варизирующей остеотомии основным рентгенометрическим критерием является УНП, а при выполнении деторсионной — угол компенсаторной ретроверсии проксимального эпифиза бедренной кости. Причина наружноротаторной контрактуры бедра после его корригирующей остеотомии в ряде случаев заключается в избыточной коррекции антеторсии шейки без учета степени ретроверсии головки бедренной кости. Подвертельная остеотомия имеет преимущества перед межвертельной.

### Заключение

Подход к лечению больных ДНТБС с позиций биомеханических систем позволяет разработать патогенетически обоснованную лечебную тактику с конечной ориентацией на поддержание адекватного функционирования систем каждого уровня, оптимизацию статико-динамических функций пациентов и обеспечение условий профилактики развития диспластического коксартроза.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Волков М. В. Сложные проблемы оперативного лечения застарелых вывихов и подвывихов бедра у подростков // Республ. конф. травматологов-ортопедов Литовской ССР совместно с республ. науч. общ. травматологов-ортопедов Латвийской ССР. —

- Вильнюс, 1977. — С. 148—150.
2. Добров Г. М. Наука о науке. — Киев: Наукова думка, 1989.
3. Корж А. А. с соавт. Хирургическая профилактика и лечение коксартроза у детей и подростков // Мат. VIII съезда травмато-



- логов-ортопедов СССР.— Киев, 1980.— С. 85—87.
4. Корж А. А. с соавт. Диспластический коксартроз.— М.: Медицина, 1986.
  5. Лысых Е. Т. Клинико-рентгеноанатомическая характеристика формирования таза после закрытого и открытого вправления врожденного вывиха бедра: Автореф. дис. ... канд. мед. наук.— М., 1980.
  6. Николаев Л. П. Руководство по биомеханике в применении к ортопедии, травматологии и протезированию.— Киев, 1950. Ч. I.
  7. Поздник Ю. И. Трудные вопросы хирургического лечения вывиха бедра у детей//Ортопед. травматол.— 1986.— № 7.— С. 59—62.
  8. Полозов Ю. Г. Реконструкция проксимального отдела бедренной кости в лечении юношеского эпифизеолиза: Автореф. дис. ... канд. мед. наук.— Харьков, 1985.
  9. Полозов Ю. Г. Системный подход к лечению врожденного вывиха бедра//Адаптационно-компенсаторные и восстановительные процессы в тканях опорно-двигательного аппарата.— Киев, 1990.
  10. Полозов Ю. Г. Хірургічне лікування диспластичної нестабільності кульшового суглоба//Диспластичні захворювання кісток у дітей та підлітків.— Київ—Львів, 1990.— С. 93—94.
  11. Рулла Э. А. Хирургическое лечение врожденных подвывихов и вывихов бедра у детей и подростков: Автореф. дис. ... докт. мед. наук.— Киев, 1982.
  12. Сименач Б. И., Полозов Ю. Г., Панков Е. Я., Шевченко С. Д. Наследственно-предраспо-

- ложенные заболевания тазобедренного сустава/ (Концептуальная модель)//Ортопед. травматол.— 1990.— № 3.— С. 1—8.
13. Терещенко В. А. Восстановление опороспособности нижней конечности с одновременным удлинением ее при одностороннем врожденном вывихе бедра у взрослых: Автореф. дис. ... канд. мед. наук.— Новосибирск, 1981.
  14. Тихоненков Е. С. О развитии вальгусной деформации шейки бедренной кости (Экспериментальное исследование)//Ортопед. травматол.— 1968.— № 11.— С. 40—42.
  15. Шевченко С. Д., Полозов Ю. Г. Методологический подход к лечению диспластической дислокации бедер//Заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата у детей.— Л., 1989.— С. 29—30.
  16. Шевченко С. Д., Полозов Ю. Г. Вправление бедра при его врожденном вывихе с позиций оценки отдаленных результатов//Ортопед. травматол.— 1990.— № 2.— С. 1—6.
  17. Campbell P., Tarlow S. D.//J. Pediat. Orthop.— 1990.— Vol. 10.— P. 6—8.
  18. Iwersen L. J. et al.//J. Pediat. Orthop.— 1989.— Vol. 9.— P. 381—385.
  19. MacEwen G. D.//Clin. Orthop.— 1987.— 225.— P. 86—92.
  20. Rennie A. M.//J. Bone Jt. Surg.— 1959.— Vol. 41-B.— P. 617.
  21. Somerville E. W. Displacement of the hip in childhood. Aetiology. Management and Sequelae.— Springer Verlag. 1982.
  22. Svenningsen S. et al.//Acta Orthop. Scand.— 1989.— 60(2).— P. 170—173.

Поступила 5.10.90

## Обзоры и рецензии

© И. Ф. Ахтямов, 1992

УДК 816.728.2-001.6-053.1-089.818.3

И. Ф. Ахтямов

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АППАРАТА ИЛИЗАРОВА В ЛЕЧЕНИИ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ (Обзор литературы)

Казанский филиал (дир.— доктор мед. наук Х. З. Гафаров)  
Курганского научного центра «Восстановительная травматология и ортопедия»

Форма врожденного вывиха бедра (ВВБ) и возраст больного определяют выбор оперативно-тактического варианта лечения. Современные методы

лечения базируются на принципах малой травматичности, восстановлении правильной биомеханики в суставе при декомпрессии его элементов



и сохранении кровоснабжения. Традиционные методы лечения, связанные с одномоментной коррекцией элементов тазобедренного сустава с гипсовой его иммобилизацией не в полной мере обеспечивают соблюдение вышеназванных принципов, ограничивают возможности хирурга в плане восстановления правильных взаимоотношений в суставе, вызывают развитие послеоперационных контрактур в суставах оперированной конечности, ослабление мышечного тонуса, затрудняют уход за больными.

Одним из наиболее перспективных направлений развития хирургии тазобедренного сустава при ВВБ и его осложнений является применение аппаратов внешней фиксации. Основоположником метода является Г. А. Илизаров, который в 1962 году предложил способ лечения врожденного вывиха бедра с одновременным восстановлением опороспособности и длины конечности путем образования угла по Шанцу с последующей девальгизирующей остеотомией в нижней трети бедренной кости [20].

Реконструкция бедра преследует задачу создания дополнительного упора в тазобедренном сочленении после вальгизирующей меж- или подвертельной остеотомии. Операция выполняется из двух небольших разрезов мягких тканей с управляемой фиксацией костных фрагментов аппаратом Илизарова, что создает благоприятные условия для быстрой регенерации костной ткани и позволяет осуществить больным раннюю нагрузку и функциональное лечение. [17].

Подводя итог двадцатилетнего применения метода, В. А. Терещенко [40] провел анализ результатов лечения ВВБ у подростков и взрослых и получил в 83 % случаев положительные результаты.

Благоприятными аспектами применения операций, разработанных Г. А. Илизаровым, является то, что в результате приближения малого вертела к тазу уменьшается напряжение пояснично-подвздошной мышцы [33] и восстанавливается функция ягодичных мышц [40], определяющих поло-

жительный симптом Тренделенбурга при ВВБ [61].

Совершенствование метода формирования дополнительной точки опоры с коррекцией длины конечности и формы проксимального отдела бедренной кости было представлено в разработках Г. А. Илизарова последующих лет [48, 51, 55] и др.

Варианты методик зависят от положения проксимального отдела бедренной кости относительно вертлужной впадины [17]. При отсутствии смещения проксимального отдела бедренной кости относительно вертлужной впадины авторы предлагают создавать дополнительный упор бедренной кости в области нижнего края вертлужной впадины. В случаях высокого смещения головки бедренной кости упор формируется в области вертлужной впадины.

Возможности выравнивания длины конечности с одновременным формированием регенерата заданной формы позволили ряду отечественных ортопедов добиться весьма положительных результатов [1, 22, 26].

А. Ф. Краснов и соавт. [21] предложили сочетать выравнивание конечности с реконструкцией, на втором этапе, крыши вертлужной впадины над неартрозом. Имеется сообщение о положительных результатах лечения 27 больных. Двухэтапное лечение ВВБ у подростков рекомендуют и Кислов А. И. с соавт. [19], причем реконструкцию проксимального отдела бедренной кости аппаратом Илизарова у 15 больных на первом этапе авторы сочетали с формированием крыши вертлужной впадины по Андрианову — на втором этапе. Соболев И. П. [47] коррекцию проксимального отдела бедра и крыши вертлужной впадины с фиксацией аппаратом Илизарова проводит в один этап.

Аппаратное лечение в сочетании с различного рода реконструктивными операциями на тазовом и бедренном компонентах осуществляют и другие ортопеды [2, 18, 27, 35, 38].

Однако имеются и отрицательные мнения о эффективности применения аппарата Илизарова для фиксации



фрагментов проксимального отдела бедра при медиализирующей остеотомии [32]. Авторы отдают предпочтение накостным фиксаторам. Для повышения прочности фиксации проксимального отдела бедра аппаратом Илизарова в процессе формирования дополнительной точки опоры С. П. Введенский и С. А. Зяблов [10] предлагают осуществлять спице-стержневую, а М. М. Салиев — стержневую его фиксацию [37]. С этой же целью В. И. Устьянцев и А. П. Кузьминых предложили способ остеосинтеза бедра двумя парами спиц, проведенными соответственно в проксимальный и дистальный фрагменты бедренной кости с фиксацией на одной дуге аппарата Илизарова [53]. Использование для фиксации тазовой дуги спиц и стержня, введенного в надацетабулярную область, предлагают Мурашко В. И. с соавт. [28].

Метод Илизарова лег в основу трех основных направлений в использовании аппаратов внешней фиксации при лечении ВВБ: паллиативные операции с формированием дополнительной точки опоры бедренной кости (подросткам и взрослым больным), постепенное низведение головки бедра до уровня вертлужной впадины с последующим вправлением вывиха (детям младшего возраста и дошкольникам), а также постепенная коррекция элементов тазобедренного сустава с одновременным вправлением головки бедра в вертлужную впадину при вывихе или без таковой или подвывихе бедра (больным старше трех лет).

К паллиативным вмешательствам при лечении ВВБ относится предложение А. А. Абакарова и А. Б. Богосьяна [52]. Их способ заключается в формировании дополнительной точки опоры бедра в области седалищного бугра путем постепенного отведения отщепленной кортикальной пластины с внутренней поверхности бедренной кости на аппарате Илизарова. Хорошие результаты лечения 28 больных в ближайшем и отдаленном послеоперационном периоде позволили авторам рекомендо-

вать метод для лечения подростков [3].

Один из путей применения аппаратов внешней фиксации — предоперационное низведение головки бедренной кости до уровня вертлужной впадины с целью снижения тракции отводящей группы мышц и уменьшения степени необходимого укорочения бедра [4, 15, 39, 41]. Метод постепенного низведения бедра аппаратом Илизарова базируется на ранее применявшемся скелетном вытяжении [31, 45, 46]. Оценка его довольно неоднозначна, поскольку наряду с хорошими результатами лечения имели место случаи дегенеративного перерождения ягодичных мышц и тотальный остеопороз проксимального отдела бедренной кости [34]. Более эффективно аппаратное низведение головки бедра в сочетании с декомпрессивной миотомией [5, 18]. Е. С. Тихоненков и Ю. И. Позовский [42] наложение аппарата сочетали с открытой или закрытой субспинальной миотомией и миотомией приводящих мышц. При снятии аппарата больным проводили повторную закрытую миотомию приводящих мышц. Лечение проводилось как аппаратом Илизарова, так и шарнирно-дистракционными аппаратами собственной конструкции [49, 50]. При этом отмечалось значительное расширение возможностей хирурга в лечении тяжелых (ранее инкурабельных) форм вывихов и подвывихов бедра у детей старшего возраста и подростков.

Низведение головки бедренной кости авторы предлагают проводить перед вправлением, главным образом, высоких надацетабулярных и подвздошных вывихов бедра. Срок дистракции — в пределах 3—5 нед. [30, 46]. Как правило, вправление вывиха проводилось авторами открыто, однако некоторые ортопеды предлагают закрытое вправление вывиха [57, 25]. Причем авторы предлагают для низведения и вправления головки бедра в вертлужную впадину использовать сочетание элементов аппарата Илизарова и гипсовой повязки. Если названная методика применяется у детей



дошкольного возраста, то у больных в возрасте 1—3 года ряд ортопедов предлагают использовать аппарат Илизарова для функционального закрытого вправления вывиха бедра при невозможности применения или неудаче манжеточного или скелетного вытяжения [4, 44]. Возможно, использование аппарата позволит продлить срок консервативного лечения этой группы больных, поскольку на сегодня предельным возрастом функционального закрытого вправления считается 1—1,5 года [67, 68].

Сочетание гипсовой кокситной повязки и элементов аппарата Илизарова используется активно детскими ортопедами ЦИТО для формирования крыши вертлужной впадины. Разработанный А. П. Бережным с соавт. [56] способ лечения дисплазии тазобедренного сустава заключается в формировании прямоугольного трансплантата в надвертлужной области с постепенной дистракцией его Г-образно изогнутыми спицами до перекрытия им головки бедренной кости. Показаниями к его применению, по видимому, является грубая дисплазия вертлужной впадины при подвывихе бедра у детей старшего возраста и подростков [9]. По мнению одного из соавторов М. М. Гасанова, положительный эффект способа обусловлен внутритазовым доступом к телу подвздошной кости, при котором ягодичные мышцы остаются интактными. Сохранение их связи с трансплантатом предупреждает его рассасывание и позволяет значительно сократить период реабилитации [12]. Отрицательной стороной способа является невозможность коррекции положения трансплантата во фронтальной плоскости и отсутствие хрящевого покрова сформированного аутонависа в области контакта с головкой бедра.

Большая свобода действий в процессе коррекции крыши вертлужной впадины предоставляется ортопеду при формировании клиновидного аутооттрансплантата в надацетабулярной области подвздошной кости. Тракция в процессе коррекции на аппара-

те Илизарова, резьбовыми стержнями позволяет при необходимости смещать его в трех плоскостях. Способ показан при подвывихе бедра с величиной ацетабулярного индекса более 40 у подростков [14].

Для коррекции крыши вертлужной впадины созданы аппараты специальной конструкции [50, 54] и др.

О. А. Малахов с соавт. [57] рекомендует проводить коррекцию свода вертлужной впадины путем постепенной тракции и низведения костно-хрящевого отщепа, сформированного путем периацетабулярной остеотомии подвздошной кости. Наличие хрящевого покрова формируемой крыши вертлужной впадины, внесуставность вмешательства и постепенность коррекции выгодно отличают способ от других. Однако авторы предлагают проводить его вторым этапом, после коррекции проксимального отдела бедренной кости, и при необходимости, вправления вывиха бедра. Подобный метод ацетабулопластики предлагает и Лобмари Коррадо [64], который получил хороший анатомический и функциональный результат. Сомнительно лишь применение этого способа при наличии явлений дегенеративно-дистрофического процесса в головке бедра, поскольку возможна дополнительная компрессия на нее.

О возможности параллельной постепенной коррекции крыши вертлужной впадины и проксимального отдела бедра сообщают Х. З. Гафаров с соавт. [13]. Причем, вправление вывиха бедра проводится открыто с сохранением хрящевого покрова вертлужной впадины и кровоснабжения сустава, наложением аппарата Илизарова с шарнирными элементами в области тазобедренного сустава. При деторсии и варизации проксимального отдела бедренной кости на аппарате Илизарова рекомендуется предварительно проводить тенотомию наружных ротаторов бедра [6].

Этап использования аппарата Илизарова для иммобилизации тазобедренного сустава [7, 11] на сегодня пройден. Возможность коррекции



каждого из элементов тазобедренного сустава на аппарате Илизарова с постепенным формированием биомеханически правильных параметров тазового и бедренного компонентов наиболее актуальна. Функциональность лечения аппаратом особенно проявляется при коррекции проксимального отдела бедренной кости без фиксации тазобедренного сустава. Возможность дозированного изменения угла антеторсии, шейечно-диафизарного угла, медиализации дистального фрагмента и удлинения бедра при необходимости являются важнейшими факторами эффективности применения аппарата [8, 62, 65].

Для коррекции проксимального отдела бедренной кости применяют как спицы, проведенные через проксимальный отдел в сагиттальной или фронтальной плоскостях, так резьбовые стержни, введенные в шейку бедра [6, 16, 36]. Комбинированное использование спицевой и стержневой фиксации бедренного сегмента конечности повышает жесткость конструкции, дает возможность корригировать биомеханические и патофизиологические отклонения, имеющиеся при высоком ВВБ у детей [10, 37].

С целью профилактики и лечения осложнений ВВБ в клиническую практику в последние годы активно внедряют аппараты, направленные на разгрузку тазобедренного сустава с возможностью разработки движений в суставах всей конечности [23, 24, 43, 58] и методы костной пластики, выполняемые с использованием метода Илизарова [29].

Наряду с высокой эффективностью применения аппарата Илизарова при лечении ВВБ и его последствий, многие авторы отмечают возможность возникновения осложнений, связанных с поверхностным нагноением вокруг спиц, сосудистыми нарушениями, спонгиозом, остеомиелитом, задержкой регенерации костной мозоли, опасностью повреждения сосудисто-нервных образований [59, 60, 63, 66]. Все виды осложнений преодолимы в случаях квалифицированного нало-

жения аппарата Илизарова, тщательного наблюдения за состоянием мест выхода спиц (стержней) и соблюдения скорости коррекции элементов деформации.

Таким образом, на сегодняшний день активно развивается относительно новое направление в хирургии ВВБ — аппаратный метод лечения. Различные подходы авторов к использованию аппарата Илизарова для коррекции элементов сустава, вправлению вывиха, восстановлению опороспособности конечности обусловлены формой вывиха бедра и возрастом больного. Определенные преимущества использования декомпрессии сустава, отсутствия иммобилизации смежных суставов конечности, функциональность и дозированность лечения особенно приемлемы при лечении осложненных форм вывиха бедра у детей старшего возраста. Несомненно, метод постепенной коррекции костных элементов не заменит полностью традиционные, хорошо зарекомендовавшие себя ранее способы, однако аппарат Илизарова при лечении ВВБ должен быть в арсенале ортопедов.

К нерешенным проблемам аппаратного лечения больных с ВВБ можно отнести опасность инфицирования мест выхода спиц и стержней. Особенно оно опасно у детей до трех лет. По-видимому, использование новых высокоэффективных антисептиков позволит избежать это осложнение. Проблемой остается и фиксация стержней на традиционной конструкции аппарата Илизарова. Необходима разработка дополнительных устройств для большей функциональности аппарата и снижения его веса.

Наиболее перспективным моментом применения аппаратов внешней фиксации является постепенная коррекция элементов тазобедренного сустава. Возможности использования аппарата в этой области практически не ограничены, что вселяет надежду на более эффективное внедрение его в ортопедическую практику.



# ЛИТЕРАТУРА

1. Абакаров А. А., Баталов О. А., Богосян А. Б. // Экспериментально-теоретические и клинические аспекты чрескостного остеосинтеза, разрабатываемого в КНИИЭКОТ. / Тез. докл. Международ. конф. — Курган, 1986. — С. 68—69.
2. Абакаров А. А. Обоснование щадящих методов лечения в системе медицинской реабилитации детей с врожденным вывихом бедра: Дисс... д-ра мед. наук. — Горький, 1987.
3. Абакаров А. А., Баталов О. А., Богосян А. Б. // Аппараты и методы внешней фиксации и в травматологии ортопедии. / Матер. III Международ. семинара по усовершенствованию аппаратов и методов внешней фиксации. — Рига, 1989. — С. 7.
4. Алексеев С. В., Никитин М. Н., Хайрутдинов Ф. Х. и др. // Изобретательство и новаторство в травматологии и ортопедии Восточной Сибири и Дальнего Востока. — Л., 1986. — С. 9—12.
5. Андрианов В. Л., Розанов А. Г., Писаревский С. С. // Ортопед. травматол. — 1974. — Вып. 4. — Киев. — С. 119—121.
6. Ахтямов И. Ф. // Заболевания и повреждения нижних конечностей у детей. — Л., 1990. — С. 63—65.
7. Ахтямов И. Ф. Совершенствование методов оперативного лечения различных форм врожденного вывиха бедра у детей: Автореф. ... канд. мед. наук. — Казань, 1990.
8. Ахтямов И. Ф. // Метод Илизарова: теория, эксперимент, клиника / Тез докл. Всесоюз. конф. с участием иностранных специалистов, посвящ. 70-летию Г. А. Илизарова и 40-летию разработанного им метода чрескостного остеосинтеза. — Курган, 1991. — С. 245—248.
9. Бережный А. П., Моргун В. А., Снетков А. Н. и др. // Заболевания и повреждения крупных суставов у детей. — Л., 1989. — С. 76—80.
10. Введенский С. П., Зяблов С. А. // Аппараты и методы внешней фиксации в травматологии и ортопедии / Матер. II Междунар. семинара по усовершенствованию аппаратов и методов внешней фиксации. — Рига, 1985. — Т. 1. — С. 139—141.
11. Воронцов А. В., Соболев И. П., Кусков В. Д. и др. // Вест. хир. им. И. И. Грекова. — 1982. — № 5. — С. 71—75.
12. Гасанов М. М. // Сб. тез. докл. Всесоюз. научн.-практ. конф. детских ортопед. — травматол. — Псков, 1991. — С. 78—79.
13. Гафаров Х. З., Ахмятов И. Ф., Скворцов А. П. // Матер. III Междунар. семинара по усовершенствованию аппаратов и методов внешней фиксации. — Рига, 1989. — С. 65.
14. Гафаров Х. З., Ибрагимов Я. Х., Ахтямов И. Ф. и др. // Заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата у детей. — Л., 1989. — С. 34—35.
15. Григорьев В. И., Кузнецов В. Е., Фомченко А. И. и др. // Аппараты и методы внешней фиксации в травматологии и ортопедии / Матер. II междунар. семинара по усовершенствованию аппаратов и методов внешней фиксации. — Рига, 1985. — Т. 1. — С. 157—158.
16. Илизаров Г. А., Каплунов А. Г., Смелышев Н. Н. и др. // Тез. докл. Юбил. науч.-практ. конф. врачей Курганской области, посвящ. 50-летию образования СССР. — Курган, 1973. — С. 173—175.
17. Илизаров Г. А., Самчугов М. А. // Ортопед. травматол. — 1988. — № 6. — С. 10—13.
18. Имамалиев А. С., Зоря В. И., Мареева Т. М. // Лечение ортопедотравматологических больных в стационаре и поликлинике методом чрескостного остеосинтеза, разработанным в КНИИЭКОТ. — Курган, 1982. — С. 62—65.
19. Кислов А. И., Митрошин А. Н., Мурашко В. И. // Сб. тез. докл. Всесоюз. научн.-практ. конф. детских ортопед.-травматол. — Псков, 1991. — С. 83—84.
20. Кормашев А. Н., Караулов Г. М. // Сб. тез. докл. Всесоюз. научн.-практ. конф. детск. ортопед.-травматол. — Псков, 1991. — С. 96—97.
21. Краснов А. Ф., Иванова К. А., Бабакова М. Н. и др. // Каз. мед. журнал. — 1978. — Т. 59. — № 6. — С. 20—21.
22. Крисюк А. П., Сивак Н. Ф., Шадрин Е. Л. и др. // Компрессионно-дистракционный метод лечения травматолого-ортопедических больных. — Ташкент, 1987. — С. 30—32.
23. Крючек В. Г., Шишлевский И. Э., Тесак Д. К. и др. // Матер. III междунар. семинара по усовершенствованию аппаратов и методов внешней фиксации. — Рига, 1989. — С. 129.
24. Кулаженко Е. В. // Матер. III междунар. семинара по усовершенствованию аппаратов и методов внешней фиксации. — Рига, 1989. — С. 131.
25. Мавшов Б. О., Малахов О. А., Пуканов В. Е. и др. // Сб. тез. докл. Всесоюз. научн.-практ. конф. детск. ортопед.-травматологов. — Псков, 1991. — С. 121—122.
26. Миразимов Б. М., Салиев М. М. // Компрессионно-дистракционный метод лечения травматолого-ортопедических больных. — Ташкент, 1987. — С. 35—38.
27. Мирджалилов В. М., Тамазян А. А., Синянская Л. В. и др. // Лечение ортопедо-травматологических больных в стационаре и поликлинике методом чрескостного остеосинтеза, разработанным в КНИИЭКОТ / Тез докл. Всесоюз. научн.-практ. конф. — Курган, 1982. — С. 52—53.
28. Мурашко В. И., Лысенко В. П., Шкроб Ю. И. // Метод Илизарова: теория, эксперимент, клиника. / Тез докл. Всесоюз. конф. с участием иностр. специалистов, посвящ. 70-летию Г. А. Илизарова и 40-летию разработанного им метода чрескостного остеосинтеза. — Курган, 1991. — С. 309—310.
29. Муругов В. С., Прохоров В. П. // Ортопед. травматол. — 1991. — № 1. — С. 15—18.
30. Наджафарова А. А. // Успехи детской хирургии. — Рига, 1968. — С. 543—546.
31. Ответченко Г. Н., Шилжибаков К. Ж. //



Труды Целиноградского медицинского ин-  
ститута.— Целиноград, 1967.— Т. 1.— С.  
136—137.

32. Рожинский М. М., Назмутдинов К. Г., Алафердов А. К. и др.//Ортопед. травма-  
тол.— 1990.— № 2.— С. 39—42.
33. Петрулис А. Ю.//Матер. III съезда травма-  
тол.-ортопед. республик Средней Азии и  
Казахстана.— Ташкент, 1982.— С. 295—  
297.
34. Поздникин Ю. И. Реконструктивно-вос-  
становительные операции при врожденном  
вывихе бедра у детей: Дисс... д-ра мед. наук.—  
1983.
35. Попков А. В., Мурашко В. И.//Матер I ме-  
дико-биол. конф. молодых ученых Курга-  
на.— Курган, 1976.— С. 34—37.
36. Салиев М. М. Лечение врожденного вывиха  
бедра у подростков аппаратно-хирургичес-  
ким методом: Автореф... канд. мед. наук.—  
Киев, 1990.
37. Салиев М. М.//Сб. тез. докл. Всесоюзн.  
научн.-практ. конф. детск. ортопед.-травма-  
тол.— Псков, 1991.— С. 73.
38. Смелышев Н. И.//Сб. матер. конф. молодых  
ученых.— Л., 1975.— С. 125—126.
39. Сидоренков О. К., Клепикова Р. А., Мед-  
ведев Г. М.//Лечение ортопедо-травматологи-  
ческих больных в стационаре и поликлинике  
методом чрескостного остеосинтеза, раз-  
работанного в КНИИЭКОТ./Тез докл. Все-  
союзн. научн.-практ. конф.— Курган,  
1982.— С. 73—75.
40. Терещенко В. А. Восстановление опор-  
способности нижней конечности с одновре-  
менным удлинением ее при одностороннем  
врожденным вывихом бедра у взрослых:  
Автореф... дисс. канд. мед. наук.— Новоси-  
бирск, 1981.
41. Тихоненков Е. С., Поздникин Ю. И.//Матер.  
зональной научн.-практ. конф. «Компрес-  
сионно-дистракционный остеосинтез в трав-  
матологии и ортопедии».— Пенза, 1980,—  
С. 133—134.
42. Тихоненков Е. С., Позовский Ю. И.//Орто-  
пед. травматол.— 1987.— № 1.— С. 28—29.
43. Цейтлин Д. М.//Матер. III междунар.  
семинара по усовершенствованию аппаратов  
и методов внешней фиксации.— Рига,  
1989.— С. 241.
44. Халий Б. Х., Драчук Г. П.//Сб. тез. докл.  
Всесоюзн. научн.-практ. конф. детских орто-  
педов-травматол.— Псков, 1991.— С. 69—  
70.
45. Черфас М. Д., Османов О. О., Семенов В. И.  
и др.//Актуальные вопросы реабилитации  
больных с последствиями травм и ортопе-  
дических заболеваний.— Саратов, 1975.—  
С. 88—90.
46. Шнейдеров З. И., Куценко Я. Б.//Успехи  
детской хирургии.— Рига, 1968.— С. 481—  
489.
47. А. С. 506398 СССР. Способ оперативного  
восстановления функции тазобедренного су-  
става при застарелом вывихе бедра/Собо-  
лев И. А.//Открытия.— 1976.— № 10.
48. А. С. 615920 СССР. Способ реконструкции  
бедра при врожденном вывихе./Илиза-  
ров Г. А., Каплунов А. Г.//Открытия.—  
1978.— № 27.
49. А. С. 766592 СССР. Дистракционный ап-  
парат/Ильченко Е. К., Тихоненков Е. С. и  
Позовский Ю. И.//Открытия.— 1980.—  
№ 36.
50. А. С. 812274 СССР. Дистракционный ап-  
парат/Ильченко Е. К., Тихоненков Е. С.//  
Открытия.— 1981.— № 10.
51. А. С. 1061805 СССР. Способ оперативного  
лечения последствий врожденного вывиха  
бедра/Илизаров Г. А., Швецов В. И., Тере-  
щенко В. А.//Открытия.— 1983.— № 47.
52. А. С. 1146025 СССР. Способ восстановления  
опороспособности нижней конечности при  
врожденном вывихе бедра./Абакаров А. А.,  
Богосьян А. Б.//Открытия.— 1985.— № 11.
53. А. С. 1158183 СССР. Способ создания кон-  
груентности суставных поверхностей тазо-  
бедренного сустава./Устьянцев В. И., Кузь-  
миных А. П.//Открытия.— 1985.— № 20.
54. А. С. 1210814 СССР. Устройство для  
дистракции костных фрагментов тазовой  
кости/Никогосян Р. В., Тургунов Н. Т.,  
Максимов Ю. Д.//Открытия.— 1986.—  
№ 6.
55. А. С. 1389768 СССР. Способ реконструкции  
бедра/Илизаров Г. А.//Открытия.— 1988.—  
№ 15.
56. А. С. 1514356 СССР. Способ лечения диспла-  
зии тазобедренного сустава/Бережный А. П.,  
Снетков А. И., Самков А. С.//Открытия.—  
1989.— № 38.
57. А. С. 1540810 СССР. Способ реконструкции  
вертлужной впадины при врожденном выви-  
хе и подвывихе бедра./Малахов О. А., Саль-  
ников П. А., Алиев М. Д.//Открытия.—  
1990.— № 5.
58. А. С. 1641316 СССР. Аппарат для лечения  
бедренной кости./Гафаров Х. З., Ахтя-  
мов И. Ф.//Открытия.— 1991.— № 14.
59. Aronson J. et al.//Clin. Orthop.— 1990.—  
Vol. 250.— P. 43—49.
60. Cattaneo R. et al.//Rev. Chir. orthop. Repar.  
Appar. moteur.— 1988.— Vol. 74.— P. 237—  
240.
61. Чибо С., Милицкевич Н.//Метод Илизаро-  
ва: теория, эксперимент, клиника/Тез. докл.  
Всесоюзной конф. с участием иностр. специ-  
алистов, посвящ. 70-летию Г. А. Илизарова  
и 40-летию разработанного им метода чрес-  
костного остеосинтеза.— Курган,— 1991.—  
С. 342.
62. Grill F.//Clin. Orthop.— 1989.— Vol. 241.—  
P. 166—176.
63. Legaye J. et. al.//Acta orthop. belg.—  
1988.— Vol. 54.— S. 335—347.
64. Лобмари Коррадо//Метод Илизарова: тео-  
рия, эксперимент, клиника/Тез. докл. Все-  
союз. конф. с участием иностр. специалистов,  
посвящ. 70-летию Г. А. Илизарова и 40-  
летию разработанного им метода чрескостно-  
го остеосинтеза.— Курган, 1991.— С. 454—  
455.



65. Prevot J. // Acta orthop. belg. — 1988. — Vol. 54. — S. 348—352.  
66. Rybka V. et. al. // Minerva orthop. — 1989. — Vol. 40. — P. 441—442.

67. Fergusson A. B. // J. Bone Jt. Surg. — 1973. — Vol. 55-A. — P. 671—679.  
68. Roose P. E. et al. // J. Bone Jt. Surg. — 1979. — Vol. 61-A. — P. 915—921.

Поступила 10.12.91

## Отчеты

© Коллектив авторов, 1992

УДК 617-001 + 616.7]-036.86 : 061.3(477)

### ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ИНВАЛИДНОСТЬ ОТ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ВОПРОСЫ РЕАБИЛИТАЦИИ»

В Виннице 19—20 декабря 1990 г. была проведена научно-практическая конференция, посвященная вопросам лечения и реабилитации инвалидов от травм и ортопедических заболеваний, организованная Киевским научно-исследовательским институтом совместно с Винницким НИИ. В ней принимали участие ученые других республик страны, Москвы, Ленинграда.

На конференции было заслушано 67 докладов по трем направлениям: 1) причины и профилактика инвалидности; 2) методы восстановительного лечения и 3) вопросы реабилитации больных и инвалидов.

Проблема реабилитации инвалидов и их социальной защищенности в последние годы обрела особую актуальность в связи с постоянным ростом травматизма, нарушением экологической среды, несовершенством лечения и другими факторами, которые приводят к увеличению числа инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата.

В 1992 году завершается Десятилетие инвалидов, объявленное Организацией Объединенных Наций и будут подведены итоги осуществления Всемирной программы действия в отношении инвалидов. На Украине необходимо приложить много усилий для решения ведущих проблем Всемирной программы — предупреждения инвалидности, реабилитации и создания равных возможностей для инвалидов.

В этом направлении проведено ряд мероприятий, изданы соответствующие постановления, ведомственные приказы, закон «Об основах социальной защищенности инвалидов в Украинской ССР».

В последние годы активизировалась деятельность самих инвалидов в защиту их прав, учрежден Союз обществ инвалидов Украины, в крупных городах созданы общества инвалидов, Ассоциация ДЦП, физкультурно-спортивные клубы, различные трудовые объединения. Вместе с тем до настоящего времени в вопро-

сах профилактики инвалидности, восстановительного лечения и реабилитации пострадавших, их социальной защищенности и создания им равных прав имеются существенные недостатки и трудности.

Так в республике не используются на уровне современных требований все меры и возможности по профилактике инвалидности от травм. До настоящего времени на Украине нет Республиканского центра реабилитации для координации и методического руководства вопросами восстановления трудоспособности инвалидов, недостает квалифицированных врачей-реабилитологов, не налажена эффективная диспансеризация инвалидов и др.

Специализированные травматолого-ортопедические отделения имеют слабую материально-техническую базу, не обеспечены на должном уровне современной аппаратурой, инструментарием, диагностической техникой, средствами малой механизации и пр.

Конференция постановила:

1. Рассматривать как важную социальную проблему и активизировать на всех уровнях реабилитацию мер по профилактике травматизма, совершенствовать мероприятия по обеспечению своевременной, эффективной и последовательной лечебной помощи при травмах.

2. Принять меры для обеспечения преемственности в оказании травматолого-ортопедической помощи в условиях отделений неотложной помощи, стационаров, кабинетов поликлиник, отделов (центров) реабилитации. Способствовать снабжению всех подразделений современным оборудованием, инструментарием, постоянно укреплять их материально-техническую базу. Систематически использовать все имеющиеся пути повышения квалификации врачей травматологов-ортопедов, обучать их новым методам диагностики, лечения, проводить аттестацию на первую и высшую категории в условиях профильных научно-исследовательских институтов.



3. Областным травматологам-ортопедам систематически проводить анализ причин инвалидности и совместно с врачами ВТЭК разрабатывать тактику восстановительного лечения, составлять индивидуальные реабилитационные программы, представлять в исполкомы предложения по профилактике инвалидности.

4. Восстановить в каждой области специализированные травматологические ВТЭК, повысить квалифицированный контроль за качеством лечения, определением тяжести инвалидности и эффективностью реабилитации больных инвалидов.

5. Разработать мероприятия по профилактике инвалидности детей, улучшению их восстановительного лечения и реабилитации. Поручить Центру травматологии и ортопедии детей и подростков совместно с Минздравом Украины представить предложения по определению тяжести инвалидности детей, пересмотреть ряд положений приказа, касающихся определения инвалидности с детства.

6. Ходатайствовать перед Минздравом о введении в статистическую отчетность лечебных учреждений учета больных с поражением опорно-двигательного аппарата (и других профилей), которым в течение отчетного года установлена первичная инвалидность.

7. Создать реабилитационный центр для инвалидов с целью методического руководства, координации и усовершенствования системы медико-социальной реабилитации на Украине.

8. Обеспечить систематическое оздоровление инвалидов в условиях местных здравниц, сана-

ториев, добиться преимущественного права инвалидам на получение на льготных условиях санаторных путевок (по месту работы, в райсовбесах). Ходатайствовать о создании в Крыму (Евпатория) санатория для инвалидов с соответствующим оборудованием и оснащением специальными приспособлениями.

9. Способствовать повышению качества протезно-ортопедических изделий, средств передвижения, инвентехники, содействовать развитию контактов с ведущими зарубежными протезно-ортопедическими фирмами (Отто Бок, Майра и другими).

10. Оказывать практическую помощь и способствовать развитию физкультуры и спорта среди инвалидов, принимать участие в обосновании методик для тренировок, оздоровительных занятий, с учетом различных видов тяжести поражения, рекомендовать показанные виды спорта, нормативы, специальное оборудование.

11. Отделам здравоохранения (область, город) исполкомов постоянно контролировать выполнение в республике приказа Минздрава Украины за № 265 от 28.12.1989 г. «О мерах по коренному улучшению медицинской и протезно-ортопедической помощи инвалидам, пользующимся протезными изделиями, креслами-колясками и средствами малой механизации», оказывать содействие в осуществлении всех мероприятий, направленных на улучшение медицинской помощи и социальной защиты инвалидов.

Г. В. Гайко, В. И. Гонгальский, М. И. Хохол.

© С. Т. Ветрилэ, 1992

УДК 616.721.1-08 : 061.3(100)

#### IV ЕЖЕГОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ АССОЦИАЦИИ МЕТОДОВ ВНУТРИДИСКОВОЙ ТЕРАПИИ

С 3 по 7 апреля 1991 г. в г. Хьюстоне, США, состоялась очередная ежегодная международная конференция специалистов, занимающихся различными методами внутридискового лечения больных с патологией позвоночника. В работе принимали участие около 150 специалистов из США, Великобритании, Франции, Канады, Голландии, ФРГ, Италии, Швеции, Шотландии, Испании, Бельгии, Египта, Австралии, Японии и Китая. Впервые по личному приглашению президента ассоциации профессора Роберта Делтман (Голландия) в работе конференции принял участие представитель нашей страны.

На конференции было заслушано 36 докладов, которые были посвящены следующим вопросам: 1) анатомия, патология и биохимия межпозвонковых дисков; 2) диагностика патологических изменений в межпозвонковом диске с помощью дискографии в сочетании с компьютерной томографией, а также ядерно-

магнитного резонанса; 3) чрескожная дискэктомия с помощью специального инструментария и лазерной энергии; 4) хемонуклеолизис при поясничном остеохондрозе.

Правильное определение показаний при лечении больных с патологией позвоночника внутридисковыми методами зависит от уровня знаний и трактовки изменений в межпозвонковых дисках и окружающих тканях.

Морфологические и биохимические данные, отражающие различные аспекты в норме и патологии, были изложены в докладах Wolfgang Rauschnig (Швеция), Ghulam (Шотландия).

С точки зрения клинической диагностики представляет интерес сообщение Maurice Romy (США), который исследовал диски с помощью компьютерной томографии до и после дискографии. Автор показал ценность сочетания этих двух методов для прижизненного уточнения состояния межпозвонкового диска. Значе-



ние подобного метода исследований подтверждалось и в сообщении P. I. Struben (Голландия).

Бесспорное диагностическое преимущество при изучении патологии позвоночника имеет ядерно-магнитное изображение, что наглядно было показано в работе Charles N. Arpil (США). Преимущество этого метода перед другими, по мнению большинства исследователей, состоит в возможности прижизненного изучения состояния межпозвонковых дисков.

Большой научный и клинический интерес вызвали доклады Henry H. Sherk, William A. Fordan, K. Davis из США и M. Pfliffer, H. Michael, Mayer из ФРГ, посвященные применению для воздействия на пульпозное ядро лазерной энергии, введенной в диск специальным зондом. Были продемонстрированы результаты термического воздействия лазера на пульпозное ядро при различных температурах и экспозициях. Авторы также поделились опытом лечения поясничных болей с помощью вновь разработанного метода. Этим методом лечились 100 больных и хороший результат был достигнут у 86 %. Однако, несмотря на достигнутый хороший результат и большой интерес к этим докладам, был сделан вывод о сдержанном применении данной методики лечения в связи с тем, что многие вопросы требуют всестороннего экспериментального изучения. Следует отметить отрицательную реакцию на применение чрескожной артроскопической дискэктомии при шейном остеохондрозе. Это связано с возможными серьезными осложнениями. С результатами лечения этим методом поделился испанский ученый Carlos Algara-Lamaignere.

Основное внимание на конференции, как и в прежние годы, было уделено самому распространенному методу внутридисковой терапии хемонуклеолизису — внутридисковому введению ферментных препаратов папаина: химопапаина и химодиактина (новый препарат голландской фирмы Faipomed). Было указано, что метод хемонуклеолизиса нашел распространение во всем мире и продолжает находить все большее число сторонников. Об этом свидетельствует и увеличение количества активных членов данной ассоциации за счет специалистов, применяющих этот метод лечения. К настоящему времени им лечено более 270 тысяч больных, среди которых стабильно положительный результат колеблется в пределах от 70 до 82 %. Вопросам хемонуклеолизиса было посвящено 16 докладов из 36. В основной части докладов обсуждался вопрос об оптимальных дозах фермента химопапаина для введения в один диск. При этом участники конференции пришли к выводу о том, что оптимальная доза для введения в один диск должна колебаться в пределах от 2000 до 4000 единиц, но уклон должен быть в сторону уменьшения дозы. Walter A. Kos (Австрия) поделился положительным опытом лечения 300 пациентов с поясничными болями с помощью химопапаина в дозе 1000 ед. (объем жидкости 1 мл). Все авторы указывали на то, что только уменьшение дозы влияет на уменьшение процента больных с проявлениями некоторых анафилактических реакций. Также было констатируется, что прак-

тикуемое ранее введение стероидных гормонов заблаговременно до введения химопапаина не оправдало себя.

Второй аспект, связанный с хемонуклеолизисом, это переход все больше специалистов, а в США абсолютного большинства, к пункции поясничных дисков на всех уровнях с латерального доступа. При этом следует отметить, что фермент папаина вводится без предварительного введения йодистого контрастного вещества. Авторы отказываются от дискографии, а о состоянии патологических изменений в дисках судят на основании ядерно-магнитного резонанса, миелографии и компьютерной томографии.

Лучшим докладом на конференции был признан доклад французского ученого I. Francis Bonnevile, в котором отражены результаты лечения больных методом хемонуклеолизиса путем применения двойного слепого метода исследования на протяжении 10 лет. Автор убедительно доказал эффективность лечения с применением данного метода.

Наш доклад был посвящен лечению больных со сколиозом методом хемонуклеолизиса, и вызвал оживленную дискуссию.

Определенный интерес проявили к докладу Kaoul Ghoslan (Франция), который предложил ввести в диск при грыжах межпозвонковых дисков хексетонид триамцинолон. Положительный эффект был получен в 75 % случаев.

В заключение важно заметить, что в нашей стране в силу многих причин методы внутридисковой терапии при лечении больных с остеохондрозом позвоночника не нашли широкого применения. В СССР этот метод начал изучаться в 1964 г., то есть через год после того, как метод был разработан. А в настоящее время этим методом лечились всего около 2000 пациентов, хотя есть все условия для его применения. Причиной является негативная реакция некоторых вертебрологических клиник страны, которые препятствуют распространению метода хемонуклеолизиса, несмотря на то, что в 80 % случаев можно избавить больных с поясничными болями от оперативного лечения.

В нашей стране не ведутся работы по исследованию применения лазерной энергии и имеются только попытки воздействия на пульпозное ядро закрытым чрескостным доступом с применением специального инструментария.

Таким образом, несмотря на большое количество больных с поясничным остеохондрозом, которым можно помочь методами внутридисковой терапии, не развивается это направление в отечественной вертебрологии, научные исследования по этим вопросам единичны, инструментарий и аппаратура не разрабатываются, специалисты не готовятся. И в целом наблюдается отставание в развитии данного направления.

#### Выводы

1. Методы внутридисковой терапии высокоэффективны, безопасны и экономичны при лечении больных с остеохондрозом позвоночника и находят быстрое и широкое распространение за рубежом.

2. На  
ком при  
дисково  
может

На роди  
нашей стр  
1991 г. п  
тологов  
приняли  
внимание  
лик: пом  
областей  
стие пред  
стана, Ли  
на, Туркм  
с доклада  
в работе  
Сегодня  
лярными  
и Молдове  
кавказье,  
нынешнее  
как долог  
к проведен  
революции  
тельная сп  
и единичн  
возможность  
и поделить  
конгрессах  
щества и  
конгрессах  
После о  
гражданской  
Н. А. Сем  
задачи выде  
лечебной и  
к тому врем  
тологии скла  
имелись в  
создавались  
вокруг себя  
научных ин  
начал издав  
по специаль  
здравоохране  
ческой и тра  
кую поддерж  
условиях в  
хирургов в Х  
«Ортопедичес  
проводился н  
хирургически  
По мере ра  
тесно в рамк  
Появились в



2. Наше отставание в научном и практическом применении современных методов внутридисковой терапии увеличивается. Эта проблема может быть решена только при условии раз-

работки соответствующего инструментария для проведения методов внутрисуставного лечения, приобретения за рубежом современной аппаратуры и подготовки специалистов.

С. Т. Ветрило.

© Н. С. Бондаренко, В. Б. Таршис, 1992

УДК 617.3 + 617-001] : 061.3(477) : 93

## ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ СЪЕЗДОВ ОРТОПЕДОВ-ТРАВМАТОЛОГОВ УКРАИНЫ

На родине первого ортопедического съезда нашей страны, в г. Харькове, с 11 по 13 сентября 1991 г. проходил XI съезд ортопедов-травматологов Украины. Съезд, в работе которого приняли участие 538 человек, привлек к себе внимание специалистов из большинства республик: помимо 239 делегатов и 206 гостей из областей Украины, в его работе приняли участие представители Беларуси, Грузии, Казахстана, Литвы, Молдовы, России, Таджикистана, Туркменистана, Узбекистана, выступили с докладами ученые из США, участвовали в работе съезда гости из Польши и Танзании.

Сегодня съезды врачей-ортопедов стали регулярными на Украине и в России, Беларуси и Молдове, государствах Прибалтики, в Закавказье, Казахстане и Средней Азии. Однако нынешнее поколение наших коллег уже не знает как долг и непрост был путь ортопедов страны к проведению таких форумов. До Октябрьской революции ортопедия в России как самостоятельная специальность только зарождалась, и единичные энтузиасты-ортопеды имели возможность познакомиться с опытом коллег и поделиться своим только на ежегодных конгрессах Германского ортопедического общества и на международных медицинских конгрессах по несчастным случаям в Риме.

После окончания империалистической и гражданской войны нарком здравоохранения Н. А. Семашко в качестве первоочередной задачи выдвинул обеспечение инвалидов войны лечебной и протезной помощью. На Украине к тому времени развитие ортопедии и травматологии складывалось особенно благоприятно, имелись высококвалифицированные кадры, создавались кафедры ортопедии, объединяли вокруг себя специалистов два профильных научных института, а с 1927 г. в Харькове начал издаваться и самостоятельный журнал по специальности. Народный комиссариат здравоохранения Украины оказывал ортопедической и травматологической службе всестороннюю поддержку и помощь в развитии. В этих условиях в 1925 г. на 1-м областном съезде хирургов в Харькове был учрежден отдельный «Ортопедический день». С тех пор такой день проводился на всех украинских и всесоюзных хирургических съездах.

По мере развития ортопедии ей становилось тесно в рамках одного дня съезда хирургов. Появились высказывания украинских ортопедов

о необходимости самостоятельных ортопедических съездов, но эти предложения не получили вначале широкой поддержки. На заседаниях, например, Ленинградского общества хирургов-ортопедов в 1926 г.<sup>1</sup> высказывались многочисленные возражения против созыва самостоятельного съезда, которые мотивировались невозможностью собрать иногородних врачей-ортопедов, финансовыми трудностями, а также тем, что ортопедия должна сначала «опериться» и т. п. Однако украинские ортопеды думали иначе. На проходившем в Харькове 11 сентября 1930 г. 1-м Всеукраинском ортопедическом совещании С. Л. Трегубов настойчиво напомнил: «Не пора ли нам, по примеру прочих специальностей, созвать 1-й Ортопедический съезд; я полагаю, что этот момент уже настал». И совещание приняло резолюцию о необходимости стать на путь созыва самостоятельных съездов или совещаний. Однако потребовалось еще шесть лет, пока это решение удалось реализовать.

К 1936 г. украинская ортопедическая школа настолько окрепла, что оказалось вполне реальным созвать самостоятельный съезд, который благодаря стараниям и настойчивости М. И. Ситенко, возглавлявшего Украинский институт ортопедии и травматологии, был проведен в Харькове с 24 по 28 января 1936 г. Это был I съезд ортопедов, травматологов и работников протезного дела Украины. В его повестку дня было включено около 1000 докладов по девяти наиболее актуальным в то время проблемам, среди которых были вопросы, посвященные роли ортопедии в системе медицинского образования, учету травматизма и его профилактике, борьбе с детским калечеством и костно-суставным туберкулезом, лечению свежих травм и их последствий, полиомиелиту и артропластике, протезированию и трудоустройству инвалидов. «Хотя съезд и именуется Украинским, — сказал во вступительной речи его организатор и председатель М. И. Ситенко, — он привлек к себе внимание специалистов всей страны, в его Оргбюро вошли виднейшие представители всей страны, большое количество докладов было заявлено из РСФСР и других братских республик. Все эти обстоятельства дают нам основание думать, что съезд приобретает всесоюзное

<sup>1</sup> Ортопедия и травматология, 1927, № 2—3, с. 167—173.



значенне... Мы глубоко убеждены, что I съезд сыграет огромную роль в деле дальнейшего развития нашей специальности и завоюет ей то почетное место в системе советского здравоохранения, какое она по праву может занимать».

Спустя три года, в 1939 г. в Киеве под председательством М. И. Ситенко был проведен II съезд украинских ортопедов. Грядущая вторая мировая война, неизбежность которой в преддверии съезда была уже очевидна, обусловила включение в его программу вопросов, имевших оборонное значение. Вероломное нападение фашистской Германии на нашу страну, военные действия на территории Украины, временная ее оккупация и пребывание подавляющей части украинских ортопедов на фронте и в тыловых госпиталях нарушили регулярность проведения республиканских съездов. Однако вскоре после окончания Великой Отечественной войны вопрос о них вновь возник, и в 1947 г. в Киеве был созван III съезд ортопедов-травматологов Украины, в повестке дня которого значительное место было отведено проблеме восстановления пострадавшей в годы войны ортопедо-травматологической службы в республике, а также лечению ортопедических последствий боевых травм у инвалидов Отечественной войны.

Следующий, IV съезд травматологов и ортопедов УССР собрался в Харькове в 1959 г. На нем наряду с основными программными вопросами были подведены итоги организационной и научно-практической деятельности первого на Украине научно-исследовательского института ортопедии и травматологии им. проф. М. И. Ситенко в связи с 50-летием со дня его основания. Этот съезд в очередной раз подтвердил целесообразность широкого общения специалистов на подобных форумах и способствовал созыву всесоюзного съезда, который состоялся в Москве в 1963 г. Этот съезд положил начало организации и проведению республиканских съездов во всех регионах страны. Сегодня уже проведено пять всесоюзных съездов, по 4—5 съездов — в республиках Закавказья, Средней Азии и Казахстана, Российской Федерации, Беларуси, три съезда — в Молдове, шесть — в Прибалтике. А Украина, продолжая свою славную традицию, приглашала гостей на свои съезды в Донецк и Днепропетровск, Запорожье и Одессу и снова в Харьков и Киев. Сегодня она провела уже свой XI съезд. Вот почему интерес в стране к съездам ортопедов-травматологов Украины все растет. Заявки на участие в XI съезде прислали 704 автора 356 докладов, из них только 28 докладов были отклонены как не соответствующие тематике съезда, остальные 328 докладов 659 авторов опубликованы в материалах съезда.

Созданию располагающей к работе съезда обстановки способствовал предпосланный его открытию небольшой камерный концерт в исполнении женского инструментального квартета. Исполнительницы, одетые в украинские национальные костюмы современного покроя, преподнесли открывавшему съезд академику АН Украины К. С. Терновому хлеб-соль на

ярко расшитом украинском рушнике и подарили участникам форума теплые слова, не оставлявшие сомнений в искренности и гостеприимстве хозяев съезда:

Гостей приветствовать мы рады!  
Для нас всегда желанны вы —  
Из Кишинева, Ашхабада,  
Баку, Санкт-Петербурга и Бишкека,  
Алма-Аты и Волгограда,  
Тбилиси, Риги и Москвы!

Правление общества травматологов-ортопедов Украины вынесло на повестку дня съезда следующие наиболее актуальные на сегодняшний день программные вопросы:

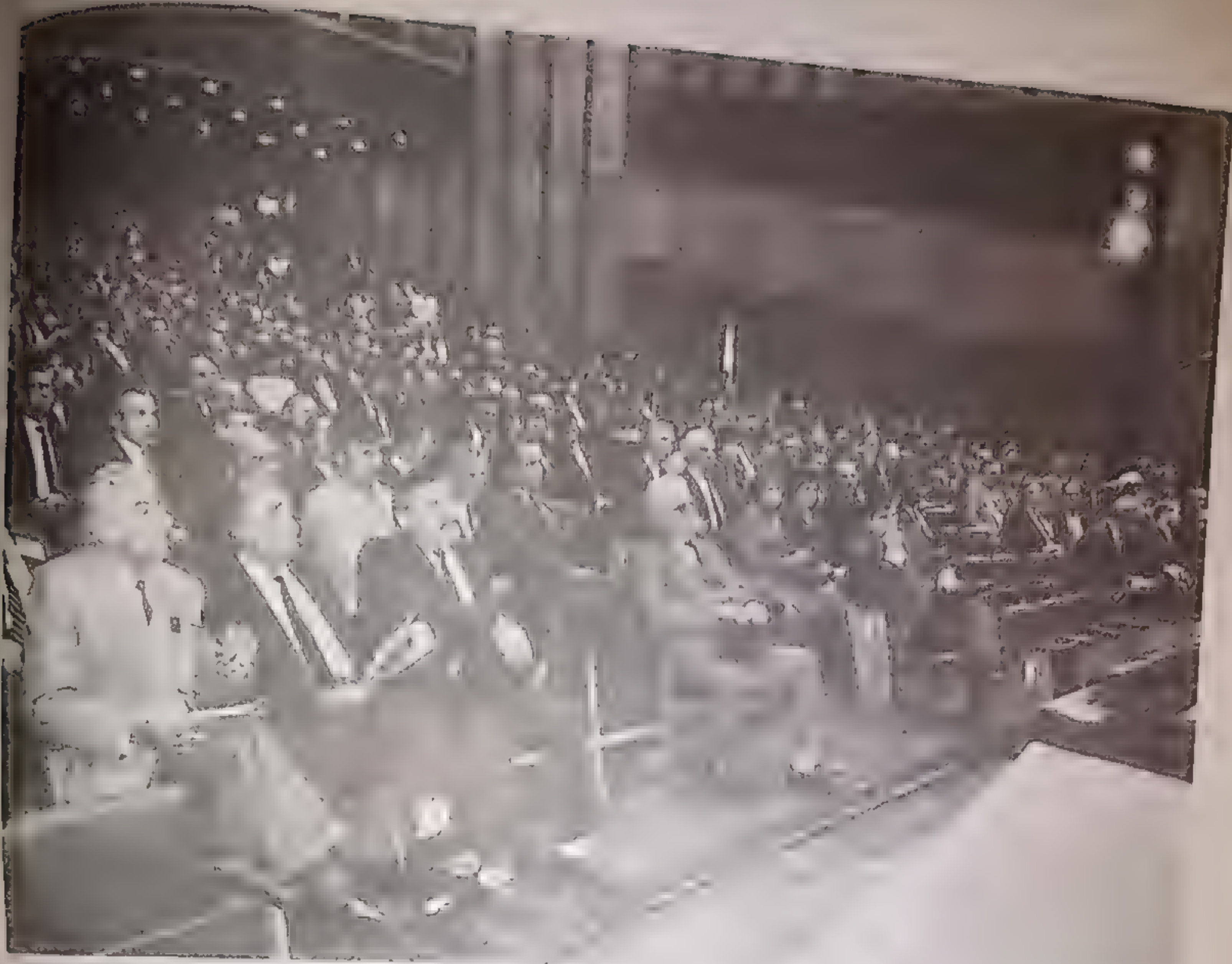
1. Проблема кадров в ортопедии и травматологии.
2. Остеосинтез длинных костей.
3. Осложненная травма позвоночника.
4. Врожденные деформации нижних конечностей у детей и подростков.
5. Повреждения плечевого сустава.
6. Нестабильность и дисплазия коленного сустава.

На первом пленарном заседании съезда впервые на таком высоком уровне был рассмотрен давно назревший вопрос о необходимости пересмотра существующей системы подготовки кадров врачей и средних медработников в такой важной отрасли медицины, как ортопедия, травматология и протезирование. Для этого требуется, по мнению съезда, увеличить время и улучшить качество преподавания этой дисциплины в мединститутах, узаконить интернатуру по ортопедии и травматологии, поднять на более высокий уровень качество подготовки специалистов на курсах общего и тематического усовершенствования в ГИДУВ, стажировки и информации на базе профильных НИИ, а где возможно — объединять усилия научных и кадровых институтов в этом крайне важном и наиболее перспективном направлении повышения квалификации врачей. Существующая сегодня устаревшая и значительно уступающая зарубежным аналогам система последипломной подготовки врачей ортопедов-травматологов требует, по мнению участников съезда, коренной реорганизации. Эта система должна предусматривать подготовку врача-специалиста в течение трех лет через стажировку или клиническую ординатуру в клиниках НИИ по специальной программе очно-заочного обучения, для разработки которой Минздравом республики могла бы быть создана специальная республиканская комиссия в составе областных специалистов, заведующих кафедрами мединститутами и ГИДУВ и руководителей клиник НИИ. Такое обучение следует заканчивать заключительными курсами в институтах усовершенствования врачей и аттестацией на звание врача-специалиста со сдачей государственного экзамена и выдачей соответствующего документа. Дальнейшее повышение квалификации специалиста ортопеда-травматолога целесообразно осуществлять на краткосрочных (до 1 мес) циклах тематического усовершенствования в ГИДУВ или на курсах стажировки и информации в клиниках мединститутам

В зале зас

и НИИ не  
коренного  
научно-пед  
ванных кл  
травматоло  
чить число  
восстановит  
ординатуры  
дующее непр  
ний врачей  
в особенности  
ных НИИ, и  
проведение а  
ческих врач  
исследовател  
Впервые н  
о необходим  
расписании т  
травмпунктов  
ника. Для это  
рамму медици  
са по гипсов  
технике с осно  
и протезирова  
специализиро  
больниц органи  
курсы стажиро  
ортопедической





В зале заседаний XI съезда травматологов-ортопедов Украины.

и НИИ не реже одного раза в 2-5 лет. Для коренного улучшения системы подготовки научно-педагогических и высококвалифицированных клинических кадров по ортопедии и травматологии назрела необходимость увеличить число мест для учебы в аспирантуре, восстановить продолжительность клинической ординатуры до 3 лет и практиковать последующее непрерывное повышение знаний и умений врачей этой профессии. Кафедрам ГИДУВ, в особенности расположенным на базе профильных НИИ, целесообразно шире практиковать проведение аттестационных циклов для практических врачей, так и работников научно-исследовательских учреждений.

Впервые на съезде был поставлен вопрос о необходимости восстановления в штатном расписании травматологических отделений и травмпунктов должности ортопедического техника. Для этого предлагается введение в программу медицинских училищ специального курса по гипсовой и протезно-ортопедической технике с основами ортопедии, травматологии и протезирования. При профильных НИИ, специализированных отделениях областных больниц организовать постоянно действующие курсы стажировки и информации по гипсово-ортопедической и протезно-ортопедической тех-

нике для средних медработников. Положительный опыт такой работы уже имеется. Следует упомянуть и о прозвучавшем с трибуны съезда предложении вернуть нашей специальности более обоснованное название — «ортопедия и травматология», которое в 50-е годы без должных оснований было заменено на «травматология и ортопедия».

Большой интерес у участников съезда вызвал вопрос о современном состоянии проблемы остеосинтеза. Ортопеды-травматологи Украины имеют определенные достижения в разработке теории и практики остеосинтеза в виде оригинальных конструкций стержневых аппаратов внешней фиксации (Харьков), металлополимерных изделий (Черновцы), погружных фиксаторов (Запорожье), телескопических дистракторов (Симферополь). Ведущей в республике ассоциацией «Остеосинтез» (Киев) налажен промышленный выпуск инструментария для стабильно-функционального остеосинтеза. В решениях съезда намечено активно продолжать работу по обеспечению ортопедо-травматологических отделений современным инструментарием и оборудованием с переподготовкой и последующей аттестацией всех ортопедов-травматологов и определением категорийности отделений с четким перечнем допустимого



объема оперативных вмешательств. Признано целесообразным унифицировать методы лечения переломов и создать компетентную группу специалистов для выработки рекомендаций по применению методов и средств остеосинтеза при определенных повреждениях в различных анатомических областях. Подчеркнута необходимость продолжать совершенствование таких безопасных, простых и надежных методов лечения травматологических и ортопедических больных, которые способствуют восстановлению здоровья и трудоспособности пострадавших в наиболее короткие сроки. Особо отмечена важность не ослаблять и поднимать на более высокий уровень научную и инженерно-конструкторскую деятельность по созданию перспективных средств для остеосинтеза.

На секционном заседании участники съезда обсудили современные возможности и перспективы лечения осложненных травм позвоночника. Для улучшения этой работы требуется охватить всех пострадавших с острой травмой позвоночника своевременным и квалифицированным лечением. А это реально только в условиях специализированных научно-практических центров, укомплектованных всесторонне подготовленными специалистами в области вертебологии, неврологии, рентгенологии и нейрохирургии, оснащенных современной диагностической, лечебной аппаратурой и инструментарием для микрохирургических операций на спинном мозге и позвоночнике.

Много внимания на съезде было уделено врожденным деформациям конечностей у детей и подростков. Участники съезда напомнили о хороших традициях, впервые родившихся на Украине, но в последнее время утраченных, по созданию так называемых детских профилакториев, в задачу которых входил поголовный осмотр всех новорожденных в родильных домах на предмет выявления и своевременного квалифицированного лечения врожденных аномалий развития опорно-двигательной системы. Докладчики отмечали, что многие дети с врожденной ортопедической патологией лечатся несвоевременно и недостаточно квалифицированно, в должной мере не используются разработанные эффективные методы консервативного и оперативного лечения таких пациентов. В связи с этим приходится предпринимать более сложные реконструктивно-восстановительные операции, не всегда ведущие к полному излечению детей от имеющихся деформаций. Минздраву Украины съезд рекомендовал предъявлять более решительные требования к главным специалистам республики и областей, направленные на повсеместное обеспечение раннего выявления и квалифицированного лечения врожденных аномалий развития конечностей у детей. При этом необходимо изучить распространенность врожденной ортопедической патологии с учетом экологических факторов и создать республиканский реестр по регистрации наиболее сложной и распространенной ортопедической заболеваемости для последующего анализа и принятия необходимых организационных и лечебно-профилактических мер. Было принято решение определить учреждения и создать отдельные специализированные

научно-практические центры по детской ортопедии, сосредоточив в них возможности всех видов современной диагностики и лечения наиболее сложных ортопедических деформаций у детей и подростков.

С большим интересом прошли секционные заседания съезда, посвященные повреждениям плечевого и нестабильности коленного суставов. Повреждения плечевого сустава на уровне съезда были вынесены с целью более глубокого обсуждения причин неблагоприятных исходов их лечения. Большинство докладов, в частности, было посвящено поискам наиболее радикальных способов оперативного лечения рецидивов вывихов плечевой кости, как последствий несоблюдения элементарных правил лечения этих повреждений в остром периоде. Было обращено внимание на необходимость более углубленного изучения малоизвестных вывихов диспластического генеза, занимающих значительное место среди так называемых привычных вывихов плеча. В решениях съезда высказаны призывы к расширению объема исследований патологии плечевого сустава, включая артроскопические и целенаправленные рентгенометрические методы. Рекомендовано провести работу по унификации методик оперативного лечения, конструкций фиксаторов и инструментария для остеосинтеза, шире использовать рациональные полимерные изделия, в том числе эндопротезы, для хирургических вмешательств на плечевом суставе.

Впервые ортопеды-травматологи Украины на своем съезде всесторонне обсудили проблемы нестабильности коленного сустава, как причины страданий многочисленного контингента больных. В докладах говорилось о недостаточной диагностике повреждений коленного сустава в период острой травмы. Не находят еще широкого применения такие современные, высокоэффективные методики, как артроскопия, компьютерная томография, магниторезонансная диагностика и др. Для пластического замещения связочного аппарата слабо внедряется рассасывающийся материал из углеродистых соединений. Тем не менее в результате проведенных всесторонних комплексных исследований в НИИ и на профильных кафедрах Украины разработаны системные концепции о неустойчивости коленного сустава, предложены новые рациональные способы ее хирургического лечения.

Наряду с перенесенными травмами, среди причин деформирующего артроза нередко обнаруживаются явления недоразвития (дисплазии) элементов коленного сустава. Это новое направление в изучении проблемы гонартрозов было представлено в серии докладов из Харьковского института ортопедии и травматологии им. М. И. Ситенко. Основное внимание в них было уделено новой концепции этиопатогенеза дисплазий. С ориентацией на профилактику диспластического гонартроза предложены новые способы диагностики и лечения, основу которых составляют патогенетические виды оперативных вмешательств. Эти исследования получили одобрение как на съезде, так и на выездной сессии отделения клинической меди-



ции Академии медицинских наук СССР, посвященной теоретическим и клиническим проблемам артрологии.

Включенные в повестку дня съезда вопросы вызвали всеобщий интерес. Заседания были спланированы таким образом, что всем желающим была предоставлена возможность принять активное участие в обсуждении основных положений, высказанных в докладах и опубликованных в сборнике материалов съезда. В процессе их обсуждения в научной и практической деятельности ортопедов-травматологов Украины выявлены определенные недочеты и намечены пути и конкретные меры по их устранению. По итогам работы съезда принято развернутое решение.

В соответствии с программой съезда состоялись отчет и перевыборы правления Республиканского общества ортопедов-травматологов и его председателя. Председателем съезда и главой правления общества избран академик АМН СССР, лауреат Государственной премии СССР, заслуженный деятель науки Украины профессор А. А. Корж.

Информация о прошедшем съезде была бы неполной, если не упомянуть об особенностях, отличавших его от других такого рода мероприятий. Харьковчане уже несколько лет стараются внести в порядок проводимых ими конференций и симпозиумов новые формы. Практиковались, например, вопросы, задаваемые докладчикам прямо из зала, и обсуждения непосредственно после каждого доклада, что создавало атмосферу непринужденности и ощущение активного участия в работе всех присутствующих. Харьковской школе принадлежит и инициатива приглашать всех заведующих специализированными кафедрами и главных травматологов-ортопедов областей республики «за круглый стол». На этот раз «круглый стол» был предпослан официальному открытию съезда, проводил его заместитель министра здравоохранения Украины В. М. Пономаренко, курирующий в Минздраве республики травматологическую и ортопедическую помощь. Это позволило еще до открытия съезда обсудить и фактически предопределить успешное решение некоторых злободневных вопросов, вынесенных в повестку дня съезда. В качестве парасекционных мероприятий были проведены семинары по актуальным вопросам специальности, среди которых наибольший интерес вызвал семинар по применению стержневых аппаратов в комплексе функционального лечения переломов.

В перерывах между заседаниями съезда в фойе Харьковского общественно-политического и культурного центра, где проходил съезд, стихийно возникали демонстрации разработок, проводившиеся по личной инициативе их авторов. Особый интерес в этом плане вызвали разработки оригинальных аппаратов внешней фиксации рамочной конструкции изобретателей-энтузиастов из периферийных лечебных учреждений кандидатов медицинских наук А. Н. Костюка (г. Капустин Яр) и Г. С. Сушко (г. Мелитополь). Эти демонстрации выливались в оживленные диспуты и споры, которые принесли несомненную пользу. Заметное внимание

привлекали к себе и многочисленные стендовые доклады, обновлявшиеся в соответствии с повесткой дня заседаний съезда.

Отдельно следует сказать, что впервые в практике проведения съездов ортопедов-травматологов нашей страны организаторы XI украинского съезда, войдя в контакт с фирмой «Харьковвнешсервис» Торгово-промышленной палаты Украины и с Центром содействия культурной коммерческой деятельности Харьковского обкома Общества Красного Креста, обеспечили возможность организации и проведения одновременно со съездом — в те же дни и в том же здании на двух этажах — Международной выставки «Ортопедия и травматология-91». Все три дня работы съезда выставка привлекала к себе пристальное внимание и вызывала профессиональный интерес делегатов и гостей. В зарубежном ее разделе это прежде всего относится к экспозиции из ФРГ: инструментарию и оборудованию для травматологии и ортопедии фирмы AESKULAP—AG, электромедицинскому и рентгенологическому оборудованию фирмы А. О. SIEMENS, эндоскопическому инструментарию (в частности — для артроскопии) фирмы KAPL STORZ GmbH Sc Co. Привлекали внимание стенды с аппаратурой для биомеханического контроля движений итальянской фирмы SAIKOSRL, оборудованием для интенсивной терапии английской фирмы VICKERS MEDICAL INTERNATIONAL, а также для физиотерапии и реабилитации фирмы AL-MARK B. V. из Нидерландов. Но, пожалуй, больше всего посетителей собиралось у стенда германской фирмы ORTOPEdia GmbH, где демонстрировался богатый ассортимент инвалидных колясок — с ручным управлением и с электроприводом, комнатных и уличных, складывающихся и разборных, радующих глаз своим внешним видом, легко и просто управляемых, пользование которыми всегда охотно и любезно демонстрировал представитель фирмы.

На втором этаже выставки разместились экспозиция разработок наших отечественных учреждений и предприятий: ортопедо-травматологический и общехирургический инструментарий, а также наборы и фиксаторы для остеосинтеза Ассоциации «Остеосинтез» Минздрава Украины, Харьковской научно-учебно-производственной ассоциации «Медицина и технология», Киевского хозрасчетного медикотехнического центра «МЕТОСТ» и Санкт-Петербургского научно-производственного объединения «Вымпел». Прекрасный космический эффект при лечении сколиоза продемонстрировала кафедра травматологии, ортопедии и ВПХ Красноярского мединститута, разрабатывавшая совместно с Красноярским НПО «Сибцветметавтоматика» медицинский комплекс для хирургического лечения сколиоза. В разделе протезирования и протезостроения современные конструкции протезов и ортезов экспонировал разработавший их УкрНИИ протезирования (Харьков), а Харьковский научно-производственный медикотехнический центр ОРТОПРОТ представил в своей экспозиции вакуумную технологию и оборудование, не только позволяющие получать индивидуаль-





Советский раздел международной выставки «Ортопедия и травматология-91». У стенда ассоциации «Медицина и технология»

ные анатомические модели конечностей для изготовления приемных гильз протезов и ортезов, но и оказавшиеся весьма полезными в стоматологии. Наконец нельзя не упомянуть о враче-изобретателе В. А. Бабухе из Мелитопольского центра самодеятельного технического творчества «Новатор», терапевте по специальности, но увлеченно и плодотворно занимающемся созданием технических устройств, которые облегчают жизнь больных и инвалидов, — высокофункциональных костылей, тростей и других приспособлений для передвижения.

Организация выставки непосредственно в рамках съезда — несомненно, прогрессивная инициатива, позволившая сразу большому количеству заинтересованных в этом специалистов не только познакомиться с экспозицией наиболее современных и совершенных

изделий, но и заключить взаимовыгодные контракты на их поставку в клиники и больницы на сумму 2,5 млн фунтов стерлингов и 5 млн рублей. Кроме того, выставка наглядно показала, что в условиях рынка и наши отечественные предприятия могут выпускать в достаточном количестве и высокого качества изделия для нужд ортопедии и травматологии.

В заключение следует отметить, что, невзирая на сложившуюся в стране сложную общественно-политическую обстановку, съезд, наглядно продемонстрировав единство целей и задач истинных коллег, соратников, единомышленников и друзей и подтвердил, что ортопеды-травматологи Украины намерены и в дальнейшем сохранять и развивать тесные связи со всеми республиками.

*Н. С. Бондаренко, В. Б. Таршис (Харьков).*



# СОДЕРЖАНИЕ

Гришин И. Г., Крупаткин А. И. Диагностика и тактика лечения повреждений локтевого сосудисто-нервного пучка кисти . . . . .	3	<i>Grishin I. G., Krupatkin A. I. Diagnosis and tactics of treatment of damages of ulnar neurovascular fascicle of a hand.</i>
Тажелков А. П. Особенности кровоснабжения кисти при эктродактилии . . . . .	8	<i>Tyazhelkov A. P. Peculiarities of blood supply of hand at ectrodactyly.</i>
Барабаш А. П., Соломин Л. Н. Комбинированный напряженный остеосинтез в ортопедии и травматологии . . . . .	13	<i>Barabash A. P., Solomin L. N. Combined stressed osteosynthesis in orthopedics and traumatology.</i>
Шелухин Н. И. Боковой компрессионный остеосинтез при переломах мыщелков бедренной и большеберцовой костей . . . . .	16	<i>Shelukhin N. I. Lateral compression osteosynthesis at fractures of condyles of femur and tibia.</i>
Черкес-Заде Д. И., Шестерня Н. А., Оспанов К. Т., Рудаков А. В. Радиологическая оценка остеосинтеза шейки бедренной кости . . . . .	18	<i>Cherkes-Zade D. I., Shesternia N. A., Ospantov K. T., Rudakov A. V. Radiologic assessment of osteosynthesis of neck of the femur.</i>
Гайдуков В. М. Роль поперечного перемещения отломков в оптимизации остеорепа-рации при лечении ложных суставов костей . . . . .	21	<i>Gaidukov V. M. Part played by transversal movement of fractured fragments in optimization of osteoreparation in treatment of false bone articulations.</i>
Шерепо К. М., Магомедов Ю. М. О сращении отломков бедренной кости при остеосинтезе двойным титановым интрамедуллярным стержнем . . . . .	24	<i>Sherepo K. M., Magomedov Yu. M. On the consolidation of fragmented fractures of femur at osteosynthesis by means of double titanium intramedullar wire.</i>
Мельцер Р. И., Колесников Г. Н., Иванисенко А. В., Захаров А. Ю. Оценка сопротивления ротационной нагрузке системы кость—фиксатор . . . . .	26	<i>Meltser R. I., Kolesnikov G. N., Ivanisenko A. V., Zakharov A. Yu. Assessment of resistance of the bone—fixing device system to the rotational loading in the process of osteosynthesis of transtrochanter fractures of femur.</i>
Мыхайлив В. Т., Романишин Я. Н., Филь Ю. Я. Некоторые аспекты функционирования надпочечных желез у больных идиопатическим некрозом головки бедренной кости . . . . .	29	<i>Mykhailiv V. T., Romanishin Ya. N., Fihl' Yu. Ya. Some aspects of suprarenal gland functioning in patients with idiopathic aseptic necrosis of the femur.</i>
Яроцкая Э. П., Здыбский В. И., Шаповалов С. В., Федоренко Н. А. Электропунктурные способы воздействия у инвалидов с облитерирующим эндартериитом . . . . .	32	<i>Yarotskaya E. P., Zdybsky V. I., Shapovalov S. V., Fedorenko N. A. Galvanopunctural methods of influence after amputations in patients with obliterating endarteritis.</i>
Новые методы, рационализация и изобретательство		<i>New methods, rationalization and inventions</i>
Сергиенко А. А., Денесюк Н. И. Метод закрытой остеоклазии с предварительным сверлением кости . . . . .	35	<i>Sergiyenko A. A., Denesyuk N. I. A method of closed osteoclasia with preliminary drilling of bone.</i>
Кожин Н. П., Сарыгин В. А. Устройство для закрытого сшивания ахиллова сухожилия . . . . .	37	<i>Kozhin N. P., Sarygin V. A. A device for closed suturing of Achilles tendon.</i>
Миронова В. В., Гиммельфарб А. Л., Кувшинов В. С. Устройство для туалета больных . . . . .	38	<i>Mironova V. V., Ghimmel'farb A. L., Kuvshinov V. S. A device for a toilet of patients.</i>
Обмен опытом		<i>Aid to the practitioner</i>
Иванов В. И., Великий О. И., Нерянов Ю. М. Особенности лечения переломов костей таза у больных с множественной травмой . . . . .	39	<i>Ivanov V. I., Velikiy O. I., Nerianov Yu. M. Peculiarities of treatment of pelvic bone fractures in patients with multiple trauma.</i>
Горелкин А. Е., Володин В. И., Семенова О. Н., Стригина Е. П. Проводниковая анестезия на нижних конечностях . . . . .	45	<i>Gorelkin A. E., Volodin V. I., Semenova O. N., Strigina E. P. Conduction anesthesia on the lower limbs.</i>
Социально-гигиенические и организационные вопросы ортопедии и травматологии		<i>Socio—hygienic and organizational problems of orthopedics and traumatology</i>
Тейтельбаум М. З., Жаденов И. И., Юшина Б. С., Мухамадиев А. А. Структура инвалидности при артрозах крупных суставов у жителей сельских районов . . . . .	49	<i>Teytel'baum M. Z., Zhadenov I. I., Yushina B. S., Mukhamadiyev A. A. Invalidism structure at arthroses of the great joints in the rural inhabitants.</i>
Нуштаев И. А. Несчастные случаи у колхозников . . . . .	54	<i>Nushtayev I. A. Accidents in collective farmers.</i>
Агарков Н. М. Значение метеорологических факторов в периодичности бытовых травм . . . . .	57	<i>Agarkov N. M. Significance of meteorological factors in periodicity of everyday traumata.</i>



## История

Трубин А. С., Таршис В. Б. Борис Петрович Попов-Ильин . . . . .

Нахапетов Б. А. К истории применения и усовершенствования остеомы Б. Гейне в России . . . . .

## Дискуссии, поиски, гипотезы

Скляренко Р. Т., Путова О. Г. Оценка суммарной функции кисти после органосохраняющих операций . . . . .

Кулиш Н. И., Тенькут В. А. Еще раз об эндопротезировании тазобедренного сустава (Суждения и предложения) . . . . .

Полозов Ю. Г. Системный подход к лечению нестабильности диспластического тазобедренного сустава . . . . .

## Обзоры и рецензии

Ахтямов И. Ф. Использование аппарата Илизарова в лечении врожденного вывиха бедра и его осложнений . . . . .

## Отчеты

Гайко Г. В., Гонгальский В. И., Хохол М. И. Отчет о проведении научно-практической конференции «Инвалидность от травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, вопросы реабилитации» . . . . .

Ветрилэ С. Т. IV ежегодная конференция международной ассоциации методов внутрисуставной терапии . . . . .

Бондаренко Н. С., Таршис В. Б. Прошлое и настоящее съездов ортопедов-травматологов Украины . . . . .

60

63

67

71

74

79

86

87

89

## History

Trybin A. S., Tarshis V. B. Boris Petrovich Popov-Il'in.

Nakhapetov B. A. To the history of application and improvement of the osteotome of B. Heine in Russia.

## Discussions, search, hypotheses

Skliarenko R. T., Putova O. G. An assessment of the total hand function after the organ-saving operation.

Kulish N. I., Tan'kut V. A. Once more on the hip joint endoprosthesis (Opinions and proposals)

Pelozov Yu. G. Systemic approach to the treatment of instability of dysplastic hip joint.

## Reviews and book reviews

Akhtyamov I. F. Application of Ilizarov apparatus in treatment of congenital hip dislocation and its complications

## Accounts

Gaiko G. V., Gongalsky V. I., Khokhol M. I. An account of a scientific and practical conference «Invalidism due to trauma and diseases of locomotor apparatus, rehabilitation problems».

Vetrlae S. T. IV annual conference of the International association of methods of intradiskoid therapy.

Bondarenko N. S., Tarshis V. B. Past and present of the congresses of orthopedists and traumatologists of Ukraine.

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор А. А. КОРЖ

В. Л. АНДРИАНОВ, М. В. ВОЛКОВ, Г. В. ГАЙКО, С. М. ЖУРАВЛЕВ, С. Т. ЗАЦЕПИИ, В. К. КАЛНБЕРЗ, В. В. КУЗЬМЕНКО, Т. А. РЕВЕНКО, К. С. ТЕРНОВОЙ, С. С. ТКАЧЕНКО, В. Ф. ТРУБНИКОВ (зам. главного редактора), С. Д. ТУМЯН, Н. И. ХВИСЮК (ответственный секретарь), Ю. Г. ШАПОШНИКОВ, С. Д. ШЕВЧЕНКО (ответственный секретарь), И. В. ШУМАДА.

## редакционный совет:

В. В. АЗОЛОВ (Нижний Новгород), Ж. БУМБАШИРЕВИЧ (Белград), М. МУССА ВАРДАК (Кабул), И. Р. ВОРОНОВИЧ (Минск), А. ГЕРЧЕВ (София), Н. П. ДЕМИЧЕВ (Астрахань), А. Е. ДМИТРИЕВ (Москва), И. И. ЖАДЕНОВ (Саратов), Т. Д. ЗЫРЯНОВА (Иркутск), Г. А. ИЛИЗАРОВ (Курган), А. В. КАПЛАН (Москва), А. Н. КЕИЕР (Санкт-Петербург), В. В. КЛЮЧЕВСКИЙ (Ярославль), Ю. Ю. КОЛОНТАЙ (Днепропетровск), Н. В. КОРНИЛОВ (Санкт-Петербург), А. Ф. КРАСНОВ (Самара), А. П. КРИСЮК (Киев), А. С. КРЮК (Минск), Е. П. ПОДРУШНЯК (Киев), А. СЕБАЛЛОС (Гавана), К. СЕПЕШИ (Дебрецен), С. И. СТАМАТИН (Кишинев), Т. Э. УНГБАЕВ (Ташкент), Н. Г. ФОМИЧЕВ (Новосибирск), Я. ХОЛЕВИЧ (София), О. ЧЕХ (Прага), Г. С. ЮМАШЕВ (Москва).

Зав. редакцией Т. М. Киреева

Художественный редактор Н. И. Корунева

Адрес редакции: Харьков, 310024, ул. Ольминского 11, телефон 47-62-01.

Сдано в фотонабор 03.01.92. Подписано в печать 05.05.92. Формат 70×100<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Вум. тип. № 1. Гарнитура школьная. Печать офсетная. Печ. л. 6 + 0,13 вкл. Усл. печ. л. 7,92. Усл. кр.-отт. 8,46. Уч. изд. л. 8,66. Тир. 6130. Зак. 2-5. Цена 7 р. 50 к.

Ордена Трудового Красного Знамени Издательство «Медицина».

Книжная фабрика имени Фрунзе, 310057, Харьков, ул. Донец-Захаржевского, 6/8

Начало объявления см. на 2 ст

2. Набор титла  
— сечение  
— сечение  
— сечение  
— сечение  
— переда  
— экстрак  
Цена на

3. Эндопротез  
ника 190—

4. Шарик из  
тов — 100—

5. Керамичес  
3 руб/ед.

6. Штифты из

На инструмен  
Оптовым поку

заказа.

Постоянные п

Годовая подп

рование» при

Ассоциация п

ного инструм

За содействие

граждение до

Инструментар

тив на месте. При

женным платеж

с указанием необ

и копии платеж

Просим пред

Всем заинтер

Наш адрес: 3

р/с 001345110/0



Начало объявления см. на 2 стр. обложки.

2. Набор титановых штифтов для интрамедуллярного остеосинтеза:
- сечение  $10 \times 10$  мм, длина — 450 мм — 2 шт.
  - сечение  $9 \times 9$  мм; длина — 420 мм — 2 шт.
  - сечение  $10 \times 10$  мм, длина — 400 мм — 2 шт.
  - сечение  $9 \times 9$  мм, длина — 380 мм — 2 шт.
  - сечение  $9 \times 9$  мм, длина — 350 мм — 2 шт. (Всего 10 шт.)
  - передатчик — 1 шт.
  - экстрактор для удаления штифтов — 1 шт.
- Цена набора — 5000 руб.

3. Эндопротезы из корундовой керамики для всех отделов позвоночника 190—200 руб/шт.

4. Шары из пористой керамики для замещения костных дефектов — 100—180 руб/шт.

5. Керамический наполнитель для замещения костных дефектов — 3 руб/ед.

6. Штифты из монолитной корундовой керамики — 120—150 р/шт.

На инструментарий установлен гарантийный срок — 1 год.

Оптовым покупателям предоставляется скидка до 10 % от стоимости заказа.

Постоянные покупатели пользуются льготами.

Годовая подписка на журнал «Ортопедия, травматология и протезирование» при закупках на сумму свыше 25 тысяч рублей.

Ассоциация поощряет приславших отзывы о внедрении приобретенного инструментария.

За содействие по реализации продукции фирма выплачивает вознаграждение до 5 % от суммы сделки.

Инструментарий можно получить в Ассоциации, подобрав и оплатив на месте. При пересылке по почте: отгрузка будет произведена наложенным платежом в течение 1 месяца, после получения Вашей заявки с указанием необходимого инструментария, точного почтового адреса и копии платежного поручения.

Просим предварительно уточнять цены по тел. (0572) 43-61-37.

Всем заинтересовавшимся нашей продукцией высылаем каталог.

Наш адрес: 310024 г. Харьков, ул. Пушкинская, 80  
р/с 001345110/012161800 ком. банка «Добродий» ОПЕРО Госбанка,  
г. Харьков, МФО 351447



## КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕНТГЕНОВСКИЙ СНИМОК С МИНИМАЛЬНЫМИ ЗАТРАТАМИ



НПО «Полиграфмаш»

Москва



Anorganische  
Recycling  
Technologie

PROCESSOR-  
TECHNIK

Wien

предлагают:

- проявочные автоматы МЕДИФОТ из Австрии для обработки отечественных рентгеновских фотопленок;
- концентраты рабочих растворов из России;
- обслуживание проявочных автоматов и обучение персонала современной технологии обработки фотоматериалов.

### МЕДИФОТ

Компактен: размещается на 0,8 м<sup>2</sup> площади.

Производителен: обрабатывает в смену около 120 м<sup>2</sup> листовой и рулонной фотопленки.

Удобен и прост в обслуживании.

### МЕДИФОТ

избавит Вашу рентгенологическую службу от ВСЕХ ПРОБЛЕМ.

Посетите наш стенд на выставке «Больница-92» в г. Санкт-Петербурге с 5 по 10 октября 1992 г.

Увидеть в работе автоматы и получить интересующую Вас информацию можно в НПО «Полиграфмаш» по адресу: 117420 Москва, Профсоюзная 57, тел. 332-02-34, 332-03-04, телетайп 412132 INPOL SU факс: 334-27-38



НАШЕ ПРИЛОЖЕНИЕ:

Библиотечный  
экземпляр.  
Просьба вернуть.

# ЭЖС ПЛАНЕТЫ

№ 2-3(457-458)

4-17 января 1997

ISSN 0234-1670

## ЗУЛУСЫ

ГОРДЫЙ НАРОД НА ПЕРЕКРЕСТЬЕ ТЫСЯЧЕЛЕТИЙ









# ЭХО ПЛАНЕТЫ

Общественно-политический иллюстрированный еженедельник

Учредители:  
ИТАР—ТАСС и трудовой коллектив журнала

Издаётся с апреля 1988

Главный редактор  
**В.Д.ВАСИЛЕЦ**

Члены редколлегии:

**Е.Б.БЕРНАСКОНИ,**  
**В.П.ДЖАЛАГОНИЯ**

(заместитель главного редактора),

**Н.А.ЕФРЕМОВ,**

**И.О.ИВАНОВ,**

**Е.В.ЛЮБАРОВА,**

**В.И.МАНВЕЛОВ,**

**А.В.НАЗАРОВ**

(первый заместитель главного редактора),

**А.Ш.НИЗАМУТДИНОВ,**

**Р.О.ОРЕСТОВ**

(ответственный секретарь),

**Г.А.ПОЛЕГАЕВ**

(заместитель главного редактора),

**Ю.Д.ПОРОЙКОВ,**

**С.В.СОРОКИНА,**

**В.А.ХРЕКОВ,**

**Г.А.ШИШКИН.**

Номер готовили  
сотрудники редакции:

З.Х.Алиева, Н.Г.Байрамгалин,  
Л.А.Барканова, М.В.Виноградова,  
И.Н.Гусева, А.Л.Демченко, Г.В.Дубовицкая, С.П.Емелькин, А.П.Ерофеева, Е.К.Жаворонкова, Н.И.Задорнова, А.Е.Королькова, Н.В.Кузьмина, Т.И.Куренкова, А.Г.Ланге, Л.А.Мазинг, Е.А.Михайлова, Г.А.Мочалова, А.Б.Оброскова, Н.В.Петровский, Н.И.Раскишная, Е.А.Самойленко, С.Э.Саркисянц, С.А.Солдатов, Н.В.Сухановская, Н.А.Тамм, А.Г.Федяшин, Ю.В.Харьков, Е.В.Чекулаева, В.В.Чудов, Л.Н.Шепелева, Е.В.Яровая.

На фотонаборной системе  
работали:

Н.В.Ададурова, Н.А.Анпилогова,  
А.Г.Геналиев, А.Н.Голованова,  
Е.М.Илюшина, К.Н.Ривин,  
В.И.Сивун.

На первой обложке фото  
**С.Кулика**

На третьей и четвертой  
обложках фото Полфото  
— ИТАР—ТАСС

Регистрационное свидетельство  
N: 318 от 28 сентября 1990 года.

Формат 60x84/8. Печать офсетная.  
Объем: физ. печ. л. 8; усл. печ. л.  
7,045; уч.-изд. л. 9. Тираж 50000.  
Зак. N 6848. Цена свободная.

Номер подписан в печать 6.1  
в 22.00, отпечатан в издатель-  
ско-полиграфическом комплексе  
«Московская правда».

Наш адрес:

103860 ГСП Москва,  
Тверской бульвар, 10-12.

Телефоны:

202-67-48 — для справок;

202-77-70 — реклама.

290-59-11 (факс)

© «Эхо планеты», 1997

4 — 17 января 1997 года

КРУПНЫМ ПЛАНOM. Молдавия голосует  
за перемены. *В.Демидецкий*  
«Момент истины» для румын. *Н.Морозов*

6

ДНЕВНИК. Смерть «Находки».

Здоров ли Дэн Сяопин?

Индия: юбилей с привкусом сепаратизма.

Таджикистан: ни дня без убийств.

«Автора» евровалюты зовут Калина.

Катаклизмов становится все больше.

Пхеньян попросил прощения у Сеула.

12

ПОДРОБНОСТИ. Долги наши. *В.Ржевский*

16

ПРОБЛЕМА. Выжить в Алжире. *В.Лагутин*

18

БИЗНЕС. Что новый «Боинг» всем готовит?

*В.Рогачев, Н.Новичков, А.Урбан*

20

ЗУЛУСЫ: ТРАДИЦИЯ ПРАВИТ БАЛ.

*С.Кулик*

26

НАРКОТИКИ. По опиумному следу.

*Г.Шишкин*

32

ИЗ БЛОКНОТА ЖУРНАЛИСТА. Город добрых  
ветров. *А.Трушин*

36

СТИЛЬ. Как найти себе друга. *А.Лазарев*

40

КУЛЬТУРА. Кандинский в Баварии.

*А.Григорьев*

43

ЗДОРОВЬЕ. Записная книжка радости.

*А.Лазарев*

46

НОВОСТИ С ДИСПЛЕЯ (3); НАШИ СОСЕДИ (15);  
КРИМИНАЛ (24); ЛЮДИ (25); ЗЕРКАЛО (41);  
ХИТ-ПАРАД (45); ДАМЫ И ГОСПОДА (48).



Наше приложение  
«КОМПЛИМЕНТ»



32

По следу  
наркобизнеса

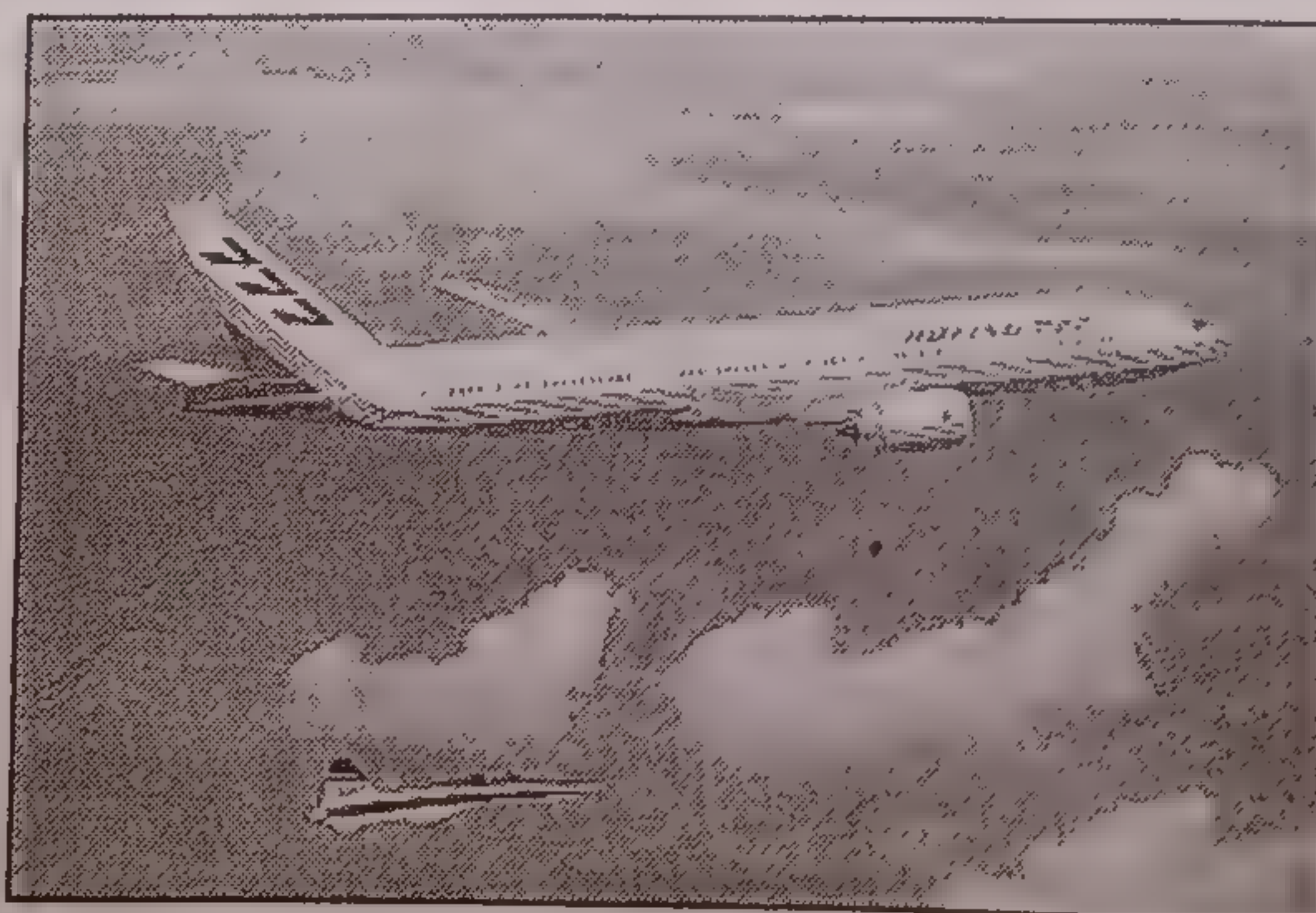


36

Любимый Байрес

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

В связи с большим числом  
выходных и праздничных  
дней в начале января этот  
номер журнала — сдвоен-  
ный и выпущен увеличе-  
нным объемом.



20 «Боинг» наращивает крылья



*Дорогой читатель!*

С некоторой долей усталого равнодушия ожидает большинство россиян президентские выборы в Чечне, полагая — скорее всего справедливо, — что никаких особенных перемен не произойдет. Все кандидаты сходятся в главном: Чечня должна быть независимой. Так что Москве по большому счету все равно, кто воцарится в Грозном. Беспокойство, больше похожее на недоумение, вызывает только мысль, что к власти придет Басаев, который в глазах не только российского, но и мирового общественного мнения был и остается террористом номер 1, повинным в гибели жителей Буденновска. Террорист во главе государства — слишком экстравагантная перспектива, чтобы от нее отмахнуться. Случись такое в недавние времена, из центра последовало бы много решительных, грозных и однозначных ответов.

Но наделав так много ошибок и совершив так много преступлений в Чечне, российские власти на этот раз заняли позицию, которую можно только приветствовать: не торопить события, не тратить слов там, где они не имеют никакого значения, не говорить «никогда», «ни за что», «ни при каких обстоятельствах» и т.п. Все эти слова плохи тем, что они если и не закрывают дорогу к компромиссу, то во всяком случае сильно затрудняют движение к нему. А почти любое соглашение — это компромисс.

Может быть, кому-то мое мнение покажется странным, но я думаю, что в конфликте между федеральными властями и Чечней время все же работает против Чечни, вернее, против тех, кто думает построить независимое государство на платформе вражды с Россией. Из такого плана или ничего не получится, или за его реализацию надо заплатить цену, в сравнении с которой даже военные потери покажутся крохотными. Очень трудно сломать порядок вещей, складывавшийся веками, и построить новое государство на небольшом пространстве, отстраняясь от могущественного соседа. Не надо преуменьшать силу исторических обстоятельств. И Яндарбиев, и Масхадов, и Удугов не производят впечатления фанатиков, не способных заглянуть в не такое уж отдаленное будущее. Кто бы ни занял президентское кресло в маленькой республике, он прежде всего должен будет ответить на главный вопрос: как наладить хоть сколько-нибудь нормальную жизнь на своей родине. Этого не сделаешь в политическом и хозяйственном вакууме.

Что касается Москвы, то очень хочется, чтобы в основу своих действий она положила главный конституционный принцип новой России, а именно: надо защищать прежде всего человека, его права, его благополучие, а уж потом думать о властных структурах, о правах государства, общества, клана, племени — кто там еще может претендовать на первоочередное внимание? А если так, то нет у власти более важной задачи, чем позаботиться сейчас о человеке в Чечне: чтобы деньги дошли до пенсионеров, чтобы дети не жили впроголодь и под открытым небом, чтобы в кране текла вода, а батарея в доме была теплой. Убежден, что такая забота больше улучшила бы русско-чеченские отношения, чем самые хитроумные маневры кремлевских политических искусников. Кстати, если бы, планируя два года назад «восстановление конституционного порядка» в Чечне, наши государственные мужи не проигнорировали основной принцип российской конституции, они никогда не додумались бы до таких мер воздействия, как танки и самолеты. Надо просто в первую очередь ценить человека, его жизнь — этот призыв кажется политикам ужасно наивным и абстрактным, но, когда его игнорируют, тогда ножицы между политикой и нравственностью становятся непомерно большими и приходится платить дорогую и совсем не абстрактную цену.

Размышляя о том, в каком направлении суждено развиваться истории на том клочке земли, где столкнулись Москва и Грозный, поражаешься тщете насилия. Короткая история постсоветской жизни дала удивительно много доказательств истинности вывода о том, что с помощью крови, насилия на самом деле невозможно поставить точку в конфликте, идет ли речь об отношениях Тбилиси с Абхазией и Осетией, Кишинева с Тирасполем или Душанбе с оппозицией. Все конфликты заканчиваются переговорами. Может быть, лучше всего начинать с них?

Все это такие простые истины, что доказывать их даже как-то неудобно. Впрочем, ни одна из десяти христианских заповедей, составивших основу величайшей цивилизации, не нуждается в изощренных доказательствах.

*А. Васильев*

## «ЭХО ПЛАНЕТЫ» — ПО ПРЕЖНЕЙ ЦЕНЕ

Во всех отделениях связи продолжается ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ на первое полугодие 1997 года.

**Индекс по каталогу «Роспечати» — 71094.**

Стоимость журнала (без услуг почты) на один месяц составляет в первом полугодии 1997 года **28 600 рублей** — ровно столько, сколько во втором полугодии 1996 года.

Можно оформить подписку на журнал по почте через редакцию. Стоимость этого вида подписки (включая почтовые расходы) на 1-й квартал 1997 года составляет для жителей России и других стран СНГ **145 000 рублей**. Для ее оформления необходимо отправить почтовый перевод на эту сумму на наш расчетный счет 11467508 в ОПУ Промстройбанка г.Москвы, БИК 044583468, корр. счет 468161500, копию квитанции об оплате с разборчиво написанным адресом прислать к нам по адресу: **103860 ГСП, Москва, Тверской бул., 10-12.**

Москвичам мы предлагаем самый дешевый вид подписки — с получением журнала непосредственно в редакции. В этом случае 26 номеров первого полугодия 1997 года обойдутся Вам в **150 800 рублей**. Для оформления подписки необходимо приехать к нам на Тверской бульвар, 10, в любой рабочий день с 15.00 до 17.00, имея при себе паспорт, и позвонить по местному телефону 7-33. Получать журнал

Вы будете в экспедиции ИТАР-ТАСС по адресу:  
**Тверской бул., 10 (часы работы — с 8.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья).**



## САММИТ В ЗАВИДОВО

Если бы не государственные триколоры, то могло бы показаться, что просто старые добрые друзья встретились на даче и болтают о том, о сем. Конечно же, канцлера ФРГ Гельмута Коля интересовало здоровье Бориса Ельцина, а наш президент спрашивал, как немцы переносят морозную зиму. Но гораздо больше их волновали такие проблемы, как расширение НАТО на Восток. Тут согласия не было. Фото АП

## РЫБА + ПОЛИТИКА + ИСТОРИЯ = ...

Россия и Япония в этом году имеют все шансы заключить крайне важное соглашение о рыболовстве у Южных Курил, что может подсказать формулу совместной хозяйственной деятельности и на самих спорных островах. Об этом сообщил Василию Головинну (Токио) посол РФ в Японии Александр Панов, подчеркнувший, что сейчас текст документа «уже вырисовывается». Камнем преткновения на переговорах о допуске японских рыбаков за плату в зону Южных Курил остается вопрос о том, кто и как будет следить там за промыслом. Токио настаивает на своих правах, поскольку официально считает эти острова собственными «северными территориями». Для России, естественно, такой подход неприемлем. Однако, сказал посол, уже есть сближение позиций по вопросу о технической схеме контроля за действиями рыбаков, и Япония, по его словам, явно заинтересована в выработке нынешнего соглашения, которое впервые в послевоенной истории может превратить Южные Курилы из зоны вялотекущей конфронтации в район мирного соседского сотрудничества. Нынешний документ, отметил посол, призван решить практический вопрос о промысле у островов, не нанося в то же время ущерба принципиальным позициям Москвы и Токио в споре об их принадлежности.

## СКАЗ О ТОМ, КАК ЛЕВША ШРИ-ЛАНКУ «ПОДКОВАЛА»

Как пишет Леонид Котов (Дели), правительство Шри-Ланки отказалось от закупки у Украины нескольких сторожевых кораблей для борьбы с морскими силами тамильской сепаратистской группировки «Тигры освобождения «Тамил илама» (ТОТИ). Украинские фрегаты по своим боевым возможностям не соответствуют требованиям, которые предъявляют ланкийские ВМС. Между тем ВМС Шри-Ланки испытывают острую нехватку в военно-морских силах для проведения операций против флотилии ТОТИ. Поначалу для пополнения флота ланкийское военное командование с помощью сингапурской компании установило связи с неким посредником из России, который



предложил продать несколько кораблей и получил в виде аванса 3 миллиона долларов. В 1995 году представители ВМС Шри-Ланки прибыли в Санкт-Петербург, чтобы осмотреть предлагаемые к закупке корабли, которые, как потом выяснилось, уже были проданы. Попытки получить назад миллионы не увенчались успехом. Взамен сингапурская фирма предложила свои услуги по организации контракта на 27,5 миллиона долларов с Украиной, но и этой сделке не суждено было состояться.

## ...И КАКИЕ «РУЖЬЯ» КИПРУ ЛЕВША ПРОДАЕТ

Подписан контракт на поставку Россией Республике Кипр новейших комплексов ПВО «С-300», сообщает Алексей Еровченков (Никосия). После получения этого зенитно-ракетного комплекса страна будет иметь самую надежную противовоздушную оборону в регионе. Делегация государственной компании «Росвооружение», считают эксперты, сумела преодолеть жесткий прессинг со стороны противников выхода РФ на мировой рынок высоких технологий и вооружений. Это уже третье соглашение, заключенное с Кипром. Ранее достигнуты договоренности о продаже боевых машин пехоты «БМП-3» и танков «Т-80у».

## ФРОНТ МАНУЭЛЯ РОДРИГЕСА С НОВА В БОЮ

Два предводителя чилийской экстремистской организации Патриотический фронт имени Мануэля Родригеса сбежали из тюрьмы особого режима в предместье Сантьяго. Они отбывали пожизненное заключение за убийство в апреле 1991 года сенатора Хайме Гусмана. Побег совершен на вертолете, который приземлился на территории тюрьмы. Несколько находившихся в машине боевиков, вооруженных автоматическим оружием, вступили в перестрелку с охранниками. В этот момент заключенные сели в вертолет, который тут же поднялся в воздух. Позже выяснилось, что террористы высадились на футбольном стадионе на окраине Сантьяго, где их ожидали два фургона. Один из автомобилей вскоре был брошен. В кабине полиция обнаружила несколько американских автоматических



## К ПРЕССЕ С АВТОМАТАМИ

Впервые с момента захвата заложников в столице Перу Лиме боевики Революционного движения имени Тупака Амару позволили журналистам войти в удерживаемую ими резиденцию японского посла. На момент этой «пресс-конференции» у террористов оставались 83 человека, включая брата перуанского президента. Несмотря на это, глава государства отказывается выполнить требования экстремистов.

Фото АП



## ЧТО ИЗ ИСКРЫ ВОЗГОРИТСЯ?

**Б**олее 200 тысяч сторонников оппозиции собрались в новогоднюю ночь на центральной площади Белграда. Они вновь заявили о несогласии с политикой Милошевича. А потом сотни автомобилей загрохотали по улицам югославской столицы. С железными машинами полиции справиться было труднее, чем с демонстрантами.

Фото АП

Вьетнам, Китай, Малайзия, Тайвань и Филиппины. Все страны, кроме Брунея, содержат в своих зонах контроля гарнизоны. Модернизированная и удлинённая до 1,3 километра взлётно-посадочная полоса на Калаяне сможет принимать тяжёлые транспортные самолёты. В прошлом году между Филиппинами и Китаем дело чуть не дошло до столкновения после того, как филиппинцы обнаружили на рифах возведённые КНР объекты военного назначения.

## ВОТ СЕБЕ-ТО ЗАПАСАЕМ...

Наши — самые «покупающие» из всех иностранных гостей Южной Кореи, пишет Владимир Кутахов (Сеул). Средний российский турист потратил здесь в прошлом году 1015 долларов, обогнав даже богатых японцев, каждый из которых не дотянул по 23 доллара до тысячи, не говоря уж о прижимистых янки, вложивших в экономику Южной Кореи лишь по 225 зеленых. Что касается сроков пребывания в РК, то нас обгоняют только немцы, которые дотягивают до 7,6 суток (граждане России укладываются в 7,4). Но по расходам далеко до нашего брата и идущим на третьем (после японцев) месте туристам из Тайваня (510 долл), а также Китая (341), чьи малые траты никак нельзя объяснить тем, что, мол, они сами азиаты и знают, где и почему. Уж насчет «числом поболее, ценою подешевле» никому не обогнать нас. При мизерной валютной пайке времен бывшего СССР мы умели не только привезти что-то себе, но и подарочки всем родственникам. Нынешний феномен можно объяснить тем, что иностранный турист в Корею — он турист, так сказать, в чистом виде, а наш имеет и «челночную» подкладку, приезжая в далекую Корею не глядеть на всякие диковины, а брать товар.

## ...А ДРУГИХ-ТО МЫ СПАСАЕМ

Лишь благодаря «челнокам» удалось спасти легкую промышленность Турции после вступления

винтовок М-16 и взрывчатку. Интенсивные розыски в столице и ее предместьях не дали результатов, хотя на перекрестках были установлены хорошо вооруженные патрули, а в министерстве внутренних дел Чили состоялось экстренное совещание.

## ПЯТЬ МИЛЛИАРДОВ НА ДЮИМ

В новый год специалисты компьютерной компании Ай-Би-Эм, сообщает Владимир Рогачев (Нью-Йорк), вошли с крупным достижением. Новый дисковод позволяет записывать на каждом квадратном дюйме (примерно 6,5 кв.см) жесткого диска 5 миллиардов бит информации. Это тексты 625 «средних» романов. Новинка в 5—10 раз превосходит возможности дисководов, используемых в современных персональных компьютерах. Пока есть лишь несколько экспериментальных образцов, но, по оценкам специалистов, через 2—3 года персональные компьютеры со сверхмощными дисковыми дисками появятся на прилавках магазинов. Сообщение о 5-миллиардном рекорде прозвучало всего через год после предыдущего рекорда Ай-Би-Эм — 3 миллиарда бит на кв.дюйм. А следующая высота — 10 000 000 000. По прогнозам специалистов, ее предстоит одолеть к концу века.

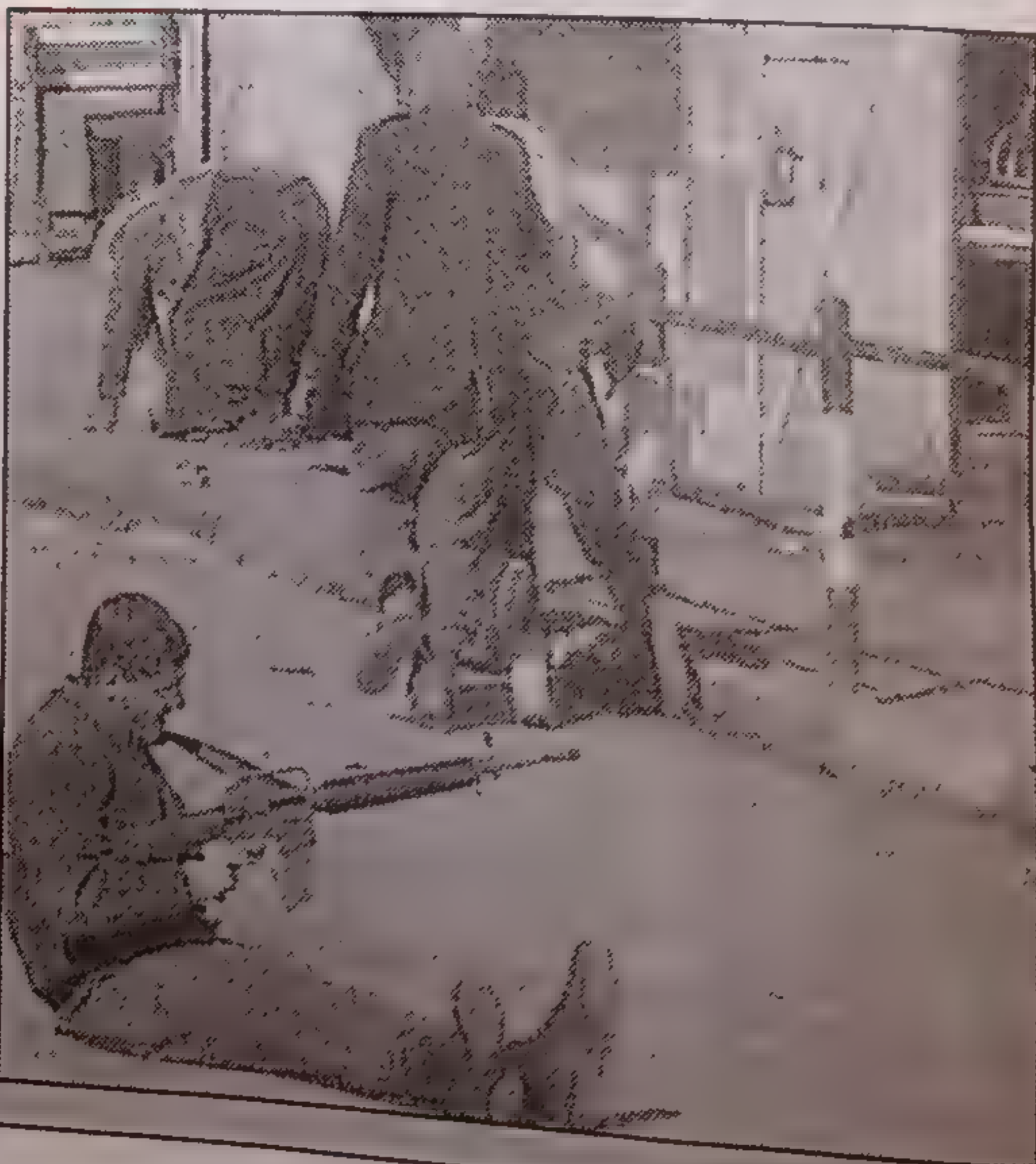
## ВЗЛЕТНАЯ ПОЛОСА ОТЧУЖДЕНИЯ

Модернизацией взлётно-посадочной полосы на острове Калаян, контролируемом Филиппинами в оспариваемой несколькими странами зоне архипелага Спратли в Южно-Китайском море, Манила не преследует агрессивных целей. Об этом, как передает Андрей Бычков (Джакарта), заявил представитель вооруженных сил Филиппин. Тем не менее военные приготовления на Калаяне, который недавно посетил председатель комитета начальников штабов ВС Филиппин, вызвали протесты Пекина. Китай вновь подчеркнул, что именно ему принадлежит «бесспорный суверенитет» над островами в океане. На архипелаг Спратли, богатый, как считается, нефтью, претендуют Бруней,

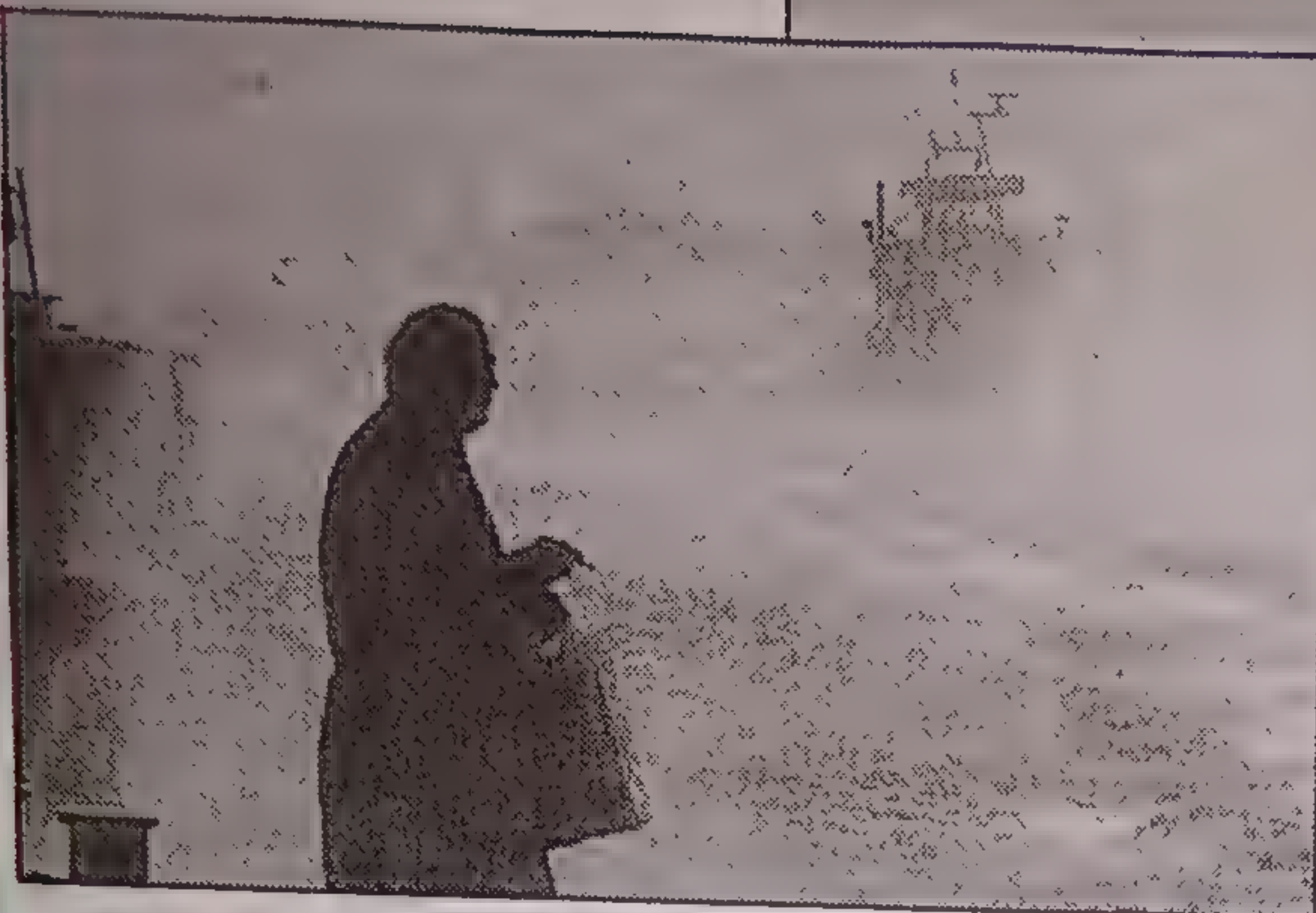
## КРОВЬ ПРОЛИЛАСЬ В ХЕВРОНЕ

**В** первый день нового года 19-летний израильский солдат разрядил свою автоматическую винтовку по толпе палестинцев в городе Хеврон на Западном берегу Иордана. 11 человек получили тяжелые ранения. Парадоксально, но трагический инцидент стимулировал возобновление переговоров о выводе войск из этого города.

Фото АП







страны в Таможенный союз. Об этом заявил, как передает Андрей Палария (Анкара), председатель Торгово-промышленной палаты Стамбула Мехмет Йылдырым. Руководитель департамента внешней торговли Оман Догангюн, в свою очередь, считает, что челночная торговля, принося ежегодно в турецкую казну 10—12 миллиардов долларов, удерживает на плаву внешнеторговый баланс. «Не будь ее, — сказал он в интервью газете «Радикал», — возник бы экономический кризис». По планам турецкого правительства за лицами и фирмами, занимающимися этим бизнесом, будет признан статус экспортеров. Турецких производителей «челночной» продукции освободят от уплаты НДС, они смогут беспощадно ввозить сырье и получать валютные кредиты по низким ставкам.

### ПРОЩАЙ, «ПСИХУШКА», НАВСЕГДА

С этого года все заведения для изоляции и принудительного лечения душевнобольных в Италии прекратили деятельность, пишет из Рима Дмитрий Полунин. Закон о ликвидации психбольниц был принят еще в 1978 году, но правительству понадобилось время, чтобы создать необходимые условия. Это отражает важную перемену в общественной психологии (не психике!) итальянцев. Отныне признается, что проблему душевнобольных нельзя спрятать за стенами лечебниц, эти люди нуждаются не в изоляции, а в гуманном отношении и поддержке общества. Министр здравоохранения Розария Бинди, поясняя журналистам планы своего ведомства, сказала, что с начала года более 17 тысяч итальянцев, страдающих различными формами психических расстройств и содержащихся в 63 государственных лечебницах, переходят из разряда «пациентов» в разряд «гостей». За несколько месяцев они вольны решить, оставаться ли в больничных стенах.

### МЕЛОЧЬ

Более десятка разновидностей испанских монет, выпущенных до 1983 года, отправляются на «пенсию», пишет Анатолий Медведенко (Мадрид). Сохранят хождение лишь песета (серебристого цвета), 5 песет (золотистые), 10 песет (серебристые), 25 с дырочкой в середине (золотистые), 50 (серебристые), 100 (золотистые), на которых ее номинал указан в цифрах, 200 (серебристые) и 500 песет (золотистые). Пока же монет у испанцев много, даже слишком: 10 категорий, причем каждая из них имеет от 3 до 5 разновидностей. К тому же многие похожи друг на друга, и 50 песет старого образца, например, можно спутать с 500 нового... Любопытна судьба покупательной способности монетки в одну песету. В 1910 году за нее давали два с половиной килограмма макароны; в 1920-м — подержанный молоток; в 1930-м — батон хлеба; в 1940-м — стеклянный стакан или килограмм дыни; в 1950-м — двести граммов риса или газету «Пуэбло»; в 1960-м — четыре сигареты; в 1970-м — пакет молока; 1980-м — жевательную

## ДЕД МОРОЗ ПЕРЕБОРЩИЛ

Непривычные для Западной Европы морозы испортили новогодние праздники ее жителям. Леды сковали многие реки, из-за снежных заносов остановилось движение на дорогах, кое-где замерз водопровод. Обмороженные люди то и дело поступают в больницы, немало и смертных случаев. Населению же Аляски к холоду и снегу не привыкать. Но минус 42, даже по Фаренгейту, и для них многовато.

Фото АП



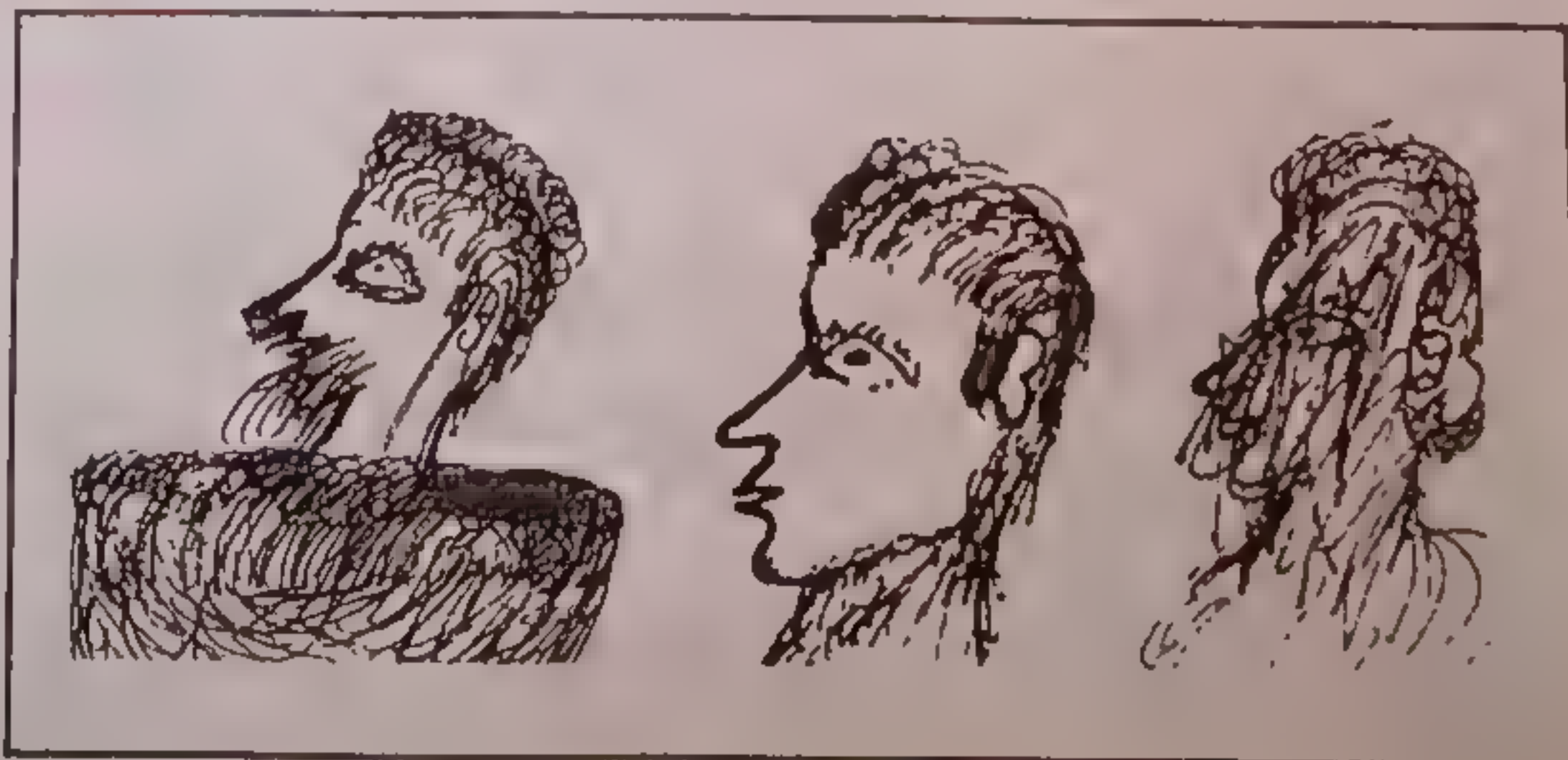
резинку, а в 1990-х годах ее иногда дают в сдачу.

### ЖЕСТОКИЙ ПОГРАНИЧНИК ЛЕВ

Лев съел двух человек, попытавшихся незаконно проникнуть в Южную Африку из Мозамбика. Это произошло на участке границы, где расположен национальный парк Крюгера, сообщили его представители. Несчастные были в группе из девяти человек, которые дожидались ясной ночи, чтобы нелегально пересечь границу. Неожиданно прямо на них выбежал лев, и мать с ребенком в страхе бросились наутек. Немного погодя спутники услышали душераздирающие вопли. Наутро были обнаружены остатки растерзанных тел. По словам работника парка Бена Преториуса, такая доля постигала на этом участке границы многих.

### ЧЬЯ ГОЛОВКА?

Румынский диктатор Николае Чаушеску, казненный семь лет назад, как известно, страдал своеобразным «культурным комплексом». Он «писал» книги по философии, политэкономии, истории, покровительствовал искусствам и в рамках этого покровительства мог запросто пройти пером по государственному гимну. А еще он рисовал — черкал в блокноте, очевидно скупая на бесконечных съездах и пленумах. Эти спонтанные рисунки, как сообщает Николай Морозов (Бухарест), стали в Румынии маленькой сенсацией. Опубликовал их журнал «Досье истории», и бывшие подданные Чаушеску задумались: чей профиль навязчиво выводила всемогущая рука? На супругу диктатора эта дама явно не похожа...







## РАДИО «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

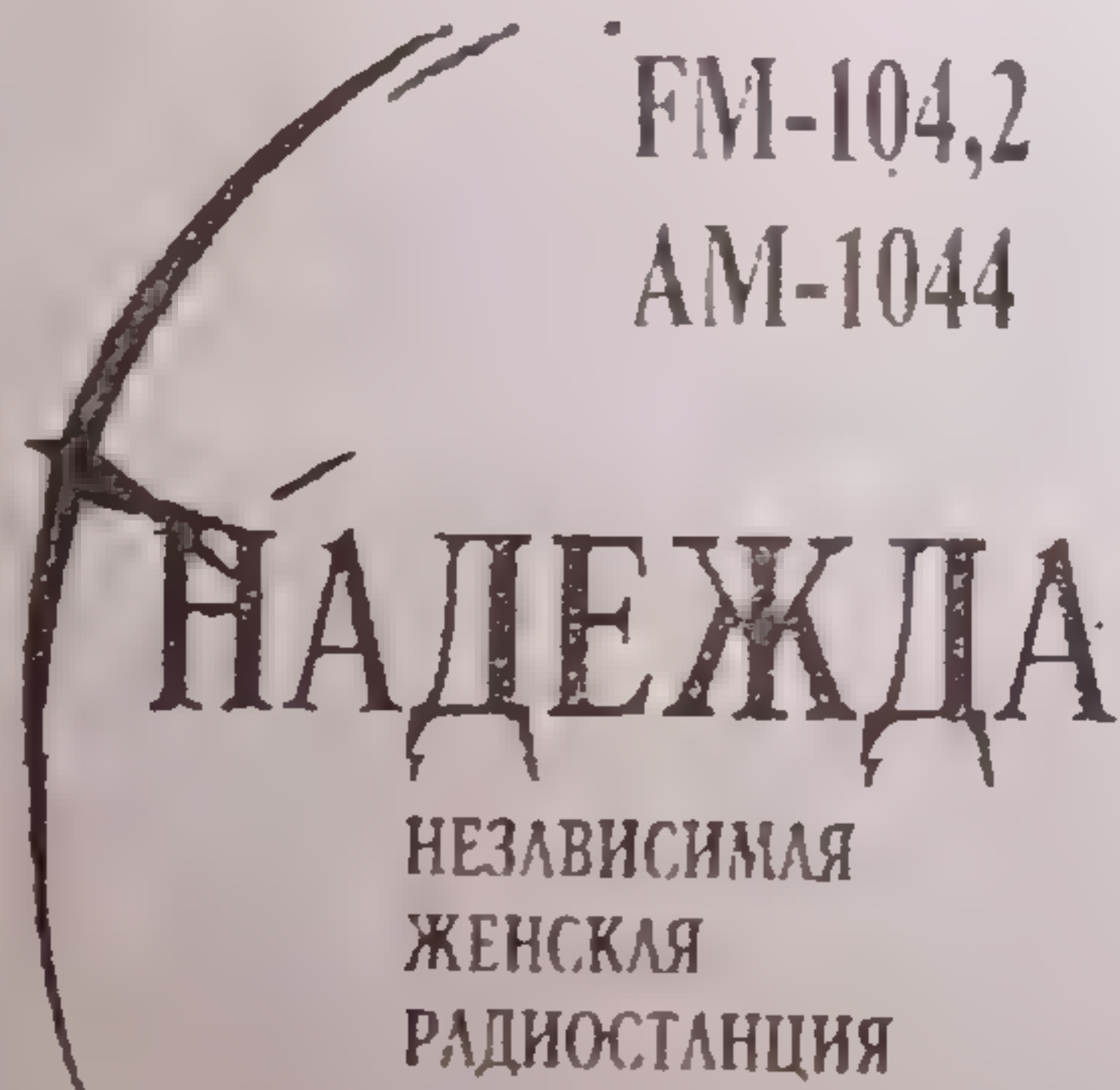
Радио «Возрождение» — информация, музыка и интереснейшие тематические передачи ежедневно с 00 часов 10 минут в каждом доме по Первому каналу МГРТС. Радио «Возрождение» — уникальная возможность для рекламодателей войти в каждый дом по Первому каналу Московской городской радиотрансляционной сети

**ВЕРА, НАДЕЖДА  
И РАДИО «ВОЗРОЖДЕНИЕ»**

Тел. 217 80 53; тел/факс 215 14 60.

Дирекция радио «Возрождение» сообщает, что вещание на средних волнах 230 метров (1305 кГц) временно прекращено.

Контактный телефон для возможных спонсоров и заинтересованных лиц — 217 80 02.



FM-104,2  
AM-1044

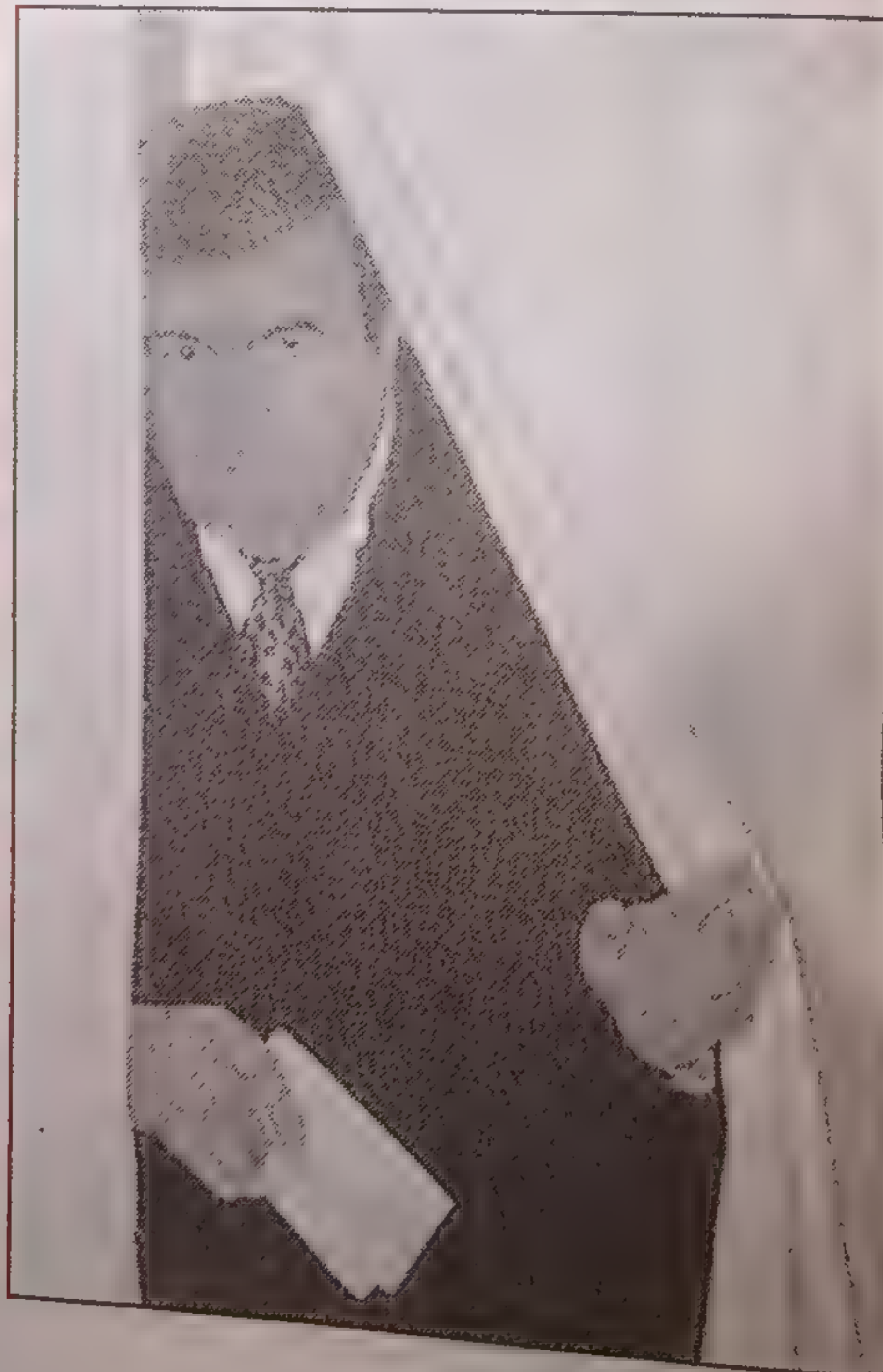
**РАДИО ДЛЯ ВАС  
И ВАШЕЙ СЕМЬИ!**



**НАС СЛУШАЮТ  
И НАМ ДОВЕРЯЮТ!**

ТЕЛ.: (095) 233-7309 ФАКС: (095) 233-6537

- Основных соперников на выборах президента Молдавии было двое — Снегур и Лучинский. Избиратели, вопреки всем прогнозам, дали неожиданный ответ на вопрос «кто на новенького?»



КРУПНЫМ ПЛАНОМ





## МОЛДАВИЯ ГОЛОСУЕТ ЗА ПЕРЕМЕНЫ

*Петр Лучинский, прошедший многолетнюю школу кадрового партийного работника в рядах ЦК КПСС, занял кресло президента Молдовы, и теперь за каждым его шагом с особым вниманием следят не только сторонники и оппозиционеры внутри страны, но и в Румынии, где по-прежнему жаждут присоединить своего соседа.*

**«Н**а пост главы государства я баллотируюсь не из личных амбиций. Я черпал их в молодости, когда занимал в структуре советского государства посты, дававшие власть, сравнимую с президентской. Поверьте, для меня этот пост — не сыр для голодной лисы». Комментируя таким образом намерение выставить свою кандидатуру на президентских выборах, Петр Лучинский знал, что среди молдавских политиков за ним давно закрепилась кличка «вулпой», что в переводе означает «хитрый лис».

Улыбчивый, коммуникабельный, обладающий даром объединять вокруг себя людей, Лучинский никогда не был обделен журналистским вниманием. «Мастер компромисса», «молдавский Горбачев», «человек, который смеется», «хитрец» — таков далеко не полный перечень эпитетов, которыми наградили его газетчики. Уже за год до начала президентской кампании практически никто из них не сомневался, что Лучинский станет ключевой фигурой в борьбе за кресло главы молдавского государства. К тому времени за

плечами у этого политика была не только успешная карьера, но и опыт, которым в Молдавии мало кто может похвастать.

Лучинский родился 27 января 1940 года в селе Рэдулений Векь в многодетной крестьянской семье. Так уж распорядилась судьба, что расположено оно всего в нескольких километрах от села Трифэнешть, где в том же сороковом году и тоже в крестьянской семье родился и его соперник — теперь уже экс-президент Мирча Снегур.

О своих родителях — Кирилле и Прасковье — Лучинский вспоминает с теплотой: «Простые люди, всю жизнь работали на земле. Они побуждали меня делать добро и не делать зла. Мои сыновья Сергей и Кирилл, конечно, выросли в других условиях, они не знают, что такое крестьянский труд. В жизни они делали то, что им самим хотелось, не прибегая к покровительству папочки. Один стал актером, другой — спортсменом. И я рад, что они справились без моего участия и теперь не ждут от меня помощи, а в чем-то даже помогают мне». Сыновья, живущие в Москве, часто навещают в кишиневскую квартиру, где Лучинский живет вдвоем с женой Антониной. Любит гостить в Молдавии и внук,



## «МОМЕНТ ИСТИНЫ» ДЛЯ РУМЫН

В состоянии шока повергли румын результаты молдавских выборов — победа Петра Лучинского, который пользуется здесь репутацией сторонника укрепления молдавско-румынских отношений, еще дальше отодвинула осуществление мечты румынских унитаристов об объединении с Молдавией. Большинство местных газет ограничилось лишь сухой констатацией итогов голосования, избегая эмоций. И только националистическая «Ромыния либерэ» вышла под истеричным заголовком «Русофилы наложили лапу на Бессарабию».

Еще недавно казалось: лелеемая в Бухаресте мечта — «Великая Румыния» — вот-вот станет реальностью. Однако перспектива превратиться в румынских граждан прельщала отнюдь не всех жителей Молдавии. Многие пожилые молдаване сохраняют малоприятные воспоминания о румынской администрации в 1918—1940 годах. «Бухарест рассматривал Бессарабию как гнездо большевизма, — заявил один из молдавских политических деятелей Оазу Нантой. — Он не вложил сюда ни копейки, зато направлял жандармов и чиновников, которые приезжали бедными, а уезжали богатыми».

Есть в Молдавии и те, кто боится, что в страну вернутся бывшие помещики, которые займутся переделом угодий и недвижимости. А кишиневс-

кая номенклатура не без оснований опасается, что ее потеснят бухарестские чиновники. Тем более что в Румынии кое-кто и слышать не желает о каких-либо особых правах Молдовы, а говорит только о «шести отторгнутых румынских уездах», о «внутренней румынской реке Прут» или об «одной из десяти румынских провинций».

Приднестровская война 1992 года продемонстрировала, какими трагическими последствиями может обернуться чрезмерная спешка политиков. Однако в Румынии объединение с Молдовой настойчиво называют «национальным идеалом», и у многих здесь просто в голове не укладывается, что молдаване могут не хотеть объединения. Поэтому неудачу 1992 года в Бухаресте предпочитали объяснять сохраняющимся в Молдавии влиянием «ставленников Москвы» и «предателей родины».

После того как из-за Прута повело прохладой, Бухарест сменил тактику, приготовившись к «затяжной осаде» Кишинева. Была разработана концепция экономической интеграции «двух румынских государств» и укрепления совместного культурного и духовного пространства. В правительстве Румынии созданы специальные структуры по развитию отношений с Молдовой, а в бюджете для

этого предусмотрен отдельный фонд. Введен безвизовый режим Молдовой, отменены таможенные пошлины, молдаванам свободно дают румынское гражданство. При каждом удобном случае румынские представители настаивают на «особом, привилегированном» характере отношений между двумя странами, а столь желанный «румыно-румынский» договор называют «договором о братстве и интеграции».

Бухарест осторожно, но настойчиво «педалировал» болезненные политические вопросы, подталкивая к провозглашению румынского языка государственным в Молдавии. Бросались в глаза и теплые отношения Бухареста с унитаристской оппозицией, прохладные — с правительством. На двусторонних встречах с румынской стороны всегда присутствовал (открыто или подспудно) нетерпеливый вопрос: «Когда объединяться будем?»

Последние выборы стали своеобразным «моментом истины», когда были выяснены отношения между сторонниками независимости Молдовы, представленными Петром Лучинским, и унитаристами в лице Мирчи Снегура. Вердикт молдавского электората вновь заставил румын отложить мечты об объединении на неопределенный срок. Газеты предви-

которого по молдавской семейной традиции в честь деда назвали Петрикой.

Организаторские способности Лучинского проявились еще в школе, где его постоянно выдвигали на «руководящие» должности. «Почему-то и в школе, и в университете меня всегда избирали то старостой, то профоргом, то комсоргом, — говорит он. — При этом

у меня никогда не было «руки» или влиятельных родственников».

Последовавшему затем стремительному взлету молодого историка многие завидовали. Уже в 31 год он избирается секретарем ЦК компартии Молдавии и входит в число десяти людей, руководивших республикой. Он был единственным, кого выдвинули из Молдавии по партийной линии в Москву — на

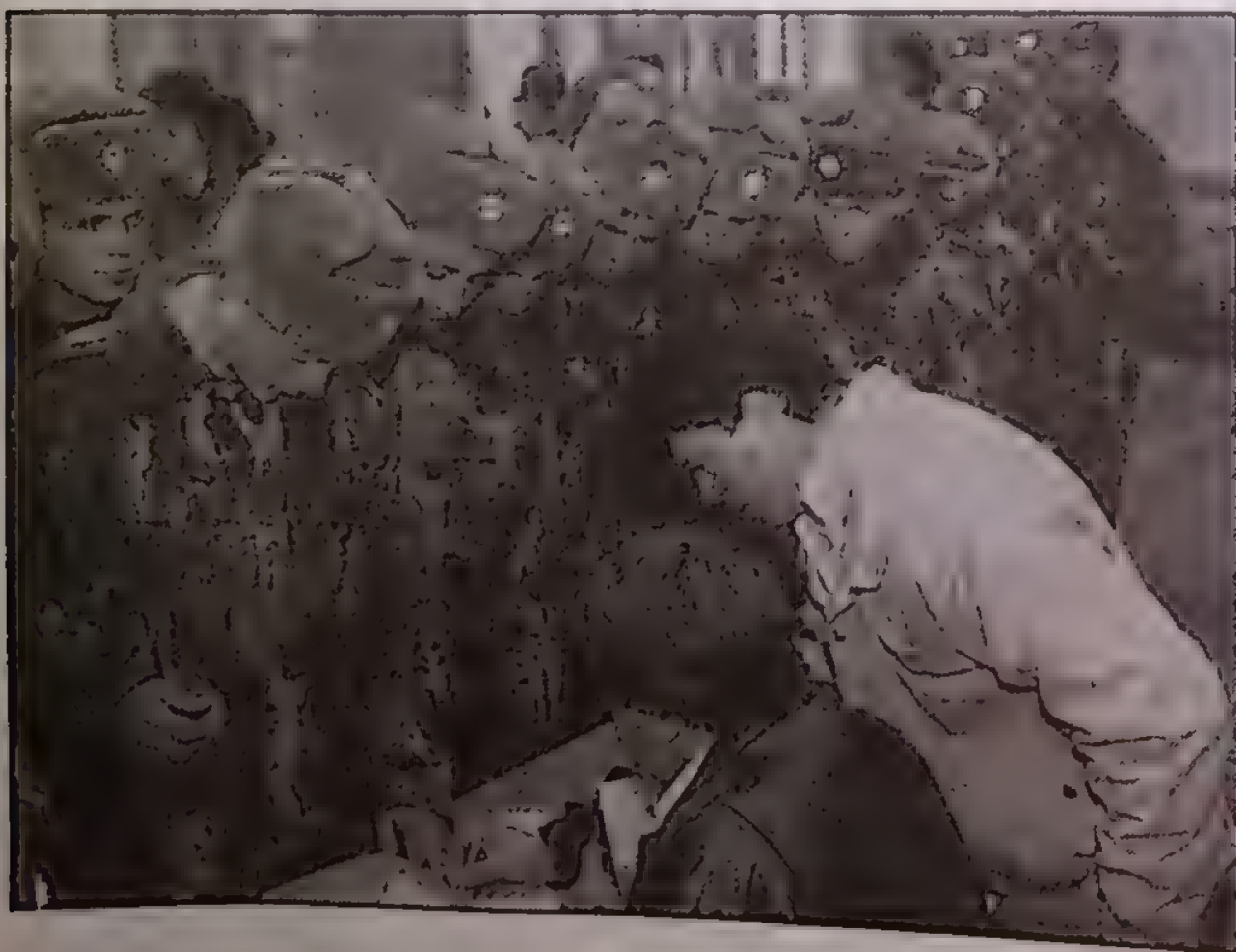
должность заместителя заведующего отделом ЦК КПСС. Своеобразным исключением из общих правил было его назначение вторым секретарем ЦК компартии Таджикистана. Обычно представляющими центр всеистительными вторыми секретарями в национальных республиках были русские, а тут — молдаване...

И вот теперь он избран президентом Республики Молдавия. Еще не остывшая после предвыборной кампании пресса, ангажированная его главным соперником Мирчей Снегуром, отреагировала на это истерично: «Неокоммунисты захватили последний оплот демократии — пост главы государства. Борьба с тьмой продолжается».

Досаду «придворных» журналистов можно понять — второй тур президентских выборов принес результат, которого не ожидали не только проигравшие, но и победители. Вопреки многочисленным прогнозам отстававший после первого тура от Снегура на 11 процентов Лучинский набрал 54 процента и уверенно обошел соперника, считавшегося фаворитом.

По мнению наблюдателей, борь-

Два тура потребовалось молдаванам, в том числе и солдатам, чтобы избрать президента.



дят, что в  
вторым ос  
ком меж  
что буду  
ские отно  
ми совет  
Молдавия  
в военных

Что х  
нальных  
ся, однак  
боров мож  
нуться ли  
признаки

— Наив  
о положен  
из причин  
Молдова  
нию, — зая  
кой парти  
колае Ман  
Молдова р  
ях, что там  
щества. П  
страны со  
получили  
забыли, ч  
ликий язв  
обращения  
Молдове  
то объеди  
в одночас  
ошибкой.  
таты молд  
приятным  
румын. Бу  
БУХАРЕСТ

бу на п  
тельно  
том 19  
трист  
парлам  
мократ  
сты, а  
не сум  
нии пр  
патии,  
раздел  
датами  
Андре  
нистов  
беспар  
Лучин  
рвало  
дат.

А С  
шлого  
шей па  
совер  
Созда  
рожде  
предв  
право  
ющим  
христ  
родни  
мане  
утих  
— с  
дарст  
мыни  
зывает  
культ

На  
менн  
назы  
в сер



дят, что русский станет в Молдавии вторым официальным языком — языком межнационального общения, что будут укрепляться экономические отношения с Москвой и бывшими советскими республиками, что Молдавия, возможно, интегрируется в военные структуры СНГ.

Что хочет Румыния? От национальных идеалов она не отказывается, однако результат молдавских выборов может побудить румын повернуться лицом к реальности. И первые признаки этого уже появляются.

— Наивные представления румын о положении за Прутом стали одной из причин того, что независимая Молдова не стремится к объединению, — заявил председатель румынской партии Гражданский альянс Николае Манолеску. — Мы забыли, что Молдова развивалась в иных условиях, что там получился другой тип общества. Подлинная интеллигенция страны состоит из людей, которые получили образование в Москве. Мы забыли, что русский язык — это великий язык, язык международного общения. Нам казалось, что если в Молдове живут 53 процента румын, то объединение можно осуществить в одночасье. Это оказалось глубокой ошибкой. Как бы то ни было, результаты молдавских выборов не стали приятным новогодним подарком для румын. Будут ждать следующих?

БУХАРЕСТ

**Николай МОРОЗОВ**

бу на первом этапе Снегуру значительно облегчил происшедший летом 1996 года раскол левоцентристских сил. Контролирующие парламент правящая аграрно-демократическая партия и социалисты, а также партия коммунистов не сумели договориться о создании предвыборного блока. Их симпатии, таким образом, оказались разделенными между тремя кандидатами — премьером от аграриев Андреем Сангели, лидером коммунистов Владимиром Ворониным и беспартийным спикером Петром Лучинским, который зарегистрировался как независимый кандидат.

А Снегур еще в середине прошлого года покинул ряды правящей партии и в поисках союзников совершил «глубокий рейд» вправо. Создав «карманную» партию возрождения и согласия, он заключил предвыборный альянс с крайне правой оппозицией — выступающим за объединение с Румынией христианско-демократическим Народным фронтом. Неожиданный маневр президента всколыхнул поутихшие было в Молдавии споры — строить независимое государство или слиться с соседней Румынией, с которой молдаван связывают общая история, язык и культура.

Напомню, что население современной Молдавии, или, как еще ее называют — Бессарабии, оказалось в середине прошлого века изоли-



**Независимость праздновали дружно. Прошло время — стали задумываться...**

рованным от национально-освободительного движения, приведшего к слиянию Молдавского и Валахского княжеств в единое государство Румынию. Часть Молдавского княжества в междуречье Днестра и Прута по заключенному еще в 1812 году Ясскому миру отошла к России.

После 1917 года Российская Империя рухнула, и на территории бесхозной Бессарабской губернии провозглашается Молдавская республика. Вскоре на ее территорию вошли румынские войска, и молдавский парламент «Сфатул цэрий» («Совет страны») провозгласил объединение с Румынией. 22 года, проведенные в составе Румынии, были для молдаван вовсе не такими уж райскими, как это сейчас пытаются представить. Однако, Бухарест не очень-то заботился о процветании новой провинции и относился к ней с отчетливо выраженным высокомерием. А румынские чиновники, направленные в Бессарабию, стремились лишь к одному — наживе.

В канун Второй мировой Сталин и Гитлер перекроили Восточную Европу, и, согласно пакту Молотова—Риббентропа, Бессарабия в 1940 году была передана Советскому Союзу. Годы советской власти оставили в памяти молдаван и хорошее, и плохое. В отсталом крае была создана современная наука,

промышленность, развитое сельское хозяйство. Сохранив свою культуру и язык, молдаване сдружились с русскими, украинцами и другими народами. Были черные страницы — сталинские депортации «врагов народа» и организованный голод, перегибы с коллективизацией и русификацией.

Тяга к независимости проявилась на волне начатой Горбачевым перестройки. В 1989 году в Молдавии появляется оппозиция — Народный фронт, лидеры которого перемещают акцент с демократизации общества на возрождение молдавского языка и этноса, завоевание суверенитета. Уже тогда некоторые из них не скрывали, что выход из-под контроля Москвы — шаг на пути к Румынии.

Оппозицию поддерживали высокопоставленные чиновники, недовольные политикой руководства молдавской компартии, не желавшего идти на компромиссы с «националистами». Один из них — секретарь ЦК Мирча Снегур — после избрания председателем Президиума Верховного Совета Молдавской ССР наладил с фронтом диалог. Благодаря его позиции Верховный Совет Молдавии в августе 1989 года утвердил молдавский язык государственным и возвратил ему латинскую графику.

В приднестровском регионе сочли новое языковое законодатель-

## ● Молдавия — суверенная республика.

**Останется ли она таковой или же присоединится к кому-нибудь, это неизвестно**



ство, учитывающим интересы русскоязычных, составляющих более трети населения республики, и организовали в знак протеста забастовки. Возросла напряженность и в Кишиневе, где сторонники Народного фронта спровоцировали массовые беспорядки и подожгли здание МВД.

Обеспокоенный развитием ситуации Горбачев присылает в Кишинев опытного руководителя — уроженца Молдавии Петра Лучинского. Но меры Москвы оказались запоздалыми. Прошедшие в 1990 году выборы в Верховный Совет принесли успех Народному фронту, и Лучинский проиграл борьбу за пост председателя парламента Мирче Снегуру, которого выдвинула новая элита. Добившись суверенитета, Народный фронт открыто провозглашает курс на объединение.

Молдавия попадает в объятия Бухареста — на реке Прут был организован «мост цветов» — символ единства двух стран. Сформированные новые власти без особых проблем приняли в качестве флага румынский триколор, снесли памятники советской эпохи, переименовали на румынский манер государственные институты и улицы.

Гораздо сложнее оказалось преодолеть разрывившийся после разрыва традиционных связей на востоке тяжелейший кризис в экономике и сопротивление нацменьшинств, опасавшихся сближения с Румынией. Осенью 1990 года компактно проживающие на юге Молдавии тюркоязычные гагаузы и русскоязычные жители Приднестровья в пик Кишиневу провозгласили собственные автономные образования.

**Кровавая война в Приднестровье не была нужна никому.**



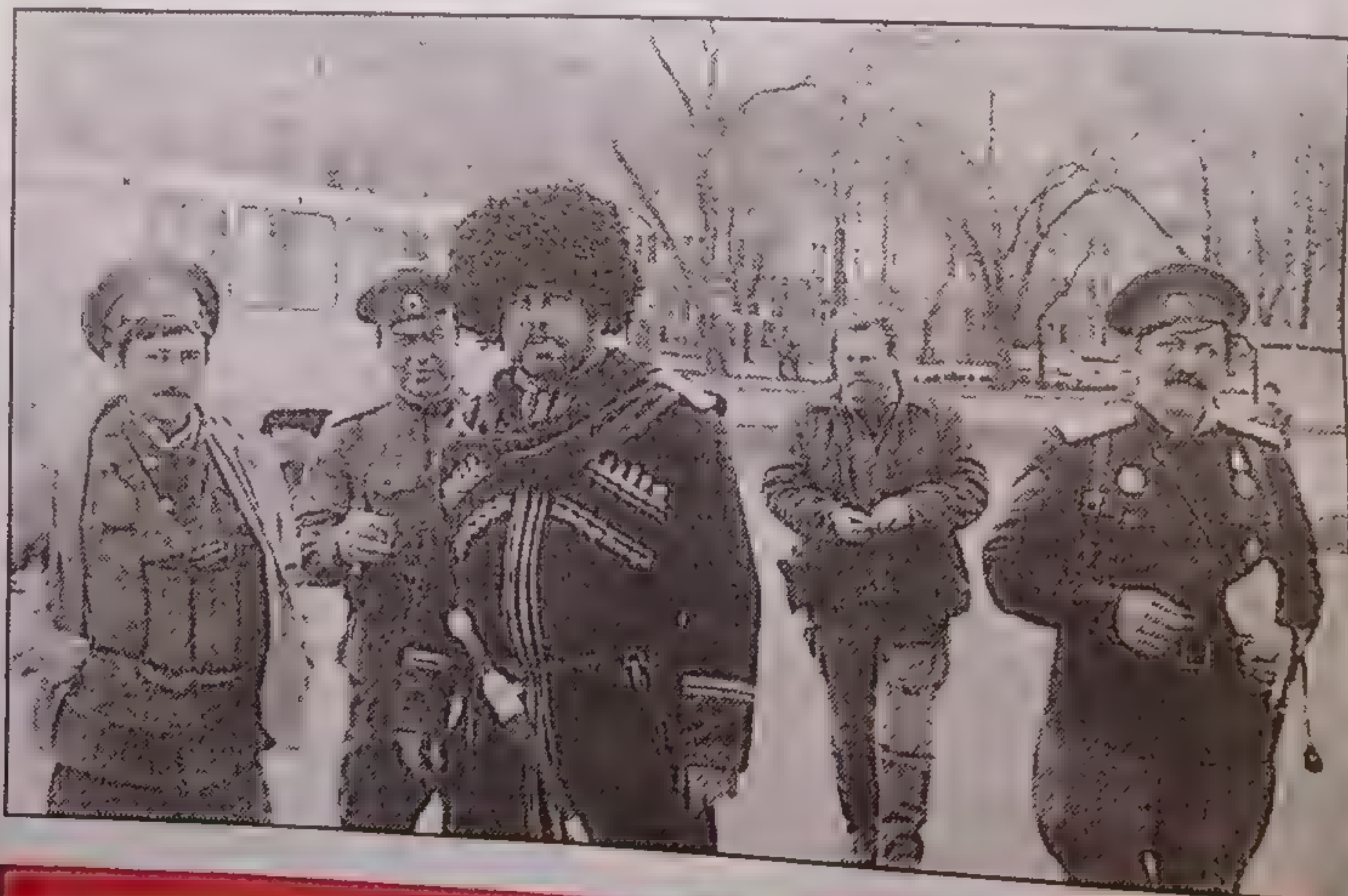
**У российского консульства в Кишиневе всегда многолюдно.**

Не желая признать собственные промахи и перегибы, молдавское руководство прибегает к старому как мир способу — изобретает внешнего врага. Ответственность за раскол республики списывается на «руку Кремля» и козни спикера союзного парламента Анатолия Лукьянова, имевшего тесные связи с лидерами сепаратистов. Усмирять гагаузов и приднестровцев направились премьер от Народного фронта Мирча Друк.

Избежать крупномасштабного

кровапролития помогли введенные между конфликтующими советские войска. Воспользовавшись провалами Друка в экономике и национальной политике, Мирча Снегур начинает укреплять свою власть. Не без его участия в 1991 году парламент отправляет в отставку фронтистского премьера. После провала августовского путча в Москве Снегур всенародно избирается президентом теперь уже независимой Молдавии. В надежде поправить положение в экономике и разрешить конфликт в Приднестровье он подписывает соглашение о вступлении Молдавии в СНГ. Однако напряжение в левобережных районах нарастает, и в 1992 году Снегур предпринимает попытку разрубить приднестровский узел силовым путем. Бессмысленный штурм Бендер обернулся сотнями убитых, тысячами раненых и беженцев.

Прибывший в разгар бойни в Тирасполь новый командующий 14-й армией генерал Александр Лебедь «расчехлил орудия» и с солдатской прямоотой пообещал повесить на фонарных столбах зачинщиков войны — президента и министра обороны Молдавии. Вскоре в Кремле президенты России и Молдавии подписали соглашение, в соответствии с которым Кишинев начал переговоры с Тирасполем о предоставлении Приднестровью особого статуса. Это вызвало критику со стороны фронтистов, объявивших Снегура «предателем». Оказывая на него давление, они понимали, что война в конечном итоге приведет к потере левобережных районов, рассорит Молдавию



**● Лебедь пообещал повесить на фонарных столбах зачинщиков приднестровской войны — подействовало**





**Брататься с румынами на улицах — это одно. В политическом плане все гораздо сложнее.**

с Россией и тем самым облегчит объединение. Этот вариант, похоже, устраивал и Бухарест, снабжавший «запрутских братьев» оружием и боеприпасами.

К тому времени в Молдавии созрела новая политическая сила — аграрно-демократическая партия, отражавшая интересы большинства молдавского народа, не поддерживавшего идеи объединения с Румынией и конфронтации с Россией. На досрочных парламентских выборах 1994 года Народный фронт с треском провалился, а аграрии получили большинство мест в парламенте. Они избрали спикером пользовавшегося авторитетом Петра Лучинского, а сформировать правительство поручили аграрию Андрею Сангели. Сразу же после победы в ряды правящей партии вступил президент Мирча Снегур.

Однако обещанной стабильности не наступило — уже весной 1995 года в Кишиневе прошли демонстрации студентов, требующих заменить в Конституции название языка с молдавского на румынский. Неожиданно их поддержал Мирча Снегур, который всего за несколько месяцев до этого без каких-либо оговорок подписал текст основного закона.

На фоне разгоревшихся дискуссий о языке в Молдавии стартует превыборная кампания по выборам президента. Снегур начинает ее во время отдыха на горном курорте в Румынии, где обсуждает с тамошними политиками стратегию борьбы против «промосковских» премьера и спикера парламента. Вернувшись домой, он обрушивается с критикой на кабинет министров и депутатов, обвиняя их в торможении реформ. Его расчет оправдался — первой жертвой жаждущих улучшения жизни избирателей стал выдвигенец аграриев Андрей Сангели, получивший в



**Президенты меняются, народ остается. Бедный, голодный, неустроенный народ.**

первом туре голосования всего девять процентов голосов.

Но во втором туре этой настрой избирателей сыграл злую шутку с самим Снегуром, который в отличие от Лучинского не мог отрицать своей причастности к кризису в стране. К тому же успех президента, ставшего в первом туре фаворитом с 38 процентами голосов, отрезвил левоцентристов, которые сумели преодолеть амбиции и призвали своих сторонников поддержать его соперника.

В промежутке между двумя турами противостояние расколотого в своих симпатиях молдавского общества достигло апогея. В ход было пущено все — компромат, слухи, нелепые обвинения. Лучинскому приписали намерение возродить в Молдавии коммунизм и снести церкви, а Мирче Снегу-

ру — уволить всех русскоязычных.

Глубокой ночью, когда стали известны результаты голосования, собравшиеся на центральной площади Кишинева сторонники Снегура понуро разбрелись по домам. Обезжая выставленные на «всякий пожарный» полицейские наряды, я добрался до штаба Лучинского, где царил ликование. «Люди устали от плохой жизни и проголосовали за перемены, — так прокомментировал свой успех новоиспеченный глава государства. — Первым шагом будет формирование правительства народного доверия из профессионалов, а не по партийным пристрастиям. Для этого необходимы мир и согласие, ради которых я готов сотрудничать со всеми политическими силами».

Обозначая приоритеты внешней политики, Лучинский особо выделил развитие добрых отношений с соседями — Россией, Украиной и Румынией: «Я не могу представить, что между Россией и Молдавией могут возникнуть какие-либо серьезные разногласия. Правда, есть неудовлетворенность, что Госдума России до сих пор не ратифицировала базовый договор и соглашение о выводе российских войск из приднестровского региона. Думаю, мы разрешим эти проблемы. Мы благодарны руководству России за поддержку территориальной целостности Молдавии. Я намерен подписать меморандум о нормализации отношений с Приднестровьем, который станет промежуточным этапом на пути к приданию этому региону особого статуса в составе Молдавии».

Лучинскому досталось нелегкое наследство — разделенная страна и расколотое общество, многомесячные задолженности по зарплатам и пенсиям, растущие долги Западу и снабжающей энергоресурсами России, достигшая невиданного размаха преступность. Удастся ли его команде добиться ощутимых сдвигов до намеченных на начало 1998 года очередных парламентских выборов? Его соперник Мирча Снегур не скрывает намерений взять на них реванш. Только что он приступил к формированию объединенной оппозиции, которую, по примеру соседней и столь милой его душе Румынии, назвал демократической конвенцией. Сумеет ли Лучинский не стать жертвой молдавского избирателя, желающего перемен и, главное, лучшей жизни?

КИШИНЕВ

**Валерий ДЕМИДЕЦКИЙ**  
Фото ИТАР-ТАСС и АП



АНЕВЕИК



## СМЕРТЬ «НАХОДКИ»

Первой катастрофой года на море и первой трагедией для российского флота обернулось раннее утро 2 января в Японском море. В 6-балльный шторм здесь затонул танкер акционерного общества «Фриско-Трафик» «Находка», ранее принадлежавший Приморскому морскому пароходству.

### ЯПОНИЯ

Около половины четвертого утра капитан «Находки» радировал владельцам судна, что ударом волны танкер раскололо надвое почти посередине. Высота волны в это время достигала 5—6 метров при силе ветра 25 метров в секунду: не самый страшный шторм в этих водах.

На сигнал SOS немедленно откликнулись силы японского Управления безопасности на море. Они навели на место гибели танкера, примерно в 100 километрах к западу от Японии, спасательные вертолеты. В районе трагедии были обнаружены шесть спасательных плотов, два из которых были перевернуты. На конец дня 3 января удалось спасти 31 моря-

ка. До сих пор не найден капитан судна, 46-летний Валерий Мельников. Одновременно в район катастрофы были направлены спасательные суда и вертолеты российских спасательных служб.

«Находка» перевозила 19 тысяч тонн мазута из Китая в Петропавловск-Камчатский. Из судна уже вылилось в море примерно две трети всего мазута, и сейчас расплывшееся пятно медленно приближается к японским островам. Японские власти уже принимают меры для того, чтобы уменьшить возможный ущерб экологии моря и побережья в районе катастрофы.

Само судно было спущено на воду почти 25 лет назад в Польше. По заявлениям владельцев, оно, тем не менее, прошло недавно все необходимые технические освидетельствования и было признано полностью мореходным.

До сих пор остается загадкой причина разрушения танкера. По словам экспертов, в мировой практике вообще чрезвычайно редки случаи разлома танкеров надвое. Более того, они заявляют, что с учетом длины волны во время катастрофы (30—35 метров) и ее высоты (5—6 метров) при всех нормальных условиях загрузки танкер просто не могло так бросить на волну, чтобы он раскололся надвое. Длина самого судна 170 метров.

Российские специалисты в этой связи полагают, что во время загрузки «Находки» была нарушена отцентровка груза в танках, что и вызвало перенапряжение в корпусе во время ударов волн. Окончательно, однако, на этот вопрос будет дан ответ только после опроса моряков и тщательного исследования всех обстоятельств катастрофы.

«Находка» была застрахована в одной из британских страховых компаний на сумму 700 миллионов долларов. По условиям страхового полиса 200 миллионов долларов из этой суммы должны были пойти в случае катастрофы на ликвидацию последствий загрязнения окружающей среды. Японцы уже направили в район катастрофы целую флотилию спецсудов.

Фото АП

### КИТАЙ

В первые дни нового года слухи о пошатнувшемся здоровье Дэна вновь заполнили газеты Азии, и, как всегда, наибольшую осведомленность здесь выказывает гонконгская печать. Судя по ней, Дэн, давно заявивший, что он намерен посетить Гонконг с возвращением его в лоно матери в июле 1997 года, навряд ли сможет это сделать.

Китайский лидер, как пишут газеты Гонконга, в настоящее время помещен в военный госпиталь в пригороде Пекина после того, как его состояние резко ухудшилось.

Со ссылкой на осведомленные источники в КНР газета «Синдао» утверждает, в частности, что кормчий китайских реформ находится в больнице с последней недели прошлого года. По ее сведениям, Дэн Сяопин лежит в военном госпитале номер 301 в западном пригороде Пекина.

И другая гонконгская газета, «Эпйл дейли», уверяет, что состояние Дэна близко к критическому. Среди всех возможных «болячек» престарелого лидера называется множество — от рассеянного склероза до почти полной неспособности осознавать происходящее вокруг него. Сообщения такого рода постоянно появляются в азиатской печати, а офици-

## ЗДОРОВ ЛИ ДЭН СЯОПИИ?



Вот уже почти два года не появляется на публике патриарх китайских экономических реформ 92-летний китайский лидер Дэн Сяопин, политика которого трансформировала Китай из жестко централизованного коммунистического колосса в экономический локомотив Азии.

альные китайские власти не менее регулярно заявляют, что здоровье Дэна Сяопина достаточно хорошее, если учитывать его преклонный возраст.

Очередные слухи о критическом состоянии Дэна Сяопина совпали с премьерой в Китае 12-серийного документального фильма «Дэн Сяопин» — совместного производства ЦК КПК и Центрального телевидения КНР. Его демонстрация началась 1 января 1997 года.

Характеризуя роль Дэна Сяопина в современной истории Китая, авторы фильма отмечают, что он является важной фигурой первого поколения, ядром

второго поколения коллективного руководства КПК, главным архитектором реформы, социалистической модернизации и политики открытости, создателем теории строительства социализма с китайской спецификой.

В фильме особо подчеркиваются политическое мужество и теоретическая смелость Дэна Сяопина на новом историческом этапе развития Китая.

Создание и демонстрация этого фильма, отмечает печать, имеют важное значение для развития материальной и духовной культуры Китая под руководством ЦК КПК.

Фото АП



## ЮБИЛЕЙ С ПРИВКУСОМ СЕПАРАТИЗМА

- Трудным обещает быть для Индии новый год. Она вступила в него под аккомпанемент взрывов, прозвучавших в отдаленных друг от друга на тысячи километров районах, но связанных одним мрачным понятием — сепаратистский экстремизм.

### ИНДИЯ

Нынешний год должен был бы стать для второй по численности населения страны мира по-настоящему праздничным: ровно 50 лет назад, в 1947-м, она обрела независимость. Но по злой иронии судьбы вместо подготовки к юбилею стране пришлось с начала года возобновить строительство укрепзаграждений на границе с «врагом номер 1» — Пакистаном, в северном штате Джамму и Кашмир, с тем, чтобы, как было заявлено, «пресечь проникновение на территорию республики вооруженных банд мусульманских экстремистов».

Более того, индийское правительство заявило, что для обеспечения своей безопасности Дели приступит к созданию собственного ядерного оружия. Факт, впрочем, не вызвавший сенсации, поскольку, по авторитетным данным, таковое у Индии уже имеется.

Но все же не внешний враг представляет сегодня главную угрозу для Индии. Индийское государство разрывают на части центробежные силы сепаратизма самых разных оттенков и политических направлений — от яро маоистских до мусульманско-фундаменталистских, от крайне левых до отъявленно националистических.

Именно они заявили о себе в конце прошлого и начале нынешнего года террористическими акциями, унесшими жизни более 50 человек. Под «занавес» 1996-го сепаратистами из народности бодо был взорван поезд в северо-восточном штате Ассам. 3 января мусульманские боевики, добивающиеся присое-

единения Кашмира к Пакистану, взорвали бомбу у резиденции министра по делам штата в городе Джамму. 4 января волна взрывов докатилась до самого Дели: здесь разнесло в клочья автобус и такси.

Точного числа сепаратистских группировок в стране не знает никто. Для того чтобы полнее осознать масштабы проблемы, достаточно напомнить, что Индия «говорит» на 179 языках и 544 диалектах. Пожалуй, единственным премьером, которому удалось с определенной долей успеха вести весь этот «новый ковчег», был первый премьер-министр Индии Джавахарлал Неру, построивший федеральную систему, скроив границы штатов по более или менее лингвистическому признаку. Но болезненный нарыв расчленения Британской Индии на собственно Индию и Пакистан в 1947 году оказался просто загнанным внутрь.

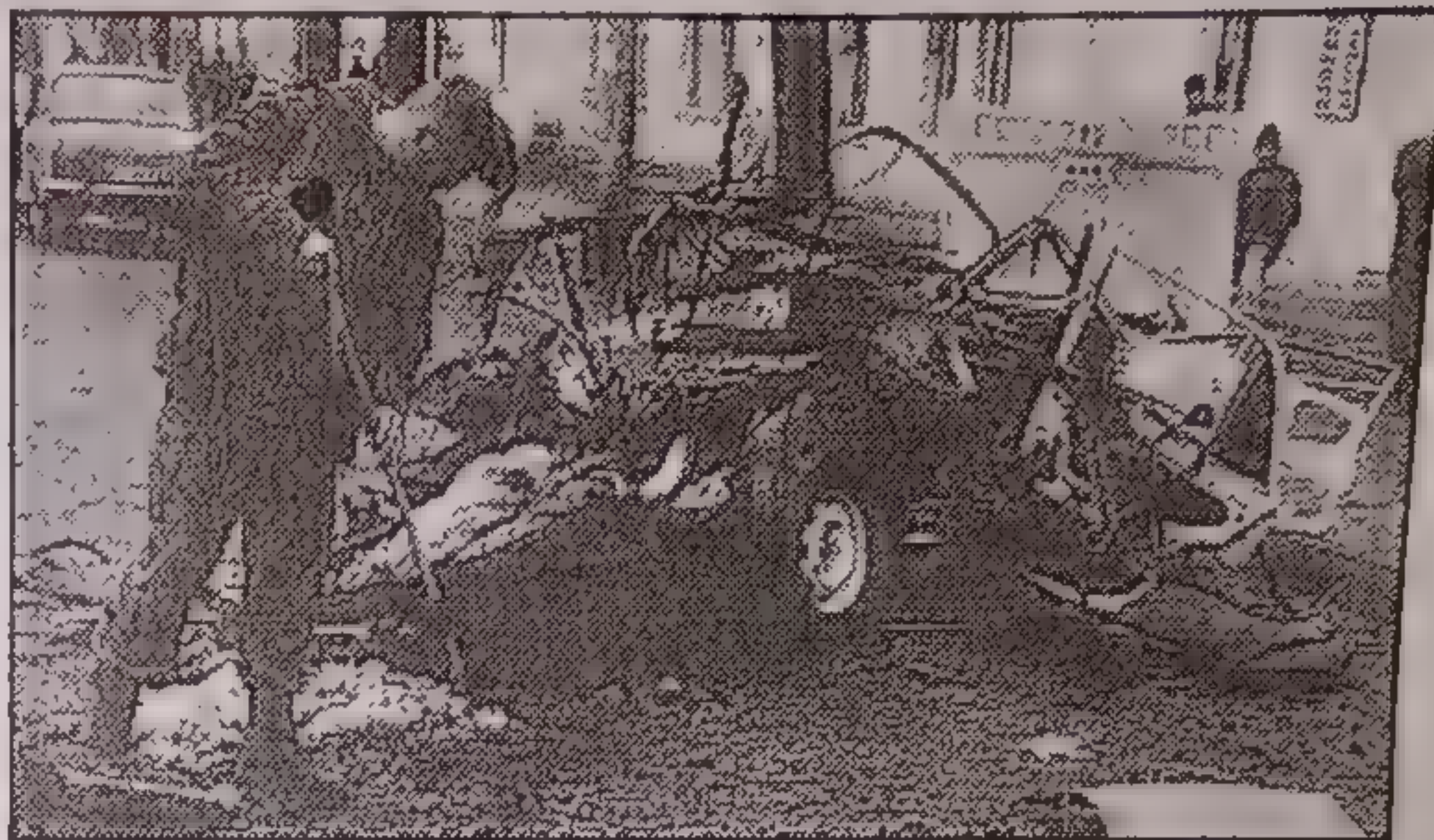
Недовольство жестким курсом центрального Дели, отсутствие автономии зрело давно и в конце концов взорвалось жестоким насилием сначала в штате Джамму и Кашмир, а затем и в других районах. В одном только Джамму и Кашмире в 1990 году погибли 20 тысяч человек.

Как заявил индийский политолог Рашид Талиб, «в предстоящие 50 лет острой проблемой для Индии станет децентрализация власти: либо Дели ослабит железный контроль над регионами, либо они ослабят его сами через насилие».

Фото АП



- Настоящая охота на людей в военной форме захлестнула Душанбе с наступлением Нового года. Счет убитых военнослужащих из состава Коллективных миротворческих сил /КМС/ СНГ в Таджикистане был открыт уже в новогоднюю ночь, когда погиб сержант 201-й российской мотострелковой дивизии Сергей Гончаров.



## НИ ДНЯ БЕЗ УБИЙСТВ

### ТАДЖИКИСТАН

В ночь на 2 января погибли еще двое — военные медики майор Александр Майстренко и старшая медсестра российского госпиталя Фатима Азизова. И вновь убийцы неизвестны.

И так буквально каждый день. 3 января от рук террористов погибли двое военнослужащих правительственных сил Таджикистана. На следующий день — опять теракт. Один военнослужащий из состава КМС погиб, еще трое получили ранения в результате взрыва в салоне легкового автомобиля. Осколочные ранения получили также два гражданских лица, находившихся в момент взрыва около машины.

На улицах Душанбе гремят выстрелы, продолжает литься кровь воинов-миротворцев, однако, как это ни странно, ни одно из преступлений так и не раскрыто.

Более того, командование КМС даже не получает никакой информации о предпринимаемых правоохранительными органами Таджикистана конкретных действиях по задержанию преступников.

Между тем нынешний террор — не что иное, как яростные попытки если не сорвать, то по крайней мере поставить под сомнение выполнение договоренностей, достигнутых в ходе московской

встречи президента Таджикистана и лидера объединенной таджикской оппозиции, констатирует командование КМС.

Однако все попытки террористов дестабилизировать обстановку в Таджикистане, вытеснить из республики КМС, а также посеять страх среди военнослужащих и членов их семей обречены, уверен командующий силами генерал-лейтенант Виктор Заварзин.

В то же время западные аналитики высказывают довольно пессимистические оценки в отношении обстановки в Центральной Азии, называя этот район «потенциально опасным». По их мнению, разгоревшиеся там в 1996 году региональные конфликты имеют тенденцию не к затуханию, а к обострению. На плачевную экономическую и экологическую ситуацию, вызванную гибелью Аральского моря, что привело к нехватке воды и опустыниванию некогда плодородных земель, наслаивается соседство с другим взрывоопасным районом — Афганистаном, где очень сильны тенденции исламского фундаментализма.

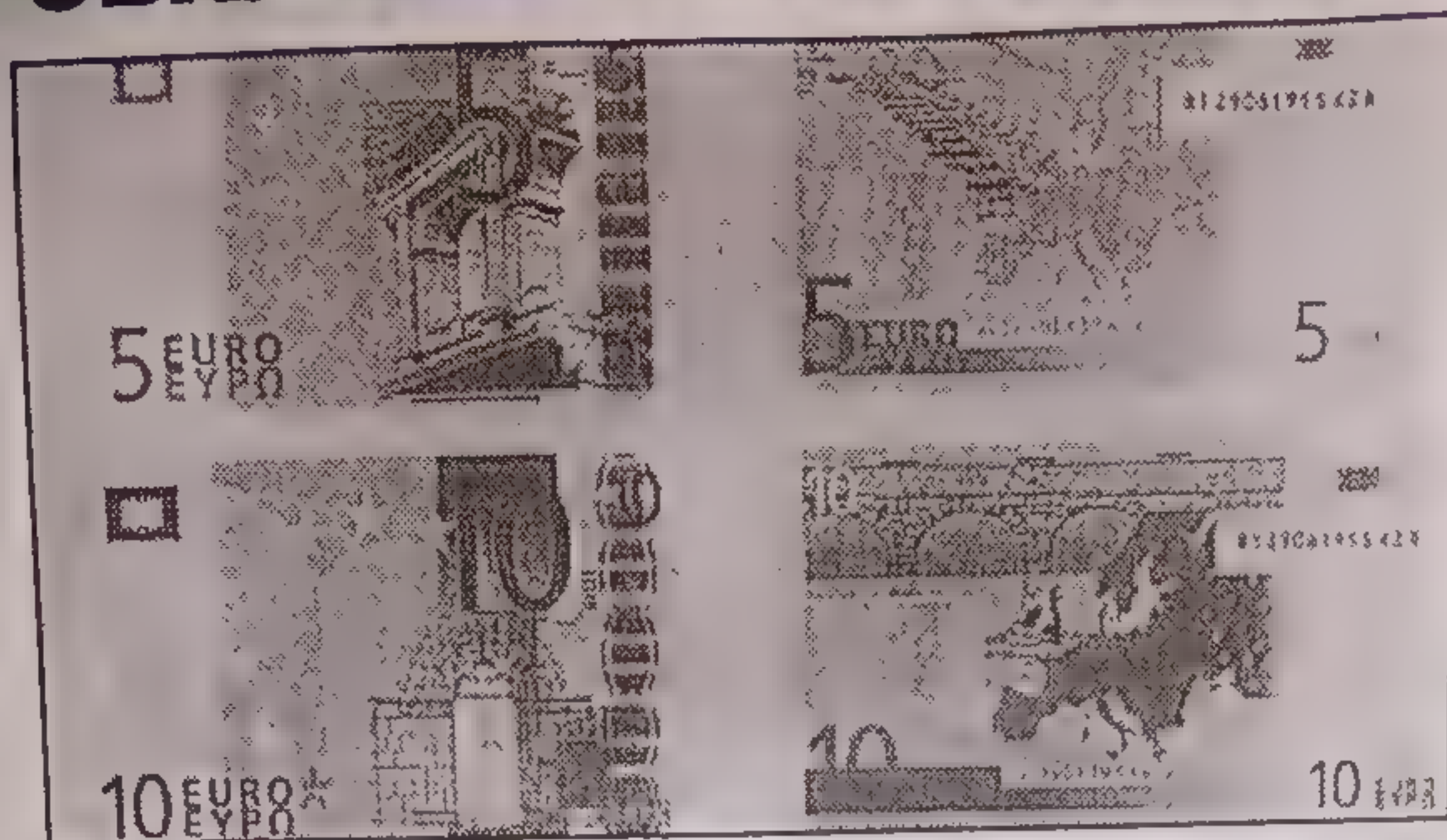
Так что вряд ли можно в ближайшее время ожидать распутывания клубка, в котором туго переплетены религиозный экстремизм и борьба за сферы влияния.

Фото ИТАР—ТАСС



# «АВТОРА» ЕВРОВАЛЮТЫ ЗОВУТ КАЛИНА

● Если кто в Австрии и праздновал Новый год с особым подъемом, то это наверняка был венский художник Роберт Калина. Еще бы, почти в одночасье он превратился в самого известного европейского живописца на финансовом поприще.



**АВСТРИЯ**  
Буквально за одну ночь Роберт Калина, художник-график, стал не только и не просто знаменитостью, но и лицом, особо оберегаемым местными, да и европейскими органами безопасности. Дело в том, что 40-летний художник Австрийского национального банка, как никто другой, посвящен во все тайны изготовления будущей общеевропейской валюты. Именно он выиграл международный конкурс на лучший эскиз «евро», а его «творение» — образцы новых об-

щевропейских банкнот — уже было представлено на прошедшем в ирландской столице перед Рождеством совещании глав государств и правительств стран Европейского союза. Об этом сообщает из Вены Александр Кузьмин.

Конкурс на лучший эскиз «евро» был объявлен еще в 1995 году. В своих эскизах австрийский график воплотил идею «нейтрального банкнота», который не должен ассоциироваться ни с одной из европейских стран, чтобы не служить по-

водом для обид. На всех банкнотах достоинством 5, 10, 20, 50, 100, 200 и 500 «евро» виден силуэт Европейского континента на фоне мостов и арок различных эпох. Именно мосты и арки, по словам автора «евро», должны соединить все европейские государства в одну «Большую Европу» с единой денежной единицей. На обратной стороне банкнот изображены архитектурные сооружения разных стилей на фоне круга из 15 звезд — символа Европейского союза.

Сам Роберт Калина вот

уже почти 20 лет трудится в художественной мастерской Австрийского национального банка. Именно по его эскизам вскоре из типографии монетного двора выйдут новенькие 500- и 1000-шиллинговые банкноты, которые, по утверждениям местных экспертов, станут последним словом полиграфической техники и почти на 100 процентов исключат возможность их подделки. Купюры будут снабжены множеством водяных знаков, а также такими полиграфическими эффектами, которые можно будет рассмотреть лишь под ультрафиолетовыми лучами.

Многим австрийцам явно импонирует тот факт, что будущая европейская валюта родилась в Австрии, но их отношение к идее создания единой валютной системы остается прежним. Австрийцы скептически настроены к «евро» и предпочитают и впредь расплачиваться шиллингами.

Более 40 процентов жителей страны считают, что «евро» — хорошо, а шиллинг — лучше!

Фото АП

## ГЕРМАНИЯ

Хотя завершившийся 1996-й отнюдь не был самым свирепым по масштабам стихийных бедствий и катаклизмов, они все же унесли жизни 11 тысяч человек и причинили материальный ущерб, который оценивается в 60 миллиардов долларов. Об этом сообщил расположенный в Мюнхене страховой концерн «Мюнхенер Рюксферзишерунгс-Гезельшафт АГ» — крупнейшая в мире компания по перестрахованию самих страховых компаний.

Что же касается самого числа катаклизмов, которыми природа в свои «критические дни» наказала землян, то их в ушедшем году было 600 по сравнению с 577 в 1995-м. Было зарегистрировано 200 мощных ураганов, 170 наводнений, 50 землетрясений, 30 извержений вулканов и еще 150 самых разных опасных природных явлений типа лесных пожаров, засух, резких похолоданий, оползней и лавин.

Несмотря на колоссальный экономический ущерб, нанесенный всеми этими катастрофами, застрахованными от них оказалась лишь весьма незначительная часть материальных ценностей. Так, страховые общества

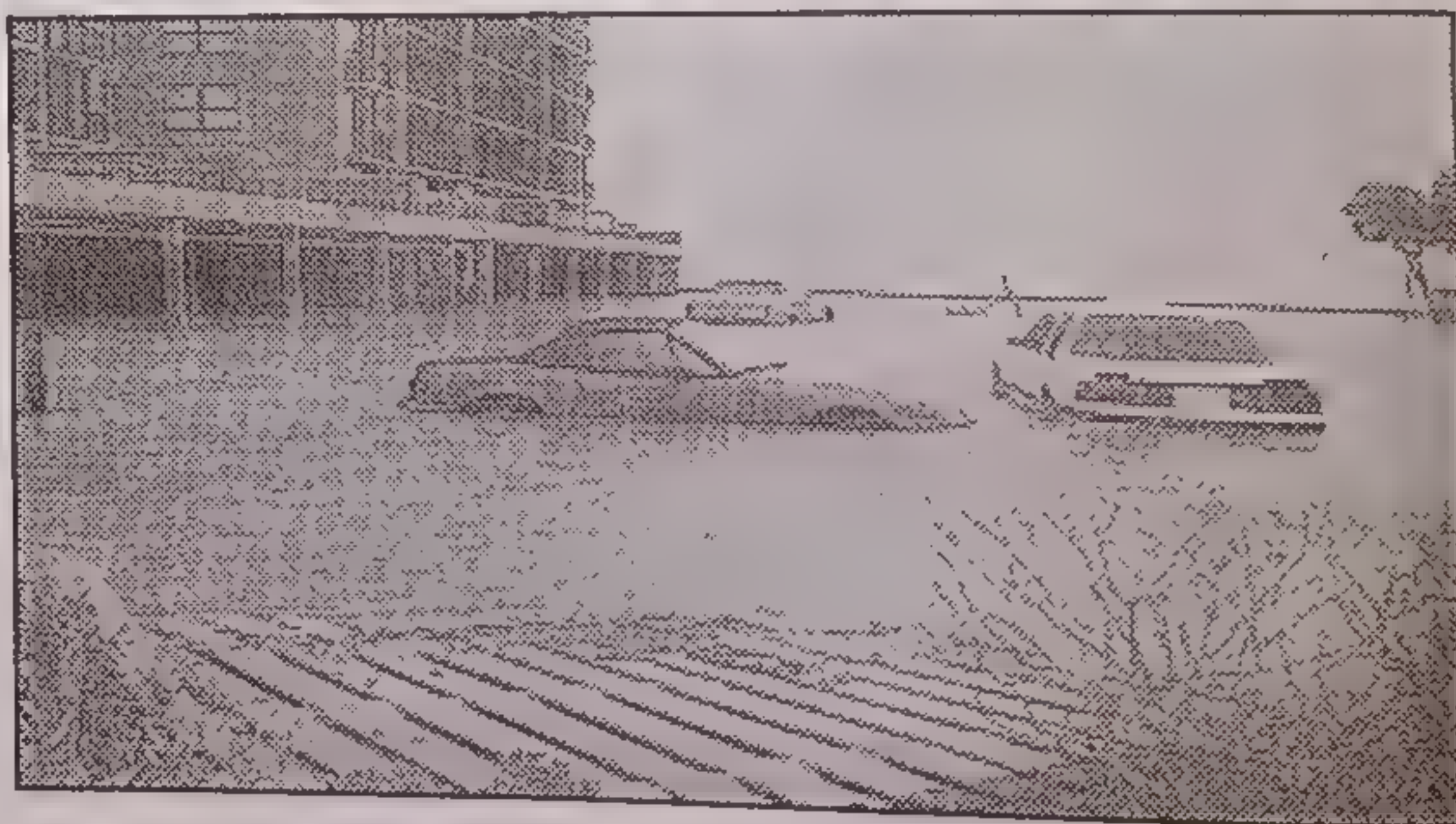
## КАТАКЛИЗМОВ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ

● Нет, не мог високосный год просто так покинуть планету и уже перед самым «уходом» решил сильно «хлопнуть дверью», напустив холода и снегопады на обширные пространства Европы — от Ставрополя до юга Франции.

разных стран мира в порядке возмещения ущерба выплатили пострадавшим около 9 миллиардов долларов.

Крупнейшей катастрофой года мюнхенский концерн назвал наводнение в Китае, в прибрежных районах реки Янцзы, от которого пострадали около 20 миллионов человек, более 2 миллионов потеряли кров, а 2700 человек погибли. Китайской экономике был нанесен ущерб в 20 миллиардов долларов. При этом уничтоженные материальные ценности были застрахованы только на 400 миллионов долларов.

На второе место по разрушительной силе вышел ура-



ган «Фрэн». Для стихии такой мощи США отделались лишь «царапиной», поскольку ураган «скользнул» по их северо-восточным районам, уже «выдохнувшись». Материальный ущерб оценен в 3 миллиарда долларов.

На третьем месте стоят пожары в монгольских степях в апреле минувшего года, охватившие площадь в более чем 100 тысяч квадратных километров — это равно почти всей территории Бельгии, Голландии и Люксембурга.

В статистике мюнхенского страхового концерна отмечена опасная тенденция увеличения числа природ-

ных катастроф. Сейчас их происходит в пять раз больше, чем в 60-х годах. При этом «капризы» природы наносят экономический ущерб в 8 раз больший, чем тридцать лет назад, а размеры страховых компенсаций пострадавшим возросли за это же время почти в 15 раз.

Главной причиной этого эксперты считают растущую концентрацию населения и материальных ценностей в крупных городах, расположенных в так называемых зонах повышенного риска. Все более заметными становятся и изменения климата, вызванные хозяйственной деятельностью.

Фото АП



# ПХЕНЬЯН ПОПРОСИЛ ПРОЩЕНИЯ У СЕУЛА

- Пожалуй, ничто так не удивило в конце ушедшего года дипломатический мир, как поступок Северной Кореи, официально извинившейся перед Сеулом за инцидент, произошедший еще в сентябре 1996 года.

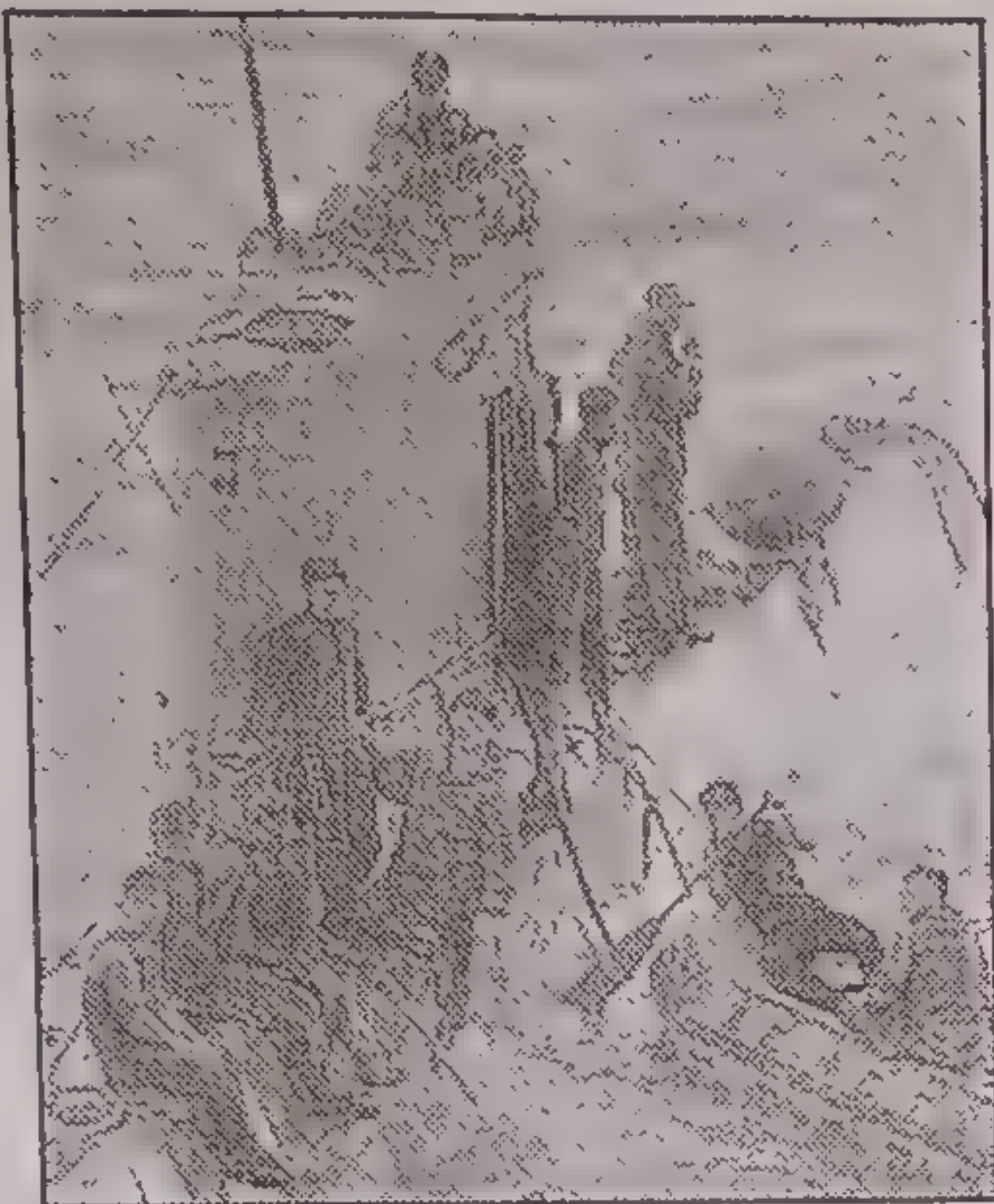
## ЮЖНАЯ И СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ

Пхеньян, у которого до сих пор для характеристики руководства своего южного соседа самыми мягкими выражениями были «бешеные собаки» или «грязные крысы», за три дня до наступления нового года неожиданно распространил текст официального заявления с извинениями, в котором выразил «глубокое сожаление» по поводу произошедшего и надежду на то, что подобного рода инциденты не повторятся в будущем.

18 сентября южнокорейские силы безопасности обнаружили севшую на мель на восточном побережье северокорейскую мини-субмарину. Быстро выяснилось, что на ее борту находились 26 диверсантов. Охота на них развернулась по всему побережью. 11 северокорейских спецназовцев были обнаружены мертвыми на берегу: как выяснилось, они совершили коллективное самоубийство. Еще 13 человек были убиты в перестрелках с южнокорейскими солдатами. Один человек захвачен живым, и один все еще не найден. В ходе крупномасштабной операции погибли и несколько южнокорейских крестьян, принятых за агентов с Севера.

Сеул ответил на подобный шаг Пхеньяна тем, что передал Северной Корее останки 24 убитых диверсантов.

Показательно во всем произошедшем то, что об извинениях в самой Северной Корее знают лишь немногие. Его текст был распространен северокорейским телеграфным агентством ЦТАК только для внешнего потребления. Ни в одну из северокорейских газет он не попал. Да и само краткое заявление Северной Кореи последовало лишь после интенсивных консультаций между аме-



риканскими и северокорейскими дипломатами в ООН по формулировкам текста.

Дипломаты в ООН не скрывают в этой связи, что шаг Пхеньяна, каким бы беспрецедентным он ни казался, был сделан под давлением не только США, но и чисто внутренних обстоятельств.

Дело в том, что сразу после инцидента было полностью заморожено предоставление Северной Корее продовольственной помощи. Это означало, что Северу грозил катастрофический голод. Уже сейчас в Северной Корее в результате постигших ее в два последних года наводнений, краха экономики целые районы оказались без продовольствия.

Пхеньяну просто не оставалось ничего иного, как скрепя сердце пойти на «извинения». Вашингтон сразу же «приветствовал» подобный шаг и заявил, что снимает запрет на поставки Северной Корее 500 тысяч тонн продовольствия.

В ООН надеются, что жест Северной Кореи позволит возобновить переговоры по нормализации обстановки на полуострове. Сейчас Пхеньян уже согласился, кстати, рассмотреть предложение Вашингтона о четырехсторонних переговорах по мирному урегулированию.

Фото АП

**БИШКЕК.** Самыми низкими за последние пять лет оказались темпы миграции русскоязычного населения из Киргизии в 1996 году. По данным Главного миграционного управления республики, к концу прошлого года Киргизию покинули 20 тысяч русскоязычных граждан. Половина из них переехала в Российскую Федерацию, 20 процентов — в государства дальнего зарубежья. Часть кыргызстанцев избрала местом жительства Узбекистан и другие государства СНГ. Всего, по данным миграционного управления, с обретением независимости Киргизию покинуло около 300 тысяч русскоязычных граждан. Пик русскоязычной миграции пришелся в Киргизии на 1993 год — 141 тысяча уехавших. Снижение миграции, по мнению властей Киргизии, произошло в результате комплекса мер, принятых за последние три года. В Бишкеке, например, в 1994 году был открыт Государственный славянский университет — первое высшее учебное заведение подобного рода во всем Содружестве. Кроме того, в прошлом году русский язык обрел в Киргизии официальный статус.

**РИГА.** Ни одной машины не сделал в декабре знаменитый латвийский завод «РАФ», прежде выпускавший полторы тысячи микроавтобусов в месяц. Главная причина, по словам председателя правления акционерного общества «РАФ» Волдемара Барковского, — отмена Россией в июле льготной ввозной пошлины. Теперь на границе за микроавтобус приходится платить 6,5 тысячи долларов вместо прежней тысячи. И хотя «Рафики» на постсоветском рынке по-прежнему дешевле зарубежных моделей, его цена уже приблизилась к стоимости иномарок. Так что покупатель предпочитает добавить несколько тысяч долларов и приобрести более престижные мини-басики. Что примечательно — даже сами латвийские власти предпочитают приобретать за рубежом машины для полиции и «Скорой помощи». А тем временем рабочие автозавода уже полгода не получают зарплату.

**ТАШКЕНТ.** У узбекской столицы появился официальный герб, олицетворяющий «открытость Ташкента, его силу и красоту, хлебосольность, достаток, дружбу». Герб представляет собой круг с надписью: «Сила в справедливости». А в центральной части круга изображены открытые двустворчатые ворота, восточный купол на фоне горы и рек. И все это обрамляют цветы, плети винограда и цветущая чинара.

**ТБИЛИСИ.** Бронированный «Мерседес-Бенц», а также «Линкольн» и «Додж» класса «люкс», припрятанные перед бегством из Грузии бывшим шефом Службы государственной безопасности Игорем Гиоргадзе, обнаружены сотрудниками следственного аппарата Генеральной прокуратуры. Автомобильное богатство, оцениваемое в 230 тысяч долларов, было припарковано на автостоянках штаба Группы российских войск в Закавказье. Теперь следствие пытается выяснить источники приобретения трех роскошных автомашин и как они вообще попали в руки Игоря Гиоргадзе, которого Генеральная прокуратура Грузии считает одним из главных организаторов террористического акта, совершенного 29 августа 1995 года против главы грузинского государства Эдуарда Шеварднадзе.

**ЛЬВОВ.** Уже третий по счету конкурс на проект памятника лидеру украинских националистов Степану Бандере объявлен во Львове. Первые два конкурса не дали никаких результатов, ибо большинство представленных работ напоминали недавнее советское монументальное прошлое. В большинстве проектов фигура Степана Бандеры уж очень была похожа на статую Ильича, с такой же протянутой рукой и кепкой на голове или в руках, в до боли знакомых пиджаке или пальто. Первый бюст Степана Бандеры был поставлен еще в 1991 году на родине, в соседней Ивано-Франковской области. Однако вскоре он был взорван неизвестными.



За оккупацию Чехословакии с нас требуют огромную сумму.



**«В** доме повешенного не говорят о веревке». Эта фраза очень подходит и к «нашему дому», где одним росчерком пера мы сами на себя набросили удавку в виде 2 миллиардов долларов. Случилось это до распада Чехословакии, в канун «бархатной» революции. 10 ноября 1989 года, когда оппозиция готовилась к свержению коммунистического режима, было подписано «соглашение между правительствами СССР и ЧССР о предоставлении кредита правительству СССР». Почему и зачем? Начну по порядку.

Наша держава, тоже катившаяся тогда к распаду, не могла расплатиться за импорт товаров из Чехословакии. В экономике СССР назревал кризис. Так что два миллиарда от друзей по соцлагерю пришлось как нельзя кстати. Но получили мы кредит не чистоганом, а все теми же товарными поставками, которые затем растворились в нашем океане «экономических бурь».

Следующее по счету соглашение между двумя странами было уже, что называется, из другой оперы. 26 февраля 1990 года был подписан документ о выводе советских войск с территории Чехословакии. Один из участников переговоров вспоминает: «В хаосе начала 90-х нас оставили в дураках. Переговоры о выводе войск шли сложно, в нервной обстановке. Дело доходило до того, что с нас требовали выплатить компенсацию за каждого чехословацкого гражданина, погибшего или пострадавшего в августовские события 1968 года и в последующий период советской оккупации, как они называли пребывание Центральной группы войск в их стране. Сумма, по подсчетам чехословацкой стороны, набегала огромная. Нас хотели, если можно так выразиться, оставить без штанов. Собственно говоря, так и случилось: мы оставили целые военные городки, коммуникации, склады, аэродромы. Причем накрутили на нас еще ущерб в виде экологических потерь.

## ДОЛГИ НАШИ

Теперь эти объекты перешли в собственность новых хозяев, которые увлекают из них огромные барышни.

Прерву грустные воспоминания нашего «переговорщика», не пожелавшего по ряду причин называть свое имя. Вопрос о долгах он считает закрытым и бесперспективным. Есть межправительственное соглашение, а это, мол, закон. Надо платить. В ту пору, когда закончились переговоры о выводе войск, финансисты и не касались того самого кредита в 2 миллиарда долларов. Чехи и словаки вспомнили о нем, когда разошлись по своим национальным квартирам. Свои же имущественные и другие споры они решили простым арифметическим путем — разделили общий федеральный скарб в соотношении два к одному. Две части — чехам, одну — словакам. Так делили армию, авиацию, железнодорожный и автомобильный транспорт. Словом, все. Не сошлись только по золотому запасу, который до сих пор в Праге. Но в конце концов это их дело.

Я же хочу вернуться к нашим финансовым баранам. 2-миллиардный кредит бывшему СССР чехи и словаки тоже поделили. Словакии мы теперь должны выплатить (привожу точную цифру) 666 миллионов 666 тысяч 667 долларов. Проценты по нему за 90—93 годы набегали на сумму 115361111 долларов. Добавились к этому и другие «сальдо», в результате чего Словакия имеет к нам долговые претензии в размере 1,7 миллиарда долларов. В эту сумму входят и явно взятые с потолка расчеты от канувшего в небытие Совета Экономической Взаимопомощи (СЭВ), где мы занимали главенствующие места.

Большую часть долгов СССР ставшая его правопреемницей Россия взвалила на себя. Когда эти долги собираются погашать, это другой во-

*В былые времена мы истратили миллиарды на «оказание экономического и технического содействия братским странам социализма». Возводили металлургические комбинаты, перегораживали реки плотинами электростанций. О «стройках дружбы» без умолку трещали газеты. И все равно мы остались в долгах. Здесь характерен пример Чехии и Словакии, о котором рассказал наш корреспондент в Братиславе Валерий РЖЕВСКИЙ.*

прос. Меня, пока я собирал материал для этой статьи, мучило другое — как случилось, что даже такой малюсенькой Словакии, вмещающейся в границы Московской области, мы задолжали по уши. Если покопаться в истории, то найдется немало любопытных фактов из наших с ней взаимоотношений. Правда, строились они тогда, когда Чехословакия была единым государством.

23 апреля 1957 года правительство СССР «безвозмездно» передало принадлежавший ему санаторий в Карлови-Вари в собственность Чехословакии. Конечно, это мелочь по сравнению с Крымом, но симптоматичная. Дарить или раздаривать наши вожди любили. Еще через два года, 13 июля 1959 года, было подписано соглашение «об окончательном урегулировании имущественных и финансовых вопросов, возникших до 9 мая 1945 года». Серые во всех смыслах кардиналы из политбюро двух правивших партий тем самым полностью «захоронили» не принадлежавшие им лично государственное имущество и деньги.

С той самой послевоенной поры начался отсчет новым братским отношениям. На промышленной карте Чехословакии возникли около 350 объектов, построенных при содействии СССР. В Словакии «стройкой бескорыстной дружбы» называли металлургический комбинат, ставший сейчас собственностью группы частных лиц; алюминиевый завод в Жигар-над-Гроном, нефтехимический комбинат «Словнафт» в Братиславе, завод тяжелого машиностроения в Мартине, электростанции, в том числе одну атомную.

Не все, конечно, предоставлялось бесплатно, за красивые глаза, хотя и такое бывало. В один из неурожайных для Чехословакии годов из СССР пришли эшелоны с 80 тысячами тонн зерна и муки. Это была бескорыстная помощь голодающим, за которую не взяли ни копейки. Мне вспоминается беседа с шефом группы советских специалистов на АЭС «Ду-



кованы». Он говорил, что его сотрудники зарабатывали в месяц копейки. Если бы чехи наняли на их место западных специалистов, то платили бы в 20—30 раз больше. А помнят ли сейчас, что почти полвека чехи и словаки ездили на нашем дешевом бензине? Нефть поставлялась в Чехословакию, как и в другие соцстраны, по ценам ниже мировых. Такая же картина была и по поставкам газа. Вооружалась Чехословакия советским оружием, летала на советских самолетах, предпочитала наши легковушки отечественным «школам».

Проводя решения партии в жизнь, Хрущев, Брежнев и другие лидеры КПСС вплоть до Горбачева созна-

фонную трубку, услышав, о чем я с ним хотел поговорить. Руководитель отдела этого же министерства Рената Кубалекова сказала: «На интервью не надейтесь. Тема российских долгов — служебная тайна. Даже государственная. Дело очень сложное, запутанное и весьма деликатное».

В руках у меня копия межправительственного соглашения об урегулировании задолженности между бывшим СССР и Россией Словацкой Республике. В нем расписано, сколько, как, под какие проценты нам надо расплачиваться. Подписал бумагу с нашей стороны 24 июня 1994 года замминистра финансов А.И. Головатый. Для него и наших экспертов никакой

вась расширению НАТО на Восток. Это давний, набивший оскомину аргумент о некоем «тайном оружии русских».

В отношениях с чехами словаки поступают более мудро. После раздела государства чехи потребовали от словаков 24 миллиарда крон (800 миллионов долларов) за якобы недочеты, возникшие после раздела единого госбанка. Премьер Словакии Владимир Мечъяр уже неоднократно заявлял, что не признает этого долга, и предложил нулевой вариант: забыть об этой сумме и продолжать жить дальше. Кстати, в бюджете на этот год словаки не запланировали ни кроны на погашение своей задолженности. Прага время от времени, в зависимости от политической конъюнктуры, вспоминает об этих деньгах, но сама, в свою очередь, не возвращает Братиславе ту часть золотого запаса бывшей Чехословакии, которая по праву принадлежит Словакии. Время идет, переговорный процесс по этому вопросу и не начинался. Правду говорят, что время лучший лекарь даже в самых запутаных исторических перепрядках.

А Россия платит. Как же иначе! Что мир подумает о нас! Что скажут Парижский или Лондонский клубы банкиров! Слышал я не аргументы, а вопли-восклицания внешнеторговых экспертов, наезжающих из Москвы, занятых обслуживанием текущих торговых-экономических связей между двумя странами. По платежному балансу словацкий пассив перед Россией за 1996 год достиг более чем миллиарда долларов. Вот, мол, и квиты, скажете вы. Но не все так просто. «Советский» долг висит на России, но при этом щедро кормит немалую группу влиятельнейших людей в Братиславе и Москве. В счет его погашения создаются акционер-

ные общества закрытого типа, работает банк, созданный исключительно для обслуживания операций по задолженности. За проведение всего одной такой операции этот банк положил недавно в свой карман 200 миллионов крон комиссионных за услуги. За нефть и газ из России Словакия рассчитывается долларами. А идут они отнюдь не на счет, скажем, Центробанка. Поди разберись, где государственное, где акционерное, а где личное. Сомневаюсь, что из этих денег выплачивают зарплату рабочим за производимую ими военную технику, которую бесплатно в счет долга поставляют в Словакию.

Так что же это такое — наш долг Словакии? «Тайное оружие России», о котором кричит оппозиция, или та же пресловутая веревка...

Фото ЧТК

**Как случилось, что даже такой малюсенькой Словакии, вмещающейся в границы Московской области, мы задолжали по уши?**



**На АЭС в Словакии. Это один из «объектов братской дружбы».**

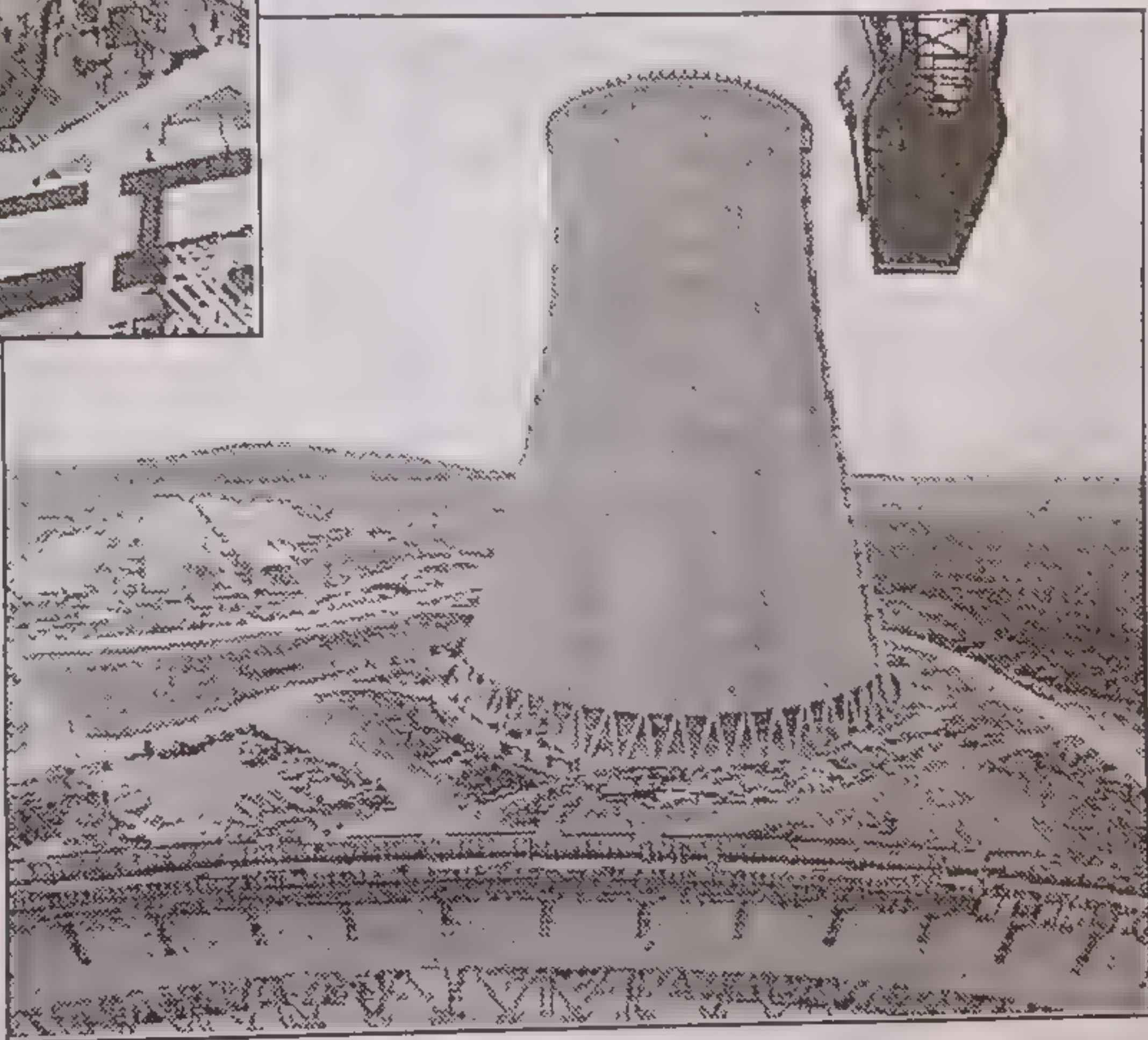
тельно сделали СССР сырьевым придатком соцлагеря, выкачивая из этого политические выгоды ради сохранения содружества на так называемом искусственном нефтегазовом дыхании. Сейчас об этом политическом спонсорстве, или коммунистической благотворительности одни не хотят вспоминать, другие делают вид, что не помнят. Сменились поколения политиков, дипломатов, экономистов, министров, историков. Ответственных за многомиллиардные долги не найти, они как бы растворились. Остались сами долги.

«Ваши мысли крамольны, как и сама тема о долгах. Есть политическое решение за подписью самого президента России, и не суйтесь не в свои дела. Идите на митинги к зюгановцам и жириновцам, там вас поймут, в правительстве — нет», — заявил мне высокопоставленный чин, приехавший из Москвы.

От ворот поворот получил я и в словацких инстанциях. Ведущий специалист минфина Словакии по российскому долгу Йозеф Мишквив разговаривать со мной не захотел. «Я не уполномочен давать интервью или встречаться с журналистом из России», — сказал он мне и бросил теле-

сложности и запутанности не существовало. Согласились не глядя. С тех пор идут расчеты — частично в долларах, частично спецтехникой, например, военными самолетами, запчастями. Словаки морщатся: хотели бы все получать в валюте, но устраивает и оружие. Понимают, что с «зелеными» у России туговато.

А в это время оппозиция ругает правительство, требуя покончить с сырьевой и энергетической зависимостью Словакии от России и найти альтернативные источники. При этом забывают, что только за счет посреднических услуг по перегонке нефти и газа из России по словацкой территории на Запад Словакия получает свыше 300 миллионов долларов в год. Перекрыв краны трубопроводов, убеждает оппозиция, Россия может диктовать свои условия, проти-





# ВЫЖИТЬ В АЛЖИРЕ

*«Ты доволен поездкой в Алжир?» — спросил я своего британского коллегу, вместе с которым мы в составе группы иностранных журналистов побывали в этой североафриканской стране. «Я жив, а это самое главное» — таков был его ответ.*

**В** том, что обстановка в Алжире далеко не мирная, можно убедиться буквально на каждом шагу: на дорогах расположились многочисленные КПП и блок-посты сил безопасности, охраняются госучреждения, на забитых транспортом улицах столицы полицейские не столько следят за дорожным движением, сколько вглядываются в тех, кто сидит за рулем автомобиля. Особое внимание обращают на машины, припаркованные в неположенном месте, потому что самым распространенным видом терактов вооруженных группировок исламистов, ведущих борьбу против правящего режима, стали взрывы заминированных автомобилей. Взрывают они и бомбы в густонаселенных кварталах, людных местах, совершают нападения на госфункционеров, проводят «карательные акции» близ мечетей, расположенных в «народных кварталах», мстят семьям военнослужащих, полицейских, жандармов, членов «отрядов самообороны».

Особое место в этой охоте на людей занимают алжирская интеллигенция и иностранцы. Первых исламисты и их «авангард» — Вооруженная исламская группа (ВИГ) рассматривают в качестве «вероотступников», вторых считают пособниками «режима супостатов». Цель исламистов — создание теократического государства.

Накануне нашей поездки в Алжир был зверски убит бывший военный атташе посольства Болгарии в АНДР. После выхода в отставку он возвратился в Алжир, но уже в качестве бизнесмена. Его зарезали в лесном парке близ столицы, где он совершал обычную утреннюю пробежку. Исламисты отрубили ему голову, а расчлененное тело разбросали по салону автомобиля. С 1993 года, когда «виговцы» объявили иностранцам войну на уничтожение, в Алжире погибло более ста граждан разных стран, в том числе 13 россиян.

Истоки нынешних событий кроются в политике исламизации и



Террористические акции происходят в Алжире едва ли не каждый день.

арабизации общества, которую долгие годы проводила бывшая правящая партия — Фронт национального освобождения (ФНО). Результатом ее монопольного правления стал политический и экономический кризис, разразившийся в конце 80-х. Тогдашнему президенту Шадли Бенджедиду пришлось пойти на уступки, разрешить политический плюрализм. В июне 1990 года на муниципальных выборах более чем убедительную победу одержал запрещенный ныне Исламский фронт спасения (ИФС). Партия ФНО потеряла тогда контроль над всеми органами местного самоуправления, в которых господствовала десятилетиями.

В декабре 1991 года прошли парламентские выборы, ознаменовавшиеся новой победой ИФС, которому другие партии не смогли составить достойную конкуренцию. ИФС контролировал тогда всю теневую экономику, в том числе и продовольственный рынок, что было особенно важно в условиях, когда прилавки в государственных магазинах были пусты.

И тут свое слово сказала армия, которая всегда была в Алжире главной действующей силой: результаты первого тура парламентских выборов были аннулированы, Шадли Бенджедид отправлен в отставку, а для руководства страной был образован Госсовет. Следует отметить, что армия всегда выступала против политики насильственной исламизации и арабизации общества, против зако-

нов, которые содержали в себе элементы шариата. В январе 1992 года ИФС развернул вооруженную борьбу для достижения своих политических целей. С этого периода Алжир находится в спирали насилия, от которого в стране с почти 27-миллионным населением погибло, по мнению западных источников, более 30 тысяч человек, а по данным оппозиционных сил — от 80 до 100 тысяч.

С течением времени от борьбы с правительственными силами отряды исламистов скатились к обыкновенному разбою и террору. В отличие от них власти пытаются преодолеть кризис политическими методами. В ноябре прошлого года состоялись первые многопартийные президентские выборы, победу на которых, набрав более 60 процентов голосов избирателей, одержал представитель правящего режима Ламин Зеруаль. С его приходом на высший государственный пост алжирцы связывали свои надежды на окончание кровопролития и восстановление мира в стране. На завершившемся только что референдуме алжирцы наделили Зеруаля новыми широкими полномочиями.

С начала 90-х, когда я в последний раз был в Алжире, в облике столицы и ее пригородов многое изменилось. Повсюду открылись многочисленные быстро, снэк-бары, фешенебельные магазины, современные супермаркеты. Однако по ночному городу уже не погуляешь, как раньше.

«Поймите, — говорил ветеран



национально-освободительной войны Мурад Юсефи, — в начале 90-х мы голосовали не столько за ИФС, сколько против ФНО. Люди прекрасно понимали, что при исламском режиме ни о какой демократии не может быть и речи. Однако все жаждали перемен. Правда, тогда мало кто осознавал, какую опасность несет партия, строящая свою деятельность исключительно на религиозных догматах. Сегодня у нас, можно сказать, происходит формирование демократического строя. А исламисты, использующие в своей деятельности псевдоисламские лозунги... Эти 10 или 15 тысяч человек стали уже отъявленными бандитами и головорезами, убивающими, насилюющими, грабящими. Ничего общего с религией они не имеют. С терроризмом нельзя заигрывать. С этим злом надо вести жесткую борьбу. А мы, люди простые, потерпим, благо власти стараются навести порядок в стране».

20-летний Абделькрим Сахнун считает, что обстановка в Алжире, где взрывы и перестрелки стали уже, увы, привычным явлением, мало чем отличается от обстановки в США, России, европейских странах. «Повсюду происходят теракты, мафиозные разборки. Мы не являемся исключением, хотя у нас терроризм приобрел религиозную окраску. Но я согласен со старшим поколением в том, что наши террористы, которых чаще называют «исламистами», ничего общего с исламом не имеют. Я тоже мусульманин, стараюсь не пропускать молитвы, а по пятницам обязательно хожу в мечеть, но я никогда не возьму в руки оружие, чтобы убивать».

Преуспевающий бизнесмен Фарид полагает свое нынешнее положение «весьма прочным». «Практически все в полной мере ощутили пагубность курса на строительство национальной модели социализма, ведущего в «светлое никуда»: продукты из-под полы, пустые прилавки, очереди за хлебом. Все это играло на руку исламистам, чья программа была построена на критике, но отражала идеи «общества благоденствия», чем-то напоминавшие марксистские теории».

Еще одним козырем, который умело использовал ИФС в борьбе против властей, была коррупция. Показательные процессы над высшими государственными функционерами за хищения в особо крупных размерах обычно выливались в све-

дение счетов между различными группировками в высших эшелонах власти, в передел собственности и сфер влияния. В результате клан бывшего президента Шадли Бенджедида, например, сумел взять под контроль фармацевтическую промышленность Алжира, создал надежную финансовую базу за рубежом, в первую очередь в Европе и Латинской Америке, приобрел за границей крупные земельные участки.

Сегодня в Алжире развернулась борьба с коррупцией. Она пользуется поддержкой населения. Но оппозиция видит в ней серьезные недостатки. Например, легально действующее исламское движение ХАМАС, которое здесь рассматривается как организация умеренных исламистов, полагает, что средства, поступающие в казну от нефтегазовой промышленности, обеспечивающей Алжиру почти 97 процентов валютных поступлений, используются не по назначению, а то и просто разворовываются.

Именно эту ведущую отрасль алжирской экономики исламисты избрали в качестве второго этапа своей борьбы с правящим режимом. «Мы должны покончить с рентой, которую получает режим супостатов от нефтегазовой промышленности», — заявил один из руководителей ВИГ. Сейчас боевики вооруженных группировок сместили акцент своих акций на южные районы страны, где сосредоточены основные природные богатства Алжира.

Борьба против терроризма ведется очень активно. В широкомас-

## **Алжирские исламисты хотят создать государство, основанное на мусульманском законодательстве — шариате**

штабных операциях по ликвидации бандформирований участвует не только спецназ, но и подразделения армии и жандармерии. Исламисты запугивают людей, заявляя, что «каждый, кто поддерживает правящий режим, подлежит физическому уничтожению», однако население охотно помогает властям в розыске опасных преступников.

Оказавшись в Алжире, я, естественно, не мог не поинтересоваться судьбой соотечественников, пребывающих в этой стране. «Жить в постоянном страхе тяжело», — призналась одна женщина, которая в свое время вышла замуж за алжирца и уехала с ним на его родину. «Весь квартал знает, что здесь живет иностранка. Может, исламисты нас не трогают потому, что СССР много хорошего сделал для Алжира».

В пору, когда в Алжире строили «социализм с национальной спецификой», Советский Союз и впрямь оказывал большую помощь. Одних только наших специалистов здесь насчитывалось свыше 12 тысяч. Сейчас их осталось чуть более 700 человек. Россияне помогают алжирцам строить плотины, эксплуатировать созданный при содействии СССР Эль-Хаджарский металлургический комбинат, преподают в военных учебных заведениях. Получают они по 600—700 долларов и жизнь ведут довольно-таки однообразную: под охраной — на работу, под охраной — домой, под охраной — за продуктами. В схожем положении находятся и дипломаты. Даже номера у всех посольских машин — местные, чтобы не привлекали внимания.

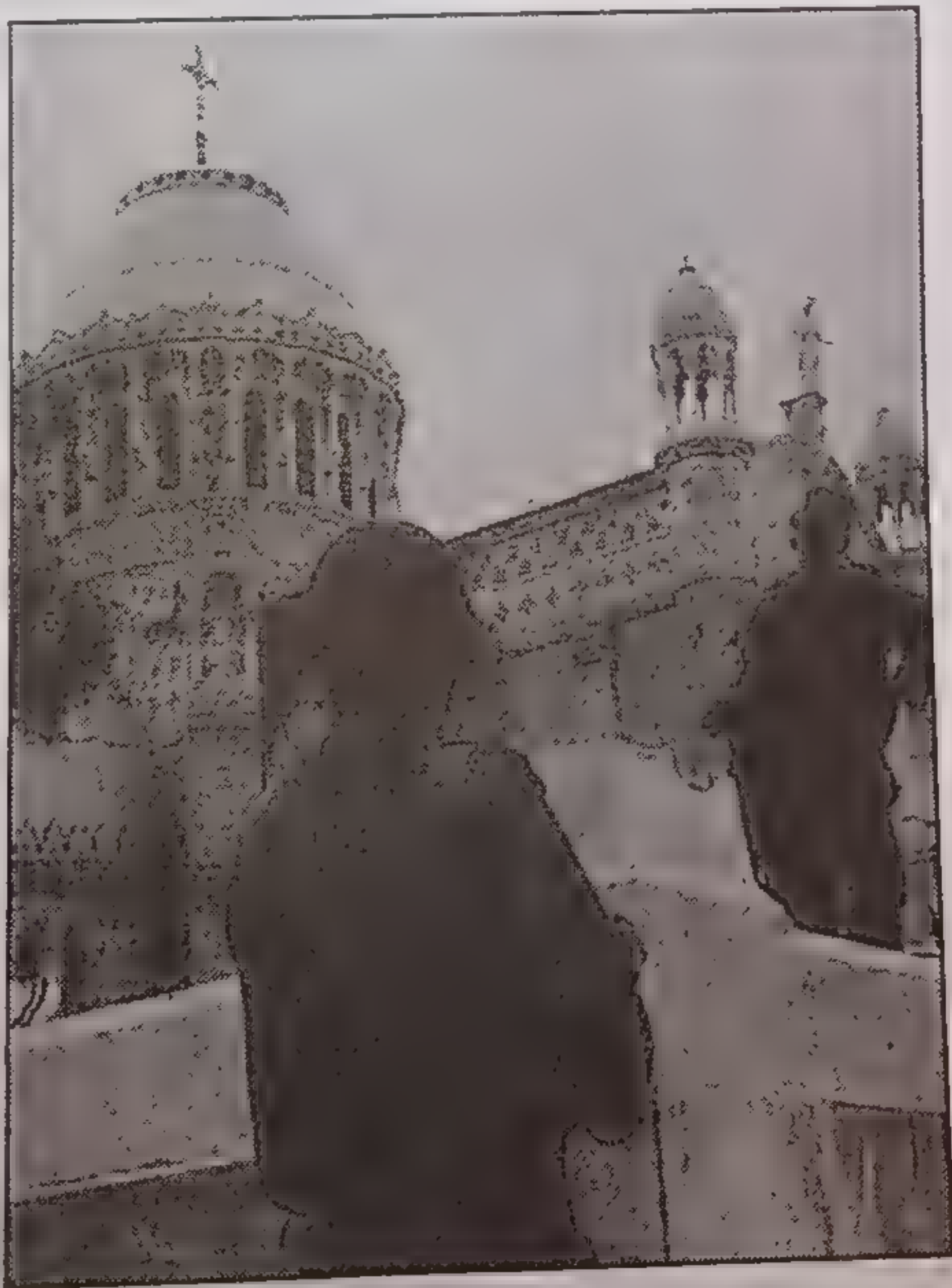
Суровость мер безопасности в полной мере ощутила и наша группа журналистов. Нас одних не отпускали даже в пресс-центр, который был расположен всего в 200 метрах от отеля. А уж если предстояли поездки, то машину, в которой находился журналист, обязательно сопровождал автомобиль с четырьмя вооруженными охранниками.

И все же, несмотря на террор, страна живет. «То, что имеет сегодня Алжир, несравненно лучше, чем хаос и анархия», — так газета «Горизонты» оценивает сегодняшний день АНДР.

**Вадим ЛАГУТИН**

АЛЖИР — РАБАТ

Фото АП

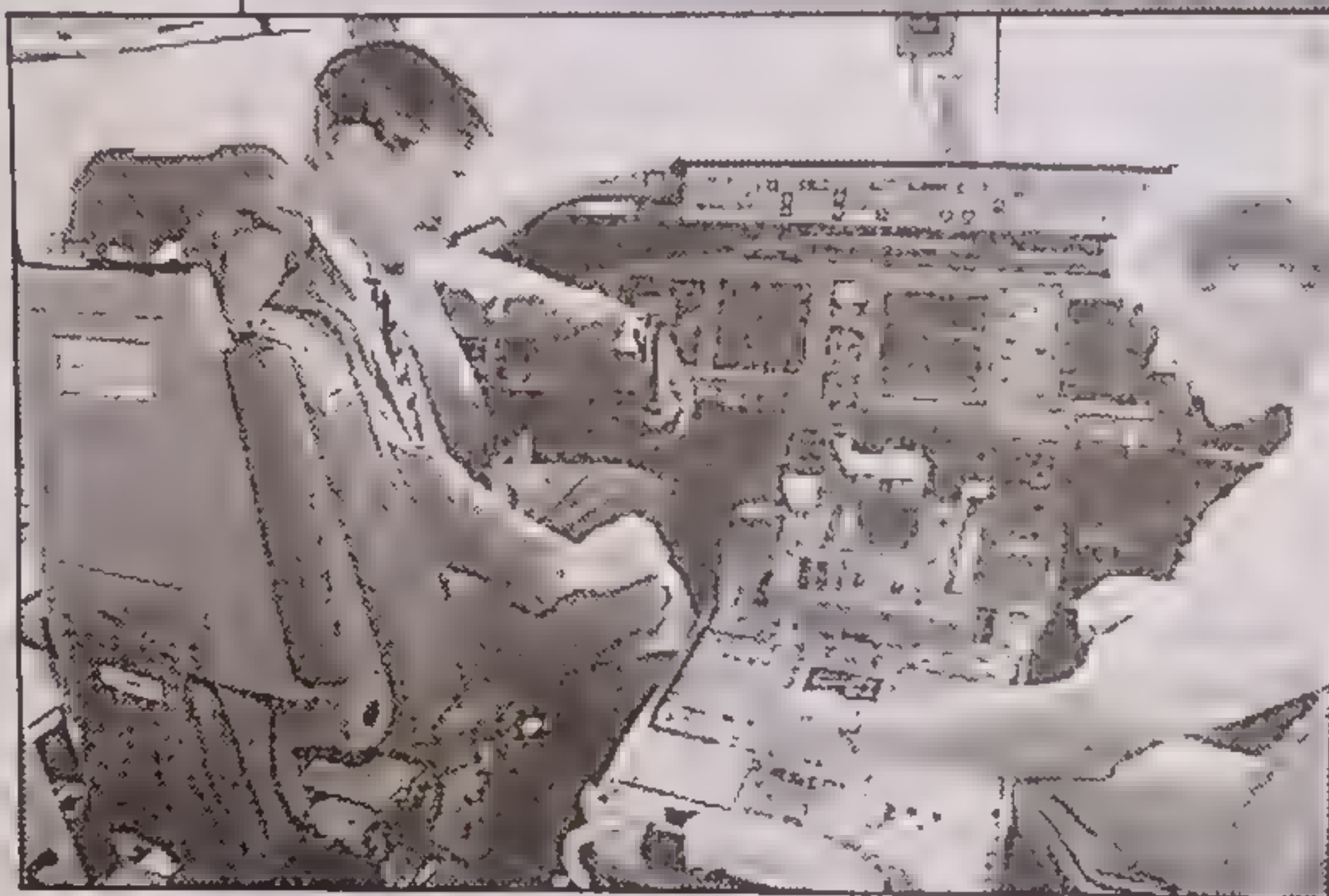


**Жесткие меры безопасности стали сегодня приметой Алжира.**



# ЧТО НОВЫЙ «БОИНГ» ВСЕМ ГОТОВИТ?

В аэрокосмической промышленности Соединенных Штатов совершена грандиозная сделка: произошло слияние «Боинга» — крупнейшей в мире компании по производству пассажирских авиалайнеров и «Макдоннелл-Дуглас» — одного из ведущих производителей боевых самолетов. В итоге этой беспрецедентной операции стоимостью примерно 14 миллиардов долларов появился на свет новый промышленный колосс, который с полным правом можно назвать мегакомпанией.



**«Боинг-777» (368—394 мест) — опасный конкурент пассажирского самолета «А330—А340» европейского консорциума «Эрбас».**

им истокам в роли ведущего военного подрядчика. Именно у него перед Первой мировой войной ВМС приобрели свой первый самолет для подготовки пилотов морской авиации. В 20-х и 30-х годах «Боинг» завоевал славу в качестве изготовителя одноместных истребителей. Позже из его сборочных цехов выходили «летающие крепости» — бомбардировщики В-17 и В-29, которые, по словам газеты «Уолл-стрит джорнэл», проложили путь к победе союзников во Второй мировой войне.

К концу 70-х годов «Боинг» обошел многих своих конкурентов и вышел на четвертое место среди военных подрядчиков. В период

**П**араметры «новорожденно-го» более чем впечатляющи: под своим крылом он обещает работой 200 000 человек, общий доход, по оценкам, достигнет в 1997 году 48 миллиардов долларов, а доля на мировом рынке сбыта самолетов возрастет до 65 процентов. В области военной промышленности он уступает только другой мегакомпанию — «Локхид-Мартин».

Первые шаги к слиянию были сделаны три года назад, но тогда «Боингу» это оказалось не по силам. Успеху на этот раз способствовало отчасти то, что в последнее время «Макдоннелл» потерпел ряд крупных неудач. В частности, его постоянный заказчик компания «Америкэн эйрлайнз» объявила, что решила полностью переключиться на самолеты «Боинга» и заказала у него 103 машины. Со своей стороны руководство «Боинга» опасалось, как бы «Макдоннелл» не вложил миллиарды в приобретение военной компании «Хьюз электроникс», что надолго положило бы конец надеждам на заключение столь заманчивого со-

юза. Кроме того, сам «Боинг» после года быстрого роста, включая получение рекордного числа новых заказов на самолеты и приобретение за 3,1 миллиарда долларов военно-аэрокосмической компании «Рокуэлл интернэшнл», был готов к дальнейшему расширению работ в военной сфере, чтобы частично обезопасить себя от колебаний спроса в гражданской авиации.

С приобретением этих двух компаний «Боинг» возвращается к сво-

## ЭТАПЫ 80-ЛЕТНЕГО ПУТИ

**Р**одился «Боинг» в июле 1918 года, когда 34-летний сын богатого лесопромышленника Уильям Боинг увлекся воздухоплаванием и совместно с офицером ВМС США Конрадом Вестервельтом изготовил свой первый самолет и зарегистрировал в Сиэтле фирму «Пасифик аэропродуктс». В апреле 1917 года она была переименована в «Боинг эйрплейн». Нынешнее название «Боинг» появилось только в мае 1961 года. В 1927 году в Сиэтле был создан первый само-

лет с двигателем воздушного охлаждения, а в 1933 году дебютировал первый цельнометаллический «Боинг» и первый американский коммерческий авиалайнер с герметичным салоном.

В послужном списке компании немало ярких страниц. Всемирную известность, например, завоевали бомбардировщики В-17, В-29 и В-52. Четырехмоторные В-17 участвовали в войне против фашистской Германии, а В-29 были созданы в обстанов-





**Рисунок так и не состоявшегося суперлайнера «Макдоннелл-Дуглас» на 600 пассажирских мест.**

администрации президента Рейгана компания была основным поставщиком стратегических ядерных вооружений, но после этого многие из программ были прекращены или подверглись сильному сокращению.

Заключительная стадия нынешней сделки была молниеносной. Она заняла, как сообщается, всего несколько часов. Однако впереди участников ждет сложная работа. Хотя у компаний в основном взаимодополняющие линии производства, особенно в военной и аэрокосмической сфере, тем не менее, слияние различных культур производства и объединение многих тысяч рабочих будет непростым.

Сама «Макдоннелл-Дуглас» — продукт слияния в 1967 году двух ведущих самолетостроительных компаний — военной и гражданской, и ей так до конца и не удалось преодолеть все противоречия между ними.

Руководство и предприятия компании «Макдоннелл-Дуглас» становятся подразделением «Боинга», которое получило название «Макдоннелл дифенс системз



**На этом заводе «Макдоннелл-Дуглас» производятся военно-транспортные самолеты «С-17».**

групп» и должно существенно помочь «Боингу» в борьбе за получение заказа на создание легкого истребителя нового поколения. Выпускающее коммерческие самолеты

ке строжайшей секретности для скорейшего разгрома Японии. Один из них — «Энола Гей» — сбросил 6 августа 1945 года атомную бомбу на Хиросиму.

После окончания войны «Боинг» занялся поиском новых сфер деятельности. Была разработана ракета-перехватчик, ставшая основой для межконтинентальных баллистических ракет «Минитмен». Внес «Боинг» свой вклад и в подготовку носителя «Сатурн-5», доставившего американских астронавтов на Луну. Сейчас «Боинг» является одним из веду-

щих подрядчиков создания узлов будущей международной орбитальной станции и активно сотрудничает с российскими космическими фирмами.

Что же касается гражданской авиации, то здесь «Боинг» навсегда вошел в историю, создав одну из первых моделей пассажирских реактивных машин — «Боинг-707», а позже и широкофюзеляжный «Боинг-747», открывший новую страницу в воздушных перевозках и ставший практически самым надежным гражданским авиалайнером.

ты подразделение «Дуглас эйркрафт» войдет в гораздо более крупное аналогичное подразделение «Боинга».

По мнению специалистов, слияние «Боинга» и «Макдоннелл-Дуглас» окажется выгодным для акционеров обеих компаний. Частично это уже нашло свое подтверждение в росте курса их акций. Вместе с тем, новый гигант по величине своих доходов пока остается только на 12-м месте среди американских компаний.

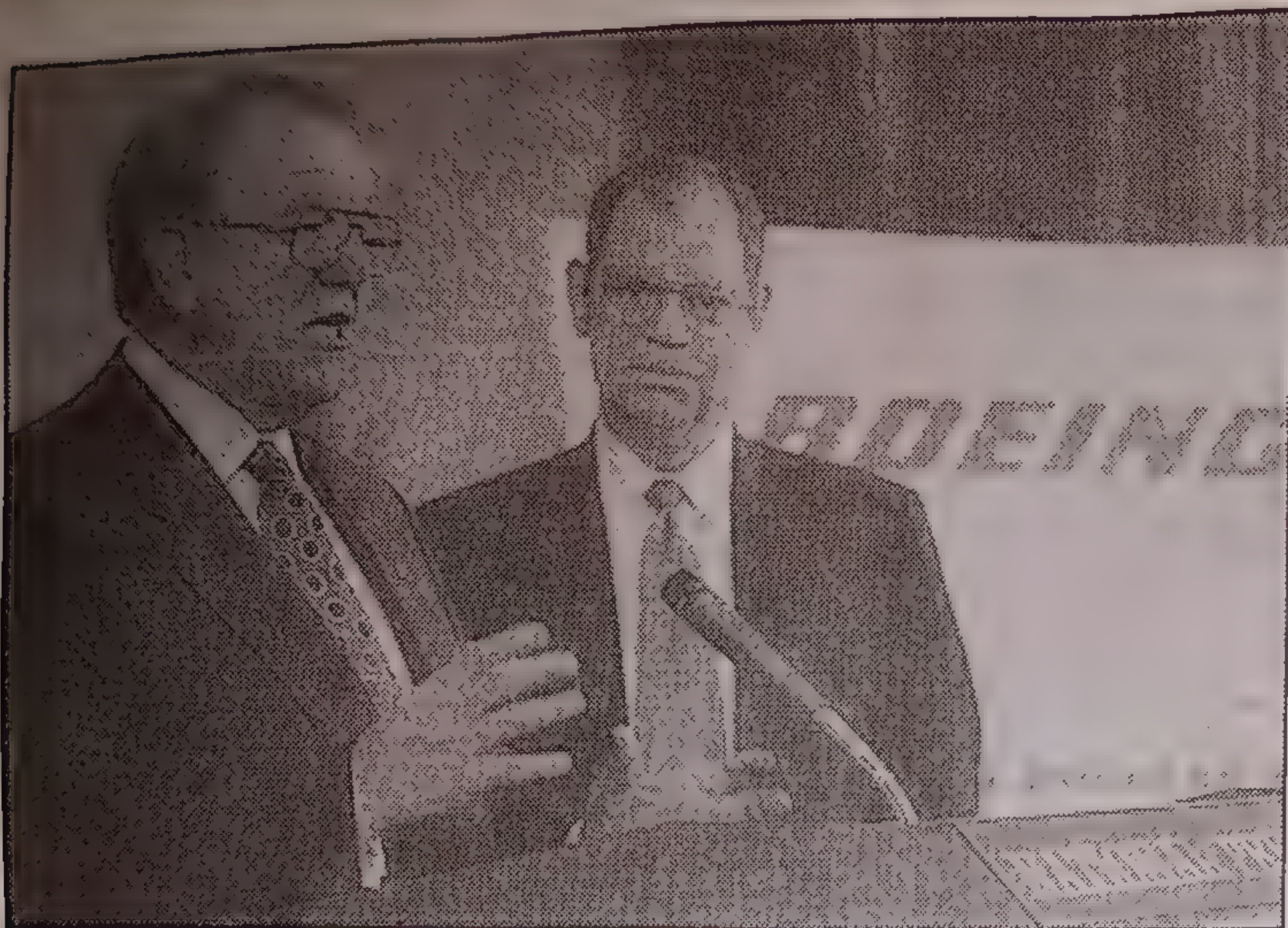
Но все это только наиболее очевидная часть последствий этой сделки. Слияние двух гигантов в одну мегакомпанию порождает ряд проблем как для самих США, так и за их пределами. Как отмечалось в печати, в ближайшей перспективе это событие может оказаться полезным для страны, но в будущем оно способно привести к негативным последствиям для на-

логоплательщиков и национальной безопасности.

В начале нынешнего десятилетия в военном аэрокосмическом бизнесе конкурировали 15 крупных компаний. Но после 22 слияний там остаются две мегакомпании — «Локхид-Мартин-Лорал» и «Боинг-Макдоннелл-Дуглас» и три крупные компании — «Хьюз», «Рейтион» и «Нортроп». С точки зрения экспертов, не приходится сомневаться, что трем последним в конечном счете придется слиться, если они намерены и впредь участвовать в конкурентной борьбе. Это приведет к тому, что в стране останется всего три мегакомпании, сражающиеся за 100-миллиардный ежегодный военный бизнес. Это будет практически монополия.

Слияния способны повлиять не





Руководители «Макдоннелл-Дуглас» и «Боинга» Гарри Стоунсайфер и Шилип Кондит выступают с сообщением о слиянии своих компаний.

только на цену, которую Пентагон платит за выпускаемые этими компаниями самолеты и ракеты, но и на стоимость изобретений, часто рождающихся в результате конкуренции между несколькими компаниями. В течение ближайшего десятилетия Пентагон, возможно, обнаружит, что платит куда больше за менее совершенные в техническом отношении системы.

Весьма интересно то, что в качестве причины этих слияний некоторые эксперты называют окончание «холодной войны», приведшее к сокращению военной промышленности. По словам одного из руководителей компании «Локхид-Мартин» Нормана Огастина, «крушение Советского Союза оказалось для военной промышленности эквивалентным краху 1929 года».

Две появившиеся мегакомпании смогут оказывать и сильный политический нажим. Ведь на предприятиях «Локхид-Мартин» и «Боинг-Макдоннелл» работает больше людей, чем числится, например, во всем Корпусе морской пехоты США, а разместятся они более чем в половине штатов страны. Попытка отказаться от какой-либо системы вооружений или прекратить ее производство может оказаться политически невозможной. Американская печать в этой связи напоминает, что уже на протяжении последних трех лет конгресс продолжал выделять фонды на истребители F-16 «Локхид-Мартин» и транспортные самолеты C-130, несмотря на то, что у Пентагона этих машин более чем достаточно. Немаловажно и то, что новый «Боинг» становится фактически подлинным монополистом в области военного самолетостроения — единственной сфере,

где в предстоящие годы намечается рост выделяемых средств.

Что же касается международной арены, то после этой сделки на мировом рынке остаются только два крупных производителя гражданских самолетов — «Боинг» и европейский консорциум «Эрбас индастри». По словам представителей крупнейших авиастроительных компаний планеты, в прошлом году объем заказов составил: для «Боинга» — 621 самолет, для «Эрбас» — 293 и для «Макдоннелл-Дуглас» — 42 (без учета 120 самолетов, заказанных у «Эрбас» американской компанией «Ю-Эс Эйрлайнз»).

Произошедшее слияние бросает в дрожь медленно консолидирующуюся европейскую промышленность и, видимо, заставит европейцев отчасти позабыть о своих

национальных интересах. Особенно сильно возрастет давление на консорциум «Эрбас индастри», второго по величине производителя в мире коммерческих самолетов. В военном секторе появление новой мегакомпании лишней раз показывает, сколь сильно отстала Европа от США в области консолидации военной промышленности после окончания «холодной войны». Вместе с тем эксперты отмечают, что, хотя американская военная технология достаточно часто преобладает, европейцы могут составить серьезную конкуренцию в ряде областей.

Вообще же для соперников «Боинга» в США и за рубежом его слияние с «Макдоннелл-Дуглас», представляющее собой крупнейшую в истории подобную операцию в военной промышленности и десятую по своим масштабам в экономике вообще, ставит принципиальные вопросы относительно их будущей стратегии.

В плане международных отношений хорошо известно, что «Боинг» еще задолго до приобретения «Макдоннелл-Дуглас» оказывал мощное влияние на внешнюю политику страны. Ведь это один из крупнейших экспортеров. К тому же у него свой подход к китайскому руководству. В то же время «Боинг» — постоянный инициатор трений между Европой и США. Под его нажимом Вашингтон протестует против субсидий и политической поддержки, которые получает «Эрбас индастри» у правительств своих стран.

Официальные лица в Вашингтоне, хотя и говорят, что приветствуют слияние двух компаний, одновременно признают, что сделка только усилит часто вызываемые деятельностью «Боинга» трудности для внешней политики США. В первую очередь это касается вопроса о том, станут ли США

### «ЭРБАС» ПЕРЕСМОТРИТ СВОЮ СТРАТЕГИЮ

Европейский авиапромышленный консорциум «Эрбас» со штаб-квартирой в Тулузе (Франция) намерен пересмотреть свою стратегию на мировом авиарынке в связи со слиянием «Боинга» и «Макдоннелл-Дуглас». Мне удалось узнать, что руководители консорциума провели экстренное заседание, в ходе которого обсуждался вопрос об изменении статуса консорциума и превращении его из так называемой «группы общих экономических интересов» в обычный концерн.

По оценкам специалистов «Эрбас», слияние «Боинга» с «Макдоннелл-Дуглас» позволит американскому гиганту завоевать в общей сложности 60 процентов рынка пассажирских самолетов, получая ежегодный доход 40 миллиардов долларов. «Эрбас», в который

входят французская компания «Аэроспасьяль», немецкая ДАСА, британская «Бритиш Аэропейс» и испанская «Каса», в прошлом году выручил около 10 миллиардов долларов.

Как сообщил мне представитель «Эрбас» попросивший не называть его имени, «новый американский авиагигант резко обострит конкуренцию на мировом рынке гражданской авиации». По его мнению, ответным ходом европейцев может стать подключение к нему еще до 1999 года итальянской корпорации «Алениа». «Мы не только не намерены выпускать заказы из своих рук, но и попытаемся в предстоящие три года выбить почву из-под ног «Боинга» в его собственном доме — США», — подчеркнул представитель.

Лондон  
Андрей УРБАН



**«Р**оссийской авиационной промышленности приходится думать не о том, как на нее повлияет объединение «Боинга» и «Макдоннелл-Дуглас», а о том, как бы окончательно не умереть», — заявил генеральный директор одного из крупнейших российских авиазаводов, пожелавший не упоминать своего имени. «Такое впечатление, что все мы вскоре умрем, но мой завод умрет последним», — грустно добавил он.

Более оптимистично высказался генеральный директор авиационного комплекса «Ильюшин» Владимир Жданов. Он полагает, что, осуществляя объединение крупнейших авиационных гигантов, американцы действуют правильно, никого ни о чем не спрашивая и делая то, что нужно им. В России же, считает

он, много пустопорожних разговоров, но реальных дел по существу нет. Деятельность широко разрекламированных финансово-промышленных групп и военно-промышленных компаний далека от ожидавшихся результатов.

Жданов не видит ничего страшного для своей компании в том, что «Боинг» и «Макдоннелл-Дуглас» объединились. Он надеется, что пассажирские и транспортные самолеты марки «Ил» займут свою нишу на мировом авиационном рынке. В 1997 году должны быть сертифицированы дальнемагистральный широкофюзеляжный Ил-96 М/Т, транспортный Ил-96МФ с отечественными двигателями ПС-90А и самолет местных авиалиний

Ил-114. После этого начнутся продажи этих самолетов внутри Российской Федерации, а также Узбекистану, Словакии, Германии и другим странам. Компания «Аэрофлот — российские международные авиалинии» уже заказала 20 Ил-96 М/Т, оснащенных двигателями американской фирмы «Пратт энд Уитни», на сумму 1,5 миллиарда долларов.

Генеральный директор крупнейшего в России комплекса АО «Авиастар» Виктор Михайлов считает, что объединяться с западноевропейскими самолетостроителями нужно. Он готов производить на «Авиастаре» компоненты, в частности крылья, для сверхтяжелого пассажирского авиалайнера АЗХХ, разра-

батываемого западноевропейским консорциумом «Эрбас индастри».

Конечно, подчеркнул Михайлов, объединение первого и третьего мировых производителей гражданских самолетов в один консорциум осложнит положение российских авиастроителей, но у них есть своя ниша. В первую очередь это Юго-Восточная Азия, Китай, Индия, Ближний Восток, Южная Америка, где покупателями российских самолетов могут стать средние или небольшие авиакомпании. Главное, подчеркнул Михайлов, сдвинуть наконец-то с мертвой точки производство отечественных самолетов четвертого поколения для России. А дорогу на мировой рынок они обязательно найдут.

Николай НОВИЧКОВ

удовлетворять все возрастающий спрос Китая на передовую технику. Исходящий со стороны самого быстрорастущего в мире рынка новых самолетов, этот спрос заставляет Вашингтон выбирать между потерей сделки и помощью Пекину как в создании гражданских самолетов, так, возможно, и в создании в перспективе бомбардировщиков дальнего радиуса действия.

«Вопрос, который мы должны себе задать, заключается в следующем: соответствует ли американским интересам в мире то, что хорошо для «Боинга», — заявил высокопоставленный представитель госдепартамента США, перефразируя знаменитое высказывание («Что хорошо для «Дженерал моторс», то хорошо для США»), прозвучавшее, правда, в другой период экономической истории США. По его словам, дать ответ на этот вопрос не так-то просто.

Со статистической точки зрения возможности «Боинга» оказывать влияние изменятся в результате осуществленной операции не слишком уж сильно. На протяжении последних лет торговля коммерческими самолетами у «Макдоннелл-Дуглас» шла все хуже и хуже, и ее доля на мировом рынке составляла всего 5 процентов. Но поскольку «Боинг» теперь превращается фактически в монополиста, он будет рассматриваться правительствами других стран, которые и принимают окончательные решения относительно закупок самолетов той или иной компании, в качестве своеобразной коммерческой правительственной структуры.

«Теперь представители «Боин-

### **Новый американский гигант аэрокосмической промышленности намерен потеснить своих европейских конкурентов**

га», когда они явятся в Вашингтон, чтобы изложить, что им нужно за рубежом, будут чувствовать себя куда увереннее, — говорит Джеффри Гартен, бывший заместитель министра торговли, отвечавший за защиту интересов американского бизнеса за границей. — Теперь «Боинг» будет обеспечивать рабочие места в каждом штате — от Калифорнии до Миссури. А потому приходится признать, что его запросы относительно внешнеполитической деятельности США обретут, как никогда, большое влияние».

Уже сейчас «Боинг» проводит свою внешнюю политику, которая считается одной из наиболее тонких и сложных. По словам «Нью-Йорк таймс», «даже когда «Боинг» продолжает говорить мягко, он держит про запас дубинку». Согласно газете, у «Боинга» везде — от Капитолийского холма до государственного департамента — есть возможность заставить услышать свой голос. В частности, он лоббирует в администрации и конгрессе с целью покончить с ежегодной практикой в торговой политике в отношении Китая — продлевать ему или не продлевать статус наибольшего благоприятствования.

На сегодняшний день главное действующее лицо компании «Боинг» Филип Кондит, разъясняя в

Пентагоне, НАСА и других правительственных ведомствах — последствия слияния двух компаний, постоянно подчеркивает, что в итоге влияние «Боинга» в Вашингтоне не возрастет. «Мы пытаемся приводить реальные аргументы, — говорит он. — Мы были производителем номер 1 на протяжении долгого времени, и не думаю, что нынешняя операция существенно изменит нынешний ландшафт».

Самое сложное испытание в области внешней политики, вероятно, будет связано с притязаниями ряда других стран на свою долю производства современной техники. В качестве платы за проникновение на их рынки многие страны требуют от «Боинга», «Эрбас» и других изготовителей перевода на свою территорию процессов сборки и передачи технологий.

Именно в этой области, как ожидается, разыграются основные битвы между европейским консорциумом и американской мегакомпанией. «Боинг» всегда противился таким требованиям, однако нажим на него все время возрастал. Каков бы ни был итог, появление «Боинга», как единственного американского изготовителя самолетов, безусловно, усилит трения, и не только с Европой, считают специалисты.

«Я не удивлюсь, если мы удвоим наши усилия, чтобы гарантировать процветание «Эрбас», — заявил в Вашингтоне высокопоставленный европейский представитель спустя несколько часов после объявления о сделке между «Боингом» и «Макдоннелл-Дуглас».

Нью-Йорк

Владимир РОГАЧЕВ

Фото АП



## И СНОВА ТЕРРОР ПО ПОЧТЕ

Сильный взрыв потряс полицейское управление одного из районов австрийской столицы, передает Александр Кузьмин (Вена). Взорвалось устройство, запечатанное в письмо, которое было направлено в адрес матери министра внутренних дел Австрии Каспара Айнема — Лотте Ингриш. Внешний вид письма вызвал подозрение у известной австрийской писательницы, и она обратилась в полицию. Бомба взорвалась при обезвреживании взрывного устройства, при этом сотрудник полиции получил легкие ранения. В Вене не исключают, что новый взрыв — это начало очередной серии террора по почте. В последние годы экстремисты не раз направляли в адрес политических и благотворительных организаций, занимающихся проблемами беженцев и иммигрантов, начиненные взрывчаткой письма и пакеты, угрожали ведущим австрийским политикам. Одно «письмо с начинкой» взорвалось на квартире бывшего бургомистра Вены Хельмута Цилька, другое — в здании Австрийской телекомпании. В состоянии повышенной готовности приведены службы по борьбе с организованной преступностью и терроризмом. Шеф МВД обратился к согражданам с просьбой крайне осторожно относиться к поступающим письмам и бандеролям и при малейшем подозрении обращаться в полицию.

## ПОЛКУ ДИПЛОМАТОВ ПРИБЫЛО

Израильской полиции в сотрудничестве с Интерполом удалось раскрыть действующую в стране подпольную группу, которая занималась изготовлением и продажей дипломатических паспортов и других официальных документов Заира, сообщает Анатолий Керженцев (Тель-Авив). Арестован главарь группы, 31-летний житель Герцлии Моти Вайсбрут. В ходе следствия он назвал имена еще двух сообщников, которые объявлены в розыск. Полиция по наводке Интерпола уже некоторое время вела наблюдение за Вайсбрутом и нагрянула в его квартиру, как только в нее вошел курьер из Заира. При обыске у него изъято три поддельных заирских диппаспорта для клиентов из разных стран. На квартире Вайсбрута ничего подозрительного найдено не было. Но зато в гараже и в багажнике его автомобиля обнаружен целый набор различного рода печатей, штампов, большое количество чистых официальных бланков, подписанных главой правительства и министром иностранных дел африканской страны, а также более десятка уже изготовленных диппаспортов на имена заказчиков, на которые осталось лишь наклеить фотографии. Был найден и преискуртант цен на документы.

## НЕ ЖАЛЕЯ ЖИВОТА СВОЕГО

Крайне опасному испытанию подверг свой пищевой тракт служащий алмазодобывающей компании в городе Оранжемунд на юге Намибии. Он попытался вынести с рудника алмазы, проглотив пять упаковок с украденными драгоценными камнями на сумму свыше 130 тысяч долларов. Служащий по имени Ферис был задержан на контрольно-пропускном пункте фирмы «Консолидейтед даймонд майнз» после просвечивания рентгеном. Его доставили в местную клинику, где врачи достали один из пакетиков из прямой кишки. Остальная часть добычи «выпала» из похитителя после ударной дозы слабительного. При подсчете оказалось, что всего он «заглотил» 658 различных драгоценных камней. Однако Ферис упорно отрицает свою вину. По его словам, он чист перед законом, поскольку «местная оранжемундская мафия» якобы насильно приобщила его к преступному промыслу.

## ПЛЕМЯНИЦУ — ЗА БУТЫЛКУ

Все знают, насколько рискованно оставлять детей на попечение малознакомых людей, но иногда опасность может подстергаться и тогда, когда за ребенком присматривает вроде бы внушающий доверие близкий родственник. Именно в этом смогла убедиться живущая в Орландо (штат Флорида)

мать 5-летней девочки Ронда Бэрроус, для которой, к счастью, вся эта история закончилась хорошо. А началось все с того, что ребенка позвала к себе в гости на выходные дни сильно соскучившаяся по ней тетя — 26-летняя Дженнифер Бэрроус. Ничего не подозревавшая мать охотно привела девочку к сестре. Каково же было ее удивление, когда из телевизионного выпуска новостей она узнала, что ее сестра Дженнифер арестована полицией и обвиняется в попытке продать ее ребенка. Об этом сообщила в полицию Кристина Блэр. Проходя по улице, она обратила внимание на сидящую неподалеку от одного из баров грустную маленькую девочку, рядом с которой разгуливала с бутылкой пива в руке сильно захмелевшая молодая женщина. Завидев Кристину, она сразу же сообщила ей о том, что не имеет понятия, куда делась мать ребенка и заявила, что ни девочка, ни она сама уже не ели по меньшей мере 4 дня и что заботиться о ребенке у нее нет никакой возможности. Все это она объяснила полным отсутствием денег, после чего тут же предложила купить у нее девочку за 20 долларов. Ошарашенная мисс Блэр не раздумывая протянула пьянчужке деньги. Дождавшись, когда та снова скрылась за дверями бара, женщина отправилась звонить в полицию.

## ГУБНОЙ ПОМАДОЙ ПО КАРТИНЕ

О необычном случае вандализма рассказали организаторы проводимой раз в два года в бразильском городе Сан-Паулу международной художественной выставки. Как сообщает Борис Щербаков (Бразилиа), неизвестная посетительница поцеловала одну из работ американского художника Энди Уорхола под названием «Торсы», на которой изображено мужское обнаженное тело. Поцелуй ярко накрашенных губ пришелся точно в изображенное на полотне мужское достоинство. Картину пришлось срочно снимать и реставрировать. Пятно помады удалось смыть растворителями, после чего осталось лишь восстановить частично поврежденную краску. Работа не заняла много времени, и уже на следующий день картина снова появилась в экспозиции. Случаи вандализма в бразильских музеях не такая уж редкость. В декабре 1995 года желание прославиться толкнуло на преступление 27-летнего никому не известного художника Жандра Рейса. Смочив руку черной краской, он оставил отпечаток на картине «Женщины на улице» испанского художника Джоана Миро. Картина была выставлена на одной из экспозиций в Рио-де-Жанейро. Самым обидным для вандаля было то, что зрители зала ничего не заметили. И тогда Жандра, придя домой, сам позвонил им и все рассказал.

## ДИПЛОМИРОВАННЫЕ ТЕРРОРИСТЫ

Палестинец Джавад Ботме (на фото АП) получил высшее образование на химическом факультете одного из английских университетов. Вместе с ним гранит науки грызла его соотечественница Самар Алами. Теперь же бывшие сокурсники стали чуть ли не сокамерниками. Во всяком случае, сидеть за решеткой они будут одинаковый срок — по 20 лет. Все из-за того, что приобретенные в вузе знания пустили на преступное дело: создали у себя на лондонской квартире лабораторию по изготовлению взрывчатых веществ. «Научными изысканиями» палестинцев заинтересовалась полиция, и на допросе они признались, что планировали провести серию терактов против израильских представительства и принадлежащих британским евреям предприятий и офисов.





# КОМПЛИМЕНТ

январь 1997

ж у р н а л о ж е н щ и н а х д л я в с е х





# КОМПЛИМЕНТ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ЖЕНЩИН

## Содержание

### Свет звезд

Новый Год под звездным небом

О.Свистунова  
Н.Задорнова

Америка гордится своими женщинами

С.Саркисянц

### Мужская роль

Пивная душа

Е.Любарова

### География женских судеб

Бабушки в 25 лет

Л.Катина

### Философия моды

Карл Лагерфельд — свой среди вещей,  
чужой среди людей

С.Липилина

### Дамский клуб

Скажи мне, что ты ешь, и я скажу,  
как ты любишь

А.Николаева

Эротическая кухня

Н.Полторжицкая

Приметы про «это»

В.Иванова

### Хотите-верьте

Старый страх лучше двух новых?

В.Журба



Шеф-редактор **Е.Любарова**

На первой обложке репродукция картины Владимира Любарова «Сон».

На второй обложке работа из коллекции Валентина Юдашкина.

На календаре модель Лера Гаврилова (справа), фото Виктора и Натальи Смирновых.

Макет А.Оброскова

Верстка Н.Лисов

В номере использованы фотографии ИТАР-ТАСС, из журналов «Эль», «Мари Клер», «Опзей», из архива редакции.

Телефоны редакции: 202-43-48, 229-34-05



Милые дамы,  
а также те, кто решил прочитать  
этот номер просто так

Каждой женщине хотя бы раз в год  
полезно менять прическу,  
уж не говоря о гардеробе — в общем,  
кому на что хватает средств.

Ибо это наилучшее средство  
избавиться от сожалений,  
несбывшихся надежд и всего такого,  
что отнюдь не продлевает  
нашу юность.

Вот и мы решили в новом году  
в обязательном порядке начать  
новую жизнь, для чего не только  
сменили наряд, но даже имя. Нет,  
мы не разлюбили нашу «Свету»,  
просто она несколько повзрослела и,  
как водится у нас, российских  
женщин, призадумалась о смысле  
жизни. Чего, мол, ей, умнице  
и красавице, не хватает?

И оказалось — комплиментов.

И не только тех, на которые  
скуповаты нынче наши  
подзамученные жизнью мужчины,  
но и тех, что положено говорить  
каждой женщине самой себе — вот  
эти комплименты явно от чистого  
сердца! Ибо если начинать утро,  
день, месяц, год с комплимента  
самой себе, то и сил для подвигов  
обнаружится больше да и сама  
жизнь покажется куда как краше.  
И поэтому мы решили всем сделать  
«КОМПЛИМЕНТ» — «Свете»,  
всем вам, дорогие наши  
читательницы, самим себе, а также  
всем нашим «сильным половинам»,  
которым без комплиментов  
на самом деле живет еще менее  
весело, чем нам, умным, красивым,  
обаятельным, привлекательным  
и «вечно зеленым» девушкам,  
которых каждый новый год делает  
только лучше и качественнее!  
С приветом от Красного Быка,  
редакция «Светы» по фамилии  
«КОМПЛИМЕНТ»

# НОВЫЙ ГОД

## ПОД ЗВЕЗДНЫМ НЕБОМ

Время — упрямая вещь, и повернуть его вспять еще никому не удавалось. И каждого Нового года мы ждем уже не с тем страстным нетерпением, с каким мечтали о нем в детстве. Нам хочется, чтобы кони несли чуть помедленнее, а лето тянулось чуть дольше. И все же — раз никуда не деться — мы входим в Новый год, каждый со своими потерями и приобретениями: все же новая ступень и повод подвести «промежуточные» итоги. И переводим дух, потому что Новый год — это единственный праздник, который возвращает нас в детство, в ожидание сказочного волшебства, чего-то таинственного и радостного одновременно. Дух праздника царит в доме и на улице — в убранных по-новогоднему витринах, цветных огоньках, соблазнительных запахах и ожидании подарков, которыми непременно одарит нас добрый и всепрощающий Дед Мороз...

Звезды культуры и политики, как говорится, тоже люди, и Новый год переживают так же, как и мы, простые смертные. Мы попросили тех из них, кто читает журнал «Эхо планеты», «посентиментальничать» с нами вместе, а заодно ответить на парочку наших совсем необременительных вопросов:

— Кого вы могли бы назвать женщиной и мужчиной 1996 года?

— Какое детское новогоднее воспоминание осталось для вас самым ярким?

Никита МИХАЛКОВ, режиссер, народный артист России.

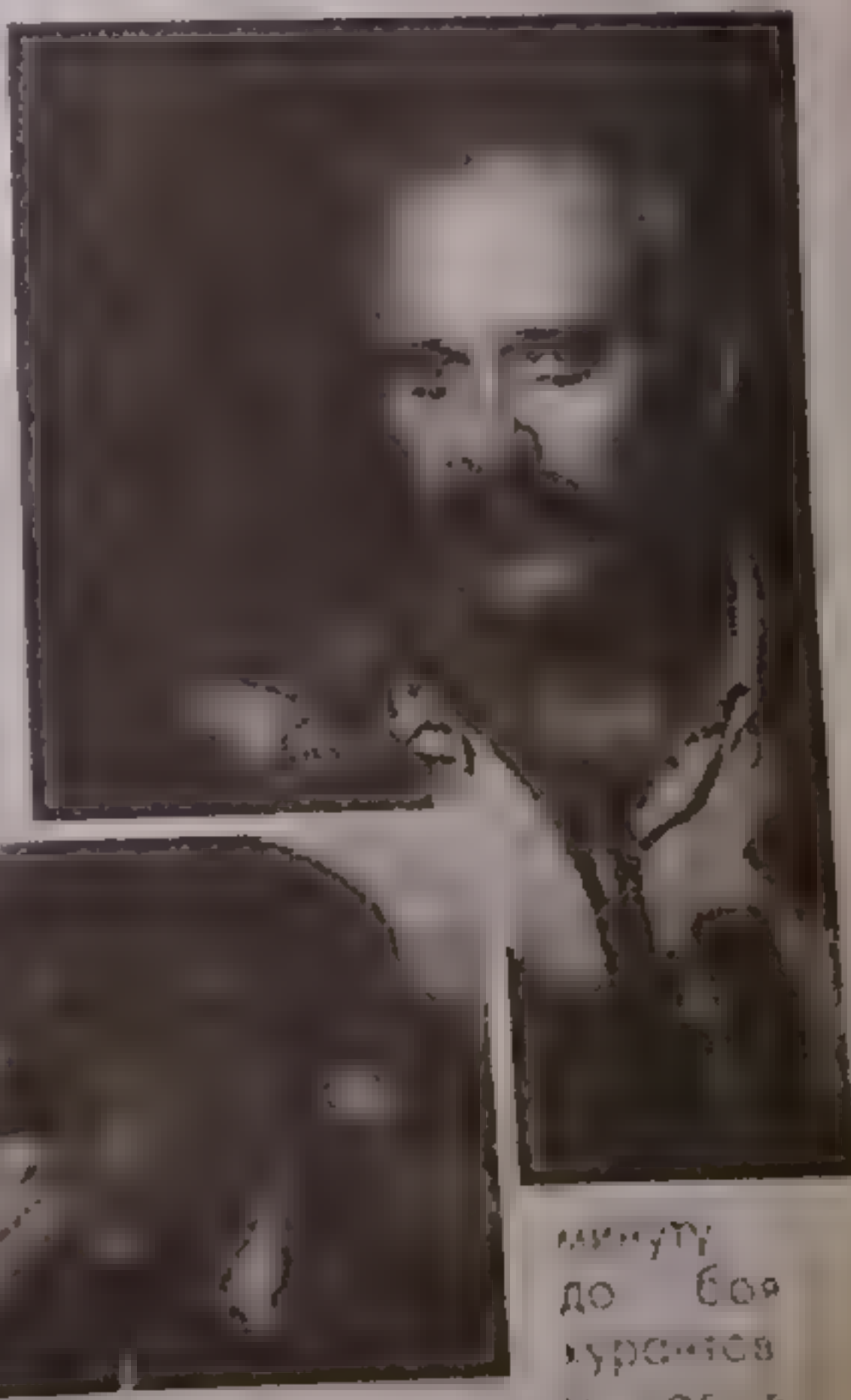
— Я чрезвычайно уважаю Александра Лебеда, считаю его человеком достойным и из соображений вечной оппозиции мог бы назвать его мужчиной года. Действительно, с нуля, из командующего какой-то там армией стать третьим претендентом на кресло первого человека в стране — надо иметь серьезные для этого основания. Но я хочу быть последовательным. Это во все не значит, что я абсолютно согласен с тем, что делал и делает Ельцин. Но я видел его в деле, в предвыборной кампании, знаю, какой круг испытаний пришлось ему пройти и какая нагрузка легла на его плечи. А сейчас он перенес тяжелейшую операцию. Даже сама необходимость передать власть до того, как лечь под нож, следовательно, сознавать гипотетическую возможность не проснуться после наркоза и перенести и это, и встать на ноги — это по-мужски. Так что мужчиной года я называю Бориса Ельцина.

А женщиной года я бы назвал его жену, по-

тому что без ее стойкости и внутреннего мужества Борису Николаевичу было бы трудно стать мужчиной года. Я не близок к этой семье. Я рассматриваю ситуацию со своей точки зрения: вот пара, которая летит вместе. Они вместе летят вниз или вверх, или параллельно. Возможно, она как домохозяйка, которая терпит и ждет, чем кончится — тем кончится. То же достойно. А с другой стороны, заявить в прямом эфире, что снятие Коржакова — это трагедия семьи, в тот момент, когда решается судьба каждого голоса. Значит, она не боится оставаться человеком со своим мнением, а быть личностью в наше время — редчайшее качество, а потому особенно ценное.

— Новый год — это праздник, это дом, это все ощущения, пришедшие из детства с запахом елки, подарками. Практически я помню почти все новогодние

праздники. К примеру, один был освящен присутствием Рины Зеленой, которая всю ночь напролет что-то рассказывала, и все безудержно хохотали. Другой год запомнился тем, что я впервые встречал его в Доме кино. Еще был Новый год очень странным, потому что за



минуту до боя курантов у нас в

доме вдруг вспыхнул обжур, и мой отец сорвал его, погасил, и мы успели проводить Старый год и встретить Новый год.



**Майя ПЛИСЕЦКАЯ,** балерина, народная артистка СССР.

— Я не уверена, что в нашем детстве мы как-то особенно праздновали Новый год. Но один запомнила. Отец был назначен генеральным консулом и начальником угольных рудников на Шпицбергене, куда мы и приехали к нему вместе с мамой и восьмимесячным братом Александром. Я помню шпицбергенскую новогоднюю елку, где меня, семилетнюю, буквально потрясли огромные шары. Может быть, тогда мне они казались еще больше, чем были на самом деле. Мне же они представлялись размером с человеческую голову. Это запомнилось. Я спросила, можно ли эти шары ко-  
кать. Мне позволили, и я



с визгом восторга раскокала.

**Алла ПУГАЧЕВА,** певица, народная артистка СССР.

— Как ни странно, законы шоу-бизнеса работают и в политике. С этой точки зрения можно говорить, как много «засветился» и сколько было скандалов вокруг имени Александра Лебеда. Думаю, что популярный имидж «человека в кепке», так много делающего для Москвы, тоже дает право назвать Юрия Лужкова мужчиной года. Это уже дуэтик. И, наконец, Борис Ельцин. Разве можно его не назвать мужчиной года? Даже его болезнь заставила людей думать о нем, жалеть его, переживать. И только настоящий мужчина мог пойти на такую серьезную операцию и тут тоже одержать победу



А на эстраде я знаю двух мужчин — Валерия Леонтьева и Филиппа Киркорова. Женщина года — это Борис Моисеев. Ну а если серьезно, то в этой номинации я назвала бы Нину Ельцину и дочь Ельциных Татьяну — о ней так много писали и говорили в нынешнем году. Ну и я, о которой все время слагаются легенды.

— В детстве я всегда воспринимала Новый год как нечто чрезвычайно интересное и даже мистическое. И все новогодние праздники помню. Единственное, когда ходили на елку в Кремль, страшно боялась потерять братишку, который был на год младше меня. С родителями не пускали, и у меня все сводилось к тому, что я должна была постоянно следить за братом и держать его за руку, потом я уже ненавидела эту елку.



**Валерий ЛЕОНТЬЕВ,** певец, народный артист России.

— Мужчиной года назвал бы Ельцина. И вовсе не из-за перенесенной операции. После наркоза мы все одинаковы — боремся за выживание. В зачет я записал бы весь минувший год, который наш президент провел очень активно.

А титул женщины года присвоил бы Тине Тернер, имея в виду ее приезд в Москву, ее новые песни и клипы, да и все ее творчество, которым настоящая звезда мировой эстрады покоряет миллионы зрителей. Много лет подряд.

— Я был в возрасте столь

юном, что еще не посещал школу. Было это в какой-то деревне, где-то в Коми — с отцом-ветеринаром мы исколесили их бесчисленное множество, так что всех названий даже феноменальная память не удержит. Но хорошо помню, что елка стояла в комнате, где я спал. И на ней висели конфеты. Ночью я проснулся и, как полага-  
ется, хотел снять одну.

Но когда протянул руку, то увидел, что из-под елки вышел маленький мохнатый черненький человечек с горящими красными глазами и ударил меня по руке. Что это было — не знаю. Только после этого я мгновенно убежал в комнату к матери с отцом и уже там досыпал от страха. Это единственный Новый год, который я помню с детства.





**Филипп КИРКОРОВ**, певец.

— Что до мужчин и женщин года, то тут я выражаю абсолютную солидарность с супругой.

— С детства Новый год считаю самым классным праздником. Мы садились к телевизору, смотрели «Огоньки», это было замечательно. Всю жизнь встречал Новый год дома — с мамой и отцом, и только когда вырос, иногда стал изменять традиции — встречать Новый год на работе.



**Константин Федорович ЗАТУЛИН**, директор Института проблем диаспоры и интеграции (нового зарубежья).



— Поскольку я еще не совсем отрезился от мыслей о политической деятельности, то мои основные интересы лежат в сфере политики, а прежде и более всего — российской. Может быть, поэтому женщиной года я считаю Татьяну Дьяченко. Она сумела решить задачу, неразрешимую для очень многих мужчин, окружавших президента, — практически полностью поменяла его команду. И, как утверждают то ли злые, то ли добрые языки,

оказывает немалое влияние на решения своего батюшки. Хочет этого кто-нибудь или нет, нравится это кому-то или нет, но в России мужчиной года оказался Александр Лебедь. Он ворвался в политику, оказался во власти, совершил подвиг, пал жертвой интриги и заставил общество спо-

рить о себе с утра до вечера. Он занимал умы россиян более, чем кто-либо другой.

— Мы все родом из детства, прошедшего в СССР, поэтому сохраняем привычку встречать каждый Новый год с телевизором. Хочется, конечно, кроме новогодних телепередач вспомнить что-нибудь такое снежное, елочное, морозное... Но все мое детство прошло в Сочи, где снега не бывает. А запомнился мне новогодний праздник (кажется, это был 1966 или 1967 год), когда мать сшила мне новогодний костюм. Он был чрезвычайно яркий, отличался большим количеством блесков и представлял собой нечто среднее между одеждой американского астронавта и широко распространенным на просторах Советского Союза китайским спортивным костюмом. Не помню, был ли я доволен сам собой, но все собравшиеся взрослые дяди и тети были чрезвычайно довольны моим образцово-примерным поведением, которое объяснялось очень просто: пошевелиться в этом костюме было просто невозможно.



**Александр Яковлевич ЛИВШИЦ**, первый заместитель председателя правительства РФ, министр финансов РФ.

— Не знаю ее имени и фамилии, но именно это женское лицо можно увидеть в Москве чаще, чем какое-либо другое. В честь этой женщины весь город увешан плакатами: «Я тебя люблю». На такой поступок, я думаю, можно пойти только ради необыкновенной женщины, и она, мне кажется, достойна такой любви.

А мужчина года, несомненно, — Борис Ельцин. Я могу утверждать это, потому что все события недавнего прошлого имел возможность наблюдать изнутри. Еще весной, когда мы говорили президенту, что у него очень низкий рейтинг, он упорно отвечал: «Я все равно выиграю». Ошибочно

думать, что он не хотел слышать правду. Выборы он на самом деле выиграл сам, ценой сверхчеловеческих усилий. Он действительно совершил личный подвиг, независимо от обстоятельств.

— Детские новогодние воспоминания сливаются в одно: старая коммунальная квартира на Русаковской, где практически всю комнату занимал стол, вокруг которого сидели взрослые, пили и пели. Отлично помню запах елки, мандаринов и еще чего-то вкусного, что мы с сестрой старались поделить так, чтобы другому досталось что-нибудь самое лучшее. Это была такая игра. И сейчас, когда мы встречаемся с моим другом детства и идем на кладбище, где похоронен третий наш друг, мы берем с собой бутылку водки и полбуханки хлеба и, как в детстве, стараемся, чтобы последняя крошка досталась другому. Когда-то мы придумали эту игру, и, мне кажется, она воспитывает доброту.

Со звездами посекретничали **Н.Задорнова** и **О.Свистунова**





# Америка гордится своими женщинами

«Подумать только, им даже високосный год ни о чем, — недоуменно пожимают плечами американские мужчины, — нет, здесь что-то нечисто, 1996 год определенно покровительствовал нашим женщинам». И впрямь год, по всем прогнозам неудачный и бесперспективный, оказался весьма благосклонным к американским дамам, которых и в любой другой год слабыми никак не назовешь. Вот они, как утверждает американский журнал для женщин «Ледис хоум джорнел», и «показали себя во всех сферах человеческой деятельности». И на титул «Самая достойная женщина 1996 года», согласно опросу общественного мнения, обнаружилось столько претенденток, что пришлось «огласить весь список». Одни посчитали, что более достойной женщины, нежели Мадонна, произведшая на свет младенца, не сыскать. Другие отдали голоса в пользу американских спортсменок, достойно выступивших на летних Олимпийских играх. Третьи, все больше истовые феминистки, назвали «самыми-самыми» женщин-политиков, принимавших участие в предвыборной кампании Клинтона. А кто-то назвал самой достойной женщиной года... комедию «Клуб первых жен», быть может, из-за его жизнеутверждающего и сугубо американского лейтмотива: «Держи улыбку!» Однако лидирующую четверку с большим отрывом составили:

## Опра Уинфри: УСПЕХ — ЭТО САМОДОСТАТОЧНОСТЬ

«Я поняла, что нужно довольствоваться тем, что у тебя есть. Это, конечно же, не означает, что, преодолев половину крутой лестницы, именуемой жизнью, надо успокоиться. Просто научитесь радоваться сегодняшним успехам». Успехам 42-летней телеведущей можно только порадоваться: в прошлом году она стала самой богатой женщиной в шоу-бизнесе — ее состояние насчитывает ныне 171 миллион долларов. Кроме того, она по-прежнему ведет успешную борьбу с весом — похудела за прошлый год почти на два размера.

## Дана Рив: СУПЕРМЕНУ — СУПЕРМЕНОВО

«Я обязан ей своей жизнью», — сказал о своей жене популярный голливудский актер, некогда «Супермен», Кристофер Рив. Два года назад с Ривом приключилась беда — он упал с лошади и повредил позвоночник. «В Голливуде меня называли суперменом, — говорит прикованный к инвалидной коляске актер, — я всерьез уверовал в это и считал себя таковым, но сейчас я понял, что «суперменом» я был лишь на экране. А вот у кого «суперменство» настоящее, так это у моей жены. Она помогла мне не только выжить, но и продолжать жить». «Никакая я не сильная женщина, — пожимает плечами Дана, — просто этот человек со сломанным позвоночником и душой — мой муж. В день свадьбы мы давали друг другу клятву, и сейчас настал момент проверить искренность наших слов».

## Альма Пауэлл: ДУША ПОКОЯ ПРОСИТ

«Ее голос на прошлых президентских выборах был самым весомым», — съязвил кто-то из журналистов. Когда ее муж, Колин Пауэлл, первый чернокожий «четыrehзвездный» генерал, занимавший в свое время высший военный пост США — председателя Комитета начальников штабов, объявил, что собирается выставлять свою кандидатуру на пост президента США, Альма взмолилась: «Не делай этого. Для твоего же блага будет лучше, если ты оставишь эту затею». Понять генеральскую жену можно: она прошла с мужем две войны — во Вьетнаме и в Персидском заливе, воспитала троих детей и теперь ей хочется пожить спокойно, без потрясений.

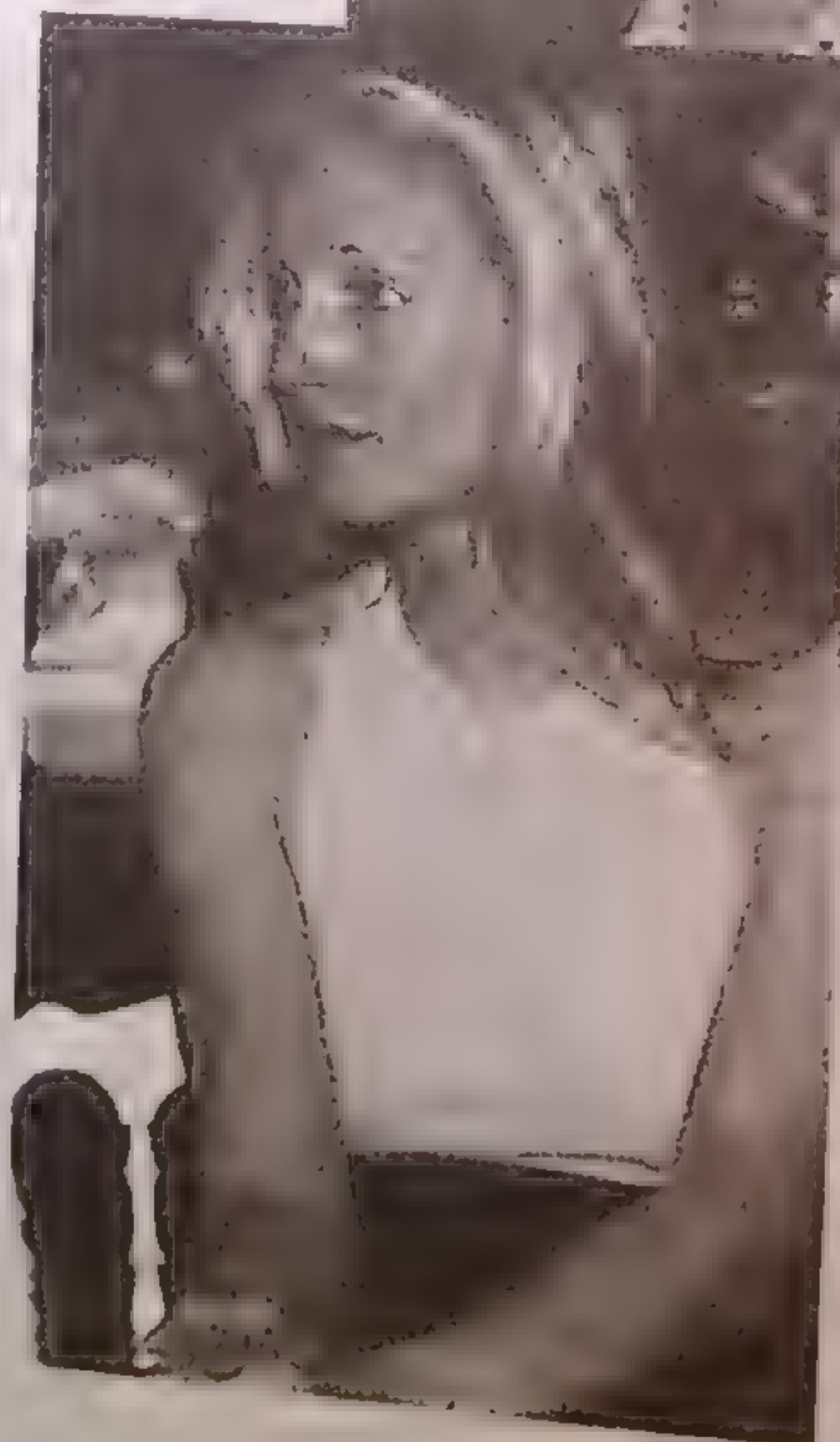
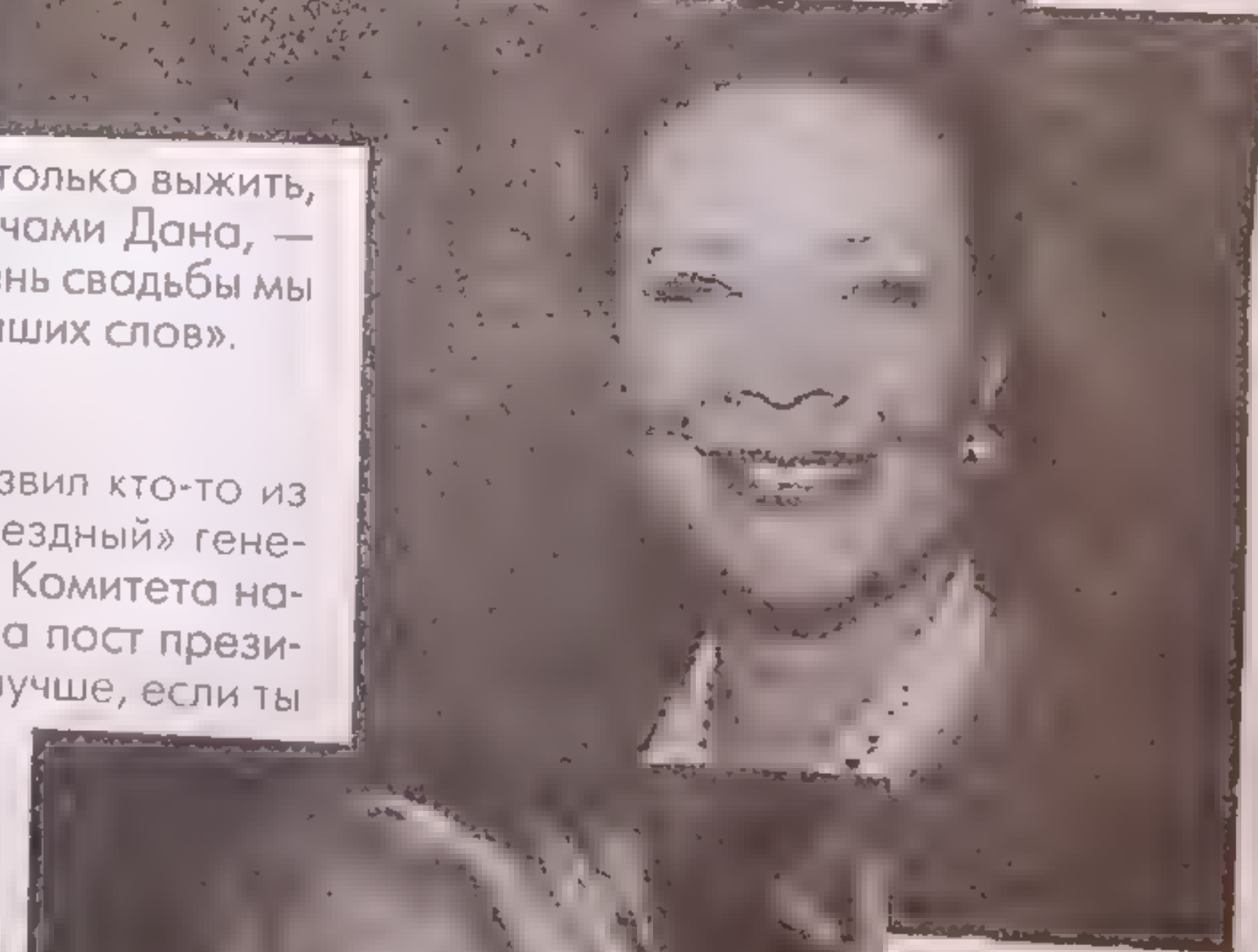
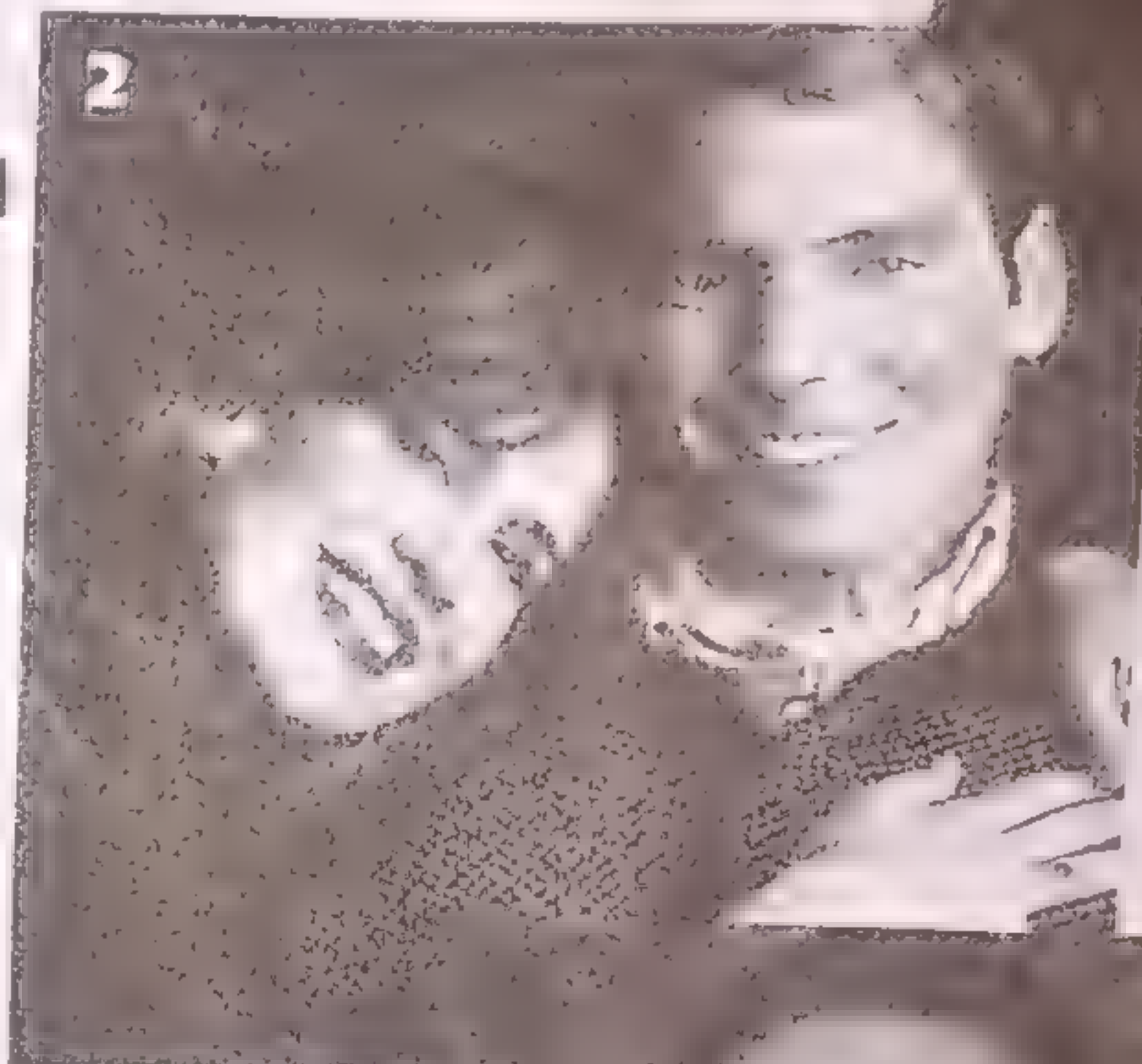
## Кэролин Бессет-Кеннеди: ТЕМНАЯ ЛОШАДКА

По душе пришлось американцам 30-летняя Кэролин. О романе обаятельной блондинки и молодого Кеннеди знали давно — репортеры свое дело знают. Но об официальной женитьбе «спадкая парочка», по всей видимости, забыла известить общественность, а потому событие явилось для всех полной неожиданностью. И тем не менее им симпатизируют, говорят, главным образом из-за Кэролин — она чем-то напоминает американцам Жаклин Кеннеди — вроде бы в тени, но не заметить ее может разве что слепой.

И, как всегда, вне конкурса

## ХИЛЛАРИ КЛИНТОН: МАМЫ РАЗНЫЕ НУЖНЫ

«Если хотите вырастить президента, спросите у Хиллари Клинтон как», — шутят в Америке, намекая на то, что именно она уже во второй раз привела супруга на президентский пост. Можно долго спорить, на самом ли деле Билла Клинтона «вырастила» Хиллари, но к их 16-летней дочери Челси это относится без всякого сомнения. В прошлом году из-под пера первой леди Америки вышла книга «Всем миром», в которой она делится своими мыслями относительно семьи 90-х, ее приоритетов и ценностей. «Дети — это наше главное достижение в жизни», — утверждает женщина, от которой таких слов ждали меньше всего.





# Душа пива

Хамовническому экспериментальному заводу напитков — 130 лет, в пивоваренном деле он — старожил. Некогда сюда хаживал граф Толстой, само собой, Лев Николаевич, усадьба которого в аккурат примыкала к хмельному производству. И не зря хаживал, ибо основавший пивомедоваренный завод купец Влас Ярославцев и в те стародавние времена гнал не вал, а качество, не даром же являлся поставщиком двора Его Императорского Величества. В советские времена завод подзачах и уж совсем было собрался умереть, как приписали его Российской академии сельскохозяйственных наук. И пришла на него директором Галина Сергеевна Плахова — а ведь не женское, казалось бы, дело. Тем не менее подняла она его в буквальном смысле из руин, на ноги поставила и пиво даже на экспорт отправляла. И не куда-нибудь, а в самые что ни на есть пивные державы: в Англию, Францию, Бельгию. А прошедший 96-й год и для Галины Сергеевны, и для завода оказался урожайным на награды: и тебе Госпремия, и «Золотой Семисвечник» в Израиле, и «Диплом чести» в Брюсселе. А социолингвистические познания европейцев о России обогатились еще одним словом — «Хамовники».

У магазина завода, несмотря на вдруг завернувшийся мороз, как в достопамятные времена, топталась исходящая паром пухлая очередь. Люди вполне приличного вида с тележками и здоровенными баулами, которые, помнится, в народе именуют «мечтой оккупанта», терпеливо продвигались к окошечку с надписью: «Обмен бутылок на пиво». При великом обилии расположенных по соседству питейных точек людей этих можно было заподозрить или в ностальгии по не совсем еще ушедшим из памяти «дефицитовым» временам, или в упорном нежелании пить какие-либо другие напитки, кроме хамовнического пива. «Да это наши постоянные покупатели, патриоты, можно сказать», — пояснил охранник, пропуская меня на завод. У Галины Сергеевны заседали специалисты из Академии наук, конца встречи не предвиделось, но мне даже повезло, потому что на протяжении часа «роль короля» для меня играла «свита», то есть мне удалось побеседовать с сотрудниками завода. Ни единого полунамека на недовольство начальством мною замечено не было. Хотя обычно даже при желании сохранить незапятнанной честь мундира недовольство, если таковое имеется, просто-напросто висит в воздухе. Воздух на Хамовническом экспериментальном заводе напитков был свеж и ровен, работники спокойны и не раздражены. Уже потом я узнала, что «директрису» здесь любовно кличут «мамой». Как «маму» любят и уважают, но как «маму» же и побаиваются. «У нее такая поговорка, — сказали мне: — «О человеке говорят его дела». Для нее нет третьего варианта, есть только — сделал или не сделал. И если не сделал, никакие причины не принимаются. Заслуги получения престижных международных наград коллектив тоже единодушно приписывает «маме», которую считает мудрой, решительной, смелой и слегка авантюрной. Однако последнее — тоже из разряда достоинств: «Заставляет нас все время шевелиться. И быть впереди. Это она нас научила работать».

— **ВОТ ПОДЧИНЕННЫЕ ГОВОРЯТ, ЧТО ВЫ НИЧЕГО И НИКОГО НЕ БОИТЕСЬ,** — спрашиваю я, когда она принимает меня сразу же после «академиков». В такой режим нон-стопа она включается с восьми утра. На мой вежливый вопрос, не устала ли она, досадливо пожимает плечами: не имеет значения.

— Страх действительно нет. Хотя в быту, в жизни, как и у всех нормальных людей, случается. Но на работе — никогда.

— **ВЕРОЯТНО, У ВАС ПРИРОДНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЛИДЕРА?**

— По гороскопу я Стрелец — этим, наверное, все сказано.

— **И ВАША БИОГРАФИЯ ШЛА ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПО ЛИДИРУЮЩИМ ПОЗИЦИЯМ?**

— Похоже на то. Работать я начинала сразу с начальника цеха, потом работала начальником участка монтажно-наладочного управления, главным инженером, генеральным директором, опять директором... В общем, по восходящей. Я просто очень много всегда работала, так жизнь сложилась.

По натуре я никакой не карьерист, мне предлагали должность — я соглашалась. Поскольку я трудолюбив. И в работе я нахожу самое главное удовлетворение, она для меня — источник энергии. А завод этот — практически моя жизнь, с ним связан самый интересный и плодотворный период моей биографии. Я подняла его из развалин, это было абсолютно заброшенное предприятие.

— **ПОЧЕМУ ЖЕ ВЫ СОГЛАСИЛИСЬ ЕГО ПРИНЯТЬ?**

— Проработав директором Очаковского комбината, я ушла в НИИ — начальником отдела внедрения и через несколько месяцев поняла: наука — это не мое. Мое — это производство. У меня другая стихия — люди, и без них я не могу. Я и здесь, на заводе, знаю каждого очень хорошо. И люблю.

— **А ПИВО ТОЖЕ ЛЮБИТЕ?**

— Нет, пиво я не пью. И никаких других алкогольных напитков тоже.

— **ТАКОВА ВАША ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ ИЛИ РАБОТА ЗАСТАВЛЯЕТ?**

— Просто никогда тяги к этому не было. Я хорошо разбираюсь в пиве, умею варить и ценить его, участвую в дегустациях, решаю спорные вопросы между технологами, но в свободное от работы время пиво не употребляю. Кстати сказать, у нас вообще завод трезвенников. Пройдитесь по территории, вы не увидите ни одного пьяного, мы таких людей сразу же увольняем и их перевоспитываем.

— **КАК ЖЕ ВАС СВЕЛА С ПИВОМ СУДЬБА?**

— Мне невероятно нравится здешнее оборудование, требующее не только навыков, но и большой теоретической подготовки. Я вообще фанат техники. Долгое время меня называли директором-пускателем — я постоянно была председателем государственных комиссий по приемке в эксплуатацию заводов, там и влюбилась окончательно и бесповоротно в пивоваренную технику.



Вручение «Сертификата чести» в Брюсселе



«Пивная леди» в кругу семьи



— **ТАК ЧТО ПИВО ДЛЯ ВАС — ЭТО НЕЧТО ПРОИЗВОДНОЕ ОТ ТЕХНИКИ ИЛИ ВСЕ-ТАКИ ОДУШЕВЛЕННАЯ СУБСТАНЦИЯ?**

— Пиво для меня, безусловно, одушевленное существо, которое, к примеру, в мае и октябре почему-то хуже подвергается брожению, время от времени капризничает, с разными технологиями ведет себя по-разному. У этого существа очень сложный характер, и обходиться с ним нужно крайне любезно. А у людей свои законы и свои идеи, они подчас не только с пивом, но и сами с собой не считаются. К примеру, расцвет пивоваренного дела в России пришелся на начало 80-х годов, а после перестроечной кампании борьбы за трезвость нам пришлось начинать все едва ли не заново. Потом заводы стали вновь набирать силу, уровня 1984 года мы, конечно, еще не достигли, но, во всяком случае, стали приближаться к нему. Мы ведь вполне конкурентоспособны на мировом рынке, но у наших пивоваренных заводов просто нет возможности развиваться. У нас одна головная боль: кредиты, кредиты и кредиты. Мы живем за счет кредитов.

— **У ВАС НЕТ СОБСТВЕННОЙ БАЗЫ?**

— Так ведь нам ничего не остается. Львиную долю мы платим в виде налогов, очень дорогое сырье, энергоресурсы. Ясно же, что не могут понижать стоимость энергоресурсов специально для пищевой промышленности, и просить об этом с нашей стороны было бы неправильно. Уменьшение налога на прибыль, уменьшение еще акциза — это бы пивоваренным предприятиям помогло. А иначе просто открывается путь для импортного пива, подчас весьма сомнительного качества. А зачем нам плохое пиво, раз мы можем выпускать свое? Вокруг Москвы прекрасные заводы — Клинский, Тверской, «Рассар» в Омске, Ленинградский завод великолепный, прекрасное качество пива.

— **ДАЖЕ КАК-ТО СТРАННО ОТ ВАС ЭТО СЛЫШАТЬ, ВЕДЬ ПО ИДЕЕ ВСЕ ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВАШИМИ КОНКУРЕНТАМИ.**

— Без конкуренции продвижение ни на рынке, ни в технологии невозможно. Уничтожение друг друга, пальба из автоматов — это уже не конкуренция, а что-то другое. Мы у себя на заводе относимся к конкурентам уважительно. Конечно, завод у нас не открыт, сотрудник другого пивоваренного завода просто так к нам не придет, все зависит от того, что именно его интересует. У нас же экспериментальное предприятие, очень много своих «ноу-хау», мы лауреаты Государственной премии, обладатели патентов. И как в любом производстве, у нас имеются свои секреты. А так мы готовы делиться и опытом, и техническими знаниями. Мы ведь пиве своего рода законодатели моды. Мы первыми вышли с нашим пивом на экспорт, работаем с многочисленными фирмами, к нашему мнению прислушиваются, с нашим мнением считаются.

— **ВАМ КОГДА-НИБУДЬ В ВАШЕЙ ТРУДОВОЙ БИОГРАФИИ МЕШАЛА ВАША ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К «СЛАБОМУ ПОЛУ»?**

— Мне — никогда. Я вообще об этом не задумываюсь. И ведущее у меня, по-моему, неженское начало. Я ощущаю себя не престижной, деловой женщиной, а прежде всего — руководителем предприятия. И какую-то «мадам Плахову» я в себе не вижу.

— **НО ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ВАМ ЧУЖДО ВСЕ ЖЕНСКОЕ?**

— Нет, ничто женское мне абсолютно не чуждо. Начиная от нарядов. Я люблю все, что любят женщины, внимание в том числе. А потом хорошо выглядеть просто положение обязывает, и в конце концов это входит в привычку. А еще, наверное, в этом есть что-то наследственное: в семье, где я росла, этому придавали довольно большое значение — как себя вести, как себя подать, что надеть, что прочитать. Я из семьи потомственных интеллигентов, поэтому умение держать себя — это генетика.

— **ПРИ ВАШЕЙ НЕПОМЕРНОЙ ЗАНЯТОСТИ ВАША СЕМЬЯ**

**НЕ ЧУВСТВОВАЛА СЕБЯ ОБДЕЛЕННОЙ?**

— Семья моя, никогда не страдала, потому что у меня очень надежная опора и защита — муж. Он всегда разделял мои заботы. Будучи человеком военным, он всегда с пониманием относился к моим экстремальным условиям работы. А иначе кто бы терпел все мои ночные звонки, бесконечные вставания, а ведь иной раз приходилось и провожать меня ночью на завод. У нас же непрерывное, круглосуточное производство, случались всякие недоразумения. Сейчас этого уже почти нет, потому что завод стал работать устойчиво. А раньше всякое бывало.

— **МУЖ НЕ РЕВНИВО ОТНОСИТСЯ К ВАШЕМУ РУКОВОДЯЩЕМУ АМПЛУА?**

— Нет, я вообще считаю, что муж — главное мое везение в жизни. Да и сын тоже. Он военный математик, подполковник. Рос в семье, где муж служил — неделями пропадал на ракетных площадках, а я работала, никакой подстраховки в виде бабушек не было. Сын видел, насколько мы заняты, и был воспитан так, что следует много работать. И хотя, когда он был маленьким, мне тяжело доставалось, я по-прежнему уверена в том, что каждая женщина должна работать — пусть не каждый день, пусть по два часа в день, но она обязательно должна быть занята чем-то еще помимо дома. Лишь тогда это полная жизнь.

— **ЗНАЧИТ, ЗДОРОВЫЙ ФЕМИНИЗМ ВЫ НЕ ОТРИЦАЕТЕ?**

— Ни в коем случае, женщину-домохозяйку я считаю обделенной личностью. Сама я в такой ипостаси не была, но женщинам, по каким-либо причинам не работающим, искренне сочувствую.

— **У ВАС ЕСТЬ ПО ЖИЗНИ КАКОЙ-НИБУДЬ ДЕВИЗ?**

— Только вперед.

— **ПО НАТУРЕ ВЫ ОПТИМИСТ?**

— Оптимист-максималист, я бы сказала. Но максимализм распространяется скорее лишь на саму себя: я тяжело переживаю неудачи и ищу причину их только в самой себе. Что касается людей, я их чаще всего прощаю. Не могу простить лишь подхалимаж и предательство.

— **А ВЫ УМЕЕТЕ БЫТЬ ЖЕСТКОЙ?**

— А я и есть жесткая. И если человек обещает исправиться, стать «хорошим», я не всегда даю ему шанс. Я вижу неперспективных людей, и они мне не интересны.

— **ДРУЗЬЯ У ВАС ПРОХОДЯТ ЧЕРЕЗ ВСЮ ЖИЗНЬ?**

— Да, хотя и разочарований много было. Я склонна людям доверять и верить, в иных приходится разочаровываться, но я все равно доверяю и верю, потому что без этого нельзя жить. И людей считаю хорошими — несмотря ни на что. А как аккумулятор накапливать зло нельзя. Каждый человек — это личность со своими слабостями и сильными сторонами. Руководя большим коллективом, характер людей учитывать необходимо. Тем более что мы отвечаем за такой «нежный» продукт, как пиво. Ведь в пиве — душа коллектива, который его производит.

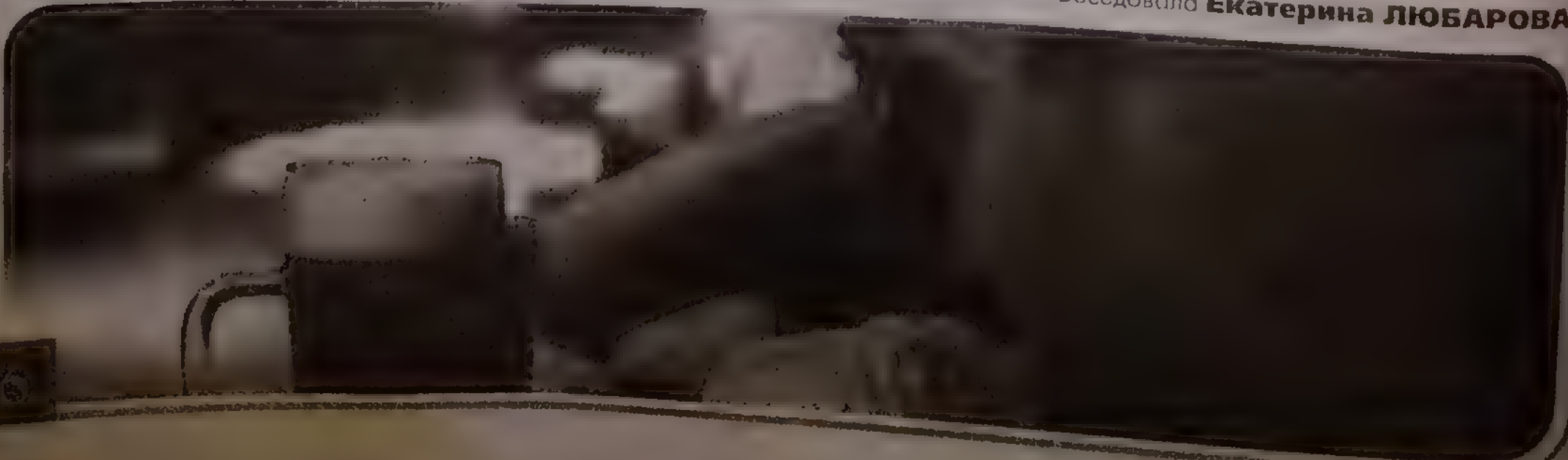
— **А ВЫ МЫСЛИТЕ СЕБЯ ВНЕ ЗАВОДА?**

— Нет, вне завода, которому отдала без малого 14 лет, я уже себя не представляю. У нас с ним одна кровеносная система. И если бы мне вдруг предложили подняться вверх по карьерной лестнице на следующую ступень, я упустила бы любой шанс, но с заводом не ушла. Это мой ребенок, он, конечно, вырастет, но пока он без меня не может.

— **ВЫ ОЩУЩАЕТЕ СЕБЯ СОСТОЯВШИМСЯ ЧЕЛОВЕКОМ?**

— Нет, еще нет. Я знаю за собой резервы, которые пока не раскрыты. Так что сколько Господь позволит, буду идти вперед.

Беседовала **Екатерина ЛЮБАРОВА**





Слуга изменчивой моды, Карл Лагерфельд до необыкновения постоянен в своей собственной одежде. Его облик — тоже как фирменная марка. И постоянство не дает поводов для пересудов. Ведь только однажды можно сделать сенсацию из того, что царь и бог высокой моды похож на опереточного гангстера. А дальше остается только гадать, то ли это досконально просчитанная уловка, чтобы отвлечь любопытных журналистов, то ли ему просто удобно и привычно существовать именно в этом образе. Но только человек в черных очках, с седыми волосами, забранными в конский хвост, и с неизменным веером в руке в представлении всего мира, пожалуй, и есть сама Мода. Или, во всяком случае, ее главный жрец.

Когда будущий отец Карла Лагерфельда привел свою невесту осмотреть апартаменты, в которых им предстояло вить семейное гнездышко, приговор той, кому суждено было в дальнейшем стать матерью великого кутюрье, был суров и однозначен: «Здесь твоей женой я не стану. Дом ужасен. Сразу видно, что строил его вдовец». Будущие родители гения моды долго бродили по городу, пока не наткнулись на хорошенький домик в любезном бюргерскому сердцу стиле бидермайер. Невеста топнула ножкой, и жених не осмелился перечить. К тому же, вероятно, они еще и любили друг друга, и «вещный мир» не сумел стать преградой для их чувств. Дом был куплен, и в 1938 году в нем появился на свет мальчик Карл: испытан его еще до рождения «бидермайером», судьба на всю оставшуюся жизнь сделалась к нему благосклонной и впредь принялась беречь его от всяческих напастей.

И получилось так, что «вещный мир» стал для него чем-то иным, чем для прочих смертных. Он полюбил красоту вещей, но вовсе не для извлечения из них выгоды. Все говорят, что у Карла Лагерфельда железная деловая хватка. А он сам твердит, что к бизнесу абсолютно равнодушен. «Я практичен с рождения, — признает он, имея в виду своего отца-предпринимателя, — то есть подготовлен к тому, чтобы заключать сделки. Но у меня нет никакого желания заниматься этим.» С вещами ему гораздо интереснее просто жить, окружая себя ими, как людьми.

«Молодой» матери было 42 года, отцу — 60. К всепоглощающей родительской любви к позднему чаду добавилось еще и обожание со стороны старших сестер (дочерей от предыдущих браков родителей). «Мне разрешалось делать все, что я захочу. Я не мог быть не прав. Я был самым плохим, самым избалованным ребенком в мире» — так протекало его детство. На столь безоблачную жизнь редко набегали тени. Одна из них приняла облик тетки по отцовской линии. «Она была старой девой и все время обещала моей матери ад, потому что та разведенная. Как же я ее

ненавидел!» Ненависть племянника материализовалась в милых детских проказах: за обедом в своей тарелке тетка постоянно находила тараканов, о чем по сей день с удовольствием вспоминает повзрослевший Карл.

Когда началась война, они уехали из Гамбурга в деревню. На границе с Данией заблаговременно было куплено имение: отец занимался производством сухого молока, и ему нужны были хорошие пастбища для его хороших коров. Военные годы текли по-мирному, лишь однажды в доме сразу остановились 56 беженцев. Недостатка в продуктах семья не испытывала, а когда война кончилась, у отца опять же никаких неприятностей не случилось: припомнив родословную, в покоренной Германии он сделался шведом.

Родители довольно долго не искали для сына учителей, что со временем сослужило неплохую службу: впоследствии Карл всегда оставался абсолютно равнодушным к тому, как отзывались о нем педагоги — главное, чтобы нравилось самому. Предоставленный сам себе, он занимался только тем, что ему было по душе. К примеру, до самозабвения рисовал и читал. Умение рисовать пришло к нему как-то само собой. Просто судьба подарила своему баловню талант, чтобы он не тратил времени на поиски призвания и сразу стал тем, кем ему суждено было стать. Для чего она наделила его особой, почти феноменальной чувствительностью к материалу. Ибо, прикасаясь к листу бумаги, Лагерфельд испытывает неведомые всем прочим ощущения. Бумагу он любит старую — «ручной выделки». В той, что делается по новой технологии, кутюрье «чувствует» пластмассу, а этот сплав — из категории мертвых. Старая же бумага полна жизни: в ней продолжает свое существование дерево. Первоначально-белый лист бумаги для художника — это источник вдохновения и символ надежды. И своей любимой ткани — крепдешину — кутюрье не устает признаваться в любви.

У придумывающего новые вещи Карла Лагерфельда особое отношение к вещам старым. Это не страсть скупого рыцаря: он покупает антикварные предметы, чтобы заново дать им жизнь. Комод, стол, бюро, прибор, диван, портьеры минувших веков должны, по его убеждению, жить рядом с людьми, способными оценить их по достоинству. В одном из его великолепных замков гости запросто ходят по ковру, сделанному по заказу французского короля. «Живем один раз, к тому же я не хранитель музея», — объясняет Карл Лагерфельд это «варварство».

От Коко Шанель Лагерфельду достался шкаф, в который она модисткой складывала шляпки. В стоящей рядом корзине хранила когда-то кружева портниха Марии-Антуанетты: ими она обновляла платья королевы, когда новые стали не по кар-



ману даже королю. Бронзовая фигура работы Фальконе пришла к Карлу Лагерфельду от Екатерины Второй. А вот мраморный силуэт венгерского офицера с зачесанными назад волосами (не он ли подсказал мастеру его имидж?) — подарок Лилиан Ротшильд: «Она купила его на свои карманные деньги, когда ей было 16 лет». У каждой вещицы — своя история.

И вообще в мире уже все придумано. Надо только внимательнее смотреть — и видеть то, что не дано подметить обычному глазу. Сама Коко Шанель, профессиональное родство с которой трудно отрицать у Карла Лагерфельда, признавалась, что нашла «свой костюм», который сделал ее знаменитой, на безымянном портье одной из австрийских гостиниц. Для совершенства ей оставалось добавить лишь несколько деталей.



«Еще до того, как мне сказали, что это называется модой, я критиковал окружающих за то, что они носят. И точно знал, что хочу носить сам, — вспоминает Лагерфельд. — Фото в довоенных журналах приводили меня в восторг.» Когда началась война, моде пришлось попржаться. Полет фантазии уступил место скупой практичности. Разглядывать журналы стало уже не так интересно. Карл поспешил с детским максимализмом вынести приговор: он родился поздно, все потеряно! В чем, к счастью, ошибся.

И достаточно быстро понял это: преодолевая теперь уже не внутренние сомнения, а внешнее противоречие — несоответствие героя месту развития действия, он отправляется в 1952 году в Париж. Его поддержала мать: «Она всегда мне говорила: уезжай, в Гамбурге ты сможешь стать только учителем рисования». И Лагерфельд начал самостоятельную жизнь, исповедуя принцип «Жить так, как хочу, с кем хочу, где хочу». В Париже он поступил в лицей и занялся французским; таково было одно из условий обретения независимости. Сейчас, владея четырьмя языками, он ощущает себя по-настоящему свободным.

Впрочем, лицей он так и не окончил — это было слишком скучно. А вместо этого в 1954 году на конкурсе Всемирного секретариата шерсти получил первую премию в категории «Пальто» — и как логическое продолжение этой победы последовало предложение занять место стилиста в Доме моды Бальмэна, где в течение последующих трех лет он проходил «университеты» высокого шитья. И уже через четыре года ему покоряется вершина Олимпа от кутюр: он переходит работать к Пату руководителем департамента высокой моды. Еще 5 лет понадобилось Лагерфельду для того, чтобы почувствовать жажду свободы, и в 1963 году он начинает карьеру независимого стилиста.

В 1983 году Лагерфельд принимает предложение владельцев Дома моды Шанель и становится художественным директором департамента от кутюр, прет-а-порте и аксессуаров. «Когда я брался за Дом моды Шанель, это уже была фирма с солидной историей. Меня предостерегали: не трогай этот труп. Но я как всегда понадеялся на инстинкт». И инстинкт не подвел, ибо он у Лагерфельда — сродни его таланту. Возрастной показатель клиентуры Дома моды Шанель «помолодел»: а это верный признак того, что в будущее можно смотреть без особой опаски.

Карл Лагерфельд стал первым немцем, который работает в Париже в области, которая немцам вообще-то не особенно дается. Можно ли считать это жизненным успехом? «Успех? — пожимает плечами Мастер. — Это что-то спортивное. Для меня это скорее триумф воли: я просто добился того, чего хо-

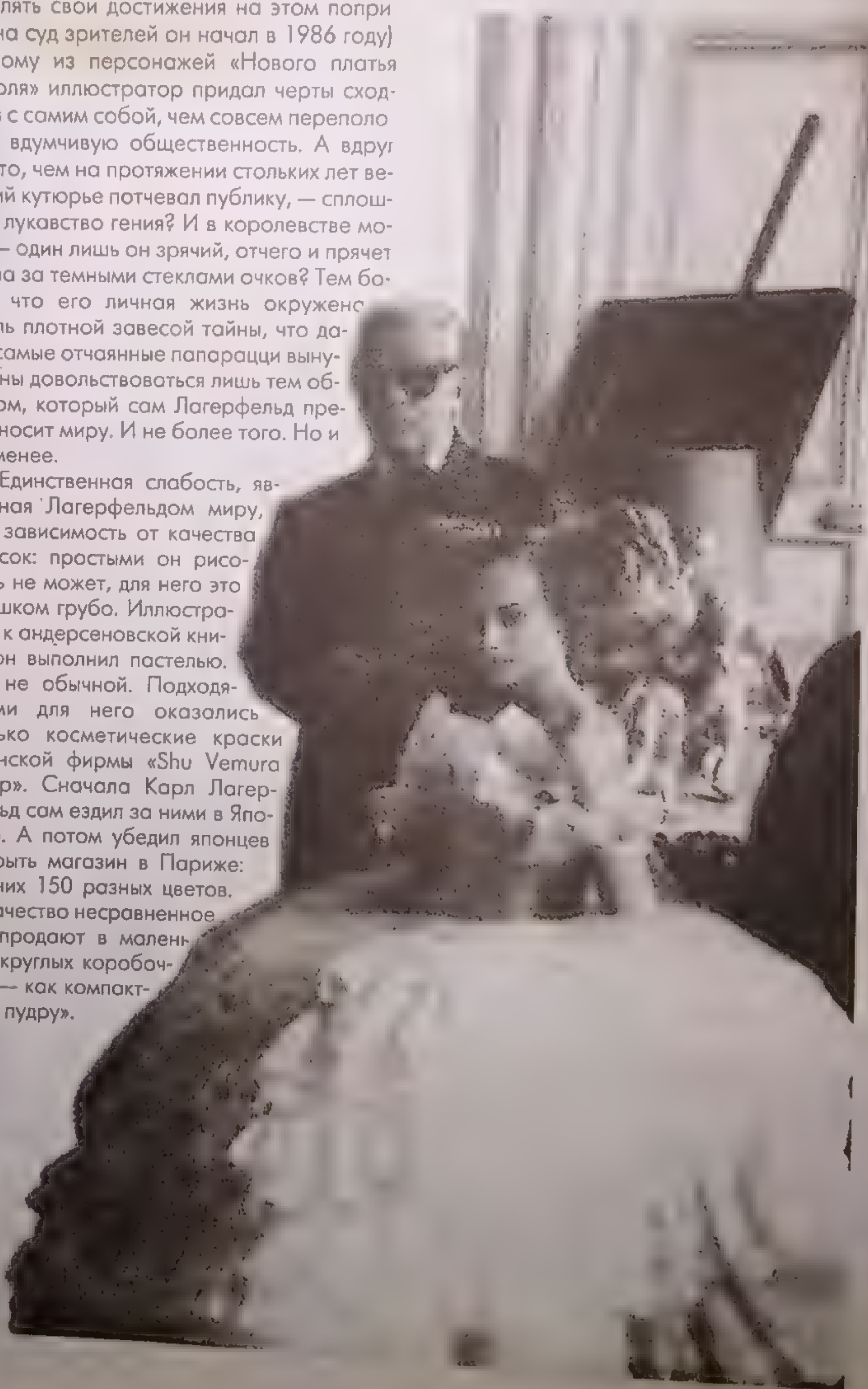
тел». При этом Карл Лагерфельд принципиально не желает «бороться» ни с конкурентами, ни с теми, кто осмеливается его критиковать. «Вместо того чтобы негодовать, я строю планы мести. Когда я был маленьким, я немного походил на Кримхильду из «Нибелунгов» — это была моя самая любимая книга. Мне очень нравилось, что на свою месть она потратила десять лет. Мне такого не осилить, поскольку я слишком быстро забываю обиды. Хорошо, думаю, когда-нибудь я тебе отплачу — и скоро месть становится мне безразлична.»

В 1992 году вышла книга Г.-Х.Андерсена с рисунками Карла Лагерфельда (выставляя свои достижения на этом поприще на суд зрителей он начал в 1986 году). Одному из персонажей «Нового платья короля» иллюстратор придал черты сходства с самим собой, чем совсем переполошил вдумчивую общественность. А вдруг все то, чем на протяжении стольких лет великий кутюрье потчевал публику, — сплошное лукавство гения? И в королевстве моды — один лишь он зрячий, отчего и прячет глаза за темными стеклами очков? Тем более что его личная жизнь окружена столь плотной завесой тайны, что даже самые отчаянные папарацци вынуждены довольствоваться лишь тем обликом, который сам Лагерфельд преподносит миру. И не более того. Но и не менее.

Единственная слабость, явленная Лагерфельдом миру, это зависимость от качества красок: простыми он рисовать не может, для него это слишком грубо. Иллюстрации к андерсеновской книге он выполнил пастелью. Но не обычной. Подходящими для него оказались только косметические краски японской фирмы «Shu Vemura Shop». Сначала Карл Лагерфельд сам ездил за ними в Японию. А потом убедил японцев открыть магазин в Париже: «У них 150 разных цветов. И качество несравненное. Их продают в маленьких круглых коробочках — как компактную пудру».

А так Лагерфельд в магазины не ходит. Вот только разве что в книжные — почти каждый день. Да и то, конечно, не ходит, а ездит на машине, потому что совсем немисливо представить знаменитого KL с его неизменным веером идущим в гуще людской толпы. И почему-то каждый раз он обязательно покупает книгу для своего личного шофера. Вот и верь тем, кто обвиняет Лагерфельда в черствости. Или водигель попался — само совершенство?

Светлана ЛИПИЛИНА



лучай из  
тним дн  
эннен, п  
лам, ты зн  
змари Гу  
ить, потом  
тей. И я  
рждение  
жело под  
зрасте.  
ест на сво  
Сама Ра  
м, от кото  
й школе  
их. В сво  
на бабу  
ся в сквер  
торой ост  
е будут ув  
й ребено  
ня более  
н», — усм  
змари бу  
бенка, и  
ть школу  
сть лучше  
делаает аб  
ик получил  
это, чего  
То, что  
эльного сек  
рассказыва  
эн я всегда  
казалось,  
е сексуаль  
Ребенок  
о своей мл  
двое ее д  
воего бывш  
иари. — Мы  
лишком ро  
редложил н  
то или плох  
Шэннен  
ла для бере  
ает аборт  
эна. — Я зн  
точными ср  
ине с нею х  
...Офел  
«Смотрите,  
томатическ  
кого могут  
лет, и она с  
ся ей бабу  
Анна, 11 ле  
Похоже, чт  
собственно  
беспокоил  
отчего стан



# Бабушки 25 лет

Случай из жизни. Одним прекрасным летним днем 14-летняя американка Шэннен, потупив глазки, сообщила: «Мам, ты знаешь, я беременна». Ее мать Розмари Гудроув: «Мне хотелось зарыдать, потому что дети не должны рожать детей. И я сама тому наилучшее подтверждение, кому как не мне знать, как тяжело поднимать детей в столь юном возрасте. Шэннен может поставить крест на своей молодости».

Сама Розмари разведена с человеком, от которого забеременела в средней школе и впоследствии родила еще троих. В свои 33 года она никак не похожа на бабушку, и, если вскоре она появится в скверике с коляской, содержимым которой осчастливит ее старшая дочь, все будут уверены, что это ее собственный ребенок. «Это, конечно, не сделает меня более привлекательной для мужчин», — усмехается она. И тем не менее Розмари будет помогать дочери растить ребенка, ибо той нужно хотя бы окончить школу. «Другого выхода нет. Уж пусть лучше я стану бабушкой, чем она сделает аборт. Ребенок не виноват, что так получилось, мы должны дать ему хороший старт. И мы сделаем это, чего бы нам это ни стоило».

То, что Шэннен забеременела, случилось не по причине ее полного сексуального невежества. «Моя мать считала постыдным рассказывать мне о сексе, — говорит Розмари. — Поэтому с Шэннен я всегда была откровенна. Я побеседовала с ней о сексе, но оказалось, она уже была в курсе. Видимо, кто-то позаботился о ее сексуальном просвещении в школе».

Ребенок поселится в той же комнате, которую Шэннен делит со своей младшей сестрой Кристиной. Розмари спит в гостиной, а двое ее других детей живут у отца в Аризоне. «Я повстречала своего бывшего мужа, когда мне было 13, — рассказывает Розмари. — Мы учились в одном классе. А развелись мы потому, что слишком рано все у нас началось. Дружку Шэннен — 17, он предложил на ней жениться, но она не хочет. Я не знаю, хорошо это или плохо».

Шэннен уже перешла в школу, где есть специальная программа для беременных подростков. Так же, как и Розмари, она считает аборт большим грехом. «Аборт — это убийство, — говорит она. — Я знаю, что сваляла дурака, не пользуясь противозачаточными средствами, но это уже произошло. Это моя ошибка, и мне с нею жить»...

...Офелии Лопес 31 год, но она чувствует себя почти старой. «Смотрите, у меня уже морщинки», — кокетливо говорит она, автоматически поглаживая по головке хнычущую девочку. Мало у кого могут возникнуть сомнения в том, что это ее дочь. Девочке 6 лет, и она очень похожа на Офелию. Однако Офелия приходится ей бабушкой, ибо ей едва успело стукнуть 25, когда ее дочь Анна, 11 лет от роду, исполнила свое женское предназначение. Похоже, что это шокировало Офелию несколько меньше, чем собственное превращение в бабушку. К тому же ее страшно беспокоила реакция бывшего мужа, отца Анны. «Он много пьет, отчего становится страшно агрессивным, — говорит она. — Он

*Почему дети из неблагополучных семей, повзрослев, обзаводятся собственными неблагополучными семьями? Почему мы не получаем прививки с детства, а вольно или невольно в большинстве случаев повторяем негативный опыт семейной жизни наших родителей? Почему у разведенных матерей вырастают сыновья и дочери, которые непременно разводятся, а у матерей-одинок очень часто дочери тоже рожают детей «без штампа в паспорте»? В восточной духовной практике это называется «изживанием кармы», в современной психологии — «комплексом наследственных подсознательных социо-психических установок». Сегодня западный мир, в первую очередь благополучнейшая из стран — США, поставлен в тупик новым явлением того же ряда: юные бабушки конца тысячелетия — это демографическое омоложение человечества или конец времен?..*

жутко разозлился и сказал, что это я во всем виновата. Надо было, мол, объяснить девочке, отчего рождаются дети. Но я считала ее слишком юной для подобных разговоров». У Анны не было ни малейших подозрений относительно собственной беременности, а Офелии и в голову не приходило ее в этом заподозрить. «Я думала, что она приболела. Анна всегда была очень энергичной девочкой, много занималась спортом. Но с каждым днем занималась им все меньше, а все больше ела. Волосы у нее поредели, лицо становилось все толще, а живот? Нет, живот долго не рос, поэтому к врачу мы обратились слишком поздно — аборт делать было уже нельзя». Рядом с домиком Офелии загаженная площадка для мусорных баков, стены соседних домов исписаны графити, улица пустынна и неприглядна, в доме же идеальный порядок, на стенах семейные фотографии, статуэтка Девы Марии на телевизоре, детские игрушки аккуратно сложены в углу комнаты. Хозяйство ведет Офелия, которая работает также швеей на фабрике. «Анна была слишком юной, когда у нее родилась Рокио. Она никогда не проявляла никакого интереса к ребенку. Она не любит свою дочь. Честно говоря, она всегда видела в Рокио лишь обузу. Теперь Анна замужем, но Рокио живет со мной и называет меня мамой».

Впрочем, совсем скоро Офелия снова станет бабушкой: на подходе второй внук, ибо ее младшая 14-летняя дочь тоже беременна. Как и Шэннен, она ходит в школу для беременных подростков — далеко не единственную в Лос-Анджелесе. В последние годы число матерей-подростков в США угрожающе растет. В год рождает как минимум полмиллиона девочек до 16 лет. 70 тысяч из них живут в штате Калифорния, причем большинство из них — дочери тех, кто произвел на свет детей в очень раннем возрасте. Лос-Анджелес имеет в собственной стране репутацию «города юных бабушек».

Несколько лучше дела с матерями-подростками обстоят в Европе, но и здесь, пожалуй, есть все основания



для тревоги. Самой благополучной страной в плане предупреждения нежелательной беременности считаются Нидерланды, где число девочек, рожавших до 18 лет, остается в Старом Свете самым низким: 9 из 1000. Тот же показатель в Швеции равняется 35, во Франции — 43, в Англии — 45. А в США — 96.

По мнению исследователей, относительное благополучие в этом вопросе одних стран по сравнению с другими никак не связано с фактом, что, например, в Нидерландах девочки меньше спят с мальчиками, чем в США. Или, скажем, с плодовитостью нации. Дело прежде всего в политике предупреждения беременности, осуществляемой в той или иной стране на разных уровнях. В Нидерландах к сексу, как ко всему прочему, относятся весьма прагматично: с тем обстоятельством, что девочки спят с мальчиками, все равно ничего не поделаешь, и поэтому нужно позаботиться о том, чтобы они по возможности были защищены от нежелательной беременности и СПИДа. Исходя из этой аксиомы, в стране регулярно проводятся всевозможные просветительские кампании среди молодежи. Именно в этом смысле секс в Голландии перестал быть табу.

Но даже здесь ежегодно «заглатывает» в среднем около 5500 девочек, не достигших 15 лет. Большинство этих беременностей, естественно, нежелательны, и половина из них заканчивается абортom. В эту половину, равно как и в других европейских странах, как правило, не попадают девочки из «гастарбайтерских» семей — турок, марокканцев, суринамцев и прочая, ибо традиции этих семей возвращены на иной культурной почве: ранняя беременность в этих микроэтносах, как и в древности, считается дарованной Богом, а посему желанной — вне зависимости от того, случается это в браке или вне его.

В лидирующей по числу ранних беременностей США ведется политика иного рода: здесь просветительские кампании имеют другую цель — как научить молодежь говорить «нет» сексуальным контактам до брака. И одновременно некуда деться от круглосуточных сладострастных вздохов по телевидению, радио, в кино и музыке. Уже не говоря о визуальной эротике, обступающей американского подростка с пеленок.

Несмотря на пылкие дискуссии вокруг аборта — «За жизнь» или «За выбор», в мире нет такой другой страны, где бы делалось столько абортom, как в США. (Не считая, само собой, России, где данные показатели просто зашкаливают, вследствие чего мы и здесь автоматически выпадаем из числа «цивилизованных» стран). Однако, с другой стороны, в США и большее число забеременевших девочек решается оставить ребенка. Роль юной матери кажется им вполне престижной, тем более что государство оказывает в таких

случаях весьма существенную помощь.

«По данным специального исследования, среди матерей-подростков подавляющее большинство тех, чьи матери сами родили первого ребенка в экстремально раннем возрасте. Как будто это

явление передается из поколения в поколение. Если взглянуть на детскую преступность или инцест, то картина будет точно такая же», — говорит Мэри Энн Шинер, директор школы имени Томаса Райли в Лос-Анджелесе. Эта школа — одна из многих в городе, где обучаются по специальной программе будущие матери-подростки, они же — беременные девочки до 18 лет. Наряду с обычными общеобразовательными предметами им читают специальный курс — «материнство», дополненный практическими занятиями по уходу за младенцем и гимнастикой для беременных.

«Большинство наших учениц полагают, что те, с кем они имели сексуальный контакт, любят их и будут заботиться о ребенке, — говорит Шинер. — Но действительность разрушает все иллюзии, и почти у всех наших девочек разбиты сердца. Самым юным ученицам школы чуть более десяти лет».

По ее наблюдениям, попавшие в школу девочки уже не ждут ничего хорошего от жизни, поскольку росли в гетто большого города и многие из них состояли в бандах подростков. «В таких районах дети растут с оружием в кармане, перестрелки в порядке вещей и умереть молодым — там обычное дело. То, что девочки оттуда хотят сохранить

ребенка, на первый взгляд выглядит нелогичным, но они хотят как можно больше успеть за свою короткую жизнь».

Когда ее старшая дочь Мирна (14) родит, Селиа Диас (27) вступит в клуб юных бабушек Лос-Анджелеса. Ребенок Мирны будет играть в той же песочнице, что и его 3-летний дядя Роберт — младший сын Селии. «Я рада, что моя мать такая молодая, — говорит Мирна. — Но все-таки я не хочу повторения ее судьбы. Пока я росла, моя мать вечно работала и не уделяла мне внимания. Я же хочу отдавать ребенку все свое внимание». Несмотря на взаимную критику, мать и дочь прекрасно ладят друг с другом. Селии самой было только 13, когда она родила Мирну. Подобно Офелии, она оставила своего «школьного мужа» и с четырьмя детьми перебралась из Мехико в Лос-Анджелес. С той поры она одна поднимает детей, работая портнихой — единственный «бизнес», которым можно заниматься сидя дома. «Какой смысл теперь сетовать, — говорит Селиа. — Мне кажется, это все же лучше, чем на всю жизнь остаться старой девой с мерзким характером или, не имея детей, спать с кем попало. Она моя дочь, и что бы с ней ни случилось, я обязана помочь ей сделаться счастливой».



**Розмари (33) со своей беременной дочерью Шэнниен (14)**



**Офелия (31) с дочерью Анной (17) и внучкой (6)**



Оказывается, питание всегда связано с эротизмом. В общем, чем больше любят, тем больше едят, и чем лучше себя чувствуют, тем в большей степени пища и сексуальность становятся сообщниками. И наоборот, если дела идут неважно, то еда с сексом превращаются в соперников. Хотя, конечно, мужчины и женщины по-разному реагируют на депрессию. Женщина компенсирует душевную пустоту едой, а мужчина — сексом, пусть даже самым непрезентабельным и за плату. Из правил, правда, всегда случаются исключения — вроде женоненавистников, например, любящих хорошо поесть, но утверждающих при этом, что даже запах женщины портит им вкус блюда. Так что не доверяйте гурманам, которые, выбирая между своим любимым блюдом и женщиной, предпочтут гусиное рагу.

Кстати, выбор ресторана и блюд, манера есть и держать себя за столом говорят о многом. Женщинам следует остерегаться мужчин, предпочитающих шоколадное пирожное острому мясу.

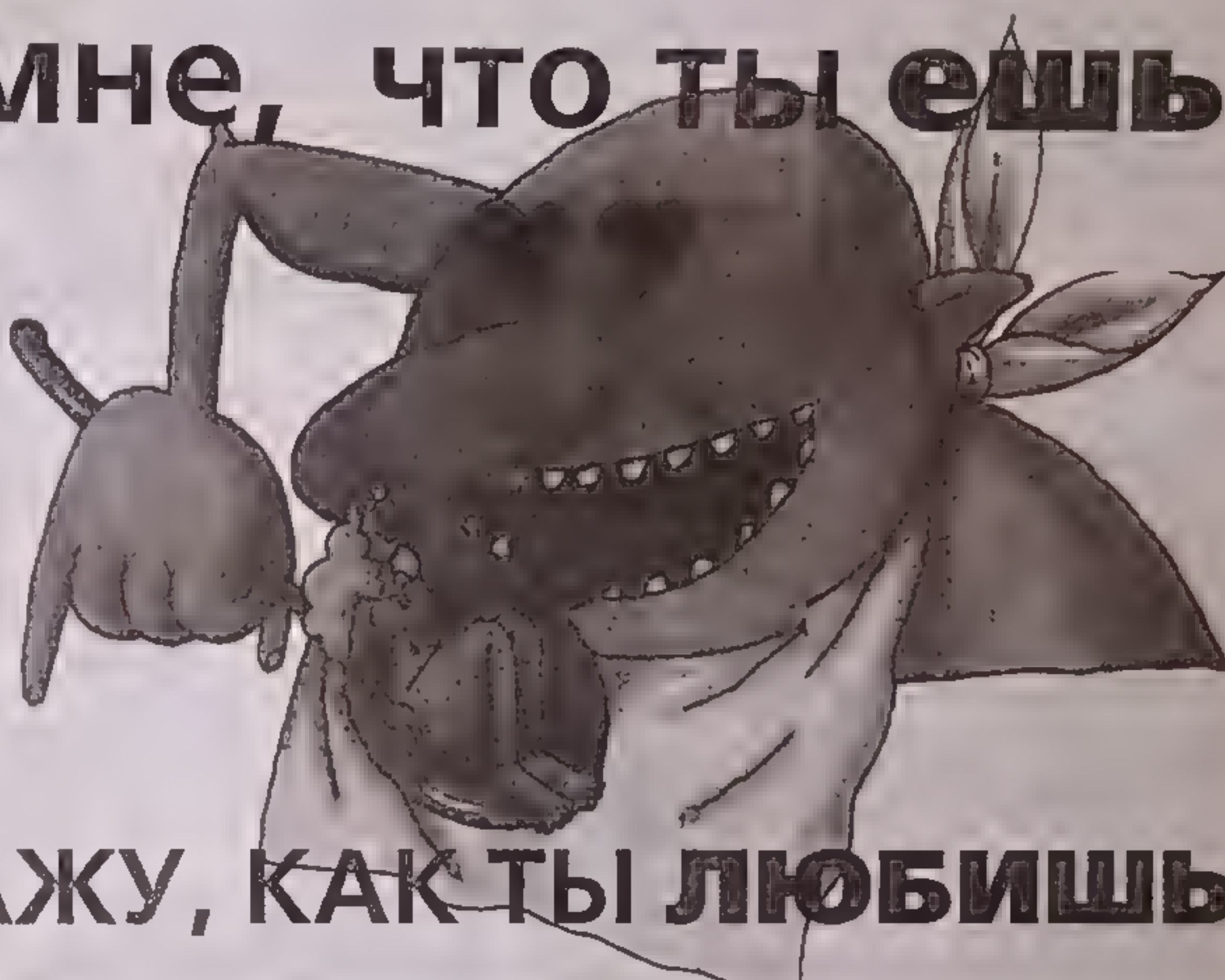
желания к необходимости, как от аппетита к голоду. Они воздерживаются от еды в течение всего дня, но ночью буквально опустошают холодильник. Аналогичным бывает и их поведение в любви: от добровольного воздержания они могут перейти к «необузданным страстям», в один прекрасный день презрев все свои строгие принципы и «захотев», причем немедленно, первого попавшегося мужчину.

Современные ученые опечалены: люди нынче придают большее значение еде, чем любви. Сегодня проблема женщин во всем мире отнюдь не секс, а вес. Из каждой тысячи европейских женщин примерно у 500 — «рубенсовский» уклон. Причем половина из них страдает от излишнего веса субъективно, то есть, находясь в норме, они сами считают себя слишком толстыми. Так что в наше время подлинный грех — чревоугодие, а вовсе не слаготобие.

Парадоксально, но пышные формы нынче положительно не в

## Скажи мне, что ты ешь,

*Французские ученые установили, что между питанием и любовью существует причинно-следственная связь. Другими словами, хочешь узнать, каков интересующий тебя объект в постели, усади его за стол. Ибо, наблюдая за тем, что и как он ест, можно заранее распознать, хороший ли он любовник. И тем самым избежать горького разочарования.*



## И Я СКАЖУ, КАК ТЫ ЛЮБИШЬ

Замечено: тот, кто считает все со стола, в то время как его подруга едва успела поднести ко рту ложку, и в постели может оказаться чересчур быстрым. Нелишне понаблюдать и за тем, кто берет на себя инициативу в выборе блюд. Психологи единодушно утверждают, что тот из супругов, за кем первое и последнее слово в выборе меню, определяет и позу в постели.

Говорят, будто первый показатель сексуальности женщины — ее манера делать покупки и готовить: женщина, обладающая большими эротическими способностями, готовить любит и делает это хорошо. Если же она кухню терпеть не может, все-таки не спешите записывать ее в число тех, кто, изыскавшись мужской лексикой, в самый ответственный момент «лежит, как бревно». Может быть, она божественно танцует или со знанием дела ведет философские беседы. И все же не забывайте, что секс — это соотношение между головой, сердцем и животом. Мужчины, будьте начеку, если ваша дама мало ест лишь из боязни «попортить» фигуру, — у нее нет реального подхода к жизни, у нее что-то не так, ей чего-то не хватает. Скорее всего, она живет в придуманном мире.

А если, возразите вы, женщина «блюдет» фигуру, чтобы понравиться возлюбленному? Жертвы во имя любви — это так трогательно и романтично, но чаще всего ослепительная красота, которую днем с нескрываемой гордостью демонстрируют в обществе, ночью превращается в бесчувственный манекен. Иные женщины, правда, раскрываются, выпив вина, — но ровно столько, чтобы не потерять человеческий облик. Алкоголь губителен для сексуальности мужчины, но он стимулирует эротизм женщины. Это тем более интересно, что для женщин практически нет возбуждающих средств. Говорят, красота — в глазах смотрящего. Перефразируя это изречение, о возбуждающих средствах можно сказать: возбуждающее средство в голове того, кто его покупает.

Что же до дам, питающихся совершенно беспорядочно, то, по мнению психологов, они незаметно для себя самих переходят от

моды. Судите сами, 50 процентов зрелых мужчин и 72 процента молодых (от 15 до 24 лет) отдают предпочтение хрупким женщинам. В то время как 60 процентов мужчин находят соблазнительными женщин, которые любят поесть. Да, любить хорошо поесть и в то же время быть стройной — от этого вполне можно сойти с ума. А если мысли о лишних килограммах просто взять да выкинуть из головы? Мы ведь живем под тиранией всевозможных диет и разного рода систем похудения. Это тем более абсурдно, если учесть, что люди с 5–6 килограммами избыточного веса на самом-то деле сексуально сильнее тех, у кого столько же килограммов недостает. Люди со слегка округлыми формами — бонвиваны как за столом, так и в постели. А строго соблюдающие диету, хотя и не страдают от избытка холестерина в крови, но и не получают, как правило, сексуального удовольствия. Например, в Италии тесты показали, что люди, не употребляющие соусы, чаще оказываются сексофобами.

Профессор психиатрии и психологии Женевского университета Вилли Пазини недавно выпустил книгу «Питание и любовь», суть которой вкратце такова: на скатерти и под одеялом идет одно сражение. Взяв за основу анкету об эротико-кулинарных пристрастиях французов, ученый сделал два вывода — хороший и плохой. Плохо, считает он, что французы нынче больше озабочены режимом питания, чем сексом, — по мнению 60 процентов женщин, чтобы быть в форме, надо умеренно питаться, и только 7 процентов считают важным регулярно заниматься любовью.

Хорошую новость профессор Пазини видит в том, что, по его мнению, увлеченность цивилизованного мира едой блокирует присущую ему же агрессивность. Закусывайте с удовольствием, и тогда, уверен ученый, у нас не будет никаких войн...





**Л**егенды о любовных напитках и кушаньях древни как мир. Все слышали про нектар и амброзию, про любовный напиток, который некогда на погибель себе испили Тристан и Изольда. Заботясь о

продолжении рода, наши предки свято верили в силу женьшеня, оленьих рогов, а также корня мандрагоры, согласно легендам, выраставшего под виселицами и обладавшего могучими возбуждающими свойствами. И хотя сейчас мы с иронией относимся к сказкам о волшебных силах «любовных блюд», сведения об эротической кухне все-таки тревожат наше воображение. Говоря о кухне, мы обычно подразумеваем вкусовые качества блюд, но в делах интимных важен не столько вкус, сколько действие, которое оказывает тот или иной продукт. Донжуаны прежних времен понимали толк в кушаньях, пробуждавших неугасимый любовный пыл, — афродизаках, названных так по имени богини любви и красоты. Книгу именно с такими рецептами выпустил в прошлом году польский путешественник и журналист Тадеуш Ольшанский. Наряду с рецептами вполне съедобных, на взгляд современного человека, кушаний книга «Эротическая кухня» содержит множество забавных и даже совершенно невероятных сочетаний продуктов.

Греки, например, оставили такой рецепт: «Возьми свиной жир, молоко, отруби, яйца, свежий сыр и мозги. Перемешай. Шарики из полученной массы заверни в листья фигового дерева, перевяжи и свари в бульоне. Когда они будут готовы, вынь, сними листья и брось в горячий мед». Судя по сложности приготовления, откусавший шариков имел сокровищный успех у прекрасной половинки.

А вот римская кухня вполне пригодна и в нашей практике: «Нарезанный лук сначала тушат в белом вине, а затем поджаривают в оливковом масле и заправляют острым маринадом. Блюдо можно есть и горячим, и холодным». Приводится и целый ряд оригинальных рецептов легендарного Апиция, известного гурмана и автора кулинарных книг, потратившего свое немалое состояние на пышные пиры — почище валтасаровых, где подавали паштет из язычков жаворонков, павлинов и фламинго.

Автор книги находит немало общего в азиатской, ближневосточной и европейской эротической кухне: например, блюда и приправы из сельдерея, издавна считающегося наиболее активным афродизаком, острые приправы, чеснок, паприка, обладающие возбуждающим действием. Между прочим, первыми из европейцев распробовали паприку венгры и даже стали прописывать ее мужчинам как средство для усиления потенции. «Все жены в гаремах султанов, визирей и беев острые приправы употребляли в изобилии — в неустанной готовности понравиться своему господину. Перцу и паприке красной сыпано в пищу густо, а и господин не жалел для себя острой еды, чтобы гурий ублажать», — так писал венгерский писатель Геза Гардо-наи, автор множества исторических книг.

Общепризнанными любовными кушаньями являются трюфели, черная икра, мясо зайца, которому приписывали столь сильные возбуждающие свойства, что в средние века его категорически запрещалось употреблять в пищу в монастырях.

Для тех же, кто не давал обета воздержания, а, напротив, хотел бы повысить свой интерес к самому увлекательному занятию, к которому и по сей день никак не охладеет человечество, мы рекомендуем обратить внимание на несколько модернизированных рецептов кухни, деликатно именуемой в народе эротической.

## МОРКОВЬ «ПОМПАДУР»

Полкило моркови, полкило картофеля, соль. Для соуса бешамель: 30 г сливочного масла, 30 г муки, 1/2 литра молока, соль, перец, 100 г тертого сыра.

Очищенные и вымытые морковь и картофель порезать кубиками. Сварить порознь в подсоленной воде. Приготовить соус: масло растопить в кастрюльке, всыпать муку и слегка подрумянить. Постепенно влить молоко. Морковь и картофель слить, перемешать в глубокой посуде, полить соусом. Можно подавать сразу, можно посыпать тертым сыром и поставить на 5-10 минут в духовку.

## СУП «КАЗАНОВА»

4 стебля лука-порея, 100 г сливочного масла, чашка тертого сыра, чайная ложка муки, перец, соль, гренки.

Лук-порей почистить, помыть в холодной воде, порезать тонкими колечками, залить водой и варить полчаса, пока он размякнет. В процессе варки добавить кусочек масла. Когда лук разварится, добавить поджарку из муки и масла и дать закипеть. Готовый суп протереть через сито. Подавать в чашках с гренками из белого хлеба, помазанными маслом и посыпанными тертым сыром.

## ГРУШИ «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА»

3 груши, 6 порций ванильного мороженого, 22 г шоколада, 100 г сахарного песка, пакетик ванильного сахара.

Груши очистить, разрезать пополам и вынуть косточки. Вскипятить в кастрюльке воду, всыпать сахарный песок, опустить туда груши и варить их в сиропе 10 минут. Затем осторожно вынуть из сиропа, остудить и положить в холодильник. Шоколад растопить в кастрюльке с небольшим количеством воды и, помешивая, сильно нагреть. Мороженое разложить на блюдца или в креманки, на них положить половинки груш и залить горячим шоколадным соусом. Подавать тотчас. Можно подать шоколадный соус отдельно, чтобы каждый мог полить свою порцию сам.

Итак, любезные хозяйки, если в вашей альковной жизни что-то не ладится, не костерите своего умученного жизнью супруга и не спешите к сексологу. Испробуйте на себе и на ближнем старинные рецепты — в любом случае хуже не станет.

Наталья МИШИНА

# Эротическая кухня



## САЛАТ «ЖОЗЕФИНА»

250 г корня сельдерея, 1 небольшая красная свекла, 18 грецких орехов, 5 ложек майонеза, ложка горчицы, ст. ложка оливкового масла, чайная ложка лимонного сока, соль, перец, щепотка сахарного песка.

Сельдерей очистить и потереть на крупной терке, полить соком лимона, добавить часть очищенных орехов, поделенных на четвертинки, размешать с майонезом и сахаром и выложить в салатницу, поставить в холодильник на 2 часа.

Сварить свеклу, остудить, очистить, нарезать пластинками, полить оливковым маслом и лимонным соком, посолить и поперчить. Вынуть из холодильника салатницу, разложить сверху пластинки свеклы и оставшиеся орехи. Свеклу нужно раскладывать непосредственно перед подачей на стол, чтобы не закрасить сельдерей.





## ПРИМЕТЫ ПРО «ЭТО»

Для тех, кто непременно хочет раскусить своего партнера до начала необратимых процессов, а пообедать, а также позавтракать и поужинать вместе возможности никак не предоставляется, нужно вооружиться знанием некоторых серьезных трудов, профессор, Почетный член научных ассоциаций США, Польши, Чехии, Болгарии. За полвека ра- на слабом знании народом его «предмета».

## «ЛЫСЫЙ, ЧТО МЕРТВЫЙ — ЖАРА НЕ ЖДИ»...

Как-то в метро я услышал разговор двух девушек: одна из них сокрушалась — познакомилась с мужчиной «Умный, щедрый, веселый. Одна беда — лысый. Стоит ли продолжать роман? — спрашивала она совета у подруги, — ведь с него, наверное, как с любовника толку мало».

Анекдот да и только! Молодежь считает любовь лишь своей привилегией. Для двадцатилетних лысый — уже старый, а значит, и как мужчина не котируется. К тому же, вероятно, не раз слышали что-то вроде: «Если волосатый, то обязательно страстный». Действительно, жесткие, курчавые волосы на ногах, на руках, на груди — это верный признак, что мужских половых гормонов — андрогенов — природа отвалила вашему избраннику щедрой рукой. А вот почему самые темпераментные рано лысеют, науке пока неизвестно. Но если вам важна не только прическа, смело выбирайте лысых — они и в тридцать, и в сорок, а некоторые и в сто сорок не подведут. Недаром та же нынешняя молодежь ввела моду на бритые головы — тот же аналог лысых: мода интуитивно уловила, что это и есть наивернейший признак мужского достоинства. И еще. Есть такая шутка: человек, как яйцо. Только женщина — острием вверх, а мужчина — острием вниз. Так вот: у тех, кто до старости сохранил густую шевелюру, очень часто и сложение женское — нижняя часть туловища шире плеч. А попробуйте найти такого среди лысых!

## «НЕ МУЖ — МЕЧТА: ВЫСОКИЙ, ДЛИННОНОГИЙ»...

В кабинет входит пара. Он — стройный, высокий, красивый. Жена — из подмышки у него выглядывает. Однако, тон задает дюймовочка. Продемонстрировав достоинства «своего», решительно выпроваживает его за дверь и жарким шепотом: «Доктор, мне все завидуют: муж — такой видный мужчина. Но кому я могу сказать, что в постель-то его не заманишь»...

У сексологов есть такое понятие — трохантерный индекс: рост человека делится на длину ноги и таким образом получается один из ведущих признаков половой конституции человека. У длинноногих этот индекс всегда ниже и, следовательно, темперамент слабее.

Как показывает опыт, высокие длинноногие мужчины женятся чаще ради того, чтобы было кому готовить, убирать, рубашки стирать. «Остальное» их мало занимает. А дело все в мужских гормонах — андрогенах: если половое созревание проходит нормально, то все его стадии — ломка голоса, оволосение и прочее — идут очень энергично, с бурным накоплением половых гормонов.

В таком случае к тринадцати мальчик уже практически перестает расти. Но у некоторых в этом возрасте все только начинается, и период созревания естественно растягивается на четыре-пять лет, а значит, процесс роста идет дольше. Бывает и такое — пол «просыпается» лишь к пятнадцати годам. В таком случае цикл затягивается, и потому парень все растет да растет.

То же самое относится и к девушкам, ведь мужские гормоны есть и у них. Мужчина, знающий, в чем «соль», выберет девушку невысокую, плотно сбитую, коротконогую, потому как именно они оказываются темпераментными и страстными любовницами. Но большинство мужчин сейчас предпочитают «манекенщиц», худющих красоток с «ногами от шеи». С виду они, наверное, привлекательнее. Подружки им завидуют, парни в восторге — девушка моей мечты! Но, к сожалению, среди них куда больше фригидных женщин, совершенно неспособных испытать радости интимной близости.

## «СУХИЕ ДРОВА ЖАРЧЕ ГОРЯТ»...

Так парируют мужа худеньких женщин «подначки» приятелей: мол, выбрал же ты — подержаться не за что! Убежденность российских мужчин — раз женщина любит хорошо поесть, значит, ей нравится и секс, разделяют и в Англии. Английский джентльмен обязательно пригласит свою избранницу в ресторан и понаблюдает. Если она морщится при виде еды, всячески демонстрируя равнодушие к «приземленной» стороне жизни, то и к интимной стороне она равнодушна.

А вот что сообщил своим читателям американский журнал «Нью вумэн»: «Полные женщины испытывают гораздо более острые ощущения в любви, нежели те, кто изнуряет себя постоянными диетами. Да и занимаются сексом толстушки чаще и с большей охотой...»

Ну что тут скажешь? Если про лысых и длинноногих это уже точно доказано, то всерьез относиться к версии о «толстушках» и «худышках» — все равно что принимать за научный труд юмореску молодого врача, известного под именем Антоша Чехонте. Помните: блондинки более спокойны и уравновешенны, брюнетки очень горячи в ссорах и в постели, а рыжеволосые и вовсе — огонь. Есть и другие «теории». Один зарубежный сексолог делит всех людей на жителей равнин и обитателей гор. Первые, понятное дело, тихие, спокойные, привязчивые, от секса уклоняются, предпочитают духовные отношения. Вторые — с тошнотой до наоборот...

Деление это весьма условное, бывают исключения, делает оговорку мой зарубежный коллега. Так что относитесь к подобным утверждениям трезво и сами решайте, как вам удобнее.





# Старый СТРАХ лучше новых двух?

Чувство страха так же естественно для человека, как радость, сон, аппетит.

Более того, он сторож нашей жизни: предупреждает об опасности, следит, чтоб «за край» не занесло. Жизнь без страха, такой же миф, как жизнь без стресса, еще никому не удавалась.

А вот обратная сторона медали. В последние годы в России резко выросло число самоубийств, неврозов, депрессий. Становятся обычными всякого рода психосоматические болезни.

Да и в целом психическое здоровье населения хорошим не назовешь. Среди причин этого специалисты часто называют именно страх.

Но разве раньше мы не боялись власти, КГБ, стукачей, самих себя?

У каждого страх был, что называется, в крови, передавался по наследству, контролировал мысли, слова, поступки. Так что же произошло? И можно ли противостоять этому новому страху?

На вопросы нашего корреспондента отвечает профессор Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии имени В.П.Сербского Борис ПОЛОЖИЙ.

— Вы недавно вернулись из Франции, где принимали участие в международном конгрессе «Общественные кризисы и психическое здоровье». Судя по названию, во всем мире ныне дефицит душевного покоя. Ну а сами тревоги схожи с нашими?

— Безработица, преступность, терроризм, потеря идеалов, межнациональные конфликты — то, о чем так много говорят у нас сегодня, вызывает все большее беспокойство даже в высокоразвитых благополучных странах. Но главный наш страх там просто неведом — ведь в России многие больше всего боятся свободы.

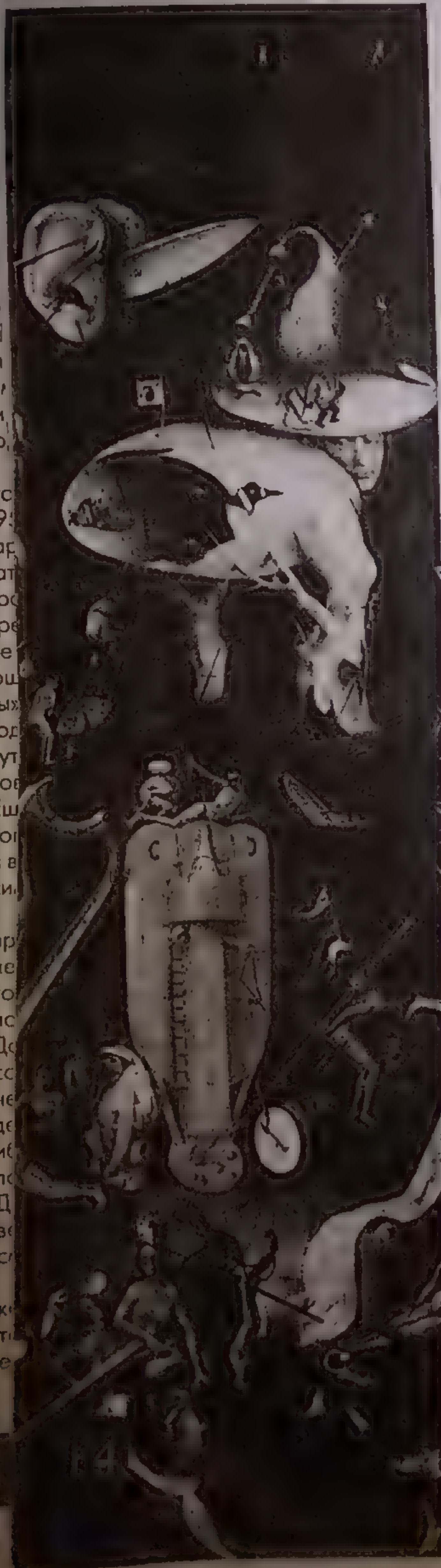
— Свобода мысли, свобода слова, свобода действий — мы мечтали об этом десятилетиями, а получили, что называется, в один день.

— В том-то и проблема, что «в один день»: миллионы людей испытали шок, оказались к ней не готовы. И вместо того, чтобы начать новую, достойную жизнь, растерянно оглядываются, «кому бы передать поскорее этот дар свободы», как писал Достоевский. Ведь свобода требует инициативы, ответственности, смелых решений, поступков. Откуда им взяться, если семь десятилетий шло планомерное, продуманное обезличивание? Формирование «нового человека» — винтика государственной машины, пассивного, послушного власти. И ведь многих это устраивало. Человек и впрямь чувствовал себя «винтиком», но в хорошо отлаженной государственной машине, за работу которой призваны отвечать «водители». И когда эта скованная общим страхом, отлично смазанная идеологией машина вдруг развалилась, такие люди почувствовали себя преданными, обманутыми, брошенными на произвол судьбы. Так возникает глубокий внутриличностный конфликт, часто ведущий к расстройствам психики, болезням, неприятию новой жизни, в которой его крохотное деформированное «я» совершенно потерялось. Психологи называют это кризисом идентичности. В странах с давними демократическими традициями не могут понять этого нашего страха, потому что там человек воспитан в уважении к собственному «я», а деловитость, инициатива, предприимчивость — залог успеха.

— Да уж! Душа не вмещает тот поток событий, фактов, информации, что обрушивается на нас с утра до ночи.

— Именно — «душа не вмещает». Политический строй, как мы убедились, может рухнуть быстро, экономика худо-бедно, но перестраивается. Наиболее консервативным «элементом» реформ оказался сам человек: его привычки, представления, психика. В итоге внешнее ускорение жизни приводит к внутреннему ускорению: нарушается равновесие в организме, идет сбой биологических ритмов, давление на психику. Человек начинает постоянно ощущать тревогу, беспокойство, не понимает, что с ним происходит. Именно этот разрыв между требованиями стремительно меняющихся общественных, экономических отношений и негибкостью, косностью нашей психики вызывает кризис идентичности, потерю своего «я». Вот так страх из сторожа зрячих превращается в поводыря «слепых»: он начинает преобладать в душе, диктовать поведение, а в итоге — патология, болезнь.

— Но готова ли наша психиатрия работать с этими болезнями «переходного периода»? Ведь если в США, например, более двухсот тысяч специалистов заняты психологической помощью населению, то в России их и пяти тысяч не наберется — да и те в основном по платным фирмам сидят. Впрочем, дело не только в деньгах. Советскому человеку легче признаться, что он побывал в тюрьме, чем у психиатра. Правда, сейчас выходит много толковой научной литературы, но она, как правило, для людей подготовленных. А обычному гражданину как вписаться в новую жизнь, не травмируя психику?





— Прежде всего не считать, будто История лишь нашу несчастную страну избрала для своих экспериментов — вечно у нас то войны, то революции, то реформы! Вспомните, как тяжело выкарабкивалась из великой депрессии 30-х годов та же Америка? А что представляли собой послевоенные Германия, Япония? Вот и мы поднимаемся, одолеем нынешние трудности. Влияние стресса социальных изменений — так называется то, что пережили мы, когда рухнул нелюбимый, но привычный мир, — испытал практически каждый. И тем не менее многие из нас приспособились к новым условиям, нашли свое место, некоторые даже преуспевают. Почему? Да, у них более сильная и пластичная психика. Но очень важно и то, как эти люди отнеслись к новым реалиям: не заикливались на временных трудностях, а смотрели вперед, веря в безусловные достоинства перемен, в то, что они правильны и перспективны.

— Как выразился один ваш коллега: «Надо кодировать себя на оптимизм».

— Вот-вот! Ведь известно: настраиваешь-ся на беду — ее и получишь. И со здоровьем то же самое. Врачи говорят: «Ожидать болезнь — значит хотеть ее».

— А каким должен быть первый шаг, чтобы сбросить с себя страх перед жизнью, ставшей такой непредсказуемой?

— Иной раз у человека так зуб болит, что свет не мил, ну так надо зуб лечить, а не клясть всех и вся. Нужно осознать свою главную проблему, рассмотреть ее со всех сторон, «пощупать» — уже одно это сразу меняет ее масштабы. Сказать себе: «Да я сам(а) это сделаю, что, не смогу разве?» — все равно как в болоте сразу обеими ногами встать на твердую почву. Главное не убежать от проблем, а действовать!

— Иными словами, если сосед зарабатывает себе на хлеб с маслом торговлей, то и ты становишься «челноком»? Если друг детства, который у тебя списывал задачки, стал банкиром, то «чем я хуже», так?

— Вовсе нет! Если вы по натуре не бизнесмен, не лидер, способный создать свое дело, руководить коллективом, то такое насилие над собой только добавит чувство беспомощности, тревоги, страха. Так всегда бывает, когда человек пытается жить не своей, а чужой жизнью. Надо найти именно свое место в новых условиях, свою «нишу». Только так можно вернуть потерянное «я», развить его в полной мере, а значит, обрести главные ценности личности — достоинство, самоуважение, уверенность в себе...

— А кто особенно подвержен страхам — молодежь, лишь вступающая в жизнь? Женщины, которые, как известно, больше поддаются эмоциям, имеют более тонкую, чувствительную психику? Старики, по которым перемены ударили особенно сильно?

— Стресс социальных изменений затрагивает разные слои населения и проявляется тоже по-разному. Изучая больных с расстройствами адаптации — то есть с неумением приспособиться к новой реальности, — мы выделили три варианта таких состояний. Первый назвали аномическим. Здесь утрата жизненно важ-

ных целей вызывает в человеке апатию, отчужденность, социальную отгороженность. И как следствие он становится вялым, безынициативным, теряет уверенность в себе, чувствует, будто не способен противостоять жизненным трудностям, преодолевать их. Именно таких «сокращают» первыми. Между тем они уже не могут сменить вид деятельности, освоить новую профессию. К этому добавляются материальные трудности, напряженность в семье, в общем, возникает тот самый «порочный круг», разорвать который в представлении больного может только отказ от самой жизни. Это пассивное неприятие жизни, оборачивающееся агрессией против себя...

Но бывает и агрессия против других. Она вызвана тем же — неприятием нынешней жизни. Так, по крайней мере, кажется самому больному, но в подсознании опять же страх, что это она, жизнь, его не принимает. Здесь уже другой, диссоциальный вариант расстройства адаптации. К нему склонны люди возбудимые, неустой-

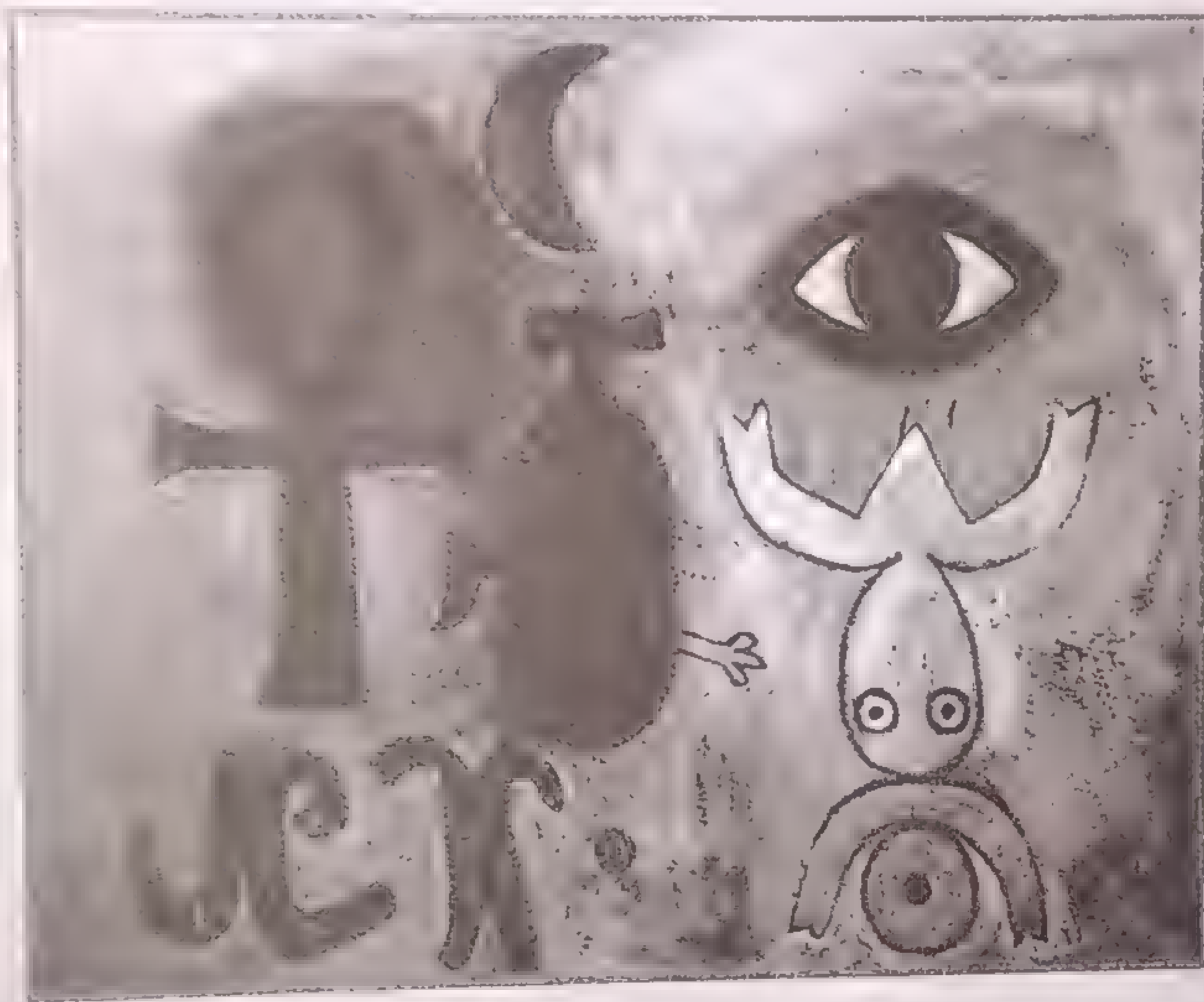
чивые. Стремительные социальные изменения, с одной стороны, усилили живущую в них агрессию. А с другой стороны, полученную свободу они восприняли как «свободу от» — от совести, морали, личной ответственности, чувства неотвратимого наказания. Неустойчивое настроение, агрессивность ко всем и всему, нетерпимость к иному мнению, поведению — узнаете героев «уличного беспредела», любителей «просто так» избить прохожего, крушить скамейки, витрины, машины? Именно таких охотно берут «бойцами» в мафиозные кланы, причем для самых жестоких акций. Именно такие примыкают к экстремистским партиям, группам,

обостряя присущий им дух нетерпимости, агрессивности.

— А корни, очевидно, все там же, в нашем тоталитарном прошлом?

— Безусловно. Тоска по тоталитаризму еще нагляднее в третьем, магифреническом варианте расстройств адаптации. Это развитие магического мышления, когда из мира реальных трудностей больной уходит в сферу мистических представлений, переживаний. Такие люди становятся фанатиками восточных учений, религий, вступают в секты, «братства» — им обязательно нужен вождь, учитель, которому можно слепо, беспрекословно подчиняться. У других развивается прямо-таки патологическое отношение к своему здоровью. Они истово соблюдают самые причудливые диеты, осваивают физические, психические упражнения, под которыми нет никаких разумных оснований. Многие посещают экстрасенсов, колдунов, астрологов и строят свою жизнь только по их «научным рекомендациям». В основе все то же — стремление переложить ответственность за себя на кого-то другого. И часто начинается с невинного вроде бы чудачества, мнимых недомоганий — заканчивается серьезными психическими, психосоматическими заболеваниями.

— Ну, это классика — уходить от трудностей в болезни! Но что же такое психосоматические болезни? Я раньше думала, будто это лишь неврозы, депрессии, психические





расстройства. Но вдруг слышу от врача: у человека тревожного, мнительного обязательно будут болеть почки, потому что страх живет там. Убедительно доказывается, что рак возникает от наших страхов, стрессов, комплексов. Выходит, не пошел к психотерапевту — придется к онкологу?

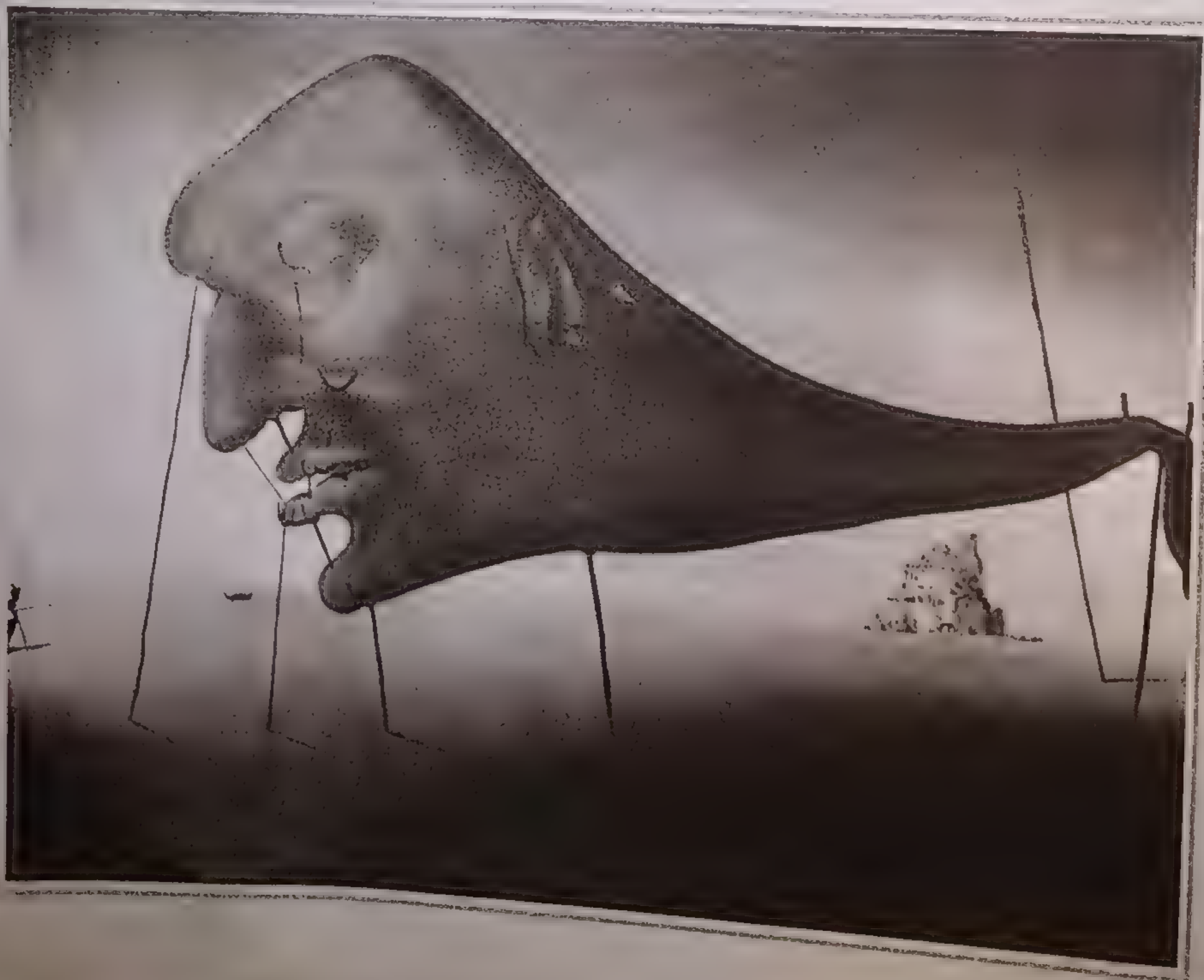
— Психосоматические расстройства — это широкий круг «обычных», то есть на первый взгляд не психических заболеваний. Но на самом-то деле они вызваны психогенными факторами, в первую очередь теми, о которых мы и ведем здесь речь: мнительность, тревоги, страхи, душевные терзания, стрессы, обиды, порождения, помимо того, что вы назвали, и бронхиальную астму, и стенокардию, и гипертонию, и неспецифический полиартрит. Что же касается механизма... Представьте: вы спокойно гуляете в лесу, и вдруг прямо перед вами падает огромное дерево. Целая гамма эмоций: ужас, удивление, облегчение, радость, что «пронесло». Но такую же гамму изменений — в доли миллисекунд, произвольно — испытывает и ваше тело. Каскад нервных импульсов из мозга, предупреждающий об опасности, заставляет сжаться мышцы — глаз, бровей, затем плечевые, шейные. При этом плечи поднимаются, голова опускается. Совершенно определенные микродвижения совершат и ваши ноги — тело как бы свернется, подобно младенцу в утробе матери — произвольное, подсознательное желание спрятаться там, где нам было так хорошо и покойно!

Микронапряжения мышц, которые вы даже не заметили, — пример того, как сработал страх-сторож, ведь вашей жизни угрожала прямая опасность. Но то же самое происходит, если мы испытываем постоянный, уже патологический страх и другие отрицательные эмоции, потому что в основе их — тот же страх. Ведь что такое ревность? Страх сравнения с соперницей. Отчего обиды дома? Из боязни, что близкие вас недооценивают, обделяют лю-

бовью, вниманием. Почему мама кричит на ребенка? Из страха показать свое бессилие. И если так изо дня в день, то от постоянного напряжения мышц, органов развивается болезнь, которая вроде бы к «нервам» и отношения не имеет. В свою очередь нервно-мышечная система активно воздействует на наши эмоции, настроение, состояние. Попробуйте после неприятного разговора на работе, ссоры дома просто пройти быстрым шагом — сразу почувствуете себя лучше. Это действует закон обратной биологической связи. И способов подобным образом перепрограммировать себя с «минуса» на «плюс» множество. Мы все сейчас очень напряжены. Даже те, кто преуспевает. У них ведь тоже свои тревоги и страхи. Посмотрите на лица в метро — как мало улыбок, какая отчужденность, замкнутость, готовность к конфликту. Лицо первым реагирует на психогенные факторы, потому что рядом с мозгом, который посылает нервные импульсы — сигналы опасности. Сокращаются мышцы лба, глаз, кожа сморщивается. Так что, милые дамы, много тревог — много морщин...

Поэтому для женщин «держаться в форме» — это не блажь, а одно из средств борьбы с собственными страхами. Психологи утверждают, что стрижка всегда действует успокаивающе, а смена прически даже препятствует депрессии. Значит, выше нос! Известно ведь: оптимисты, шутники, остро словы меньше подвержены тревогам, страхам. Надо культивировать в себе радость, уметь видеть ее и в малом, переживать во всей полноте. Иным своим пациентам я советую перед сном подводить баланс дня: сколько было плохого, а сколько хорошего. И они потом с изумлением признавались, что «плюсов» в их нынешней жизни все-таки больше. Попробуйте и вы, только честно! Убедитесь, как прав был наш великий поэт, сказав: «Сотри случайные черты и ты увидишь — мир прекрасен»!

Беседовала **Валентина ЖУРБА**





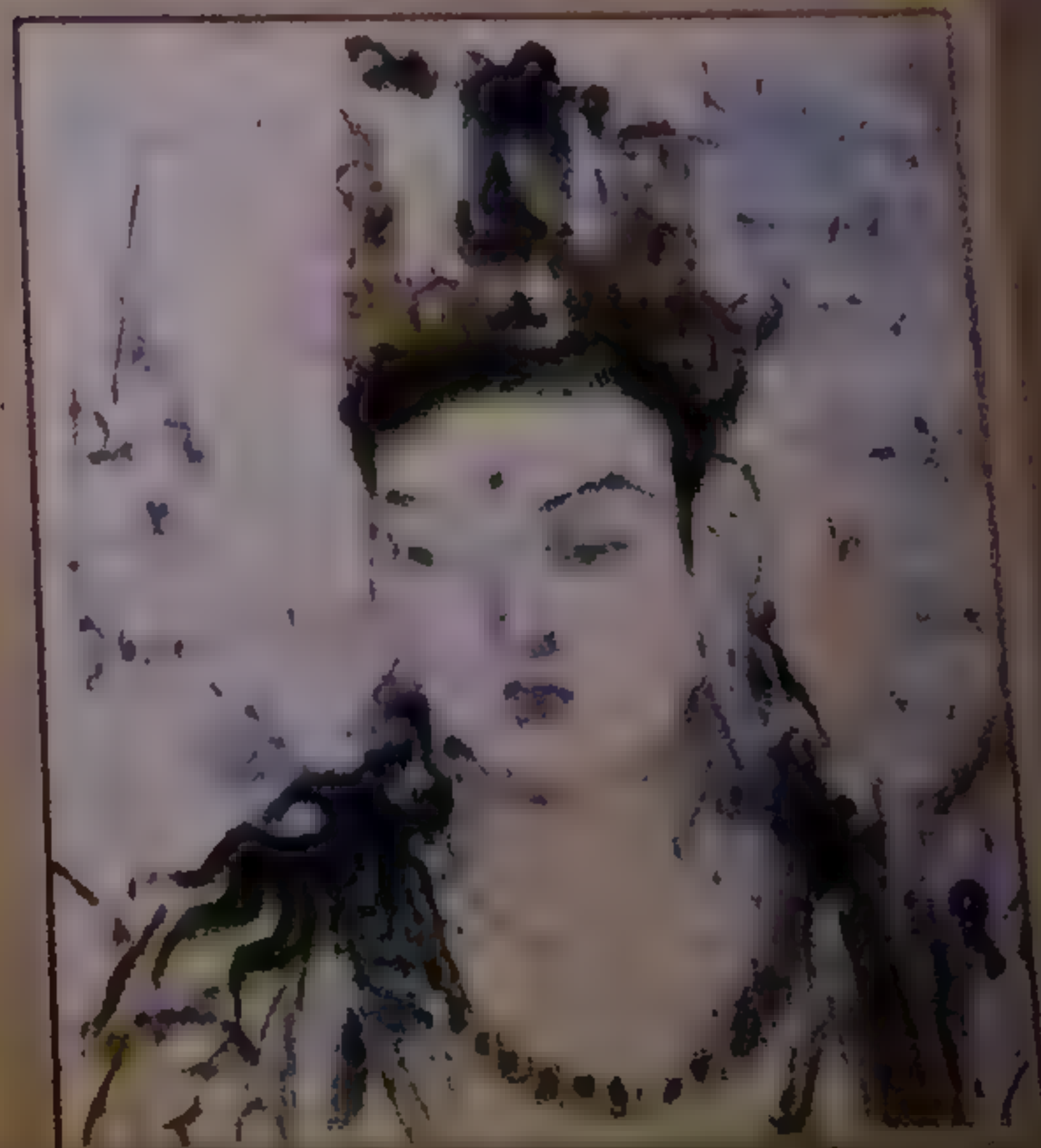


Почему-то так получается, что все время она рисует «красивую жизнь». «У любого человека бывают моменты, когда он красив и когда — непригляден, — говорит художница. — Вот я и ловлю «моменты красоты», ведь если даже я придумываю негативный сюжет, в процессе рисования он все равно получается красивым». В своей живописи она «оживляет» старые фотографии, сквозь которые проступает знание последующих времен — о том, что случилось с этими людьми в дальнейшем. Людмила Попенко рисует «ретро», владея тайной вязью архетипов, щемящих, как воспоминание, сияющее прорваться сквозь наложения новых эпох. «Все время что-то происходит — то ли в жизни, то ли в картинах, и это почти одно и то же, ведь рисуешь



## ЛЮДМИЛА ПОПЕНКО

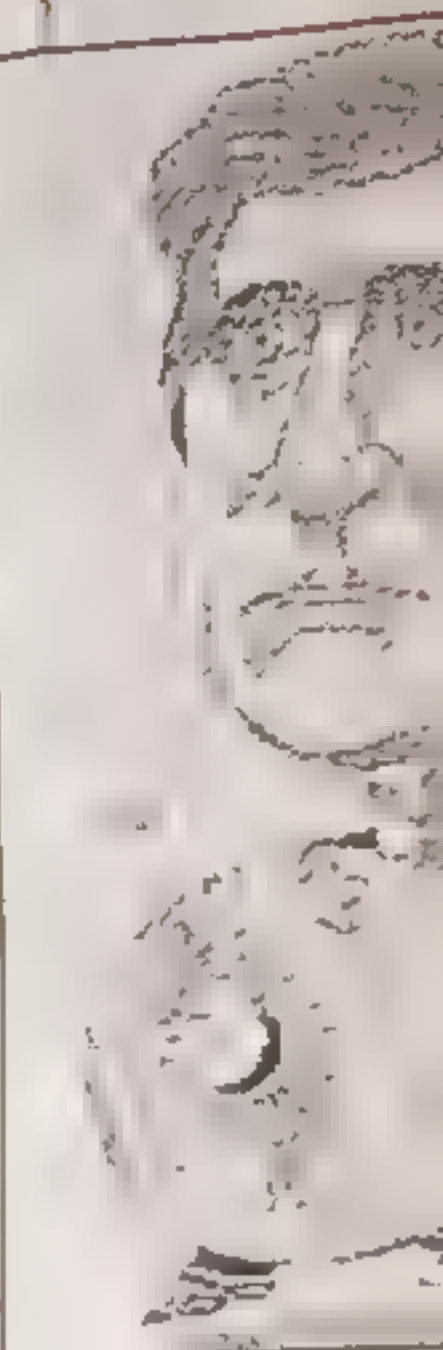
все равно только себя». Но Людмила свои черты в облики Мэрилин Монро и Марлен Дитрих, ибо красивая женщина — это всегда искусство в жизни.







ПОЛНОСТЬЮ



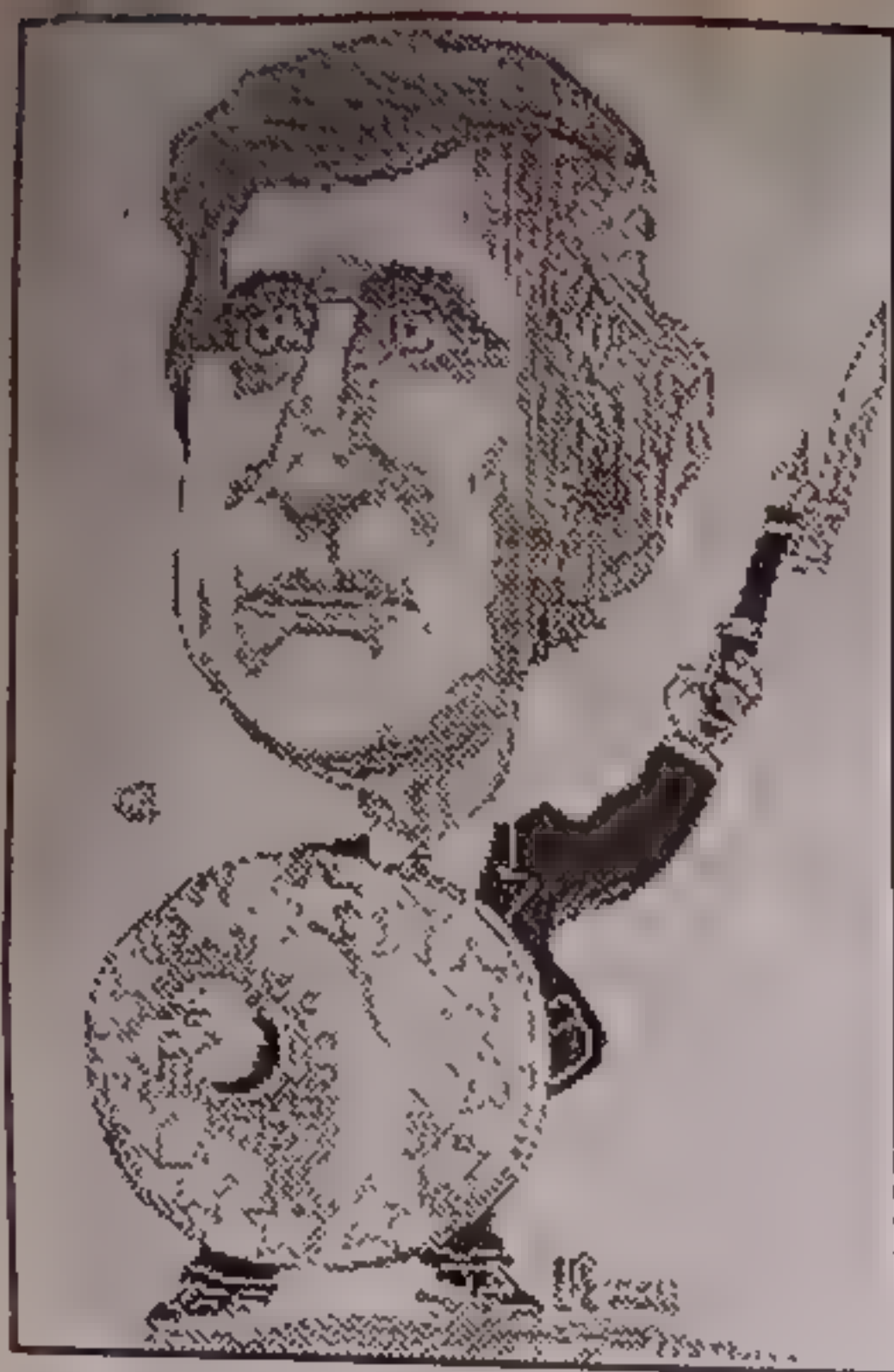
### УИЛЬЯМ К

Назначив на  
пост в о  
страции Уи  
(56), президе  
тон выполни  
их предвыбо  
ний — ввести  
публиканца.  
свою парти  
лежность, н  
обороны им  
умеренного  
политика.

Козн род  
Бангор (шт  
окончания  
дической ш  
кого универ  
в частной  
фирме, а в  
помощник  
1971—72 го  
Бангора. С  
избирался  
ставителей  
дальнейше  
штата Мэн  
став сенат  
по делам  
сил, по де  
ственных  
специально  
комитета  
эн — член  
лей. Сво  
увлечению  
ному твор  
святит мн  
перу прин  
стихов  
шпионски

С перва  
ся 10 лет  
шлом год  
с популяр  
Дженет Л





## УИЛЬЯМ КОЗЭН

Назначив на высший военный пост в своей администрации Уильяма Козэна (56), президент США Клинтон выполнил одно из своих предвыборных обещаний — ввести в кабинет республиканца. Несмотря на свою партийную принадлежность, новый министр обороны имеет репутацию умеренного, независимого политика.

Козэн родился в городе Бангор (штат Мэн). После окончания в 1965 году юридической школы Бостонского университета работал в частной юридической фирме, а в 1968 году стал помощником прокурора. В 1971—72 годах был мэром Бангора. С 1972 по 1978 год избирался в палату представителей конгресса, а в дальнейшем — в сенат от штата Мэн. Входил в состав сенатских комитетов по делам вооруженных сил, по делам правительственных учреждений и специального сенатского комитета по разведке. Козэн — член Гильдии писателей. Своему главному увлечению — литературному творчеству — он посвятил многие годы. Его перу принадлежат сборник стихов и несколько шпионских романов.

С первой женой развелся 10 лет назад, а в прошлом году вступил в брак с популярной телеведущей Женет Лэнгхарт.



## КЕНГО ВА ДОНДО

Президент Заира Мобуту Сесе Секо назначил Кенго Ва Дондо (61) премьер-министром страны. Во главе кризисного кабинета он будет руководить военными усилиями по возвращению территорий на востоке страны, занятых мятежниками-тутси. Выбор Ва Дондо в качестве премьера стал компромиссом в обстановке ожесточенной внутривосточной вражды.

Ва Дондо родился в городе Либенге. Его мать — наполовину руандийская тутси, наполовину — нгбанди. От отца, польского еврея, он унаследовал свое европейское имя — Леон Лобич. Заирское имя получил в детстве. Окончил административное училище в заирском городе Мбандака. Затем учился в бельгийском Свободном университете, где получил диплом юриста. Имеет степень доктора права. В молодости был председателем Союза африканских студентов-католиков. В 1968 году получил должность в канцелярии президента. Быстро сделал карьеру. Избирался в состав Национального исполкома единственной в те годы партии Народное движение революции. С 1980 года находился на различных министерских постах, в том числе был министром иностранных дел. В 1994 году впервые назначен премьер-министром как лицо, устраивающее и оппозицию, и президента.

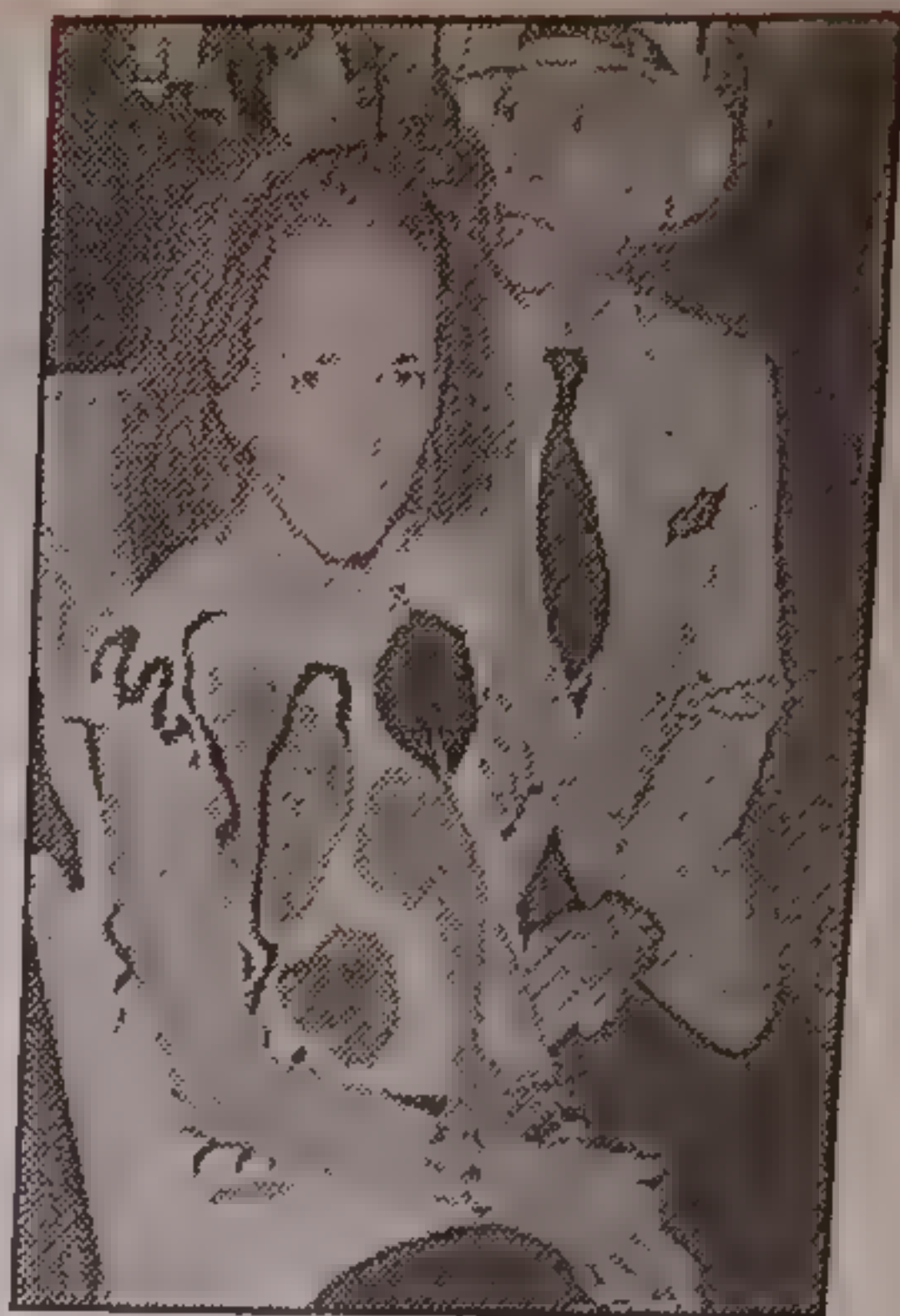


## САДЫК ЭЛЬ-МАХДИ

Бывший премьер-министр Судана и фактически лидер оппозиции Садык эль-Махди (61) тайно бежал из страны в соседнюю Эритрею. Его побег способствовал резкой активизации находящихся в эмиграции противников хартумского режима. В столице Эритреи Асмэре эль-Махди встретился с лидером южносуданских повстанцев Джоном Гарангом. По имеющимся данным, экс-премьер поставил цель организовать военную акцию против суданских военных властей с эритрейской территории.

Родился в городе Омдурман. Получил высшее экономическое образование в Хартуме и Оксфордском университете. Возглавляет крупнейшую исламскую партию Судана «Аль-Умма». В 1986 году возглавил правительство демократического толка. В результате военного переворота в 1989 году его кабинет был свергнут. После этого эль-Махди находился под интенсивным наблюдением и неоднократно подвергался арестам за антиправительственную деятельность.

Имеет двух жен и 10 детей.



## ХЕЛЕН ГЭРЛИ БРАУН

Основательница женского журнала «Космополитен» и главному редактору его американской версии Хелен Гэрли Браун исполнилось 75. На юбилей съехались гости из 29 стран, где сегодня выходит в свет ее печатное детище. Однако владельцы всемирной сети этого популярного издания из корпорации «Херст мэгэзинс» решили, что ей пора уступить место более молодой преемнице, заняв формальную должность «международного главного редактора».

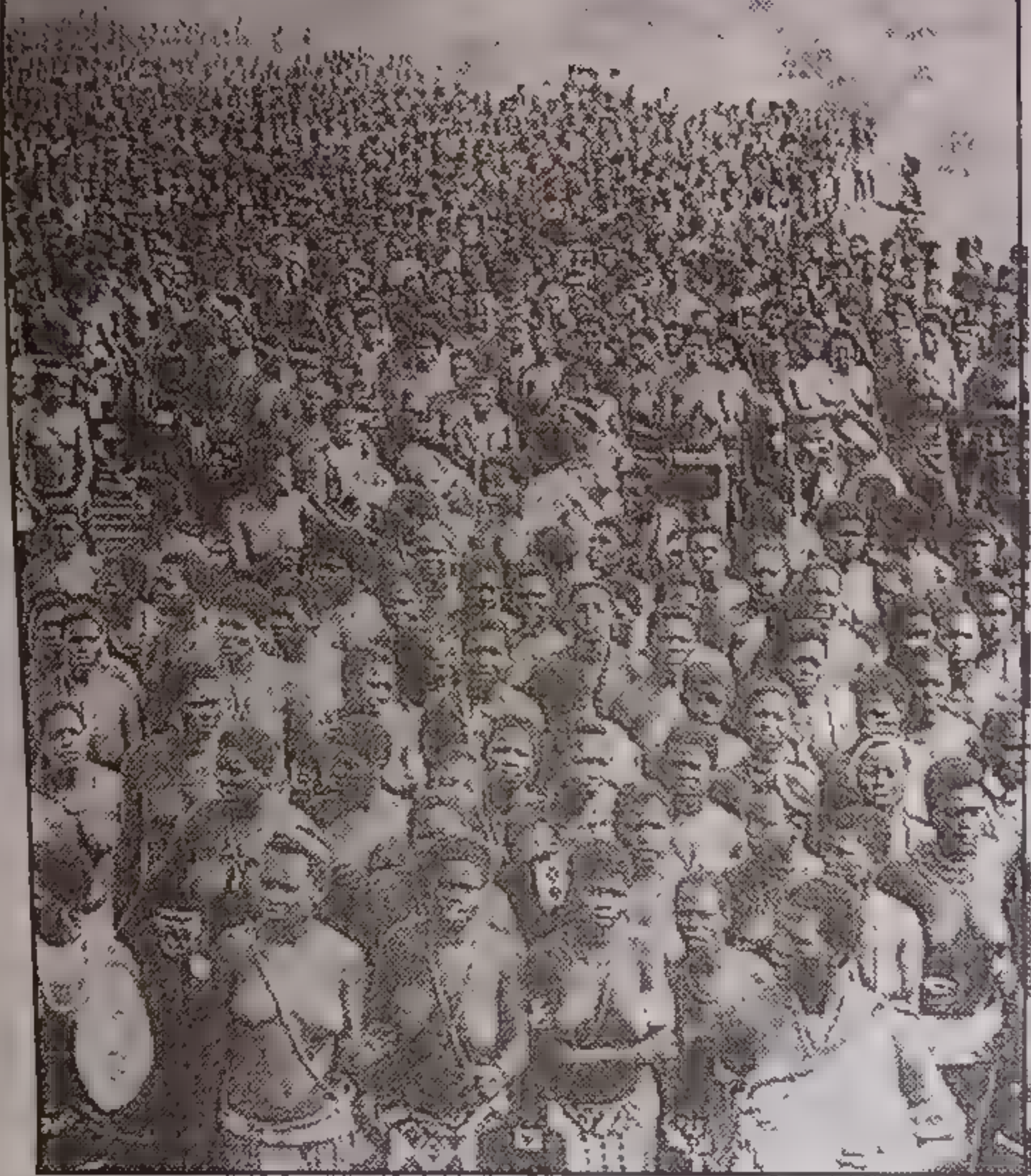
Хелен родилась в Арканзасе в бедной семье. Отец умер, когда ей было 10 лет. С 18 до 33 лет она кормила мать и больную полиомиелитом сестру, работая секретаршей. Попробовав писать газетные статьи, поняла, в чем ее призвание. В 1962 году опубликовала книгу «Секс и одинокая девушка», которая имела невероятный успех. После этого люди из «Херст» предложили ей возродить издававшийся в XIX веке «Космополитен». В 1965 году 900 тысяч экземпляров первого номера разошлись на ура, а в последние годы тираж был доведен до 3 миллионов. Хелен увлекается гимнастикой и соблюдает строгую диету, при этом работая по 12 часов в сутки.

Замужем за голливудским продюсером Дэвидом Брауном. «Муж и «Космо» заменили мне детей», — говорит Хелен.

Фото АП, из журнала «Санди таймс мэгэзин», рисунок Лури



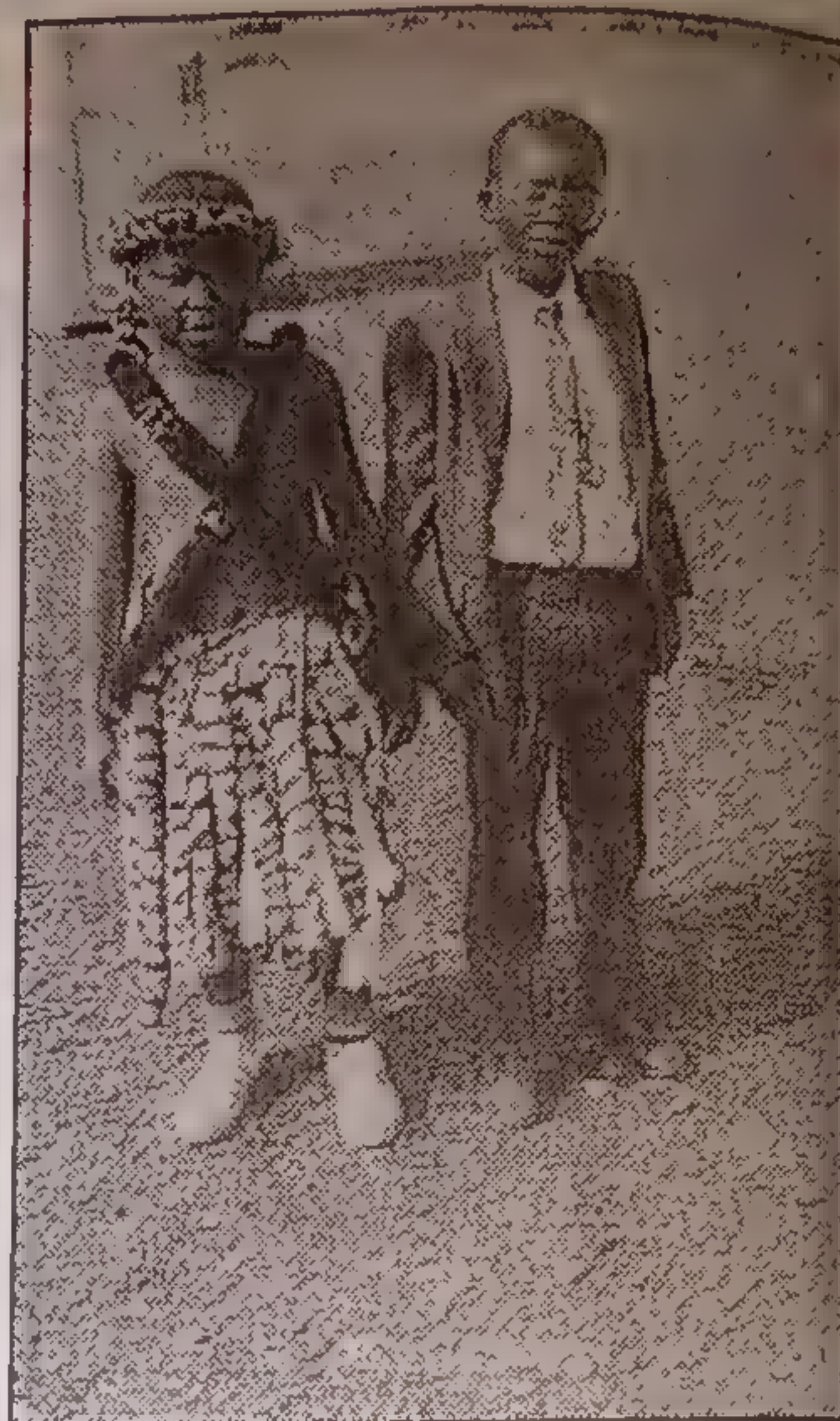
# ЗУЛУСЫ:



В день праздника «Танец тростника» зулусские девушки собираются у дворца короля.



Лидер «Инкаты» Мангосуту Бутелези отстаивает свой путь создания зулусской автономии.



## ТРАДИЦИЯ ПРАВИТ БАЛ

Сергей КУЛИК

*Этот человек внезапно взошел на современную политическую сцену Южной Африки в качестве одного из главных действующих лиц. Его имя — Мангосуту Бутелези. Он — не только министр внутренних дел новой ЮАР, но и лидер могущественной «Инката фридом парти», объединяющей 2 миллиона зулусов — четверть представителей этого гордого и воинственного народа. На их землях, в Квазулу, прочны традиции и не очень приветчают чужих. Там существуют влиятельные силы, выступающие не только за широкую автономию королевства Квазулу, но даже за отделение от ЮАР, что наводит многих южноафриканцев на мысли о возможности появления у них «своей Чечни».*

Словно гигантские застывшие волны, вздымаются на берегу Индийского океана и уходят в глубь раскаленного Наталя округлые холмы, укрытые корами латеритов. Когда добираться до их плоских вершин, где местные жители предпочитают возводить свои жилища, то вокруг, причем не только сверху, но и под ногами, меж склонов уходящих вдаль холмов, видится больше голубого неба, чем красной суши. Особенно это «внеземное» состояние ощущается ночью, когда все внизу как

бы растворяется в темноте, а вокруг, от горизонта до горизонта, разверзается черный купол, усыпанный золотом звезд. Вот почему, а совсем не из высокомерия обитающие среди холмов Наталя южноафриканцы именуют себя зулусами — «небожителями», «людьми неба». Их — 8,5 миллиона. Это самый многочисленный народ ЮАР. Каждый четвертый ее черный житель — зулус.

Когда сталкиваешься с зулусами, путешествуя по петляющим между небом и землей отличным

магистралям провинции Квазулу-Наталь (КЗН), может показаться, что этот народ прочно освоился со всеми премудростями научно-технического прогресса белых и вместе с ними уверенно движется в следующее тысячелетие. В придорожных магазинах одетые в шкуры старцы нередко расплачиваются кредитными карточками. О том, что операция у Бориса Ельцина прошла успешно, я узнал из транзистора, словно украшение болтавшегося на шее мальчишки-пастушка, властным движением приказавшего мне притормозить, дабы не потревожить лениво переходивших шоссе коров.

Как-то ближе к рассвету я съехал с асфальтовой ленты и забуксовал в песке. Минут через двадцать из проезжавшего мимо «Мерседеса» вышел полуобнаженный черненький красавец и, достав из висевшего у него на поясе кожаного мешочка сотовый телефон, вызвал полицию. При этом он объяснил, что спасать надо не машину, а меня, поскольку «находиться в таком

районе, жать, с

Блю... как то... вертол... машин... помощ... крича... ла, по... операц... что эта... жении... ратитьс... просьба... тину, п... ную и б... сколько... лом бл... сов». О... его под... щинник... чай мож... и «либо... вообще... ши». Та... видный... случае... человек... лу пор... значени... дающее... мышле...

Когд... фальта... кой гл... мир, гд... Как и б... канских... в краал... положе... жины о... ду, за к... ют скот... тором с... ленные... ной се... вполне... дикови... той ил... отстаив... са» пол... воскрес... джинсо... колени... анской... Путел... зи, я по... носят с... ском, п... круг ж... поочер... одной... гая ее... свежей... них шл... замазан... все тре... цемент... самом... жигало... ческих... побыст... наполн... хом к... боты.

Н: 2-3.



раноне, не имея возможности убежать, совсем не безопасно».

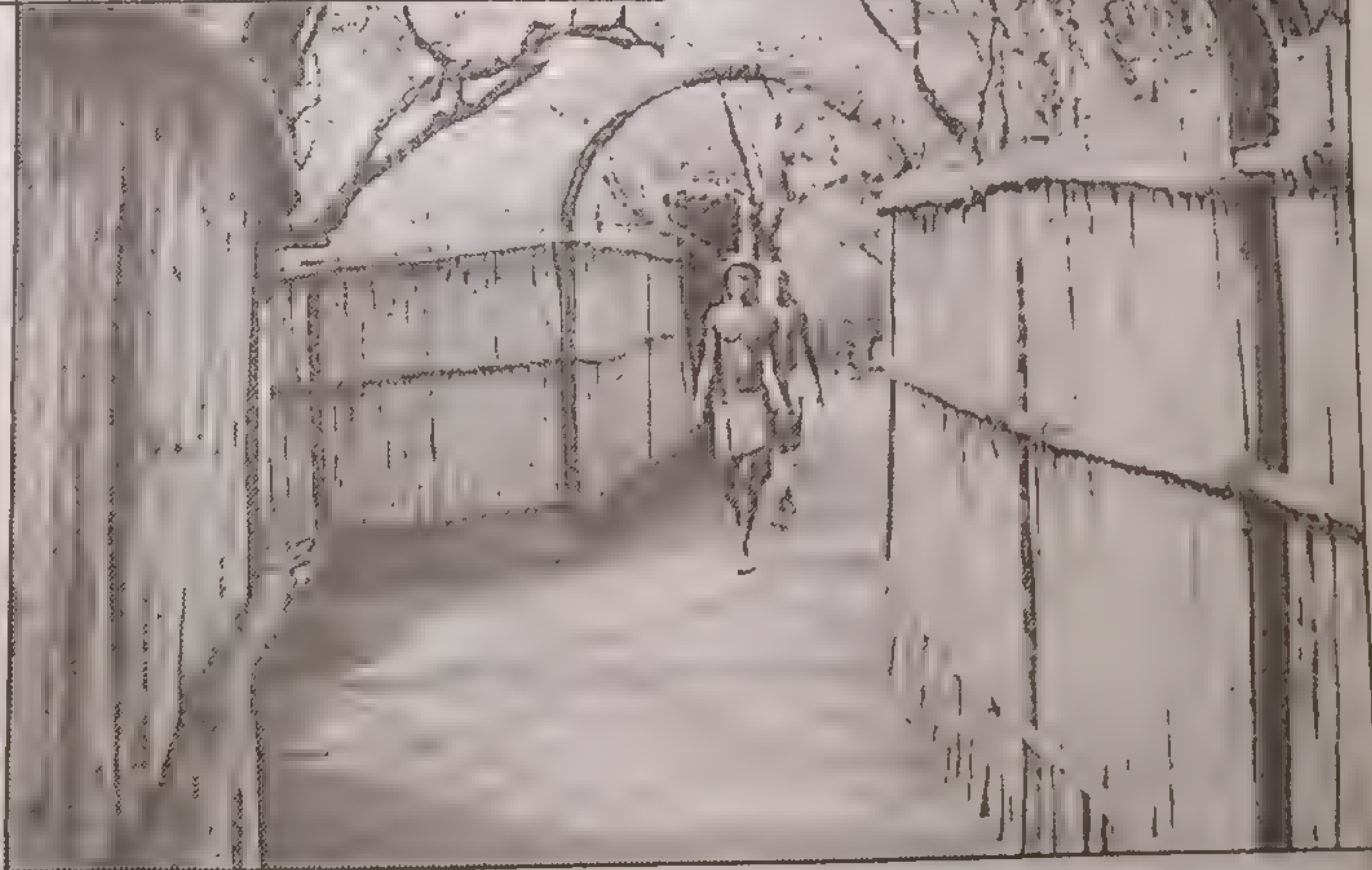
Блюстители порядка прибыли, как только поднялось солнце, на вертолете. Пытаясь сдвинуть мою машину с места и призывая себе на помощь подоспевших зевак, они кричали: «Эй, люди, корова увязла, подсобите!». Руководивший операцией сержант растолковал, что эта фраза, с которой на протяжении веков зулус мог обратиться к первому встречному с просьбой вызволить из грязи скотину, предусматривает «обязательную и безвозмездную помощь», поскольку «скот считается символом благосостояния всех зулусов». Он добавил, что, если бы его подчиненные призвали общинников толкать авто, «обычай можно было бы нарушить» и «либо потребовать денег, либо вообще отказать белому в помощи». Так я убедился, что очевидный факт, коим в данном случае была «машина белого человека», для жителей Квазулу порою имеет куда меньшее значение, чем эфемерное, но отдающее дань традиционному мышлению слово.

Когда вы сворачиваете с асфальта и оказываетесь в зулусской глубинке, то попадаете в мир, где традиция правит бал. Как и большинство южноафриканских народов, зулусы живут в краалях — селениях, где расположенные по окружности хижины образуют внешнюю ограду, за которую на ночь загоняют скот. Обитатели крааля, в котором обычно живут многочисленные члены одной полигамной семьи, нередко бывают вполне грамотны, не считают за диковину газеты, членствуют в той или иной, но обязательно отстаивающей «дело прогресса» политической партии, а по воскресеньям, облачившись в джинсовые костюмы, преклоняют колени перед распятием в христианской церкви.

Путешествуя по долине Умлатузи, я подметил, что женщины приносят с реки корзины с желтым песком, посыпая ими площадки вокруг жилищ. Каждую субботу они поочередно собирались то у одной, то у другой хижины, помогая ее хозяйке перекрыть крышу свежей травой. Затем каждая из них шла в собственное жилище и, замазав свежим раствором глины все трещины на полу, непременно цементировала расположенный в самом его центре очаг. В нем разжигался костер из сухих ароматических трав, призванный не только побыстрее высушить глину, но и наполнить хижину приятным запахом к возвращению мужчин с работы.

Войдя в крааль, мужчины первым делом обращались к старшине с приветствием «Мы видим тебя, отец!», а затем начинали мыться. Еще великий вождь зулусов прошлого века Чака говорил, что любит, когда от человека «пахнет водой», заставляя своих воинов купаться всюду, не стесняясь наготы и не страшась холода. Завет вождя свято выполняется, и поэтому даже в городе, зайдя в общественный туалет, там почти наверняка можно увидеть по пояс раздетого человека, в разгар дня совершающего омовения у рако-

**Мужская нагота — «привилегия аристократов», которые следуют моде, установленной пождем Чакой.**



**Главная резиденция короля зулусов в Нангеме — колыбель правящей династии.**

вины. А перед душами на бензоколлонках выстраиваются целые очереди проезжающих мимо водителей-зулу.

Домашнее мытье обычно заканчивается легким «нелечебным» массажем, искусством которого должна обладать каждая женщина, не стремящаяся к одиночеству. Затем она натирает тело мужа жиром и пахучими, обладающими свойствами афрадизиака растительными маслами, а уж после приглашает к трапезе. Обычно зулусы едят два раза в день: утром и вечером.

Зулусская кухня знает около 80 блюд, причем их кисломолочные продукты, а также деликатесы из толченых орехов и бобов могли бы войти в меню любых ресторанов.

Застольная беседа после трапезы — неременный атрибут зулусского быта. Она сопровождается возлияниями домашнего пива, подаваемого в огромных керамических кувшинах. Каждый из присутствующих погружает в кувшин полый стебель тростника и, медленно смакуя напиток, поддерживает разговор. «Насосаться» пивом — значит потерять мужское достоинство. Поэтому понятие «пьяный» в языке зулу подменяется эвфемизмом «тот, кто гонял коз», то есть занимался делом, не свойственным представителю сильного пола.

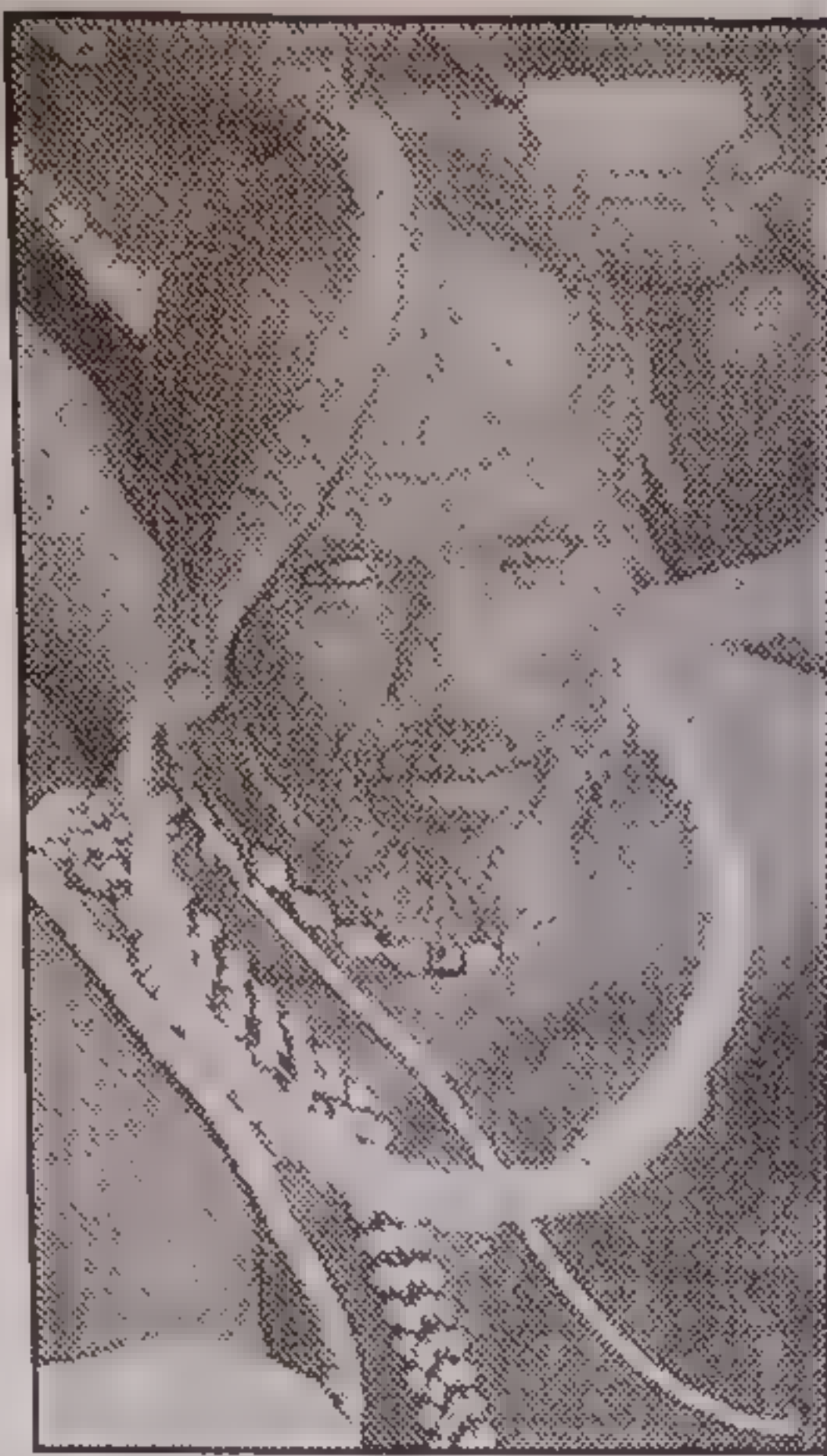
В былые времена у кувшина с пивом вспоминали о подвигах Чаки, теперь все больше спорят о разногласиях между «Инката фридом парти» (ИФП) и правящим в ЮАР Африканским национальным конгрессом (АНК). Однако о чем бы ни шел разговор, «хороший тон», не-



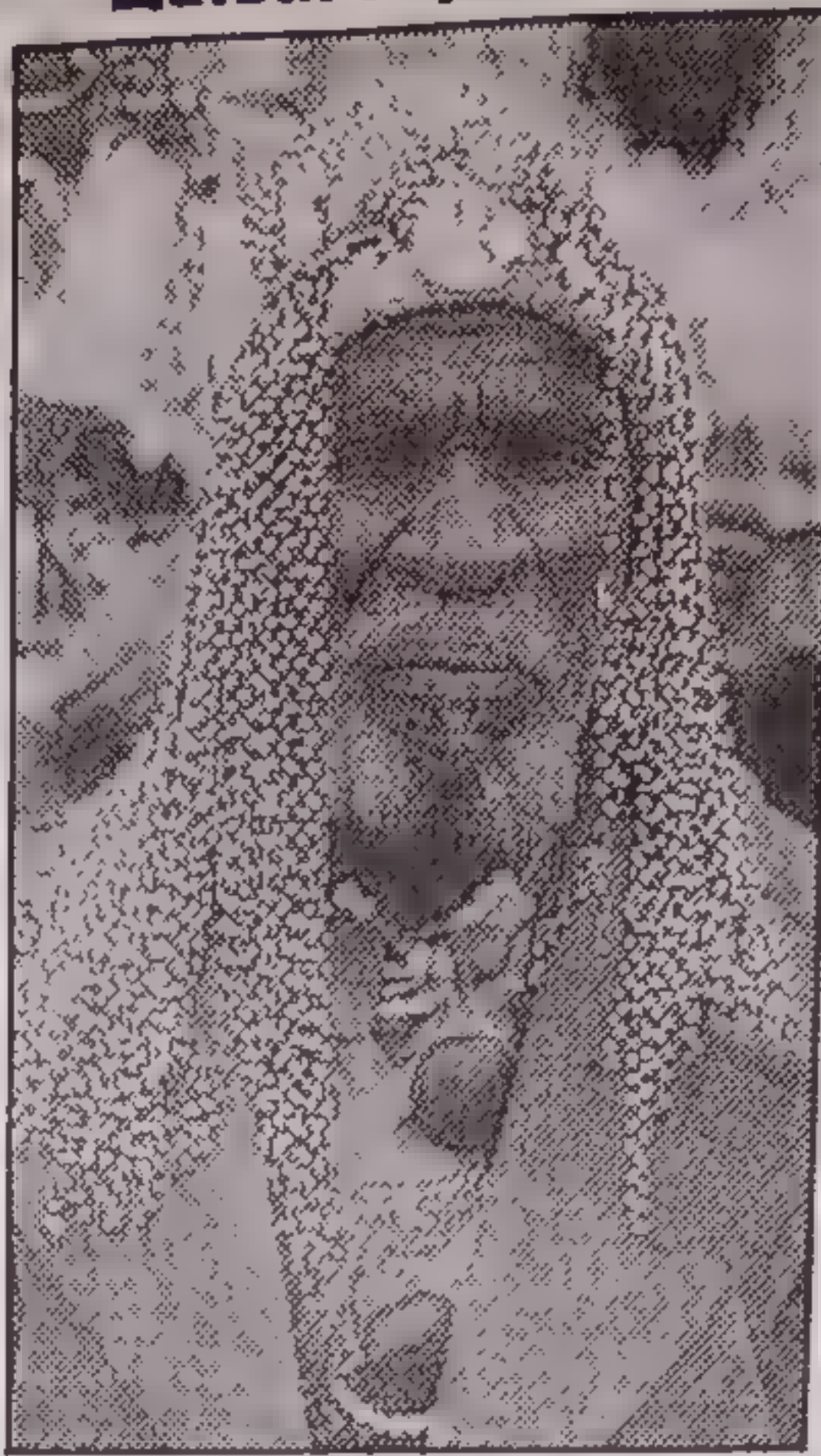


**«Вождь от бога» — король Звепитини.**

**Вожди у зулусов, как правило, одновременно являются и влиятельными колдунами.**



**Черно-белый бисер в волосах врачевателей — знак способностей общаться с предками.**



пременно соблюдаемый в краалях, требует от беседующих ясности речи и предусматривает соревнование в ораторском искусстве.

Тем, кто все же «выпал из беседы», одна из жен — обычно та, в чьей хижине проходило застолье, — ближе к рассвету ставит клизму из растительных отваров, вызывающих, как выражаются зулусы, «очищение с обоих концов». Не столь сильнодействующие клистиры систематически, с появлением на небе «новой луны», делают себе и женщины, что позволяет им сохранять хорошую фигуру и бархатную кожу.

Как и у большинства африканских народов, занятие земледелием, отождествляемое со способностью к деторождению, считается у зулусов женским делом, тогда как уход за скотом и война — удел мужчин. Кроме того, в обязанности жен входит делать все, что необходимо, «внутри дома», тогда как их супруг трудится «вне дома». Практически каждый мужчина зулу имеет ремесленные навыки — оружейника, кузнеца, гончара. Есть целые краали, специализирующиеся на выделке кож, резьбе по дереву, плетении корзин.

Зулусскому мальчишке никогда не дают слоняться без дела. Даже если видимого занятия нет, взрослые заставляют юношей «не дать заснуть телу», принуждая их танцевать или совершенствовать мастерство в излюбленных играх. Среди них особенно популярны палочные бои и метание копья в подкинутый травяной мяч с расстояния 40—50 метров.

Пристрастие молодых зулусов к этим играм таково, что, даже отправляясь в школу, на рынок или

### **У зулусов занятие земледелием — женское дело, тогда как уход за скотом и война — удел мужчин**

на работу в город, они нередко прихватывают с собой палки и копья, чтобы «размяться на досуге». Однако во взрывоопасной политической обстановке ЮАР эти атрибуты народных игр не всегда используются по назначению, что и приводит к непрекращающимся требованиям о «запрещении ношения традиционного оружия в общественных местах».

Чтобы «набраться мужских сил», юношам предписывается пить молоко прямо из коровьего вымени, проводить ночь под открытым небом, соревноваться в быстром беге с антилопами и медленно прохаживаться по тропе, предварительно усыпанной колочками акации. Завершив этот период спартанского воспитания, юноша полнотой права именоваться воином.

Вольная жизнь вне дома заставляла зулусов с молодых лет становиться тонкими знатоками окружающей среды. Именно этим можно объяснить то, что сегодня из 142 тысяч практикующих в ЮАР вызывателей дождя, ясновидцев и знахарей 85 процентов — зулусы. Их деятельность на поприще собирательства целебных трав, которыми забиты огромные базарные площади и сотни магазинчиков, уже ставила бить в набат «зеленых». Они предсказывают полное исчезновение многих реликтовых расте-

вожди. Их главной задачей было и остается сохранение железной дисциплины и беспрекословного подчинения младших старшим, поддержание боевого духа, воспитание трудолюбия. Эти качества высоко ценятся среди белых, которые предпочитают нанимать в качестве домашней прислуги именно зулусов. Однако, несмотря на самый высокий для ЮАР уровень безработицы в Натале, его жители не рвутся на подобную работу, ибо «не любят прислуживать». Тяжелую службу в армии, опасные будни охранников, адов труд в золотых и алмазных шахтах они предпочитают «красивой жизни» официанта в Йоханнесбурге или Кейптауне.

Разумеется, в родоплеменной этике и морали зулусов есть нормы и принципы, мало понятные белому человеку. В первую очередь это относится к сфере взаимоотношений между полами. Например, вслед за политическими убийствами, в которых замешаны зулусы, почти всегда следует волна изнасилований женщин, а после похоронок кое-где начинаются не поминки, а оргии. Их взаимосвязь тоже надо искать в традиции.

Испокон веков зулусский воин, убив врага, был обязан «обтереть топор», а проще говоря — иметь сношение с женщиной, не ведущее, правда, к рождению ребенка. Не сделав этого, он считался «нечистым», не имел права участвовать в общественной жизни и брать в рот молочные продукты — основу основ зулусского рациона.

Избранная воином женщина не имела права отказать герою, рисковавшему жизнью на поле брани. Если же в ходе обряда «обтира-

ний Наталя, используемых зулусскими врачевателями. Та же участь ждет десятки видов змей, черепах, ящериц, хамелеонов и мелких антилоп, мозги, сердца и желудки которых подмешиваются в снадобья, предотвращающие сглаз, отводящие наговоры и даже раскрывающие убийства. «Мастера магии» ежедневно публикуют рекламные объявления в ведущих газетах и дают консультации по телефону.

За соблюдением обычаев в краалях следят старейшины, над которыми на уровне клана стоят

ния той лову и явиться все по-с ли свадь сылал р быка и т печить

Кста утвержд дитя дре ся на све кона — лочисле вить лии заколов из сосед шил «об грудой к ресчур у ми. Через прави н стью: «От верив, что контроль зулу с не новост. дать Нанд просту за ют мифол ый селит «когда ра держку м восемь м ставил С стие: «Тв изволь за счел возм чем перев мать. Нач

Нанди лу, а «жу кам и изд как взрос Видимо, и дах и коре ледствии ноценност которого странност кто хоть его самог юся им ма

Соверш подвиги, нить имя, величали всемогущи вителем, ную набед ну из кра Чака ежеу чти всегда рядовым с жая жесто «верхам».

Своего ки достиг терн, ког рем, из ку ся в их ти лусии год тривавши половые с молока и



ния топора» партнеры теряли голову и на свет должен был появиться ребенок, то вожди решали все по-справедливому: либо играли свадьбу, либо будущий отец посылал родителям будущей матери быка и трех телок, способных обеспечить существование дитяти.

Кстати, народные предания утверждают, что великий Чака — дитя древнего обычая. Он появился на свет после того, как Сензангакона — молодой вождь тогда малочисленного, способного выставить лишь 500 воинов клана зулу, заколов копьем несколько врагов из соседнего клана бутелези, решил «обтереть топор» с пышногрудой красавицей Нанди. Но чересчур увлекся любовными играми. Через три недели родители направили в крааль вождя гонца с вестью: «Отец, жди ребенка». Не поверив, что их вождь мог потерять контроль над собою, старейшины зулу с негодованием отвергли эту новость. Они велели гонцу передать Нанди, что у нее в теле «попросту засел Чака» — так называют мифологического жучка, который селится в животе у женщин и, «когда рассердится», вызывает задержку менструаций. Но спустя восемь месяцев тот же гонец доставил Сензангаконе новое известие: «Твой Чака вышел наружу, изволь забирать его». Вождь не считал возможным поступить иначе, чем перевезти к себе ребенка и его мать. Начинаясь 1787 год...

Нанди пришлось не ко двору зулу, а «жук» подвергался насмешкам и издевательствам со стороны как взрослых, так и сверстников. Видимо, именно в этих детских годах и коренится развившийся впоследствии у него комплекс неполноценности, оборотной стороной которого стали сексуальные странности и жестокость к тем, кто хоть раз обидел в молодости его самого или обожествлявшуюся им мать.

Совершив свои первые боевые подвиги, Чака поспешил переменить имя, предпочитая, чтобы его величали Ндловункулу — «Слон всемогущий». Став верховным правителем, облачившись в крохотную набедренную повязку и корону из красных перьев бананоеда, Чака ежеутренне вершил суд, почти всегда оставаясь милостивым к рядовым соплеменникам, но поражаая жестокостью по отношению к «верхам».

Своего апогея «странности» Чаки достигли после смерти его матери, когда он, обуреваемый горем, из кумира зулусов превратился в их тирана. Объявив по всей Зулусии годовой траур, предусматривавший в том числе запреты на половые отношения, потребление молока и обработку полей, Чака

ввел для их нарушителей новый вид расправы. «Провинившимся в кровати» плотно связывали руки за спиной, набрасывали на бедра, грудь и шею сплетенные из сухой травы обручи, поджигали их, а затем гнали обреченных против ветра. Таковы первоисточки той специфической для ЮАР «казни», к которой в наши дни прибегают враждующие между собой политические оппоненты. Правда, не утруждая себя плетением обручей, они набрасывают на шею своим жертвам в виде «ожерелья» повсюду валяющиеся автопокрышки, облитые бензином.



За забором, окружающим резиденцию короля, течет обычная жизнь.

Впрочем, не только этим вошел в историю Чака, которого даже колониальные авторы именовали «черным Наполеоном». Не зная о его «следе» в прошлом Южной Африки, ее сегодняшний день понять так же трудно, как, скажем, Россию без учета петровских реформ.

Став в 1816 году вождем небольшого клана зулу и главой крохотного государства, из центра которого можно было за час ходьбы достичь любого рубежа, он завоевал и оставил после смерти в 1828 году своим преемникам огромную империю площадью 200 тысяч квадратных миль. Его имя заставляло трепетать жителей большей части Южной Африки от Индийского океана до песков Калахари. Зулусское войско, на первых порах представлявшее, по словам самого Чаки, «сборище угонщиков скота», он довел до 50 тысяч солдат, спаянных железной дисциплиной, прекрасно подготовленных и вооруженных «по последнему слову науки и техники» Африки тех времен. Это он изобрел зулусский асегай — дротик с обоюдоострым клинком, а также разработал нова-

торскую военную тактику выдвижения своих ударных войск и обхода неприятеля с флангов. Завоевывая многочисленные ранее враждовавшие между собой племена, он спаял их в единый народ, получивший имя его собственного клана — зулу.

В последние годы жизни, совпавшие с появлением на землях зулусов первых англичан, Чака стал считать своей главной задачей овладение «премудростями» белого человека. «У них есть знания, а знания дают силу», — без устали повторял он. Чака собирался направиь в Англию юношей для во-

енной подготовки, а также «умных парней для овладения тайной письменности и счета». Он обзавелся несколькими ружьями, однако вскоре разочаровался в них, заявив, что «ассегай и щит надежнее».

В том, что их великий вождь тоже мог заблуждаться, зулусам пришлось убедиться вскоре после смерти Чаки, который был убит приближенными. Престол занял один из убийц — Дингаан, сводный брат Чаки. Именно при нем в 1838 году в битве с бурами, вторгшимися в Зулусию, погибли больше 3 тысяч воинов. Покрасневшая от их крови река Инкомати с тех пор и поныне именуется зулусами Кровавой. Дингаан бежал, а его брат и преемник Мпанде был вынужден уступить победителям добрую половину империи Чаки, расположенную к югу от реки Тугела. Вскоре буры вытеснили англичане, создавшие колонию Наталь.

Но зулусы не были бы зулусами, если бы они сложили оружие. Их боевое могущество возродилось при племяннике Чаки — вожде Кечвайю. Унаследовав от дяди не



только титул «Слона всемогущего», но и его таланты организатора и полководца, он воссоздал военную машину зулусов. В начале 1879 года впервые в истории черные нанесли столь чувствительный удар по европейским вооруженным силам: в битве у холма Изандлвана было убито свыше 800 солдат доселе непобедимой в Африке армии англичан.

Именно в это время зулу стали «всемирно известными», а слово «зулус» вошло в обиход русского языка. В одном из писем А.П.Чехов обращается к своему старшему брату Александру:

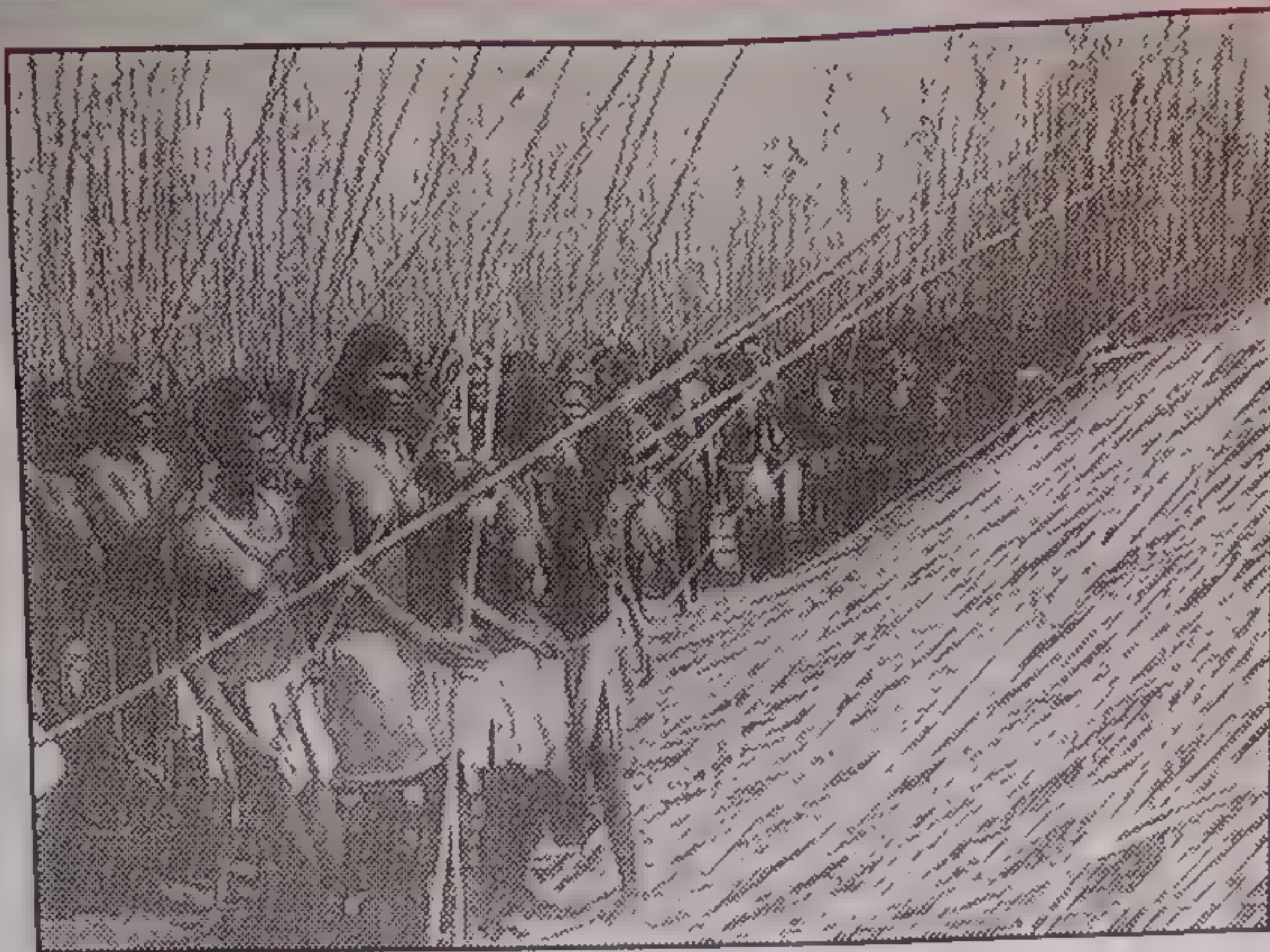
«Мой брат зулус». В страну Зулусию, к Кечвайю, отправляет М.Е.Салтыков-Щедрин своего бродячего полководца Редедю.

Но превосходство асsegая над винчестером не могло быть длительным. Стянув в Наталь свыше 20 тысяч отборных войск — число небывалое для колониальных кампаний, — Англия сломала сопротивление зулусов.

Кровоточащие раны, нанесенные народам Южной Африки англо-зулусскими войнами, не зажили до сих пор. Одна из них — этническая подозрительность, вызванная тем, что на стороне англичан в этих войнах участвовали многочисленные «кафрские» войска, сформированные преимущественно из представителей народности коса. Да и впоследствии белые стремились «наводить порядок» в Натале не своими руками, а с помощью выходцев из лежащего к югу Транскея.

Отношения с коса — их сейчас в ЮАР почти 7,5 миллиона, то есть не намного меньше зулу, всегда складывались непросто. В прошлом зулусы стремились покорить коса. Еще Чака посылал экспедиции против тембу — племенного объединения северных коса, к королевской семье которых принадлежит родившийся в Транскее нынешний президент ЮАР Нельсон Мандела. А незадолго до смерти Чака предпринял военную экспедицию против южных коса. В отместку в 1828 году около 18 тысяч коса присоединились к тысяче европейцев, которые были посланы против зулусов губернатором Капской провинции. Предприняв хитрый маневр, зулусы уклонились от сражения. Однако в памяти народной осталось, кто был с кем. Семена недоверия были посеяны, а дальнейшие события разрешили расцвести им пышным цветом.

Решив извлечь прок из борьбы



К празднику режут тростниковые стебли, а затем их сваливают у королевского крааля.

англичан с зулу, буры после смерти Кечвайю попытались корысти ради посадить на престол его сына Динузулу. Совершая «помазание», они для пущей важности вылили на голову принца... бутылку касторки. За «возвращение» трона новоиспеченный монарх по незнанию и неопытности подписал с бурами соглашение, в котором обязался уступить своим «союзникам» часть зулусской территории, «размеры которой они определяют сами».

Чтобы напомнить о себе англичанам, которые не желали признавать его монархом, Динузулу совершал полумистические акции протеста: его подданные резали белых коров и свиней европейцев, били белую посуду и вытапывали поля колонистов. Поскольку армии у него уже практически не было, Англия порешила завершить покорение Зулусии не военным, а юридическим путем. Низверженного короля отправили в изгнание по стопам Наполеона, разрешив захватить на остров Святой Елены пару жен и свиту слуг. А поскольку управлять раздираемыми междоусобными противоречиями, страдающими от безземелья и голода зулусами самим англичанам было не с руки, то на первые роли они начали выдвигать склонных к сотрудничеству традиционных лидеров.

Если Чака урезал власть вождей в пользу двора, то белые превратили их в местных царьков, бесконтрольно вершивших судьбы простых зулусов. Они распределяют общинные земли, рекрутируют рабочую силу. В итоге главным источником их безбедного существования стала и продолжает оставаться коррупция. Обойти законы обычного права повсеместно возможно, дав вождю корову или иную взятку. Так вожди богатели и превращались в черных буржуа.

Особенно усилились позиции обуржуазившихся вождей, когда режим апартеида решил создать на территории Южной Африки псевдонезависимые «государства» черных — бантустаны, призванные служить источником даровой рабочей силы для белой ЮАР. Так на географической карте ЮАР появился бантустан Квазулу, скроенный из 10 несообщавшихся между собой клочков провинции Наталь. Для того, чтобы придать бантустану видимость «подлинно зулусского государства», власти решили вернуть его обитателям короля. Так на престол был возведен ныне готовящийся отпраздновать свое 50-летие Гудвил Звелитини Кабекузулу, считающийся потомком Чаки в 14-м поколении. До 12 лет он пас скот своего отца, затем получил первые в жизни башмаки и начал постигать премудрости зулусского обществоведения под руководством принца-регента Мсвайизени.

Сейчас имя Звелитини, что в переводе означает «говорящий от имени народа», почти ежедневно мелькает на страницах газет, поскольку король оказался в эпицентре внутривнутриполитической борьбы в ЮАР. Однако еще два-три года назад имени этого за пределами Квазулу почти никто не знал, так как, короновав Звелитини, режим Претории низвел его на роль церемониальной фигуры, лишенной каких бы то ни было рычагов власти.

Зато всем было известно имя принца Мангосуту Гатши Бутелези, занявшего пост главы правительства Квазулу в первый же день создания бантустана. Принц Мангосуту до сих пор сохраняет за собой титул вождя племени Бутелези, что и отражает племенные рамки его фамилия. Но племенные рамки оказались слишком тесны для этого человека, который вознамерился использовать Квазулу как трамплин для броска

Национальная одежда зулусских женщин полна символика.



на пол...  
ной А...  
добила...  
способ...  
любив...  
ному в...  
го бы...  
листск...  
честве...  
зовать...  
зулусо...  
Со в...  
новали...  
му вох...  
щенны...

Коро...  
оназа...  
полит...

и оберн...  
питона...  
волом...  
согласн...  
ладател...  
ных сил...  
одной и...  
передав...  
ликвию...  
зулусов...  
должно...  
безнаде...  
вить их...  
Назва...  
тия своб...  
госуту...  
соплеме...  
утрачен...  
члены...  
остальн...  
венно в...  
видят в...  
альтерн...  
АНК.

На п...  
между...  
лись в о...  
потом с...  
женные...  
да АНК...  
чал созд...  
тале, кри...  
зла вер...  
подозри...  
лям Тра...  
внушать...  
это «пар...  
организа...  
чало «по...  
лу. Прот...  
стрилос...  
первых...  
вых выб...  
главное...  
ло АНК...  
кончить...  
стояние...  
вышли...  
были за...  
уверенн...  
ностях...  
южноаф...  
шовини...



на политическую арену всей Южной Африки. Для этого ему понадобилась массовая организация, способная реализовать его честолюбивые амбиции. Как традиционному вождю, Мангосуту легче всего было создать ее в виде трибалистской партии зулусов. А в качестве названия он решил использовать близкое и дорогое для всех зулусов понятие «инката».

Со времен Чаки «инкатой» именовали принадлежащий верховному вождю травяной обруч, украшенный магическими снадобьями

### **Король зулусов Звелитини оказался в эпицентре политической борьбы**

и обернутый в кожу гигантского питона. Этот обруч считался символом сплоченности зулусов и, согласно преданиям, наделял обладателя «инкаты» и его подданных силой и могуществом. В ходе одной из битв англичане захватили передававшуюся по наследству реликвию и затем на глазах у тысяч зулусов предали ее огню, что должно было символизировать безнадежность попыток восстановить их былые позиции.

Назвав свою организацию Партия свободы «Инката» (ИФП), Мангосуту Бутелези пообещал своим соплеменникам вновь обрести утраченное. На 99 процентов ее члены — это зулусы, почти все остальные, причем преимущественно в руководстве, — белые. Они видят в ИФП устраивающую их альтернативу ныне правящему АНК.

На первых порах разногласия между АНК и «Инкатой» выливались в основном в бурные дебаты, потом стали происходить вооруженные стычки, а в 1990 году, когда АНК вышел из подполья и начал создавать свои структуры в Натале, кривая насилия резко поползла вверх. Играя на стародавней подозрительности зулусов к жителям Транскея, лидеры ИФП стали внушать сторонникам, что АНК — это «партия коса», а появление ее организаций на землях зулу — начало «ползучей оккупации» Квазулу. Противостояние особенно обострилось в процессе подготовки первых в истории ЮАР многорасовых выборов 1994 года. Тогда то главное, что хоть как-то объединяло АНК и ИФП — стремление покончить с расизмом, — стало достоянием истории. На поверхность вышли амбиции, которые у одних были замешаны на безусловной уверенности в собственных способностях «выражать интересы всех южноафриканцев», а у других — на шовинизме и историко-культур-

ной исключительности «людей неба».

Насилие продолжалось и продолжается после того, как на первых всеобщих выборах ИФП одержала убедительную победу на территории Квазулу-Наталья, тогда как контроль над страной в целом оказался в руках АНК. Подобное «двоевластие» положило начало конфликту теперь уже внутри самого зулусского общества. Один из них пошел по линии Звелитини — Бутелези. Другой — по линии отцы-дети, что задело за живое са-



**На праздники, партийные собрания «Инкаты» и военные учения вожди являются в традиционных боевых регалиях.**

ми устои жизни зулу и создало немыслимую еще совсем недавно ситуацию, при которой вопреки воле вождей и старейшин, поддерживающих ИФП, молодежь пошла за АНК.

С самого начала существования ИФП Бутелези постарался использовать традиционную у зулусов верность лидеру для создания вокруг своего имени едва ли не божественного ореола. Он правит «Инкатой» на принципах единоначалия, опираясь на вождей, стоящих во главе родоплеменных советов. Поскольку в качестве главы правительства Квазулу Бутелези выплачивал им зарплату из бюджета бантустана, он без особого труда вывел их из-под контроля короля и добился почти поголовного их перехода на позиции ИФП.

У «Инкаты» появились также подвластные ей профсоюзы и даже своя баптистская церковь, в которой заправляли вожди.

Однако с приходом АНК к власти в ЮАР и принятием новой демократической конституции, покончившей с бантустанами, у короля Звелитини появилась возможность оспорить у Бутелези роль «первой скрипки» в политическом оркестре зулусов. Немалую личную поддержку в этом оказал ему президент ЮАР Нельсон Мандела. Сотрудничество оказалось взаимовыгодным: Звелитини значительно укрепил свои позиции среди зулусов, а возглавляемый Манделой АНК сумел успешно выступить на состоявшихся летом прошлого года выборах в местные органы власти провинции Квазулу-Наталь.

Хотя «Инката» и сохранила за собой положение ведущей партии, получив поддержку 44 процентов избирателей провинции, АНК набрал 33 процента. Ему удалось не только поставить под свой контроль муниципалитеты этнически пестрых крупнейших городов провинции — Дурбана, Питермарицбурга и Ньюкасла, но и, что особенно важно, более чем до 20 процентов — по сравнению с 5 процентами на выборах 1994 года — увеличить число своих сторонников в глубинке. Многие склонны были расценить итоги выборов как серьезное поражение Бутелези, но он, похоже, вовсе не собирается сдаваться. Оценив изменение настроений молодежи, которая, по меткому замечанию одного протестантского пастора, «устала от несвойственного ей участия в похоронах сверстников», Бутелези сменил тон. Во всяком случае в беседе со мной 68-летний лидер ИФП говорил:

— Я вовсе не мифологическая фигура, в чьей голове традиции прошлого века перемешаны с идеями, воздающими дань современности. Я обеими ногами стою в XX веке, знаю Южную Африку и уверенно заявляю: никакая борьба, выливающаяся в насилие, не решит наших проблем. Было бы наивно думать, что сразу же после отмены расистских порядков Южная Африка превратится в страну медовых лугов, среди которых текут молочные реки. Квазулу-Наталь всегда была «экономической золушкой» ЮАР, самой слаборазвитой ее частью, обделенной вниманием инвесторов и правительства. Это не может не сказываться на настроениях населения. Преодолеть отсталость — вот наша главная задача. А решить ее можно лишь в условиях внутривластной политической стабильности.

ИОХАННЕСБУРГ

Фото автора





*Когда-то по Великому шелковому пути в Европу через степи и пустыни Центральной Азии тянулись караваны верблюдов, груженные тканями, чаем и пряностями. Сегодня по тому же маршруту, чадя перегаром солярки, катят громадные тягачи-«мерседесы».*

## ПО ОПИУМНОМУ СЛЕДУ

ведущих западных газет получили от редакций задание разобраться с этой проблемой на месте.

Имеются доказательства того, сообщает английская газета «Дейли телеграф», что Россия используется теперь для транзита опиума и героина с маковых плантаций «золотого полумесяца» — из Афганистана, Пакистана и Ирана. С тех пор как Пакистан под американским давлением стал предпринимать попытки пресечь поток ядовитого зелья, афганцы ста-

ли использовать северный маршрут — через Таджикистан и Киргизию. Город Ош уже окрестили «центральноазиатским Медельном», по названию центра колумбийского кокаинового картеля.

Наркотики из Афганистана свободно поступают на рынок при поддержке опиумных магнатов, которые благодаря своей финансо-

вой мощи без особого труда подавляют местную милицию. Игнорирующий законы Афганистан уже давно является поставщиком наркотиков, но эта проблема стала еще острее с приходом к власти в Кабуле талибов, для которых сбыт наркотиков — один из основных источников дохода. При этом исламских фундаменталистов не смущают нравственные нормы Корана.

В табели наркотических рангов Афганистан стоит на втором месте, после Бирмы, которая производит 2 600 тонн опиума-сырца в год. По оценкам экспертов ООН, в 1996 году Афганистан поставит на рынок 2 248 тонн опиума. В приграничных районах Пакистана в подпольных лабораториях его рафинируют в героин. Наркотики прибыльны для всех, кто ими занимается. Крестьянам выращивание опиумного мака в 150 раз выгоднее, чем производство пшеницы. В мае 1996 года за один килограмм опиума-сырца крестьянину платили 100 долларов. Это в 5—10 раз больше, чем в 1990 году. Но львиную долю прибыли по-прежнему получают те, кто рафинирует опиум в героин и доставляет его потребителям.

Тимур Иссаков, заместитель на-

**В**одители этих богатырей пересекают до шести международных границ, как правило, с фальшивыми водительскими правами, без всяких паспортов и путевых листов. Везут они самые разные грузы — японскую видео- и аудиоаппаратуру, английское нижнее белье, бензин, сахар, автоматы Калашникова. Но самый драгоценный и глубоко запрятанный среди прочего товара контрабандный груз — это наркотики, в основном опиум с маковых полей истерзанного войной Афганистана.

Один из маршрутов наркодельцов начинается в пакистанском городе Кветта, пересекает пустыни на юге Афганистана и проходит через иранские пограничные города Захедан и Забол. Другой — из Пешавара через Кабул в Термез на границе с Узбекистаном. Но в последнее время для торговцев наркотиками, пытающихся добраться до прибыльных российских и европейских рынков, все более привлекательным становится путь из Хорога близ афганско-таджикской границы до Оша в Киргизии. Их манит и бурно растущий внутренний рынок России, и возможность использования ее в качестве перевалочного пункта для переброски наркотиков на Запад. Последнее обстоятельство вызвало немалое беспокойство в столицах Европы и США. Московские корреспонденты



Следствию еще предстоит выяснить, кто из этих незаконных иммигрантов является и контрабандистом наркотиков.



часть отдела по борьбе с наркотиками министерства внутренних дел Киргизии, в беседе с корреспондентом «Дейли телеграф» Эрланом Филпсом заявил, что развал Советского Союза внес свою лепту в эту проблему. «Было неясно, кому принадлежат границы и кто несет за них ответственность, — сказал он. — Так постепенно образовался коридор». Плохо оснащенные пограничные посты не являются серьезным препятствием даже на проторенном пути, а выносливые кочевники с незаконным грузом, пробирающиеся по бесчисленным горным тропам Памира, ускользают от досмотра еще легче.

«Вы видели границу с Казахстаном? — задал риторический вопрос министр внутренних дел Омурбек Кутуев членам делегации ООН, посетившей Бишкек. — Там только один пограничный пост и больше ничего, и другие границы не лучше. У нас нет жесткой разделительной полосы с Таджикистаном, а совсем недавно граница между ним и Афганистаном была практически открыта для кого угодно». Из Таджикистана контрабандисты отправляются самолетами в российские города, где, по-видимому, приземляются на небольших аэродромах, чтобы избежать таможенного досмотра.

По оценке западных специалистов, каких-то пять лет назад рынок наркотиков в России по мировым стандартам был примитивным: при желании можно было достать гашиш и опиум, которые выращивались в среднеазиатских районах бывшего Советского Союза, но торговля ими была загнана в глубокое подполье. Эта проблема начала всплывать и набирать остроту, когда тысячи солдат, прошедших через кровавую войну в Афганистане и пристрастившихся там к наркотикам, стали возвращаться на родину.

Теперь, по оценке «Дейли телеграф», это «выросло в колоссальную проблему, хотя она не так велика, как в западных столицах». Москвичи, живущие в районе Патриарших прудов, жаловались английскому журналисту, что нередко находят на аллеях шприцы, брошенные наркоманами, которые колются героином. Хотя, по официальным данным, не менее трети населения живет ниже уровня бедности, в Москве достаточно богатых людей, чтобы сформировать привлекательный рынок для бос-



сов наркобизнеса. «Опиум и во все большей степени героин становятся наркотиками масс, в то время как кокаин начинает завоевывать место среди новых русских — сверхбогачей».

Таджикистан — независимое государство, но охрана таджикской границы — российское бремя. По уставу пограничники должны передавать конфискованные у нарушителей границы наркотики милиции, но в последнее время они этого не делают, подозревая, что стражи порядка не уничтожат наркотики, а вновь пускают их в оборот. Но и сами пограничники подвергаются не меньшим соблазнам. «За то, что российский офицер «не заметит» проезжающего грузовика, наркобароны могут предложить ему квартиру в Москве или Санкт-Петербурге».

Путешествие по «опиумному следу» привело корреспондента «Вашингтон пост» Брайана Киллена в Киргизию. Он попал туда, по его словам, «из не подчиняющейся никаким законам таджикской Горно-Бадахшанской области, бастиона исламских повстанцев, не контролируемого центральным правительством Таджикистана». Путь на Ош там называют «дорогой жизни», поскольку только она связывает Горный Бадахшан с внешним миром. Этот обедневший регион зависит от поставок продовольствия из Киргизии, а наркотики зачастую являются единственным источником получения денег на оплату.

В горах к югу от Оша вертолеты

## **В новое время опиум стал неразлучным спутником бизнеса, политики, войн и преступности**

— единственное средство для контроля за границей, но пограничникам практически не на что опереться, кроме собственной интуиции. Погранпосты в Киргизии расположены глубоко в горах Памира, а зимы там суровые. На высоте 4 тысячи метров от поисковых собак мало толку, приходится самим заниматься мучительным поиском. Досмотр в основном сводится к «осмотру грузовиков и машин, размонтировке двигателей и колес и протыканию грузов длинным металлическим прутом».

Киргизия, бедная страна, зажата между Таджикистаном и Китаем на юге, Узбекистаном на западе и Казахстаном на севере, пишет Брайан, обратилась к международному сообществу с просьбой о помощи в борьбе с бурным ростом наркобизнеса, который подпитывает организованную преступность. Винсент дель Буоно, специалист по преступности из ООН, заявил, что в горах крайне сложно наладить эффективное патрулирование, и «наркотики просачиваются повсеместно». Но он считает, что Программа ООН по контролю за распространением наркотиков «активно способствует решению этой проблемы».

Власти Киргизии настаивают на расширении международной помощи. Заместитель министра внутренних дел Алибай Каипов заявил Брайану: «У нас на все дефицит. Мы держимся на чистом энтузиазме. Нам необходимо более современное оборудование». А местная наркомафия становится тем временем все более изощренной и устанавливает связи с казахскими и российскими группировками.

Опиум из Афганистана появился в Киргизии впервые три-четыре года назад, но масштабы контрабанды нарастают по мере того, как Таджикистан все больше втягивается в гражданскую войну. Совсем недавно к опиуму добавился и героин. По оценке Каипова, правоохранительным органам удастся конфисковать лишь одну десятую контрабанды наркотиков в Киргизию. В Оше милицией складированы в мешках около двух тонн опиума, захваченных с 1991 года. По данным министерства, только за первые восемь месяцев этого года было конфисковано около тонны разных наркотиков — вдвое больше, чем в прошлом году.

Большая часть наркотиков была доставлена по дороге Ош—Хорог, и есть доказательства, что значительная часть груза дошла до России и даже до Европы. «Конца всему этому не видно, и нам прихо-





дится менять методы работы, — сказал Каипов. — Нам надо найти пути влияния на правительство Афганистана. Если бы там установилась единая власть, было бы легче».

Блажен, кто верует! Но вся история знакомства человечества с наркотиками свидетельствует, что выпустить джинна из бутылки гораздо легче, чем загнать его обратно. Уже на заре цивилизации люди по разным причинам искали средства ухода от действительности, и лучше всего помогал это делать опиум. Одно время исследователи полагали, что впервые он был использован в Месопотамии за 300 лет до нашей эры. Однако последние археологические находки в Швейцарии и других местах, относящиеся к эпохе неолита, доказывают, что «король наркотиков» гораздо старше.

С употреблением опиума, всегда бывшего для людей и благом, и проклятием, связано немало мифов. Врачи минувших времен считали его даром, который Всевышний ниспослал страдающему человечеству. Опиум — и особенно один из его компонентов морфин — является сильным анальгетиком, который подавляет самые различные болевые ощущения, в том числе те, что возникают при травмах, ожогах, инфаркте миокарда и т.д.

Но беда в том, что это сильное лекарство оказывает влияние на психику. Подавляя связанные с болями отрицательные эмоции — страх, тревогу, душевную тяжесть, — он создает иллюзию физического и психического комфорта. Что и позволяет использовать его как наркотик, порождающий состояние эйфории. Особенно опасно, что при повторном, а затем и многократном введении в организм опи-



«Райское млеко» — источник и экстаза, и мучительных страданий.

ума, морфина или героина развивается привыкание — уменьшается чувствительность к ним, а соответственно ослабляется их болеутоляющее и эйфорическое действие. Финал известен: доза увеличивается, человек становится наркоманом.

Не приходится удивляться тому, что в давние времена, когда практически ни одно фармакологическое средство не было по-настоящему эффективным, опиум считался чудотворным лекарством. Медики полагали, что он «останавливает дизентерию и облегчает грудные заболевания». Ведущий английский врач XVIII века Джордж Чейн был убежден, что всего этого можно достигнуть, «несколько не опасаясь передозировки». Но более осторожные кли-

ницисты уже тогда понимали, что злоупотребление опиумом чревато опасностью возникновения ужасающего абстинентного синдрома.

Но не только у врачей существовало двойственное отношение к высушенному маковому млеку, каковым является опиум. На протяжении веков и сами его потребители попеременно испытывали состояние экстаза и мучительных страданий. Одной из бесчисленных жертв опиума стал известный английский поэт и литературный критик XIX века Сэмюэл Тейлор Колридж, который с 19 лет, еще на студенческой скамье, начал принимать опиум и превратился в его пожизненного раба. Посещавшие его жуткие кошмары, сопровождавшиеся нервными срывами, талантливый поэт претворил в причудливые образы не имевшей ни начала ни конца поэмы «Кубла хан», которую можно считать уникальной историей болезни в сти-

хах-спазмах. Свой жизненный путь Колридж завершил как домашний пациент терпеливого и преданного друга-врача, в семье которого несчастный нашел последний приют.

Другой писатель, Томас Де Куинси, подобно своему старшему другу Колриджу, тоже оказался жертвой опиомании и сумел превратить тяжелейший недуг в материал для литературного творчества. В своей автобиографической книге «Исповедь англичанина-опиомана» он с потрясающей силой рассказал о коварном «бездне божественного наслаждения». Находясь во власти «райского млека», он восторженно пишет о том, как оно обостряет чувства, но тут же горестно вздыхает: «опиум дает и отнимает». Томас Карлейль, познакомившись с иссохшим, но



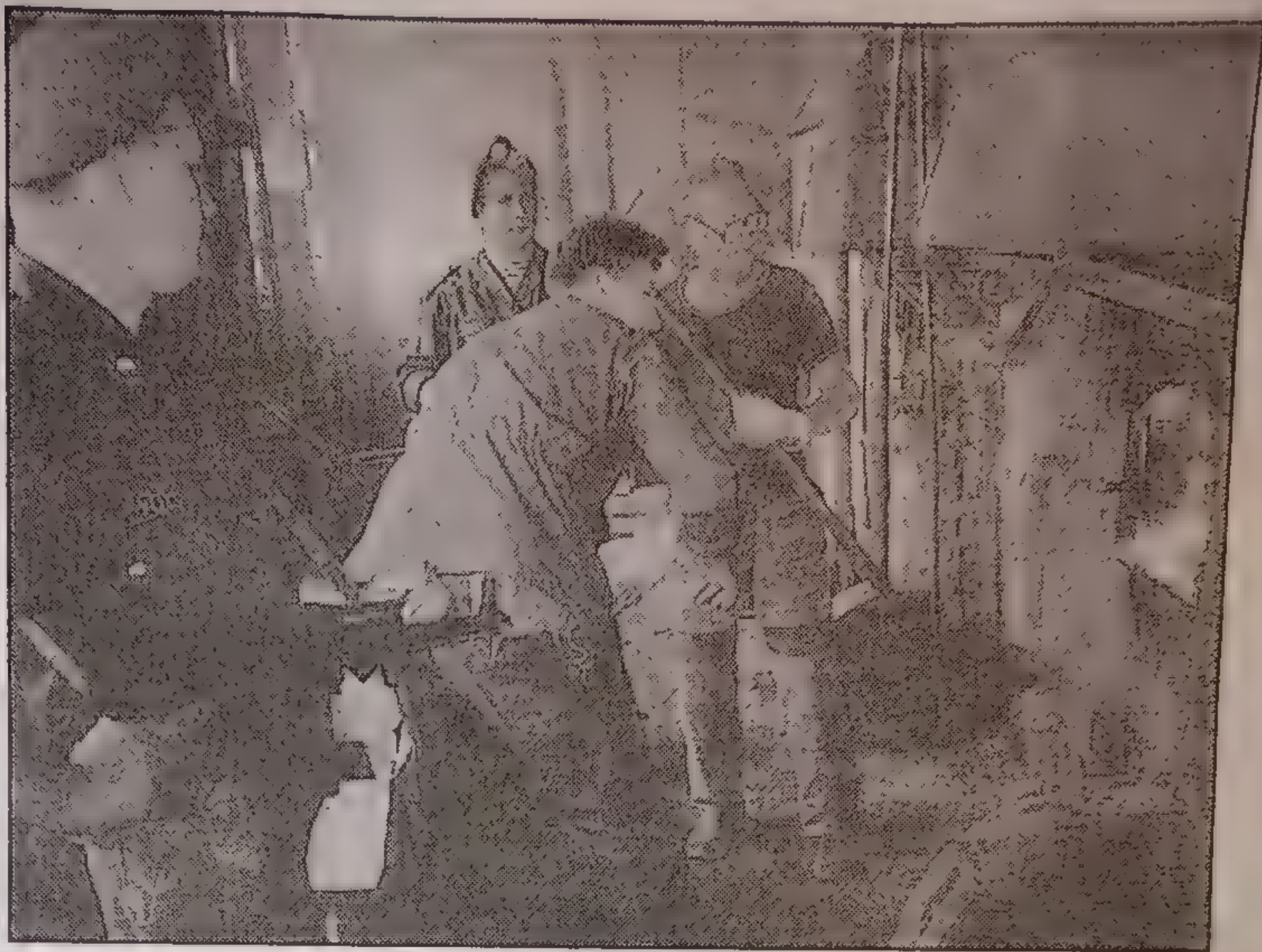
сохранившим силу духа Де Куин-  
си содрогнулся: «Дитя, видевшее  
ад».

Поистине дьявольское применение нашел опиум в Бенгалии (Индия), где он использовался в ритуале человеческих жертвоприношений ради будущего урожая. Предназначенного для этого человека заранее откармливали, а в день жертвоприношения смазывали особым снадобьем и водили по всей деревне. По ритуалу обреченного на заклятие нельзя было связывать, поскольку считалось, что он идет на это добровольно. Поэтому несчастного приводили в состояние невменяемости, накачивая его опиумом. Известный английский этнограф Джеймс Фрэзер так описывает это жуткое зрелище: «Человека заживо разрезали на части. В Чинна-Кимези жертву протаскивали по полям в окружении толпы, которая, стараясь не касаться головы и кишок обреченного, ножами отрубала от него мясо до тех пор, пока он не испускал дух».

Принято считать, что культивирование опиумного мака пришло на Запад с Востока. Но это не вполне точно. Выращивание мака было обычным делом в Англии и других европейских странах, в том числе в России. Всего два столетия тому назад английское Королевское общество искусств присуждало премии самым успешным фермерам — производителям мака. Настойку опия в виде патентованных «черных капель Кендала» свободно продавали в аптеках для снятия болей и как успокаивающее средство для малышей. В России, как известно, в крестьянских семьях с этой же целью младенцам давали сосать завернутую в тряпочку жвачку из мака.

Несмотря на столь широкое использование мака, проблемы наркомании практически не существовало до начала XIX века. Она встала во весь рост лишь после ряда роковых открытий. В 1806 году ученые в лабораториях выделили компоненты опия, в том числе морфин, который оказался гораздо более действенным средством, чем то, что традиционно жевали и курили. В 1898 году из морфина был рафинирован героин — еще более сильный наркотик, который по иронии судьбы поначалу предназначался для лечения... морфинистов. После изобретения в 1853 году шприца для внутривенного введения опасное передозирование наркотиками стало рутинным делом.

Опиум превратился в неразлучного спутника бизнеса, политики, войн и преступности. Первым великим наркобароном стала английская Ост-Индская компания, нажившая огромные богатства на этом зелье. Она не только обложила налогами производителей опи-



В Москве под охраной ОМОНа сжигается очередная партия контрабандных наркотиков на сумму 100 тысяч долларов.

### **Проклятие нашего века — проблема наркомании и распространения наркотиков до сих пор не решена**

ума в Индии, но и с колоссальной выгодой сбывала его в Китае. Когда же китайский император объявил «войну наркотикам» и попытался запретить их ввоз в страну, английский Форин Оффис отреагировал тем, что направил в Китай канонерки в защиту «священного свободного рынка». Однако одних корабельных пушек оказалось недостаточно для того, чтобы «вразумить» непонятливых китайцев. Поэтому в 1840 году в Поднебесной империи высадились английские войска. В результате двух «опиумных войн» (англо-китайской в 1840—42 годах и англо-франко-китайской в 1856—60 годах) Китай был поставлен на колени, ему пришлось уплатить Англии 6 миллионов долларов за уничтоженный во время войны опиум и вновь открыть свои порты для ввоза из Индии адского английского товара.

В наши дни проблема наркомании — одна из острейших. В опубликованном американской правозащитной организацией «Фридом хаус» докладе «Наркобизнес и доллары — вызов миру» подчеркивается, что, несмотря на все усилия, «наркорынок продолжает процветать повсюду в мире». Достаточно сказать, что годовой оборот наркоделцов оценивается в 500 миллиардов долларов. Это 10—13 процентов объема всей международ-

ной торговли. Только из одного Афганистана экспорт опиума в 1995 году увеличился на 33 процента.

«Международный наркобизнес — проблема, требующая решения на глобальном уровне», — заключает «Фридом хаус». Такого же мнения придерживаются и многие правительства. О том, что конкретно делается на этом поприще, говорится в докладе госдепартамента США «Международная стратегия в области контроля за распространением наркотиков». Только в начале 1996 года за решеткой оказалось больше наркоделцов, чем в любой сопоставимый период за последние несколько лет. Уничтожение плантаций растений, служащих сырьем для изготовления наркотиков, против чего прежде выступали некоторые страны, получило широкое одобрение как средство ограничения производства опиума, героина и кокаина.

Определенные успехи на фронте борьбы с проклятием нашего века неоспоримы. Но еще более очевидно, что правоохранительные органы пока не в состоянии угнаться за наркодельцами. Наглядный пример тому — Соединенные Штаты, где распространение наркотиков достигло наибольших масштабов и где борьба с ними ведется с привлечением наивысших средств. Вот несколько цифр в порядке информации для размышления: за последние два десятилетия средства, выделяемые на борьбу с торговлей наркотиками, возросли с 65 миллионов до 15 миллиардов долларов. За тот же период оборот наркодолларов в стране увеличился с 2 до 100 миллиардов долларов.

Геннадий ШИШКИН  
Фото из архива редакции





Испанский конкистадор Педро де Мендоса был человеком изобретательным и пылким. 2 февраля 1538 года он высадился на пустынном берегу Рио-де-ла-Платы и основал там карликовый форт. Видимо, для того, чтобы компенсировать его скромные размеры, а может, прозревая будущее, Мендоса дал своему детищу длинное и вычурное название: «Сиудад-де-ла-Сантисима-Тринидад-и-Пузото-де-Нуэстра-Сеньора-де-Санта-Мария-и-де-Буэнос-Айрес» (Город Пресвятой Троицы и порт Богоматери Святой Марии и добрых ветров).

## ГОРОД ДОБРЫХ ВЕТРОВ

**Н**емец Уильям Шмидль, один из участников экспедиции Мендосы, в письме на родину сообщал: «На своих кораблях мы привезли из Испании 72 головы жеребцов и кобыл. На этой неведомой земле нас встретили индейцы, именующие себя коранди, — три тысячи мужчин, женщин и детей. Они принесли нам рыбы и мяса и накормили нас. Их женщины носят только небольшие повязки, прикрывающие срамные места».

За прошедшие с тех пор 450 лет радикально изменилась не только одежда местных жителей. Население Большого Буэнос-Айреса, возникшего на месте давнего форта, выросло почти до 12 миллионов человек — свыше трети всех аргентинцев. Они именуют себя «портеньос», что означает: обитатели портового города. А сам город ласково называют Байрес.

Символом современного Буэнос-Айреса считается «Обелиско портеньос», воздвигнутый в честь 400-летнего юбилея города. Поначалу эту четырехгранную пирамиду многие портеньос невзлюбили. Они считали, что она недостойна их прекрасного города — Парижа Южной Америки. Но подобно парижской Эйфелевой башне Обелиск, сооруженный аргентинским архитектором Альберто Пребишем, стал главной достопримечательностью аргентинской столицы.

Колонна «заточена», как карандаш. Она возвышается на пересечении трех главных улиц города, каждая из которых неповторима. Аvenida 9 июля (день провозглашения независимости) считается самой широкой в мире — 140 метров от троту-



На каждом углу в Буэнос-Айресе располагаются кафе и рестораны.

ара до тротуара. Проложенная по проекту Корбюзье эта авенида — ровесница Обелиска. По обеим ее сторонам возвышается немало величественных сооружений, в том числе здание знаменитого музыкального театра «Колон», на чьей сцене блистали Федор Шаляпин и Анна Павлова. Для его строительства использовались лучшие материалы: золотистый мрамор из Италии, венецианская мозаика, французские витражи.

Под прямым углом Авениду 9 июля пересекает Корриентес — «улица, которая никогда не спит». Это главный центр ночной жизни Буэнос-Айреса, средоточие театров и

кино, кафе и кабаре, двери которых распахнуты до рассвета. Это Мекка иностранных туристов, в особенности любителей «клубнички». Для них издательство «Планета» выпустило специальную книгу — «Путеводитель для греховодников», в которой рассказывается о всех «злачных местах» Корриентес и многочисленных прилегающих улочек. По выходным искателям сексуальной экзотики предлагается посетить на выбор два места. Одно, «Гондон глоу», рекламируется как «самый веселый, раскрепощенный праздник эротики: много рока, пива и красивых девушек». Другое, «Фиестас майя», мало чем от-



личается от первого, но обстановка там более «контролируемая».

Есть специальные заведения и для поклонников однополый любви, которых в Буэнос-Айресе, по некоторым данным, насчитывается свыше 500 000. К услугам же тех, кто довольствуется рутинными связями, — дискотеки и бары, где танцуют только аргентинское танго. «Полное обслуживание» в них включает, как сказано в путеводителе, «танцы, а затем и постель с приглянувшейся партнершей по танго». В многочисленных «секс-шопах» покупателям предлагают чисто аргентинскую новинку — «эротическое кресло», изготовленное из хорошо выделанной кожи в виде женской фигуры.

Наискосок к Обелиску выходит авенида Президента Роке Саэнса Пеньи. На ней расположены массивные здания крупных финансовых и промышленных компаний. Совсем рядом — историческая Майская площадь, названная так в честь антииспанской революции 1810 года. Здесь же — Розовый дом, резиденция правительства. Считается, что его цвет определен камнем, из которого он построен. Но по одной из легенд в розовый цвет дворец приказал покрасить президент Аргентины Сармьенто. С этой целью известь была смешана с воловьей кровью — как символ союза «унитаристов» и «феодалистов», которые долго враждовали между собой.

Сейчас правительство приняло решение присоединить к «Каса Росада» большую зеленую лужайку с прекрасным памятником Колумбу в центре, а по примеру Белого дома возвести вокруг всего комплекса 700-метровую железную ограду высотой 2,5 метра. Обойдется это в 250 тысяч долларов, но правительство надеется получить их от частных «спонсоров». После ограждения Розового дворца Майская площадь со всеми ее историческими памятниками и зданиями будет объявлена «национальным достоянием» и на ней запретят проведение каких-либо манифестаций.

По вечерам у Обелиска собираются горожане, чтобы обсудить новости, обменяться впечатлениями о последней игре популярных футбольных команд «Бока» или «Ривер». Акценты здесь можно услышать самые разные: итальянский, французский, немецкий, украинский, русский и другие. Ведь Буэнос-Айрес — это город иммигрантов и их детей. Современный Вавилон, вобравший в себя культуру, технические знания и профессиональные навыки многих народов.

Говорят, что Аргентина богата по самой своей природе. Действительно, здесь есть и земли, дающие обильные урожаи, и полноводные реки, и нефть, и другие полезные ископаемые. Специалисты считают, что через десяток лет Аргентина станет не только мировой житницей, но и одним из крупнейших на планете



**Буэнос-Айрес —  
«нагромождение  
зданий, где  
обрывки музыки  
перемешиваются  
с автомобильными  
гудками  
и свистками  
полицейских»**

производителей меди, золота, серебра. Но все равно, главное богатство страны, извините за банальность, — это ее люди: иммигранты по происхождению, аргентинцы — по характеру. Никто не затратил ни гроша на их образование или профессиональное обучение. Все это они привезли с собой бесплатно и отдали новой родине. На этом щедром вкладе рос и процветал Буэнос-Айрес. Порой кажется невероятным, что этот современный прекрасный и огромный город построен за каких-нибудь 70—80 лет. Волны иммигрантов — испанцев, итальянцев, выходцев из России, Польши, Германии — принесли за океан богатство, которое научились ценить по-настоящему только во второй половине XX века.

Буэнос-Айрес называют городом памятников. И это тоже заслуга иммигрантов. Выходцы из Италии привезли с собой на пароходах огромные античные статуи, установленные в центральном престижном районе Палермо. Рядом, в парке, находится прекрасный памятник Тарасу Шевченко — подарок городу канадских украинцев. На площади Италии высятся доставленный из Испании монумент из белого мрамора.

На туристическом маршруте обязательным является посещение рай-

она Бока (устье реки), расположенного на речке Риочуэло, образующей южную границу Буэнос-Айреса. Именно здесь испанские конкистадоры основали свое первое поселение. Бока — один из самых бедных районов Буэнос-Айреса. Дома здесь в основном в один-два этажа. Их стены сбиты из досок, сверху обшиты рифленым железом и выкрашены корабельной краской. В Боке издавна живут моряки и корабельщики. А для моряка корабль — первый дом. Вот и красили сначала корабль, а потом остатками — стены дома на берегу. Остаточная краска была разного цвета и потому стены домов похожи на мозаику. Так по традиции красят и теперь. В выходные дни здесь постоянно толпятся туристы. Рассматривают парусники, буксиры, моторные лодки у стенки и домишки на берегу, пестрые, как флаги расцветивания. На перекрестке улиц Корриентес и Эс-



меральды постоянно играют и танцуют знаменитое аргентинское танго. Старожилы уверяют, что родилось оно в прошлом веке именно здесь. Недавно сенат Национального конгресса Аргентины принял закон, который объявил танго «национальным культурным достоянием».

Из бедного района Бока в начале нынешнего века танго перекочевало в аристократический Сан-Тельмо. Там время словно остановилось. Гуляя по его старинным кварталам, трудно представить, что совсем рядом, на Авенида-де-Майо и Пласа-де-Майо, шумит деловая часть города, расположены редакции центральных газет, открыты кафе и рестораны. В Сан-Тельмо свои достопримечательности — соборы, лавочки, кафе, которые практически не изменились за последние полтора столетия. Когда-то здесь жила знать, а теперь это место обитания портеньос среднего достатка, художников, писателей. Здесь жили многие выдающиеся деятели Аргентины, о чем напоминают таблички на стенах зданий и названия улиц.

В конце прошлого века на местных жителей обрушилась эпидемия желтой лихорадки. Многие погибли, остальные покинули свои дома и переехали в новые районы. Но время





В летний декабрьский день в одном из многочисленных скверов Буэнос-Айреса.

шло, и хлынувшие в страну иммигранты на свой страх и риск стали заселять брошенные здания. Постепенно кварталы Сан-Тельмо ожили, хотя молодежь стремится перебраться отсюда в более благоустроенные районы с канализацией и отоплением, телефоном и газом.

Без конца сменявшие друг друга правительства не занимались благоустройством этого района. Более того, неоднократно предпринимались попытки снести старые кварталы и построить на их месте доходные высотные здания. Но эти планы, к радости старожилов, так и не осуществились. Группа энтузиастов начала кампанию по спасению удивительного уголка аргентинской столицы. В 1979 году этот район был объявлен исторической зоной, охраняемой государством, и здесь запрещено любое новое строительство и снос старых домов. Многие из них выросли в землю и покрылись зеленым мхом. На первых этажах расположены мастерские или магазинчики, выше живут хозяева. Обязательным атрибутом многих зданий является внутренний дворик — патио, где обедают и принимают гостей, готовят пищу.

Чтобы оживить Сан-Тельмо, архитекторы предложили организовать на небольшой площади Боррего «барахолку», на которой здешние жители продают ненужные вещи, предметы старины. Неожиданно для всех «барахолка» имела огромный успех, и сегодня в воскресные дни тысячи портенос и иностранных гостей заполняют эту площадь. Здесь можно найти все: платья и шляпы прошлого века, старые пластинки и граммофоны, старинные монеты и марки, открытки и оружие испанских конкистадоров, предметы утвари и украшения.

Известный аргентинский писатель Орасио Реги Молина в свое время описывал Буэнос-Айрес как «нагро-



Церковь Святой Кармен.

мождение зданий», где «обрывки музыки перемешиваются с автомобильными гудками, трамвайными звонками и свистками полицейских». Но за шесть десятков прошедших с тех пор лет многое изменилось. Не звонят трамваи: они просто не существуют. О них напоминают лишь рельсы, мертвые вросшие в мостовые на некоторых улицах. Основной вид общественного транспорта — автобус и метро, которое, кстати, приватизировано более двух лет назад, и теперь аргентинская столица является единственным городом в мире, где метро находится в частных руках. Как, впрочем, и все остальное — начиная от кладбища и зоопарка и кончая телефоном. Приватизация метро пока не привела к обещанному улучшению обслуживания пассажиров. Аргентинская подземка остается грязной и неухоженной.

Не услышишь теперь и свистков

полицейских. Блюстители порядка, очевидно отчаявшись справиться с хаосом автомобильного движения, решили побереечь свои легкие и свистеть перестали. Статистика знает все: сегодня аргентинцы моложе 40 лет, садясь за руль автомобиля, имеют в 120 раз больше шансов погибнуть в автокатастрофе, чем умереть от рака после 65 лет. Они играют в «русскую рулетку», предпочитая проскакать на красный свет светофора, подрезать друг друга и мчаться с бешеной скоростью на опасных участках. Ежегодно на дорогах страны погибают 5000 водителей, что можно считать мировым рекордом в пропорции к населению.

Если же кому и повезет и он не падет в автомобильную катастрофу, то сохраняется шанс угодить под колеса автобуса. На огромной скорости в погоне за пассажирами они носятся по улицам, обгоняя друг друга и смета все на своем пути. Один, например, врезался в ресторан. Другой на полной скорости влетел на тротуар и сбил группу стоявших у колледжа молодых людей, двое из которых погибли на месте.

Не лучше ведут себя и водители такси, которых насчитывается свыше 50 тысяч, плюс около 10 тысяч так называемых «тручес», т.е. «леваков», не имеющих лицензий. Черные машины с желтым верхом подкатывают к пассажиру по первому взмаху руки. Они относительно недороги, таксисты чаевые не берут, а сдачу отдают до последнего сентаво. Однако в погоне за пассажирами, а значит и за заработком, они полностью игнорируют правила уличного движения. Высаживают и подсаживают пассажиров прямо на перекрестке, могут резко затормозить перед другой машиной или опасно подрезать ее.

В Буэнос-Айресе пока не принято проверять водителей на алкоголь. О приобретении соответствующей аппаратуры еще только ведутся разговоры. Однажды после серии крупных аварий власти города провели операцию под условным названием «30 перекрестков», поставив полицейские посты на самых опасных участках города. Но от этого ничего не изменилось, все так же беспорядочно, как в броуновом движении, носятся по улицам автобусы и такси. Однако в конце концов «отцы города» решили ужесточить наказание за нарушения правил уличного движения. Раньше портенос понятия не имели о том, что за рулем необходимо пристегиваться ремнем безопасности. Новый закон предусматривает штраф за невыполнение этого требования в сумме 80 песо (один аргентинский песо равен одному доллару США). Такую же сумму нарушители должны выложить за остановку на «зебре». Мотоциклист без шлема также заплатит 80 песо. Впервые в истории дорожного движения Буэнос-Айреса предусмотрено наказание за проезд на красный свет светофора — 800 песо. Но после принятия этого закона мало что из-

иснилось. И  
уют прави.  
Не угруж  
законов и т  
ые торгови  
орых служ  
ргентинско  
дного вече  
ейников»,  
разрешения  
ость, пре  
ые товары  
ов до быто  
тих торгов  
им качеств  
ни наклей  
естных в ми  
я они не в П  
Буэнос-Ай  
воя Малая А  
ида Коррие  
ых подвалы  
онируют  
е и другие  
нищенскую  
гальные им  
ран, а то и  
й Кореи. П  
правления, у  
тывают в д  
годовой то  
миллиардо  
рство не п  
в.  
Вывески м  
ориде и  
тринами н  
нчиков. В  
глядывает  
забрел од  
чков, что  
нии. Это п  
реклама па  
лях мяса, и  
нтинцев. Э  
гентины, и  
бить желуд  
Официаль  
льствует, ч  
дать мясо,  
на или кофе  
насчитыва  
прошлом го  
е 40 кафе, р  
а задаешьс  
ртенос раб  
о и раньше  
и ресторана  
д меняется  
ывают наст  
яют на ули  
д живописн  
Кафе для п  
сто, где за  
зетой можн  
Буэнос-Ай  
спорили, п  
енные пере  
ута. У каж  
гь своя исто  
ни», что на  
сни-танго  
шлял о см  
лософ Уна  
я Лорка.  
йны в Испа  
местом в  
другой сто



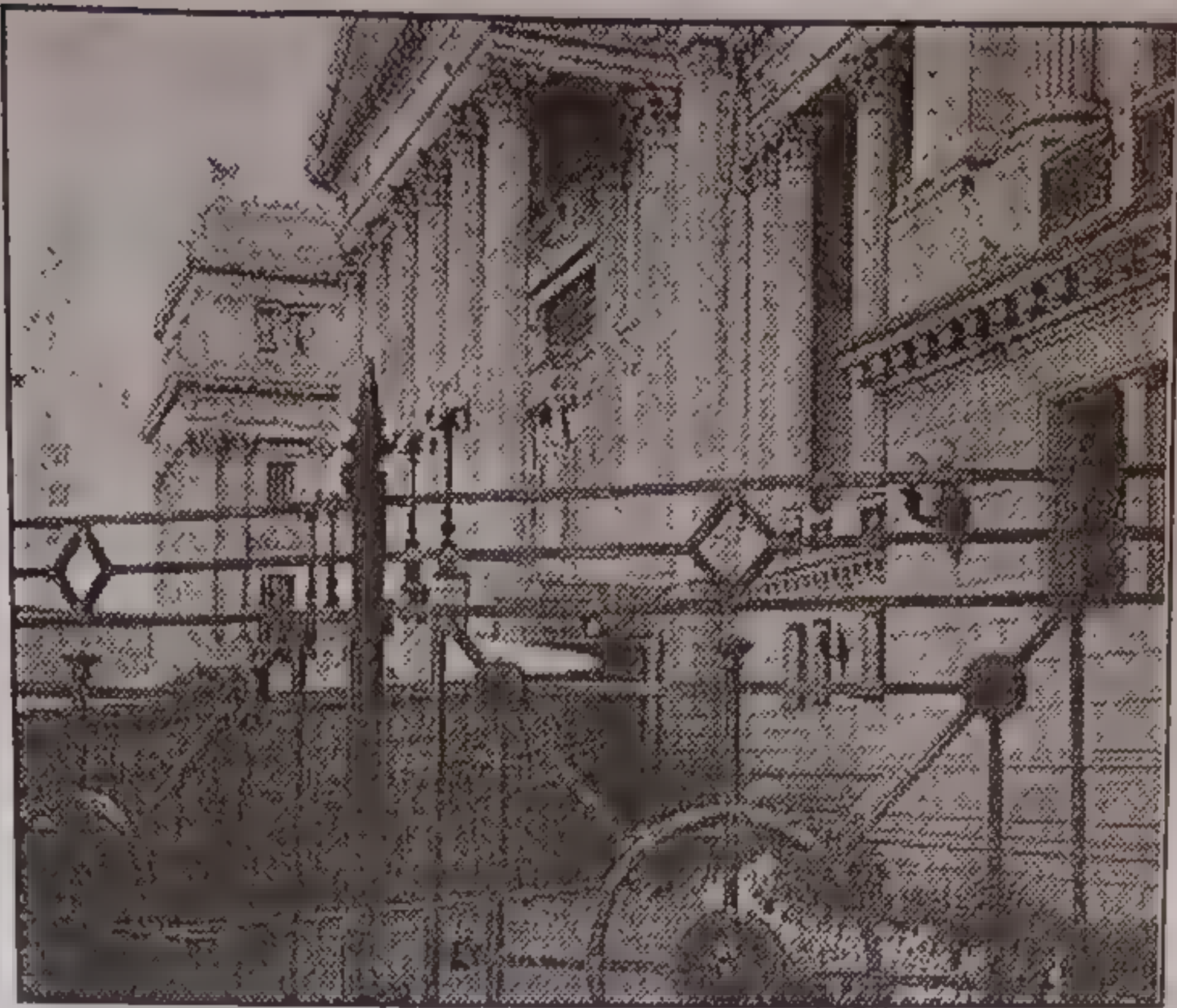
мешать. Портеньос упорно игнорируют правила движения.

Не утруждают себя соблюдением законов и так называемые «подпольные торговцы», прилавками для которых служат улицы и проспекты аргентинской столицы. С утра до позднего вечера свыше 7 тысяч «коробейников», не имеющих никакого разрешения на подобную деятельность, предлагают пешеходам любые товары — от жвачки и бутербродов до бытовой техники. Продукция этих торговцев не отличается высоким качеством, хотя на свои товары они наклеивают ярлыки самых известных в мире фирм. Но производятся они не в Париже и не в Нью-Йорке. В Буэнос-Айресе, как и в Одессе, есть своя Малая Арнаутская улица — Авекида Корриентес, на которой в темных подвальных помещениях функционируют подпольные пошивочные и другие мастерские и цеха, где за нищенскую зарплату трудятся нелегальные иммигранты из соседних стран, а то и из Тайваня, Китая, Южной Кореи. По данным налогового управления, уличные торговцы зарабатывают в день от 200 до 800 песо. Их годовой товарооборот составляет 40 миллиардов песо, с которых государство не получает никаких налогов.

Вывески магазинов и лавочек на Флориде и Лавалье перемежаются витринами небольших кафе и ресторанчиков. В некоторых из-за стекла выглядывает бычья голова. Нет, сюда не забрел один из тех 60 миллионов бычков, что пасутся в Пампе и Патагонии. Это просто хорошее чучело — реклама парильяды, жаренного на углях мяса, излюбленного блюда аргентинцев. Это и символ богатства Аргентины, и приглашение зайти и набить желудок мясом до отвала.

Официальная статистика свидетельствует, что мест, где можно отведать мясо, рыбу, выпить красного вина или кофе, в аргентинской столице насчитывается свыше 7500. Только в прошлом году в городе открылось еще 40 кафе, ресторанов, баров. Иногда задаешься вопросом: когда же портеньос работают? С 11 часов утра, а то и раньше они уже сидят в кафе или ресторанах. С приходом лета город меняется на глазах: все кафе раскрывают настежь свои двери и выставляют на улицы столики со стульями под живописными навесами.

Кафе для портеньос — не просто место, где за чашечкой кофе или сигаретой можно коротать время. В кафе Буэнос-Айреса писали стихи, книги, спорили, плели интриги, затевали военные перевороты, любили друг друга. У каждого столичного кафе есть своя история. В старейшем «Тортони», что на Авенида-де-Майо, пел песни-танго Карлос Гардель, размышлял о смысле жизни испанский философ Унамуно, читал стихи Гарсия Лорка. Во время гражданской войны в Испании кафе «Тортони» было местом встречи республиканцев. На другой стороне улицы, в кафе «Ис-



Здание национального конгресса Аргентины.

***В кафе Буэнос-Айреса  
писали стихи, книги,  
спорили, плели интриги,  
затевали военные  
перевороты, любили  
друг друга***

пания», собирались сторонники генерала Франко. Случалось, что после жарких споров о войне завсегда на двух кафе сходились в рукопашной схватке.

По адресу Тукуман, 489, располагается маленькое «Кафесито» (кофейня). Это кафе известно тем, что там собираются бизнесмены и заключаются крупные сделки и контракты. Одних только чаевых они оставляют по нескольку десятков песо. А рядом, на улице Сан-Мартин, можно пообедать в дешевом «кантине». Но обслуживают и там, и тут совершенно одинаково. И в дорогом, и дешевом заведении чисто. Кофе одинаково на вкус. В скромном кафе, как и в дорогом ресторане на Флориде или Лавалье, вам гарантировано абсолютно такое же уважительное и предупредительное обращение. Аргентинец может иметь в кармане два песо или несколько сотен. По карману он выбирает себе и кафе. Но всегда и всюду он чувствует себя сеньором.

На Кастаньеро, набережной Ла-Платы, почти на километр протянулся целый квартал ресторанов. Десятки больших и маленьких заведений предлагают только одно блюдо — «асадо», знаменитое аргентинское мясо, жаренное на углях. Дымок из труб Кастаньеро и умопомрачительные ароматы неудержимо влекут сюда тысячи посетителей.

Однако под мощным нажимом кампании против холестерина традиционный бифштекс в меню аргентинских ресторанов начинает уступать место «экзотическим» блюдам. Заботясь о своем здоровье, аргентинцы все меньше едят говядины и переходят на диету. От этого страдает скотоводство — важнейшая отрасль

народного хозяйства. Даже президент республики Карлос Менем вынужден был обратиться с драматическим посланием к нации, убеждая аргентинцев не порывать с вековыми традициями и продолжать есть говядину. 64-летний президент заявил, что он сохраняет работоспособность не только благодаря занятиям спортом, но и бифштексам.

Однако, похоже, это обращение не повлияло на вкусы портеньос. В Буэнос-Айресе открывается все больше нетрадиционных кафе и ресторанов, где предлага-

ют японскую свинину, венгерский гуляш из телятины, лангусты по-таиландски, персидскую свинину, сырое мясо по-арабски, перуанские севиче, мексиканские кодорнисе в остром соусе. В путеводитель по 300 лучшим ресторанам Буэнос-Айреса включены более ста «экзотических» блюд, популярных в странах, далеких от Аргентины.

Помимо сокращения потребления отечественной говядины, есть у Большого Буэнос-Айреса немало и иных проблем. Очень высока загазованность воздуха в городе, хотя по ночам он продувается «добрым ветром» с моря. Шум от городского транспорта превысил все допустимые нормы. Неумолимо сокращаются зеленые насаждения. Катастрофически не хватает жилья. Многие начинают задумываться, а не переселиться ли им в другие места, скажем, в Патагонию, где в пяти провинциях проживают всего полтора миллиона человек.

Одно время в правительственных сферах обсуждался даже проект переноса столицы на юг — в Патагонию. Мотивировалось это необходимостью устранить структурные несоответствия в хозяйственном развитии страны, ускорить экономический рост внутренних районов, ослабить доминирующее влияние Буэнос-Айреса на политическую жизнь Аргентины. Но у проекта, даже получившего одобрение национального конгресса, оказалось много противников, которые приводили самые разные аргументы. Главным из них была непомерная стоимость этого замысла. По самым скромным подсчетам, он обошелся бы налогоплательщикам в 4,6 миллиарда долларов.

Но портеньос убеждены, что перенос столицы не состоялся по их вине, так как вряд ли кто-либо из них согласился бы переехать в Патагонию, оставить любимый город. Тот, кто испытал дуновение «доброго ветра», не в силах отвернуться от него.

**Александр ТРУШИН**

БУЭНОС-АЙРЕС — МОСКВА

Фото автора



Сразу предупреждаю: тем, у кого есть в доме собака, этот материал можно и не читать. А вот если кто-то только мечтает завести самого верного и надежного человеческого друга, рекомендации опытного американского эксперта Уильяма Кэмпбелла могут быть полезными и своевременными.



**В** своей последней книге «Проблемы поведения собак» Кэмпбелл коснулся самого важного этапа: как выбрать Рекса или Полкана. «Вам потребуется всего примерно 5 минут на каждого щенка и спокойное место, чтобы его ничего не отвлекало», — заверяет специалист.

Итак, тест первый: посадите щенка и отойдите от него на несколько шагов, а потом присядьте и позовите его. Наиболее распространенные варианты реакции: 1. С готовностью подбегает, хвост «трубой», подпрыгивает, кусает руку; 2. С готовностью подбегает, хвост «трубой», лапой ударяет по руке; 3. С готовностью подбегает, хвост опущен; 4. Подходит нерешительно, хвост опущен; 5. Вообще не подходит.

Второй тест: посадите щенка рядом с ногой, а затем начинайте идти. Реакция: 1. Следует за вами с готовностью, хвост поднят, подлезает под ноги, кусается; 2. Следует за вами с готовностью, хвост поднят, подлезает под ноги; 3. Следует за вами с готовностью, хвост опущен; 4. Следует за вами нерешительно, хвост опущен; 5. Убегает в сторону.

Третий тест: ласково переверните щенка на спину, придержите его рукой в таком положении секунд 30. Реакция: 1. Ожесточенно вырывается, извивается всем телом, кусается; 2. Ожесточенно вырывается, извивается всем телом; 3. Вырывается, но не ожесточенно, постепенно успокаивается; 4. Не вырывается, лижет руку.

Четвертый тест: ласково потрепите щенка по загривку. Реакция: 1. Прыгает, бьет лапой, кусается, рычит; 2. Прыгает, бьет лапой; 3. Изгибается, лижет руку; 4. Переворачивается на спину, лижет руку; 5. Убегает в сторону и сидит там.

## КАК НАЙТИ СЕБЕ ДРУГА

Пятый тест: возьмите щенка одной рукой под грудь и поднимите над полом секунд на 30. Реакция: 1. Ожесточенно вырывается, кусается, рычит; 2. Ожесточенно вырывается, затем успокаивается, лижет руку; 3. Ожесточенно вырывается, затем успокаивается, лижет руку; 4. Не вырывается, лижет руку.

А теперь подведем итоги по системе Кэмпбелла. Самый лучший вариант — щенок, все оценки которого «3». Такая собака удачно впишется в любую обстановку, будет хорошо относиться к детям и легко поддаваться дрессировке (имеется в виду со стороны хозяина). Если же в «табеле» щенка три или более «2», то у него имеется стремление занять место вожака в «стае» (известно, что собаки воспринимают непосредственное окружение людей как некую стаю). Такому члену семьи требуется постоянная дрессировка, неизменный контроль за его дисциплиной.

Если к «2» добавились «3» или «4», то подобный щенок будет покладистым; если «1» — скорее всего речь идет об упрямом существе. В случае двух или более «1» при наличии «2» — с таким справиться самостоятельно очень трудно, нужен профессиональный кинолог, а кроме того, этот щенок имеет тенденцию кусаться. Две или более «4», особенно при наличии «5» — очень покорное существо, дрессировка требуется в мягких формах. Если два или более «5» — неконтактный щенок, плохо поддается дрессировке.

Кэмпбелл отмечает, что его си-

стема, естественно, не имеет универсального характера. Однако в большинстве случаев она эффективна, что, наверное, могут подтвердить те американцы, которые уже воспользовались рекомендациями из книжки «Проблемы поведения собак».

Но есть еще одна «собачья проблема», которую лишь с помощью книжки ну никак не решить. Речь идет о том, чтобы создать своему пи-

томцу самые наилучшие условия, и тут все зависит только от человека и от размеров его кошелька. В Америке уже давно появились собачьи кафе, парикмахерские, гостиницы и прочие схожие с человеческими заведениями. Самым же последним поветрием моды в сфере обслуживания Шариков и Бобиков стало поддержание их в хорошей физической форме. Ведь не все хозяева имеют возможность прогуливать своего домашнего любимца так долго, чтобы это позволяло последнему не превращаться в ленивое ожиревшее существо.

«Абсолютная собака» — так называется первый в Лос-Анджелесе центр физической подготовки для таких домашних питомцев. Создан он во многом по образу и подобию аналогичных центров для людей. В тренажерном зале установлены «бегущие дорожки», правда, огороженные сетчатым барьером. Специалист центра оценивает возможности и нужды каждой конкретной собаки, устанавливая для нее ту или иную скорость бега. Занимаются прирученные человеком с незапамятных времен хищники и, как это называют в «Абсолютной собаке», аэробикой. Под этим имеется в виду «полоса препятствий» — барьеры, лестница и горка. Тем временем еще один клиент центра плавает в бассейне, впрочем, это называется курсом водной терапии. А перед занятиями и после них четырехлапым посетителям делают массаж.

НЬЮ-ЙОРК

Анатолий ЛАЗАРЕВ  
Фото А. Демченко



### КОМУ-ТО ПОВЕЗЕТ, КОМУ-ТО НЕТ

**П**арижские газеты предложили читателям «традиционное блюдо» — предсказания на 1997 год. По мнению астрологов, наступивший год обещает быть годом научных открытий, социальных потрясений и изменений в личной жизни. Экономическое положение европейских стран и США улучшится, в то время как африканские государства не смогут справиться с трудностями, и там будет много войн. Исламисты завоюют Алжир, но потеряют свое влияние в Афганистане. На границе между Алжиром и Марокко будет открыто месторождение нефти, а в Иране не исключен переворот.

Утверждается также, что этот год обогатит человечество знаниями в области науки и техники, коммуникаций, космических исследований, медицины — будет завершена разработка препаратов для лечения СПИДа и рака.

В личном плане крупно повезет экс-дамам британского королевского семейства Саре Фергюссон и леди Ди, а также монашеским принцессам Каролине и Стефании, которые снова выйдут замуж. А вот наследный принц Чарльз останется холостяком и в конце года вступит на престол вместо своей матери.

ПАРИЖ

**Наталья ШЕСТОВА**

### ДИПЛОМАТИЕЙ И НЕ ПАХНЕТ

**«Г**осударственное учреждение примет на работу честных и непьющих специалистов-международников для работы за границей». Подобное объявление в пору публиковать гондурасскому МИДУ, потерявшему в ушедшем году почти четверть своих дипломатов в связи с их участием в разнообразных правонарушениях.

Последний, причем самый безобидный, случай пришелся на консула республики в Канаде, высланного оттуда на днях за вождение автомобиля в нетрезвом состоянии. Он был остановлен полицией после того, как проехал на красный свет и попытался избить стража порядка.

А вот гондурасский консул в Нью-Йорке был уличен в вымога-

тельстве денег с посетителей за выдачу паспортов, виз и других документов. Атташе посольства в Лондоне был выслан из Великобритании за попытку присвоить пенсии, причитающиеся проживающим в этой стране гондурасским гражданам. Еще один консул, на этот раз работавший в Гонконге, был арестован вместе со своим американским сообщником, в то время руководившим иммиграционным департаментом США для Центральной Америки. Как выяснилось в ходе следствия, они сбывали гондурасские паспорта всем желающим иностранцам, в том числе уголовникам. Секретарь посольства в Панаме попался с грузом кокаина в своем багаже.

МЕХИКО

**Алексей КРАВЧЕНКО**

### С НОВЫМ ГОДОМ, СОСЕДИ!

**М**ы Новый год уже отпраздновали, а китайцам это еще предстоит — год Быка в их стране наступит только 7 февраля. С чем мы их и поздравляем!

Фото АП

### ТЕАТР НА КОЛЕСАХ

**Н**ести культуру в массы решились неаполитанские актеры и музыканты, избравшие в качестве театральной сцены... городской автобус. Свой неожиданный на первый взгляд выбор «декораций» постановщик спектакля, известный театральный режиссер Манлио Сантанелли объясняет так: городской рейсовый автобус — это идеальный театр, в котором можно ежедневно наблюдать самые необычные сцены, смесь реальности и гротеска, увлекательные комедии и потрясающие драмы человеческих отношений.

Во время спектакля «театр на колесах» с пассажирами-зрителями курсирует по центральным улицам города, на остановках в него заходят все новые участники представления — музыканты и певцы, исполняющие замечательные неаполитанские песни, актеры, разыгрывающие сцены из современной жизни и истории города. Может случиться, что во время спектакля кто-нибудь из зрителей с удивлением обнаружит, что ему самым нахальным образом пытаются залезть в карман. Это — тоже часть представления, поскольку, по замыслу авторов спектакля, «театральный автобус» должен быть настоящим «зеркалом» неаполитанской жизни.

**Дмитрий ПОЛУНИН**

РИМ

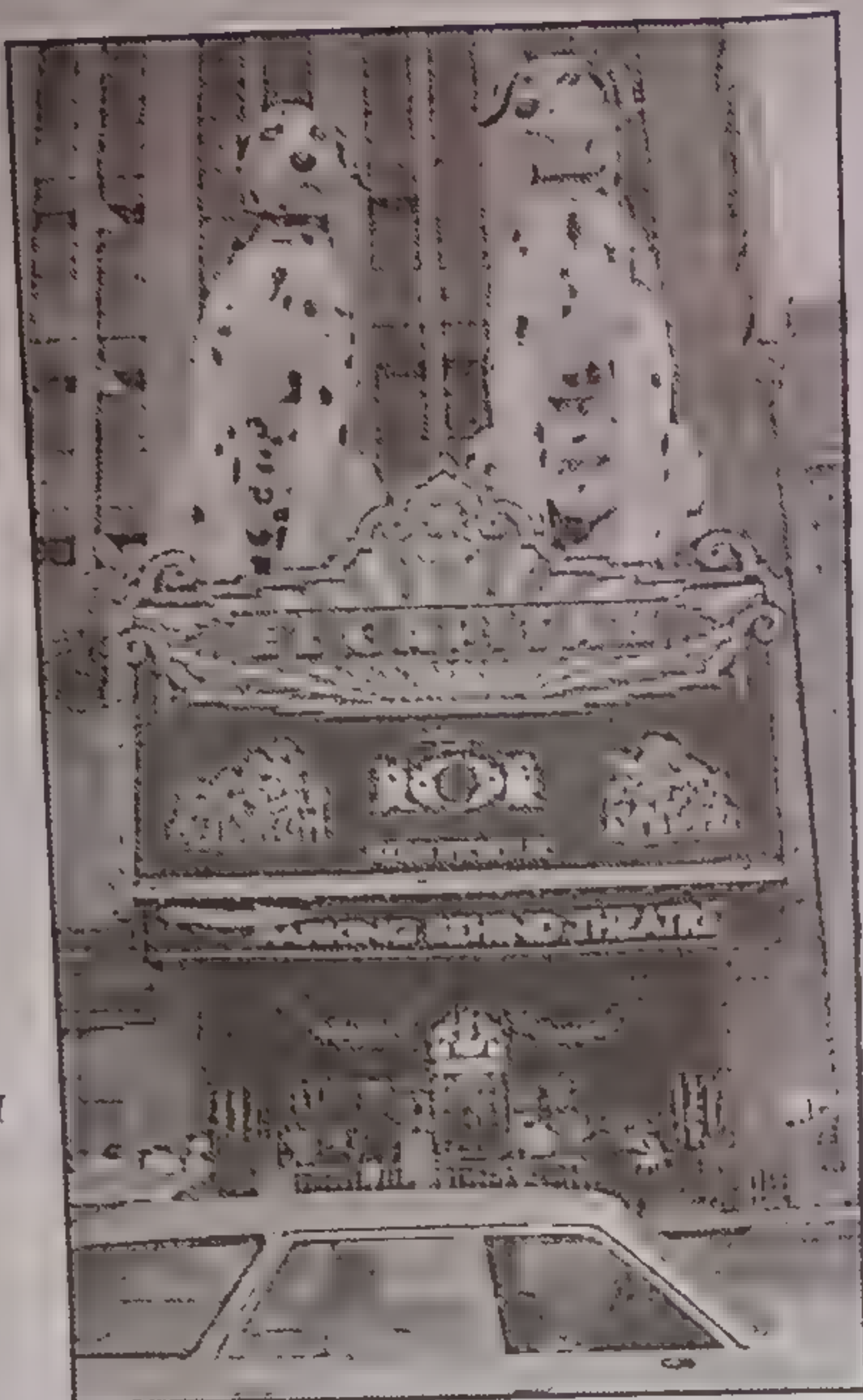




## ЕЩЕ ОДНА ПРЕМЬЕРА

Симпатичными надувными собачками привлекали публику в лос-анджелесский кинотеатр «Эль капитан», где состоялся премьерный показ новой диснеевской ленты «101 далматинец».

Фото АП



## И МЯСО, И КОЖА, И ПЕРЬЯ

Саудовская Аравия поставила к рождественским и новогодним столам европейцев и американцев тонны страусинового мяса. Коммерческим разведением птиц занимаются несколько местных ферм, а крупнейшая из них, откармливающая сейчас более 600 этих птиц, находится в районе Табрак. На территории в три гектара, обустроенной навесами для защиты пернатых гигантов от солнца, страусы быстро размножаются — самки несут до 100 яиц в год. И уже в 10-месячном возрасте 2-метровый «цыпленок» дает до 35 килограммов мяса, полтора квадратных метра отличной кожи и охапку перьев для модниц.

Могучие птицы вернулись на аравийскую землю, где они жили в более благоприятные для них климатические эпохи, благодаря саудовскому правительству, создавшему заповедники для синешейх, крас-

ношеих и черных африканских страусов. Потом ими заинтересовались любители экзотики и, наконец, — фермеры.

Виктор ЛЕБЕДЕВ  
ЭЛЬ-КУВЕЙТ

## У НАС ЕЩЕ ВСЕ ВПЕРЕДИ

Шелое море пива — более 120 миллионов килолитров, или 4,6 миллиарда бутылок емкостью 633 миллилитра, — выпили в течение прошлого года жители Земли. По данным известной японской пивоваренной фирмы «Кири», это на 2,5 процента больше по сравнению с годом позапрошлым.

Больше всего пива потребили американцы — 21,93 миллиона килолитров. Китайцев на Земле, конечно, больше всех, но что касается пива, «перепить» США КНР пока не может. Третье место след за Китаем в списке стран — любителей этого напитка занимает Германия. Япония, где было выпито 6,99 миллиона килолитров пива, на сей раз спустилась на одну ступеньку ниже прежних «достижений».

Что касается уровня потребления пива на душу населения, здесь несомненное первенство принадлежит чехам — известным любителям пенного напитка. Германия и Ирландия, где пиво тоже весьма популярно, в этой категории разделили между собой второе и третье места.

К сожалению, об успехах россиян на этом поприще «Кири» ничего не сообщает. Что ж, остается считать, что у нас «чемпионский титул» еще впереди.

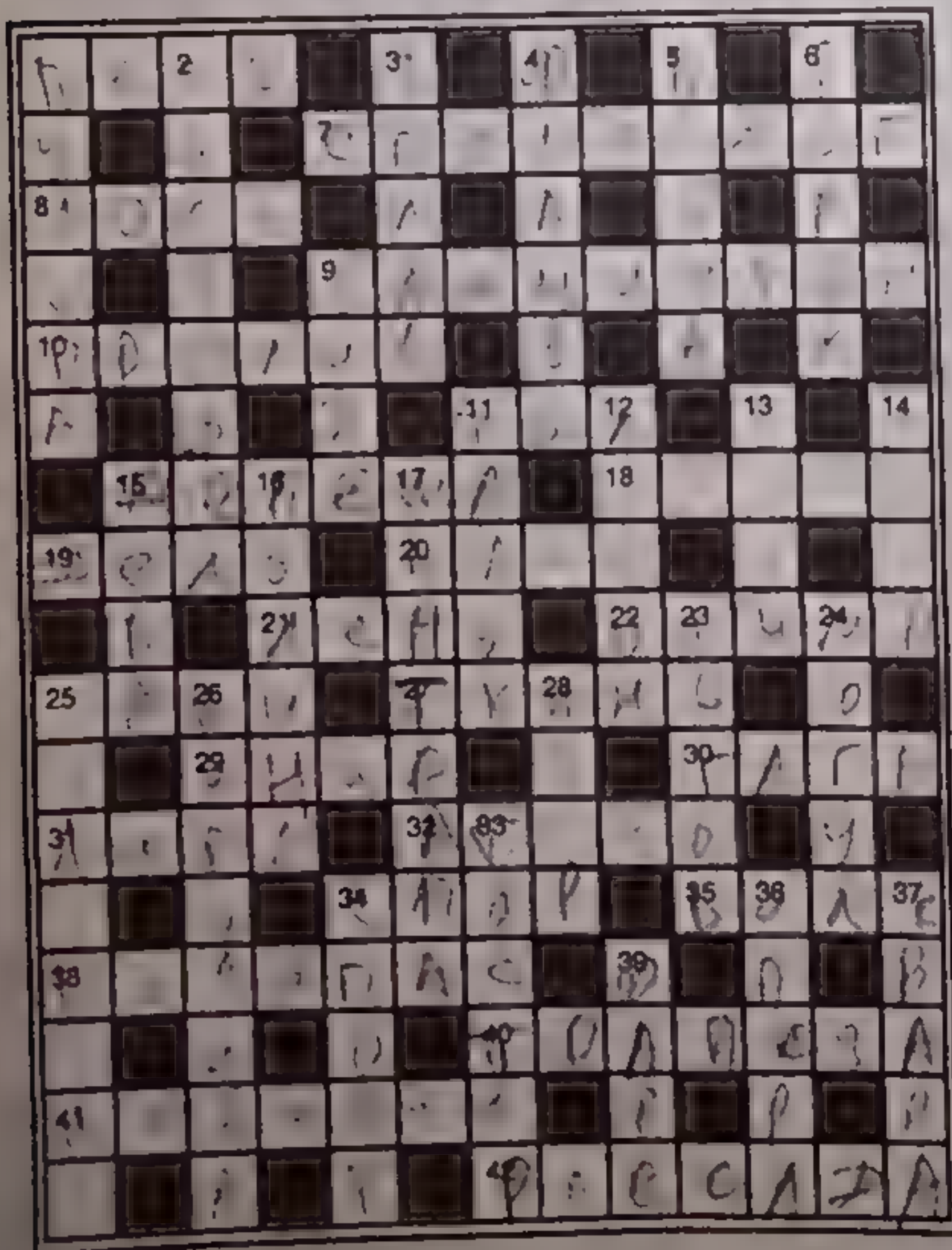
Анатолий КРАСНОВ  
ТОКИО

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Самоходка» из русской сказки «По щучьему велению». 7. Ученый муж, занимающийся пещерами. 8. Сохатый. 9. Игра на двоих с воланчиком. 10. Скагеррак как географический объект. 11. Взрывчатое вещество. 15. Очень спешное донесение. 18. Похвала, но

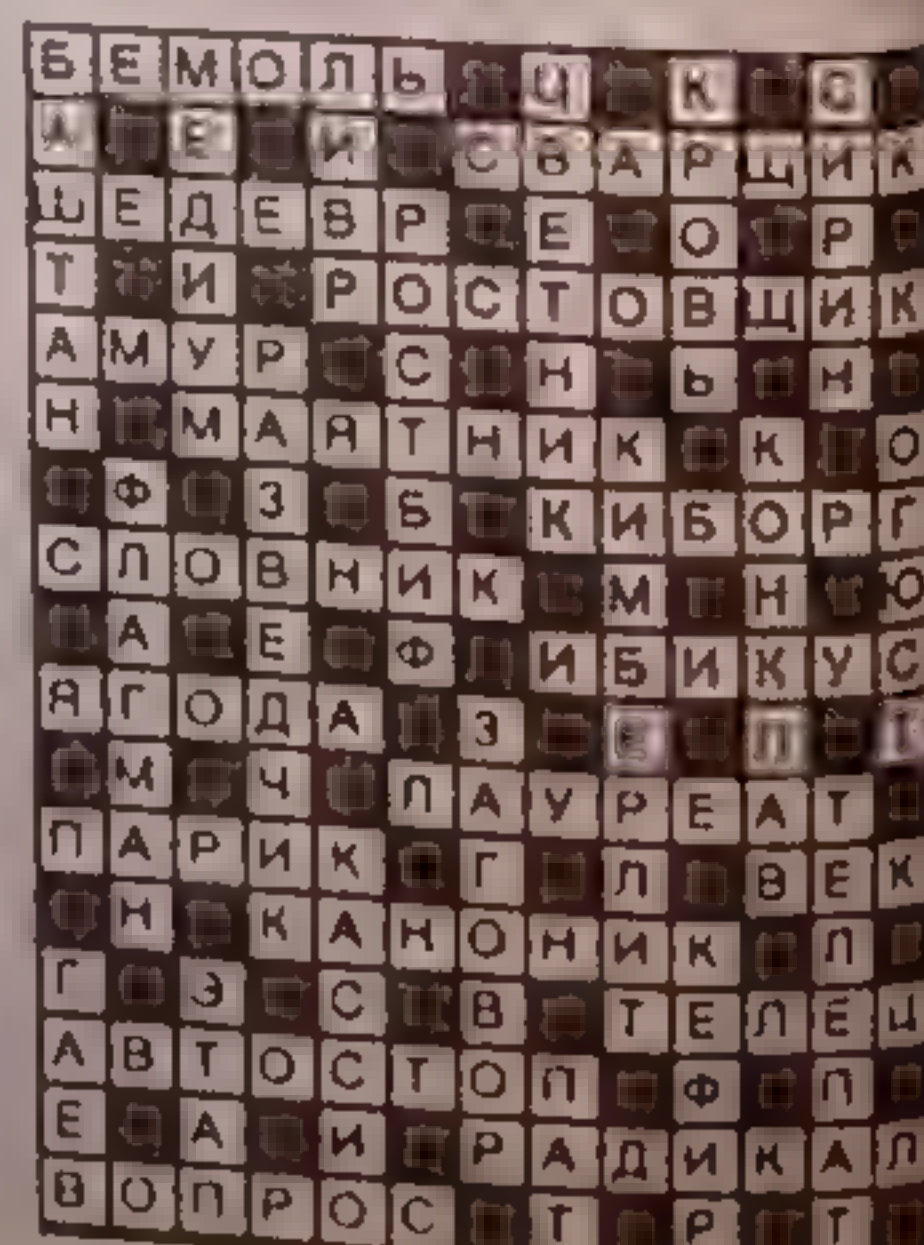
только наоборот. 19....мастера боится (народная мудрость). 20. Провал в вечной мерзлоте. 21. Какой порок всеми силами сопротивляется работе? 22. Вполне подходящая гора для Зевса и его божественного окружения. 25. Шотландский город. 27. Что собой представляет батист? 29. Старинное русское название каждой из козырных картинок в колоде. 30. Птица, поставляющая ценный пух. 31. Какая валюта в ходу в Ватикане? 32. Французский физик и политический деятель. 34. Стихотворение М. Лермонтова. 35. Серый хищник. 38. Северное созвездие. 40. Завтрак, обед и ужин (обобщающее понятие). 41. Какое понятие обычно связывают с апостолом Фомой? 42. Продукция питомника.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ткань, заполняющая полость зуба. 2. Столярный инструмент. 3. Что такое бронза? 4. Сыщик из произведений Г. Честертона. 5. Вражда, не дружеские отношения. 6. Стручковый овощ. 9. Кто сочинил балет «Жизель»? 11. Минерал. 12. Крупнейший остров Филиппин. 13. Провинция в Эфиопии. 14. Французская спортивная газета. 15. Зодиакальный знак. 16. Героиня пушкинского «Рославлева». 17. Форменный проходец. 23. Рассказ И. Тургенева. 24. Спуск на лыжах по ледяным горам. 25. Неразворотливый человек. 26. Царственная дама. 28. Африканская пустыня. 33. Электробытовой прибор. 34. Часть физической культуры. 36. Музыкально-драматическое произведение. 37. Пьеса Дж. Лондона. 39. Постыдный розыгрыш.

© «ВОДОЛЕЙ»



Ответы на кроссворд, опубликованный в № 1





«Мюнхен сиял». Так говорил о своем любимом городе Томас Манн. То же можно сказать и о всей Баварии. В ясную погоду зубцы Альп, четко прописанные белой гуашью на аквамариновом небе, льют на землю

отраженные потоки  
солнечного света, а  
деревянные домики  
с чешуйчатыми

## КАНДИНСКИЙ В БАВАРИИ

крышами из красной  
черепицы, с розовыми,  
желтыми, голубыми стенами,  
разрисованными наивной  
живописью, спят глаза  
сочным, глубоким цветом.  
Наверное, этот цвет покорила  
Василия Кандинского,  
отдавшего Баварии полтора  
десятка лет своего  
творчества.

Если ехать из Мюнхена на юг, в бывшую олимпийскую столицу Гармиш-Партенкирхен, то на полпути будет съезд с автобана: в одну сторону — на деревню Мурнау, в другую — на городок Кохель. Они расположены на берегах чистейших озер, окруженных Альпийскими предгорьями, и являют собою типичный баварский пейзаж. Впрочем, с некоторыми «русскими вкраплениями».

Во-первых, колоколенки здешних церквей. Все они увенчаны куполами-луковками, удивительно напоминающими наши. Во-вторых, красный цвет самых разных оттенков (нет, нет — никакой политики! Официальные цвета «Вольного государства Бавария» — голубой и белый). Красный же столь любим в народном искусстве Баварии, в ее старинных женских нарядах, разноцветных росписях на стенах и стеклянных дверях домов, что невольно хочется порыться в словаре: не было ли в баварском наречии такого же совпадения, как в русском: «красный = красивый»?

Не было. И все же именно здесь, в Мурнау, молодая немецкая художница Габриэле Мюнтер купила в 1909 году дом. Сделала она это по совету своего учителя и спутника жизни Василия Кандинского. Вскоре под общим кровом поселились и их русские друзья-художники — Алексей Явленский и Марианна Веревкина. Обитатели Мурнау сразу же прозвали дом «Русским».

Его уже не посетишь сегодня в

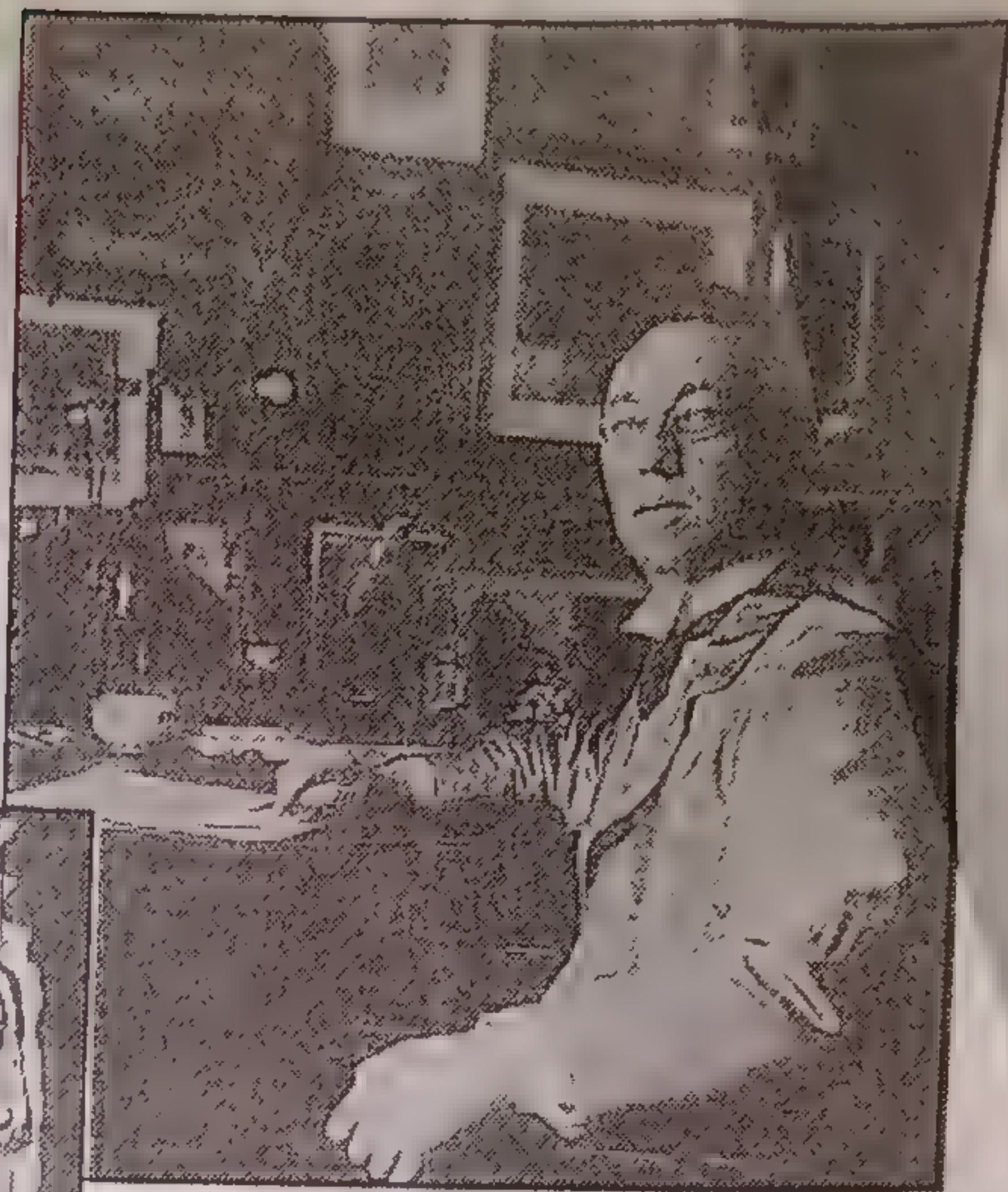


Обложка альманаха «Синий всадник» (акварель В. Кандинского, 1911 г.).

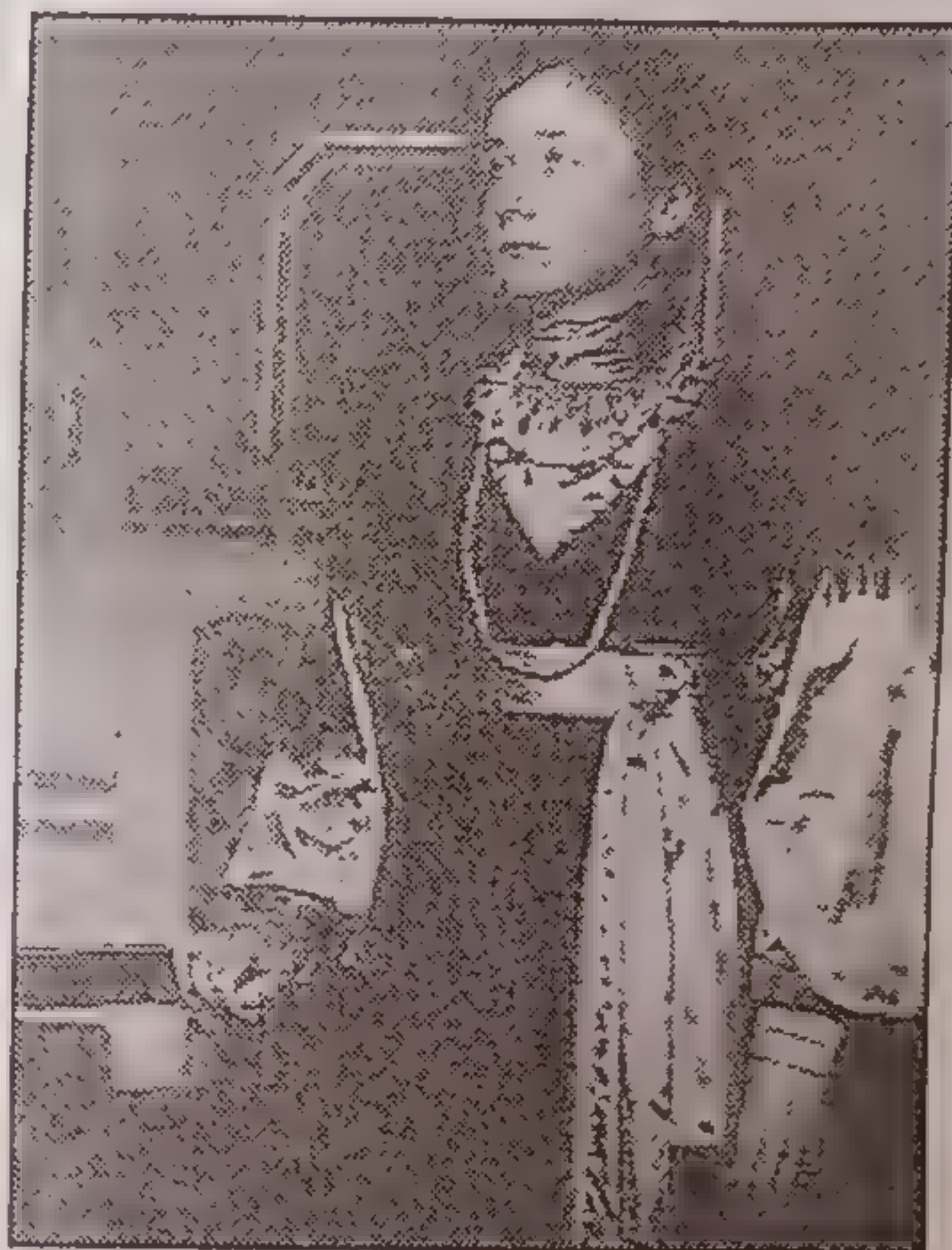
Мурнау, но изображение можно увидеть в прекрасном мюнхенском музее «Ленбах-хаус». Это хранилище, созданное в конце прошлого века меценатом и художником Францем фон Ленбахом, обладает уникальной коллекцией живописных работ раннего Кандинского и его друзей по объединению «Синий всадник».

Музей расположен немного на отшибе от прославленных мюнхенских Старой и Новой Пинакотек, Глиптотеки (коллекция античной скульптуры), Галереи современного искусства и множества других. И когда оказываешься перед этим миниатюрным старинным дворцом с парком и фонтаном, трудно представить, что именно здесь нашла приют живопись Кандинского, столь резко противопоставившая XX век всем прошлым. Но именно его слова о «сокрытом содержании искусства» можно прочесть у входа в «Ленбах-хаус»: «Цветовое богатство картины должно со всей силой притягивать зрителя, одновременно скрывая заложенное в ней содержание».

Отказавшись от карьеры юриста в Москве, 30-летний Кандинский приехал в 1896 году в Мюнхен, пред-



В. Кандинский в своей мюнхенской квартире (1913 г.).



Габриэле Мюнтер (1906 г.).

почтя патриархальную баварскую столицу таким шумным центром мирового искусства, как Париж и Берлин. И сразу же встретился с двумя соотечественниками. Блестящий офицер Алексей Явленский еще в Петербурге совмещал армейскую службу с посещением Академии художеств, где занимался у Ильи Репина. Получила достаточную живописную подготовку и его пассия, дочь генерала Марианна Веревкина (оба они до сих пор именуются в Германии с аристократической приставкой «фон», что для русского уха несколько комично, особенно во втором случае: «Марианне фон Веревкин»).

Русская троица посещала местные студии, в том числе ателье словенца Антона Ажбе, а Кандинский даже проучился год в мюнхенской



Академии изобразительных искусств. 1901 год стал рубежом в его баварской жизни. Коллекция Кандинского в музее «Ленбах-хаус» открывается работой, которая помечена этой датой. Что-то домашнее, леви́тановское (так и тянет сравнить: «У омута») в этом душевном этюде под названием «Шлюз»: заросшая травкой плотина в лесу, золотые листья корабликами на темной, непроглядной воде.

В том же году Кандинский открывает в Мюнхене свою Школу искусств, дав ей выразительное имя «Фаланга». Тактика сомкнутого строя древнегреческой пехоты была и впрямь схожа с бурной деятельностью группы Кандинского, которая взорвала культурную жизнь сонного Мюнхена, устраивая собственные вернисажи и знакомя публику с новомодными работами французов — от Клода Моне до неоимпрессионистов.

Вскоре в «Фаланге» появилась новая ученица (женщинам в тогдашней Баварии тоже был закрыт доступ в государственные художественные вузы) — 24-летняя Габриэле Мюнтер. Воспитанники Кандинского нередко, сев на велосипеды, выезжали далеко за город — на этюды. Летом 1902 года на берегу озера Кохельзее и произошло решительное объяснение учителя и ученицы, после чего они уже не расставались долгие годы.

Залы музея «Ленбах-хаус» — словно живописная биография Кандинского и Мюнтер. Пейзажи Голландии и Туниса, виды Инсбрука и Дрездена, Парижа и Берлина. Но самое большое количество работ датировано 1909—1911 годами, когда текла счастливая жизнь в Мурнау. Именно там были созданы их «горящие» красками картины, на которых густые, сочные цветовые пятна очерчены резким контуром, придающим выпуклость изображению. Кандинский пишет в такой манере окраины Мурнау, домик приходского священника в Кохеле, Мюнтер — портреты баварских крестьянок, а также Веревкиной и Явленского.

Последние тоже отдают дань такой манере письма. Из-под кисти Явленского выходит его потрясающий портрет «Испанка», где пунцовые розы на голове натурщи — словно огонь в ее угольных волосах, а темно-зеленые обводы глаз и губ еще более подчеркивают демоничность образа. Его подруга Марианна пишет автопортрет, в котором «огненность» этой уже 50-летней женщины прямо-таки вспыхивает в алых белках глаз под полями бордовой шляпы. Русские не могут без красного (красивого!) цвета. И в Баварии он зачастую находит отклик.

А Кандинский пробует все новые и новые формы, хотя по-прежнему



В.Кандинский (сидит) и Ф.Марк (второй слева) с группой друзей из альманаха «Синий всадник» (1911 г.).

охотно пишет и в стиле «клуазонизма» (от французского «клуазон» — «перегородка»), с которым его познакомил Явленский, побывавший в Париже у Анри Матисса и насмотревшийся вволю работ Поля Гогена, — те самые пятна интенсивного цвета, окаймленные жестким контуром. Он изучает африканскую скульптуру, японскую резьбу по дереву, культовые предметы полинезийцев, наивные рисунки детей и мрачные изобразительные фантазии душевнобольных. В собрании Ленбаха есть его пейзаж «Поезд в Мурнау»: игрушечный паровозик с такими же вагончиками, черный, словно призрак, и плоский, будто нарисованный детской рукой, наложен на цветовые пятна домов, деревьев, холмов. Такой симпатичный составчик пробегал ежедневно под окнами «Русского дома», следуя из Мюнхена в Гармиш и обратно.

Изредка промелькнет у Кандинского как бы в дымке и русский мотив. «Двое на коне». Узорчатые чепрак и сбруя, богатый женский кокошник, расписной мужской кафтан и красные сапоги, березки, белые стены и церковные главы монастыря, отражающиеся в озерной воде. Опять что-то напоминает... Быть может, рисунки Билибина к русским народным сказкам. Но цветовая гамма раздроблена на мелкие пятна-блики, которые «притягивают к себе, но одновременно затуманивают содержание». Именно по этой причине, в отличие от великих картин прошлого, невозможна черно-белая репродукция произведений авангарди-

## Абстрактная живопись родилась в 1910 году в Мюнхене. Ее создателем был Василий Кандинский

стов. Исчезнет цвет — погибнет живопись.

Кандинский становится заметной фигурой на мюнхенской художественной сцене не только как мастер, но и как теоретик и организатор новых направлений в искусстве. В начале 1909 года в списке официально зарегистрированных в Мюнхене союзов появляется «Новое объединение деятелей искусств» во главе с Кандинским. Основу общества составляют обитатели «Русского дома» и несколько присоединившихся к ним немецких и русских художников. В течение года они провели две выставки, на которых баварская публика смогла познакомиться также с работами Жоржа Брака, Пабло Пикассо, Мориса де Вламинка. Провинциальный Мюнхен приобщался к художественному авангарду.

А в конце 1911 года грянул скандал. Кандинский, Мюнтер и их друзья вышли из «Нового объединения деятелей искусств», которое показалось им уже окаменелым, и объявили о проведении Первой выставки художников из альманаха «Дерблауз райтер» — «Синего всадника». Его отцами-основателями ста-ли Василий Кандинский и его новый друг, замечательный немецкий художник Франц Марк. Сам Кандинский многие годы спустя, в 1930-м так описывал это событие: «Название «Синий всадник» мы придумали за кофейным столиком в беседке городского сада в Зиндельсдорфе. Нам обоим нравился синий цвет: Марку — синие лошади, мне — синие всадники».

Более конкретно высказался



Слева направо: А.Явленский, М.Веревкина, сын художника Андрей и Г.Мюнтер в Мурнау (1908 г.).

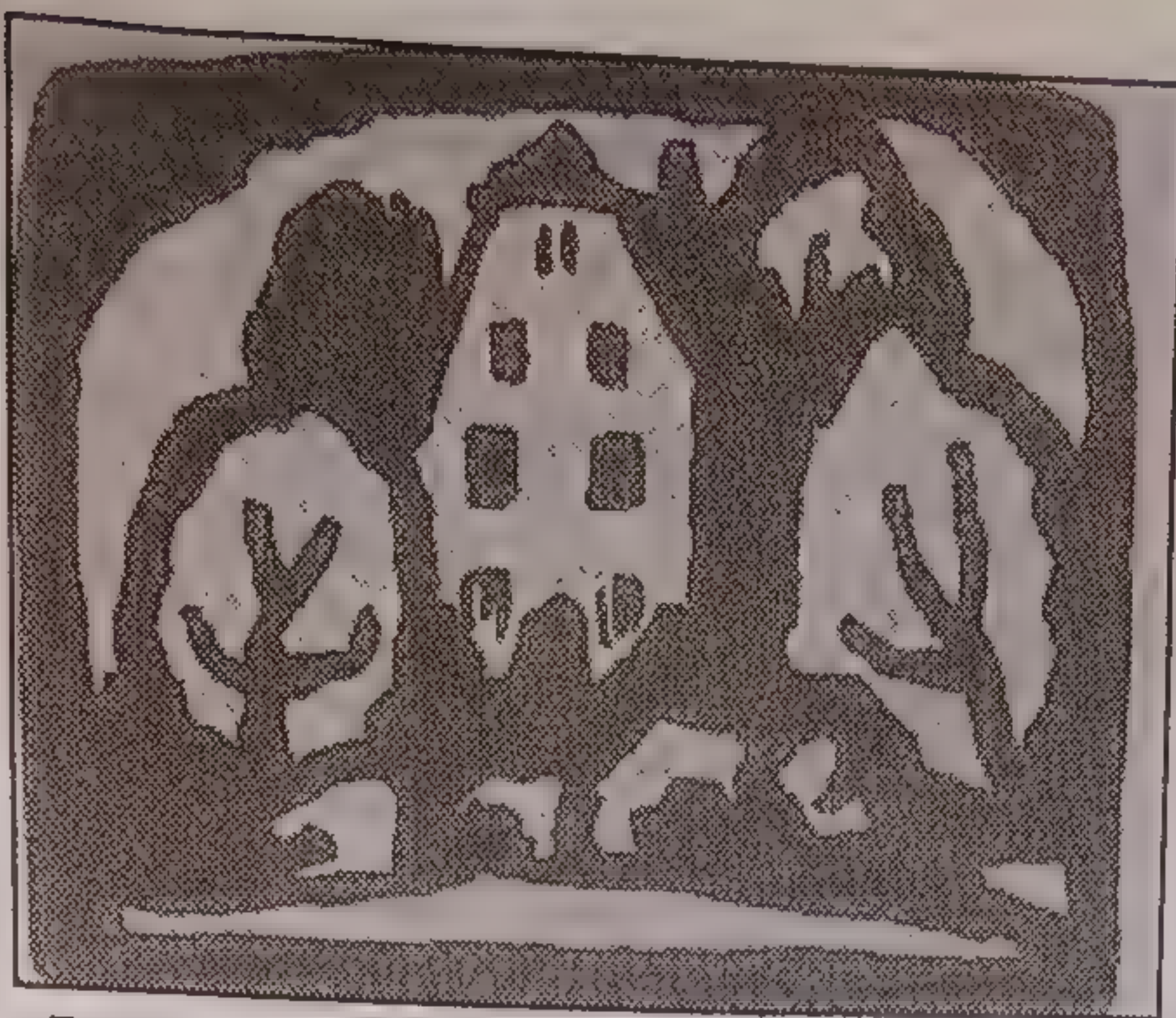


Франц Марк: «Синий цвет — «мужской», т.е. терпкий, горьковатый и умственный. Желтый — «женский», он — радостный, нежный и чувственный. Красный же — цвет «материи», тяжкий, грубый и жестокий. Два первых цвета должны постоянно сражаться с ним и побеждать». Для тонкого колориста Марка, как видим, «красный» и «красивый» отнюдь не были синонимами...

Тут стоит сказать несколько слов об этом художнике, чья судьба была тесно связана с жизнью Кандинского. Франц Марк был моложе своего друга на 14 лет, но ко времени их знакомства у него за спиной уже была учеба на богословском факультете университета и в Академии изобразительных искусств Мюнхена, а также долгое пребывание в Париже, где особое впечатление на него произвела живопись Ван Гога. Марк писал исключительно животных, придавая им едва уловимые человеческие черты, то трагичные, то веселые. Его лучшие произведения — в музее «Ленбах-хаус», и, право, даже самое консервативное художественное восприятие не позволит оторваться от них. От косящей грустным глазом «Синей лошади», от черно-желтого «Тигра», чья шкура будто вздыбилась буграми ярости, и, конечно же, от его «Птиц» — удивительного полотна, где из хаоса острых разноцветных треугольников показываются то клюв, то крыло, а все вместе — щебетанье и мельтешенье в летнем лесу.

Эти два художника непременно должны были встретиться. И их совместным творчеством стали выставки художников из альманаха «Синий всадник», которые на рубеже 1911—1912 годов привлекли таких признанных мастеров художественного авангарда, как уже известные Мюнхену Пабло Пикассо, Жорж Брак и Морис де Вламинк и малоизвестные Наталья Гончарова, Михаил Ларионов, Казимир Малевич, Давид и Владимир Бурлюки. В альманахе Кандинский опубликовал и свой «символ веры» — теоретические работы «О духовном в искусстве», «К вопросу формы», «Желтый тембр», в которых объявил об окончательном разрыве авангарда с традиционным академическим искусством.

Реакция была бурной. Кто-то, как немецкий художник Пауль Клее, присоединился к «Синему всаднику», кто-то назвал теорию и практику такой живописи «идиотизмом». Многие собиратели картин отвернулись от Кандинского. Он же продолжал свой путь «Импровизаций» и «Смутных впечатлений»: так имевшиеся теперь многие его работы, написанные еще в 1910 году аква-



«Русский дом» в Мурнау. Линогравюра Г.Мюнтер (1931 г.).

рель «Импровизация» стала первым в мировом искусстве произведением абстрактной живописи.

«Внутренняя потребность выразить себя» (один из постулатов Кандинского) проявлялась и в его абстрактных работах, где сочетания цветовых пятен различных конфигураций пронизаны вихрящимися, ломаными, прямыми линиями; и в поистине пророческих картинах мюнхенского периода. В начале 1914 года художник пишет «Апокалиптическое всадника» — чудовищное видение грядущей катастрофы, напоминающее «Апокалипсис» Дюрера в прошлом и «Гернику» Пикассо в будущем. Искусствоведы находят в этом полотне мотивы как русского фольклора, так и баварского.

Но Европе уже было не до пророческих предупреждений, тем более живописных. На мир обрушилась война. Как «подданные враждебного государства», Кандинский, Явленский и Веревкина были выслааны из Германии в Россию. Франц Марк попал на фронт и погиб в 1916-м под Верденом.

Кандинский после революции будет несколько лет преподавать во Вхутемасе, создаст Музей живописной культуры в Петрограде и Инхук в Москве, а в 1921-м вернется в Германию, в Веймар, где продолжит преподавание в «Баухаусе» («Заводской цех» — так можно перевести название этой Высшей школы строительного и художественного конструирования). Там встретятся многие друзья «Синего всадника». Но это уже другая история.

В тревожном 1933 году Кандинский переберется из Германии в Париж, где в 1944 году закончит его жизнь. Алексей Явленский скончался тремя годами раньше в Висбадене. Марианна Веревкина ушла из жизни в 1938-м, Габриэле Мюнтер — позже всех, в 1962 году.

С «Русским домом» из Мурнау и его обитателями теперь уже можно встретиться лишь в «Ленбах-хаусе» и других музеях.

Алексей ГРИГОРЬЕВ

МЮНХЕН — МОСКВА

Снимки из каталога музея «Ленбах-хаус»

Предлагаем американскую таблицу популярности по данным еженедельника «Биллборд».

## СИНГЛЫ

1. «Un-Break My Heart» — Toni Braxton.
2. «I Believe I Can Fly» (From «Space Jam») — R. Kelly.
3. «Don't Let Go (Love)» (from «Set It Off») — «En Vogue».
4. «No Diggity» — «Blackstreet» feat. Dr.Dre.
5. «Nobody» — Keith Sweat.
6. «Mouth» — Merrill Bainbridge.
7. «I Believe In You And Me» (from «The Preacher's Wife») — Whitney Houston.
8. «It's All Coming Back To Me Now» — Celine Dion.
9. «I'm Still In Love With You» — «New Edition».
10. «I Finally Found Someone» (from «The Mirror Has Two Faces») — Barbara Streisand and Bryan Adams.

## АЛЬБОМЫ

1. «Tragic Kingdom» — «No Doubt».
2. «Falling Into You» — Celine Dion.
3. Soundtrack to «The Preacher's Wife»
4. «Razorblade Suitcase» — «Bush».
5. Soundtrack to «Space Jam».
6. Soundtrack to «Romeo + Juliet».
7. «Blue» — LeAnn Rimes.
8. «Secrets» — Tony Braxton.
9. «The Moment» — Kenny G.
10. «Jagget Little Pill» — Alanis Morissette.



# ЗАПИСНАЯ КНИЖКА РАДОСТИ

«Приходит сын  
из школы и говорит  
отцу: «Пап, а я четверку  
принес». — «Поставь  
в холодильник». Вы  
рассмеялись, услышав  
этот анекдот  
из американского  
«школьного» юмора?  
Я этого и добивался.  
Почему? Да потому, что  
желаю вам, дорогие  
читатели, здоровья — и  
покрепче. Ведь избитая  
фраза «смейтесь  
на здоровье», как  
выяснилось, с научной  
точки зрения имеет  
буквальный смысл.



**К** такому выводу пришли американские доктора Ли Берк и Стэнли Тэн, чьи изыскания убедительно подтвердили благотворное влияние хихиканья, хохота и подобных процессов на того, кто частенько их практикует. Убежденные в том, что «смех — дело серьезное», сотрудники университета Лома Линда (штат Калифорния) занялись изучением воздействия смеха и в целом радостного состояния на человеческий организм. Чтобы рассеять скептические сомнения читателей, сразу оговорюсь: речь идет о настоящем научном исследовании, которое даже отдаленно не напоминает деятельность некоего «института», в свое время так весело и остроумно высмеянного великим Аркадием Райкиным.

Согласно данным, полученным американскими докторами, смех в любом его проявлении приводит к снижению артериального давления, увеличивает эластичность мышечных тканей и дает импульс целому потоку бета-эндорфинов, поступающих в мозг. Однако, подчеркивают Берк и Тэн, самое мощное и глубинное воздействие смех оказывает на иммунную систему. В те моменты, когда человек смеется, увеличивается количество клеток, которые расправляются с вирусами и опухолями. Не утруждая читателей мудреными терминами

и названиями, скажу, что известный нам гамма-интерферон, например, борется с болезнетворными телами, бета-клетки уничтожают носителей различных заболеваний, а Т-лимфоциты помогают иммунной системе давать эффективный отпор болезням.

Особое внимание в своих исследованиях Тэн уделил влиянию смеха на нервную и эндокринную системы людей. «В организме как бы появляется клапан безопасности, перекрывающий путь гормонам стресса, скажем адреналину, к важным органам человека», — делится результатами калифорнийский доктор. А ведь именно такие гормоны пагубно воздействуют на иммунную систему, повышают артериальное давление и вызывают увеличение количества тромбоцитов, которые могут заблокировать артерии и привести к летальному исходу. Когда человек сердится, гормоны стресса буквально бомбардируют его сердце, вынуждая его биться в резко повышенном ритме.

Недавно ученые бостонской женской больницы Бригэма и Иэльского университета провели совместное исследование, показавшее, что люди, которые враждебно настроены к окружающим, легко гnevаются, имеют гораздо больше шансов умереть от инфаркта или инсульта, чем более спокой-

ные особи. Так что — делайте выводы!

...На репортерском пути, усеянном множеством самых невероятных встреч, мне довелось познакомиться с человеком, который профессионально помогает людям развивать чувство юмора. Опять же в целях улучшения их здоровья. Наш разговор, помнится, начался с вопроса: почему одни, пережив какую-то тяжелую ситуацию, находят в себе силы жить дальше, а другие до конца дней своих не могут прийти в себя?

— Потому что первые обладают способностью видеть дальше конкретной ситуации, вторые, заиклившись на ней и себе в ней, лишены такого дара, — сказал тогда мистер Меткалф, основатель и глава «Меткалф энд компани». Компания эта существует с 1983 года и занимается «психологическим», если можно так выразиться, обслуживанием таких гигантов, как «Америкэн телефон энд телеграф», «Интернэшнл бизнес машинз», и организаций, включая правительственные, в том числе и пентагоновскую базу в Форт-Браге.

Юмор в трактовке Меткалфа — «это способ видения окружающего мира и отношения к нему, позволяющий людям даже в самых сложных обстоятельствах не терять надежду».

— Вообще изначальный смысл слова «юмор» в переводе с латыни, — заметил эксперт, — это «способный течь и изменяться, как вода». В нашем случае — способность гибко реагировать на различные жизненные ситуации, умение посмотреть на проблему с разных ракурсов.

К осознанию такого значения понятия «юмор» Меткалф пришел неожиданно для себя, когда работал в благотворительной организации, помогающей смертельно больным людям. Как-то ему пришлось обслуживать детей, больных раком.

— Меня поразило их отношение к жизни, которая у них была на исходе, — вспоминает Меткалф. — Как эти маленькие существа при всем ужасе их положения могли сохранить такой интерес к жизни? Ведь, казалось, они не должны были смеяться, верить во что-либо, заботиться о ближнем и так далее — Боже, они же умирали! И имен-

но тогда мать, что роком само по себе мир ситуации была.

— А г... шихся н... торые вести на... кого де... сульман... Ближнем... других, мешный ным дух... выживал... невинос... очередь, те, кто, д... блему... умел и... находить... и подпи... чувство... душа чел... ся, — и т... мнению, калф.

— Я ча... на первы... себе запис... ношу с со... даже сам... которые в... дости, да... нуть на ж... как бы ш... кретной с... вам прид... даже сам... ства не б... есть, пус... для радо... спектива»

Идея «... сти» роди... но, в том... пусе.



но тогда, глядя на них, я стал понимать, что же такое «юмор» в широком смысле: это не умение хорошо пошутить, а способность видеть мир за пределами конкретной ситуации, как бы печальна она ни была.

— А потом я наблюдал вернувшихся на родину американцев, которые числились пропавшими без вести на вьетнамской войне, и тех, кого держали в заложниках мусульманские экстремисты на Ближнем Востоке, и еще многих других, кто прошел сквозь кошмарный ад, но остался несломленным духом. Что помогло им? Кто выживал в трудных, казалось бы, невыносимых условиях? В первую очередь, по моим наблюдениям, те, кто, даже погрузившись в проблему физического выживания, умел и в невыносимых условиях находить крупицы радости, лелеял и подпитывал ее. Атрофируется чувство радости — опустошается душа человека, черствеет, ломается, — и такой человек, по моему мнению, обречен, — говорит Меткалф.

— Я часто даю людям странный на первый взгляд совет: «Заведите себе записную книжку (я всегда ее ношу с собой) и заносите в нее все, даже самые мимолетные эпизоды, которые вызвали у вас чувство радости, дали возможность взглянуть на жизнь с юмором — то есть как бы шагнуть за пределы конкретной ситуации. И со временем к вам придет понимание того, что даже самые трудные обстоятельства не безнадежны, что и в них есть, пусть крохотные, мгновения для радости. А значит, есть перспектива».

Идея «записной книжки радости» родилась у Меткалфа случайно, в том же детском раковом корпусе.



Дарите детям хорошее настроение, и они обязательно ответят вам тем же.

— Один мальчик попросил меня передать родителям после его смерти много бумажных свитков, — вспоминает Меткалф. «Что это?» — спросил я. — «Здесь я записал все моменты, которые вызывали у меня и моих родных радость, — ответил мальчик. — Я хочу, чтобы родители, прочитав это, улыбнулись и не так горевали». Этот 14-летний подросток интуитивно

**Смех пока не продают**  
**в «консервированном**  
**виде». Может,**  
**американцам это удастся?**

понял, в чем секрет душевного человеческого здоровья, и оказался куда мудрее многих нас, взрослых, — говорит Меткалф. — И если идея «записной книжки радости» покажется кому-то глупой и наивной, то, уверен, именно ему и нужна такая книжка в первую очередь...

Однако вернемся к исследованию Берка и Тэна. Они, конечно же, понимают, что человеку частенько совсем не до смеха. А потому у них и их коллег из Американской ассоциации терапевтического юмора есть мечта: «разливать смех по бутылкам или спрессовывать хохот в таблетки», то есть создать возможность принимать такое «лекарство» в печальные моменты жизни. Правда, шутливо отмечает Берк, «в таком случае потребуется разрешение федерального управления по контролю за качеством продовольствия и медикаментов». Да и за «порцию смеха» придется платить в аптеке.

А пока некоторые медицинские учреждения США уже практикуют юморотерапию. Так, в больнице Мортон Плана в Клиауотер (штат Флорида) существует колледж по подготовке клоунов. Учащиеся старших курсов проходят практику прямо в больнице: одетые в традиционные шутовские одеяния, они проводят весь день в коридорах, холлах и палатах медзаведения, рассказывают анекдоты, забавно гримасничают, стараясь вызвать у больных исцеляющий смех. «Благословенны смеющиеся, ибо они живут дольше», — резюмирует Берк. Так что смейтесь — смейтесь на здоровье, если, конечно, здоровье вам это позволяет.

НЬЮ-ЙОРК

Анатолий ЛАЗАРЕВ  
Фото АП, Рейтер



Смеяться, право, не грешно. И детям, и взрослым, и всем, всем, всем.





## ЖДИ, САХАРА

**П**ат Фармер знал, на что идет. Вернее, куда бежит: до него не один смельчак пытался трусцой пересечь австралийскую пустыню Симпсона, однако это заканчивалось трагически. Но Пату повезло, он преодолел 379 километров за семнадцать с половиной часов, несмотря на страшную жару, обезвоживание организма и жутко распухшие ноги. Финишная ленточка представляла собой туалетную бумагу, натянутую меж двух столбов, но тем не менее бегун пересек ее с гордо поднятой головой, после чего рухнул в объятия жены и дочери. Таким образом, установлен новый мировой рекорд по бегу через пустыню Симпсона. Очевидно, Сахара когда-нибудь тоже дождет своего героя.

## ВОР-ПУТЕШЕСТВЕННИК

**П**роехать на автомобиле по всей стране — такую задачу поставил перед собой марокканец Рашид Абу Шуэйб. На первый взгляд ничего необычного в этой задумке нет, но дело в том, что колесить по родине он решил исключительно на краденых машинах. Рашиду удалось провести в пути 10 дней, в течение которых он сменил 27 машин, прежде чем попался полиции. Предстоит суд, но даже консервативно настроенная часть марок-

канского общества выражает надежду, что приговор будет мягким, поскольку угонщик-путешественник не испортил ни одного авто и ничего из них не украл.

## ВЕЧНЫЙ ВРЕМЕНЩИК

**П**резиденты в Белом доме — люди временные, максимум два срока — и до свидания. А вот 76-летний Джон Мафлер обосновался в этой резиденции давно и, похоже, навсегда. Работа у него, может быть, менее ответственная, чем у главы американского государства, но тоже важная: он следит за исправным ходом 85 напольных, настенных и каминных часов, имеющихся в Белом доме. Мафлер с удовольствием рассказывает о временах Рузвельта или Трумэна, Джонсона или Рейгана, но о Клинтоне предпочитает помалкивать. Вот когда будет новый президент, тогда и можно будет кое-что поведать о предыдущем — таков жизненный принцип главного «временщика» США.

## КОМПЬЮТЕРНЫЙ БРАК

**Е**сть новость для тех, кто хочет вступить в брак, но не любит шумных свадебных церемоний, регистраций, свидетелей и всего прочего, что положено в таких случаях. Хожение под венец отныне можно обставить интимнее, «накинув» на себя брачные узы...

Греческой принцессе Марии-Олимпии всего четыре месяца, и она, конечно, не знает, что такое баптизм. А вот ее папа принц Михаил и мама принцесса Алексия хорошо в этом разбираются и решили с малолетства приобщать дочку к своей вере.

в киберпространстве. «Расписаться» можно с помощью компьютера, что избавляет от необходимости вступать в брак прилюдно. Додумались до этого американцы. А первопроходцем стал некто Джозеф Перлинг, набравший команду «да», сидя перед персональным компьютером дома, в курортном городке Венис-Бич, в Калифорнии. Его невеста, Виктория Вог, в этот момент тоже находилась у себя дома, но в Голливуде, что не помешало ей завязать брачный узелок, изъявив согласие легким нажатием клавиш компьютера, естественно, вступившего в связь с ПК жениха. Запись акта их гражданского состояния была сделана с помощью компьютерной сети «Компьюсерв».

## ЧЕРНЫЙ ЮМОР

**Е**динственный в Сенегале лыжник Ламэн Жуе вызвал болезненную реакцию спортивного руководства страны, позволив загримированному «под негра» итальянскому комику промаршировать рядом с собой на открытии Альпийского лыжного чемпионата. Лишенные чувства юмора начальники из незнакомой снега западноафриканской страны грозят подчистую дисквалифицировать уникального спортсмена. О потворстве расистской выходке вслух никто не говорит, однако живущего в основном в Париже Жуе вдруг резко стали обвинять во властолюбии, налегая на то, что он узурпировал все должности в лыжной федерации Сенегала.

## ОТЛИЧНИК ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

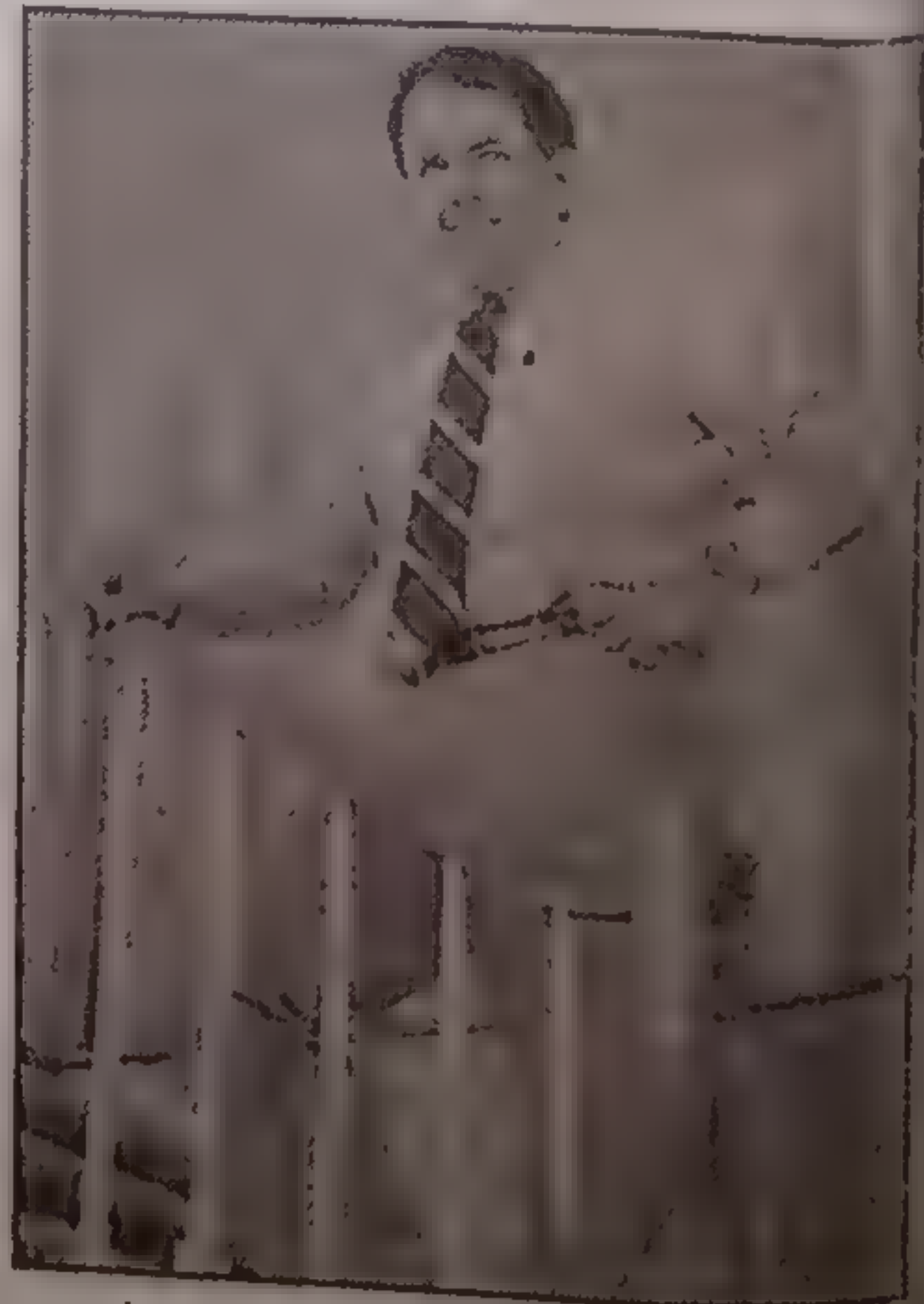
**В**пригороде Йоханнесбурга — Береyre госпожу Анни Миллер знают все. А как же иначе, ведь она является своего рода достопримеча-

тельностью! Шутка прожить на этом свете 50 лет и по-прежнему быть в отличной форме, самой лать все домашние дела даже ездить на машине по покупкам. Кстати, водительский стаж у почтенной дамы — 50 лет, и за все это время она ни разу не нарушила правила дорожного движения. Этот своеобразный рекорд местная полиция отметила специальным призом. Что касается личной жизни, то, к сожалению, г-жа Миллер вдов — дважды выходила замуж, но оба супруга долго жителями не стали. О новом замужестве она пока не думает, предпочитая заниматься воспитанием двух дочерей, трех внуков и пятерых правнуков.

## КАК СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?

**П**исатель Томас Стэнли всю жизнь мечтал стать миллионером, но не знал, как это сделать. То ли он сам придумал, то ли кто подсказал, но, так или иначе, этот американец нашел путь к богатству через внимательное изучение привычек и образа жизни богатых соотечественников. Потратив на это несколько лет, Томас сделал вывод, не претендуя на оригинальность: деньги зарабатываются не для того, чтобы их пускать на ветер, а чтобы вкладывать в дело. Только тогда «баксы» делают «баксы», а человек получает независимость и уверенность в завтрашнем дне. Поняв это, Томас очень скоро разбогател.

Фото А.И.





## МЕАНДР

В античном искусстве были широко распространены орнаменты, рисунок которых представляет собой непрерывные изгибающиеся линии. Они образовывали изящные повторяющиеся узоры — меандры.

Игра, которой мы хотим научить вас, в чем-то похожа на составление такого орнамента, поэтому изобретатель англичанин Льютвейт и назвал ее «Меандр».

На квадратном листе толстой фанеры, картона или оргстекла расчертите игровое поле 5×5 клеток и снабдите его бортиками. Если вы решили изготовить карманную игру, размеры поля сделайте 10×10 см. Для настольной игры поле можно увеличить до 25×25 см.

Из этого же материала изготовьте 24 фишки. На каждую нанесите две дуги окружности, как показано на рисунке.

На картоне сделайте это тушью или фломастерами. На фанере — электровыжигателем. На оргстекле можно выгравировать дуги иглой циркуля и втереть в образовавшиеся канавки яркую

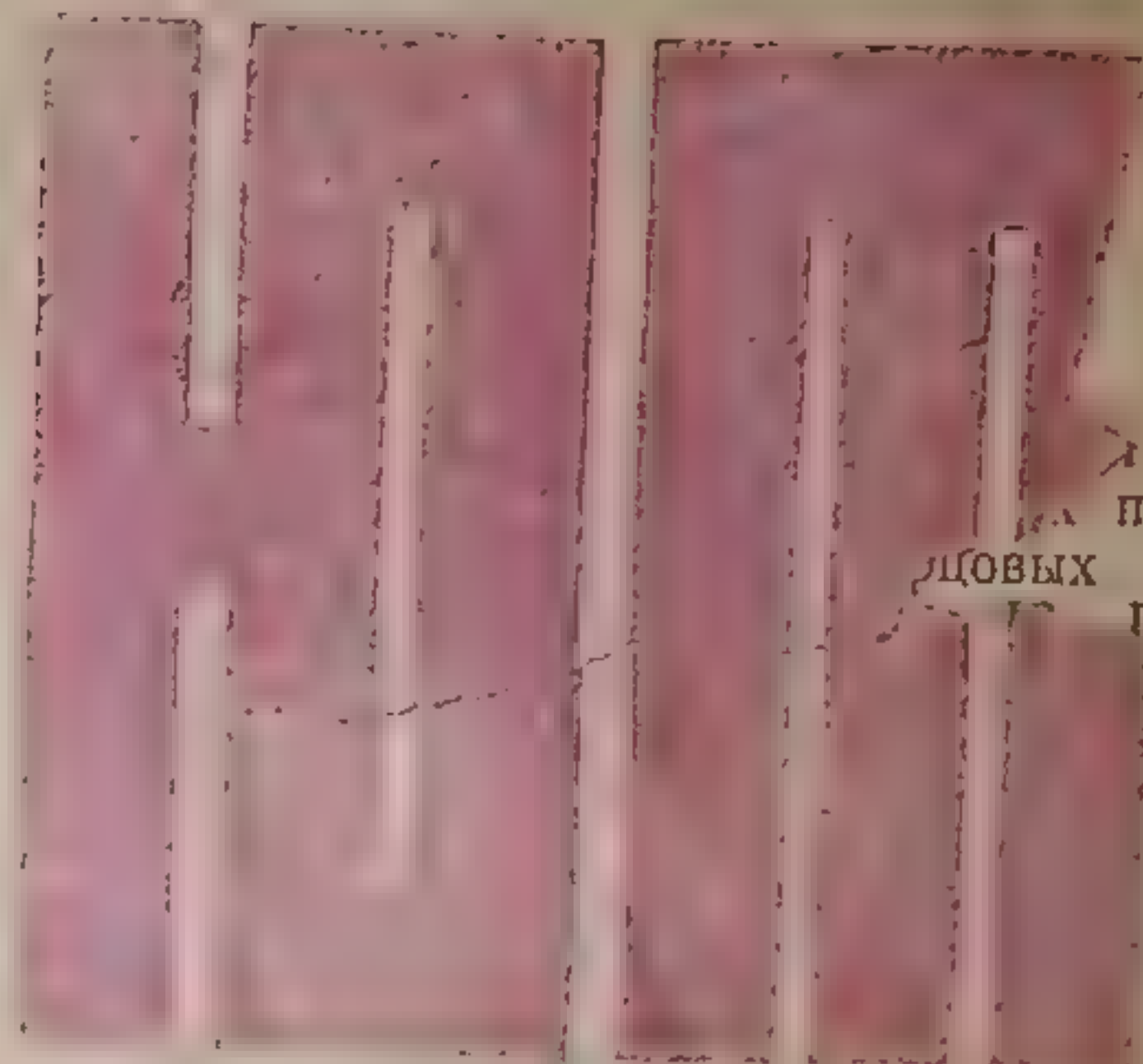
эмалевую краску. Края фишек зачистите, углы скруглите. А чтобы поверхности картонных или фанерных фишек не загрязнялись, покройте их двумя слоями масляного лака.

Можно начинать игру. Из начального положения (смотрите рисунок) два игрока по очереди передвигают по одной фишке на пустую клеточку, как в игре «15».

При смещении фишек круги размыкаются и объединяются в отрезки извилистых линий, действительно напоминающих меандры. Побеждает тот, кто первый замкнет своим ходом эти отрезки в непрерывную линию, соединяющую края игрового поля. Причем такая линия должна быть составлена так, чтобы между выходами ее на края поля было не менее трех фишек. Пример выигрышной позиции показан на рисунке.

Есть и усложненный вариант игры — за каждый ход передвигается не по одной фишке, а сдвигается на одну клеточку целый столбец или ряд из одной-четырех фишек.

Рисунок М. СИМАКОВА



из  
про-  
цессов ба-  
ла-

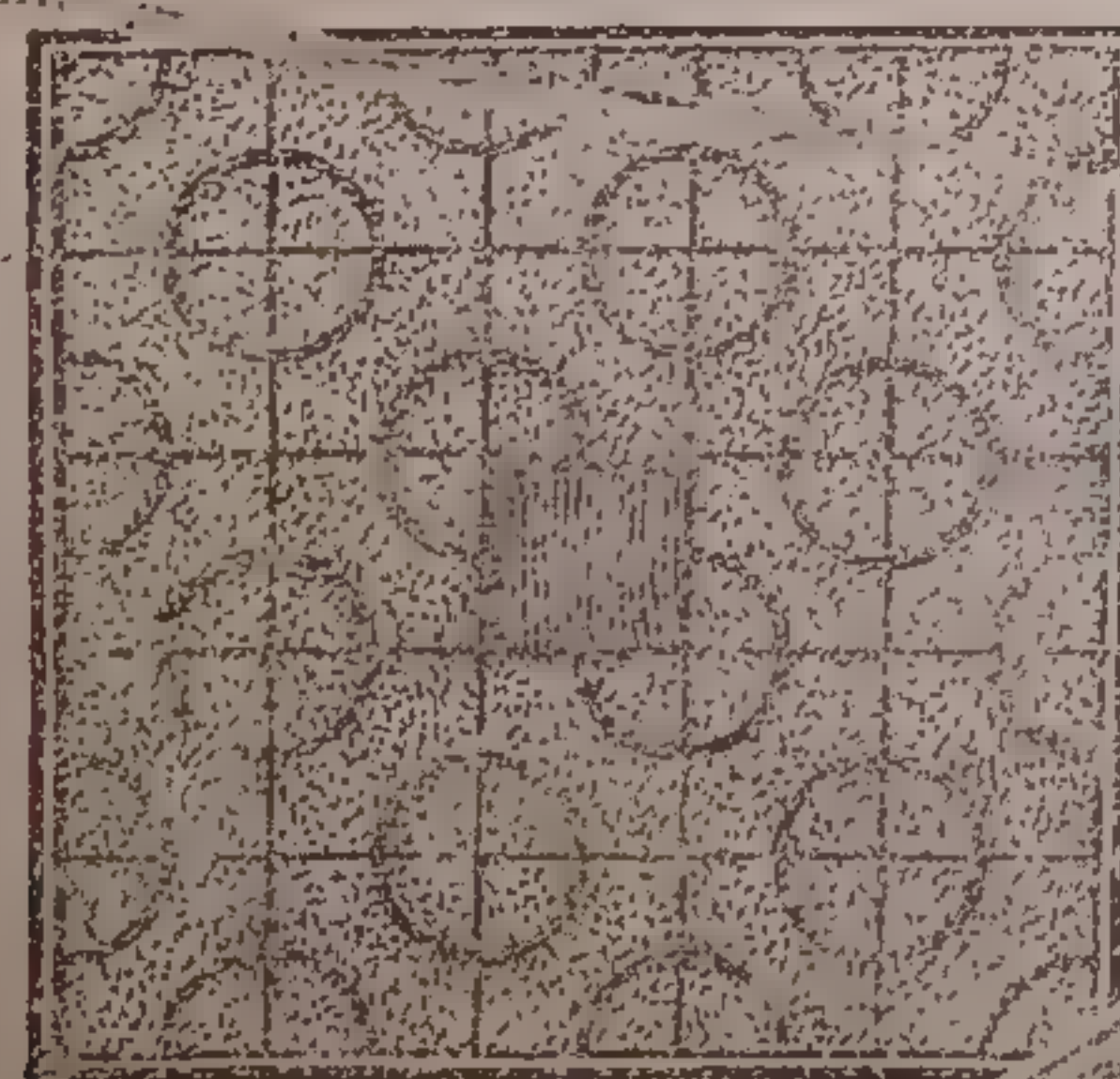
ДЛЯ  
УМЕЛЫХ  
РУК

ПРИЛОЖЕНИЕ К ЖУРНАЛУ  
„ЮНЫЙ ТЕХНИК“

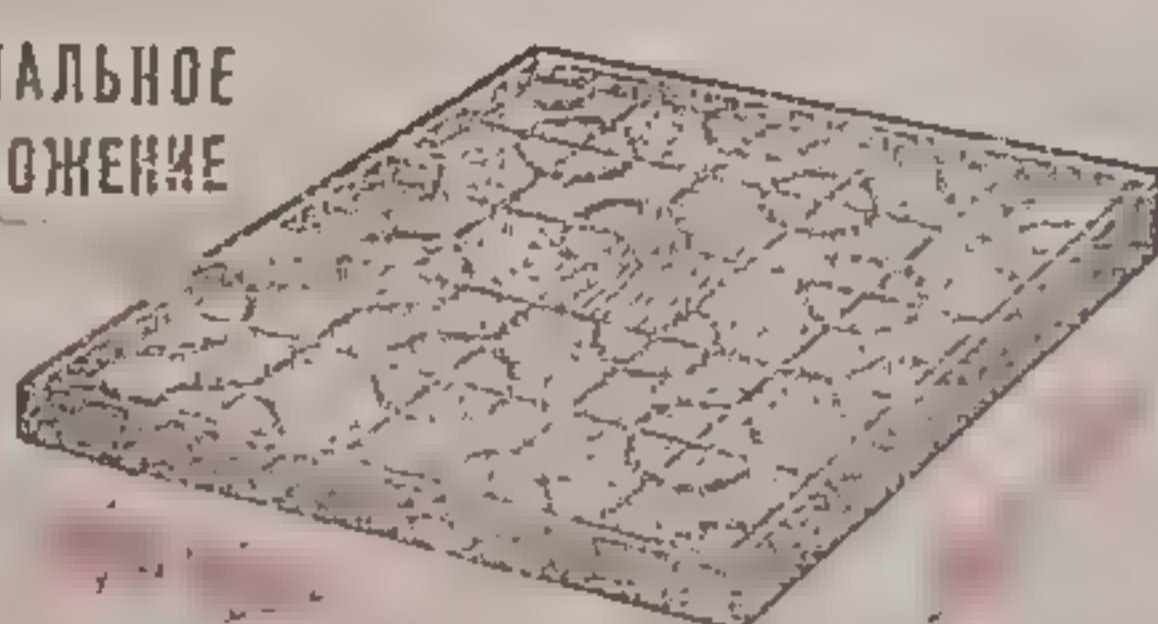
10 — 1986 —

## СОДЕРЖАНИЕ

Страна развлечений	
Меандр . . . . .	1
Вместе с друзьями	
Шарик и вертушка . . . . .	2
Музей на столе	
Трамвай из ЧССР . . . . .	3
Хозяин в доме	
Обизка дзери . . . . .	10
Секреты мастерства	
Жест . . . . .	11
Наш полигон	
Дископлан из упаковки . . . . .	14
Природа и творчество	
Не ловите — вышивайте! . . . . .	14



НАЧАЛЬНОЕ  
ПОЛОЖЕНИЕ



ФИШКА



ВЫИГРЫШ

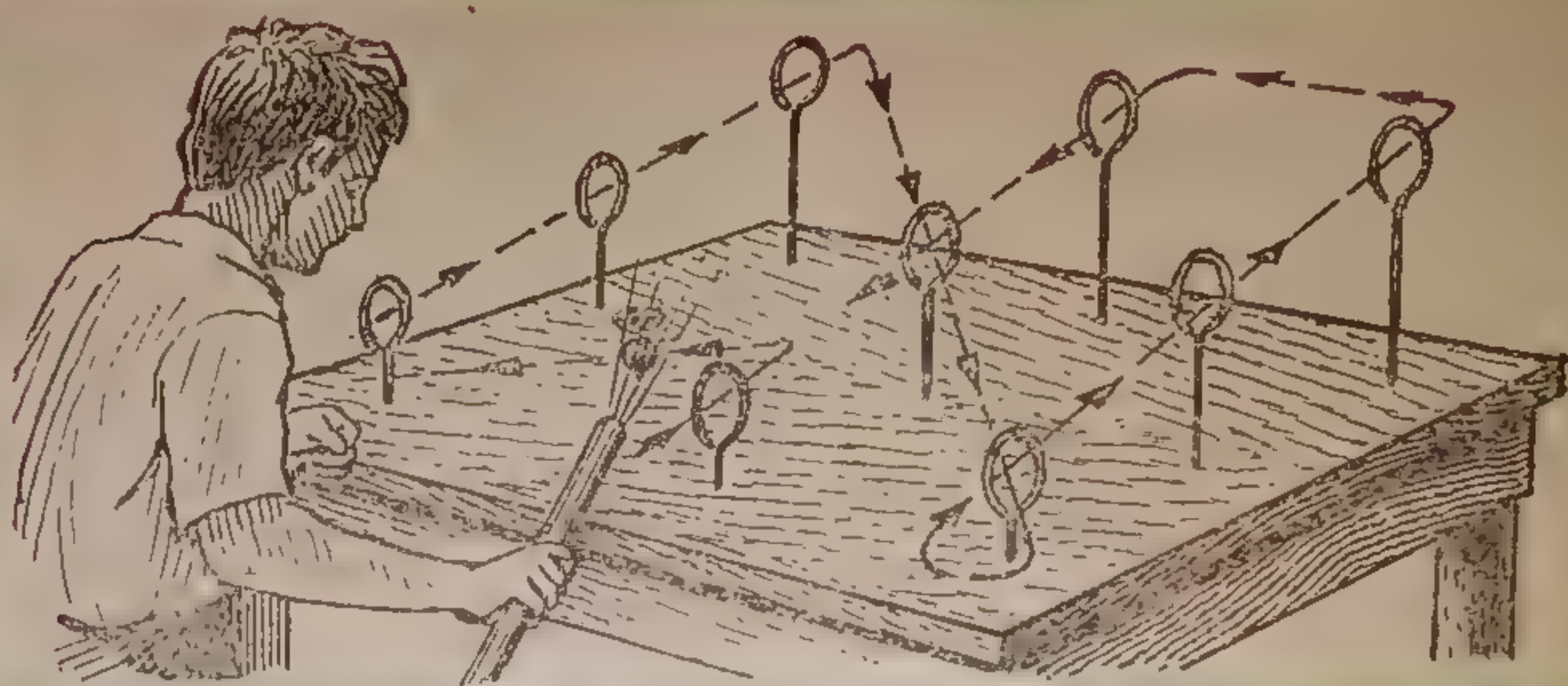


Главный редактор  
В. В. СУХОМЛИНОВ  
Редактор приложения  
В. А. Заверотов  
Художественный редактор  
А. М. Назаренко  
Технический редактор  
Т. П. Мансимова  
Адрес редакции: 125015, Москва,  
Новодмитровская, 5а  
Тел. 285 80-94  
Издательство ЦК ВЛКСМ  
«Молодая гвардия»  
Сдано в набор 26.08.86. Подп. в печ.  
23.09.86. А07835. Формат 60×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Печать  
высокая. Услови. печ. л. 2. Усл. кр.-  
отт. 4. Учетно-изд. л. 2,6. Тираж  
1 320 000 экз. Цена 20 коп. Заказ 200.  
Типография ордена Трудового Красного  
Знамени издательства ЦК ВЛКСМ «Мо-  
лодая гвардия». Адрес издательства и  
типографии: 103030, Москва, К-30, Су-  
щевская, 21.



Вместе с друзьями

# ШАРИК И ВЕРТУШКА



Спросите своего братишку или сестренку: кто лучший в мире летун? «Конечно, Карлсон!» — последует ответ. Астрид Линдгрен, шведская писательница, и вправду наделила своего героя устройством, позволяющим ему летать не хуже, скажем, колибри или шмеля. Юные техники из клуба одного из московских машиностроительных заводов попытались сделать игру, оттолкнувшись от движителя Карлсона. Что из этого получилось, вы видите на рисунке. Фигурку Карлсона у них заменяет шарик от настольного тенниса с вертушкой. Летает он, конечно, не туда, куда хочет, а куда направляет его струя воздуха. Для этого понадобится пылесос с гибким шлангом. А несколько проволочных колец на устойчивых подставках разной высоты послужат препятствиями, которые надо преодолеть, чтобы выиграть.

Вертушка — важная деталь. От того, какая она будет, зависят летные качества шарика. Он может «порхать» и вертеться волчком, кувыркаться в струе воздуха. Какая же вертушка нуж-

на нам? На рисунке показаны две конструкции. Первая — самая простая — вырезается из листа плотной бумаги. Вторая — из пластика, например, из коробочки от сыра. Обратите внимание: ее лопасти загнуты вверх — для придания дополнительной устойчивости в полете. При вращении такая вертушка описывает в пространстве конус. По этой причине она может поддерживать шарик в струе воздуха, наклоненной даже под углом  $40^\circ$  к горизонту.

Бумажная вертушка к шарiku приклеивается капелькой универсального клея. Пластмассовую лучше закрепить на тонкой проволочной оси с бусинками вместо подшипников.

Обратите внимание, на шарике есть технологический пояс, — место склейки двух половинок. Плоскость пояса должна располагаться строго под прямым углом к оси вертушки.

Отверстия под оси проткните тонкой иглой.

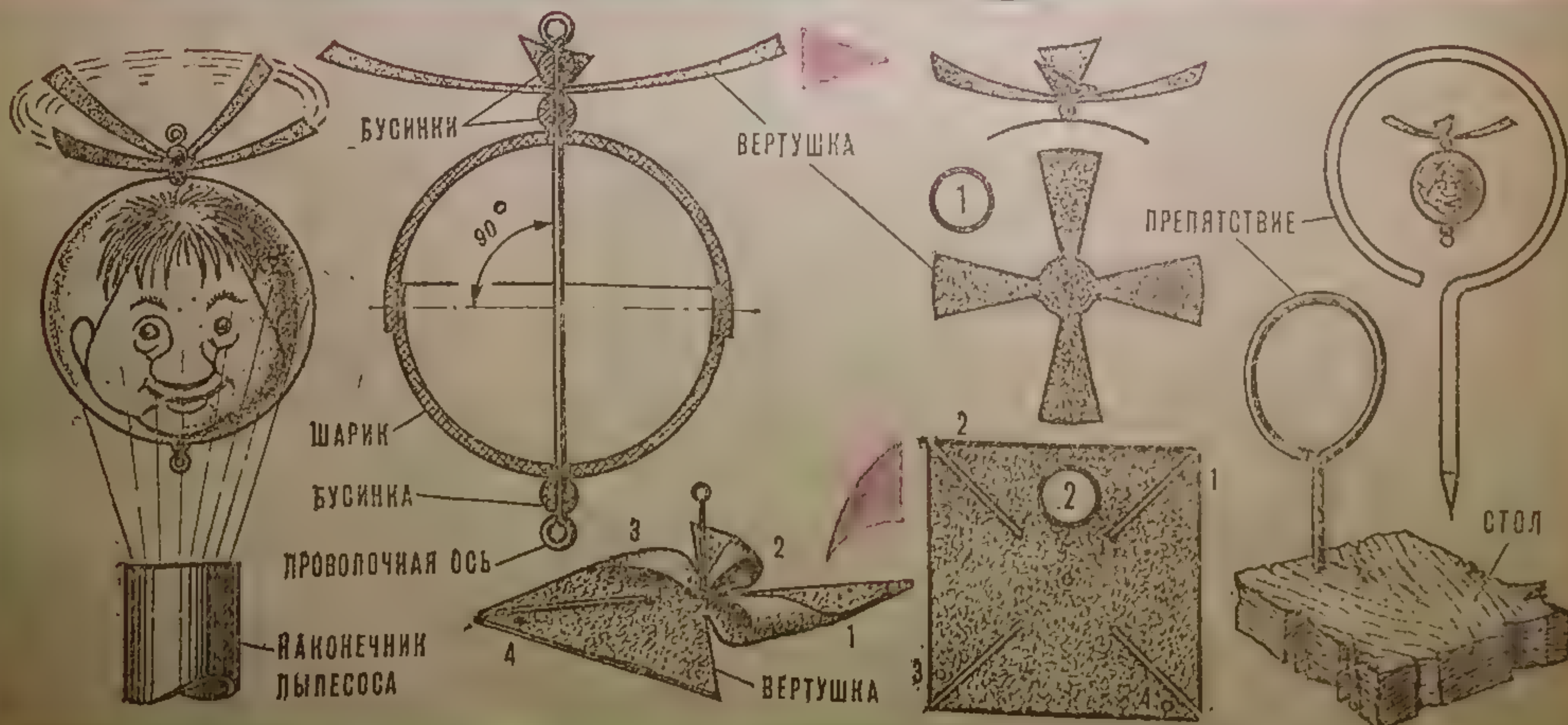
А теперь пора испытать летные качества нашего шарика.

Установите пылесос на лист поролона — так он будет меньше шуметь. Удалите из него фильтр. Влажной тряпкой протрите стенки от пыли. Подсоедините шланг к выходному отверстию. Продуйте шланг через влажную тряпку. А теперь, включив пылесос, мягко опустите в струю воздуха шарик и попробуйте управлять его полетом. Научитесь поднимать его вверх, опускать вниз, перемещать вправо, влево.

Установите на столе кольца-препятствия и попробуйте провести шарик через этот лабиринт. Играть можно вдвоем, втроем и больше. Правила просты — победителем считается тот, кто быстрее проведет своего «Карлсона» к финишу. Но помните, что через 10—15 минут пылесос необходимо выключать, чтобы охладился электродвигатель.

В. ХВАСТИН

Рисунки М. СИМАКОВА





# ТРАМВАЙ ИЗ ЧССР

Стремительная форма, яркие краски, широкие окна, мягкий, плавный ход — вот отличительные особенности чехословацких трамваев. Мы к ним привыкли, как и к венгерским «Икарусам», поставляемым в нашу страну в рамках социалистической кооперации. И неудивительно, сегодня трамваи перевозят в наших городах более 40% пассажиров.

Предлагаем пополнить ваш музей бумажной моделью чехословацкого трамвайного вагона в масштабе 1:30. Но прежде обращаем внимание: бумага плохо тянется — из нее невозможно получить детали, имеющие сложные криволинейные поверхности. По этой причине при разработке многие детали модели существенно упрощены. Но эти упрощения мало повлияли на внешний вид модели в целом.

Для работы вам понадобятся ножницы, шило, металлическая линейка, острый нож, готовальня, острозаточенный карандаш средней твердости, прозрачный пластмассовый треугольник, лекало, калька, копировальная бумага, чертежная тушь, набор темперных красок и клей ПВА или БФ-2.

Материалы обычные: чертежная бумага, картон толщиной 0,5 мм, две старые велосипедные спицы.

\*\*\*

Работу начнем с изготовления бумажных втулок. От велосипедной спицы отрежьте старжень длиной 70 мм. Оберните его полоской чертежной бумаги размером 80×50 мм по меньшей стороне один раз. Оставшуюся часть полоски смажьте клеем, сверните и склейте в трубку. Таких заготовок потребуется шесть штук. Из них вы сделаете втулки для колес и кожухов вагонных тележек. Кроме втулок, для модели понадобятся бумажные цилиндры — их тоже придется склеить заранее. Оберните круглый карандаш один раз полоской чертежной бумаги размером 70×180 мм. Оставшуюся часть смажьте клеем, сверните полоску по меньшей стороне в трубку. Далее эта трубка послужит вам оправкой. Склейте на ней втулку из полоски 70×170 мм. Обе цилиндрические детали пригодятся для изготовления пяти и подпятника кузова.

Обращаем внимание, что на чертежах детали 9<sub>1</sub>, 9<sub>2</sub>, 11<sub>3</sub>, 11<sub>10</sub>, 11<sub>11</sub>, 11<sub>12</sub>, 11<sub>13</sub>, 11<sub>14</sub>, 11<sub>15</sub>, 11<sub>16</sub>, 11<sub>17</sub> приведены в половину своей величины, а деталь левой боковой обшивки кузова 11<sub>2Л</sub> должна иметь ширину, равную ширине правой боковой обшивки кузова 11<sub>1П</sub> в средней ее части. При перечер-

чивании на бумагу деталь 11<sub>2Л</sub> необходимо самостоятельно достроить по виду правой боковой обшивки кузова 11<sub>1П</sub>. В дальнейшем эти заготовки послужат шаблонами.

Теперь можно приступать к изготовлению деталей кузова. Сначала перечертите с шаблонов правую, а затем левую боковые обшивки кузова в полную величину. Для экономного расходования бумаги соедините деталь 11<sub>1П</sub> с деталью 11<sub>2Л</sub> так, чтобы меньше было отходов. На правой боковой обшивке 11<sub>1П</sub> вырежьте проемы для дверей. Прочертите шилом линии сгиба. Заготовьте три четырехстворчатые двери 16. Прочертите линии сгиба и склейте их. Готовые двери вклейте в проемы правой обшивки кузова.

Для изготовления каркаса кузова на лист тонкого картона потребуется перечертить с журнальной страницы в полную величину пол 11<sub>3</sub>, две продольные переборки 11<sub>14</sub> четыре поперечные переборки 11<sub>5</sub>, переднюю 11<sub>6</sub> и заднюю 11<sub>7</sub> переборки, по две продольные 11<sub>8</sub> и 11<sub>9</sub> балки жесткости. В нужных местах на деталях прочертите линии сгиба и сделайте прорезы. На продольные переборки установите центральные поперечные переборки 11<sub>5</sub>, 11<sub>6</sub>, 11<sub>7</sub> и аккуратно склейте их. Для дополнительной прочности соедините их деталями 11<sub>8</sub> и 11<sub>9</sub>.

Готовый каркас наклейте на пол 11<sub>3</sub>. Чтобы избежать деформации, собранный узел поставьте на стол и придавите сверху небольшим грузом. Пока клей сохнет, перечертите в полную величину передние 11<sub>10</sub>, 11<sub>11</sub> и задние 11<sub>12</sub>, 11<sub>13</sub> рабра-жесткости. Прочертите на них линии сгиба и сделайте прорезы. Вклейте их в каркас. Каркас готов.

Далее на продольных и поперечных переборках каркаса смажьте клеем верхние клапаны. Крышку обшивки наклейте так, чтобы двери совпадали с вырезами в каркасе. Дайте клею просохнуть. Точно так же наклейте на каркас боковые обшивки кузова 11<sub>1П</sub> и 11<sub>2Л</sub>. Склейте обшивки спереди и сзади.

Перечертите на чертежную бумагу в полную величину переднюю 11<sub>14</sub>, заднюю 11<sub>15</sub> лобовые обшивки, также переднее 9<sub>1</sub> и заднее 9<sub>2</sub> стекла, две верхние лобовые обшивки 11<sub>16</sub>. Прочертите линии сгиба и наклейте их на каркасе. Кузов изготовлен.

На картон наклейте три вентиляционных люка 17. Вырежьте их и установите на крыше кузова.

Рама кузова 3 составляется из двух

полурам, каждая из которых состоит из двух хребтовых балок 3<sub>1</sub>, четырех продольных балок 3<sub>2</sub>, двух торцовых балок 3<sub>3</sub>, двух шкворневых балок 3<sub>4</sub>. Прочертите эти балки на чертежную бумагу. Прочертите линии сгиба и склейте их между собой. От заготовленной бумажной трубки отрежьте две пятых 3<sub>5</sub> длиной 15 мм и вклейте их в шкворневые балки 3<sub>4</sub>. Полурамы и две хребтовые балки установите под кузовом.

Из деталей с 1<sub>1</sub> по 1<sub>7</sub> склейте восемь колес. Для каждого колеса отрежьте от заготовленной трубки втулок 1<sub>8</sub> длиной по 4 мм. Детали с 1<sub>1</sub> по 1<sub>4</sub> наденьте на втулку 1<sub>8</sub> и склейте их так, как показано на рисунке. Склейте между собой детали 1<sub>5</sub>, 1<sub>6</sub>, 1<sub>7</sub> и наклейте их на колесо. От велосипедной спицы отрежьте четыре оси 1<sub>9</sub> длиной по 52 мм. На каждую ось установите по два колеса. У вас должно получиться четыре колесные пары.

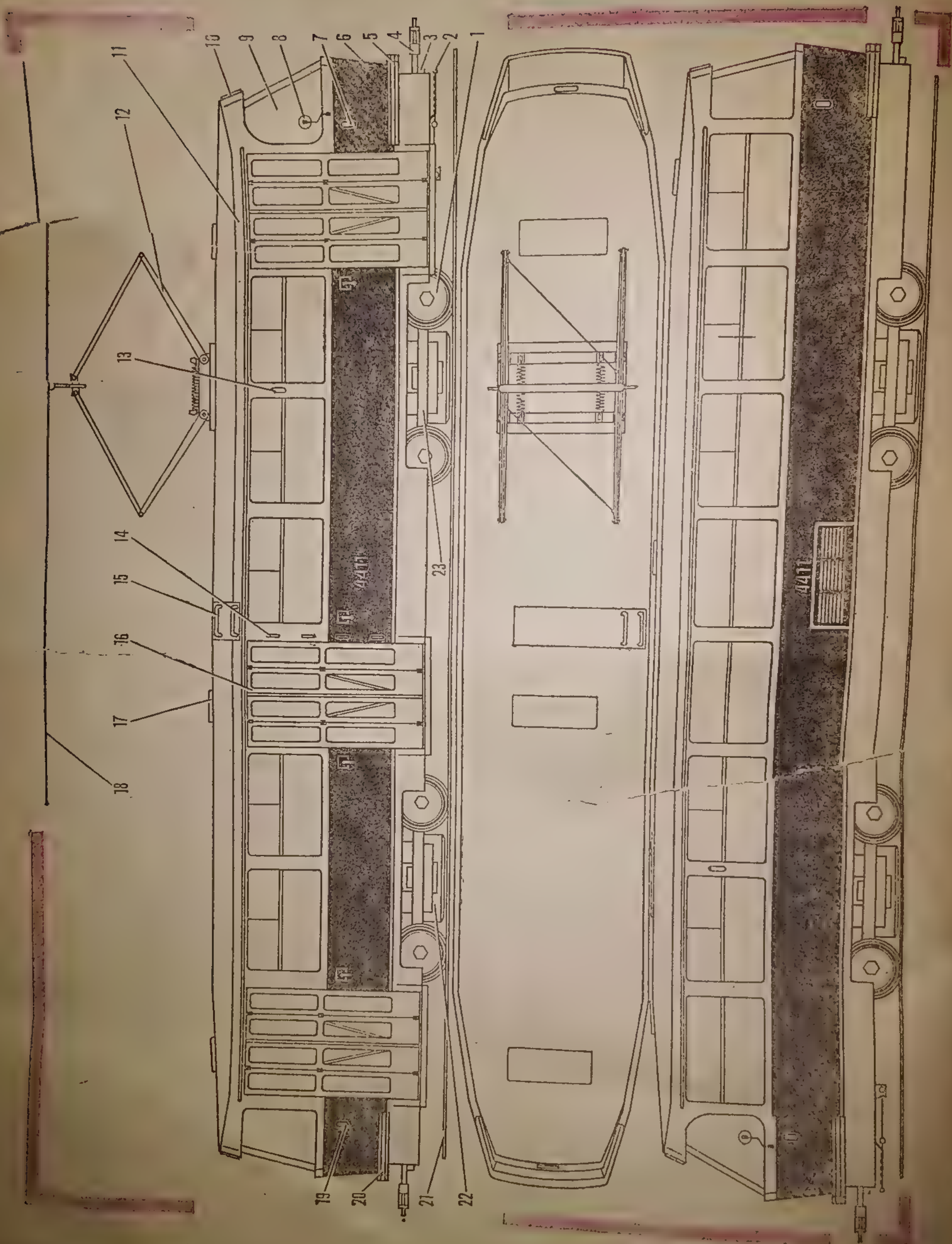
Для трамвайного вагона нужно собрать по две двухосные поворотные тележки 23. На чертежную бумагу перечертите четыре продольные 23<sub>1</sub> и две поперечные балки 23<sub>2</sub>. Прочертите линии сгиба и склейте их.

От заготовленных ранее трубок отрежьте четыре втулки 23<sub>3</sub> длиной по 46 мм. В каждую продольную балку 23<sub>1</sub> вставьте по две втулки. Рама тележки готова. На нее далее наклейте поперечную балку 23<sub>2</sub>. От бумажной втулки отрежьте заготовку для подпятника 23<sub>4</sub> длиной 10 мм и вклейте его в поперечную балку на раме тележки. Оси 1<sub>9</sub> вставьте в осевые кожуха и на них установите колеса. Из бумаги вырежьте и склейте четыре магнитных

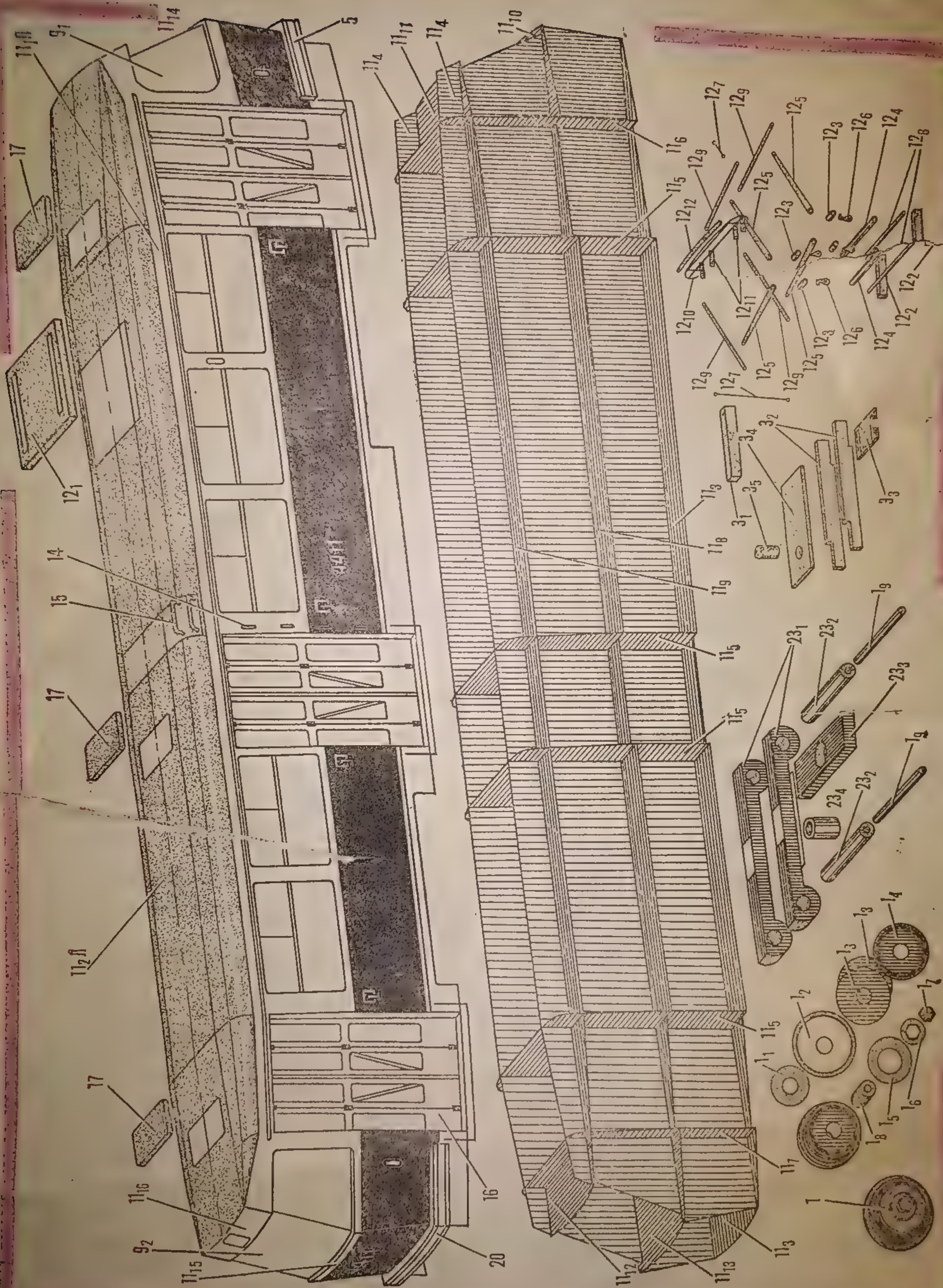
## Спецификация модели трамвайного вагона Т-3

1 — колесо, 2 — лобовая предохранительная сетка, 3 — рама кузова вагона, 4 — сцепной прибор, 5 — буфер передний, 6 — фара, 7 — указатель поворота белого цвета, 8 — обратное зеркало, 9 — стекло, 10 — маршрутный указатель, 11 — кузов вагона, 12 — двухрычажный токоприемник, 13 — указатель поворота желтого цвета, 14 — ступенька, 15 — сноба, 16 — поворотный складная четырехстворчатая дверь, 17 — вентиляционный люк, 18 — электропровод контактной сети, 19 — сигнальный фонарь красного цвета и задний указатель поворота желтого цвета, 20 — задний буфер, 21 — рельсовый путь, 22 — рельсовый электромагнитный тормоз, 23 — двухосная поворотная тележка.

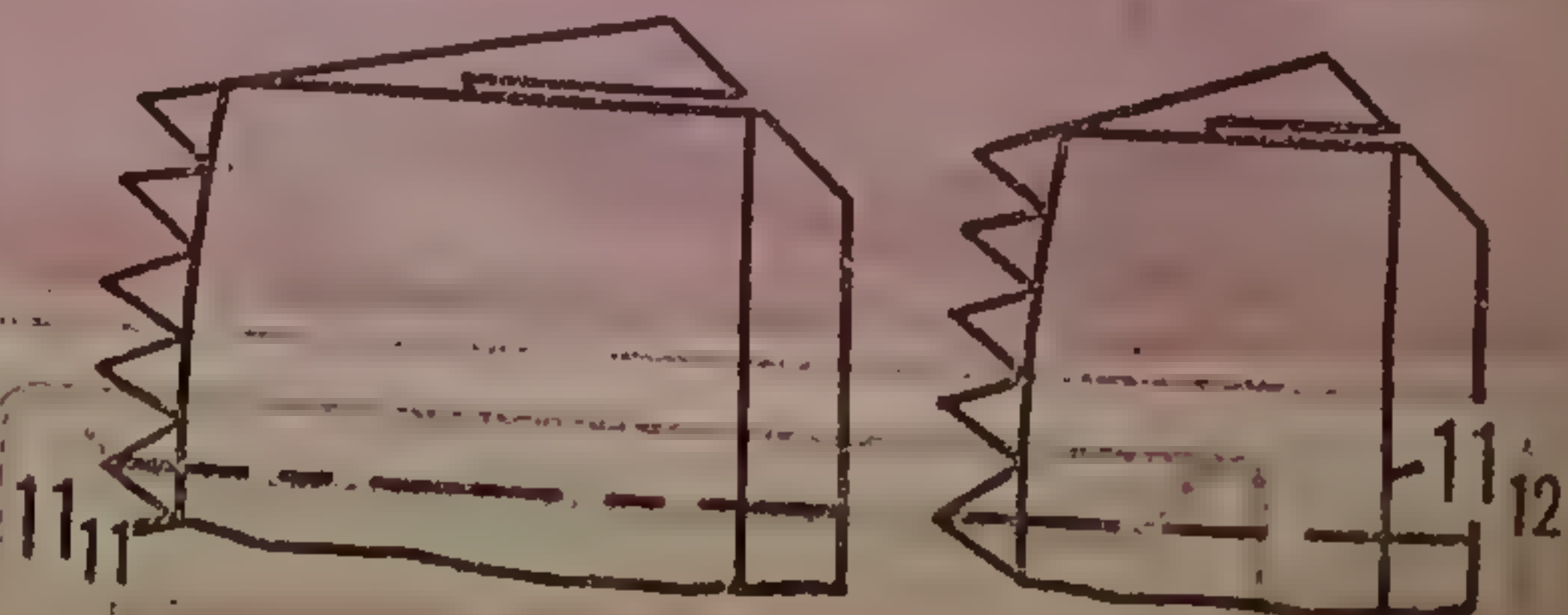
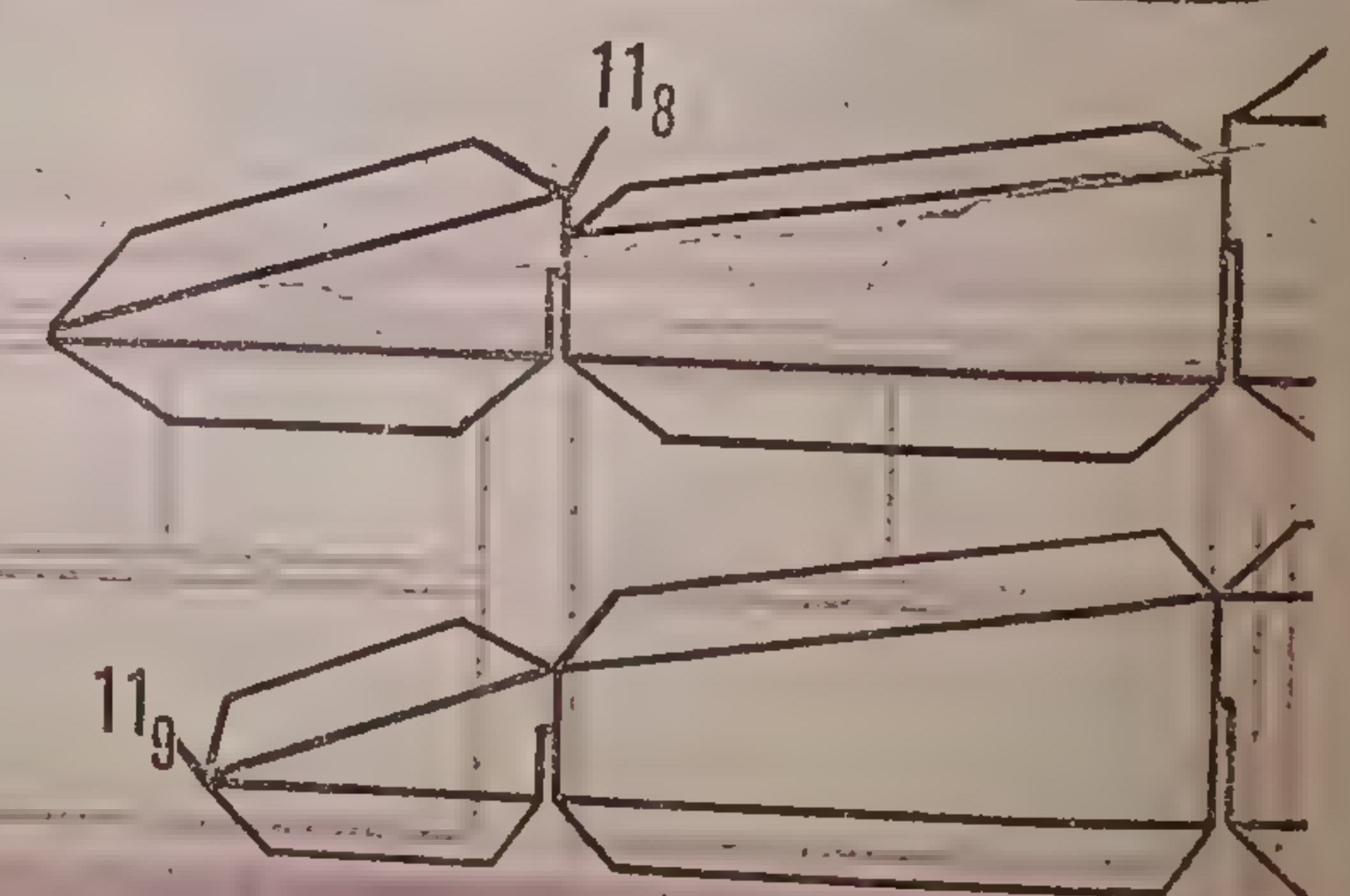
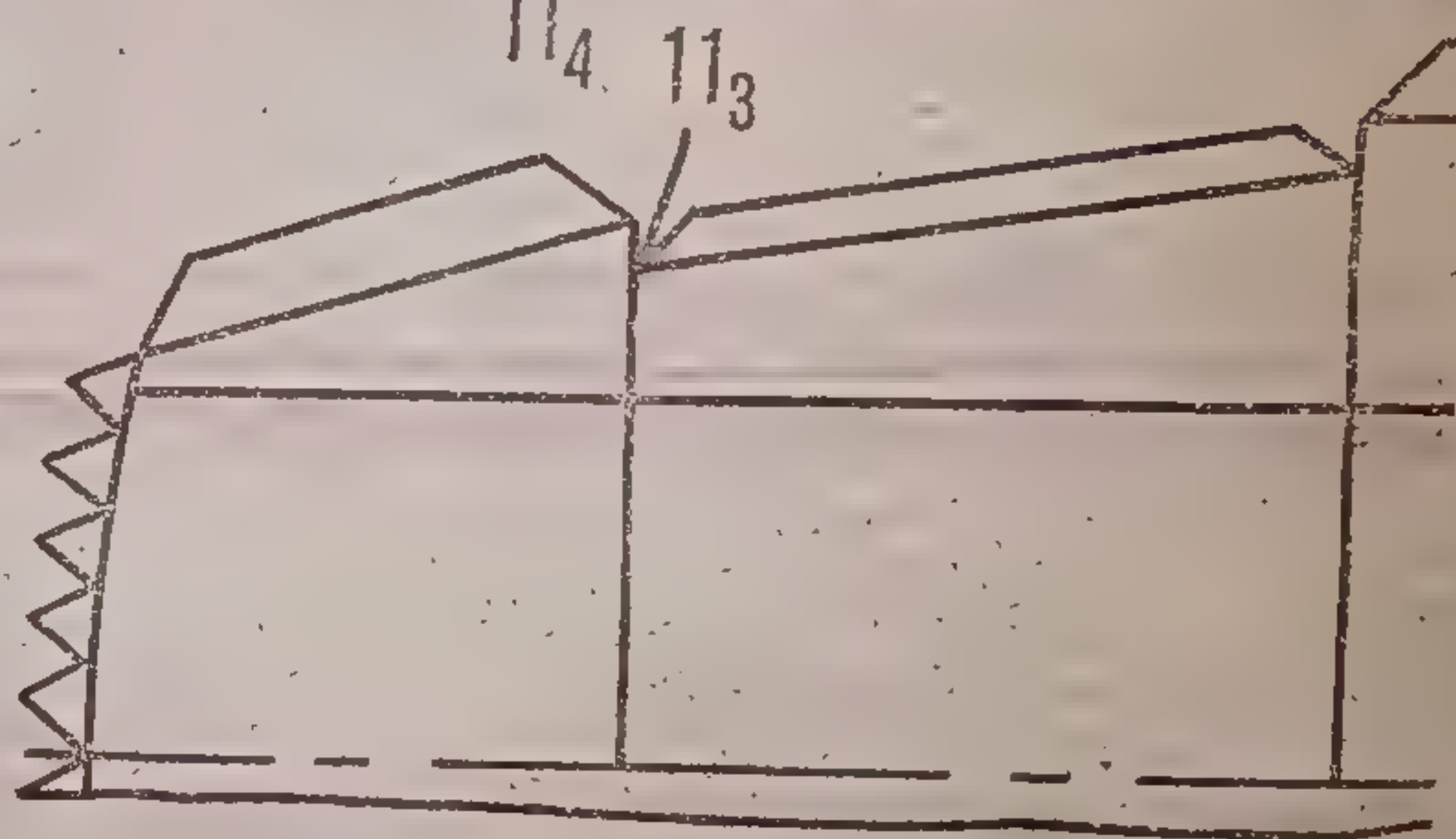
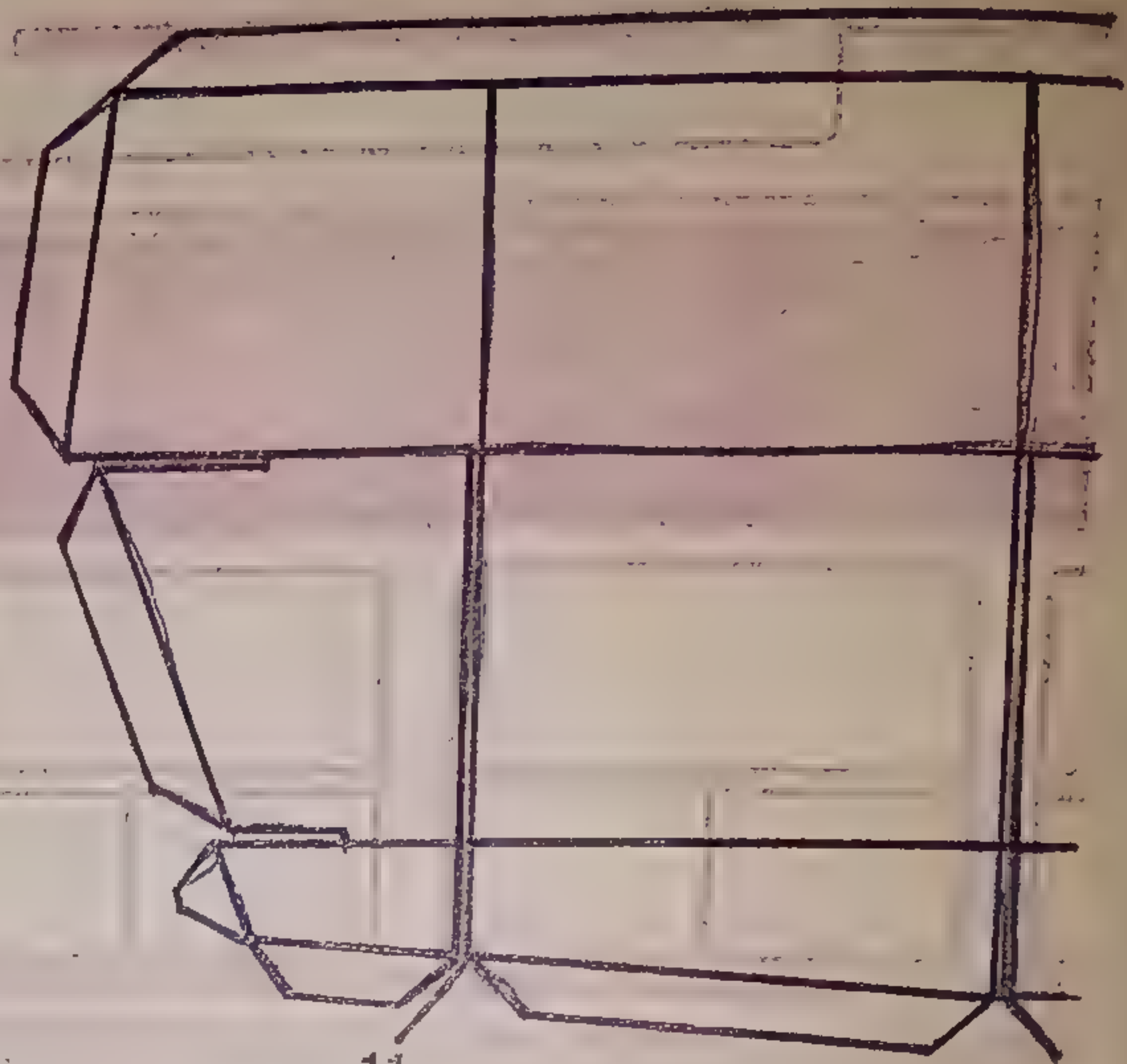
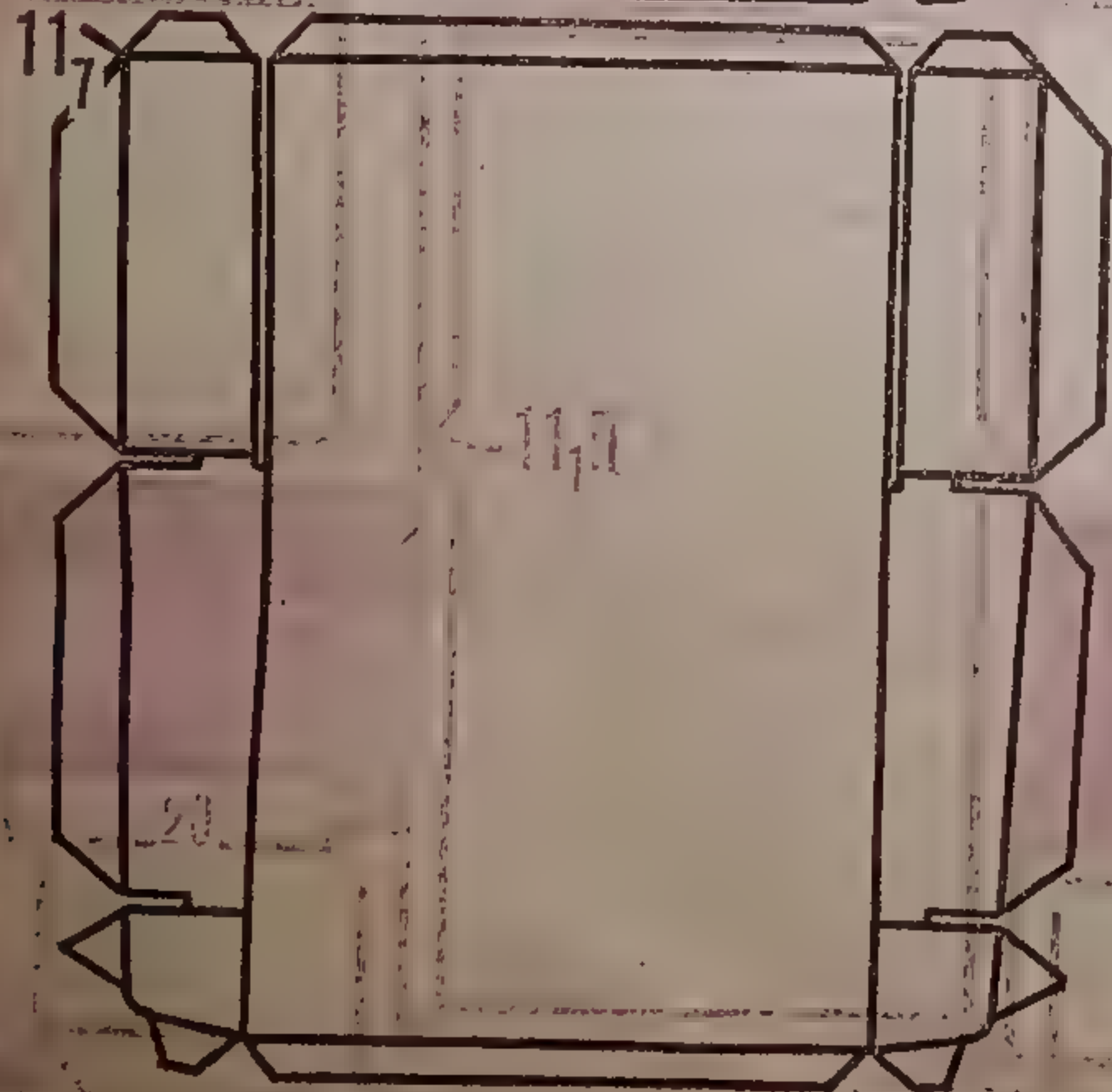
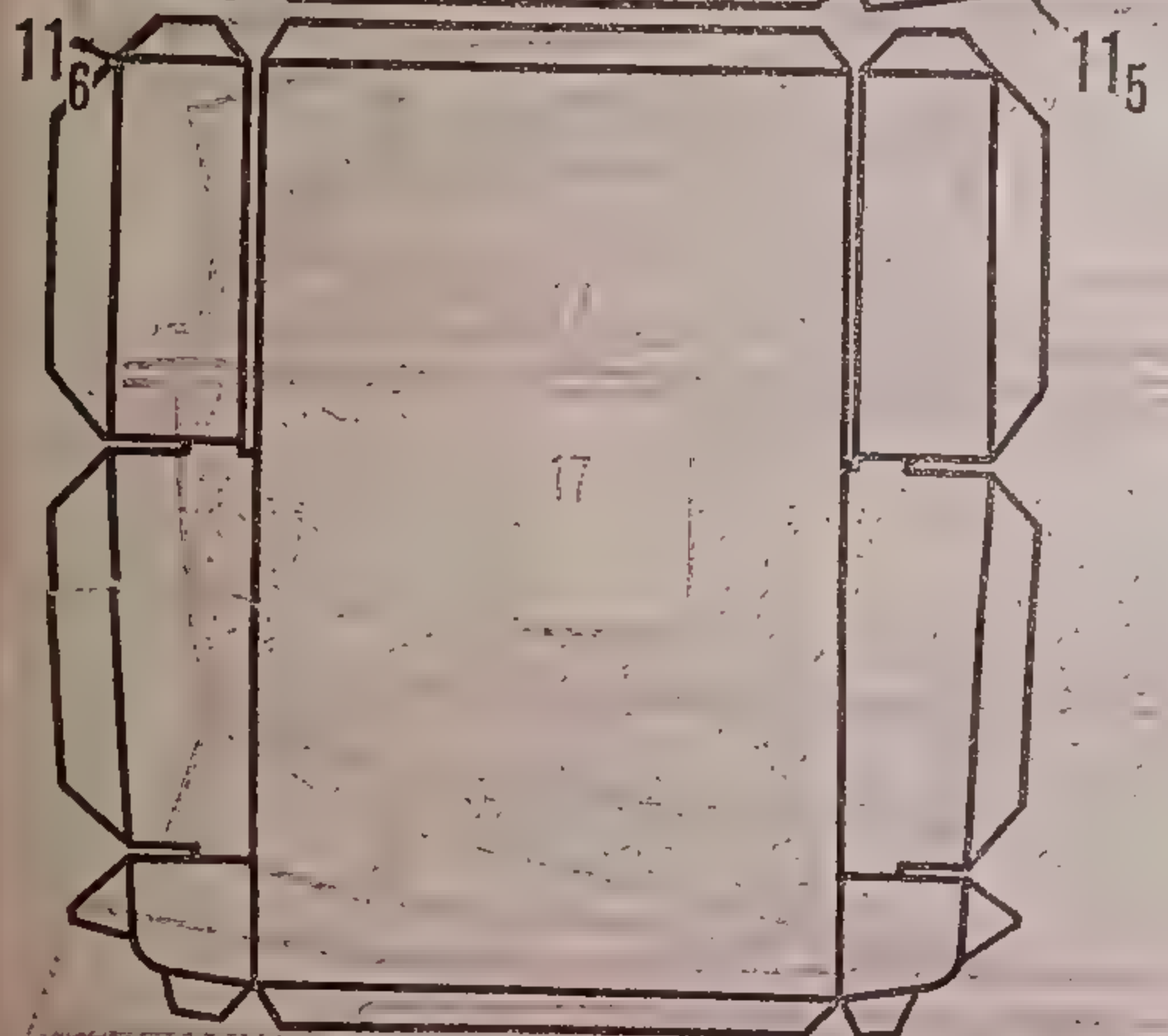
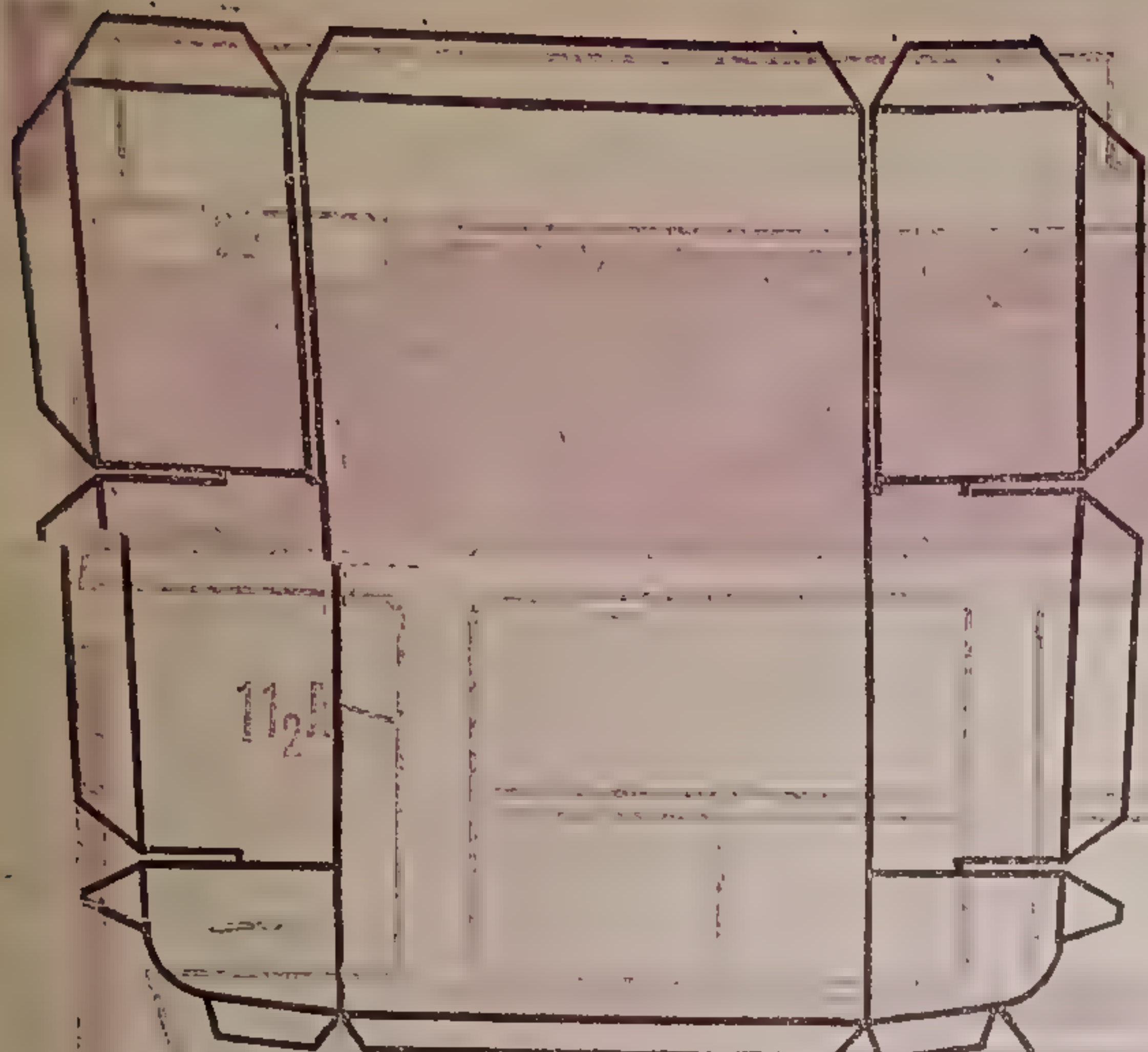




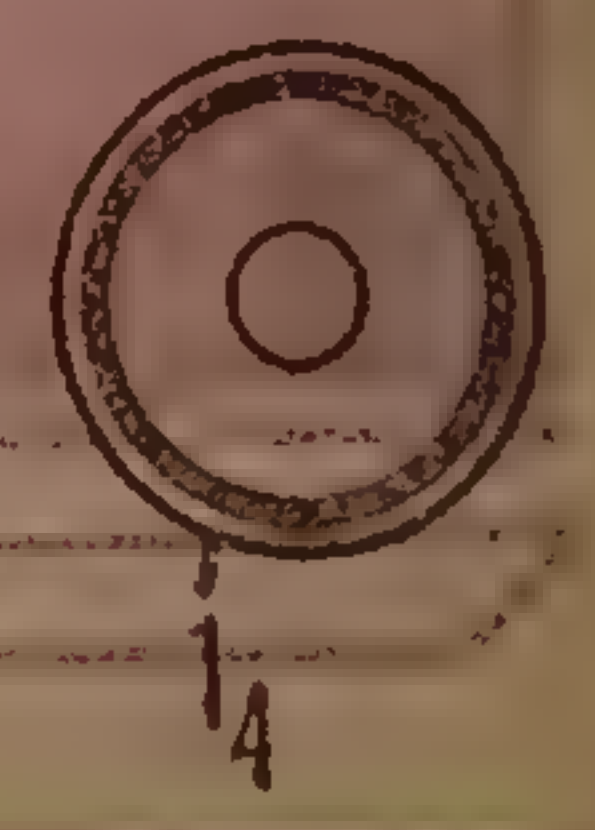
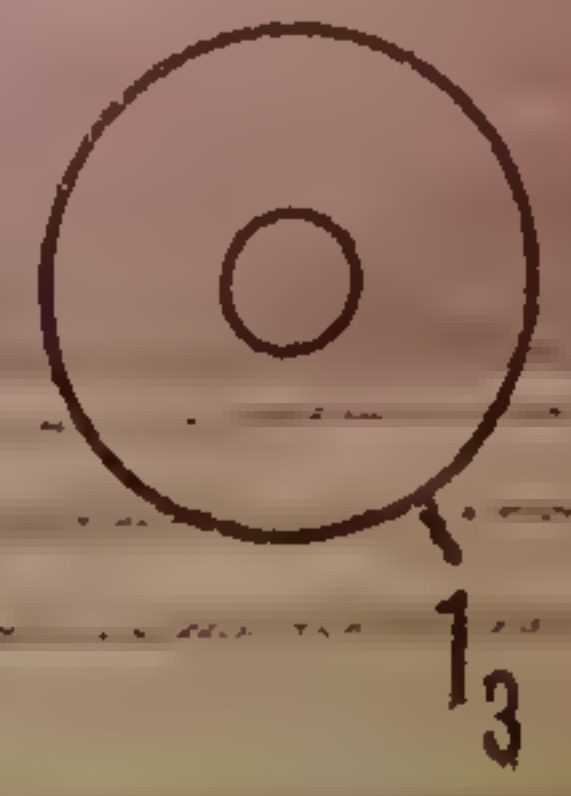
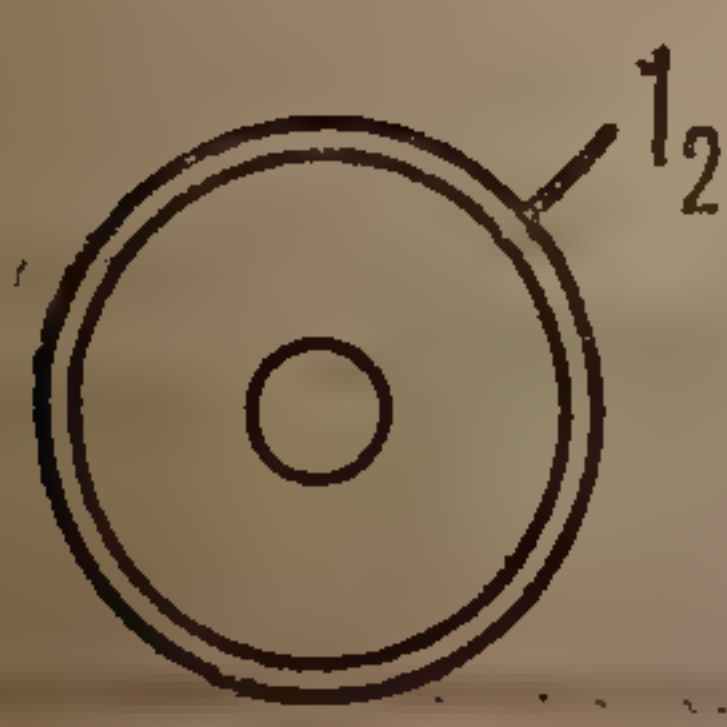
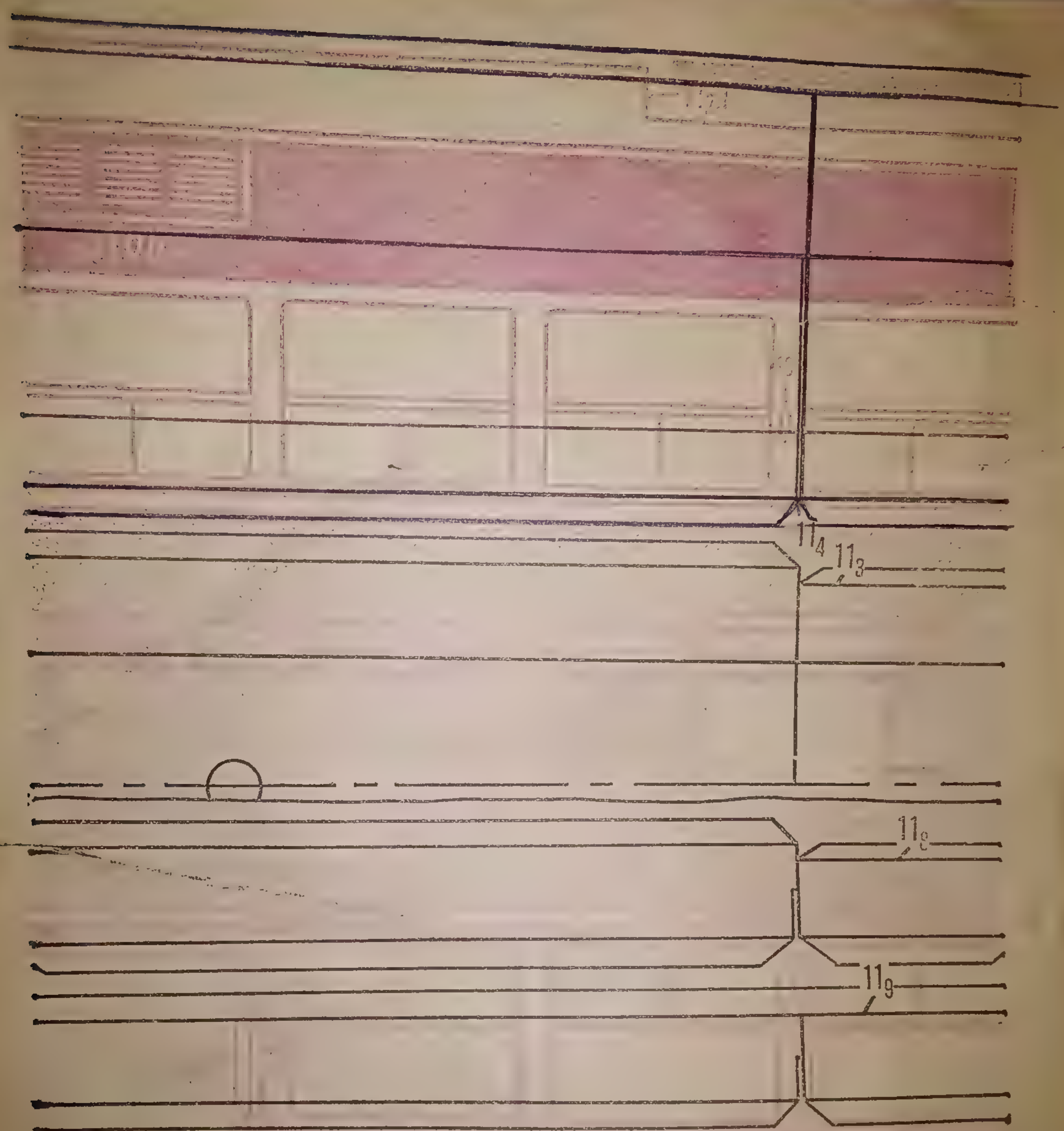




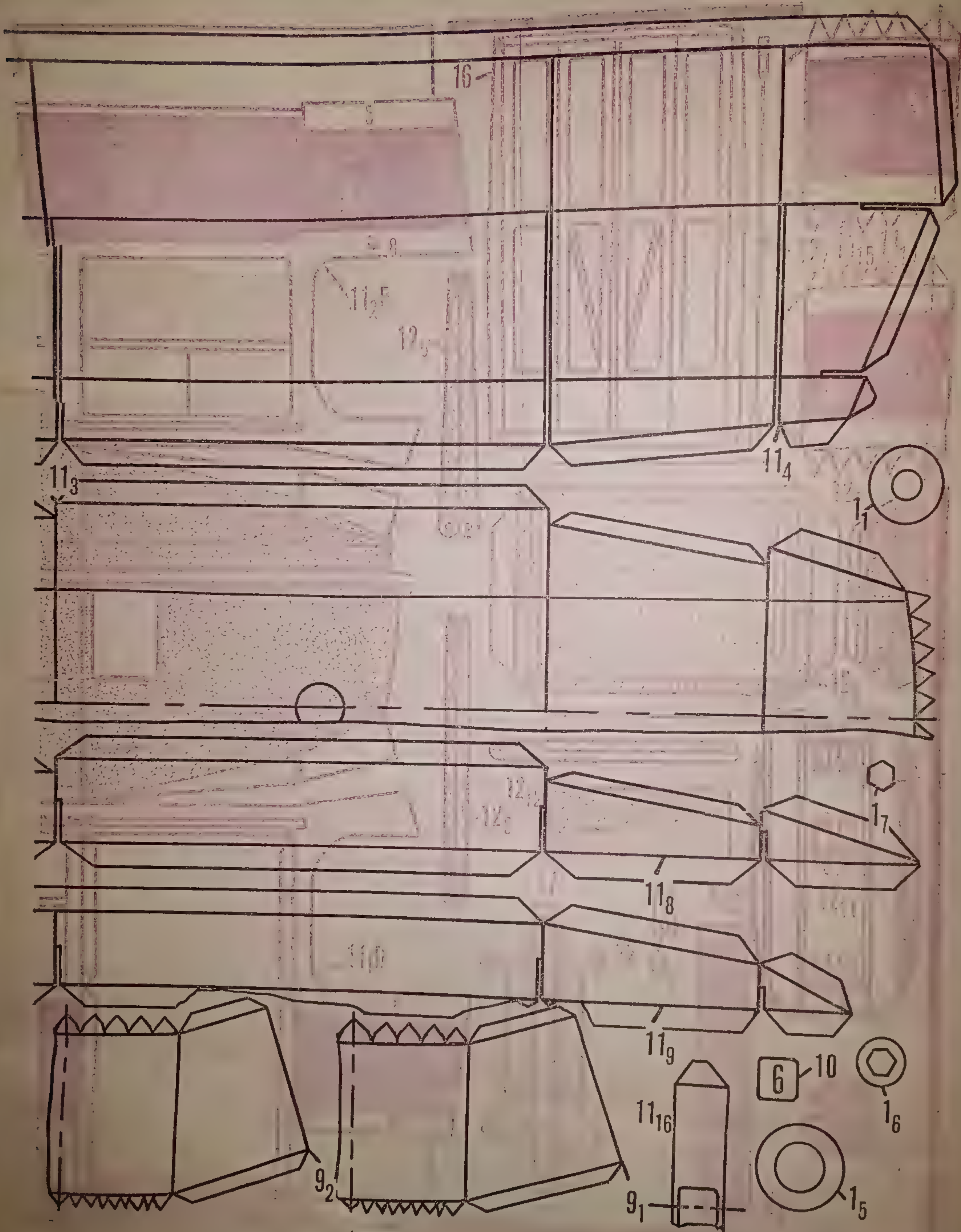




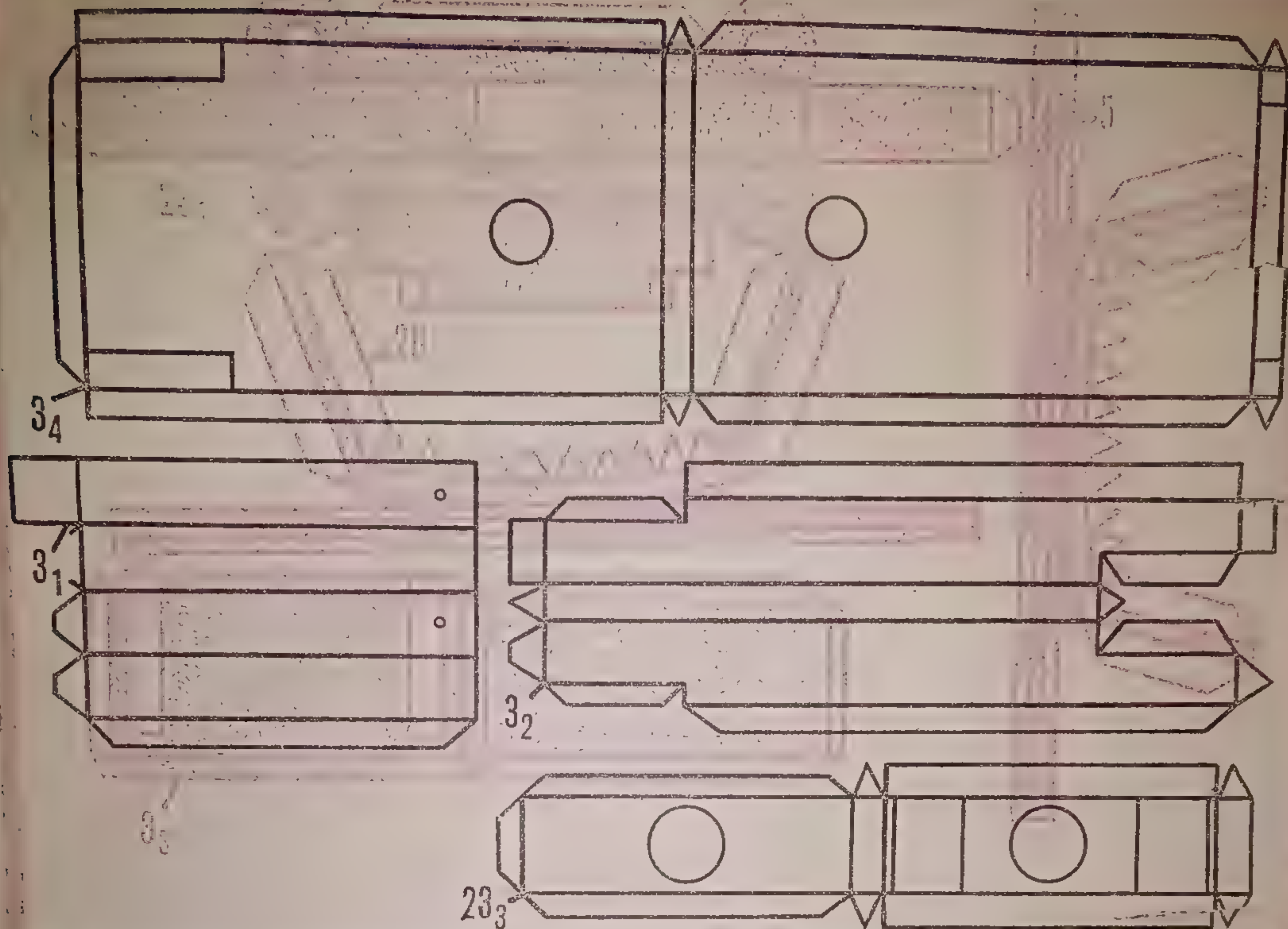












рельсовых тормоза 22 и приклейте их снизу к балкам 23. Двухосные поворотные тележки установите на раме под кузовом.

Переходим к изготовлению детали двухрычажного токоприемника 12. Вырежьте и склейте площадку 12<sub>1</sub>. Установите ее на крыше вагона. Затем склейте два основания 12<sub>2</sub> и наклейте их на площадку. От заготовленных бумажных трубок отрежьте четыре втулки 12<sub>3</sub> длиной по 5 мм и одну 12<sub>4</sub> длиной 32 мм. Вырежьте четыре нижние штанги 12<sub>5</sub>. Прочертите на них линии сгиба и сложите вдвое. Для прочности перед склейкой внутрь каждой штанги вложите проволоку. Вырежьте четыре рычага 12<sub>6</sub> и четыре распорки 12<sub>7</sub>. Отрежьте от стальной спицы две оси 12<sub>8</sub> длиной 52 мм. Вставьте их во втулки 12<sub>4</sub>, к которым, в свою очередь, приклейте рычаги 12<sub>6</sub>. На оси наденьте втулки 12<sub>3</sub> и приклейте к ним штанги 12<sub>5</sub>. Штанги установите так, чтобы рычаги были расположены под углом 30° к горизонту. Рамы токоприемника установите на основании, рычагами вверх. Вырежьте, согните и склейте верхние шта-

нги 12<sub>9</sub>. Соедините их с нижними штангами и установите распорки 12<sub>7</sub>. Склейте головку токоприемника 12<sub>10</sub>, разверните шарнирные элементы и наклейте на них шарнирную планку 12<sub>11</sub> и контактную вставку 12<sub>12</sub>. Закрепите головку 12<sub>10</sub> на верхних штангах. Вместо пружинок на рычаги наденьте резинки. С их помощью токоприемник будет подниматься. Из проволоки согните две скобы. Вклейте их в крышу кузова. Вырежьте передний и задний маршрутные указатели 10 и наклейте их на верхних стенках 11<sub>16</sub>. Перечертите на бумагу передний 5 и задний 20 буферы. Склейте их, а затем установите спереди и сзади кузова вагона.

Сцепной прибор 4 изготовьте из двух стержней 4<sub>1</sub> и двух головок 4<sub>2</sub>. Склейте их и установите на торцовых балках 3<sub>8</sub>, закрепив их шарнирно гвоздиком на хребтовой балке 3<sub>1</sub>. Сцепной прибор также готов.

Лобовую предохранительную решетку 2, обратное зеркало 8 изготовьте самостоятельно, без наших указаний.

На кузове тушью нарисуйте фары 6,

указатели поворота 7 и 13, а также сигнальный фонарь 19, ступенки 14.

Окна можно оставить такими, какие получились. Но можно их вырезать и наклеить изнутри кусочки фотопленки или органического стекла.

Рельсовый путь 21 можно изготовить из картона, а электропроводом контактной сети 18 может послужить натянутая суровая нитка.

И последняя операция — окраска готовой модели. Покрасьте кузов вагона в желтый цвет. Полоса на кузове покрывается красной, крыша — серой, а токоприемник оранжевой или красной краской.

В. КОСТЫЧЕВ

Рисунки автора



# Хозяин в доме ОБИВКА ДВЕРИ

Эта операция не только украсит дверь вашей квартиры, но сделает ее менее звуко- и теплопроводной.

Обивают двери различными кожаменителями, дерматином, а в последнее время и нарядными столовыми клеенками. Внутренний слой (набивка) зависит от того, какая преследуется цель. Лучшим звуко- и теплопоглощающим материалом служит поролон. В хозяйственных магазинах он продается в виде ковриков. Применять шерсть или войлок не советуем — в этих материалах заводится моль, бороться с которой будет не так просто. Если вы хотите только украсить свою дверь, то внутренний слой можно составить из мешковины или скомканной бумаги.

Обивку делают с одной стороны двери. При этом необходимо учесть, в какую сторону она открывается: наружу или вовнутрь. Дело в том, что по краям двери обивка образует валик. Он получается после подгиба обивочного материала и набивки. Если дверь открывается наружу (рис. 1), то валик должен быть выполнен заподлицо с краями двери. Иногда на дверной раме делается еще дополнительный узкий валик. Когда дверь закрыта, оба валика плотно соединяются, тем самым создается требуемая герметичность.

Если дверь открывается внутрь квартиры (рис. 2), то валик должен плотно входить в дверную раму.

Размеры обивочного материала определяются в зависимости от размеров двери с учетом 7—10-см припуска на валик с каждой стороны.

Работа ведется в следующей последовательности. Снимите дверь с петель и положите ее горизонтально на стол или два табурета. Из полосок обивочного материала и поролона шириной 7—10 см сделайте валики. Аккуратно прибейте их к двери обычными гвоздями по всему периметру.

Затем разложите поролон по всей поверхности. Если используются неширокие куски, то постарайтесь подогнать их так, чтобы между ними не было зазоров. Положите обивочный материал и, подгибая его под валики, шаг за шагом фиксируйте мебельными гвоздями. Чтобы не образовывались складки, обивку старайтесь натянуть как можно сильнее.

Но вот обивка прикреплена к двери. Придирчиво осмотрите ее. Еще есть возможность выровнять края, убрать складки. Если работа вас устраивает, приступайте к окончательной отделке. Эта работа выполняется разными способами.

Самый простой — по периметру валиков мебельными гвоздями прибивается тесьма. В средней части двери она натягивается крест-накрест (рис. 3).

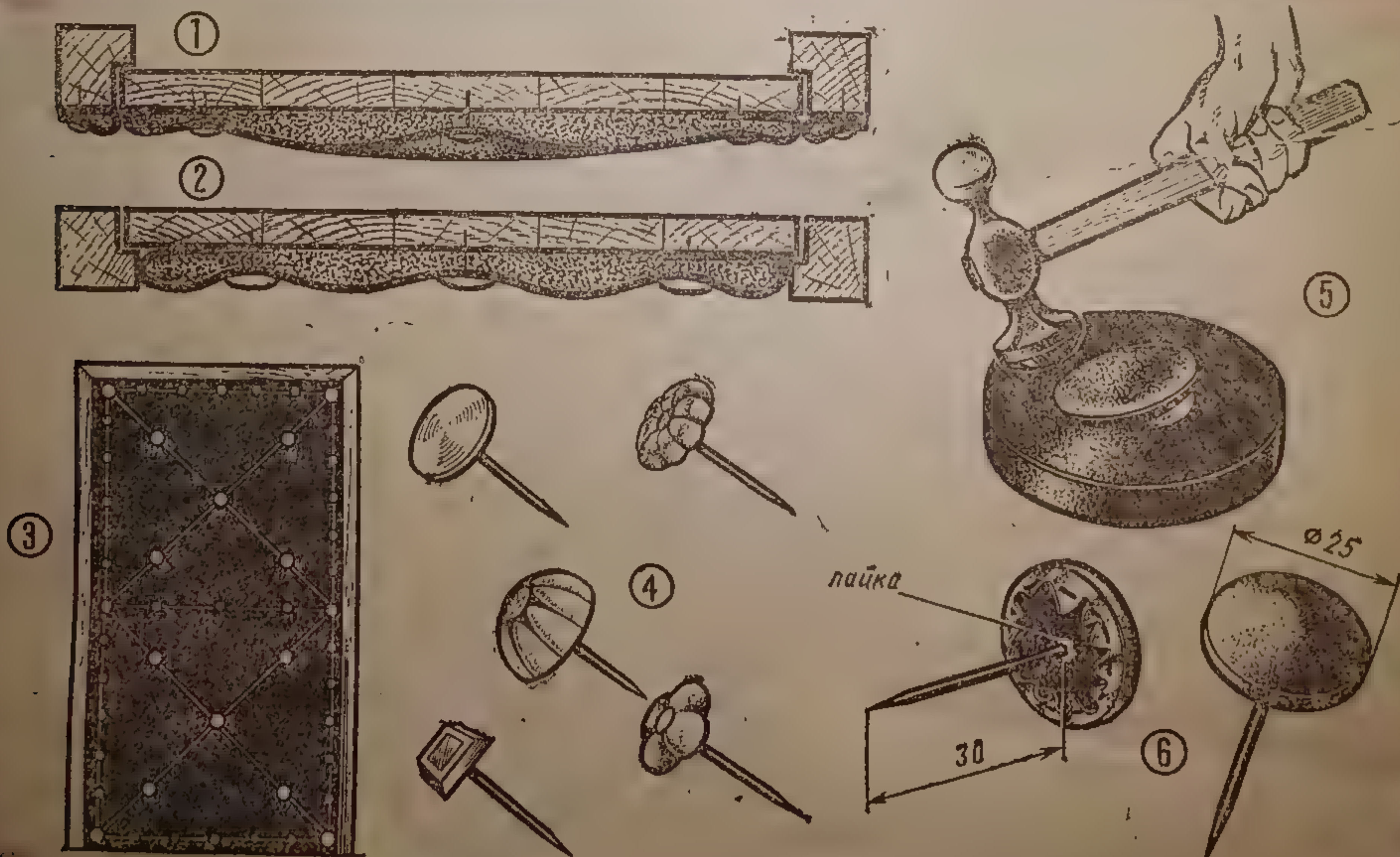
Вместо тесьмы можно употребить полоски дерматина, сложенного вдвое. В последнее время чаще всего используется проволочный трос. Его несложно сделать самостоятельно. Подойдут 2—3 медные или латунные проволоки диаметром 0,5—0,7 мм. Сложите куски проволоки вместе. Один конец зажмите в тисках, другой — в патроне ручной дрели. Несколько десятков оборотов, и трос готов.

Выше говорилось о гвоздях. Конечно, можно воспользоваться мебельными. Но гораздо красивее смотрятся гвозди с декоративными фигурными шляпками из стали или цветных металлов, покрытые эмалью или пластмассой (рис. 4).

Как вариант, можно воспользоваться гвоздями, в которых шляпками служат жестяные пробки от бутылок. Заготавливая пробки, помните, что их надо снимать с бутылок аккуратно. Набрав достаточное количество, приступайте к работе над ними. Каждую пробку положите на торец деревянного стержня и гвоздем пробейте отверстие. Затем покрасьте их нитроэмалью. Чтобы пробки не деформировались после ударов молотком, заранее подложите под нее шайбу из кожи или кожзаменителя. Натягивать между такими гвоздями трос не обязательно.

Если же вместо дерматина вы будете обивать дверь искусственной кожей, то потребуются другие гвозди, шляпки которых желательно обтянуть кусочками того же материала. Делаются они следующим образом. Основой шляпки могут послужить латунные шайбы диаметром 25 мм. Молотком с круглым бойком придайте этим шайбам слегка выпуклую форму (рис. 5). В центре дисков просверлите отверстия и припаяйте шляпки обычных гвоздей. Далее вырежьте кружки из искусственной кожи диаметром около 40 мм. По кромке прошейте их толстой ниткой. Положите шляпку гвоздя на кружок и концы нити потуже стяните (рис. 6). Чтобы не испортить шляпку, по ней следует бить молотком, подложив прокладку из упругого материала.

А. ИЛЬИН, инженер



Рисунки Н. КИРСАНОВА



# ЖЕСТЬ

Трудно подсчитать, сколько консервных банок вскрывается в течение года в каждой семье. Содержимое съедается, а сама банка выбрасывается в мусорное ведро. А между тем в умелых руках это прекрасный поделочный материал. Ведь жость представляет собой холоднокатаную сталь, не боящуюся ржавчины.

От коррозии ее предохраняет защитный слой. Им может быть слой лака, эмали, голубовато-сероватое покрытие хрома или же ярко-белый слой олова. Покрытую оловом жость называют белой, или луженой. Вот об этом материале и пойдет разговор. Жость хорошо режется (толщина ее от 0,2 до 0,5 мм). Благодаря этому работа с нею близка к работе с бумагой. Но есть и преимущества. Из жести благодаря пластической деформации можно вытягивать детали сложного профиля. Она хорошо паяется припоями. Опытные моделисты умеют делать из нее самые разнообразные вещи: модели кораблей и вездеходов, корпуса электронных приборов, рефлекторы для цветомузыкальных установок и солнечных нагревателей, рыцарские доспехи, даже цилиндры и поршни для небольших действующих моделей насосов и паровых машин. Но чтобы научиться всему этому, нужно иметь представление об особенностях работы с материалом.

Прежде всего — как подготовить консервную банку.

Вам понадобятся два-три типа ножниц для металла, которые представлены на рисунках 1а — 1д. С их помощью у чисто вымытой банки удаляем оба доньшка, режем продольный шов и подрезаем края (рис. 2). Работы проводятся в рукавицах.

Разрезав банку, мы получаем заготовку, которую необходимо расправить. Делаем это в несколько приемов. Вначале — руками (обязательно в рукавицах). Затем деревянным молотком на наковальне устраняем наиболее крупные складки и вмятины. Мелкие дефекты выправляем слесарным молотком. Здесь есть свои тонкости. После каждого удара на поверхности металла остается след, портящий внешний вид материала. Чтобы этого не происходило, боек молотка необходимо отполировать до зеркального блеска. Качество правки зависит еще от силы удара, размеров и массы молотка. Помните, что от слишком сильных ударов тяжелым молотком металл деформируется, становится тоньше. Поэтому для такого вида работ подбирается молоток массой не более 200 г.

Для правки вам потребуется также наковальня. Наковальню кузнечного типа (рис. 1м) в городской квартире вряд ли разместишь. Рекомендуем использовать для этих целей чугунный

утюг, отпилив от него ручку (рис. 1н), или какую-либо массивную деталь с хорошо обработанной плоскостью, например, маховик или шестерню (рис. 1о).

Наковальню можно сделать также из закаленной и шлифованной стальной болванки, снабдив ее фасонными вырезами, пазами и калиброванными отверстиями (рис. 1п).

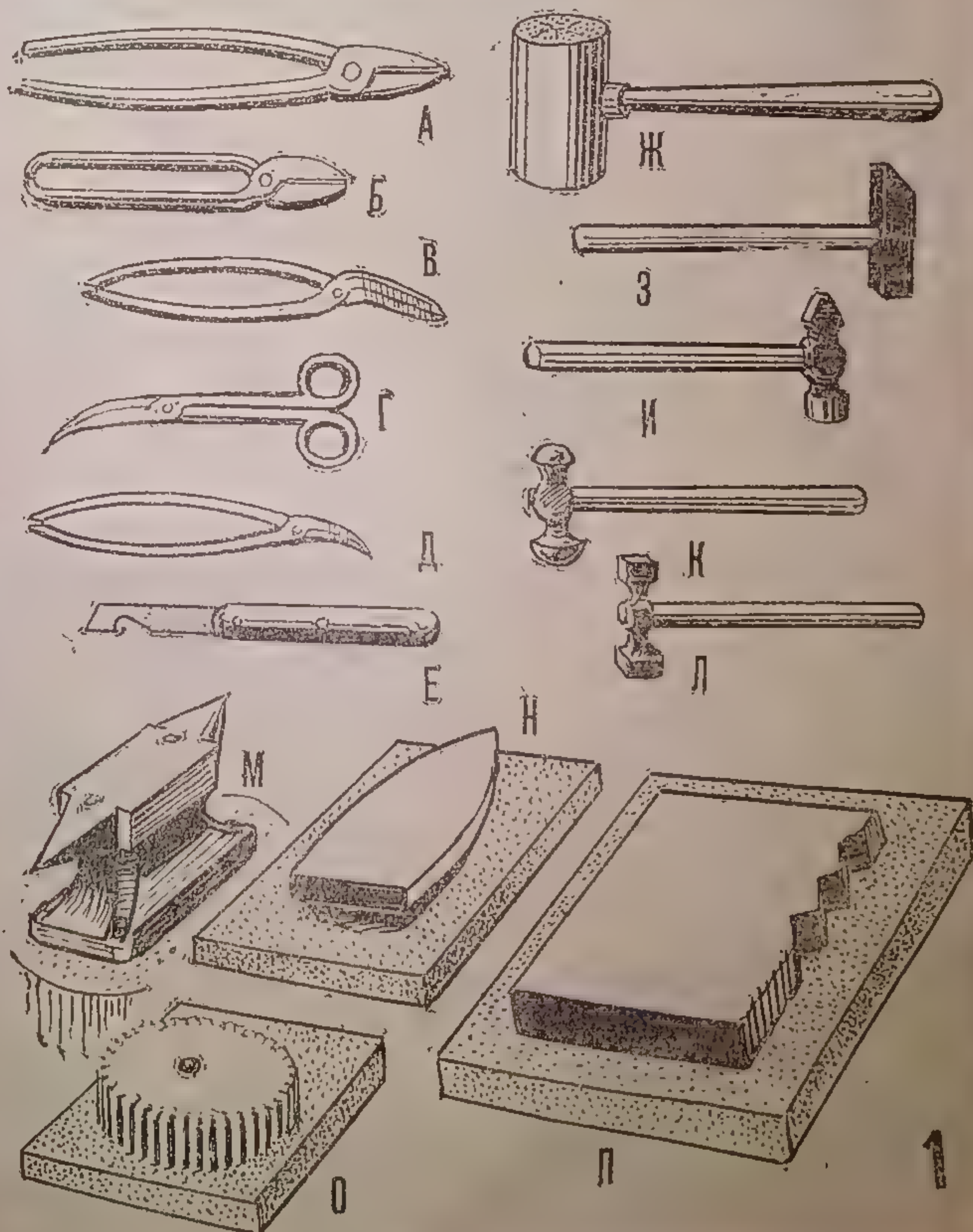
Под ударами молотка любой листовый материал из металла (жость не исключение) уплотняется и становится более упругим, «пружинистым». Этот эффект (в металлостроении его называют наклеп) вреден в тех случаях, когда нам нужно только выправить заготовку. Но он может быть и полезен, если будущая деталь по условиям своей работы должна быть упругой, на-

пример, контактные пружины, защелки, рессоры для моделей. Помните об этом.

При изготовлении корпусов моделей заготовки из жести приходится гнуть под определенным углом. Познакомимся с тремя способами.

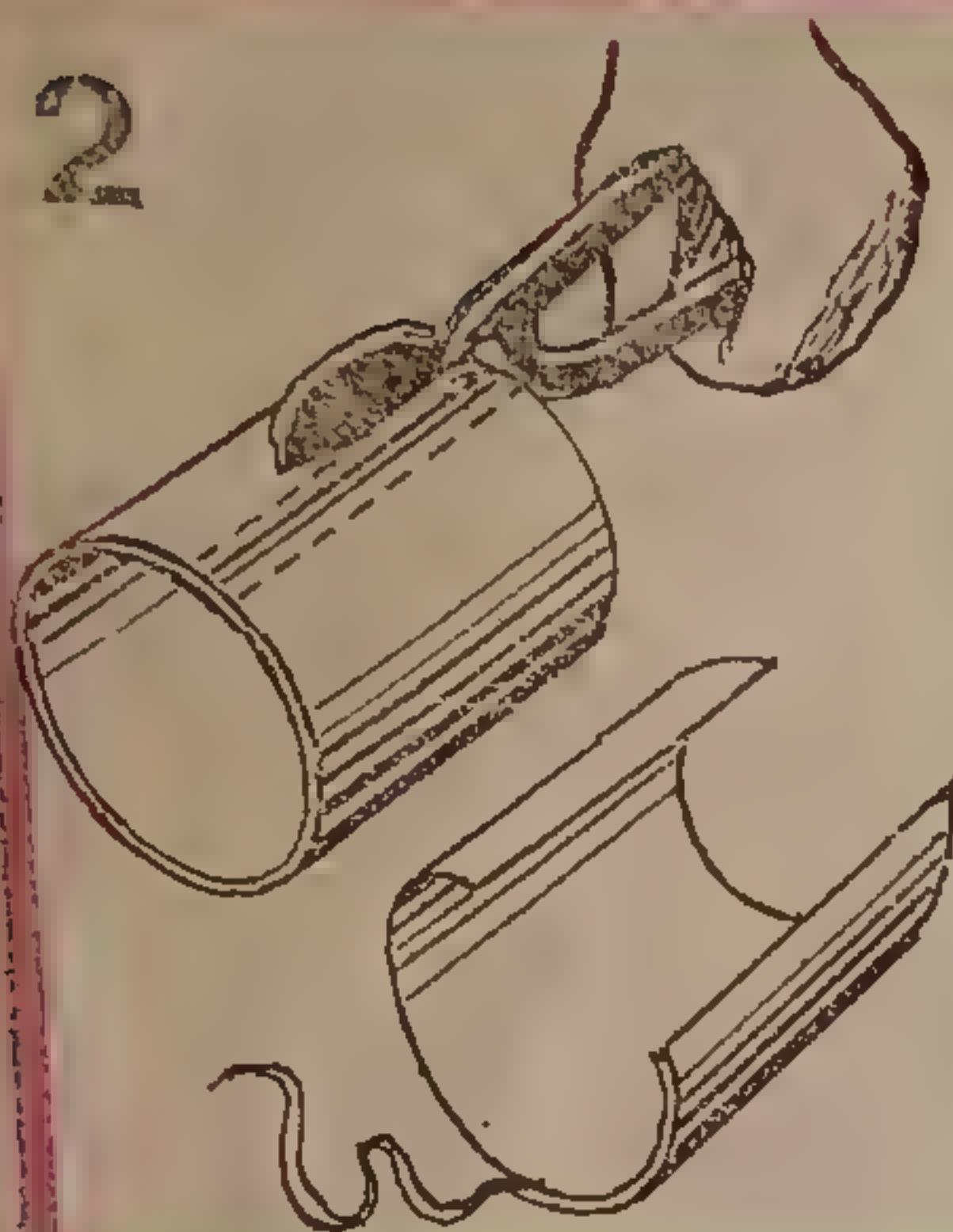
Начнем с самого распространенного. Короткие заготовки из пластин жести можно гнуть в тисках с применением молотка. Если линия изгиба длинная, следует применить простейшее приспособление — жимки. Это два прямоугольных бруска строго одинаковой высоты, соединенные штифтами. Лучше всего делать их из закаленной стали с шлифованной поверхностью. Разумеется, такая возможность есть далеко не у каждого. Неплохо работают жимки из дерева твердых пород (бук, дуб). Для их изготовления можно использовать две ровные паркетные плитки. По мере износа рабочую поверхность жимок следует подправлять фуганком.

Имейте в виду, что поверхности деталей, обработанные таким способом, «запятнаны» ударами молотка. В неко-





2



торых случаях, например, в моделях-копиях, выполненных с большим уменьшением, способ не годится — он слишком портит внешний вид.

Для получения более «острого» ребра применяют изгиб с предварительным подрезанием металла на часть толщины резак по линейке. Резак (рис. 3д) делается из куска ножовочного полотна. Вдоль канавки, сделанной резак, заготовка легко изгибается вручную. Линия изгиба имеет очень чистый, изящный внешний вид. Однако металл вдоль нее ослаблен и, если деталь будет испытывать значительные нагрузки, подрезанную линию следует тщательно пропаять.

При изготовлении моделей ферм, мостов, подъемных кранов требуется большое количество однотипных деталей. Опытные моделисты делают их при помощи самодельных волочильных станков. На таких станках из полосок жести можно изготавливать швеллеры и трубы любого желаемого размера (рис. 6).

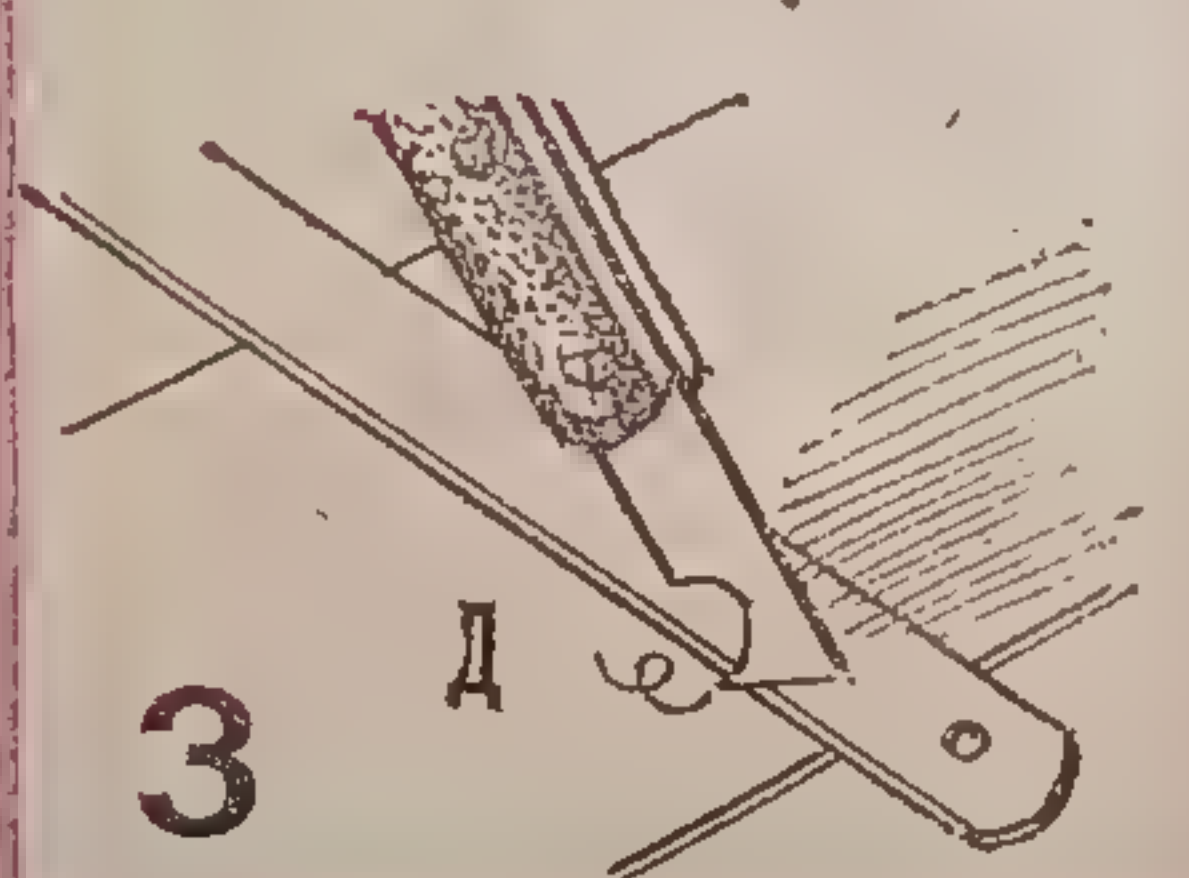
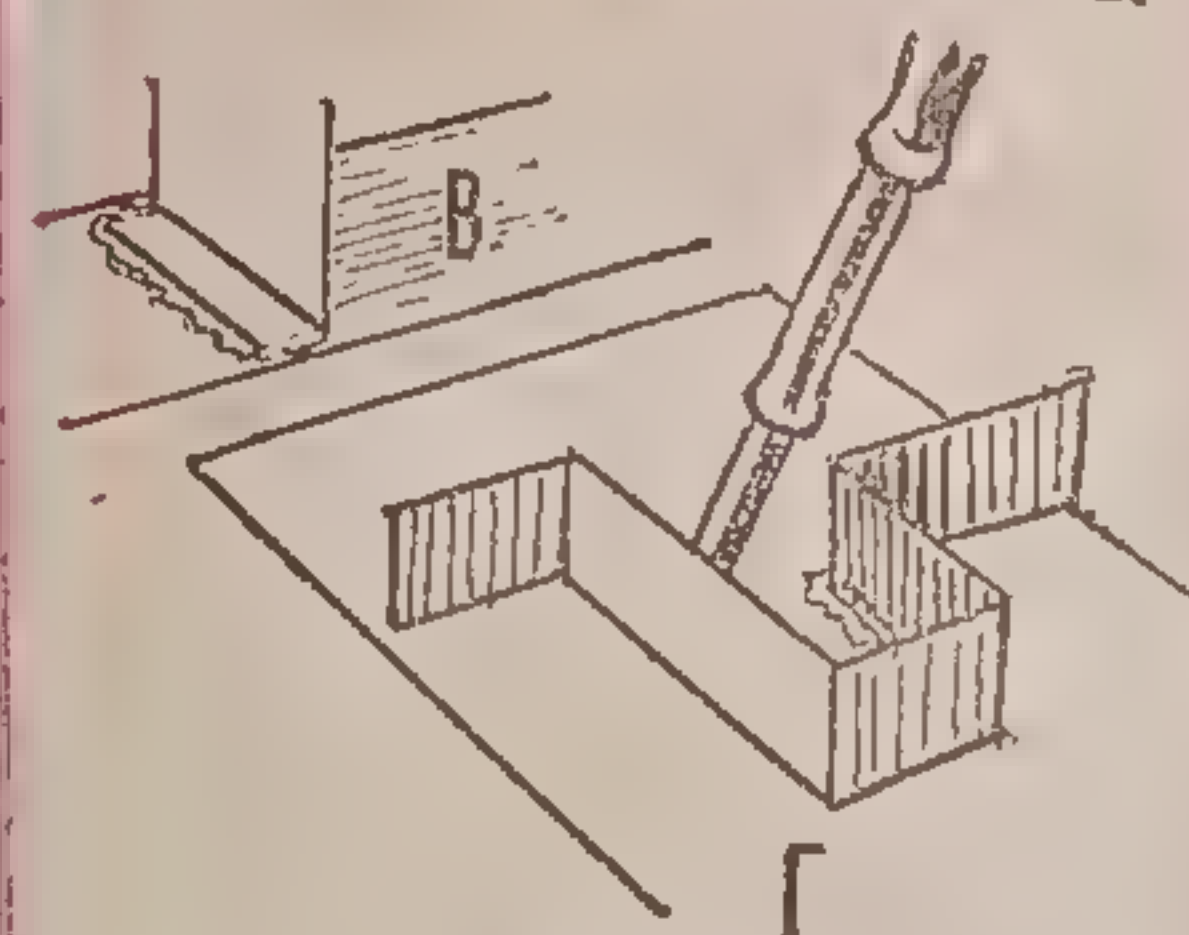
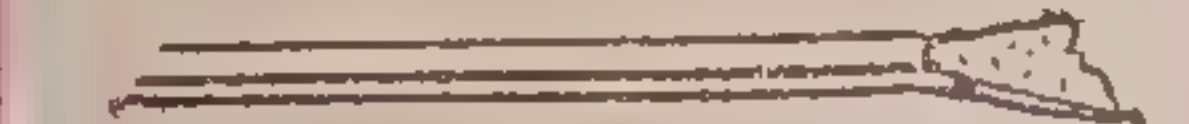
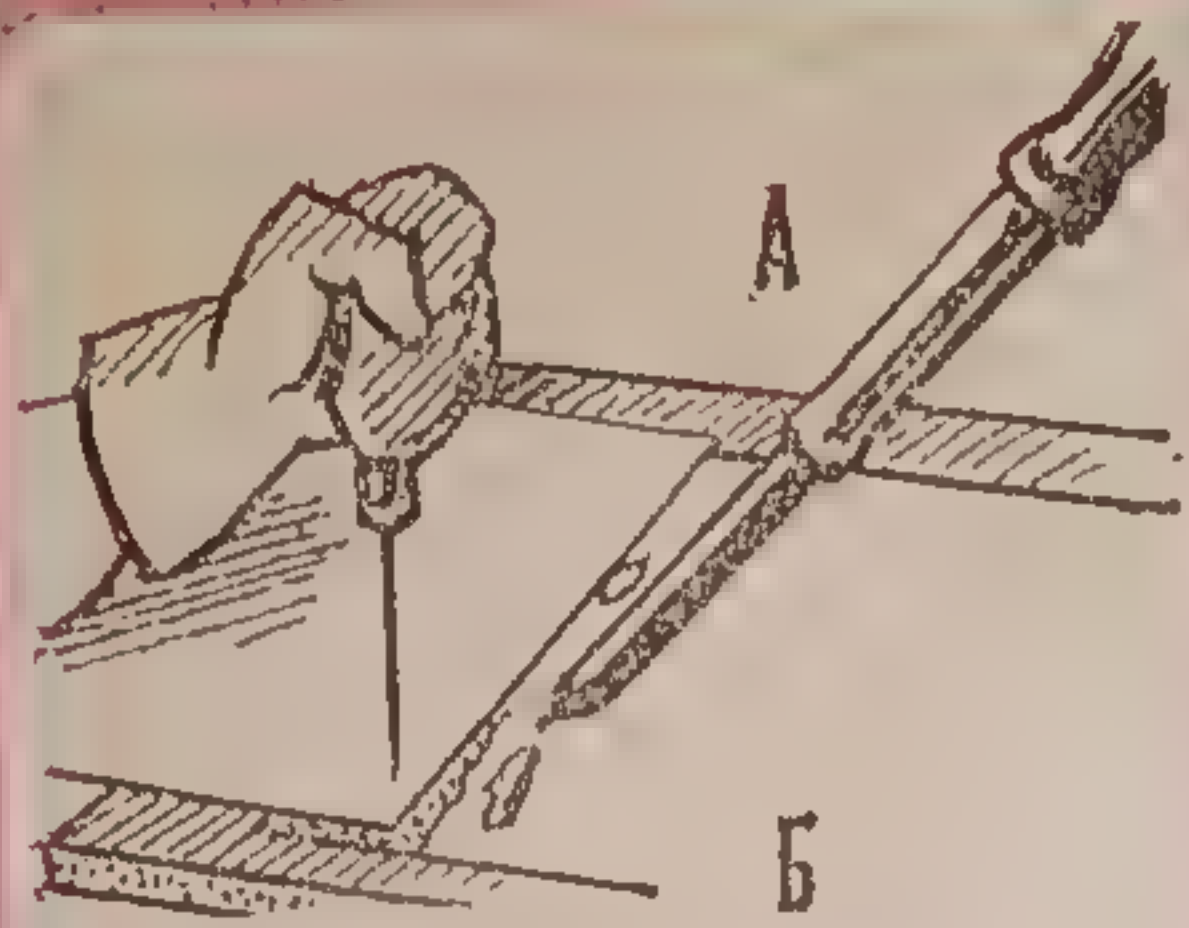
Многие тела сложной формы, от обычной ложки до кузова легкового автомобиля, можно рассматривать как комбинацию сферических поверхностей. Изготовление их трудоемко, и моделисты прибегают к такому виду работ лишь в исключительных случаях. Отдельные элементы таких поверхностей можно делать из жести, пользуясь специальными медными молотками (рис. 1ж — 1л) и свинцовой наковальней (рис. 5).

Положите на наковальню кусок жести и обрабатывайте ее легкими ударами молотка. Жесть начнет деформироваться. В процессе работы нужно следить, чтобы по краям заготовки не возникали складки.

Прежде чем продолжить разговор о механических работах с жестью, сделаем короткое отступление и объясним, как следует паять. Это знание по-

требуется нам, чтобы вести разговор дальше.

Классический набор для жести: оловянный припой, флюс (лучше всего канифоль или раствор канифоли в ацетоне) и, конечно, паяльник. Паяльники



3

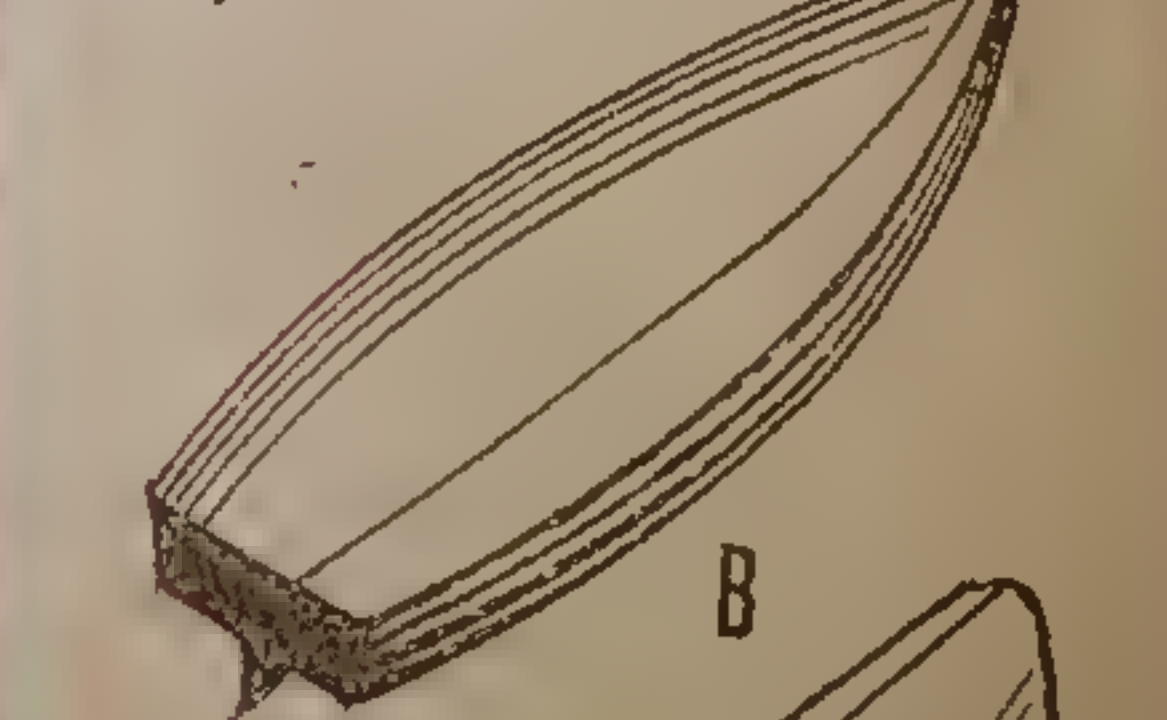
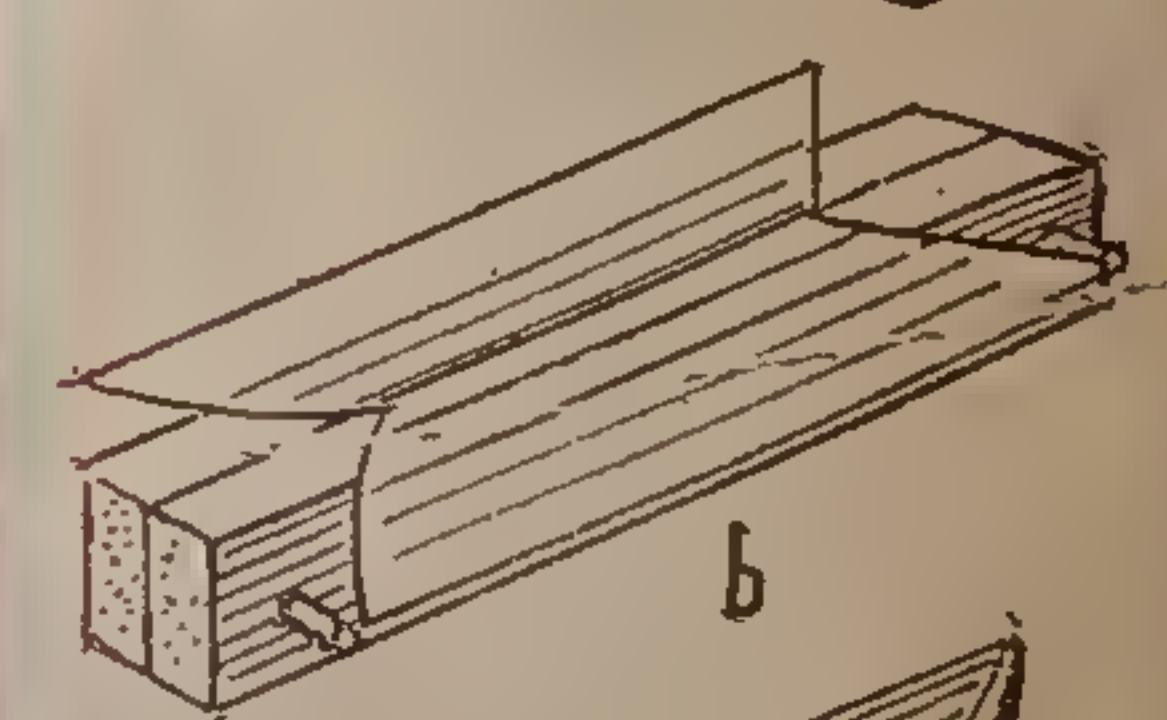
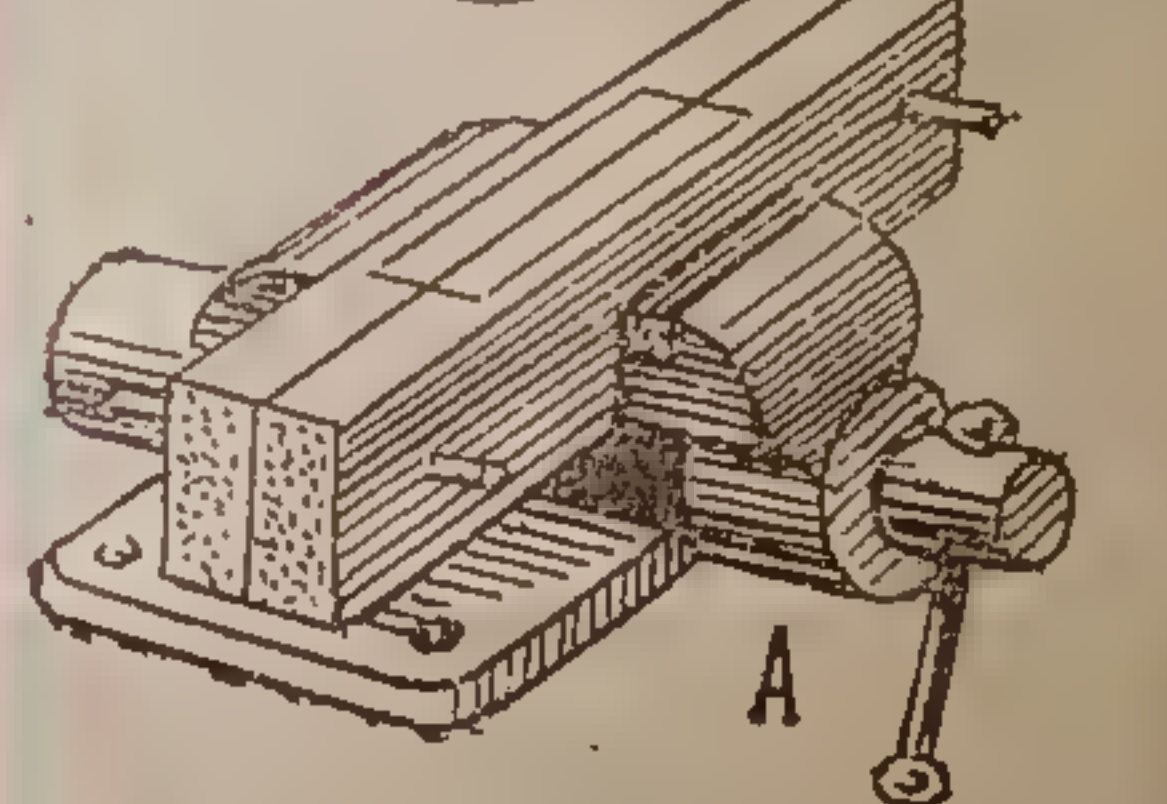
по размерам и конструкции, а также мощности разнообразны. Нам подходит любой паяльник мощностью не менее 40 Вт. Желательно регулировать его мощность. Это делается при помощи ЛАТРа или тиристорного регулятора, предназначенного для управления яркостью электроламп. Разумеется, мощность паяльника не должна превышать допустимой максимальной нагрузки тиристорного регулятора.

Перед пайкой жало паяльника нужно очистить от окислы напильником до блеска. Включите его в сеть. Пока он греется, возьмите пруток припоя и молотком расплющите его конец. Если у вас припой в виде трубочки, наполненной канифолью, работа станет еще проще, он сразу же готов к употреблению.

Когда канифоль начнет плавиться и слегка дымиться, прикоснитесь жалом

к тонко расплюсшему куску олова. После такой обработки жало станет блестящим, как капля ртути. Теперь можно приступать к пайке.

Заготовки из жести положите на керамическую плитку или кусок асбестового материала. Сложите их внахлест (рис. 3а). Обработайте шов по всей длине раствором канифоли. Затем положите на него несколько маленьких кусочков припоя, отрезанных от расплюсшего конца прутика. Придерживая края при помощи шила, расплавьте припой паяльником. Расплавленное олово начнет затекать в шов — гарантия надежной пайки. Далее, не отрывая жала паяльника от шва, медленно передвигайте его по линии пайки. Но вот шов пропаян. Будьте осторожны, не прикасайтесь к детали, пока она не остынет. Не исключено, что на краях шва образуются излишние капельки и наплывы



4





припоя. Удалить их несложно. Для этого нужна зубная щетка из натуральной щетины. Расплавьте избыток припоя паяльником и быстро смахните его щеткой от себя. Внимание: эту работу выполняйте в очках!

Если требуется спаять два плоских куска жести под прямым углом, один из них должен иметь отгиб, как показано на рисунке 3в. Если же одна из деталей изогнута, то ее можно соединить с плоской, поставив на ребро (рис. 3г).

Во время пайки паяльник перегревается, обгорает и перестает брать припой. Чтобы этого не происходило, на время коротких перерывов и остановок в работе ЛАТРОм или тиристорным регулятором следует уменьшить напряжение на 30—50 %.

Пайка других металлов (латунь, медь, сталь) производится аналогичным способом, только в качестве флюса используется раствор хлористого цинка, а зачистку и лужение паяльника производят хлористым аммонием. В быту его ~~за~~ называют нашатырем. Внимание! Не путайте нашатырь с нашатырным спиртом — это разные химические вещества! Швы на изделиях из оцинкованной стали перед пайкой протравливают соляной кислотой.

Познакомившись с элементами пайки изделий из жести, вернемся к механическим работам и расскажем об изготовлении цилиндрических деталей. Именно такие детали чаще всего

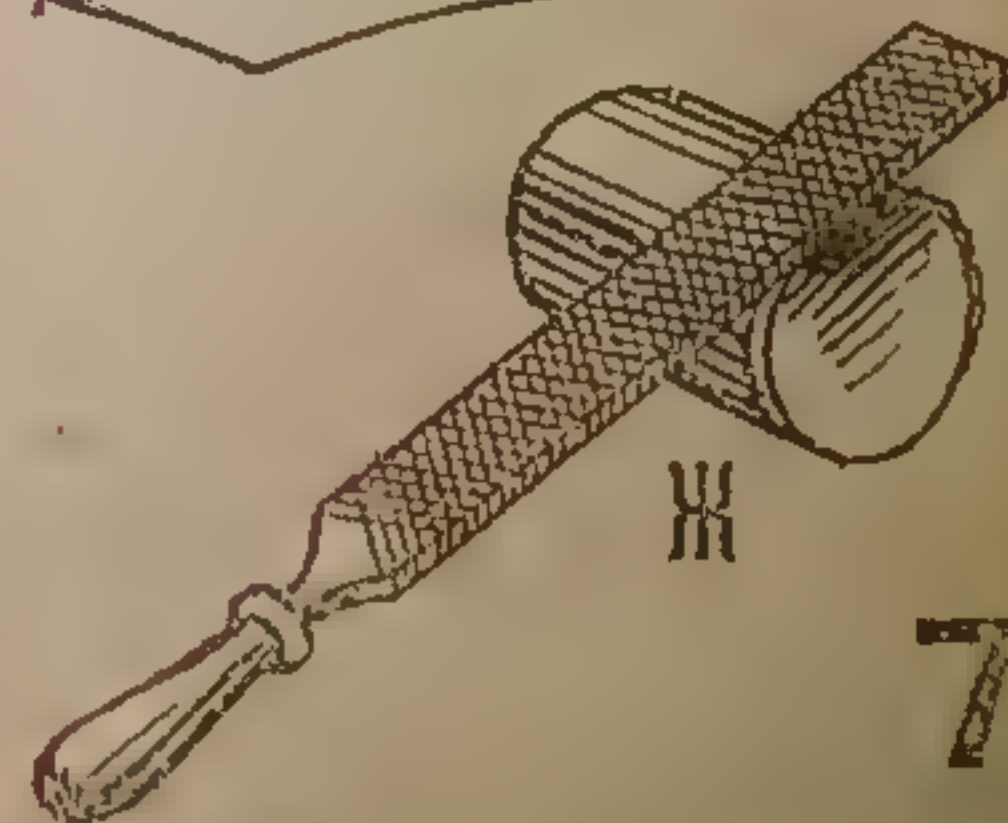
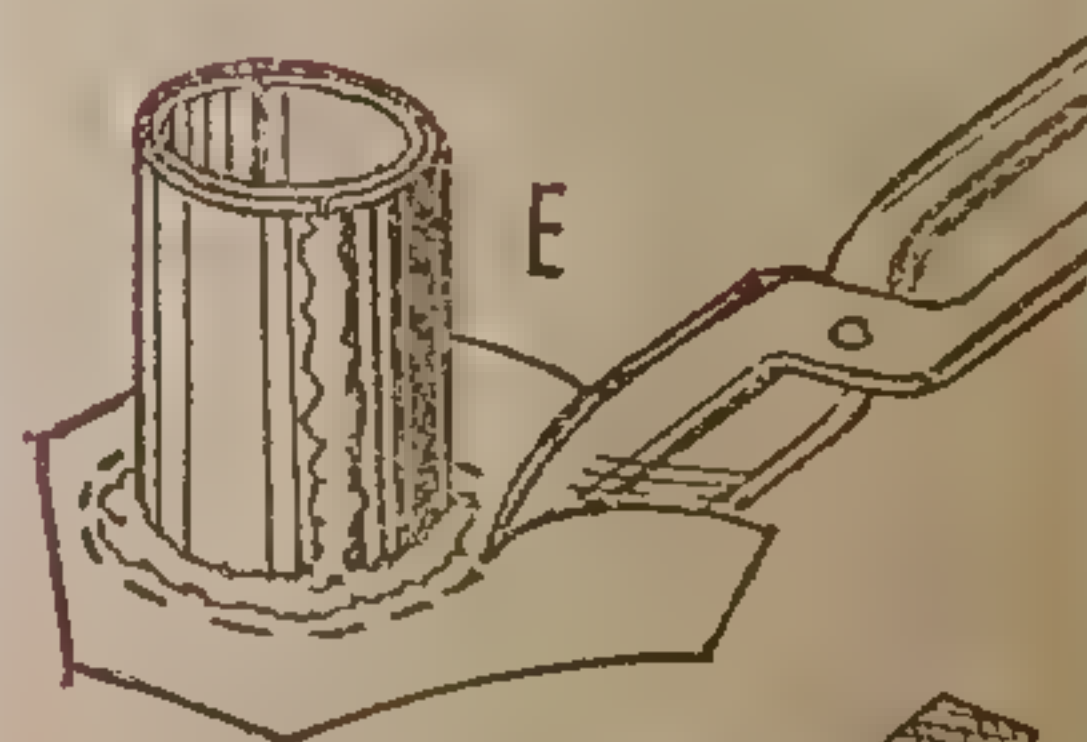
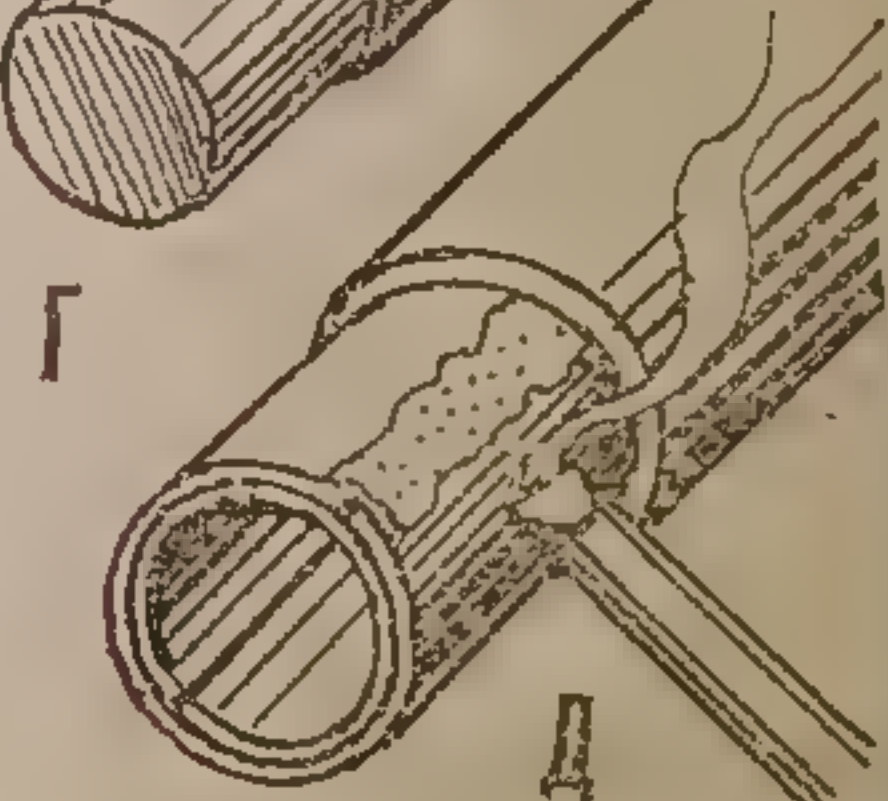
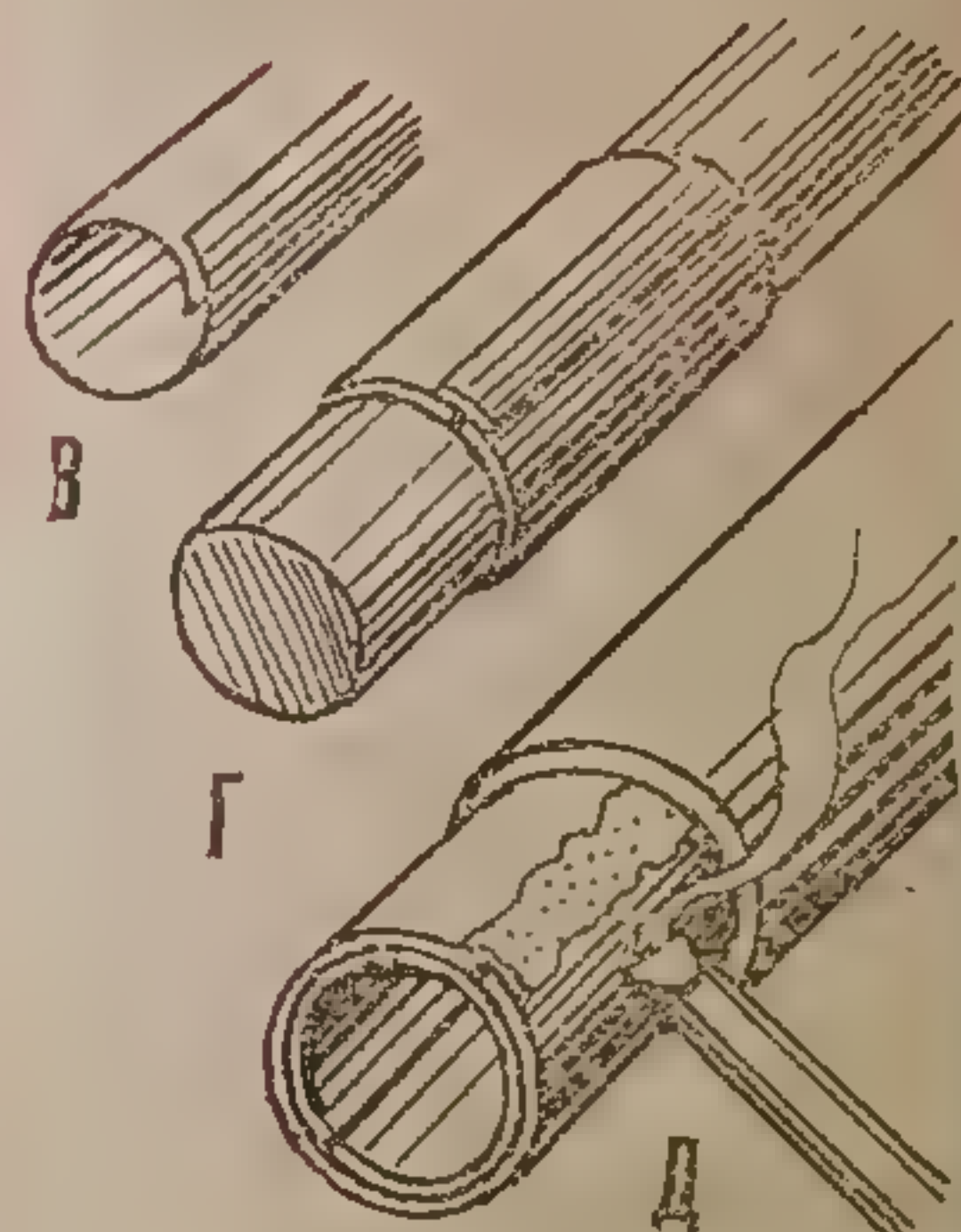
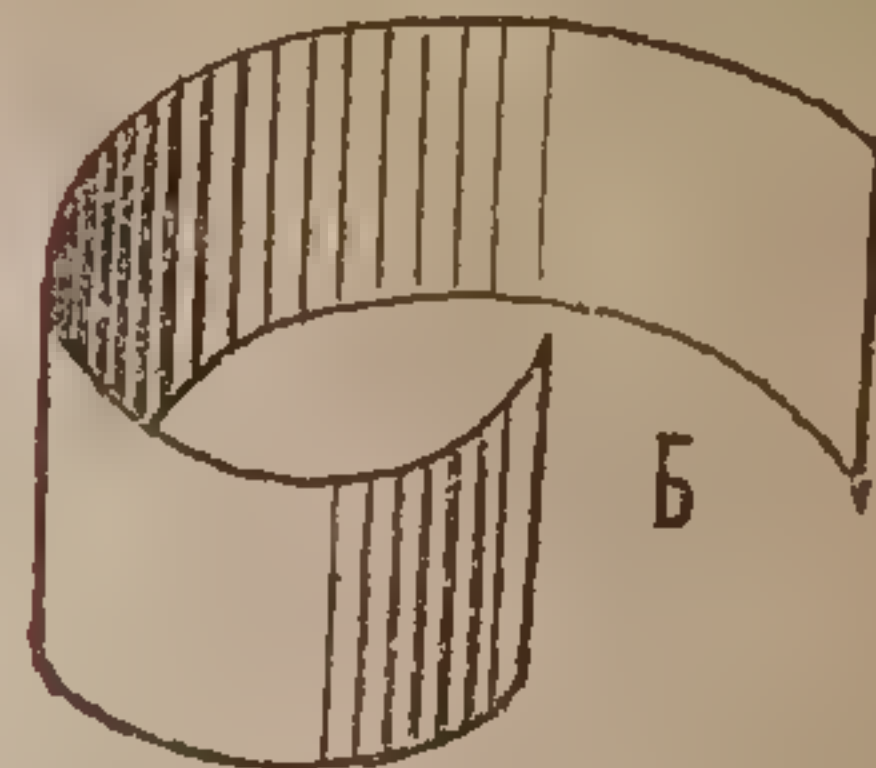
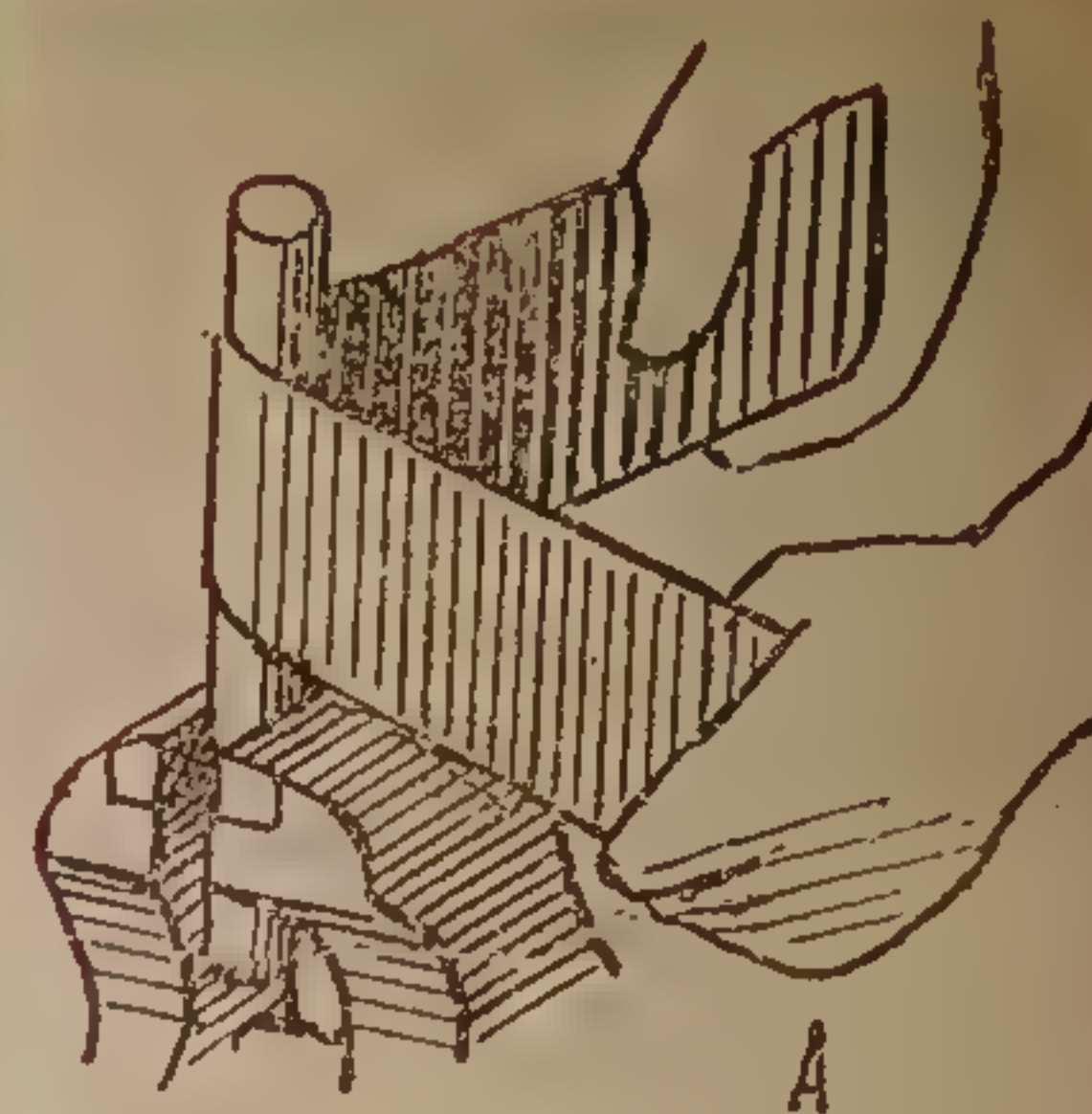
встречаются в работе моделиста. И, не зная секрета, изготовить правильный цилиндр не так-то просто. Чаще всего у начинающих модельстов выходит нечто бесформенное с гранями и вмятинами. Несколько наших советов помогут быстро освоить эту работу. Возьмите жестяную полосу и, натянув ее руками в перчатках, несколько раз протащите по боковой поверхности круглой деревянной болванки, зажатой в тисках (рис. 7а). После такой правки на ней разгладятся все неровности, она станет упругой и сама свернется в плоскую спираль (рис. 7б). Кусок такой спирали плотно без малейшего зазора надевается на цилиндрическую болванку. Остается лишь запаять шов.

Типы швов могут быть разными в зависимости от предназначения цилиндра. Проще всего выполнить шов «внахлест» (рис. 7в). Стыковой шов (рис. 7г) получается путем соединения краев заготовки с последующей его припайкой.

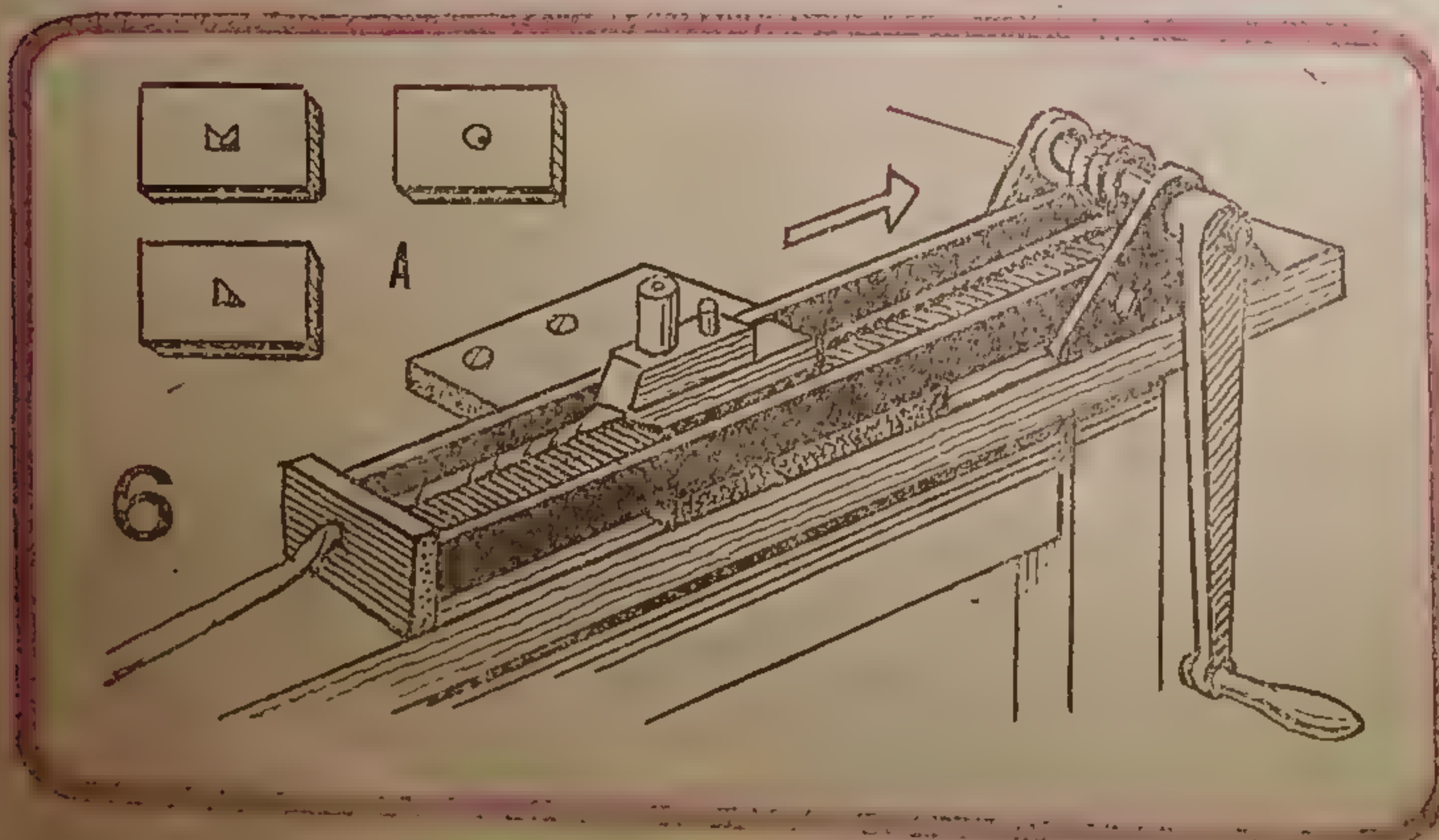
Опытные модельсты пользуются еще одним способом пайки шва цилиндрических заготовок. Выправленная спираль предварительно вставляется в цилиндр-оправку, как показано на рисунке 7д. Далее, медленно выдвигая заготовку из оправки, шов аккуратно припаяется припоем. Избыток припоя удаляется напильником. Остается припаять доньшко — и цилиндр готов. Качество его таково, что можно использовать для изготовления поршней в действующих моделях насосов и паровых машин.

И в заключение познакомим вас с технологией изготовления корпусов моделей судов.

Сложите заготовку из жести пополам и обрежьте ее, как показано на рисунке 4а. Затем зажмите ее в тисках и аккуратно расправьте деревянным молотком (рис. 4б). Далее отогните борта, запаяйте шов на носу и корме (рис. 4в). Получился прочный корпус модели катера или моторной лодки. Корпуса более сложные можно изготовить с вытягивания плоских листов жести на свинцовых наковальнях. Но эта работа требует высокой квалификации. Правда, модельсты научились выполнять эту работу по другой технологии. На деревянном болване, ко-



7



пирующем будущую модель, корпус собирается из небольших кусочков жести, соединяемых между собой пайкой (рис. 4г).

А. АЛЕКСАНДРОВ  
Рисунки С. ПИВОВАРОВА



## ДИСКОПЛАН из упаковки

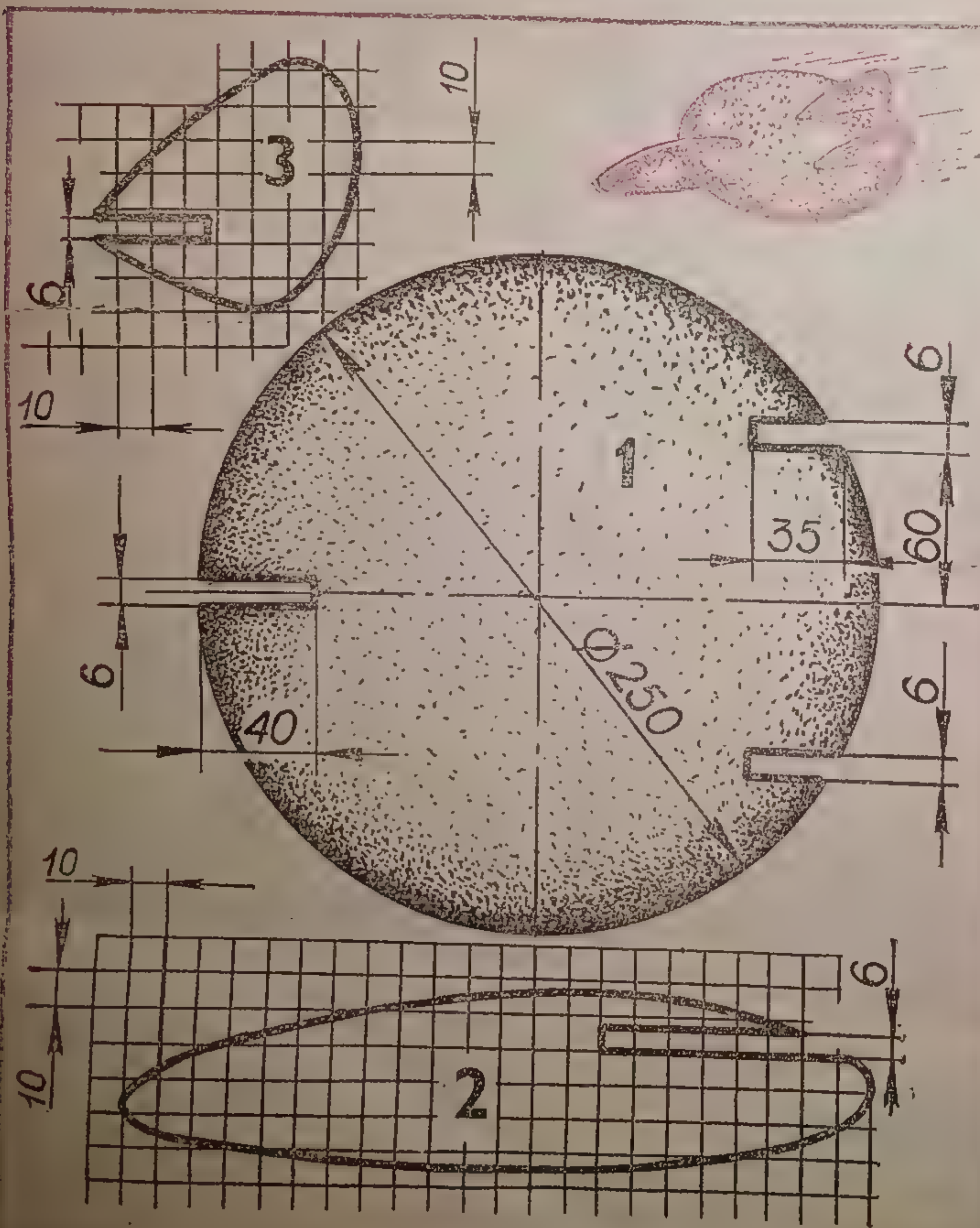
Распаковав привезенный из магазина холодильник, телевизор или радиоприемник, большинство покупателей упаковку выбрасывает. А напрасно, ведь пенопластовые щиты — прекрасный материал для изготовления различных поделок. Югославские ребята, например, делают из него сверхлегкие модели самолетов. Один из них — дископлан — вы видите на рисунке.

Предлагаем и вам сделать такой же. Выберите упаковочный щит без трещин, сколов и вмятин. Из него нам предстоит изготовить листовые заготовки толщиной 6 мм. Для этой операции потребуется термический резак. «ЮТ» для умелых рук» много раз публиковал его различные конструкции. С одной из последних вы можете познакомиться в № 7 за этот год. Резак не только ре-

жет, но и оплавляет поверхность, тем самым дополнительно упрочняя материал.

Готовые заготовки аккуратно разметьте согласно размерам, приведенным на рисунке, а затем выпилите ножовкой детали самолета — крыло 1, стабилизатор 2 и два киля 3. Острые края их скруглите нагретым паяльником. Между собой готовые детали дископлана соедините клеем БФ-2, эпоксидной смолой или густотертой масляной краской. Дайте ей просохнуть, можете опробовать модель в полете.

Предупреждаем: при резке щитов на термическом резке и обработке краев заготовок паяльником пенопласт плавится, выделяя вредные для здоровья газы. Поэтому работы проводите в хорошо проветриваемом помещении, на балконе или в поджии.



## НЕ ЛОВИТЕ— ВЫШИВАЙТЕ!

Известный русский писатель С. Аксаков, любитель и коллекционер бабочек, называл их «порхающими цветами». И вряд ли найдется человек, который останется равнодушным к их необыкновенной красоте.

Многие, наверное, хотели бы иметь свою коллекцию. Но только как ее собрать? Да и нужно ли это делать?

Некоторые виды бабочек стали настолько редкими, что занесены в Красную книгу и ловить их — значит вредить природе, на страже которой у нас в стране стоит закон «Об охране и использовании животного мира».

И все-таки такую коллекцию создать по силам. Каким образом? Бабочки, оказывается, можно... вышивать.

Об этом расскажет мастер этого дела, участник многих выставок, обладатель медалей ВДНХ СССР Екатерина Эдгаровна ТИЗЕНГАУЗЕН.

Основная специальность Екатерины Эдгаровны инженер-экономист. Бабочки ее увлечение, которым вплотную она занялась после ухода на пенсию. В ее коллекции 160 бабочек, она постоянно пополняет ее новыми видами, обитающими как у нас, так и в других странах.

\*\*\*

Что пужно уметь и иметь?

Прежде всего необходимы энтомологические пособия — справочник-определитель или атлас бабочек. Можно воспользоваться также третьим томом «Жизнь животных», или энциклопедией (раздел «Бабочки»). Поскольку в копиях надо соблюдать натуральную величину, пользуясь книгой, будьте внимательны. Справочники иногда отступают от натуры, делая об этом соответствующие оговорки или примечания. Учите их.

И конечно же, надо уметь вышивать. Об этом и поведем рассказ подробнее. В качестве примера познакомимся с технологией вышивки бабочки «червец огненный» (семейство голубянки), для наглядности и удобства увеличим ее примерно в два раза.

Прежде всего вам надо освоить ряд основных вышивальных швов. Кратко поясним и изобразим их (см. стр. 16).

Стебельчатый шов (рис. 1) — вышивается цельной ниткой, длина стежка не более 1,5 мм. Шов выполняется снизу вверх. После каждого следующего стежка иголку вкалывают в дырочку предыдущего.



Шов «вперед иголку» (рис. 2). Иголка с ниткой пропускается в ткань, захватывая 2 нити ее, все время вперед от последнего стежка. Длина стежка 1,5 — 2 мм.

Редкий петельный шов (рис. 3) — шьется очень тонкой нитью (раздвоенной), иголка вкалывается как можно ближе к краю рисунка с захватом ткани примерно 0,5—1,0 мм, длина стежка 2—2,5 мм. Иголку вкалывать на себя.

Частый петельный шов (рис. 4). Нитка берется цельная. Иголка вкалывается на себя, точно по контуру рисунка, очень часто, без просветов.

Шов «гладь» (рис. 5) — цельная нитка, настилается густо, плотно, точно по контуру рисунка, без просветов.

Гладью вышивается верхняя часть туловища бабочки. Желательно под гладь предварительно сделать настил, то есть вдоль рисунка просновать несколько рядов швом «вперед иголку».

Шов гобеленовый (рис. 6) — применяется, когда нужно плоско, сплошь заполнить вышивкой большие участки ткани. Гладь применить в этом случае нельзя, поскольку она выпуклая и очень плотная. Длина стежка 1 мм, захват ткани — 1 нить. Нитка берется цельная. По существу, это шов «вперед иголку», но шьется он густо, очень близко друг к другу, причем в шахматном порядке — «кирпичиком».

Для наглядности приводим на рисунке ба шов в увеличенном виде.

Атласный шов (рис. 7) — можно применить вместо гобеленового. Это стебельчатые швы, положенные впритык друг к другу, без просветов. Нитка цельная. На рисунке 7а он показан в увеличенном виде.

Тамбурный шов, или шов цепочкой, часто применяется в работе над фантазийными бабочками. Для наглядности (рис. 8) шов показан крупным.

Запомним некоторые основные правила ручной вышивки, без соблюдения которых работа будет неполноценной. Прежде всего необходима аккуратность при выполнении как лицевой, так и изнаночной сторон. Ни в одном из швов нельзя сильно затягивать нитку. Прочно закрепляя нитку на изнанке, не оставляйте концов, а прячьте их под швом. Начиная вышивку, не делайте узлов. Чтобы нитка не путалась, длина ее не должна превышать 30—40 см.

Из материалов потребуется:

Небольшие лоскуты гладко окрашенной шелковой ткани (желательно натуральной, с минимальной примесью синтетики) разных оттенков. Лоскуты употребляются только прямые, косые не годятся. Хорошо работать на крепдешине, вискозе, подкладочных тканях.

Нитки — мулине, шелковая штокка и строчный шелк (не капрон!). Мулине не разъединяется, употребляется цельной ниткой, штокку и строчный шелк надо разъединять — когда требуется тонкая нить.

Клей ПВА.

Набор цветных карандашей «Искусство».

Самые тонкие иголки — № 0 или № 1 с длинным ушком.

Тонкая проволока — можно употребить обычный радиомонтажный провод, очистив его от оболочки. Находящуюся внутри свитую проволоку разъедини-

те — тогда ее можно будет вдеть в иголку.

Разноцветная копировальная бумага. Пользоваться ею так:

красная — для розовых, оранжевых тканей;

желтая — для черной, темно-синей, коричневой, фиолетовой, лиловой тканей;

зеленая — для салатовой и желтой; фиолетовая или синяя — для белой, голубой, сиреневой;

черная — для серой, беж, бордо, красной, зеленой, светло-коричневой.

Теперь приступим к вышивке бабочки.

Сначала переведем на лоскут красного шелка контуры бабочки (рис. 9). Учтите, что на краях необходимо оставить небольшой припуск — 1,5—2 см. Работать будет удобнее, если углы закруглить.

Вышивка бабочки всегда начинается с обшивки крыльев петельным швом. Он не даст обсыпаться и обтрепаться краям ткани при окончательной обработке, когда придется ее обрезать. Воспользуемся ниткой от строчного черного шелка. Порядок положения швов указан на рисунке стрелками. Швы 1 и 6 вышиваются мелким стебельчатым швом (цельной ниткой), 2 и 5 — частым петельным швом (цельной ниткой), 3 и 4 — редким петельным швом (раздвоенной ниткой), 7 и 10 — частым петельным швом (цельной ниткой), 8 и 9 — редким петельным швом (раздвоенной ниткой), 11 и 12 — гобеленовым или атласным швом (цельной ниткой).

Все прожилки на бабочке вышиваются швом «вперед иголку» раздвоенной тонкой ниткой.

Далее приступайте к вышиванию туловища. Верхнюю его часть выполните поперечной гладью, а нижнюю — петельным швом, слева — частым, справа — редким. Чтобы туловище получилось выпуклым, шейте его цельной ниткой. И еще: с изнанки вдоль него положите кусочек спички с заостренным нижним концом и пришейте его. Чтобы не исказить рисунок туловища, спичку пришивайте с изнанки мелкими, незаметными с лица стежками «вперед иголкой», строго по контуру брюшка, не затрагивая его середины.

Головку вышивайте частым петельным швом. Глазки бабочки сделайте узелками. Усики делайте поочередно. Вколите в головку, сзади глаза, иголку с ниткой и закрепите ее. Отступив на 1,5 см, далее последовательно завяжите 5—6 узелков. Чтобы лучше выполнить эту операцию, палец большого пальца левой руки держите вплотную к нитке сзади первого, уже завязанного, узелка и последовательно завязывайте следующие. Ноготь зафиксировать место, где должны вязаться узелки. Закончив работу, обрежьте у основания узелков нитку — усик готов!

Дальше поступайте следующим образом. Возьмите блюдце. Налейте в него немного клея ПВА и разбавьте теплой водой до густоты сливок. Смочите в этом растворе заготовку с вышивкой, слегка отожмите и заверните в чистую белую тряпочку, в которую впитается лишняя влага. Через другую сухую тряпочку с двух сторон прогладите бабочку не слишком горячим утюгом, предварительно аккуратно рас-

правив усики. Не пугайтесь, если бабочка прилипнет к тряпочке — осторожно отделите ее. Затем, уже без тряпочки, прогладьте бабочку с двух сторон — сначала с изнанки, потом с лица, чтобы туловище осталось выпуклым.

Когда бабочка остынет, она приобретет нужную упругость. Затем маникюрными острыми ножницами вырежьте бабочку по контуру. Делайте это осторожно, особенно около головки, усиков и туловища.

Теперь возьмите тонкую проволоку, вденьте ее в иглу с изнанки по горизонтальной, на стыке верхних и нижних крыльев, осторожно прошейте один шов «вперед иголку» мелкими стежками. Проволочка-каркасик поможет несколько приподнять крылышки, и бабочка станет похожа на живую. Для маленьких бабочек, например, того же «червонца огненного», выполненного в натуральную величину (размах крыльев всего 3 см), проволочка не нужна. При глажении соедините крылышки вместе и прижмите их утюгом с изнанки.

И, наконец, последняя операция. Поскольку даже самыми искусными руками, тонкими швами и нитками невозможно передать нежнейшие оттенки окраски бабочек, придется воспользоваться цветными карандашами «Искусство». Глядя на рисунок в справочнике-определителе, слегка нанесите на крылышки нужные оттенки для «червонца огненного» — коричневые, желтые и терракотовые.

Используя приведенную здесь технологию, можно воспроизвести почти любую бабочку. Но для начала беритесь за более легкие: капустницу, боярышницу, лимонницу, разные желтухи, лубянки, пестрянки и т. д.

До сих пор речь шла о рукотворных бабочках, выполненных в подражание существующим в природе. Но можно создать и свои собственные бабочки, которых нет в природе. Впрочем, как знать? Может быть, где-то они и летают, а мы не ведаем?

Исполняются они теми же швами, которые описаны выше. Но рисунки берутся фантазийные, вымышленные. На рисунках 11—14 несколько таких бабочек.

Расцветку бабочек делайте по своему вкусу. Учтите: больше 4—5 цветов употреблять не нужно (хотя цвета разного тона и насыщенности применять можно). Как правило, верхние крылышки обшиваются нитками более светлых тонов, чем нижние. Фантазийные бабочки могут служить декоративными украшениями. Их можно приколоть на тюль, торшер, на обои, рядом с висячим кашпо. Хорошо смотрятся бабочки и на платье.

Но можно хранить бабочек в коробках с прозрачными крышками. На дно следует положить тонкий поролон, гофрированную бумагу лимонного, серого или салатного цветов. А еще лучше разместить бабочек на сухих травах.

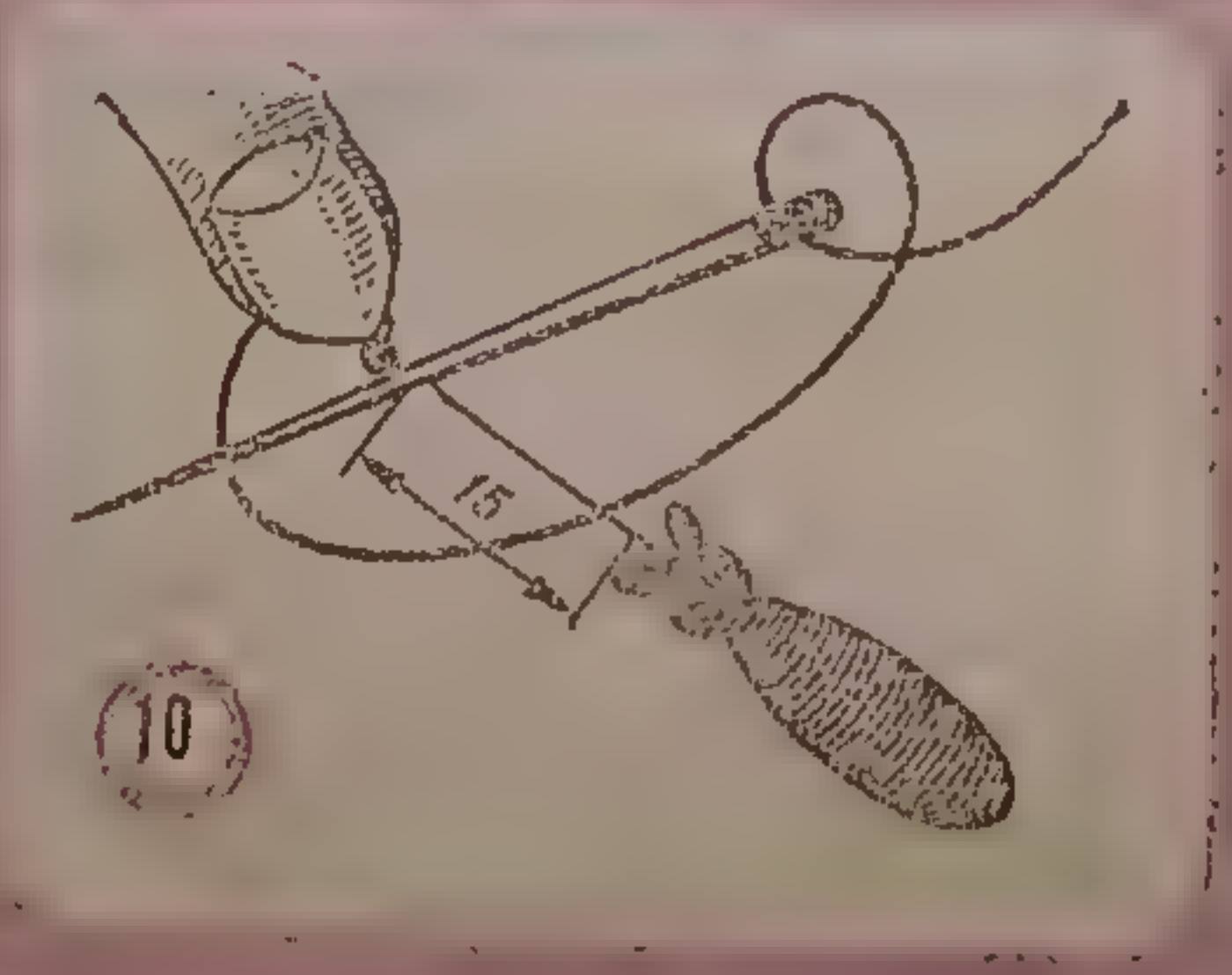
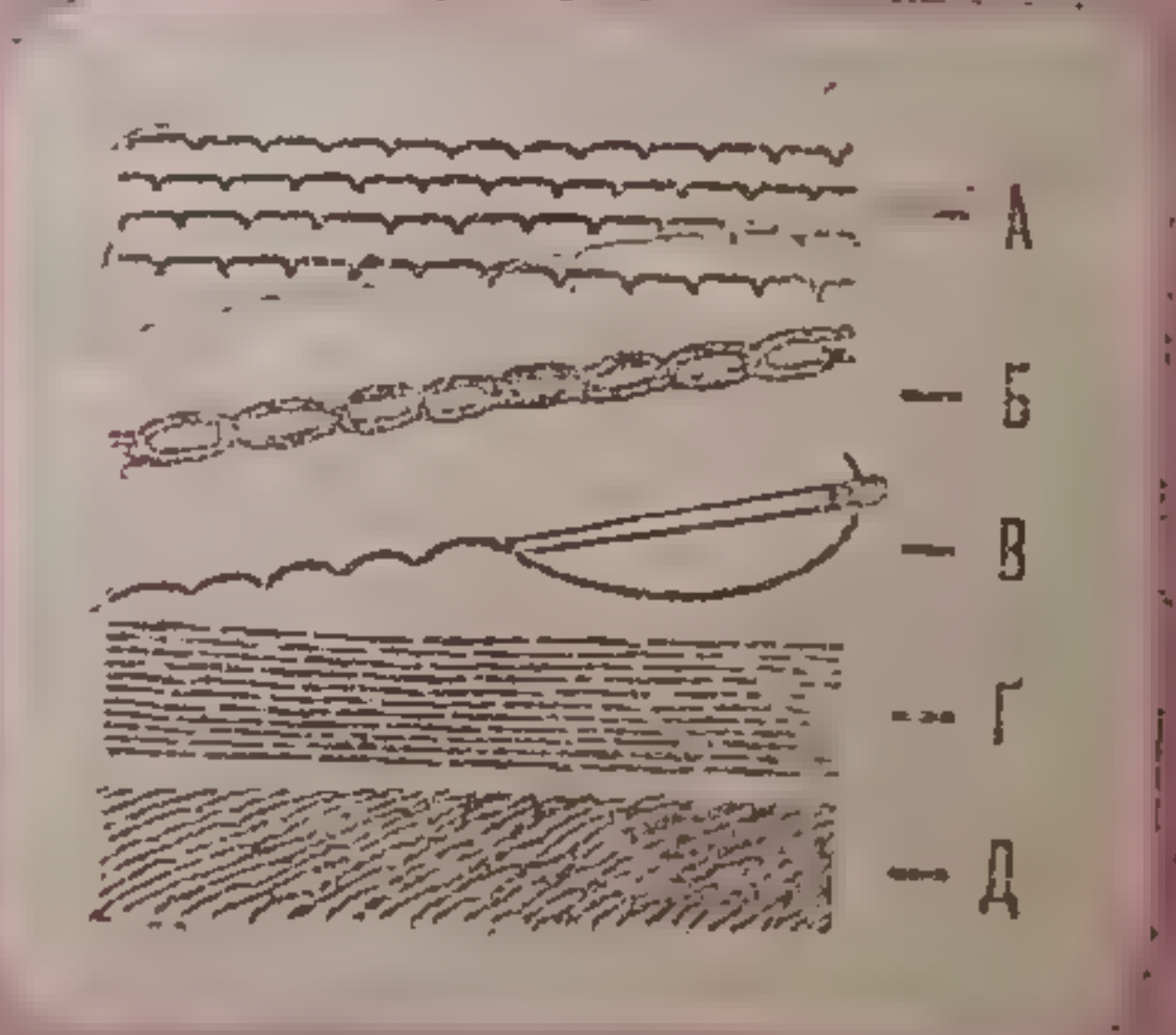
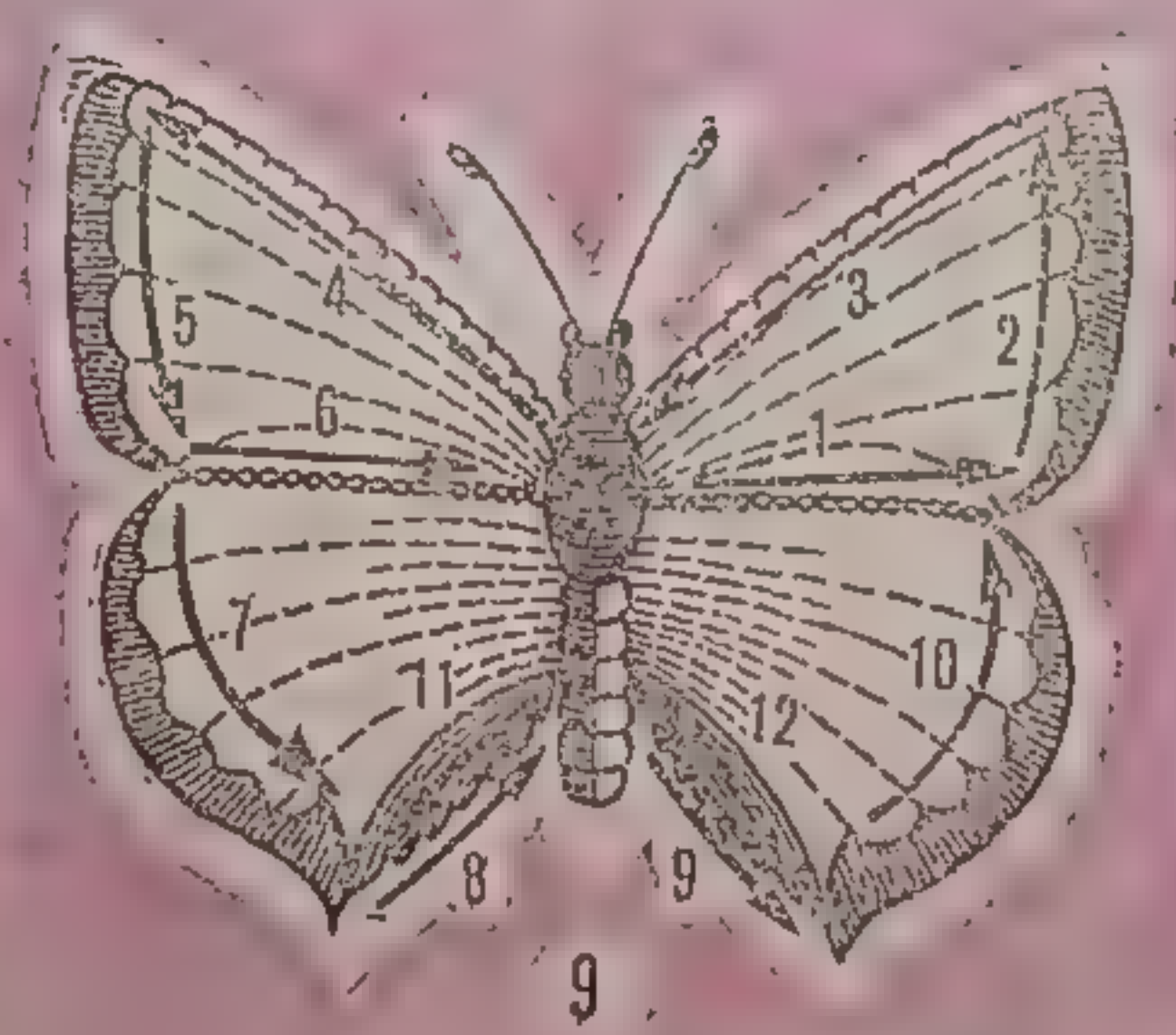
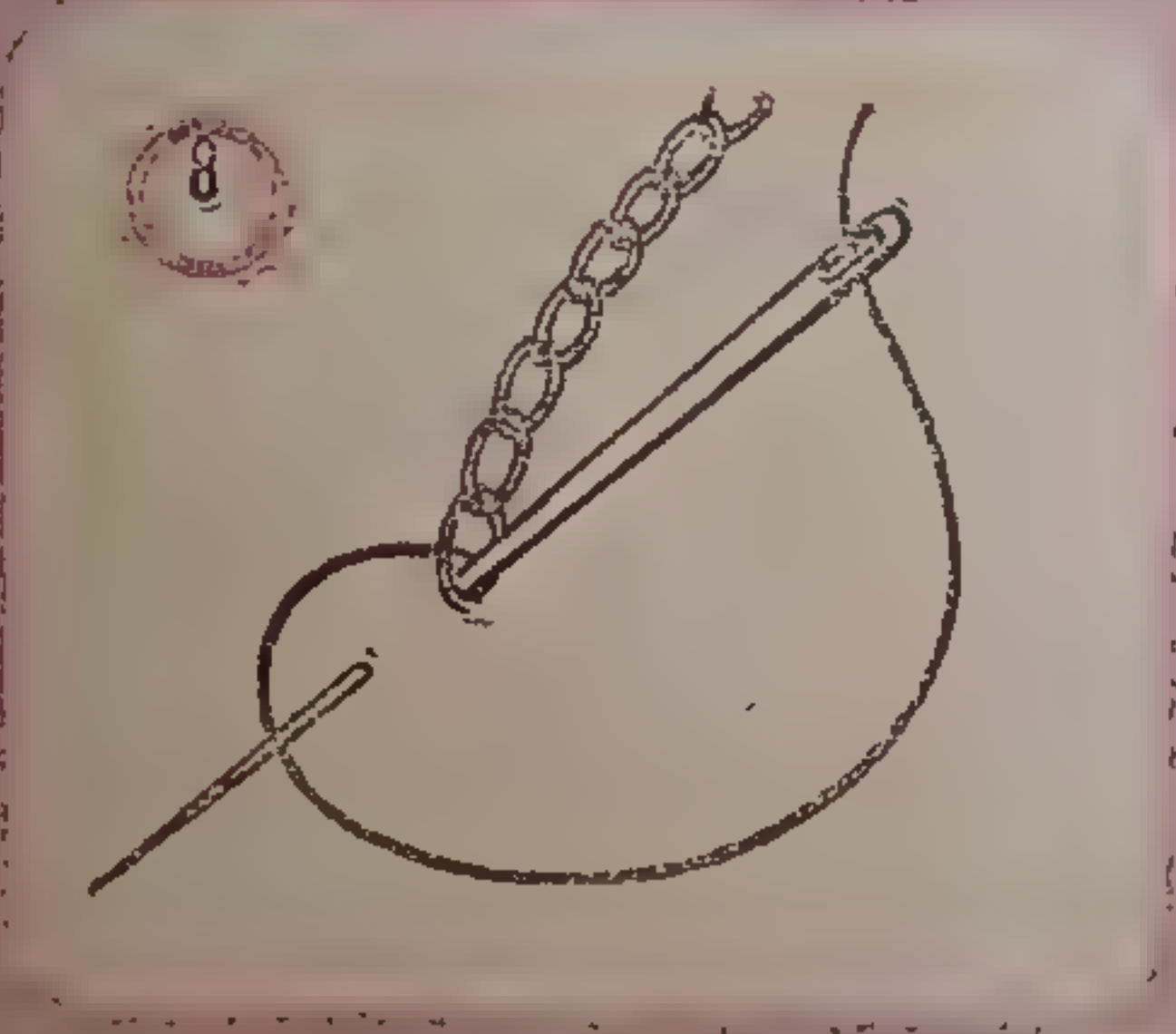
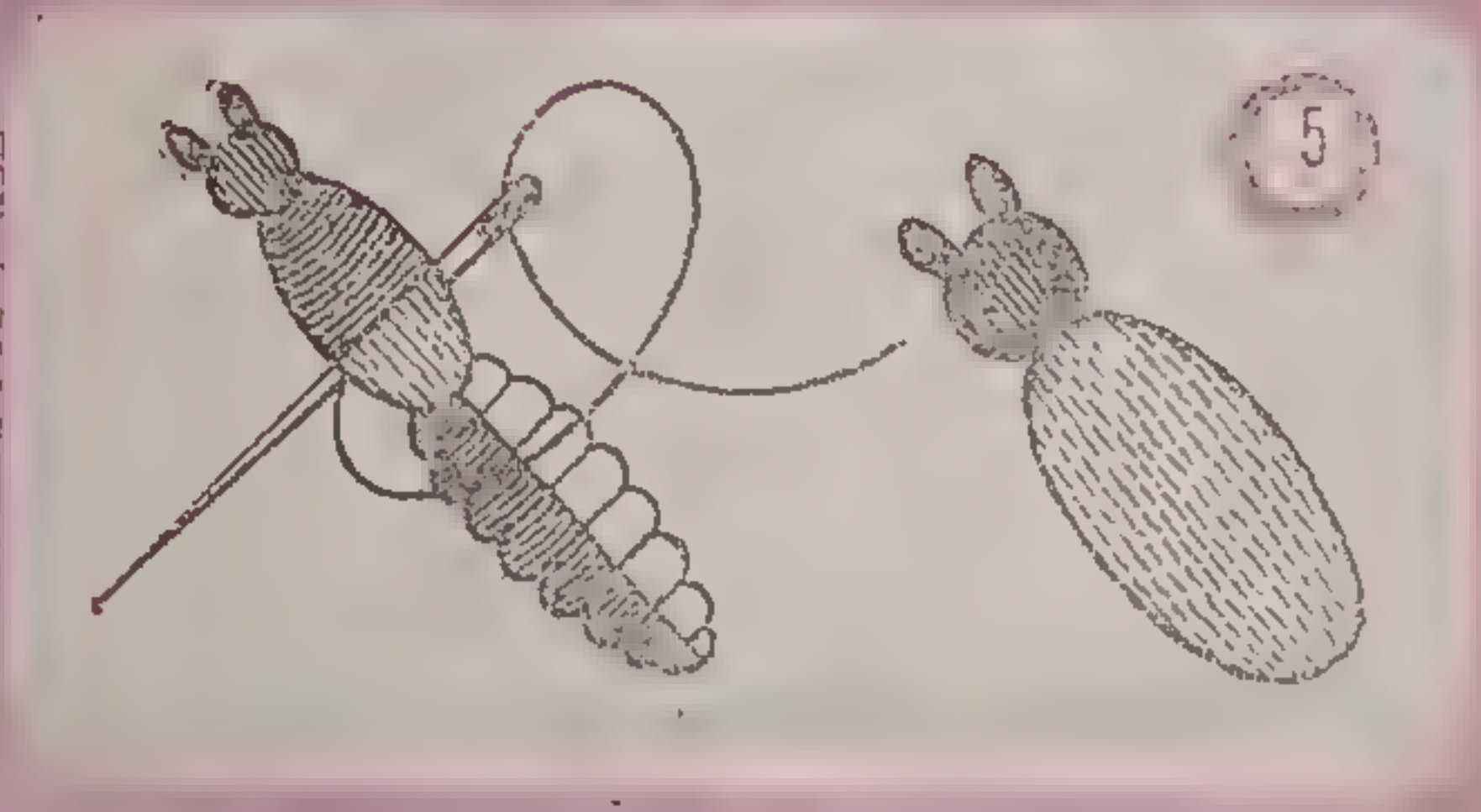
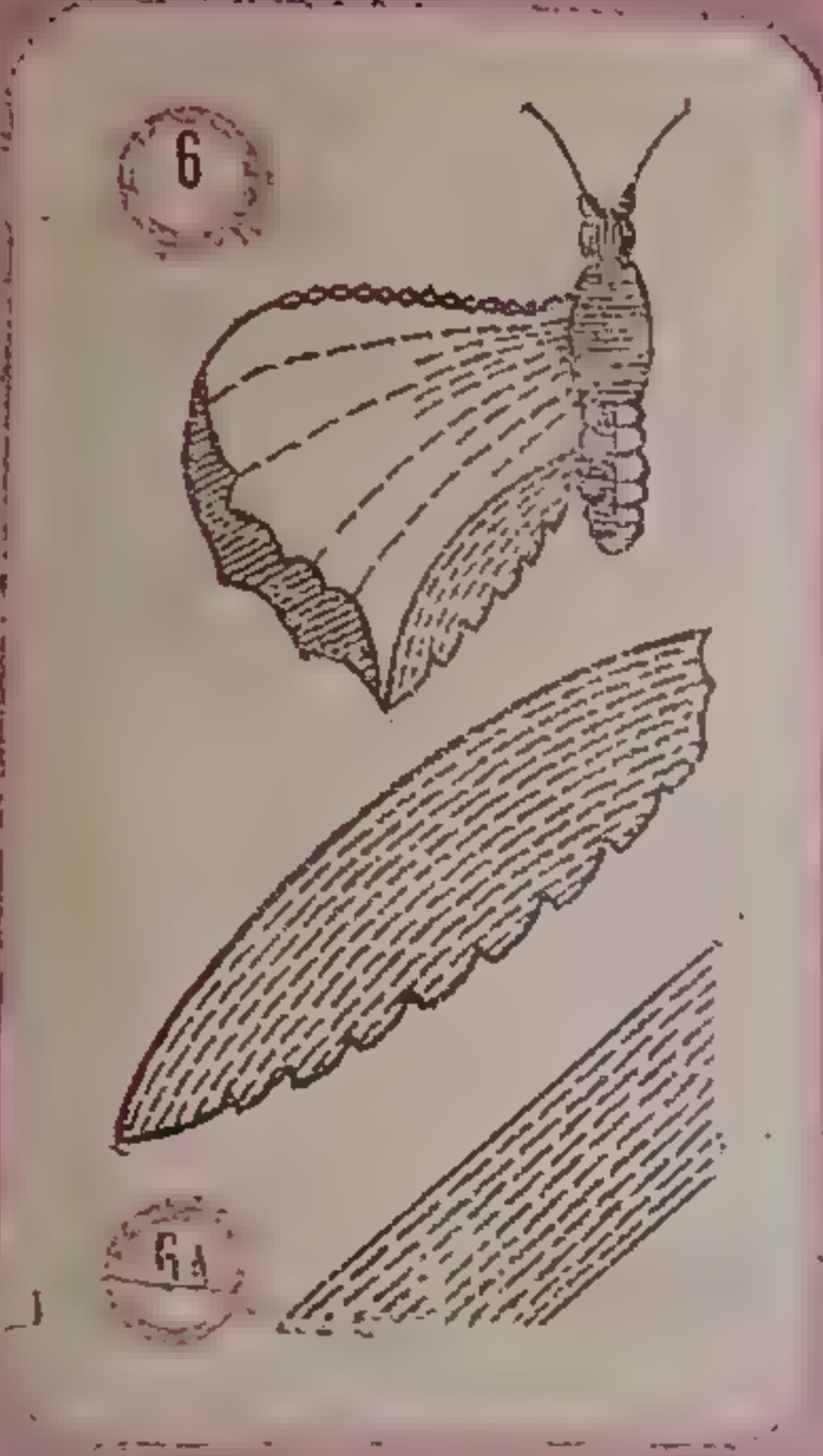
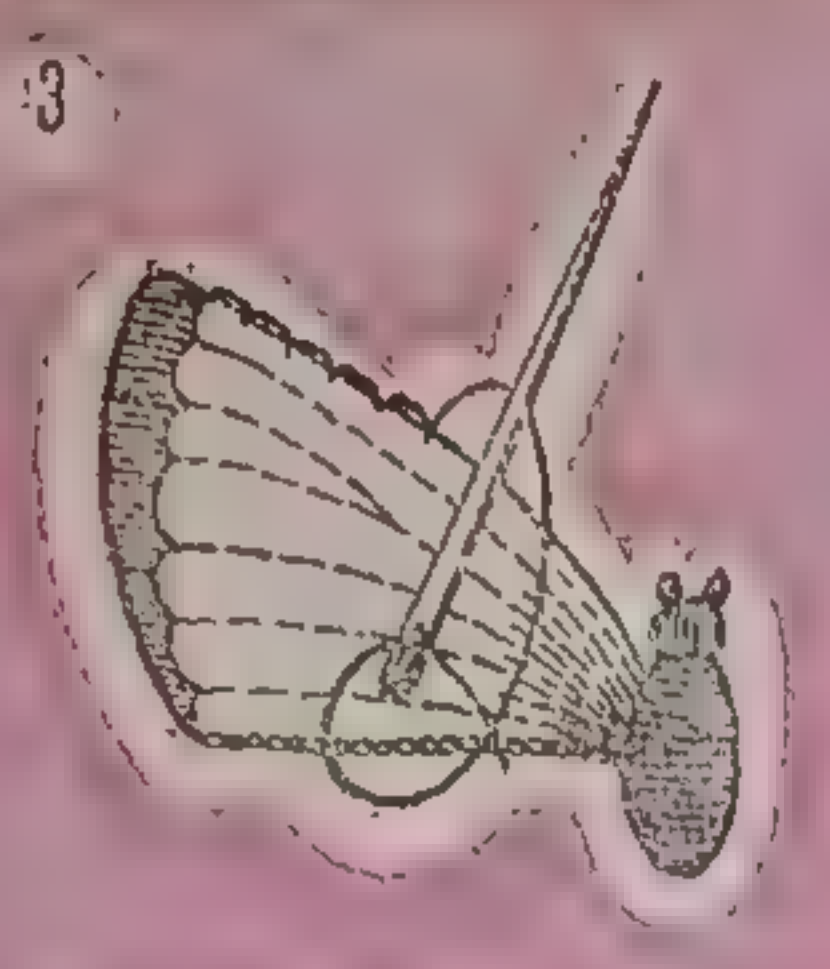
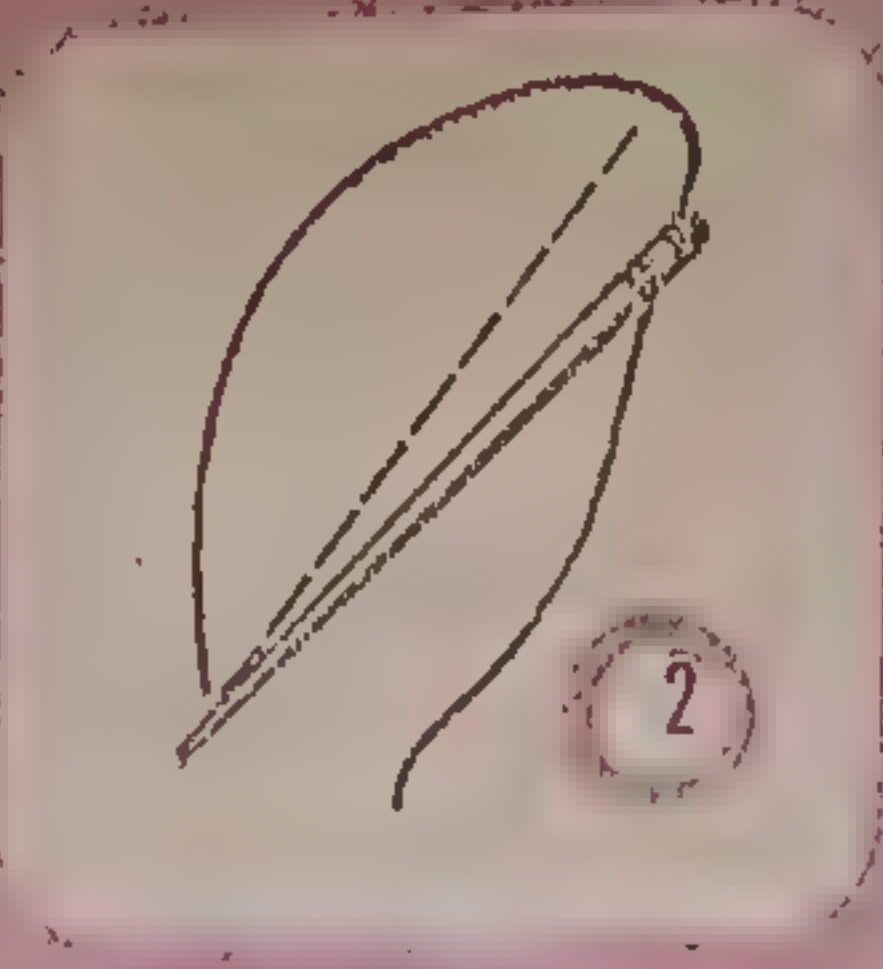
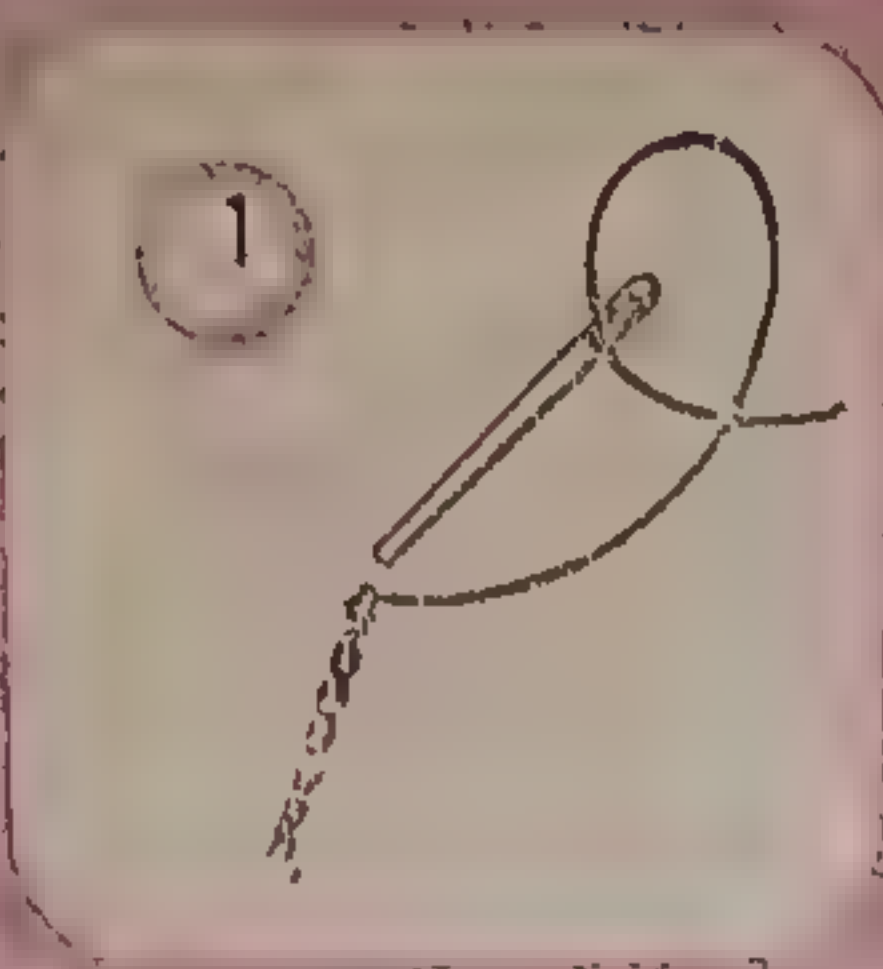
В заключение пожелаем всем успеха. Мы уверены, что работа эта увлекательна и интересна, а кроме того, глазомерно гуманна, поскольку в истоках ее лежит любовь к природе, ее красоте и желание повторить и сохранить удивительное творение природы.



25-17

11

12



0 16  
150498



# ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ МАССОВЫЙ ПРОМЫСЛОВЫЙ ТРЕТИЙ ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ТОРГОВЛИ СССР

90

10

ОБЩЕСТВЕННОЕ

ПИТАНИЕ



1

Год 1957

Тираж  
30 000  
экземпляров

N 400

Тираж  
1000000  
экземпляров





ПОРТРЕТ  
КРУПНЫМ  
ПЛАНOM

**Н**адежда Павловна Поташенкова работает в общественном питании больше двадцати лет, последние три года возглавляет производство ресторана «Волга» Тверского треста ресторанов и кафе. С ее приходом в ресторане расширился ассортимент блюд, улучшилось их качество. Шеф ресторана — организатор многих полезных дел: выставок-продаж, дегустаций фирменных блюд, дней национальных кухонь, конкурсов. Она — наставник молодежи: ведь ресторан — базовое предприятие, где готовят молодую смену для всего треста.

Н. И. Поташенкова разработала и внедрила много фирменных блюд. С некоторыми из них можно познакомиться в этом номере журнала в нашей «Персональной выставке».

Фото Э. Меджитовой и А. Щербинского

В

В э  
пол  
(с. 3  
Э. М  
ско  
43),





# ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ МАССОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ТОРГОВЛИ СССР



Издается  
с января 1928 года

## № 400

### В НОМЕРЕ

ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ МЕХАНИЗМ – И ЧЕЛОВЕК	Иванов А. В жестких условиях рынка Орел А. Через переходный период – к рынку Понимай свой маневр!	2 5 8
ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ	Блюдо номера. "Лебединая верность" Изделия из петровского теста Разносолы Школа официанта. Урок четвертый	24 26 29 30
ВРЕМЯ УЧИТЬ И ВРЕМЯ УЧИТЬСЯ	Колодицкий М. Как успеть за событиями?	34
АКТУАЛЬНАЯ РУБРИКА	Мумрикова Г. Где "Якорю" бросить свой якорь?	38
РАЗВИТИЕ СЕТИ	Максимов М. Американское мороженое на Арбате Малышков В. Не дань моде, а осознанный курс	40 41
ПОДБОРКА ИНТЕРЕСНЫХ РЕЦЕПТУР	Персональная выставка. Сто рецептов прошлого века. Рецепты читателей	43

В этом номере журнала использованы фото М. Задвиль (с. 36, 44), Л. Медведева (40), Э. Меджитовой и А. Щербинского (1, 24–25, 26, 27, 39, 43), В. Роменца (41)

Главный редактор Н.И.Номофилова

Редакционная коллегия:

Л.П.Басков, А.В.Куприков, В.И.Малышков, Э.А.Мезенова, В.А.Мещерякова, А.В.Орел, В.И.Пивоваров, А.П.Рубан, В.С.Савченко, А.Х.Салахетдинов (зам. главного редактора), Т.Г.Стоякина, А.Ф.Шульга, В.В.Щербаков, М.И.Эпштейн (ответственный секретарь)

Мы вступаем в новый для нас мир – мир рыночных отношений. Можно понять возникающие в связи с этим чувства: тревогу, беспокойство, открытую боязнь. Но работать так, как все мы работали до сих пор, уже будет нельзя. Думать придется о многом, перестраивать – едва ли не всю нашу отраслевую систему. Обо всем этом – в статьях на с. 2 и 5.

На предприятиях Соломбальского треста столовых Архангельска фирменные хлебобулочные изделия готовят из теста, рецептуру которого разработали местные инженеры-технологи. Назвали это тесто "петровским". О том, как испечь из него крендели, рогаики, караваи, булочки, рассказывается на с. 26 (фото сверху).

Наш адрес:  
121864, Москва, ГСП-2, Г-59,  
Бережковская наб., 6  
Телефон 240-58-33



№ 1 —  
№ 400

## На законном основании

■ Наш журнал пережил два рождения. Первое — в 1928 г., когда ежемесячно стал выходить журнал "Нарпит" (с 1930 г. — "Общественное питание"). Второе — в 1957 г., после перерыва, вызванного Великой Отечественной войной и трудным послевоенным периодом. По сути, журнал создавался заново. Как и кем — вы узнаете из подборки материалов в этом номере, который с полным основанием можно назвать юбилейным. Он — четырехсотый со дня возобновления издания.

Напутствия, с которыми первый номер вышел в свет, дают наглядное представление о том, какое большое значение в жизни советского общества придавалось нашей отрасли и какая роль отводилась журналу в деле ее возрождения и развития. Как он справляется с этой ролью? В какой-то мере на этот вопрос дает ответ диаграмма о росте тиража, помещенная на обложке данного номера: вы, уважаемые читатели, своим рублем "проголосовали" за правильность взятого курса.

Недавно принятый Закон СССР "О печати и других средствах массовой информации", который мы ждали с большим нетерпением и надеждой, дает право говорить о третьем рождении — как нашего журнала, так и всех других изданий. В ранг государственной политики, непоколебимых устоев общества возведены свобода печати, гласность, открытый доступ к любой информации. В Законе определены социальный и экономический статус всех средств массовой информации. В частности, провозглашено, что их редакции отныне являются юридическим лицом, действующим на основании своего устава, и вправе осуществлять производственно-хозяйственную деятельность на условиях экономической самостоятельности и хозяйственного расчета. Таким образом, мы, наконец, сами получили возможность действовать в соответствии с принципами, которые пропагандируем уже на протяжении ряда лет среди своих читателей, и идти в ногу со временем (жаль, что печать отстала в этом от всего народного хозяйства — именно в экономическом, базисном отношении). Вы должны знать: до сих пор мы ежегодно получали более двух миллионов рублей прибыли, а использовать в интересах журнала могли лишь крохи — менее 5%. Теперь, надеемся, мы вскоре получим возможность самостоятельно распоряжаться доходами прежде всего в интересах читателя, то есть сделать журнал оперативнее, красочнее, интереснее.

Закон о печати определил также права и обязанности журналиста, отношения средств массовой информации с гражданами и организациями. Советуем вам, уважаемые читатели, внимательно ознакомиться с этими положениями Закона, ибо отныне ваши отношения с журналом строятся на законном основании, и вам полезно знать, что вы вправе требовать и чего ждать от журнала. А мы постараемся эти ожидания оправдать!

Н.И.НОМОФИЛОВА,  
главный редактор

Письмо в рубрику

Обращается к вам коллектив заводской столовой № 8 Муром. Просим помочь нам разобраться: что в нашей работе изменится при переходе на рыночную экономику?

### ПРЕДСТАВЛЯЕМ АВТОРА

Аркадий Павлович Иванов (52 года) закончил инженерно-экономический институт в Ленинграде, там же был аспирантом, а потом стал преподавателем Московского инженерно-экономического института имени С.Орджоникидзе (ныне Московский институт управления), деканом факультета экономической кибернетики. Защитил докторскую диссертацию, посвященную разработке организационно-экономических факторов управления ресурсами (в условиях АСУ). Сейчас работает в Академии общественных наук при ЦК КПСС. Круг научных интересов — регуляторы рыночных отношений. Увлекается (представьте себе!) исследованием истории самоваров.



■ Мы на пороге регулируемых государством рыночных отношений. Это не цель, а средство достичь высокую эффективность экономики, работающей на человека, воспринимающей (а не отторгающей, как сейчас) научно-технический прогресс, гарантирующей удовлетворение потребностей общества.

Рыночные отношения означают (если не вдаваться в тонкости) возможность свободно продавать и покупать произведенную продукцию, приобретать (без фондов и лимитов) нужное сырье, материалы, оборудование.

Таким образом, в процессе становления рыночной экономики предстоит перейти от планово-распорядительных отношений к отношениям спроса и предложения, заменив фиксированные цены гибкой системой цен рыночного равновесия между предложением и спросом.



- У страха глаза велики.
- Глаза боятся — руки делают.

• Перемены — вот чего боятся люди больше всего.

Ф. Достоевский

Наше общество, наше хозяйство — и наша отрасль тоже — вступают в совершенно новый для нас мир: мир рыночных отношений.

Как и все новое, незнакомое, рынок вызывает тревогу, беспокойство, а у кого-то и откровенную боязнь. Между тем рыночные отношения существуют тысячелетия. Они зародились на самых первых стадиях развития человечества как общества и действовали при всех укладах — рабовладельческом, феодальном, капиталистическом... Действовали они и в нашем обществе, но очень недолго (при нэпе), и были насильственно сломаны вне-

удачной попытке властей действовать вопреки объективным, т. е. не зависящим от воли людей, экономическим законам.

Последствия этого мы ощущаем на себе.

Настало время двинуться нормальным путем — жить и работать в условиях рынка, которые имеют общую ценность для любой общественной формации; в условиях рынка, разумное использование которых привело народы многих стран к жизни обеспеченной, нормальной, процветающей. Рынок не обещает автоматического благоденствия, мгновенного прихода "рая на Земле". Просто не существует ничего лучшего.

А поскольку мы опоздали со стартом на десятилетия, переход к рынку будет трудным. И дело не столько в материальных трудностях (без них тоже не обойтись), сколько в трудностях

моральных и психологических. Всем нам и каждому из нас придется привыкнуть к мысли, что работать, как работали до сих пор, уже будет нельзя. К мысли, что не будет уравниловки, что доходы хорошо работающих больше не будут у них забирать, чтобы поддержать тех, кто хорошо работать не умеет или не хочет.

Нелегко будет переломить привычный порядок (порядок ли?) и в нашем общественном питании. Но теперь ломать его будут не очередной приказ или постановление, а экономические закономерности, обойти которые просто невозможно.

Думать придется о многом, перестраивать — едва ли не всю нашу отраслевую систему, едва ли не все ее стороны.

Об этом — статьи, предлагаемые читателям.

## ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ МЕХАНИЗМ И ЧЕЛОВЕК

3

### В ЖЕСТКИХ УСЛОВИЯХ РЫНКА

• ИДЕМ К РЫНОЧНЫМ ОТНОШЕНИЯМ

• ДИЛЕТАНСТВО И БЕЗЫНИЦИАТИВНОСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

• РЫНОК ТРУДА И БИРЖА ТРУДА

• СОЦИАЛЬНАЯ ЗАЩИТА РАБОТНИКОВ

• НЕИЗБЕЖНА СОСТЯЗАТЕЛЬНОСТЬ ПРЕТЕНДЕНТОВ

Рыночные отношения охватят не только отрасли материального производства, но и, может быть в первую очередь, — сферу услуг (включая, конечно, общественное питание, и производящую продукцию, и предоставляющую услуги).

Вместо планово-директивных механизмов распределения должны быть созданы регуляторы рыночных отношений: биржи ценных бумаг и труда, фондовые биржи, коммерческие банки; все это призвано обеспечить свободный перелив труда, ресурсов и капитала в сферы наиболее эффективного применения. Государство, следовательно, будет лишь регулировать движение элементов и факторов производства, используя экономические методы: воздействие на цены через налоговую политику, кредиты, ставки банковского процента и др.

ПРЕДПРИЯТИЯ общественного питания в силу своей специфики весьма предрасположены к рыночным отношениям. Более того, здесь сложились (даже не сегодня) и соблюдаются некоторые условия и требования рынка: работа непосредственно на потребителя, причем качество продукции и услуг в принципе играет важную роль (иное дело, что эта роль в огромной степени снижена в силу превышения спроса над предложением, всевозможных дефицитов: отсюда — безразличие к качеству продукции и услуг, игнорирование потребительского спроса). Именно в этой отрасли могут (и должны) ранее, чем где-либо, реализоваться элементы рыночного механизма: конкуренция производителей, борьба за потребителя,

снижение издержек производства, расширение ассортимента продукции (товаров) и видов услуг.

Рынок тесно связан с проблемой собственности. Для того чтобы реально развивать рыночные отношения, необходимо разнообразие форм собственности и, следовательно, форм хозяйствования. Это служит обязательным условием разгосударствления экономических отношений. Государственная собственность, как известно, характеризуется тем, что единственным собственником и, значит, субъектом присвоения результатов труда является государство. А все остальные участники общественного производства выступают по отношению к государству либо как наемные работники, либо как временные распорядители, назначаемые, кстати, самим государством. А это означает моно-



полизацию рынка (если таковой существует) с явно выраженными негативными явлениями и тенденциями, перечисленными выше и наблюдаемыми всеми в государственном общепите. Состязательность и конкуренция будут достигнуты именно изменением форм собственности. Одной из таких форм может стать смешанная собственность (государства, трудового коллектива и отдельных работников). Один из путей к этому — акционирование государственной собственности. Такая смешанная собственность возникнет на базе долевой собственности, и пропорционально ей должны распределяться результаты труда (правда, в этом случае распределению по труду сопутствует распределение по капиталу).

Здесь идет речь о крупных предприятиях той части общественного питания, которая выполняет преимущественно социальные (а не коммерческие) функции, т.е. по месту работы или учебы прежде всего. И потому целесообразно привести, быть может, спорное утверждение: ради обеспечения социальной защиты работающих и учащихся можно было бы на таких предприятиях смешанной собственности (акционерных обществах) контрольный пакет акций — не менее 51% уставного фонда — сохранить в руках государства, распространив остальные акции среди членов трудового коллектива с выплатой части дохода на дивиденды, размер которых установит сам коллектив.

Еще один путь перехода от государственной собственности к коллективной — аренда, получившая, несмотря на все трудности, определенное развитие в общественном питании (имеется в виду истинная аренда, а не ее суррогат, внедряемый в ряде мест едва ли не по приказу).

Но в любом случае переход к регулируемым рыночным отношениям и неизбежные (хотя бы на первых порах) негативные последствия требуют, чтобы государство "смягчило" их. Опыт ряда стран Восточной Европы, переходящих к рыночной экономике, показывает, что этот период сопровождается стремительным ростом цен, спадом промышленного производства, появлением безработицы... Так что социальная защита со стороны государства нужна.

РАССМОТРЕВ эти общие соображения, обратимся к весьма важному аспекту работы в условиях рынка: она диктует особые усло-

вия и требования к самим работникам отрасли. Уже в переходный период потребуются в корне изменить привычные представления о системе подбора кадров, их профессиональной подготовки и движения — причем не только управленческих, но и работников массовых профессий.

Рынок представляет собой жесткую систему, ориентированную на потребителя и уже по этой причине предъявляющую повышенные требования к профессиональной подготовке, формированию особой психологии предпринимательства и коммерческого расчета, а в известной мере и готовности к риску.

Рынок не совместим с дилетанством и безынициативностью. От того, насколько грамотны и предприимчивы будут все работники, скажем, ресторана — от директора до швейцара, — зависят результаты их работы в условиях рынка: ведь чтобы выжить, предприятию придется выдерживать жесткую конкурентную борьбу за потребителя.

В этой связи надо сказать о новой (для нас) концепции управления в условиях рыночной экономики — о маркетинге, предполагающем горизонтальные связи между структурами вместо нынешних — преимущественно жестких вертикальных. В современном понимании маркетинг как рыночная концепция управления представляет собой систему организации производственной, снабженческо-сбытовой и торговой деятельности и управления этой деятельностью, ориентированной на требования рынка, реальные запросы и потребности людей.

Маркетинг, следовательно, охватывает все стадии производства с целью выпуска продукции, которая удовлетворяет вкусы и потребности людей, обеспечивает устойчивый сбыт продукции и тем самым гарантирует рост прибыли.

Совершенно очевидно, что овладение теорией и практикой маркетинга становится непременным условием для каждого управленческого работника общепита. Но не единственным. Рыночные отношения с неизбежностью принесут в их жизнь и работу много принципиально новых, совершенно непривычных форм деятельности, ее "инструментария".

Так, становление рыночных отношений предполагает формирование рынка так называемых факторов производства, к числу которых относится биржа труда.

Что такое вообще биржа?

Скажем, есть товарная биржа —

регулярно действующая форма оптового рынка массовых потребительских товаров, продаваемых по стандартам или образцам. Существует также биржа ценных бумаг, где происходит купля-продажа акций и валюты (фондовая биржа).

Биржа труда регулярно проводит посреднические операции на рынке рабочей силы. В нашей стране биржа труда действовала с 1921 по 1930 г., когда была безработица. Нельзя исключить того, что необходимость в ней появится вновь.

Деятельность биржи труда означает возможность создать условия для беспрепятственного перемещения трудовых ресурсов в соответствии с потребностью народного хозяйства и с конъюнктурой — перемещения как межтерриториального, так и межотраслевого. В составе биржи обычно есть специальная информационная служба, которая фиксирует и спрос на рабочую силу, и ее предложение, определяет, где есть ее излишки, а где дефицит, дает рекомендации, куда целесообразно направлять работников, специалистов.

Впрочем, роль биржи труда этим не исчерпывается. Выступая регулятором движения трудовых ресурсов, она будет выполнять и такие функции, как повышение квалификации и переквалификация работников, их профессиональное обучение — в соответствии с меняющимися требованиями рынка.

Разумеется, эти функции выполняет не сама биржа труда, а специализированные учебные заведения (включая высшие), институты повышения квалификации — на хоздоговорных началах и с конкурсным отбором претендентов.

При всем том нельзя забывать о социальной защите работников отрасли. Государственная система социальной защиты должна стать составным элементом и необходимым условием рынка труда, поскольку общество обязано предложить социальные гарантии тем, кто по различным причинам оказался вне трудовых отношений и нуждается в переподготовке, овладении новой профессией, повышении квалификации.

Человек должен получать гарантированные выплаты во время обучения или переквалификации (стипендии), на период временного нетрудоустройства (пособия). Все это, как и другие формы социальной защиты, должно регулироваться соответ-



вующими законодательными актами.

Таким образом, широко понимаемая деятельность биржи труда, с одной стороны, обеспечивает социальную защиту работников; с другой стороны, неизбежно появляется состязательность претендентов на получение профессионального образования или на повышение квалификации.

Такая же состязательность возникает и при замещении вакантных должностей, свободных рабочих мест.

Надо сказать, что вряд ли оправданы излишние опасения по поводу возможной в рыночных условиях нехватки рабочих мест. В стране есть диспропорции

между развитием сфер материального производства – и обслуживания. Назрел опережающий рост отраслей, работающих непосредственно на потребителя (в том числе общественного питания). И этот рост обеспечит в соответствии с законами рынка прилив в эти отрасли материальных ресурсов, капиталовложений, а значит, и увеличение рабочих мест.

В самом деле, на тысячу москвичей (не считая приезжих) приходится всего 27 мест в общедоступных предприятиях (в Праге – 110 мест, в Берлине – около 100). Так что возможности общепита на обозримое будущее можно считать неисчерпаемыми – хотя несомненно, что оценка

каждого работника неизбежно станет существенно более жесткой...

Отрасли будут требоваться новые и новые работники на вновь создаваемые рабочие места – но работники компетентные, обладающие должной культурой общения, профессионально грамотные и предприимчивые, способные в условиях рынка добиться устойчивой и прибыльной работы своих предприятий на основе удовлетворения потребностей посетителей.

**А. ИВАНОВ,**  
доктор экономических наук,  
профессор  
(Академия общественных наук при ЦК КПСС)

## ЧЕРЕЗ

## ПЕРЕХОДНЫЙ

## ПЕРИОД –

## К РЫНКУ

• РАЗГРАНИЧИТЬ "СОЦИАЛЬНУЮ" И "КОММЕРЧЕСКУЮ" ЧАСТИ ОТРАСЛИ

• НЕОБХОДИМОСТЬ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ В ПЕРВОЕ ВРЕМЯ

• ЧЖ. "БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ", А В ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ

• ЕДИНСТВЕННЫЙ РЕГУЛЯТОР – НАЛОГООБЛОЖЕНИЕ

5

### ПРЕДСТАВЛЯЕМ АВТОРА

**Александр Владимирович Орел** (39 лет) после окончания Луганского техникума общественного питания и трехлетней службы в Военно-Морском Флоте работал технологом и заочно учился в ДИСТе.

Перейдя в Ворошиловградское областное управление общественного питания, через некоторое время стал его начальником.

А с 1989 г. переведен в Министерство торговли СССР.

Сейчас основная направленность его работы – участие в создании модели общественного питания в условиях рыночных отношений.



ОТМЕЧУ прежде всего такую особенность общественного питания: 80% всех предприятий обслуживают людей по месту работы или учебы. Это означает, что они выполняют преимущественно социальные, а не коммерческие функции (в отличие от общедоступной сети). Отсюда соотношение функций отрасли (производство, реализация, организация потребления), их значимость неодинаковы на разных предприятиях, поскольку зависят от обслуживаемого контин-

гента, разнообразия технологий, организационных и экономических условий, хозяйственных процессов.

В переходном периоде к рыночным отношениям, в условиях дефицита сети, мест, продовольственных и иных ресурсов, социальная роль, социальная значимость отрасли усилятся: ее можно рассматривать как одну из систем, через которую государство, территория, трудовой коллектив могут оказывать социальную поддержку людям (в

продовольственном обеспечении).

Сегодня должны быть созданы совершенно новые подходы к функционированию общественного питания, поскольку административными решениями ничего уже добиться нельзя.

Один пример в подтверждение этого. Посмотрим на ситуацию, которая сложилась в организации питания рабочих, студентов, школьников, детей-сирот с введением договорных цен на картофель и плодоовощную продукцию. Потребление этой продукции резко сократилось, что четко фиксируют и руководящие, и контрольные органы. Они принимают жесткие меры административного порядка, вплоть до увольнения работников общепита – и что же? А ничего не меняется. Верх берут, с одной стороны, дефицит, а с другой – экономическая выгода. И сколько бы команд и приказов ни последовало, положение не изменится, пока не будет "задействован" совершенно новый подход к решению проблемы.

Сказанное можно отнести к производству и использованию полуфабрикатов, вообще к про-



дукции отрасли. Из-за убыточности некоторых ее видов выходит ассортимент, и опять же не помогают никакие административные меры: с неизбежностью побеждают экономические интересы.

А экономическая ситуация в отрасли сегодня такова: общественное питание не может обеспечить не только самофинансирование расширенного воспроизводства, но и полную самоокупаемость.

И следовательно, переход к рыночной экономике требует не декларативно, а практически создать новый механизм экономического и организационного регулирования в отрасли — с учетом специфики обслуживаемых контингентов.

6 Первое, что надо сделать для использования экономических стимулов в интересах удовлетворения потребностей разных групп населения, это — разграничить социальную и коммерческую сферы деятельности общепита. Необходимость этого подтверждена как отечественным, так и мировым опытом.

К этому надо добавить и такое соображение: когда речь идет о подлинном хозрасчете, то он либо есть, либо его нет. Ничего "среднего" быть не может. Как только пытаются объединить хозрасчет с теми или иными "поправками" социального толка (скажем, с общественными фондами потребления), сразу на первый план выступают внутриотраслевые интересы, в ущерб интересам потребителей, — иными словами, в ущерб главной социальной функции отрасли. Такой вот парадокс.

МОЖНО, пожалуй, сделать некоторый вывод относительно общепитовских предприятий, играющих преимущественно социальную роль. Во-первых, рыночные отношения исключают волевое перераспределение средств, заработанных трудовыми коллективами. Однако, во-вторых, в условиях рынка такие предприятия не могут по-прежнему обходиться нынешним уровнем доходов, не обеспечивающим самоокупаемости и самофинансирования. Очевидно, что между "во-первых" и "во-вторых" есть противоречие. Столь же очевидна необходимость гарантированного обслуживания общественным питанием людей по месту работы и учебы — независимо от колебаний цен и от бесперебойных поставок сырья и других ресурсов.

Преодолеть это противоречие в течение переходного периода (т.е. в условиях дефицита) можно в рамках государственного управления и регулирования, государственной поддержки.

Особого внимания требует здесь питание детей и подростков. Оно должно быть и полноценным, и дешевым. Но чудес не бывает. Поэтому представляются необходимыми специальные территориальные внебюджетные фонды местных Советов народных депутатов. Такой фонд может быть образован добровольными взносами предприятий, организаций, учреждений, разных хозяйств, кооперативов, граждан, общественных организаций. В этот фонд могут поступать средства и от целевых аукционов, лотерей, местных займов. И еще — средства из местного бюджета. Разумеется, не обойтись без целевых программ, принятых местными Советами для своей территории. В их разработке примут участие соответствующие службы Советов: торговые, транспортные, финансовые, народного образования, здравоохранения, АПК и др.; ведь речь идет как о финансировании, так и о ресурсном обеспечении питания детей. А экономя на нем, мы до сих пор автоматически увеличиваем расходы на здравоохранение и все равно теряем главное: здоровье и уровень развития будущих поколений.

На иной основе целесообразно строить организацию питания по месту работы и "более взрослых" учащихся (студентов); впрочем, сюда можно отнести и пенсионеров, инвалидов и т.п. И снова это — договорные отношения. Договоры заключает, с одной стороны, предприятие общественного питания (или представляющая группу предприятий ассоциация) и, скажем, завод, учреждение, вуз, орган со-

беса — с другой (когда речь идет о диетпитании, это может быть и совпроф или другой профсоюзный орган). Что в договорах? Это решают стороны. Допустим, уровень наценки и соответственно порядок и объем возмещения расходов. Вполне можно представить себе, например, что потребитель оплатит только стоимость набора сырья, а остальные расходы — тот же завод, вуз, их общественные организации. Или такой вариант: для какого-либо контингента будут использованы средства из внебюджетных фондов местного Совета народных депутатов, а то и из местного бюджета.

Одним словом, можно повторить: пригоден весь спектр договорных отношений. Важно одно: предприятие нашей отрасли должно получить доход сполна, без каких-либо "благотворительных" скидок. Разумеется, цены, размер наценок будут так или иначе регулироваться, если иметь в виду переходный период к рыночным отношениям. Впоследствии, когда эти отношения станут преобладающими, начнет рыночное саморегулирование цен и, следовательно, экономически обоснованное их снижение — в условиях, когда ликвидируется монополия на организацию питания и будет развиваться конкурентная борьба за потребителя.

Рассуждая обо всем этом, исхожу из очевидного: "социальная часть" отрасли должна быть полностью освобождена от налога.

И ТЕПЕРЬ пора перейти к "коммерческой части" отрасли (к общедоступной сети). Главная ее проблема — недостаточная хозяйственная самостоятельность; к тому же в ценовом механизме нет должных стимулов к существенному подъему уровня обслуживания.

Прежде всего тут применимы любые формы собственности, в том числе и частная — с регулированием только налогообложением.

При рыночных отношениях общедоступные предприятия должны иметь право самостоятельно определять свою категорию (если категории сохранятся, если окажутся полезными). А вот на переходный период целесообразно устанавливать предельный уровень "категорийных" наценок, и делать это должен местный Совет народных депутатов, причем независимо от ведомственной подчиненности и



В переходный период...

Рис. В. Шилова



форм собственности таких предприятий. Кстати, с Советами могут быть согласованы и дополнительные наценки (в зависимости от месторасположения, сезона, времени работы).

Исключение составили бы приватные (частные) предприятия со свободным ценообразованием.

Не будут ли коллективы ради выгоды искусственно завышать категории своих предприятий? Но при несоблюдении требований необоснованно полученная прибыль подлежала бы перечислению в местный бюджет плюс штраф в том же размере.

Налогообложение (балансовой прибыли) призвано стать главным регулятором деятельности. Дифференциация налоговых ставок может зависеть от уровня рентабельности, исчисленной как отношение прибыли к товарообороту (иной порядок для нашей отрасли неприемлем по многим причинам). Для выравнивания стартовых (прежде всего) условий нужна система налоговых льгот — вплоть до полного освобождения некоторых единиц от налога на определенный срок. Что касается переходного периода, то право определять порядок и ставки налогообложения целесообразно дать Минторгу СССР от имени государства.

Нынешнее состояние материально-технической базы общедоступной сети настоятельно требует, чтобы по крайней мере в течение пяти лет предприятия могли получать государственные беспроцентные кредиты.

В этот же ряд можно поставить необходимость децентрализованно предоставлять предприятиям право получать за продукцию и услуги иностранную валюту. Пусть это делают местные Советы.

В течение всего переходного периода одной из сложнейших проблем останутся поставки продукции общепиту. И на это время от административно-экономических рычагов отказаться, видимо, не удастся. Понадобится усилить экономическую ответственность поставщиков за невыполнение договорных обязательств. Скажем, при недопоставке получатель взыскивал бы в бесспорном порядке сумму причиненных ему убытков (включая неполученные доходы!) — и это кроме штрафа. Если же будут поставлены товары в "недоговорной" расфасовке и дозировке или сырье вместо полуфабрикатов — применять удвоенную торговую скидку

(тоже кроме штрафа). К тому же полученные суммы (соответствующая доля прибыли) не подлежали бы никакому налогообложению.

РЫНОЧНЫЕ отношения потребуют новой организационной структуры управления. В самом общем виде ее можно определить как замену административно-командных методов методами экономическими: иными словами, управленческой вертикали — гибкими горизонтальными структурами.

На уровне региона (края, области, города, района) координировать работу общепита (всех систем, если они еще сохранятся) могла бы территориальная ассоциация под эгидой соответствующего местного Совета народных депутатов. Такая демократически созданная ассоциация обладала бы реальными рычагами для регулирования деятельности общепита территории — в рамках делегированных ей предприятиями полномочий и, вероятно, с оплатой управленческих работ, выполняемых по заказам "снизу". Вообще такую примерно схему управления можно считать пригодной для всех уровней отраслевых структур.

Именно упомянутые ассоциации могли бы, скажем, обосновывать и представлять на утверждение "своему" Совету народных депутатов расчеты по налогообложению и т.п.

Здесь надо заметить, что сами предприятия общепита любых форм собственности будут иметь возможность добровольно объединяться в ассоциации, фирмы, консорциумы, концерны и т.п. — чтобы объединять усилия или средства, получать консультативные, рекламные, издательские, юридические, посреднические и иные услуги; одним словом, все эти формы объединений выполняли бы функции, ко-

торыми их наделили сами предприятия-участники.

Что касается республиканского уровня, отраслевых министерств (если законодатели республик сохранят их), то принципы их деятельности в условиях рыночных отношений могут быть примерно такими же (на основе делегируемых "снизу" полномочий и оплаты управленческих разработок), но очевидно, что сами эти полномочия будут иного рода: скажем, разработка новых технологий, организационных решений, рекомендаций по ценообразованию, по изучению спроса и т.д.

Наконец — о союзном уровне, о Минторге СССР. Конечно, многое будет определяться новым Союзным договором, так что прогнозы здесь довольно рискованны. И все же, как представляется, могут быть использованы уже перечисленные принципы взаимоотношений со всеми остальными структурами. Что касается круга деятельности, то в него могут войти общая стратегия развития (и, если будет "заказ", — республиканская), разработка направлений и пропорций — на основе мощного (самого мощного в стране) информационного банка, межотраслевая координация (включая международную) ресурсообеспечения и снабжения информацией, разработка основ для важнейших общегосударственных социальных программ (в рамках прав, делегированных республиками).

Особо же надо сказать о переходном периоде. На всем его протяжении Минторг СССР (в тех же рамках) должен будет разрабатывать социальные программы, включая методы и принципы социальной защищенности населения, обеспечивать согласованность интересов потребителей, отрасли, государства.

КАК И ВСЯ СТРАНА, наша отрасль — на пороге огромных, беспрецедентных у нас перемен. Подготовиться к ним — и экономически, и организационно, и технически, и технологически, и может быть самое главное — психологически — очень нелегко. Тем более что времени на раскачку нет, что переделывать все и переделываться самим придется (уже приходится) в движении, на марше.

А. ОРЕЛ,  
первый заместитель начальника  
Главного управления общественного  
питания  
Министерства торговли СССР



В переходный период...

Рис. Ш. Субханова



# ЦЕНОВАЯ ПОЛИТИКА

■ Мы подошли к одному из самых важных элементов в теории и практике маркетинга: к ценам и ценовой политике. Здесь важно обратить внимание на слова "к одному из самых важных" — но вовсе не к самому важному. По своему значению цена и ценовая политика занимают в теории маркетинга ВТОРОЕ место. А что же на ПЕРВОМ? Товар. Конечно, товар и цена взаимосвязаны — и в этой статье мы вместе постараемся во всем этом разобраться.

ценовая политика обеспечивает решение и стратегических задач (еще раз отсылаю читателя к прошлым статьям цикла).

От продуманной ценовой политики зависит, будут ли успешно решены наиболее типичные стратегические задачи, предлагаемые теорией маркетинга.

К рассмотрению их мы и перейдем.

## 1. ВЫХОД НА НОВЫЙ РЫНОК

Требуется привлечь интерес покупателей к продукции вашей

ваает норму прибыли, существенно превышающую среднюю для данной отрасли.

Даже такая цена не отпугивает определенную часть потребителей — тех, у кого тяга к новому, престижные соображения (а иногда просто любопытство) сильнее, чем соображения рационального толка — вспомним очереди к московскому ресторану "Макдональдс" с его вовсе не дешевой продукцией.

Однако еще раз об очень важном: политика "снятия сливок" ограничена во времени. Почему? Очень просто: столь высокий уровень цен стимулирует, подстегивает конкурентов, и они быстро создают аналогичный (или заменяющий) товар. Поэтому крайне важно "поймать" мо-

## ПОНИМАЙ

СВОИ ЭКОНОМИКА  
МАНЕВР!

## ЦИКЛ

ВТОРОЙ — МАРКЕТИНГ

Очевидно, что коммерческие результаты в большой мере зависят именно от цен. Правильная ценовая политика (впрочем, как и ошибочная) оказывает долговременное и порой решающее влияние на работу производственно-сбытового комплекса фирмы. Часто сама цена товара показывает: конкурентоспособен ли он, прочны ли его позиции на рынке. Если товар живет на рынке при высокой цене на него, значит, он успешно выдерживает конкуренцию подобных же товаров.

Ценовая политика, как и вообще любая политика, направлена на достижение определенной цели. Маркетинговая ценовая политика заключается в следующем:

• на свой товар надо устанавливать такие цены и так изменять их в зависимости от ситуации на рынке, чтобы овладеть определенной долей рынка и, конечно, вследствие этого получить намеченный объем прибыли.

Вроде бы это означает своевременное решение оперативных задач, связанных с реализацией товара в той или иной фазе его жизненного цикла (вспомним предыдущие статьи цикла): ведь надо отреагировать на ответные маневры и вообще на деятельность конкурентов и т.д.

Но важно знать: речь идет не только об оперативных, тактических задачах. На самом деле

фирмы и постепенно закрепиться на новом рынке. Поначалу целесообразно установить более низкие цены, чем у конкурентов (или чем свои собственные цены, по которым вы продаете тот же товар на другом, уже освоенном рынке). Такая ценовая политика выгодна на первоначальном этапе проникновения на новый рынок. Потом, по мере завоевания определенной его доли и формирования устойчивой клиентуры, цены на этот товар постепенно (ступенчато) повышают — до уровня цены у конкурента. Но тут есть обязательное правило: повышение цены надо не просто правдиво объяснить (скажем, ростом расходов на хранение), но и оправдать улучшением некоторых потребительных свойств товара (вот мы и столкнулись со взаимосвязью цены и товара). Без всего этого повышение цены негативно отразится на репутации фирмы.

## 2. ВВЕДЕНИЕ НОВОГО ТОВАРА НА РЫНОК

Выход на рынок с истинно новым товаром (т.е. товаром, совершенно по-новому или более эффективно удовлетворяющим потребности покупателей) обеспечивает фирме на некоторое время МОНОПОЛЬНОЕ положение на рынке. Этим грех не воспользоваться!

И в этой ситуации фирма проводит ценовую политику, называемую "снятие сливок": устанавливает максимально высокую цену, которая обеспечи-

мент, когда надо начать снижение цен, чтобы завоевать новые сегменты рынка, обойдя конкурентов.

## 3. ЗАЩИТА ПОЗИЦИИ

Фирма, как и все другие на данном рынке, стремится по крайней мере сохранить занятую ею долю (сегмент) рынка. Напомним названные в прошлых статьях цикла направленные на это основные методы конкурентной борьбы:

- качество товара,
- цена,
- уровень сервиса,
- реклама — и др.

Сегодня общепризнано (снова и снова повторим): в конкурентной борьбе на первом месте выступает не цена, а уровень качества товара (услуги). Хотя, конечно, ценовые методы конкурентной борьбы сохраняют свое значение, став, однако, более утонченными и даже скрытыми.

Как было раньше, при открытой ценовой политике? Скажем, фирма резко снижает цену на товар, который давно и успешно продает на рынке (поскольку чутко уловила наметившийся переход к новой фазе жизненного цикла товара). Но в ответ другие фирмы тоже снижают свои цены, и постепенно положение стабилизируется — и, конечно, при этом наиболее слабым конкурентам (скажем, у которых высока себестоимость этого товара или ниже его качество) приходится уходить с рынка, а кое-кому — и вообще прекращать



коммерческую деятельность. Борьба!

А сейчас (и это очень существенно!) многие фирмы предпочитают улучшить потребительские свойства своего товара, сохраняя цену или даже немного повышая ее. При соответствующей рекламе такая "скрытая" скидка с цены (те же деньги за более хороший товар) вызывает, как правило, нужную реакцию современного просвещенного потребителя, связывающего порой низкую цену с невысоким качеством товара.

#### 4. ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОХОД ПО СЕГМЕНТАМ РЫНКА

Для достижения этой цели проводят ценовую политику, близкую по содержанию к "снятию сливок". Товар (как правило, новый или улучшенный) предлагают сначала на тех сегментах рынка, где, как показало изучение, покупатели готовы заплатить высокую цену. Собственно говоря, политика первоначально высоких цен и рассчитана на "покупателей-новаторов" (вспом-

ним прошлые статьи цикла). Они решительно принимают новый товар и готовы переплатить, лишь бы быть в числе первых его потребителей. А когда этот первый этап реализации ("премиальная цена") закончится, т.е. обозначится тенденция к снижению спроса, фирма переходит к более низким ценам на других сегментах рынка, где, как показало изучение, наблюдается гибкость спроса (т.е. где объем продажи при снижении цен увеличивается).

#### 5. БЫСТРОЕ ВОЗМЕЩЕНИЕ ЗАТРАТ

Бывают ситуации, когда фирма стремится побыстрее возместить затраты на создание, производство и реализацию товара. И тогда она сразу устанавливает относительно невысокую его цену. Это — политика "доступных цен". Она рассчитана на активную продажу больших объемов товара, а иногда вызывается неуверенностью в том, что жизненный цикл товара окажется длительным.

#### 6. УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ ВОЗМЕЩЕНИЕ ЗАТРАТ

Когда ставят такую задачу, то обычно используют политику "целевых" цен. Этот термин означает вот что: в течение определенного времени при оптимальной загрузке производственных мощностей обеспечивается возмещение затрат и расчетная прибыль на вложенный капитал.

#### 7. СТИМУЛИРОВАНИЕ КОМПЛЕКСНЫХ ПРОДАЖ

Речь идет о продаже не единичных товаров, а целых их комплексов (или сочетания: товар — услуга).

Одна из разновидностей маркетинговой ценовой политики такова: устанавливают относительно низкую цену только на товар — и таким образом стимулируют продажу комплекса "товар — услуга", добиваясь все-таки запланированного объема прибыли.

Раздел ведет доктор экономических наук Л.Басков

## ГОРОД И ОБЩЕПИТ:

в едином  
круге проблем

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

■ Этот город я покинул 22 года назад, когда нас, демобилизованных солдат-москвичей, усадили в вагон и после бесконечных трех лет службы наконец-то отправили домой. И вот я вновь в Череповце. Знакомый вокзал и... почти ничего более. Из своего обычного полудеревенского город превратился в типично промышленный, со стандартной "коробчатой" архитектурой. В центре, правда, кое-что из старого сохранилось. Ну и, конечно же, по-прежнему нещадно дымят трубы заводов, отравляя воздух и самую жизнь на этой древней вологодской земле.

Пробыл я в Череповце всего три дня, в течение которых слышал от тамошних общепитовцев примерно один и тот же вопрос: "Ну как у нас?" И всегда отвечал им: "Не лучше, чем везде. Живете, как можете..." Со мной горестно соглашались, добавляя лишь пару слов, так или иначе уточняющих невеселую ситуацию. А она такова.

Разве можно предположить, что в то время, как вся экономика страны находится на грани развала, в отдельно взятой отрасли — общепите — будет прогресс, процветание и т.п.? Разумеется, нет! Общепит сам себя спасти не способен (даже разводя свиней, переделывая хлебоборезки в лапшерезки и т.д.), ибо он тысячами нитей накрепко связан со всем народнохозяйственным комплексом: сельским хозяйством и пищевой промышленностью, машиностроением и транспортом, химией и энергетикой... Вот почему сегодня тот же череповецкий трест (как и остальные по стране) испытывает острую нехватку продовольственных ресурсов, оборудования, инвентаря, посуды (стали дефицитными даже традиционные наши граненые стаканы!), столовых приборов, мебели, стройматериалов, сантехники и еще, бог знает, чего.

В несколько лучшем положении общепит при крупных про-

мышленных предприятиях. Если в известной оперной арии поется, что "люди гибнут за металл", то в стенах орс Череповецкого металлургического комбината (ЧМК) я услышал совершенно иные слова. Заместитель начальника орс Екатерина Васильевна Смирнова доверительно (а кто о таком нынче не знает?) сообщила мне: "По решению СТК комбината нам ежемесячно выделяют до двух тонн металла. А ведь совсем недавно столько же давали на целый год". Металл для орс — "валюта", за которую он добывает (практически выменивает) мясо, колбасу, тушенку, чай, овощи, фрукты, мебель, посуду и прочее для своих столовых и буфетов, коих около сотни. Многие из добытого продают рабочим в виде продуктовых наборов, ибо в городе — шаром пока-ти.

Металл здорово выручает, конечно, но даже при его помощи всех проблем не решить. Е.В. Смирнова, худенькая, с интеллигентными манерами, до предела уставшая женщина, на прощанье тихо заметила: "Слава богу, что у меня такая фигура — металлурги не упрекут, что, мол, сама их продукты съела, а то ведь порой и в цех войти страшно..." Что тут добавишь? Народ сегодня жутко зол: и на тяжкие условия труда, и на скудность пищи, и на запущенную



экологию — на свое неуютное бытие в целом.

Череповецкий городской трест общепита, в котором занято более двух с половиной тысяч работников, металла в качестве обменной "валюты" не имеет. Зато есть большая задумка добыть валюту настоящую. Евгений Леонидович Гапоненко, генеральный директор треста, активно работает с одной из финских фирм, дабы создать совместное предприятие (СП). Как говорится, и до Шексны (на этой реке стоит Череповец) волна докатилась. Кстати, ряд СП в городе уже есть, но в промышленности. А общепит чем хуже? Ничем, разумеется, благо иных путей добычи валюты у него попросту нет. На нее же купить можно все, в чем кулинары сегодня столь остро нуждаются.

СП видится примерно таким. Череповчане строят в одном из городов Финляндии пару ресторанчиков в русском стиле (бревенчатые срубы) и отправляют работать туда своих мастеров-поваров и пекарей. Кроме того, поставляют финнам настоящую квашеную капусту, которая им жутко нравится, и даже родниковую воду. Северные же соседи, со своей стороны, полностью реконструируют в Череповце два ресторана и, может быть, строят небольшой отель. Затем снабжают эти предприятия своими деликатесами, напитками и прочим. А поскольку в городе постоянно живут и работают 300-400 фирмачей, то валютная клиентура — налицо.

Что из всего этого получится, увидим. Покамест финские партнеры осторожничают, выжидают, хотя и бросать начатые переговоры не спешат. Их осторожность понять нетрудно, ибо нет еще в нашем обществе стабильности — пошатывается...

Трест работает на хозрасчете (по второй модели), и вроде бы все тут ясно. Однако я стал свидетелем того, что далеко не каждый это понимает. В данном случае — горисполком. В Череповце, как и во многих иных местах, выборы народных депутатов прошли не за один день. В некоторых округах пришлось не раз переголосовывать. Если до перестройки буфет на избирательном участке был единственным, что привлекало людей, то ныне точка питания явно не обязательна. Человек сознательно идет отдать свой голос, а не закусывать. Тем не менее городские власти решили действовать по старинке и обязали трест развешивать буфеты, от которых —

одни убытки (остатки продукции с истекшим сроком реализации, дополнительные расходы, отвлечение людей и т. д.). Возмещать же их никто не собирается, мол, сами разбирайтесь. Вот тебе и "стабильность"! Читая распоряжение горисполкома, я невольно обратил внимание на особо выделенный пункт об организации в буфетах на избирательных участках торговли пивом. Вот так: пиво — чуть ли не основной аргумент в пользу демократических выборов. Знают власти, чем завлечь в перестройку народ... А тем временем на специализированные предприятия треста пиво поступает с большими перебоями. Но ведь там не голосуют.

Вся эта эпопея с буфетами на избирательных участках стоила немало нервов и генеральному директору треста, и его заму Тамаре Григорьевне Евтеевой, которую при мне вызывали "на ковер", отрывая от действительно насущных дел. Тон разговора у высокого начальства с общепитовцами один — приказной. Так, может быть, хватит уже? Времена все-таки другие.

Коснувшись "других времен", хотел бы сказать еще вот о чем. Уже знакомая читателю Е.В. Смирнова, заместитель начальника орска ЧМК, обратила мое внимание и на такую несправедливость по отношению к кулинарам. Если рабочих вредных цехов отпускают на пенсию раньше обычного, то общепитовцы, работающие в столовых, что в тех же цехах, подобной льготы лишены. Но ведь эти люди дышат тем же отравленным воздухом, что и металлурги! Выходит, те и другие из разного теста? Ответа на этот жизненный (речь-то идет о здоровье в самом прямом смысле) вопрос ждут не только в Череповце...

А теперь — о здоровье потребителей. Весьма интересные беседы на эту актуальную для отрасли тему состоялись у меня с Надеждой Яковлевной Алексиковой, санитарным врачом треста. Эту энергичную женщину, авторитетного специалиста, очень беспокоит проблема: как добиться чистоты при крайнем дефиците моющих средств, при невозможности каждое предприятие превратить в "конфетку" (т. е. отремонтировать согласно самым высоким гигиеническим требованиям)? Ответить мне было попросту нечего. А тут еще всплыла одна весьма пикантная деталь: в Череповце, где более трехсот тысяч жителей, нет ни одного общественного туалета (вот бы чем занять-

ся горисполкому вместо организации буфетов на избирательных участках!). Естественно, что в данной ситуации на санузлы предприятий общепита падает весьма ощутимая дополнительная нагрузка. Что это такое — представить себе нетрудно. Мало того, некоторые посетители туалетов имеют привычку прихватывать "на память" кран или что иное из дефицитной сантехники. Могут и просто нахулиганить, если это можно так называть.

Покидал я Череповец с тягостным чувством. Вот езжу и езжу по стране, вижу, как вся она застроена тысячами заводов и фабрик, которые что-то производят, но... ничего нет. Зато полнятся всевозможной отравой, извергаемой нашей могучей индустрией, воздух, вода, почва. А в то же время общепит, задавленный со всех сторон, каким-то чудом продолжает функционировать, кормить ежедневно миллионы людей, отоваривать их в магазинах кулинарии. Не зря, видимо, говорят: кто отработал в общественном питании, тому уже ничего не страшно, все по плечу. Шутка? Возможно. Однако уж больно она на правду смахивает, особенно в нынешней ненормальной ситуации. Я далек от того, чтобы петь кому-либо дифирамбы, но должное отдать необходимо.

... Возрождение отрасли мне видится лишь при одном условии — в рамках рыночной экономики, при развитии частной инициативы, сориентированной в основном на общедоступную сеть, которой в стране более всего и не хватает. Но для этого нужно, чтобы свободно — без каких-либо фондов и ограничений — продавались все продовольственные ресурсы, любое оборудование, стройматериалы, энергия и т. д. и т. п. Именно тогда череповецкий общепит вполне сможет встать в один ряд с общепитом, скажем, миланским или чикагским. Иного не дано, как бы мы ни тужились, как бы ни изобретали свой "особый путь". Мечты? Отнюдь. Но ждать придется долго.

Мих. ЭШКИНД,  
наш спец. корр.

Череповец,  
Вологодская область



## ВЕДЬ МОЖНО, ЕСЛИ ЗАХОТЕТЬ!

■ Нынешний год должен был стать важным этапом в развитии материально-технической базы рабочего питания. Число мест в заводских столовых планировалось довести до установленного норматива и обеспечить таким образом всех трудящихся горячим питанием по месту работы.

Общие цифры на первый взгляд впечатляют: за четыре года пятилетки сеть рабочих столовых увеличилась более чем на 730 тыс. мест, обеспеченность местами в них в целом по стране возросла до 90% к нормативу, а на предприятиях Минметаллургпрома СССР, Минавтосельхозмаша, Минлеспрома, Минморфлота и в ряде других отраслей число мест было доведено до норматива.

Вместе с тем намеченная задача — обеспечить всех трудящихся питанием по месту работы — находится под угрозой срыва, а в некоторых местах серьезные недостатки в организации рабочего питания наряду с другими нерешенными бытовыми проблемами вызывают справедливое возмущение, способствуют нарастанию социальной напряженности.

В стране сегодня почти каждое третье промышленное предприятие не имеет ни столовой, ни буфета. В то же время государственное задание по приросту сети рабочих столовых выполнено за 1986–1989 гг. лишь на 72%. Сорван ввод более чем 290 тыс. мест, причем размер допущенного отставания намного превышает ежегодный плановый прирост сети. А значит, отставание будет не так-то просто наверстать. Не выполнили задания предприятия и объединения более половины министерств и ведомств. Лишь на 40–50% обеспечили запланированный прирост предприятия Минавтопрома, Минмедпрома, Госкомгидромета СССР. Не введена почти третья часть плановых столовых на предприятиях Минэлектропрома СССР, Минэлектротехприбора СССР и других министерств и ведомств, где обеспеченность местами гораздо меньше нормативной.

Слабо развивается и сеть диетического питания. В целом по стране до норматива недостает 210 тыс. мест. А в результате — большие потери рабочего времени из-за хронических желудочно-кишечных заболеваний, особен-

но в строительстве, энергетике, нефтяной и газовой промышленности.

Вызывает серьезную тревогу и то, что при распределении рыночных фондов на продукты животноводства общественному питанию не отводится приоритетная роль. Обеспеченность многих рабочих столовых мясом, молочными продуктами во многих регионах Российской Федерации, Украины, Узбекистана, Туркмении составляет лишь 60–70% потребности, отчего рабочие не получают полноценной пищи для восполнения своих энергозатрат.

Но даже при общей нерешенности многих проблем рабочего питания, неотрегулированности экономических взаимоотношений коллективов столовых и промышленных предприятий есть немало примеров того, как можно и нужно действовать в этих непростых условиях.

В ордена Ленина производственном строительно-монтажном объединении "Челябметаллургстрой" рабочее питание совершенствуют на основе специальной целевой программы "Питание". Главную проблему — производственную — здесь решают за счет продукции, производимой в подсобном совхозе "Солнечный" и закупленной децентрализованно в других регионах. В 1989 г. совхоз поставил к столу рабочих свыше 300 т мяса (20% к фондам), половину потребляемого молока, 80% картофеля, почти всю свеклу, морковь, зелень. Децентрализованные закупки дают возможность иметь в течение года разнообразные овощи, фрукты, соки. Объем закупок в 1989 г. составил 16,8 млн. руб. На возмещение разницы между закупочными и розничными ценами объединение выделяет ежегодно 700 тыс. руб. Таким образом, по сути каждый работник только за счет этого получает ежегодно дотацию на питание в размере 100 руб.

С участием всех подразделений объединения за последние годы провели реконструкцию, расширение, ремонт столовых, довели число мест в них до норматива. Созданы хорошие условия и для работы поваров, и для посетителей. Столовые и буфеты работают по гибким графикам, учитывающим характер работы на строительных объектах. Для небольших бригад, например, горячую пищу доставляют в термосах и термоконтейнерах. А в результате горячим питанием обеспечен весь пятнадцатитысячный коллектив объединения и субподрядных организаций, 12 тыс. учащихся школ и профтехучилищ, более 13 тыс. рабочих и служащих ближайших предприятий, не имеющих своих столовых. Причем проведенный профкомом опрос показал, что 95% опрошенных доволь-

ны ассортиментом, 85% положительно оценивают качество и питательность блюд, практически все удовлетворены уровнем обслуживания.

Современная торгово-закупочная база с железнодорожными подъездными путями, оснащенная мощными холодильными камерами, фрукто- и овощехранилищами, оборудованием для сортировки и транспортировки, позволяет заготавливать, хранить, перерабатывать плодоовощную продукцию. Реализуют ее 17 столов заказов, в которых организована продажа всех необходимых к домашнему столу овощей, фруктов, солений, консервов. А в сезон массовых заготовок картофель и овощи доставляют рабочим прямо на дом. Большой популярностью пользуются и магазины кулинарии, где постоянно в продаже мучные и кондитерские изделия, разнообразная выпечка, полуфабрикаты.

Три года назад комбинат питания перешел на полный хозяйственный расчет. Рост доходов, полученный благодаря этому, позволил повысить среднюю заработную плату работников до 210 руб., а наиболее квалифицированные повара и кондитеры получают в полтора раза больше. Мойщикам посуды, уборщицам к отпуску выдают деньги на лечение, до 21–24 дней увеличен за счет комбината отпуск работникам, которым по закону он положен в размере 15–18 дней. Коллектив принял новое положение о выплате годового вознаграждения, согласно которому работники, проработавшие более 15 лет, получают 110% среднемесячной заработной платы, а за каждые последующие 5 лет вознаграждение увеличивается на 5%.

Профком и руководство объединения выделяют работникам комбината питания наравне с рабочими и служащими своих подразделений жилье, места в детских дошкольных учреждениях, путевки в пионерлагеря, дома отдыха, санатории. Это предусмотрено в коллективном договоре и в договорах, заключаемых с комбинатом питания и предприятиями, пользующимися его услугами.

Опыт объединения "Челябметаллургстрой" по организации общественного питания одобрен Президиумом ВЦСПС, который отметил, что эта работа — наглядный пример того, как профсоюзный комитет, администрация и работники общественного питания, объединив усилия, могут решать важные социальные задачи.

**В.СИДЕЛЬНИК,**  
зав. сектором организации общественного питания и торгового обслуживания жилищно-бытового отдела ВЦСПС



## МЕЖДУ НИМИ ТРЕТЬ ВЕКА

### В ЭТОМ ЗАИНТЕРЕСОВАНА МОЯ СЕМЬЯ

Меня радует появление журнала "Общественное питание". Журнал может помочь улучшить работу столовых на предприятиях, в учреждениях, в учебных заведениях. А это затрагивает интересы очень многих людей потому, что трудно, пожалуй, найти советскую семью, в которой кто-нибудь не пользовался бы столовой.

Я — мать десяти детей. Мои старшие работают и учатся. Они обедают в столовых. Четверо младших — школьники. В школе они получают горячее питание. Муж мой, слесарь, тоже обедает в столовой. Вот и получается, что моя семья кровно заинтересована в том, чтобы общественное питание день ото дня улучшалось.

**А. ГОРЮШКИНА,**  
мать-героиня

### СЛОВО ПОВАРА

В печати еще мало рассказывается о передовом опыте работы поваров, новых формах обслуживания трудящихся, недостаточно популяризируются способы приготовления новых блюд. Поэтому нередко столовые работают по старинке.

Мы, работники общественного питания, хотели бы прочесть на страницах нового журнала о том, как учат молодежь поварскому искусству. Правильное использование нового оборудования, выпуск блюд из кукурузы, молока и овощей с описанием технологии их изготовления, фотографии, пути снижения стоимости обедов — эти вопросы должны привлечь внимание журнала. Нужно помочь работникам столовых в составлении графиков выхода на работу, совершенствовании поточного метода приготовления пищи, организации производства по отдельным операциям.

Повар, кондитер, раздатчица, судомойка, коренщица с интересом прочли бы в журнале о том, как лучше организовывать свой труд.

Желательно показывать наиболее интересное из зарубежного опыта.

**В. ЕРМАКОВ,**  
мастер-повар

### РЕДАКЦИИ ЖУРНАЛА "ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ"

Редакция ордена Трудового Красного Знамени журнала "Работница" шлет горячий привет читателям и ре-

**Год  
1957-й:  
напутствия  
журналу**

дакции в связи с выходом первого номера журнала "Общественное питание".

Читатели вашего журнала — это те работники, призванные освободить работниц, матерей от домашней кухни.

Больше хороших столовых, буфетов, увеличить выпуск полуфабрикатов и кулинарных изделий! Это дает возможность советским женщинам — активным строителям коммунизма больше уделять времени своему культурному росту, общественной работе, воспитанию детей, укреплению семьи и улучшению быта.

Редакция журнала "Работница"

Многотысячная армия работников общественного питания получает свой печатный орган, призванный бороться за развитие и улучшение общественного питания в нашей стране.

Нет сомнения, что журнал будет активно участвовать в борьбе с недостатками в общественном питании, за резкое повышение качества пищи и культуры обслуживания трудящихся.

Журнал должен систематически в популярной форме знакомить читателя с достижениями в области физиологии и биохимии питания, пропагандировать диетическое питание, освещать вопросы организации питания школьников.

Серьезное внимание должно быть уделено журналом повышению санитарной культуры на производстве.

Следует пожелать журналу успеха в выполнении задачи — содействовать развитию и улучшению общественного питания, задачи большой государственной важности.

Институт питания Академии медицинских наук СССР

### ВАЖНЕЙШАЯ ПРОБЛЕМА СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО БЫТА

От всей души приветствую новый журнал "Общественное питание" и желаю ему стать активным борцом за

великую советскую культуру. Сколько драгоценного времени съедает у нас домашняя кухня! И не только у хозяйки, вынужденной чуть ли не полдня проводить на закупках провизии, за приготовлением ее, сервировкой стола, а потом — за бесконечным мытьем посуды. Она отнимает время, хоть и не всегда заметно, и у мужской половины рода человеческого, вырабатывая привычку сидеть за столом дольше, чем надобно, читая газету...

Огромную роль мог бы сыграть новый журнал, поставив во всей их глубине и практическом значении проблемы расширения профиля наших столовых, повышения качества пищи, распространения современных автоматов и создания сети районных диетических (для диабетиков, гипертоников и др.), а также вегетарианских столовых, как это было у нас несколько лет назад. Все это — большие вопросы, потому что проблема общественного питания — одна из важнейших проблем социалистического быта.

Итак — успеха и большого плавания новому журналу!

**МАРИЭТТА ШАГИНЯН**

### ПОМОГАТЬ РАБОТНИКАМ СТОЛОВЫХ

Приветствую появление нового журнала, который должен помочь работникам столовых, ресторанов, кафе, закусочных в их повседневном труде. Не секрет, что еще не во всех столовых готовят вкусно, ассортимент блюд разнообразен, культура обслуживания высока, стоимость блюд общедоступна.

Надеюсь, что журнал будет вскрывать недостатки в работе заводских и школьных столовых. Журнал должен советовать работникам общественного питания и особенно молодым хозяйкам, как лучше готовить различные блюда. Хотелось бы прочесть, в частности, и о мариновании, солении, квашении овощей и о том, как сервировать праздничный стол.

Читателям нужно рассказывать о том, как организовать питание трудящихся разных профессий. Пусть работники общественного питания готовят пищу, как наши жинки дома, — и с сердцем, и с перцем!

**В. КОРОЛЕВ,**  
слесарь завода "Ленинская кузница",  
депутат Сталинского  
райсовета г. Киева



# ПОРЯДОК В ЗАКУСОЧНЫХ-АВТОМАТАХ

С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ОПЛАТОЙ...

Китайские повара изучают русскую кухню

Здесь обедают рабочие РЭФ

Ввести кольцевой завоз овощей

"Мы узнали  
приобрели не"

Свежие овощи

— круглый год

Год работы по-новому

ПОЛУФАБРИКА ЗА ДОСТОЙНУЮ СМ

ПРЕДПРИЯТИЯМ-ОЧИЩЕННЫЙ

ЭФФЕКТИВНЕЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ АВТОМАТЫ

КАРТОФЕЛЬ

Для домашнего хозяйства

для советского человека



ГОСТИ ИЗ США

Советы повара

Больше диетических столовых

СБОРНИКИ РЕЦЕПТУР  
РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Горячую пищу — к месту работы

Публикуя строки из статей первого номера за 1957 год, мы не преследуем цель вызвать лишь приятное ностальгическое настроение у читателей старшего поколения. Нет, мы призываем всех вас глубоко задуматься над тем, что они абсолютно актуальны и сегодня. Цели, задачи, проблемы — все как из сегодняшнего дня. Да, уже тогда специалисты, работники общес-



твенного питания, их смежники, журналисты четко намечали и ясно видели перспективы, магистральные пути развития отрасли. Но как далеко мы практически продвинулись по этому пути за 33 года? Вот в чем вопрос. И вот почему без большого энтузиазма произносим мы слова: это уже было, было... Впрочем, читайте и судите сами.



## ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

В столовой № 422 г. Киева была организована выставка-продажа кулинарных и мучных кондитерских изделий. В ней приняли участие мастера-повара, мастера-кондитеры, лучшие кулинары города.

На выставке было представлено свыше 300 различных блюд и изделий, соусов и специй. Здесь же посетители могли получить рецептуру блюд, консультацию о приготовлении кушаний, посмотреть, как надо сервировать праздничные и свадебные столы. Особенно интересовались посетители художественным оформлением кулинарных и кондитерских изделий. На выставке побывало более 10 тыс. человек. В многочисленных отзывах они отметили высокое мастерство и тонкий вкус кулинаров и кондитеров, просили, чтобы такие выставки проводились чаще.

## ДРУЖНОЙ СЕМЬЕЙ

К столовой на заводе ВЭФ относятся как к родному детищу: помогают и спрашивают сполна. Заводоуправление преподнесло столовой подарок — отделанную никелем облегченную мебель, столы с гигиеническим покрытием (см. фото)...

Общественные контролеры ежедневно дежурят на кухне, в обеденном зале, проверяют качество пищи, правильность отпуска кушаний. Как-то при проверке было обнаружено плохо приготовленное картофельное пюре. В столовой № 58 это — чрезвычайное происшествие.

И вот около рабочих мест поваров появились плакаты: "Что ты должен заложить на 50 килограммов картофельного пюре?", "Что ты должен заложить, когда готовишь 50 литров борща?", "Повар, будь внимателен при закладке продуктов"...

В обеденные залы центральной столовой выходят четыре раздаточных окна. В первом выдают блюда по обычному меню, во втором — обеды по абонементам, третье окно предназначено для получения обедов по постоянным ценам, а в четвертом выдают диетические блюда. Такая организация труда позволяет избегать очередей. В итоге на обед уходит не более 20 минут...

Самые дорогие блюда в меню — гуляш, бефстроганов — здесь стоят 2 р. 50 к. Щи можно получить за 1 руб., мясной рисовый суп — за 87 коп., а кофе с молоком стоит 34 копейки.

Блюда дешевеют, а прибыль столовой растет. Только в первой половине нынешнего года она составляла более 150 тыс. руб., в то время как за весь

1955 г. было получено 234 тыс. Секрет простой: значительно выросла производительность труда. Один работник кухни в среднем приготовил около 11 тыс. блюд в 1955 г. и столько же лишь за шесть месяцев нынешнего года.

## П.БЫХОВСКАЯ

### БЛАГОРОДНЫЙ ТРУД

20 лет я стою за плитой. Труд этот нелегкий, но работаю я сейчас с таким же желанием, как и в молодости. Ведь делаем мы очень благородное дело. Когда человек хорошо покушает ему и работать легче.

К нам часто приезжают молодые повара из других районов, и я стараюсь передать им весь опыт своей многолетней работы.

Сейчас у нас хорошее оборудование. Но хочется мне поработать в кухне, которая полностью механизирована, и я убеждена, что это будет.

## Е.ТЕРТЫШНИКОВА,

мастер-повар  
Джамбулская обл.,  
Казахская ССР

### В ЗАКУСОЧНЫХ-АВТОМАТАХ

Двадцать лет назад, в 1937 г., была открыта первая в Москве закусочная-автомат. Вскоре это предприятие завоевало популярность.

Широкий ассортимент горячих и холодных закусок, бутербродов, горячих напитков, кондитерских изделий, а также фруктовые соки, газированная вода, пиво и быстрое обслуживание привлекают сюда многих посетителей. Ежедневно услугами закусочной пользуется более 10 тыс. человек.

В чем преимущества автоматов? В том, что ускоряется процесс обслуживания посетителей, а для закусочных это особенно важно, следовательно, при тех же производственных и торговых площадях можно обслужить гораздо больше посетителей.

Хотелось бы, чтобы конструкторы создали автоматы для отпуска первых и вторых горячих блюд, для продажи молочных напитков, молока, молочно-кислых продуктов. Это позволило бы полнее удовлетворить спрос населения и организовать его обслуживание в закусочных только через автоматы.

## А.ИВАНОВ,

заместитель директора Московского треста закусочных и кафе

### СВЕЖИЕ ОВОЩИ — КРУГЛЫЙ ГОД

Работники  
столовой Ашинского

отделения Челябинскрайторга уже давно выращивают ранние овощи. Началось это полезное дело с посадки на маленьком земельном участке рядом со столовой лука-батун, который растет сразу же после таяния снега. Затем было решено сажать и другие ранние овощи. Уже в прошлом году на площади в 1 га столовая выращивала свеклу, морковь, редис.

В минувшем году начали также заготавливать ягоды и грибы. В колхозах и на лесных участках было собрано 9 т клубники и смородины, сотни килограммов грибов. Из ягод в столовой приготовили 2 т варенья, а грибы замариновали.

Теперь решено выращивать свежие овощи и готовить из них блюда круглый год. Для этого нынешним летом будет построена теплица. Строительство ее будет вестись хозяйственным способом при участии работников столовой. Посетители смогут получать более вкусную и питательную пищу не только летом, но и зимой.

### В ПРИБАЛТИКЕ

1122 предприятия общественного питания Литовской ССР переведены на самообслуживание. За последнее время в республике проведена специализация предприятий общественного питания. Созданы кафе-молочные, магазины полуфабрикатов и кулинарных изделий, пирожковые, бутербродные и другие. В 1956 г. товарооборот общественного питания вырос по сравнению с предыдущим годом на 25 млн. руб.

### БОЛЬШЕ ДИЕТИЧЕСКИХ СТОЛОВЫХ

В Москве проходила конференция по лечебному питанию, созванная Министерством здравоохранения СССР и Институтом питания Академии медицинских наук СССР. Ее участники заслушали доклады о принципах и организации лечебного питания при различных заболеваниях, об организации питания в лечебных и лечебно-профилактических учреждениях и о работе диетических столовых.

Конференция по лечебному питанию подтвердила целесообразность построения диет по существующей номерной системе, разработанной Институтом питания.

В решении, принятом конференцией, предусматривается улучшение подготовки диетповаров, диетсестер, диетврачей, увеличение выпуска Медгизом научной, справочной и популярной литературы по лечебному питанию. Предложено подготовить сборник рецептов с описанием технологий приготовления блюд лечебного питания в диетических столовых и отдела-



ниях, расширить сеть диетических столовых.

**ГОСТИ ИЗ США: "Мы узнали очень многое, приобрели искренних друзей"...**

Две недели гостила в Советском Союзе группа американских специалистов в области массового питания. В состав делегации входили: начальник бюро отдела продовольственного обслуживания Главного управления генерал-квартирмейстерской службы полковник Ральф Бэнкнайт (руководитель делегации), президент компании "Кливе фуд сервис" Ворд Кливе, президент компании "Гардинг рестораны" Мартин Гардинг, президент компании "Паркмор рестораны" Уильям Мак-Гинли, президент компании "Хот Шопс" Джон Марриот, научный директор квартирмейстерского института продовольствия и снабжения Дональд Треслер. Американские гости побывали на предприятиях общественного питания Москвы, Ленинграда и Киева, в учебных заведениях, научно-исследовательских институтах, посетили театры, музеи. Состоялась беседа министра торговли СССР Д.В.Павлова с членами делегации.

Перед отъездом в США члены делегации поделились своими впечатлениями от пребывания в СССР с корреспондентом "Общественного питания".

— Я в восхищении от всех предприятий общественного питания Москвы и других городов, где мы побывали, — говорит Дональд Треслер. — Продукты, которыми располагают эти предприятия, — самого высокого качества.

Я посетил в Москве Всесоюзный научно-исследовательский институт холодильной промышленности, которым руководит г-н Кобулашвили. Это прекрасный институт с большим числом научных работников. Здесь для контроля тепловых процессов имеется прекрасная техника. Меня весьма заинтересовали фреоновые установки.

Ворд Кливе отвечал на наши вопросы кратко:

— Каковы Ваши впечатления от встреч с работниками общественного питания?

— Прекрасные!

— Что больше всего понравилось во время поездки?

— Гостеприимство.

— Что бы Вы могли сказать об итогах поездки?

— Мы получили большую пользу.

— Что Вы хотели бы передать читателям журнала?

— Нашу большую благодарность советским людям, и в частности работникам общественного питания.

— Во время пребывания в СССР, —

На снимке тех лет: в Зеркальном зале ресторана новой московской гостиницы "Украина".

заставляет Р.Бэнкнайта, — мы узнали очень многое.

Великолепен универмаг "Детский мир", который мы посетили. Что касается отеля "Украина", то это один из лучших отелей мирового класса...

Р.Бэнкнайт напоминает Гонолулу, Токио, Нью-Йорк, Лондон...

— Да, таких отелей в мире немного. В заключение Р.Бэнкнайта сказал:

— Нашим лучшим впечатлением явилось гостеприимство и радушие советских людей.

Обмен делегациями между нашими странами, мыслями, идеями, установление деловых контактов, обмен профессиональным опытом способствуют развитию дружбы и взаимопонимания американского и советского народов.

Передайте через ваш журнал наши наилучшие пожелания, пожелания успехов советским работникам общественного питания в их деятельности.

**М.ПОЛЬСКИЙ**

**ИЗУЧАЮТ ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ**

Из разных стран мира в Ленинград прибывает все больше туристов. В ленинградских ресторанах "Метрополь", "Москва", "Универсаль", "Северный", "Московский", "Кавказский", "Приморский", кафе "Север" организовано изучение иностранных языков.

В каждом из этих предприятий изучаются три языка — английский, французский и немецкий. В кружках по двухгодичной программе занимаются

директора ресторанов, их заместители, заведующие производством, метрдотели и официанты — всего 125 человек. Занятия уже идут второй год.

**ЦЕНЫ СНИЖАЮТСЯ**

Министерство торговли СССР предоставило право руководителям трестов, торговых и оптовых, учитывая фактические издержки предприятий общественного питания, устанавливать наценки на блюда ниже предельных.

Во многих предприятиях уже проведено значительное снижение наценок и цен на горячие блюда и закуски. Так, на Украине в Сталинской области по новым ценам торгуют 21, Ворошиловградской — 21, Николаевской — 16, Хмельницкой — 6, Винницкой — 4.

Большую помощь в этом важном деле оказали руководители ряда заводов, проявляющие настоящую заботу о питании рабочих. Управляющий Урусинским энергокомбинатом т. Мишин, например, за счет сверхплановых накоплений комбината ассигнует на нужды столовой 10—12 тыс. руб. ежемесячно. Это позволило снизить в ней наценку до 5% с предельных 20. Теперь обед из трех блюд вместо 3 руб. стоит 2 р. 60 к.

**КИТАЙСКИЕ ПОВАРА ИЗУЧАЮТ РУССКУЮ КУХНЮ**

Около полугода провели мы — И.Тимохин, повар столичного ресторана "Москва", П.Гусев, заведующий производством столовой московского завода "Сварз", и я — в столице Китайской Народной Республики. Нас направили в Пекин, чтобы обучить русской кухне китайских поваров.

Мы вели занятия на курсах, в состав которых входило 82 человека. Теоретические и практические занятия были организованы в ресторане "Москва" на территории Советской выставки экономических и культурных достижений. В программу обучения вошли дисциплины: кулинария, санитария и гигиена, товароведение и организация производства...

Китайские повара занимались с огромным желанием, вдумчиво и старательно. Все курсанты, прежде не знавшие русской кухни, научились хорошо готовить русские блюда...

Всюду, где бы мы ни находились, радушные хозяева окружали нас заботой, вниманием и любовью. Перед отъездом мы сфотографировались с нашими китайскими друзьями.

**Л.ИВАНОВА**

**ЭФФЕКТИВНЕЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ АВТОМАТЫ**

Дворец спорта на Центральном ста-



## ОНИ ДЕЛАЛИ ПЕРВЫЙ НОМЕР



**МАРИАННА ЛЕОНИДОВНА ДЕМЕНТЬЕВА** — инженер-технолог, член Союза журналистов СССР, заслуженный работник культуры РСФСР. Работала в Министерстве торговли СССР, газете "Советская торговля". Потом выпускала бюллетени "Новые товары", "Торговля за рубежом". В 1957 году была назначена заместителем главного редактора журнала "Общественное питание", а в 1959 году стала главным редактором этого журнала и возглавляла его до 1983 года, когда ушла на пенсию.

Помню, вызвал меня заместитель министра торговли СССР Александр Иванович Смирнов. Разговор шел о создании журнала "Общественное питание". Беседовали долго, а в конце он мне и говорит: "А как вы смотрите, если заместителем главного редактора будете вы? Я как главный редактор, конечно, буду вам помогать". Не скрою, предложение было для меня неожиданным, хотя опыт работы в журналистике был, хоть и небольшой. Подумала, подумала и согласилась. Самым главным и самым, пожалуй, трудным было подобрать кадры редакции. Это должны были быть и журналисты, и специалисты, которые знали бы отрасль, разбирались в ее проблемах. Таких людей мы в конечном итоге нашли. Ответственным секретарем стал Марк Петрович Польский, редакторами — Лидия Ивановна Тимофеева, Елена Анатольевна Толпыго, Александр Викторович Фрадкин. Именно с этими людьми я проработала долгие годы. С благодарностью вспоминаю то время. Наш небольшой коллектив работал творчески, что называется на подъеме. А главное, как показало время, наш журнал стал нужным и полезным для работников отрасли, впрочем, и не только для них.

**МАРК ПЕТРОВИЧ ПОЛЬСКИЙ** родился в 1922 г., член Союза журналистов СССР со времени его основания — 1957 г. В этом же году пришел в редакцию нашего журнала, где проработал до 1968 г. сначала ответственным секретарем, затем заместителем главного редактора. М.П.Польский — автор брошюры "Домовая кухня на нашей улице..." (1961 г.), книги о передовых кулинарах страны "Их профессию называют искусством" (1963 г.), монографии "Ленинская забота о трудящихся. Организация питания населения Советской страны (1917-й — 1930-е годы)" (1984 г.), а также десятков материалов в "ОП", разных научных изданиях. Ныне доктор исторических наук, М.П.Польский — заведующий отделом журнала "История СССР".

16

дионе имени В.И.Ленина вмещает одновременно 16–17 тыс. человек. Для их быстрого обслуживания под трибунами Дворца организована закусочная "Автомат", в состав которой входят 120 автоматов и 5 буфетов. В числе этих автоматов 24 — для продажи пива, 58 — для отпуска бутербродов, 28 — для реализации пирожных и некоторых других кондитерских изделий и 10 — для продажи газированной воды.

Через автоматы продается пиво разливное, различные бутерброды с гастрономическими товарами, пирожные, ромовые бабы, газированная вода; через буфеты, кроме того, — пиво бутылочное, печенье, конфеты, шоколад, фрукты, соки, папиросы и др.

### ВВЕСТИ КОЛЬЦЕВОЙ ЗАВОЗ ОВОЩЕЙ

Как красиво выглядят свежие, только что сорванные с грядки помидоры, лук, сельдерей и другая зелень, идущая к столу. Как привлекателен и аппетитен свежий салат, украшенный бело-красными кружочками свежего редиса.

Но, к сожалению, повара ташкентских столовых не всегда могут порадовать глаз и вкус своих потребителей. Зачастую на предприятия общественного питания поступает зелень увядшая, помятая. Происходит это потому, что у нас нет кольцевого завоза овощей, при котором мы ежедневно могли бы получать их свежими.

Мне кажется, что следовало бы закрепить за нашими предприятиями постоянные участки земли, где можно выращивать овощи: в первую очередь

такие, как редис, салат, сельдерей, лук, чеснок, помидоры, огурцы, болгарский перец и, наконец, капусту, баклажаны, корнеплоды. Эти участки могли бы обрабатывать сами работники столовых, тем более что, ежегодно помогая в порядке шефства колхозам, многие из нас приобрели опыт и навыки сельскохозяйственных работ.

В Ташкенте можно организовать и парниковое хозяйство, которое будет круглый год снабжать столовые свежими овощами.

**М.НИЗАМОВ,**  
мастер-повар

### ХРОНИКА

●Сколо 1800 столовых, ресторанов, кафе, чайных и закусочных Министерства торговли СССР открыто в 1956 г. Число мест увеличилось почти на 160 тыс.

●На самообслуживание переведено более 40 тыс. предприятий общественного питания, в том числе 11,5 тыс. столовых.

●В городах и рабочих поселках работает 2784 буфета без продавца, 1083 магазина и буфета по продаже полуфабрикатов и кулинарных изделий.

●Свыше 430 тыс. человек питается в столовых по абонементам.

●Ежедневно предприятия общественного питания, в том числе 126 домовых кухонь, отпускают на дом более 530 тыс. блюд.

●В школах ряда городов страны организована доставка горячего питания непосредственно в классы.



Довелось мне быть, как говорится, у истоков, — когда в 57-м возобновляли выпуск журнала. Мучительно думали, гадали: как определить первоначальный тираж? 20,25 или 30 тысяч? Раскупят ли? Если сегодня тираж "ОП" увеличился более чем в 30 раз, т.е. перевалил за миллион (а будь он в розничной продаже, еще как возрос бы!), и непременно учесть, что никогда не было "высочайших указаний" об обязательной подписке, то журнал имеет все основания отметить выход 400-го номера. И те, кто воссоздавал "ОП", и нынешние энтузиасты-журналисты, отмечая этот юбилей, могут констатировать: "Мы делали все, что могли".

Напомню коллегам-журналистам высказывание американского писателя В.Ирвинга: острый язык — единственное орудие, которое от постоянного употребления становится еще острее. Сейчас в моде такой аргумент против критики: негатив обнажаем с лихвой, позитив продавай! Да ведь, если отрежем ореховые ветки, дерево лучше в рост пойдет. Так что орудие незаменимо.

Немного воспоминаний. (Будет ли еще случай?)

Когда формировалась редколлегия, был нам "в Вольтеры дан", то бишь в качестве главного редактора, человек, ощущавший большой груз государственных проблем на плечах, но впервые в жизни столкнувшийся с журналистикой. Нашим начальником стал первый замминистра торговли. Так было принято. Существенная деталь? был он не только хорошим человеком, но и умным, благодаря чему быстро заслужил и уважение, и признание коллектива своим отношением к новому для него делу.

Помню, лихорадочно перебирал в памяти фамилии известных людей, с которыми ранее посчастливилось лично познакомиться — задумал попросить их выступить с напутствием журналу на страницах его первого номера. А Мариэтту Сергеевну Шагинян удалось даже пригласить в начальственный кабинет. Беседа началась и, между прочим, мягко и совсем необидно Мариэтта Сергеевна намекнула на некоторое несоответствие задачам пропаганды рационального питания... излишнего объема живота главного редактора.

Если же о серьезном, то врезалось в память нечто иное. Готовили номер к пятидесятилетию Октября. Я отправился в Ленинград для организации материала. Там, среди прочего, узнал адрес женщины, жившей в Москве, причем неподалеку от нашей редакции. А когда-то, в 18 лет она стала буфетчицей в Кремле, часто бывала в кабинете В.И.Ленина. "Товарищ Нюша" — так с ее разрешения обращался к ней Владимир Ильич... И вот уже читают в цензуре очерк, где упоминается, что Ленин отказался (в голодное время) от лишнего бутерброда, предложенного Нюшей, так как другим могло не хватить.

Что тут началось! Позвонил зам-

министра (не тот, о котором уже упоминалось) и весь гнев обрушил на меня, поскольку главного редактора на месте не оказалось. В трубке крик: "Ты чем занимаешься?! Общественным питанием?!.. Вот и занимайся тем, чем надо!!.. Ишь, умник нашелся!.." Возражать было не только нельзя (как с радиоприемником — только слушать), но и опасно. Я догадывался, в чем дело, но житейская мудрость уже не могла меня остановить. Взволнованный, я в тот же день "вышел" на другого высокопоставленного чиновника (не из Минторга — отнюдь), который в беседе со мной по телефону спокойно, размеренно, назидательно, как бы предоставляя мне возможность постичь собственное скудоумие, разъяснил: а не задумался ли я, пытаюсь напечатать такое о Ленине, что могут подумать читатели о сегодняшних "наших товарищах"?

Были и доносы. Таковой однажды поступил в Минторг от группы "доброжелателей" и заканчивался традиционным: "...возникает вопрос, может ли редакция в ее настоящем составе обеспечить..." и т.д. Содержала эта свистопле и своеобразный анализ публикации. Последовал вызов "на ковер" — к министру. Он выговаривал мне: "...Да и в самом деле, что это у тебя там напечатано — скажи мне, что ты ешь, и я тебе скажу, кто ты... Что это значит?" Он приблизил к глазам текст доноса и продолжал: "...Хоть это говорят во Франции, но что же получается?.. Кто, выходит, хуже ест?... А? Рабочие?... Смеются над рабочим классом!"

Вообще, полагаю, что критика профессионалов должна быть профессиональной. А бывало (и, к сожалению, бывает) так. Не столь уж давно в нашей печати прошла чуть ли не кампания против эксплуатации литературных персонажей, писательских имен в непристойном деле присвоения товарам широкого потребления соответствующих (точнее — несоответствующих) названий. Правда, кампания схлынула гораздо раньше товаров вообще. Ну, не лишают ли покупателей духов "Кармен" трепетного отношения к эрой испанке? Ухожу от банального обсуждения пирожного "Наполеон". Досталось "ОП" от сатирического подмастерья в центральном издании (литературной периодике) за картофель "Пушкин". Помню, по ассоциации у меня накопился... такой вопрос. Ясное дело, нельзя отмахнуться от того, что Пушкин написал:

Надев широкий боливар,  
Онегин едет на бульвар...

А не подорвал ли Александр Сергеевич авторитет освободителя Южной Америки — Симона Боливара из-за этой широкополой шляпы?

Много ли симпатизирующих "торгашам" в народе? Ответ ясен, и причин более чем достаточно. Но в этой связи поставлю такой вопрос: разве в генах ребенка заложены основы для того, чтобы, став поваром либо официантом, он готовил отвратительное варево или обсчитывал?

Уже стертая, будто старый пятак,

формула "как работаем, так и живем" может ли отражать правду? Конечно. Но я отвергаю ее как лицемерную потому, что она многозначна, вбирает в себя разный смысл. Насаждаются же формулы в очевидной интерпретации: "плохо работаем — плохо живем". А порядочно ли упрекать в этом труженика, пребывающего в условиях экономической и политической несвободы? Именно в таких условиях на дне человеческой природы и зарождается процесс нравственного гниения... В чем конкретно это выразится, зависит, в частности, от профессии. Возможностей тут — на все вкусы: от пресловутого сантехника с его трехрублевыми поборами до жулика государственного масштаба, крадущего миллионы. Но беда нашего "торгаша" (олицетворяющего в массовом сознании и работника общественного питания) также в том, что он на виду. Впрочем, разговор здесь особый...

Если истинно, что об интеллектуальном уровне общества нужно судить по его выдающимся представителям, то о народе вообще дадут характерное представление его умельцы. Замечу: о скольких же замечательных, талантливых, предприимчивых, в лучшем смысле слова примерных работников общественного питания рассказал "ОП" за минувшие десятилетия! Кто-то возразит: "Ладно, ты прав. Но ведь мало их всегда было, а сейчас — меньше некуда!" Пожалуй, верно. А почему?

В беглых заметках всего не скажешь. Но самую суть, на мой взгляд, затрону. Таких умельцев могло быть многократно больше, но их творческий потенциал оказался не востребованным. Ибо в общественных отношениях, при которых равнодушие обгоняет инициативу, а кредо "все до лампочки" становится основным, может ли быть иначе? И все-таки... Если у "ОП" более миллиона подписчиков (а читателей еще больше), значит, слава богу, не все потеряно. Предположим, что журнал ограничивался бы публикацией эссе про калькуляцию и поэм о ресурсосберегающей технологии, — вряд ли так поднялся бы его тираж. Хотя и это нужно, важно. Но еще важнее, по-моему, другое. Административно-бюрократическая Система так и не смогла выхолостить полностью из своих "винтиков" все живое, отсеять у них духовные потребности. Следовательно, разговор, который ведет журнал с читателями не только о жарке, но и о тех, кто жарит, о животрепещущем, общественном и личном, нужен им и даже необходим. Разве не вселяет оптимизма то, что за долгие годы тысячи читателей не только советовались с журналом, но и испытывали потребность искренне поделиться своими мыслями на его страницах? Вот в чем итог, вот что радует.

...Совершенно убежден: наступит в конце концов время, когда выпускники кулинарных техникумов, питомцы прочих очагов профессионализма в большинстве своем делами станут подтверждать народную мудрость: хороший повар стоит доктора.



**АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ ФРАДКИН** родился в 1923 году. Участник Великой Отечественной войны. После недолгой работы в газете "Советская торговля" и бюллетене "Новые товары" пришел в "Общественное питание" в 1957 г. и работал в нем до апреля 1965 года, был ответственным секретарем, членом редколлегии.

Перейдя в Агентство печати "Новости", работал там ответственным секретарем и главным редактором журнала на Японию, четыре года в Японии был шеф-редактором этого журнала и заведующим бюро АПН. Последнее место работы — главный редактор главной редакции АПН. Заслуженный работник культуры РСФСР.

...Размышляя, с чего начать эти коротенькие воспоминания, я довольно долго пытался разобраться в самом себе: почему сейчас, спустя четверть века, мне так приятно возвращаться мыслями к тем восьми годам, когда я работал в журнале "Общественное питание"? Просто ностальгические чувства по молодым своим годам?

Путь мой в журналистике сложился в общем удачно. Все эти четверть века (после журнала) работал в Агентстве печати "Новости" (АПН).

Но вот какое дело: когда только пришел в АПН, в журналистику, казалось бы, совершенно иного толка, почти сразу почувствовал себя в своей тарелке. Я просто уже много знал и умел. К этому времени я стал, смею думать, готовым журналистом, профессионалом. И стал я им в "Общественном питании", почему считаю этот журнал своей журналистской альма-матер.

До чего приятно было, сидячи то на улице Кирова, то на площади Ногина, то на Неглинной, то на Кропоткинской сколько адресов переменяла редакция! — постигать журналистские, редакторские, типографские премудрости, перекачивать во рту такие вкусные слова, как *цицера* и *шпоны*, *нонпарель* и *эрбар*... Нас было мало (как, впрочем, и сейчас), и приходилось делать практически все, что полагается для изготовления, как это называется, печатной продукции. Может быть, в том и была несомненная прелесть — познавать все с азов, начиная "с ничего"... Да, в этом — и в общении с такими разными, такими хорошими, такими дружными коллегами.

Тогда, в 1957-м, в журнале "Общественное питание" состоялся мой журналистский старт — и с быстрым, надеюсь, набором скорости. За это ему, этому журналу, и всем, с кем вместе в нем работал, я буду благодарен вовек.

**ЛИДИЯ ИВАНОВНА ТИМОФЕЕВА**, инженер-технолог, свою журналистскую работу начала практически (после недолгого времени в газете "Советская торговля") в журнале "Общественное питание". С подготовки первого после возобновления номера журнала и вплоть до выхода на пенсию (в 1987 г.) она руководила важнейшим отделом технологии,

была членом редакционной коллегии журнала.

За большую и плодотворную работу в редакции награждена орденом "Знак Почета".

Начинали журнал "с нуля". Отдел технологии, которым я руководила, — тоже.

Главный редактор, он же заместитель министра торговли СССР Александр Иванович Смирнов часто собирал коллектив редакции и членов редколлегии, чтобы в деталях обговорить первый номер. Определяли сроки и ответственных за подготовку того или иного материала. По-моему, именно А.И.Смирнов произнес во время одной из таких встреч фразу, определившую лицо и направление журнала: "Надо сделать массовый журнал".

По его поручению мы подготовили письмо-обращение ко всем мастерам-поварам и мастерам-кондитерам, к известным "шеф-поварам", инженерам-технологам, руководителям предприятий. В письме была просьба: прислать в редакцию статьи, корреспонденции о передовом опыте. Собственно говоря, редакция подготовила несколько вариантов обращения. Главный редактор сделал выбор — и письмо обрело подходящий номер, пошло по почте: размножили его в 1,5 тыс. экз.

Но мы не ждали ответов, сложилась привычка: разъезжали по городам. Меня послали в Киев. Там я, в частности, познакомилась с работой столовой завода "Ленинский кузница". Слесарь этого завода В.Королев, депутат районного Совета, написал напутствие журналу — оно было напечатано в том, первом номере. Как и самая первая моя статья — о зав. производством столовой Иване Семеновиче Ткаченко.

А вернулась в редакцию из Киева — и обрадовалась: на моем столе уже дожидались меня и статьи, и письма, и рецептуры — отклики на наше обращение. И стало спокойнее: мы убедились, что в отрасли много людей с широким кругозором, творческих, думающих. Это означало, что авторы у нас будут.

Первыми присланными (из Оренбурга) рецептурами мы открыли рубрику "Советы повару", которая живет, видоизменяясь, конечно, и до сих пор. Рубрика разрослась, "разветвилась".

В первом же номере появилась рубрика "Для домашней хозяйки", тоже дошедшая (хотя и изменившись) до нынешнего, 400-го номера журнала.

Мы делали первый номер — и уже закладывали базу для следующих номеров: заказывали статьи, формировали редакционный портфель; это сейчас в нем "завалы" материалов, а тогда он был тощ и беден. Не было авторского актива.

Очень помог член редколлегии Д.И.Лобанов. О нем на этих страницах будет рассказано отдельно, а здесь — лишь несколько строк о том, как, просматривая направленные ему материалы, умел увидеть в гадком утенке красавца-лебедя и, сам редактируя, помогал такому превращению.

Хорошо работали и другие члены

редколлегии, связанные с отделом технологии. Поскольку о некоторых из них здесь сказано отдельно, назову В.И.Трофимову и В.А.Сидорова.

...Мы были "приголубишками" в журналистике. Как-то ответственный секретарь журнала сказал что-то о петите (мелком шрифте), и одна из сотрудниц решила, что речь идет об азербайджанском блюде "пити".

Учились всему на ходу. Журнал не давал передышки.

## Вспомним тех, кого нет с нами

■ **Александр Николаевич Вышелесский** профессор Московского института народного хозяйства имени Плеханова, 30 лет руководил кафедрой оборудования предприятий общественного питания. Он подготовил 17 кандидатов наук. Член первой редколлегии журнала.

Мальчишкой Саша всегда тянулся к знаниям. Учился в моршанской гимназии, работал уполномоченным уездного продкомитета. В 27 лет Александр Вышелесский стал студентом промышленно-технологического факультета "Плехановки". После окончания его как одного из самых способных студентов направили в аспирантуру НИИ растительных масел и маргарина, а оттуда в Московский институт инженеров общественного питания. В 1939 году он организовал первую в стране кафедру оборудования предприятий общепита и стал ее руководителем.

Когда институту поручили научную разработку организации питания паппинской экспедиции на Северный полюс, северных экспедиций Водопьянова, Громова и других полярных летчиков, Вышелесский в числе других специалистов стал пионером по созданию отечественных пищевых концентратов.

В 1937 году вышла первая книга Вышелесского "Паровой пищеварочный котел". Затем были изданы учебники для техникумов и вузов. В предвоенное время Александр Николаевич успешно защитил кандидатскую диссертацию, а в суровые военные годы уже работал над докторской. Тема: "Тепловое оборудование предприятий общественного питания и исследование работы огневых плит".

Александр Николаевич вел большую общественную работу. Научная и практическая деятельность профессора А.Н.Вышелесского отмечена орденами Трудового Красного Знамени, "Знак Почета", четырьмя медалями.

■ **Дмитрий Иванович Лобанов**, входивший в первый состав редколлегии журнала, доктор технических наук, профессор, руководил в те годы кафедрой технологии МИНХа имени Г.В.Плеханова; потом он возглавлял лабораторию в Институте питания АМН СССР.



Крупный ученый, до самых глубин знавший свое дело, он обладал и высокой внутренней культурой, интеллигентностью — и был просто очень добрым.

Человек творческий и способный к журналистике, он был незаменимым членом редколлегии, не только определял направления работы журнального отдела технологии, помогая разрабатывать его планы, но и порой редактируя статьи, направленные ему на заключение.

Он очень добросовестно относился к работе в журнале, хотя вел большую преподавательскую и научную работу. Именно он написал первый в стране основополагающий учебник "Технология приготовления пищи", первое издание которого вышло еще в 1939 г., а четвертое (посмертное) — под названием "Технология производства продуктов общественного питания" — в 1967 г.

■ В маленьких придорожных тавернах в Англии можно увидеть объявления, написанные предприимчивым и сообразительным хозяином: "Здесь вы найдете тот пудинг, который вам готовила ваша добрая матушка".

Владелец таверны очень точно апеллирует к неуязвимым и милым сердцу памяткам, которые живы в душе каждого человека.

Кулинария только тогда становится искусством, когда в ней наряду с передовой техникой, высокой технологией сохраняется и уют "домашнего блюда".

Такой уют вот уж много лет сохраняет московский ресторан "Арагуи". С первого дня создания ресторана, с 1940-го, здесь работал заведующим производством Николай Семенович Кикнадзе.

Он был истинным организатором, специалистом своего дела, любил кулинарию, как искусство. На его производстве никогда не было ни толчеи, ни тесноты, ни шума.

У него всегда было множество учеников. Знакомая с учеником, Николай Семенович в неторопливой беседе с ним определял для себя меру заложенных в подростке способностей. Он старался выяснить быстроту его реакции, точность движений, сообразительность, чутье. Есть ли у ученика хорошее обоняние? Достаточно ли развит у него слух? Развито ли у него чувство вкуса? Слух, вкус, обоняние — все это верные помощники повара. По запаху, идущему от мяса при жарке или от кипящего харчо, по звуку брызгающего соком на огонь куска филе повар определяет многое. Умение "пробовать" пищу и сделать правильный вывод из пробы — этому Николай Семенович учил своих учеников, передавая все свои "секреты", все, что нажито годами.

Стол его, стоящий среди плит и горюк, кастрюль и блюд, всегда был похож на мостик капитана на судне.

За долгие годы работы многим молодым поварам передал Н.С. Кикнадзе свои знания, многих сделал мастерами, которые продолжают славные традиции ресторана "Арагуи".

## АВТОРЫ ПЕРВОГО НОМЕРА — АВТОРЫ ЧЕТЫРЕХСОТОГО

Юбилей  
проходит.  
А жизнь  
продолжается

Людмила Марковна Быховская — ветеран редакции газеты "Советская торговля". Много лет работала в самой редакции в качестве собственного корреспондента по Прибалтике. Большую часть жизни отдала изучению проблем, связанных с развитием торговли и общественного питания. Неоднократно, начиная с № 1, 1967 г., выступала на страницах нашего журнала с корреспонденциями, очерками, рассказами.

Как неумолимо быстро движется время!

Совсем недавно я готовила материал в первый послевоенный номер журнала — а прошло с тех пор треть века... Помнится, я рассказывала тогда о проблемах, о зарождении общественного питания на рижском заводе "ВЭФ". Никакого сравнения с нынешним "Вэфовцем"! Тогдашний комбинат можно сравнить с предприимчивым подростком, легко обогнавшим своих безынициативных сверстников и шагнувшим в двадцать первый век. Электроника, робототехника, связанные в едином технологическом процессе, специальные приспособления для уборки помещений, многообразие специализированных залов, вплоть до гриль-бара и шведского стола — да разве перечислишь все новшества, которыми богат "Вэфовец" сегодня. Труженики "ВЭФа" уже привыкли к тому, что можно обедать, брать полуфабрикаты и кулинарные изделия в специализированном универсаме как за наличный расчет, так и в кредит.

Что ни год — расширяется здесь сфера услуг. И трудно даже предположить, чем еще удивит заводских работников директор комбината питания Анеля Адольфовна Козловская и ее талантливые коллеги.

Их неистощимая инициатива находит последователей и в других республиках. Этому способствуют бесконечные консультации, для которых всегда находят время работники "Вэфовца". Они уже представили техническую документацию своих технологических линий, свои рецептуры другим промышленным предприятиям, проявляющим живой интерес к созданию современного общепита.

Жизнь человека не ограничивается стенами заводских корпусов или кабинетов. Ему нужны и многообразные так называемые общедоступные предприятия общепита. Увы, именно в этой области мы не только не преуспели, но, пожалуй, даже многое утратили. Не потому ли даже в Москве выстраиваются огромные очереди к ресторану "Макдональдса"? В городах Прибалтики, где много лет назад буквально на каждой улице были кафе, столовые, бистро, — теперь одна за другой возникают "мертвые зоны" общепита. И дело не только в том, что предприятий стало меньше: отнюдь не в интересах горожан и сельских жителей меняется профиль всей этой сферы. Возьмем, скажем, кафе "Москва" и "Таллинн" в столице Эстонии. Когда-то они были излюбленным местом отдыха горожан, местом общения, дружеских встреч и бесед. Теперь здесь появились варьете и та особая пышность, которая не имеет ничего общего с прежней интимной обстановкой. И это, пожалуй, отражение общей тенденции — стремление к удорожанию услуг. А между тем маленькие кафе зачастую гораздо более рентабельны и любимы горожанами, чем помпезные. Я помню шестиместное кафе "Гном" в центре Таллинна, где предлагали только кофе, слоеные пирожки и булочки. С утра до вечера не пустовало ни одно место, и крошечный "Гном" давал чуть ли не большую прибыль, чем иной ресторан.

Какой огромный простор для явления множества кафе, бистро, закусочных открывает переход к рыночной экономике! Когда лозунг перехода к рынку наполнится реальным содержанием, не сомневаюсь, мы будем ходить в одно кафе, чтобы отведать тающее во рту печенье, в другое — за пирожками с фирменными начинками, в третье — чтобы испробовать блюда национальных кухонь... И уверена, это не какая-то далекая перспектива, несбыточная надежда — это реальное веление времени.

... Я пишу эти строки для юбилейного, четырехсотого номера журнала. Сама работник печати, я понимаю, сколько мозговых клеток, сколько подлинно творческого горения потрачено на то, чтобы создать эту своеобразную летопись нашего общественного питания. Ведь, как говорится, на ста потах замешана каждая страница печатного слова. На первых порах журнал этот был полезным пособием для профессиональных работников отрасли. Но сама жизнь ставила перед ним все новые и новые задачи. И если "пройтись" по содержанию каждого номера журнала, то ясно прослеживается его трудный, но верный путь к публицистике, статьям и корреспонденциям, побуждающим работников отрасли к новациям. Именно потому столь стремительно, и особенно за последние годы, рос тираж журнала, без которого сейчас уже просто не обойтись работникам общепита.

Юбилей проходит. А жизнь продолжается. И она требует от каждого из нас поиска, неустанного горения.

Рига



## КУЛИНАРНЫЕ КНИГИ ПУШКИНЫХ — ГАННИБАЛОВ

Изучение кулинарии прошлого, забытых и полузабытых блюд наших предков позволяет восстановить многие незаслуженно ушедшие из нашего быта блюда — плод многовекового опыта народа и культурного обмена с соседями. Но не только профессиональный интерес побуждает нас перелистывать пожелтевшие страницы кулинарных книг.

В 1989 году в Псковском отделении Советского Фонда культуры вышла небольшая брошюра С.С.Гейченко и Ж.С.Журабеда "Рецепты из поваренных книг Пушкиных-Ганнибалов". Это издание представляет интерес. Вот, например, раздел, который назван "Что пили да ели во времена Пушкина?". Начинается он так: "Только ли праздное любопытство вызывает этот вопрос? Ведь еда — важнейшая часть общей культуры человечества, отражающая к тому же национальные особенности. Поэтому важно знать и эту сторону жизни наших предков".

В этой работе приведено описание лишь нескольких блюд той эпохи. Поэтому приведем дополнение — по свидетельствам современников и материалам поваренных книг.

### ВАРЕНЕЦ И КЛЮКВА

"...мы попросили варенца и моченых яблок. Это были любимые кушанья поэта".

(Из воспоминаний В.А.Нащекиной.)

■ С.Гейченко в своей книге рассказывает о приготовлении варенца с серебряной закваской. Опущенная в молоко серебряная монета действительно придает ему бактерицидные свойства, но прекрасный варенец получается и без серебра.

Варенец северный. Молоко наливают в широкую кастрюлю, ставят в горячую духовку. Когда на поверхности образуется пенка, ее погружают ложкой в молоко и так делают 5-6 раз, пока молоко не приобретет кремовый цвет. После этого его охлаждают до 30° С, добавляют сметану, перемешивают, разливают в стаканы, выдерживают в тепле сутки, охлаждают и ставят в холодильник. Подают с сахаром. Молоко 1 л, сметана 100 г, сахар по вкусу.

Простокваша по-лифляндски. Берут 1 литр простокваши, 0,6 литра сметаны, цедру и сок 1 лимона, пол чайной ложки молотой корицы, сахар по вкусу. Все смешивают, хорошо взбивают, добавляют немного молотых

Николай Иванович Ковалев — профессор Ленинградского института советской торговли имени Ф. Энгельса. Всю жизнь посвятил он любимому делу — кулинарии. Начал рядовым поваром, потом был бригадиром мясного цеха, заместителем директора треста столовых, преподавателем техникума. Поднимался по ступеням науки — доцент, кандидат технических наук, доктор и, наконец, профессор. С первого номера журнала в 1957 г. стали появляться и до сих пор регулярно публикуются его статьи, вызывая неизменный интерес читателей. Сегодня мы предлагаем его новую статью.

ржаных сухарей и подают холодным. Варенец южный. Молоко закипают до кремового цвета, охлаждают примерно до 40° С, добавляют сметану, перемешивают и оставляют до закипания в тепле на 6-10 часов. Готовый варенец охлаждают. Можно до закипания добавлять в молоко вишни без косточек или вареную мелко нарезанную свеклу.

Варенец откидной. Очень любят такой варенец на юге. Пушкин мог познакомиться с ним в Кишиневе или Одессе. Готовый варенец наливают в мешочек из 2-3 слоев марли или белой ткани и дают стечь сыворотке, подвесив мешочек в прохладном месте. Через 3-4 часа в мешочке останется густая, очень вкусная масса. К ней можно добавить сливки, сахарный песок, ягоды.

"...По вечерам часто угощали Александра Сергеевича клюквой, которую он очень любил. Клюкву с сахаром обыкновенно ставили ему на блюдечко".

(Из воспоминаний Е.Е.Синицыной)

В работе С.Гейченко приводится описание приготовления клюквенного киселя. А вот еще несколько рецептов.

Клюква в сахарной пудре. Клюкву перебирают, промывают, обсушивают на сите и пересыпают сахарной пудрой.

Варенье клюквенное. Клюкву перебирают, промывают, опускают на 1-2 мин в кипящую воду, откидывают, дают стечь воде, всыпают в кипящий сироп и варят при слабом кипении, снимая пенки. В готовое варенье можно добавить ванилин.

Клюква 1 кг, сахар 1,5 кг, вода 1-2 стакана.

Варенье клюквенное с орехами. Ядра грецких орехов ошпаривают, снимают коричневую пленку, варят в кипящей воде около получаса, дают стечь воде, добавляют клюкву, заливают сахарным сиропом и варят около получаса.

Клюква 1 кг, орехи очищенные 0,5 кг, сахар 1,5 кг, вода 2 стакана.

Продолжение следует

## "...А ЗАБОТ ВСЕ ПРИБАВЛЯЕТСЯ!"

Блиц-интервью с Сергеем Ивановичем Протопоповым

■ Нет нужды представлять Сергея Ивановича нашим читателям. В № 2 за нынешний год опубликован очерк о нем — в связи с его 75-летием. А вот так выглядел он в 1957 г. (фото с обложки журнала № 2 за тот год). Старейший кулинар страны, Сергей Иванович долгое время был бессменным членом редколлегии журнала, и сегодня он — автор многих материалов, раскрывающих секреты мастерства. Сергей Иванович давно на пенсии, но ему некогда отдыхать: более десяти лет он — смотритель и хранитель Музея общественного питания. Об этом и наша с ним беседа.

Корр. Сергей Иванович, за десять лет, что существует музей, изменились ли его посетители?

С.И. Конечно! Во-первых, их с каждым годом все больше и больше. А во-вторых, приходят не только кулинары, пэтэушники, учащиеся техникумов, — заглядывают люди, совершенно далекие от отрасли.

Корр. И вы никому не отказываете?

С.И. Стараемся не отказывать. Конечно, если б нас, экскурсоводов, было побольше да помоложе... А что могут шесть дедов!

Корр. Вы ждете какой-то помощи от молодежи?

С.И. И от молодежи тоже. В принципе, я считаю, музей нужен всем. Хочется, чтобы молодежь не только получала в музее информацию об истории общественного питания, но и чтобы музей помогал ей по-настоящему влюбляться в профессию.

Корр. Сейчас как-то больше ругают молодежь. И к вам, наверное, приходят разные: умные, пытливые, нерадивые. Вы всем рады?

С.И. Всем!

Корр. А какую роль отводят музею во вновь созданном учебно-методическом центре "Кадры"?

С.И. Мы готовы сотрудничать, готовы помогать. Хотелось бы только расширить свои "владения", ибо нашему музею тесно. Хотим также, чтобы нашим музеем заинтересовались профессиональные музейные работники. Мы, члены Совета музея, — кулинары, а не музейные работники. "По науке" оформить все экспозиции мы не можем.

Корр. Конечно, профессиональная помощь вам и вашему музею не помешала бы. Чтобы вы, кулинары,



могли спокойно заниматься только экскурсиями.

С.И. Спокойно мы не привыкли жить. Забот все прибавляется. То ремонт, то экскурсии, то посетители-дарители, то к руководству вызывают...

Корр. Желаю вам и музею долгих лет жизни. Думаю, к этому присоединятся все читатели.



## ПАШТЕТЫ

■ С интересом прочитал статью Н.И. Ковалева "Страсбургский пирог нетленный..." в № 7 1989 г. и полностью поддерживаю его предложение расширить ассортимент паштетов и открыть в больших городах специализированные паштетные. В первую очередь такие паштетные нужно открывать при Высших кулинарных курсах и крупных ресторанах, имеющих столы заказов и магазины кулинарии в непосредственной близости от производства.

В статье Н.И. Ковалева приведена только одна рецептура. Необходимо ассортимент паштетов расширить, а для этого, считаю, нужно дать право Высшим кулинарным курсам включать в меню сроком на 7-10 дней все новые и забытые блюда и изделия русской кухни, причем прорабатывать их в лабораторных условиях по складывающимся ценам без предварительного утверждения рецептов вышестоящей организацией. И только после изучения спроса на то или иное новое или забытое блюдо утверждать рецептуры и технологию в соответствии с циркулярным письмом по ценообразованию.

Минторгу СССР и предприятиям мясомолочной промышленности, видимо, нужно договориться о разработке и выпуске разнообразных паштетов промышленного изготовления в крупной расфасовке для предприятий общественного питания.

Для начала предлагаю рецептуры на некоторые паштеты, которые едали наши деды.

## АВТОРЫ ПЕРВОГО НОМЕРА — АВТОРЫ ЧЕТЫРЕХСОТОГО

### ИЗ ГУСИНЫХ ПЕЧЕНОК

Обработанные гусиные печенки замачивают в холодной воде на 2-3 часа, промывают, дают полностью стечь воде, солят и обжаривают вместе с нарезанным репчатым луком на свежем свином шпиге, пропускают через мясорубку, протирают, добавляют немного молотого черного перца и натертого мускатного ореха, размягченное сливочное масло и взбивают до бела, добавив немного коньяка или хорошего вина, и хорошо вымешивают.

В форму или кастрюлю кладут чистое тонкое полотно или салфетку, плотно укладывают паштет, закрывают тем же полотном, кладут небольшой гнет и ставят в холодильник.

Гусиные печенки 5-6 шт., свежее свиное сало 80-100 г, репчатый лук 1 головка, сливочное масло 100-150 г, соль, перец, мускатный орех, коньяк или вино 1 ст. ложка.

**Примечание.** В старину в такой паштет добавляли ломтики жареного рябчика.

### ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-ДОМАШНЕМУ

Печень (лучше телячью) зачищают, нарезают кусками толщиной 10-12 мм, посыпают солью, черным перцем и быстро обжаривают с обеих сторон до полуготовности. Добавляют вареную свинину, немного ветчинной кожи и все это вместе с полусырой печенкой пропускают через мясорубку. Добавляют очень мелко нарубленный или натертый пассерованный репчатый лук, толченые сухари, слегка взбитые яйца, сметану, молоко, хорошо размешивают, добавляют по вкусу соль, перец, сахар и, если нужно, — немного мясного сока или крепкого бульона; снова хорошо перемешивают.

Форму смазывают свиным салом, укладывают в нее половину подготовленного паштета, на него кладут ак-

куратно нарезанные ломтики жареной птицы (без кожи и костей), желатель-но и филейчики жареной дичи. Накрывают оставшимся паштетом, сверху накрывают тонко нарезанным шпигом (желательно копченым) и ставят в жарочный шкаф со средней температурой на 30-40 мин.

По готовности паштета шпиг снимают, паштет остужают, перекладывают на блюдо и украшают веточками зелени. Соус подают отдельно.

Охлажденная печень 1000-1200 г, свинина 500-600 г, ветчинная кожа 100-120 г, сметана 1-2 ст. ложки, сливочное масло или смалец 150-200 г, репчатый лук 2 головки, яйцо 3-4 шт., толченые сухари 100-120, мясной сок или крепкий бульон, соль, перец, сахар, зелень, филейчики птицы или дичи, шпиг.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ СОУСА К ПАШТЕТУ

В готовый майонез добавляют немного сметаны, мелко нарезанные, очищенные от кожицы и семян соленые огурцы, маринованные шампиньоны или белые грибы. Очень хорошо добавить в этот соус каперсы. Соус готовят только перед подачей паштета на стол.

Готовый майонез 200, сметана 1-2 ст. ложки, соленые огурцы 1/2 шт., нарезанные грибы 1 ст. ложка, каперсы 1 чайная ложка.

### СЫР ИЗ РЯБЧИКОВ ИЛИ ДРУГОЙ ДИЧИ

Тушки рябчиков ощипывают, опаливают, потрошат, промывают, солят и обжаривают до готовности. Мякоть отделяют от костей, мелко рубят, добавляют мелко нарезанный обжаренный репчатый лук, немного молотого перца, сливочное масло, толкут в ступке и протирают. Протертую массу формируют, завертывают в тонкое чистое полотно, кладут небольшой гнет и ставят в холодильник.

Перед отпуском оформляют из корнетика ланспигом из дичи и веточкой зелени или подают на гренках.

Рябчики 4-5 шт., репчатый лук 1 шт., сливочное масло 300-350 г, соль, перец, зелень, ланспиг, гренки.

### С. ПРОТОПОПОВ,

мастер-повар, заслуженный работник торговли РСФСР

№ 1 — № 400



## ЧТО ЕМУ НАДО И ПОЧЕМУ

Школьник

«на работе»  
и дома



22 ■ В школьном возрасте продолжается интенсивный обмен веществ, увеличивается масса тела, формируются скелет и мускулатура, развиваются разные системы организма. С наступлением полового созревания происходит перестройка нервной, гормональной, сердечно-сосудистой и других систем организма, в том числе психики.

Наряду с этим обучение в школе связано с большими умственными нагрузками, нервно-эмоциональным напряжением и повышенным расходом энергии на занятиях физкультурой и спортом.

ВСЕ ЭТО определяет большую по сравнению со взрослыми физиологическую потребность школьников в энергии и, значит, пищевых веществах. С пищей они должны получать столько энергии, чтобы восполнить все энергозатраты. Это во-первых. А во-вторых, их питание должно удовлетворять потребности растущего организма во всех пищевых веществах (белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных солях). Соотношение основных пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) в рационе питания школьников должно составлять 1:1:4, причем очень важно, чтобы организм обязательно получал вещества, которые в нем не синтезируются, а поступают только с пищей. Это белки животного происхождения, содержащие незаменимые аминокислоты, растительные жиры, в составе которых полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), а также витамины и минеральные вещества.

Среди всех пищевых веществ первостепенное значение имеет белок — основной пластический материал, из которого строятся новые клетки и ткани. Кроме того, он «отвечает» за сопротивляемость организма неблагоприятным факторам.

Полноценные белки есть в продуктах животного происхождения (рыбе, мясе, кисломолочных продуктах, яйцах). Их качество должно составлять для шестилетних учащихся не менее 65 %, а для более старших — не менее 60 % общего содержания белка в рационе.

Столь же необходимы растущему организму жиры — основные поставщики энергии, жирорастворимых витаминов (А, D, К, Е), участвующие во многих обменных процессах. Кроме животных жиров, содержащихся в мясе, рыбе, сливочном масле, сметане и сыре, в меню школьника должны быть и растительные жиры, в которых есть ПНЖК и которые оказывают нормализующее действие на стенки кровеносных сосудов, участвуют в процессах роста, образовании клеток мозга, формировании иммунитета. Ими богаты подсолнечное, кукурузное, хлопковое масла. Количество растительных масел в пище должно быть не менее 15–20 % общего количества жира в рационе.

Школьники очень подвижны, и поэтому им очень нужны и углеводы — источник энергии. Медленно усвояемые углеводы поступают с пищей в виде крахмала, содержащегося в картофеле, хлебе, крупах, а легкоусвояемые — с сахаром, вареньем, кондитерскими изделиями. Однако в период полового созревания молодой организм даже легкоусвояемые углеводы усваивает хуже, поэтому не следует употреблять их более 60–90 г в день (в зависимости от возраста).

Мышечный слой кишечника у детей развит меньше, чем у взрослых, поэтому нужно обязательно включать в их рацион овощи, фрукты, ягоды, зелень, так как в них есть пищевые волокна (клетчатка, пектин, протопектин); они хотя и не усваиваются организ-

мом, но усиливают двигательную и секреторную функцию кишечника, процессы желчеотделения и выделения холестерина через кишечник. Много клетчатки есть в фасоли, зеленом горошке, пшенице, сухофруктах, моркови, свекле, а пектиновых веществ много в свекле, яблоках, черной смородине, сливе.

Обязательная составная часть рациона — витамины и минеральные вещества, которые регулируют обменные процессы, связанные с ростом, развитием и сопротивляемостью организма. Минеральные вещества, особенно кальций и фосфор, — еще и пластический материал для роста и развития скелета.

Основной источник одних витаминов (аскорбиновой и фолиевой кислоты, каротина) — свежие овощи, фрукты, ягоды, зелень, а других (А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, Е) — сливочное и растительное масла, молоко, кисломолочные продукты, черный хлеб, мясо.

Больше всего кальция в сыре — 700–900 мг в 100 г продукта, а фосфором наиболее богаты молочные продукты, рыба, мясо, овсяная крупа, фасоль, орехи.

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ рационального питания разработаны «Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии...», утвержденные Минздравом СССР 22 марта 1982 г.

Избыток одних продуктов и в то же время недостаток или отсутствие других вредно сказывается на здоровье школьников. В суточных наборах продуктов преобладает хлеб, крупы и макароны, сахар и кондитерские изделия — за счет продуктов животного происхождения (мяса, рыбы, творога, молока); мало растительных жиров, свежих фруктов, овощей, ягод, зелени. Это значит, что удовлетворяется лишь потребность в энергии. Физиологическая же потребность в незаменимых пищевых веществах удовлетворяется только частично.

Чрезмерное потребление школьниками углеводов (в крупе, хлебе, макаронах и сахаре) и животных жиров при недостаточной двигательной активности ведет к избыточной массе тела, а затем и к трудноизлечимому ожирению детей. В период полового созревания, когда понижается устойчивость организма к легкоусвояемым углеводам, избыток их потребления может привести к увеличению сахара в крови (гипергликемии), затем к истощению инсулярного аппарата поджелудочной железы, что грозит развитием у школьников сахарного диабета.

При недостатке белка в рационе, особенно животного происхождения, задерживаются рост и развитие, снижается сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, по-



являются слабость, быстрая утомляемость.

Недостаточное потребление свежих овощей, зелени, фруктов, ягод приводит к полигиповитаминозам, т.е. ухудшению общего физического развития, заболеваемости, снижению иммунитета, работоспособности и успеваемости школьников.

Даже если в каждом приеме пищи достаточно мясных или рыбных продуктов, содержащих железо, но мало витамина С, затрудняется усвоение железа, а это приводит к железодефицитной анемии. Следует временно заменить отсутствующие продукты другими, аналогичными по содержанию белка и жира (по таблицам замены продуктов).

Возрастные особенности пищеварения школьников требуют соответствующей технологической обработки пищи. Желательны блюда тушеные, отварные, запеченные в соусе и как можно реже жареные. В питании школьников младшего возраста жареные блюда лучше вообще исключить: при обжаривании белок сильно свертывается, труднее усваивается, тем более что кислотность желудочного сока и содержание в нем переваривающих ферментов у школьников меньше, чем у взрослых. Кроме того, при жаренье образуются продукты распада жиров, сильно раздражающие нежную слизистую пищеварительного тракта. У тех учащихся, которые предпо-

читают жареные блюда, в дальнейшем чаще возникают воспалительные заболевания органов пищеварения.

Горячее питание в отличие от питания бутербродами, жареными пирожками, сладкими соками, пирожными, мороженым сильнее стимулирует секрецию пищеварительных соков, пища лучше переваривается и более полно используется организмом, создается чувство насыщения.

Важное требование рационального питания – соблюдение регулярного режима питания. Под ним понимают не только время приемов пищи и интервалы между ними, но и количественное и качественное распределение пищи в течение дня.

Для школьников рекомендуется четырехразовый прием пищи с перерывами от 3–3,5 до 4–4,5 ч.

Для детей, посещающих группы продленного дня, наиболее рационально распределение энергетической ценности суточного рациона при пятиразовом питании: завтрак дома – 10–15 %, второй завтрак в школе – 20 %, обед в школе – 35 %, полдник в школе – 10 %, ужин дома – 20–25 %. Для старшеклассников рекомендуется четырехразовое питание: завтрак дома – 15–20 %, второй завтрак в школе – 20 %, обед – 35–40 %, ужин – 20–25 %.

Однако практически школьные завтраки составляют менее 20 %, а обеды – менее 35 % суточной потребности детей в энергии, что ведет к неизбежному перемеще-

нию большей части суточного рациона на вечерний прием пищи и как следствие – к нарушению пищеварения, появлению алиментарных заболеваний.

Поскольку стоимость школьных завтраков и обедов очень низкая, в них мало свежих овощей, фруктов, зелени, да и в тех продуктах, что попадают на стол школьника, сохраняется очень мало витаминов, особенно витамина С. В связи с этим в зимне-весенний период нужно проводить С-витаминизацию готовой пищи в школе, давать школьникам поливитаминные препараты типа "Ундевит", "Гексавит" и др.

Структуру рационального питания школьников могло бы улучшить использование специально разработанных для них продуктов повышенной биологической ценности: колбасы киевской вареной, котлет школьных, колбасок детских, фрикаделек и пельменей детских, колбасок куриных и т.д. Однако производство многих этих продуктов еще не освоено.

Вопросы организации питания школьников все чаще контролируют местные Советы. В дальнейшем им будет принадлежать, пожалуй, главная роль в их решении.

И. КОНДРАТЬЕВА,  
доктор медицинских наук  
(Институт питания АМН СССР)

23

## Зарубежный опыт

### Как предотвратить пищевые отравления

■ Несмотря на тщательно разработанную технологию обработки и переработки продовольствия, в США ежегодно регистрируют свыше двух миллионов случаев бактериальных пищевых отравлений.

В то же время предупреждение и профилактика пищевых отравлений сами по себе несложны: это в основном уничтожение вредных бактерий. Нужно соблюдать следующие правила:

- температура в холодильнике, где хранят продукты, должна быть +1...–4°C, а в морозильном отделении не выше –17°C;
- размораживать продукты нужно в холодильнике, а не при комнатной температуре;
- необходимо тщательно мыть руки в теплой мыльной воде после посещения туалета, пользования носовым платком, контакта рук с сырым мясом и деньгами;
- перед обработкой любых пищевых продуктов их нужно тщательно ополаскивать;
- при проверке поставляемых продовольственных товаров нельзя при-

мать продукты сомнительной свежести или качества, помятые консервные банки, надорванные или лишенные этикеток упаковки;

● все работники предприятия питания должны носить сетки для волос, коротко стричь ногти и содержать их в абсолютной чистоте;

● для хранения и подачи горячей и теплой пищи нельзя пользоваться тарелками, блюдами, кухонной утварью, которые использовали для сырого мяса;

● нужно тщательно промывать перед употреблением все сырые яйца, даже если их скорлупа кажется чистой.

Одно из наиболее часто встречающихся отравлений пищей – сальмонеллез. Инфекция может быть вызвана одной из 1300 разновидностей сальмонелл. Они обычно поражают молочные продукты, кондитерский крем, мясные продукты, белковые салаты, куриные яйца. Источником заражения может быть и молоко от коров с большим выменем.

Стафилококковая пищевая интоксикация может произойти через зараженные продукты, яйца, молоко, кондитерский крем. Бактерии стафилококка размножаются на поверхности кожи человека и попадают в пищу, если не соблюдать санитарно-гигиенические правила, личную гигиену или если продукты недостаточно охлажде-

Другую опасную пищевую инфекцию вызывают бактерии "клостридиум ботулинум", распространенные в почве, воде, пыли, канализационных стоках, навозе. Они развиваются в пищеварительном тракте человека и животных. Чтобы избежать заражения этими бактериями, нужно соблюдать все санитарно-гигиенические правила, особенно при разделке мяса.

На всех предприятиях питания и особенно в школьных столовых нужно выполнять следующие основные правила:

- немедленно после вскрытия банок выкладывать их содержимое в посуду, предназначенную для подачи на стол;
- сохранять образец каждого продукта, предназначенного для употребления;
- в случае подозрения на пищевое отравление немедленно уведомлять об этом местный санитарно-эпидемиологический орган; в этом случае не мыть и не чистить тару, посуду или предметы кухонной утвари, которые соприкасались с сомнительным продуктом, пока не закончится обследование санитарно-эпидемиологической службой.

(По материалам "Скул Фуд Сервис Джорнал")



Торт овальной формы, состоит из трех слоев бисквита, прослоенных сливочным кремом и уваренным сгущенным молоком с сахаром. Боковую поверхность и верх торта обмазывают белковым кремом. Середина торта покрыта голубой сырцовой глазурью ("озеро"), на которой — два "лебедя". По краям "озера" и по боковой поверхности — украшения из уваренного сгущенного молока.

Для бисквита: пшеничная мука в/с 149, картофельный крахмал 36, сахар-песок 184, меланж 307, эссенция 1,8, выход 530.

Для белкового заварного крема: сахар-песок 182, яичные белки (сырые) 91, ванильная пудра 6,7, вода 60, выход 280.

Сироп для промочки: сахар-песок 144, ромовая эссенция 0,5, коньяк или десертное вино 13, выход 280.

Лебедь

Паштет

Паштет



**ВЕРШИЦА**

Для сливочного крема: сливочное масло 78, сахарная пудра 42, ванильная пудра 0,75, коньяк или десертное вино 0,3, сгущенное молоко с сахаром 31, выход 150.

Сгущенное молоко с сахаром 160.

Для сырцовой глазури: сахарная пудра 78, яичные белки (сырые) 17, лимонная кислота 0,01, краситель 1, выход 100.

Это фирменное изделие ресторана "Двинские зори" Архангельского треста общественного питания. Автор торта – инженер-технолог Л.А. Кондрухова.

Расход продуктов дан в граммах нетто.



# ИЗДЕЛИЯ из ПЕТРОВСКОГО ТЕСТА

## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

■ Тесто готовят опарным способом. В дежу вливают подогретую до 35–40°C воду (60–70% общего количества жидкости), добавляют разведенные в воде и процеженные дрожжи, всыпают муку (35–60%) и перемешивают до получения однородной массы. Поверхность опары посыпают мукой, дежу накрывают крышкой и ставят в помещение с температурой 35–40°C на 2,5–3 часа для брожения. Когда опара увеличится в объеме в 2–2,5 раза и начнет опадать, добавляют остальную жидкость с растворенными солью и сахаром, яйца, затем все перемешивают, всыпают оставшуюся муку и замешивают тесто. Перед окончанием замеса добавляют растопленный маргарин.

Дежу закрывают крышкой и оставляют на 2–2,5 часа для бро-

жения. Соцеттуру этого теста разработали инженеры-технологи Союзмобильского треста общепитового питания Архангельского. На предприятиях треста из него готовят фирменные хлебобулочные изделия.

За время брожения тесто обминают 2–3 раза.

Срок хранения при 4–8°C – 9 часов.

Мука в/с 5740, сахар 920, маргарин "Солнечный" 720, дрожжи 82, яйцо 330, соль 100, молоко или вода 2500, масса сырья 10292.

Выход 10000.

### РОГАЛИК С ИЗЮМОМ

Тесто раскатывают в пласт толщиной 5 мм, смазывают яйцом, разрезают на клинообраз-

ные лепешки. Кладут на лепешку фарш и сворачивают ее в рулет, начиная сворачивать с основания клина. При укладке на противень, смазанный растительным маслом, торцевые стороны рулета слегка вытягивают и загибают, придав ему форму рогалика.

После расстойки за 5–10 мин перед выпечкой изделия смазывают яйцом.

Петровское тесто 8600, мука на подпыл 200, фарш 2500, изюм 2000, сахар 450, молотая корица 50, яйцо для смазки лепешек 300, жир для смазки листов 25, яйцо для смазки рогаликов 200.

Выход 100 штук по 100 г.

### КРЕНДЕЛЬ "ПЕТРОВСКИЙ"

Тесто делят на куски по 200 г, дают небольшую расстойку, раскатывают жгуты с утолщенной





серединой и заостренными концами. Подготовленный жгут переносят на лист и формируют крендель. После полной расстойки (30–40 мин) крендель смазывают яйцом. После выпечки охлаждают, посыпают сахарной пудрой.

Мука 14000, маргарин 1800, яйцо 800, сахар 2000, дрожжи 200, молоко или вода 7500, сахарная пудра на обсыпку 300, соль 220, яйцо для смазки 400, жир для смазки листов 75, масса теста 22000.

Выход 100 шт. по 200 г (на 1 шт. тесто 220 г, сахарная пудра 3 г).

#### КАРАВАЙ "ПЕТРОВСКИЙ"

Куски теста весом 330 г скатывают в шарики, укладывают на противень швом вниз. После небольшой расстойки делают в центре шариков углубления для украшения (розы из теста).

Роза из теста: выемкой круг-

лой формы делают лепешки, крайчиком накладывают одна на другую 3–4 штуки, заворачивают их в рулетик, разрывают пополам посередине и расправляют в виде розы.

Листики: тесто раскатывают в пласт толщиной 3–5 мм, нарезают из него продолговатые клинообразные фигуры, по краям делают ножом надрезы в "елочку", затем клин растягивают немного в длину. Места, где будут укладывать украшения, слегка смачивают водой, розу укладывают в центр шара, листики – по бокам.

После оформления дают изделиям расстояться, смазывают растительным маслом и выпекают.

После выпечки смазывают маргарином.

Петровское тесто 33000, мука на

подпыл 600, растительное масло для смазки п/ф 400, маргарин для смазки после выпечки 400, жир для смазки листов 50.

Выход 100 шт. по 300 г.

#### БУЛОЧКА "АРОМАТНАЯ"

В тесто во время последней обминки закладывают гвоздику. Делают из теста шарики, затем поверхность надрезают крест-накрест.

После полной расстойки смазывают булочки яйцом, посыпают корицей, смешанной с сахаром, и выпекают.

Мука в/с 9180, сахар (в тесто) 1300, маргарин 1150, дрожжи 130, яйцо 530, соль 160, гвоздика 3, молоко 4000, масса теста 16000; мука на подпыл 360, яйцо для смазки 260, молотая корица 20, сахар 180, жир для смазки листов 50.

Выход 100 шт. по 150 г.



### БУЛОЧКА "ПОДКОВКА"

Тесто раскатывают в жгут, при укладке на противень концы слегка вытягивают и загибают, придав изделию вид подковы. После расстойки, за 5-10 мин перед выпечкой изделия смазывают яйцом.

Петровское тесто 11000, мука на подпыл 250, яйцо для смазки 180, жир для смазки листов 35, сахарная пудра 150.

Выход 100 шт. по 100 г.

### БУЛОЧКА "ПОПУГАЙЧИК"

Тесто раскатывают в жгут, слегка прижимают, придавая ему плоскую форму, делают с одной стороны 3-4 надреза, с другой — один. После небольшой расстойки делают со стороны, где один надрез, углубления для "глаза", в которое кладут изюминку. За 5-10 мин до выпечки изделия смазывают яйцом и посыпают сахаром.

Петровское тесто 11000, мука на подпыл 250, яйцо для смазки 180, сахар для отделки 200, изюм 50, жир для смазки листов 35.

Выход 100 шт. по 100 г.

### БУЛОЧКА "СЮРПРИЗ"

Из теста формуют шарики по 100 г, которым дают расстояться 5-8 мин и раскатывают в лепешки. На середину лепешки кладут фарш, изделия скатывают в шарики. Сформованные булочки укладывают на смазанный жиром противень и дают расстояться. За 10 мин. до выпечки булочки смазывают яйцом и выпекают.

Поверхность выпеченных булочек посыпают сахарной пудрой. Для фарша конфеты "Батончики" измельчают и растирают с повидлом в однородную массу.

Петровское тесто 11000, мука на подпыл 250, фарш 2000 (повидло 1000, конфеты "Батончики" 1000), яйцо для смазки 180, жир для смазки листов 35, сахарная пудра 150.

Выход 100 шт. по 120 г.

### БУЛОЧКА "РОМАШКА"

Кусочки теста по 110 г скатывают в шарики и укладывают на противень. После 3-5-минутной расстойки ножом, смоченным в растительном масле, делают надрезы — лепестки "ромашки", оставив неразрезанной середину шарика. После полной расстойки смазывают изделия яйцом, центр посыпают сахаром и выпекают.

Петровское тесто 11000, мука на подпыл 250, растительное масло 100, яйцо для смазки 100, сахар 200, жир для смазки листов 25.

Выход 100 шт. по 100 г.

### БУЛОЧКА "ПЕТРОВСКАЯ"

Из теста формуют круглые булочки по 160 г и укладывают на листы. Делают сбоку 1-2 надреза, расстаивают. За 10 мин до выпечки смазывают яйцом и выпекают. Поверхность выпеченных булочек посыпают сахарной пудрой.

Петровское тесто 16000, мука на подпыл 360, яйцо для смазки 260, жир для смазки листов 50, сахарная пудра 200.

Выход 100 шт. по 150 г.

### СОЧНИ "СЕВЕРНЫЕ"

Готовое тесто, приготовленное безопарным способом, делят на кусочки массой 70 г, скатывают в шарики. После 5-6 мин расстойки их переворачивают, раскатывают в лепешки толщиной 4-5 мм. На середину лепешки кладут фарш, который готовят из куриного мяса с добавлением сырого репчатого лука и соли, края соединяют.

Изделиям придают форму сочней, ставят на 20-30 мин на расстойку, обжаривают во фритюре.

Мука в/с 5000, сахарный песок 200, яйцо 240, прессованные дрожжи 100, вода 200, соль 50, масса теста 7000; для фарша: курица 3000, репчатый лук 600, жир для обжарки 800, растительное масло для смазывания инвентаря 30, масса фарша 3500.

Выход 100 шт. по 100 г. (На 1 шт.: тесто 70 г, фарш 35 г.)

### РЫБНЫЕ СОЧНИ

Тесто, приготовленное так же, как и для сочней "Северных", делят на кусочки массой 70 г, скатывают в шарики, после 5-6 мин расстойки переворачивают, раскатывают в лепешки толщиной 4-5 мм. На середину лепешки кладут фарш из рыбы (окуня, хека, путассу, трески) с добавлением сырого репчатого лука и соли.

Мука в/с 5000, сахар 200, яйца 240, прессованные дрожжи 100, вода 2100, соль 50; масса теста 700; для фарша: свежая рыба 3000, репчатый лук 600, жир для обжарки 800, растительное масло для смазывания противня 30, масса фарша 3500.

Выход 100 шт. по 100 г. (На 1 шт.: тесто 70 г, фарш 35 г.)

### МЯСНЫЕ СОЧНИ

Готовят так же, как и сочни "Северные", только фарш — из свинины.

Мука в/с 5000, сахар 200, яйцо 240, свежие дрожжи 100, вода 2100, соль 50; масса теста 7000; для фарша: свинина 3000, репчатый лук 600, жир для обжарки 800, растительное масло для смазывания инвентаря 30; масса фарша 3500.

Выход 100 шт. по 100 г. (На 1 шт.: тесто 70 г, фарш 35 г.)

### ПИРОЖКИ С ФАРШЕМ ИЗ РЫБНЫХ КОНСЕРВОВ

Рецептура разработана заведующей производством столовой № 13 А.М.Ястремской.

Из теста, приготовленного опарным способом, формуют шарики, дают им 5-6 мин расстояться и раскатывают в круглые лепешки толщиной 0,5-1 см. На середину каждой лепешки кладут фарш (по 25 г.) и защипывают края, придавая пирожку форму лодочки, полумесяца. Сформованные пирожки укладывают швом вниз на противень для расстойки. За 5-10 мин перед выпечкой изделия смазывают яйцом. Для фарша консервы измельчают и соединяют с пассерованным репчатым луком.

Тесто дрожжевое (№ 1089) 5800, мука на подпыл 174; для фарша: натуральные рыбные консервы 2000, пассерованный репчатый лук 500; масса фарша 2500, жир для смазки листов 25, яйца для смазки 160.

Выход 100 шт. по 75 г.

### ПЛЕТЕНКА СДОБНАЯ

Рецептура разработана поваром V разряда столовой № 8 Л.С.Варакиной.

Тесто, приготовленное опарным способом, делят на кусочки массой по 100 г, раскатывают их в жгуты длиной 16-20 см каждый сгибают пополам и, переплетают между собой. После 20-30 мин расстойки обжаривают в жире, охлаждают, посыпают сахарной пудрой.

Мука в/с 6600, сахар 600, маргарин 600, яйцо 2400, прессованные дрожжи 100, соль 50, молоко цельное 600; масса теста 10000, сахарная пудра 600, растительное масло для смазки инвентаря 50, растительное масло для жарки 1000.

Выход 100 шт. по 100 г. (На 1 шт.: тесто 100 г, сахарная пудра 6 г.)

Расход продуктов дан в граммах нетто.





■ Краснокочанная капуста маринованная. Когда в овощных магазинах и на рынке появляются эти красивые кочаны темно-фиолетового цвета, многие спрашивают друг друга: "А с ними-то что нужно делать?" Ну, к примеру, вот что.

Три средних кочана такой капусты освободить от верхних листьев и кочерыжки и нашинковать тонкими узкими полосками. Ворох капустной массы уложить в таз, перетереть ее осторожно с солью, обильно поперчить молотым жгучим красным или черным перцем. Очистить зубки трех-четырех головок чеснока и каждый зубок разделить ножом на половинки.

После этого капустную массу вперемешку с чесноком укладывают в 5-литровую стеклянную банку (хороша банка из-под болгарских маринованных овощей), выстлав дно целыми капустными листьями, и заливают маринадом такого состава: 0,5 л 6%-ного уксуса (далее мы тоже будем пользоваться 6%-ным уксусом), 1,5 л кипяченой воды комнатной температуры, 2-3 столовые ложки сахара, три палочки гвоздики,

Подержав банку с капустой, накрытую марлей, 3-4 дня в квартире, ее укупоривают полиэтиленовой крышкой и выносят на холод. Хранится она прекрасно до самой весны. А пробу можно снимать через неделю.

**Маринованный чеснок.** Лучший чеснок для маринования — молочно-восковой спелости. Но годится и поздний, даже из магазина, если только он приличного вида и зубцы не слишком крупные.

Ошпарив такой чеснок кипятком, освобождаем его от верхней шелухи и обрезаем корневые мочки, но так, чтобы зубцы не развалились. После этой процедуры укладываем чеснок в трехлитровую банку и заливаем маринадом такого же состава, как и в предыдущем рецепте. Для большей остроты можно положить в банку кусочки корней хрена и стручок кайенского (жгучего) перца.

Тут надо набраться терпения и выдержать чеснок при комнатной температуре примерно полтора месяца. Если зубцы при этом слегка позеленеют, не страшно, но это сигнал к тому,

что вы нарушили соотношение компонентов в маринаде. Кроме того, бывают сорта чеснока, которые содержат много сахара. Перед тем, как вынести чеснок на холод, можно попробовать его. Зубцы при этом должны потемнеть, то есть полностью пропитаться маринадом.

**Маринованная цветная капуста.** Разделив соцветия капусты на такие части, чтобы они пролезали в горловину банки, надо тщательно их промыть (нередко в капусте остаются песчинки). Бланшируем капусту 2-3 минуты, добавив в кипятки щепотку соли и чуточку лимонной кислоты: капуста сохранит свой истинный, неповторимый цвет. Укладывать капусту в банки лучше соцветиями к стенкам: так красивее. Не помешают несколько горошин черного перца. Маринад: на 5 л воды — 750 г 6%-ного уксуса, 100 г соли, 100 г сахара, соцветия укропа, семена горчицы, кусочки хрена. Время стерилизации — 12 минут.

**Маринованные грибы.** Белые, подосиновики, подберезовики, маслята, осенние опенки должны быть свежими, только что из леса, крепенькими, неперезрелыми и уж, разумеется, нечервивыми.

Подготовив грибы, не надо лениться несколько раз промыть их холодной водой. Это очень важно. Потом надо отварить грибы в кипящем маринаде: на 1 кг грибов — 100 г воды, 125 г 6%-ного уксуса, полторы столовые ложки соли, полчайной ложки сахара, лавровый лист, несколько горошин черного перца, 2 шт. гвоздики. Специи лучше положить минут через десять после начала кипения. Срок варки зависит от размера грибов, но готовые грибы, как правило, опускаются на дно кастрюли, а отвар становится прозрачнее.

Теперь нам осталось выложить грибы в чистые банки, укупорить и пастеризовать их 15-20 минут.

Таким же примерно образом можно мариновать большинство овощей.

**Маринованный лук.** Для приготовления этого разносола лучше взять луковички диаметром 2-4 см — севок или выборок. Бланшируем очищенные от шелухи луковички и после охлаждения укладываем в банки. Состав маринада тот же, но пряностями в этом случае лучше не пользоваться, дабы не "посягать" на вкус лука. Время стерилизации — 5-7 минут.

(Из книги "Наш дом", вышедшей в издательстве "Молодая гвардия" в 1988 г.)



■ Холодные блюда возбуждают аппетит и поэтому их, как правило, подают в начале обеда. Однако они могут быть и основным блюдом в меню завтрака или ужина.

Способы приготовления блюд разнообразны. Одни из них обладают острым вкусом (из сельди, квашеной капусты, соленых и маринованных грибов, копченостей), у других нежный вкус (заливная рыба, блюда из птицы и дичи). Они хорошо сочетаются с острыми приправами и соусами (горчицей, хреном, соусом майонез).

Холодные блюда и закуски тщательно оформляют, нарезают продукты аккуратно и красиво, укладывают с учетом их формы, окраски, консистенции и вида применяемой посуды.

В ресторанах и кафе холодные блюда готовят чаще всего после заказа гостей — или предварительно, но небольшими порциями. Температура их подачи должна быть не выше 14°C. Некоторые закуски (сливочное масло, натуральные овощи, зернистую икру) подают охлажденными, иногда с пищевым льдом.

Холодные блюда и закуски — это бутерброды, банкетные закуски, салаты и винегреты, гастрономические товары и консервы (порциями), блюда и закуски из овощей и грибов, из рыбы и рыбной гастрономии, из мяса и мясной гастрономии.

#### Бутерброды

Бутерброды могут быть открытыми и закрытыми. Для открытых берут хлеб из пшеничной или ржаной муки. На ржаном хлебе лучше делать бутерброды с жирными продуктами (шпиг, корейка), а также с продуктами, у которых резко выраженный вкус (сельдь, килька).

Хлеб нарезают ломтиками, на них кладут тонкие кусочки основного продукта (мясо, колбасу, сыр) так, чтобы покрыть ими всю поверхность ломтика.

Зернистую икру выкладывают на хлеб горкой, а паюсную нарезают кусочками квадратной, прямоугольной или другой формы.

Бутерброды с джемом, повидлом, сыром, паштетом, рыбными консервами, икрой осетровых и лососевых рыб готовят со сливочным маслом. Бутерброды с мясными продуктами можно приготовить с салатом из сырых овощей (10–20 г), который укладывают сверху на середину кусочка мяса.

Бутерброды украшают листьями салата, шпината, веточками

# ШКОЛА

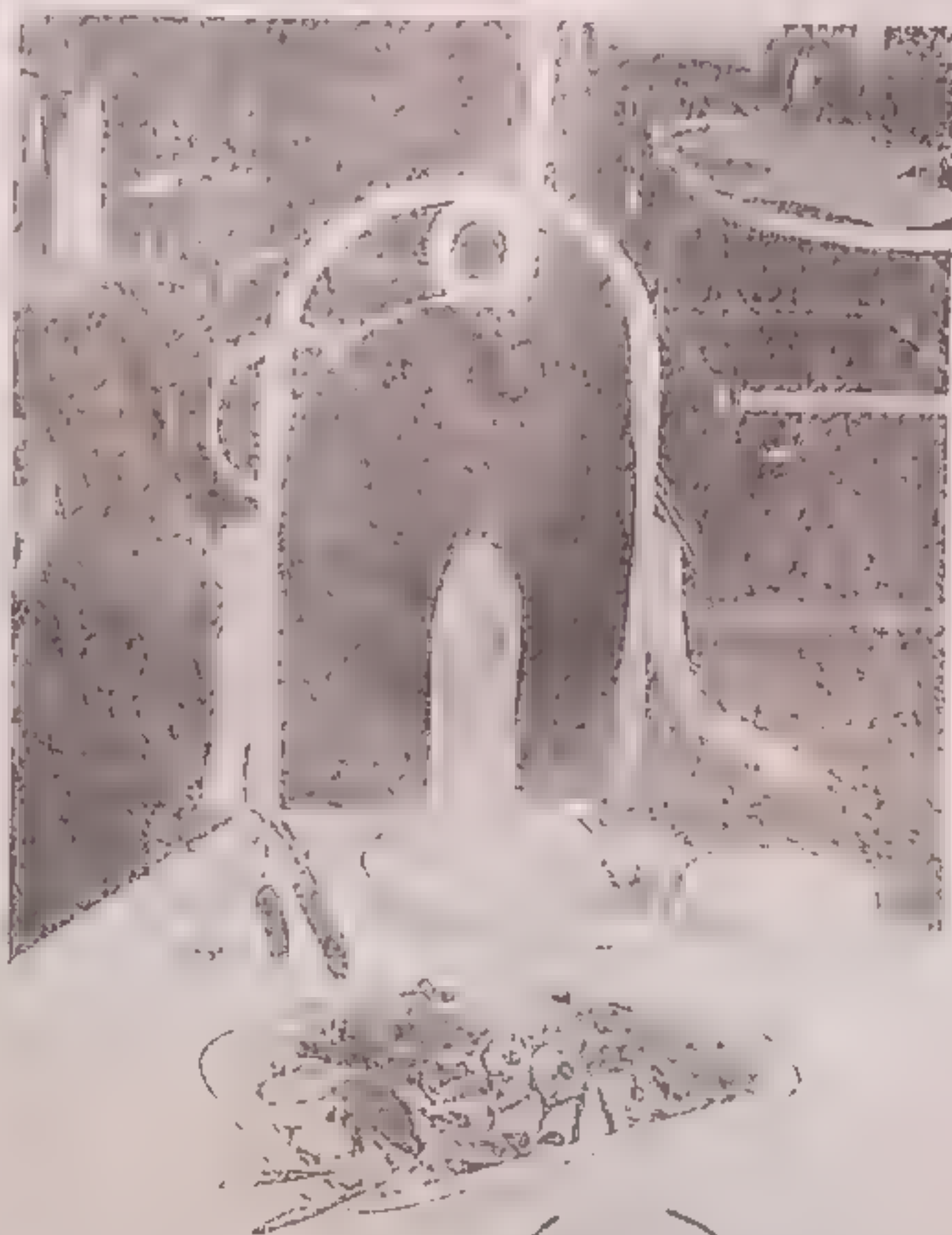


## ОФИЦИАНТА

### Урок

### четвертый

## ПОДАЧА ХОЛОДНЫХ БЛЮД И ЗАКУСОК



петрушки, укропа, ломтиками помидора, свежего или соленого огурца, редиса, кусочками свежего или маринованного перца.

Закрытые бутерброды готовят с двумя ломтиками хлеба, на один из которых кладут определенный продукт, а другим накрывают.

Подают бутерброды на пирожковой или закусочной тарелке. За столом их едят, пользуясь ножом и вилкой.

#### Банкетные закуски

К банкетным закускам относят канапе, корзиночки, волованы.

Канапе — маленькие фигурные, красиво оформленные бутерброды. Для их приготовления хлеб нарезают кусочками (без

корки) толщиной 0,5 и шириной 5–6 см (их можно подсушить в жарочном шкафу или тостере и охладить). Можно использовать фигурные крутоны, выпеченные из слоеного и других видов теста, для различных рыбных (зернистая или паюсная икра, балычные изделия, рыбные консервы) и мясных (ветчина, колбасы, вареное или жареное мясо) продуктов, сыра.

Хлеб (крутоны) смазывают сливочным маслом, укладывают соответствующие продукты. Оформляют канапе масляными смесями, майонезом, свежими и маринованными огурцами, красным сладким перцем, зеленью, вареными яйцами, лимоном.

Бутерброды и канапе подают на круглом или овальном блюде, покрытом салфеткой, или на маленьком подносе. Бутерброды берут с блюда руками или лопаточкой, лежащей на этом подносе. К таким бутербродам приборы не требуются. Можно подать в специальном стаканчике пластмассовые шпильки-шпательки или воткнуть их в бутерброды.

Корзиночки (тарталетки) готовят из сдобного или слоеного теста (выход 12–25 г), а волованы — из слоеного теста (выход 10–20 г). Их заполняют различными продуктами, кулинарными изделиями (икрой, курицей, окороком, семгой, салатом, паштетом, языком или ветчиной, крабами, креветками, кальмарами).

На банкетах корзиночки и волованы подают на фарфоровом круглом блюде, покрытом резной бумажной салфеткой, а едят, не пользуясь приборами.

#### Гастрономия и консервы

Сливочное масло подают на розетке или пирожковой тарелке. Для раскладывания кладут специальный нож.

Сыр (порциями) подают на лотке или закусочной тарелке, при еде пользуются закусочными приборами.

Зернистую икру осетровых или лососевых рыб подают в икорнице. Подставную тарелку для икорницы покрывают бумажной салфеткой, здесь же, ручкой вправо, должна лежать лопаточка для икры. Икру можно украсить ломтиками лимона, а отдельно ставят (слева от икорницы) шинкованный зеленый лук. Если к икре заказано масло сливочное, его подают так же, как и лук, отдельно на розетке.

Соленую рыбу (кета, семга, лосось) и рыбу холодного копчения (балычные изделия) нарезают тонкими ломтиками по 2–3 на



порцию, подают без гарнира на лотке или фарфоровом блюде с лимоном и зеленью. Для перекармливания должна лежать специальная гастрономическая или столовая вилка.

Рыбу горячего копчения (севрюга, осетрина, морской окунь и др.) можно подать с гарниром (огурцы, свежие помидоры, зеленый салат, салат из капусты, морковь и картофель вареные, консервированный горошек) и соусом майонез или хреном (отдельно). Рыба с гарниром должна лежать на лотке или фарфоровом блюде.

Рыбные консервы (шпроты, сардины, корюшка и др.) подают на лотке с зеленью петрушки, а раскладывают шпротной вилкой.

смешивают и заправляют сметаной, майонезом, салатными заправками.

Оформляют салаты свежими листиками салата, зеленью петрушки и укропа. При оформлении надо стремиться более полно показать входящие в состав салата продукты.

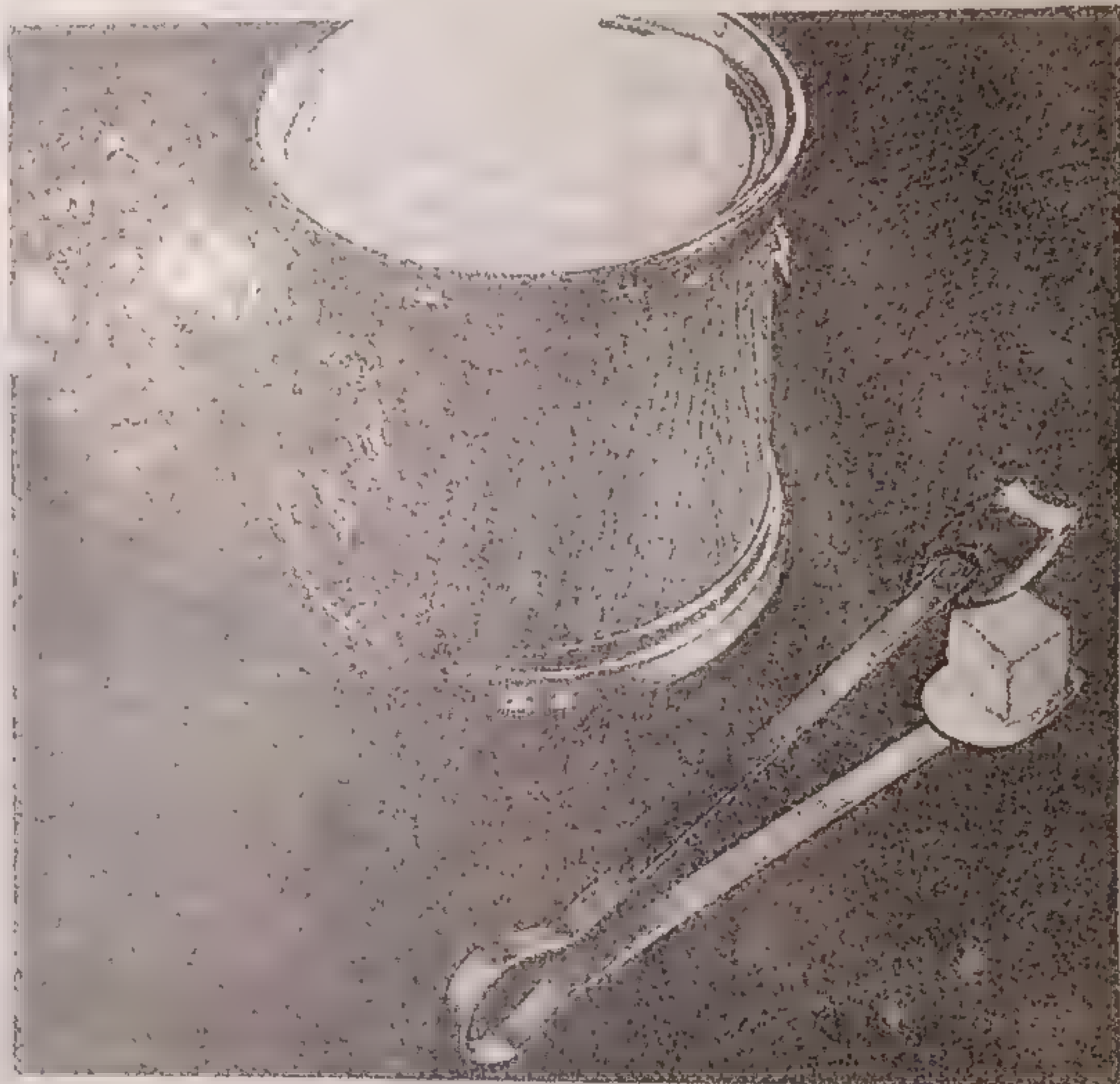
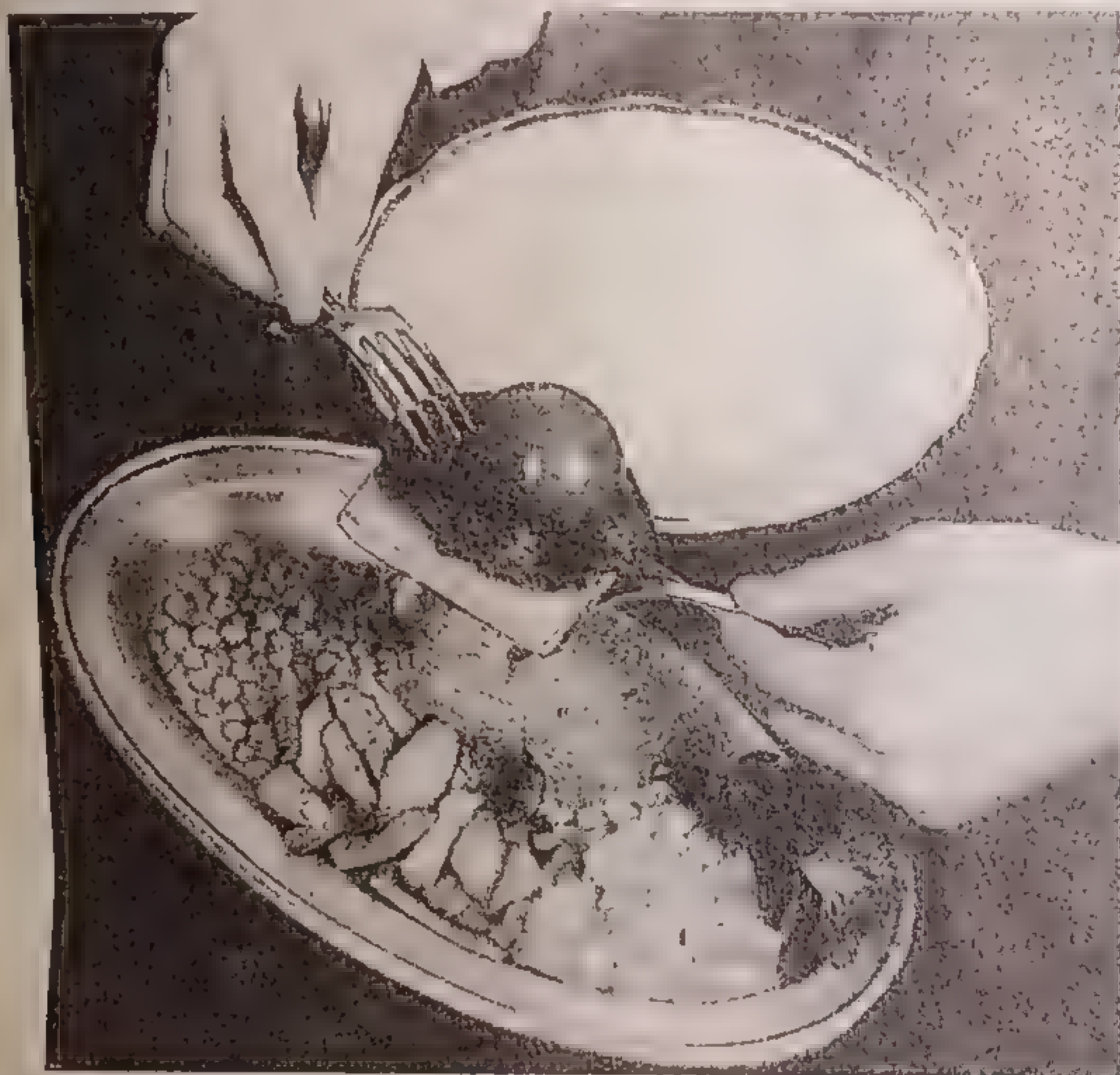
Подают салаты в одно- и многопорционных салатниках. Если посетители перекармливают салат на закусочные тарелки самостоятельно, многопорционный салатник ставят на подставную тарелку, покрытую салфеткой, кладут десертную или столовую ложку для раскармливания.

Салат можно подать и с подсобного столика или тележки. Для этого официант приносит са-

щей, грибов, рыбы, мяса, птицы, морепродуктов. Принято составлять салаты-коктейли в присутствии посетителей на приставном столике. При подаче бокалы ставят на пирожковую тарелку, покрытую бумажной салфеткой. Сюда же кладут десертную ложку. Салаты-коктейли можно включать в меню банкетов.

#### Холодные блюда из овощей и грибов

Натуральные овощи хорошо сочетаются с рыбой, мясом, птицей. Они возбуждают аппетит, поэтому их рекомендуют подавать на стол в начале обслуживания. В салатник овощи кладут вместе с кусочками пищевого льда. Ставят его на стол перед



Свинокопчености (ококор, корейка, грудинка) нарезают тонкими ломтиками, подают на лотке или фарфоровом блюде с гарниром (свежие или зеленые овощи) и соусом или без него. Раскармливают копчености столовой вилкой, а гарнир — ложкой. Соус подают отдельно.

#### Салаты и винегреты

Салаты и винегреты готовят из различных овощей (они могут быть сырыми, вареными, квашеными и маринованными), зелени, грибов. В некоторые добавляют мясные, рыбные продукты, птицу, дичь в отварном, припущенном, жареном или консервированном виде.

Продукты для салатов и винегретов нарезают соломкой, ломтиками, кубиками, кружочками,

лат в салатнике, а отдельно — в удобной посуде — красиво нарезанные компоненты для его украшения. На подсобном столе порционирует его на закусочные тарелки, украшает, подает гостю справа и правой рукой. При этом стол сервируют только закусочными приборами (без закусочной тарелки).

При подаче салатник устанавливают на ладонь левой руки, покрытую салфеткой. Ложку для раскармливания кладут на салат углублением вниз. Если салат в салатной вазе, то ее берут за ножку, которую можно предварительно обернуть салфеткой.

Салаты-коктейли подают в стеклянных бокалах из закаленного стекла на высокой или низкой ножке. Готовят их из ово-

посетителями; овощи можно подать и в обнос — без приборов для раскармливания (овощи принято брать руками). Однако если овощи нарезаны, то следует подать вилку для перекармливания их на закусочную тарелку. Овощи можно не убирать со стола до подачи вторых горячих блюд.

Соленые и маринованные грибы, икру (баклажанную, кабачковую, овощную, грибную, свекольную, морковную), помидоры, фаршированные яйцом и луком, грибами, мясным или рыбным салатом, баклажаны и перец, фаршированные овощами, подают в салатниках с десертной ложкой для перекармливания на закусочную тарелку.

Едят с помощью закусочных приборов.



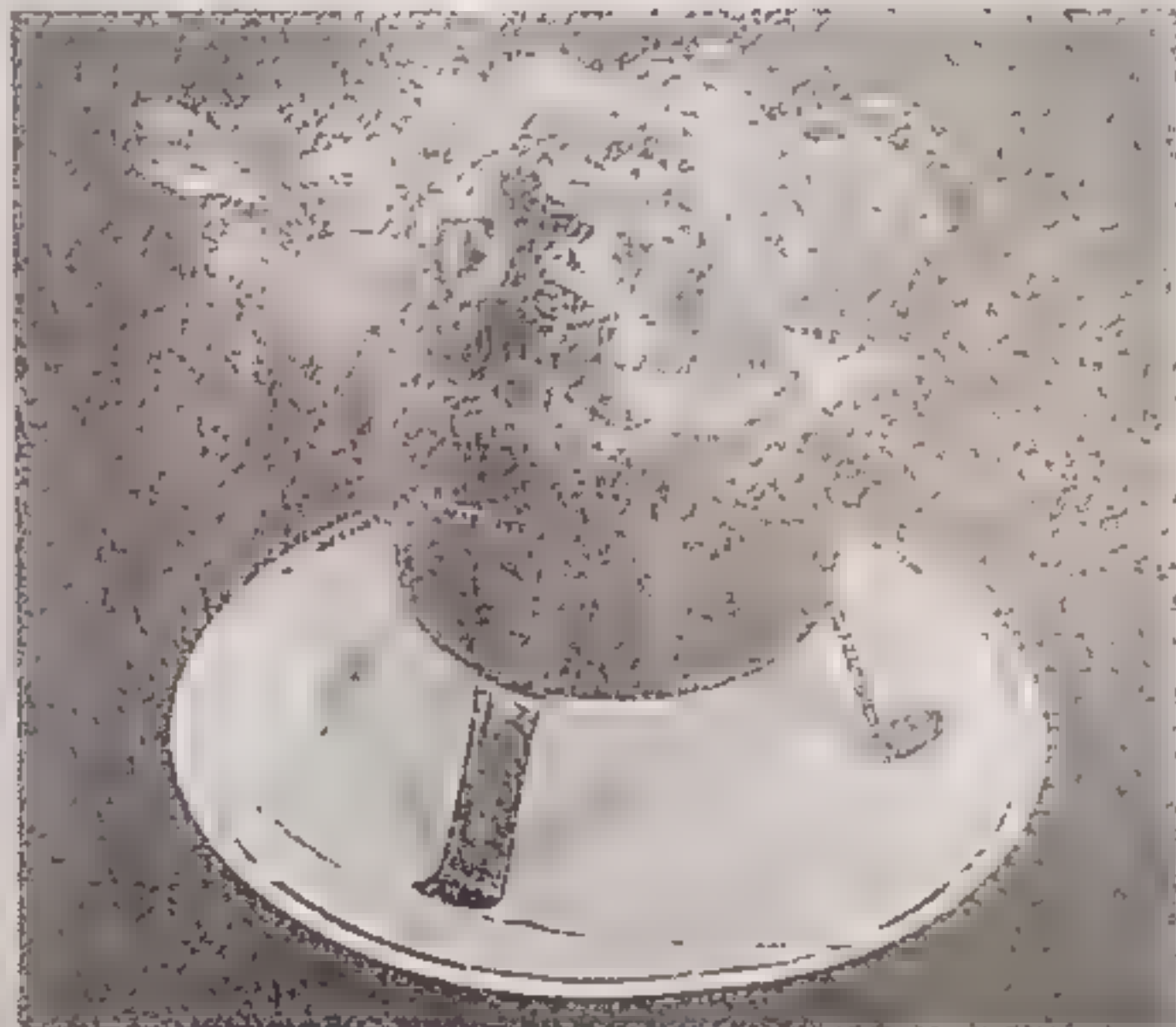
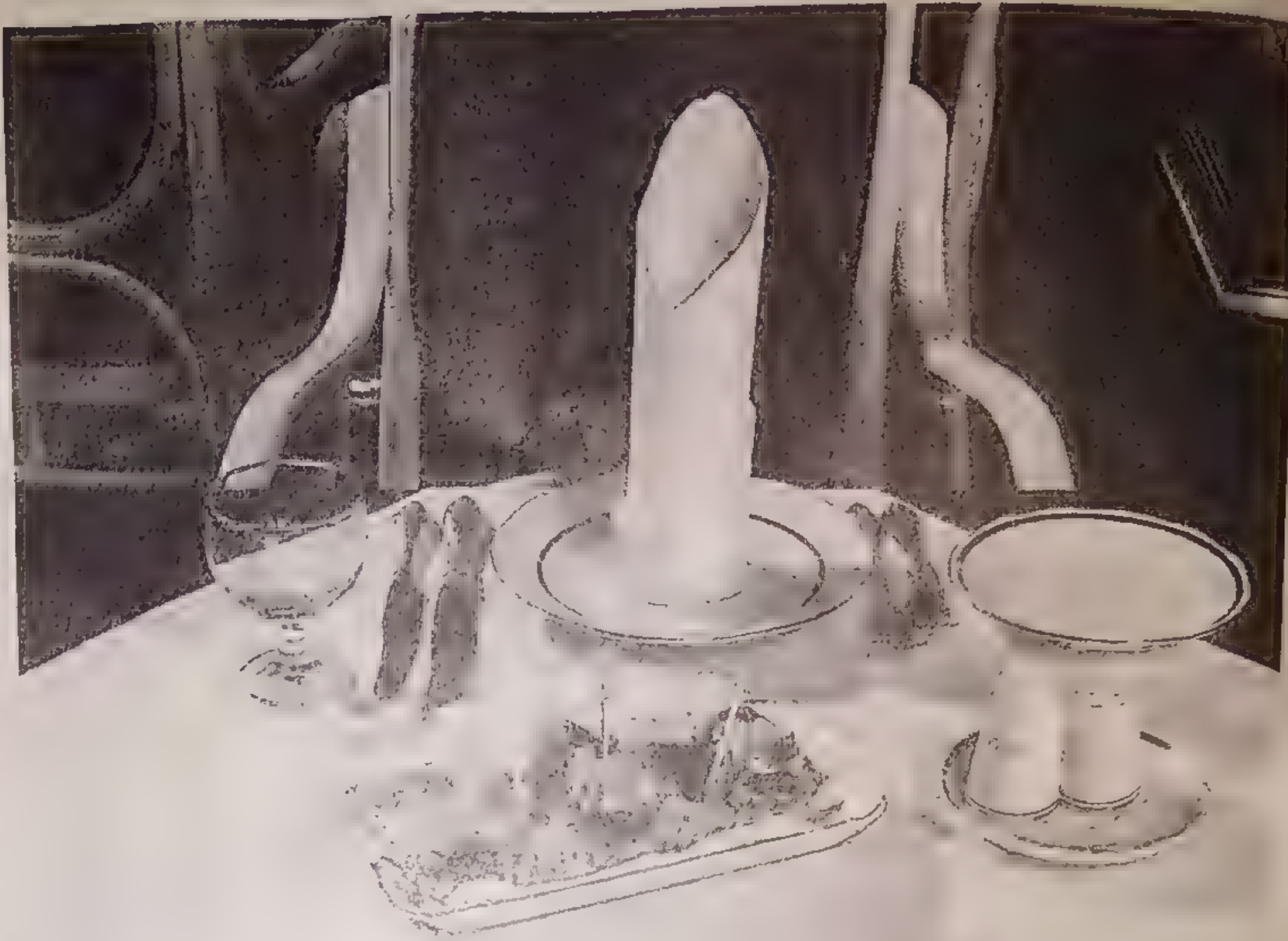
## Холодные блюда из рыбы и рыбной гастрономии

Сельдь с гарниром, луком, рубленую подают в одно- или многопорционных лотках. Раскладывают двухрожковой или закусочной вилкой, паштетной лопаткой или закусочным ножом (для рубленой сельди). Гарнир перекладывают десертной или столовой ложкой.

Сельдь с картофелем – филе сельди, нарезанные тонкими ломтиками, подают на лотке, который ставят в центре или чуть правее закусочной тарелки. Отдельно на порционной сковородке или в круглом баранчике, установленном на подставную тарелку с салфеткой, подают горячий отварной картофель, политый растительным маслом, или с кусочками сливочного масла (на розетке). Картофель подают слева (левой рукой) и ставят рядом с сельдью. Левее – розетку с маслом. Стол сервируют закусочными тарелками и закусочными приборами.

Ломтики отварной рыбы укладывают на лоток или фарфоровое блюдо (если несколько порций), отдельно должен лежать сложный гарнир из свежих помидоров, огурцов или салата, вареных или консервированных овощей. В соуснике – соус, хрен. Перекладывают блюдо на закусочную тарелку столовыми приборами.

Порционные куски заливной рыбы официант получает на раздаче на лотках, а перекладывает на закусочную тарелку лопаткой.



Рыбное ассорти включает не менее трех-четырех видов рыбных продуктов. Оформляют их солеными огурцами, свежими помидорами, вареной морковью, зеленым консервированным горошком, лимоном.

Подают на фарфоровом блюде или лотке.

## Блюда из мяса и мясной гастрономии

Мясо (говядину, баранину, свинину), язык, птицу, кролика – отварные или жареные с гарниром – на банкетах подают на фарфоровом блюде, в других случаях – на лотке. Соусы ставят отдельно, рядом с основным продуктом. Блюдо можно подать и без соуса.

К жареным блюдам (птице, кролику, дичи, кроме овощей, можно подать маринованные плоды и зеленый салат.

Необходимо помнить, что официант получает холодные блюда и закуски на раздаче в различной посуде, а подает посетителю – на закусочной тарелке. Ее необходимо заменить после подачи рыбных блюд и закусок.

В. БАЛАШОВ,  
Б. КРЫМСКАЯ





## ОБЩЕПИТ XXI ВЕКА: ПРОДОЛЖАЕМ РАЗГОВОР

Напомним, что в мартовском номере журнала была опубликована статья-прогноз об общепите страны в XXI веке. Разговор на эту тему мы продолжили в № 7, напечатав статью из ДИСТА, подготовленную по просьбе редакции.

## НЕОРДИНАРНЫЕ МЫСЛИ: ГДЕ ОНИ?

■ "Наша страна вступила в завершающее XX век десятилетие, которое станет важным историческим периодом на пути совершенствования социализма, строительства коммунизма", — такими словами начинается одна из студенческих работ, посвященная повышению уровня общественного питания. Неужели этому сегодня всерьез еще учат в вузе? Неужели это может утверждать молодой человек, живущий в стране, чья экономика "находится на краю пропасти" (по определению народного депутата СССР, академика О. Богомолова)?

Сразу же заметим, что ни одна из студенческих работ нас не удовлетворила, ибо мы ждали от молодых людей, за которыми будущее отрасли, смелых, радикальных, неожиданных идей, но их, увы, не обнаружили. Кое-какие дельные мысли у студентов, конечно, есть, но нет главного — цельного представления о том, каким должен быть общепит именно XXI века, причем не с догматической, а с реалистической точки зрения.

Может быть, мы чересчур многого хотим от молодежи, которая нередко случайно попадает в отраслевой вуз, либо, наоборот, специально подыскивает "теплое местечко"? Да, это есть. Но налицо и другое: осознанное стремление приобрести именно общепитовские профессии, дабы максимально проявить себя в них. Как раз от таких ребят мы и ожидали услышать гамму неординарных мыслей.

Кстати сказать, отраслевые вузы (факультеты, кафедры), кроме донецкого и полтавского, на просьбу редакции организовать своеобразный конкурс студенческих работ, посвященных концепции общепита XXI века, попросту не откликнулись. Во-первых, это говорит о явно ошибочной недооценке роли журнала как накопителя и одновременно генератора прогрессивных идей. Во-вторых, создается впечатление, что в иных вузах не

очень-то заботятся о подготовке воистину смелых, недогматически мыслящих, с большим творческим потенциалом молодых специалистов. Или наши впечатления неверны?

Безусловно, очень многое (если порой не все) зависит от конкретного преподавателя, ибо невозможно побудить или научить нетривиально мыслить студента, когда сам на это не способен либо... боится. Нельзя сбрасывать со счетов и массу других причин: общее неровершенство высшей школы (она, как и все остальное, — в стадии перестройки), катастрофическое положение экономики в целом, социальную нестабильность (что особо влияет на молодежь), полный развал политического (идеологического) "единомыслия" и прочее.

Тем не менее вернемся к работам студентов Полтавского кооперативного института, т. е. к некоторым их дельным мыслям, хотя и в большой мере уже известным.

Всестороннее совершенствование технологии — важнейшая перспективная задача. Одно из направлений, как верно подчеркнула студентка ПКИ, — интенсификация термических процессов, применение комбинированной тепловой обработки (одновременно, последовательно или попеременно нагретым воздухом, полем СВЧ, ИК-излучением и др.) одного продукта либо изделия. Кстати, за рубежом уже есть соответствующие аппараты, однако говорить об их широком распространении еще рано.

Ряд студентов считает, что в перспективе необходимо как можно активнее использовать в кулинарии сырье нетрадиционных видов, субпродукты, всевозможные пищевые добавки и обогазаторы, новые полуфабрикаты из овощей и фруктов (дабы меню минимально зависело от их сезонности), разнообразные концентрированные продукты и т.п. Все, конечно, верно. Способствовать же этому предстоит преж-

де всего аграрникам и пищевикам, а непосредственно доводить до потребителей — собственным кулинарам.

Отмечают студенты в своих работах также необходимость постоянно расширять дополнительные услуги населению со стороны предприятий питания, искать все новые и новые формы обслуживания как в закрытой, так и в общедоступной сети, включая детские дошкольные учреждения, больницы и др. Что касается последних, то речь идет о коренном (на строго научной основе) изменении структуры питания, крайне дифференцированном подходе к ассортименту, особенно детскому.

При комплексной механизации и автоматизации производственных и вспомогательных процессов, по мнению студентов ПКИ, надо будет предельно учитывать самые последние достижения научной организации труда и требования эргономики. Это позволит работникам отрасли с минимумом усилий добиваться максимальной производительности труда и наилучшего качества продукции.

...Что-либо загадывать наперед сегодня весьма сложно, ибо грядет переход нашего больного общества в совершенно новую фазу — фазу рыночной экономики. И уже не директивы той или иной политической партии будут решать судьбу кулинаров и потребителей, а объективные законы рынка в его самом широком понимании. Будем же не только надеяться на лучшее, но и активно творить его.

Отдел науки и техники "ОП"



## Как успеть за событиями?

Из записок преподавателя вуза

"Зачем повару заниматься политикой?" — так называлась статья, опубликованная в предыдущем номере журнала. В ней мы начали разговор (и, думаю, актуальный) о курсе общественных наук в вузе, о "политизации" студентов, об интеллектуальном облике, если можно так сказать, будущих инженеров-технологов. Автор — преподаватель Московского института народного хозяйства им. Г.В. Плеханова — продолжает разговор на эту тему. Как всегда, ждем ваших откликов!

■ Семинар по проблемам политической экономики XX века проходил на следующий день после выборов в Советы Российской Федерации. Интересно, насколько активно студенты участвовали в выборах?

— Кто побывал вчера на избирательных участках?

Поднялось три руки. Мгновенно выросло возмущение. Хотел уже произнести гневную речь по поводу апатии, инфантильности и прочее. Но в последний миг сдержался и равнодушным голосом спросил: "Что так мало?" "Да нам еще нет 18 лет!" — наперебой отвечали девушки.

Ба! Как помолодел первокурсник! Будущие инженеры-технологии войдут в общепит прямо, можно сказать, со школьной скамьи, если таковой считать и студенческую. Да они еще совсем птенчики в политической жизни.

Однако мнение было обманчивое. В тот день я, как всегда, захотел поговорить об очередной публикации и телепередаче. Начал разговор о беседе ректора с журналистом в программе "Взгляд". Только произнес несколько слов, как совершенно неожиданно студенты, не сговариваясь, сказали: "А, это та, где ректор сказал, что у него сочинения Маркса и Ленина для интерьера..."

Наступило время и мне удивляться. Ведь прошло уже несколько месяцев с той телепередачи, а студенты помнят.

... Нет, далеко не прост молодой человек 90-х годов. И неправы те преподаватели, которые говорят, что политика его не интересует, что он ушел в свой внутренний мирок, интересуется лишь рок-музыкой и т. п. Сейчас много говорят о политизации общества, масс. Ну, а молодежь разве не политизируется?

Прямо скажем, Центральное телевидение превратилось в подлинный политический университет миллионов. Ни одна страна мира не знает такого

явления, когда зал заседаний Съезда народных депутатов СССР или РСФСР, Верховного Совета СССР и России превращается в огромнейшую бескрайнюю аудиторию. Теперь постоянно на лекциях и особенно на семинарах слышишь вопросы, реплики, суждения, которые родились не со слов какого-либо радиоголоса с Запада, а под впечатлением увиденного и услышанного в зале заседаний в Кремле.

Как-то обсуждали со студентами-вечерниками инженерно-технологического факультета проблемы международных отношений, события в Балтике. Я воочию увидел, как возросла информированность студентов. Вот некоторые вопросы:

— На сессии говорили, что Вильнюс принадлежал до 1939 г. Польше. Как же дальше будут развиваться события? Не отделятся ли от Литвы районы с преобладанием русского, белорусского и польского населения?

— А почему Воротникова и Власова Собчак назвал: одного адыгейцем, а другого — якутом, — разве они не русские?

Как правило, у каждого задающего вопрос есть свое собственное мнение. Обсуждение проходит часто при высоком накале страстей и эмоций. Время летит. Оно вообще спрессовалось. Не видишь студента всего одну неделю, а сколько событий происходит, и хотя они, скажем, не имеют прямого отношения к теме лекции или семинара, обойти их молчанием, не дать оценку просто невозможно.

Еще одна проблема: изменилось общественное мнение в преподавании социально-экономических дисциплин. Студенты нам прямо говорят:

— Вы несколько лет назад твердили о развитии, зрелом социализме, а теперь твердите о кризисе, застое. Через несколько лет, может быть, и перестройку назовете по-другому?

Подобного рода реплики звучат нередко, и, если не напрямую, то косвенно, с подтекстом.

Курс истории КПСС в вузах отменен, курс научного коммунизма преобразован в теорию современного социализма. И все это сделано скоропалительно. Я считаю, что руководство Госкомитета по народному образованию нанесло сильнейший удар по всей системе идеологического воспитания студентов, внесло сумятицу и неразбериху. Если к этому добавить обстановку в стране, в обществе, станет ясно, сколь сложно сейчас преподавать общественные науки в вузе, какова нагрузка на преподавателя, да и на студента, когда на первом курсе студенты не имеют ни учебника, ни учебного пособия.

А ведь на бедного студента ныне обрушился поток информации и дезинформации, различных точек зрения, мнений (политический и идеологический плюрализм набирает все большую силу), и без помощи ему не обойтись. Трудно разобраться в одних и тех же явлениях, если "Комсомольская правда" преподносит их с одних позиций, а "Правда" — с других. А ведь название у них одно — правда.

Политизация студентов — неоспоримый факт. Различия лишь в разной степени этой политизации. Одни задают вопросы или отвечают с поразительной наивностью, другие с глубиной, которая ставит в тупики преподавателя.

— Скажите, где можно почитать произведения Троцкого? — спрашивает студентка-вечерница. — И как вы лично к нему относитесь? Я, когда училась в школе, слышала о нем только плохое. А он ведь был талантливым, авторитетным, не правда ли?

Ну, что можно ответить студентке? За обкатанные формулировки, чужие мнения не спрячешься, — должен иметь свое собственное и объективное. Трудно сказать, как сложится ее жизнь в дальнейшем, в каком коллективе она будет работать, какое место займет. Но одно ясно — человек неординарный, думающий. С такими хлопотно, но интересно!

Не менее важно, чтобы и сам преподаватель не был догматиком, чтобы творчески усваивал современные реалии. Только тогда сложится новое мышление и у студентов. Процесс сложный, но необходимый.

М. КОЛОДИЦКИЙ,  
доцент (МИНХ им. Г.В. Плехова)



## ПЕРВЫЕ ДНИ МЕНЯ ПОТЯСЛИ И РАЗОЗЛИЛИ

Сейчас я учусь в СПТУ-9, буду кондитером. Началась у нас платная практика. Меня и еще несколько человек распределили в столовую № 7, и стали мы работать по III разряду. И хотя мы еще практиканты и ученики, но работать должны были наравне с кондитерами IV разряда — выполнять норму: 800 штук пирожных. И, честно говоря, первые дни меня потрясли и разозлили. В первую смену еще возможно было выполнить норму, если работать с 8 до 8, а вот во вторую... Она начинается в 3 часа дня, и пришлось бы ковыряться до 3 ночи. Я и другие девчата решили делать пока по полнормы, но наш мастер Людмила Алексеевна пугает нас, что, если мы собираемся так работать все шесть месяцев, то не видать нам IV разряда, как своих ушей.

Но простите меня, если мы будем работать по 12 часов в сутки, то не будет ли это возвращением в царскую Россию, когда нещадно эксплуатировали рабочих? Норму нашу невозможно выполнить, потому что взбивальные машины вроде бы есть, но к ним нужно занимать очередь. При этом мы, практиканты, все время на последнем месте, того и гляди между собой перегрыземся из-за этих машин. К печам — тоже очередь, столы раздаточные приходится чуть ли не штурмом брать. В цехе очень мало ножей, выемок. А начальница цеха, когда ей говоришь об этом, гневно отвечает: "Доставайте все сами!" Но простите меня, она ведь начальник, неужели не может заказать и купить насадки? Получается мы, практиканты, тоже можем ей сказать: "Доставайте себе индивидуальные взбивальные машины!"

Короче говоря, причин достаточно, чтобы 7-часовую норму выполнять за 12 часов.

А теперь о браке. Он бывает и у кондитеров IV с и V разрядов из-за постоянной спешки. Если ты получаешь взбивальную машину на 10–15 минут, ибо за тобой очередь нервничает, о каком качестве может идти речь? Чтобы был выход, приходится в песочное тесто лить воду и пускаться на всякие ухищрения. Мы не работаем, а толкаемся, мешаем друг другу. И всему виной та самая злополучная норма — 800 штук. Только из-за нее и торопятся все, и суетятся. Почему бы не уменьшить нормы, пусть будет меньше, да лучше. Столько разных комиссий побывало в цехе, но всех интересует только план, и больше ничего. И никто не хочет всерьез задуматься над причинами брака, почему-то все сваливают только на работников, вглубь ведь не смотрят. Может, истинные виновники — это люди, которые имеют власть, но не хотят ее использовать дельно!

Начинаешь задавать вопросы нача-

## ПОЧТА РУБРИКИ

В свое время мы обещали, что анонимные письма читать и проверять не будем. И это в основном действительно так. Но бывает, что приходят письма не совсем анонимные: есть данные предприятия, домашний адрес автора, указана его профессия и инициалы... Впрочем, не в этом дело. Авторы писем не жалуются в обычном понимании слова, а просят сопереживания, понимания, сочувствия. Да и проблемы нередко поднимают злободневные, общие для всех. И так хочется поговорить с неизвестными авторами пусть не лично, а хотя бы через журнал. Может, они откликнутся и раскроют себя? Может, мы чем-то поможем, опубликовав их письма? Много всяких "может", без которых немыслима никакая работа. И наша с вами тоже. А ваше мнение, читатель?

льнице цеха, а она смотрит на тебя непонимающим взглядом, ибо не любит работников, которые задают вопросы.

Наш мастер успокаивает нас, что, если мы выдержим 6 месяцев в этой столовой, то нам после этого ничего будет не страшно. Хорошее утешение! Но лично мне кажется, что после этой 7-й столовой мы надорвемся и уже никем не станем.

Забастовку мы не собираемся устраивать, но как же дальше-то жить?

Без подписи

Петропавловск-Камчатский

### "КАК ПРОЧЕН И ВЫНОСЛИВ СТУДЕНТ!"

Моя будущая специальность — технология и организация общественного питания. Предметы, которые мы изучаем, очень далеки от общественного питания — этот факт не нов. Я лично не против физики, теплотехники, прикладной механики, но если бы они преподавались в разумных пределах... На прикладной механике мы, например, изучаем пределы прочности и выносливости материалов, и я сделала вывод: как все-таки прочен и вынослив студент! Мы стойко выносим все удары, которые наносит нам Министерство среднего и специального образования РСФСР своими недуманными учебными планами.

Я буду прекрасно знать теорию относительности Эйнштейна и модель атома Резерфорда, но как приготовить вкусное и красивое блюдо, как вести себя с людьми, как с ними работать, я не буду знать.

А потом приходят на предприятия этикие горе-инженеры, напичканные знаниями и не знающие, как их применить. А предприятие переучивает их, готовит к работе по специальности. Вот бы посчитать, сколько денег государство потратило на такое смешанное обучение!

И еще. Почему в летний трудовой

семестр мы работаем на ремонте общежития, в библиотеках, на консервном комбинате? Ведь почти все предприятия общепита страдают от нехватки людей. А мы занимаемся тем, что перебираем поеденные мышами книги, тогда как это с успехом могут делать студенты библиотечного института.

Не знаю, напечатаете ли вы мое письмо, но очень хочется, чтобы его прочитали товарищи "сверху". Я не буду подписываться, потому что нет еще честности и справедливости. Я не боюсь, мне просто не хочется, чтобы меня исключили из института.

С уважением,

Т.К.

Краснодар

### "СТЫДНО МНЕ ТЯНУТЬ ДЕНЬГИ С РОДИТЕЛЕЙ!.."

Я учусь в Таганроге, буду кондитером. А живу на квартире, так как у училища нет общежития. Очень обидно за наше училище. Старое оно в аварийном состоянии, лучше бы его разрушили и построили новое! Обидно еще работать за просто так, потому что практику нам не оплачивают. Да еще после учебы нужно 2 года отработать по Ростовской области. Это просто кошмар какой-то!

Вот бы приехал кто-нибудь из начальства и посмотрел, как мы тут живем и учимся. Кормят хоть и бесплатно, но плохо. Посуду тоже моют плохо. Я, правда, училась в школе плохо и здесь не надеюсь на хороший аттестат, но кондитером буду. Приезжаю домой, а папа говорит: "Ты хоть там учись, а то столько денег на тебя тратим!" Мне стыдно тянуть деньги с родителей, но ведь надо и купить кое-что, и ужин приготовить.

У меня все.

НАТАША М.

Таганрог

### "МОГУ ЛИ Я УЕХАТЬ ДОМОЙ?"

Мне 17 лет, закончила кооперативное училище в Энгельсе. Сейчас работаю в селе. Вот тут-то все и началось! Тестомесильной машины нет, взбивальной машины тоже, из четырех духовок работают только две, шкаф без ручек и без переключателей. План у нас на двоих 5 тыс. руб. в месяц. С 8 утра и до 5 вечера мы выпекаем курабье по 14 коп. Плана не даем, и зарплаты тоже нет.

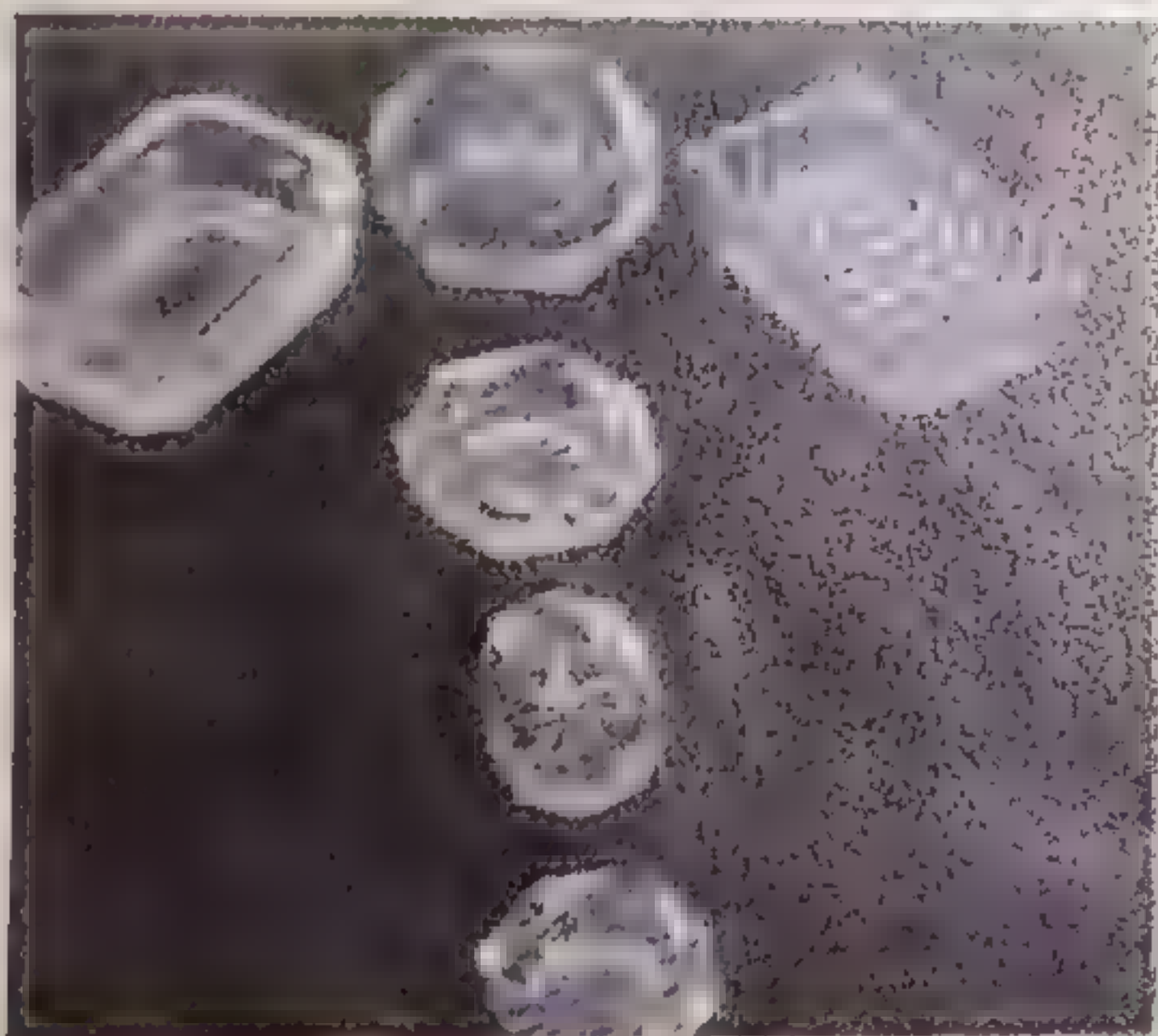
А теперь вопрос: "Могу ли я уехать домой?"

ИРИНА

Саратовская обл.



# КОЛЛЕКЦИЯ СОЛОНОК



Долгие годы собирала коллекцию солонок москвичка Галина Борисовна Колтыпина. Старинные и современные, мирного времени и времен войны, кустарного производства и промышленного.

Солонки из фарфора и бересты, дерева и глины, стекла и металла.

Солонки-животные, стилизованные пирушечные ковши древности, инкрустированные золотистой соломкой. Говно распущенный старинный

бокал, приобретенный у деда-умельца в Закарпатье.

С кустарными изделиями соперничают промышленные.

Солонка-самовар, солонка — голова повара в белом колпаке. Старинная солонка — соловецкая сторожевая башня, помеченная датой: "1436". Подмосковная матрешка в зеленом пла-точке...

М.ИСКРИН







## Кулинарные... дуэли

■ Общеизвестно, что раньше было принято решать спорные вопросы с помощью дуэли. Еще у Геродота в описании нравов тракийских племен находим такую строку: "... после погребения устраивают игрища всякого рода, причем наибольшие награды назначаются за поединки". История сохранила немало описаний самых разных дуэлей. Дуэлянты, как правило, пользовались шпагами и пистолетами. Но были и другие поединки. Вот несколько историй с "кулинарным акцентом".

Известный немецкий генерал и государственный деятель Бисмарк как-то повздорил с одним ученым и горяча вызвал его на дуэль. Ученый, конечно, знал об отличном умении генерала владеть любым оружием. Но, пользуясь своим правом выбора оружия, он пришел на место дуэли... с тарелкой, на которой лежали две сосиски, и предложил Бисмарку съесть одну, а он, мол, возьмет другую. Попутно ученый заметил, что для того, чтобы не лишать эту скромную трапезу спортивного интереса, в одну из сосисок заложен яд в количестве, достаточном для того, чтобы отправить на тот свет полк солдат. Бисмарк отказался от дуэли, остроумно заявив, что герои не объедаются до смерти.

В 1878 году мистер Брайт поссорился с полковником Хантом. И также появился на место дуэли с тарелкой, однако вместо сосисок на этот раз была пара зеленых яблок. Как раз тогда в Америке свирепствовала эпидемия холеры, и полковник от дуэли "на яблоках" отказался, будучи уверенным, что и он, и его соперник умрут от холеры, если съедят незрелые яблоки. Брайт же

более верил в защитные силы своего организма и был уверен, что уж он-то останется в живых. Хант взял свой вызов обратно, храбрый полковник сохранил жизнь, но "потерял лицо".

В начале нашего века один американский писатель, человек атлетического сложения, спортсмен, вызвал на дуэль журналиста из "Чикаго сси". Пока писатель, готовясь к поединку, усердно фехтовал и стрелял в тире, журналист написал ему письмо, в котором сообщил, что он выбирает своим оружием... торты, которыми и предложил обменяться на расстоянии с шести шагов. Писатель рассердился, он понимал, что "потеряет лицо" при любом ответе. Поэтому предпочел терять его хотя бы чистым, без следов крема и взял свой вызов обратно.

А вот случай, когда дуэлянтами становятся поневоле. В XVIII веке медики никак не могли решить, что вреднее — кофе или чай. И шведский король Густав III захотел проверить это экспериментально. В тюрьме ждали исполнения приговора братья-близнецы. Король приказал одного из них ежедневно поить кофе, а другого — чаем. Монарх умер, не дождавшись результатов опыта, а арестанты продолжали попивать чай и кофе. На здоровье они не жаловались. Пивший чай умер в возрасте 83 лет, а его брат дожил до 88. Так спор остался нерешенным и по сей день.

К. БЕЛШЕВИЦ

Рига

По просьбе читателей

## КОПЧЕНЫЕ ПРОДУКТЫ

В № 5 мы рассказали о фабрике-заготовочной Нижнекамского треста столовых и ресторанов. Как и обещали, приводим технологию копчения продуктов, применяемую на этой фабрике.

### СЫРОКОПЧЕНОЕ САЛО

Куски сала-сырца одинаковой формы и размера натирают солью, укладывают в емкости. Процесс засолки — около 7 суток, а затем перед копчением сало натирают чесноком и перцем. Подготовленное сало нанизывают на шомпола и помещают в кассету. Коптят около 24 ч при 18–24°C и усиленной подаче дыма.

Сало-сырец 30, соль 1,2, чеснок 0,3. Выход 29 (после охлаждения — 28,4).

### КОПЧЕНО-ВАРЕНАЯ СВИНАЯ ГРУДИНКА

Грудинку натирают солью (используют половину нормы соли) и укладывают в емкость. Через 1–2 дня подсоленную грудинку заливают рассолом, приготовленным из оставшейся соли (удельный вес рассола — 1,087). Продолжительность засола — 5–7 суток, температура в засолочном отделении 2–4°C. Затем грудинку вымачивают в течение 2 часов в холодной проточной воде и выкладывают, чтобы вода стекла. Обвязывают шпагатом и коптят при 85–110°C в течение 6–8 ч (пока температура внутри продукта не достигнет 68–70°C). После копчения грудинку охлаждают при температуре 4°C. Хранят 5 суток при температуре не ниже 0°C и не выше 8°C.

Грудинка 122, соль 6,1; для рассола: 1 кг соли на 1 л воды. Выход 100.

### РЫБА ГОРЯЧЕГО КОПЧЕНИЯ

Подготовленную рыбу выдерживают в растворе соли (тузлуке) в течение 3 ч, затем нанизывают на шпажки, промывают, сушат на воздухе в течение 1 ч, затем при 60°C сушат в камере 20 мин, после этого при подаче дыма и при температуре 110–120°C варят в течение 30 мин, а затем коптят при температуре 60–80°C в течение 1,5 ч. Копченую рыбу охлаждают, фасуют, взвешивают и транспортируют. Срок хранения — 36 ч.

Ставрида 150, тузлук: соль 25, вода 75. Выход 106.

Расход продуктов дан в килограммах



"Очень, очень, очень благодарны вам, дорогие! Я не завсегда-тай ресторано-в, но из всех подобных заведений в Мос-кве ваше — самое лучшее. Большое спасибо. Дай бог вам всего доброго".

Владимир Михайлов

Москва

"Якорь" — это действительно единст-венное и самое прекрасное место, где можно бросить якорь, чтобы хорошо отдохнуть. Чистота, порядок. Очень хорошая кухня. Старые, давно забы-тые рецепты: щи с осетровой головиз-ной, прекрасная стерлядь, калачи, да что говорить! Долго можно перечис-лять блюда здесь, на бывшей Тверской у Брестского (ныне Белорусского) вокзала. Чувствуешь русскую жен-скую руку (и душу!) в оформлении и приготовлении всех блюд. Мы вам очень благодарны. Нам трудно ска-зать, кто руководит этим прекрасным домашним рестораном. Здесь всегда чувствуешь доброту и внимание, а это так много в наше смутное время. Поздравляем весь коллектив с Рожде-ством."

Подписи неразборчивы.

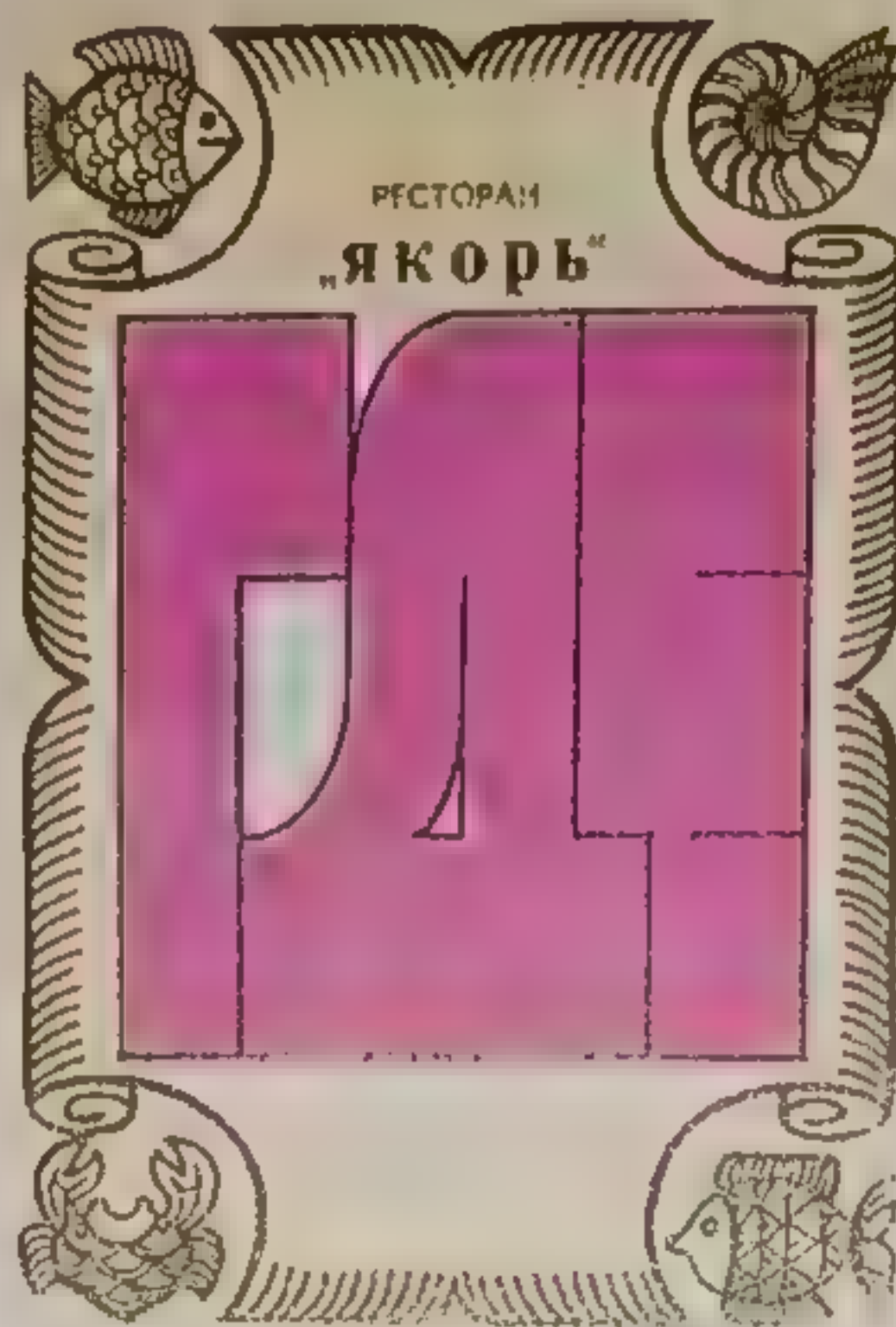
■ Отзывы об одном из лучших ресторанов Москвы можно чи-тать и цитировать бесконечно. Но именно сейчас это неблаго-дарный и бесполезный труд — "Якоря" скоро не будет.

— Как не будет? А где же мы будем обедать? — беспомощно разводили руками стоящие в очереди завсегда-тай и заглядыва-вали мне в глаза. — Может, вы шутите?

Если бы!

А история такова. Ресторан "Якорь" находится на первом этаже здания, которое принадле-жит Управлению делами Акаде-мии наук СССР. Долгое время здесь была гостиница. Ее поче-му-то годами не ремонтировали. И здание пришло в совершенней-шую негодность. Такую, что гос-тиницу решено снести. Она в аварийном состоянии. Решение окончательное и бесповорот-ное.

На освобождающееся место моментально нашлись новые, богатые хозяева. И дальше, если не моментально, то во всяком случае логично и последователь-но образовалось некое совмест-ное предприятие со звучным



«ЯКОРЮ»  
БРОСИТЬ  
СВОЙ  
ЯКОРЬ?

названием "Академинвест", куда вошли Управление делами АН СССР, РЭО Фрунзенского райисполкома Москвы, Мосрес-торантрест и фирма АВВ (Авст-рия). Они собираются построить пятизвездочную гостиницу на высоком европейском уровне, которая будет работать и на ва-люту, и на рубли.

Маленькое отступление.

Совместные предприятия... В их необходимости и целесообразности нет сомнения. Но посмотрите, что, получается. Самый крупный "Макдо-нальдс" в мире занял помещение бывшего кафе "Лиры". Она была в раз-ные времена разной: и хорошей, и пло-хой. Но — была. Теперь никакой "Ли-ры" нет. "Макдональдс" получился не "плюс", а вместо.

Советско-индийский ресторан "Де-ли" занял диетическую столовую, при-надлежавшую тресту столовых Красно-пресненского района. Большой торго-вый узел на Пресне остался без сто-ловой.

Советско-филиппинский ресторан "Манила" на улице Вавилова занял помещение кафе "Тигрис". Теперь "точка" для жителей близлежащих домов потеряна.

Советско-американский ресторан на Комсомольском проспекте занял помещение кафе "Лада", принадле-

жавшее тресту столовых Ленинского района.

Советско-итальянское предприятие "Пицца-хат" займет бывший магазин минеральных вод на улице Горького. Другого помещения для любителей пиццы не нашлось.

И так далее. Вместо, вместо, вместо... Не будем продолжать. Хорошо, возразят мне, но совме-стные предприятия по всем пока-зателям выше и лучше наших, отечественных. Не спорю. Лучше. У них лишь два маленьких недос-татка: СП стараются занять го-товые помещения, а наш обще-пит не очень-то настаивает, что-бы иностранные фирмы расши-рили нашу сеть, а не использо-вали уже созданную. Дескать, строить долго, а тут — реальная возможность уже сейчас полу-чить валюту вместо своего дере-вянного рубля. И второе: как правило, совместные предприя-тия недоступны большинству москвичей и гостей города. Ту-да или не попадешь, или цены кусаются. А чаще и то, и другое.

Возвращаясь к нашему "Яко-рю" и продолжая верить в то, что он сохранится, думаю только об одном: каким станет "Якорь" через два года? Не могу не согла-ситься с посетителями: это один из лучших ресторанов Москвы. Для нас, неизбалованных серви-сом, даже странно, как сохрани-лось здесь, в "горячей" точке, прекрасное предприятие, в кото-ром всегда чистота, тишина, уют, чудесная кухня. Сюда ходит вся Москва. Здесь тихое производ-ство — один из вернейших при-знаков хорошей организации. Никто не позволит в "Якоре" крики типа "Маша, сколько тебя звать; иди в зал!"

Пошел уже третий десяток лет, как "Якорь" стал специализиро-ванным, рыбным рестораном. Четыре года назад провели ре-конструкцию, присоединив к основному залу еще и "Десерт-ный бар" в соседнем доме, устроив помещения для бухгалте-рии, рабочей столовой, комнаты эмоциональной разгрузки. И вот что важно: на реконструкцию получено добро от Главного ар-хитектурно-планировочного уп-равления Москвы.

Говоря о СП "Академинвест", буду вынуждена раскрыть неко-торые цифры, хотя делаю это неохотно. Почему? Да потому что это стало бессмысленным заня-тием. Прочитываешь какую-то бумагу, а она, глядишь, пока выйдет номер, теряет всякий смысл. И все же... СП "Академ-инвест" оценило ресторан "Якорь" при составлении устав-



... документов в ... 500 тысяч рублей. Дирекция ресторана оценивает несколько дороже — 3 миллиона.

"СП "Академинвест" принимает на себя обязательства по полному оборудованию за свой счет ресторана, подготовке его к эксплуатации как своей собственности"... (из неподписанного пока протокола согласования условий вступления "Мосресторантреста" в СП "Академинвест").

А что же будет тогда конкретной собственностью "Якоря"?

"Доля участников СП "Академинвест" в уставном капитале распределяется следующим образом: Управление делами АН СССР — 70,8%, РЭО Фрунзенского райисполкома — 14,2%, Мосресторант — 5%, фирма АВВ — 10%" (из этого же документа).

Почему проценты распределены именно таким образом? Конечно, это зависит от вклада. Так что если бы ресторан оценили в 3 миллиона, то и процент был бы другим. Но так ли это сейчас важно?

Будет построена первоклассная гостиница, "Якорь" вернется на прежнее место в готовое помещение. Глядишь, и фирменное оборудование перепадет этому высокорентабельному предприятию. И оно станет еще рентабельнее.

Но почему-то от будущих блестящих перспектив с каждым днем становится все беспокойнее. Тем более, что сейчас у "Якоря" другие, совсем прозаические заботы. Где бы примоститься на время строительства всем коллективом, как бы остаться в центре, чтобы не растерять людей, не утратить кухню? Работники предприятия не хотят расставаться, они хотят работать вместе.

Но "Якорь" уже не хозяин. У него нет своего помещения. Он всего лишь бесправный арендатор. Просит "Якорь" столовую в ближайшем переулке, а ордера не дают.

Председатель Ленсовета, известный всем народный депутат СССР Анатолий Собчак в интервью "Огоньку" сказал: "...Сегодня, когда какому-то предприятию сдается в аренду помещение, совершенно не учитывается, прибыльно это предприятие или нет, нужно оно городу или нет. Арендные ставки для всех одинаковы, и, когда приходят и просят помещение сразу несколько человек, скажу прямо, начинается протест. Я думаю, мы долж-

ны сдавать помещения в аренду на конкурсной основе в зависимости от того, какие услуги или какую продукцию будет производить это предприятие и по каким ценам намеревается реализовывать, и устанавливать арендную плату. Думаю, в тех случаях, когда предприятие будет производить чрезвычайно нужные городу товары, обязуясь реализовывать их по ценам не выше государственных, мы можем и вовсе освободить его от арендной платы..."

Если бы действительно объявили конкурс на "нужность" предприятия, думаю, что у "Якоря" и не было бы никаких соперников. Он нужен городу — это бесспорно. Да и недавнее решение Моссовета о нежилых помещениях в Москве, думаю, тоже поможет "Якорю". 1 июля Моссовет объявил все нежилые отдельно стоящие здания и строения, в том числе строящиеся и реконструируемые, а также нежилые помещения, расположенные в домах государственного жилищного фонда, коммунальной собственностью. С 30 июля аннулированы все ранее выданные ордера на эти помещения. Да и прокуратура города по просьбе Моссовета будет проверять законность владения и пользования нежилыми зданиями.

Может, все эти решения помогут ресторану "Якорь" получить законный ордер на нужное ему здание без взятки, на законных основаниях?

И наконец, последний вопрос: нужен ли "Якорь" именно на Тверской, бывшей улице Горького?

Генеральный директор "Мособщепита" в частной беседе сказал мне, что на этой центральной улице негде поесть. Что здесь одних книжных магазинов 9, но ресторанов, ПБО, кафе очень и очень не хватает.

А самобытных, с отличной кухней, составляющих славу хлебосольной некогда Москве, вообще, можно считать, нет.

Но Москва теряет "Якорь". Обидно.

...В постоянной комиссии Моссовета по потребительскому рынку, продовольствию, торговле и сфере услуг обещали помочь "Якорю". Ждем. Должны помочь. Сейчас другие времена. Другая власть. Другой городской Совет.

Г.МУМРИКОВА,  
наш спец. корр.

## О НАБОРЕ ПОВАРОВ ДЛЯ РАБОТЫ В ЗАГРАНУЧРЕЖДЕНИЯХ МИД СССР

Читатели нередко спрашивают нас, каков порядок подбора кадров для работы за рубежом, например, в посольствах нашей страны. Сегодня мы публикуем информацию.

Для формирования резерва для работы в заграничных учреждениях Министерство иностранных дел принимает заявки от высококвалифицированных специалистов, как правило, работников ресторанов Москвы и ближнего Подмосковья. Ограничение географии набора вызвано небольшим количеством специалистов, требующихся ежегодно для заграничных учреждений (20–25 человек), а также трудностями, связанными с оплатой проезда, проживания и оформлением кандидатов из других городов и регионов.

Кандидатов принимают к рассмотрению только по рекомендации трудовых коллективов.

Естественно, что к ним предъявляют высокие профессиональные требования: квалификация не ниже VI разряда, стаж работы по специальности не менее 10 лет, опыт приготовления холодных закусок, первых и вторых блюд, кондитерских изделий и выпечки. Эти требования диктуют условия работы за рубежом, когда повар — единственный представитель своей профессии и только на нем лежат все обязанности, начиная от определения меню, калькуляции, закупки продуктов и расчетов за них до сервировки стола, приготовления и подачи блюд. Конечно, при проведении больших приемов (500 и более приглашенных) ему окажут помощь другие работники заграничных учреждений, но они, как правило, не специалисты.

На заграничную работу на должности повара требуются мужчины (семейные) и женщины (незамужние) в возрасте до 40 лет, здоровье которых позволяет работать в странах с тяжелыми климатическими условиями. Желательно, чтобы кандидаты знали иностранный язык (хотя бы основы) и имели водительское удостоверение. Требуются и семейные пары, в которых, например, жена — высококвалифицированный повар, а у мужа — рабочая специальность (водитель, электрик, строитель и др.).

Рекомендованные трудовыми коллективами кандидаты проходят до оформления проверку на профессиональную пригодность и при положительном решении — месячную стажировку в представительском особняке МИД СССР.

Рекомендации и справки-объективы на кандидатов трудовые коллективы направляют в Главное управление кадров МИД СССР по адресу: 121200, г. Москва, Смоленская площадь, 32/34.





40



■ Чего до сих пор не хватало поистине всемирно известному Арбату, который, словно магнит, ежедневно, в любую погоду, притягивает к себе тысячи и тысячи москвичей, а также гостей нашего города со всей страны и из-за рубежа? Оказывается, американского мороженого фирмы BASKIN ROBBINS (БАСКИН РОББИНС).

В начале июня в помещении крохотного кафе, что в доме номер 20, начало функционировать совместное предприятие (СП) "БАСКИН РОББИНС — МОСКВА", открытое ежедневно (без выходных) с 10 до 22 часов. За это время всего четыре продавца успевают наторговать в среднем на 5-5,5 тыс. руб. (цена 70-граммового шарика мороженого — 1 р. 50 к.).

Фирма "БАСКИН РОББИНС" реализует свою продукцию (а это — до 500 видов сливочного мороженого и шербетов) почти в 50 странах. Дошла наконец-то очередь и до СССР. В Москву мороженое (около трех десятков сортов) поступает из США и Анг-

лии в стандартных картонных тубах на 6 кг. Перевозят продукт в контейнерах либо автофургонах при минус 21-22°C. В специальной морозильной камере, сооруженной в Москве, в течение полугода может храниться (при минус 30°C) 2-2200 туб.

За каким же мороженым ежедневно выстраивается внушительная очередь на Старом Арбате? Со взбитым ананасом, с шоколадными хлопьями, с миндалем, с вишней, с кусочками кокоса... Далее перечислять можно еще очень долго. Характерно, что все ингредиенты мороженого можно попробовать, как говорится, на зуб. Если оно с миндалем, то, значит, с целыми орехами, если вишневое, то опять же с целыми ягодами... Мороженое изготавливают промышленным методом (кстати, есть идея построить "фирменный" завод в Москве), а в кафе — только порционируют и отпускают в бумажных стаканчиках (с одноразовой ложечкой) либо в вафельных рожках. Наши аскетичные поневоле пот-

ребители покупают за раз аж по 15 всяких шариков (и это, несмотря на их приличную цену!), которые им накладывают в большие бумажные стаканы.

СП "БАСКИН РОББИНС — МОСКВА" намерено расширяться, т.е. открыть еще ряд кафе в Москве и, может быть, в других городах нашей необъятной державы. Высококачественное и удивительно разнообразное мороженое — это, конечно же, прекрасно. Однако, как мне кажется, было бы неплохо параллельно с ним "побаловать" наших людей и хорошей горячей пищей, от которой они вряд ли откажутся, т.е. составить внушительную конкуренцию тому же "Макдональдсу". Иными словами, нужны новые СП, но торгующие за рубли, а не за доллары, лиры, йены, марки, фунты и т.п., ибо у десятков миллионов советских граждан валюты нет и вряд ли скоро она появится...

Соб. инф.



Со времени открытия первого в Москве совместного советско-индийского предприятия общественного питания — ресторана "Дели" — прошло уже три года. И хотя сегодня еще нельзя сказать, что совместные предприятия решили проблему обеспечения москвичей и гостей столицы услугами отрасли, опыт показал, что курс выбран верный. Во всяком случае уже совершенно очевидно, что рядом с такими прекрасно зарекомендовавшими себя предприятиями, как, например, "Макдональдс", работать по-старому просто нельзя. О перспективах развития СП в городе рассказывает Генеральный директор ПТО "Мособщепит" В.И.Малышков.

## НЕ ДАНЬ МОДЕ, А ОСОЗНАННЫЙ КУРС

■ За три с половиной года, прошедших с тех пор, как Совет Министров СССР принял известные постановления, положившие начало созданию в нашей стране совместных предприятий с зарубежными фирмами, зарегистрировано свыше двух тысяч СП в различных отраслях народного хозяйства. И уже под № 4 в реестре совместных предприятий Минфина СССР стоит первое СП общественного питания — советско-индийская компания "Москва — Ашок", которая открыла ресторан "Дели". Созданный во время, когда еще не были до конца разработаны основы организации СП, он сослужил нам хорошую службу в качестве полигона для отработки концепции и принципов создания сети таких объектов в московском общепите, показал целесообразность дальнейшей работы.

Сейчас в системе создано уже 10 совместных предприятий, которые представляют в Москве кухню восьми стран. Эти рестораны и кафе охватывают достаточно широкий спектр и с точки зрения предоставляемых услуг.

Отдельную и, пожалуй, самую большую тему для разговора о совместных предприятиях представляют экономические аспекты их работы. Принцип самокупаемости, в том числе и валютной, самофинансирования для совместных предприятий — основа всей хозяйственной деятельности. Невыполнение его или даже небольшое отклонение может привести к финансовому краху, и уж тут надеяться на

помощь и ждать дотаций неоткуда. И если в условиях дефицита на оказываемые совместными предприятиями услуги они пока не сталкиваются с подобными проблемами, то по мере увеличения их числа, возрастания конкуренции борьба за выживание и процветание развернется во всех направлениях. Пока же СП еще не заинтересованы в "битве за клиента", но, даже несмотря на это, уровень и качество обслуживания в совместных ресторанах и сейчас является предметом для подражания.

Нельзя здесь не вспомнить еще об одной важной проблеме, стоящей перед всеми без исключения совместными предприятиями общепита.

Цель создания любого СП — это, конечно, получение партнерами прибыли, приобретение передовой зарубежной технологии, ознакомление советских людей с кухней других стран как с неотъемлемой частью их культуры. Но все же главным для объединения "Мособщепит" вопросом остается увеличение сети и числа мест в Москве. Именно поэтому во всех уже действующих совместных предприятиях "Мособщепит" проводит политику, направленную на обеспечение преимущественного обслуживания советских граждан, т.е. за рубли. Безусловно, этим достигается положительный резонанс: чего стоит только опыт СП "Москва — Макдональдс", ежедневно обслуживающего 40 тысяч человек! Но вместе с тем возникает "колоссальная проблема:

как найти пути привлечения валютных средств, абсолютно необходимых для функционирования совместных предприятий. Тем не менее, могу сказать с уверенностью, что даже в ущерб своим валютным интересам объединение "Мособщепит" будет и в дальнейшем направлять усилия в СП на все более полное удовлетворение потребностей населения в услугах общественного питания.

Было бы, наверное, неправильно попытаться в короткой статье объять необъятное, рассказать обо всем, чем живут совместные предприятия, какие перспективы встают перед ними, как будет развиваться совместное предпринимательство в будущем. Но еще одну тему обойти нельзя.

Во время зарождения совместных предприятий скептики утверждали, что они станут очередным печальным опытом нашей внешнеэкономической активности. Бытовало мнение, что СП, работая в условиях полного отсутствия конкуренции, постепенно снизят качество работы и превратятся в заурядные точки общественного питания. К огорчению скептиков, подобного не произошло; опыт показывает, что и не могло произойти.

Мы впервые столкнулись с тем, что можно назвать "честью марки", которая не могла стать реальностью, питаясь ранее одними лозунгами и призывами, но возродилась моментально, только получив нормальную экономическую базу.

На волне всеобщего международного интереса к СССР, а также заработав славу надежного партнера, "Мособщепит" уверенно открыл дверь международного бизнеса. И первым шагом за эту дверь стало открытие ресторана кухни народов СССР в Финляндии, управляемого акционерным обществом, 35% капитала которого принадлежит советским партнерам.

Не пытаюсь здесь обрисовать перспективы внешнеэкономической деятельности объединения "Мособщепит", можно тем не менее утверждать: курс был выбран правильный, за совместными предприятиями будущее.





УВЫ,

БЕЗ

ПЕРЕМЕН

■ Ресторан "Пекин", расположенный в центре Москвы, всегда славился и отменной кухней, и качеством обслуживания. Можно было предполагать, что все это сохранится и после его реконструкции, когда ресторан открылся вновь. Предпосылки к этому были: во-первых, столичное заведение стало совместным предприятием, а во-вторых, реорганизация коснулась всех сторон, включая новые формы обслуживания. Но, как убедился на собственном опыте, благие намерения таковыми и остались. А изменения коснулись только интерьера, не затронув главного — отношения к посетителям. Но тогда — зачем нужно было все затевать?

Думаю, что уже сейчас, через год после его открытия, ресторан "Пекин" (официальное его название "Пекин в Москве") разочаровал очень многих. Нет, блюда не стали хуже. Дороже — да, но цена в основном оправдана. Тем более, что в ресторане варьете, инструментальный ансамбль. Кстати, все, что касается этой части обслуживания, то оно на достаточно профессиональном уровне. Артисты и музыканты показывают интересные номера и композиции, их работа ненавязчива. Правда, несколько мешает общему впечатлению то, что артисты проходят за сцену поодиночке, смущенно шествуя по залу. Да и осветительные приборы, установленные в непосредственной близости от столиков, тоже не способствуют комфорту. Но это мелочи, которых можно и не заметить. Аппаратуру лучше приобрести другую, а для артистов установить четкое время появления на работе, чтобы их хождение не отвлекало, не портило общего впечатления.

Беспокоит другое: смена названия не привела по сути к новому качеству обслуживания. И это чувствуется во всем — от заказа столика до расчета за обслуживание. Будто специально все сделано так, чтобы посетителю было неудобно. Надо несколько раз прийти, чтобы заказать столик на нужный тебе день.

Вот лишь факты. Предположим, вам не хочется выстаивать

очередь для оформления заказа, ведь это простая формальность, и по правилам забронировать места в ресторане можно и по телефону. В идеале — да, а на практике — нет. Вам будут говорить, что сделают это только после того, как пройдет очередь, и если останутся места. Но проверить это невозможно. И естественно, метрдотель может сообщить, что мест нет.

Впрочем, этого не проверить и когда придешь в ресторан. Мне повезло только потому, что я спросил фамилию человека, принимавшего заказ. Сразу же нашлась и книга регистрации, и место в ней. Итак, заказы по телефону не принимают, потому что для отказа есть замечательная отговорка: очередь.

В разговоре с генеральным директором "Мосресторансервиса" выяснилось, что такая ситуация — не новость для работников ресторана. И значит, все разговоры о контроле за свободными местами — фикция.

И в этом мне тоже пришлось убедиться. В тот день, когда мы с женой стали посетителями ресторана, два из четырех столиков на две персоны практически весь вечер пустовали. И только ближе к закрытию за один из них усадили посетителей, переговоривших "приватно" с метрдотелем.

У разных работников ресторана разные правила обслуживания. Один считает, что весь заказ можно оплатить за две недели, другой — что надо внести рублевый взнос, а директор убеждает, что есть перебои с продуктами, и потому окончательный заказ лучше делать в день посещения или накануне. Но не из-за этого ли бывает, что люди, пройдя все стадии бронирования мест, настроившись на праздник, вдруг поднимаются и уходят.

Например, в последнюю минуту их просят оплатить варьете, хотя это можно было сделать при бронировании заказа, как это было в других ресторанах столицы, например в "Будапеште". Думаю, именно "задаток" — вполне приличная сумма — действительно исключил бы случаи непосещения, о чем на словах больше всего беспокоятся работники ресторана.

Почему-то все сделано именно так, чтобы посетителю было неудобно. И вместе с тем как будто для того, чтобы создать максимальные удобства. Смешно было бы предполагать, что, имея бесконтрольное право по распределению мест в ресторане, люди не слишком честные не

пользуются им. И наличие талонов, и бронирование мест вряд ли помогут, потому что при желании лазейку всегда можно найти. Так вот и получается, что особых перемен не произошло.

Можно сколько угодно восхищаться мастерством художников и строителей, но если изначально посетитель поставлен в униженное положение, то оно таковым сохранится до конца. Разве нормально, что официант не может рассказать о блюдах, которые более чем экзотичны и явно не на любой вкус. Разве только переборами в поставках можно объяснить ситуацию, когда при приеме заказа чего-то из указанного в меню нет, а потом оно вдруг появляется дополнительно к заказанному. И каким бы умиротворяющим воздействием ни обладало воссозданное на потолке голубое небо, на каждом шагу находятся причины, чтобы испортить настроение. Например, вы пришли за десять минут до открытия ресторана. Могут ли его работника впустить вас и посадить на отведенные вам же места? Могут, но не пустят. И потому сидите лучше в маленьком фойе и вдыхайте запахи проветриваемого туалета.

Грустно обо всем этом говорить, потому что всегда хочется иметь хоть в чем-то эталон. И ресторан "Пекин" вполне мог бы быть таковым. Но, по-моему, новый, возрожденный ресторан возлагаемых на него надежд не оправдывает. Может быть, виновата система, частью которой он является, комплекс нерешенных проблем, что приводит к недоразумениям и обидам. Но суть все же не в них, а в людях, которые хотят или не хотят работать по-новому.

Вероятно, есть основания и для более спокойного отношения к ситуации. Тем более, что в теперешнем качестве ресторан работает сравнительно недавно. Но беда в том, что это недостатки не отдельного ресторана, а самой нынешней системы общественного питания.

А в буднях ресторана "Пекин" они лишь ясно показали слишком большую дистанцию между тем, что хотелось бы видеть, и тем, что есть.

И в этом вся беда...

И.АБЕЛЬ

Москва





43

### САЛАТ "ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ"

Свежую капусту шинкуют тонкой соломкой, солят, прогревают при непрерывном помешивании, охлаждают. Вареное мясо нарезают соломкой, картофель — кубиками. Подготовленные продукты соединяют, добавляют нарезанные кубиками свежие яблоки (очищенные от кожуры и семенного гнезда), рубленые яйца, соль, майонез и перемешивают. При отпуске салатом наполняют корзиночки, сверху оформляют зеленью. Подают по 2 шт. на порцию в бумажной салфетке на закусочной тарелке. Свежая белокочанная капуста (прогретая) 10, вареная говядина (лопатка) 30, отварной картофель 20, свежие яблоки 15, яйцо 28, майонез 45, корзиночки (№ 1114) 50 (2 шт.), масса салата 150, зелень 3. Выход 200.

### КОТЛЕТА "ТВЕРИЧАНКА"

У подготовленной тушки пти-

**ПОДБОРКА  
ИНТЕРЕСНЫХ  
РЕЦЕПТОВ**

### БЛЮДА НА ДЕНЬ ПОТАШЕНКОМ

цы отделяют филе (без кожи), отбивают, посыпают солью, перцем, на середину укладывают фарш, края соединяют, придают изделию форму котлеты, смачивают в яйце, дважды панируют в белой панировке, жарят во фритюре до образования румяной корочки, доводят до готовности в жарочном шкафу. Фарш готовят так: мякоть вареной птицы с кожей пропускают через мясорубку, добавляют пассерованный лук, из-

мельченные грецкие орехи, сырые яйца, соль, перец и перемешивают.

При отпуске на гренок из белого хлеба кладут котлету, рядом укладывают гарнир, украшают зеленью; морковь в молочном соусе кладут в корзиночку. На гарнир подают свежие консервированные или маринованные яблоки, свежие или консервированные помидоры и огурцы.

Филе птицы (без кожи) 70, для фарша: мякоть птицы (с кожей) 33, масса вареной мякоти 23, репчатый лук 10, сливочное масло 5, яйцо (1/8 шт.) 6, грецкие орехи 5, масса фарша 40; белые сухари 20, яйцо (1/4 шт.) 10, масса полуфабриката 142, жир для жарки 15; для гарнира: свежие яблоки 25, морковь в молочном соусе (№ 768) 50, корзиночка (№ 1114) 25, зелень 2, гренки (№ 1107) 20. Выход 125/125/20.

Расход продуктов дан в граммах нетто.





1

## СТО РЕЦЕПТОВ ПРОШЛОГО ВЕКА

Из книги Е. Молоховец  
«Подарок молодой хозяйке»

44

## Раздел II.

## Кушанья из овощей, зелени, грибов. Соусы

Все овощи в кулинарном отношении можно разделить на 5 групп: стручковые овощи, травянистые овощи, корни, душистые травы и грибы. Все эти овощи подают к столу то как самостоятельное блюдо на больших обедах между рыбными и мясными блюдами или каким-нибудь жарким, то в виде гарнира к различным мясным и рыбным блюдам.

На самостоятельное блюдо полагается морковь, брюквы, репы, картофеля, цветной капусты, кочанной капусты без кочерыжек 1,2–1,5 кг на 6–8 человек. Мучнистых овощей (белой фасоли, чечевицы и пр.) по 600 г, на гарнир же достаточно 300 г.

Зелени, щавеля, шпината, крапивы на самостоятельное блюдо надо 2,4 кг, для гарнира — 1,2 кг; многие овощи надо варить в соленой воде, тогда на 3 стакана воды надо класть по полной ложечке с верхом соли, а если прибавляется для сохранения зеленого цвета сода, то на эту пропорцию воды и соли ее надо 1/2 ложечки.

Иногда на одном блюде подают несколько видов овощей, разделенных полосками теста.

## ЗЕЛЕНый СУШЕный ГОРОШЕК С КОТЛЕТАМИ ИЗ ГРИБОВ

Горошек перебрать, промыть в теплой воде, всыпать в кастрюлю с целой луковицей и 1–2 кусками сахара, одним сушеным грибом, залить холодной несоленой водой, варить до мягкости на маленьком огне не менее часа. Откинуть на дуршлаг, дать стечь

воде. 50 г сушеных белых грибов сварить в воде, мелко изрубить, 1 стакан риса разварить в соленой воде с мускатным орехом, петрушкой, смешать с грибами, сделать котлеты, обвалить их в яйце и толченых сухарях, изжарить в топленом или растительном масле. Чайную ложечку муки растереть с ложкой сливочного масла, развести стаканом грибного бульона, смешанного с бульоном, в котором варился горошек, прокипятить, облить этим соусом горошек, сложенный на блюде. Гарнировать его грибными котлетами.

## БАКЛАЖАНЫ ФАРШИРОВАННЫЕ

Не очищая от кожицы, срезать ее только с 2 концов, натирая их солью. Выдолбить сердцевину, натереть солью внутренность, тщательно промыть, осушить салфеткой. Приготовить фарш из курицы, наполнить им каждый баклажан, сложить их на растопленное масло, поставить под крышкой в умеренно горячую духовку. Когда будут готовы, переложить на блюдо, причем каждый баклажан можно разрезать вдоль пополам острым ножом. В кастрюлю же, в которой жарились баклажаны, влить белого соуса, приготовленного из муки, масла и бульона, вскипятить, процедить, облить баклажаны и подавать.

Баклажаны 6–9 шт., сливочное масло 50 г, на фарш из курицы: взять мякоть от одной курицы, пропустить через

мясорубку, положить 2 яйца, 50 г сливочного масла, 2–3 ст. ложки сливок, 1/2 булки, намоченной и выжатой, мускатный орех, зелень (оставшиеся кости и обрезки курицы употребить на бульон).

## ЦЕЛЫЙ ФАРШИРОВАННЫЙ КОЧАН КАПУСТЫ

Приготовьте фарш: 400 г мягкой говядины, 200 г почечного телячьего жира мелко изрубить, положить 1 чайную ложечку соли, 5 зерен черного и 5 зерен душистого толченого перца, одну мелко изрубленную испеченную луковицу, влить 3/4 стакана холодной воды, размешать хорошенько. Кочан капусты очистить от зеленых листьев, срезать, но не вырезать кочерыжку, опустить в соленый кипяток, вскипятить раза два, вынуть. Разобрать листья, не отламывая их. Смазать каждый лист тонким слоем фарша, сжать листья, перевязать кочан нитками. Положить в сотейник, облить 100 г масла, 1/2 стакана бульона, накрыть крышкой, обжарить его в духовой печи.

Поставить на плиту, подлить еще по 1/2 стакана бульона и сметаны, накрыть крышкой, тушить, поливая тем же соусом и переворачивая кочан как можно чаще. Когда капусту можно будет легко проколоть иглой, тогда переложить ее на блюдо, снять нитки и облить процеженным и посоленным соусом.

Это блюдо готовится не менее 1,5 часа.



### САЛАТ "НЕПТУН"

Вареное мясо или колбасу, репчатый лук нарезают тонкой соломкой, вареный картофель, крутое яйцо и плавленый сыр натирают на крупной терке в виде ленточек. Продукты осторожно смешивают с консервированной морской капустой, добавляют тертый чеснок, немного соли, заправляют майонезом и сметаной. Выкладывают на тарелку горкой, украшают звездочкой из моркови, колбасой, яйцом.

Морская капуста 40, вареное мясо или колбаса 35, вареный картофель 20, яйцо (1/4 шт.) 10, плавленый сыр 10, репчатый лук 10, майонез 10, сметана 10, чеснок 5. Выход 150.

Г.МИРСКАЯ,  
техник-технолог  
Минусинск

### САЛАТ "АНЮТА"

Свежую белокочанную капусту, свежие яблоки, соленые или маринованные огурцы шинкуют тонкой соломкой, сыр и крутое яйцо измельчают на терке, все перемешивают, заправляют майонезом, выкладывают в салатницу, посыпают мелко нарезанным зеленым луком, украшают овощами.

Капуста 20, яблоки 20, соленые огурцы 20, сыр 10, яйцо (1/2 шт.) 20, майонез 20, зеленый лук 10.

Н.МОРОЗОВА  
Красноярск

### САЛАТ ИЗ ЛУКА

Репчатый лук нарезают кольцами, промывают в холодной воде, солят, поливают гранатовым соком. Украшают зернами граната.

Репчатый лук 100, гранатовый сок 30, соль.

Х.ГАЙБУЛЛАЕВА  
Душанбе

### БАРАНИНА БАНКЕТНАЯ

Баранью грудинку моют, просушивают салфеткой. С внутренней стороны вдоль реберных костей прорезают пленку и срезают с хрящей грудную кость, оголяют часть ребрышек. Отделенное мясо солят, перчат, посыпают зеленью, мелко нарезанным репчатым луком, сворачивают рулетом, перевязывают шпагатом. Укладывают рулет на противень и обжаривают до коричневого цвета в жарочном шкафу при 175°C в течение 40 мин, поливают каждые 10-15 мин жиром. С готового рулета снимают шпагат, нарезают на пор-

ции (по числу ребрышек), укладывают на овальное блюдо, на ребрышки надевают папилютки. Рядом на этом же блюде горкой кладут жареный картофель, отварную фасоль, маслины, украшают зеленью, лимоном.

На 1 кг баранины (с костью): репчатый лук 200, топленое сало 20, соль, перец по вкусу. Выход 1 порции 100.

Л.АБРАМЕНКО,  
зав. производством ресторана  
"Шахтерский"

Молодогвардейск  
Ворошиловградская обл.

## Рецепты читателей

### СТРУДЕЛЬ С ГРУШАМИ

Из муки, сахара и воды готовят пресное тесто, выкладывают на посыпанную мукой доску, тонко раскатывают и растягивают руками до толщины 1,5 мм. Смазывают растительным маслом и выкладывают фарш. Сворачивают рулетом, смазывают яйцом и выпекают в жарочном шкафу. Готовый стрudel посыпают сахарной пудрой.

Фарш готовят так: груши очищают от кожуры, удаляют сердцевину, мелко нарезают. Орехи пропускают через мясорубку, смешивают с грушами, добавляют сахар, корицу и сливочное масло.

Для теста: пшеничная мука 100, растительное масло 2, сахарный песок 2, вода 50, для фарша: груши (нежных сортов) 180, сахарный песок 20, грецкие орехи 70, сливочное масло 4, молотая корица 2; яйцо для смазки (1/4 шт.) 10, сахарная пудра 4.

А.КОБЕРИДЗЕ  
с.Итхвиси,  
Чиатурский р-н,  
Грузинская ССР

### ОГУРЕЧНЫЙ СУП С ГРИБАМИ

Картофель и овощи нарезают кубиками. Лук, морковь пассеруют на сливочном масле. Вместе с овощами можно слегка спассеровать нашинкованные грибы. В кипящий бульон закладывают нарезанный кубиками картофель, доводят до кипения, вводят пассерованные овощи с грибами, петрушку, соленые огурцы, нарезан-

ные соломкой или ромбиками. Варят 15-20 мин. За 5-10 мин до окончания варки добавляют специи, соль. При отпуске заправляют сметаной, зеленью.

Соленые огурцы 60, сушеные белые грибы 15, картофель 300, репчатый лук 20, петрушка 10, морковь 20, сливочное масло 10, сметана 20, грибной бульон 700. Выход 1000.

### КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ

Свинину и говядину (котлетное мясо) пропускают через мясорубку вместе с репчатым луком, к полученному фаршу добавляют специи, молоко, хорошо выбивают. Формуют котлеты, положив внутрь сливочное масло с зеленью петрушки или укропа. Котлеты панируют в муке, смачивают в яйце, затем панируют в геркулесовых хлопьях. Жарят во фритюре, подают со сложным гарниром (картофель фри, овощи, фрукты).

Свинина (котлетное мясо) 42, говядина (котлетное мясо) 48, репчатый лук 2, молоко 15, сливочное масло 9, зелень 1, пшеничная мука 5, яйцо (1/4 шт.) 10, "Геркулес" 15, жир для фритюра 15. Выход 112.

### ЗАПЕКАНКА ИЗ ЯБЛОК И КАРТОФЕЛЯ

Холодный вареный картофель нарезают ломтиками, обжаривают до образования румяной корочки, охлаждают. Очищенные, нарезанные ломтиками яблоки посыпают сахаром, добавляют жареные орехи; желтки яиц смешивают с картофелем, добавляют взбитые белки, выкладывают в формы, смазанные жиром, посыпают тертым сыром и запекают. Подают горячими или холодными.

Яблоки свежие 100, картофель 80, сливочное масло 15, яйцо 40, сахар 5, орехи грецкие 25, сыр 4. Выход 220.

### ЧАЙ "РУССКИЙ ЛЕС"

Смесь трав заваривают кипятком, дают закипеть, настаивают в течение часа. Отдельно заваривают чай. Приготовленный настой трав смешивают с заваркой чая.

Зверобой 2, чебрец 3, душица 2, липовый цвет 2, мята 1, вода 1050, чай в/с 2; масса заварки 50 мл, настой трав 150 мл, сахар 20. Выход 200.

С.БУДЬКО,  
инженер-технолог

Блюда отработаны на кружке по курсу "Технология приготовления пищи" в Барановичском технологическом техникуме (Брестская обл.).



## ТРАПЕЗА ПО-СЛАВЯНСКИ

■ Наша жизнь до краев заполнена парадоксами, которым мы уже перестаем удивляться. Вот лишь некоторые из них. Чем реальнее надвигается на страну эпидемия СПИДа, тем шире пропагандируют секс (и это при отсутствии элементарных средств защиты от "чумы XX века"!); Чем меньше в магазинах одежды, белья, тканей, обуви и другого, тем настойчивее потчуют нас показами умопомрачительных мод. Чем хуже становится с продуктами питания, тем больше появляется кулинарных изданий...

Последний из названных парадоксов все-таки не столь вопиющ, ибо при минимуме продовольствия особенно актуально звучит тема его рационального использования. Конечно, далеко не во всей печатной продукции делают акцент именно на этом, хотя и надо бы непременно. Порой читаешь такие рецепты, что глаза на лоб лезут, и не поймешь: то ли нарочно книгоиздатель издеваются над людьми, для которых и плавленный сырок — подарок судьбы, то ли абсолютно не думают о том, как живет основная масса народа, а заботятся лишь о прибыли от продажи книг, буклетов и т.п. Есть, правда, и другая (но менее выраженная) тенденция: сознательно сохранить "генофонд" кулинарии хотя бы на бумаге — для будущих поколений. Последнее вполне можно отнести к недавно вышедшей книге В.М. Ковалева и Н.П. Могильного "500 рецептов славянской трапезы" (М.: ИКПА, 1990. 100 000 экз. 15 руб.).

Интерес к русской истории и культуре сегодня, как никогда, велик, а поскольку национальная кухня — неотъемлемая составляющая народных устоев и традиций, то вполне естественно стремление людей узнать и применить в повседневной жизни основы кулинарного искусства своих далеких и близких предков, но, разумеется, в осовремененном виде. Книга В.М. Ковалева и Н.П. Могильного в этом плане весьма удачна.

"Традиционно на русский стол блюда подаются в такой последовательности. Обед начинается с закусок. Затем подают суп, щи, борщи, рассоль-

ник и пр. — эти кушанья считаются блюдами первой подачи. После супов идут основные блюда или, как их называют, вторые — рыбные, мясные, овощные. На третье подают всевозможные сладкие блюда (кисель, компот, желе и т.д.). Такая подача блюд характерна и для повседневного, и для праздничного стола. Разница состоит лишь в количестве кушаний и их оформлении."

Это абзац из вступительной главы книги дает наглядное представление об ее структуре, т.е. последовательности размещения групп рецептов. Кроме того, в отдельные группы выделены блюда грибные, из яиц и творога, мучные и крупяные, напитки. В отличие от многих кулинарных изданий, которые представляют собой просто сборники рецептов, книгу В.М. Ковалева и Н.П. Могильного характеризуют как минимум две отличительные особенности.

Во-первых, каждый раздел (а иногда и подраздел) предваряется небольшим очерком, где авторы приводят малоизвестные исторические и этнографические факты, пословицы и поговорки, а также другие небезынтересные сведения, относящиеся к тем или иным кушаньям, продуктам. Вот, например, отрывок из очерка, предваряющего подборку рецептов щей.

"Вкусы постоянно менялись, а любовь русичей к щам на протяжении многих столетий оставалась неизменной. Ели их и в царских хоромах, и в помещичьих имениях, и в купеческих домах, и в бедных крестьянских избах. Правда, богатые ели так называемые богатые щи, бедные же чаще всего ели щи пустые, без мяса, сваренные иногда из одной капусты да лука. Любил похлевать щей царь Иван Грозный. Будучи горяч на руку, царь иногда использовал щи не по назначению, о чем свидетельствует случай с князем Гвоздевым. Рассказывают, что, объезжая однажды с ним свои владения, царь остановился похлевать щей и пригласил за стол своего спутника. Во время обеда царь за что-то рассердился на Гвоздева и во гневе своим велел вылить на князя миску горячих щей.

ных веществ, содержащихся в овощах, огородной зелени, фруктах, ягодах и грибах, на организм человека. Он дает практические советы, как использовать фрукты и овощи в профилактике и лечении болезней, в рациональном питании, а кроме того, в косметике. В книге много кулинарных рецептов различных блюд, напитков, варений.

Сколько, оказывается, можно приготовить напитков: томатный с медом

Без щей русский человек не мог прожить и на чужбине. Так, по воспоминаниям современников, во время войны 1812 г., будучи вдали от родины, русские солдаты за неимением капусты квасили листья винограда и варили из них щи."

Вторая особенность построения книги "500 рецептов славянской трапезы" состоит в том, что в ней наряду с технологией каждого блюда или изделия авторы в отдельной колонке (под заглавием "Предлагаем запомнить") приводят некие общие рекомендации. Например:

"1. Картофель и свеклу для закусок варят или запекают в кожуре, охладив, очищают, нарезают ломтиками или кубиками...

3. Цветную капусту опускают на полчаса в сильносоленую воду, промывают, разбирают на соцветия и отваривают...

6. Репчатый лук нарезают кольцами, для смягчения вкуса обдают кипятком".

В книгу включены наиболее характерные для современной русской кухни блюда, которые можно приготовить в домашних условиях. Все продукты подобраны, по утверждению авторов, в соответствии с требованиями рационального питания. Рецепты рассчитаны в основном на четыре порции. Есть, правда, небольшой нюанс, на который я намекал в начале своих заметок. Если оладьи (кислые, из манной крупы, яблочные, с капустой, сметанные) может приготовить любая хозяйка, то куропатку с апельсинами — вряд ли. Впрочем, авторы подобной экзотикой не злоупотребляют, в основном их рецептуры — реально (т.е. с учетом нашей продуктовой бедности) воспроизводимы. Что касается экзотических блюд, то пусть они, как я уже говорил, останутся хоть на бумаге — для будущих поколений...

Итак, полку книг о русской кулинарии прибыло. Тем не менее даже сотысячный тираж нового издания — капля в море нашего гигантского спроса на подобную литературу. Ожидается выпуск тиража дополнительного. Так что, дорогие читатели, следите за его поступлением в книжные магазины и готовьте по 15 рублей (оказывается, такая цена сегодня уже мало кого отпугивает) за каждый экземпляр.

М. МАКСИМОВ

и желтками или морковный сок, обладающий целебными свойствами при ожогах, обморожении, долго не заживающих ранах.

Часть кулинарных рецептов посвящена популярной ныне облепихе. Читатель может узнать, как из облепихи сделать натуральные и подслащенные соки, сырой джем, мармелад, масло.

И. МЫШАЛОВ

## Фитокулинарная книга

■ К десяткам научных работ, написанных профессором Ивано-Франковского медицинского института Ф.И. Мамчуrom, прибавилась книга "Овощи и фрукты в нашем питании", вышедшая в издательстве "Карпаты" (Ужгород). Автор по специальности фитотерапевт и много лет занимается проблемой влияния биологически актив-



## ...а в тихий час, с собой наедине...

Письмо в рубрику

Получила второй номер журнала. Он для меня был очень радостным: в нем напечатали два очень сильных для меня стихотворения повара Лилии Пух: "Мужчинам" и "Землетрясение". Большущее ей спасибо.

Моя дочь, зять, внук живут в Кирове. Знаю, как им там тяжело, трудно и что всем им не до цветов. И все-таки не выдержала, переписала стихотворение "Мужчинам" и послала.

А "Землетрясение" перепису на открытку и пошлю к 8 Марта, только вместо "Ленинакан" напишу "Кировакан". Потом-то признаюсь, откуда я их переписала.

Ваш журнал, кстати, отдаю в переплет. Спасибо.

Н.КРЫЛОВА

Приозерск,  
Ленинградская обл.

## ТАКИЕ ПРОСТЫЕ СКАЗОЧКИ



## ЧЕРНЫЙ АИСТ

Аистенок Эрм был очень любопытным. Ему хотелось знать ну все, что творилось во дворе, над которым он жил на верхушке старого клена. Его братик и сестренка спокойно сидели в гнезде и смотрели вдаль, на поля и луга, откуда их родители приносили корм. А Эрм беспрестанно вертелся из стороны в сторону, боясь хоть что-то упустить из виду. Услышит снизу какой-нибудь звук и тут же вытягивает шею, желая выяснить, что же там такое.

Иногда папа и мама Эрма озадаченно говорили ему: "Как бы твое любопытство не повредило тебе. Стоит ли соваться туда, куда не надо?"

Но аистенок продолжал интересоваться всем, что окружало его. Он следил за хозяевами дома и точно изучил, когда они встают, когда уходят на работу, когда возвращаются обратно, когда едят, когда ложатся спать.

А по утрам с нетерпением ждал, когда во двор выбегут мальчик и девочка. Обычно, задрев головы, они

жульке, семейной любимице  
Мой милый ушастик,  
Дружок мой лохматый...  
Тебя мне на счастье  
Дарили когда-то.

Когда я одна,  
Ты за мной по пятам.  
Вокруг тишина,  
Но не тягостно нам.

И все же... Сердиться  
Ты можешь, грустить —  
Тебе научиться б  
Со мной говорить.

## ПЕЧАЛЬНОЕ

"Летит, летит степная кобылица  
И мнет ковыль".

И пыль за ней клубится.  
Дитя природы, вольно ты скакала —  
Покуда жизнь тебя не обуздала.  
И вот смирился уж твой гордый нрав,  
И уж не мять душистых буйных трав...

Охалку сена молча кинут в ясли —  
Уже и рада. И глаза погасли...  
Что делать — у мечты всегда преграды.  
Зачем же я

мечтать всегда так рада?

приветливо улыбались аистяткам и говорили: "Ах, какие белые! Какие красивые!"

Польщенный Эрм поднимался на свои длинные ноги, чтоб показаться во весь рост. Многих похвала побуждает покрасоваться. И он хотел, чтобы полюбовались им. А когда дети начинали играть, садился и наблюдал за каждым их движением, будто сам участвовал в игре. Но потом ребяташки уходили в дом, и Эрму становилось невыносимо скучно.

— Что они там делают? — пытался угадать он, заглядывая в окна. Но сквозь занавески ничего не было видно. И Эрма терзало любопытство, не давало ему покоя. Он без конца только о том и думал, как увидеть, что происходит в доме. И однажды придумал.

— Дымоходная труба! — осенило его. — Это же отверстие в крыше! Значит, через него можно все увидеть!

Эрм невероятно обрадовался такой удачной мысли. Он замахал крыльями, которые у него неожиданно окрепли, и, оторвавшись от гнезда, полетел к крыше. Опустившись на край трубы, нетерпеливо заглянул в нее.

— Странно, — удивился Эрм. — Всего лишь черная дыра.

Любопытство подстегивало его, и он почти наполовину свесился в трубу. Но вдруг, потеряв равновесие, свалился в нее.

Ой, как там было темно и тесно! Кругом поднялась какая-то жуткая пыль, забила ему глаза, он чуть не задохся.

\* \* \*

Ушла любовь...  
А ей ведь нет возврата,  
И в сердце боль,  
И нету виноватых.

Душа больна?  
Да, это хуже, чем больное тело.  
Но жизнь нужна,  
Хоть кажется порой, что надоела...

## ВЕРА, НАДЕЖДА, ЛЮБОВЬ

...Нас мучают сотни вопросов.  
Ответов на них не находим,  
По краю судьбы мы бродим,  
Срываясь с опасных откосов.

Нам прошлое кажется милым,  
Сегодня ж — все тускло и серо.  
Пробудит ли кто-нибудь Веру,  
Что счастье нас не забыло,  
Что мир мы спасем Любовью,  
Как это было и прежде?  
По старому по присловию  
Поверим в Любовь и Надежду.

Лилия ПУХ,  
повар

Черкассы

К счастью, Эрму удалось уцепиться когтями за камень. Опираясь о другой клювом, он слегка подтянулся. Повторил движение и опять немножко поднялся вверх. Еще и еще одно усилие, и он с трудом выбрался наружу.

— Подальше от этого кошмара! — подумал Эрм и устремился к своему гнезду.

— Ой, ворона, ворона! — закричали при виде Эрма его брат и сестра, и на шум тут же появились родители.

— Убирайся вон! — зашипели они на Эрма и вытолкнули его из гнезда.

Он камнем выпал оттуда и чуть не разбился, но уже над самой землей смог распластать крылья и удержаться в воздухе.

Вдогонку ему несло злобное шипенье отца и матери, и, не на шутку испугавшись, он полетел куда глаза глядят.

— Что случилось? Почему прогнали меня? — без конца спрашивал он себя, но не находил ответа. Он летел долго-долго, пока хватило сил. И совсем уставший, опустился на берегу озера. Эрм нагнулся к воде, чтобы попить, и увидел свое отражение.

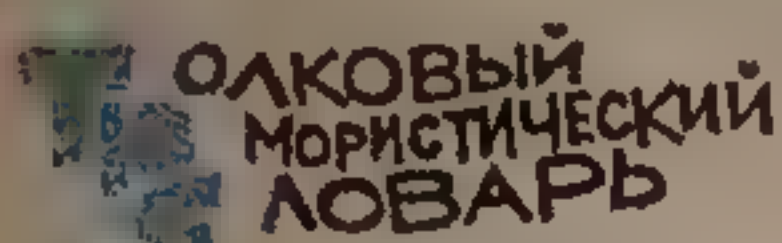
— Да я из белого превратился в черного, — ужаснулся он.

В таком виде ему стыдно было появляться перед своими сородичами, и он остался вдали от всех. Так и остался в глуши.

Карин КОЙТ

Таллинн





БИТУМ – раскритикованный умница  
ГОНЧАЯ – чаепитие  
ОКОЛОТОК – квартирная электропро-  
водка  
КОКА-КОЛА – разбитое яйцо  
ФЕНОМЕН – парикмахер  
БАРОМЕТР – спец по барному делу

Любит смотреть в потолок: ждет ука-  
заний сверху.  
Все хорошо в меру – особенно полу-  
меры.  
Не удавалось облегченно вздохнуть –  
до последнего вздоха.  
Женщины – как часы: то спешат, то  
опаздывают.  
Наше дело левое, мы победим.  
Мужчина нынче не та пошла.  
"Стала вооружаться моя кооперация".  
Бухгалтер составил отчет-те что.

Он был тяжело здоров.  
Наука идиотология.  
Успех медиков: добились многократ-  
ного использования одноразовых  
шприцев.  
В каждом человеке есть и плохое, и  
то, что кажется хорошим.  
Не долетев до дна, из ямы не выбрать-  
ся.  
Хорошо сидеть с друзьями и рассуж-  
дать о том, как хорошо быть одному.  
Наши женщины – самые мужествен-  
ные в мире.  
Держал язык за зубами, даже когда  
лишился их.

## ПЕСТРАЯ СМЕСЬ

ЖИЗНЬ  
(мини-роман)  
Ах! Ох? Э-эх...

### 48 УХОЖУ К МАМЕ

Я поссорился с женой. Делаю вид,  
что читаю газету, а жена молча наде-  
вает пальто. Что-то собрав, сухо бро-  
сает мне с порога: "Ухожу к  
маме".

### ...ИЛИ ЕМУ ПОСЛЫШАЛОСЬ?

Об этом удивительном случае, про-  
изошедшем года три назад, Хусаинов  
рассказывает и сейчас, рассказывает  
часто и всем, кто соглашается слу-  
шать. "В трепет и дрожь привел я это-  
го заведующего", – говорит он улы-  
баясь и добавляет: "Ведь правда, есть  
во мне нечто необычное, этаким маг-  
нетизм?"

Увы, все было не совсем так, как  
рассказывает Хусаинов. Как? Вот  
сейчас расскажу.

■ Плановик Хусаинов, приехавший из  
области в райцентр в командировку,  
был сильно и очень неприятно пора-  
жен местной столовой. Сильно прого-  
лодавшись в дороге, он взял и первое,  
и второе, и третье. И что же? Первое  
было отвратительное: затхлый буль-  
он, кислая капуста, твердые картофе-  
лины. Второе же было гораздо хуже:  
резиновая котлета. Да-да, почти на-  
стоящая резина. И подозрительная  
подливка с недоваренными макарона-  
ми.

А интерьер? На окнах – когда-то  
алые, видимо, шторы, только очень уж  
грязные, окончательно грязные. Ска-  
терти тоже грязные, но все же можно  
было догадаться, что они исходно  
были белыми. И, понятно, много мусо-  
ра.

Тут надобно добавить, что у Хусаи-  
нова был гастрит, хронический. Вроде  
бы вылечился, но, с другой стороны,

И я остаюсь один...  
Через час – звонок в дверь. Откры-  
ваю. Даже не взглянув на меня, жена  
проходит на кухню и начинает выкла-  
дывать из тяжелых сумок помидоры,  
морковь, огурцы...  
Забыл сказать: теща работает ди-  
ректором овощной базы.

### ОЧЕНЬ УЗКОРЕГИОНАЛЬНЫЙ ХОЗРАСЧЕТ

Работники универсама приняли ре-  
шение: продавать товары покупате-  
лям только по служебным удостове-  
рениям работников этого универ-  
сама.

врач советовал беречься. А предсто-  
яло ему питаться здесь пять дней.

Хусаинов – человек в общем-то ти-  
хий, но тут был как раз тот случай,  
когда просто нельзя ничего не пред-  
принять. И он зашел в кабинет заве-  
дующего. Надо сказать, тот был из-  
вестен крутым нравом и крайней не-  
разборчивостью в выражениях. Уви-  
дев незнакомого человека, он молча  
пододвинул к себе бумагу. Хусаинов  
так и остался стоять и от нелепости  
положения даже покраснел. Но все же  
собрался с духом и сказал:

– Извините, в столовой грязно.  
– Да? – спросил заведующий удив-  
ленно.

– Готовят очень плохо. А я приехал  
в командировку. На пять дней. Если  
все так останется, я возобновлю свой  
гастрит. С трудом вылечился, знаете  
ли. Мне беречься велели.

– Да?  
– Буду надеяться, что примете ме-  
ры.

– Да?  
Хусаинов снова покраснел и вы-  
шел. Когда он закрывал дверь, ему  
показалось, что заведующий сказал:  
"Идиот".

"Ходят тут всякие", – подумал за-  
ведующий, закуривая. Зазвонил теле-  
фон: свояк из райсовета сообщил, что  
завтра с утра по жалобам в столовую  
приедет комиссия из области.

Заведующий заходил по кабинету.  
Минут пять ходил. Потом прошел на  
кухню и велел всем остаться после  
работы. Сам же поехал за новыми  
скатертями и занавесками.

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

● В связи со взрывом на макаронной  
фабрике просим население близлежа-  
щих кварталов оплатить выпавшие на  
их долю продукты (включая оплату  
доставки на дом).

● В соответствии с Женевской кон-  
венцией о запрещении отравляющих  
веществ ликвидируется столовая №  
13.

Все это прислали А. Баранов (Кемерово), С. Валентеенко (Минск), А. Вла-  
сов (Павлово-на-Оке), Вал. Воронцов  
(Тольятти), Ю. Копылов (Куйбышев), А.  
Хлудеев (Харьков).

Работали до четырех утра. Все в  
столовой блестело. Белоснежные ска-  
терти. Вазочки с салфетками. Белые  
шторы с такими же складками, как во  
дворце, что видел недавно в кино.  
Развели свежую горчицу. Поставили  
новые перечницы и солонки с солью  
"Экстра".

Дежурной смене поваров было  
вежливо сказано, чтобы готовили, как  
на свадьбу.

Представьте удивление Хусаинова  
на следующее утро. "Вот заведующий  
– так заведующий! – думал он. – Как  
среагировал!" И действительно: чай  
был крепкий, ароматный. Шницель –  
великолепный, большой, хорошо про-  
жаренный, и хрустит корочкой, и тает  
во рту. А соус! А гарнир!!

"Не ждал, не ждал такой оператив-  
ности", – думал Хусаинов. И счел не-  
возможным не поблагодарить заве-  
дующего.

Заведующий, как вчера, и не глянул  
на него.

– Вы учли мое замечание. Спасибо,  
– сказал Хусаинов, улыбаясь.

– Да? – спросил, как и вчера, заве-  
дующий.

– Все чисто. Шницель великолеп-  
ный. Чай тоже.

– Да?

Когда Хусаинов закрывал двери, то  
готов был поклясться, что снова услы-  
шал: "Идиот!" Или послышалось?..

Ю. ЗУБАИРОВ

дер. Ново-Актovo,  
Башкирская АССР

Оформление Г.В.Кукобы и А.В.Скобелевой. Технический редактор И.А.Лебедева

Сдано в набор 22.08.90 г. Подп. в печать 06.09.90 г. Формат 84×108<sup>1/16</sup>.  
Офсетная печать. Уч.-изд. л. 7,57. Усл. печ. л. 5,04/21,84 усл. кр.-отт.  
Тираж 1089 554 экз. Цена 40 коп. Заказ 1443

Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический  
комбинат Государственного комитета СССР по печати  
142300, г. Чехов Московской области





Ресторан «Волгоград» стал местом, где нашли свое и трудовое, и личное счастье две супружеские пары. Лет тридцать назад молодой повар Олег Поляшко заметил симпатичную, сноровистую в работе Галину, а Владимиру Зайцеву приглянулась ее подруга Нина. С тех пор молодые люди не меняли ни супругов, ни работы. Завидное постоянство! Остается добавить, что Владимир Зайцев — ныне заведующий производством ресторана, а его жена награждена орденом Трудового Красного Знамени.

Волгоград Ю. Кравчук





40 коп. Индекс 70260

Общественное питание, 1930, № 10, 1 - 48 ISSN 0131-0046





## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ...



- Дания на полуострове Ютландия не так уж и мала, «прирастая» самым крупным в мире островом Гренландия.



Эта ледовая земля издавна притягивала к себе полярных исследователей. Здесь проходили пути норвежца Нансена и американца Пири. Последний в 1895 году подтвердил, что Гренландия — остров. Мощный ледовый щит, покрывающий большую часть ее территории, по берегам на юге, да и кое-где на севере, отступает на 200—250 километров. В этих местах обосновались жители острова — эвенки и переселенцы из Дании и Норвегии. На южном и юго-восточном побережье Атлантики разделенные тысячами километров расположены поселения Юлианехоб и Ангмагссалин. Зима здесь мягкая, как у нас в средней полосе, полярной ночи в этих местах не бывает. Детвора в теплые денечки катается на санках. Можно поиграть в футбол на снегу. Но короток зимний день. Последние лучи солнца озаряют рыбацкие суденышки, стоящие у прибрежных скал, изрезанных многочисленными фьордами.



...В ГРЕНЛАНДИИ



Индекс 71094



# МИЛИЦИЯ

Журнал Министерства внутренних дел Российской Федерации

11 2004



День милиции

наш журнал в гостях  
у милиции Кузбасса





Заместителям министра внутренних дел Российской Федерации, директору Федеральной миграционной службы Российской Федерации, первым заместителям начальников служб Следственного комитета, главнокомандующему внутренними войсками МВД России, начальникам главных управлений, управлений МВД России, министрам внутренних дел, начальникам ГУВД, УВД субъектов Российской Федерации, УВДТ, УВД (ОВД) в закрытых административно-территориальных образованиях, на особо важных режимных объектах, ОУМТИВС, образовательных, научно-исследовательских, медицинских учреждениях МВД России, руководителям оперативно-территориальных объединений внутренних войск МВД России, руководителю ВОГОИП МВД России в составе ОГВ(С) на Северном Кавказе, руководителям Совета ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск

Сердечно поздравляю вас, всех сотрудников, военнослужащих, рабочих, служащих и ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск с Днем милиции.

Российская милиция с честью встречает свой профессиональный праздник. Последовательно осуществляется реформирование системы МВД, направленное на эффективное противодействие новым угрозам терроризма и преступности. Продолжая славные традиции предыдущих поколений, сотрудники органов внутренних дел и военнослужащие внутренних войск делают все для укрепления единства страны, надежной защиты прав и свобод граждан.

В этот знаменательный день мы склоняем головы перед памятью наших боевых товарищей, погибших в борьбе с преступностью и терроризмом.

Благодарю вас за добросовестную службу. Самоотверженность, мужество и героизм, проявленные личным составом при выполнении служебного и воинского долга, получают высокую оценку руководства государства, способствуют росту доверия россиян своим защитникам.

Выражаю искреннюю признательность ветеранам Министерства - мудрым и заботливым наставникам молодых бойцов правопорядка.

Уверен, что сотрудники и военнослужащие Министерства приложат все силы для успешного выполнения задач, поставленных перед МВД России Президентом Российской Федерации В.В. Путиным. От всей души поздравляю ваши семьи. Желаю вам новых успехов в службе, доброго здоровья, счастья и благополучия!

Министр внутренних дел  
Российской Федерации  
генерал-полковник милиции

  
Р. НУРГАЛИЕВ

г. Москва, ул. Житная, 16  
МВД России





# МИЛИЦИЯ

ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

№11, 2004

Содержание

Коллегия МВД ..... 3  
Сотрудничество – на  
качественно новый  
уровень

Жизнь и служба милиции  
Кузбасса

А. Тулеев. .... 4  
От пламени не прячем мы  
лица...

Н. Мазуренко. .... 8  
Боксерский натиск  
реформатора

Когда в товарищах  
согласье есть ..... 16

Ю. Мовшин. .... 19  
«А люди у нас  
замечательные!»

Человеку,  
городу, стране ..... 22

В. Королев. .... 24  
«Хотим быть лучшими»

Н. Сидоров. .... 27  
Успех куется в буднях

Выявить и пресечь ..... 30

Л. Бахур. .... 31  
Охотники за цветным  
металлом

Преступника ловит...  
компьютер ..... 32

В духе верности  
закону ..... 34

Храм знаний ..... 35

И по долгу,  
и по душе ..... 36

Преступления  
раскрывают  
ветераны ..... 37

Н. Кротовский. .... 38  
Милиция горной страны

Реклама  
Мой риэлтор  
меня бережет ..... 40

Милосердие  
Сделано далеко  
не все ..... 42

По долгу и совести  
Б. Васильев. .... 44  
Праздник в парадной  
форме

«Милинформ»  
сообщает: ..... 46

Официально  
Росгосстрах:  
от Камчатки до  
Калининграда ..... 47







К 60-летию  
Великой Победы  
**М. Лысков. .... 48**  
Утес

К 100-летию  
Н.А. Островского  
**Е. Грязнов. .... 49**  
Всадник на белом коне

Место встречи – редакция  
**Д. Алентьев. .... 52**  
Мудрый дядя Степа

10 ноября – День  
милиции  
**Р. Прохоровская. .... 54**  
По фамилии  
Степанов и  
по имени Степан

Поздравляем  
коллегу!  
**Е. Грязнов. .... 56**  
В его рисунках –  
вся наша  
милиция...

Поэзия  
«А зима нынче  
ранняя, в День  
милиции  
снег...» ..... **58**

Музыкальный  
календарь ..... **60**

Здоровье ..... **62**

С улыбкой  
**А. Объедков. .... 63**  
Милицейские байки

Изба житейских  
откровений ..... **64**

Содержание



Лауреат премии МВД России  
ежемесячный правовой  
литературно-публицистический  
международный  
журнал  
Издается с 1922 года

УЧРЕДИТЕЛИ:  
МВД Российской Федерации,  
Объединенная редакция  
МВД России

Начальник Объединенной  
редакции МВД РФ  
Н.Ф. САМОХВАЛОВ

Главный редактор  
журнала «Милиция»  
Н.Е. МАЗУРЕНКО

Редакционная коллегия:

Д.В. АЛЕНТЬЕВ  
(заместитель главного редактора-  
ответственный секретарь)  
Б.А. ВАСИЛЬЕВ  
(заместитель главного редактора)  
Е.Н. ГРЯЗНОВ  
Е.Л. ГОЛУБ  
Л.С. ОРЛОВА  
(заместитель  
ответственного секретаря)  
И.К. СМЕЛКОВ

Главный художник  
Е.М. КАРТАШОВ

Верстка и дизайн  
С.М. НАУМОВА

Цветоделение  
О.В. ЛАРИНА

Выпускающий редактор  
Т.П. МОЩАЛКОВА

Корректор  
О.В. ЗАЙЦЕВА

Адрес редакции журнала «Милиция»:  
127434, Москва, пр. Ивановский, д.18  
тел. 219-79-46

Отдел рекламы: 977-03-66

E-mail: [ormvd@orc.ru](mailto:ormvd@orc.ru)  
Информация об изданиях  
Объединенной редакции МВД  
России доступна в Интернете по  
адресу:

[www.mvdinform.ru](http://www.mvdinform.ru)

Мнения авторов могут не совпадать с  
мнением редакции. Перепечатка до-  
пускается по согласованию с редак-  
цией и со ссылкой на журнал «Мили-  
ция». Рукописи не возвращаются. Ре-  
дакция в переписку не вступает.

НАШ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС:

**70941**





# СОТРУДНИЧЕСТВО- НА КАЧЕСТВЕННО НОВЫЙ УРОВЕНЬ



В Киеве состоялась совместная Коллегия министерств внутренних дел Российской Федерации и Украины. В работе коллегии приняли участие министр внутренних дел РФ генерал-полковник милиции Рашид Нургалиев, министр внутренних дел Украины генерал-лейтенант милиции Николай Билоконь и руководство управлений министерств.

Участники встречи обсудили вопросы повышения уровня приграничного сотрудничества между органами внутренних дел Российской Федерации и Украины в противодействии преступности. Криминальная обстановка становится все более сложной, обуславливая активизацию взаимодействия приграничных подразделений министерств внутренних дел двух государств.

Так, в приграничных районах Курской области в последнее время были задержаны 47 преступников и установлены 62 человека, которые числились пропавшими без вести. В розыске этих людей была использована информация, предоставленная ОВД УМВД Украины в Сумской области. Благодаря налаженным контактам между УВД Брянской области и украинскими коллегами улучшилось состояние оперативной обстановки в приграничных районах как Брянской, так и Сумской и Черниговской областей Украины. В Брянской области, например, в результате принятых мер общее число зарегистрированных преступлений за шесть месяцев текущего года сократилось на 6,5 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Сотрудниками ГУБОП МВД России совместно с МВД Украины пресечена деятельность международной

преступной группы, члены которой длительное время занимались заказными убийствами на территории России и Украины. Начиная с 1993 года на счету этой группы 9 убийств, в том числе двоих детей. В результате скоординированных действий обоих ведомств трое активных участников ОПГ задержаны в Крыму, а лидер банды с соучастником — в Москве.

Говоря о состоянии преступности в России, министр внутренних дел РФ Рашид Нургалиев отметил: «В текущем году в результате принимаемых мер по обеспечению общественной безопасности удалось добиться существенных сдвигов в раскрытии преступлений, совершенных организованными группами или преступными сообществами (8 процентов), в выявлении преступных посягательств в сфере экономики (5 процентов), криминальных проявлений против государственной власти (17 процентов) и фактов взяточничества (20,4 процента), а также в пресечении преступлений, связанных со сбытом наркотиков (18,5 процентов). Заметно сократилось число похищенных людей (18,9 процента) и преступных посягательств с применением огнестрельного оружия (13 процентов)».

Министр подчеркнул, что сегодня приходится действовать в обстановке резкой активизации деятельности международных террористических сил. Серия терактов в разных городах России, невиданный по своей жестокости, бесчеловечности захват заложников в Беслане явились очередным кровавым этапом навязанной международным терроризмом войны против России. Сегодня на качественно ином уровне приходится переосмыс-

ливать направления и оценки результативности борьбы с этими угрозами.

На коллегии также были обсуждены вопросы борьбы с нелегальной миграцией, которая наносит серьезный ущерб экономике приграничных территорий и государств в целом, является одной из причин социальной нестабильности и роста организованной преступности. Состояние миграционных потоков, в частности в странах Содружества, оставляет желать лучшего: увеличилось количество пропавших без вести лиц. Рашид Нургалиев обратил внимание, что начиная с 2001 года число пропавших из государств-участников СНГ, разыскиваемых органами внутренних дел России, ежегодно увеличивается в среднем на 4–5 процентов. В 2003 году пропали 846 человек.

Каждый год на 15 процентов возрастает число пропавших людей, судьба которых остается неизвестной. Наиболее остро ситуация складывается в приграничных регионах, а также в Москве и Московской области. Из 10 обращений о розыске семь поступают от граждан государств Содружества. Как свидетельствует практика, более 90 процентов таких людей — трудовые мигранты.

Были рассмотрены и основные направления по активизации дальнейшего сотрудничества в области подготовки кадров для органов внутренних дел двух государств. Принята повестка заседания коллегий министерств внутренних дел на 2005 год.

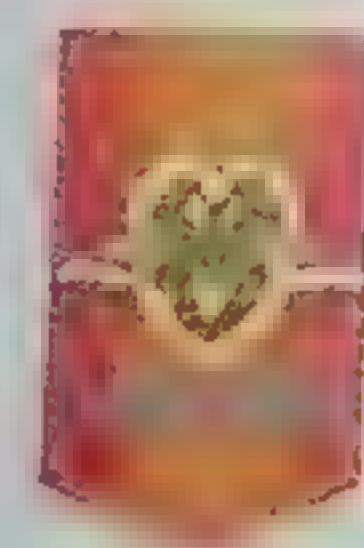
По завершении заседаний главы делегаций подписали пакет документов итоговых решений по всем рассмотренным вопросам.

Фото  
Анатолия НОСЕНКО





ГУВД Кемеровской области по большинству служебных показателей твердо держит первое место среди управлений внутренних дел Сибирского федерального округа. Накануне Дня милиции «выездная редакция» нашего журнала побывала в Кемерове, Новокузнецке, Междуреченске, Таштаголе и еще целом ряде городов и поселков области, подробно познакомилась с работой органов внутренних дел и достижениями милицеских коллективов. Об этом – в материалах нашей тематической вкладки, открывает которую статья и праздничное обращение к читателям «Милиции» губернатора Кемеровской области Амана Гумировича ТУЛЕЕВА.



## ОТ ПЛАМЕНИ НЕ ПРЯЧЕМ МЫ ЛИЦА...

**Уважаемые сотрудники органов внутренних дел!**

В преддверии профессионального праздника от имени кузбассовцев и от себя лично выражаю самую искреннюю благодарность за ваш нелегкий и самоотверженный труд, за спасенные жизни людей, за стабильность и спокойствие в наших городах и селах.

На примере Кузбасса знаю, с какими трудностями сталкиваются сегодня милиционеры, какие усилия прилагают, сохраняя конституционное право граждан на личную и имущественную безопасность.

Что сегодня представляет собой Кемеровская область? Это крупнейший индустриальный регион, опорная база промышленного развития не только Сибири, но и всей России.

Основные «киты» кузбасской экономики – угольная, химическая, металлургическая отрасли.

Мы добываем половину общего объема угля страны, 85% коксующихся углей. За последние 5 лет ввели в эксплуатацию 24 новых угледобывающих предприятия (14 разрезов и 10 шахт) общей проектной мощностью 37 миллионов тонн угля в год. Это позволило создать 12 тысяч новых рабочих мест.

Мы производим более 60% магистральных, железнодорожных и 100% трамвайных рельсов, занимаем 3 место в Российской Федерации по вып-

лавке стали, 4 место – по выпуску проката.

У нас производится каждая вторая тонна капролактама, 44% кордных тканей, 5% азотных удобрений, 30% синтетических смол и пластмасс в России.

В целом по объему промышленного производства Кемеровская область занимает 2 место в Сибирском федеральном округе и 11 место – в Российской Федерации.

Но Кузбасс одновременно и регион, насыщенный большим количеством опасных производств. В области находится более 1,4 тысячи объектов, требующих особого внимания и контроля за безопасностью. Это склады взрывчатых материалов, нефтебазы, химические заводы, технологические установки с хлором и аммиаком, гидроузлы, водозаборы, насосно-фильтровальные станции, а также предприятия, использующие в производстве метанол, хлор, аммиак, соляную и серную кислоту, едкий натр.

И не дай Бог, авария! Даже небольшой сбой в их работе создает реальную угрозу как для данных объектов, так и для жизни и здоровья населения.

В этих условиях нами проводится огромная работа по организации антитеррористических мероприятий.

Для организации работы по предотвращению в Кузбассе любых террористических угроз работают обла-

стная, городские и районные антитеррористические комиссии. Они осуществляют свою деятельность во взаимодействии с федеральными силовыми структурами, ведомствами и организациями. Приняты меры по обеспечению безопасности в местах массового пребывания граждан (на рынках, в кинотеатрах, домах культуры, образовательных, лечебных учреждениях и т.д.)

Большинство стоянок и парковок, которые находились в опасной близости от мест массового пребывания людей, перенесли в другие места, установили запрещающие знаки. Свели до минимума въезд транспорта на территории этих объектов (установили дополнительные ограждения, ввели пропускной режим на въезде и т.п.)

В проведении этих и других антитеррористических мероприятий – особая заслуга сотрудников территориальных органов внутренних дел: патрульно-постовой службы, участковых уполномоченных, вневедомственной охраны, ГИБДД, паспортно-визовой службы, криминальной милиции и других подразделений. Они работают очень ответственно, профессионально, с огромным напряжением сил и нервов. Итог слаженных действий – в Кузбассе не допущено террористических актов, серьезных чрезвычайных происшествий.





Большое спасибо им за это от всех кузбассовцев!

Несмотря на большую нагрузку, связанную с обеспечением мер по противодействию терроризму, ни на минуту не прекращается деятельность милиции по борьбе с преступностью. За 9 месяцев текущего года органами внутренних дел поставлено на учет 35,4 тысячи преступлений, совершенных на территории Кемеровской области. Заметно снизилось число тяжких и особо тяжких преступлений, в том числе умышленных убийств, повысилась их раскрытость.

Понятно, что за этими показателями – огромная самоотдача, мужество и самоотверженность сотрудников милиции. Это сотни спасенных жизней, мир и покой наших людей, возросшая надежда в торжество закона над криминалом.

Сегодня нарабатываются новые методики для проведения оперативных мероприятий, более наступательным стало противодействие организованной преступности. Только за 9 месяцев 2004 года пресечена деятельность 7 банд, 137 организованных преступных групп и сообществ.

Вытесняются криминальные структуры и из экономики. За этот же период выявлено 402 экономических преступления в крупных и особо крупных размерах, 223 посягательства против государственной власти, 89 фактов взяточничества. Виновные лица привлечены к уголовной ответ-

ственности. Материальный ущерб от экономических преступлений возмещен на 95,7 %.

Есть положительные изменения в работе подразделений ГУВД области по борьбе с налоговыми преступлениями. Их сотрудниками выявлено 180 налоговых и экономических посягательств. По состоянию на 1 октября 2004 года в консолидированный бюджет области поступило 703,9 млн. рублей.

Особое внимание уделяем вопросам борьбы с незаконным оборотом наркотиков. Еще пять лет назад в решении этой проблемы мы объединили усилия работников правоохранительных органов, здравоохранения, образования, культуры, спорта, социальной защиты, религиозных конфессий, средств массовой информации. Была создана единая система активного выявления, профилактики, лечения, реабилитации и социальной поддержки подростков и молодежи, склонных к наркомагии, разработана областная целевая программа комплексных мер предупреждения и профилактики наркомании.

Образована и успешно функционирует новая структура – Управление федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Кемеровской области.

При администрации Кемеровской области работает областная межведомственная комиссия по противо-

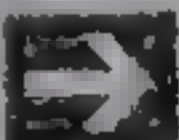
действию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту, в которой активное участие принимают сотрудники ГУВД Кемеровской области, Кузбасского УВД на транспорте, других правоохранительных органов и заинтересованных ведомств.

Правоохранительными органами в текущем году выявлено свыше 3,1 тысячи преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, из них более половины (1689) – за сбыт наркотиков. Из незаконного оборота изъято 149,6 килограмма наркотических средств и психотропных веществ, в том числе 11,8 килограмма героина, 39,7 килограмма опия, 6,8 килограмма гашиша и 74,7 килограмма марихуаны.

Особую лепту в обеспечение правопорядка и безопасности на транспортных магистралях области вносят подразделения Кузбасского УВД на транспорте. Кузбасское отделение Западно-Сибирской железной дороги является одним из наиболее интенсивно работающих в стране. На его долю приходится пятая часть всех грузоперевозок. Объемы грузопотока поистине колоссальные.

Благодаря успешной работе подразделений транспортной милиции по борьбе с преступными посягательствами на грузы на протяжении последних лет отмечается неуклонное снижение количества краж в сфере грузовых перевозок, а раскрытость этого вида преступлений повышается. Только за 9 месяцев текущего года она возросла на 6,1 %.

У нас в Кузбассе действует целая система мер по оказанию материальной и финансовой помощи органам внутренних дел. За последние годы за счет привлечения средств областного бюджета построено 7 новых зданий органов внутренних дел области, произведен капитальный ремонт здания областного ГУВД, введены в эксплуатацию здания Управления по борьбе с организованной преступностью, штаба ГУВД, Кемеровского филиала Омской академии МВД, областного центра технического осмотра транспорта. Модернизированы на основе компьютерной техники дежурная часть УВД г. Кемерово, отдельного батальона патрульно-постовой службы.



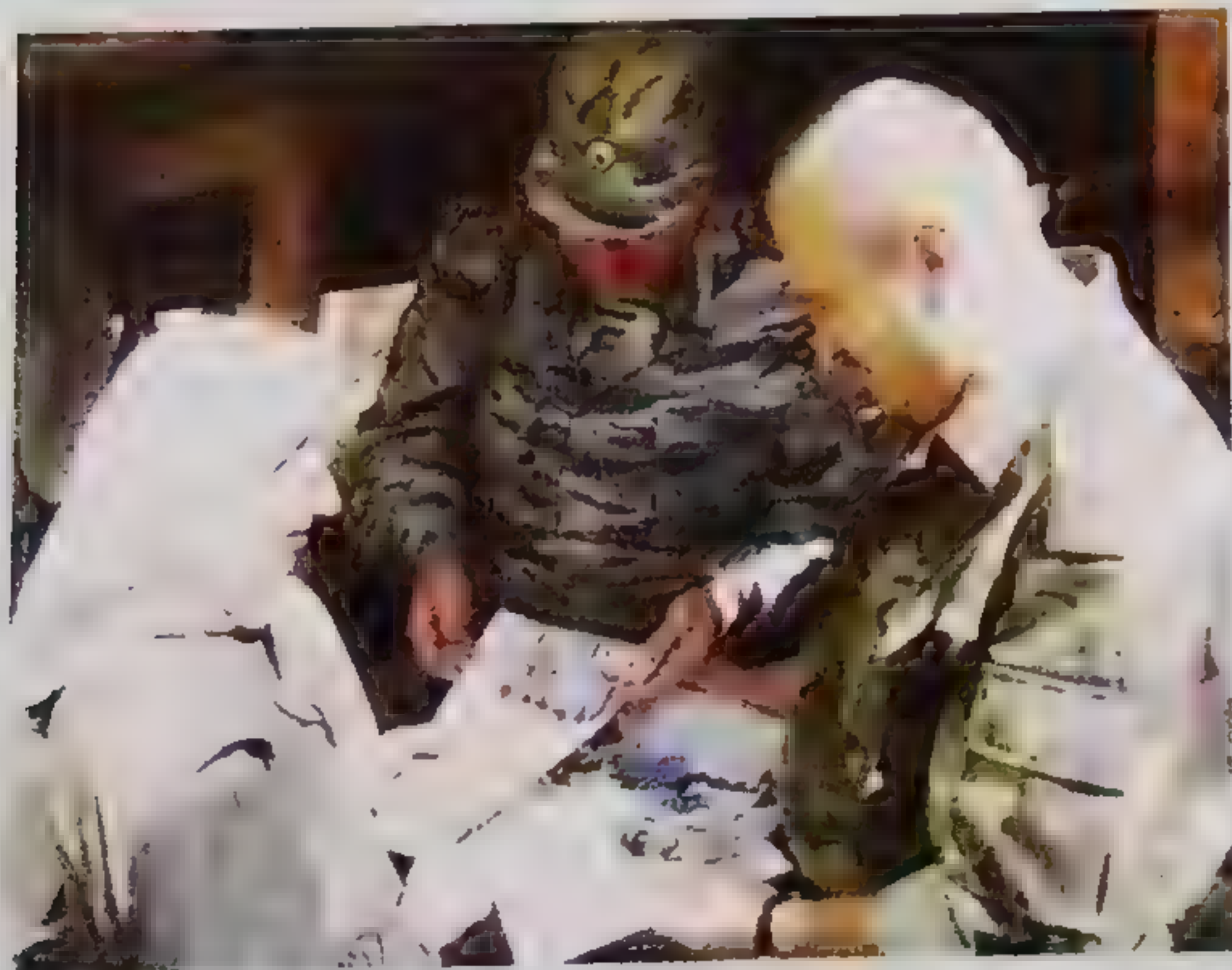


С 2001 года для сотрудников милиции выделено бесплатно более 500 квартир. В декабре 2002 года мною подписано специальное распоряжение об обязательном выделении в строящихся домах жилья нуждающимся участковым уполномоченным милиции.

Улучшают свои жилищные условия сотрудники милиции и за счет получения льготных долгосрочных ссуд и займов на 10 лет под 3 % годовых.

С 2000 года парк служебных автомобилей ГУВД области обновился более чем на 700 единиц. Для оперативного реагирования в случае возникновения чрезвычайных обстоятельств создано вертолётное подразделение с собственной базой.

Наши сотрудники участвуют в проведении контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона России. Весь личный состав сводных отрядов органов внутренних дел области, командированных в этот регион, на 100% обеспечивается вооружением, боеприпасами, вещевым имуществом, военно-техническим снаряжением, твердым топливом, продуктами питания, денежным довольствием. Из областного бюджета выделяется материальная помощь в размере 1 тысячи рублей на каждого сотрудника и его семью (при отправлении в командировку — семье, при возвращении из нее — сотруднику). Всего в текущем году на эти цели выделено свыше 1,2 млн. рублей.



В «Таежном тупике»: глава администрации Таштагола Владимир МАКУТА (справа) и начальник Таштагольского ГРОВД Николай КРОТОВСКИЙ навещают героиню знаменитого очерка Василия Пескова Агафью ЛЫКОВУ; среди подарков — журнал «Милиция»

Проводится работа по восстановлению здоровья сотрудников милиции, получивших ранения при исполнении служебного долга. Так, в сентябре 2004 г. на лечение сотрудника ОМОН при УВД г. Новокузнецка Шевченко В.В., получившего тяжкое ранение в Чечне, из областного бюджета выделено 187 тысяч рублей. В ноябре 2004 г. для дальнейшего его лечения будет дополнительно выделено 30 тысяч рублей.

В 2004 году личному составу, командированному в Чеченскую Республику, за непосредственное участие в контртеррористических операциях выплачено повышенных окладов на сумму 5 миллионов 130 тысяч рублей, а также 5 миллионов 441 тысяча рублей командировочных. Задолженности перед личным составом по указанным выплатам нет.

К сожалению, не все возвращаются домой из таких служебных командировок. Уже в течение двух лет мы выплачиваем из средств областного бюджета ежемесячную пенсию в размере 1 тысячи рублей вдовам, матерям и детям погибших сотрудников — до 18 лет. Кроме этого, по нашей инициативе и при содействии ОАО УК «Кузбассразрезуголь» с 2001 года каждому несовершеннолетнему ребенку сотрудника милиции, погибшего при исполнении служебного долга в Чеченской Республике, производится ежемесячная денежная выплата в размере 50 % средней заработной платы шахтера до достижения им 18 лет или, если он учится в высшем учебном заведении, — до 23 лет.

Все нуждающиеся семьи погибших сотрудников обеспечены жильем. При необходимости квартирами обеспечиваем родителей, вдов. Оказываем материальную помощь на бытовые, лечебные и другие нужды.

Каждое лето дети погибших сотрудников милиции отдыхают на Черно-

морском побережье: в лагерях, получают путевки на оздоровительные процедуры. В 2004 году отдохнуло 10 тысяч детей. Родители и вдовы получают возможность отдохнуть в санаториях, на курортах знаменитых курортов.

Каждая мать погибшего сотрудника награждена медалью области «За доблестную службу детей».

Также при содействии администрации области открыты в Новокузнецке мемориалы мученицы Елизаветы Завариной, служившей в милиции и погибшей в Афганистане и Чечне; в Кемерово — часовня в память бедоносца и мемориал памяти сотрудников органов внутренних дел Кемеровской области, погибших при исполнении служебного долга в Чеченской Республике; в Новокузнецке — мемориальный комплекс сотрудникам УВД города, погибшим в Чеченской Республике.

Именно здесь дают присягу поступающие на службу в органы внутренних дел молодые сотрудники милиции. Именно отсюда уходят сводные отряды милиции, отправляющиеся на служебные командировки на Северный Кавказ.

Мы высоко ценим тех, кто служит в милиции. За каждый год мы награждаем тысячи сотрудников, а также проводим повышение награжденными. Среди награжденных — 10 тысяч медалью «За доблестную службу», 10 тысяч — орденом «За доблестную службу», 10 тысяч — орденом «За заслуги перед Родиной». Среди награжденных — 10 тысяч медалью «За доблестную службу», 10 тысяч — орденом «За заслуги перед Родиной».

С 2001 года в области действует программа «Милиция» по обеспечению денежному содержанию сотрудников милиции в размере 1 тысячи рублей каждому, направленному на службу в органы внутренних дел. В 2004 году каждому сотруднику милиции полагается 1 тысяча рублей в месяц. В общеобразовательных учреждениях (их сейчас насчитывается 10 человек, в ближайшее время еще 20 таких должностей, 10 из них в профессиональных учебных заведениях). В марте 2004 года каждому сотруднику милиции полагается 1 тысяча рублей в месяц. В общеобразовательных учреждениях (их сейчас насчитывается 10 человек, в ближайшее время еще 20 таких должностей, 10 из них в профессиональных учебных заведениях).



1 октября 2004 года – сотруднику патрульно-постовой службы милиции будем ежемесячно доплачивать по 1 тысяче рублей. Цель этой помощи одна – более эффективно решать вопросы борьбы с криминалом, укрепления правопорядка в Кузбассе, социальной защиты наших людей.

В то же время, несмотря на принимаемые меры, к сожалению, еще остается немало острых нерешенных проблем. Что нас беспокоит? Это кражи и угоны автотранспорта, от совершения которых жителям области наносится материальный ущерб в сотни миллионов рублей.

Остается острой проблемой незаконного оборота наркотиков. Наша общая тревога и боль – рост количества беспризорных и безнадзорных детей, преступлений и правонарушений, совершенных несовершеннолетними. В последнее время возникла еще одна проблема – грабежи сотовых телефонов. Мы активно работаем над решением всех этих проблем. Но есть проблема, которую необходимо решить на уровне федерального законодательства. Считаю, что законодательная база по мерам наказания за экономические преступления еще недостаточна сурова.

Возьмем ответственность за налоговые преступления. В Америке, к примеру, нарушение закона о налогообложении рассматривается как тяжкое преступление со всеми выте-



Аман ТУЛЕЕВ с начальником ГУВД генерал-лейтенантом милиции Анатолием ВИНОГРАДОВЫМ

кающими мерами пресечения. У нас же оперативники проведут массу мероприятий, потом следствие перелопатит многотомное дело. А каков результат? Суд назначает штраф, причем зачастую меньший, чем украдено у государства.

Мы, со своей стороны, неоднократно выдвигали предложения по усовершенствованию законодательной базы.

Какие пути повышения эффективности работы милиции мы видим? Главное, чтобы люди знали, чувствовали, что в милиционерах они найдут своих защитников.

Очень важен высокий профессиональный уровень сотрудников органов внутренних дел, напрямую контактирующих с населением. Это – дежурная часть, участковые уполномоченные милиции, школьные уполномоченные, ГИБДД, вневедомственная охрана, патрульно-постовая служба.

Далее: считаю, что главный наш резерв – это общественность. Вспомним, насколько эффективной в советские времена была деятельность добровольных народных дружин, советов по профилактике правонарушений. С распадом СССР они канули в Лету. А ведь они делали много добрых и нужных дел: могли приструнить и семейного дебошира, и пьяницу, проводили работу с трудными подростками и их нерадивыми родителями, наводили общественный порядок во дворах и подъездах. На мой взгляд, возрождение таких общественных формирований пойдет только на пользу.

В заключение еще раз от имени кузбассовцев выражаю всем сотрудникам милиции признательность за благородный, самоотверженный труд. Желаю вам крепкого здоровья и бодрости, твердости и принципиальности, внимания и чуткости к людям. Тем, кто выполняет боевую задачу вдали от родного дома – скорейшего возвращения живыми и здоровыми.

Удачи и успехов в нелегкой и опасной работе на благо Кузбасса и России!



Шахтеры Распадской – крупнейшей шахты России





Полковник милиции Николай МАЗУРЕНКО,  
главный редактор

## БОКСЕРСКИЙ НАТИСК РЕФОРМАТОРА

Начальник ГУВД Кемеровской области генерал-лейтенант милиции Анатолий ВИНОГРАДОВ – личность легендарная, известная далеко за пределами Кузбасса. Не потому, что в середине девяностых годов работал в столице – возглавлял УВД Восточного округа, а затем был заместителем начальника ГУВД Москвы. И не потому, что в Академии МВД учился в одной группе с рядом офицеров милиции, в том числе впоследствии крупными руководителями Министерства, стало известно, дружба с ними делает его в глазах коллег весьма влиятельным человеком. Нет, не высокие должности, которыми он прошел за свою длинную службу в милиции, не друзья, коих у него действительно немало среди самых известных в стране политиков, артистов и ученых, а его собственный характер позволил этому человеку добиться столь значительных достижений во всех служебных начинаниях. Характер и вправду уникальный – сильный, взрывной темперамент в сочетании с вьедливым умом профессионального сыскаря и свойственной спортсменам неукротимой воле к победе. Об обладателе этого характера нельзя сказать, что на таких-то должностях он «отметился» всюду, где ему привелось служить, на всех участках работы он целиком отдавал себя порученному делу, посвящал ему все силы души. Оттого-то об Анатолии Владимировиче сослуживцы и говорят, перефразируя солдатский афоризм военных лет, посвященный маршалу Жукову: там, где Виноградов – там победа, там милиция всегда одерживает верх над преступностью.

«Перестроечные» годы распада Советского Союза тяжело дались Кузбасу: передел собственности, ослабление институтов государственной власти привели к тому, что перенасыщенный исправительными учреждениями

Города, населенные тысячами безработных, пяти тысячами, построенных в мышеловных городах и селениях, как канализация, которая не могла справиться с количеством бандитов, разбегавшихся по городам, создавая угрозу жизни



Посещение Президентом России Владимиром ПУТИНЫМ шахты Распадская



... в ноябре... Управления уго... создан 6-й от... заместител... полковник мили... Кемеровской области... прообраз будущего УБОПа — Анатолий Владимирович сформировал сам. Персонально это были хорошие люди, способные в единую команду из различных отделов... достаточный уровень профессиональной подготовки и практический опыт работы. Из них особенно выделялся оперуполномоченный УУР майор милиции Е. Гумиров, ставший впоследствии генерал-майором милиции, начальником СКМ УВД Кемеровской области. Впрочем, такой карьерный рост для лучших сослуживцев Анатолия Владимировича очень характерен: он умеет не только собирать сильные команды, но и отпускать от себя людей «на вырост» — редкое, кстати, для руководителей качество, но тоже одно из тех, что делают Виноградова уникальным и легендарным руководителем. К 93-му году, когда по приказу МВД России в УВД Кемеровской области было создано управление по борьбе с организованной преступностью, численность его коллектива уже составляла 258 человек, включало оно в себя и дорожное подразделение — СОБР,

и борясь с бандитизмом, вооруженной организованной преступностью и квалифицированным вымогательством, по защите экономики от организованной преступности, по борьбе с коррупцией и собственной безопасности оперативного обеспечения и анализа информации, 14 территориальных подразделений. Чувствуете «виноградовскую руку»? Едва ли не вся организационная структура сегодняшнего ГУВД в зародыше уже содержалась в том УБОПе, как будущий дуб в желуде. Борьба с преступностью пошла не на жизнь, а на смерть. Плоды тогдашних усилий созрели не сколько позже, когда УБОП Кемеровской области год за годом стали признавать лучшим среди УБОПов Сибири по выявлению и раскрытию преступлений, совершенных организованными группами, когда население Кузбасса напрочь забыло клички криминальных «авторитетов», пытавшихся запугать и подчинить себе коммерческие структуры области. В прошлое ушли бесчинства банды Шкабарды. Доказано, что от рук шкабардинцев пал жертвой криминальных разборок прокопьевский вор «в законе» Корастыль. Раскрыты заказные убийства Пашкана, Сиворона, совершенные бандой Дуреева. Надолго отбыл в места не столь отдаленные сын Черного, организовавший налет на магазин «Венеция». Осуждены по статье 209 УК РФ и четверо березовских головорезов, нападавших на трассе Мариинск — Кемерово на красноярских коммерсан-

тов. Практически нет ни одного преступления на территории области, в раск... того не принимали бы...

Уже в Москве... на начальника У... Кемерово мог бы преспокой... вать на лаврах: опыт, заслуги... все позволяло вести себя так. Но... должность — генерал-лейтенант... первой кате... характером... ките... ния. Но не... обратно в Кемерово... тор области Аман Тулеев... руководителем... России... лишь отдаче... жностях, и... не, у обоих... в беду родных... родным недв... ми забастовками, ... ности. И сба приняла... называется, засунув рукава. Засид... очень скоро оценили эту... ризматического политика и... онера, которые оба... чей среды и не отделя... рода, жили его бедами и чаяниями. Начали они, кстати, с того, что... ли руководство МВД поднять... областного управления... ГУВД, со всеми вытекающими... возможностями расширения... ресурсов для борьбы с преступн... тью. В фарватере их инициатив... ледовали Челябинск, Самару, Пермь и Красноярский край, статус... внутренних дел которых также... вышел с 1 февраля 1998 года.

Виноградов принадлежит к тому типу людей, которых мол... вает «продвинутыми»: он считает милиция должна по уровню... технического оснащения и приме... емым в работе научным техноло... находиться на пике современных достижений. В Москве он прославился как создатель новаторских способов учета и организации поиска преступников с помощью компьютерных баз данных, эти же приемы и методы активно внедрял и в Кемерово... дежурная часть ГУВД, информационный центр, адресно-справочное бюро паспортно-визовой службы были преобразованы Виноградовым в самые современные милиц... подразделения. Назначенный тогда на должность начальника штаба Леонид Валентинович Межев (ныне он заместитель начальника ГУВД — начальник милиции общественной безопасности) при поддержке генерала Виног-



Губернатор области Аман ТУЛЕЕВ и начальник УГИБДД полковник милиции Юрий МОВШИН среди юных инспекторов дорожного движения







**Генерал-майор милиции Владимир БАННИКОВ**, первый заместитель начальника ГУВД — начальник криминальной милиции

радова отказался от прежнего стиля работы штаба. На ответственные должности стали назначать молодых, но хорошо подготовленных офицеров. Сейчас там три специалиста с высшим академическим образованием — новый начальник штаба полковник милиции Сергей Терехин, его первый заместитель подполковник милиции Владимир Полозков и начальник оперативного отдела майор милиции Юрий Ярков. Несмотря на то, что штаб — одно из основных звеньев в системе управления, здесь на ответственных должностях собрано очень много талантливой молодежи. Начальником оргпланового отдела, например, работает Светлана Абузярова — она недавно получила звание майора внутренней службы, но успела пройти большой служебный путь — от инспектора до начальника самостоятельного отдела. Заместителем у нее тоже молодой и перспективный сотрудник — капитан милиции Вячеслав Долганин. Ну а уж дежурная часть, курирует которую заместитель начальника оперативного отдела штаба подполковник милиции Игорь Алексеев, едва ли не одна из самых лучших в России. Впрочем, в УВД города Кемерово — не хуже. Семь лет назад фирма «Симменс» выбрала УВД города Кемерово в качестве полигона для испытаний своего уникального компьютерного оборудования, помогающего офицерам дежурной части принимать быстрые и оптимальные решения по каждому поступившему звонку. Электронная система способна творить настоящие чудеса, анализировать речь абонента по пятнадцати позициям,

подсказывать варианты управления нарядами и многое другое. Стоит, естественно, недешево. В настоящее время освоено порядка 11 миллионов рублей. Но МВД России платит только 10 процентов от этой суммы, остальную часть мэр Кемерово Владимир Михайлов выделил из городского бюджета. Для организации наладки оборудования подполковник милиции Алексеев дважды выезжал в командировку в Германию. Благодаря энтузиазму его и бывшего начальника штаба городского УВД полковника милиции Владимира Топоркова оперативные дежурные овладели новой техникой, и сегодня она уже служит задачам охраны правопорядка.

Расширены и объемы предоставля-

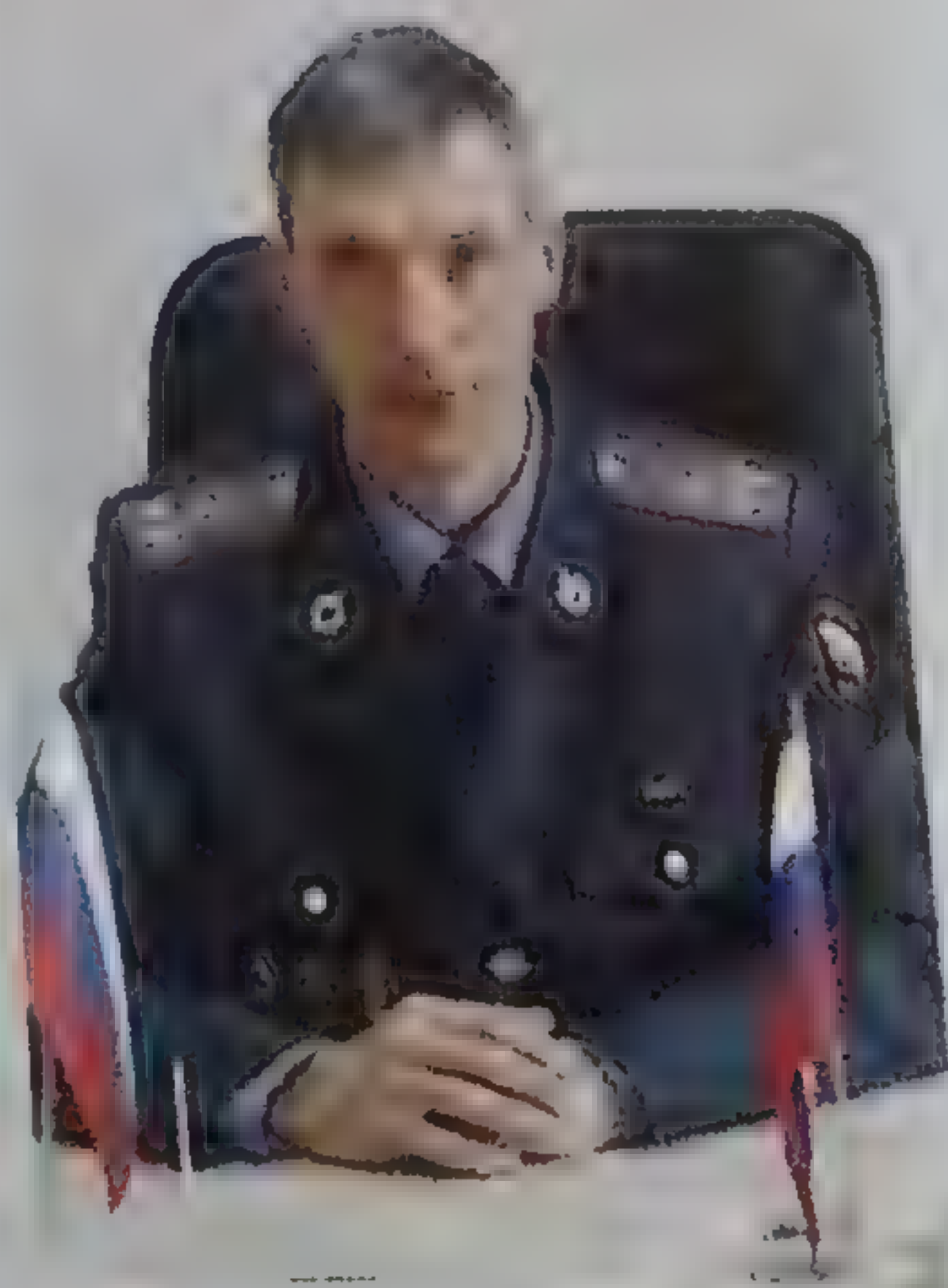


**Полковник милиции Леонид МЕЖОВ**, заместитель начальника ГУВД — начальник милиции общественной безопасности

емой информации для горрайорганов внутренних дел. Банк данных «ИБД-Регион» составляет более 15 миллионов документов. Подразделения области за 2003 год раскрыто 34 680 преступлений, в том числе 22 483 — с помощью розыскных и криминальных учетов, что составляет 63,5 процентов. На территории области задействована и функционирует система автоматизированного комплекса АДИС «Папилон», базы данных которой сосредоточены в информационном центре ГУВД области, УВД городов Белова, Кемерово, Ленинска-Кузнецкого, Новокузнецка, Прокопьевска и Междуреченска, где оператором работает большой энтузиаст, майор милиции Ирина

Позвень. С помощью системы «Папилон» только в прошлом году раскрыто 14762 преступления, установлены личности 103 неопознанных трупа, 10 лиц, задержанных за бродяжничество, а также выдано гражданам 727 справок о наличии или отсутствии у них судимости.

В адресно-справочном бюро Паспортно-визового управления ГУВД Кемеровской области вся информация полностью переведена на магнитные носители. На осуществление этого мероприятия отводилось по плану 8 лет. Под руководством начальника бюро Людмилы Андреевны Шабзевой переход на магнитные носители занял два с половиной года. Это позволило бюро выполнять совершенно новую для него функцию: контролировать паспортно-визовые подразделения ОВД по оформлению и выдаче паспортов, что было совершенно невозможно при ручной картотеке. Однако Людмиле Андреевне пришлось преодолевать сопротивление коллектива: многие сотрудники, как пожилые, так и молодые, привыкли работать по старинке, проявляли исключительную косность и незаинтересованность, тем более что в период формирования базы данных нагрузки на них возрастали. Но в волевых и командирских качествах Людмилы Андреевны руководство ГУВД не сомневалось, когда доверяло ей этот важный и ответственный участок работы. Знали, что сама Людмила Андреевна



**Полковник милиции Сергей ТЕРЕХИН**, заместитель начальника ГУВД — начальник штаба





**Начальник адресно-справочного бюро Людмила ШАБАЕВА**

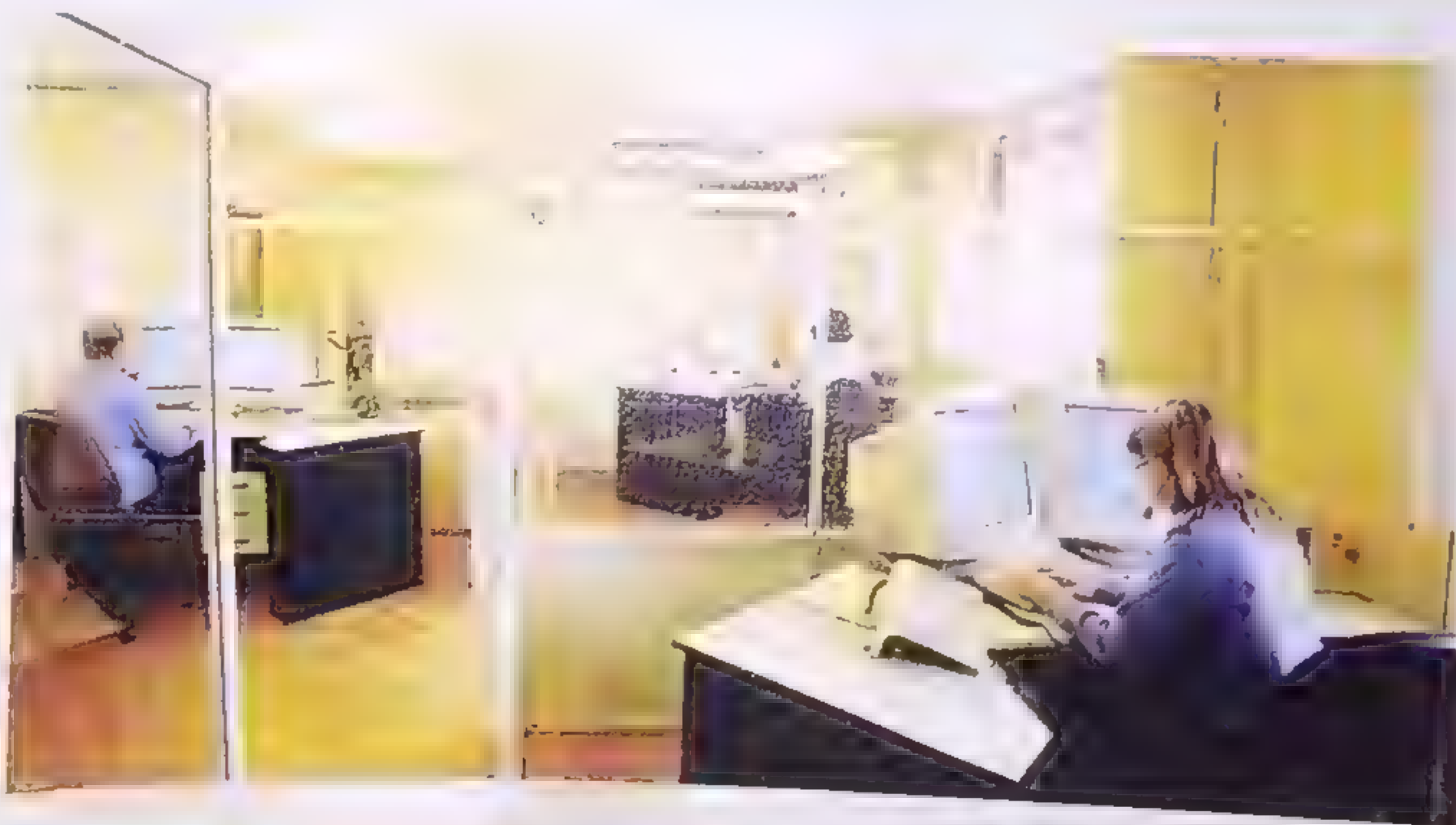
долгое время проработавшая в Информационном центре ГУВД, прекрасно понимает преимущества компьютеризации и заставит коллектив встать на свою точку зрения. А эксклюзивное программное обеспечение для бюро разработал свой программист – заместитель начальника Центра паспортно-визовой работы с иностранными гражданами подполковник милиции Иван Иванович Диркс – еще один энтузиаст из тех, кого генерал Виноградов умеет находить, пестовать и вдохновлять собственным примером на решение задач, которые во многих других министерствах, ГУВД и УВД принято считать неразрешимыми.

В нашей подборке читатель будет иметь возможность познакомиться с достижениями основных служб и подразделений ГУВД Кемеровской области – в том числе ГИБДД (начальник –

полковник милиции Юрий Мовшин) и УВО (начальник – полковник милиции Сергей Моисеенко), поэтому сейчас мы не будем останавливаться на них подробно. Скажем лишь, что к первой из этих служб не было никаких претензий во время визита в область Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина в августе 2002 года, а вторая в прошлом году выполнила 400 пунктов требований Эрмитажа по безопасности, благодаря чему в Кемеровском областном музее изобразительных искусств с мая по октябрь успешно прошла выставка «Частная жизнь в искусстве Западной Европы», на которой были представлены бесценные полотна «малых голландцев» – Давида Тенирса-младшего, Давида Рейнкорта III и других. Директор Эрмитажа академик Пиотровский, приезжавший на открытие выставки, подчеркнул, что у него вообще нет претензий к Кемеровскому музею по организации безопасности шедевров Эрмитажа, чего он не может сказать о музеях других городов. Только директор Лариса Ивановна Мызина, старший научный сотрудник Вера Анатольевна Ефименко, их коллеги – да полковник милиции Виктор Николаевич Голошва, заместитель начальника УВО по технике, знают, ка-

кая огромная и кропотливая работа стоит за высокой оценкой академика Пиотровского.

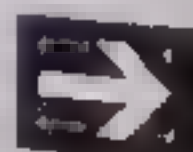
Но если бы только заботы о сохранности картин лежали на плечах генерала Виноградова и его коллег, они считали бы себя самыми счастливыми людьми на свете. Но на их плечах еще обязанности по участию в проведении контртеррористической операции в Чеченской Республике, которое ежедневно отвлекает от службы в своем регионе порядка тысячи кемеровских милиционеров. Зонами ответственности ГУВД Кемеровской области последовательно были Октябрьский район Грозного, Ачхой-Мартан, а также КПМ, выставляемые в Гвардейском, Знаменском, Менен-Юрте, Надтеречном и Братском. Увы, за время проведения контртеррористической операции в Чеченской Республике милиция Кемеровской области понесла там самые большие потери среди ГУВД и УВД Сибирского федерального округа. Звания Героя России посмертно удостоен капитан милиции Алексей Отческих, погибший в 2000 году при осаде Аргуна бандами Хаттаба. В 1995 году отдал свою жизнь в борьбе с чеченскими сепаратистами Сергей Шлее. Весной 2002 года – капитан милиции Василий Руденко и майор милиции Ми-



**В дежурной части ГУВД**



**Начальник смены дежурной части ГУВД майор милиции Алексей МАКИЕНКО (в центре) объясняет задачу старшему оперативному дежурному майору милиции Владимиру ХУДЯКОВУ; справа – оперативный дежурный капитан милиции Андрей СЕЛЕЗНЕВ, слева – инженер-электронщик старший лейтенант милиции Антон ИСУПОВ**







обижали. А с четвертого класса мечтал художником: рисовать полюбил. Поэтому после школы поступил в Ленинграде в Художественную академию. Но мама заболела, и я бросил учебу, вернулся в Кемерово. Решил поступать в Кемеровский горный институт. Поскольку занимался я в основном боксом, а не учебой, то сдал на тройки и по конкурсу не прошел. Но с моими оценками — а там не одни тройки были, четверки тоже попадались — меня приняли в военное училище связи. Три месяца я отучился, выиграл первенство Сибирского военного округа по боксу, вернулся учиться дальше. Но тут старшина один, москвич, как-то не по делу стал заставлять меня туалеты мыть — наряды вне очереди. Ну, я его шлепнул маленько так. И вылетел из училища за это. Сам, кстати,

хаил Коломин

С благословения архиепископа Софрония, который со дня основания Кемеровской и Новокузнецкой епархии ею бессменно управляет и имеет непререкаемый духовный авторитет в крае, при областном ГУВД была заложена, а ныне уже и действует часовня, освященная в честь великомученика Георгия Победоносца. Архиепископ Софроний нередко посещает стражей правопорядка. Он, настоятель Знаменского собора отец Владимир, другие священнослужители окормляют кемеровских милиционеров, всегда сопровождают их в командировки в горячие точки, по желанию некрещеных стражей правопорядка совершают над ними обряд крещения, молятся за отъезжающих и служат благодарственные молебны по счастливым возвращении бойцов. Архиепископ Софроний, сам прошедший нелегкую воинскую службу во флоте, считает милицейскую и ратную службу таким же богоугодным служением, как и у иерархов церкви. Об этом знает вся кемеровская паства, и авторитет и сила здешней милиции и авторитет пастырским словом и влиянием благочинного.

О том, какой человек генерал Виноградов, сумевший так укрепить кемеровскую милицию и использовать для этого все возможные резервы, социальные и духовные, можно рассказывать бесконечно, но лучше, пользуясь возможностью, представить слово ему самому.

— Анатолий Владимирович, рас-



За время проведения контртеррористической операции в Чеченской Республике милиция Кемеровской области понесла там самые большие потери среди ГУВД и УВД Сибирского федерального округа...

скажите, пожалуйста, о себе: из какой вы семьи, как прошли детство, юность, как попали служить в милицию.

— Я родился 4 декабря 1946 года здесь, в Кемерово. Отца не помню: он пришел с фронта израненный и больной, умер вскоре после моего рождения. Мама — у нее было три класса образования — простая рабочая, трудилась день и ночь, одна поднимала нас со старшим братом. Я закончил одиннадцатилетку — школу с политехническим уклоном. Наверное, потому, что боксом занимался, меня особенно не

т написал, не стал с командовать спорить. Попал дослуживать в Германию, в войска особого назначения: занимались радиоперехватами сообщений на английском языке. В 68-ом году уволился, вернулся домой, устроился на работу в военкомат инструктором. Интересная, между прочим, история. Стоя на трамвайной остановке, услышал разговор двух военных: один рассказывал, что служит в военкомате и ему нужен парень, чтобы рисовать уметь и занимался оформительской работой. Я это смекнул, проследил, куда они пошли, уз-



шел дорогу и через пару дней к нему явился будто случайно. Так и попал на работу с окладом в сто пятьдесят рублей, по тем временам — сказочное везение. И работал бы там я и работал, если бы не Постановление ЦК КПСС о направлении кадров из предприятий и учреждений на работу в милицию. Как сейчас помню, пришел к нам в военкомат подполковник милиции Савченко Александр Михайлович из милиции Центрального района на собрание, стал агитировать выделить одного сотрудника — такая на военкомат была разнарядка от райкома партии. Кого, спрашивает, откомандируете, кто тут самый шустрый? Ах, вам шустрого надо? Девчонки наши, смехом ради, меня и назвали. Вот, мол, Виноградов самый шустрый! И проголосовали за меня. Так я и стал милиционером. Предложили идти на выбор в любую службу. Я выбрал уголовный розыск. Потому что начитался книжек писателя Германа. Стал я опером. Через два года — старшим опером. И потом все должности подряд, какие только были, все прошел — и замначальника уголовного розыска, и начальника и так далее. Подробно рассказывать не буду, потому что кому интересно, мою биографию и так знают.

**— Ну о первом-то впечатлении от милиции расскажите!**

— Первое впечатление — это люди, которые меня там встретили. В милиции Центрального района меня представили начальнику. Был такой полковник милиции Гриднев, заслуженный работник, возглавлял до этого отдел по борьбе с бандитизмом, с войны пришел кавалером ордена Александра Невского. Он получил его младшим лейтенантом, когда был командиром роты разведки. Был приказ провести разведку боем, и он ее провел: из семидесяти человек в живых осталось четверо, но задачу выполнили. И получил он генеральский орден, которым награждали, как вы знаете, по статуту только за проведение войсковых операций, а никак не боев. Видно, бой тот был не местного значения. Но факт остается фактом: этот офицер был героем из героев. Под стать ему и заместитель — Литвинов Владимир Георгиевич, подполковник милиции, окончивший высшую школу милиции и получивший досрочно свое звание за успехи в службе. Можете себе представить, какого уровня это были люди и профессионалы... Ну а меня определили к заместителю начальника второго отделения милиции Центрального района капитану милиции Новаковскому. Необыкновенно спокойному че-



**Архиепископ Кемеровский и Новокузнецкий Софроний**

ловеку, с которым я, холерик по натуре, чувствовал себя поначалу несколько не в своей тарелке. Он, входя в кабинет, подолгу вешал пальто, потом шляпу, потом раскуривал папиросу, которую перед этим минут пять сминал гармошкой, а потом уже подзывал меня и предлагал: «Будем разговаривать». Но, несмотря на неторопливость, он все успевал. Меня закрепили за опытным оперуполномоченным — Виктором Ивановичем Липат-

никовым, определили зону ответственности: поселок Южный. Крайне неблагополучный район, где проживало много освободившихся осужденных, «химиков», где постоянно случались грабежи, поножовщина и все такое. На языке местных жителей район назывался «страна дураков». Одним из первых моих успешных дел было, когда я «расколол» случайно задержанного и он сознался в восемнадцати преступлениях, по которым в отделении были заявления от потерпевших. У меня еще и удостоверения сотрудника угро не было, просто бегал по поручению Липатникова, повестки разносил по району и увидел, что подозрительные какие-то личности играют в карты — в ази на деньги. Я представился угрозыском, сгреб их, доставил в отделение и начал

допрашивать. И вышел на те дела, по которым числились похищенные кольца, шубы и прочее. Пришел Липатников, я ему доложил, мы взяли служебную машину, поехали по адресам, и все эти похищенные предметы там начали всплывать. Ходил я после этого гордый собою и счастливый. А на совещании в райотделе начали хвалить Липатникова. Хвалят, а обо мне даже не вспоминают. В чем дело? А оказывается, я, по неопытности, даже не



**Освящение часовни в честь великомученика Георгия Победоносца при ГУВД Кемеровской области**







**Заместитель начальника ГУВД  
Николай ЛОПАТИН**

знал, что существуют какие-то галочки, показатели раскрываемости, что все это надо соответствующим образом оформлять. Ну, говорю, Виктор Иванович, иди сюда. Ты, дорогой, когда в следующий раз восемнадцать дел раскроешь, мне запиши, будь добр!

Вспоминаю это сейчас с удовольствием, потому что отношения на самом деле были очень добрыми, товарищескими. Как между Жегловым и Шараловым. Так, на самом деле, оперативные работники и воспитываются, так передается житейский и служебный опыт от поколения к поколению. И когда дело доходит до того, чтобы рисковать жизнью, ты всегда уверен, что эти люди и плечо тебе подставят, и грудью, если надо, тебя закроют.

**— А какие периоды в вашей большой служебной карьере были самыми сложными?**

— Начало работы в Москве: огромный город, который я в первое время толком не знал. Да и столичная специфика требовала отдельного изучения. На работе сидел почти каждый день до двух-трех часов ночи. Квартиры своей не было: семья оставалась здесь, в Кемерове, — дочери учились, поэтому мы с женой решили их не дергать. И второй период — возвращение в Кемерово в качестве начальника УВД области. Очень тяжелое время: забастовки шахтеров. Людей, которым и я, и Аман Гумирович Тулеев искренне сочувствовали, но которых необходимо было заставить вернуться в правовое русло. А тут еще проблемы с управляемостью УВД, готовностью кадров выполнять свои обязанности. Ситуация была осложнена тем, что и милиционеры по полтора года не получали зарплату, был

определенный элемент деморализации, халатного отношения к обязанностям. Аман Гумирович со всей серьезностью отнесся к проблеме, в кратчайшие сроки началось погашение задолженности по зарплате сотрудникам, чьи должности финансируются из местных бюджетов. Изыскал губернатор средства и на техническое переоснащение подразделений ГУВД, закупку новых автомобилей взамен тех, что давно выслужили свой срок. Ситуация усугублялась плачевным состоянием большинства наших помещений. Само здание ГУВД построено на том месте, где когда-то было болото. Там следовало забивать сваи, но этого не сделали и возвели здание на ленточном фундаменте, который со временем разрушился из-за низких зимних температур, потому что замерзающая вода просто разорвала его. Не поверите, но здание держалось только благодаря облицовочным плитам, на которых чудом удерживалась семиметровая балка пе-



**Начальник УИОС Евгений ИЛЬЯСОВ**

рекрития. А прежний начальник тыла Иван Владимирович Бабуцкий даже не считал нужным создавать комиссию по оценке состояния здания! Пришлось расстаться с этим офицером, равно как и со многими, чье отношение к работе было несовместимо с решением стоящих перед коллективом ГУВД задач. Нашли новых людей, достойных, с которыми и реконструировали здание. Причем полностью: и систему связи, и отопление, и проводку поменяли. Перед реконструкцией буквально у каждого сотрудника поинтересовались, каким он видит свое рабочее место, какая

мебель ему нужна, какая лишняя. Следует оптимальным образом оборудовать кабинеты. Ну, результат этой работы налицо, сами все посмотрите. Я, конечно, и сам неплохо знаю кемеровские кадры, но и зама по кадрам, который помогает мне формировать кадровую политику, назначил достойного — Николая Алексеевича Лопатина. Он закончил когда-то медицинский институт, был там секретарем комсомольской организации, затем пришел в милицию, в Ленинский райотдел, где дошел до заместителя начальника райотдела, потом долго работал в аппарате УВД. Сейчас он уже кандидат медицинских наук, очень грамотный, коммуникабельный человек, способный правильно выстроить отношения и в нашем коллективе, и достойно представлять ГУВД в контактах с другими организациями и в области, и в России. Ну и, как говорится, сам себя не похвалишь, никто не похвалит — поэтому мы с Николаем Алексеевичем самое серьезное значение придаем работе Управления информации и общественных связей. Именно управления — такой статус теперь имеет у нас это подразделение, руководит которым полковник милиции Евгений Сабитович Ильясов, имеющий за плечами огромный опыт работы в отделе пропаганды и агитации областного Управления ГИБДД. Сотрудники Управления информации издают газету ГУВД «Милиция Кузбасса» и ведомственный журнал «На страже Кузбасса», в четырех областных газетах два раза в месяц выпускают тематические полосы, посвященные работе милиции. Пресс-служба выпускает на телевидении серию передач «Школа выживания», направленную на то, чтобы показать гражданам, как лучше поступить в той или иной экстремальной ситуации. В общем, выскажу свою оценку работы ваших коллег, надеюсь, и вам и им будет приятно: в Управлении информации и общественных связей областного ГУВД сформирован по-настоящему высокопрофессиональный коллектив, способный справиться с реализацией всех поставленных задач. А эти задачи, как вы понимаете, состоят в том, чтобы максимально правдиво и полно показывать гражданам, насколько справляются или не справляются со своими задачами все другие службы и подразделения милиции Кузбасса. Впрочем, таких, которые не справляются, у нас нет: такие у нас не выживают, перерождаются в правофланговые под натиском проводимых кадровых реформ.





С 5 по 8 октября на базе ГУВД г. Москвы проходил заключительный этап III Всероссийского конкурса «Щит и перо». Ежегодный конкурс материалов на правоохранительную тематику проводится уже третий раз, и каждый год работа УИОС ГУВД Кемеровской области отмечается грамотами и дипломами. Не стал исключением и этот год.

Первое место в номинации «Горячая точка» было присуждено одноименному материалу старшего референта УИОС ГУВД Кемеровской области лейтенанта милиции Натальи Денисовой.

Какие они, сегодняшние школьники? о чем думают, чем живут, что ценят? — над этими непростыми вопросами размышляет Наталья Денисова в материале «Горячая точка». Ребята школы № 92 г. Кемерова знают и ценят по-настоящему слово «дружба», которая вот уже несколько лет поддерживается с бойцами отряда особого назначения. «Я тебя не знаю, но очень люблю» — такие по-детски наивные, но по-взрослому искренние строки писали третьеклашки. Писали, получали ответы, посылали посылки, спрашивали в письмах советов, и каждый просил солдата: «Вернись живым! Я так жду встречи с тобой!». Гибель в Чечне одного из сорбровцев перед долгожданной встречей стала горем для всей школы. Но встреча все же состоялась: со смотром строя и песни, расспросами о войне, признаниями... Огромную роль в этой истории играла учитель 92-й школы Людмила Николаевна Криковцова (на снимке вверху), которая была инициатором переписки бойцов и школьников. Поэтому не удивительно, что на сцену Культурного центра ГУВД Москвы для награждения поднялись два человека автор материала и его героиня. Диплом министра внутренних дел победителю вручал представитель регионального штаба по управлению контртеррористической операцией на Северном Кавказе генерал-майор милиции Илья Шабалкин.

Управлению информации и общественных связей ГУВД Кемеровской области было присуждено звание лауреата в номинации «Лучшее подразделение информации МВД России».



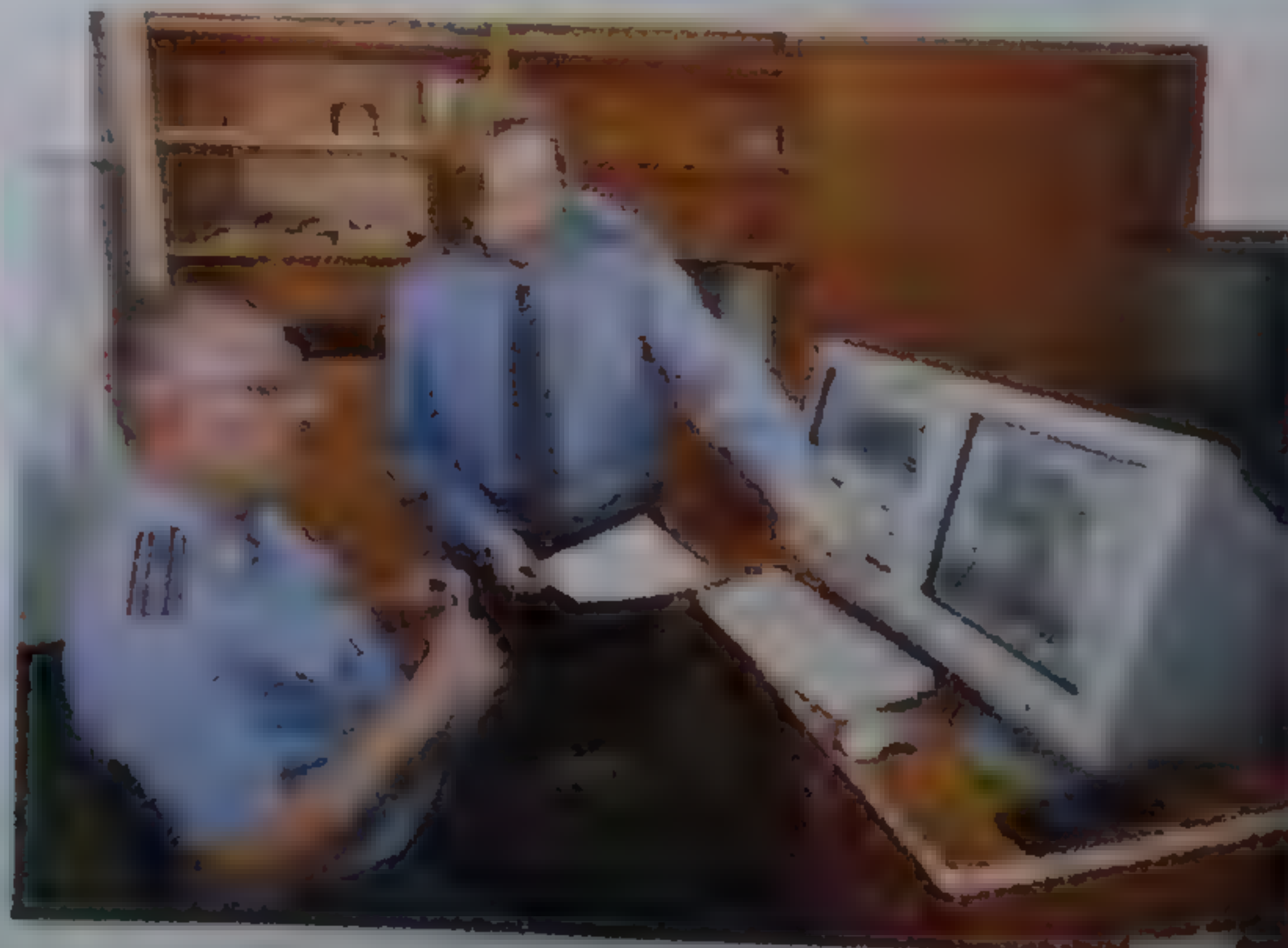
Награждение старшего референта УИОС Натальи ДЕНИСОВОЙ — победителя конкурса «Щит и перо» в номинации «Горячая точка»



Сотрудники УИОС Юлия ЕМЕЛЬЯНОВА и Игорь СИТДИКОВ за работой



Заместитель начальника УИОС Игорь БАКШЕЕВ (слева) руководит профессиональной подготовкой сотрудников.



Евгения ГОНЧАРОВА и Владимир РАХТИЕНКО готовят очередной материал





*Когда среди сотрудников органов внутренних дел Кемеровской области заходит речь о коллегах из Новокузнецка, то кто-нибудь непременно скажет: «Ну, у них там фонтан во дворе УВД и лифт есть!»*

## КОГДА В ТОВАРИЩАХ СОГЛАСЬЕ ЕСТЬ

Действительно, есть фонтан, есть и лифт, который, к слову сказать, исправно работает. Но не эти внешние атрибуты определяют успехи в работе новокузнецкой милиции. А что же тогда? Ответить на этот вопрос мы попросили тех, кто обеспечивает несение службы и несет ответственность за состояние борьбы с преступностью и общественный порядок в городе и районе.



**Полковник милиции Валерий ГОДЕЛЬМАН,**  
начальник УВД г. Новокузнецка

Годельман Валерий Иванович, начальник Управления внутренних дел г. Новокузнецка, полковник милиции. Родился 31 октября 1952 года в Новокузнецке. Поступил на службу в милицию в ноябре 1970 года оперативным дежурным вневедомственной охраны при отделе внутренних дел Куйбышевского района г. Новокузнецка. В 1975 году окончил Омскую высшую школу МВД СССР. Прошел путь от милиционера до

начальника Управления внутренних дел. Имеет почетное звание «Заслуженный сотрудник органов внутренних дел Российской Федерации».

— Говоря о результатах работы, необходимо отметить, что деятельность криминальной милиции города в целом оценивается положительно.

О том, что криминальная милиция стала действительно работать лучше, говорят результаты опроса общественного мнения — доля граждан, положительно оценивших деятельность криминальной милиции города, достигла 50%.

Это подтверждает правильность курса на усиление профилактики преступлений.

К числу факторов снижения числа зарегистрированных особо тяжких преступлений с полным основанием можно отнести более эффективную работу по превентивным составам преступлений. В общей структуре преступности их удельный вес вырос незначительно, но конечный результат этого трудно переоценить. Количество убийств сократилось на 20%, факторов причинения тяжкого вреда здоровью — на 13%, преступлений с применением огнестрельного оружия — на 28%.

Особо стоит подчеркнуть, что снижение числа таких видов преступлений, как кражи, грабежи, разбойные нападения, достигнуто в условиях более жесткого подхода к вопросам учетно-регистрационной дисциплины. По всем представлениям прокуратуры о нарушениях уголовно-процессуальных норм при приеме, регистрации и разрешении сообщений о преступлениях проведены служебные проверки.

Какие бы изменения в законодательстве, отчетности ни происходили, первоочередной задачей милиции всегда было и будет обеспечение неотвратимости наказания.

Достигнута положительная динамика в расследовании всех составов преступлений. Должная организация работы обеспечила превышение среднеобластных показателей расследования уголовных дел по статьям Уголовного кодекса России как органами



Задержан по подозрению...



значительного следствия, так и УВД

первые за последние три года количество выявленных преступлений, совершенных членами организованных преступных групп, больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Результативнее стали усилия отдела БЭП, направленные на подрыв финансово-экономической базы организованной преступности.

Несмотря на то, что активно работает Государственный комитет по контролю за оборотом наркотических средств, задач у милиции в противодействии наркопреступности меньше не стало. Число зарегистрированных наркопреступлений увеличилось. Количество выявленных преступлений, связанных с организацией либо содержанием наркопритонов, возросло.

В общем криминогенная ситуация характеризуется как устойчивая: снизилось число преступлений, совершенных в группе, в состоянии алкогольного опьянения. Стабильна подростковая, рецидивная и уличная преступность.

Достигнутые положительные результаты – итог напряжений, как правило, сверхурочной работы личного состава.

**Полковник милиции**

**Владимир РЫКОВ,**

**начальник отдела уголовного розыска криминальной милиции**

Родился в 1960 году, в 1981 году окончил Омскую высшую школу милиции. Инспектор уголовного розыска УВД г. Прокопьевска, старший инспектор уголовного розыска, инспектор уголовного розыска Куйбышевского РОВД, начальник отделения ОУР, заместитель начальника Куйбышевского РОВД-начальник криминальной милиции.

– Непрерывающаяся ежедневная борьба со всеми проявлениями преступности – вот главная цель сложной, опасной, но необходимой службы уголовного розыска.

История становления уголовного розыска УВД г. Новокузнецка – это история людей, которые своими делами и удачами создавали, как сейчас говорят, имидж подразделения. Благодаря их трудолюбию и профессионализму жители города уверены в собственной безопасности и верят в справедливость закона. Защищая интересы граждан, оперативники порою рискуют собственной жизнью, но это не останавливает их, не является препятствием на пути раскрытия преступлений. Многие за участие в защите общественного порядка в Чеченс-

кой Республике получили государственные награды.

Работать в уголовном розыске почетно и престижно. Сотрудники отдела – профессионалы с большой буквы. Подтверждение этому – эффективность их работы, уверенность в самых опасных ситуациях. За время существования службы накоплен колоссальный опыт работы, достигнуто немало профессиональных вершин. Но жизнь не стоит на месте. И каждый день оперативникам приходится решать новые, все более сложные задачи. Однако они не пасуют перед трудностями. Создавая все условия для спокойной жизни, они смело идут вперед, находясь на переднем крае борьбы с общественно опасными, тяжкими преступлениями. Их работа наиболее подвержена риску, справедливо считается одной из самых сложных и напряженных.

В сферу компетенции криминальной милиции входит раскрытие тяжких и особо тяжких насильственных и корыстно-насильственных преступных посягательств – убийств, изнасилований, умышленного причинения тяжкого вреда здоровью, разбойных нападений, имущественных преступлений – краж, грабежей и других.

Противостоять криминальному миру и укреплять веру в торжество закона – непросто. Однако воля, упорство и настойчивость в достижении поставленной цели позволяют сотрудникам уголовного розыска идти вперед, не останавливаясь на достигнутом.

**Подполковник милиции**

**Геннадий КОГАН,**

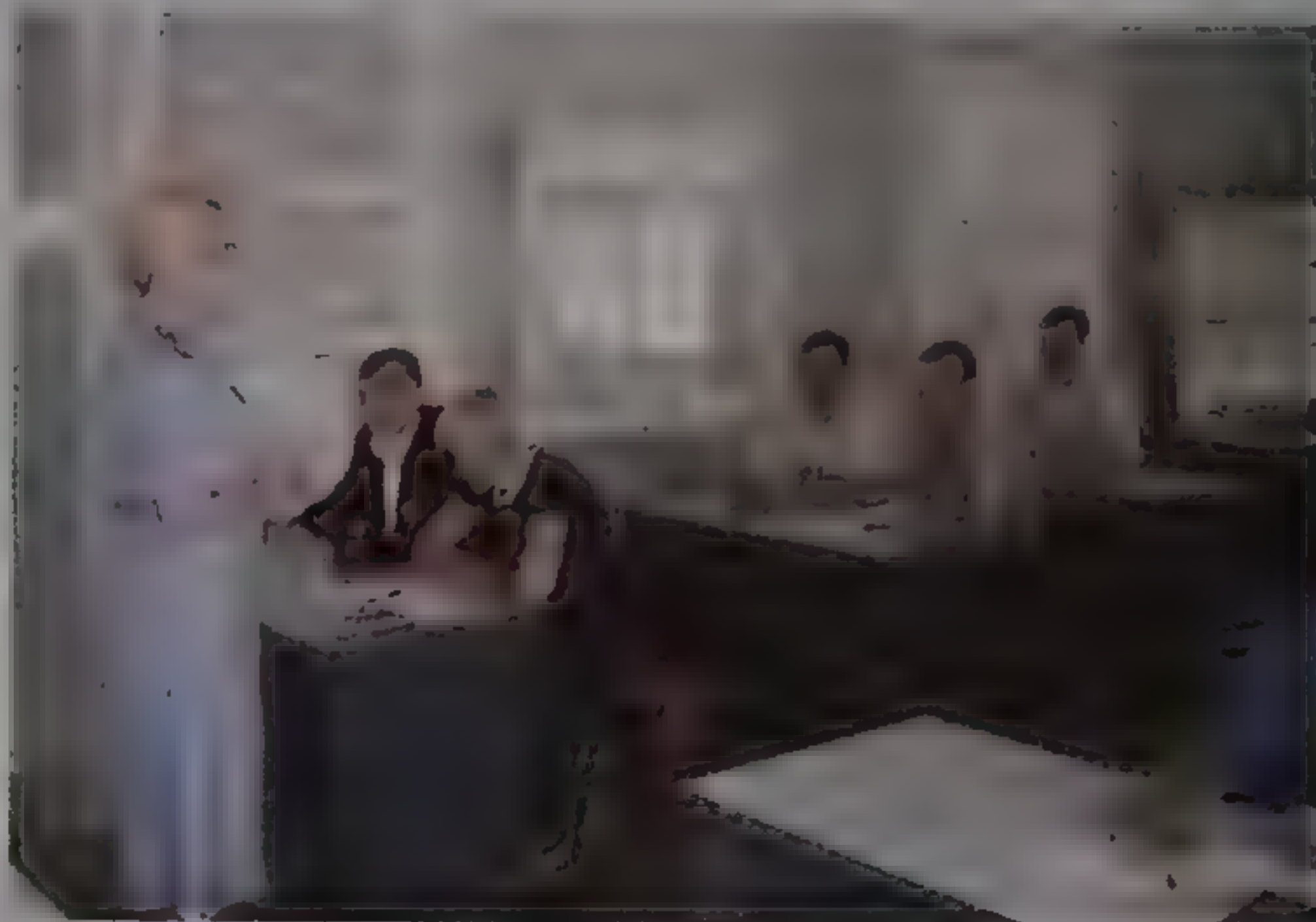
**начальник межрайонного отдела милиции по экономическим преступлениям криминальной милиции**

С 1 апреля 1989 года – слушатель Пермских высших курсов МВД СССР; с апреля 1990 года – оперуполномоченный ОБХСС УВД; с января 1994 года – старший оперуполномоченный ОБЭП УВД; с августа 1996 года – начальник отделения ОБЭП УВД; с июля 2000 года – заместитель начальника ОБЭП УВД.

– Исходя из сложившейся оперативной обстановки и изменений в экономическом секторе, структура служ-

бы в настоящее время представляет следующее: отделение по контролю за финансово-кредитной системой, отделение по контролю за промышленными предприятиями; отделение по контролю за малым бизнесом; отделение по контролю за бюджетными организациями и отделение по контролю за торговлей.

В ОБЭП УВД Новокузнецка сложились хорошие традиции наставниче-



На занятиях в Учебном центре №2

ства, передачи опыта и оперативного мастерства молодому поколению. Поэтому отдел всегда в первых рядах подразделений области и в последние годы постоянно признается лучшим. Все показатели по нагрузке на одного сотрудника выше, чем в среднем по области.

Большой вклад в становление коллектива и успешную работу службы вносили ветераны ОБХСС-ОБЭП. Это начальники Петрашин Николай Иванович, Ноской Евгений Викторович; заместители начальника Буфатин Михаил Павлович, Сиденко Юрий Николаевич, Кондратьев Александр Викторович, Мартынов Вячеслав Михайлович, Сафеев Олег Васильевич; начальники отделений Купцов Константин Иванович, Литвинов Валентин Васильевич; старшие оперуполномоченные Куртукова Нина Михайловна, Самошкин Сергей Яковлевич, Ярутов Михаил Андреевич, Чиженков Михаил Юрьевич, Бессонов Анатолий Павлович, Сергеев Геннадий Михайлович, Захаров Владимир Константинович и многие другие.

**Подполковник милиции**

**Владимир ПОКАЧАЛОВ,**

**начальник ООП**

– Одним из ведущих подразделений милиции общественной безопасности УВД г. Новокузнецка является отдел обеспечения общественного порядка, сотрудникам которого приходится ра-



## ЖИЗНЬ И СЛУЖБА МИЛИЦИИ КУЗБАССА

дань проблемы, связанные с профилактикой уличной преступности, обеспечением общественного порядка и общественной безопасности при проведении в городе массовых мероприятий. С учетом складывающейся оперативной обстановки пересматриваются планы комплексного использования сил и средств милиции, задействованных в системе единой дислокации.

Несмотря на то, что с каждым годом криминогенная обстановка изменяется не в лучшую сторону, меры, принимаемые для предупреждения и раскрытия уличных преступлений, позволили не только стабилизировать рост данного вида преступлений, но и увеличить раскрываемость.

Для стабилизации обстановки на улицах города во всех отделах внутренних дел Новокузнецка сформиро-

Во всех РОВД проведено закрепление патрульных участков за подразделениями и назначены ответственные от служб за работу по предупреждению уличных преступлений.

ОООП УВД г. Новокузнецка осуществляется постоянный контроль за проведением отделами мероприятий по предупреждению и раскрытию уличных грабежей и разбоев с выездом на места, проводятся негласные проверки действий дежурных частей и патрульно-постовых нарядов при получении сигнала о совершенном уличном грабеже во всех РОВД города.

При трудностях настоящего времени, всей сложности проблем сотрудники отдела обеспечения общественного порядка УВД Новокузнецка способны выполнить стоящие перед ними задачи, сделать все возможное для обеспечения спокойствия и безопасности жителей города.

**Полковник юстиции  
Наталья ЛУНЕВА,  
заместитель начальника  
УВД-начальник Следственного  
управления**

В декабре 1983 года Н.В. Лунева была принята на службу в органы внутренних дел на должность дознавателя. За время службы завоевала безупречную репутацию и авторитет. Обладает целеустремленностью и творческой инициативой. Оперативно оценивает сложившуюся обстановку и незамедлительно принимает верное решение, с возложением на себя полной ответственности за конечный результат. Обладает большим практическим опытом работы, хорошими теоретическими знаниями.

— С самого основания следственный отдел г. Новокузнецка был лучшим в Кемеровской области и одним из лучших в стране. Критерии оценки работы следствия были те же, что и в настоящее время: процент дел, возвращенных на дополнительное расследование, дела, оконченные с нарушенным сроком. Кроме того, следственный отдел г. Новокузнецка был базовым отделом по стажировке и обучению следователей и начальников следствия городов и районов Кемеровской области.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 23.11.1998 года «О мерах по совершенствованию организации предварительного следствия в системе Министерства внутренних дел Российской Федерации»

приказом министра внутренних дел следственный отдел УВД г. Новокузнецка выведен из структуры УВД г. Новокузнецка и преобразован в Следственное управление УВД г. Новокузнецка. В настоящее время его штатная численность составляет 188 человек.

Каждое следственное подразделение УВД г. Новокузнецка может гордиться сотрудниками-ветеранами. Своими славными делами они помогали людям, учили и продолжают учить молодое поколение следователей. Среди них Домбровский Анатолий Николаевич, Коломыцева Ирина Алексеевна, Андреева Ирина Геннадьевна, Аболонин Евгений Борисович, Артемьева Нина Николаевна и многие другие.

Сегодня следственный аппарат органов внутренних дел, крупнейший в правоохранительной системе области, обеспечивает расследование почти трех четвертей всех зарегистрированных преступлений, предварительное следствие по которым является обязательным.

В Следственном управлении при УВД г. Новокузнецка в настоящее время служат 172 следователя — 147 женщин и 25 мужчин.

### НОВОКУЗНЕЦКАЯ МИЛИЦИЯ

Слова и музыка В. ЧЕРВЯКОВА

Когда большой рабочий город  
Готов заснуть усталым сном  
И слышен каждый шаг и шорох  
И тают звуки в воздухе ночном,  
Стихают до утра трамваи,  
Рабочий под спелит домой,  
Пусть город спит. Ведь город знает,  
Кто стережет его покой.

А служба вроде бы простая,  
Блюсти закон и правоту,  
Но, китель форменный сшивая,  
Вы остаетесь все же на посту.  
Всегда готовы, если нужно,  
За всех собою рисковать,  
Нести достойно эту службу  
И, как Дузенко, погибать.

Наш город не бомбили в войнах —  
Живем вдали от ратных дел.  
Но век двадцатый беспокойный  
И с нас взять дань кровавую успел —  
Горячих точек нам хватило —  
Ушел омовцев отряд.  
Кто скажем нам, за что в могилу  
Легли одиннадцать ребят?!

Хочу взглянуться в эти лица я  
Они притягивают, как магнит.  
Новокузнецкая милиция  
Порядок в городе хранит!



Патруль в небе

ваны спецгруппы из числа сотрудников всех служб, выставляемые на маршруты патрулирования в местах наиболее вероятного совершения преступлений. Для обеспечения общественного порядка привлекаются также сотрудники частных охранных структур и служб безопасности. Ежедневно проводятся специализированные рейды по предупреждению грабежей и разбойных нападений на улицах города, во время которых проверяются общежития, притоны, вещевые рынки и т.д. Ведется активная профилактическая работа с лицами, ранее судимыми за грабежи, разбои и другие преступления, особенно с несовершеннолетними.





Полковник милиции Юрий МОВШИН,  
начальник Управления ГИБДД:

## «А ЛЮДИ У НАС ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ!»

ГИБДД-ГАИ – особая служба в структуре ГУВД Кемеровской области. Очень весомые слова образуют ее название: «государство», «безопасность», «дорога», «движение». Да, предупреждение аварийности на дорогах – дело государственное, и правовая основа работы ГИБДД заложена в федеральном законодательстве.

— Огромное значение для каждого жителя области имеет слово «Кузбасс». Это не просто географическое понятие, название региона, где несут службу мои коллеги. Это нечто большее, это богатство сибирских просторов, широта души, гостеприимство и открытость сибиряков, их стойкость и мужество, которое они не раз показывали и в ратное лихолетье, и в годы мирного созидательного труда.

Кузбасская Госавтоинспекция успешно противостоит дорожным катаклизмам, сокращая аварийность. Какой ценой дается такая стабильность на автодорогах, известно, пожалуй, только профессионалам. Около миллиона нарушений правил дорожного движения выявляют ежегодно инспекторы, не позволяя почти 40 тысячам любителей прокатиться в хмельном или наркотическом угаре. Трудно даже себе представить, сколько автодорожных трагедий тем самым удалось предотвратить! Практически не видя своих родных и близких, без сна и покоя, в любую погоду несут сотрудники свою вахту на кузбасских магистралях, зачастую рискуя жизнью и здоровьем.

На сегодняшний день в системе МВД служба ГАИ – одна из самых многофункциональных. Результаты работы каждого «отраслевого» подразделения зависят от его оснащения автотранспортом, вычислительной техникой, специальными средствами. Администрация области и лично губернатор Роман Гумирович Тулеев оказывают ГИБДД Кузбасса всемерную мате-

риальную помощь и поддержку. За счет средств областного бюджета существенно увеличивается парк служебных автомобилей, систематически приобретается необходимая техника и оборудование, решаются социальные вопросы наших сотрудников.

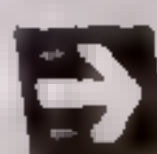
Стационарные посты ДПС оснащены аппаратно-программными комплексами «Поток», которые предназначены для автоматической идентификации государственных регистрационных знаков, распознавания цвета и измерения скорости движения транс-

портных средств. В Кузбассе государственные регистрационные знаки автомобилей различного уровня и назначения базы данных, что позволяет проследовать за автомобилем.

Широко используется видеонаблюдение, которое активно применяется для контроля за движением транспорта на участках наибольшей интенсивности движения. Также при проведении массовых мероприятий обеспечивается транспортная безопасность.



Начальник регистрационно-экзаменационного подразделения ОГИБДД г. Новокузнецка майор милиции Борис АНИЩЕНКО (слева) среди призеров 5-го Всероссийского конкурса «Лучший инспектор ДПС»







На месте происшествия

При этом, как показывает практика, именно в ходе ежедневных профилактических рейсов Регион удалось достигнуть хороших результатов в предупреждении и пресечении правонарушений.

Ежедневно сотрудниками ДПС изымаются незаконно перевозимые огнестрельное и холодное оружие, боеприпасы. При надзоре за дорожным движением сотрудниками проводится целенаправленная работа по пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. На стационарных постах и КПМ ведется досмотр транспортных средств с использованием служебно-розыскных собак. Только за 2004 год инспекторами ГАИ выявлено около 1000 случаев незаконного оборота наркотических средств, при этом изъято более 100 кг наркотических веществ.



Проверка на дороге

27 июня в районе села Шабаново неизвестные преступники совершили разбойное нападение на коммерческий автобус, в котором 28 пассажиров направлялись за покупками на рынок. Забрав у пассажиров деньги, золотые изделия, сотовые телефоны, они сели в поджидавшую их иномарку, в которой находилось еще два соучастника, и скрылись в неизвестном направлении. Связаться с милицией пассажиры смогли лишь через час. Незамедлительно был введен в действие план поисково-заградительных мероприятий «Перехват». Автомобиль был задержан сотрудниками ГАИ, преступники понесли заслуженное наказание.

В 2002 году кемеровские автомобилисты получили замечательный подарок – уникальный Центр государственного технического осмотра и регистрации транспорта. Успешно реше-

ром на пути преступников, похищающих похищенный транспорт на площадке осмотра сотрудниками Государственной инспекции применяется специальная техника. И, как результат, постоянно выявляются автомобили с подбитыми номерами на агрегатах, находящихся в федеральном или местном розыске.

Но успех дела зависит, прежде всего, не от техники, а от людей.

А люди у нас работают замечательные. В подразделениях ГИБДД ежегодно проводятся конкурсы профессионального мастерства на звание «Лучший государственный инспектор ГИБДД Кемеровской области» и «Лучший инспектор ДПС ГИБДД Кемеровской области». Итоги соревнования рассматриваются на расширенном заседании аттестационной комиссии управления. Победителям вручаются гра-



Ночной дозор

на важная социальная проблема, о чем свидетельствуют слова благодарности за быстрое и качественное обслужи-

вание, которые ежедневно слышат сотрудники ГИБДД от посетителей Центра. Подарок кемеровским автомобилистам был сделан по инициативе губернатора Амана Гумировича Тулеева, заложившего в конце 2000 года первый камень в основание Центра и лично контролировавшего ход строительства.

Центр стал труднопреодолимым барье-

моты, ценные подарки. Последний, пятый Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший инспектор ДПС Российской Федерации» прошел на базе ГИБДД Кузбасса. Сам факт, что заключительный этап руководство Главного управления ГИБДД МВД России решило провести в Кемеровской области, о многом говорит. Мы постарались оправдать высокое доверие начальника ГУГИБДД МВД РФ генерал-лейтенанта милиции Виктора Николаевича Кирьянова, показать коллегам из регионов страны, насколько гостеприимен и радушен наш край. Вдвойне отрадно, что лучшим инспектором ДПС России единодушно был признан кузбассовец – майор милиции Борис Анищенко. В соответствии с приказами МВД РФ № 470-2000 г. и № 1176-



2001 г. ГУГИБДД МВД РФ принято решение о размещении фотографии майора милиции Б.В. Анищенко на Доске почета МВД России.

Под нашей опекой находится 17 семей сотрудников, погибших при исполнении служебного долга. Каждая семья закреплена за подразделением для оказания практической и моральной помощи, ведутся контрольно-наблюдательные дела, в которые регулярно вносятся изменения и дополнения.

В Управлении ГИБДД оформлена Книга памяти, открыт мемориал «Навечно в списках», куда занесены имена сотрудников ГАИ, погибших при исполнении служебного долга. У мемориала горит вечный огонь, растут живые цветы.

Большое внимание уделяется социальной реабилитации сотрудников и реабилитациям их семей, в том числе бывших участников боевых действий Чеченской Республики. Проводятся все виды психологической, психологическое обследование, реабилитационных мероприятий, целью является коррекция психотравматического синдрома и фоновые настроения.

В составе подразделения ГИБДД работают штатные юристы. Основными задачами юридической службы являются участие в формировании правовой политики Госавтоинспекции и разработка проектов нормативных правовых актов по направлениям деятельности ГИБДД, контроль за соответствием



Задержаны и обезврежены

свои подчиненные проекты, проекты актов, информационно-правовая работа. В повседневной работе юристы осуществляют правовую поддержку в различных правовых актах, инструкциях, договорах, соглашениях, других документах, касающихся деятельности Управления ГИБДД.

Независимые социологические опросы стабильно отмечают возрастающее доверие населения к службе Госавтоинспекции. Это один из важнейших критериев профессионализма

сотрудников кузбасской ГИБДД.

Успехи в нашей работе во многом определены тем вниманием, заботой и поддержкой, которую оказывает служба руководства Главного управления внутренних дел области.

Повседневная работа сотрудников Госавтоинспекции протекает на виду у всех уголков области. Инспекторы ГИБДД настигают граждан на каждой выезде на дорогах и в рекреационных зонах, за их отношением к делу, и к людям судят обо всей милиции. Такая роль в обществе нельзя не гордиться и нельзя ей не соответствовать. Именно поэтому работа сотрудников ГИБДД Кузбасса ежедневно стоит на жестком контроле у руководства Главного управления внутренних дел области и его начальника — генерал-майора милиции Анатолия Ивановича Виноградова.

Большо приятно слышать от знакомых и совершенно незнакомых людей слова благодарности за ту поддержку, которую сотрудники ГИБДД оказывают водителям и пешеходам на дорогах. И понимаешь, что живешь не зря. Вся наша деятельность по обеспечению безопасности движения и пешеходов не проходит даром. Теперь постепенно из принципиального надзирателя инспектор ДПС становится человеком, помогающим людям. Но это не означает, что функции контроля постепенно уходят на второй план. Нет, по-прежнему сотрудники ГИБДД обеспечивают порядок на дорогах, выявляют злостных нарушителей.



Начальник отделения технического надзора при ГИБДД УВД г. Новокузнецка майор милиции Глеб МАСЛЮКОВ





## ЧЕЛОВЕКУ, ГОРОДУ, СТРАНЕ

*Работа патрульно-постовой службы у всех на виду – ведь улицы патрулируют не сотрудники отдела по борьбе с экономическими преступлениями, не уголовный розыск, а отряд ППСМ.*

В городе Берёзовском подразделение патрульно-постовой службы милиции существует со дня основания города – с 1965 года. В памяти многих сотрудников и лихие погони, и раскрытые кражи, и предотвращенные бандитские нападения. Но основной массив правонарушений составляют пьяные разборки. В милицию регулярно звонят заплаканные женщины, дети, которые просят усмирить разбушевавшегося папашу. Такие вызовы – самые рискованные, так как зачастую «неадекватный хозяин», увидев нежеланных гостей, бросается в драку, вооружившись ножом, вилкой и прочими подручными предметами. Приходится применять грубую силу, наручники. За смену бывает до десяти таких вызовов.

Теперь у подразделения патрульно-постовой службы появилась ещё одна обязанность. Каждые субботу и воскресенье с 19.00 до 23.00 его сотрудники взаимодействуют с патрулем добровольной народной дружины, которая совсем недавно была создана в Берёзовском для оказания помощи милиции. Благодаря возрождению ДНД стало возможным увеличить количество маршрутов патрулирования, а на улицах города станет спокойней и безопасней.

Работа у сотрудников ППС, согласитесь, не простая. А коллектив – всего 16 человек, а должно быть 25. Негодокомплект связан со многими факторами. Молодёжь в основном не принимает на работу в милицию по состоянию здоровья. Кроме того, последнее время профессия милиционера потеряла большую долю свое-

го престижа. Несмотря на это, коллектив патрульно-постовой службы в основном состоит из молодых сотрудников, которые параллельно с работой проходят обучение в высших и средних учебных заведениях МВД. В год примерно по три сотрудника ППС становятся офицерами и уходят в другие подразделения милиции. А взводу ППС приходится снова набирать сотрудников. Таким образом, работа в патрульно-постовой службе становится своеобразным трамплином и отличной школой для молодых работников милиции.

Но есть в подразделении и люди, не один год отдавшие работе в органах внутренних дел. Валентин Иванович Киселев 25 лет отработал в милиции. Сейчас он несет службу в стационарном пункте милиции в дневное время. Кстати, сам стационарный пункт был открыт не так давно. Городская площадь, где он находится, является местом массового скопления людей. Здесь нередко нарушается общественный порядок. С открытием СПМ значительно сократилось время реагирования на сигналы и заявления граждан.

На сегодняшний день в патрульно-постовой службе отдела внутренних дел работают три сотрудника, в разное время проходивших службу в Северо-Кавказском регионе. В боевых

действиях в Чеченской Республике участвовали Владимир Богданович Багманов, Сергей Геннадьевич Королев и Алексей Валерьевич Щербатов. Задачи они выполняли обычные «зачистки» в поселках, охрана блокпостов, дорог федерального значения и нефтяных вышек. Но за этой «обычностью» – человеческие жизни, боль и страх. Обстрелы, которым практически каждую ночь подвергались отряды российских милиционеров, становились привычными быстро. Обиднее, по словам Владимира Багманова, было за отношение местных жителей, которые приезжих защитников воспринимали не иначе, как захватчиков. Нередко милиционеры и солдаты получали от них выстрелы в спину, выйдя в магазин или на базар. К счастью, среди жителей Кузбасса, проходивших службу в Чечне, убитых и раненых не было.

Избежать ранений удалось и Владимиру. Хотя он нередко ходил между



Преступник не уйдет



...и смертью. Во время движения в сторону одной из чеченских деревень для проведения очередной зачистки, двигавшийся перед машиной, в которой он находился, подорвался на фугасе. От этого взрыва серьезно пострадали несколько человек.

Страх – чувство, которое испытывает каждый человек, даже тот, которого принято считать настоящим мужчиной. Война страшна сама по себе, и, тем не менее, со временем ежедневные перестрелки перестают пугать. Засады в горах, задержания боевиков и отстрелы снайперов становятся обычным делом. Но бывают случаи, когда и у бывалых солдат от страха стынет в жилах кровь. Был такой момент и в жизни Багманова. Направляясь на очередную зачистку, отряд, в составе которого служил Владимир, заблудился и попал в населённый пункт Башут. Благо боевики их не заметили и, соединившись с федеральными войсками, отряд благополучно вышел в более безопасное место.

Такие или подобные случаи наверняка были в жизни каждого сотрудника милиции, проходившего службу в Северо-Кавказском регионе, но ни один из них не задумается над тем, стоит ли ехать туда ещё раз, если поступит приказ.

Работа в патрульно-постовой службе требует недюжинного здоровья и соответствующей физической подготовки. Поэтому каждый четверг сотрудники подразделения проводят спортивные занятия.

Обеспечение безопасности и спокойствия граждан – это одна из приоритетных задач, которую ставит перед собой глава Берёзовского Альберт Иванович Колесников. Для поддержания соответствующего уровня работы ППСМ глава исполнительной власти города постоянно оказывает подразделению помощь. В 2004 году администрация выделила патрульно-постовой службе автомобиль. Благодаря этому удалось сократить время реагирования на сигналы граждан, увеличить количество выявленных правонарушений. Старания главы города помогли возродить работу народных дружин, которые теперь помогают в работе сотрудникам патрульно-постовой службы. Постепенно улучшается материально-техническое оснащение подразделения.

Обычно для молодых людей работа в патрульно-постовой службе ассоциируется с романтикой и приключени-

ями: вой сирены, погони, перестрелки, задержания опасных преступников. Но те, кто служит в службе – это прежде всего труд, тяжелый и зачастую неблагодарный. Но эти люди нужны каждому человеку, каждому городу, нужны своей стране.

По итогам 6 месяцев 2004 года в области снизилось количество таких видов уличных преступлений, как убийство – на 14,8%, хулиганство – на 77,4%, изнасилование – на 25%. Достигнуты положительные результаты по основным направлениям оперативно-служебной деятельности подразделений ППСМ и ОМОН.

наркотических средств, обнаружены и обезврежены 14 взрывных устройств.

На центральной площади г. Кеморова, где проводится большое количество мероприятий с массовым участием граждан, внедрена установка видеонаблюдения. Это позволяет оперативно реагировать на правонарушения, совершаемые в районе, охватываемом наблюдением оператора, и дает возможность предотвращения террористических актов.

К обеспечению общественного порядка привлекаются общественные формирования правоохранительной направленности: 6 казачьих дружин (169 чел.), 13 студенческих отрядов (289 чел.), 14 рабочих отрядов содей-



Перед выездом на задание

Сотрудниками ППСМ лично раскрыты 1202 преступления. Из них по горячим следам – 790. Задержаны 30950 правонарушителей по ст. 20.1 КоАП РФ (мелкое хулиганство).

За 6 месяцев 2004 года сотрудники ОМОН органов внутренних дел области способствовали раскрытию 783 преступлений, что на 37,6% больше, чем в прошлом году. Ими лично раскрыто 118 преступлений. За совершение мелкого хулиганства по ст. 20.1. КоАП РФ задержан 3341 правонарушитель, что на 87,8% больше, чем в прошлом году.

За административные правонарушения, предусмотренные статьями 20.20.-20.22. КоАП, задержаны 211 граждан.

В ходе проведения 352 специальных операций сотрудниками ОМОН изъяты 32 единицы оружия, 516,2 грамма

ствия милиции (107 чел.), 136 специализированных добровольных народных дружин (5421 чел.), 50 служб безопасности предприятий и организаций (852 чел.), 98 частных охранных предприятий (495 чел.).

Еженедельно в областном центре проводится оперативно-профилактическая операция «Жилой сектор», в которой задействуется более 120 сотрудников аппарата областного ГУВД.

В настоящее время Управлением ООП ГУВД области продолжается целенаправленное проведение мероприятий по повышению эффективности оперативно-служебной деятельности подразделений ППСМ и ОМОН Кеморовской области по охране общественного порядка, стабилизации и снижению уровня уличной преступности



Подполковник милиции  
Виктор КОРОЛЕВ:

## «ХОТИМ БЫТЬ ЛУЧШИМИ»



В 2005 году Междуреченску исполнится 50 лет. Для города это очень небольшой временной отрезок, но это и большая часть человеческой жизни. Междуреченцы по праву гордятся славными трудовыми успехами рабочей гвардии угледобытчиков. Каждая пятая тонна твердого топлива из Кузбасса добывается именно здесь. Междуреченск более четверти века прочно удерживает лидерство по угледобыче в России.

Программой пребывания сотрудников выездной редакции журнала «Милиция» в УВД был предусмотрен целый комплекс мероприятий, в том числе встречи с ветеранами управления, руководителями общественных формирований, лучшими спортсменами, участниками боевых действий на территории Чеченской Республики. Но обстоятельства не позволили осуществить все намеченное, время поджимало и начальник УВД полковник милиции Виктор Петрович КОРОЛЕВ принял единственно верное решение – объединить все мероприятия в... концерт художественной самодеятельности. Что и было принято на «ура» всем личным составом. Тем более что день был субботний и большинство сотрудников располагало личным временем. Здесь же состоялось вручение медали «За отличие в охране общественного порядка» старшему участковому уполномоченному капитану милиции Игорю Снегиреву.

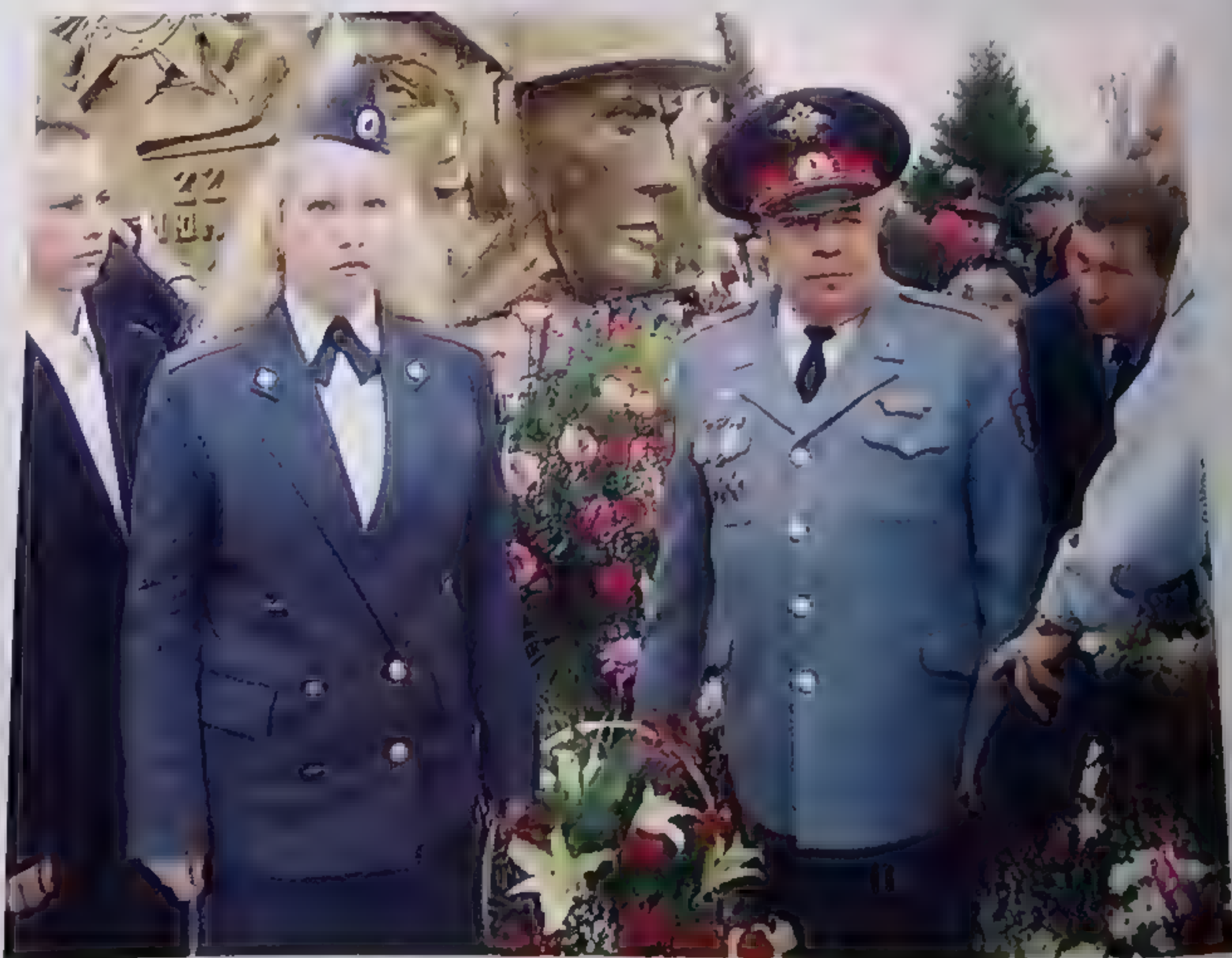
В тот же день журналисты успели совершить экскурсию по управлению, в том числе побывать в местном музее, познакомиться с работой женсовета, который возглавляет старший инженер-программист капитан милиции Лариса Булдакова. В разговоре Лариса Викторовна обратила внимание на то, что основные усилия женского совета направлены на укрепление роли и авторитета женщин, состоящих на службе в УВД, оказание молодым сотрудникам в профессиональном становлении, в воспитании детей,

формировании здоровых отношений в семьях. Кроме того, женсовет оказывает всестороннюю помощь в проведении различных мероприятий просветительного и воспитательного характера, детских и семейных праздников в коллективах управления.

– У нас ежегодно проводятся новогодние утренники для детей сотрудников с вручением призов и подарков за карнавальные костюмы и стихотворения, – рассказывает Лариса Булдакова. – Дети совместно с родителями принимают участие в представлениях.

Ни один ребенок не остался без внимания.

Традиционно в УВД устраиваются спортивные мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества и Международному женскому дню 8 марта. Соревнования проходят между мужскими командами по волейболу, футболу, настольному теннису. Конкурс «А ну-ка, девушки» пользуется особой популярностью в УВД. Службы выставляют своих участниц с группами поддержки и болельщиками. Победители поощряются ценными подарками.



В День памяти погибших



призами, денежными премиями. Все эти мероприятия, в конечном счете, положительно влияют как на состояние дисциплины личного состава, улучшение микроклимата в семьях и коллективах, так и на повышение служебных показателей.

Работники милиции не ждут за свой нелегкий труд наград и благодарностей. И каждый новый день посвящают своему благородному делу. Они пре-

дывается из маленьких побед в отдельных сражениях, из восстановления справедливости, из пресечения деятельности очередной бандитской группировки, из задержания преступника. Их цель – защитить граждан от противоправных посягательств.

Среди сотрудников милиции есть множество примеров бесстрашия. Опытные и квалифицированные кадры – мужчины с железными нервами

дира – и порядок и беспорядок. И это подтверждается с каждым годом. Ведь с начальником повезло не только коллективу, но и жителям города и района. С именем Королева они связывают все достижения милиции в борьбе с преступностью. И в самом деле: за время его работы в качестве начальника раскрываемость по расследуемым делам увеличилась до 78,1 процента. По линии криминальной милиции этот



Дисциплина  
есть гла  
держит  
работ



На концерте участников художественной самодеятельности



работы!

5 октября 1999 года на крытом рынке сотрудник отдела вневедомственной охраны сержант милиции Александр Плеханов задерживал вооруженного бандита. Александру тогда было всего 24 года. Он бросился на бандита, выбил нож. На призывы Александра вызвать милицию прохожие не отреагировали и не помогли милиционеру в гражданской одежде. К счастью, в случае с Александром все обошлось благополучно.

Вот уже 12 лет Междуреченское УВД возглавляет полковник милиции Виктор Петрович Королев. В органах внутренних дел он трудится более 30 лет. За заслуги в борьбе с преступностью В.П. Королеву в 1998 году был вручен нагрудный знак «Почетный сотрудник МВД», а в 1999 году ему присвоено звание «Заслуженный сотрудник органов внутренних дел». Недаром говорят люди, что все начинается с коман-

показатель вырос до 74,3 процента. По линии общественной безопасности раскрываемость составляет 80,3 процента – славные традиции, которые были заложены при становлении междуреченской милиции, продолжают сегодняшние сотрудники.

– В том числе в горячих точках, – подчеркивает Виктор Петрович. – Всего в служебных командировках побывало 105 сотрудников. Такие сотрудники, как старшие прапорщики милиции Анатолий Власов, Владимир Воробин, прапорщик милиции Петр Богун, младший лейтенант милиции Евгений Бодров, старший лейтенант милиции Александр Геращенко и многие другие, находились в служебной командировке от 2 до 6 раз. Они проходили службу на территории Ачхой-Мартановского района, в Надтеречном районе, в г. Грозном.

Во время выполнения служебных

красно понимают, что их труд не принесет окончательной победы в бесконечной войне добра со злом. Но знают и то, что любой большой успех скла-





Виктор КОРОЛЕВ

обязанностей получил огнестрельное ранение старший лейтенант милиции Александр Самойлов, прапорщик милиции Сергей Кизилев, лейтенант милиции Константин Мартынов и прапорщик милиции Александр Змушко были контужены.

Служебно-боевые задачи выполнены в полном объеме и без потерь среди личного состава. За образцовое исполнение служебного долга и проявленные при этом мужество, смелость, профессионализм 14 сотрудников имеют награды: старший прапорщик милиции Анатолий Власов – медаль «За отвагу», старший прапорщик милиции Владимир Воробин – медаль «За отвагу», прапорщик милиции Александр Змушко награжден орденом Мужества, прапорщик милиции Станислав Кадетов – медалью «За отвагу», старший прапорщик милиции Сергей Кизилев – медалью «За отличие в охране общественного порядка», капитан милиции Алексей Крюков – медалью «За отвагу», майор милиции Олег Рябинин – медалью «За отличие в охране общественного порядка», старший лейтенант юстиции Виталий Самков – медалью «За доблесть в службе», старший лейтенант милиции Александр Самойлов – медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2 степени, капитан милиции Сергей Спиридонов – медалью «За отвагу», майор милиции Александр Самойлов – медалью «За отвагу», старший лейтенант милиции Константин Мартынов – медалью «За отвагу», лейтенант милиции Сергей Кизилев – медалью «За отвагу», прапорщик милиции Александр Змушко награжден орденом Мужества, прапорщик милиции Станислав Кадетов – медалью «За отвагу», старший прапорщик милиции Сергей Кизилев – медалью «За отличие в охране общественного порядка», капитан милиции Алексей Крюков – медалью «За отвагу», майор милиции Олег Рябинин – медалью «За отличие в охране общественного порядка», старший лейтенант юстиции Виталий Самков – медалью «За доблесть в службе», старший лейтенант милиции Александр Самойлов – медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2 степени, капитан милиции Сергей Спиридонов – медалью «За отвагу», майор милиции Виктор Королев – медалью «За отвагу».

Сотрудники Александр Барков – медалью «За отвагу», старший лейтенант милиции Сергей Кизилев – медалью «За отличие в охране общественного порядка», майор милиции Сергей Ганович – медалью «За отвагу», лейтенант милиции Виктор Королев – медалью Жукова, лейтенант милиции Александр Крюков и майор милиции Сергей Фризанов удостоены медалей «За отличие в охране общественного порядка».

Все сотрудники, находившиеся в служебных командировках на территории Чеченской Республики, неоднократно поощрялись правами начальника ГУВД области, администрацией города Междуреченска, начальниками ГРОВД и УВД по месту командировки, начальником УВД.

Семьям сотрудников постоянно оказывалась материальная, психологическая и моральная поддержка. Приобретались путевки в лагеря летнего отдыха для детей сотрудников, а также предоставлялись путевки в санатории и дома отдыха для самих сотрудников, участвующих в боевых действиях на территории Чечни.

Принимая на службу новичков, мы вручаем им памятный адрес, в котором говорится: «Сегодня Вы стали со-

трудником Управления внутренних дел г. Междуреченска. Вы должны знать, что в Вашем лице городское управление внутренних дел пополнилось сотрудником, обладающим всеми необходимыми качествами. Уверены, Вы будете добросовестно служить и станете заинтересованы в дальнейшем профессиональном росте».

Первым заместителем начальника УВД – начальником криминальной милиции является Виктор Петрович Овчинников. Еще молодым лейтенантом он пришел в городской отдел милиции, учился у старших товарищей. И вот уже более 25 лет отдает службе родному УВД. Главный урок, который Виктор Петрович вынес для себя за столько лет службы, – не сдаваться ни при каких обстоятельствах.

Подводя итоги нашей встречи с личным составом УВД, Виктор Петрович Королев заявил, что милиция Междуреченска не подведет. Станет лучшей по Кемеровской области и даже по России.



В музее УВД



Николай СИДОРОВ, пресс-служба УВО  
при ГУВД Кемеровской области



## УСПЕХ КУЕТСЯ В БУДНЯХ

*В зале — праздничный шум и воодушевление, практически все места заняты сотрудниками милиции в парадных кителях. В тот день проводился губернаторский прием в администрации Кемеровской области. Приветствовать своих товарищей, удостоившихся высоких наград, приехали сотрудники вневедомственной охраны более чем из тридцати подразделений ОВО.*

В первых рядах — представители администрации Кемеровской области, высший руководящий состав ГУВД области.

Открывает заседание, посвященное победе Управления вневедомственной охраны при ГУВД Кемеровской области в соревновании между подразделениями охраны Российской Федерации по итогам 2003 года, заместитель губернатора области Марк Абрамович Рудник. В своей приветственной речи он сердечно поблагодарил собравшихся за достойный труд и поздравил с заслуженной победой.

Почти три часа длилось торжественное мероприятие, 143 сотрудника и работника ОВО были награждены медалями, благодарственными письмами губернатора области и денежными премиями.

В числе первых медалью «За служенье Кузбассу» был награжден начальник УВО при ГУВД КО полковник милиции Сергей Андреевич Моисеенко.

Не остались без внимания и дети сотрудников, отличившиеся в учебе, спорте и искусстве. За свои достижения они были награждены почетными грамотами, денежными премиями и непременно огромной коробкой конфет.

Несколькими неделями ранее, вручая на коллегии ГУВД области переходящий кубок ГУВО МВД РФ начальнику УВО области полковнику Моисеенко, руководитель Главного управления генерал-лейтенант милиции Анатолий ВИНОГРАДОВ по достоинству оценил успехи службы. В частности, он сказал:

— Что такое вневедомственная охрана Кемеровской области в нынешних условиях? Это почти 8 тысяч отлично подготовленных специалистов своего дела. Прекрасно вооруженные, укомплектованные всеми необходимыми средствами защиты и связи, снабженные автотранспортом повышенной проходимости, они на «отлично» выполняют свои основные задачи по защите имущества собственников. Об этом наглядно свидетельствует постоянный рост количества охраняемых объектов, высокое доверие к охране со стороны граждан и предприятий различных форм собственности. 35 тысяч владельцев квартир и более 10 тысяч руководителей предприятий по всей области доверили свое имущество УВО.

Охрана объектов государственной власти, особой важности и повышенной опасности также прерогатива подразделений охраны.

Вместе с тем, оставаясь неотъемлемой частью системы ГУВД области,

Управление вневедомственной охраны вносит весомый вклад в борьбу с общеуголовной преступностью и правонарушениями административного характера. 9 тысяч преступлений, раскрытых при непосредственном участии вневедомственной охраны, наглядное тому подтверждение, число пресеченных административных правонарушений вообще исчисляется сотнями тысяч. А это — спокойствие на улицах и во дворах, когда простые жители области не боятся вечером пройти по городу.

Высокие служебные показатели, дисциплина и профессионализм во многом зависят от руководства Управления вневедомственной охраны и лично от его начальника полковника милиции Сергея Андреевича Моисеенко.

Под его началом Управление вневедомственной охраны Кемеровской области продолжает добиваться высоких результатов оперативно-служебной, хозяйственной и финансовой деятельности, неизменно входя в тройку лидеров среди подразделений России.

— Уверен, — сказал генерал-лейтенант Виноградов, — нынешняя победа не случайна, и УВО при ГУВД Кемеровской области в дальнейшем подтвердит высокий титул лучшего управления в стране.

Заместитель начальника по службе ОВО Центрального района Новокузнецка подполковник милиции Александр ГУНГЕР в своем выступлении отметил:



На сигнал сработали оперативно



Конечно, служба в ОВО подразу-  
мляет определенные сложности. Но  
которые вновь приняты сотрудники  
не сразу с этим мирятся и, случается,  
кто уходит. Зато те, кто остаются,  
становятся полноправными членами  
команды. Постепенно приходит осоз-  
нание, что в вопросах сохранности  
вверенной нам собственности, когда  
счет идет на миллионы, лень и бла-  
годушие – первые враги. Непроста-  
ведь Управлением вневедомственной  
охраны при ГУВД Кемеровской обла-  
сти был установлен единый по обла-  
сти срок прибытия групп задержания  
по сигналу «тревога» – три минуты.  
Именно столько времени необходи-  
мо опытному вору, чтобы собрать са-  
мое ценное в охраняемой квартире.  
Собрать – но не унести. Без четкости и  
слаженности действий с нашей сторо-  
ны тут не обойтись.

Опять же не без гордости могу ска-  
зать, что с поставленными задачами  
мы справляемся во многом благода-  
ря неустанной работе с личным соста-  
вом: различные занятия, тренировки,  
спецподготовка, спорт, регулярная  
огневая подготовка. Здесь также нео-  
ценимую помощь оказывает областное  
управление – методическими реко-  
мендациями, указаниями и контролем.



Начальник Управления вневедомственной  
охраны Сергей МОИСЕЕНКО



#### Четвероногий друг служит отлично!

ранных приборов и комплектующих  
внедрили вполне современный ди-  
зайн, не портящий интерьеров совре-  
менных квартир. Заметно повысилась  
надежность и информативность при-  
боров.

Приемно-контрольные приборы  
типа «Приток», которые мы взяли на  
вооружение, позволяют полностью от-  
казаться от телефонных линий. Ника-  
ких звонков на ПЦО – достаточно про-  
стого касания электронного чипа.

Отрадно, что производители поза-  
ботились об имитостойкости обо-  
рудования, совершить подмену прибо-  
ра даже однотипным абсолютно не-  
возможно. Также система позволяет  
уже на начальном этапе определить  
причину срабатывания – проникнове-  
ние либо неисправность.

Приятный нюанс – персонифика-  
ция людей допущенного к сдаче  
объекта. Теперь любая организация  
может сдать под охрану даже каждый  
свой кабинет в отдельности.

Непрерывно работая с гражданами,  
постоянно сталкиваюсь с прекрасным  
отношением с их стороны к нашей  
службе, и это вполне оправдано.

Люди спокойно доверяют нам свое  
имущество, понимая, что мы пред-  
ставляем государство и стоим на стра-  
же закона. К тому же все знают, что  
мимо преступника или зарвавшегося  
хулигана патруль ОВО не проедет.  
Большинство сотрудников гордятся  
тем, что служат именно во вневедом-  
ственной охране. Доверие со стороны  
граждан складывалось десятилетиями,  
и я убежден: любой наш сотрудник  
сделает все от него зависящее, чтобы  
его оправдать.

Это не позволяет расслабляться, дает  
возможность сотрудникам почувство-  
вать уверенность в своих силах в не-  
штатной ситуации.

Большое внимание уделяется обще-  
ственной жизни подразделения, прове-  
дению различных конкурсов, встреч и  
других мероприятий. В отделе действу-  
ет совет командиров, вольнонаемные  
сотрудницы создали женсовет. Непос-  
редственные начальники  
нередко посещают своих  
подчиненных на дому,  
знакомятся с условиями их  
жизни.

В работе у нас немало  
трудностей и проблем,  
тем не менее, поражен-  
ческих настроений в от-  
деле нет, все люди пони-  
мают: пройдет время и  
все утрясется. Мало того,  
некоторые сотрудники,  
ранее оставившие под-  
разделение, обращаются  
с просьбой принять их  
обратно.

Старший лейтенант  
милиции Старцев, на-  
чальник ПЦО ОВО при  
УВД г.Прокопьевска:

– В последнее время  
не могут не радовать ус-  
пехи российского произ-  
водителя охранной спец-  
техники. Если ранее, вви-  
ду ненадежности отече-  
ственных приборов и их  
непрезентабельного  
внешнего вида, возника-  
ла масса проблем, то те-  
перь производители ох-

Со  
индив  
подоб  
ную п  
оплат  
Након  
полно  
краж  
Ми  
ляют  
только  
Ника  
ность  
М  
мах с  
возь  
щест  
диль  
госу  
Н  
ком  
же,  
Д  
Н  
ку,  
онер  
когда  
тиру  
—  
тел  
Окт  
под  
бал  
лас  
Н  
нар  
дне  
хло  
ко  
вд



Со своей стороны, мы готовы найти индивидуальный подход к каждому. Подобрать систему охраны, доступную по цене, проработать варианты оплаты, скидок для пожилых людей. Наконец, гарантируем возмещение ущерба в случае кражи, произошедшей по нашей вине. Многие пользователи открыто заявляют: мы установили сигнализацию только потому, что она милицейская. Никаким частникам свою собственность они бы не доверили.

Много слышал о грядущих реформах службы, но уверен: здравый смысл возьмет верх и квартиры, дома и имущество наших граждан будут находиться под охраной государства и по государственным расценкам.

Ну что же, вполне исчерпывающий комментарий специалиста, но, опять же, человека заинтересованного.

А как же «глас народа»? На улице встретил бывшую соседку, Туманову Нину Антоновну, пенсионерку лет около 65, вспомнил, что когда-то убеждал её поставить квартиру на сигнализацию.

— Сказать по правде, долго я не хотела ставить свою квартиру на 50 лет Октября (улица в областном центре) под охрану — то денег жалела, то прибаловала, так, возможно, и не решилась, если бы не случай.

На первом этаже у нас жил 19-летний наркоман, к нему приятели шлялись днем и ночью, только дверь железная хлопала. Ну и пакости всякие делали, колесо с машины соседа сняли. А тут вдруг соседка пошла в магазин на со-

рок минут, вернулась — дверь нараспашку. Вошла, схватила противень, и телевизор, даже постельное белье из шкафа. Посчитала — срок тырчманов словила, а вещей — чек-то нет.

Я дожидаться не стала и пошла в отдел охраны. Пенсия хоть и не большая, а нам с дедом — льгота, и сигнализацию сделали в рассрочку. А зимой и вовсе договор приостанавливаем — дома ведь все время. В общем, я довольна и спокойно летом уезжаю на дачу. Теперь и подружек своих почти всех на охрану поставила, отпор преступности готовим. И пользуясь случаем, хочу сказать спасибо родной милиции за защиту, а что платить нужно — так ведь даже медицина теперь только на бумаге бесплатная.

Ну вот и народное мнение узнали. Казалось бы, можно завершать повествование, но хочется добавить от себя.

Служба вневедомственной охраны — это просто милиция как она есть, спокойная, уверенная в своих силах и,

главное, отлично укомплектованная и подготовленная. Не спецназ, не отряд особого назначения, а надежный заслон правонарушителям и преступникам. По этой причине особо ответственные мероприятия по охране общественного порядка и обеспечению безопасности объектов особой важности поручаются исключительно ОВО.

Доставку адресной губернаторской помощи в пострадавшие от наводнения районы Кемеровской области обеспечивали только сотрудники областного Управления вневедомственной охраны.



К несению службы готовы...

Отличается наша служба и от охраны людей. Милиционеры из Новокузнецка Виталия Кошкина и Сергея Сидорова, наравляемые подполковником, уберегли китайцев от нападения на населенный пункт. События, на что были предостережены.

Служба вневедомственной охраны — это не только задачи с внешним содержанием, но и весь этот сектор, который отдан на откуп частным структурам. В нашей стране периодическим образом возникает частная охрана, которую невозможно контролировать государственной службой в период осуществления в неразвитости и даже некомпетентности.

Да, естественно, такое мощное образование, как вневедомственная охрана Российской Федерации, не так мобильно, как частная охранная фирма в количестве десяти человек. Зато мы представляем государство, закон и стабильность. Вневедомственная охрана надежно сберегает народную собственность уже более полувека и будет стоять на страже еще долгие и долгие годы.



Главное, чтобы техника не подвела



Кузбасское отделение  
Западно-Сибирской  
железной дороги  
является одним из  
наиболее интенсивно  
работающих в стране.

## ВЫЯВИТЬ И ПРЕСЕЧЬ



Благодаря успешной работе подразделений транспортной милиции по борьбе с преступными посягательствами на грузы на протяжении последних лет отмечается неуклонное снижение количества краж в сфере грузовых перевозок, а раскрываемость этого вида преступлений повышается. Только за 7 месяцев текущего года она возросла на 6,1%.

Еще одна серьезная проблема, с которой эффективно справляются сотрудники транспортной милиции совместно с другими силовыми структурами Кузбасса, — незаконный оборот наркотиков. Наркокурьеры для доставки своего смертоносного груза используют любую возможность. Перевозят наркотики по железной дороге, в самолетах, автомобильным транспортом. Используют собственное тело в качестве контейнера для транспортировки «товара». Зачастую за ними стоят дельцы, организующие поставки таких жестких наркотиков, как героин. Они же пытаются наводнить область синтетической «дурью».

Сотрудникам транспортной милиции удалось выявить и пресечь ряд наркотрафиков из стран Средней Азии. Так, по решению суда, состоявшегося в мае этого года, один из дельцов, который организовал канал международного поставки наркотиков из Таджикистана, уже отбывает наказание в местах лишения свободы. В прошлом году был задержан его курьер, из которого в буквальном смысле было извлечено 117 капсул с героином. Затем и сам организатор поставки был задержан сотрудниками транспортной милиции и УФСБ с поличным. У него изъяли руч-

ную гранату, а также героин в особо крупных размерах.

И это не единственный пример. Сначала года оперативники Кузбасского УВДТ изъяли более 15 с половиной килограммов наркотических веществ. Раскрываемость преступлений в сфере незаконного оборота составила 96,3%, а связанных со сбытом — 92%.

Однако, пожалуй, основной задачей транспортной милиции является обеспечение безопасности пассажиров на всех видах транспорта. Особенно важно это сейчас, когда международные террористы все чаще пытаются взорвать обстановку в нашей стране, и для достижения своих целей не гнушаются ничем. Нет нужды говорить о том, что терроризм стал настоящей чумой современности. Об этом ярко свидетельствуют жуткие события лета и осени этого года.

Теракты, ранее существовавшие для россиян только на экранах телевизоров, стали страшной приметой времени. Они совершаются и на земле и в воздухе. Опасно то, что террористы выискивают самые уязвимые места, особенно на транспорте, где можно пролить много крови: на станциях метро, в электропоездах, на воздушных судах.

Наша область густонаселенная, а железная дорога проходит по всем ее городам с опасными производствами, и любая попытка теракта на транспорте может повлечь самые негативные последствия. Кроме того, в области функционируют 2 крупных аэропорта — в Кемерово и Новокузнецке. Столичный аэропорт — международного значения, его услугами пользуются многие авиакомпании, ежедневно совершаются рейсы на Москву, в южном

направлении, во многие европейские страны.

Первостепенная задача всех правоохранительных органов Кузбасса — не допустить трагедии. Антитеррористическая безопасность — это, прежде всего, профессионализм и бдительность. Лишней подозрительности, когда речь идет о человеческой жизни, не бывает.

За примерами далеко ходить не надо. В мае этого года сотрудниками транспортной милиции в ходе сопровождения пассажирского поезда Кемерово-Москва был выявлен и задержан вооруженный преступник, гражданин Армении, у которого изъята ручная граната, обрез охотничьего ружья и нож. Вовремя заметив неадекватное поведение пассажира в поезде, его чрезвычайную взволнованность, сотрудники милиции успешно ликвидировали возможную опасность, а пассажиры ни о чем даже не догадались.

Наряду с обеспечением безопасности пассажиров важное значение имеет и гарантия их спокойствия. В настоящий момент нарядами транспортной милиции сопровождаются все электрички и пассажирские поезда, курсирующие в области. Сквозное сопровождение осуществляется и на поездах дальнего следования, таких, как Кемерово-Москва, Новокузнецк-Москва, Новокузнецк-Кисловодск. За 7 месяцев этого года сопровождено 2704 пассажирских и 16518 электропоездов, в которых выявлено и пресечено 98637 правонарушений. Милиционерами патрульно-постовой службы раскрыто около 400 преступлений, изъято 79 единиц оружия, в том числе 18 огнестрельного, 330 единиц боеприпасов.



Любовь БАХУР,  
старший референт Кузбасского УВД на транспорте

## ОХОТНИКИ ЗА ЦВЕТНЫМ МЕТАЛЛОМ

**Н**ад предприятиями железной дороги дамокловым мечом висят преступления, связанные с хищением изделий из цветных металлов. Ежедневно сотрудники транспортной милиции фиксируют многочисленные факты хищения оборудования с объектов железнодорожного транспорта. Люди в поисках легкого разбора оборудования средств сигнализации и связи, энергоснабжения, снимают оборудование с грузовых и пассажирских вагонов.

Так, 29 сентября сотрудником милиции ЛОВД станции Топки за переход железнодорожных путей в неположенном месте был задержан мужчина. Милиционер обратил внимание, что задержанный нервничает и наотрез отказывается пройти в дежурную часть для составления протокола. Когда же гражданина доставили в милицию, стало понятно его нежелание общаться со стражами порядка. В пакете сорокалетнего топкинца лежали две детали от тормозной системы вагона. Такие детали изготавливаются из меди и пользуются спросом у охотников за цветным металлом. У мужчины в кармане нашли и гаечный ключ, которым он незадолго до задержания открутил эти самые детали с вагона. Свой «улов» намеревался сдать в пункт приема лома цветмета и получить хорошие денежки. Кстати, неуважение к закону этот гражданин проявлял и раньше, так как был судим по ст. 222 ч. 1 УК РФ – незаконное хранение боеприпасов, но, судя по всему, переключился на кражи. В этот же день в Топках сотрудниками транспортной милиции был задержан автомобиль «Запорожец», в багажнике которого находились 5 деталей автосцепки вагонов. Как выяснилось, детали были похищены на пункте технического ремонта вагонов двумя жителями Топок, 1971 г.р. и 1979 г.р. Похищенное задержанные намеревались сдать в пункт приема лома черных и цветных металлов. По данным фактам проводятся проверки.

За 8 месяцев текущего года сотрудниками уголовного розыска Кузбасского

УВД на транспорте выявлено 277 преступлений, связанных с хищением перевозимых грузов и разоборудованием подвижного состава железнодорожного транспорта, в том числе четыре преступления, совершенные группой лиц. В настоящее время завершено расследование 165 уголовных дел, которые направлены в федеральные суды Кемеровской и Томской областей. Из общего количества выявленных преступлений 42 непосредственно связаны с хищением перевозимых грузов по железной дороге, причем 21 преступление совершено с участием работников железной дороги и ведомственной охраны. В 2004 году по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество подобных преступлений увеличилось на 68%. Резкое увеличение краж с подвижного состава Кемеровского отделения Западно-Сибирской железной дороги отмечается на участке Новокузнецкого подотдела.

Только за одну неделю в зоне оперативного обслуживания Кузбасского УВД на транспорте зарегистрировано и раскрыто два преступления, связанных с хищением перевозимых

по железной дороге грузов. Так, 28 сентября в ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками оперативно-розыскной части совместно с сотрудниками уголовного розыска КУВДТ выявлена и пресечена деятельность преступной группы, состоящей более чем из десятка человек. На протяжении полугода ими совершались кражи с подвижных составов на разных участках Кемеровского отделения Западно-Сибирской железной дороги. Так, например, в январе на станции Новокузнецк – Восточный из полувагона был похищен груз – ферросплавы, который предназначался для металлургического комбината г. Новокузнецка, а в апреле на перегоне ст. Тальжино – Безруково были похищены чугунные слитки общим весом более 5 тонн. Похищенное сдавали в приемный пункт г. Новокузнецка.

Благодаря проведенным мероприятиям сотрудниками транспортной милиции в 2004 году возмещен ущерб железной дороге и другим предприятиям Кузбасса на сумму более 4 миллионов рублей



Просим предъявить документы...



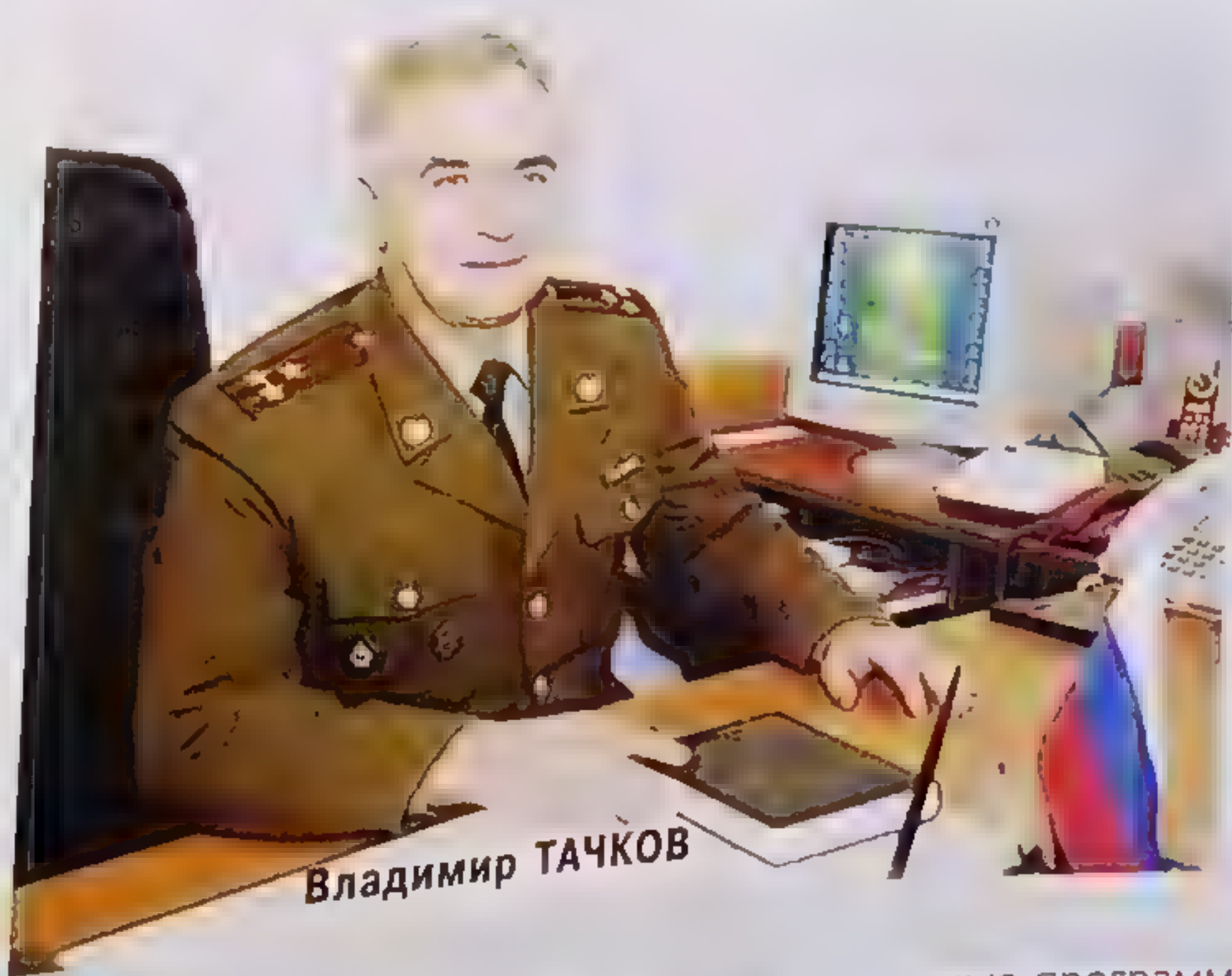
# ПРЕСТУПНИКА ЛОВИТ...

## КОМПЬЮТЕР

Паспортно-визовая служба в настоящее время исполняет шесть федеральных законов. Функции подразделения поистине многогранны: это выдача и замена паспортов гражданам Российской Федерации, определение гражданства, розыск лиц, уклоняющихся по решению суда от уплаты алиментов, добровольная дактилоскопическая регистрация, регистрация граждан по месту жительства и пребывания, формирование адресно-справочных учетов и многое другое.

Рассказывает начальник Паспортно-визового управления ГУВД Кемеровской области полковник внутренней службы Владимир ТАЧКОВ:

— Еще совсем недавно основным «орудием» наших сотрудников были перо и бумага. Но времена меняются, диктуя свои требования и законы. Использование в работе паспортно-визовых подразделений ГУВД компьютерной техники на современном этапе было не только экономически обосновано, но и жизненно необходимо.



Владимир ТАЧКОВ

жительно сказалось на повышении значимости подразделения в решении правоохранительных задач всего ГУВД в целом.

Вооруженное новыми информационными технологиями Паспортно-визовое управление ГУВД Кемеровской области достигло на сегодняшний день определенных результатов. Автоматизация рабочих мест сотрудников подразделений в период проведения паспортной реформы позволила решить задачи по оформлению паспортов и других документов печатным способом, вести учет бланков паспортов и контроль за их оформлением и выдачей. Используемая в подразделениях информационная система дает возможность в любое время получать необходимые статистические данные о лицах, зарегистрированных на территории области, готовить специально подготовленные с по-

лее 2,5 миллионов граждан Российской Федерации, проживающих на территории Кемеровской области.

Прием населения и должностных лиц жилищно-эксплуатационных организаций также осуществляется с использованием компьютерной техники. При этом информация сразу вносится в базу данных, через принтер распечатываются необходимые документы, используемые в дальнейшем в работе (заявление формы 1, адресные листки и т.п.). После этого с информацией имеют возможность одновременно работать все сотрудники подразделения при выполнении ими различных функций по направлениям деятельности.

Введение в базу данных информации о похищенных, утерянных паспортах и бланках позволяет своевременно выявлять лиц, использующих данные документы. Благодаря программе успешно ведется розыск преступников и других категорий граждан, находящихся в поле зрения правоохранительных органов.

Активно используются возможности программного комплекса при проведении рейдов по проверке паспортного режима.

Коснулись изменения, конечно, и работы областного адресного бюро, где на смену огромным барабанам и неудобным картотечным шкафам, содержащим миллионы бумажных адресных листов убытия и прибытия, пришли компьютеры. Существующая в настоящее время автоматизированная система учета населения, которая позволяет буквально за 1-2 минуты получить необходимую оперативную информацию, вызывает интерес у сотрудников правоохранительных органов других субъектов Федерации, так как аналогов ей в России пока нет.

Внедрение персональных компьютеров позволило отдельно взятому сотруднику обрабатывать и заносить в базу данных такой объем служебной информации, для обслуживания которого ранее потребовались бы усилия целого отделения или отдела.

Значительно повысилась и оперативность паспортно-визовых подразделений. На информационное сопровождение полученного запроса уходят теперь не часы и дни, а считанные минуты. Это, в свою очередь, по-

мощью программы адресные распечатки лиц, достигших 20, 45-летнего возраста, несовершеннолетних и своевременно не заменивших паспорта граждан Российской Федерации. Таким образом, в настоящее время имеется возможность проводить фактически индивидуальную работу с любой возрастной категорией граждан.

Принятые меры положительно сказались на проведении паспортной реформы и позволили за 7 лет с её начала документировать паспортами бо-



А возможности программы, в буквальном смысле, впечатляют. Это и получение адресно-справочной информации по любому поисковому признаку, и выявление преступников, а также других разыскиваемых лиц, и обнаружение необходимых документов, и формирование проблемно-ориентированных списков жителей области по специальным запросам, и многое другое. С ее помощью стали возможны контроль за своевременным представлением информации о выданных паспортах гражданина Российской Федерации и подготовка ответов на телефонные и письменные запросы по полным и неполным установочным данным.

Объединение системы с базами федерального и местного розыска Информационного центра ГУВД обеспечивает ежедневное поступление в автоматическом режиме сведений о лицах, находящихся в розыске, и позволяет выявлять преступников и других разыскиваемых лиц.

С помощью информационно-поисковой системы «Гражданство» ведется учет лиц, приобретших гражданство РФ, машинописным способом оформляются справки, формируются запросы для поиска по установочным данным заявителя и номеру решения, готовятся статистические отчеты, контролируются исполнения решений по гражданству. Проверки по учетам ИЦ ГУВД области осуществляются по локальной сети через сервер ГУВД. Ежедневное направление запросов в ГИЦ МВД РФ по коммутируемой линии связи позволяет сократить срок получения ответов на них до одной недели.

Нововведения значительно расширили возможности подразделения в правоохранительной деятельности. Документирование граждан используется сотрудниками ПВС и в осуществлении профилактики правонарушений, в выявлении преступников. С использованием адресно-справочных учетов в области раскрыто каждое второе преступление.

Итог всей последовательно проводимой работы, безусловно, находит отражение в самом главном – неукоснительном выполнении федерального законодательства и приказов МВД России.

Опыт работы службы по предупреждению и раскрытию преступлений, проводимой в ходе обмена паспортов, делится замести-

тель начальника ПВУ полковник внутренней службы Татьяна СОБОЛЕВА:



– Участие в борьбе с преступностью рассматривается нами как одно из главных направлений оперативно-служебной деятельности.

Информационно-поисковая система «Адрес» областного адресного бюро и программный комплекс «Меридиан» паспортно-визовых служб на местах позволяют решать задачи как по формированию полных учетных сведений о гражданах, в том числе об иностранных, так и правоохранительные вопросы по розыску преступников и других лиц; формированию проблемно-ориентированных списков лиц, в том числе кавказского этноса; учету лиц, ранее судимых; формированию базы данных на утраченные (недействительные) паспорта и обеспечение их розыска; контролю за убытием лиц, зарегистрированных по месту пребывания, срок регистрации которых истек; учету бланков паспортов и контролю за их оформлением.

Данная система обеспечивает своевременное выявление лиц, объявленных в федеральный и местный розыск, и принятие к ним соответствующих мер.

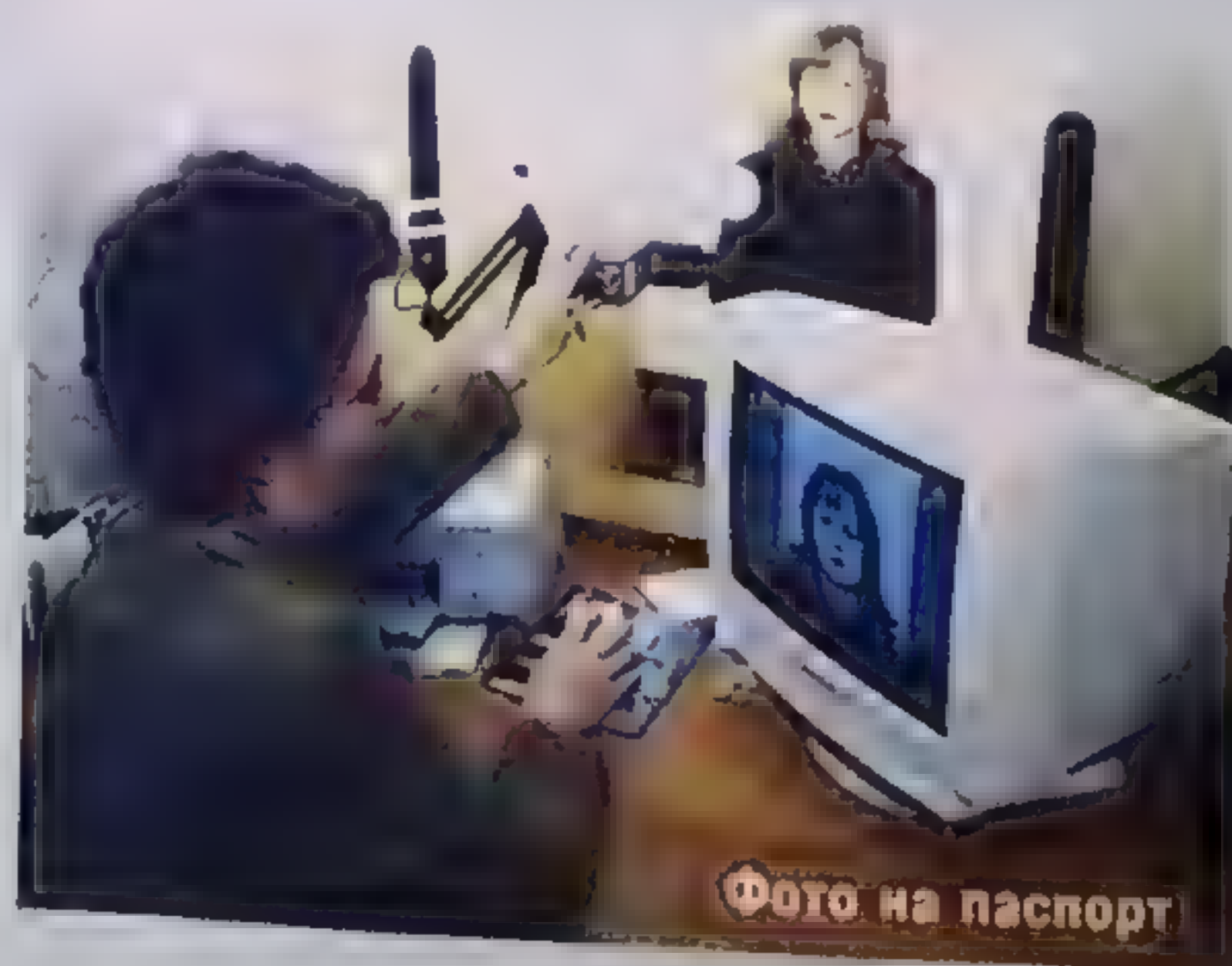
В текущем году непосредственно сотрудниками паспортно-визовых подразделений были установлены 1786 лиц, находившихся в розыске,

что на 3 процента больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Кроме того, существующая информационная сеть ГУВД позволяет городским и районным управлениям и отделам органов внутренних дел самостоятельно обращаться к указанной базе данных по модемным линиям связи. При этом в текущем году ими направлено 350 тысяч таких обращений, по которым получено 275 тысяч положительных ответов, в том числе 8700 в отношении лиц, находящихся в федеральном и местном розыске.

Мы организовали тесное взаимодействие с Кузбасским управлением внутренних дел на транспорте, сотрудники которого эффективно используют созданную паспортно-визовой службой ГУВД базу данных о похищенных (утраченных) паспортах в целях выявления преступников и правонарушителей. За период с 1999 ими задержано около 400 лиц, находившихся в местном и федеральном розыске, изъяты 200 недействительных паспортов.

Еще одним новшеством является то, что у нас в области установлен порядок, при котором лица, обратившиеся в паспортно-визовые подразделения по вопросам получения разрешения об оставлении на постоянное место жительства или приобретения гражданства Российской Федерации, проверяются сотрудниками криминальной милиции и милиции общественной безопасности на предмет возможной причастности их к совершению преступлений, к деятельности религиозно-сепаратистских и террористических организаций. Так, с момента исполнения законодательства о гражданстве при рассмотрении таких материалов установлены 35 преступников, скрывавшихся от следствия и суда, находившихся в федеральном розыске.







Учебный центр №1 ГУВД Кемеровской области осуществляет специальное первоначальное обучение, повышение квалификации и переподготовку сотрудников органов внутренних дел Кузбасса. Наряду с подготовкой слушателей обучает милиционеров по многопрофильной программе.

## В ДУХЕ ВЕРНОСТИ ЗАКОНУ

Наши учебные программы скорректированы на обучение слушателей в условиях, приближенных к реальным, а также тактическим действиям в экстремальных ситуациях, — рассказывает начальник центра подполковник милиции Сергей СПИРИН. — С учетом изменений условий прохождения службы сотрудников милиции, нормативной базы и оперативной обстановки систематически перерабатываются тематические планы подготовки оперуполномоченных уголовного розыска, участковых уполномоченных милиции, дознавателей, сотрудников ГИБДД, инспекторов ПДН. В ближайшей перспективе планируется разработка учебных программ для сотрудников ПВС, следователей, экспертов, начальствующего состава вневедомственной охраны. В целом преподавательским составом переработано более 50 учебных программ.

Теоретические знания слушателей закрепляются на практических занятиях, проводимых на учебном тренировочном полигоне, в базовых органах внутренних дел города Кемерово, а также в период проведения специальных операций «Вихрь», «Жилой сектор» и других. Преподаватели при обучении слушателей используют различные формы традиционного и нетрадиционного обучения: деловые игры, тренинги, составленные на основе реальных событий из практики подразделений органов внут-

ренних дел. Активно используется передовой опыт Челябинского юридического института МВД России по модульному обучению слушателей.

В начале 2003 года впервые был утвержден план занятий по курсу «Введение в православную культуру». При проведении факультатива были запланированы десять тем лекций-бесед: «Краткий обзор истории православной церкви», «Христианство: смысл и происхождение», «О бытии Божьем», «Православие и армия», «Православие и русская литература», «Христианство и наука», «Тоталитарные секты», «Значение православия в жизни и исторической судьбе», «Православие и другие религиозные объединения», «Церковная архитектура и иконография».

Руководство, командно-преподавательский состав Учебного центра №1 ГУВД Кемеровской области уделяет большое внимание воспитанию молодых сотрудников кузбасской милиции

в духе преданности выбранной профессии, Закону и Родине. Организовано соревнование в честь Героя России Станислава Амелина. Ежемесячно издается приказ, где подводятся итоги соревнования, оглашаются лучший курс и лучший взвод за месяц, вручаются переходящие вымпелы. Также определяется лучший слушатель за месяц с вручением свидетельства, а в конце потока — лучший слушатель потока. В приказе поощряются отличившиеся за месяц, копии приказа направляются по месту службы слушателей. В фойе Учебного центра на стенде «Экран соревнования» ежемесячно выставляются оценки учебным взводам по пяти положениям (учеба, дисциплина, санитария, несение службы в наряде, общественная работа), иллюстрируется ход соревнования, а также вывешивается портрет лучшего слушателя за месяц и поток, отображаются лучшие слушатели за месяц и неуспевающие слушатели.

Также, традиционно, среди команд слушателей 1 и 2 курсов организуются конкурсы «А ну-ка, парни!», КВН. В связи с ростом среди слушателей УЦ №1 сотрудников-женщин, впервые в марте проведен конкурс «Мисс УЦ №1».

Радует, что молодые сотрудники кузбасской милиции не только демонстрируют крепкую служебную дисциплину, желание повышать свой профессиональный уровень, но и творчески относятся к любому делу.



Конкурс красавиц Учебного центра





Сергей ЖУЛЕЙКИН

Начальник Учебного центра №2 полковник милиции Сергей Георгиевич ЖУЛЕЙКИН за период службы в органах внутренних дел прошел путь от милиционера до руководителя высокого уровня.

Необходимость создания возглавляемого им учебного подразделения возникла в связи с недостаточным финансированием органов внутренних дел из средств федерального бюджета, когда стало невозможно направлять сотрудников на профессиональную подготовку не только за пределы области, но и из городов юга Кузбасса.

Занятия со слушателями начались 21 января 1994 года. С июля 1998 года начато обучение сотрудников среднего начальствующего состава (участковые инспектора милиции, инспектора ОППН и т.д.).

## ХРАМ ЗНАНИЙ

Учебный центр №2 города Новокузнецка



Людмила ДАНИЛИНА

Имея большой опыт практики в ОВД, Людмила Ивановна ДАНИЛИНА всегда стремится передать свои знания молодым сотрудникам милиции, на ее занятиях всегда интересно, ее одухотворенность передается и слушателям.

С июня 2000 года Л.И. Данилина находится на заслуженном отдыхе, но и сегодня, являясь приват-преподавателем, продолжает воспитание молодого пополнения органов внутренних дел.

За хорошие результаты на педагогическом поприще неоднократно поощрялась руководством УВД г. Новокузнецка, ГУВД Кемеровской области.

В настоящее время является наставником молодых преподавателей Учебного центра.



## КРУГ ЧИСТЫХ

Творческое объединение Новокузнецких художников, поэтов и музыкантов «Круг Чистых» существует с 1988 года. Появившись на волне культурного обновления конца 80-х годов, сейчас оно — одно из старейших в нашей стране объединений в области современного искусства.

Прочность и плодотворность содружества определила центральная идея, сохранившая свою привлекательность и актуальность на протяжении всех этих лет. Это — идея позитивного обновления, радикального пересмотра и синтеза опыта, накопленного человечеством

в области художественного творчества. В этой концепции древние наскальные изображения, росписи египетских пирамид, эпические жанровые полотна академистов и поиски революционеров-авангардистов XX

века имеют совершенно равноправное значение ярких свидетельств жизнеутверждающей деятельности людей различных времен, мест и культур.

В Новокузнецке объединение плодотворно сотрудничает со многими организациями. Но с Учебным центром №2 ГУВД г. Новокузнецка —

случай особенный. За годы, прошедшие с первой выставки в 1997 году, сложилась особая доброжелательная атмосфера взаимодействия, отстроилась постоянная экспозиция, символизирующая неослабевающий интерес людей, призванных охранять порядок, к культуре, искусству, к идеям гуманизма и глубине социальных корней общественного согласия.





Каждая из служб органов внутренних дел сильна своими традициями, которые закладывались ветеранами. Один из них — Владимир Иванович РЯЗАНОВ.

## И ПО ДОЛГУ, И ПО ДУШЕ



**Из характеристики:** «Начальник Управления ОРУИМ и ПДН ГУВД Кемеровской области полковник милиции Рязанов Владимир Иванович в органах внутренних дел служит около 30 лет. За это время зарекомендовал себя как высоко квалифицированный специалист, зрелый руководитель, обладающий высокими организаторскими способностями. Умело направляет работу аппарата и подразделений на местах на выполнение стоящих перед службой задач. На порученном участке работы проявляет инициативу, вносит вклад в дело обеспечения общественного порядка и борьбы с преступностью». За этими сухими казенными строками стоит интереснейшая судьба человека.

Родился Владимир Иванович в 1944 г. Детство его прошло в суро-

вые послевоенные годы. Что и говорить, небогато и несытно жила разоренная войной российская глубинка. Настоящей трагедией для людей были кражи и грабежи. И уже тогда появилась у Владимира мысль посвятить себя службе в милиции. Уже тогда формировалось в его характере обостренное чувство сострадания чужому горю.

Затем было ремесленное училище, работа столяром на лесоперевалочной базе в маленьком поселке Кемеровской области с красивым названием Малиновка.

Вернувшись в 1966 г. после демобилизации из рядов Советской Армии, Владимир Иванович 5 лет трудился на заводе и одновременно учился. Затем по рекомендации трудового коллектива начал милицмейскую

службу участковым инспектором. Не раз во время службы приходилось работать сутками, и после каждого случая оказания помощи людям Владимир Иванович убеждался в том, что это его призвание. Затем он работал в Кировском РОВД г Кемерово в должности первого заместителя начальника РОВД по руко-

водству участковыми инспекторами. В течение двух лет возглавляемая им служба признавалась лучшей. В 1986 г. его приглашают в областной аппарат возглавить отдел ОРУИМ, где он проработал до 2001 года.

Многое случалось за это время. Принимал участие в обеспечении охраны общественного порядка при проведении Олимпийских игр в Москве, за что был награжден медалью «За отличную службу по охране общественного порядка». Были командировки и в горячие точки. За добросовестное исполнение должностных обязанностей и преданность служебному долгу Владимир Иванович награжден 7 медалями и является кавалером ордена Почета.

Будучи руководителем, он не ограничивался только организацией работы, но и сам принимал активное участие в раскрытии наиболее опасных и сложных преступлений. Так, в апреле 2001 г. в Чебулинском районе было совершено убийство директора совхоза «Чумайский». Во многом благодаря личному участию Рязанова (им была выдвинута версия, которая в ходе проверки нашла подтверждение) тяжкое преступление было раскрыто и подозреваемый задержан.

Сейчас Владимир Иванович на заслуженном отдыхе, но продолжает работать. В настоящее время он возглавляет отдел в службе судебных приставов Кемеровской области и носит звание советника юстиции 1 класса. Как и прежде, к нему идут за советом и он никому не отказывает.



В Кемеровской области возрожден институт добровольных помощников милиции



# ПРЕСТУПЛЕНИЯ РАСКРЫВАЮТ ВETERАНЫ

В Кемеровскую региональную организацию ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России входят ветеранские организации органов внутренних дел городов и районов области, транспортной милиции, внутренних войск, подразделений исполнения наказаний системы исполнения юстиции, Государственного противопожарной службы, Министерства по чрезвычайным ситуациям.

Активная жизненная позиция ветеранов проявляется не только в проведении торжественных мероприятий по случаю праздников с вручением денежных премий, наград, выступлением артистов и организацией конкурсов среди участников торжеств. Это делается повсеместно. А вот в Кемеровской области в день 85-летия создания уголовного розыска Совет ветеранов принял решение об учреждении звания «Лучший молодой сыщик ГУВД» с вручением, по предоставлению Управления уголовного розыска, денежной премии в размере 3000 рублей. Первая премия была вручена оперуполномоченному ОУР УВД г. Новокузнецка майору милиции В.А. Васильчуку, раскрывшему 34 преступления.

Много внимания уделяется решению личных вопросов, просьб пенсионеров. Среди стоящих на учете ветеранов — 738 участников Великой Отечественной войны, более 200 участников тылового фронта, более 2000 ветеранов труда, около 900 инвалидов. В соответствии с Федеральным законом «О ветеранах» эти категории пенсионеров имеют социальные льготы. Однако эти льготы предоставляются не в полной мере.

Особенно много проблем возникает по вопросам медицинского обслуживания и приобретения лекарств. Из-за недостаточного финансирования в медицинских учреждениях широко внедряются платные услуги, система так называемого добровольного страхования. Практически невозможно получить лекарства по бесплатным рецептам.

На одном из заседаний Совета было отмечено грубое нарушение Федерального закона «О страховании граждан Российской Федерации». Страховая компания «Коместра» при проведении таких платных услуг, как заполнение курортных карт, рентгенография, УЗИ, страховала жизнь больного без его согласия. С таким положением дел Совет не согласился и они были отменены. С помощью того же Совета был отрегу-

лирован вопрос о проведении хирургического лечения участников Великой Отечественной войны с руководством департамента здравоохранения и городской больницы № 3 г. Кемерово.

Произошедшее в свое время повышение и индексация пенсий вызвало у пенсионеров неоднозначную реакцию, так как наряду с этим были отменены льготы на оплату коммунальных услуг и электроэнергии при постоянном ро-



Ветераны всегда в строю

сте тарифов и цен на лекарства, продукты питания, медицинские и бытовые услуги, бензин. Как следствие — поток заявлений на оказание материальной помощи заметно возрос.

Несмотря на бытовые трудности, ветераны принимают участие в решении оперативно-служебных задач горрайорганов, оказании помощи водителям милицейских подразделений. Только в прошлом году с их участием было раскрыто более 100 преступлений. Так, например, бывший участковый майор милиции в отставке Анжеро-Судженского УВД В.Т. Дубровский помог изобличить преступную группу на ОАО «Анжеромаш», которая на протяжении нескольких месяцев занималась хищением металлоизделий. Подполковник милиции в отставке Ю.Ф. Евтушенко Киселевского ГОВД участвовал в установлении группы из

7 человек, занимавшихся хищением дизельного топлива на угольном разрезе «Вахрушевский».

В органах внутренних дел области на контрактной основе в качестве специалистов работают 233 пенсионера, которые, используя свой опыт работы, оказывают ощутимую помощь службам органов внутренних дел. Особенно наглядно это проявляется на примерах периферийных подразделений.

Так, например, работающий в Тайгинском ГОВД в качестве специалиста капитан милиции в отставке Л.А. Овчаров только в течение одного года оформил 163 административных протокола на злостных нарушителей общественного порядка. По его информации раскрыты 3 преступления. В раскрытии 12 преступлений он принял активное участие совместно с уголовным розыском.

Ветераны принимают участие в специальных операциях «Милиция», «Порядок», «Домовые и уличные комитеты», посещают мероприятия по введению и об-

...этой работа поставлена...  
...созданы проф...  
...группа из бывших участк...  
...в количестве 17...  
...ководством Г.Г. Бог...  
...жина ГИБДД во гла...  
...ником...  
...издан...  
...особое место...  
...занимают книги ветерана МВД полковника милиции А.А. Лопатина «Книга памяти. 1943-2003 годы» о сотрудниках, погибших при исполнении служебного долга, и книга «Все решают кадры», рассказывающая об истории кадровой службы ГУВД и ветеранской организации с момента ее создания в 1984 году. Эти книги пользуются успехом у ветеранов и личного состава милиции.



Полковник милиции  
Николай КРОТОВСКИЙ,  
начальник Таштагольского ГРОВД

## МИЛИЦИЯ ГОРНОЙ СТРАНЫ

*Город Таштагол и Таштагольский район, обслуживаемый Таштагольским городским районным отделом внутренних дел, располагается в центральной и южной частях Горной Шории, которая представляет собой сложный узел, где сходятся отроги хребтов Северо-Восточного Алтая, Абаканского хребта, Кузнецкого Алатау и Салаирского кряжа. Общая площадь этой горной страны составляет около 13,5 тысяч квадратных километров, или 14 процентов всей территории Кемеровской области, из них 10060 кв. км покрыты лесными массивами.*

Численность населения Таштагольского района составляет 60,5 тысяч человек. Таким образом, плотность населения района равна примерно 5 человек на один квадратный километр, что в 6 раз ниже общеобластного показателя. Коренными жителями Горной Шории являются шорцы, кроме них здесь проживают представители других национальностей.

В 1963 году поселку городского типа Таштаголу был присвоен статус города. Организация и практическая деятельность Таштагольского ГРОВД сконцентрирована на таких приоритетных направлениях борьбы с преступностью, как выявление сбытчиков и перевозчиков наркотиков; борьба с орга-

низированной преступностью и угрозой терроризма; укрепление общественного порядка и общественной безопасности; профилактика подростковой, рецидивной и бытовой преступности; улучшение оперативно-служебной деятельности; укрепление учетно-регистрационной дисциплины; обеспечение связи с населением города и района, повышение степени доверия населения к милиции, подготовка профессиональных кадров и укрепление служебной дисциплины.

Благодаря проводимым мероприятиям по итогам работы за 1999, 2000, 2002, 2003 годы отдел внутренних дел города Таштагола признавался лучшим по Кемеровской области с вру-

чением переходящего вымпела.

За первое полугодие 2004 года раскрываемость по расследованным уголовным делам составила 95,8 процента. Это один из самых высоких показателей по области. В связи с проводимой профилактической работой по предупреждению тяжких и особо тяжких преступлений (в 2004 году возбуждено 39 уголовных дел по ст. 119 УК РФ «Угроза убийством» и 5 уголовных дел по обвинению в истязании) появилась тенденция к снижению их количества. Растет число выявленных преступлений, связанных с наркотиками. На 7,6 процента больше установлено административных правонарушений, значительно усилена борьба с





**Николай КРОТОВСКИЙ**

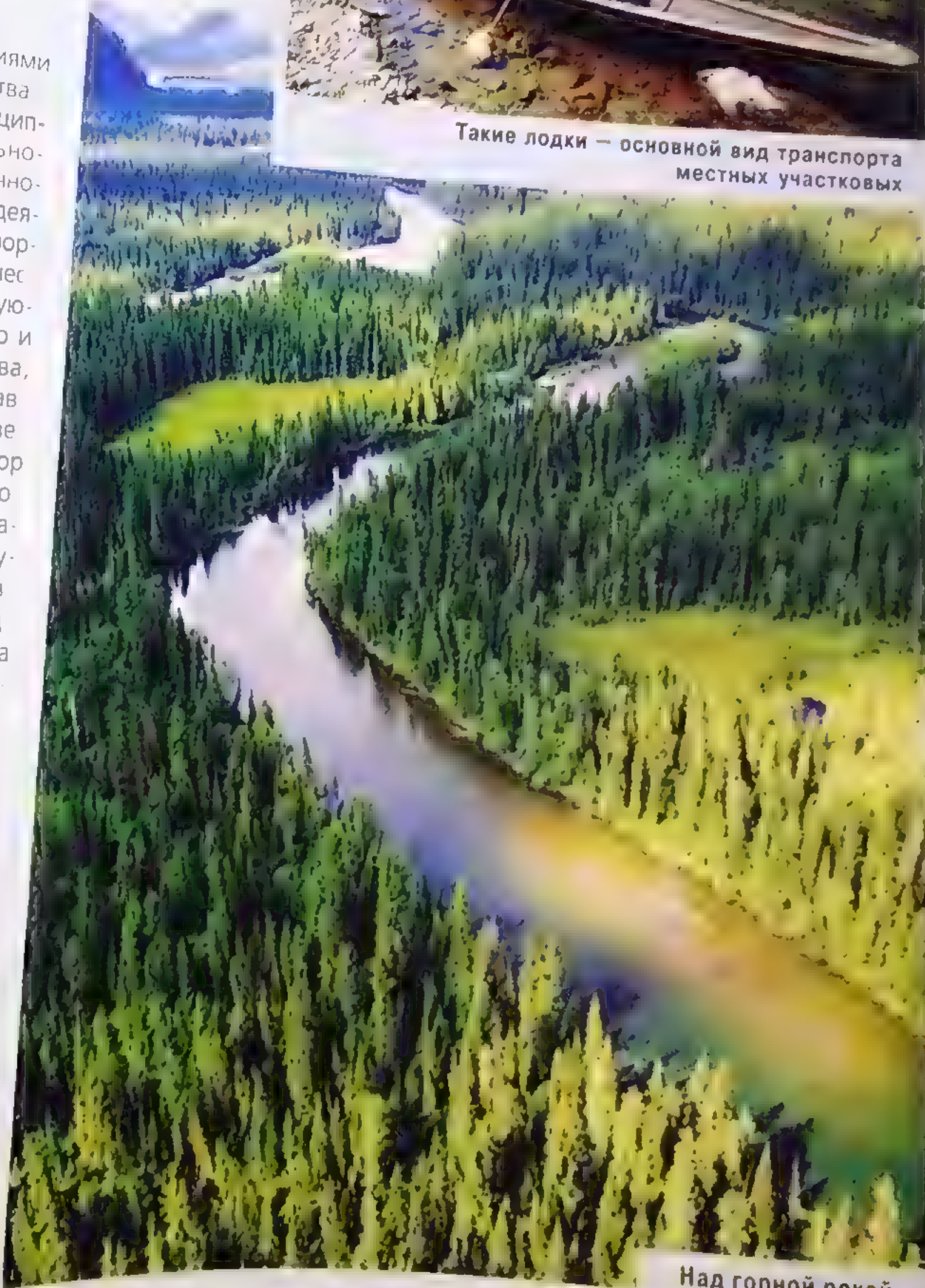
мелким хулиганством, нарушениями антиалкогольного законодательства. Укреплению законности и дисциплины, активизации индивидуально-воспитательной работы среди личного состава способствует активная деятельность советов общественных формирований. У нас действуют: суд чести среднего и старшего начальствующего состава, суд чести рядового и младшего начальствующего состава, советы молодых сотрудников, наставников. Большую роль играет Совет ветеранов, который возглавляет майор милиции в отставке В.Г. Сидорова. Совет ветеранов активно помогает в работе молодым сотрудникам, действует в тесном контакте с Советом наставников. В горнизоне действует жилищно-бытовая комиссия, а также группа социально-правовой защиты сотрудников ГРОВД и ПОМ.

Приоритеты в своей работе общественные формирования отдают профилактическим видам и методам работы с личным составом, направленной на сплочение коллектива, воспитание чувства ответственности у каждого сотрудника перед товарищами за результаты профессиональной деятельности и повышение престижа сотрудников ГРОВД. Силами советов общественных формирований проводятся праздничные мероприятия, организованы поздравления сотрудников и пенсионеров МВД с днем рождения, проводы на заслуженный отдых. Сотрудникам, которым присваивается первичное звание, торже-

ственно, придают большое значение. Работа по воспитанию личного состава ГРОВД осуществляется через систему мероприятий и мероприятий. В результате деятельности советов общественных формирований ГРОВД достигли значительных успехов в воспитании личного состава. Основная задача - сохранение стабильной соци-



Такие лодки — основной вид транспорта местных участков



Над горной рекой



Тема ГЖС для многих сегодня особенно актуальна. У счастливых обладателей сертификатов и у тех, кто только готовится их получить, возникает практический вопрос: как выбрать риэлтора, без которого не обойтись при покупке квартиры. Особенно остро этот вопрос стоит при реализации ГЖС в Москве, Санкт-Петербурге и Подмосковье. То есть там, где разница между сертификатной и рыночной ценой квадратного метра жилья наиболее ощутима и лишь единицы из риэлторов способны реализовать сертификат на действительно выгодных для его владельца условиях. Одной из таких компаний является «МИЭЛЬ-Недвижимость» – крупнейшая и опытнейшая фирма, 14 лет работающая на рынке недвижимости России. О том, на что же необходимо обращать внимание при выборе риэлтора для проведения сделки с ГЖС и какие существуют дополнительные гарантии, рассказывает Олег САМОЙЛОВ, директор по стратегическому развитию компании «МИЭЛЬ-Недвижимость».

## МОЙ РИЭЛТОР МЕНЯ БЕРЕЖЕТ

**П**режде всего, владельцам сертификатов нужно обращаться только в крупную компанию, которая дорожит своей репутацией. Риэлтор риэлтору рознь. В Москве сотни риэлторских фирм, только одни имеют десятки офисов и сотни сотрудников, а другие помещаются в трехкомнатной квартире. Выводы делайте сами. Прежде чем купить для клиента жилье, специалисты большого надежного агентства очень тщательно его проверяют. Мы, например, проверяем все находящиеся в работе квартиры не только на предмет юридической чистоты всех проведенных с ними сделок, но и возможных прав потенциальных наследников всех предыдущих хозяев. Безусловно, это трудоемкая и затратная работа, но это надежность. В итоге мы настолько уверены в юридической безупречности наших сделок, что всем нашим клиентам выдаем так называемое Гарантийное обязательство, срок действия которого не ограничен. Следует помнить, что проблемы могут возникнуть не только в процессе приобретения квартиры, но и потом, когда все трудности, казалось бы, уже позади. Дело в том, что большинство квартир, представленных сейчас на вторичном рынке, приватизировались в начале 90-х годов, когда закон позволял не включать в число собственников несовершеннолетних де-

тей. Позже к нему было принято соответствующее дополнение, и теперь повзрослевшие дети нередко восстанавливают свои права через суд. К тому же в то время закон о собственности соблюдался не особо тщательно: квартиру легко могли продать, пока один из собственников отсутствовал – находился, например, за границей или в тюрьме. Случалось и так, что хозяина просто принуждали передать права на жилплощадь другому лицу. Зачастую владелец жилья и сам не догадывается о том, что с его правом собственности на квартиру могут возникнуть проблемы – бывает так, что жилье сменило хозяина не один раз. В таких случаях риск осложнений еще более увеличивается. Поэтому доверять покупку квартиры можно только тем агентствам, которые серьезно относятся к проверке юридической чистоты жилья и при этом берут на себя еще и финансовую ответственность за проделанную работу.

Все клиенты «МИЭЛЬ-Недвижимость» получают Гарантийное обязательство, согласно которому Компания несет полную финансовую ответственность за каждую проведенную сделку. Гарантийное обязательство выдается бесплатно всем клиентам, которые приобрели квартиру на вторичном рынке. Проще говоря, купив жилье, «МИЭЛЬ» оказывает своим

клиентам безвозмездную правовую защиту от любых возможных посягательств бывших владельцев вне зависимости от того, какой объем юридической работы пришлось бы проделывать. Если же это не помогло, клиенту полностью возвращается ущерб – деньгами или приобретением квартиры взамен утерянной. Комиссионные при этом уже не взимаются. (За годы работы было всего несколько случаев, когда Компании приходилось возмещать ущерб клиентам, что говорит о высочайшем уровне проводимой проверки.)

Естественно, в рамках одной статьи практически невозможно рассказать обо всех нюансах приобретения квартиры с помощью жилищных сертификатов. Более того, по словам Олега Самойлова, процесс покупки и выбора квартиры – дело индивидуальное, и каждый случай необходимо разбирать отдельно. По всем связанным с реализацией ГЖС вопросам можно бесплатно проконсультироваться в офисах компании «МИЭЛЬ-Недвижимость» или по телефонам 777-33-33; 777-33-77. Как рассказал директор по стратегическому развитию «МИЭЛЬ-Недвижимость», Компания готова оказать всем обратившимся не только теоретическую, но и практическую помощь в реализации их жилищных сертификатов.

Журналист Анна РОГОВА



**“ВДЕННЫЙ ЗНАК”**

**ЗАО МЫТИЩИНСКИЙ ЗАВОД**

Предлагает изготовить:  
к юбилейным и памятным датам  
нагрудные знаки,  
медали, жетоны, эмблемы  
любой тематики

В производстве применяются  
металлы и сплавы:  
алюминий, латунь,  
мельхиор с любым покрытием

141009, г.Мытищи,  
ул.Коминтерна, д.15а  
тел./факс:(095) 583-4710;  
www.vznak@uninet.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ

Кассир

Доставочная карточка  
на журнал

**МИЛИЦИЯ**  
ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**70941**  
(ИНДЕКС ИЗДАНИЯ)

на 2-е полугодие 2004 г. по месяцам

июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Куда	почтовый индекс	ул.	дом		
корп.	кв.	код	тел.		
Кому					
(Фамилия, имя, отчество)					
Стоимость, руб.					

КВИТАНЦИЯ

Кассир

Абонемент  
на журнал

**МИЛИЦИЯ**  
ЖУРНАЛ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**70941**  
(ИНДЕКС ИЗДАНИЯ)

на 2-е полугодие 2004 г. по месяцам

июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Куда	почтовый индекс	ул.	дом		
корп.	кв.	код	тел.		
Кому					
(Фамилия, имя, отчество)					
Стоимость, руб.					
Подпись					



# СДЕЛАНО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ



*«Когда в жизни все в порядке – всякая благотворительность воспринимается хотя и в большинстве случаев положительно, но как нечто неконкретное, тебя лично не касающееся. Но стоит лично соприкоснуться с этим, пропустить через сердце, начинаешь смотреть на все по-другому». Эти выстраданные слова принадлежат Ларисе Васильевне РОМАНОВОЙ, руководителю Фонда содействия развитию медицины и спорта имени Героя России генерал-полковника Анатолия Романова.*

«Я ведь и предположить не могла, что такая беда обрушится в один момент. И без поддержки друзей, сослуживцев мужа, а порой и вовсе незнакомых людей выстоять было бы трудно. Но разве я одна нуждаюсь в помощи? Сколько у нас несчастных, вынужденных один на один оставаться с собственным горем! Слишком мало еще в нас милосердия. Так постепенно и пришла к мысли, что именно этому – добру, помощи страждущим стоит посвятить жизнь».

И решено было создать некую благотворительную общественную организацию, которая взяла бы на себя заботу о развитии человека, в первую очередь подрастающего поколения, в сфере физической культуры, здравоохранения, образования, культуры, искусства, словом, всего того, что делает нашу жизнь полноценной. Идея нашла свое практическое воплощение три года назад, когда был создан Фонд.

В настоящее время Фонд имени генерала Романова стал одной из наи-

более авторитетных и активных благотворительных организаций России, принимает участие в таких крупных акциях, как детская оздоровительная программа «Дети Косово», организованная Фондом Андрея Первозванного, программа комплексного лечения детей с онкозаболеваниями, оказывает поддержку в работе по реабилитации детей-сирот, проводимой по инициативе дагестанской региональной организации женщин-участниц локальных войн, организует отдых ребятшек, оказавшихся без родителей в лагере отдыха под Самарой, совместно с Союзом молодежи Чечни и центром «СК-Стратегия» организует мероприятия в рамках программы по развитию образования подрастающего поколения. Конечно же, проведение ежегодных соревнований по рукопашному бою – также забота Ларисы Романовой и ее соратников.

За подобными масштабными делами здесь не забывают и о целенаправленной помощи конкретному человеку. Активисты Фонда стараются ни на

минуту не забывать о сотрудниках милиции и военнослужащих внутренних войск, получивших ранения в схватках с преступниками, проявляют заботу о семьях погибших стражей правопорядка, организуют массу мероприятий для детей работников МВД.

Лариса Романова вот уже почти три десятилетия шагает через радости и беды рядом с мужественным и несгибаемым супругом. Поставленные цели настолько оказались востребованными в обществе, что участвовать в деятельности Фонда изъявили желание многие известные в стране люди. К примеру, попечительский совет возглавил председатель Счетной палаты РФ Сергей Степашин. В состав этой структуры вошли депутат Государственной Думы Аркадий Баскаев, президент промышленной финансовой группы «МАИР» Виктор Макушин, председатель совета директоров ОАО «Волгабурмаш» Андрей Ищук. Недавно потрудиться на благое дело решил советник Президента России Сергей Самойлов.



связи на помощь тем детским домам, находящимся под опекой Фонда. Начинаясь, само собой, с малого. Кому-то из раненых бойцов приобрели инвалидную коляску, для больного малыша раздобыли дефицитное лекарство... Хотя слово «малое» в данном случае вряд ли самое точное, поскольку для конкретного человека такая помощь от общего-то посторонних людей значит очень и очень много.

Лариса Васильевна знает об этом не понаслышке.

В ее ближайших планах – создание совместно с Торгово-промышленной палатой и Российским агентством поддержки малого и среднего предпринимательства специальной программы по обеспечению занятости бывших военнослужащих, уволенных в запас, оказанию им консалтинговых услуг по организации предприятий в сфере малого и среднего бизнеса. Немаловажно и то, что, будучи структурой, непосредственно связанной с правоохранительными органами, Фонд не замыкается в рамках одного ведомства. Поддержку может получить любой. Скажем, не так давно из Белгородской области обратилась за помощью мать четырехлетнего Артема Блащенко, который страдает трудноизлечимой болезнью. Фонд тут же организовал сбор средств для обеспечения нужного лечения малыша, и вскоре 15 тысяч евро были перечислены.

Без сомнения, уже упомянутые дела Фонда имени Анатолия Романова дают основания с уважением говорить об этой организации. Однако сами его члены считают, что сделано далеко не все. И совсем недавно выступили с новой, весьма интересной инициативой.

– Недавно мы обратились к министру внутренних дел Рашиду Нургалиеву с предложением учредить Координационный совет, который взял бы на себя организацию взаимодействия МВД России с общественными структурами, которые содействуют обеспечению правовой и социальной защищенности сотрудников и военнослужащих, членов их семей, проводят оздоровительные, реабилитационные, спортивные мероприятия, занимаются патриотическим воспитанием молодежи, – говорит Лариса Ва-

сильевна. – Одним словом, создать центр, который не руководил бы, а именно координировал деятельность близких по профилю некоммерческих формирований, обобщал и распространял их опыт, оказывал коллегам информационную поддержку. Совет взял бы на себя функции разработки предложений по стратегическим вопросам государственной политики в области правоохраны, смог бы определять приоритетные направления участия общественности в решении проблем борьбы с преступностью, стал бы органом, способным добить-

четверти которого составят лидеры и активисты крупных международных и межрегиональных общественных объединений, а возглавит его сам министр внутренних дел. Сейчас активно разрабатываются Положение о совете, другие необходимые документы. Хочется верить, что в скором времени новое формирование приступит к работе, и я убеждена, что реальную пользу все мы ощутим весьма скоро.

**От редакции.** Для представителей общественности, которых заинтересовала деятельность Фонда содей-



Встреча за «круглым столом»

ствия развитию медицины и спорта и желающих принять участие в осуществляемых им программах, сообщаем необходимые координаты.

**Фактический адрес:** 103134, ул. Б. Якиманка, 24, оф. 406  
**Тел.:** 239-36-42  
**Факс:** 239-37-66  
**e-mail:** roganova@fromcom.org  
**Сайт:** <http://www.fromcom.org>  
**Банковские реквизиты:**  
**ИНН** 77282496445  
**КПП** 772801001  
**р/с** 40703810200000001024  
**в КИБ «АИСТ» в г. Москве**  
**к/с** 30101810500000000684  
**БИК** 044552684

– Нам очень приятно, – продолжает наша собеседница, – что Рашид Гумарович внимательно изучил наши предложения, незамедлительно дал соответствующие указания подчиненным. То есть отнесся к инициативе Фонда с полным пониманием. Более того, уже подписан приказ о создании Координационного совета, три

Фото Тамары ВОЙНОВСКОЙ





Борис ВАСИЛЬЕВ,  
полковник милиции в отставке

Попробуйте поздравить милицейского руководителя с праздником накануне праздника... Задача не для слабонервных: «Вышел! – отвечают вам. – Только что был, отъехал!» Ну и дальше в том же духе.

## ПРАЗДНИК В ПАРАДНОЙ ФОРМЕ

**Н**е до праздников начальникам, и все же переговорить с полковником милиции Виталием Николаевичем КОВАЛЕВЫМ удалось.

— Как, — спрашиваю его, — настроены? Какими трудовыми успехами встречаете профессиональный праздник?

Он сначала даже, по-моему, растерялся от такого выпененного, в духе прошедших времен обращения. Потом рассмеялся.

Интересуетесь, нет ли у нас ЧП? Нет, все в порядке.

Вот и поговори с ним. Хотел, как лучше, а получилось... Начали разговор с пафосом, а закончили тем, за что сегодня больше всего болит душа у начальника Мытищинского районного УВД Московской области — разговором о контртеррористической работе.

Здесь к этому делу подошли основательно. Для начала создали комиссию, которую возглавил глава районной администрации Александр Ефимович Мурашев, и перво-наперво вынесли на повестку дня вопрос «О выработке единого алгоритма действий администрации, руководителей предприятий и организаций Мытищинского района по предотвращению террористических актов». Звучит несколько замысловато, но, оказывается, вполне закономерно.

Комиссия проверила состояние

охраны школ, ее соответствие предъявляемым требованиям, — рассказывает Виталий Николаевич. — Положение оказалось аховым. Сотрудники ЧОПов, с которыми заключены договоры на охрану, не всегда могли ответить, от какого охранного предприятия они работают. Да и по другим объектам ситуация не намного лучше. Поэтому решили рекомендовать Департаменту народного образования, руководителям вневедомственной охраны, муниципальных школьных и дошкольных учреждений заключить договоры на установку и обслуживание кнопок тревожной сигнализации. Это же относится и к высшим, профессиональным и средним специальным учебным заведениям. В дежурных службах устанавливаются телефонные аппараты с автоматическим определителем номера.

Но этим комиссия, как выяснилось из разговора с полковником милиции Ковалевым, не ограничилась. Среди населения района распространили памятки, в которых сказано, как надо действовать в условиях угрозы террористического акта, какие меры необходимы для их предотвращения. Кроме того, организована круглосуточная проверка питьевой воды на наличие в ней патогенных микроорганизмов, а также предпринят ряд других мер антитеррористической направленности.

А что же сделано непосредственно органами внутренних дел? Об этом

Виталий Николаевич говорит как то неохотно, но его можно понять: не любит он высказываться, как откровенно относился к саморекламе, работая в уголовном розыске в Омской области, а позже, после окончания Академии управления МВД России, начальником линейного управления внутренних дел на Казанском вокзале столицы, откуда его и перевели в Мытищи. Однако кое-что об успехах управления удалось узнать. Отделением лицензионно-разрешительной работы только в течение первого полугодия 55 раз проверялись объекты разрешительной системы, имеющие на хранении и использующие служебное и спортивное оружие, сильнодействующие ядовитые вещества, магазин по продаже оружия. В каждом десятом случае выявлялись нарушения и руководителям выдавались предписания по устранению недостатков. При 167 проверках частных охранных предприятий и служб безопасности было установлено 88 нарушений. За различные отступления от норм и правил хранения изъято 1432 единицы огнестрельного оружия, в том числе 136 пистолетов, 1235 охотничьих гладкоствольных ружей, 61 охотничье ружье с нарезным стволом, а также около 150 тысяч штук боеприпасов.

Сотрудники УВД совместно с представителями жилищно-коммунальных органов постоянно проводят отработку жилого сектора, уделяя при этом





насколько успешно у нас это получается, говорит хотя бы то, что в управлении в последнее время практически до рабочего снижен некомплект личного состава, сотрудники имеют возможность для профессионального и служебного роста.

А свои праздники мы, несмотря на весь груз забот, все-таки отметим. Так, как у нас это издавна заведено: будет и вручение наград, и художественная самодеятельность, и... несение службы в усиленном режиме. Куда же от этого деваться?

Действительно, милиции в праздник деваться больше некуда, как отмечать радостное событие на посту, хотя и в парадной форме.

особое внимание высотным и частным домам, подвальным и чердачным помещениям, хозблокам

— Проведение комплекса антитеррористических мероприятий сотрудниками нашего управления — не единственная акция, а одна из основных обязанностей каждого, — рассказывает заместитель начальника управления по кадрам полковник милиции Лидия Федоровна АНТИПОВА — Задействованы представители всех служб, но наибольшая ответственность, естественно, лежит на патрульно-постовой, инспекторах ГИБДД, участковых уполномоченных — тех, кто наиболее тесно контактирует с населением, лучше других знает жителей района, может предоставить исчерпывающую информацию о приезжих и гражданах, склонных к антиобщественным проявлениям.

Наши ребята принимают участие и в контртеррористических мероприятиях в горячих точках. Мы ценим их добросовестное отношение к выполнению своих служебных обязанностей и делаем все возможное для улучшения условий их труда и быта. О том,



На снимках:

Заместитель начальника УВД полковник милиции Лидия АНТИПОВА

Старший сержант (а ныне уже старший лейтенант) милиции Павел ГРИДНЕВ, победитель конкурса профессионального мастерства среди сотрудников ГИБДД

Помним всех поименно...



## Названы победители

Подведены итоги заключительного этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства оперуполномоченных по борьбе с экономическими преступлениями на звание «Лучший по профессии», который проходил в Нижнем Новгороде.

Первое место занял старший лейтенант милиции Денис Кондаков – начальник отделения ОБЭП УВД Ханты-Мансийского автономного округа, кандидат юридических наук. Второе место – майор милиции Сергей Козлов, старший оперуполномоченный ОБЭП УВД города Дзержинска. Третье место – за капитаном милиции Вячеславом Стафеевым, старшим оперуполномоченным по особо важным делам УБЭП УВД Вологодской области.

Специальный приз вручен старшему лейтенанту милиции Юлии Струментовой, оперуполномоченному УБЭП УВД Ярославской области, единственной женщине – участнику Всероссийского конкурса. Она также получила приз и диплом в номинации «Медицинская подготовка», набрав наибольшее количество баллов. Юлия Струментова показала высокий результат и в физической подготовке, пробежав кросс один километр за 3 минуты 39 секунд, обогнав 12 мужчин.

Дипломы и призы вручены за лучшие результаты по отдельным дисциплинам в номинациях:

«Специальная подготовка» – старшему лейтенанту милиции Сергею Бобыкину, старшему оперуполномоченному по особо важным делам УБЭП УВД Мурманской области;

«Физическая подготовка» – старшему лейтенанту милиции Алексею Цаплину, оперуполномоченному ОБЭП Няндомского РОВД Архангельской области;

«Техническая подготовка» – капитану милиции Алексею Федорченко, оперуполномоченному ОБЭП УВД г. Новокузнецка ГУВД Кемеровской области;

«Огневая подготовка» – капитану милиции Сергею Парамонову, старшему оперуполномоченному ОБЭП УВД Хабаровского края.

Призы и дипломы победителям конкурса вручил председатель Оргкомитета Всероссийского конкурса – заместитель начальника Федеральной службы по экономическим и налоговым преступлениям – начальник Главного управления по борьбе с экономическими преступлениями МВД России генерал-лейтенант милиции Алексей Орлов.

## Регистрация – только при наличии заявления

Паспортно-визовое Управление ГУВД г. Москвы провело пресс-конференцию на тему «Идентификационные документы и технологии регистрации с использованием биометрических признаков». Представителям СМИ были представлены разработки и технологическое оборудование для усиления контроля за миграционной ситуацией в мегаполисах на основе сбора, хранения и обработки персональных данных граждан, иностранных граждан и лиц без гражданства при регистрации по месту жительства или в местах временного пребывания, для повышения защищенности транспортных систем и социально-значимых объектов от проникновения лиц, находящихся в розыске, а также иных потенциально опасных лиц.

Для предупреждения несанкционированной регистрации как российских, так и иностранных граждан подразделения паспортно-визовой службы города Москвы оформляют регистрацию на жилую площадь москвичей только при наличии заявления лица, предоставившего жилое помещение, зарегистрированного должностным лицом жилищной организации. А органы внутренних дел, являясь органами регистрационного учета, осуществляют регистрацию только после того, как должностное лицо жилищной организации заверит документ, свидетельствующий о законности вселения того или иного гражданина.



## Внести изменения в УК РФ

Министерство внутренних дел РФ предлагает ужесточить наказание за преступления, связанные с хищением культурных ценностей. Преступления этого вида, по экспертным оценкам, порой превышают даже ущерб от краж автомобилей. Как сообщил заместитель начальника Главного управления уголовного розыска МВД России генерал-майор милиции Юрий Королев, за первую половину текущего года в России было совершено 979 преступлений, связанных с культурными ценностями.

Рассказывая о наиболее громких похищениях произведений искусства, Юрий Королев сообщил, что стоимость украденных в 1998 году из Публичной библиотеки в Санкт-Петербурге и возвращенных усилиями уголовного розыска гравюр «Птицы Америки» колеблется в районе 5 миллионов долларов.

Юрий Королев обратил внимание на тот факт, что «законодатель не только не принял действенных мер к защите культовых учреждений, но, наоборот, значительно снизил планку наказаний. В результате последних изменений в Уголовном кодексе кражи из церквей из разряда тяжких перешли в категорию преступлений средней тяжести». Благодаря этому большинство воров получает наказания, не связанные с лишением свободы.

МВД России, подчеркнул Королев, предлагает дополнить статьи о хищениях соответствующим квалифицирующим признаком «...с незаконным проникновением в культовые здания и сооружения, иные места и объекты, специально предназначенные для богослужений, молитвенных и религиозных собраний, религиозного почитания (паломничества)» и включить их в состав тяжких.

РЕКЛАМА

### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ

### СРЕДСТВА

### РАДИОСВЯЗИ

- пульты дистанционного управления
- радиостанции  
стационарные • автомобильные • портативные
- аксессуары
- ремонт
- запасные части

### СОЦИНТЕХ-ТЕЛЕКОМ

111250, г. Москва, ул. Красноказарменная, д. 9, этаж 1

Телефон: (095) 775 43 04 • Факс: (095) 775 43 05

www.soctelecom.ru • e-mail: info@soctelecom.ru





Уважаемые читатели журнала «Милиция»!  
С 1 января 2004 года Росгосстрах является официальным страховщиком Министерства внутренних дел России. В рамках государственного контракта наша компания осуществляет обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих внутренних войск МВД России, граждан, призванных на военные сборы во внутренние войска МВД России, а также сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации. Росгосстрах своевременно выполняет свои прямые обязательства, а также стремится оказывать широкое содействие органам внутренних дел и внутренним войскам МВД РФ. Поэтому мы с благодарностью приняли предложение редакции журнала «Милиция» открыть рубрику «Страховая защита». В ней мы будем рассказывать о том, как, где и что можно застраховать, о взаимоотношениях Росгосстраха с МВД РФ, отвечать на все вопросы читателей о страховой защите.

Уверен, что данный совместный проект не только послужит делу углубления общей страховой культуры в России, но и поможет вам, вашим друзьям и близким в жизни и работе.

А сегодня мы предлагаем познакомиться с Группой компаний «Росгосстрах» — Вашим официальным страховщиком.

Вице-президент И.В. ИГНАТЬЕВ

## РОСГОССТРАХ: ОТ КАМЧАТКИ ДО КАЛИНИНГРАДА

Росгосстрах — крупнейшая в России классическая страховая компания, которая оказывает ключевое влияние на развитие страхового бизнеса в стране.

Сегодня Группа компаний «Росгосстрах» представляет собой вертикально интегрированный холдинг. Он состоит из ОАО «Росгосстрах», трех крупных региональных и семи межрегиональных страховых компаний. Они объединяют 76 республиканских, краевых и областных филиалов, 2300 агентств и страховых отделов. Иными словами, филиальная сеть Росгосстраха сравнима по охвату с Почтой РФ и Сбербанком России. Общая численность работников системы Росгосстраха составляет почти 70 тыс. человек, в том числе более 50 тыс. агентов.

За свою более чем 80-летнюю историю Росгосстрах завоевал доверие миллионов российских страхователей. Сегодня среди наших клиентов более 30 миллионов частных лиц и свыше 130000 предприятий.

Коренная реорганизация системы Росгосстраха, проведенная за последние полтора года, значительно укрепила компанию и позволяет ей претендовать на ведущие позиции на страховом рынке России. Росгосстрах является абсолютным лидером по имущественному страхованию россиян, а также по обязательному страхованию гражданской ответственности владельцев транспортных средств (ОСАГО), занимая более 40% этого рынка.

Росгосстрах — уполномоченный агент Правительства РФ по реализации важнейшей социальной программы предоставления компенсационных выплат по гарантированным сбережениям граждан РФ, имевшим взносы в организациях государственного страхования по состоянию на 1 января 1992 года. За три года сумма компенсаций составила около 4 млн. рублей.

У Росгосстраха есть опыт успешного сотрудничества с МВД в области обязательного государственного страхования. ОАО «Росгосстрах» осуществляло данное страхование до 1996 года. Сегодня организацией и проведением выплат

по контракту с МВД РФ занимается Управление обязательного государственного страхования в Центре по организации компенсационных выплат Росгосстраха. «За время действия государственного контракта с МВД РФ, — подчеркивает руководитель Центра Татьяна Бабурина, — не было ни одного случая задержки выплаты застрахованным». По ее словам, с начала года сотрудникам органов внутренних дел РФ, военнослужащим внутренних войск, а также членам семей погибших было выплачено более 522 млн. рублей по 8,5 тыс. страховых случаев.

Рассмотрение поступающих документов и выплата страховых сумм производится в установленные законом сроки — 15 дней. «Для нас крайне важно обеспечить высококачественную страховую защиту сотрудников правоохранительных органов и военнослужащих внутренних войск. И Управлению по обязательному государственному страхованию удалось наладить четкую и быструю работу с поступающими страховыми документами», — говорит Татьяна Бабурина.

Росгосстрах является партнером руководства МВД в осуществлении различных благотворительных программ. В частности, компания безвозмездно передала госпиталю МВД РФ холодильники для установки в палатах, находившимся там на излечении раненым сотрудникам правоохранительных органов и военнослужащим внутренних войск вручила адресную помощь.

Представители Управления обязательного государственного страхования принимают участие в традиционных встречах руководящего состава главного командования ВВ МВД РФ со вдовами и детьми военнослужащих, погибших при исполнении воинского долга, в других мероприятиях.

Группа компаний «Росгосстрах» — официальный партнер чемпионата России по футболу 2004 года, официальный партнер и страховщик хоккейного клуба «Динамо».

Миссия Росгосстраха — защита благосостояния граждан России путем предоставления доступных и отвечающих их потребностям страховых продуктов.



## ■ К 60-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

# Михаил ЛЫСКОВ

# YTEC

**Михаил Петрович ЛЫСКОВ** – ветеран МВД. Живет в Опалихе. Сын фронтовика, участника Сталинградской битвы, он часто слушал в детстве из первых уст рассказы о боях на фронтах Великой Отечественной, которые впоследствии нередко становились основой его литературных произведений, как и предлагаемый читателям сегодня рассказ.

К этому дню он всегда готовился заранее. С вечера лично, как привык за многие годы, мариновал для праздничного обеда мясо, доставал из погреба соленья, опускал в сугроб у веранды авоську со «Столичной», из шкафа доставал выходной костюм и наводил глянец на наградные колодки.

Утром шел на станцию к электричке встречать друзей, которые, по давнему уговору, раз в пять лет собирались у него в последний день января. Входя во двор с шутками и анекдотами, все выстраивались в шеренгу, и он, как бывший командир, становился перед строем и голосом, от которого на деревьях вспархивали птицы, командовал:

— В ознаменование победы под Сталинградом, смирно!! К фронтовой чарке! Направо! Шагом марш!

Шумно рассказывались за столом, покрывающая и потная застывшие на морозе руки, взглядом, с каждой встречей все более пристальным, всматривались друг в друга, как бы говоря: «Ничего, мужики, еще поживем!»

Первую пили за встречу, вторую — за командира, а с третьей вставали, чтобы песней, принесенной из тех давних суровых лет с берегов Волги, помянуть всех, кто, оставшись там навсегда, завещал им жить и помнить о них. И вот она уже звучит, та песня:

Есть на Волге утес,  
Он броней оброс,  
Что из нашей отваги куется.  
В мире нет никого,  
Кто не знал бы его,  
Тот утес Сталинградом зовется.

Там, в дыму боевом,  
Смерть гуляла кругом,  
Но герои с постов не сходили.  
Кровь смывали порой  
Черной волжской водой  
И друзей без гробов хоронили.

(Это – подлинная песня, которую пели защитники Сталинграда. – Прим. автора.)

Воспоминания уступали место рассказам о сегодняшнем, и об этом «сегодня» они никогда не говорили плохо. Не потому, что ничего не болело и всего хватало, просто все помнили первую встречу и урок, что дал им тогда командир.

Тогда собирались еще не у него, а в Москве, в кафе на Чистых прудах, и в разговоре «за жизнь» кто-то обронил, что житуха-де могла бы быть и посчастливее. Командир поднялся:

– Ребята! Любу Нестеренко достал снайпер, когда она перевязывала одного из нас. Она не успела оторвать бинт, он так и остался у нее в руке. Умирая, она не могла говорить и только смотрела. Вы глаза ее помните?! – Плеснул в фужер водки: – За счастье быть живыми!

В тот раз они и спели впервые вполголоса эту заветную песню, которая звучит теперь каждые пять лет на маленькой даче под Москвой.

Сколько лет ни пройдет,  
Не забудет народ,  
Как на Волге мы кровь проливали.  
Как десятки ночей  
Не смыкали очей,  
Но врагу Сталинград не отдали.

В этом году он тоже наденет пиджак с наградами и сядет к столу. Один. Друзей не будет. В их шеренге он остался последним. Называя каждого поименно, он помянет их всех одной стопкой, а вторую выпьет за себя, за свое здоровье, и голосом, совсем тихим от старости, споет их песню:

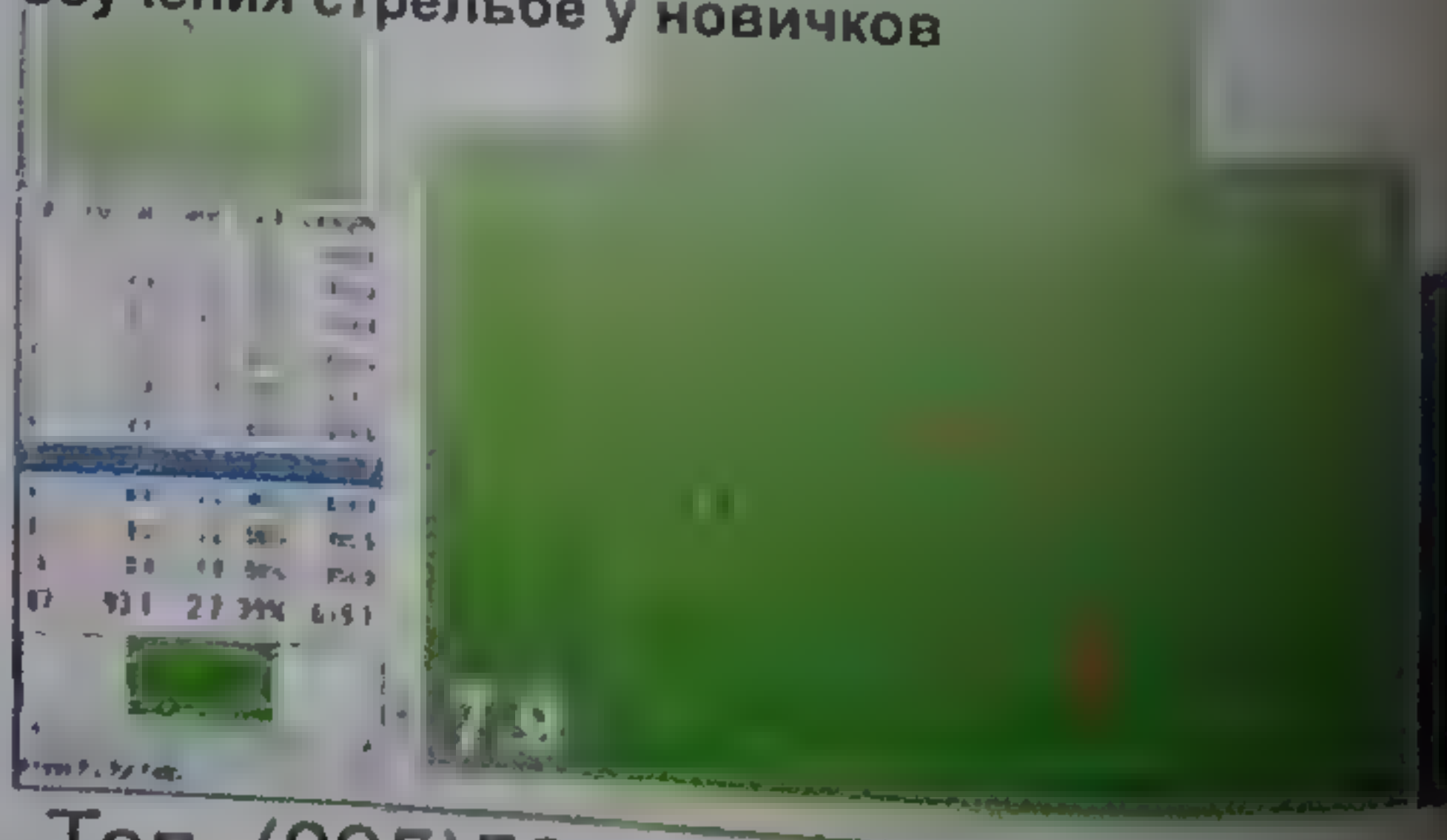
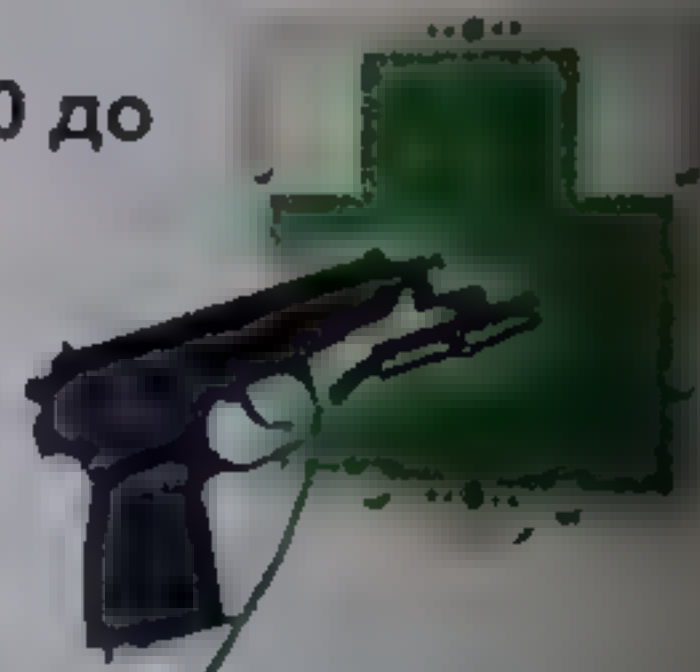
Мы врагов разобьем,  
Мы к победе придем,  
Солнце празднично нам улыбнется.  
Мы на празднике том об утесе споем,  
Что стальным Сталинградом зовется.

**РЕКЛАМА**

## СТРЕЛКОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ SKATT

### Обучение и совершенствование техники стрельбы.

- Имитируются дистанции от 10 до 1000 метров.
- Возможно использовать практически с любым видом оружия: пистолет, автомат, снайперская винтовка
- Подробный анализ стрельбы
- Удовлетворяет потребности сильнейших стрелков мира
- Простота использования
- Использование тренажера в 3 - 4 раза ускоряет процесс обучения стрельбе у новичков

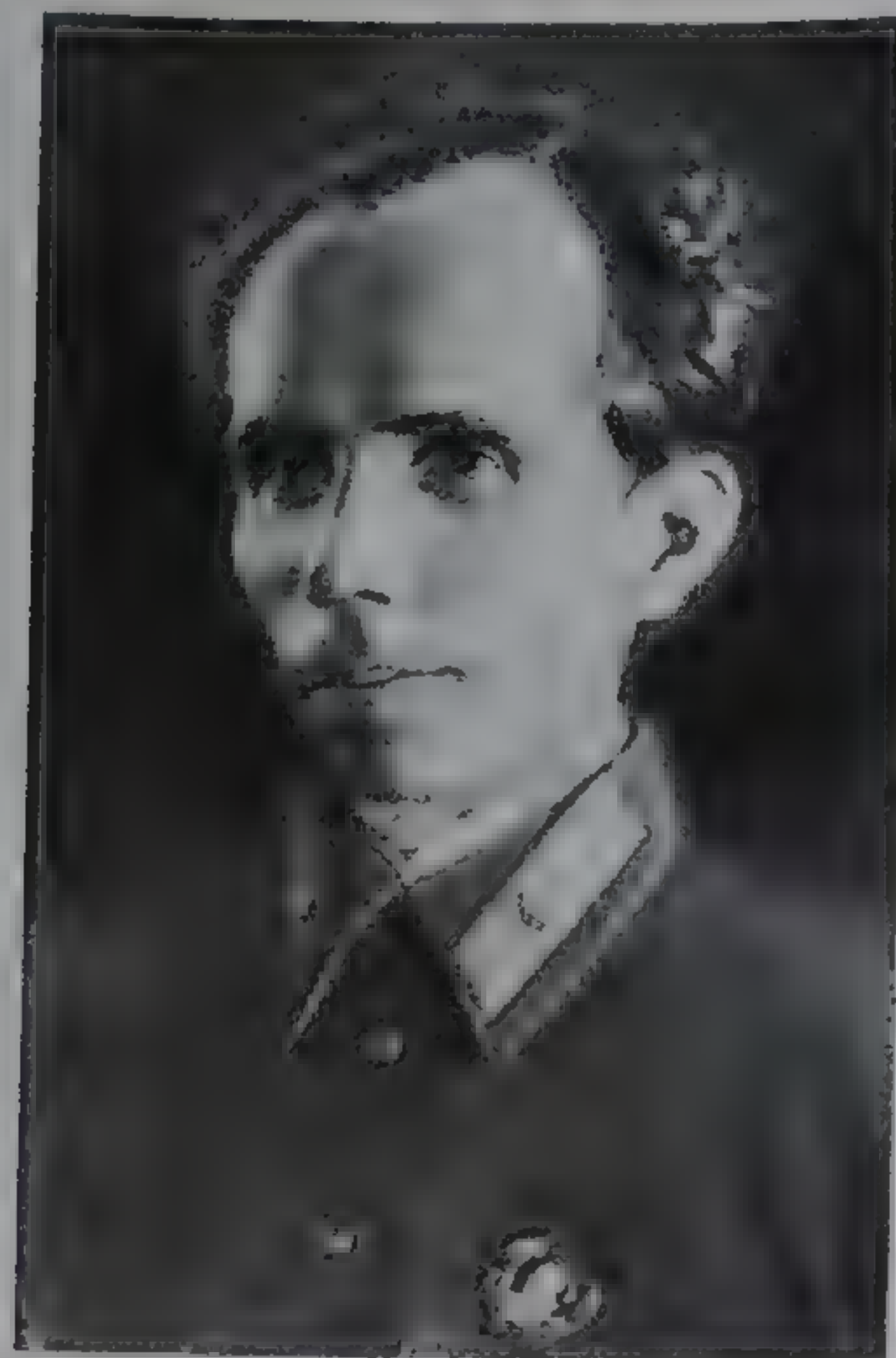


Тел. (095)530-0667 [www.scatt.ru](http://www.scatt.ru)



Евгений ГРЯЗНОВ,  
член Союза писателей России,  
обозреватель

# ВСАДНИК НА БЕЛОМ КОНЕ



«...Когда Павел заговорил, ему вновь устроили обструкцию. Павел кричал им: «Хороша же ваша демократия! Я всё равно буду говорить!» Тогда несколько человек схватили его и пытались стянуть с трибуны.

Получилось что-то дикое. Павел отбивался и продолжал говорить, но его выволокли за сцену и, открыв боковую дверь, бросили на лестницу. Какой-то подлец разбил ему в кровь лицо...»

Н. ОСТРОВСКИЙ.  
«Как закалялась сталь»

Читаешь эти строки и закрадывается мысль: а ведь и ныне кое-кто пытается заткнуть рот Павке Корчагину, отправив в небытие книги Николая Островского. И уже, кажется, запамятовали, забыли слова Юрия Гагарина: «Таких людей народ не забывает. Жизнь Николая Островского всегда будет ярким маяком для нашей молодёжи».

I.

Всего сорок лет прошло с тех пор, как Первый космонавт сделал эту запись в книге отзывов музея Н. Островского в Сочи. А сколько за это время произошло изменений! Как когда-то для Островского любимейшей книгой был роман Этель Войнич «Овод», так для Юрия Гагарина — «Как закалялась сталь».

И не только для Гагарина. «Герой книги Николая Островского Павка Корчагин стал для нас символом воли, силы, мужества, преданного служения Родине, примером в труде» — так писали молодые шахтёры одной из украинских шахт, сообщая о том, что в честь 60-летия Островского они встали на корчагинскую вахту. Корчагинская вахта была объявлена и на Горьковском автозаводе, и на многих других предприятиях Советского Союза.

То же самое повторилось и через 10 лет, когда страна отмечала 70-летие своего верного сына.

А раньше, в годы Великой Отечественной войны, образ Павки Корчагина, этого отважного всадника на белом коне, поднимал в атаку бойцов, вселяя в их сердца веру в победу над ненавистным врагом. Книгу «Как закалялась сталь» читали в окопах Сталинграда, в блокадном Ленинграде, в каменоломнях Аджимушкая, в отсеках подводных лодок и лесных землянках партизан.

И это помогало людям выстоять в самых суровых испытаниях. Именно об этом мечтал её автор, когда писал о смысле жизни: «Самое дорогое у человека — это жизнь. Она даётся ему один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы, чтобы не жёл позор за подленькое и мелочное прошлое...»

Когда-то это высказывание помнили. Более того, для многих оно было

руководством к действию...

Ощущая дыхание военной грозы, Николай Алексеевич, выступая по радио, говорил:

— Когда грянет гром и настанет кровопролитная ночь, я глубоко уверен, что на защиту родной страны встанут миллионы бойцов — таких, как Павел Корчагин. Но меня среди вас уже не будет. И я прошу вас — рубайте за меня, рубайте за Павку Корчагина...

И рубали! Бились яростно с врагом на всех фронтах войны, навязанной нам фашистами, и корчагинская стойкость наполняла сердца бойцов новыми силами. Александр Матросов, Зоя Космодемьянская, Александр Чекалин, Николай Кузнецов, Олег Кошевой, Ульяна Громова и миллионы других, следовавших примеру Корчагина, спасали нашу Отчизну, громили фашизм. И воздавая им почести в преддверии 60-летия Великой Победы, мы должны вспомнить и Николая Островского. В этой Победе бьётся и его горячее сердце.

II.

Да, таких людей, как Николай Островский, народ и вправду не забывает. Но, к сожалению, не переводятся и люди, которые по тем или иным причинам, в том числе и шкурным, старательно «помогают» его забыть. И не только Николая Островского. Идёт смена поколений, меняются нравы жизни, и не всегда в лучшую сторону.





Было время, когда произведения Николая Островского издавались массовыми тиражами, а режиссёры считали за честь их экранизировать. Роль Павки Корчагина в этих фильмах играли лучшие актёры. Я видел и самую первую экранизацию романа «Как закалялась сталь», и вторую, которая называлась «Павел Корчагин», где главную роль играл непревзойдённый Василий Лановой, и третью, уже многосерийную, с талантливым Владимиром Конкиным в роли Павки. Актёры создали яркий кинообраз ушедшей эпохи. Он стал нравственным эталоном, с которого можно «делать жизнь» и в наше время.

«Павку Корчагина я играл, как Христа, — заявил в одном из своих интервью народный артист СССР Василий Лановой. — Книгу «Як гартувалась сталь» Мыколы Островского нам впервые прочитал учитель — подпольно, в 1941 году, на оккупированной Украине. С тех пор и я загорелся этим образом. Очень хотелось сыграть... Когда картина пошла, многие критиковали меня за «святость». А меня это радовало — значит, всё получилось. Мы ведь и снимали максималиста, человека идеи».

О том, что роль Павки Корчагина была его любимой, признавался мне Владимир Конкин. «По сути, ушедший век был веком Павки Корчагина, веком человека, которого распяли за идею» — примерно так говорил мне актёр, заметив, что и Шариков, которого он сыграл в фильме «Место встречи изменить нельзя», это тот же Корчагин, но уже послевоенного времени.

...Наша беседа с Конкиным состоялась не так давно. И оба мы сожалели, что кому-то очень хочется, чтобы и Островский, и его герой были забыты. И не только Островский.

Одна московская журналистка написала: «Это очень по-русски — переписать собственную историю, изменив её до неузнаваемости. Это очень модно — собрать все басни и сплетни. И это очень прибыльно — напечатать небылицы «а ля рус» на Западе. В историческом исследовании «Власов» Владимира Батшева, вышедшем на русском языке во Франкфурте-на-Майне, перевёрнуто всё с ног на голову: Зоя Космодемьянская, оказывается, «психически больная школьница, которую трусливые мужчины из банды Судоплатова послали совершить поджог в оккупированном селе». Александр Матросов — боец штрафного батальо-

на и уголовник, и даже Аркадий Гайдар погиб не на фронте — его убили надзиратели в сталинском лагере. И хотя подобные «сенсации» тиражируют за бугром пачками, впервые родственники героев-«перевёртышей» решили обратиться с иском о защите и достоинстве в немецкий суд».

Да, кому-то не по нутру и Аркадий Гайдар с его Мальчишем-Кибальчишем, и Александр Фадеев с его молодогвардейцами, и Максим Горький со своим Соколом. Понимая, что не так просто отнять у народа его героев, те, кого волна либеральных реформ выплеснула наверх, подключили к нападкам на прошлое поколение ту часть интеллигенции, у которой слово «патриот» было ругательным.

И вот уже ранее никому не известный пародист, вернувшись из заграничного вояжа, на страницах бульварной газеты (ныне, к счастью, прекратившей своё существование) во всю расхваливает молодёжь страны пребывания и попутно бросает грязь в светлые образы Зои Космодемьянской и других славных дочерей и сыновей Отчизны, погибших за неё в жестоких боях с фашистами.

Каких только вздорных материалов не появлялось на страницах прессы о легендарном разведчике Николае Кузнецове, о «Молодой гвардии» и многих других наших героях! Такое впечатление, что кое-кому из новоявленных изыскателей было в радость потоптаться на могилах погибших за Родину ребят.

И 28 героев-панфиловцев не забыли, и по бесстрашному лётчику Николаю Гастелло прошлись. Зато неожиданно в героях оказались генералы Власов и Краснов. И штрафники. Справедливости ради замечу: люди в штрафные роты и батальоны попадали разные. Были и трусы, и уголовники. Были и жертвы произвола. Не надо преувеличивать их роль. Не забудем и того, что они гибли за Родину.

Но вернёмся к Павке Корчагину. К тому самому, именем которого называли и молодёжные бригады, и совхозы, а в годы войны — самолёты и танки...

Всё это было раньше. А вот позднее полетели комья грязи и в него. Как же было обойти этот образ? «Коммуняка» всё же. Одно время даже воевал под знамёнами ВЧК.

Но прежде чем бить по Павке, ударили, так сказать, по его прототипу — по Николаю Островскому, которого обвинили в плагиате. Здесь я предос-

тавляю слово поэту Евгению Николаевичу Бузни.

«Мне посчастливилось заниматься биографией и творчеством Николая Островского, — пишет он. — Это было очень не просто, ибо все, кто был близок к писателю, боялись, что я, подобно многим... щелкопёрам, хочу пролить ушат грязи на писателя. Но я поставил перед собой совсем иную задачу — узнать истину. Безумно рад был убедиться в том, что роман «Как закалялась сталь» был написан, точнее, преимущественно надиктован слепым, прикованным к постели, парализованным, но ясно мыслящим Николаем Островским».

В ходе собственного расследования, в котором ему помогали коллективы музейных работников в Москве, Сочи, Шепетовке, Евгений Николаевич Бузни узнал много принципиально нового, того, что не было известно широкой публике. Выяснилось, что почти треть романа вообще не была опубликована. И только после вмешательства Бузни и его помощников в собрание сочинений Николая Островского, выпущенного издательством «Молодая гвардия» в 1989 году, были помещены все страницы рукописи, изъятые из публикации ранее.

В своей статье, опубликованной в «Московском литераторе» в августе 2000 года, Бузни пишет, что Михаил Шолохов смело выступал против редакторских сокращений. У Островского же таких возможностей не было. О многих сокращениях в своём романе он узнавал уже после публикации. Так, в частности, по номенклатурным соображениям была вычеркнута глава, рассказывающая о том, как Павел Корчагин оказался исключённым из партии. Ну не вписывалась, по мнению бдительных редакторов, эта глава в роман, рисующий образ негибаемого человека!

И всё же, несмотря на не всегда удачные правки и сокращения, роман обрёл жизнь и, можно сказать, стал руководством к действию для миллионов молодых людей — всей планеты. Он был напечатан на арабском, китайском, финском, десятках других языков. Духовное мужество и стойкость Павки Корчагина сделали его любимым героем миллионов...

### III.

И вот Николаю Островскому, оставшемуся в памяти народной всегда



молодым, 100 лет. Для многих из нас он сам олицетворяет Павку Корчагина, хотя это не совсем точно. Писатель прошёл только часть пути своего героя. Рассказывая о жизни Корчагина, Островский использовал, как подспорье, книгу Н.Е. Кокурина и В.А. Мелинова «Война с белополяками», изданную в 1925 году. Как утверждает Буз-тальный материал, преобразовывая его в художественные строки, которые самым естественным образом вплета-лись в продолжение рассказа о реаль-ной жизни Островского, выведенного в романе в образе Корчагина. И это ещё раз свидетельствует о писатель-ском таланте автора.

Время вносит на каждом этапе ис-тории свои коррективы во взгляды на жизнь. И сегодня вряд ли кому захо-чется стать таким же максималистом, как Павел Корчагин. Кстати, это уже обсуждалось и в те времена, когда жил Островский. «Не надо быть таким су-ровым к себе, Павел. В нашей жизни есть не только борьба, но и радость прощого чувства», — пишет Корчаги-ну Рита Устинович. И сам Павел начи-нать понимать вред подобного пове-дения. «Вообще же Корчагин в своей жизни делал большие и малые ошиб-ки» — признаётся он Рите, говоря о своём максимализме в отношениях между ними.

Современному читателю уже мно-го, изложенное в романе, кажется примитивным. Вызывает, например, улыбку сцена, где автор сурово осуж-дает танцы на эстраде. Не без скепти-зма наш молодой человек, овладев-ший компьютером, глядит на мечту Корчагина стать, «когда кончится за-руха», электромонтёром.

И вряд ли нынешний читатель не поддержит Тоню Туманову (это ей он признался в своей мечте), встретив-шую Корчагина в затрапезном виде, с опатой в руке и удивлённо заявив-шую ему:

— Я, признаюсь, не ожидала увидеть-бя таким. Неужели ты у власти ниче-го не заслужил лучшего, чем рыться в мле?

И уж конечно, нынешний читатель без улыбки всматривается в любов-ные отношения героев романа.

Ныне уже трудно сказать, кто в их жизни больше перестраховался. Уж, например, кажется — редакторы. Но, возможно, жена писателя. Такое в литературе иногда случается. Доста-точно вспомнить, к примеру, как уси-

ленно поработала пером вторая жена Тютчева при издании произведений мужа. Отличилась и несостоявшаяся супруга Маяковского Лиля Брик.

Слов нет, в романе немало того, что ныне нам кажется уже наивным. И всё же вряд ли следует торопиться сдавать роман в архив, а Павку Корчагина от-правлять в отставку. Вспомним, что го-ворил Корчагин о своём любимом ге-рое: «...я за основное в Оводе — за его мужество, за безграничную выносли-вость, за этот тип человека, умеющего переносить страдания, не показывая их всем и каждому. Я за этот образ... для которого личное ничто в сравнении с общим». Всё это дорого нам и в Корча-гине. Он, по сути, и есть русский Овод. Но если действие романа «Овод» на-чинается в 1833 году, то в романе «Как закалялась сталь» — почти через 100 лет. Но и там и здесь — героическая лич-ность. Почему же новые толкователи истории усердно пытаются вычеркнуть из неё Павку Корчагина и лояльно под-ходят к образу Артура Монтанелли, революционной кличкой которого была «Овод»? А ведь известно, что особен-ности мировоззрения автора «Овода» Этель Лилиан Войнич в период напи-сания романа определяли её участие в русском революционном движении, она была тесно связана с русскими по-литическими эмигрантами, сочувство-вала идеям прогрессивной и револю-ционной России. И никто на Западе так не пинает ни Войнич, ни её романы (а об Оводе написано их несколько), как у нас некоторые литераторы, возом-нившие себя классиками, — Николая Островского и его Павку Корчагина. И делают это, кстати, под одобрителный гул того же Запада. Откуда же такие двойные стандарты в оценке писателей?

На мой взгляд, всё дело в том, что не всем на Западе хочется, чтобы ин-тересы России отстаивали такие вер-ные сыны Отечества, как Павка Корча-гин. И не обязательно в окопах, но и на фронтах экономического противо-стояния. Для этих господ Россия — это прежде всего рынок сырья. Образ мо-гучей страны с хорошо развитой ин-дустрией их пугает.

А как же партия, комсомол, с идеа-ми которых кровно связан образ Пав-ки Корчагина? А никак. Люди, любив-шие свою Родину, честные, порядоч-ные, всегда останутся таковыми и без партии, и без комсомола.

Кто внимательно читал роман «Как закалялась сталь», тог, видимо, заме-тил, что не всё и Павке Корчагину нра-

вилось в поведении тех, кто занимал руководящие посты. И живи он в наше время, наверняка был бы в строю тех, кто активно ведёт борьбу с коррупци-ей, с «оборотнями» в милицейской форме, с теми, кто растаскивает стра-ну по офшорам.

И спроси сейчас руководителя лю-бого ранга, честно занимающегося своим делом, нужен ли ему такой по-мощник, как Павка Корчагин, каждый, не сомневаюсь, ответит: «Нужен!»

Романы «Как закалялась сталь», «Рождённые бурей», как и «Тихий Дон» Михаила Шолохова, — это не автоби-ографии писателей. Это — биография нашего народа. И, как учит история, подходить к ней нужно бережно, беря на службу всё самое ценное, защи-щать память тех, кто отдал все силы Отчизне. Если мы не будем делать это-го, мы просто потеряем Отечество.

А что мы без него?!

\*\*\*

Рассказывая об открытии VI съезда комсомола, автор обращает внимание на лозунг, висевший над сценой:

«Горели алым огромные полотни-ща, и светящиеся буквы кричали: «Бу-дущее принадлежит нам!». И моло-дёжь, собравшаяся в театре, верила, что будущее принадлежит ей».

Насколько верит в свое будущее нынешняя молодежь?

Что же радует? Главным образом то, что к своим истокам, к истокам своей страны стали бережней относиться.

Перестали, в частности, верить вся-ким измышлениям о наших истинных героях (кстати, многие авторы подоб-ных изысков уже давно за кордоном).

И в магазинах появилось немало книг, которые знакомы всем нам с дет-ства. Уж очень хочется, чтобы у наших внуков любимыми были герои смелые, благородные, любящие свою Родину, подлинные рыцари по отношению к своим школьным подружкам. Словом, такие, как Павка Корчагин, который мне в детстве всегда виделся всадни-ком на белом коне.

P.S. Когда этот материал верстал-ся, в печати промелькнуло сообще-ние о том, что по предложению де-путата Государственной думы Иосифа Кобзона Московская город-ская дума приняла решение о воз-ведении памятника Николаю Алек-сеевичу Островскому в г. Москве.

Снимок из книги Раисы Порфирьевны Островской «Николай Островский» (ЖЗЛ, 1984 г.)





*Недавно классику русской советской литературы Герою Социалистического Труда, лауреату Ленинской и Государственных премий, Международной премии имени М.А.Шолохова, председателю Исполкома Международного Сообщества Писательских Союзов Сергею МИХАЛКОВУ исполнилось 90 лет. Поздравив знаменитого писателя с замечательным юбилеем, условились, что в следующий раз встретимся в канун Дня милиции. И вот этот день наступил и всенародно любимый дядя Степа (а именно с этим образом ассоциируется у наших читателей С.В. Михалков) – у нас в гостях!*

# МУДРЫЙ ДЯДЯ СТЕПА

— Сергей Владимирович, почему вы назвали своего героя Степаном?

— Я бы мог назвать его дядей Ваней. Но дядя Степа мне казался интересней. А Ваня плохо рифмуется. Вообще-то, случайно так назвал.

— А то, что дядя Степа предстал в образе милиционера, тоже случайно?

— Как сказать... Моим крестным был генерал-губернатор Москвы Джунковский, назначенный незадолго до моего рождения товарищем министра внутренних дел и командиром отдельного корпуса жандармов. В двенадцать лет я побывал у крестного, он рекомендовал меня издателю детских книг Мириманову. Старик уважительно принял меня в частном издательстве, которое располагалось на Гоголевском бульваре, дом семь, дал три рубля. То был мой первый авторский гонорар.

Мой отец происходил из очень древнего русского дворянского рода. У нас предки были и боярами, и воеводами, и стрельцами. Честно служили Отечеству.

— Что предшествовало написанию поэмы «Дядя Степа»?

— Вначале я творил для взрослых, а потом написал детское стихотворение и отнес в журнал «Пионер». Редактору очень понравилось, и он посоветовал и дальше работать в этом жанре. Так появился первый вариант «Дяди Степы». Благословил поэму Маршак, с которым познакомился в Ленинграде.

**Из статьи Абдижамила Нурпеисова «Классик о классике»:** «Его добрый, везде поспевающий и на все руки мастер дядя Степа внушал детям страны Советов очень важную и нужную мысль, что вокруг них царит спокойствие, царит разумный порядок и добро. Это сейчас мы наконец прозрели и вдруг постигли, как много значит для ребенка убеждение, что он находится под мудрой опекой и защитой взрослых. Уже и как превосходный поэт, подобно Корнею Чуковскому, Маршаку, Агнии Барто, Сергей Михалков мог бы на белом коне въехать и остаться во веки веков в истории советской литературы».

— Вы – автор гимна новой России. А как создавался первый гимн СССР?

— Правительственный конкурс был объявлен в 1944 году: 65 авторов писали варианты текста гимна. Я и мой товарищ Габриель Эль-Регистан, тогда мы работали в газете «Сталинский сокол» военными корреспондентами, решили принять в нем участие. Написали наш вариант и послали его композиторам, те сочинили музыку, и наша работа стала конкурировать с другими вариантами гимна, которые представлялись правительственной комиссии во главе с Ворошиловым. Правительственная комиссия доложила Сталину все варианты гимна, и он остановился на нашем варианте.

В те дни меня нашли в действующей армии. Я приехал в Ставку, соединяют с Ворошиловым. И он мне из Кремля говорит: «Товарищ Сталин спрашивает, можно ли во втором куплете после второй строки заменить знак препинания?»

Вот как он относился к работе авторов, когда редакторы не только не спра-



шивают, а вычеркивают и дописывают абзацы. Сталин ничего сам не исправлял, делал замечания. Это важно.

Сталин ставил на полях знаки вопроса. У нас была строчка «союз благородный», он справа написал: «Ваше благородие?», у нас было «созданный волей народной», он написал: «Народная воля?». Обращал наше внимание на несоответствия.

— Это правда, что один известный поэт, не стану называть его имени, раскритиковал текст гимна СССР?

— На самом деле он сказал, что можно было бы лучше написать. Я ему ответил: все можно лучше сделать, но все равно тебе придется вставать, когда будут исполнять гимн.

**Из переписки Сталина и Черчилля в 1944 г. по поводу нового гимна. МАРШАЛУ И.В.СТАЛИНУ.** Уважаемый Маршал Сталин. Я получил от Советского Посла текст и ноты Советского Государственного Гимна, которые Вы сообразовали послать по моей просьбе. Волнующая музыка этого Гимна несколько раз передавалась Британской Радиовещательной Корпорацией и будет и в дальнейшем передаваться в ознаменование русских побед. Поэтому я не сомневаюсь, что британский народ в скором времени очень хорошо будет знать Гимн. Я горжусь тем, что являюсь обладателем экземпляра этого Гимна. Искренне Ваш Уинстон ЧЕРЧИЛЛЬ. 10 февраля 1944 года. (Получено 19 февраля).

— В чем, по-вашему, секрет долголетия?

— Работать больше надо. Я так всегда и делал. С детства. Мне в жизни в общем-то не так много нужно. На самое необходимое хватает и ладно. Дач не строил, квартир не менял. Надо о жизни думать и не приближать искусственно конец. Люди себя не берегут, курят, пьют без меры, безобразничают. А сколько раз ко мне в дом приходили коллеги с бутылкой под мышкой? Никого дальше порога не пустил. А были там и хорошие писатели, уважаемые, настоящие.

Наверное, многих раздражает Михалковская активность, но уж пусть потерпят. С детства верил, что помогать надо людям хорошим. Старался всегда так и делать.

— Какой-то пример можете привести?

— Писатель Колесников, например. Его представили к званию Героя Советского Союза Ковпак и шесть Героев Советского Союза. Я случайно узнал, что это представление лежало у Колесникова дома 50 лет. Он не давал ему хода, потому что жил один негодяй, который ему жизнь отравлял в партизанском отряде и мог снова навредить. Я написал на Украину, откуда пришли документы из архива, на каждой странице — подпись и круглая печать, там еще больше подвигов описано, чем в представлении к званию Героя. Поддержала меня верховная власть в Киеве. И этого оказалось достаточно, чтобы спустя пятьдесят лет Колесников получил звание Героя России.

**Из статьи «Гимн оптимизму» Бориса Ефимова, народного художника СССР, Героя Социалистического Труда:** «И когда мне предложили открыть юбилейный вечер в Кремле, я, конечно, сразу согласился... И как апофеоз — мне подбирают галстук-бабочку. А я даже не знаю, как его повязывать, за 102 года жизни так и не научился... Знаменитая актриса Малого театра Яблочкина, благополучно дожившая до 100 лет, отмечая свое 80-летие, пригласила всех гостей прийти к ней на ее 90-летие. А когда справляла 90-летие, пригласила всех на свой 100-летний юбилей. Многие в зале, естественно, скептически улыбнулись. А когда актриса праздновала 100-летие, она вышла на сцену и сказала: «Рада, что до моего юбилея дожили одни оптимисты». Вот и я хочу выйти на сцену и пожелать Михалкову на правах старшего друга: «Сережа, поскольку я оптимист, жду приглашения на твой 100-летний юбилей».

— На ваш взгляд, сегодняшняя литература для детей радует читателя?

— Сегодня я не могу назвать ни одного детского писателя, который порадовал бы меня своим видением мира, манерой письма, интонацией... Недавно я интересовался у издателей: кто из российских детских писателей наиболее востребован, чьи произведения пользуются наибольшей популярностью? Мне ответили: ваши книги, книги Чуковского, Барто, Заходера... Да, есть «раскрученные» авто-

ры, чьих изданий немало на прилавках. Не буду их называть и давать оценки их произведениям — они сами о себе знают то, что знаю о них я. Но очевидно, что родители покупают детям то, что нравилось им, когда они были маленькими. Возможно, так проявляется преемственность поколений. Но я все-таки верю, что появятся новые талантливые имена.

— Ваши строки «Имя твое неизвестно, подвиг твой бессмертен», выбитые на Могиле Неизвестного Солдата, — насколько они были выстраданы вами?

— Судите сами. Я провел все пять лет в действующей армии. Не был ранен, а только контужен, но выжил. В военное лихолетье я все время писал стихи о воинском и трудовом подвиге советского народа для детей и для взрослых, стараясь поддержать в них волю к победе. За выполнение заданий командования я был награжден орденами Красной Звезды и Красного Знамени. Ныне я полковник в отставке. Создание эпитафии на могиле Неизвестного солдата у Кремлевской стены стало апофеозом моей фронтовой биографии. Так я отдал дань памяти и уважения миллионам героев, погибших на фронтах Великой Отечественной. И мне это особенно дорого осознавать сейчас, в канун 60-летия Великой Победы.

Для художника слова дорого узнать, что образы героев его произведений находят реальное воплощение в жизни. Так вот, одним из живых подтверждений бессмертия дяди Степы служит материал Риты Прохоровской, пришедший к нам недавно по почте. И очень важно, что это отнюдь не заказной материал. Публикуя его, редакция журнала желает Вам, глубокоуважаемый Сергей Владимирович, долгого здоровья и новых творческих свершений!

Беседовал  
Дмитрий АЛЕНТЬЕВ

**Указом Президента Российской Федерации за выдающийся вклад в развитие отечественной культуры писатель Сергей Михалков награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени.**



Рита ПРОХОРОВСКАЯ,  
пресс-служба МВД Республики Карелия

# ПО ФАМИЛИИ СТЕПАНОВ И ПО ИМЕНИ СТЕПАН



Степан ЧИНЯЕВ с сыном Егором

Наверное, не будет ошибкой сказать, что для всех, кто когда-то был ребенком, слово «милиционер» впервые связывалось с образом из книжки Сергея Михалкова. Да и сегодня:

*Кто не знает дядю Степу?*

*Дядя Степа всем знаком!*

Автор обещал детям, что его герой будет жить всегда. Мы решили проверить, сдержал ли известнейший поэт свое обещание, – и отправились в путешествие по Карелии. Что же выяснилось? Сегодня тут, как и везде в России, служат в милиции и Степановы, и Степаны. В каждом из них есть черты знаменитого собирательного образа дяди Степы.

Карельские милиционеры из «старшего» поколения Степановых всю свою жизнь посвятили службе в правоохранительных органах. Старшему следователю Следственного управления при МВД РК подполковнику юстиции Владимиру Сергеевичу **Степанову** 57 лет. В 1969 году, после службы в армии, он пошел учиться в школу милиции. Начинать инспектором ОБХСС в Беломорске. Потом служба в столице республики Петрозаводске – сотрудник Управления уголовного розыска МВД. Последние десять лет – в Следственном управлении.

Когда Владимиру Степанову было лет 14, он катался с ребятами по реке Мегреге на плоту. Один мальчишка соскользнул в воду и начал тонуть. Володя вытащил его. А поскольку называли его чаще не Вовой, а Степой – от фамилии, то и получилось, что

*Дядя Степа в этот раз*

*Утопающего спас*

Прапорщик милиции Николай Ива-

нович Степанов тоже, можно сказать, всю жизнь – в милиции. Сегодня он служит в конвойном подразделении Беломорского РОВД. У Николая Ивановича трое детей. Старший сын пошел по его стопам – надел милицейскую форму, во вневедомственной охране. Перед глазами у него всегда пример отца: честного, исполнительного, самоотверженного бойца правопорядка:

*Все любили дядю Степу,*

*Уважали дядю Степу:*

*Был он самым лучшим другом*

*Всех ребят со всех дворов.*

Все наши карельские милиционеры Степаны и Степановы не раз вольно или невольно играли роль дяди Степы. Майор милиции старший эксперт ЭКУ при МВД Карелии **Степан** Чиняев говорит: «Да каждый раз, когда знакомлюсь с детьми, к всеобщему восторгу, возникает такая ситуация. И ростом я под метр девяносто. Да у меня и сын Егор – как у дяди Степы. Помните? «Космонавт Егор Степанов папе шлет привет с Луны!» Мой, правда, космонавтом стать не мечтает, хочет быть директором автозавода».

У лейтенанта милиции **Степана** Хмелевского, инспектора ГАИ Костомукшского ГОВД, должность такая, что приходится постоянно общаться с детьми. Он признался: «Когда прихожу в школу рассказывать о правилах дорожного движения и поведении на дорогах, не успеваю представиться – мол, я Степан Александрович. Дети, увидев меня, рта не дают раскрыть: «Дядя Степа пришел!» Получается игра слов. А те, кто поменьше – первоклассники, второклассники, так те ни на се-

кунду не сомневаются, что к ним пришел настоящий дядя Степа-милиционер».

*У ребят второго класса*

*С дядей Степой больше часа*

*Продолжался разговор.*

*И ребята на прощанье*

*Прокричали: «До свиданья!*

*До свиданья! До свиданья!*

*Дядя Степа – Светофор!»*

В книжке легендарного постового спрашивали:

*Почему, придя с Балтфлота,*

*Вы в милицию пошли?*

*Неужели вы работу*

*Лучше этой не нашли?*

**Степан** Кевра, которого дядей Степой зовет племянница, – милиционер ППС Беломорского РОВД. Работает в милиции с марта 2003 года, но в своем призвании уверен. «Я решил пойти по стопам отца, – говорит Степан. – Мой папа работает в милиции инспектором ДПС. Это и определило мой выбор».

Так же честно и с полной отдачей готовы служить молодые сотрудники: инспектор ДПС Сегежского ГОВД Вадим **Степанов**, в этом году вернувшийся из армии; дознаватель Калевальского РОВД старший лейтенант милиции Владимир **Степанов**, который, отслужив, уже пять лет работает в органах внутренних дел; милиционер ППС Калевальского РОВД старший сержант милиции Игорь **Степанов**, инспектор ДПС Медвежьегорского РОВД сержант милиции Виталий **Степанов**. Двое последних заочно учатся в юридических учебных заведениях. Виталий, как и

Постовой Степан Степанов,



Был грозой для хулиганов.  
Его начальник, командир взвода  
ДПС Медвежьегорского РОВД Андрей  
Жуков рассказал, что Виталий в про-  
шлом году с честью прошел испыта-  
ние на профессионализм, когда уча-  
ствовал в задержании вооруженных мо-  
лодых людей в Сегеже открыто похитили  
автомобиль, буквально выбросив из  
него водителя, и направились, веро-  
ятно, в сторону столицы республики.  
В Медвежьегорском районе они были  
остановлены, разоружены и обезвре-  
жены сотрудниками милиции.

У Сергея Михалкова есть такой мо-  
мент:

*Дядя Степа брови хмурит:  
Кто из вас, ребята, курит?  
Я курящих не терплю!  
Сам здоровье не гублю!*

Среди героев этой публикации со-  
отношение курящих и некурящих –  
половина на половину. Не курит **Сте-  
пан** Романович Савчук, старший лей-  
тенант милиции, заместитель по тылу  
начальника ГО-РОВД Медвежьегорс-  
ка. «До армии я курил, – рассказывает  
он. – Потом бросил. В милиции рабо-  
тую с 1991 года. Был сотрудником уго-  
ловного розыска, участковым. В 2001  
году выполнял задачи в Северо-Кав-

казском регионе. Сейчас должность,  
которую я занимаю, требует повыше-  
ния квалификации – я заочно учусь в  
Петрозаводском филиале Санкт-Пе-  
тербургского университета МВД Рос-  
сии, перешел на третий курс. До сих  
пор я ни разу не пожалел, что отказал-  
ся от вредной привычки». Сигарете  
Степан Романович предпочел спорт. В  
этом году защищал честь района на  
соревнованиях по стрельбе. Занял  
первое место. У Степана Романовича  
растут дочери – Екатерина Первая и  
Елизавета Вторая, как он ласково вы-  
ражается.

Не курит и капитан милиции **Сте-  
пан** Степанович Кузьмин, один из луч-  
ших госавтоинспекторов Калевальс-  
кого РОВД. Он служит в регистраци-  
онно-экзаменационном подразделе-  
нии ГИБДД. В этом году будет отме-  
чать десятилетие работы в милиции.  
Женат, двое детей. «Был ли я грозой  
для хулиганов, как в поэме Сергея  
Михалкова? Да нет, – говорит Степан  
Степанович. – Сталкивался с хулигана-  
ми, но не особо опасными. У нас рай-  
он маленький. Меня здесь все знают.  
Поэтому урезонивать нарушителей  
было несложно».

Никогда не курил рядовой милиции  
Дмитрий **Степанов**, милиционер ППС

при УВД г. Петрозаводск, который на  
хорошем счету у начальства. Дмитрий  
привлекает тяжелая атлетика. Он –  
здоровый образ жизни! А еще он лю-  
бит четвероногих друзей. Не один ме-  
сяц провел в кинологическом центре,  
подготавливая служебную собаку к  
патрулированию города. Кстати, до  
сих пор такой практики в МВД Каре-  
лии не было. «Собаку зовут Уля, – рас-  
сказал Дмитрий. – Это голландская не-  
мецкая овчарка. Она будет отличной  
помощницей по задержанию. Мне ин-  
тересно работать с ней. За год работы  
в милиции мне раз восемь приходи-  
лось сталкиваться с открытым, бесчар-  
донным хулиганством. И ни разу все  
питанница не подводила. Недавно го-  
лучили от руководства благодар-  
ность».

Таковы они, дяди Степы наших  
дней.

Несомненно, все Степаны и Степа-  
новы, которые в настоящее время слу-  
жат в органах внутренних дел Каре-  
лии, могли бы повторить вслед за вы-  
мышленным, но таким замечательным  
героем следующие строчки

*Я скажу вам по секрету,  
Что в милиции служу  
Потому, что службу эту  
Очень важной нахожу!*



**СТЕПАНОВ Николай**



**СТЕПАНОВ Дмитрий**



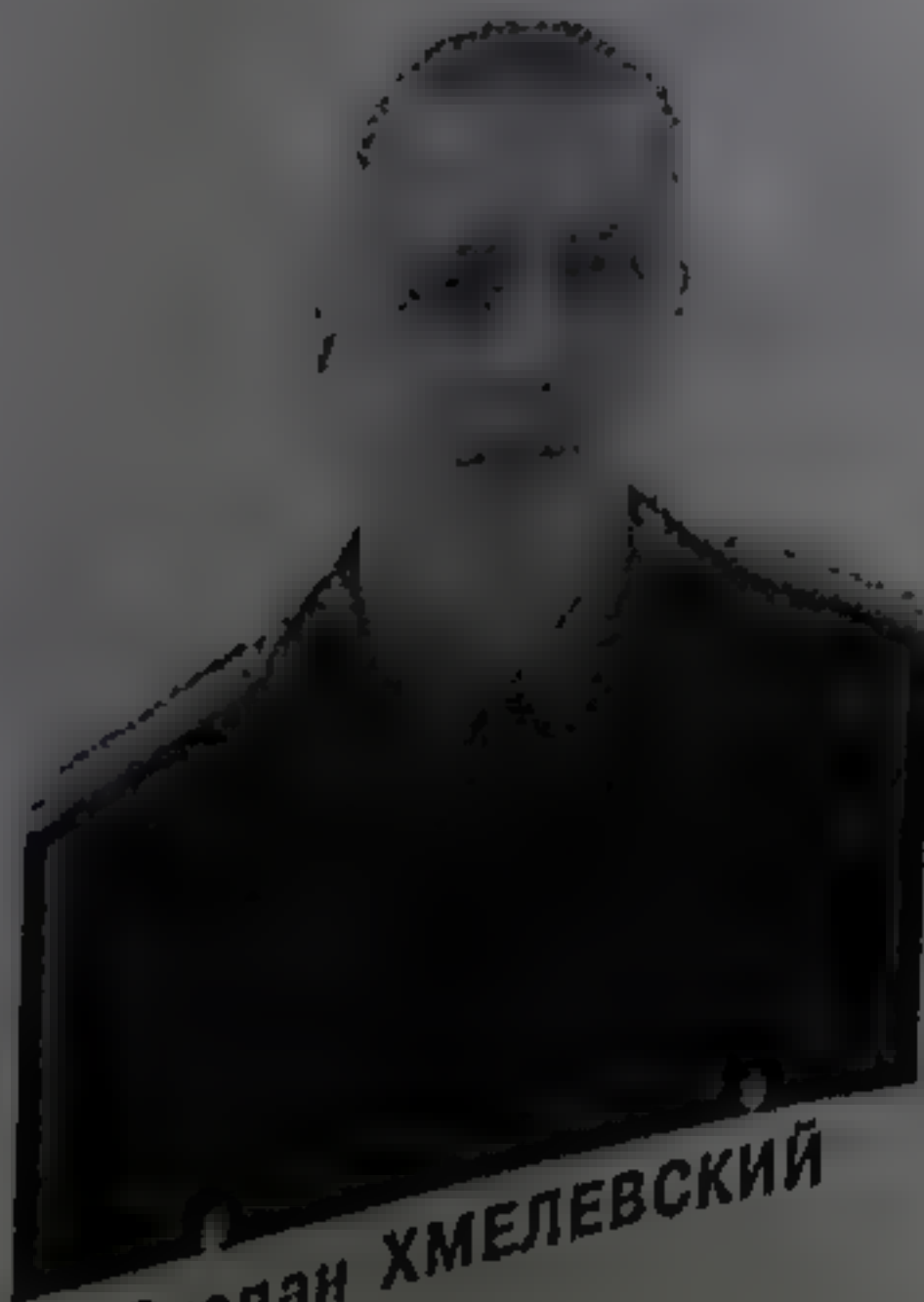
**СТЕПАНОВ Игорь**



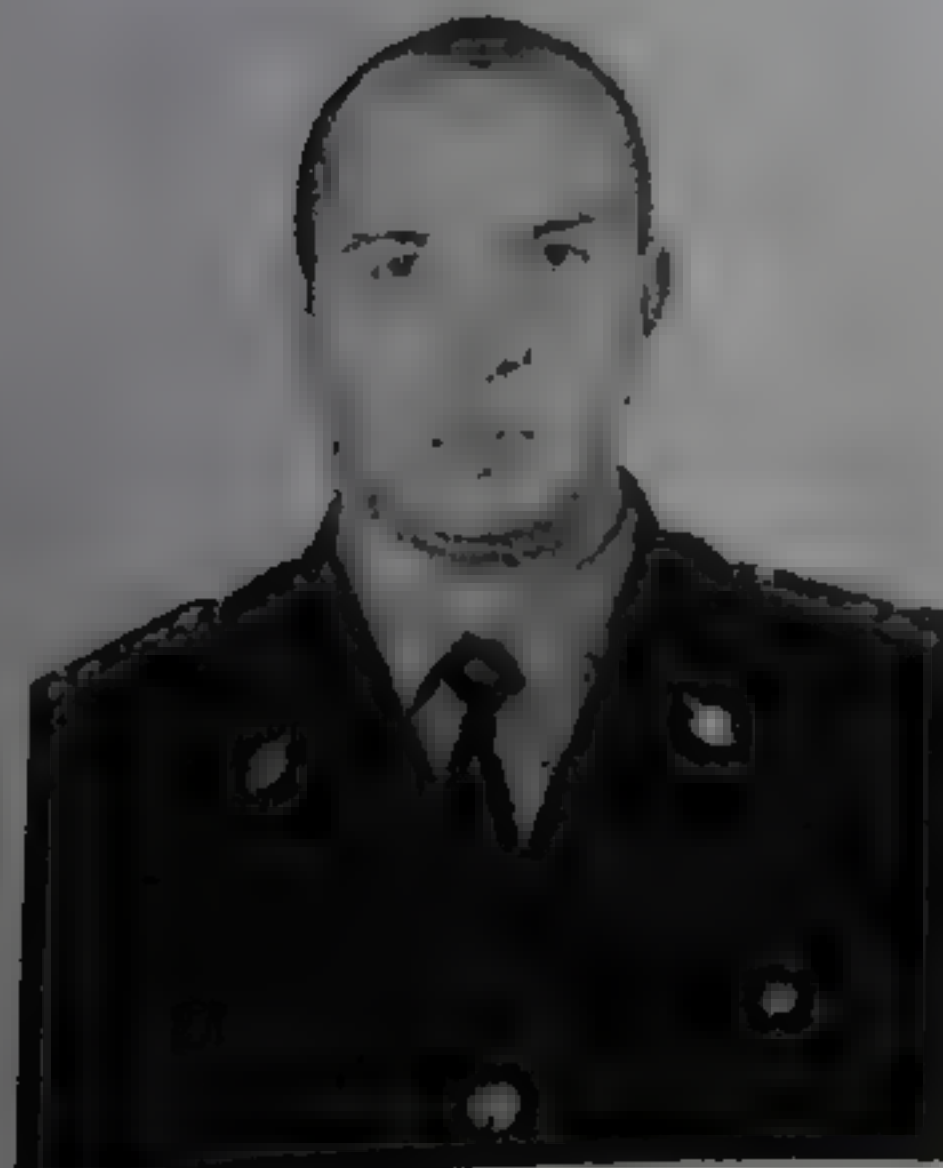
**СТЕПАНОВ Виталий**



**Степан КУЗЬМИН**



**Степан ХМЕЛЕВСКИЙ**



**Степан САВЧУК**



**Степан КЕВРА**



Евгению СПИРИДОНОВУ — 70!

# В ЕГО РИСУНКАХ — ВСЯ НАША МИЛИЦИЯ...



*«Даже в минуты высшего счастья  
и глубочайшего несчастья  
нам нужен художник».*  
**И.В.ГЁТЕ**



**Е**вгению Спиридонову — 70. За плечами этого обаятельного, доброго, трудолюбивого и скромного человека, талантливого художника — многолетняя работа в Объединённой редакции МВД России. Как он сам признаётся, погоня никогда не мешали ему творить. Ни во время срочной службы на Краснознамённом Балтийском флоте, куда его призвали после окончания Горьковского художественного училища, ни после, когда, окончив Московский полиграфический институт и поработав в Ленинградской газете «Смена», в газете «Комсомольская правда» и в журнале «Дружба народов», он был приглашен на работу в журнал «Советская милиция» МВД СССР и стал здесь главным художником.

В этой редакции Евгений Иванович рос и как офицер милиции, и как художник. Постоянно совершенствуя своё мастерство, он ярко раскрылся как иллюстратор, как мастер станковой графики. Под его руководством и при его непосредственном участии оформлялись все издания Объединённой редакции МВД России, в числе которых были книги, журналы, газеты, различные буклеты и плакаты. Свежо и красочно в его оформлении выглядели книги в серии «Современный детектив», поэтические сборники, книги по истории МВД, первая Энциклопедия МВД России, выпущенная к 200-летию нашего министерства, другие юбилейные издания.

Талант, как говорится, он и в милиции талант. Он как свет — даже если его закрывать, лучи всё равно пробьются. И свет таланта художника был замечен читателями и отмечен многими дипломами, в том числе и дипломом I степени на Всероссийском конкурсе искусства оформления книги.

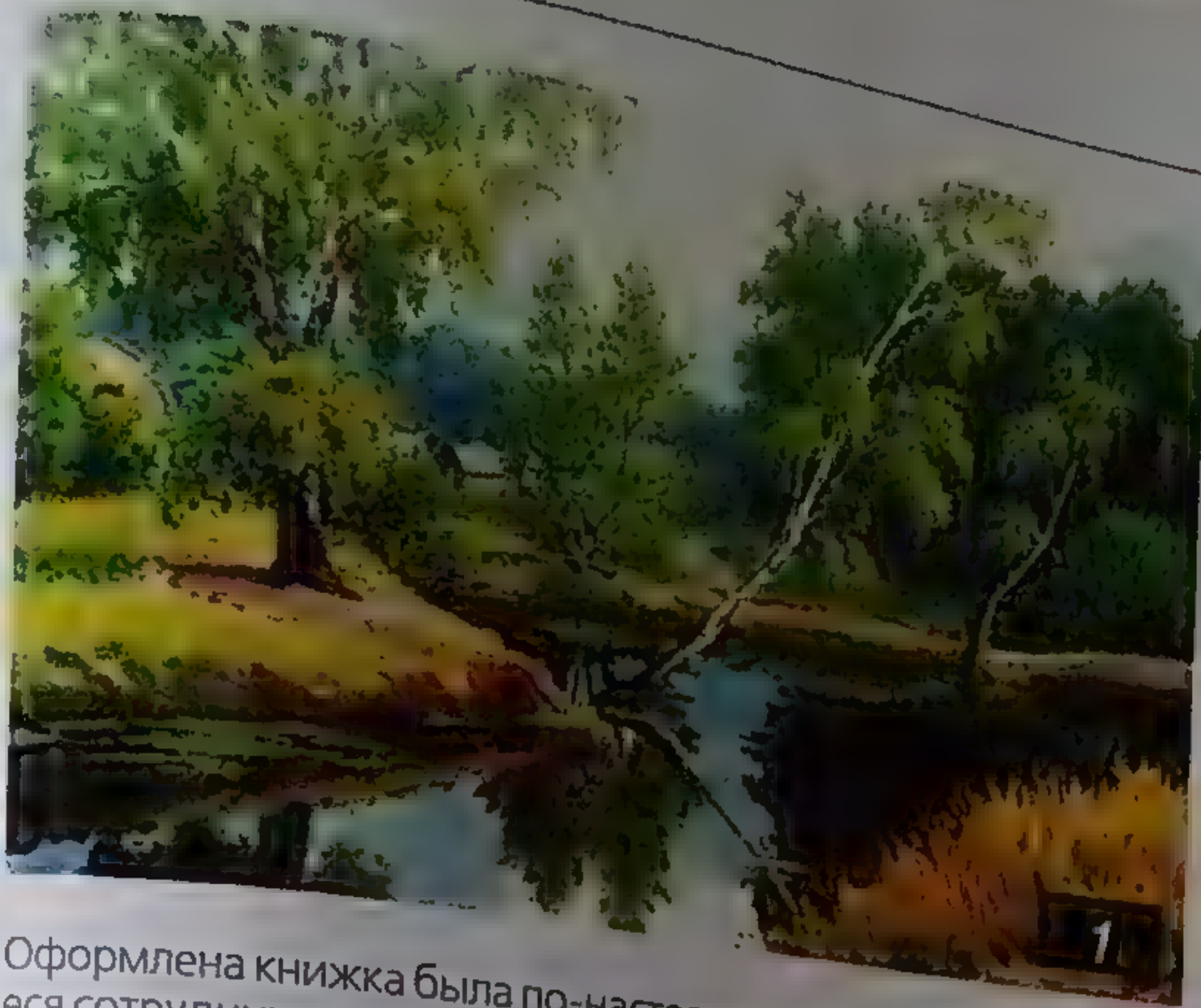
На конкурсе, посвящённом 850-летию Москвы, полковник милиции Спиридонов был удостоен звания лауреата. Первое место в номинации «Лучший рисунок» он завоевал за серию иллюстраций к газетным статьям. На Всероссийском конкурсе «России верные сыны» за оформление книги «Журналы в погонах» председатель Международного Союза славянских журналистов Ольга Николаевна Зарудная вручила Евгению Ивановичу диплом I степени и медаль лауреата.

Все, кто побывал на его выставках — а их у него было уже немало, — отмечали: «В его рисунках — вся наша милиция, действующая, боевая, не жалеющая сил во имя укрепления правопорядка. Лица людей, её составляющих, всегда озарены светом: благородства, мужества, силы».

С Евгением Ивановичем Спиридоновым я знаком давно. Это случилось ещё тогда, когда он проиллюстрировал своими замечательными рисунками мои приключенческие повести «Выстрел на Большом Фонтане» и «Альбатрос» выходит в эфир», вышедшие отдельной книгой в Воениздате более 10 лет назад.







Оформлена книжка была по-настоящему талантливо. Начавшееся сотрудничество было продолжено оформлением моих поэтических сборников «Продлить рассвет...», «Я приеду в Одессу», «Я помню ночь...».

И я считаю, что мне повезло с художником. Наше сотрудничество незаметно переросло в дружбу.

Однажды, приехав ко мне на дачу, что находится в том же районе, что и знаменитая усадьба «Поленово», Евгений Иванович, поражённый красотой этих мест, тут же принял решение приобрести дачный участок.

Теперь наши дачи рядом. Вспоминаю я об этом потому, что здесь, как мне кажется, талант Спиридонова как художника раскрылся ещё с одной стороны. Он стал и заядлым пейзажистом. Он, как человек, чутко улавливающий красоту природы, просто не мог не взяться за кисть, чтобы воплотить на холсте и наш небольшой пруд, и дуб возле него, и берёзовую рощу, и ореховые заросли. Смотришь на его работы и, кажется, слышишь, как кукует кукушка, поют соловьи, как шелестят листья деревьев и звенят цикады.

Должен сказать, Евгений Иванович – противник всякого абстракционизма. Он – поклонник Виктора Васнецова, Валентина Серова, других подлинных мастеров русской живописи. И портреты Спиридонова тоже дань традиции. Когда смотришь на них, невольно вспоминаешь высказывание мудреца: «Бог, создав человека, понял, что в нём чего-то не хватает, и тогда он сотворил ещё художника, дабы исправить недоделки».

Как старые друзья, мы с Евгением Ивановичем нередко спорим. И о смысле жизни, и о том, как лучше выразить мысль на холсте или бумаге. И оба считаем, что эти творческие споры полезны, ибо помогают нам совершенствоваться. Мне – как поэту, ему – как художнику.

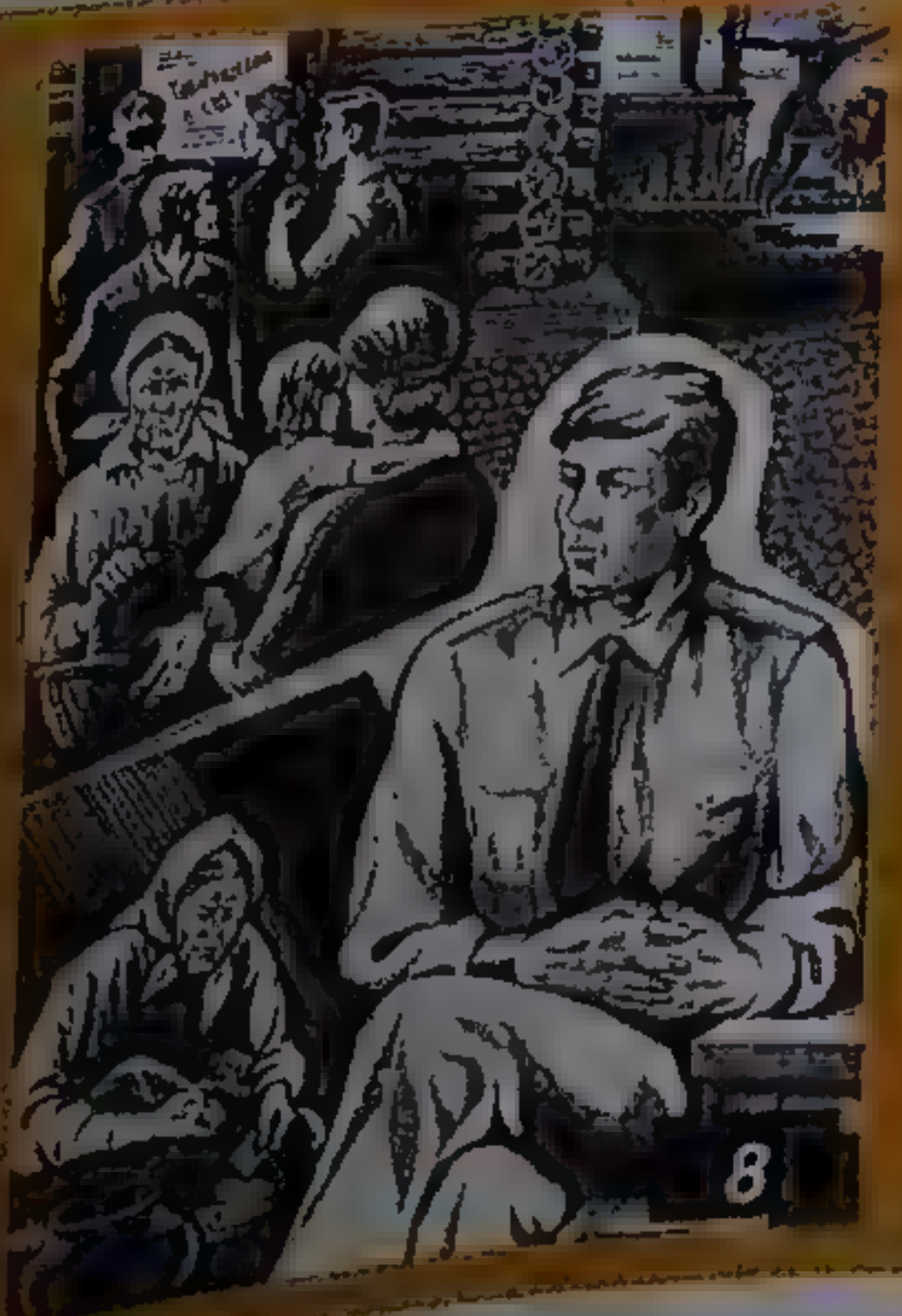
Отмечая в 1994 году его 60-летие, я произнёс:



Талант не терпит дилетантов,  
И поднимаю я бокал  
За то, чтоб силою таланта  
Всегда друзей ты удивлял!  
За то, чтоб творческих горений  
Родник вовеки не усох.  
Твори на радость всем, Евгений,  
И да поможет тебе Бог!

Всё это я с удовольствием повторяю и ныне, когда моему другу – члену Союза художников России, заслуженному работнику культуры РФ полковнику милиции в отставке Евгению Ивановичу Спиридонову – 70.

**Евгений ГРЯЗНОВ,**  
член Союза писателей России,  
заслуженный работник культуры РФ



- 1 – Дачный пруд
- 2 – Осовец – приток Оки
- 3 – Дары леса
- 4 – Оперативная группа на месте преступления
- 5 – Заставка к стихам в книге Е. Грязнова «Я помню ночь...»
- 6 – Иллюстрация к повести Владимира Першонины «Деньги из ледяного склепа»
- 7 – Рисунок к обложке книги стихов Е. Артюхова «Доля»



Юбилейный сборник стихов поэтов литературного объединения «Петровка, 38» посвящен 200-летию МВД России.

Звуки поэзии, летящие из бытия сегодняшней жизни, есть ничто иное, как музыка с места событий. Но если учесть, что авторы этих стихов, в основном, сотрудники милиции, перед глазами которых проходит не только конвейер эпизодов героики милицейского труда, но и картины «каварий человеческих душ», то станет ясно, насколько родственны музы этих поэтов музе замечательного поэта пушкинской поры Василия Андреевича Жуковского, автора известной баллады «Певец во стане русских воинов».

В поэзии милицейских поэтов бьется пульс сопереживания всего народа за прошлое, настоящее и будущее.

*Поздравляем всех сотрудников с Днем милиции!*

## «А ЗИМА НЫНЧЕ РАННЯЯ,

Евгений ГУСЕВ

### ПАВШИМ – ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ

– Вся судьба их – горение! –  
 Про таких говорят.  
 Нет прошедшего времени  
 Для погибших ребят.  
 В захолустье, в столице ли,  
 В зной, метели и дождь  
 Шел сотрудник милиции  
 На обрез и на нож.  
 Шел сотрудник на выстрелы  
 Сквозь удушливый мрак,  
 Зная то, что не выстоять  
 Он не может никак.  
 Не за денежной премией,  
 Часто гол как сокол,  
 Из прошедшего времени  
 В настоящее шел.  
 А зима нынче ранняя,  
 В День милиции снег,  
 Всех погибших и раненых  
 Вижу часто во сне.  
 Память их в неизвестности  
 Не растает как дым.  
 Павшим – царство небесное,  
 Честь и слава – живым!..

Николай САЛЬНИКОВ

### КТО ЖЕ Я?

Вчера обозвал меня, выкрикнув яро:  
 «Ты даже не, мент, капитан.  
 Ты – ментяра!»  
 Сегодня подходит, дрожит, как листок:  
 «Машину угнали... Отыщешь, браток?»  
 Вчера нагрубил мне в компании пьяной:  
 «Ты – мусор. Тебя бы метлою поганой...»  
 Сегодня другие совсем пироги:  
 «Дочурка пропала... Родной, помоги!»  
 Вчера у пивбара он, злой и слюнявый,  
 Орал принародно, что гад я, легавый.  
 Сегодня же, верность Присяге храня,  
 Я вынес детишек его из огня.

Стою ли на трассе в метель-непогоду,  
 Внедряюсь ли в банду – СЛУЖУ Я НАРОДУ!  
 Девиз мой – Законность, Отвага и Честь.  
 Так кто же я?  
 Кто же я все-таки есть?

Новелла ИСКРИНА

### ПОКЛОН ВАМ НИЗКИЙ, ВЕТЕРАНЫ!

Со стендов смотрите в музеях.  
 Ходить привыкли на базар.  
 Жена по-доброму, жалея,  
 Ворчит: «Беречься надо – стар».  
 Но порох есть в пороховницах!  
 Сквозь стук дождя и лунный свет  
 Вам еженощно служба снится:  
 Так много отдано ей лет,  
 Так досконально rozpoзнали  
 Пути, уловки, петли зла...  
 И счастье, если вас позвали  
 Распутать трудные дела!  
 Не вам теперь сидеть в засадах,  
 Не спать, не есть, в кулак курить,  
 Но где засада и как надо  
 Пути злодеям перекрыть,  
 Тут вас никем не заменить!  
 Печетесь вы, чтоб ваша смена  
 Была бы тоже вам под стать:  
 И делу предана безмерно,  
 И мужества – не занимать.  
 Вы и в отставке неустанны  
 В своей заботе и любви.  
 Поклон вам низкий, ветераны,  
 Поклон по-русски – до земли!

Михаил ПАШКОВСКИЙ

Сыскари мои – опера,  
 Человеческих бед знатоки.  
 Вместе с вами еще вчера,  
 На асфальте сбивал каблуки.

Рвалась версии тонкая нить,  
 Преступленья кровава стезя,  
 Но людей разучиться любить  
 Нам по долгу и чести нельзя.



Стал мой волос седее бобра,  
Видно, кони все в гору идут.  
Сыскари мои – опера,  
Вас дела нераскрытые ждут.

Надежда ОХРИМЕНКО  
**ГОРЕ**

Он был убит... Известие о смерти  
Влетело в дом настойчивым звонком.  
Сказали, что убит был на рассвете.  
Подробности все сообщат потом.

И сразу покачнулись пол и стены,  
Заговорили вещи тут и там:  
«Не мог он быть бандитами застрелен,  
Ведь был всегда находчив капитан!..»

Жестокости исток и доброты –  
Искать для вас тропинки и дороги  
И выправлять характеров черты.  
Коль в судьбах ваших чуткое участие  
Ростком здоровым выбьется на свет,  
Я испытаю подлинное счастье –  
И выше ничего на свете нет.

Вячеслав ХУДЯКОВ  
**НА СЛУЖБЕ**

Да, к моей работе, дорогая,  
Ты давно привыкнуть бы должна.  
Но опять, на службу провожая,  
Вслед с тревогой смотришь из окна.

## В ДЕЖУ МИЛИЦИИ СЧЕТ...

«Он жив! Он есть! Он в этот час на службе, –  
роптал парадный китель со Звездой. –  
Он возвратится после ночи выужной!  
С дежурства, как всегда, придёт домой!»  
Всё говорило, плакало, кричало –  
Так проявлялось горе, а не бред.  
Молчала только, колыбель качая,  
Его жена, прижав к груди портрет...

Юрий ДОЙНИКОВ  
**ТОЛЬКО ПОМНИТ РОССИЯ...**

Вы, наверное, вспомните даже не сразу,  
Как погиб, повернувши решительно руль,  
Встав стеной на пути у «хмельного» КамАЗа,  
Заслоняя детей, милицейский «жигуль».  
Но зато вы наслышаны про разговоры,  
Да и сам я их слышал не меньше ста раз:  
«Бездорожье... ГАИ... Да лихие поборы...»  
(Будто больше нигде не воруют у нас!)  
Как обидны порой эти взгляды косые...  
Как порою бывают опаснее пуль.  
Что ж, коль есть подлецы...  
Только помнит Россия  
Заслонивший детей милицейский патруль.

Анна КРАВЕНКО  
**МОИМ МАЛЬЧИШКАМ**

Мне говорят: «Что ты нашла в работе?  
Одних тревог щемящих череду.  
Все выходные, праздники – в заботе,  
Не за свою, а чью-то там судьбу».  
И мать, меня с дежурства ожидая,  
Ни на секунду не смыкает глаз.  
А я, домой восторженно влетая,  
Рассказываю долго ей про вас.  
Про озорных и сбившихся мальчишек,  
Упрямых и вихрастых непосед;  
Что я в глазах, лукавых и лучистых,  
Должна всегда отыскивать секрет.  
Читать в душе восторги и тревоги,

Как на службу – становлюсь построже,  
Ты ж, прощаясь, шепчешь: «Мой родной».  
В службе не до нежностей, но все же,  
Видишь, я махнул тебе рукой.

А глаза стоят передо мною.  
И скажу, как есть, без лишних фраз:  
Даже притяжение земное  
Меньше притяженья твоих глаз.

Хоть дарю цветы тебе не часто,  
Что цветы! А часто ль вижу дом?  
Но приятно, что со мной согласна:  
Прежде всем покой, а нам потом.

И таких в милиции нас много,  
Что связали с ней свою судьбу.  
Успокойся и уйми тревогу.  
Отдежурю – и домой приду.

Лидия ГРЕЧНЕВА  
**ВСТРЕЧА С ДРУГОМ**

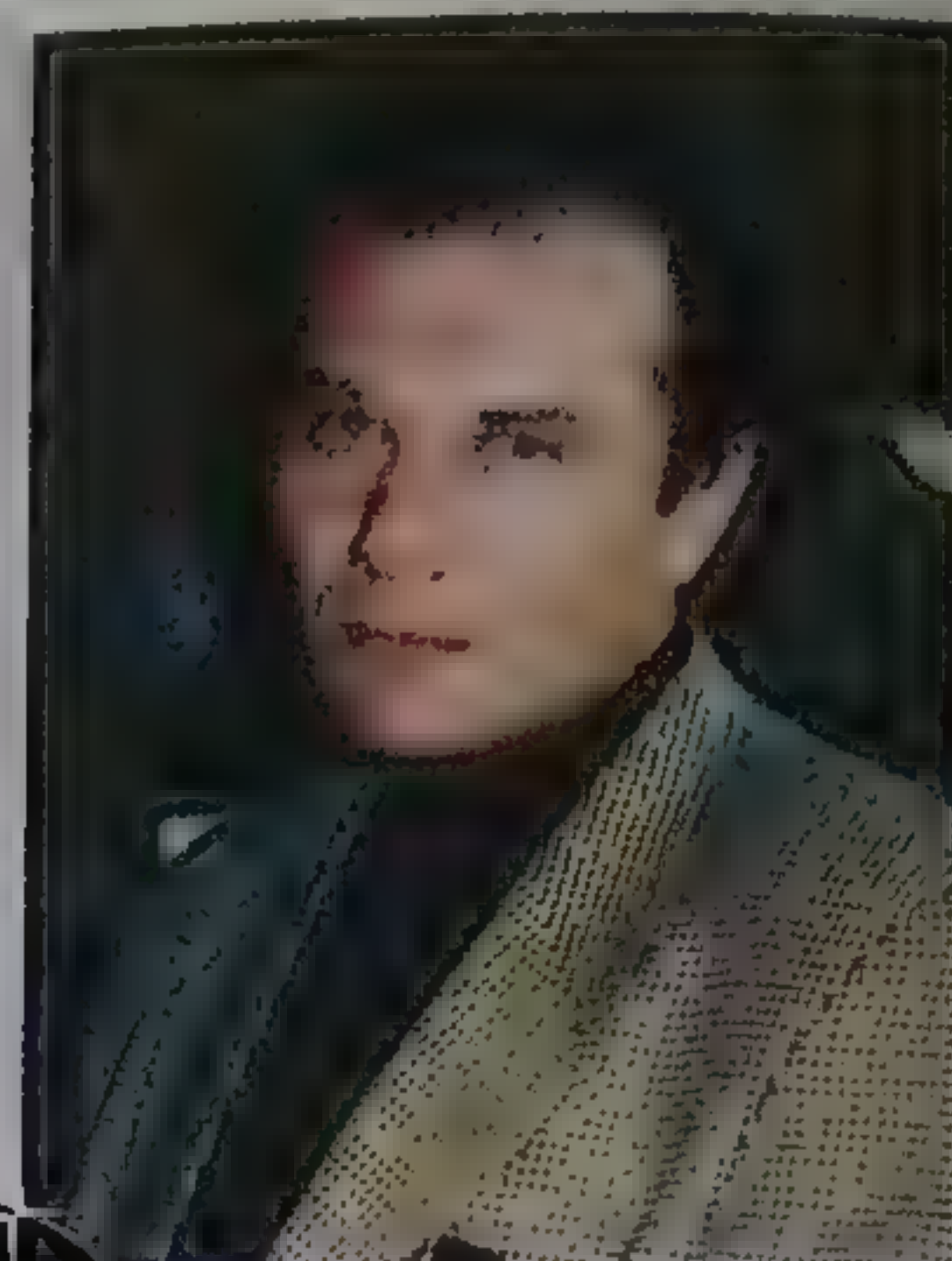
Л. А. Безруковой, Г. Е. Астафьевой,  
В. И. Попову

Молчат музейные витрины,  
Покуда к ним не подойдёшь –  
И сразу, гул забот отринув,  
Тебя насквозь пронзает дрожь.  
Глаза – в глаза... И ты не можешь  
От друга взгляда отвести...  
Ты поседел, а он всё тот же –  
Ему чуть больше тридцати...  
Десятилетия мелькнули  
С тех пор, как он стареть не стал,  
Рванувшийся навстречу пуле,  
Тебя собой прикрыв, упал...  
Но с той же верностью былинной  
Он в каждый бой идёт с тобой...  
Навеки слиты воедино  
Твоя судьба с его судьбой!



# НОЯБРЬ: БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

*Не роком единым жив человек. В разные годы известные музыканты устраивали концерты, средства от которых шли на благотворительные цели. В ноябре отличились Боб Гелдоф и собранные им 36 артистов (помощь бездомным детям), Ритчи Блэкмор (деньги – в детский фонд ООН), Бонни Рэйтт с друзьями (средства – в пользу жертв урагана). Эти и другие подобные акции – среди сегодняшних памятных дат.*



Рубрику ведет  
Игорь ЕРЕМЕЕВ

**1–14 ноября 1962 г.** в гамбургском клубе «Звезда» выступали никому не известные The Beatles и знаменитость Литтл Ричард. Пол Маккартни напросился к афро-американцу брать уроки пения. Ну и кто из них сегодня знаменитость?

**1 ноября 1967 г.** вышел первый номер музыкального журнала Rolling Stone, который со второй половины этого года начал издаваться и на русском языке.

**1 ноября 2000 г.** концертом в петербургском Ледовом дворце «ДДТ» отметили свое 20-летие. Было продано около 15 тыс. билетов. В шоу, которое сопровождалось пиротехническими, световыми и видеоэффектами, входили балетные номера на музыку группы.

**5 ноября 1967 г.** в ходе своих первых американских гастролей британцы Pink Floyd появились, на свою голову, в ТВ-передаче певца Пэта Буна «Город мишуры». Все закончилось полным провалом, поскольку фронтмен группы Сид Барретт в ответ на дурацкие вопросы Буна хранил полное молчание, глядя ему в лицо немигающим взглядом.

**9 ноября 2003 г.** в московском СК «Олимпийский» с аншлагом прошел концерт британского поп-певца Робби Уильямса (экс-Take That). Как сейчас вижу этого миллионера в тинейджерской курточке с капюшоном.

**10 ноября 1989 г.** баллада американской певицы Мэрайи Кэри «Любовь забирает время» на три недели возглавила национальный хит-парад.

**11 ноября 1992 г.** в благотворительном концерте в пользу жертв урагана Иники на Гавайях выступили Crosby, Stills & Nash, Джексон Браун, Бонни Рэйтт и Джимми Баффетт.

**12 ноября 1988 г.** московская трэш-группа «Шах», благодаря усилиям гитариста Валерия Гаины («Круз»), прилетела в ФРГ работать над записью альбома «Берегись!» в студии «Ред Лайн». Запись была закончена 29 ноября. Альбом появился летом следующего года на фирме «Этомик Эйч». По «металлическим» меркам альбом неплохо продавался, но во время рекламной поездки возникли проблемы с организаторами, и проект повис в воздухе. В то время в «Шах» входили: гитарист и вокалист Андрей Гарсия, басист Анатолий Крупнов (экс-«Черный обелиск») и барабанщик Андрей Сазонов.



**13–17 ноября 2000 г.** на международном музыкальном видеоканале VH1 состоялась премьера 5-серийной музыкальной эпопеи «100 величайших хард-роковых артистов». Первая десятка рейтинга, составленного по опросам большого числа музыкантов, выглядела так: Led Zeppelin, Black Sabbath, Джими Хендрикс, AC/DC, Metallica, Nirvana, Van Halen, The Who, Guns N'Roses, Kiss. Aerosmith заняли 11 место, The Sex Pistols – 12, Queen – 13, Pink Floyd – 15, Элис Купер – 20, Deep Purple – 22, Judas Priest – 23, Iron Maiden – 24, Motorhead – 26, Rush – 28, ZZ Top – 44, The Scorpions – 46, Jethro Tull – 61, Queensryche – 82, UFO – 84, Rainbow – 90, Yes – 94. Ну уж если отпеты хардешники Rainbow – на 90, а флейтистско-акустически настроенные Jethro Tull – на 61, то что-то с рейтингом явно не в порядке.

**15 ноября 1959 г.** в Ардуике (графство Ланкашир) в Hippodrom Theatre Джон Леннон, Пол Маккартни и Джордж Харрисон, взявшие себе на этот раз название Johnny & The Moondogs, вышли в финал передачи «ТВ-звездный поиск» под судейством известного телеведущего Кэррола Левиса.

**16–17 ноября 1990 г.** в лос-анджелесской Shrine Auditorium проходили благотворительные акустические концерты, тематически связанные со скандалом «Ирангейт». Перед 600 тыс. зрителей выступали Бонни Рэйтт, Брюс Спрингстин, Джексон Браун.

**17 ноября 1970 г.** на нью-йоркской радиостанции WABC-FM состоялся «живой» концерт английского певца и пианиста Элтона Джона, запись кото-



рого вышла весной следующего года на альбоме под названием «11-17-70» (собственно дата концерта).

**17 ноября 1990 г.** английский певец Марк Элмонд (экс-Soft Cell) посетил V «Официальный съезд Марка Элмонда» в клубе «Небеса», что на лондонской Чаринг Кросс.



**18 ноября 1961 г.** родился Сергей Воронов, гитарист, певец и лидер московской группы «Кроссродз».

**18 ноября 1985 г.** на музыкальном рынке появился второй альбом хэви-группы из ФРГ Helloween «Стены Иерихона». Диск сразу попал в хит-парады всех специализированных изданий, в том числе и авторитетного английского журнала «Керранг!».

**18 ноября 1993 г.** в Нью-Йорке американские Nirvana записали для MTV альбом «Без электричества в Нью-Йорке».

**19 ноября 1983 г.** в Пасадене (штат Калифорния) музыкальный журнал Billboard вручил американским ZZ Top приз за лучшее выступление группы на видео – композиция «Дай всю твою любовь». Это первая для трио подобная награда, коих потом было немало.

**20 ноября 1995 г.** благотворительная организация «Национальное общество охраны памятников» купила в Ливерпуле дом, в котором все свое детство провел Пол Маккартни и который считается родиной «битлов».

**21 ноября 1967 г.** в американском Окленде во время антивоенной демонстрации была арестована пацифистски настроенная певица Джоан Бааз.

**21 ноября 1991 г.** американские Aerosmith со своим хитом «Гуляй этим путем» появились в карикатурном виде на Fox-TV в мультсериале «Симпсоны» (в таверне Мо).

**21 ноября 1997 г.** в московском магазине «Пурпурный легион» состоялась презентация второго альбома владивостокцев «Мумий Тролль» –

«Икра». Группа в обстановке фурора исполнила 4 композиции.

**21 ноября 1998 г.** в Дели (Индия) состоялась 3-я ежегодная церемония награждения призами канала Channel V (азиатский аналог MTV). Почетную награду за длительные достижения получили английские Def Leppard. Вместе с ними на концерте перед 20-тысячной аудиторией выступил их соотечественник Стинг.



**23 ноября 1995 г.** в клубе «Табула Раса» выступила московская панк-группа «Нюанс». На концерте в исполнении вокалиста и соло-гитариста Павла Титовца сотоварищи прозвучали такие песни, как «Моя жизнь», «Эмоция», «Хей-ла-ла» и баллада «Тело». Сразу после этого музыканты начали записывать новый альбом на студии «Союз».

**24 ноября 1991 г.** в нью-йоркском Манхэттене состоялась свадьба американской певицы Синди Лаупер и актера Дэвида Торнтон. Обряд совершил их соотечественник, певец и священник Литтл Ричард, который вместе с не менее известной Пэтти Лабелл спел кавер-версию британских Procol Harum «Бледнее тени белой».

**24 ноября 1994 г.** в Уральске прошел IV городской рок-фестиваль. В драмтеатре имени Островского выступили Mes-Men, Trex, «Слияние», «Джоконда», «Клан», «Карма», Александр Кровавый. Зал был полон – около 400 человек, билет стоил 20 тенге.

**24 ноября 2000 г.** в Нью-Йорке в Patchogue Theatre выступили британские Blackmore's Night. Все сборы от этого и следующего концертов фронтмен группы Ритчи Блэкмор, живущий в Нью-Йорке, решил направить в фонд международной организации UNICEF.

**25 ноября 1984 г.** по инициативе Боба Гелдофа из ирландских The Boomtown Rats 36 артистов собрались

в лондонской студии SARM (район Ноттинг Хилл), чтобы записать итало-американский благотворительный сингл «Они знают, что это Рождество?», средства от продажи которого пошли на нужды бездомных детей. В песне звучат голоса и инструменты самого Гелдофа, Миджа Юра, участников Ваганагана, The Boomtown Rats, Фила Коллинза, Culture Club (Бой Джордж и Джон Мосс), Duran Duran, Frankie Goes To Hollywood, Heaven 17 (Гленн Грегори и Мартин Уэйр), Kool & The Gang (Роберт Белл, Джеймс Тэйлор и Деннис Томас), Энни Леннокс, Marilyn, Джорджа Майкла, Spandau Ballet, Status Quo (Рик Парфитт и Фрэнсис Росси), Стинга, U2 (Боно и Адам Клейтон), Ultravox, Джо Ди Уэтли, Пола Уэллера и Пола Янга. В роли продюсера выступил Мидж Юр.

**26 ноября 1939 г.** в Браунсвилле (штат Теннесси) родилась американская певица Тина Тернер (Энни Мэй Буллок). Ее отец работал на хлопковых плантациях в Нутбуше, есть сестра Эллина.

**27 ноября 1994 г.** в питерском клубе «Гора» отмечался день рождения покойного Джими Хендрикса. Вечер знаменитый битломан Коля Васин, в качестве гостей и участников присутствовали «Опасные соседи», «Санкт-Петербург», «Россияне», А. Ляпин, Ю. Ильченко, Ю. Морозов, В. Леви и др.

**28 ноября 2003 г.** по ТВ-каналу «Россия» в записи был показан юбилейный концерт в Кремле, посвященный 50-летию Бориса Гребенщикова. Прозвучали уникальные дуэты с Андреем Макаревичем, Максимом Леонидовым и др.

**30 ноября 2001 г.** от рака мозга скончался бывший «битл» Джордж Харрисон. Последователь веры в Кришну, он завещал развеять свой прах над индийской рекой Гангом. В живых из The Beatles осталось двое – Пол Маккартни и Ринго Старр.





# САМОДИАГНОЗ

Самым древним и доступным методом постановки диагноза является замер крови через сердце – пульс.

В медицине различают **артериальный, венозный и капиллярный пульс**.

Чаще всего замеряется артериальный, прощупываемый в области лучевой артерии. Для этого кисть охватывается рукой в области лучезапястного сустава, большой палец – на тыльной стороне предплечья, а остальные пальцы прижаты к его передней поверхности, где находится лучевая артерия.

Частота пульса у здорового человека равна 60-80 ударам в минуту. Учащение пульса (более 90 ударов в минуту) называется **тахикардией**. Урежение (менее 60 ударов в минуту) – **брадикардией**. Ночью пульс реже, чем днём.

Тахикардия – реакция организма на возросшую потребность в кислороде (при физических или эмоциональных нагрузках).

Брадикардия наблюдается при отравлениях и др. проявлениях. При норме пульсирующие волны следуют с равными интервалами. Расстройства ритма – **аритмия**.

## Пульсовая диагностика

С древности считалось, что в пульсе отражается циркуляция энергии (от органов-накопителей).

«Слабый пульс» – следствие уменьшения объема сердца и эластичности артерий.

«Полный пульс» связан с повышением объема сердца и увеличением периферического сопротивления сосудов.

«Галопирующий пульс» связан с аритмией.

Если пульс становится «незаметным», надо уменьшить нагрузки, так как такой пульс свидетельствует об истощении защитных сил организма.

Считается, что в традиционном месте исследования пульса (на лучевой артерии) находятся «начало и конец» основных меридианов (точки БАТ).

Исследование проводится на обеих руках. Рука должна лежать на подушечке, для полного расслабления мышц. Предварительно необходимо отдохнуть и быть спокойным. Рука находится на уровне сердца.

Тремя пальцами надо медленно и равномерно надавливать на три точки. Сначала исследуется пульс сердца (у мужчин на левой, у женщин на правой руке).

Для диагностики важно знать, что имеются парные взаимосвязи (так, нарушение в БАТ сердца угнетает БАТ легкого и т.д.). При малом пульсе надо поднимать защитные силы организма (диетой, другими средствами).

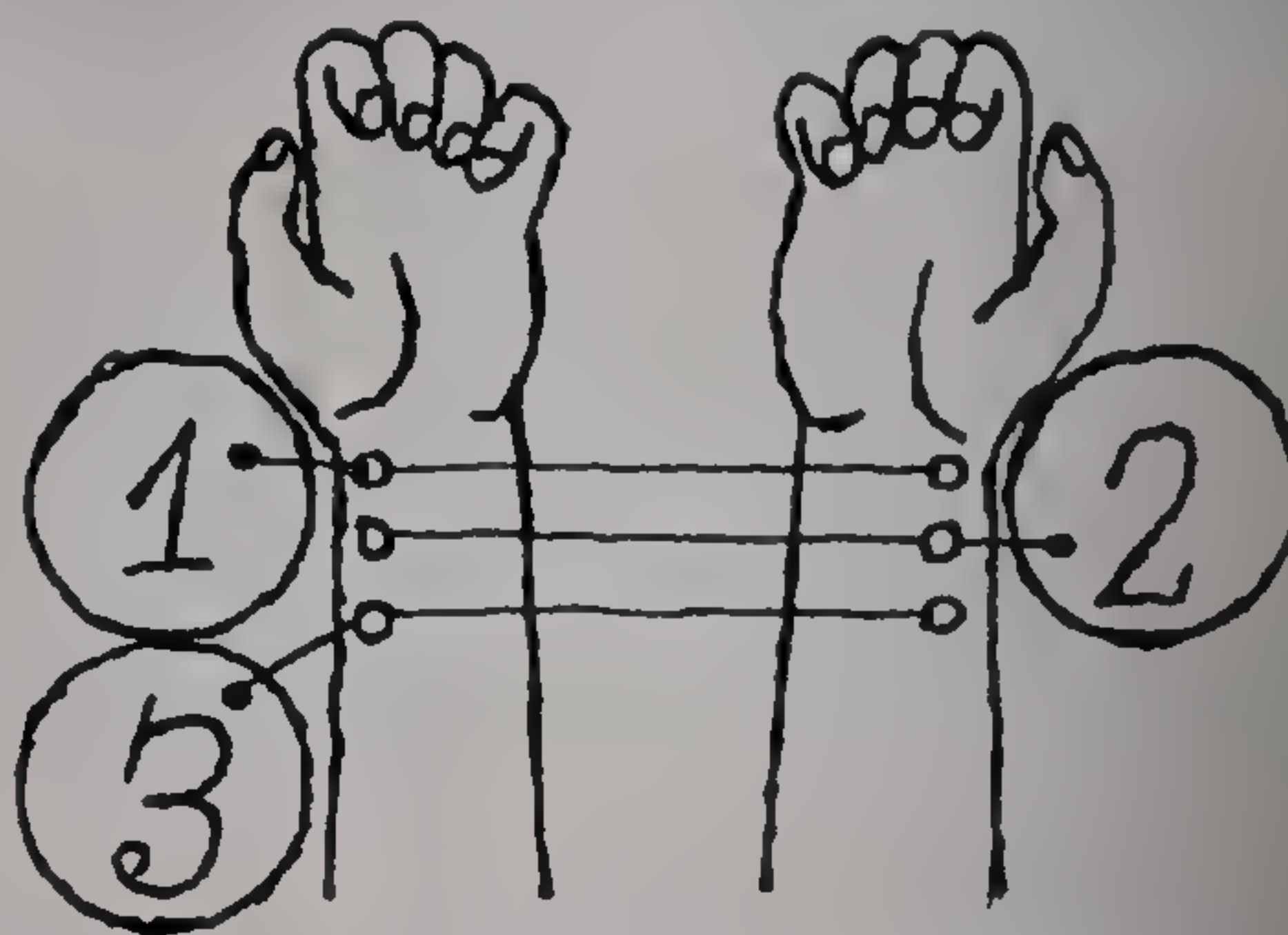
Глубокое надавливание при замере пульса позволяет снять информацию о состоянии органов:

- точка 1 – сердца,
- 2 – печени,
- 3 – почек.

Известно, что исследование пульса существует с древних времен (500 лет до н.э.). Китайские врачи различают до 60 видов пульса. Каждому состоянию организма свойственен определённый вид пульса.

В настоящее время издано собрание по материалам старинных книг («Объяснения... к книгам по секретным знаниям о пульсе»). Сегодня работа с пульсом считается необходимым условием рефлексотерапии (точки БАТ).

В подготовке к определению «врожденного пульса» (основа для сравнения с другими состояниями) рекомендуется за сутки до этого избегать:



- физического и умственного перенапряжения,
- переедания и недоедания,
- перегрева и переохлаждения,
- бессонницы.

Считается, что лучше всего исследовать пульс на восходе солнца. Температура помещения должна быть нормальной.

При исследовании руки согнуты в локтях под углом 45°. Указательный палец ложится на точку 1, средний – на точку 2, безымянный – на точку 3.

У тучных людей пульс расположен глубже, у худощавых – более поверхностно. Характеристика пульса индивидуальна для каждого человека.

Признаком здорового пульса является ритмичность и неизменность силы толчков. На один дыхательный цикл (вдох-выдох) должно приходиться четыре-пять пульсовых ударов.

Подготовил Игорь НОРИНСКИЙ



## О КРАЖЕ ПОТЕРПЕВШИЙ УЗНАЛ ПОСЛЕДНИМ...

5 октября оперуполномоченные отмечали в кафе свой профессиональный праздник – День уголовного розыска. В самый разгар в кафе заходит мужчина подозрительного вида со свертком в руках. Оглянувшись по сторонам, он подходит к компании и шепчет:

– Слышь, мужики! Только что хату взял, ковер не купите?

Не трудно представить реакцию горе-медвежатника, когда в воцарившейся тишине восемнадцать лиц разом заинтересованно повернулось к нему. Мужичка, конечно, задержали с поличным.

Еще больше удивился ничего не подозревающий хозяин обворованной квартиры, когда к нему на работу заявились милиционеры и предъявили для опознания его вещи. Зато с того момента мужик навсегда свято уверовал в безупречность работы правоохранительных органов...

## Ничто так дешево, не стоит так дорогой как... ОХРАНА ДОРОЖНОЙ ИНФОРМАЦИИ



## МЕСТНЫЕ КРУЧЕ СТОЛИЧНЫХ

В магазине двое пожилых мужчин обмениваются мнениями по поводу ареста Михаила Ходорковского.

– Хорошо, что взяли за олигархов! – произносит один. – Давно пора. Ты смотри: Березовский, Гусинский, Ходорковский...

– В Москве-то взяли, – продолжает другой, – а у нас все никак. Ни одного не посадили, ни один не находится под следствием.

– Ничего, возьмутся!

– Вряд ли, – с сомнением произносит мужчина. – Чует мое сердце – наши местные олигархи круче любого Ходорковского!

## ВЕСЕЛЫЙ ТЕЛЕФОН «02»

В городскую справочную службу позвонил нетрезвый мужчина:

– Але, подскажите, где я могу повеселиться?

– Вам нужно какое-то конкретное увеселительное заведение? – спросила оператор.

– Да нет, я просто хочу повеселиться.

– А вы позвоните по телефону «02», там вас повеселят, – завершила разговор телефонистка.

Письмо напечатано, что в нашей работе нет криминала



## ДОВЕРЯЮ ВСЕМ

В нотариальную контору обратился автолюбитель и попросил заверить ему доверенность на управление автомобилем. Прочитав документ, даже выдавшие виды юристы не могли удержаться от смеха. В бумаге было написано: «Я доверяю управление моим автомобилем тому, кто в данный момент сидит за рулем».

## ОШИБОЧКА ВЫШЛА

Близ Тамбова на скоростном участке автомагистрали, там, где на спуске машины набирают максимальную скорость, стоит наряд инспекторов ГИБДД. Сержант останавливает очередного водителя и объявляет:

– Вы превысили скорость. По данным приборов, вы ехали со скоростью 140 километров в час!

Водитель просит сержанта:

– Дайте мне справку, что мой «Запорожец» развил такую скорость.

– А-а-а, – разочарованно отвечает милиционер, оглядывая машину, – у вас «Запорожец»... Тогда извините, ошибка вышла...

## ПОДЛОСТЬЮ ЗА ПОДЛОСТЬ

По улице идет мама с пятилетним сыном, который шалит, размахивает руками, убегает, снова возвращается. В конце концов мама не выдерживает:

– Немедленно прекрати безобразничать. Если ты не начнешь вести себя прилично, то я позову вон того дядю милиционера.

Сын на секунду задумывается, а затем отвечает:

– А я скажу ему, что вы не платите налоги...

Записал Андрей ОБЪЕДКОВ



### И мертвый медведь может рывкнуть ...

Медвежий рев мне приходилось слышать много раз и в разных ситуациях. Бывало, летом идешь по лесу, и вдруг тишину разрывает громоподобный рев. Это значит, косопалый неожиданно учуял присутствие человека в своих владениях и решил поугадать его. Ничего не скажешь, цели своей зверь достигает. Ощущение не из приятных — мороз по спине пробегает.

Или, скажем, сидишь на лабазе у овсяного поля, ждешь медведя, а он, учуяв тебя, издаст леденящий душу звук, как бы давая понять: не дождетесь.

Доводилось слышать и рев зверя, поднятого из берлоги, и раненного на овсах. Но, оказывается, может «рывкнуть» и мертвый медведь. Да еще как!

Прошлой осенью, в сентябре, один приезжий охотник на овсах убил здорового, как потом оказалось, весом более трех центнеров, медведя.

Лежал он на животе, уткнувшись мордой в землю. Попробовали мы с другим егерем, Алексеем, положить его на бок, чтобы



затем перевернуть на спину и начать обдирать. Но наших сил явно не хватало. Подошли еще двое егерей, взялись поудобнее. Алексей, самый крепкий и молодой мужик, — за голову, чтобы приподнять его от земли. Раз, два — взяли... Туша подалась и через мгновение оказалась на боку. И тут из раскрытой пасти раздался мощный рык. Алексей с необычной резвостью отскочил на несколько метров назад, мы все — в стороны.

Позднее «консилиум» определил причины происшедшего. Когда зверь, сраженный намертво, упал, уткнувшись мордой в раскисшую землю, в его гигантских легких, подобных кузнечным мехам, остался воздух. А когда мы тушу резко перевернули, вырвавшийся из утробы воздух произвел эффект грозного рыка.

И, наверное, долго еще Алексею придется отшучиваться от подначек друзей по поводу его молниеносной реакции на рев мертвого медведя.

Александр ФРОЛОВ,  
егерь

### Рыболовные насадки

#### Трубочники

Представители семейства малощетинковых червей. Они бывают красного или розового цвета и имеют нитевидное тело. Встречаются трубочники в водоемах, загрязненных органическими выбросами. Насаживают их так же, как мелкого мотыля — либо привязывая червей ниткой к крючку, либо используя специальные крючки с зажимами. На трубочника можно ловить в течение всего года такую рыбу, как плотва, подлещик, окунь, ерш, уклейка и других.



#### Слизни

Группа наземных легочных моллюсков, имеющих червеобразное или цилиндрическое тело. Встречаются в садах и огородах, днем обитают под влажными досками и в других укрытиях, ночью проявляют активность, выходя на поверхность.

Удобно собирать слизней ночью с фонарем. Хранят их во влажном мху с добавлением листвы. Слизней насаживают на жало крючка, оставляя длинный конец свободным. Слизни могут быть использованы в качестве насадки при ловле такой рыбы, как налим, голавль, линь, сом, сазан, угорь, красноперка, усач.

#### Сало

Слабосоленый или вовсе несоленый шпик используют в качестве насадки для ловли леща, уклеи, сазана, карпа и язя. Насаживают кусочки, оставляя жало открытым. Во время хода уклеи в конце зимы ее ловят на мормышку с подсадкой крохотного кусочка сала.

#### Плавленный сыр

Небольшие кусочки сыра следует скатать в шарики или насадить на крючок кружочком, квадратиком. Можно также изготовить сырное тесто. На плавленный сыр берут леща, карпа, голавль, язя. Кроме этого часто используют и другие виды сыров, в том числе и те, в которых применяются некоторые ароматические добавки.

### С улыбкой

Рыбак и охотник собирают камушки на берегу Ледовитого океана. Вдруг видят — белый медведь. И — прет прямо к ним. Как на беду — ружей нет. Охотник хватается лыжи и начинает их надевать.

— Ты что, — кричит рыбак. — Все равно не сможешь бежать быстрее медведя.

— А мне и не надо бежать быстрее медведя. Мне надо бежать быстрее тебя!



Разговаривают четыре рыболова.

— Я на днях поймал во-от такого сома, — говорит первый и показывает рукой от земли до подбородка.

— Пустяки, — говорит второй, — я в прошлом месяце вытащил судака — во!.. — И показывает руками какого.

— Все это ерунда, мужики, — улыбается третий, — мне в прошлом году попался во-от такой карасище. — И очерчивает в воздухе руками огромный круг.

— Слушай, — сомневается четвертый, — а почему ты начинаешь показывать сразу с глаза?..

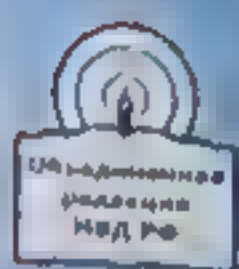
Подборку подготовил почетный член  
Военно-охотничьего общества Геннадий КАШУБА



# Практическая помощь в условиях реформы

## Экономический вестник МВД России

В помощь  
специалистам  
тыловых служб,  
бухгалтерам,  
финансово-  
экономическим  
и кадровым  
работникам



Ежемесячный  
журнал  
для руководителей  
и специалистов органов  
внутренних дел  
и внутренних войск

При оформлении годовой подписки  
дорожные часы-будильник в подарок



### Не забудьте оформить подписку!

Индексы в каталогах:

«Роспечать» – 83281, 83636

«Пресса России» – 11822, 43608

«Почта России» – 11333, 12518


Отдел адресной подписки

Тел.: (095) 937-9082 (многоканальный)

Факс: (095) 933-5262

E-mail: [ap@mcf.ru](mailto:ap@mcf.ru)



A photograph of a woman with blonde hair, smiling, wearing a dark police-style cap with a red band and a gold emblem. She is wearing a white tank top with blue text. The background is dark and out of focus.

Милицейские жены:  
любят и ждут!

Фотоэтиюд Владислава Сударева



# Будуар



стр. 4

## **ВОЛОСОК К ВОЛОСКУ**

Как стать блондинкой

стр. 6

## **ПЕРЕД ЗЕРКАЛОМ**

Выбираем тон  
Уроки стиля

стр. 8

## **КРАСОТА**

Краткий обзор  
средств  
для похудения

стр. 10

## **ДЛЯ СЕБЯ ЛЮБИМОЙ**

Аксессуары  
для бани  
10 шагов к красоте

стр. 12

## **ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

Внематочная  
беременность  
Отвечает  
врач-гинеколог

стр. 14

## **ЗДОРОВЬЕ**

Снимите напряжение  
Зубные премудрости  
Я жаворонок,  
а ты – сова

стр. 20

## **СЕКРЕТЫ УСПЕХА**

Игры в мужской команде

стр. 22

## **ШКОЛА ЖИЗНИ**

Не могу сказать «нет»

стр. 24

## **ЖЕНСКИЕ ИСТОРИИ**

Откровенный разговор:  
что делать,  
если тебе изменили

стр. 27

## **НАШИ ТРАДИЦИИ**

Рождественские гадания

стр. 28

## **ЭТО ИНТЕРЕСНО**

Храни меня,  
мой талисман!

стр. 30

## **МОЙ КРОХА И Я**

Как развить  
самостоятельность  
Первый месяц  
жизни малыша

стр. 32

## **НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ**

Свекла от камней  
Лечим артроз

стр. 34

## **ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ**

Подарки к Рождеству  
Молодой хозяйке  
на заметку

стр. 36

## **ПРИГОТОВИМ ВМЕСТЕ**

Банановый рис,  
вареники с повидлом...

стр. 38

## **КУДЕСНИЦА**

Уютные пуловеры

стр. 40

## **ОТ САМОЙ ПРИРОДЫ**

Все о гранате

стр. 41

## **ЦВЕТЫ В ДОМЕ**

На четыре  
стороны света  
Неприхотливые  
папоротники

стр. 42

## **ВЫБЕРИ ЛУЧШЕЕ**

Фен: какой нужен  
именно вам

стр. 43

## **СЕМЕЙНЫЙ АДВОКАТ**

Отвечаем  
на ваши вопросы

стр. 44

## **ГОРОСКОП**

Что нас ждет в январе

стр. 46

## **СКАНВОРД**

Попробуй разгадать!

стр. 47

## **ДОСУГ**

Фокусы. Тосты. Любимые  
песни. Анекдоты



# Джентльмены предпочитают блондинок

## Как происходит процесс осветления

Осветление волос - очень популярная в салоне услуга, но применяется она не только тогда, когда нужно стать блондинкой.

### ОСВЕТЛЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ

- осветлить волосы перед применением тонирующих средств
- сделать тон волос немного светлее и ярче (особенно рыжий)
- удалить нежелательный оттенок
- убрать тёмные полосы с осветлённых или окрашенных волос
- осветлить отдельные пряди или выполнить мелирование

При осветлении применяют осветляющую краску или порошок-осветлитель, которые смешивают с окислителем - **перекисью водорода**. Сейчас она выпускается в виде кремообразного вещества, часто с добавками, укрепляющими волосы. Окисление - это процесс реакции кислорода с меланином (натуральным пигментом волос, обеспечивающим их оттенок). Перекись «съедает» пигмент, осветляя волосы (реакция идёт с выделением тепла, которое присоединяется к теплу тела и усиливает реакцию). Чем больше процент окислителя, тем сильнее реакция.

Осветляющий порошок смешивается с необходимым по интенсивности окислителем 3%, 6%, 9% или 12%-ным. Современные качественные порошки содержат необходимые для ухода за волосами компоненты и добавки, убирающие желтизну.

Осветляющие краски - краски очень светлых тонов с добавлением 9% или 12%-ного окислителя. Это более лёгкое осветление, чем при помощи порошка. В краски добавляют различные смягча-

Платиновые,  
пепельные,  
пшеничные...

Белокурые локоны  
никогда не выходят  
из моды, и сегодня  
множество женщин  
по-прежнему мечтают  
превратиться в блондинку.  
Мы подскажем вам,  
как всё сделать правильно



ющие осветление компоненты, вещества для ухода за волосами, витамины и кондиционирующие добавки.

## Как стать блондинкой

При осветлении волосы проходят 10 стадий обесцвечивания: от тёмной красно-коричневой до желтой и бледно-желтой. Парикмахер знает последовательность этих стадий и то, в какой момент надо смыть состав. В домашних условиях трудно рассчитать нужное время для удаления краски, и результат может получиться неожиданным, поэтому следует знать, что:

— время осветления зависит от результата, который необходимо получить

— на верхней части головы и на затылке осветление происходит намного быстрее

— текстура волос также влияет на окрашивание: тонкие волосы осветляются легче, толстые — намного дольше и тяжелее. Пористые волосы осветляются гораздо быстрее, поэтому часто концы волос оказываются светлее прикорневой части

— темные волосы нельзя сразу осветлять до белого цвета, лучше это делать в несколько этапов

— если у вас волосы коричневого и черного тонов, очень сложно стать пепельной блондинкой, не повредив волосы. В любом случае лучше это сделать под присмотром профессионала

— чем выше содержание красного или рыжего тонов в исходном цвете, тем труднее добиться нежных светлых, а особенно холодных тонов

— если у вас светло-русые и русые волосы, осветление не вызовет особых проблем. Нежелательный желтый оттенок нейтрализуется тонированием.

### ВНИМАНИЕ!

Под краской или смесью из порошка и окислителя волосы выглядят немного светлее. Чтобы проследить за осветлением, удалите с пряди немного раствора, а затем, если волосы недостаточно осветлились, нанесите его заново на этот участок

Осветление идёт более интенсивно в тёплом помещении или под воздействием тепла (например, климазона). Волосы, завернутые в фольгу (при выполнении мелирования), также осветляются быстрее и эффективнее. Теплом надо пользоваться очень осторожно, т. к. это может сделать волосы хрупкими и сухими.

БЛОНДИНКОЙ ЯРКОГО ОТТЕНКА можно стать благодаря осветлению до бледно-желтого цвета

и последующего тонирования, которое позволит избавиться от ненужного оттенка или добиться нового.

Желтый оттенок нейтрализуется фиолетовым пигментом (это может быть краска с фиолетовой основой или тонирующее средство — шампунь, оттеночный бальзам), оранжевый — голубым, зелёный — красным. Краска наносится согласно инструкции, шампунем необходимо просто мыть голову каждый раз, когда нужно убрать желтый оттенок, а оттеночный бальзам наносить на 2-5 минут, равномерно распределяя на мокрых волосах

Чтобы не получилось неравномерных кусков и полос, оттеночный бальзам смешайте с шампунем и нанесите на влажные волосы.

## Осветление неокрашенных волос

Если вам повезло родиться блондинкой или русоволосой, достаточно использовать оттеночные шампуни, бальзамы, пенки для волос или краски «тон в тон».

Если у вас тёмно-русые волосы и вы хотите осветлить их на 2-4 тона, вам необходимы стойкие краски, в которых содержится от 6 до 9% перекиси. Если же волосы совсем тёмные, придётся сначала воспользоваться порошковым осветлителем, а затем стойкой краской, которая придаст волосам нужный оттенок.

Нанесение осветляющего состава начинайте с наиболее тёмных мест, обычно это затылок. Можно начинать с краевых волос на затылке, поднимаясь вверх прядь за прядью. Так же осветляем виски и переднюю часть головы. Макушка окрашивается в последнюю очередь. Кроме того, обязательно отступайте 3-5 см от корней для получения однородной окраски.

Оттеночное средство или краску можно наносить сразу на всю длину волос.

## Осветление отросших волос

Нанесите состав сначала на отросшие волосы, а затем через 15-20 минут — на все остальные (их можно смочить водой из пульверизатора, чтобы избежать повреждения кончиков). Оттеночное средство также можно наносить на всю длину волос.

После осветления волос или между его этапами мож-

но сделать восстанавливающую маску, а затем повторять её раз в неделю.

Если вы хотите покрасить осветлённые волосы в более тёмный тон, помните, что он получится на 1-2 тона светлее и быстро сойдёт, так как осветлённые волосы очень пористые и не «держат» краску.

## Уход за блондированными волосами

Волосы после осветления становятся толще, так как часть слоя кутикулы остаётся поднятой. Но их пластичность возрастает, поэтому осветлённые волосы легко укладываются, принимая нужную форму, накручиваются на бигуди и т. п.

Чем выше уровень осветления, тем более сухими и пористыми становятся волосы и тем в большем уходе нуждаются. Уход за блондированными волосами должен быть очень тщательным, поэтому в арсенале каждой блондинки непременно должны быть:

— шампунь для блондированных волос, содержащий ухаживающие и питательные компоненты высокой концентрации

— бальзам-кондиционер, который дополнительно ухаживает и облегчает расчесывание волос

— маска, восстанавливающая структуру волос, которая питает и увлажняет блондированные волосы

— спрей для волос — лечебное средство, содержащее витамины, протеин, кератин, эфирные масла и

образующее защитную плёнку, предохраняющую волосы от воздействия окружающей среды и их дальнейшего иссушения.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ТАКИЕ МАСКИ

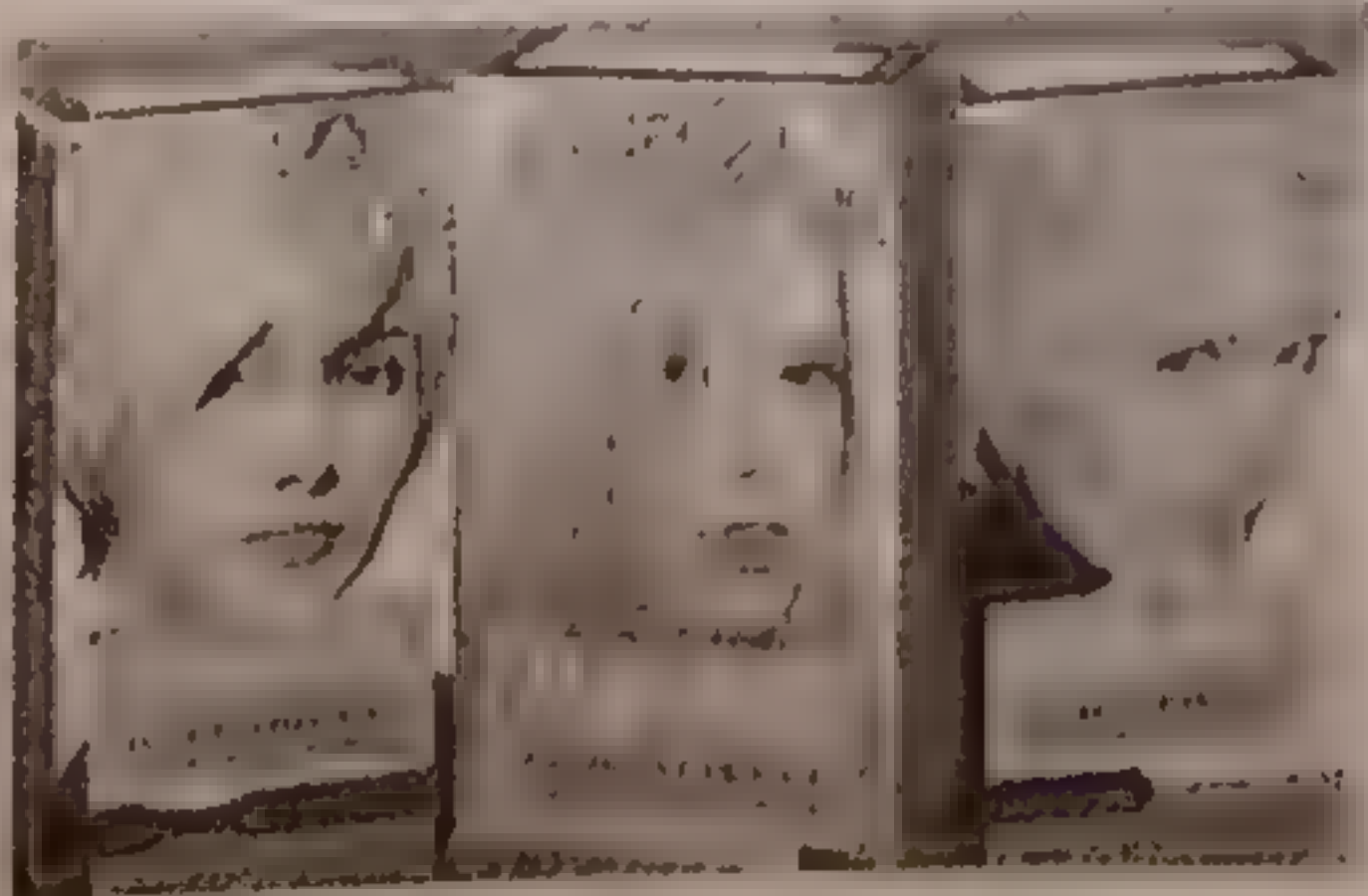
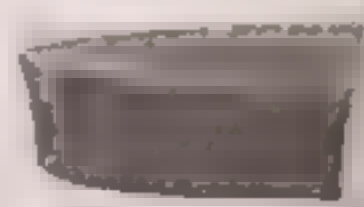
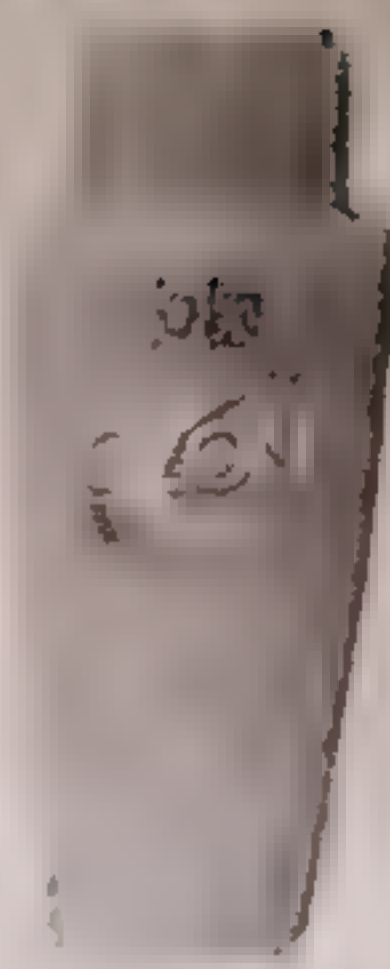
● 5 ст. л. нерафинированного растительного масла смешайте с соком одного лимона и вотрите в сухие волосы. Оставьте на 30 минут и смойте мягким шампунем. Эту маску желательно делать каждые две недели

● 20 г касторового масла, 20 г нерафинированного растительного масла, 10 г шампуня. Ватным тампоном нанесите смесь на волосы. В течение 5 минут равномерно распределите волосы по всей длине тонким массажным движением, затем тщательно ополосните голову

Наш консультант:  
мастер-парикмахер  
Ольга  
ПРОЦЕНКО

ЭЛИТ

ул. Демкина, 3, 71,  
тел. (714) 55 01-17





С чего начинается  
безупречный  
макияж? Конечно,  
с ровного здорового  
цвета лица.

Поэтому ни одна  
женщина не сможет  
обойтись без правильно  
подобранного  
тонального  
крема

# Как выбрать

## ТОН

Приобретая тональное средство, на упаковке вы можете прочитать «грунтовка», «основа» или «тон». Знайте, все эти названия обозначают одно и то же. Различаются же эти средства прежде всего по консистенции: бывают жидкие, кремообразные и в виде стика (карандаша). У каждого своё назначение.

Так, **жидкая основа** (фото 1) слегка выравнивает кожу. **Кремообразная** (фото 2) хорошо скрывает недостатки, практически полностью затушёвывая все прожилки, пятнышки и веснушки. **Тональный карандаш** (фото 3) освежает и матирует кожу, обеспечивая при этом длительное действие.

жирной и проблемной кожи) снабжены специальными антибактериальными добавками, что защищает кожу от воспалений и не даёт вредным бактериям проникать в поры.

В-третьих, большинство тональных кремов содержат УФ-фильтры, способные предохранить кожу от ультрафиолета и избавить нас от необходимости наносить солнцезащитное средство.

Ко всему прочему современные тональные основы обладают очень важным свойством: они не закупоривают поры, а значит, не мешают коже дышать.

### КАК ПОДОБРАТЬ ОСНОВУ?

Подбирать тональную основу нужно в соответствии со своим типом кожи.

Если у вас **НОРМАЛЬНАЯ КОЖА**, то вам достаточно использовать лёгкую основу, это улучшит общий вид, выровняет поверхность, сделает кожу свежей и сияющей.

Если у вас **СУХАЯ КОЖА**, вам необходим тональный крем, содержащий увлажняющие и питательные компоненты. Благодаря своему смягчающему действию это средство легко наносится, прекрасно впитывается и мягко растушёвывается, разглаживая морщинки.

Если у вас **ЖИРНАЯ КОЖА**, вам лучше предпочесть тональный крем с матирующим эффектом с надписью на упаковке Oil free (то есть не содержащий жировых компонентов). В состав такой осно-

### ЧТО МОЖЕТ ТОН?

Наш незаменимый помощник — тональный крем — может выполнять сразу несколько функций.

Во-первых, ограждает нашу кожу от негативного воздействия окружающей среды (солнца, ветра, холода).

Во-вторых, многие основы (особенно для





вы входят специальные «микрогубки», которые поглощают избыток кожного сала, вызывающего блеск. Ко всему прочему в состав такого тона входят вещества, регулирующие салоотделение.

Если у вас **КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА**, вам понадобится тональный крем двойного действия, убирающий блеск с жирных участков и увлажняющий сухие.

Вам срочно нужно снять следы усталости и придать коже свежий вид? С этой задачей может отлично справиться тональный крем с эффектом лифтинга. Входящие в него компоненты образуют на коже сеточку, которая охватывает лицо, моделируя его овал. А особые пигменты ложатся поверх морщинок, скрывая их и выравнивая кожу. Знайте, в отличие от кремов-лифтингов это тональное средство можно использовать в любом возрасте.

Выпускаемые основы соответствуют трём природным оттенкам кожи: оливковому, желтоватому и розовому. *Выяснить, какой тон ближе подходит к естественному цвету вашей кожи, поможет небольшой тест.* Сделайте пробный мазок на лице или шее. А вот тыльная сторона кисти и внутренняя часть запястья для этого не годятся: оттенок первой всегда темнее кожи лица, а второй — светлее.

## КАК НАНОСИТЬ ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ?

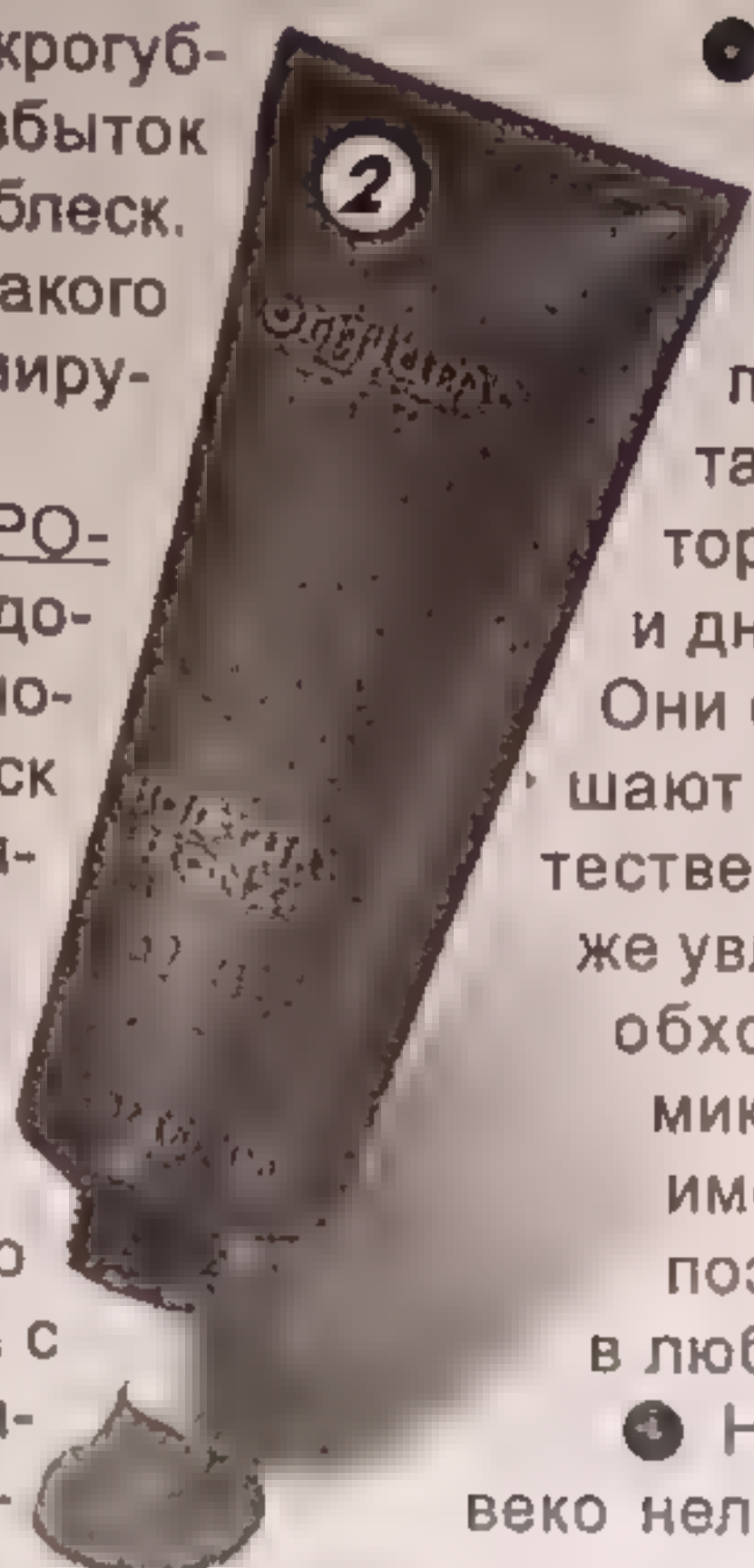
Недостаточно просто подобрать подходящее тональное средство, необходимо ещё научиться правильно его накладывать.

Жидкую основу нужно наносить маленькими порциями. Положите немного тона на тыльную сторону кисти, по чуть-чуть берите кончиками пальцев и распределяйте по лицу, при этом учитывая направление кожных линий.

Для густого тонального крема можно использовать спонж (специальную губку), который нужно немного смочить водой и нанести на него небольшую порцию основы, а затем лёгкими прикосновениями равномерно распределить её на лице.

## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

● Оттенок тонального крема должен полностью совпадать с естественным цветом вашей кожи



● Перед тем как наложить тон, нужно обязательно увлажнить лицо с помощью дневного крема. Современные производители предлагают и такие тональные средства, которые выполняют функции тона и дневного крема одновременно. Они отлично выравнивают и улучшают цвет лица, придавая коже естественный матовый оттенок, а также увлажняют и насыщают кожу необходимыми ей витаминами и микроэлементами. Такой крем не имеет возрастных ограничений, поэтому им можно пользоваться в любом возрасте

● Наносить основу на верхнее веко нельзя, так как состав крема не адаптирован к потребностям этой зоны и может вызвать раздражение

● Не забывайте, что тональный крем должен соответствовать времени года. Зимой вам пригодится тон на жирной основе, защищающий ваше лицо от стужи. Летом предпочтительнее пользоваться жидкой основой, не содержащей масел, которая обеспечивает коже матовое покрытие даже в жару и при высокой влажности воздуха.

## ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ РЕШЕНИЯ

Можно ли оживить цвет лица и придать ему рельефность? Современные производители отвечают утвердительно на этот вопрос и предлагают разные новинки.

Например, **мерцающую основу**. Это нежирный прозрачный крем бежевого или кораллового оттенка, содержащий светоотражающие частицы, которые отражают, рассеивают и преломляют свет, благодаря чему создаётся эффект внутреннего свечения кожи, скрываются её мелкие дефекты и смягчаются черты лица. К тому же такой крем позволяет тратить меньше времени на растушёвку тона, при этом разницу между естественным цветом кожи и тоном никто не заметит.

Ещё одно нововведение в мире декоративной косметики — **перламутровый тональный крем**. В его состав входят перламутровые и «золотые» частички, благодаря которым можно выигрышно подчеркнуть достоинства. Такой тон идеально подойдёт для сухой кожи. А вот обладательницам жирной кожи советуем отказаться от этого средства, так как оно придаёт ещё более жирный блеск.

**ВНИМАНИЕ!** Чем ровнее кожа, тем больше может быть блеска и мерцания на лице. Если у вас выраженные морщинки, прыщики, шероховатости, лучше выбрать **матовый макияж**.

Подготовила  
Татьяна ИВАНОВА

# Уроки стиля

*В одежде я предпочитаю спортивный стиль. Зимой не хочется надевать тяжёлые дубленки или шубы. Что посоветуете в этом случае?*

Татьяна М., Челябинская обл.

В вашем гардеробе обязательно должна появиться пилотная куртка, вновь завоевывающая мировой рынок. Она может быть любой: кожаной, замшевой или лакированной, и на тёплой подкладке. Единственная деталь, которую учли многие модельеры, — куртка должна быть укороченной и иметь трикотажную резинку в качестве отделки.

*Для праздничного вечера я приобрела потрясающее платье из мерцающей «серебристой» ткани. Какой лучше выбрать макияж?*

Таисия В., г. Кемерово

Для такого «стального» наряда просто необходимы блёстки. Советуем ими выделить что-нибудь одно — глаза или губы. Также можно использовать тональный крем со светоотражающими частичками, которые заставят лицо «светиться».

И ещё один нюанс. Сегодня визажисты легко нарушают старое правило не сочетать серебро с золотом и предлагают смело выбирать золотистый макияж в сочетании с серебристой одеждой.

*Недавно в продаже появились новые гелевые очки-маска. Расскажите, пожалуйста, об этой новинке.*

Светлана, г. Владимир

Гелевые очки-маска предназначены для уставших глаз. Специальный гель, содержащийся в маске, подобно воде, быстро впитывается, не оставляя жирного блеска, и восстанавливает кровообращение. Хранить очки нужно в холодильнике.

Экстренная помощь особенно требуется нам утром: у многих во время сна образуются мешки под глазами. Чтобы от них избавиться, следует положить на две минуты на глаза холодные гелевые очки-маску.

*Подскажите, что собой представляет стиль «денди»?*

Аня, г. Екатеринбург

Для этого стиля характерны женские костюмы, выполненные из «мужских» тканей (строгих, тёмных, в тонкую полоску). Как правило, они сочетаются с жилетами, широкими галстуками, светлыми блузами с отложными воротниками и беретами. Именно такой ансамбль напоминает нарядный мужской костюм конца 19 века.



# Хотите похудеть? ..

## Краткий обзор средств для похудения

**Специалист по коррекции фигуры  
врач-дерматокосметолог  
лечебно-диагностического  
центра «МедиаЛ»  
Анна Михайловна ФЕДУЛОВА**



Новейшие аппаратные методики для коррекции фигуры и лечения целлюлита, о которых мы часто рассказываем на страницах нашего журнала, безусловно, являются эффективным способом борьбы с лишним весом. Но в нашу редакцию приходит очень много писем от женщин, желающих похудеть, которым, к сожалению, по определённым противопоказаниям нельзя использовать физиотерапевтические методы. Как же быть, что делать в этом случае? На помощь приходят всевозможные диеты, системы питания, а также «суперсжигатели» жиров, которых в настоящее время на нашем рынке появилось великое множество. Заманчивые рекламные предложения типа «1 кг в день» заставляют поверить в чудо. Однако чудес не бывает. Напротив, употребление некоторых препаратов для похудения часто не только не даёт желаемого результата, а, кроме разочарования, приводит к проблемам со здоровьем. Именно поэтому мы предлагаем вам краткий обзор наиболее известных препаратов для похудения, чтобы вы могли правильно сделать выбор и четко предста-

вить себе, какие изменения и почему будут происходить в вашем организме при приёме того или иного средства.

**ГЕРБАЛАЙФ.** Серия для уменьшения веса. После первой недели приёма препарата пациенты отмечают прилив энергии, лёгкость. Со 2-й недели - возврат чувства голода, усталость. Эти приступы снимаются употреблением специального напитка «Термоджестик», в котором содержится экстракт гуараны. Она содержит до 60% кофеина (для сравнения - в зёрнах кофе 2% кофеина). Возможные побочные эффекты: учащенное сердцебиение и головные боли. Вес тела при переходе на обычное питание через 1-2 месяца полностью возвращается плюс разбитость, апатия.

**ДИЕТРИН.** Синтетический препарат. Содержит психостимулятор амфетаминового типа (гидрохлорид фенолпропеноламин), который даёт ощущение подъёма и бодрости. Вещество обладает раздражающим действием на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, но для обезболивания в состав введён анестезин, поэтому при возникновении эрозии желудка (гастрите) человек ничего не почувствует.

**СУПЕРСИСТЕМА ШЕСТЬ.** Вес теряется, но возвращается примерно через 6 месяцев.

По механизму обратной связи «Суперсистема шесть» при длительном употреблении снижает выработку желчи, жиры перестают эмульгироваться (перевариваться), и как следствие этого - нарушение стула, диарея (понос).

### ЦИТРИМАКС.

Создан на основе натурального сырья, основной компонент - экстракт гарцинии камбоджийской. Эффект - уменьшает чувство голода, снижает аппетит, уровень холестерина в крови, тормозит переработку глюкозы. Рекомендуются принимать на фоне низкокалорийной диеты (так как проще перенести недостаток калорий). Максимальная потеря веса - 2-4 кг в месяц.

**RUSTLE BODY CARE** (горячая линия «Время худеть»).

Нормализация обменных процессов (не похудение или расщепление, а именно нормализация). Препарат содержит индуромакс - аналог цитримакса. Основное действующее вещество - экстракт гарцинии.

**«ЕВРОДИЕТ».** Курс приёма 40 дней. Не даёт ощущения сытости и содержит неудовлетворительные вкусовые добавки. В случае нарушения диеты приходится начинать заново ещё 40 дней.

**КСЕНИКАЛ.** Синтетический препарат. Содержит вещество (орлистат), которое блокирует липазу - фермент, расщепляющий жиры. Поэтому при приёме данного препарата жиры, поступившие с пищей, выводятся из организма без изменений (около 30% жиров, поступивших с едой, не всасываются), жиры не запасаются. Рекомендуемый курс приёма препарата от 6 месяцев до 1,5 лет.

Эффект от похудения достигается лишь вместе с низкокалорийной диетой. В качестве побочных эффектов может быть повышение газообразования в кишечнике, боли в животе, маслянистый стул.

**СУПЕРСЖИГАТЕЛИ ЖИРА «БРОМЕЛАЙН», «КАРТИНГ-СЕЙДЖ», «№ 1».** Это комплексы из фермента липазы, который расщепляет жиры, и ферментов, расщепляющих белки до пептидов и аминокислот (бромелайн, папаин, трипсин), а также витаминов, метионина, холина, карнитина. Человек худеет не за счет уменьшения жировых отложений, а из-за потери мышечной массы.



**ТАЙСКИЕ ТАБЛЕТКИ.** Недавно ввоз в страну некоторых видов этих таблеток запрещен из-за содержания в них психотропных средств. Наиболее известны Diet-Pills (их часто подделывают). Содержат травы, обладающие желчегонным, мочегонным, послабляющим действием. Химические компоненты — фенфлюрамин и фентермин (производные амфетамина) снижают аппетит, однако поражают клапанный аппарат сердца и относятся к психотропным средствам. Эти же вещества содержат препараты «Мини-Фам» и «Изольпан».

**КИТАЙСКИЕ ТАБЛЕТКИ.** Tallelal, Amfepramoni, Hidrochlorid, Fenfluramin также содержат психотропные средства амфетаминового ряда, обладают психостимулирующим действием. Во время приёма отмечаются прилив сил, бодрость, улучшение внимания, отсутствие аппетита и сна. В таком состоянии похудеть несложно. Привыкание развивается за несколько дней. При отмене таблеток — разбитость, вялость, апатия или нервозность, дрожь в руках, тошнота, головокружение.

**«ИДЕАЛ», «ОСП», «ГЕЛИОН».** Состав неясен, стоимость высокая. Во время приёма наблюдаются расстройства желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы. После отмены — стабильная прибавка веса. Эффект: в лучшем случае без изменений, в худшем — вред.

**МКЦ** — это просто пищевые неперевариваемые волокна, которые разбухают в желудке, слегка снижая аппетит. Нормализуется стул, поэтому рекомендуется принимать при атонических запорах. МКЦ не содержит питательных веществ, и применять можно только как вспомогательное средство в комплексе с другими диетологическими рекомендациями.

**«ФЛОРЕСИНА».** Препарат обладает мочегонным, желчегонным, послабляющим, обволакивающим, лёгким антибактериальным и иммуностимулирующим действием. Ни о каком расщеплении жира речи не идёт. Препарат хорошо использовать лишь как вспомогательное средство для снижения веса.

**ДИЕТ-ФАСТ, ДОКТОР СЛИМ.** Это смеси, состоящие из простых молочных и соевых белков, углеводов и витаминов. Очень хорошо подходят для разгрузочных дней — 5 стаканов в день плюс 600 г овощей, 300 г фруктов. Длительное время пить трудно, так как приедается вкус.

**«КЕМБРИДЖСКОЕ ПИТАНИЕ»** — натуральное, разнообразное, содержит минералы. Неудобно готовить и хранить — в упаковке от 3 до 22 порций. Имеет слишком низкую калорийность. В составе трёх порций содержатся: белки — 45 г, углеводы — 54 г, жиры — 3 г. Не даёт полного ощущения сытости.

### **Что необходимо знать о компонентах, входящих в состав препаратов для похудения**

- **ЛИПАЗА** — это фермент, который расщепляет жиры до жирных кислот и других энергоёмких соединений
- **ВЫТЯЖКА ИЗ ГАРЦИИИ КАМБОДЖИЙСКОЙ** уменьшает чувство голода, тормозит переработку организмом глюкозы, может спровоцировать сахарный диабет
- **СПИРУЛИНА** улучшает движение пищи по кишечнику, содержит микроэлементы и витамины, вес не снижает
- **БРОМЕЛАЙН** расщепляет белки, а не жиры, приводит к потере мышечной ткани
- **АЛЬФА-КАРНИТИН** активизирует обмен веществ. Объективно это вещество улучшает аппетит, усиливает рост и увеличивает массу тела
- **БЕТАИНА ГИДРОХЛОРИД** снимает дискомфорт после приёма пищи
- **ИНОЗИТОЛ** — антигипоксанта, ускоряет обмен веществ
- **ХРОМА ПИКОЛИНАТ** активизирует инсулин, который расщепляет глюкозу
- **ЭКСТРАКТ ОРЕХОВ КОЛА** содержит психостимулятор кофеин
- **КАОЛИН** — обычная белая глина.

**ГИПЕРПРОТЕИНОВОЕ ПИТАНИЕ FIT WELL** — это диета последнего поколения, которая включает белки и необходимые витамины. Fit Well легко переносится и даёт быстрые результаты: потеря исключительно жировой массы тела 5-8 кг за 3-4 недели, т. к. организм поставлен в условия, когда единственной возможностью получения энергии становится расщепление жира. Кроме того, это единственная диета, содержащая гликомакропептиды, способствующие синтезу холецистокинина,

который, в свою очередь, создаёт ощущение сытости. Олигосахариды, входящие в состав продуктов, обеспечивают нормальную работу кишечника. После прекращения курса отмечается стабилизация веса. Противопоказания к применению — почечная недостаточность, гломерулонефрит. В отличие от других систем питания и диет уменьшается риск развития различных соматических заболеваний (таких, как сахарный диабет и поликистоз яичников).

**Чай для похудения «RED SLIM TEA», «ПОХУДЕЙ»** — натуральные, изготовленные на основе растительного сырья сены и гибискуса. Хорошо действуют как слабительное средство, усиливая перистальтику кишечника. Значительный недостаток этих средств — нарушение всасывания необходимых питательных веществ. К тому же к препаратам сены развивается привыкание: для получения слабительного эффекта необходимо постоянно увеличивать дозировку.

**Чай для похудения «ЛЮБОВЬ ТОЛСТЯКОВ» и «ТАЛИЯ ЛУНЫ»** обладают хорошим очищающим эффектом. В состав входят 30 растительных компонентов. Во время приёма отмечаются слабительный и спазмолитический эффекты, усиливается выделение желудочного и кишечного соков, поэтому применять можно далеко не всем. Прямым липолитическим действием не обладают, но нормализуют жировой обмен. Используются в качестве дополнительного средства при диете.

**Чай «ЛЕТЯЩАЯ ЛАСТОЧКА», «КРАСНЫЙ ДРАКОН»** разработаны на основе древней китайской теории о «питании жизни». Улучшают обмен веществ, оказыва-

ют хорошее слабительное действие. Рекомендованы как биологически активная добавка к питанию людей, контролирующих массу тела.

**НАШ КОНСУЛЬТАНТ:**  
Анна Михайловна ФЕДУЛОВА,  
врач-дерматокосметолог  
лечебно-диагностического  
центра «Медюал».

Ул. 50 лет Октября, 94-в. тел. (0712) 2-12-08



## Простыня, полотенце и подстилка

По своему незнанию некоторые из нас в качестве подстилки берут с собой в парилку простыню, которой потом будут обворачиваться. Однако этого делать нельзя. Для бани нужна специальная подстилка. Это может быть большой кусок ткани, желательно из хлопка, льна или фланели. Такая ткань будет прекрасно впитывать пот, образующийся в парилке.

После же бани и в перерывах между парением простыня как раз необходима. А большое махровое полотенце пригодится после душа.

**ВНИМАНИЕ!** После каждого посещения бани в целях гигиены подстилку нужно прокипятить и прогладить горячим утюгом.

## Мочалка

В бане без этого предмета просто не обойтись. Ведь, растираясь мочалкой, мы приносим нашему организму ощутимую пользу. Этот отличный массажёр прекрасно массирует кожу, усиливая циркуляцию крови (особенно в жировых отложениях) и оказывая тонизирующее действие. Бывалые банщики советуют брать с собой в парилку натуральную, в меру жёсткую мочалку, например, из люфы (высушенного волокнистого плода растения).

А вот при помощи **пластмассовых рифлёных ладошек**, которые фиксируются на запястье, или **махровых жёстких рукавиц** можно хорошо удалить ороговевшие клетки с поверхности кожи, делая её более нежной и гладкой. Также для этого отлично подойдёт **специальная банная щётка**, сделанная из свиной щетины, она закрепляется на небольшой деревянной дощечке.

Для удобства её иногда делают с длинной ручкой, чтобы человек мог самостоятельно потереть себе спинку, не обращаясь к помощи других.

## Мыло и шампунь

Какое мыло вы берёте с собой в баню? Наверно, обычное туалетное, которым пользуетесь ежедневно. Но настоящие любители бани отлично знают, что есть специальное банное мыло. Отличается оно от туалетного тем, что содержит меньше парфюмерных и ароматических добавок, которые могут раздражать чувствительную распаренную кожу, кроме того, банное мыло гораздо больше по своим размерам, нежели туалетное.

В состав банного мыла могут входить

Ни для кого не секрет, что для многих баня – прекрасный способ расслабиться, снять стресс, поправить здоровье. Но, к сожалению, не все знают, что именно необходимо взять с собой, собираясь от души попариться

# Идём в баню!

натуральные компоненты и лекарственные травы, что, в свою очередь, оказывает лечебное действие на кожу.

Оживить и подпитать **СУХУЮ КОЖУ** можно с помощью земляничного мыла, содержащего витамин С и эфирные масла. Хорошо очищает и дезинфицирует поры **ЖИРНОЙ КОЖИ** мыло на основе экстракта календулы. Найти «общий язык» со **СМЕШАННОЙ КОЖЕЙ** сможет малиновое мыло, при этом выравнивая pH-баланс и делая её менее чувствительной.

Яблочное мыло подходит для **ЛЮБОГО ТИПА КОЖИ**. Оно придаёт коже тонус и улучшает её цвет. Успокаивающим и противовоспалительным действием обладает мыло с экстрактом чистотела и хвои, которое хорошо применять при **ПРОБЛЕМНОЙ КОЖЕ**.

Что касается шампуня, то возьмите с собой тот, каким обычно пользуетесь дома.

**ВНИМАНИЕ!** Мыться с мочалкой и мылом не следует до посещения парилки. Если вы не будете придерживаться этого правила, то горячий пар

принесёт вашей коже только вред: ведь кожа, которую активно моют мылом и мочалкой, обезжиривается, раздражается и становится более сухой.

## Шапочка

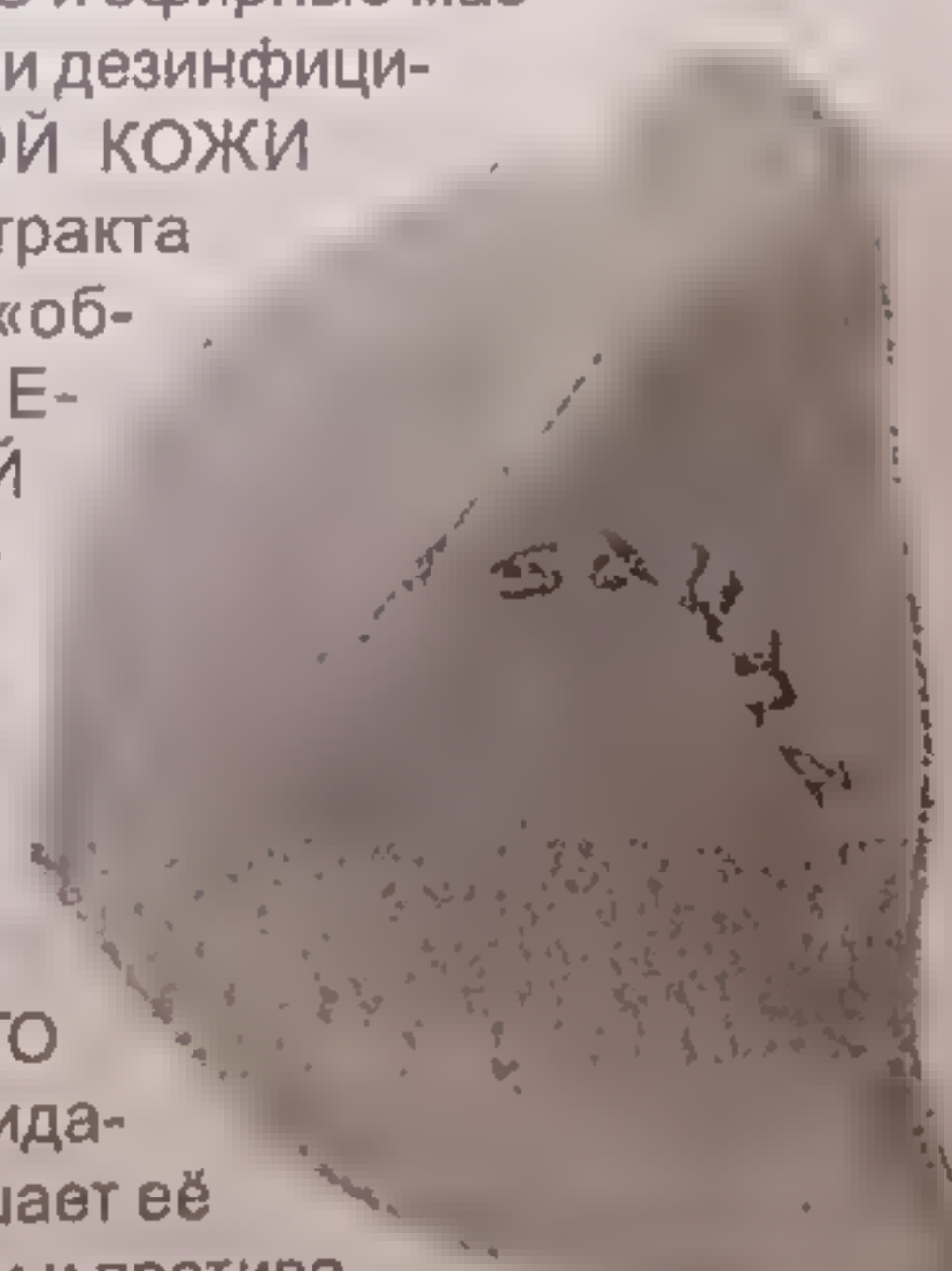
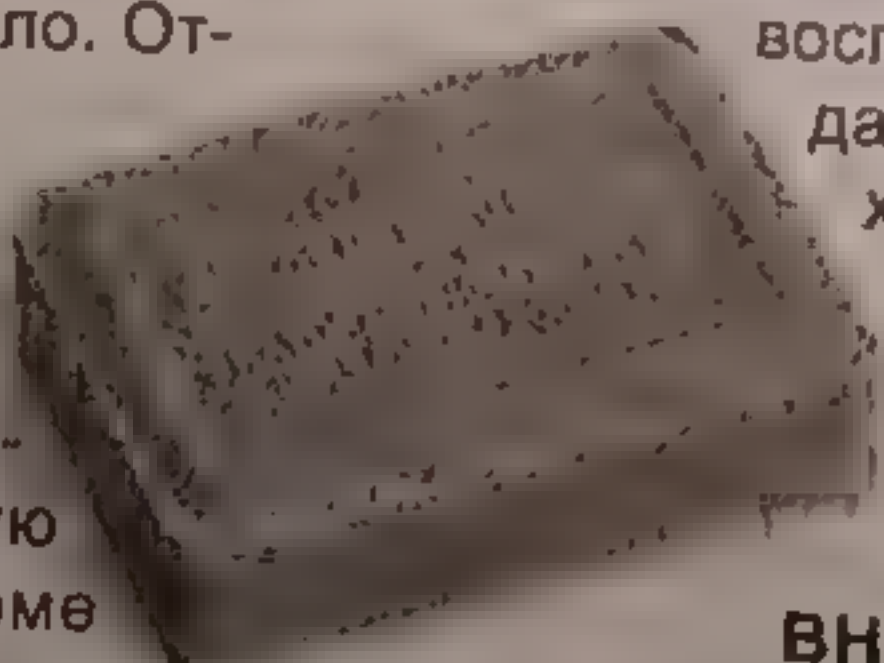
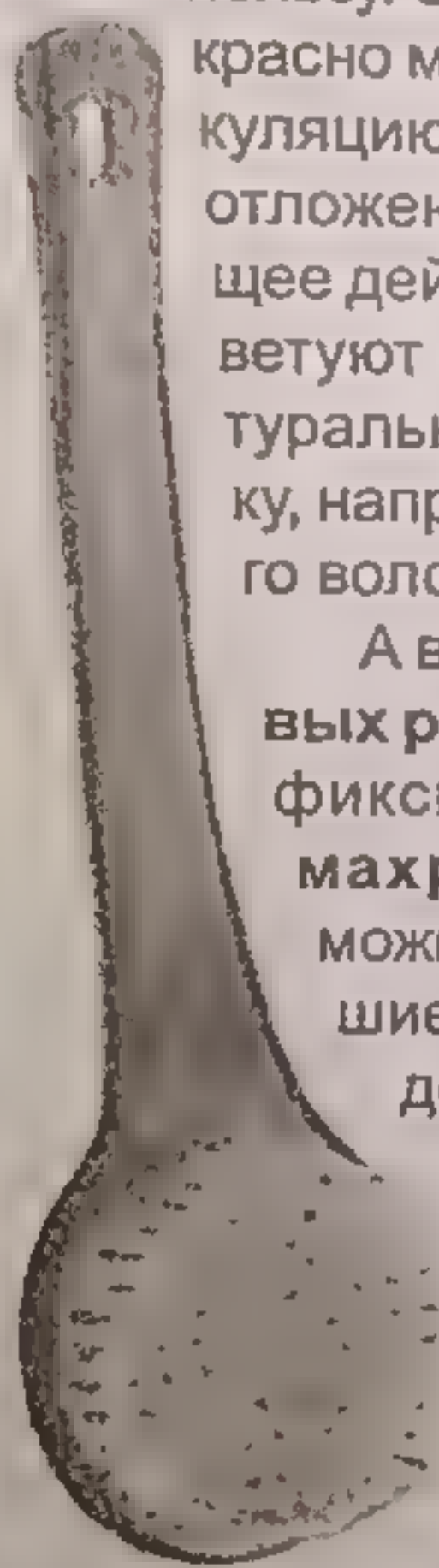
Шапочка в бане защищает наши волосы от сильного пара и сухого воздуха.

Лучшим вариантом будет, если вы выберете шапочку из шерсти или войлока. Хотя некоторые предпочитают обёртывать голову махровым полотенцем. Правда, в самый неподходящий момент такая «чалма» может развязаться, вам придётся

сооружать её снова, но уже не так умело и ловко. И часто случается, что человеку по несколько раз приходится поправлять свой головной убор, а это, согласитесь, весьма утомительно и отталкивает от основной процедуры – парения.

## Тапочки

Многие берут с собой резиновые сланцы, но такая обувь не очень-то же-





лательна для бани, так как в ней можно легко поскользнуться.

Тапочки должны выполнять сразу две задачи: уменьшать эффект скольжения и предохранять ноги от грибковых заболеваний. Поэтому лучше отдать предпочтение закрытым моделям с рельефной подошвой.

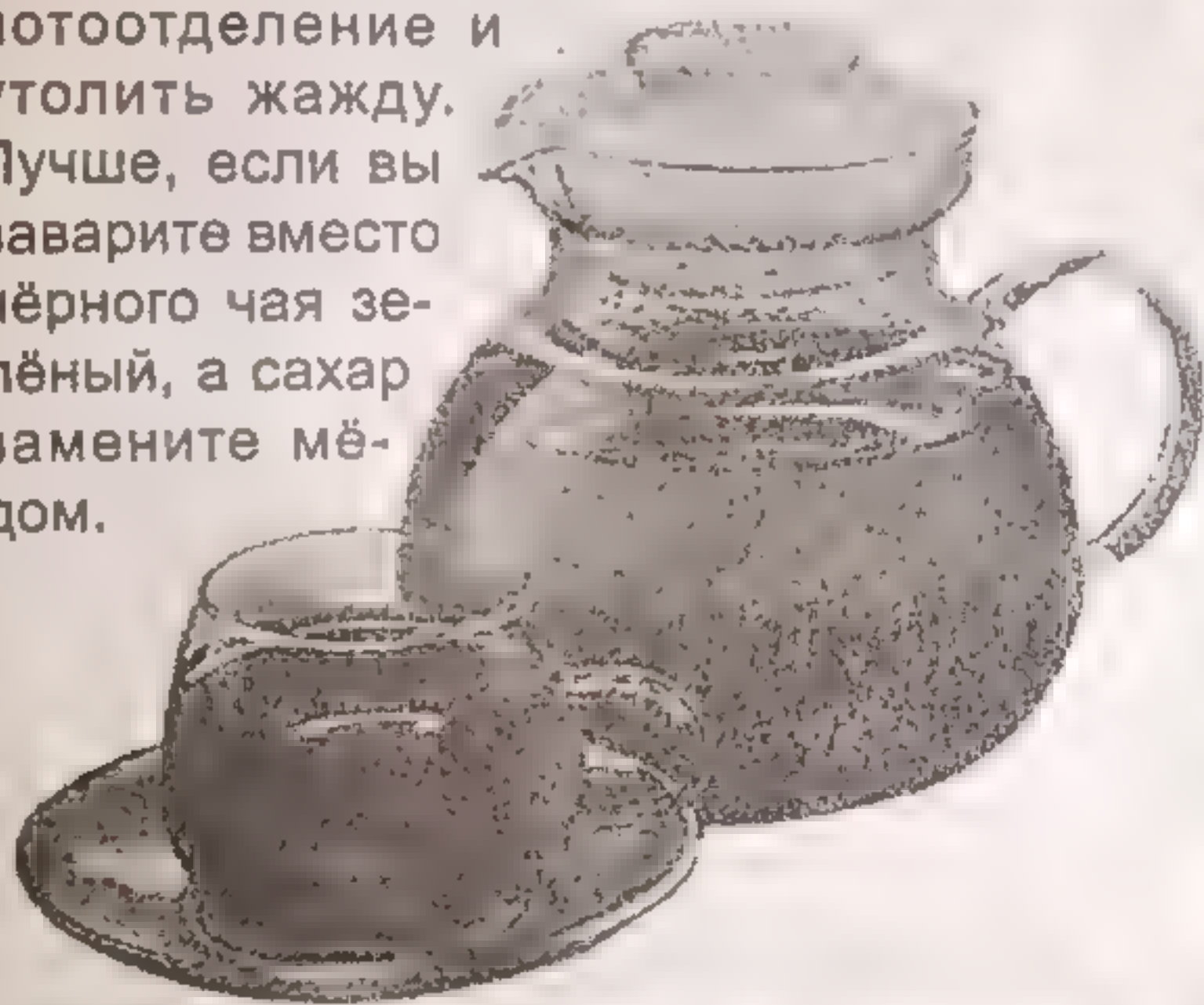
## Мёд и масло

После бани нашей коже требуется хорошее увлажнение и питание. Например, кожу лица, шеи и область декольте можно побаловать медовой маской. Что касается тела, то прекрасное воздействие на него окажут масла (ореховое, миндальное, розовое, хвойное и др.), способные сделать кожу гладкой и бархатистой.



## Чай

Во время и после жаркой баньки этот тонизирующий напиток поможет вам поддержать баланс влаги в организме, усилить потоотделение и утолить жажду. Лучше, если вы заварите вместо чёрного чая зелёный, а сахар замените мёдом.



## Целебные напитки

### «ЖАСМИНОВЫЙ САД»

Засыпьте в заварной чайник зелёный чай с цветами жасмина и измельчённую цедру одного апельсина. Затем залейте кипятком.

### «ЛИПОВЫЙ ЦВЕТ»

Липовый цвет залейте кипятком и дайте настояться около получаса, после чего дополните вкус напитка мёдом.

### «НАСЛАЖДЕНИЕ»

Вам хочется после бани выпить особенно целебного чая? Смело выберите шиповник, богатый витамином С. Такой чай хорошо укрепляет сердечно-сосудистую и нервную системы.

Стакан ягод шиповника засыпьте в мисочку, залейте водой. Доведя до кипения, дайте чаю покипеть ещё 5 минут. Затем снимите с огня и позвольте чаю настояться. По прошествии 20 минут чай готов. Его можно пить с мёдом.

Подготовила  
Анна ВАСИЛЬЕВА

# 10 шагов к красоте

Когда за окном бушует сильный ветер, а колючий мороз рисует на стёклах белые узоры, особенно хочется побаловать себя любимую. Предлагаем вам косметическую мини-программу.

## РАССЛАБЛЯЮЩАЯ ВАННА

Отличным успокаивающим эффектом обладает тёплая ванна, которая помогает снять напряжение и усталость. Приготовить такую ванну можно самой, положив в тёплую (35-37°С) воду целебный букет из трав (ромашки, душицы, крапивы, шалфея и др.) или несколько пакетиков зелёного чая. Ведь этот полезный напиток - отличный антиоксидант, способный защитить кожу от неблагоприятных воздействий. Только принимать такую ванну следует 10-15 минут.

## ОЧИЩАЮЩИЙ СКРАБ

Зимой нашей коже особенно требуется интенсивное очищение. Быстро и эффективно отшелушить омертвевшие клетки можно с помощью скраба. Смешайте обычную соль с растительным маслом, нанесите на влажную кожу, массируя рукой или мочалкой, а затем тщательно смойте тёплой водой.

## БАНАНОВАЯ МАСКА для лица

Эта маска хорошо разглаживает морщинки, борется с сухостью кожи, одновременно увлажняя и питая её. Разомните спелый банан вилкой, смешав его с яичным желтком и 1 ч. л. растительного масла, и нанесите на лицо на 15-20 минут.

## КАРТОФЕЛЬНАЯ ПРИМОЧКА для глаз

Это хорошее средство поможет избавиться от ненавистных мешков под глазами. Натрите на тёрке одну сырую картофелину, распределите на двух кусках марли и наложите на глаза на 20 минут.

## МЕДОВЫЙ РАЙ для губ

Это сладкое лекарство отлично питает кожу, доставляя ей важные микроэлементы. Просто смажьте губы мёдом и через некоторое время облизайте их.

## МОЛОЧНЫЙ КОМПРЕСС для шеи

Молоко - кладёз ценных витаминов, жиров и протеинов - помогает сохранить эластичность и упругость кожи, а также поддержать водный баланс, защищая кожу от сухости. Горсть трав залейте стаканом кипящего молока, через некоторое время выньте травы и разложите их на куске плотной ткани, привязав её к шее и оставив на 10-15 минут. После снятия компресса дайте коже высохнуть, не вытирая её.

## СМЕТАННАЯ ПОМОЩЬ для груди

Эта маска обладает отличным питательным свойством. 2 ч. л. сметаны смешайте с равным количеством майонеза, нанесите смесь на область декольте на 15-20 минут, затем смойте прохладной водой.

## ТВОРОГ «СПАСЁТ» РУКИ

Этот молочный продукт быстро успокаивает раздражённую кожу и снабжает её жиром. На кусок ткани равномерно намажьте творог и оберните руки на 20 минут.

## СОЛЯНАЯ ВАННОЧКА для ног

Она улучшает кровоснабжение, делает кожу более мягкой и гладкой. Добавьте в тёплую воду обычную соль и подержите ноги минут 15. Затем намажьте каждую стопу кремом для ног, обхватите её обеими руками и помассируйте. Пальцы постепенно перемещайте от подъёма к щиколотке.

## ЛУЧШИЙ ШАМПУНЬ - ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК

Он прекрасно питает кожу головы, волосы и не сушит их. Рецепт приготовления очень прост. Вам понадобятся два яичных желтка, которыми необходимо смазать волосы, а через пять минут смыть тёплой водой.



## Почему возникает внематочная беременность?

В норме встреча яйцеклетки со сперматозоидами и оплодотворение происходят в маточных трубах. Образовавшаяся новая клетка сокращениями труб выталкивается в полость матки, где и прикрепляется - начинает развиваться определённая природой маточная беременность. Прикрепление и развитие оплодотворенной клетки вне полости матки называется внематочной беременностью. Если это происходит в маточной трубе, говорят о трубной внематочной беременности (она наблюдается чаще всего, в 99%), если в яичнике - о яичниковой внематочной беременности и т. д. Риск внематочной беременности повышается с возрастом и наиболее высок у женщин 35-44 лет.

Для примера рассмотрим трубную беременность. Это возникает в том случае, когда оплодотворенная яйцеклетка не может свободно продвигаться по маточной трубе. Она прикрепляется к её стенке и начинает, как ей и положено, делиться и развиваться. Так как просвет трубы составляет в разных её отделах от 1 мм до 1,5 см, тонкая и нежная стенка не способна растягиваться подобно матке, поэтому процесс роста идет до определенного момента (4-6 недель) - пока выдерживает стенка трубы. Если до этого момента ничего не предпринимается, то труба разрывается (происходит трубный аборт). Возможен вариант разрыва не трубы, а самой стенки плодного яйца, при этом плодное яйцо выбрасывается в брюшную полость. Эти процессы сопровождаются повреждением большого количества кровеносных сосудов и, как следствие, сильной кровопотерей для организма. Такая ситуация в некоторых случаях может привести даже к летальному исходу.

## Каковы причины развития этой патологии?

К внематочной беременности чаще всего приводят воспалительные процессы в половых органах, в частности в придатках (яичниках и трубах). Основной их причиной являются аборт. Например, в результате воспаления трубы начинают плохо сокращаться, а из-за повреждения слизистой образуются спайки. Всё это не способствует нормальному продвижению оплодотворенной яйцеклетки в полость матки. Нередко причиной становится врожденное нарушение развития половой системы - инфантилизм, когда маточные трубы очень удлинены и извилисты, а узкие проходы мешают продвижению клетки. Установлено также, что женщина, у которой была внематочная беременность,

# Внематочная беременность

подвержена ей во второй раз. Это объясняется тем, что во второй маточной трубе обычно происходят те же изменения, что и в первой.

## Возможно ли определить внематочную беременность?

К сожалению, особых признаков, по которым женщина может самостоятельно определить внематочную беременность, нет. Выделяют следующие симптомы: задержка менструации на 10-15 дней, которую чаще всего женщины связывают с ненормальным циклом, стрессом. При появлении кровянистых выделений (чаще в виде кровомазания темного цвета), сопряженных при этом с тянущими болями внизу живота и пояснице, женщина решает, что менструация наступила с опозданием, и ничего не предпринимает. Внематочную беременность часто путают и с настоящей, так как она сопровождается нагрубанием молочных желёз, легкой тошнотой и другими признаками нормальной беременности. К сожалению, бывает так, что о наличии внематочной беременности свидетельствуют признаки уже начавшегося трубного аборта: внезапная резкая боль внизу живота, в паху, тошнота, бледность, холодный пот, возможна потеря сознания. В этом случае необходима срочная госпитализация.

Все эти симптомы могут проявляться полностью или частично и быть выражены в большей или меньшей степени, но о них надо помнить.

## Операция неизбежна?

Да, операция при внематочной беременности неизбежна. В экстренной ситуации удаляют либо часть маточной трубы, либо трубу целиком. К малотравматичному методу относится лапароскопия. Такие операции выполняются без разреза брюшных тканей, когда хирург вводит инструмент через небольшие отверстия в животе.

При таком вмешательстве окружающие ткани и органы мало травмируются, что значительно снижает риск возникновения спаек и рубцов. Это особенно важно при желании в дальнейшем иметь детей.

Таким образом, сохранить трубу при наличии внематочной беременности мож-

но, если аномальная беременность диагностируется на очень раннем сроке, когда труба не повреждена плодным яйцом. Это возможно при условии, если женщина будет внимательнее относиться к себе и вовремя обратится к врачу. Существуют методы

диагностики, позволяющие уточнить этот диагноз (УЗИ-исследование трансвагинальным датчиком, определение в крови показателя уровня гормона бета-ХГ).

## А что потом?

Если после операции труба продолжает функционировать, то при условии прохождения курса противовоспалительного лечения, которое обязательно включает в себя применение оральных противозачаточных контрацептивов в течение 6-12 месяцев, женщина снова может забеременеть. Беременность реальна, даже если удалена одна труба. При удалении обеих труб, но при сохраненной функции яичников, беременность может наступить с помощью экстракорпорального (т. е. вне тела женщины) оплодотворения - с последующим подсаживанием эмбриона в матку.

Хочется успокоить женщин, которые считают, что качество их сексуальной жизни в результате изменится. Это не так. Интимная жизнь нежелательна только в течение двух месяцев.

## Можно ли предотвратить внематочную беременность?

Дать гарантию, что с вами этого не произойдет, никто не может. Существует группа риска, в которую входят женщины, страдающие хроническими воспалительными заболеваниями, эндометриозом, с выявленной хламидийной инфекцией, микоплазмозом или уреаплазмозом, а также те, кто проходил лечение по поводу трубного и эндокринного бесплодия. В эту же группу входят женщины, использующие в качестве контрацепции внутриматочную спираль. Для исключения внематочной беременности нужно убедиться в проходимости маточной трубы. Проверить это можно, сделав рентгенологическое исследование матки и труб (гистеросальпингографию). При наличии спаек их разделяют оперативным путем.

Профилактика внематочной беременности включает своевременное выявление и лечение воспалительных заболеваний половых органов, нарушений функций яичников. Важную роль играет предупреждение абортов с помощью современных методов контрацепции.

Врач акушер-гинеколог  
С. ЛЕОНИДОВА



сче, утрате интереса к ранее любимым занятиям, нужно быть еще более внимательным к его чувствам.

## СТАБИЛЬНОСТЬ И ПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ

Детям необходимы порядок и режим. Их надо обязательно поддерживать. Не стоит без особой нужды менять детский сад или школу, прекращать посещать кружки и секции. Следите за тем, чтобы ребенок вовремя ложился спать и выполнял свои домашние обязанности. Не позволяйте ему неподобающего поведения, капризов. Порядок и режим укрепляют у ребенка чувство безопасности.

## ЛЮБОВЬ ОБОИХ РОДИТЕЛЕЙ

Детям очень полезны максимально теплые и близкие отношения с обоими родителями. Нельзя заставлять выбирать одного и отвергать другого. Уважайте чувства ребенка. Ребенок непременно почувствует ваше желание настроить его против другого родителя, а это нежелательно. Конечно, трудно удержаться от критики своей несостоявшейся половины, но этого не стоит делать на глазах ребенка. Ведь ребенок — это продолжение его мамы и папы, причем ребенок ассоциирует часть себя с папой, а часть — с мамой. Когда один родитель критикует другого, ребенок может почувствовать себя ущербным, бесполезным и никому не нужным.

## НЕ СТАНОВИТЬСЯ В ОДНОЧАСЬЕ ВЗРОСЛЫМ

Не просите детей быть взрослыми, это все равно, что заставлять птенца стать взрослой птицей. Некоторые бывают настолько подавлены и сокрушены разводом, что перекладывают свои обязанности на детей. Не стоит перегружать их непосильной ответственностью: их крыльям этого не поднять. Помните, что даже если дети и ведут себя так, словно у них все под контролем, на самом деле они могут лишь великолепно маскировать свои эмоции.

## ИМЕТЬ ХОРОШИЙ ОБРАЗЕЦ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Развод — очень сложный и неприятный процесс. Переживайте его вместе с детьми, но всегда оставайтесь взрослыми. Учите детей справляться с утратами, печалью, гневом, просто показывая, как это умеете делать вы. Терпение и любовь помогут пережить развод и вам, и детям.

Подготовил Александр ЯРОШ

В десять месяцев в основном все дети встают из положения сидя, многие делают попытки ходить. Запретить малышу «совать нос» в какой-либо уголок квартиры практически невозможно, если, конечно, вы не предполагаете «запереть» его в манеже, ущемив тем самым право ребенка на познание окружающего мира. Выход из создавшегося положения один: заняться усовершенствованием своего жилища с целью сделать его безопасным для юного путешественника.

Чтобы успешно решить эту задачу, придется применить фантазию, посмотреть на свой дом глазами ребенка и определить притягивающие его как магнит места.

- Как только ваш ребенок начнет вставать на ноги, переместите матрас в самое нижнее положение и уберите из кровати большие игрушки, подушки, валики и прочие предметы, которые могут быть использованы как ступеньки

- Ручки на окнах не должны свободно открываться, не забудьте выше подвязать веревочки от жалюзи и занавесок

- Электрические розетки закройте специальными предохранительными колпачками. Выключайте из сети электрические приборы, если вы ими не пользуетесь. Электрические шнуры уберите в недоступное для ребенка место

- Особое внимание обратите на различные химикаты, лекарственные препараты, косметику — всё это должно быть недоступно

- Выдвигающиеся ящики держите закрытыми, чтобы ребенок не мог в них залезть или вытащить до конца, то же самое касается шкафов с посудой. Блокировать дверцы можно, обмотав их резинкой крест-накрест

- Некоторые домашние растения могут быть ядовиты, поэтому держите их в недоступных местах. К ним относятся: английский плющ, наперстянка, гиацинт, гортензия, филодендрон, азалия, рододендрон, бутоны нарцисса, дельфиниум, лавр, олеандр, душистый горошек (особенно горошины), герань

- Во время отопительного сезона часто используются радиаторы отопления. Ставьте вокруг них ограждения или пользуйтесь специальными кожухами

- Лестницы часто притягивают вни-

# Нам десять месяцев

мание малыша. Установите на них заградительные устройства наверху и на третьей ступеньке снизу

- Не стелите скатерти, свисающие со стола, так как ребенок легко может их стащить вместе со стоящей на нём вазой или может запутаться в них

- Острые ребра или углы на мебели закройте предохранительными накладками

- Маленькие коврики могут стать причиной падения малыша, лучше уберите их или убедитесь, что они не имеют скользкой внутренней поверхности

- Сразу же вытирайте лужи и подтирайте упавшие предметы, чтобы ребенок не мог поскользнуться или споткнуться.

Чтобы уберечь малыша от несчастных случаев, связанных с горячими утюгами, чашками, газовыми плитами, полезно обыграть эти ситуации. Для знакомства с огнём вполне достаточно приблизить его руку к очень горячему предмету, например, к утюгу, горячей кастрюле, чашке. Все свои действия сопровождайте объяснениями. То же самое касается острых предметов.

**ГЛАВНЫЙ СОВЕТ:** всегда сохраняйте бдительность, каким бы спокойным ни казался вам ваш ребенок, и удвойте её, если он живет в режиме «нон-стоп». Пусть под рукой будут правила оказания первой медицинской помощи, ведь в экстренной ситуации часто трудно что-либо вспомнить.





# О чём болит душа...

## ПСИХОЛОГИ ОТВЕЧАЮТ НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

### Во всём виновата моя неуверенность

Каждое лето я езжу к бабушке в деревню. Развлечений, кроме клуба, там нет. Но туда хожу с опаской, так как в клубе постоянно бывает местная шайка, которая стала придирается к моей подруге. А однажды подружку окружили сразу три девчонки, и началась драка. Я в это время стояла в стороне как вкопанная и ничего с собой поделаться не могла, хотела помочь подруге, но так и не смогла осилить свой внутренний страх. Я точно знаю, что девчонки из этой компании поодиночке ничего из себя не представляют. Проблема в том, что я-то уеду из деревни, а моей подруге там жить. Как мне повлиять на них, чтобы они меня боялись так, как боюсь их я? Как избавиться от страха и нерешительности?

И еще. У меня в классе вот уже долгое время накалённая атмосфера. Мои одноклассники постоянно смеются надо мной, говорят что-то язвительное. Стараюсь не обращать внимания, но не получается. Даже боюсь идти в школу. Может, я не нравлюсь им потому, что я не такая распушенная, как они. А возможно, дело в моей серьёзности, неуверенности, боязни показать себя?

Вика, г. Тамбов

Боишься вас разочаровать, но вы не сможете защитить свою подругу от всех «шайек», которые могут ей встретиться. Даже если вам все-таки удалось бы их напугать, вы же всё равно уедете, а подруга останется со своими проблемами. И не факт, что ей не встретятся в жизни другие «шайки» или люди, которые захотят показать ей своё превосходство. Задумайтесь, почему именно вас выбирают на роли жертв? Похоже, вы и сами не знаете, что на самом деле вызывает такое отношение окружающих к вам.

То же самое происходит и в школе, где вы тоже не можете за себя постоять. Вы пишете: «Мне бы там не нравилось» и «дело в моей серьёзности». Тогда ответьте на вопрос: а кому вы нравитесь? Почему в классе привлекают именно вас? Если ли свободных до-

тей в классе «травят» таким образом?

Оставшись наедине, спросите себя, а как бы вы могли показать себя и проявить свою уверенность, если бы не боялись насмешек? Быть может, вы знаете, как умеют защищать себя другие в подобных случаях? Очень часто другие поступают с нами так, как мы сознательно или неосознанно «разрешаем» им с нами обращаться. Подумайте о том, как бы вы могли или даже просто хотели бы поступать иначе, чем сейчас. В этом вам может помочь встреча с психологом. Он не только поможет вам разобраться в том, что происходит, но и научит защищать свои границы, приобрести уверенность в себе.

### У меня совсем нет друзей

Мне 17 лет, и у меня совсем нет друзей. Я заговариваю с одноклассниками, только если надо что-то узнать по учебным делам (да и это даётся мне с трудом). При этом я никогда не считала себя застенчивой, не боюсь людей, но мне почему-то совсем не хочется с ними говорить. И уже невыносимо всё время быть одной. Мне было так плохо, особенно на переменах, когда я придумывала, как убежать из дома и что напишу в прощальной записке, чтобы они все поняли, что со мной сделали. А потом я написала яркой краской на стенах родной школы сумасшедшие надписи. Никто даже и не подумал на меня (ещё бы!) Потом я несколько раз специально ударилась лицом о железную балку, и в результате образовались пара шрамов и синяки. В школе сказала, что упала, но меня об этом крайне редко спрашивали.

Если в 9-м классе я была отличницей, то в 10-м нарочно стала хуже учиться: писала какой-то бред в проверочных работах, мялась у доски, отказывалась отвечать. По поводу того, что я стала хуже учиться, учителя немного повздыхали и всё.

Скоро буду поступать в другое учебное заведение, а до будут учиться не зна-

комые мне люди. Что мне сделать, чтобы они меня приняли? Подскажите, пожалуйста, как мне нужно себя вести?  
Л. ЕВДОКИМОВА, Свердловская обл.

Ваше письмо пронизано чувством одиночества, которое, как правило, возникает по-разному. Например, вы хотите общаться с другими, но они вас не принимают, или, наоборот, вы сознательно или неосознанно отвергаете других, выбирая одиночество. Давайте попробуем разобраться, как это происходит с вами?

Вы пишете: «Мне очень плохо», «У меня нет друзей», «Я заговариваю с одноклассниками, только если надо узнать уроки». Похоже, люди вам неинтересны, но вы хотите быть интересны им. Заметьте, вы говорите о них, как о какой-то безликой, однородной массе, не выделяя ни мальчиков, ни девочек, не называя никого по имени.

Вы пытались привлечь к себе внимание разными способами: разукрасив стены, разбив лицо, учась то очень хорошо, то очень плохо. Но даже после этих попыток не добились желаемого результата - вас не замечают.

Как быть в этой ситуации? Помните поговорку «Если гора не идёт к Магомету, то Магомет идёт к горе»? Попробуйте действовать по этому принципу и начните замечать других сами. Спросите себя, кто вам интересен и привлекателен из класса? Кого вы могли бы уважать? В кого могли бы влюбиться? Опыт показывает, что человек, проявляющий искренний, неподдельный интерес к другим людям, сам становится для них интересным. Вы ведь и о себе почти ничего не пишете. Какая вы? Чаще весёлая или грустная, быстрая или медлительная, мечтательная или практичная? Что любите? Чем увлекаетесь?

Ответив на эти вопросы, вы сможете разобраться в себе и понять, кто интересен вам.

### Не могу избавиться от своей зависимости

Мне 21 год. С 17 лет меня мучают угри, прыщи и т. д. И если раньше я не обращала на это внимания, то теперь не могу спокойно смотреть в зеркало. Дело даже не в том, что моё лицо похоже на природный ландшафт, а в том, что я сама привожу себя в подобное состояние - как только вижу зеркало, так начинаю чистку и не могу остановиться до тех пор, пока лицо не будет похоже на что-то бесформенное и некрасивое. Мне очень стыдно за себя. Обычно потом ругаю себя, клянусь, что это больше не повторится, но не сдерживаю обещание. Много читаю на тему, как лечить проблемную кожу, следую этим советам и вижу положительные результаты. Но в одночасье потом всё порчу.

Я хорошо учусь в университете, у меня замечательные друзья и подруги, мы весело проводим время. Особенно стыдно перед ними. Я хочу быть красивой и завидую женщинам с гладкой и здоровой кожей. Но что со мной, я не знаю?  
Александра Б., г. Иваново

Из вашего письма видно, что у вас уже сформировалась некая зависимость в опре-



депённых действиях по отношению к своему лицу. Вы и сами прекрасно это поняли, даже пытались давать себе обещания, что это больше не повторится, но, к сожалению, срывались и не могли остановиться.

Очень радует тот факт, что вы не сидите сложа руки, а ищете пути решения своей проблемы: изучаете специальную литературу и следуете советам, благодаря чему, как вы пишете, добиваетесь положительных результатов.

Но как решить вашу проблему? Как сделать так, чтобы, смотря в зеркало, вы не начинали эту ужасную для вас чистку? Думаем, что в подобных случаях может помочь только личная работа с психологом, потому что психологических причин такого поведения существует великое множество. И только на индивидуальных консультациях с квалифицированным специалистом можно понять истинную причину вашей зависимости и избавиться от неё.

## Вижу парня и краснею

*Мне 15 лет, у меня хорошая фигура, приятная внешность, близкие говорят о моём замечательном характере. Но меня очень волнует то, что когда вижу знакомого мальчишку или начинаю с ним разговаривать, то становлюсь просто багровой.*

*Не знаю, в чём дело. Боюсь, что из-за этой особенности краснеть у меня никогда не будет молодого человека. Что мне делать?*

Ольга П., г. Курган

Откуда у вас взялось убеждение, что краснеть - это плохо? Ведь когда вы краснеете, вы естественны в проявлении волнения, смущения и других чувств. И это делает вас привлекательной в глазах тех, кто ценит искренность и подлинность. Замечено, что человек, который скрывает или борется с проявлениями своих чувств, на самом деле еще больше выдает себя. А тот, кто разрешает себе краснеть, бледнеть или дрожать, со временем обнаруживает, что этих проявлений становится все меньше и меньше.

Представьте себе, что вы встречаете молодого человека, у которого хорошая фигура, приятная внешность, замечательный характер и который ценит, уважает и любит вас. Но при встрече с вами парень сильно краснеет. Ответьте честно, лично для вас это было бы препятствием для ваших отношений? Полагаем, что нет.

И думаем, что когда в вашей жизни появится человек, которому вы по-настоящему понравитесь, то ему также не будет важно: краснеете вы или бледнеете. Потому что он будет любить вас такую, какая вы есть.

## Он бросил меня сразу после армии

*Мы встретились с ним 5 лет назад, 2 года из которых я ждала его из армии. Казалось, после его возвращения у нас*

*начнётся «новая жизнь». Но начались частые ссоры, упрёки, и в один прекрасный день он просто сказал, что надо расстаться, видите ли, у меня «тяжёлый характер».*

*Вот уже год у меня новый парень, он меня любит. Мне кажется, что я тоже нуждаюсь в нём. Но как тень из прошлого, передо мной постоянно образ бывшего любимого. Ведь все знают, какой это подвиг в наше время - дождаться из армии. Не пойму, как он мог так поступить со мной? Объясните, где же справедливость? И что самое интересное, после разрыва со мной парень быстро «утешился» в объятиях другой.*

Светлана, Смоленская обл.

Вызывает уважение ваше умение ждать, уважать и ценить отношения. Далеко не все девушки могут похвастаться таким терпением и преданностью.

Нам кажется, что те два года армии не прошли для парня бесследно. Известно, что многие молодые люди, проходя так называемую школу жизни - армию, серьёзно меняют свои взгляды на жизнь, свои ценности и даже характер.

Вы сожалеете о несправедливости по отношению к вам. Но задумайтесь, правильнее было бы то, если бы он остался с вами, но при этом не испытывал к вам нежных чувств и лицемерил. Разве вы это считаете лучшим и справедливым в отношении вас? Что для вас предпочтительнее: чувствовать себя правой или счастливой?

## В личной жизни полный крах

*Мне 18 лет. Я уже второй год знакомлюсь с чудесными молодыми людьми, но это отнюдь не надолго. Вот недавно встретила человека намного старше меня, очень симпатичного и бо-*

*гатого. Мы с ним быстро нашли общий язык и хорошо провели вечер. Но он уехал. Однажды также на концерте познакомилась с парнем. Я ему очень понравилась, но мы «потерялись»...*

*И вот так снова и снова судьба сводит меня с людьми, которые мне симпатичны, но тут же лишает меня шанса быть с ними. В последний раз я познакомилась, кажется, с человеком своей мечты. Мы быстро ладили друг с другом, гуляли, болтали обо всем на свете. Всё было очень хорошо, даже слишком.*

*И вдруг резко изменилось. Он перестал звонить, приходить. А я ждала. Не понимала, что происходит, ведь я и не намекала ему о серьёзной дружбе и не ограничивала его свободу. Я страдала, пока однажды не узнала горькой правды.*

*Он рассказал своей маме (а она - моей), что я ему очень нравлюсь. Но он боится серьёзных отношений сейчас. Что произошло? Теперь я вижу его с разными девушками. Мне обидно, что он со мной даже не здороваются. Теперь я жутко страдаю и не могу его забыть.*

Энн, Курская обл.

Удивляет ваш пессимистичный взгляд на события, описанные вами. Вам 18 лет, и уже второй год вы знакомитесь «с чудесными людьми». У вас есть общение, вечеринки, вы умеете нравиться. Но вы обесцениваете свои удаchi и успехи, вместо того, чтобы радоваться тому, что происходит. Известие о том, что вы нравитесь молодому человеку, пока еще не готовому к серьёзным отношениям, для вас «горькая правда».

Создается впечатление, что с вами постоянно что-то случается и происходит без вашего участия. А что если вы активно проявите себя и попробуете поговорить с парнем напрямую? Очень может быть, что искренний разговор о ваших и его чувствах и мыслях прояснит ситуацию.

На вопросы отвечали психологи и психотерапевты  
психологического центра «ЛИК» при МГСУ  
Тел. (0712) 8910-311-21-94



Наталья  
СИМОНЕНКО



Леонид  
ДОКОНТ



Лариса  
ЛЕОНИДОВА

**ВЫ НАХОДИТЕСЬ В НЕЛЁГКОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ВАМ НЕ С КЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОЕЙ БОЛЬЮ? ОПЫТНЫЕ ПСИХОЛОГИ ОТВЕТЯТ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ**



**И**спокон веков основным добытчиком и кормильцем в семье считался муж, жене отводилась более скромная роль хранительницы домашнего очага. Но на рубеже третьего тысячелетия данный сценарий семейных отношений претерпел существенные изменения. Современная женщина зарабатывает не меньше мужчины. И порой именно ей достается «почетная» обязанность содержать всех домочадцев, включая супруга. Что это – семейная трагедия или закономерная смена ролей?

# Ваня на шее

## «Первый вариант»

После института молодожены Дима и Катя попали по распределению в одну школу: он – учителем истории, она – рисования. Они были молоды и полны энтузиазма сеять разумное, доброе, вечное. Но очень скоро Катя поняла, что мечты – одно, а реальность – совсем другое. Зарботков хватало только на самое необходимое. К тому же Катя ждала ребёнка и не представляла, как они втроем будут жить на Димину зарплату. И действительно, с рождением дочери денег в семье стало катастрофически не хватать. Возможность сесть на шею родителям молодая женщина совершенно исключала и поэтому, когда дочке не было и полгода, начала активно подрабатывать. Писала портреты, лепила керамические фигурки, словом, бралась за самые разные заказы, даже малооплачиваемые. Муж только снисходительно улыбался и говорил, что работать за такие гроши унижительно для самолюбия. Зато его самолюбие не страдало, когда он отрезал себе кусок колбасы, купленной на «эти гроши». Со временем Катя освоила компьютер, и подруга помогла ей устроиться дизайнером в рекламное агентство. Поначалу было тяжело, но очень скоро её доходы весьма ощутимо превышали Димину зарплату. Ему бы порадоваться за жену и последовать её примеру. Но нет. Он стал каким-то нервным, озлобленным, подозрительным. Если раньше он хоть как-то помогал по дому, то те-

перь для него вынести мусор было проблемой. Когда Катя уговаривала Диму поискать более доходное место, он бурчал, что и так зарабатывает как может. Когда она ставила в пример его однокурсников, многие из которых стремительно пошли в гору, обижался и говорил, что если её что-то не устраивает, то она может поискать себе кого-нибудь более удачливового. В конце концов его бесконечные придирки, брюзжание и абсолютное нежелание изменить создавшуюся ситуацию сделали своё дело. Как сказала впоследствии сама Катя: «КОГДА РЯДОМ С ВАМИ СЛАБЫЙ МУЖЧИНА, У ВАС ДВА ВАРИАНТА: ЛИБО БРОСИТЬ ЕГО, ЛИБО ДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО ОН СИЛЬНЫЙ. Я ВЫБРАЛА ПЕРВЫЙ».

Во времена наших прабабушек ситуация, когда деньги в семью приносил муж, а жена посвящала себя детям и дому, была естественной. Образование тех времен было направлено главным образом на то, чтобы сделать из женщины образцовую домохозяйку и воспитательницу. Но время не стоит на месте. И сейчас уже не существует жестких границ между женским и мужским образованием, мужскими и женскими профессиями и даже доходами. Последние и становятся тем камнем преткновения, о который разбивается множество браков. По данным психологов, значительный процент мужских стрессов вызван как раз осознанием того, что жена зарабатывает больше. Вспомни-

те Гошу из фильма «Москва слезам не верит». Умный талантливый влюблённый мужчина не захотел мириться с тем, что любимая женщина намного выше его по социальному статусу, и ушел, даже не попрощавшись. Но в фильме всё заканчивается хорошо, а вот в жизни, увы, бывает иначе. Многие мужчины, оказавшись в подобном положении, могут вести себя достойно. Кого-то мучают жесточайшие комплексы, которые выливаются в недовольство собой и окружающим миром, что в конечном итоге приводит к разладу в семье, а кто-то становится элементарным иждивенцем, стремящимся извлечь из этой не простой для мужского самолюбия ситуации максимум пользы.

## За себя и за того парня

Ольгу муж вполне устраивает, хотя он нигде не работает. В начале их совместной жизни у него было своё дело, которое приносило неплохой доход. Но в августе 1998 года его фирма развалилась. И из сильного, уверенного в себе мужчины Максим превратился в настоящего зануду. Вместо того чтобы что-то придумать, он целыми днями валялся на диване, смотрел телевизор и поносил всех и вся. Выкручиваться пришлось Ольге. Бухгалтер по образованию, она решила организовать туристическую фирму. Заняла нужную сумму, наняла людей... Работать приходилось



«за себя и за того парня». Порой домой она добиралась лишь поздним вечером, еле живая от усталости.

Поначалу Максим сидел дома с ребёнком и занимался хозяйством. От деловой активности супруги он был явно не в восторге. Особенно его раздражал тот факт, что Ольга оказалась гораздо удачливее в бизнесе. Она обижалась, но мужа жалела. Понимала, как трудно ему смириться со своим новым положением. Между тем её трудолюбие было вознаграждено: фирма стала приносить доход. И первым делом Ольга купила мужу хорошую иномарку — неловко было самой ездить на машине, а мужа оставлять «безлошадным». Неловко было выходить в люди с мужчиной, одетым не «с иголки» — и Максим начал одеваться по последней моде. Так постепенно сильный здоровый мужчина превратился в классического альфонса: он ходит в дорогие рестораны, ездит к морю отдыхать — непонятно от чего. Для Ольги не секрет, что муж ей изменяет. Но когда этой 35-летней привлекательной женщине задают вопрос, почему она его не бросит, она только пожимает плечами и говорит: «Господи, да все мужчины такие, что я буду менять шило на мыло».

У многих может сложиться впечатление, что у семьи, где жена зарабатывает больше мужа, практически нет будущего. Но это не так. Существуют пары (правда, их немного), где деньги — не камень преткновения, а средство достижения общей цели. Условиями выживания таких семей являются не только взаимная привязанность, но и разумный подход, терпимость и похвальное равнодушие к общественному мнению.

## Не цель, а средство

Когда Инга познакомилась с Андреем, он работал инженером, она же была начинающим специалистом и зарплату получала мизерную. Но, несмотря на то, что муж зарабатывал неплохо, Инга стала искать возможность дополнительного заработка. Подруга предложила ей заняться распространением товаров одной косметической фирмы. Инге идея понравилась, и она с энтузиазмом принялась за дело. Вскоре у неё появились постоянные клиенты, стабильный доход. Она оставила свою бесперспективную работу и полностью отдалась новому делу. К тому времени завод, на котором трудился Андрей, обанкротился, и глава семейства пополнил армию безработных.

«Муж держался молодцом, — вспоминает Инга. — Он не жаловался на судьбу, не пил горькую, как многие его коллеги, а методично искал работу. В конце концов ему удалось устроиться в одной фирме, но, увы, его зарплата была в три раза меньше того, что я зарабатывала на продажах. А тут у нас появился долгожданный ребёнок. Я просидела с сынишкой месяца три, и мы решили, что будет лучше, если я вернусь к своей работе. Тем более что в региональном отделении нашей компании освободилось место менеджера, и его пророчили мне как лучшему координатору. Андрей уволился с работы и занялся сынишкой. Многие были в шоке, как это я, мать, оставила ребёнка. Но, во-первых, сын был в надёжных руках отца. А, во-вторых, роль до-

мохозяйки — не то, чем бы мне хотелось заниматься в жизни. Мужу первое время тоже пришлось несладко. Коллеги со старой работы говорили: «Ну что ты за мужик, если бабским делом занимаешься?» Но Андрей очень умело ставил их на место и пресекал подобные разговоры. Самое интересное, что чаще всего заводили их те, кто после банкротства так и не устроился на работу, а без зазрения совести сидел на шее у жены.

Сейчас нашему сыну уже три года. Недавно он пошел в детский сад. Папа для него — «самый главный друг», так он говорит. Андрей всерьёз увлёкся фотографией. Его снимки периодически публикуются в нашей местной прессе, а два из них даже попали в специализированный журнал.

Я по-прежнему главный добытчик в семье, что вызывает недоумение среди некоторых моих знакомых: «Как же она может содержать мужа?!» Они почему-то забывают, что он занимается домом и что воспитывать ребёнка — это тоже работа, и причем не самая лёгкая. Просто у Андрея это получается лучше, чем у меня. Что касается заработков, то почему бы не вспомнить, что ДЕНЬГИ, КОТОРЫЕ ПРИХОДЯТ В СЕМЬЮ, — ЭТО ТО, ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ «СЕМЕЙНЫМ БЮДЖЕТОМ», А ЗНАЧИТ, КАКАЯ РАЗНИЦА, КТО ИХ В ЭТОТ БЮДЖЕТ ВКЛАДЫВАЕТ».

## Психологи советуют

Универсальную формулу семейного счастья вам не подскажет никто. Но всё же несколько советов психологи дать могут. А следовать им или нет — это уже вам решать.

● Даже если ваш супруг не в состоянии найти работу, не стоит считать его неудачником. Хороший или плохой, везучий или неудачник, квалифицированный или нет — этих суждений лучше избегать. Найдутся люди, которые оценят квалификацию вашего супруга, помогут повысить её, если потребуется, и устроиться на работу. Ваша задача — поддерживать и верить в благополучный исход.

● Постарайтесь не ставить ему в пример более удачливых друзей и знакомых. Не надо говорить, что вот Иванов уже третью шубу жене покупает, а Петров деньги экскаватором загребает. Подобные сравнения могут лишь усилить неуверенность вашего супруга в себе. Ведь если он и без того переживает, то, унижая его постоянными попреками, вы снижаете его шансы на удачу в будущем.

● Если зарплата супруга кажется вам мизерной, не надо снисходительно кивать: «Оставь себе, пригодится». Забыв о том, что деньги для мужчины — это залог его независимости и уверенности в себе, одной этой фразой вы выбиваете почву у него из-под ног. «Что я могу ей дать, если у неё и так все есть?» — рассуждает мужчина и постепенно, сам того не замечая, садится жене на шею.

● Научитесь искренне радоваться даже небольшим победам своего супруга. Хвалите его почаще — это единственный способ заставить его зарабатывать больше.

Марина ВОЕВОДИНА

## Обратная связь

### Хочу замуж за брата

*Прошу вас, помогите мне, я совсем запуталась в своей жизни. Люблю троюродного брата, и он тоже испытывает ко мне те же чувства. Мы хотим пожениться. Может ли нас батюшка обвенчать в Церкви? Сможем ли мы иметь детей, и будут ли они здоровые?*

О., г. Курск

Православная Церковь с уважением относится к светскому браку, и для того, чтобы обвенчаться, надо обязательно представить свидетельство о браке, которое новоиспеченной семье вручили в загсе. Но в то же время благословляется не каждый законный с точки зрения государства союз. Поэтому вас не обвенчают, если:

— вы брат и сестра (до третьего колена включительно, у католиков — до четвертого)

— вы крестные одного ребенка или же один из вас крестный, а другой — родитель крестника

— кто-то из вас некрещеный

— брак не зарегистрирован в загсе.

А вот беременность невесты не является препятствием для венчания.

Что касается второго вопроса, то иметь детей вы, конечно, сможете. Будут ли они здоровы? Определить это вам помогут в медико-генетической консультации, которая есть практически в каждом областном центре. Сдав необходимые анализы (причем это нужно сделать и жене, и мужу), вы получите ответы на все интересующие вас вопросы.

### Кто из нас умнее?

*Мой молодой человек считает, что мужчины умнее женщин на том основании, что они — мужчины. Хочу спросить, может, действительно у представителей сильного пола больше ума?*

Карина, Белгородская обл.

Конечно, всё это вздор и глупости. Известно, что мужской мозг примерно на четыре миллиона мозговых клеток больше, чем женский, но женщины умнее мужчин на целых 3%. Тем не менее у сильного пола лучше развито абстрактное мышление, а также есть специальный центр, отвечающий за ориентацию в пространстве. Они способны создавать в своем воображении трёхмерные образы, а не двухмерные, как мы. Они умеют быстро сосредоточиться, оставляя вне сферы своего внимания банальные бытовые проблемы. Поэтому мужчины лучше нас играют в шахматы, решают математические задачи, ориентируются в дорожных картах, разбираются в политике, паркуют автомобиль, управляют с электроприборами и т. д. Отчего и задирают нос.



Кто как не жена заинтересована в карьерном росте своего мужа. И кто как не она способна помочь достичь успеха или, наоборот, испортить все дело. Проверьте свою готовность оказать любимому поддержку

# Муж + жена = успех?

1. Придя домой, муж рассказывает вам о неприятностях, возникших у него на работе. Вы:

- а) терпеливо выслушиваете и стараетесь приободрить любимого
- б) переключаете его внимание на обсуждение домашних дел
- в) пытаетесь разобраться в ситуации и дать совет.

2. Супруг попал под сокращение, и семейный бюджет заметно уменьшился, поэтому вы:

- а) стараетесь экономить
- б) настаиваете на том, чтобы муж срочно искал деньги
- в) пытаетесь пристроить «этого недотёпу».

3. Обычно вы интересуетесь:

- а) профессиональными проблемами супруга
- б) его заработками
- в) всеми его делами.

4. Вы хвалите мужа:

- а) всегда
- б) только, когда он того заслуживает
- в) очень редко.

5. Что касается планов на будущее, вы:

- а) часто обсуждаете совместные перспективы
- б) обсуждаете с мужем то, что касается лично вас
- в) требуете, чтобы муж отчитывался за каждый шаг.

6. Вашего мужа отправляют в двухгодичную командировку на север. Вы:

- а) без раздумий отправляетесь с ним
- б) приедете к нему, если он сможет создать вам приемлемые условия
- в) едете вместе: за супругом нужен глаз да глаз.

7. Последнее время ваш муж допоздна задерживается на

работе, и вам приходится часто бывать дома одной. Вы:

- а) спокойно занимаетесь своими делами
- б) устраиваете ему сцены - вам необходимо внимание
- в) как бы невзначай заезжаете за ним, чтобы проверить, действительно ли он работает.

8. У вас с мужем:

- а) много общих друзей и интересов
- б) есть общие дела
- в) абсолютно всё общее.

9. Мужу предлагают хорошее перспективное место, но он сомневается в своих силах. Вы:

- а) уверяете его, что у него всё получится
- б) ничего не говорите - пусть решает сам
- в) буквально за ручку ведёте его на собеседование.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

ЕСЛИ В ШЕСТИ И БОЛЕЕ ВОПРОСАХ ВЫ НАБРАЛИ ОТВЕТ «А», ТО

вы не только заинтересованы в том, чтобы дела вашего мужа сложились успешно, но и активно этому содействуете. Трудности вас не пугают, и даже в самые тяжелые времена супруг может рассчитывать на вашу поддержку. Ради него вы готовы пойти на самоограничения и справиться со многими проблемами самостоятельно, не отвлекая мужа по пустякам. Супруг видит в вашем лице не только жену, но и подругу, которая словом и делом помо-

гает ему двигаться в нужном направлении.

ЕСЛИ В ШЕСТИ И БОЛЕЕ ВОПРОСАХ ВЫ НАБРАЛИ ОТВЕТ «Б», ТО карьерный рост супруга вас безусловно интересует, иначе как же он обеспечит вам комфорт и удобства, к которым вы привыкли. Но вы не жертвуете собственным спокойствием и не пойдёте на уступки ради успеха мужа. Вы считаете, что это в основном его забота, а вам требуются бережное отношение и внимание. Такая позиция вряд ли может придать сил вашему супругу. И если он и добьётся каких-то высот, то это будет лишь его заслуга.

ЕСЛИ В ШЕСТИ И БОЛЕЕ ВОПРОСАХ ВЫ НАБРАЛИ ОТВЕТ «В», ТО

вам кажется, что без вашего участия супруг ничего не достигнет, поэтому считаете необходимым контролировать каждый его шаг. Но вы забываете о том, что он уже не маленький мальчик и ему нужны, скорее, не опека и контроль, а моральная поддержка и вера в то, что у него все получится. В противном случае, если ему и удастся добиться чего-нибудь под вашим «чутким руководством», то удержать результат он не сможет.

ЕСЛИ В ВАШИХ ОТВЕТАХ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО В РАВНЫХ ЧАСТЯХ ПРИСУТСТВУЮТ ВСЕ ВАРИАНТЫ, ТО

ваша позиция по отношению к супругу еще не установилась. В зависимости от ситуации вы ведёте себя по-разному. Может быть, настало время определиться?

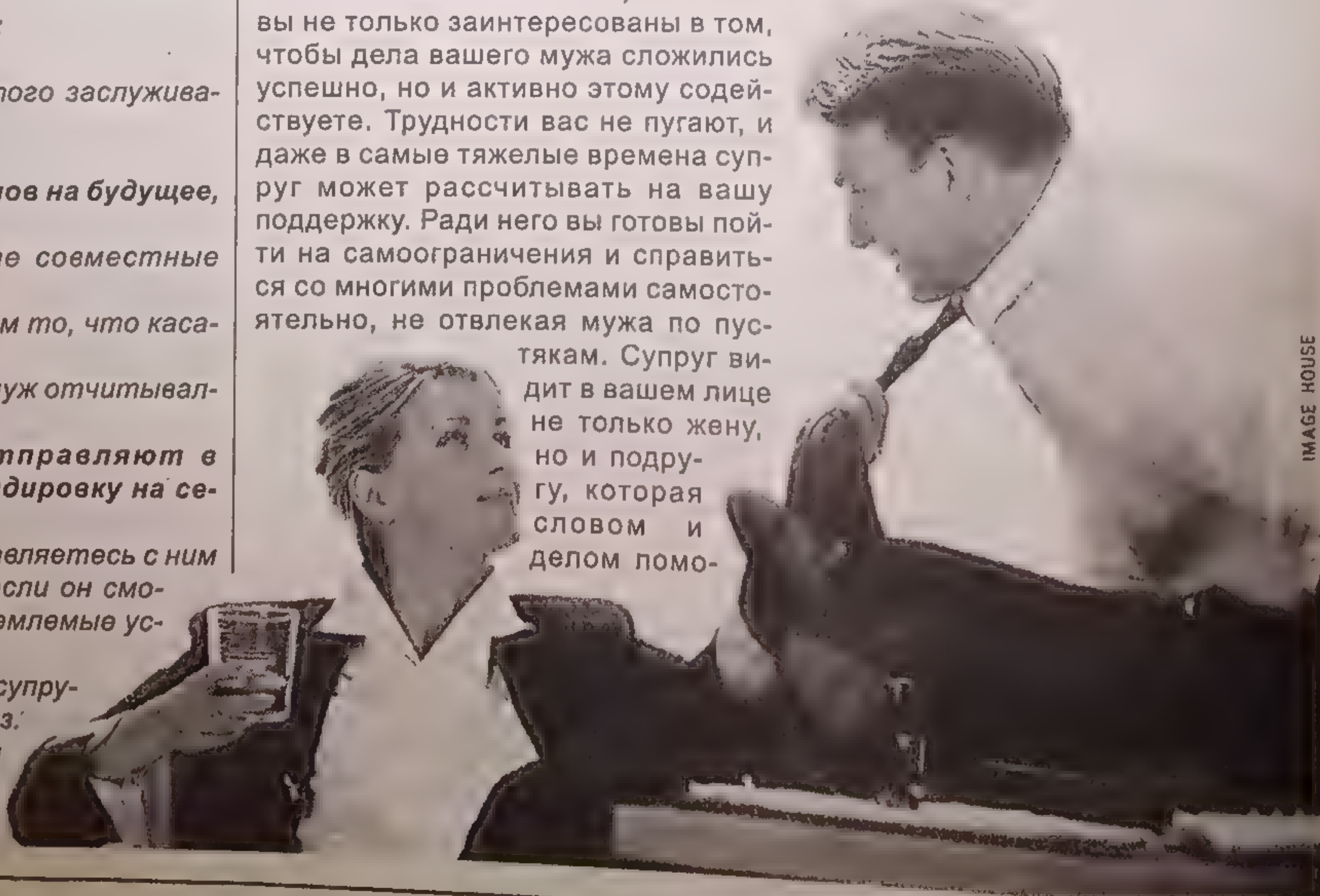


IMAGE HOUSE

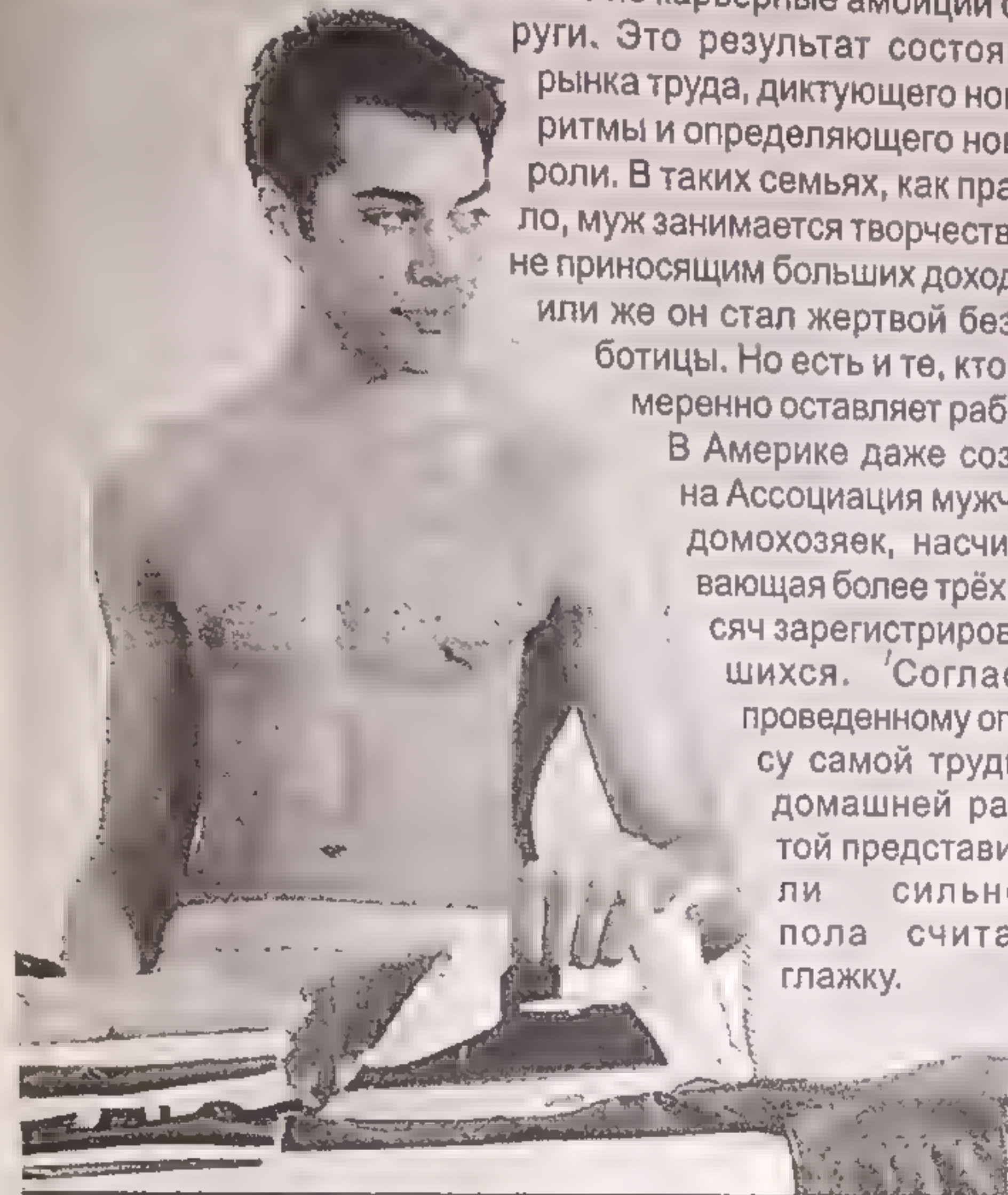


## Профессия – домохозяйка

По данным министерства труда США, в 30% американских семей жена зарабатывает больше мужа, а в 11% является единственным кормильцем. И это не карьерные амбиции супруги. Это результат состояния

рынка труда, диктующего новые ритмы и определяющего новые роли. В таких семьях, как правило, муж занимается творчеством, не приносящим больших доходов, или же он стал жертвой безработицы. Но есть и те, кто намеренно оставляет работу.

В Америке даже создана Ассоциация мужчин-домохозяек, насчитывающая более трёх тысяч зарегистрировавшихся. Согласно проведенному опросу самой трудной домашней работой представители сильного пола считают глажку.



### ● ЖЕНЩИН В РУКОВОДСТВО!

Исследования, проведенные российскими учеными, выявили, что мозг женщины, хотя в среднем и меньше мужского, но в женском больше волокон, связывающих левое и правое полушария, между которыми происходит интенсивный обмен информацией. Благодаря этим качествам женщинам-руководителям легче наладить отношения с подчиненными. Этот фактор очень важен для тех небольших компаний, где сложно удержать сотрудников, повышая им зарплату, зато важно создать хорошую атмосферу в коллективе.

## Счастливые карьеристки

Институт социальных исследований российской Академии наук развеял миф о том, что женщины, делающие карьеру, не заинтересованы в создании семьи.



Ученые разделили опрошенных женщин на четыре группы: «отчаявшиеся», «домашние женщины», «труженицы» и «карьеристки». Оказалось, что последние два типа более других ориентированы на престижную работу и хорошее образование, но не считают необходимым ради этого жертвовать личной жизнью. «Карьеристок» в нашей стране немного, всего 16%, но именно им чаще других удается иметь счастливую семью.

### ● БИЗНЕС ПО-ВОСТОЧНОМУ

Бытует мнение, что восточная женщина ничем, кроме домашних проблем, не интересуется. Однако дамы из Саудовской Аравии опровергли этот миф. По сообщению агентства «Рейтер», им принадлежит более 10% частных коммерческих предприятий. Данная статистика впечатляет, если учесть следующие факты: саудовским женщинам запрещено покидать страну без письменного разрешения мужа или отца, что автоматически ограничивает сферу деятельности. Им запрещено водить автомобиль, поэтому в статью расходов женского бизнеса обязательно включается зарплата водителя. И, наконец, заключать сделки с лицами противоположного пола женщины могут только ... по Интернету!

### ● СОН БЕЗ СТРАДАНИЙ

По данным европейских ученых, каждая третья домохозяйка страдает бессонницей. Если бы мужа оказывали своим женам больше любви и внимания, то и проблемы бы не было. Но мужчины с головой уходят в работу, и у них попросту не остается сил. В итоге у работающих женщин в Европе, как правило, намного меньше проблем с засыпанием. К слову, наиболее спокойно спит бездетный государственный служащий, имеющий бессрочный трудовой договор, постоянные доходы и нормированный рабочий день.

## Китайские добродетели

Более половины частных предприятий в Китае принадлежит представительницам прекрасного пола. И лишь 2% из них несут убытки. Успехи мужчин на том же бизнес-фронте не идут ни в какое сравнение с эффективностью дамских усилий, заверяют китайские социологи. А всё благодаря усердию, силе воли и упорству - добродетелям, воспитываемым в китайках с раннего детства.



### ● КОНОПАТАЯ, ЗНАЧИТ, НАДЕЖНАЯ

Вам не нравятся веснушки на вашем лице? Не спешите от них избавляться. Женщинам с веснушчатыми лицами сопутствует успех в бизнесе. К такому выводу пришли французские дерматологи и психологи в ходе совместных исследований. Оказывается, вид конопущек особым образом воздействует на подсознание деловых партнёров, располагая их к общению, вселяет уверенность в надёжности фирмы, а значит, повышает шансы к долгосрочному сотрудничеству. Узнав об этом, парижские визажисты разработали для деловых женщин серию косметических средств, имитирующих веснушки.

**По статистике, в России практикуются браки, где женщина моложе мужчины в среднем на 3-7 лет. В странах Запада невесты стремятся заполучить в мужья мужчину моложе себя. Обычно эта разница составляет от 3 до 10 лет.**



Александра ВЛАДОВА

# Искитанье болью

Так вот она какая, эта душевная боль...

Всё внутри словно рвётся на части, сердце сжимается и никак не хочет стучать ровно и ритмично, в голове — огонь, и только одна пульсирующая, не дающая передышки, мучительная мысль: «Почему это случилось со мной?» Ответа нет. Есть только эта боль, не желающая уходить, наплывающая снова и снова, вовлекающая в свой круговорот. Надо что-то делать! Срочно делать! Но что можно предпринять в этой ситуации? Хожение из угла в угол не даёт никакого результата, голова отказывается находить выход, и снова — боль, боль, боль... За что?

Вчера всё было замечательно. Вчера или сегодня? Есть только настоящее, реальное до безобразия, до безумия. Нет ни прошлого, ни будущего...

Господи, неужели действительно я всё это пережила? Спасибо тебе, Господи! Я живу, я наслаждаюсь жизнью, а эта страшная, испепеляющая боль возвращается ко мне лишь в беспокойных снах, и тогда всё приходится переживать заново...

Он ушел, когда я готовилась к своему любимому празднику. Ёлка со множеством разноцветных шариков и искрящимися гирляндами, подарки, любовно завернутые в праздничную яркую упаковку и ждущие своего заветного часа в укромном месте; «мимоза», приготовленная для новогоднего стола у друзей; радужное настроение в ожидании чего-то нового, светлого, счастливого. Новый год — пора чудес! И чудо свершилось, только я к нему не была готова. Он ушел утром «за подарками» и вернулся вечером «с сюрпризом». До Нового года оставалось всего четыре часа. Четыре часа, перевернувшие мою жизнь, разделившие её на две части: с Ним и без Него.

Он знал: я не терплю пьяных (в дет-

стве хватило впечатлений на всю жизнь).

Он знал — я обожаю этот праздник, праздник сказки и волшебных превращений. Он всё это прекрасно знал, потому еще больнее! Нет, Он испортил не

праздник, Он испортил жизнь: взял и перечеркнул её грубой жирной чертой, за которой даже не просвечивается прежняя счастливая, как мне казалось, пора.

Шок, слёзы, истерика — и никакой реакции с его стороны. Ни-ка-кой... Только ухмылка и какой-то совершенно чужой, странный, страшный взгляд. И наконец Он услышал то, чего, видимо, так давно ждал: «Уходи! Я тебя не хочу видеть!» Он встал (оказывается, не так уж Он и пьян!) и ушел. Ушел туда, где Его уже ждала Она. Знала, что Он придёт. До Нового года оставалось два часа...

В ушах почему-то зазвучал мотив бывшей когда-то модной песенки и вспомнились слова: «Праздника не будет, если тебя нет!» Не будет не только праздника, не будет ничего...

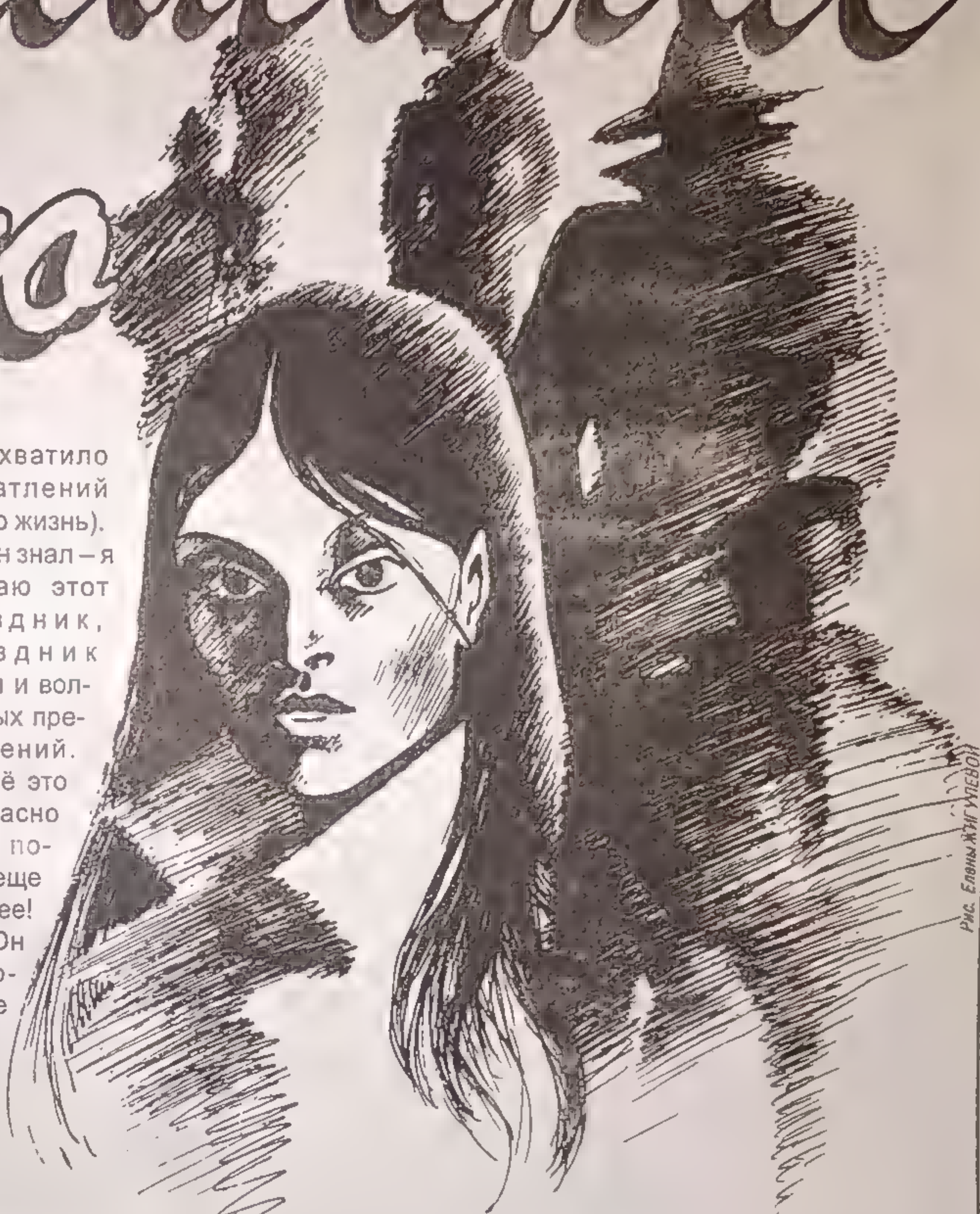


Рис. Елена Жигирева

Передо мной за два часа, как слайды, пронеслись яркие фрагменты нашей совместной жизни: первая встреча в школьном коридоре; огромная охапка хрупких голубых подснежников; выпускной вечер; горькие провода в армию, ежедневные письма; долгожданная поездка во время каникул в воинскую часть; Его возвращение; мимолётное охлаждение чувств (наверняка это было божье предостережение); буря страстей, пылкое предложение руки и сердца (Он это давно решил!); громкая свадьба с огромным количеством гостей; ежедневные встречи из института (девчонки обзавидовались: «Какой он у тебя нежный и заботливый!»); рождение ребёнка — незапланированное, но очень радостное событие; спокойная семейная жизнь; объяснения в любви; клятвы вечной верности («Что я без тебя? Ничто! Будь всегда рядом!») — и вдруг... «А вдруг ли? Признайся себе, девочка, ты



это предчувствовала. Ты давно знала (да, именно знала), что где-то есть та, другая, неизвестная, чужая тебе и близкая Ему. Но ты закрывала глаза, боясь признаться себе, страшась узнать правду», — безжалостно нашептывал внутренний голос. И вот теперь наступила развязка. А кульминацией была разыгранная передо мной сцена. Теперь по сценарию должен быть спад действия.

Отчаяние, тоска, надежда, безразличие, ярость, ненависть — это малая толика того, что я испытала в ту новогоднюю ночь. Я держалась. Старалась быть сильной. Пила шампанское в кругу родных людей, улыбалась сквозь слёзы. А боль жила во мне, она стала моим вторым «я», она душила и рвала меня на части. Но я эту боль гнала от себя, и она наконец растворилась и ушла, оставив крошечную часть где-то глубоко-глубоко в душе, приказав ей время от времени вырастать и превращать мою жизнь в ад. А потом и эту частичку я раздавила и начала жить снова.

Жизнь вошла в своё русло. Всё наладилось: быт, работа, ребёнок, друзья. Он не появлялся. Он исчез, испарился, не забыв при этом прихватить в моё отсутствие свои вещи, документы и подать на развод. Хотела ли я Его вернуть? Не буду лукавить, зачем себя обманывать! Хотела, очень хотела. Хотела снова почувствовать пьянящий вкус Его поцелуев, ощутить тепло Его сильных рук, забыться в Его объятиях. «Неужели этого никогда не будет?» — этот вопрос не давал мне покоя. Неужели моя жизнь на этом закончится? Нет, конечно, она не остановится, но станет пресной, обыденной, унылой. И я превращусь в «синий чулок»... Ну уж нет!!! Не на ту напал, дорогой мой! Я погоревала и настрадалась — довольно! А ты (обещаю тебе!) будешь страдать долгие годы. Как тебе такая перспектива? А-а-а, не нравится! Что, ты сомневаешься в моих возможностях? А жаль! Приблизительно такой диалог вела я мысленно сама с собой. И решение не заставило себя ждать. Выход найден! Я молода, красива, независима. Словом, «обаятельная и привлекательная». А это уже немало. У меня всё впереди. Жизнь даёт мне шанс. И грех им не воспользоваться. Начнём же всё сначала! А вы прощайте — моя первая любовь, моё первое замужество, мои первые ошибки! Я верю — меня ждёт светлое Завтра.

Это было. Это прошло. И я действительно справилась. Я вычеркнула Его из своей жизни. Его нет — и всё! «Доброжелателей» было немало: и сочувствовали, и давали советы, и презирали, и обвиняли, и жалели. Мне не было до них дела. Я жила, верила в удачу, надеялась на лучшее. Я стала Его забывать. И Он (неужели мысли передаются на расстоянии?) это почувствовал — решил о себе напомнить. Он снова встал на моём пути: довольный, уверенный в себе, улыбающийся. Он был прежним, таким, каким я Его раньше знала и любила. Но только я за эти долгие три месяца стала другой, другой для Него. А Он этого не учёл — ошибочка вышла! Много бы отдала, чтобы вновь увидеть все те же изменения на Его лице, что произошли в считанные секунды. Он не ожидал такого: вместо покорной и униженной, ждущей Его кивка, зова, перед Ним — уверенная, сильная, гордая, словом, совсем другая женщина. Нет той робкой, смущенной девчонки. От той, прежней, остались лишь глаза цвета подснежников, да и то взгляд стал жестче, насмешливее.

— А как ты смотришь на то, чтобы забыть всё, что произошло? Жить, как прежде...

— Отрицательно.

Пауза. Очевидно, этого не было в Его сценарии. Ну что ж, немая сцена мне на руку. Можно гордо удалиться, сказав просто на прощание: «Пока». Нет, нет, оборачиваться не надо (черт, а так хочется!), надо выдержать до конца, доиграть свою роль. И это мне удалось! Ай да я! Признаюсь честно, не ожидала я от себя такого, не ожидала. Значит, действительно любовь ушла? Не знаю, не уверена... Поживём, увидим.

Судьба оказалась ко мне благосклонна. Нет, это был не Принц из сказки и не Рыцарь в доспехах. Но в нём прекрасно уживались честь и благородство, нежность и доброта. Он подарил мне веру в себя, надежду на счастливое будущее, бескорыстную любовь, не потребовав ничего взамен.

«Твой ребёнок — мой ребёнок», — эта фраза решила всё. И началась новая жизнь во втором замужестве. Я доказала всем (в первую очередь себе), что рождена «для счастья, как птица для полёта». Боль ушла, но навсегда ли? Мне казалось, она вернется, стоит только увидеть её причину — Его! И жизнь решила проверить это предположение.

Осень. Погожий денёк, один из последних тёплых дней, радующих нас в октябре. И вдруг телефонный звонок.

— Алло.

— Здравствуй, это я.

(Господи, какой до боли знакомый и в то же время чужой голос!)

— Кто «я»?

— Твой бывший...

— А у бывшего есть имя, или он его потерял?

Просьба о встрече. Раздумье. Согласие. А почему бы и нет? Проверку на боль надо было довести до конца. Интересно, о чём можно говорить спустя два года?

Вот и Он. Изменился, возмужал, точнее, «поматерел». А рубашку-то эту я дарила! И вид не очень-то счастливый, даже потёртый какой-то. Глазки бегают, взгляд отводит, рукам не найдёт места (или я чересчур придираюсь?) Смотри-ка, с гостинцами пришел, не забыл, что я люблю!

Странно, во мне ничто не дрогнуло, наоборот, я ощутила пустоту, хотя эти несколько часов до встречи дались мне ой как нелегко. Неужели это моя окончательная победа над болью?

Разговор ни о чем. Какие-то отвлечённые вопросы и такие же ответы. Неожиданно, как гром среди ясного неба, прозвучал вопрос-предложение:

— Давай всё вернём обратно!

И тишина... А в серых глазах — немой крик, крик о помощи, о прощении, о том, чего уже, к сожалению, никогда никому не вернуть.

— Мы всё начнём заново, всё будет по-другому, обещаю!

Видимо, мои глаза всё сказали за меня. Не знаю, что отразилось в них в тот миг. Возможно, где-то в глубине затаилась та глухая боль-предательница, но я не дала ей выйти наружу. Я ничего не сказала, но он всё понял. Попытался обратить в шутку, но не получилось. Банально, но «жизнь невозможно повернуть назад...»

Разговор оборвался, всё сошло на нет. Встреча окончилась теперь уже полным поражением Его, моей первой большой любви. А новая любовь выдержала серьёзное испытание — испытание прошлым. Это очень важно — окунуться в прошлое и понять, что для тебя действительно важно в настоящем. Я победила!

А боль... Боль, я думаю, ушла к моему «бывшему» и осталась с ним навсегда. Хотя, кто знает, может, проверки ещё не закончены?..

**Дорогие женщины, наша жизнь порой подбрасывает сюжеты, которым позавидует самый гениальный писатель. Мы ждём от вас писем с рассказами о реальных событиях, произошедших с вами или вашими знакомыми. Пусть они будут весёлые, грустные, удивительные! Лучшие истории мы опубликуем на страницах газеты «Будущее». Наш адрес: 305007, г. Курск, ул. Сумская, д. 5, офис 23, рубрика «Письмо в номер».**



# Не говори ему об этом



— Представляешь, вчера в порыве гнева я холодно отозвалась о его мамочке, а он обиделся. До сих пор сквозь зубы разговариваем, — жаловалась я подруге.

— Неужели ты не знаешь, что есть темы, затрагивать которые в разговоре с любимым категорически нельзя?

— Это что ж получается, всё время следить за собственным языком, который, того и гляди, болтнёт что-нибудь лишнее? Ведь как, бывает, хочется расслабиться у домашнего очага и раскрыть милому не только объятия, но и душу, и мысли...

К тому же я только за доверие между партнёрами.

— Да никто об этом не спорит. Но мой жизненный опыт (а на своём веку я повидала немало) помог мне определить несколько щекотливых тем, обсуждать которые с мужчинами я себе строго-настрого запретила. Кстати, и тебе рекомендую сделать то же самое, — добавила всезнающая Анна.

— Итак, что же ему никогда нельзя говорить?

## Я тебе изменила

Не признавайся ему ни под каким видом. Представляешь, одна, раскаявшись, пришла вся в слезах и, как перед иконой, рассказала своему голубку всё как на духу. Что, мол, не могу больше с этим камнем в душе ходить, прости, совесть заела, больше такое не повторится. Ей-то, возможно, стало и легче, и он похвалил за честность, и вроде бы простил. Но... не забыл. Теперь при любом удобном случае всегда напоминает о её «грехах» и старается побольней «ужалить». А она не раз пожалела о своём признании. Лучше б уж молчала.

Понимаешь, на самом деле мужчины — создания ранимые (в чём сами сознаваться не желают) и тяжелее переносят измену, чем женщины, так как она (измена) наносит удар по его мужественности, а также оскорбляет мужское достоинство. Как это так, кто-то другой позарился на их «сокровище»? Кому захочется стать всеобщим посмешищем и носить громкое имя «рогоносец»?

Поэтому, если у тебя вдруг случилась ночь любви с другим мужчиной, твоему ненаглядному не нужно ничего знать об этом. Побереги его ранимую психику для его же собственного блага.

## Какой он у тебя маленький

Правильно поняла, речь идёт о его достоинстве, расположенном ниже пояса.

Скажи своему ненаглядному, что он похож на Квазимодо или что он не Рокфеллер, согласится и забудет. Но вот если тебе придёт в голову задеть его за «святое», пеняй сама на себя: хрупкое мужское самолюбие этого может не вынести. Разве он виноват в том, что природа не наделила его другими, более подходящими для тебя параметрами?

Поэтому лучше воздержись от каких-либо упреков в постели. Да и в размерах ли дело? Лучше сосредоточиться на качестве секса, если тебя что-то не устраивает, тактично и ненавязчиво покажи ему, чего хочешь на самом деле. Расслабься и получай удовольствие. И ещё одно немаловажное замечание: если у мужчины дома с сексом всё в порядке, то в большинстве случаев ему нет нужды искать партнёрш на стороне.

## Не люблю твою маму

Это довольно-таки серьёзный повод, чтобы прикусить язык. Если у тебя натянутые отношения с его мамой, в этом случае лучше проявить лояльность и говорить о ней (маме) или хорошо, или ничего. Третьего не дано. И будь осторожна: не отпускай милого к мамуле на блины надолго. Ведь мамино влияние, одобренное расслабляющим действием борща и пампушек, может выстроить трамплин для новых любовных подвигов. Да так умело, что твой любимый выпорхнет из вашего гнезда и улетит в другое.

Знаю, что хочешь спросить: как отвести его от частых и длительных походов к маме? Только вот не надо нащёптывать ему всякие гадости, себе дороже выйдет. Любимый начнёт злиться, раздражаться, и в конце концов гармония в семье будет нарушена.

Попробуй действовать от противного, под видом неустанной заботы о здоровье и благе его мамочки. Вы наконец-то вместе решили поиграть в бильярд, но вчерашний звонок мамы обеспокоил тебя, наверное, у неё что-то случилось, нужно срочно навестить родительницу, ведь долг превыше всего. И он, как примерный сын, правда, чертыхаясь, отправляется к маме и часа четыре выслушивает полный отчёт о её здоровье, болезнях её любимого Пушка и Мариванны из соседнего подъезда. Говоришь, эти радикальные меры чересчур жестоки? Смотри сама, моё дело предложить.

## Ты похож на моего бывшего

Скажи честно, тебе приятно, когда он сравнивает тебя со своей бывшей пассией? Ах, ещё не сравнивал? Надеюсь, такого не случится. Так вот и ты этого ни за что не делай, даже если сравнение идёт в пользу твоего мужчины. Боже упаси обсуждать во время интимных игр своих бывших любовников и рассказывать об их акробатических способностях в постели. Лучше дай ему почувствовать, что он самый-самый или по крайней мере имеет все шансы им стать, если чуть-



чуть постарается. Ведь сильному полу, как и нам женщинам, важно знать о своей значимости и уникальности. Поэтому запомни: он для тебя — единственный и неповторимый.

## ТЕМА 5

### Ты меня сильно любишь?

Я понимаю, что тебе хочется задать ему этот ненавязчивый вопрос, который легко может сорваться с языка. Но, поверь, лучше отбросить эти мысли сразу. Особенно в тот момент, когда, разнеженные, вы лежите на смятых простынях. И ты спрашиваешь: «Ты меня любишь? А как ты меня любишь? О чём ты сейчас думаешь?» Да ни о чём он не думает, в подобной ситуации вообще думать вредно. Такие вопросы могут вызвать у него в лучшем случае лёгкую панику, в худшем — тяжёлое раздражение. Не вытягивай из него признание, если захочет поделиться своими чувствами, он сам тебе об этом скажет.

И вообще, по-моему, чаще оказываются надёжными спутниками те мужчины, которые не умеют говорить о любви.

## ТЕМА 6

### Ты просто слабак

Самое последнее дело — упрекать милого в том, что где-то он проявил слабость. Так уж сложилось испокон веков, что роль защитника семьи была возложена на мужчину. Поэтому он просто обязан быть сильным и решать возникшие неприятности легко и быстро, при этом не показывая окружающим, а особенно даме сердца, своё бессилие и несостоятельность. К тому же признание наличия проблем — для него равно проявлению слабости.

«Тебе слабо это сделать», «Куда тебе до него», «Да ты ничего не можешь» — забудь подобные выражения. Он и сам знает о своих слабых сторонах. А тут ещё ты подливаешь масла в огонь.

## ТЕМА 7

### Все мужики — «козлы»

Один мой знакомый недавно признался, что его всегда раздражало, когда женщины говорят, что все мужики — «козлы». Почему «козлы» и что значит все?

Так что если в сердцах назовёшь своего голубка парнокопытным животным с рогами, отойди подальше, а то забодает. Или смертельно обидится и уйдёт.

Знай: с мужчиной следует соблюдать осторожность в выборе выражений, так как они вообще остро реагируют на слова. Поэтому никогда не оскорбляй своего друга. Мужчины этого не прощают!

— Как видишь, — со знанием дела сказала Анна, — мужчина на самом деле существо простое, и если к нему внимательно приглядеться, то и эту «загадочную книгу» можно прочесть без труда. Читай и помалкивай. Цены тогда тебе не будет. Это уж я тебе точно говорю.

Татьяна ИВАНОВА

### Я беременна. Можно ли в «интересном положении» заниматься сексом?

По мнению врачей, лучше отказаться от интимных отношений в первые три месяца беременности (во избежание выкидыша) и в последние два (чтобы не было преждевременных родов). В остальное время сексом заниматься можно, но вот устраивать сексуальные марафоны нежелательно.

Кстати, для таких пар существуют специальные позы, при которых давление на живот беременной минимально. Самые оптимальные варианты — коленно-локтевая позиция (когда женщина стоит на четвереньках, а мужчина находится сзади) и когда женщина лежит на боку, спиной к мужчине.

### Следует ли женщине проявлять инициативу в постели?

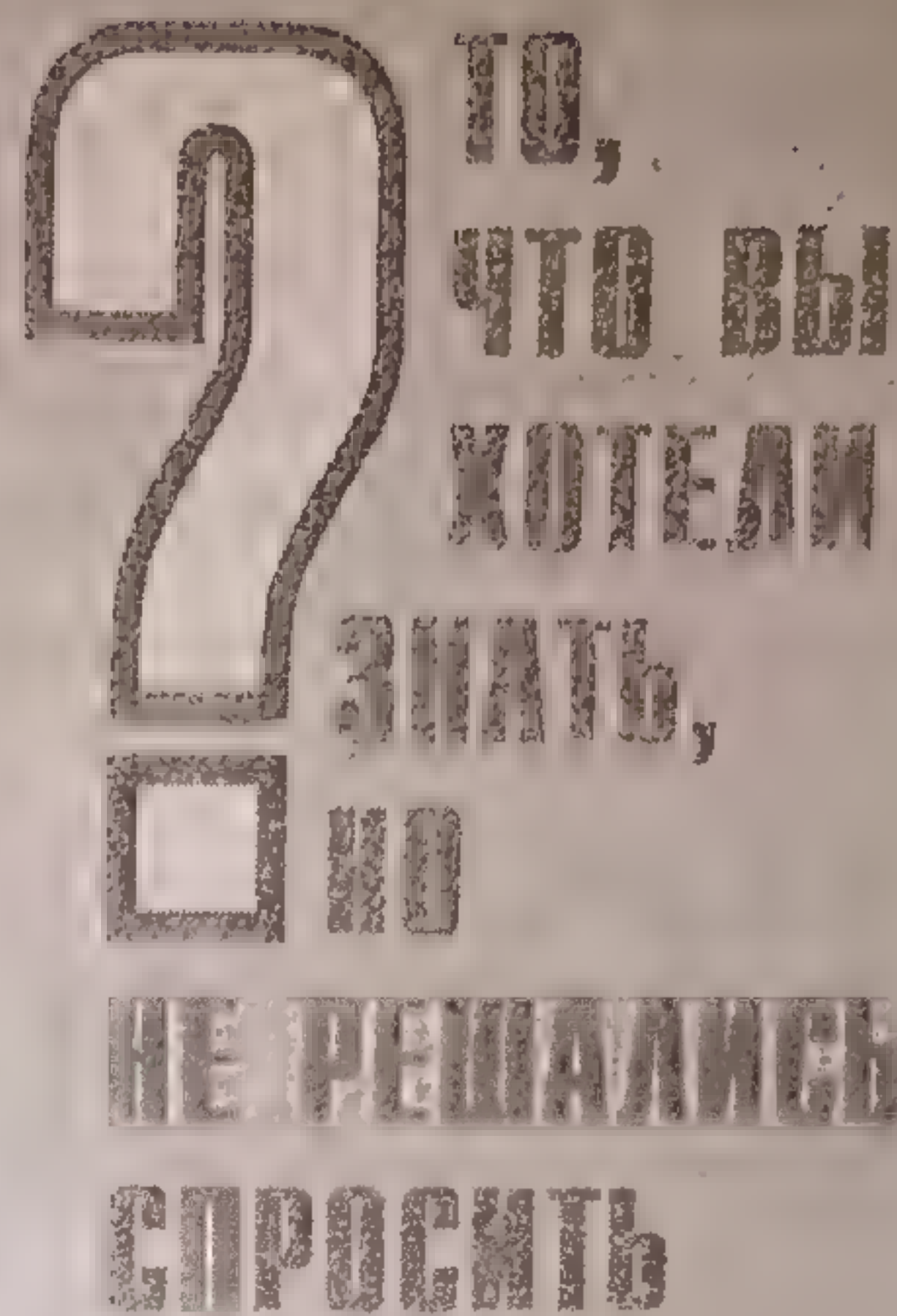
А почему нет? Особенно если между мужчиной и женщиной уже установились близкие отношения. Почему-то у многих пар заведено так, что только муж постоянно уговаривает свою вторую половину заняться сексом, а она лишь соглашается с его инициативой или отказывается. А ведь большинство мужчин мечтают о том, чтобы женщина хотя бы иногда выступала в роли инициатора и вела себя, как активная и уверенная любовница. Так что будьте смелее, от этого ваша сексуальная жизнь только улучшится.

### Со мной происходят странные вещи: почему-то именно в критические дни мне всегда особенно хочется секса. Можно ли «этим» заниматься во время месячных?

Ничего странного в этом нет. Многие женщины во время критических дней испытывают повышенное сексуальное влечение. А всё из-за гормональных изменений, которые происходят в этот момент.

Что касается второго вопроса, то у врачей на этот счёт однозначного мнения нет. Одни считают, что половые сношения во время менструации нежелательны: шейка матки приоткрыта, а значит, слишком велик риск попадания инфекции. Другие же, наоборот, не видят в этом ничего плохого: раз есть желание, то его надо удовлетворить. Только мужчине необходимо «действовать» в презервативе.

Впрочем, каждому своё. Поэтому



постарайтесь узнать мнение вашего партнёра и исходя из этого принимайте решение.

### Что такое любовная прелюдия и сколько она должна длиться?

Любовная прелюдия — та самая любовная игра, которая должна предшествовать интимной близости и без которой не может быть полноценного полового акта. По мнению сексологов, прелюдия должна длиться в среднем 15-30 минут (хотя у каждой пары всё индивидуально).

В отличие от женщины мужчине нужно меньше времени, чтобы возбудиться. Возбуждение партнёрши нарастает медленно, в то время как мужчина уже во время предварительных ласк буквально «захлёбывается» от желания и стремится побыстрее приступить к половому акту. Что же делать в этом случае? Здесь многое зависит от партнёра: любящий, понимающий мужчина сделает всё, чтобы дама его «догнала».

### Расскажите, пожалуйста, кто такие фроттеристы?

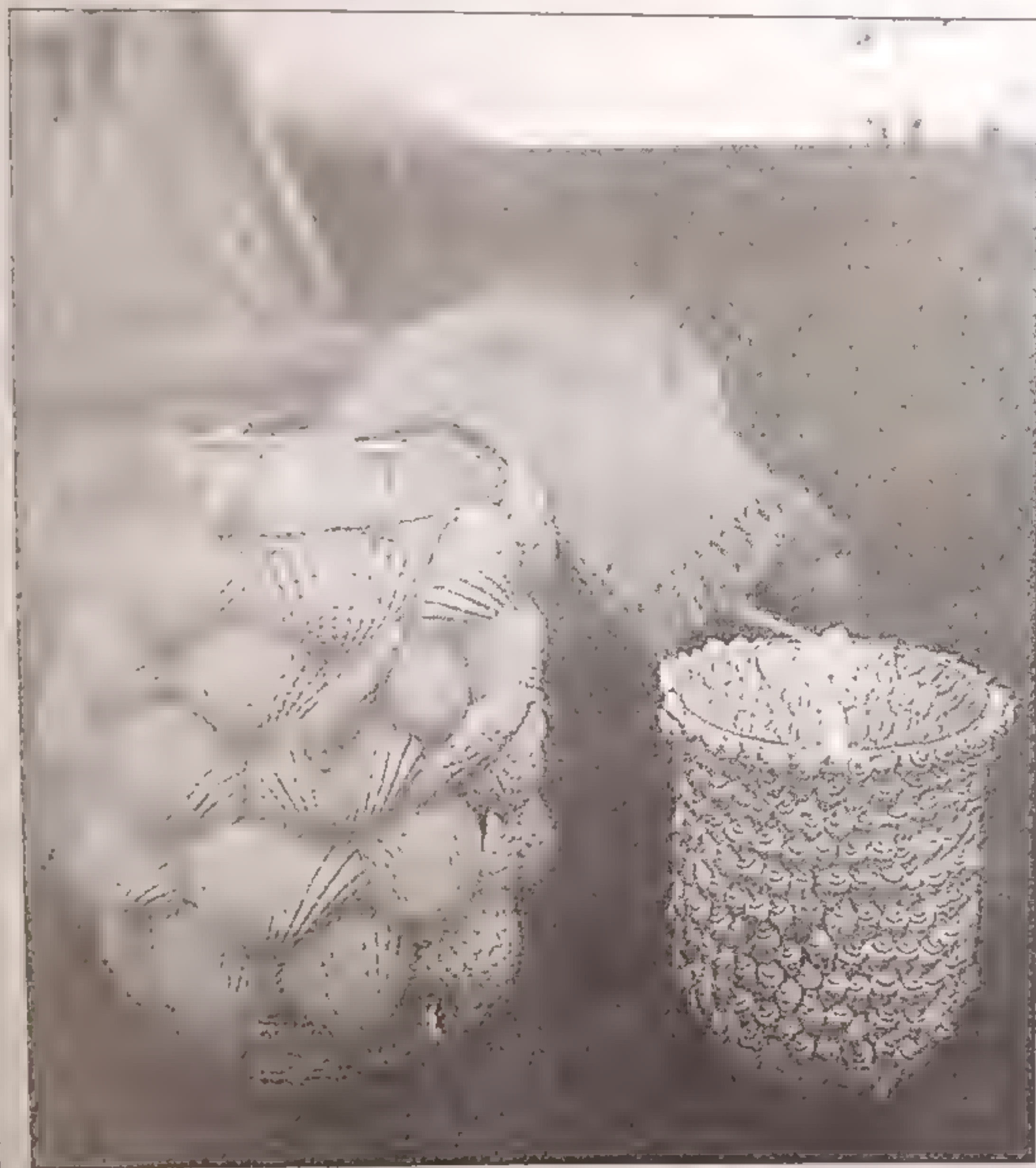
Слово «фроттерист» происходит от латинского «тереться, прижиматься». Речь идёт об относительно безопасном для окружающих, но неприятном сексуальном отклонении, когда мужчины стремятся посильнее прижаться к незнакомым женщинам, при этом испытывая сексуальное удовлетворение. Лучше всего им это удаётся в общественном транспорте. Бояться фроттеристов не нужно, равно как не надо стесняться давать им решительный и даже громогласный отпор.



Погружение в будничные дела пройдет  
гораздо легче, если рядом что-нибудь  
будет напоминать о приятно  
проведённом отдыхе. У нас есть масса  
интересных предложений, которые  
помогут продлить отпускное настроение

# Море

## ВОСПОМИНАНИЙ



### Подсвечники из ракушек

Кто бы мог подумать, что свечка будет так эффектно смотреться в обычном стеклянном стакане, стоит лишь декорировать его ракушками и наполнить песком.

#### ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

- 1 большой и маленький подсвечники (или стаканы) из гладкого стекла
- 2 ракушки разной формы и величины
- 3 термоклей
- 4 декоративные свечи — высокая толстая и короткая плоская.

#### ОПИСАНИЕ РАБОТЫ

Оба стеклянных подсвечника вымыть, полностью очистив от жира и пыли, тщательно прополоскать и высушить. Внешнюю поверхность подсвечников обклеить ракушками: большой подсвечник — крупными, маленький — мелкими ракушками или под-

ходящими по размеру и форме осколками крупных ракушек. Маленький подсвечник обклеить мелкими ракушками или осколками ряд за рядом в направлении снизу вверх. Клей наносить на внутреннюю поверхность ракушек очень экономно и сразу же наклеивать ракушки на подсвечник. Под конец насыпать в подсвечник немного песка и укрепить в нем короткую плоскую свечу. Большой подсвечник обклеить ракушками так же, как маленький, при этом начать с крупных ракушек, например, сердцевидок, а в промежутках между ними наклеить осколки крупных ракушек и улитки

Совет: таким же образом можно декорировать и другие предметы с гладкой поверхностью — керамические цветочные горшки, шкатулки и рамки для фотографий.

### Сокровища подводного царства

Простейший способ уберечь пляжные сувениры от исчезновения в выдвижном ящике стола или шкафа — заполнить ими стеклянные банки для хранения сыпучих продуктов, разложив ракушки по цвету и размеру или просто как пестрое ассорти.

Разумеется, для этой цели можно использовать и другие стеклянные сосуды. Однако крышка хороша тем, что защищает прекрасные дары моря от пыли. Поскольку песок может оставить на стекле царапины, рекомендуется предварительно промыть ракушки проточной водой.





Замесить мягкое, но крутое тесто. Дать ему постоять полчаса. Тесто брать ложкой, из него на посыпанном мукой столе сформовать лепёшки, положить начинку, края защипнуть. Жарить на растительном масле, накрыв крышкой.

## Банановый рис

1 ст. риса, 2 ст. л. сливочного масла или маргарина, 1 щепотка чёрного перца, 2-3 банана, зелень петрушки, соль.

Рис отварить в большом количестве подсоленной воды, не допуская, чтобы он разварился. Воду слить, рис обсушить. Бананы нарезать не слишком тонкими ломтиками и обжарить в горячем жире с обеих сторон. Осторожно смешать поджаренные ломтики с рисом.

## Пикантная курица

1 курица, 300 г томатной пасты, 3 луковицы, 0,5 кг яблок, 0,5 ст. тёртого сыра, панировочные сухари, подсолнечное масло.

Курицу порезать на куски, обжарить, сложить в сковороду. Залить томатной пастой, положить слой лука, порезанного кольцами, слой очищенных и нарезанных дольками яблок, посыпать сыром, смешанным с сухарями, полить маслом и поставить в духовку на 1-1,5 часа.

## Драники по-особому

10 средних картофелин, полгрудки курицы или утки, 1 средняя луковица, 1 головка чеснока, 1 ст. л. майонеза, 2-3 яйца, 2 ст. л. муки, соль по вкусу.

Картофель, мясо, лук и чеснок пропустить через мясорубку. Добавить майонез, яйца, муку и соль. Массу хорошо перемешать. На разогретую сковороду с растительным маслом ложкой выложить оладьи. Когда они подрумянятся, перевернуть на другую сторону.

## «Печенье из Африки»

4 ст. муки, 150 г сахара, 6-8 ст. л. растительного масла, 8 ст. л. воды, 0,5 ч. л. соли.

Для украшения: 3 ст. л. мёда, 1 горсть орехов.

Из муки, сахара, соли, растительного масла замесить тесто, постепенно добавив воду. Дать тесту постоять, после чего раскатать его в пласт толщиной 1 см. Стоканом нарезать круглое печенье и испечь в духовке. Готовое печенье выложить на бумагу, смазать мёдом и посыпать измельчёнными орешками.

## Фруктовый торт

450 г разных фруктов, 150 г сливочного масла, 1 ст. сахара, 2 яйца, 0,5 ч. л. цедры лимона, 1 пакетик ванильного сахара, 0,5 ч. л. соды, 2 ст. муки, 1 полная ч. л. сухих дрожжей.

Фрукты нарезать на кусочки, положить в кастрюлю, добавить масло, сахар, цедру лимона, ванильный сахар. Залить ста-

каном воды и проварить 10 минут, остудить. В охлаждённую смесь поочередно ввести взбитые яйца и муку, смешанную с дрожжами. Всё хорошо перемешать. Форму выстлать промасленной пергаментной бумагой, положить на неё приготовленную массу. Выпекать торт при умеренной температуре один час. Затем вынуть из духовки и хорошо остудить. Этот торт можно готовить даже за два дня до праздника.

## Домашний хворост

2 ст. муки, 2 яйца, немного соли, 1 ст. л. сахара, 1 ст. л. коньяка (водки), 1 ст. л. растительного масла, жир, сахарная пудра.

Просеять муку в миску, посередине сделать углубление, вбить в него яйца, добавить соль, сахар, коньяк и растопленное масло. Вымесить вязкое тесто, накрыть его, дать постоять 20-30 минут, раскатать в тонкий пласт, нарезать небольшими квадратиками, перекрутить, чтобы получился бантик. Хорошо разогреть жир в не очень широкой кастрюльке. Обжарить в нём кусочки теста до золотистого цвета, выложить на сито, чтобы стёк лишний жир, посыпать сахарной пудрой.

## Вареники с повидлом

3 ст. муки, 1 яйцо, 1 полная ст. л. сливочного масла, 0,5 ст. воды, немного соли, повидло (любое).

Из муки, яйца, воды, соли и размягченного масла замесить негустое тесто и дать подойти. Затем тесто раскатать, разделить на квадратики, на каждый положить повидло (1 ч. л. на один вареник). Защипнуть уголки так, чтобы получились треугольники. Варить в слегка подсоленной воде 5 минут, вынуть шумовкой из воды, сбрызнуть маслом и посыпать сахаром.

## Шоколадный соус

0,5 л молока, 100 г сливок, 50 г шоколада, 1-2 ст. л. сахара, 1 ч. л. картофельного крахмала, ванилин, ром или водка.

Шоколад натереть, перемешать с сахаром. Молоко вскипятить, частями всыпать шоколадный порошок. Кипятить, постоянно помешивая. Крахмал развести холодными сливками и добавить в молоко. Соус прогреть, ввести ванилин и ром.

## Рецепты на конкурс

Л. КУДРЯШОВА, г. Саратов

### Торт «Джувелетта»

Тесто: 3 яйца, 1 ст. сахара, 1 ст. сметаны, 0,5 банки сгущенного молока, 1 ч. л. соды, 2 ст. муки.

Сироп: 1 ст. сахара, 1 ст. воды, немного лимонной кислоты (коньяка).

Крем: 150 г масла сливочного, 0,5 банки сгущенного молока.

Для украшения: шоколад.

Яйца растереть с сахаром, добавить сгущенное молоко, сметану, соду, всы-

пать в муку. Замесить тесто, выпечь 4 коржа.

Приготовить сироп: стакан воды с сахаром прокипятить, остудить, добавить лимонной кислоты на кончике ножа или коньяк. Остывшие коржи пропитать сиропом. Для крема: масло взбить со сгущенным молоком, промазать кремом торт. Сверху посыпать тёртым шоколадом.

Г. ВИШНЯКОВА, г. Петровск Саратовской обл.

### Пирожное «Ёжики»

250 г маргарина, 2 ст. муки, 3 варёных желтка, 0,5 ч. л. соды,

2-3 ст. л. майонеза, 200-300 г шоколадных вафель, 0,5 ст. очищенных грецких орехов или арахиса.

Глазурь: 1 ст. сахара, 8 ст. л. молока, 3 ч. л. какао, 50 г сливочного масла.

Соду развести в майонезе, добавить желтки, тщательно взбить. В другой посуде растереть маргарин с мукой, затем всё смешать, скатать шарики величиной с грецкий орех, внутрь шарика вложить половинку грецкого ореха. Выпекать в горячей духовке до золотистого цвета. Сварить глазурь, натереть на тёрке вафли. Шарики-пирожные обмакнуть в охлажденную глазурь и обвалить в вафлях.

### Пирожное «Фруктовая шляпка»

Для теста: 125 г сливочного масла (или маргарина), 125 г сахара, 1 яйцо, цедра одного лимона, 1,5 ст. муки, соль, 125 г мармелада.

Для смазывания: 1 яйцо, 1 ст. л. молока.

Масло растереть с сахаром, а затем с яйцом до образования устойчивой пены, постепенно добавить тёртую цедру, соль и муку, быстро замесить тесто. Поставить его на 30 минут на холод. Раскатать на посыпанной мукой доске и вырезать выемкой круглые лепёшки. Положить на их середину немного мармелада, завернуть тесто с трех сторон. Дать постоять, смазать и выпечь.

Н. ЛОГАСОВА, г. Курск

### Рагу «Воспоминание о лете»

1 кг тыквы, 4 луковицы, 2-3 зубка чеснока, 1-2 болгарских перца (можно замороженных), томатная паста, кетчуп, соль, перец, приправы по вкусу, зелень.

Лук порезать полукольцами, чеснок крупными кубиками. На подсолнечном масле сначала обжарить лук до прозрачности, затем добавить чеснок, порезанный соломкой перец, нарезанную кубиками тыкву. Накрыть крышкой и тушить 15 минут. Можно добавить немного воды. Положить пасту, посолить, поперчить, потушить еще 10 минут, в конце добавить рубленую зелень.



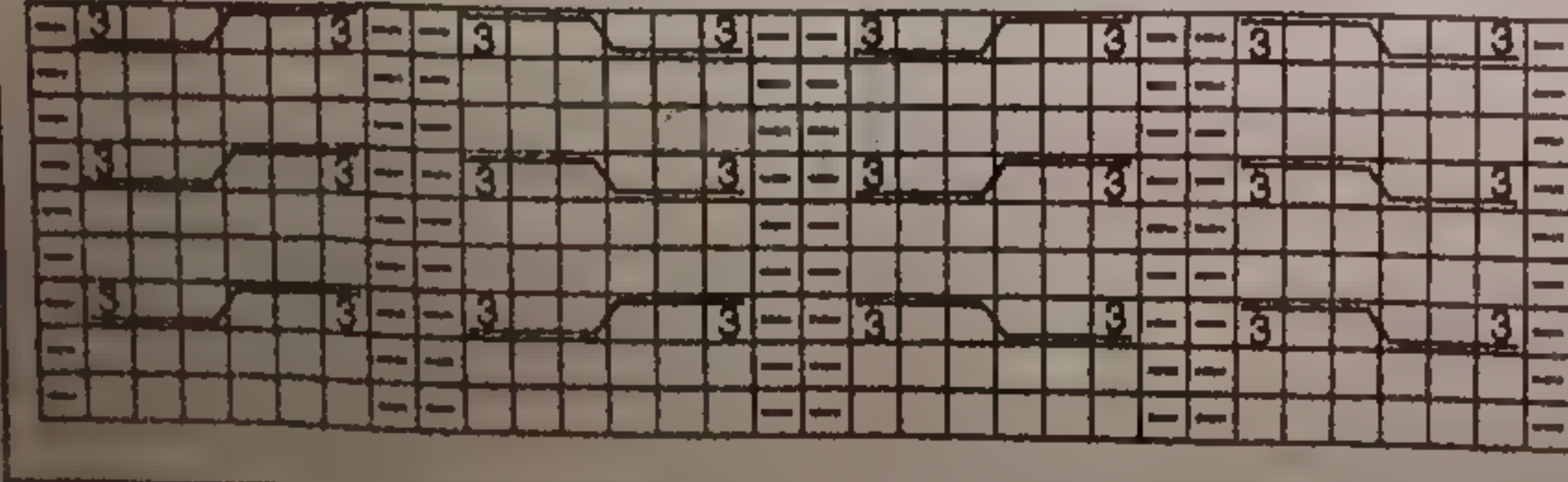
# Пуловер цвета манго



**Размер:** 34/36 (38/40)  
**Вам потребуются:** 600 (700) г пряжи цвета манго (100% шерсть, дл. нити = 100м/100г). Спицы № 7 и 8, круговые спицы № 7.  
**Платочная вязка (спицы № 7):** все п. лиц. Все остальные узоры вязать на спицах № 8.  
**Лицевая гладь:** лиц. петли в лиц. рядах, изн. петли в изн. р.  
**Изн. гладь:** в лиц. р. изн. п., в изн. р. лиц. п.  
**Коса А (на 8 п.)** Лиц. р.: 1 изн. п., 3 п. скрестить вправо (= 2 п. снять на вспомогательную спицу за работой, след. лиц. п., затем п. со вспомогательной спицы связать лиц.), 3 п. скрестить влево (= 1 п. снять на вспомогательную спицу перед работой, след. 2 лиц. п., затем п. со вспомогательной спицы связать лиц.), 1 изн. п. Изн. р.: п. вязать, как смотрит вязка.  
**Коса полосой (на 32 п.):** вязать по схеме 1. Указаны только лиц. р., в изн. р. п. вязать, как смотрит вязка. Повторяют 1-18 р.  
**Коса В (на 8 п.).** 1-8 р. 1 п. изн. гладью, 2 п. лиц. гладью, 2 п. изн. гладью, 2 п. лиц. гладью, 1 п. изн. гладью. 9 р.: 1 изн. п., 6 п. скрестить вправо (= 2 п. снять на вспомогательную спицу за работой, 2 п. снять на 2-ю вспомогательную спицу за работой, след. 2 лиц. п., затем п. со 2-й вспомогательной спицы связать изн. и п. первой вспомогательной спицы связать лиц.), 1 изн. п. 10-14 р.: как 1-8 р. Повторяют 1-14 р.  
**Коса (на 13 п.):** вязать по схеме 2. Указаны только лиц. р., по изнанке п. вязать, как смотрит вязка. Повторяют 1-8 р.  
**Узор полос А (на 48 п.):** 8 п. коса А, 32 п. косы полосой, 8 п. коса А.  
**Узор полос В (на 29 п.):** 8 п. коса В, 13 п. косы полосой, 8 п. коса В.  
**Плотность вязания** лиц. гладью: 12 п. и 16,5 р. = 10х10 см; узор А: 28 см шириной, узор В: 18 см шириной.  
**Спинка:** набрать 54(60) п. и для планки 1 см = 3 р. платочной вязкой,

при этом начать с 1 изн. р. В последнем р. с равномерным распределением добавить 18 п. = 72(78) п. Затем вязать с таким распределением кром. п., 11(14) п. лиц. гладью, 48 п. узор А, 11(14) п. лиц. гладью, кром. п. Одновременно для боковых скосов добавлять от планки с обеих сторон в каждом 14 р. 2х по 1 п. = 76(82) п. Для пройм сделать декоративные убавления на 27 см = 44 р. от планки с обеих сторон в каждом 2 р. 2х по 2 и 3х по 1 п. = 62(68) п. Для этого в начале р. 3, 4 и 5 п. или 3 и 4 лиц. п. провязывать вместе и в конце предпоследние 5, 4 и 3 или 4 и 3 п. связать вместе лиц. с протяжкой (= 1 п. снять, как лиц., след. 2 лиц. п. провязывать вместе, затем снятую п. протянуть через нее или 1 п. снять, как лиц., след. лиц. п., затем снятую п. протянуть через нее). Для скоса плеча закрыть на 47 см = 78 р. от планки с обеих сторон в каждом 2 р. 1х7 (1х8) п. На 48,5 см = 80 р. от планки с обеих сторон закрыть еще 1х7 (9) п. и оставшиеся 34 п. для воротника оставить открытыми.  
**Перед:** как спинка, но с вырезом горловины. Для этого на 44,5 см = 74 р. от планки средние 22 п. оставить открытыми и заканчивать стороны отдельно. Для закругления по внутреннему краю в каждом 2 р. 1х3, 1х2 и 1х1 п. оставить открытыми.  
**Рукав:** набрать 36 п. и планку связать, как на спинке, при этом добавить в последнем р. с равномерным распределением 5 п. = 41 п. Далее вязать с таким распределением: кром. п., 5 п. лиц. гладью, 29 п. узор В, 5 п. лиц. гладью, кром. п. Для скоса рукава на 11 см = 18 р. от планки прибавлять с обеих сторон 2х в каждом 10 и 3х в каждом 8 р. по 1 п. = 51 п. Для оката рукава закрыть на 40 см = 66 р. от планки с обеих сторон 1х3 п., затем в каждом 2 р. сделать декоративные убавления 8х по 2 п. и закрыть оставшиеся 13 п. на 51 см = 84 р. от планки.  
**Сборка:** закрыть плечевые швы. Для воротника 68 оставленных открытыми п. выреза горловины набрать на круговые спицы и продолжить по рисунку. На 7 см = 12-м круге воротника еще по 1 кругу изн. и лиц. п. и закрыть п. 1 кругом изн. п. Вставить рукава, сшить все швы.

Схема 1

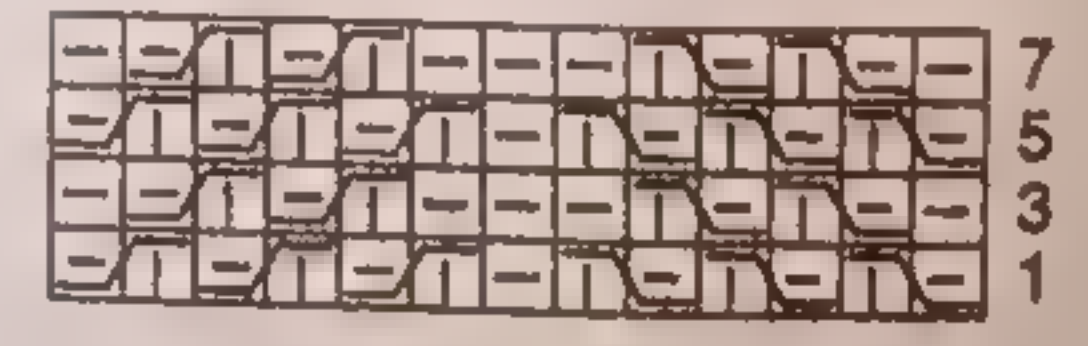


□ = 1 лиц. п.    □ = 1 изн. п.  
17 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
15 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
13 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
11 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
9 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
7 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
5 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
1 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

17 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
15 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
13 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
11 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
9 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
7 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
5 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
1 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

17 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
15 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
13 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
11 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
9 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
7 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
5 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3  
1 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

Схема 2



□ = 1 изн. п.  
□ = 2 п. скрестить вправо лиц.: 1 п. снять на вспомогат. спицу за работой, 1 лиц. п. и п. со вспомогат. спицы связать лиц.  
□ = 2 п. скрестить вправо лиц./изн.: 1 п. онять на вспомогат. спицу за работой, 1 лиц. п. и п. со вспомогат. спицы связать изн.





# Пуловер цвета меди

Размер: 36/38 (40/42)

Вам потребуются: 400 (450) г меланжевой пряжи оттенка меди (55% шерсти, 26% полиамида, 19% королевского мохера, дл. нити = 155 м/50 г). Спицы № 4,5 и круговые спицы № 4.

**Лицевая гладь:** лиц. петли в лиц. рядах, изн. петли в изн. р.

**Изн. гладь:** в лиц. р. изн. п., в изн. р. лиц. п.

**Резинка:** кром. п., чередовать 3 п. лиц. гладью, 1 п. изн. гладью, закончить 3 п. лиц. гладью, кром. п.

**Коса резинкой А:** число п. кратное 3+1. Лиц. р.: \* 1 изн. п., 2 п. скрестить влево (= 2-ю п. сзади 1-й лиц. п., затем 1-ю лиц.), повторять от \*, закончить 1 изн. п. Изн. р.: п. вязать, как смотрит вязка.

**Коса резинкой В:** как А, но п. скрестить вправо (= 2-ю п. связать перед 1 лиц., затем 1 лиц.)

**Коса (на 10 п.):** вязать по схеме 1.

Указаны только лиц. р., по изнанке п. вязать, как смотрит вязка. Повторяют 1-12 р.

**Ромбы (на 20 п.):** как коса, но по схеме 2. Повторяют 1-22 р. Плотность вязания косой резинкой (замерять слегка растянутой): 21,5 п и 28 р. = 10х10 см, коса: 4 см шириной; ромбы: 10 см шириной.

**Спинка:** набрать 104(116) п. и связать 1 изн. р. лиц. п., который затем не считается. Распределить работу так: кром. п., 31(37) п. коса резинкой А, 10 п. коса, 20 п. ромбы, 10 п. коса, 31(37) п. коса резинкой В, кром. п. Для пройм закрыть на 33 см = 92 р. (32 см = 90 р.) от начала с обеих сторон в каждом 2 р. 2х по 2 и 3х по 1 п. = 90(102) п. Для скоса плеча закрыть на 53 см = 148 р. от начала с обеих сторон в каждом 2 р. 4х по 5(6) п. Одновременно с первой убавкой для плеча для выреза гор-

ловины закрыть средние 22 п. и заканчивать стороны отдельно. Для закругления по внутреннему краю закрывать в каждом 2 р. 1х4 и 2х по 2 п. и закрыть оставшиеся по 6(8) п. плеча на 56 см = 156 р. от начала. Перед: так же, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого на 51 см = 142 р. от начала закрыть средние 18 п. и по внутреннему краю в каждом 2 р. 1х3, 2х по 2 и 3х по 1 п.

**Рукав:** набрать 56(62) п. и связать 1 изн. р. лиц. п. Далее вязать с таким распределением: кром. п., 22(25) п. коса резинкой А, 10 п. коса, 22(25) п. коса резинкой В, кром. п. Для скоса рукава на 9 см = 26 р. от начала с обеих сторон 4х в каждом 10 р., 3х в каждом 8 р., 3х в каждом 6 р. и 3х в каждом 4 р. добавить по 1 п. по рисунку = 82(88) п. Для оката рукава закрыть на 43 см = 120 р. от начала с обеих сторон в каждом 2 р. 1х2, 2х по 3, 2х по 4, 2х по 5 и 1х6 п. и закрыть оставшиеся 18(24) п. на 49 см = 136 р. от начала.

**Сборка:** закрыть плечевые швы. Для воротника по вырезу горловины на круговые спицы примерно 121 п. и вязать резинкой, при этом на уровне шва плеча должна быть 1 изн. п., которую отмечают. Набирать п. начинают на 2 см от центра переда и заканчивают на 2 см после середины, на последнем 4 см набирают п. позади уже набранных п. Для придания формы в 10, 14, 18 и 20 р. отмеченную п. провязывают вместе изн. с п. перед ней и после нее. На 8 см = 22 р. воротника для сгиба провязать 1 изн. р. лиц. п. и опять вязать резинкой, при этом в 26, 28, 32 и 36 р. с обеих сторон от отмеченной п. добавить по 1 п. по рисунку. На 16 см = 45 р. воротника закрыть все п. Воротник наполовину отвернуть внутрь и сшить узкие стороны. Вставить рукава, сшить все швы.

Схема 1

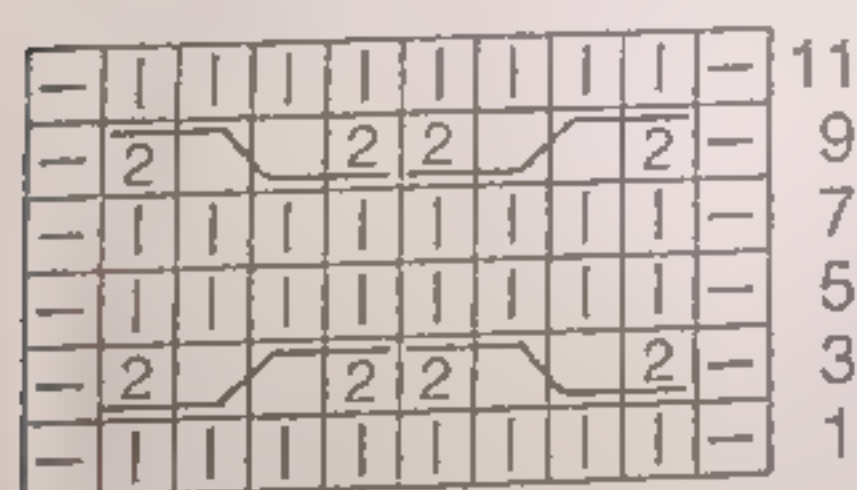
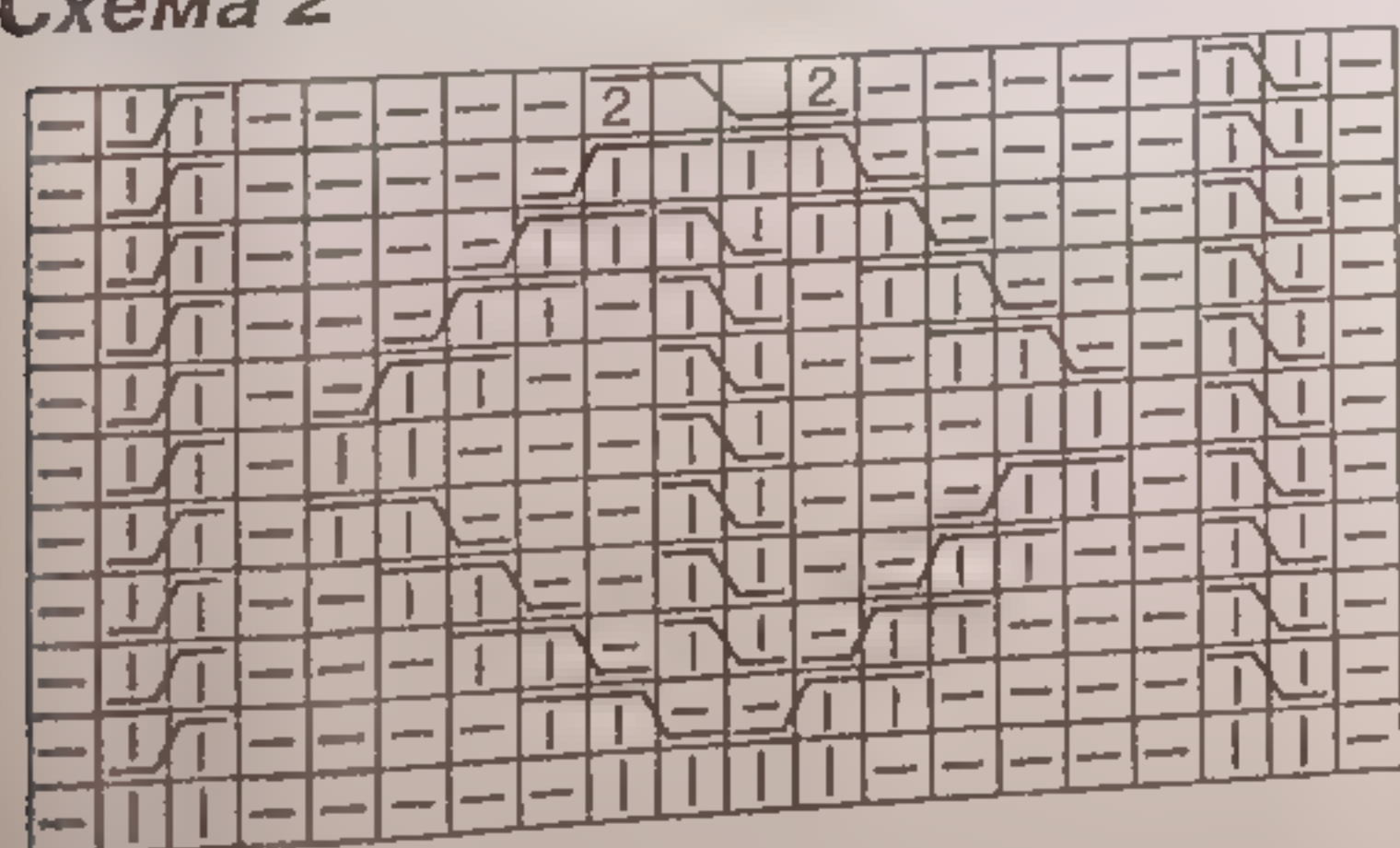


Схема 2



□ = 1 лиц. п.

■ = 1 изн. п.

□□ = 2 п. скрестить вправо лиц.: 1 п. снять на вспомогат. спицу за работой, 1 лиц. п. и п. со вспомогат. спицы связать лиц.

□□ = 2 п. скрестить влево: 1 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, 1 лиц. п. и п. со вспомогат. спицы связать лиц.

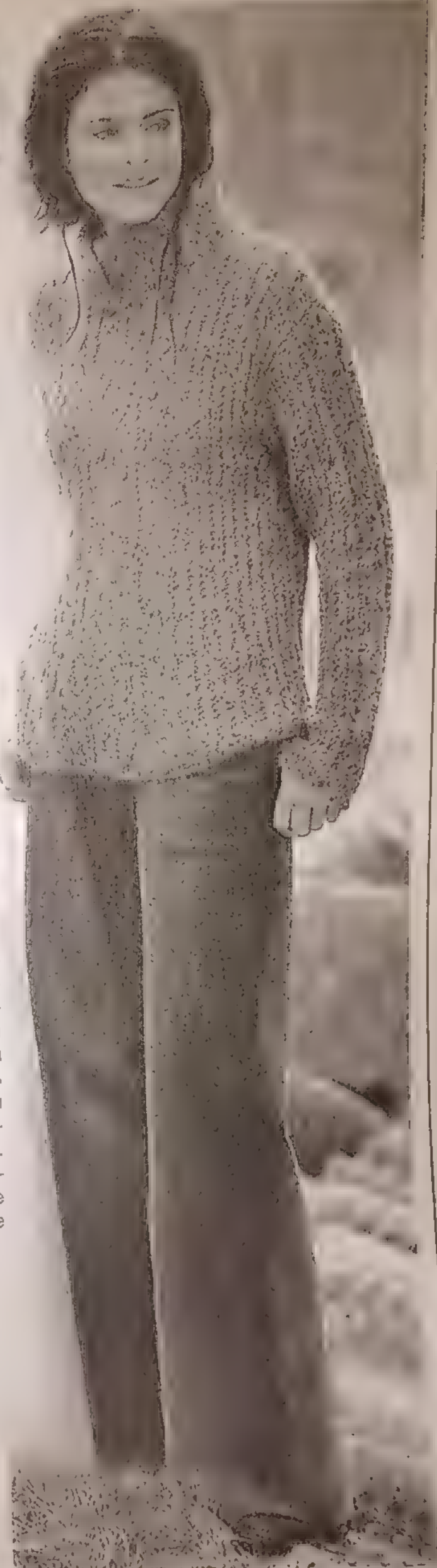
□□□ = 3 п. скрестить влево изн./лиц.: 2 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, 1 изн. п. и п. со вспомогат. спицы связать лиц.

□□□ = 3 п. скрестить вправо лиц./изн.: 1 п. снять на вспомогат. спицу за работой, 2 лиц. п. и п. со вспомогат. спицы связать изн.

□□□□ = 4 п. скрестить влево лиц.: 2 п. снять на вспомогат. спицу перед работой, 2 лиц. п. и п. со вспомогат. спицы связать лиц.

□□□□ = 4 п. скрестить вправо лиц.: 2 п. снять на вспомогат. спицу за работой, 2 лиц. п. и п. со вспомогат. спицы связать лиц.

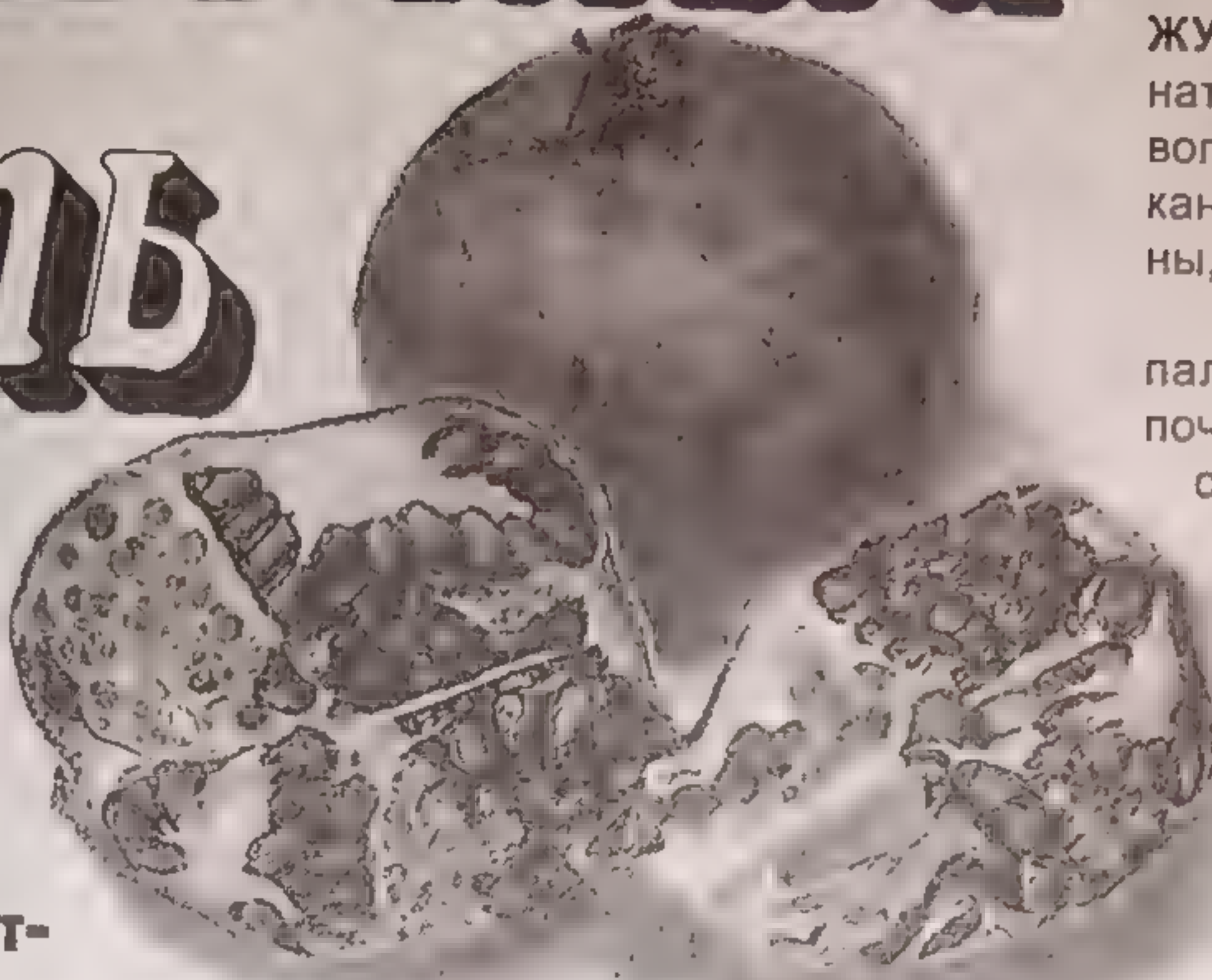
По материалам журнала «Золушка вяжет», №10, 2002 г.





# Восточный гость

О древности культуры этого растения свидетельствует частое упоминание его в Библии, оно запечатлено на фресках египетских пирамид, поэты древности, воспевая красоту восточных красавиц, сравнивали их губы с его большими кровавокрасными цветами



Гранат - небольшое дерево или крупный кустарник из семейства гранатовых высотой до 5 м с обильным ветвлением. Цветки красивые, крупные, от 2 до 5 см в диаметре. Период цветения растянутый, поэтому на многих деревьях в одно и то же время могут быть и цветки, и вполне зрелые плоды. В каждом плоде насчитывается от 300 до 700 семян, каждое из которых окружено стекловидной оболочкой, а между ней и самим семенем содержится вкусный сладко-кислый сок, который составляет примерно половину массы плода.

В России гранат растёт на открытом воздухе лишь в Дагестане и в районе города Сочи. Его культивируют в Краснодарском крае и в северокавказских республиках. Как оригинальное комнатное растение, цветущее почти круглый год, многие любители разводят гранат дома. Мощная корневая система позволяет растению выживать в самых неблагоприятных местах обитания, например, на скалах и в расщелинах камней. Живет гранатовое дерево долго - до 300 лет.

Авиценна считал, что всем сортам граната, даже кислым, присущи очищающие и вяжущие свойства. Гиппократ рекомендовал кожуру плодов для лечения дизентерии и ран, а сок граната - при желудочных болях.

В современной медицине исполь-

зуются все части растения. Лекарственным сырьем служат плоды, кожура плодов, корни и кора. Кожуру плодов заготавливают после их созревания, кору стволов - в период сокодвижения, корни - осенью. Сырье сушат под навесом или в сушилке при температуре не выше 60°C. Хранят в матерчатых мешках не более двух лет.

Препараты граната обладают общеукрепляющим, стимулирующим, противовоспалительным, противопоносным, болеутоляющим, вяжущим, кровоостанавливающим, антигельминтным, жаропонижающим и ранозаживляющим действием.

**СВЕЖИЕ ПЛОДЫ** эффективны при кашле, простудных заболеваниях и малярии, их назначают как общеукрепляющее средство при истощении организма.

Все части граната помогают при перебоях сердца, а сладкий гранат действует очищающе на внутренние органы. Кисловатый гранат употребляют при воспалении желудка, лихорадках.

**ГРАНАТОВЫЙ СОК** богат сахарами (до 20%), лимонной (в плодах дикого граната до 9%, т. е. больше, чем в лимоне) и яблочной кислотами, витамином С. Гранатовый сироп и густо сваренный сок облегчают состояние похмелья.

**ГРАНАТОВЫЕ СЕМЕНА** с медом употребляют как мазь при воспалении

ногтевого ложа, гнойных язвах, они помогают при зубной боли и боли в ушах. Их используют при язвах в заднем проходе, однако кислый гранат вреден для заднего прохода и кишок.

В народной медицине **ОТВАР КОЖУРЫ ПЛОДОВ ИЛИ ЦВЕТКОВ** граната широко применяется как противовоспалительное средство. В виде полоскания применяется для лечения ангины, стоматита и ран.

**ОТВАР КОРЫ** применяют при воспалительных заболеваниях печени, почек, полости рта, органов зрения, слуха, болях в суставах, при переломах костей, маточных кровотечениях и кровоточивости десен, при поносах и колитах.

**ПОРОШОК КОРЫ** используют в виде присыпок при нарушении целостности эпителия кожи и ее трещинах.

Для приготовления отвара 2 чайные ложки измельченной коры заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 30 мин., процеживают через два-три слоя марли, отжимают и доводят объем кипяченой водой до исходного. Принимают по 1/4 стакана 2-3 раза в день до еды.

**ВНИМАНИЕ!** Отвар из коры корней и ветвей граната из-за содержания алкалоидов (пеллетьерин и метилизопеллетьерин и др.) считается токсическим средством. В случае приема больших доз отвара могут возникнуть головокружение, общая слабость, судороги, ослабление зрения и рвота. Прием плодов граната вреден при хронических запорах, геморрое и трещинах в области заднего прохода.

## Это интересно

Гранатовый сок используют для приготовления сиропов для кондитерской промышленности, приправ к первым и вторым блюдам. Из сока дикорастущих растений производится лимонная кислота для пищевых целей. Из семян получают гранатовое масло, используемое в парфюмерии и медицине. Прочная, легко полируемая ярко-желтая древесина граната используется при изготовлении мелких поделок. Кожуру плодов, кору ветвей и корней используют как хороший дубитель и краситель, дающий темно-коричневый, интенсивно черный и пепельный цвета. Лепестками цветков граната окрашивают в красные тона шелковые, хлопчатобумажные, шерстяные ткани.



# На четыре стороны света

Степень освещенности, влажность воздуха, отсутствие сквозняков, тепло или прохлада - всё это следует учитывать при выборе места для комнатных растений

Некоторыми факторами, необходимыми для жизни растений (вода, субстрат), управлять легко. Поддерживать определенную температуру воздуха несколько труднее. Однако для большинства горшечных культур вполне подходят условия жилых комнат (18-20° С). Гораздо сложнее создать оптимальную освещенность в помещении. Выбирая какую-либо культуру, в первую очередь надо ориентироваться на то, куда обращены окна вашей квартиры.

**ВОСТОЧНЫЕ И ЮГО-ВОСТОЧНЫЕ** считаются наилучшими для содержания большинства комнатных растений. Яркие, но еще нежаркие утренние лучи солнца дают много света, не перегревая воздух и не увеличивая испарения воды листьями. Земля в горшках высыхает постепенно. Исключение составляют виды, которым вообще противопоказано солнечное освещение - некоторые бегонии, орхидеи, марантовые.

**ЮЖНЫЕ И ЮГО-ЗАПАДНЫЕ** окна менее универсальны. Полуденное солнце быстро высушивает землю в горшках. Ее приходится поливать слишком часто, отчего она вскоре заплесневает, теряет структуру, затвердевает. Иногда почва еще влажная, а листья уже начинают обвисать - вода так быстро испаряется с их поверхности, что корни не успевают «накачивать» ее.

Такие окна устроят любителей кактусов - их питомцам это хоть немного напомнит родные пустыни. Хорошо здесь будет и большинству суккулентов (алоэ, молочаи, сансевье-

ры, эхеверии, гавортии, каланхоэ). Солнечные окна - отличное место для многих красивоцветущих видов, особенно с плотными или опушенными листьями (пеларгонии, фуксии, гибискусы, розы, клубневые бегонии, колокольчик равнолистный - «жених и невеста»). Сказанное ни в коем случае не относится к сенполиям (узамбарским фиалкам), несмотря на их засухоустойчивый облик.

Для большинства комнатных растений на южных и юго-западных окнах необходимо притенение с весны до осени. Если растения достаточно крупные (пальмы, фикусы, цитрусовые, кодиеумы, пестролистный аroidные и др.), их можно поместить вблизи окна на подставке или невысоком столике, притенение тогда не нужно.

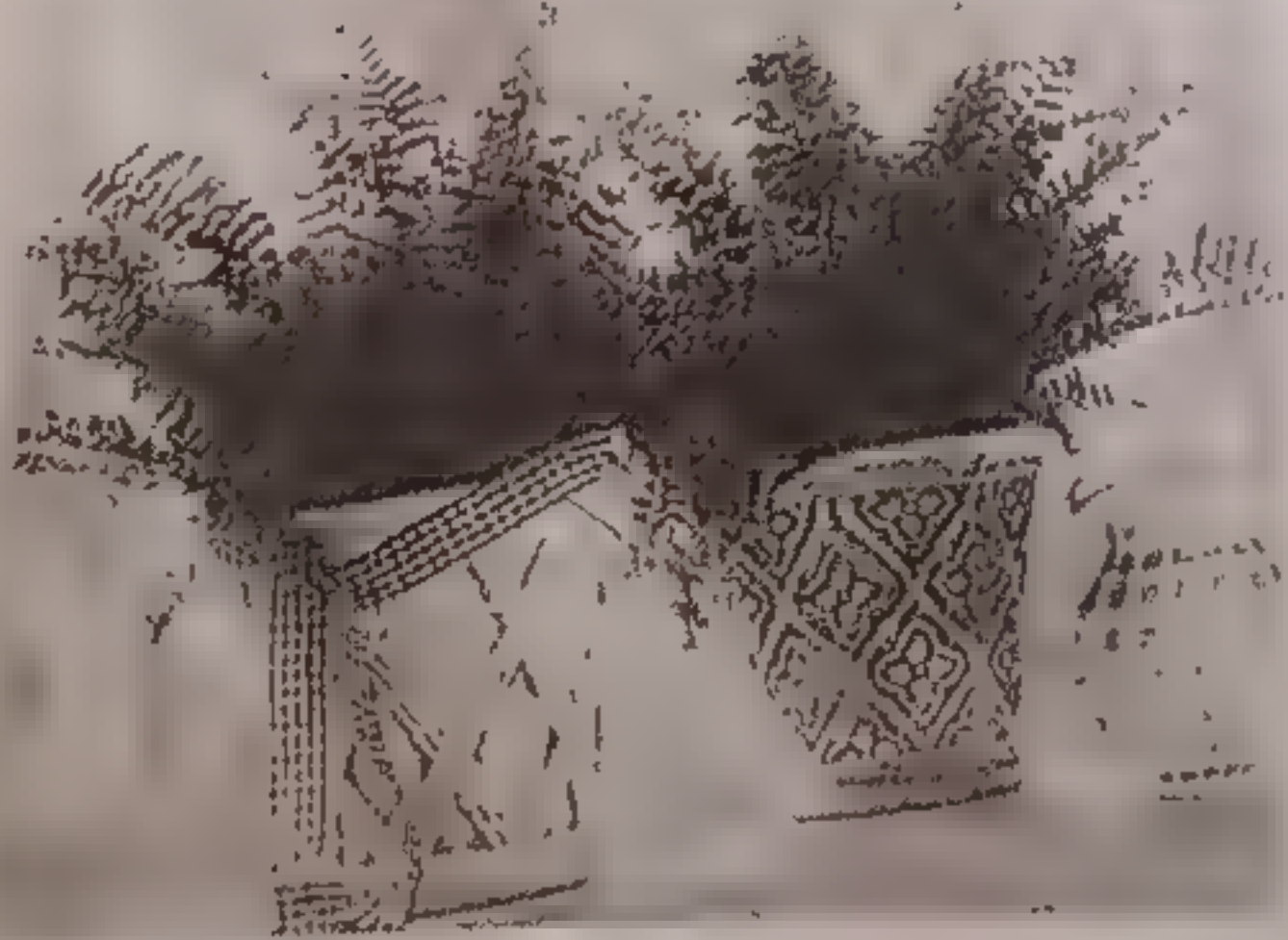
**СЕВЕРНЫЕ И СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЕ** окна слишком «суровы» к красивоцветущим видам. Лишь сенполии, цикламены и очень немногие другие культуры порадуют хозяев цветением. Не заставляйте «мучиться» здесь пестролистные формы - они все равно потеряют яркость или будут сбрасывать листья. Для северных окон растения нужно подбирать особенно тщательно. В вашем распоряжении папоротники, большинство ароидных (эпипремнумы, филодендроны, аглаонемы). Из самых известных и простых в культуре - аспрагус перистый, циссус ромбический, эухарис крупноцветковый («ама-

зонская лилия»), а также фикус Бенджамина (за исключением его пестролистной формы), кливия, некоторые бегонии, почти все марантовые. Это прекрасное место для флорариума с роскошными орхидеями. Если же удастся сделать подсветку, то круг ваших питомцев расширится.

Конечно, растения в доме хочется видеть не только у окна. Но, задвигая их в глубину комнаты, не забывайте, что даже на незатененный деревьями или соседними зданиями подоконник попадает лишь 50% дневного света, а с удалением от окна освещенность резко падает.

От всей души поздравляю всех наших читателей с прошедшими праздниками. Спасибо вам за ваши пожелания, советы, вопросы, которые вы присылаете в эту рубрику. Очень приятно, что наши статьи помогают вам больше узнавать о различных растениях, приобщаться к этому прекрасному миру.

С уважением  
Игорь СЕРГЕЕВ.



Расскажите, пожалуйста, о содержании карликовых папоротников.  
Е. ВОРОНЦОВА, г. Н. Тагил

Карликовые папоротники пользуются особым вниманием у цветоводов-любителей, т. к. они нетребовательны к влаге и питанию.

Летом в период роста «карлики» нужда-

## Неприхотливые папоротники

ются в обильном поливе и опрыскивании водой в жаркие дни. Зимой они находятся в состоянии относительного покоя. Уход сводится к поддержанию умеренной влажности субстрата и ежедневному опрыскиванию, если в помещении очень сухо. Температура может колебаться в интервале 3-15° С, более высокая вызывает преждевременный рост, что нежелательно, т. к. при недостатке света формируются слабые вайи (листья). Большинство «карликов» светолюбиво, но прямое попадание солнечных лучей летом, так же, как и пересушка, приводит к свертыванию вай и подсыханию их краев. В особом внимании нуждаются экзemplяры, высаженные на камни и коряги. Для поддержания влажности такие композиции помещают в поддоны с водой, уровень которой следует изменять в зависимости от потребностей растений во влаге. Регулярные

подкормки карликовых папоротников нежелательны, они могут вызвать усиленный рост.

При посадке нужно помнить об условиях существования карликовых папоротников в природе. Посуду следует выбирать мелкую, керамическую, неглазурованную. Субстрат должен быть бедным: глинистая, листовая земля, торф, крупнозернистый песок в равных частях. В принципе можно использовать любой рыхлый воздухопроницаемый материал, но он должен быть нейтральным или слабощелочным. Для этого в него при посадке можно добавить кусочки туфа или старую штукатурку.

Успешный рост «карликов» часто зависит от устройства дренажа (застоя воды многие из них не выносят), для чего используют битые черепки, мелкую гальку или крупнозернистый песок.





# Приручи ветер!

Я решила приобрести фен. Но не знаю, какому именно отдать предпочтение – ведь каждая фирма предлагает столько разных моделей! Подскажите, пожалуйста, как не ошибиться при выборе фена?

Н. ТОКАРЕВА, г. Пермь

Прежде чем покупать фен, определитесь, для какой цели он вам нужен. Просто для сушки волос, для сушки и придания объёма или же для сушки и укладки волос в причёску? В зависимости от этого фены условно делятся на три категории: фены-концентраторы, фены-диффузоры и фены-щётки.

## Фены-концентраторы

Это самые простые и недорогие фены с одной насадкой-концентратором, которые обеспечивают быструю сушку волос. Выпускаются они всеми производителями фенов и чаще всего как дорожные, так как эти модели весьма компактны и их можно взять с собой в любое путешествие.

Если ваша причёска не требует особой укладки, то для сушки волос вам, кроме фена с концентратором, может понадобиться только щётка: плоская – для гладкой укладки и круглая – для волн и кудрей. При этом расчёсывать необходимо каждую прядь, направляя на неё поток воздуха с помощью концентрирующей насадки. Помните, что волосы следует сушить от корней к концам. Если хотите придать волосам объём, приподнимите их руками начиная с затылка и сушите на самом мощном скоростном режиме фена.

## Фены-диффузоры

Фен с насадкой-диффузором (или «пальчиками») стал настоящим открытием в па-

рикмахерском деле. С его помощью можно освежить естественные кудри, оживить химическую завивку, а также придать любой объём прямым волосам!

Самый простой ДИФФУЗОР – КЛАССИЧЕСКИЙ – снабжён неподвижными «пальчиками» с отверстиями для воздушного потока. Заметьте, если «пальцы» такой насадки короткие, то она предназначена для мягкой сушки, если длинные, то сможет придать и объём.

Фены некоторых фирм обладают неоспоримым преимуществом – датчиком влажности, который защищает волосы от перегрева. Обычно волосы содержат определённое количество влаги (около 15%), что и придаёт им блеск, мягкость и здоровый вид. А при сушке феном их можно пересушить, и со временем они могут стать сухими, ломкими и трудно поддающимися укладке. Для решения этой проблемы и был создан датчик влажности, определяющий температуру воздушного потока. Действует он так: как только влажность воздуха понижается (волосы подсохли), фен автоматически переходит в режим деликатного подсушивания. Результат: таким прибором просто невозможно пересушить волосы.

ДИФФУЗОР «2 в 1» имеет систему контроля над потоком воздуха. Эта система представляет собой вращающийся диск, с помощью которого можно установить либо режим «объём», либо режим «щадящий». Первый режим помогает придать волосам максимальный объём путём направления воздуха через специальные

«пальцы» к корням волос. Другой режим предназначен для создания естественных причёсок. В этом случае воздух выходит не через «пальцы», а через поверхность диффузора, создавая при этом мягкий и нежный поток.

Хотите придать причёске особую пышность? Тогда вам нужен ФЕН С АКТИВНЫМ ДИФФУЗОРОМ. Воздушная струя, проходя через резиновую мембрану, приводит в движение «пальчики», и они поднимают волосы у корней. Но такая модель хороша только для обладательниц коротких или средней длины волос.

Длинноволосым же дамам подойдёт ДИФФУЗОР В ВИДЕ ВИБРОНАСАДКИ, длинные «пальцы» которой вибрируют, создавая объём.

ДИФФУЗОР С ФУНКЦИЕЙ TWIST предназначен для создания волнистых волос. При повороте кольца насадки волосы захватываются «пальцами» и высушиваются в таком положении.

Поддержать форму вьющихся волос и волос с химической завивкой поможет ЧАШЕОБРАЗНЫЙ ДИФФУЗОР со съёмным диском, который можно вставлять как стороной с «пальцами», так и стороной без них. Прелесть этой насадки заключается в том, что вы сможете самостоятельно подобрать температуру и скорость воздушного потока в зависимости от типа ваших волос.

## Фены-щётки

Такие приборы ещё называют стайлерами, они сочетают в себе многофункциональность фенов и удобство парикмахерских инструментов. Чаще всего стайлеры используют для укладки волос. Достоинством таких фенов являются всевозможные насадки, выполняющие разные функции.

Насадка-расчёска специально предназначена для расчёсывания мокрых волос, а насадка «греющая рука» – для придания пышности.

Уложить и придать блеск волосам можно с помощью атласной щётки.

Созданием объёма и волн «занимается» фансонная универсальная щётка.

Превратить ваши волосы в крупные локоны может смешанная щетинная щётка, а если хотите удивить всех каскадом струящихся мелких кудрей, «зовите» на помощь щетинную щётку с убирающимися зубчиками, причём возможность запутывания волос здесь совершенно исключена.

Мощность у фена бывает самая разная – от 200 до 1800 Вт, и чем она выше, тем быстрее фен высушит волосы. Однако учтите, если у вас короткие волосы, то для сушки хватит фена мощностью 400-800 Вт, а вот густым и длинным волосам понадобится прибор мощностью 1600-1800 Вт.





**Оплачивается ли отпуск по уходу за ребенком до трех лет? Будет ли идти трудовой стаж, если не выйти на работу по истечении трех лет?**

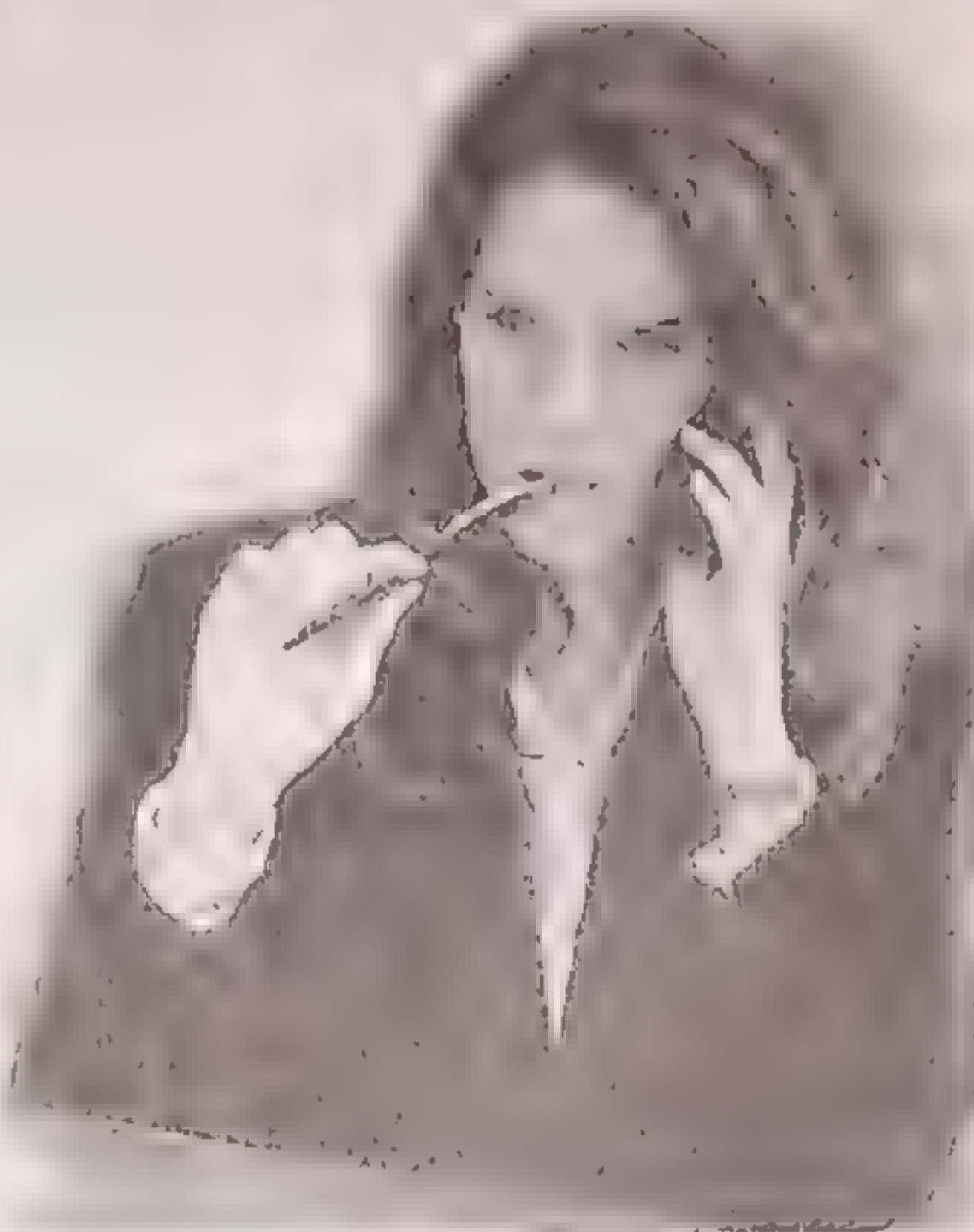
До достижения ребенком возраста полутора лет матери выплачивается пособие по государственному социальному страхованию. Отпуск по уходу за ребенком условно подразделяется на две части: до полутора лет и после (до трех лет). До полутора лет выплачивается пособие 500 рублей. А дальше выплачиваются «детские» (ежемесячное пособие на ребенка до достижения им 16 лет), которые составляют лишь 70 рублей. После достижения ребенком полутора лет один из родителей, не получая 500 рублей, может сохранять за собой рабочее место до трёхлетнего возраста ребёнка. Кроме того, до достижения ребёнком этого возраста матери идет стаж. Затем, если вы не вышли на работу, теряете место, и стаж больше не идет. В новом Трудовом кодексе содержится норма, согласно которой вы можете требовать от работодателя работы на условиях неполного рабочего времени или на дому (если возможно). При этом вы сохраняете право на получение пособия.

**Я и мой отец проживаем и прописаны в двухкомнатной неприватизированной квартире. Квартиросъемщиком является отец, инвалид первой группы. Мой муж проживает у нас. С отцом сложились плохие отношения. Он угрожает, что пропишет в квартиру женщину, которая будет за ним ухаживать. Может ли он прописать эту женщину без моего согласия? Скажите, как лучше поступить, чтобы не потерять квартиру? Может, открыть два лицевого счета? Можно ли приватизировать квартиру без его ведома?**

Для того чтобы прописать кого-либо, отцу потребуется ваше согласие. Что же касается женщины, которая будет за ним ухаживать, то здесь тоже нет никакой угрозы для вас. Он дееспособный гражданин, и над ним может быть установлен патронаж. То лицо, которое будет за ним ухаживать, не приобретает никаких прав на квартиру после его смерти. Приватизировать квартиру без его согласия вы не сможете. Тем более в этом нет необходимости. Если квартира будет приватизирована, то при открытии наследства на долю отца могут претендовать иные наследники, если они есть. Если же квартира неприватизирована, то она не включается в наследственную массу и переходит тем лицам, которые на законных основаниях проживали там, а значит, только вам. Не вздумайте разделять лицевые счета! В этом случае отец сможет без вашего согласия прописать кого угодно в свою комнату, и тогда вы действительно лишитесь части квартиры.

**Я проживала в гражданском браке с одним мужчиной и родила ребенка. Он**

## Отвечаем на ваши вопросы



**признал ребенка и дал ему свою фамилию. Прожив год, мы разошлись. На алименты я не подавала. Сам он не платил и с ребенком не общался. Сейчас ребенку четыре с половиной года. Могу ли я сменить фамилию ребенка без согласия отца?**

Прежде чем ответить на ваш вопрос, хочется задать вам встречный: скажите, а кому предназначены алименты, вам или ребенку? Почему вы не требуете алиментов с отца? Вы так богаты, что можете себе это позволить? Не требуя алиментов, вы нарушаете права ребенка. Если вам они не нужны, то требуйте, чтобы отец переводил их на счет ребенка в банке. Теперь по существу вопроса. Сменить фамилию ребенка можно на основании статьи 59 Семейного кодекса, что сделать не так-то просто. Смена фамилии возможна при согласии обоих родителей. В то же время, если родитель не проживает совместно с ребенком, орган опеки и попечительства (местная администрация) может по заявлению другого родителя сменить фамилию. Здесь требуется не согласие, а мнение другого родителя. Не всякий орган опеки согласится сменить фамилию ребенка, если отец против. Учет мнения родителя не обязателен при невозможности установления его места нахождения, лишении его родительских прав, признании недееспособным, а также в случаях уклонения родителя без уважительных причин от воспитания и содержания ребенка. Вы можете использовать последнее основание. Если орган опеки вам откажет, то обращайтесь в суд. Но, возвращаясь к началу ответа, прежде чем подавать заявление о сме-

не фамилии, потребуйте в установленном порядке алименты. Если и после этого алименты не будут уплачены, то у вас есть основания для смены фамилии ребенка без учета мнения отца.

**Я вдова. Муж погиб, оставив со мной четырех детей. Мы проживали в его доме и собирались прописаться, но не успели. Дом - его собственность. Я прописана у родителей. В нашей администрации сказали, что купят мне квартиру, но за это заберут дом мужа (он не достроен). Скажите, имеют ли они на это право? Должна ли администрация помочь купить мне квартиру на основании того, что я являюсь вдовой и матерью четырех детей?**

Я очень хочу помочь вам, но из-за отсутствия данных не смогу дать подробную консультацию. Неизвестно, при каких обстоятельствах он погиб, неизвестно, кто претендует на наследство. Ситуация с администрацией довольно странная. Могу дать только общую консультацию. Дом, в том числе и недостроенный, переходит к наследникам умершего. В первую очередь наследниками являетесь вы и дети. Какое право администрация имеет на дом - неизвестно. Администрация может поставить вас на учет для улучшения жилищных условий и на этом основании выдать вам квартиру, но никто не имеет права забирать при этом вашу собственность, перешедшую к вам по наследству! Может быть, администрация хочет использовать такую схему: вам выдается субсидия на покупку квартиры, исходя из той суммы, которую вам потребуется доплатить, продав свой дом. Продажей дома можете заниматься вы, а может администрация или любое другое лицо, которому вы это поручите. В любом случае дом должен будет продаваться по рыночной цене. Но я сомневаюсь, что новый дом, пусть даже недостроенный, стоит дешевле, чем квартира.

### От ведущего рубрики

К сожалению, мы не можем оперативно отвечать на все ваши вопросы. В среднем ответ на вопрос с момента отправки письма вы получаете через два месяца. Это связано с обработкой писем и версткой номера. Если вам нужна срочная консультация, пишите на e-mail: buduar@kursknet.ru с пометкой темы «Семейному адвокату».

Хочется отметить, что ответы даются не на все вопросы. Вопрос должен быть конкретным и определенным. Указывайте по возможности все важные факты: лучше написать лишнее, чем упустить нужный момент. При этом старайтесь уложиться в одну страницу. Избегайте эмоций и пространных рассуждений на тему справедливости. Скажите, чего вы хотите, и в каком положении находятся дела.

Постоянный ведущий рубрики «Семейный адвокат» юрист Максим МОЗГОВ





## ОВЕН

(21.03 – 20.04)

В январе представителям этого знака стоит ждать серьезных перемен в профессиональной деятельности. Но ваш успех породит зависть, возможны ссоры с коллегами. В этой ситуации советуем проявлять благородство и благоразумие, иначе конфликт может закончиться весьма драматично. Воздержитесь от дальних поездок и командировок во второй декаде месяца. Проявите аккуратность с деньгами и не поддавайтесь на предложения, сулящие вам суперприбыль, - это нереально на данный момент. Личная жизнь Овнов будет проходить достаточно бурно, их будет преследовать то ревность, то страсть. В любом случае не стремитесь к резким изменениям, последствия могут быть необратимыми. Но в целом в течение этого периода Овны будут неотразимы и привлекательны. Первый месяц Нового года очень благоприятен для зачатия ребенка.



## ТЕЛЕЦ

(21.04 – 21.05)

Представители этого знака в начале года решительно приступят к намеченным делам. Это время благоприятно для повышения своего образовательного уровня, например, изучения компьютера. Начальство обязательно оценит вашу деловую активность премией или как-то иначе. Тельцам, отправившимся в дальнюю поездку, будет сопутствовать удача, и может состояться знакомство с нужными людьми. Претворять в жизнь идею о создании собственного бизнеса рекомендуется не раньше чем во второй половине месяца, так как в другое время осуществление планов может встретить серьезные финансовые препятствия. В отличие от успешной общественной жизни на личном фронте возможны конфликты, ссоры, спровоцированные вашим пренебрежительным отношением к домочадцам. Не переносите своё раздражение на родственников, которые приедут погостить.



## БЛИЗНЕЦЫ

(22.05 – 21.06)

Близнецам в январе придется сконцентрировать свои усилия, так как месяц ожидается достаточно тяжелым в эмоциональном плане. Из-за непонимания окружающих у вас возможны приступы отчаяния и пессимизма. Возможны просчеты на работе, но не теряйте уверенности в себе, и, несмотря ни на что, продвигайтесь к намеченной цели. Некоторым Близнецам придется особенно нелегко, они будут переживать из-за тяжелого конфликта с близкими людьми, но это своего рода проверка на прочность ваших отношений. Избегайте в поведении грубости, раздражительности, желания подчинить себе окружающих.

щих. От многих трудностей этого периода Близнецов избавит общение с родными и близкими вашему сердцу людьми. Обратите внимание на свои сны, в них может содержаться полезная для вас информация.



## РАК

(22.06 – 22.07)

В январе Раков ждет очень интересная и полезная совместная работа с энергичными людьми. Это время благоприятно для завершения старых дел, но совершенно не подходит для начинаний. Используя свои способности в полной мере, вы сможете достичь значительных результатов. Старайтесь держать свои эмоции под контролем, дабы не испортить отношения с коллегами. Январь будет насыщен приятными встречами с людьми из вашей прошлой жизни. Результатом этого общения станет большой заряд положительной энергии, который поможет многим Ракам прожить этот месяц интересно. Очень бурной будет жизнь на личном фронте. У семейных Раков, несмотря на прожитые годы, отношения получают новое развитие. Эксцентричное поведение влюб-

ленных Раков может привести к сложным ситуациям. Обратите внимание на здоровье близких, особенно детей.



## ЛЕВ

(23.07 – 23.08)

Первый месяц года сулит Львам эмоциональный подъем, появится дополнительная возможность продвинуться по служебной лестнице, а также решить многие проблемы в личной жизни. Возможно, новые знакомые предложат сменить вам место работы с большой для вас выгодой. Советуем не соблазняться заманчивой перспективой, так как это только мираж. Деньги будут, но только нужно правильно распределять их, чтобы нашлась возможность воспользоваться ими в нужной ситуации. На семейном фронте удачный период для восстановления разрушенных взаимоотношений. Причем это будет выгодно лично для вас. Многочисленные праздники предоставят Львам прекрасную возможность завязать новые романтические знакомства. Соблюдайте осторожность, если это делается в тайне – ваши приключения вполне могут всплыть. Займитесь в январе

# Что нас ждет в январе

своим  
гии и

В  
будет  
нужно  
приве  
мани  
следу  
ся де  
новых  
тяжел  
роной  
лучше  
ном ф  
возни  
в связ  
ношен  
предо  
тичес  
ствии  
подде  
лакти  
чение

Но  
дасто  
дут не  
по пове  
их прин  
де хоро  
жайте  
Если в  
работе  
ми с па  
дельны  
менени  
мерно  
остаю  
ликов  
желани  
соблю  
могут  
чен дл  
семьи.

С  
дут стр  
щество  
воспит  
собом  
будете  
цирова  
альное  
нии по  
ожидает  
шение  
точники  
ги и не  
этого з



здоровьем, это прибавит вам энергии и привлекательности.



## ДЕВА (24.08 – 23.09)

В первые дни после праздника Девам будет довольно тяжело настроиться на нужный лад. Затяжная раскочка может привести к недоразумениям и недопониманию со стороны коллег. Тем не менее следует поскорее закончить накопившиеся дела, чтобы приступить к реализации новых. Деньги в январе будут доставаться тяжело, возможны потери. Обходите стороной предложения, требующие вложений, лучше идти по проторенному пути. На личном фронте у Дев не все гладко. Могут возникнуть серьезные обиды на партнера, в связи с этим не избежать выяснения отношений. Для одиноких Дев конец января предоставит случай завязать новые романтические знакомства, которые впоследствии сыграют важную роль в их жизни. Для поддержания здоровья проведите профилактические процедуры, например, посещение бани или сауны.



## ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Новый год зарядит Весы энергией и даст толчок к активной деятельности. Будут неоднократно поступать предложения по поводу работы, но не стоит торопиться их принимать. Вспомните пословицу: «Везде хорошо, где нас нет». Спокойно продолжайте работать и совершенствовать себя. Если вас нервирует положение вещей на работе, поделитесь своими переживаниями с партнером по браку, он даст вполне дельный совет. На личном фронте без изменений: ваша ревность и требование чрезмерного внимания к собственной персоне остаются единственными причинами конфликтов с любимым. Если у вас появилось желание завести тайные любовные связи, соблюдайте осторожность, поскольку они могут быть обнаружены. Январь будет удачен для совершения покупок для дома и семьи.



## СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

С первых дней месяца Скорпионы будут стремиться кардинально изменить существующее положение начиная с переселения самого себя и заканчивая сменой ведения дел. Принимая решение, будьте осторожны: спешка может спровоцировать неприятную ситуацию. Материальное положение будет зависеть от линии поведения. Некоторых Скорпионов ожидает приятная неожиданность: повышение зарплаты и появление нового источника дохода. Но не берите в долг деньги и не вкладывайте их. Представителям этого знака придется пересмотреть отно-

шения с близкими людьми: ситуация такова, что возможен окончательный разрыв с ними. Последняя декада месяца благоприятствует тому, чтобы заняться своим здоровьем и внешностью.



## СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам следует начать Новый год с тщательного планирования дел на предстоящий месяц. Однако не стоит ставить слово «надо» во главу угла. Стремление все успеть даже самых энергичных может ввести в некоторое депрессивное состояние. Но однозначно ваш труд – это залог будущей успешности. Деньги потребуют более бережного к ним отношения: прежде чем что-то купить, сначала хорошенько подумайте, действительно ли вам так нужны еще одна пара брюк или люстра. Разумные траты позволят сэкономить приличную сумму денег на крупную и нужную покупку. В общении с людьми Стрельцам стоит быть более аккуратными в своих суждениях. Ваша излишняя жесткость и правдолюбие в конце концов могут привести к одиночеству. Личная жизнь Стрельцов будет наполнена бурными событиями. В семье возможны конфликты из-за открывшихся обстоятельств вашего прошлого. Влюбленных Стрельцов ожидает разочарование в партнерах.



## КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Январь для многих Козерогов является судьбоносным (по причине начала их биологического года). Козерогам стоит пользоваться всеми шансами, которые предоставит им судьба. Это очень удачный период для начала собственного дела. Козероги будут легко завязывать отношения, способные помочь в осуществлении их целей.

Представителям этого знака стоит помнить, что романтический настрой не должен преобладать над разумом. Вполне вероятно, вас попытаются обвести вокруг пальца. Семейных Козерогов в конце месяца закружат будничные дела, домашнее хозяйство. В этой бесконечной суете не забудьте особое внимание уделить своему здоровью, ваш образ жизни требует коррекции.



## ВОДОЛЕЙ (21.01 – 19.02)

Первый месяц наступившего года потребует от вас принятия решений об изменениях в профессиональной деятельности. Избавьтесь от ощущения, что вас не ценят или принижают ваши способности, иначе это может спровоцировать некоторые трудности во взаимоотношениях с коллегами. Ваши смелые идеи вызовут восхищение даже у недоброжелателей. В пер-

вой половине месяца надо аккуратно относиться к своим сбережениям: возможны потери. Вторая половина января сулит легкие деньги, и это позволит вам несколько расслабиться. Семейным Водолеям, дабы избежать скандалов дома и сохранить взаимопонимание, придется выбрать другую линию поведения. Одиноким представителям этого знака звезды сулят романтическую встречу, но, к сожалению, любовное увлечение не принесет в вашу душу спокойствие и мир.



## РЫБЫ (20.02 – 20.03)

Профессиональная деятельность Рыб потребует от них кардинально пересмотреть свою линию поведения. Ожидается много встреч, разговоров, но постарайтесь, чтобы они не прошли впустую. В конце месяца приготовьтесь к выполнению серьезной работы. Не планируйте легкий успех, иначе впоследствии вы будете глубоко разочарованы. Веселый настрой подвигнет Рыб на осуществление разных оригинальных идей относительно своего времяпрепровождения, но, к счастью, ваши приключения не повлекут за собой никаких печальных последствий. Семья в январе потребует от представителей этого знака заботы и внимания, а в конце месяца достаточно крупной суммы денег. Одиноких Рыб, настроенных на поиск близкого человека, ждет сюрприз.

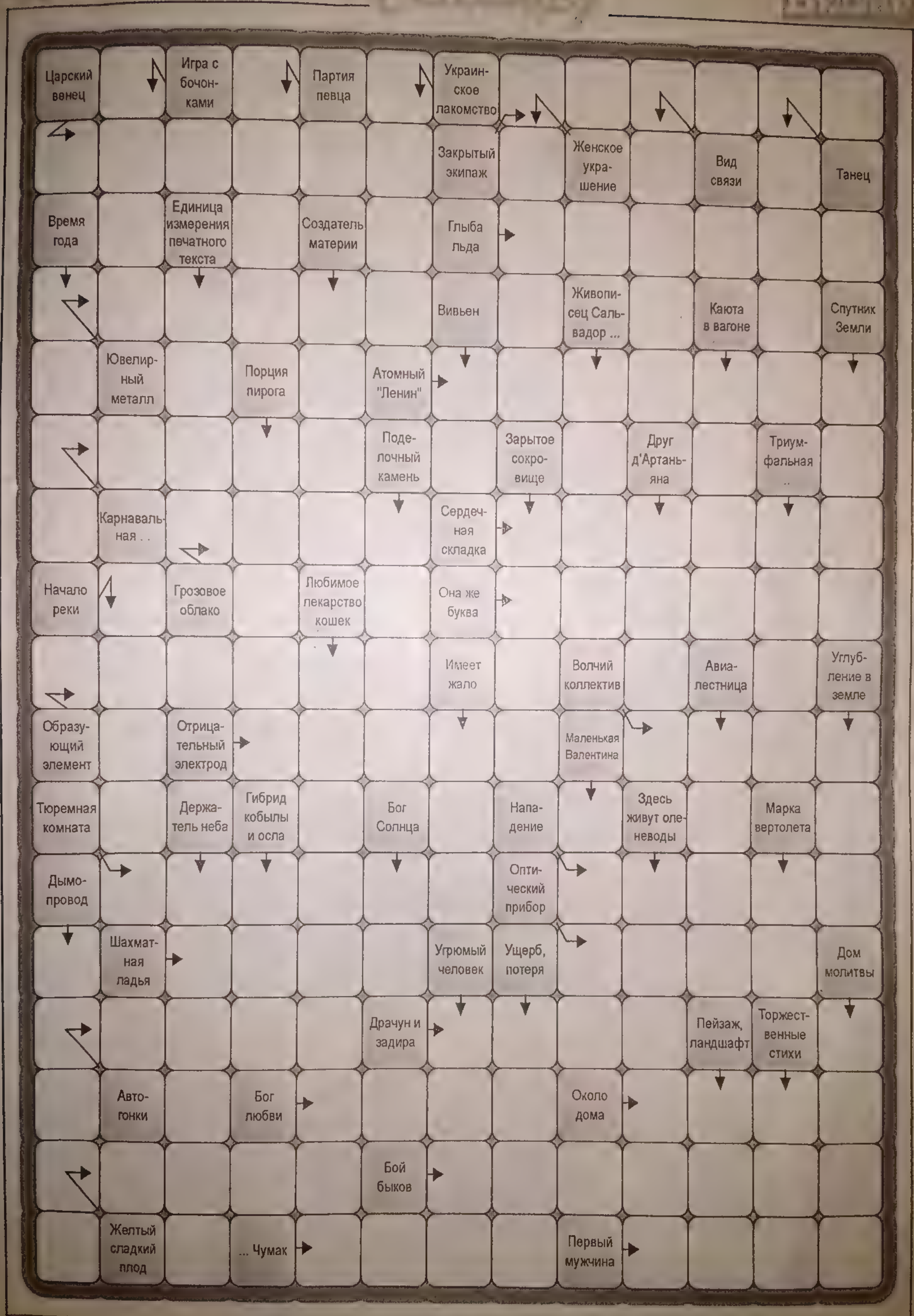
## Что означает ваше имя?

**АЛЕКСАНДР** Для людей, носящих это имя, характерны благородство, открытость, легкость в обращении с людьми. По отношению к женщинам предупредительны, любезны, но при этом больше предпочитают легкий флирт, чем серьезные отношения. Александры щедры и великодушны, но они мало склонны жертвовать собой. Это иногда создаст преграду для близкого общения, поэтому они самые лучшие приятели, но не самые лучшие друзья.  
*Наиболее удачные браки с Анной, Валентиной, Ириной, Людмилой.  
Вероятность неудачного брака с Екатериной, Еленой, Светланой.*

**АННА** Обладательницы имени чаще всего отличаются безграничной добротой, и окружающие нередко злоупотребляют этим качеством. Анны не обижаются на это, но если сталкиваются с грубостью и придирками, то замыкаются в себе и терпеливо ждут лучших времен. В любви они верны, в браке терпеливы, но измен не переносят.

Счастливый брак, вероятнее всего, с Алексеем, Борисом, Евгением. Весьма сомнителен он с Георгием или Русланом.







Выходит 1 и 15 числа каждого месяца

Индекс 31018

# ДАЧНИЦА

6(142) '99



## СЕМЕНА

**Оптом:** тел. в Самаре (8462) 56-04-77  
тел. в Тольятти (8469) 29-70-80  
ул. "Юность", пл. им. Кирова  
**Розница:** маг. "Дачный дом", пр. Кирова, 283

## СЕМЕНА

АГРОФИРМА  
ЧП "АЛЕНКО"

**ОПТОМ: 500**

♦ в Тольятти (8469) 39-11-29 абон. 228,  
пр-т Ст. Разина, 2А, 1 этаж (СУ "ОЗЕЛЕНЕНИЕ") **СОРТОВ**  
● в Самаре (8462) 22-30-80, ул. Антонова-Овсеенко, 44А

а-в - 19



**В ПОПЕРЕ:**

С метлой по землянике	3
Кирпичи на ветках	4
Сад на траншеях	5
...А проще - хеномелес	6
Дегустируем спаржу	7
Обхитрите дачных воров	8
Надо ли пасынковать помидоры?	9
Картофель в жару	10
Лук на гребне	11
Все дело в агротехнике	12
От болей и хворей	13
Эта прожорливая совка	14
Семена... на ниточках	15
Цветник - для души	
Фрезия - культура оранжерейная	

Учредитель

АОЗТ "ГАЗЕТНЫЙ МИР"

Главный редактор

Нина Владимировна САДЫКОВА

Редакционная коллегия:

Татьяна ХАРИТОНОВА

Елена СОРОКИНА

Валентина КАЙДАЛИНА

Ольга ЧЕРЕДНИЧЕНКО

Александр ФИЛИМОНОВ

Телефоны редакции:

35-14-00, 34-84-46,

34-67-11

(доп. 123).

ПИСЬМА И РУКОПИСИ ЖДЕМ ПО АДРЕСУ:

443086, Г. САМАРА, а/я 10374

Адрес в сети Интернет:

html:\www.cofe.ru

e-mail:\garden@corfed.gss.ru

Адрес редакции: г. Самара,

ул. Ерошевского, 3, 1 подъезд

Авторы несут ответственность  
за достоверность публикуемой  
информации и рекламы.

Перепечатка не разрешается.

По вопросам доставки обращайтесь  
в отделение связи по месту жительства.

Тираж 45320 экз.

Зак. 6437

Регистр. свидетельство N 013222 от 13.01.95

Отпечатано в типографии ПП "Современник".  
г. Тольятти, Южное шоссе, 30.

**РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ  
в газету ДАЧНИЦА**

принимаются в Самаре по адресам:

• ул. Ерошевского, 3, комн. 317,

• ул. Фрунзе, 69,

• по телефону 006 (услуга платная).

Реклама по почте:

443086, г. Самара, а/я 10374.

В конверт вложите текст и квитанцию об оплате  
на ЗАО «Газетный мир», ФАК СБ РФ ОАО  
Волжское отд. №5883 г. Самара,  
расч.сч. 40702810254360100454,  
кор.сч. 30101810600000000602,  
БИК 043602602, ИНН 6316034416

**"Дачница" №6****ВНИМАНИЕ!****КОНКУРС  
ОБЪЯВЛЕН!**

НА ЗВАНИЕ

**«ЛУЧШАЯ ДАЧНИЦА»,**

а также

и **«МАЛЕНЬКИЙ ДАЧНИК-УДАЧНИК»**

Прожить неделю без забот,  
Забросив сад и огород,  
В прекрасном доме отдыха  
В лесу с чудесным воздухом  
**ХОТИТЕ?**

Тогда готовьте семена,  
Рассаду, лейки, тяпки  
И не жалейте силы на  
Возделыванье грядки.

Успехи опишите.

Ведь ими каждый горд.

И фото нам пришлите,

Где вы и ваш рекорд.

А если до участка

Езды не больше часа,

То приглашайте нас -

запишем ваш рассказ.

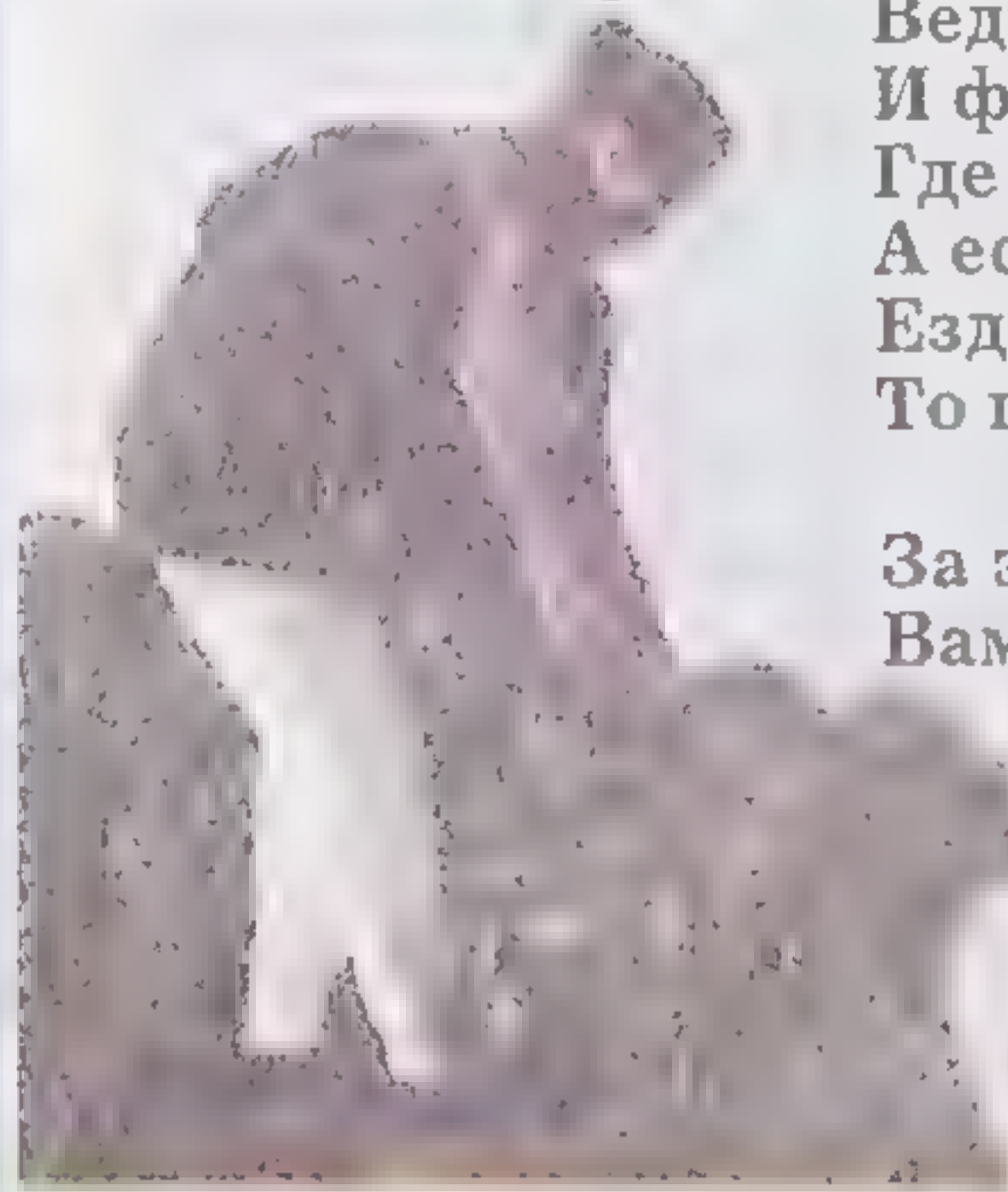
За этот кропотливый труд

Вам в «ДАЧНИЦЕ» призы дадут

Или подписку льготную -

радивым

и заботливым.

**ВОЛГОГРАДСКАЯ ГАЗЕТА "ОБЛАСТНЫЕ ВЕСТИ"**

приглашает читателей самарской "Дачницы"  
на страницу "Своя земля"  
для обмена информацией.

Мы опубликуем ваши объявления,  
рекламу, информационные статьи,  
интересующие садоводов  
и огородников.

Пишите: 400066, Волгоград, Привокзальная площадь,  
Дом печати, "Областные вести" ("Своя земля").  
Звоните: (8442) 93-60-84; факс 36-10-83.





# Сметлой по землянике

3

есной, как только можно будет проходить по рядам, землянику нужно очистить от старых листьев, усов и другого сора. Эту работу проводят специальными верообразными прутковыми граблями. Можно также подмести плантацию жесткой метлой. Растительные остатки необходимо собрать и сжечь. После этого землянику подкармливают мочевиной из расчета 15-20 г на квадратный метр и обильно поливают из лейки, смывая гранулы удобрения с листьев. Только не переборщите с азотными удобрениями. Это может привести к «жировке» растений: зеленой массы будет много, а урожая мало.

Дальнейший уход заключается в тщательной очистке плантации от сорняков, регулярном рыхлении междурядий, подкормках, поливах, удалении усов и защите от вредителей и болезней.

Перед цветением земляники во избежание загрязнения ягод и сохранения влаги я подстилаю под кусты свежие опилки. Толщина слоя 3-4 см. В течение лета нужно тщательно удалять все усы, не допуская их роста более 5-10 см, так как они потребляют большое количество питательных веществ из маточного растения, истощают его и снижают урожай. Этому мероприятию я уделяю особое внимание, так как на многолетнем опыте убедился, что если регулярно не удалять усы, то соберешь только половину предполагаемого урожая. Если нужны розетки, оставляю лишь необходимое количество усов.

Наибольший вред землянике наносят земляничный клещ, малинно-

земляничный долгоносик и слизни, а из болезней - серая гниль.

Чтобы уберечь плантацию от этой напасти, рано весной, до начала роста новых листьев, провожу обильное опрыскивание как растений, так и почвы в междурядьях нитрофеном из расчета 200 г препарата на 10 л воды.



**Малинно-земляничный долгоносик** повреждает бутоны земляники, откладывая в них яйца и «срезая» стебель около самого бутона. Этот вредитель может уничтожить до 30 и более процентов урожая. **Против него в начале бутонизации проводят опрыскивание растений раствором карбофоса (70-80 г 10%-ного карбофоса на 10 л воды).** Это надо сделать обязательно не менее чем за 20 дней до сбора

ягод. Опрыскивания проводят вечером в безветренную погоду.

**Слизни** повреждают созревшую землянику, «обгрызают» ягоды. Днем они прячутся в укромных местах. Этим и пользуются опытные садоводы: если в междурядья земляники разложить кусочки досок, фанеры, то они спрячутся там. Доски переворачивают и уничтожают вредителей. Отлично справляются с ними лягушки и жабы. Постарайтесь привлечь их в свой сад.

После сбора ягод растениям дают половинную дозу минеральных удобрений, которые вносили перед посадкой (аммиачную селитру лучше оставить на весну). Почву в междурядьях перекапывают на глубину 10-12 см, а около растений еще мельче. **Поздней осенью плантацию обильно поливают.** Часто задают вопрос: нужно ли скашивать листья земляники на зиму? Нет, не нужно. Это делается только в том случае, если листья сильно поражены болезнями и в следующем году могут оказаться источником заражения и распространения болезней.

Другой наиболее часто встречающийся вопрос: если рядом сажать несколько сортов земляники, не переопылятся ли они, не потеряют ли сортовые качества? Нет, не потеряют, так как на сами растения, на их усы и розетки переопыление не оказывает влияния. Но при близкой посадке разных сортов возникает другая опасность: ваши земляники могут переплестись, перепутаться усам и вы действительно перемешаете все свои сорта.

Франс Хасанович ХАЛИЛОВ,  
Татарстан, Бугульминский район,  
с. Зеленая роща

## Кирпичи на ветках

Однажды ко мне пришел сосед и пожаловался, что его взрослая яблоня бесплодна. Сказал, что, наверное, вырубят ее. А мне очень жалко уничтожить дерево, ведь его так трудно вырастить. И я посоветовала ему повесить на ветки кирпичи. А чтобы соседи не смеялись, подвесить их около самой земли.

Он сделал так, и яблоня на следующий год дала хороший урожай. Как же так получилось?

Если дерево долго не плодоно-

сит, значит, все питательные вещества тратятся на рост. В наклоненных ветках они идут на закладку цветочных почек.

Кирпичи лучше привязывать осенью. Тогда все необходимые биологические изменения произойдут за зиму и на будущий год дерево уже даст урожай.

Можно, конечно, сделать это и весной, но тогда урожая придется подождать еще год.

Бояться, что ветки под тяжестью груза сломаются, не надо - они до-

статочно эластичны. Но все-таки отгибать их надо осторожно.

Вообще ветви от ствола должны отходить под углом, равным примерно 90°. Иногда неправильно растущие ветки обрезают. Но не всегда оправданно.

Привязывать кирпичи потребуется лишь однажды. Дерево быстро закрепляет новое качество. Дальнейший уход заключается в поливах, подкормках и обрезке.

Груша может оставаться бесплодной до 10 лет. Обрежьте годичный прирост и на следующий год будете с урожаем.

Любовь Александровна МАЛЫШЕВА,  
г. Самара



# Сад на траншеях

**Н**аиболее перспективным считаю траншейный метод посадки. Его главные преимущества: изменение структуры почвы, введение дренажа и обеспечение кислородом зон корнеобитания, решение проблемы по предупреждению перепревания коры на тяжелых глинистых почвах.

Тридцать лет назад я заложил сад с равномерным распределением плодовых деревьев рядами по дачному участку, с классическим методом посадки - каждому дереву своя посадочная яма. Сейчас это меня не удовлетворяет. Да и появился в последнее время ряд проблем: рационального использования дачного участка и освобождения центральной части под овощи, снижения урожая плодовых. Из-за суровой зимы 78-79 гг. болезней деревьев и почвы. "Проживание" плодовых деревьев длительное время на одном месте привело к «утомляемости почвы»: к накоплению продуктов обмена, нарушению баланса питательных веществ, ухудшению физико-химических свойств почвы. Поэтому я решил сделать сад красивым, урожайным, с новыми сортами и более удобным в уходе.

## Планировка и подготовка почвы

Расположение моего дачного участка такое, что с севера и востока есть лесозащита. С одной стороны, это очень выгодно - защита от холодных ветров и резких перепадов температур. С другой стороны, северный склон около 10° с тяжелой глинистой почвой классифицируется как участок сырой и холодный.

Улучшил я его таким способом. На расстоянии трех метров от границы соседнего участка вырыл траншею длиной 30 м в сторону понижения рельефа. Кроме бутового камня, выложенного по дну, я разместил три бочки по 50 л (две по краям и одну в середине) и равномерно по длине установил вертикально пять асбестоцементных труб. (Бочки для приготовления зеленых удобрений, а трубы для подпочвенного удобрения и орошения). Траншею закопал. Слои почвы распределились такие же, как и при выполнении отдельной посадочной ямы. А за счет дополнительно внесенного перегноя, грунта, валежника, листового опада и бутового камня по всей длине тран-

шеи получилась гряда высотой (относительно первоначальной поверхности) около 30-40 см и шириной не менее 0,8 м. Такая гряда - важнейший элемент моего метода посадки. Закопанной траншее дается время на усадку.

## Этажи

Посадку плодово-ягодных культур я выполнил в три яруса. Первый (вершину холма) заняли самые высокорослые деревья. Груша, как



наиболее засухоустойчивая, верхнюю часть яруса, а яблони - нижний его склон, поскольку они более требовательны к влаге. Расстояние между деревьями в ряду 4,5 м.

На втором ярусе «поселились» низкорослые деревья: вишни, сливы и абрикосы. Этот участок смещен на 0,5 м от осевой линии первого яруса. То есть они посажены на склоне холма в шахматном порядке относительно деревьев первого ряда.

Третий ярус заняли ягодные культуры. При их посадке я отступил на 1 м от осевой линии второго яруса. Они посажены в 1,5 м и от границы соседнего участка. От эрозии участок защищает задернение разнотравьем.

## Сорта и подвои

Грушу Космическую я привил на высокорослый подвой дикой груши, а Ладу на дикий подвой боярышника. Для яблонь Конфетная, Жигулевская и Кутузовец я использовал подвой местных низкорослых дичков яблонь. Алыча и персик привиты у меня на Куйбышевском ренклоде.

Для снижения роста и ускорения плодоношения на штамбах подвоев груши Космическая, алычи и персика сделал прививку с изменением полярности ткани по окружности шириной около 15 мм.

Абрикосы, сливы и персик я привил на дикий терн. Для вишен в качестве подвоя взял кустарниковые дички вишен: полукарликовые и карликовые.

## А персик стелется

В первый год осенью стволы обоих своих персиков я обмазал глиняной болтушкой с 2%-ным раствором медного купороса и обвязал лапником. Посадки проводил осенью. Персик, растущий на первом ярусе, я формирую в стланцевом виде. В первой половине лета молодым побегам даю расти свободно, а с первых чисел июля закрепляю их в горизонтальном положении. В сентябре подрезаю однолетние побеги на треть от их роста. В зимнее время дерево укрыто снегом.

Персик второго яруса привит на карликовом подвое. В зимнее время он находится под шалашом из жердей, прикрытых лапником.

В начале октября, как только кончится листопад, для повышения морозоустойчивости косточковых обмазываю их штамбы и скелетные ветви глиняной болтушкой с 2%-ным раствором медного (первый год) или железного купороса (второй год), или золы.

## Влага

Объем накопленной влаги за зимне-весенний период зависит не только от объема выкопанной траншеи, даже при меньшем объеме, но с террасами можно больше накопить влаги. В весеннее время рассыпаю по поверхности снега золу или чернозем. Это вызывает ускоренное снеготаяние. В случае нехватки влаги при засушливом лете через трубы, распределенные по траншее, осуществляю внутрипочвенный полив.

## Удобрение

Питание плодовых деревьев провожу через вертикальные трубы внутрипочвенно. Трубы могут быть металлические, но желательно пластмассовые и лучше нецельные. Не надо просверливать отверстия по высоте труб. Можно использовать полиэтиленовые бутылки, вставляя одну в другую, вырезав при этом донышки. Этот способ позволяет равномерно распределять удобрения по глубине почвы.

Евгений Яковлевич ШИРЛИН,  
г. Жигулевск



# Айва японская, а проще - хеномелес

Это растение пришло к нам из высокогорных районов Японии. Оно представляет собой колючий кустарник высотой до 80 см. Тонкие ветки длиной до 1,5 метра стелются над землей, покрываются снегом и поэтому переносят даже суровые зимы.

Цветет хеномелес с начала до конца мая. Тогда его побеги плотно усеяны крупными оранжево-красными цветами, напоминающими по форме цветы шиповника. Поэтому этот кустарник выращивают как декоративную культуру.

Плоды айвы японской похожи на лимончики диаметром до 4-5 см. Убирают их после того, как они пожелтеют. Для контроля можно разрезать плод. Если семечки черные, пора собирать урожай.

Из хеномелеса можно варить варенье, компоты, предварительно удалив семенную камеру.

Мелко нарезанные или пропущенные через мясорубку пересыпанные сахаром плоды употребляют с чаем.

В плодах много пектиновых веществ, способствующих образованию желеобразной массы, а также органических кислот.

В айве японской очень много полезных веществ, нужных нашему организму. В частности - лимонная кислота, а также вещества, которые регулируют кислотность среды. По содержанию витамина С айва не уступает многим сортам черной смородины.

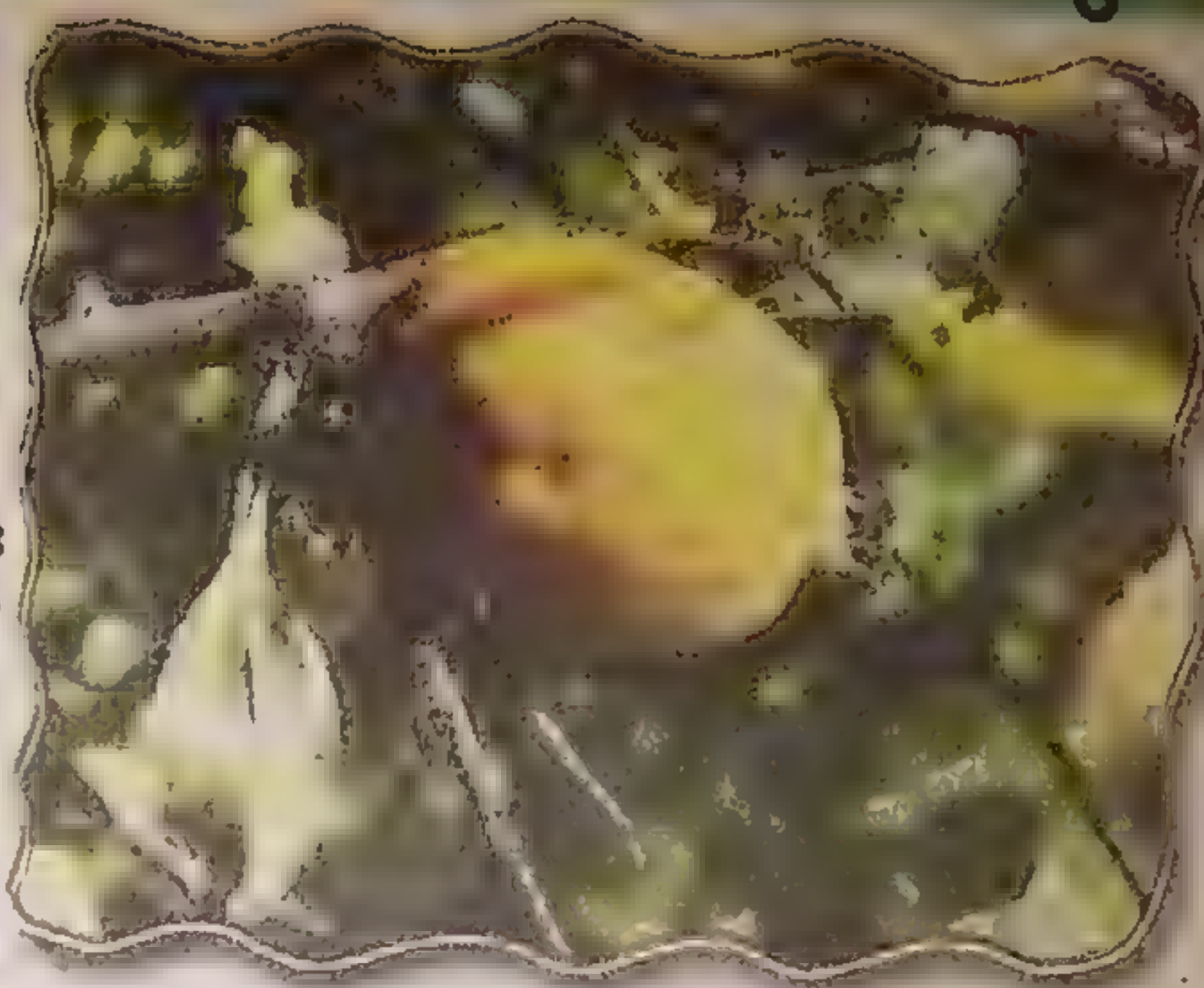
**Размножают хеномелес в основном семенами, которые он дает в большом количестве.** Высевают их с осени в грунт. Можно сеять и весной, но для этого за полтора месяца до посева их надо стратифицировать - смешать с влажным песком и держать до посева в подвале или закопанными в снег. Высевают такие семена с наступлением теплой погоды.

Можно разводить хеномелес отводками, зелеными черенками.

Почву перед посадкой хорошо удобряют и перекапывают на глубину 40 сантиметров. Расстояние при посадке делают метр на метр. Плодоносить кусты начинают на третий год после посадки, на двухлетних побегах. У кустов пятилетнего возраста старые, отплодоносившие ветви вырезают. Им на смену оставляют однолетние, сильные побеги. У хорошо развитого куста оставляют не более 10-15 ветвей разного возраста.

Саженьцы можно сажать и весной, и осенью, а если они приобретены в контейнерах (баночках, стаканчиках), то их можно высаживать летом в любое время.

Первый год целесообразно доращивать растение в «школке», а через год пересадить на постоянное место. Место должно быть открытым, солнечным. Но айва хорошо растет и плодоносит и возле строений, если хотя бы половину дня освещается солнцем. В первую зиму растение следует накрыть сухими ветка-



ми без листьев, а еще лучше - ящиком, доски которого сбиты с большими щелями. Так при весенней осадке снега саженец не будет сломан. Не следует укрывать его опилками или травой. Если вовремя не открыть его, он может подопреть. Саженцы желательно посадить в ящики 40 x 40 x 40 см с добавлением перегноя и минеральных удобрений. Корни располагаются в почве неглубоко, поэтому кусты хорошо отзываются на удобрения и поливы.

**Плодоношение начинается на ветках третьего года, продолжается на четырех- и пятилетних. Потом продуктивность резко снижается.**

Необходимо вовремя проводить обрезку для удаления вертикально растущих, загущающих и пятилетних веток (они не укрыты снегом и часто подмерзают). Часто трехлетние ветви достигают длины 1,5-2 м, и их рост продолжается до морозов. Вершинки веток не успевают вызреть и зимой подмерзают. Засохшую часть побегов весной можно отсечь секатором. Но лучше веточки, достигшие длины около 1 м, прищипнуть - приостановить их рост, чтобы они успели вызреть.

В. И. ОЛЕНИЧЕВ, г. Москва

Я хочу написать об «Агрономическом селекционном обществе» а/я N 17, об его деятельности.

В октябре 1997 года я сделал заказ на саженцы на сумму 308 рублей предоплатой; в начале мая 1998 года получил часть заказа, остальное осенью; от получения саженцев отказался (отправили заведомо мертвые, бракованные, пересортица по видам, семенное размножение). Отправил рекламацию. В августе 1998 года получил уведомление, что претензии при-

## Где ты живешь, "АСО"?

няты, саженцы будут заменены осенью. Однако дождался только нового каталога на 1998-1999 гг., хотя и не заказывал его. И узнал, что «АСО», а/я N 17 уже больше года ра-

ботает по другому абонентному ящику - «АСО», а/я № 3. Все заказы перешли на новый адрес.

Александр Иванович РОМАНОВ,  
Мордовия, г. Саранск

**ОТ РЕДАКЦИИ:** просим читателей сообщить, есть ли среди заказчиков, обманутые «Агрономическим селекционным обществом». Материалы будут направлены на расследование в судебные органы.



# Дегустируем спаржу

"Дачница" № 6



Однажды в дачной электричке «подслушала», что при диабете и почечно-каменной болезни полезно употреблять спаржу. Но я не знаю ни где достать ее семена, ни как ее выращивать.

Юлия Борисовна Ваксина,  
г. Самара

**С**паржа - многолетняя культура. На одном месте может расти до 15 лет. Взрослые растения холодостойки, выдерживают до -30°C, молодые побеги страдают от заморозков. Спаржа предпочитает плодородную, рыхлую супесчаную почву.

Выращивают ее через рассаду. Перед посевом семена двое суток выдерживают в теплой воде (25°C), ежедневно ее меняя. Затем проращивают во влажной бумажной салфетке, сложенной в несколько слоев. Через 7-8 дней семена наклеиваются и их высевают на глубину 3 см, по схеме 3 (5) x 20 (25) см. Рассаду регулярно поливают, дважды подкармливают разведенным в воде навозом или 2-3%-ным раствором аммиачной селитры.

К осени первого года жизни у рассады уже два-три стебля и развитая корневая система. На зиму срезают все побеги, а корни прикрывают пятисантиметровым слоем торфа или перепревшего навоза. На постоянное место рассаду высаживают в

двухлетнем возрасте. Для чего выбирают ее осенью и прикапывают на зиму. Предпочтение отдают мужским растениям (без ягод): они продуктивнее и долговечнее женских. Ранней весной, до того, как рассада тронется в рост, ее высаживают в открытый грунт. Предварительно в борозды вносят перепревший навоз или торфонавозный компост.

В пищу спаржу можно употреблять, начиная с третьего-четвертого года после посадки - когда она окрепнет. На третьем году жизни ее дважды подкармливают (весной и осенью), осенью укрывают листьями, торфом (или перепревшим навозом), отмершие побеги срезают.

В пищу употребляют молодые побеги, достигающие 18-20 см длины, с еще нераспустившейся головкой, разокучивая их. В почве эти побеги белые, на свету приобретают зелено-фиолетовый цвет. Сборы обычно начинают делать в середине мая, ежедневно (в холодную весну - через два-три дня), на протяжении полутора месяцев. Побеги спаржи вкусны, сходны с цветной капустой, полезны для здоровья, поскольку содержат очень много витаминов, минеральных солей, белков, сахаров.

Чтобы получать отбеленную спар-

жу, можно ее укрывать полиэтиленовой пленкой или темным лутрасилом. Тогда побеги будут нежные, без горечи. Можно выращивать и не отбеленную. Она даже богаче витаминами. Зеленую спаржу срезают, когда ее побеги достигают в длину 15-18 см. Чтобы спаржа росла долго, ее необходимо ежегодно подсыпать рыхлой, с перегноем землей и укрывать на зиму листьями.

Спаржу добавляют в супы, используют как гарнир - вареной, с разными соусами, подливками, заготавливают впрок, консервируя или замораживая.

Спаржа снижает кровяное давление, активизирует сердечную деятельность, она особенно рекомендуется при цистите, водянке, подагре, диабете, почечнокаменной болезни. Ее корневище - известное мочегонное средство.

Семена спаржи можно найти на лотках и в дачных магазинах. А вот у меня их, к сожалению, нет.

Валентина Александровна ПРОКИНА,  
ученый агроном, г. Самара

**М**есяца три назад в старом номере «Дачницы» за 1997 год я прочитал такую рекламу: «Пришла пора покупать семена и заказывать саженцы. Все необходимое вы найдете в бесплатном каталоге «Семена и саженцы - почтой». Конверт для получения каталога и одного бесплатного пакета семян присылайте по адресу: 241037, г. Брянск, а/я 152, М. С. Гуменюку».

Отправил запрос - и вскоре пришел ответ Мирослава Степановича Гуменюка. С каталогом на трех листах.

Напротив каждого растения (а их в каталоге около 400) указана

## Быстро и недорого

урожайность, высота растения, требования к влаге, свету, кислотности почвы и так далее. Теперь о ценах. Все 16 сортов ранних и среднепоздних огурцов идут по цене 1 руб. 30 копеек за пакетик, в котором 25-35 семян. Пакетик семян гибридных сортов огурцов, дающих 90-110 кг зеленцов, стоит 2 рубля 30 копеек.

Семена моркови (7 сортов) он продает по 1 руб. и 1 руб. 30 коп. за пакет, томатов ранних (12 сортов) по 50 коп. за пакет, среднепоздних (30 сортов) от 50 коп. до 1 руб. 30 коп. и

так далее. Думаю, комментарии здесь излишни.

А заканчивается каталог словами: «Желаю вам получить рекордные урожаи и сделать свой сад, огород или клумбу самыми красивыми в округе».

Думаю, что заказчиками человека, несущего людям столько добра, станут и другие дачники.

Здоровья всем труженикам сада и огорода!

Петр Александрович ЖУРАВЛЕВ,  
Саратовская область, г. Балаково



# Обхитрите дачных воров

**С** воровством дачникам бороться очень трудно. Но возможно. Например, есть способ, как уберечь урожай помидоров. Он заключается в том, что дачник подбирает сорта томатов, плоды которых хорошо дозревают, не теряя вкуса. В частности, сорт **ВОЛГОГРАДСКИЙ РАННИЙ**. Он выведен еще тогда, когда волгоградские хозяйства снабжали чуть ли ни всю страну ранними помидорами.

Плоды снимали на полях еще зелеными, затаривали в ящики и

везли поездами и пароходами на дальние расстояния. Через 10-20 дней прямо в ящиках помидоры начинали поспевать, приобретая красивую ярко-красную окраску. Вкус они совершенно не теряли и практически не отличались от плодов, только что сорванных с куста. На них не появлялось морщин или других признаков увядания, какие бывают у некоторых сортов и гибридов при дозревании.

Правда, семена сорта Волгоградский ранний купить сегодня не просто. Но все-таки они появляются.

Плоды используются, главным образом, для потребления в свежем виде и для салатов. Из них делают соки, кетчупы, пасты, маринады. Плоды хорошо лежат в прохладном помещении до ноября.

Для консервирования рекомендую другие сорта, которые также не гниют и хорошо дозреваются. Это **ДЕ-БАРАО**, **НОВИЧОК**, **ЖЕЛТЫЙ ШАР**. Таким образом мы с вами, дорогие дачники, обхитрим воров.

Николай Дмитриевич КОТОВ,  
г. Самара

## Надо ли пасынковать помидоры?

**Э** то случилось в начале моего огородничества.

Лето выдалось прохладным и дождливым. К августу помидоры лишь завязали плоды. Я обрезал цветы, бутоны, пасынки, чтобы они не отнимали у растения силу. Созревание плодов заметно ускорилось. И к сентябрю я собрал несколько ведер зеленых томатов. Соседи не пожелали «уродовать» кусты и не получили даже такого урожая.

Этот урок я запомнил, и в последующие годы начал заблаговременно безжалостно обламывать все пасынки. Без помидоров я не оставался. Хотя чувствовал, что по моему уходу урожай должен быть выше.

Тогда я не уделял внимания сортам. Предполагал, что есть три группы томатов - высокоурожайные, менее урожайные и совсем неурожайные.

Кроме того, обламывая пасынки, я все чаще замечал, что иной куст не желает более образовывать новые цветущие кисти. А какой урожай с двух-трех кистей! Да, у меня вызревал каждый завязавшийся плодик, последний урожай я ухитрялся собирать даже в первых числах октября, когда у соседей были уже перекопаны помидорные грядки. Но в

целом мой урожай был ниже, чем у опытных овощеводов.

Я строил настоящие парники, в которых вырастали растения-гиганты, но отдача была далека от желаемой. Отказался от рассады с базара, где продают неизвестно какой сорт, стал выращивать собственную, в том числе высокорослых сортов. И увидел, что у одних сортов после пасынкования главный стебель растет выше и выше, образует новые цветочные кисти - у них, естественно, и урожай получался высоким. А другие сорта, лишившись пасынков, новых кистей не давали. Так я понял: у этих сортов не следует удалять пасынки.

Тогда же я прочел статью, где объяснялось, что **томаты скороспелых сортов прекращают рост главного стебля не зависимо от того, обломаны у них пасынки или нет**. А я ведь думал, что если удалить пасынки, абсолютно все помидоры будут стремиться расти выше! **Пасынковать же надо**



**длинностебельные сорта, иначе говоря тепличные.** Я был поражен. Оказывается, мой огромный многолетний эксперимент был совсем не обязательным! Достаточно было порыться в специальной литературе!

И все же я не пожалел своего труда. Даже был удовлетворен, что сделал самостоятельно, без подсказки, верный вывод.

Троя Федорович ПШЕНИЧНИКОВ  
Ивановская область, г. Фурманов



# Розара и Ресурс жары не испугались

Сильная засуха и жара лета 98 года весьма неблагоприятно сказались на урожае картофеля. Причем как раннего, так и позднего. Ранний картофель, из-за холодной весны, пришлось сажать только в первых числах мая. Сажали предварительно пророщенные во влажной перегнойной клубни с хорошими ростками и корнями. И хотя май также был не очень теплым, всходы появились быстро и картофель развивался неплохо. Если бы июнь выдался, как ему и положено, умеренно теплым, то можно было бы пробовать первый картофель в конце июня - начале июля. Однако весь месяц стояла жара под сорок градусов, засуха. Поэтому несмотря на поливы, развитие клубней замедлилось, и урожай можно было собирать только в конце июля-начале августа. Эта тенденция проявилась, по-видимому, по всей Самарской области, так как до конца июля на рынках практически не было молодой картошки. Да и урожай ее оставлял желать лучшего. И это при том, что мы использовали апробированные ранние сорта - Волжский, Весна, Белоярский, Сосновский, Таловский и рекламируемый в последнее время Веер. Последний прошлым летом не блеснул ни урожайностью, ни скороплодностью.

В выгодном положении оказались огородники, у которых участки расположены в пониженных местах, вблизи водоемов. Здесь всегда достаточно влажная почва и своеобразный микроклимат: не столь сильная жара, особенно в ночное время. Растения как бы получали передышку от жары. Отсюда и урожай. На обычных участках уродилась, в основном, одна мелочь, а в пониженных местах уро-

жай был хоть и не блестящим, но вполне сносным.

Аномальные погодные условия позволили сделать окончательные отрицательные выводы по таким сортам, как **НЕВСКИЙ, ПРЕМЬЕР, ДЕЗИРЕ И КОНДОР**. Никак не приживается у нас рекомендуемый Безенчукским институтом сорт Гранола, плоховато выглядели Адретта, Синеглазка, Полет, Тулунский и Свитанок. Довольно средне - Сосновский, Енисей, Ермак и Веер.



**А вот РОЗАРА, БЕЛОЯРСКИЙ, ТАЛОВСКИЙ, ПРИВОЛЖСКИЙ и РЕСУРС** уродились в прошлом сезоне очень неплохо.

Из новых сортов удалось испытать четыре - **ГОЛУБИЗНУ, УДАЧУ, ЖУКОВСКИЙ РАННИЙ и ГРАНАТ**. Первые три получены из известного подмосковного института НИИКХ, четвертый - из Челябинского НИИ плодовоовощеводства. Наряду с Ресурсом, они дали самую высокую

## "Дачница" № 6

урожайность. Хотя клубни для посадки были не очень крупными (не более 50 граммов). Сказались, вероятно, особенности сортов и то, что посадочный материал не былотягощен букетом вирусных инфекций. А они, как правило, особенно сильно влияют на урожайность.

Нужные сорта сохранить удалось. Однако поскольку у картофеля, давшего более или менее сносный урожай, отобрали клубни на семена, их качество можно будет проверить только осенью.

Известно, что жара неблагоприятно влияет не только на урожай текущего года, но и на качество семян. **При высоких температурах быстрее, за меньшее число сезонов, накапливаются в клубнях болезни вырождения.** Повторение засушливых жарких сезонов неблагоприятно сказывается на семеноводстве картофеля, а ведь в нашем регионе они уже четвертый год подряд. Следовательно, особое внимание следует уделить таким агротехническим приемам, как сортообновление и сортосмена. В какой-то мере эту проблему решают сорта, из более благоприятных для картофеля районов, например из Нечерноземья или Сибири. Неплохие результаты дают оздоровленные клубни, полученные из опытных хозяйств. Однако наши местные опытные хозяйства очень слабо рекламируют новые сорта овощей. А ведь в нашем регионе их три - в Безенчуке, Кинеле и Ульяновске. Есть там хорошие специалисты, ученые и практики, например, А.А. Михайлов, В.Г. Нигонтов, Е.И. Ившин. Однако если ученые-садоводы выступают на страницах «Дачницы» довольно регулярно, то местные картофелеводы почему-то не спешат поделиться своим опытом, рассказать об испытаниях новых сортов. А жаль. Это было бы на пользу очень многим овощеводам-любителям.

Валерий Владимирович БЕЛИК.  
446000, г. Сызрань, почтамт, а/я 20.  
Тел. 3-06-14

ПРОДАЮ

Фасованные удобрения, купорос медный, железный.  
Тел. 251-163.

Семена овощных и цветочных культур, средства защиты растений. Тел. в Самаре: 25-46-48.

Дернину полевизы; посадочный материал актинидии, лимонника, барбариса, хеномелеса, черной малины, морозостойкого винограда, облепихи, аронии, расторопши, урожайной сливы, вишни, черной смородины. Конверт с о/а. 305000, г. Курск, ул. Зеленко, д. 6А, кв. 104, И. Г. Ряполову.

Капроновую сетевую накидку на пленку от ветра. Квадратный метр - 90 коп. + Н.П.  
426011, г. Ижевск, ул. Холмогорова, д. 84, кв. 34, В. Г. Баранову.

ПРОДАЮ



март '99

## Мой сверххранний картофель

Кто не хочет уже в середине июня отведать молодого картофеля с собственной грядки? Расскажу, как получаю свежий картофель я.

Отобрав здоровые семенные клубни весом 50-70 г для проращивания, держу их в освещенном помещении с температурой 12-16 градусов (ночью она может снижаться и до 4-6 градусов) в течение месяца. Можно держать 20-25 дней и еще неделю или декаду - в смеси влажного торфа и опилок.

**В конце апреля картофель высаживаю в грунт.** Участок с осени заправляю перегноем (6-8 кг на 1 кв. м) и удобрениями: фосфорными (по 30-40 г суперфосфата) и калийными (по 20-30 г сернокислого калия). Весной вношу аммиачную селитру (по 30-40 г на 1 кв. м). Место под посадки выбираю открытое, быстро прогревающееся, клубни сажаю на глубину 5-8 см через 25 см. Между рядами 60-70 см. В каждое гнездо неплохо внести по полкилограмма перегноя, смешанного с 300 г древесной золы. После посадки поверхность почвы полезно замульчировать торфом или навозом.

Посадки укрываю светопропускаемой полиэтиленовой пленкой, края присыпаю пятисантиметровым слоем земли. На каждом квадратном метре делаю столько отверстий, сколько засажено лунок. Всходы картофеля под пленкой появляются значительно раньше, чем без прикрытия. Растения под ней быстрее растут, быстрее накапливают урожай. Пленку я убираю не раньше чем минует опасность заморозков.

Но если на участке есть медведка, пленку применять ни в коем случае нельзя.

Антонина Ивановна ЕРШЕВСКАЯ,  
г. Самара



## Лук на гребне

**Д**олгое время я никак не мог вырастить хорошую репку, даже хотел отказаться от этой затеи. Но узнал о выращивании лука в гребнях и с тех пор лук у меня на диво. Да и о посадочном материале забочусь.

Гряды под лук готовлю с осени, вношу на 1 квадратный метр по ведру компоста и по горсти суперфосфата и калийной соли. По весне гряду шириной 1 м рыхлю вилами. Поперек нее делаю через 30 см бороздки глубиной 2-3 см. В них высыпаю горсть золы, поливаю. За день до посадки луковицы обрезаю по плечики и на шесть часов замачиваю в розовом растворе марганцовки, а затем еще на два часа в стимуляторе роста (гетероауксин или эпин). Для быстрого укоренения до посадки держу в полиэтиленовом пакете, где луковицы успевают дать корешки. **Луковицы раскладываю, а не вдавливаю в землю** по шесть штук в рядочек и окучиваю землей с междурядий. Высота гребешков достигает 8-10 см.

В течение сезона подкармливаю лук дважды раствором коровяка (1:8). При такой посадке луку ранней весной не страшны возвратные заморозки, так как он прикрыт землей. Гребни лучше прогреваются, да и подгреваются от прения золы, что способствует быстрому росту корней, тем более земля под луковицами не сдавлена. Личинкам луковой мухи добраться до донца луковицы тяжело, и они погибают.

Некоторые огородники опасаются, что при такой посадке лук может загнить под землей. Думают они, что и землю придется отгребать в конце июля-начале августа. Эти опасения напрасны. К этому времени гребней уже нет, так как под дей-

ствием поливов, подкормок, прополок и дождей они разравнялись. Лук я, в основном, выращиваю многосемянный, а он к концу сезона сам выпирает бугром.

По поводу посадочного материала. Лук со временем вырождается, поэтому посадочный материал требуется менять. Из многосемянных луков отобрал два вида. Один - желтый, крупный, - луковицы весом 70-100 г, в гнезде их от четырех до семи, а у некоторых и до 10-12 штук (но тогда они чуть мельче). Название этого сорта затерялось за давностью времен. Второй лук темно-бордовый, в гнезде 10-12 штук. Некоторые луковицы в конце сезона я не выдергивал, а просто собирал: они, подсохнув, лежали на других луковицах. Этот сорт также не известен, но это не мешает ему занять достойное место на моем участке. Кроме многосемянного лука я сажал севок сортов Гороховский, Шетана, Оporto, Штутгартен Ризен, Пироска, Мячковский. Гороховский и Пироска начали быстро стрелковаться - видно, не правильно хранились. Лучшее все показали себя сорта Оporto и Штутгартен Ризен. В гнезде было по две-три луковицы. Эти луки, как и многосемянные, я выращивал в гребнях, загниваний не заметил.

Желающие получить посадочный материал многосемянного лука желтого могут ко мне обращаться уже сейчас. Красный же лук будет только осенью 1999 года. Могу предложить семена лука на севок следующих сортов: Экспрес, Даниловский, Копра, Корона, Пироска, Принц, Ред Барон, Штутгартен Ризен. Вышлю каталог в вашем конверте с обратным адресом.

Николай Михайлович ТЕЛЕЖКИН,  
164502, Архангельская область,  
г. Северодвинск, а/я 207



Несколько лет назад я взяла участок 3,5 соточки. Земля новая, не истощена, влаги, хоть отбавляй.

Я бы хотела знать, какие сорта помидоров, перца, огурцов выбрать? И обязательно ли они должны быть районированные? Ведь с Литвы клематисы у меня не прижились, а орех - растет!

Лариса Николаевна Байдерина,  
г. Уфа

**Е**сли на участке растет орех - это верный показатель, что земля хорошая, плодородная, без следов засоления. Кстати, на склоне его и не может быть. А если это склон южной экспозиции, то по климатическим условиям ваш участок «южнее» Уфы километров на 200-300. Это, согласитесь, еще один плюс.

В отношении районированности сортов. Со всей ответственностью могу сказать: **официальные признания того или иного сорта районированным, как правило, опаздывают и часто в «деле» оказываются сорта лучше районированных.** Поэтому я считаю, что в дачном деле имеют значение не столько сорта, сколько агротехника.



**ТОМАТЫ.** Я выращиваю их много лет. До прошлого года сажал 50 растений, с которых собирал 27-32 ведра спелых помидоров и пару ведер зеленых. У меня два основных сорта: Тамина (Яблонька России) и Космонавт Волков. Первый хорош в соленьях и мариновании - плоды не крупные, с крепкой кожицей. Второй, с крупными, сочными очень вкусными плодами - для сока, салатов. Ежегодно сажаю и по два растения других сортов, но лучше этих двух пока не нашел. Семена лучше, конечно, иметь свои, но получение настоящих чистосортных - дело трудоемкое и я им пока не занимался. Покупаю в магазине.

Так как у вас участок маленький, нужно стараться выращивать крупные растения, тогда и урожай будет выше. Для этого в первых числах мая я рою ямы размером с хорошее ведро по схеме 70x80. Половину

земли сбрасываю обратно в яму. Добавляю 1/4-1/5 ведра перегноя (больше не надо, иначе задержится созревание), 1/2 стакана золы, спичечный коробок суперфосфата обыкновенного или 1/2 двойного. Хорошо перемешиваю, выливаю 1/4-1/3 ведра воды. Минут через 15, когда вода впитается, сгребаю в яму остальную землю, не уплотняя. Получается приличный холмик. Влага есть, аэрация есть, тепло есть - микробиологический процесс, полезный растению, пошел.

Зачастую дачники считают, что удобрения действуют непосредственно на растения. Это заблуждение. Удобрения помогают развиваться микроорганизмам, а растения питаются продуктами их переработки.

От подготовки ямок-лунок до посадки проходит примерно месяц. За это время в них накапливается достаточное количество питательной среды. Посаженная в нее рассада начинает расти не болея, быстро набирает силу. Сорта Тамина, Космонавт Волков, Гигант, Де-Барао вырастают высотой 1,7-1,8 метра, так что им необходимы подпорки или подвязка. Вспахивать с осени участок под помидоры не обязательно.

Сверхранних помидоров достаточно иметь четыре-пять кустов. Но их рассаду придется выращивать самим, так как такую не продают. Когда-то я сажал Сараевские сорта (И-3, О-33), гибрид Семко-98. Теперь приобрел семена Суб-Арктики-2 (от нижегородца В. И. Телицына). Отбираю 10 лучших на вид семян, полощу в марганцовке, кладу в блюдце на мокрую тряпочку, накрываю стеклом или пленкой - и в теплое место. Первое семечко наклевывается через три дня. А если семена обработаны гуматом натрия, то это происходит уже через сутки. Я его сразу сажаю в землю.

Рассаду не пикирую, не обрываю корней, а значит у растений не бывает лишнего стресса. В четырех-пять пластмассовых или пенопластовых стаканчиков емкостью 0,5 литра насыпаю рассадную землю и на глубину 1,5-2 см кладу проросшее семечко. Следует помнить: растения из семян первых всходов вырастают более мощными и уро-

## Дело не в сорте, а в агротехнике

жайными. Этого нельзя заметить в покупной рассадке. И мы удивляемся, почему рассада была одинаковая, а кусты получились разные.

Свою рассаду я «закладываю» в конце февраля. Когда она вырастет до 15-20 см, беру пивную банку, отрезаю дно и верх, цилиндр разрезаю вдоль и надеваю на ствол, слегка вдавливая нижний край в землю. Подсыпаю еще рассадной земли. В ней развиваются дополнительные корни, чего не бывает у обычной рассады.

В начале мая, несмотря на риск попасть под заморозок, высаживаю кусты в грунт. Поскольку у растения большой объем корней, оно сразу же начинает интенсивно расти. Ранние сорта не высоки, опора им не обязательна. И уже 10-12 июня, если заморозки «помилуют», сорвете первые помидоры. Если у вас южная экспозиция участка, то, возможно, и раньше.

Вынимать рассаду нужно так, чтобы ком земли остался цел, корни не порваны. В этом секрет не болейшей рассады. Предварительно сделать лунку диаметром 40-50 см с ямкой, которая несколько глубже, чем длина корней. Поместить в нее рассаду, засыпать и уплотнить с боков землю, стараясь не повредить ком земли с корнями.

**Ранняя рассада обычно зацветает дома, поэтому ее нужно опылять вручную.** Каждый день потряхивайте цветы. Иначе первые плоды не завяжутся, обидно будет.

Все это о сверхранних помидорах. **Высадка же рассады «основных» сортов, конечно, проводится в начале июня, когда минует опасность заморозков. А посев семян лучше делать в конце марта.**

**ОГУРЦЫ.** Агротехника не сложна. Лучше всего осенью на запланированном месте вырыть траншею глубиной один-полтора штыка лопаты. До половины заполнить отходами огорода, вплоть до вырезанных побегов малины, желательнее насыпать перегноя (можно свежего навоза) - ведро на полтора-два метра, посыпать золой. Изрубить острой лопатой, полить водой и засыпать землей. Получится высокая грядка, ко-



март '99



торая весной оттаёт раньше остального участка. В ней идет гниение и нагрев почвы, что и нужно огурцам.

Огурец - очень простая культура. Но ее бич - ложная мучнистая роса. Правда, если дачный массив новый, там ее может еще и не быть. Сейчас модны всевозможные гибриды. Они более урожайны, однако их беда - они сильнее поражаются болезнями, чем сорта.

Не так урожайны, зато более устойчивы к болезням старые русские сорта Неросимые, Муромские, Нежинские, Вязниковские. К тому же они и вкуснее. Я выращиваю огурцы

на шпалере. Как только услышу, что где-то появилась мучнистая роса, начинаю профилактику. Ведро набираю пасынками помидоров (хотя в принципе помидоры не пасынкую), полынью, луковой шелухой, стрелками озимого чеснока и заливаю водой. Через три-четыре дня процеживаю, разбавляю в два-три раза водой, добавляю светлую часть зольного раствора. Смесь опрыскиваю плети раз в неделю. Этого достаточно, чтобы не было ни мучнистой росы, ни тли. Стоит прекратить обработку - и через две недели они могут появиться. Поскольку мучнистая роса и тля развиваются на нижней стороне листа, обрабатывать растение можно опрыскивателем, брызгая снизу вверх. Веником - бесполезно.

**ПЕРЦЫ.** Почву на участке готовлю примерно так же, как под помидоры. Но лунки помельче и размером 40 x 40 или 50 x 50. Я не поклонник ни немецкой, ни голландской селекции, зато нравится сорт Богатырь. В принципе, **все крупноплодные перцы тепличные.** Поэтому при выращивании в открытом грунте каждый куст

стоит огородить, общую загородку делать! может свалить ветром, к тому же там будет излишняя вентиляция.

Кстати, в Уфе есть энтузиаст картофельного дела Леонид Михайлович Александров. Пусть он меня извинит, что даю адрес без его ведома: 450106, г. Уфа, ул. Радищева, д. 61. У него есть картофель сорта Беер - очень ранний, урожайный, с красивыми клубнями. И как мне показалось, он не по вкусу пришелся колорадскому жуку.

Николай Александрович ЗАК,  
ученый агроном, г. Самара



## От боли и хворей

Всем известно, что тыква, дыня и арбуз обладают лечебными свойствами и помогают излечивать многие заболевания.

Так, например, арбуз выводит из организма холестерин, а при нарушениях обменных процессов - разные соли. Он целебен при атеросклерозе, гипертонии, артритах, анемиях, пиелонефритах, мочекаменной болезни, подагре, ожирении и других заболеваниях.

Не менее полезны тыква и дыня, а также их гибриды с арбузом. Эти культуры я сажаю как можно дальше друг от друга, от других тыкв, кабачков, патиссонов, огурцов, чтобы не было переопыления.

Тыкво-арбузные семена перед посадкой на 12 часов замачиваю в содовом растворе (в неполном стакане горячей воды растворяю соду на кончике ножа, затем доливаю до верха холодной). Сажаю после картофеля, бобовых, лука, капусты. На дно лунки кладу сухую траву (для тепла), навоз или перегной, спичечный коробок фосфорно-калийного и чуть меньше азотного удобрения, добавляю песку.

Все это перемешиваю с землей и заливаю слабым раствором марганцовки. Сажаю на глубину 6-7 см и закрываю лунку стеклом. Когда появится росток, а воздух потеплеет, стекло снимаю.

Семена тыквы-дыни, в основном пророщенные, сажаю в такую же лунку. Тыквы любят солнце, полив, подкормки.

Недавно я за двое суток вылечила полевым хвощом воспалившийся сустав пальца руки. Обернула его хвощом, обваренным кипятком, а сверху - тканью с утеплением. Но подходит только полевой хвощ, а не луговой.

При различных твердых новообразованиях, повреждениях межпозвоночных дисков помогают припарки и сидячие ванны на пару.

При парке: поддержать хвощ на ткани над паром 5-10 мин., положить на больное место, укутать на 4 часа.

Отвар: 50 г (2 столовые ложки хвоща) на 200 г кипятка, настоять 20 мин., процедить, пить по 3 столовые ложки три-четыре раза в день.

Хвощ полевой применяют также

от простудных болей, при водянке, зудящих ранах на ногах, при ногтевом грибе, при отеках, при ревматизме, при подагре, при ожогах, при укусах насекомых, при головной боли, при бессоннице, при депрессии, при астении, при истерии, при эпилепсии, при хронической усталости, при снижении иммунитета, при нарушении обмена веществ, при нарушении работы желудочно-кишечного тракта, при нарушении работы сердечно-сосудистой системы, при нарушении работы нервной системы, при нарушении работы эндокринной системы, при нарушении работы репродуктивной системы, при нарушении работы иммунной системы, при нарушении работы нервной системы, при нарушении работы эндокринной системы, при нарушении работы репродуктивной системы, при нарушении работы иммунной системы.

Арония содержит в себе много полезных веществ, которые помогают при лечении многих заболеваний.

Арония

очень полезное растение.

Арония имеет укрепляющее действие, укрепляет иммунную систему. Целебны при головной боли, при бессоннице, при депрессии, при астении, при истерии, при эпилепсии, при хронической усталости, при снижении иммунитета, при нарушении обмена веществ, при нарушении работы желудочно-кишечного тракта, при нарушении работы сердечно-сосудистой системы, при нарушении работы нервной системы, при нарушении работы эндокринной системы, при нарушении работы репродуктивной системы, при нарушении работы иммунной системы.

Лекарства

на при воспалении

Предлагаю к продаже следующие товары: Тыква голосемянная (5 шт.) - 1 руб., тыква-арбуз (5 шт.) - 3 руб., хвощ полевого (1 ч. л.) - 1,5 руб., цветки ноготков (1 ч. л.) - 1 руб., сухие плоды аронии (1 ст. л.) - 1 руб., ва пустырника (сердечки) - 1 руб., лекарственной ромашки - 1 руб., по 1 руб., каждый с р.

Не забудьте всегда иметь дома аптечку с обратным адресом.

Галина Михайловна, г. Уфа

450106, г. Уфа, ул. Радищева, д. 61



# Это прожорливая совка

Осенью мы купили участок. Когда я очищала землю от травы, мне часто попадались оранжевые куколки. Представляют ли они опасность для растений? Второй вопрос. Прошлой лето выращивала на лоджии зелень. На зиму перенесла петрушку и перцы домой. У петрушки листья стали белеть. Обрезала их под корень. Растут - и опять такие же. Осмотрела их внимательно - а они с нижней стороны объедены какими-то серыми прыгающими насекомыми. Не берет их ни деготь, ни интавир, ни травянистые отвары. А соседи по участку жалуются на картошку - она вся в болячках. Парша. Как от нее избавиться?

## Совки

По поводу оранжевых куколок, я думаю, что это, скорее всего, куколки совков. На дачных участках чаще всего встречаются капустная совка (ее гусеницы объедают листья капусты) и озимая совка - ее гусеницы повреждают озимые огородные растения. Поэтому необходимо тщательно осматривать растения не реже одного раза в неделю. Если гусеницы уже появились, следует сразу же провести обработку разрешенными препаратами.

## Клещ

Если в домашних условиях на петрушке и перцах побелели листья, серые прыгающие насекомые - муха дрозифила - здесь ни при чем. Она всегда развивается во влажных средах при комнатных температурах. Листья петрушки и перца портит клещ, который высасывает из них сок. Обычно он развивается при недостатке влаги и высокой температуре. Отрегулировав полив, вы не допустите появления клеща. Кроме того, перец можно обработать разрешенными препаратами. Петрушку и другие зеленные культуры обрабатывать химическими средствами нельзя.

## Парша картофеля

Она развивается при умеренной влажности и температуре не выше 28°C. Заражение происходит через чечевички (глазки) или механические повреждения.

В начальной стадии болезни вокруг чечевичек появляются тонкие, иногда едва заметные бурые или буроватые неровные бугорчатые складки. Затем - сухие язвы, разные по величине, плоские, выпуклые или углубленные, образующие

Тамара Ильинична Приходько, г. Новокузнецк

грубую корку. Глазки на пораженной ткани отмирают.

Язвы обыкновенной парши образуются в результате растрескивания кожуры.

Болезнь чаще поражает клубни на щелочных песчаных почвах в умеренно жаркие и влажные годы. На кислых почвах заражения не происходит. Следовательно, известкование способствует поражению картофеля обыкновенной паршой.

Парша снижает товарные качества клубней.

Пораженные клубни могут быть использованы, если болезнь не затронула глазки. Но при хранении они обычно сильнее поражаются гнилостными микроорганизмами.

Чтобы уберечь картофель от этого заболевания,

сажать его нужно здоровыми или слабopораженными клубнями, обработанными медьсодержащими препаратами, разрешенными к использованию в индивидуальных огородах.

Высокие результаты в борьбе с паршой дает комплексное внесение под картофель перепревшего навоза, физиологически кислых видов удобрений, а также удобрение микроэлементами со свежим навозом. Не рекомендуется вносить большие дозы извести. Она усиливает развитие парши обыкновенной в течение нескольких лет. На сильно зараженных участках лучше выращивать относительно устойчивые к парше сорта: **БЕРЛИХИНГЕН, ДЕТСКОСЕЛЬСКИЙ, ПЕНЗЕНСКАЯ СКОРОСПЕЛКА, ЛЮБИМЕЦ.**

Антонина Сергеевна НЕСТЕРОВА, заведующая лабораторией прогнозов и диагностики Самарской областной станции защиты растений

## "Дачница" № 6



## Как мы выращиваем крупные тыквы

Советую за месяц до посадки прогреть семена над батареей. Потом выдержать их 12 часов в соке алоэ и посадить по одному семечку в ведро навоза, под пленку, до прорастания. При заморозках - закрыть всходы сухой травой. Если июнь холодный, нужно искусственно опылять женские цветки мужскими (женские цветы - те, что с маленькой завязью). Делать это следует утром. Плетей по возможности не тревожить, оставлять на них не больше трех плодов. Можно и меньше - тогда тыквы будут крупнее и слаще. Желаю вам успехов!

Наталья Федоровна ФОТИЕВА,  
Самарская область,  
пос. Прибрежный

## Сделайте позу из "груши"

Грушевидная лагенария, растение семейства тыквенных, очень декоративна. Ее крупные плоды достигают весом 500-700 г. Покрытые толстой, бугорчатой кожурой, они хранятся много лет, не гниют. Но есть их нельзя: на вкус они очень горькие.

Из грушевидной лагенарии делают шкатулки, вазы, поскольку внутри она пустая.

Любительница плестись по заборам, она очень украшает дачу.

Всем желающим продам семена этой культуры (16 семечек стоят 5 рублей). Заказы и конверты с обратным адресом жду по адресу: 443115, г. Самара, ул. Демократическая, д. 41, кв. 18. Телефон: 52-94-48.

Л. Ф. ЛУКИНА



# Семена... на ниточках

**Д**ля посева я отбираю семена покрупнее, примерно одного размера. Однако и **мелкие могут дать хорошие всходы - если они вызревшие, полновесные.** Сначала помещаю их на 20 минут в горячую воду с температурой 48-50°C. Но следует помнить: **температура выше 50°C губительна для семян!** Чтобы сохранить температуру, хорошенько укутываю чашечку махровым полотенцем. Можно опустить семена в термос с горячей водой. Прогревание их оздоравливает, способствует появлению дружных всходов.

После горячей воды немедленно опускаю семена в холодную воду, затем на 20 минут помещаю в раствор марганцовки (1 грамм препарата на полстакана воды), после чего тщательно промываю в чистой проточной воде.

Сортов томата у меня более тридцати. Чтобы их не перепутать, я семена каждого сорта заворачиваю в марлевые салфетки размером 10x10 см и перевязываю нитками разных цветов. И записываю, что, например, у семян сорта Де Барао - красная нитка, Суб-Арктики - черная, Дубка - белая и так далее. Если по одной расцветке на каждый сорт не хватает, применяю одновременно нитки разной расцветки. Например, для Делишеса - белую с черной, Микадо - белую с красной, для Короля розового - белую с зеленой и так далее.

Этот метод меня за 10 лет ни разу не подвел. Но обязательно **следует следить, чтобы конец нити не оказался в растворе марганцовки.** Он должен свешиваться с бортика чашечки. Иначе нитки потеряют первоначальный цвет.

Протравленные семена я осторожно раскладываю на бумаге, чтобы до посева они хорошо подсохли. Грунт слегка уплотняю, продавливая рейкой бороздки глубиной около 1 см. Уплотнение необходимо, чтобы после поливов семена не ушли в глубину. Иначе они могут не прорасти. Бороздки поливаю горячим светлорозовым раствором марганцовки и раскладываю семена на расстоянии 1,5 см друг от друга. Между рядами оставляю 4-4,5 см. Ящики заполняю почвой не доверху, оставляя около 3 см для подсыпки сеянцев.

Посев присыпаю сантиметровым слоем почвы. Снова поливаю горячей водой, ящик покрываю пленкой и ставлю на котел водяного отопления, подложив под ящик два бруска.

Если семена посеяны неглубоко (0,5 см), стебелек может выбросить росток с чешуйками семян, которые как правило, мешают развернуться листочкам. **Такие всходы необходимо сбрызнуть теплой водой, а через некоторое время осторожно снять чешуйки.** Бывает, что листочки долго не могут распуститься, а стебель все вытягивается и вытягивается. Это признак не плохого качества семян, а слишком мелкого посева. Помогите растениям освободиться от семени - и все будет в порядке.

Как только появляются всходы, ящик с сеянцами я ставлю на светлое, прохладное место, пленку снимаю.

Сильную рассаду до пикировки я почти не поливаю, но 3 раза в неделю опрыскиваю теплой водой из ручного опрыскивателя. А вот сла-

бые растения поливаю регулярно, даже 1 раз подкармливаю слабым раствором мочевины (1,5-2 грамма на 1 литр воды).

Чтобы рассада не вытягивалась, в первые 7-8 дней после появления всходов ящик со всходами устанавливаю в прохладное место, где ночью температура 8-10°C, а днем 13-15°C. Если у вас нет подходящего места, можно выставить внутреннюю раму. Когда на рассаде появятся первые настоящие листочки, ее подсыпаю почвой на 2-3 см, то есть почти до верха ящика.

Пикирую рассаду при появлении второго настоящего листа (через 18-20 дней после всходов), заглубляя сеянцы не до семядольных листочков, а до половины стебля. За 2 часа до пикировки проливаю землю раствором марганцовки (1 грамм на 10 литров воды). Через 12 дней после пикировки произвожу подкормку: на 10 литров воды две столовые ложки простого суперфосфата и одна столовая ложка сульфата калия. На каждый куст затрачиваю полстакана раствора. Повторяю подкормку через 15 дней. В последние годы пикирую в ту же почвенную смесь, что использовалась при посеве, в пластмассовые стаканчики с диаметром 7-8 см. Температура после пикировки: ночью 10-15°C, днем 20-25°C, полив - умеренный.

Леонид Мефодьевич НИКИФОРОВ,  
607730, Нижегородская область,  
г. Первомайск, ул. Кутузова, 13

## Чудо-огурчики

**ЛИТЛ ЛИФ** (маленький лист) - сегодня самый популярный в Америке сорт засолочных огурцов. Его называют сортом 21 века. Листья у него в пять раз мельче, чем у обычных огурцов. Поэтому все силы растение направляет на урожай. Зеленцы при сборе хорошо видны, плети на опору взбираются почти самостоятельно. Завязываются плоды и без опыления - когда стоит прохладная погода и пчелы не летают.

**СОРТ РАННИЙ - первые огурчики поспевают уже на 50-й день!** Очень урожайный. Плоды 10-12 см длиной, ровные, малосеменные,

вкусные, хрустящие, зеленые.

**У Литл лиф я не замечала никаких болезней.** Он прекрасно растет и плодоносит в лоджиях, выносит длительное похолодание. Сезон сбора урожая у него в два раза дольше, чем у обычных сортов.

Есть у меня семена и других редкостей: белых огурцов, огурца-дыни, лимонных огурцов, японской земляники Белый лотос, помидора-арбуза, помидора-персика и других растений. Каталог вышлю в вашем подписанном конверте.

Ирина Николаевна ДРУЖИНИНА,  
183036, г. Мурманск, ул. Скальная,  
д. 16, кв. 44



## "Дачница" № 6

## Цветник - для души

Цветочные растения капризные, со своими требованиями и прихотями. Открытые солнечные места предпочитают светолюбивые (к ним относятся большинство цветочных растений), а в тени - теневыносливые (садовые фиалки, примулы, ландыш, примула, астильба, хоста).

Теплолюбивым культурам необходимо отводить хорошо прогреваемые солнечные участки, защищенные от холодных северных ветров.

Там, где выращиваются цветы, не должна застаиваться талая и дождевая вода, иначе растения могут погибнуть от вымокания и болезней. Если же такая опасность есть, проложите осушительную сеть. Для этого по границам участка выкопайте канавки глубиной 20-25 см и шириной 30-40 см, по которым будет стекать лишняя вода.

Цветник на садовом участке лучше всего будет смотреться в форме миксбордера. Так называют смешанный цветник из различных видов и сортов цветочных растений, подобранных по высоте, окраске цветков и времени цветения. С ранней весны до поздней осени вас будет радовать их пестрая красота.

По ширине делайте миксбордер с таким расчетом, чтобы при уходе нетрудно было дотянуться до каждого растения. Или же оставляйте свободные места, куда можно было бы встать, не повредив цветы. На заднем плане высаживайте высокие многолетники, располагая их по убывающей высоте. На переднем - низкие, стелющиеся и почвопокровные растения. Форма миксбордера может быть прямоугольной или произвольно изогнутой.

Вдоль дорожек делают бордюр - узкую (10-40 см) полосу из низких красивоцветущих или декоративных растений.

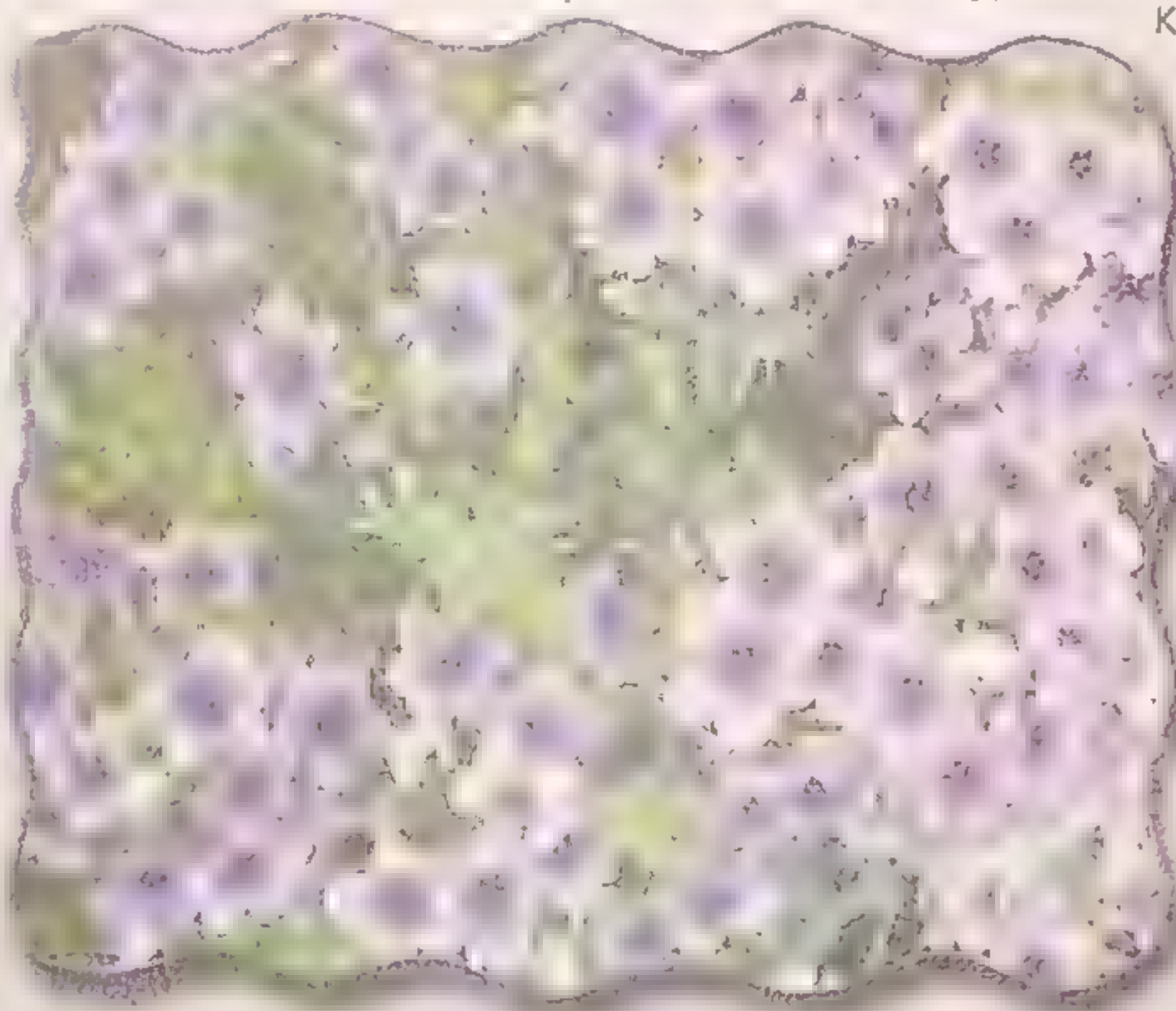
Если есть возможность привезти камни (песчаник, гранит, валуны, обломки горных пород), можно на открытом солнечном участке создать каменистую горку. Камни расположите на естественном или искусственном возвышении. На их склонах хорошо выращивать декоративные травянистые, кустарниковые и вьющиеся растения.

Очень красиво выглядит газон, поэтому неплохо было бы засеять хоть небольшую площадь газонными травами, а на этом участке посадить цветы, красивоцветущие кустарники или деревца, особенно из хвойных.

## Чем лучше земля - тем «богаче» клумба

Почву под посадку цветов готовьте заблаговременно (минимум за месяц до начала посадки) и очень тщательно. При весенней посадке подготовку следует начинать с осени.

Тяжелые глинистые и сухие песчаные почвы цветы не любят. Поэтому обязательно внесите в них перегной, торф, компосты. Глинистые почвы можно «разбавить» песком



или опилками, причем к опилкам добавьте аммиачную селитру (1-2 кг на 1 куб. метр). Песчаные почвы помогает значительно улучшить такой способ. На полосе шириной в 1 м снимите верхний слой почвы глубиной не менее 40-50 см. На дно образовавшейся траншеи уложите слой глины толщиной в 10-15 см. Оставшуюся часть траншеи засыпьте песчаной почвой со следующей полосы, добавляя в нее плодородную суглинистую землю, торф, компост и минеральные удобрения. При перекопке глинистую прослойку не нарушайте, с тем чтобы она задерживала питательные растворы, и они не проникали в нижние, недоступные корням растений, слои земли.

В торфяные почвы внесите глину или суглинистую почву слоем 10-15 см и перекопайте на глубину не менее 30 см, тщательно перемешивая.

Если почва отличается излишней кислотностью, добавьте в нее доломитовую муку, молотый известняк, мел, цементную пыль, известь (200-300 г на 1 кв. метр). Известкуют участки обычно осенью, перекапывая материал вместе с землей. При этом доломитовую муку и молотый известняк можно вносить вместе с навозом и другими органическими удобрениями, а вот известь - не рекомендуется.

## Цветочная «диета»

Свежий навоз под цветочные культуры вносить не стоит. Лучше использовать при перекопке почвы перегной, то есть перепревший навоз. Это хорошее удобрение практически для всех цветочных культур.

Много питательных веществ и в торфе, но они содержатся в нем в менее доступной для растений форме, поэтому это удобрение предварительно нужно компостировать. Цветы любят, когда их «подкармливают» сидератами. Это виды трав (люпин, сераделла, донник и другие), которые выращиваются на участке, скашиваются и закапываются или запахиваются в почву.

Азотные удобрения - селитры (аммиачная, натриевая и кальциевая), карбамид (мочевина), сульфат аммония - вносите в почву в качестве подкормок или непосредственно перед посадкой и в момент посадки. Больше всего растения нуждаются в азоте в период активного роста, то есть весной и в первой половине лета.

Осенью при перекопке почвы рекомендуется вносить большую часть фосфорных удобрений, например, фосфоритную муку (ее доза должна в два раза превышать дозу суперфосфата). В том случае, если почву известкуют, муку добавляйте заблаговременно.

В подкормках и для внесения весной используйте двойной суперфосфат, а также бесхлорные калийные удобрения - сульфат калия, калийную селитру.

В небольших количествах необходимы растениям и микроэлементы. Они содержатся в борных, молибденовых, медных, марганцевых, цинковых удобрениях.



март '99



Если вы готовите почву под многолетники, вам потребуется внести не меньше 3-5 кг органических удобрений на 1 кв. метр и 60-90 г фосфорных и калийных. Для культур, предпочитающих большое содержание органического вещества в почве, дозу органических удобрений увеличивают до 10 кг на 1 кв. м. Однолетним и двулетним растениям удобрений нужно на 30-50% меньше.

Альбина Васильевна ЛИСОВСКАЯ,  
г. Йошкар-Ола

Газета

№3



❖ Не все знают, что вигна - это спаржевая фасоль, с длиной стручка до метра. Ее выращивают на «лопатку» и «на семена», из нее готовят салаты, супы, лечебные отвары, консервируют.

❖ Какой картофель выбрать для своего огорода, чтобы иметь его на столе круглый год? Рекомендации читателям «Дачного мира» дает картофелевод с большим стажем.

❖ Прививка - дело тонкое. Грушу, например, можно привить на черноплодную или обыкновенную рябину. Но надо знать особенности и оптимальные сроки.

❖ В рубрике «Живите долго» - народные рецепты лечения простудных заболеваний.

❖ Весна - время отела у коров и к нему надо тщательно подготовиться. Чем помочь животным, чем кормить «новорожденного» - об этом читайте в «Дачном мире».

## Что на свете всех вкуснее, и целебней, и важнее?

Дорогие друзья!

Редакция газеты «Дачница» получает от читателей очень много статей и писем с рассказами о своем опыте, вопросами и предложениями. Мы благодарны вам за каждое из них, внимательно анализируем почту, принимаем к сведению все мнения и пожелания.

Однако не каждая заметка может быть опубликована - просим отнестись к этому с пониманием. Газета существует уже 8 лет и многие темы уже не раз были подробно описаны.

К тому же газета ориентируется на «средних» дачников и основные площади отдает под практические советы по наиболее популярным садовым и огородным культурам. Это объяснение для тех авторов, которые занимаются продажей семян и саженцев экзотических культур. К ним у нашей газеты особые претензии.

В погоне за доходами многие рекламодатели чуть ли не до небес превозносят вкусовые и целебные качества малоизвестных растений. В редакцию же через некоторое время начинают идти жалобы от введенных в заблуждение читателей.

Так давайте будем честны до конца. И признаем, что не выросли еще те экзоты, которые превзошли бы по вкусу и полезным свойствам излюбленные наши помидоры, огурцы, петрушку, лук, чеснок. Другое дело - далеко не все их сорта известны рядовому дачнику.

А вот расписывать «несравненные» ягоды земляничного шпината и санберри - не совсем корректно. Особенно если учесть, что большая часть огородников - бедные люди. В надежде, что это и есть

спасительное средство от болезней, они высылают на семена свои последние деньги. А вырастив безвкусные травянистые ягодки, недоумевают в очередной раз - почему нет людской совести у тех, кто взялся нахваливать подобное.

Сразу оговорюсь - конечно же, на вкус и цвет товарищей нет. И из тысячи человек одного обязательно умилят и бораго, и чуфа, и стахис. И он с искренним восторгом отзовется о батате, ангурии, тладианте, момордике, физалисе и т. п. Ну, а средне-статистический гражданин здраво рассудит, что растения из перечисленного ряда приятным вкусом не обладают, трудоемки и малоурожайны.

Популяризация и распространение новинок для сада и огорода - дело очень нужное. Мало кто пока может похвалиться запасом дайкона или корневого сельдерея. Далеко не у каждого есть на участке такие действительно высокоценные культуры, как лимонник, актинидия, съедобная жимолость, ирга, районированные сорта винограда, облепихи, груши. Их нет, потому что негде купить. А объективная информация зачастую «тонет» в потоке прославления перспективных «чудес». Мы, журналисты, не всегда можем его остановить, поскольку трудно сориентироваться в огромном количестве этого нового. Так почему бы не переориентироваться уважаемым садоводам? Хотя вырастить элитные саженцы, конечно, сложнее, чем санберри и шпинат. Зато честнее и благороднее.

И для такой рекламы в «Дачнице» всегда найдется достойное место.

Нина Владимировна САДЫКОВА,  
главный редактор газеты «Дачница»

## Фрезия - культура оранжерейная

Уже несколько лет я являюсь постоянной вашей читательницей. Прекрасная газета. Спасибо вам за нее.

Лет пять, если не больше, я безуспешно пытаюсь выращивать фрезии. Размножаются они неплохо, но не цветут. Я знаю, что эти цветы, с таким чудесным ароматом, распространены в Прибалтике. Может быть, климат Саратовской области им не подходит? Или есть какие-то особенности в их выращивании?

Елена Юрьевна ПУШКИНА

Фрезии, действительно, прекрасные цветы - очень нежные и душистые. Но они не годятся для выращивания в открытом грунте, особенно в условиях средней полосы России. Их выращивают преимущественно в оранжереях, в саду можно сажать только специально подготовленные клубнелуковицы фрезии гибридной. После цветения луковицы придется выбросить, а на следующий год покупать новые.



# Ни сливы, ни вишни



**В**сю прошлую осень твердили нам о том, что зима 1998-1999 годов будет суровая. Но самые морозные месяцы - декабрь и январь, да и февраль тоже - «порадовали» довольно продолжительными оттепелями.

В своей брошюре «Абрикосы Самары» и в статьях на страницах «Дачницы» я неоднократно отмечал, что для косточковых культур вообще и для абрикоса в частности страшны в средней полосе России не холодные зимы, а, наоборот, такие вот «сиротские». Когда после продолжительных оттепелей наступает резкое похолодание, цветковые почки вишни, сливы и абрикоса, вышедшие из состояния глубокого покоя и начавшие процессы жизнедеятельности, повреждаются низкими температурами. Так было в прошлую зиму, когда погибли цветковые почки всех косточковых, так случилось и теперь. В самые холодные зимние месяцы постоянно случались оттепели, когда температура воздуха держалась на нулевой отметке или доходила до +2 и даже до +4°C. Цветковые почки косточковых культур реагируют на такое повышение температуры началом ростовых процессов. А если после оттепели

происходит резкое снижение температуры, они гибнут.

В конце декабря 1998 года в течение четырех суток температура воздуха в Самаре поднималась до 0 и даже +4°C. В ночь на 1 января, при сильном северном ветре она опустилась до -18°C, а 3 января до -20°C. Это привело к гибели цветковых почек абрикоса и сливы Венгерка октябрьская и Скороспелка красная. Почки вишни, кроме сорта Растунья, были без повреждений. В конце января 1999 года на протяжении 8-10 суток в дневное время температура воздуха держалась на отметке 0...+2°C. В ночь со второго на третье февраля она опустилась до -19, а с третьего на четвертое уже до -39°C. К шестому февраля температура снова поднялась до 0...+1°C. Таких «танцев» столбика термометра цветковые почки косточковых выдержать не могли и погибли практически у всех вишен, кроме сортов Любская, Лоза и Расплетка. У них число погибших почек достигает 30-50%. То есть если не будет еще таких резких перепадов температуры, они способны дать хороший урожай.

Василий Алексеевич МОЛЧАНОВ,  
кандидат биологических наук,  
г. Самара

## Когда медицина бессильна...

Добрые люди, помогите советом или рецептом, как излечиться от лямблий. Этой тяжелой болезнью болеет моя родственница. Медицина уже не в силах больше ничем помочь. Пожалуйста, очень прошу, откликнитесь! Здоровья вам всем! Заранее благодарна.

Вера Борисовна НОВИКОВА, 446363, Самарская область,  
Ставропольский район, с. Жигули, ул. Мира, д. 4

## ЧИТАЙТЕ в следующем номере:

Опытный самарский огородник рассказывает о своем опыте выращивания овощей по методу Миттлайдера.

Вырастить мускатную тыкву в условиях средней полосы России можно только через рассаду.

Прекрасный урожай репчатого лука получает наш автор, высевая семена под пленку.

Один сорт картофеля славится своим вкусом, другой - устойчивостью к болезням, третий - урожайностью. Выбрать наиболее подходящий посадочный материал поможет «Дачница».

Известный самарский садовод Юрий Александрович Шмаков дает советы по выращиванию астры и гортензии.

Апрель - время прививки сирени. Сделав ее по всем правилам, вы будете иметь в саду лучше сорта этого кустарника.

## ПРОДАЮ

Луковицы, школку и детку лучших срезочных сортов гладиолусов, а также семена любительских сортов томатов. 443087, г. Самара, а/я 6700, телефон в Самаре 51-58-28, Нина Егоровна Власова.

## МАГАЗИН «ДАЧНИК»

### ПРЕДЛАГАЕТ

САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ, ШЛАНГИ  
ПОЛИВОЧНЫЕ, СЕКАТОРЫ,  
СЕМЕНА в ассортименте.

Большой выбор ОРГАНИЧЕСКИХ  
и ХИМИЧЕСКИХ УДОБРЕНИЙ,  
ЗЕМЛЯ САДОВАЯ,  
МИКРОПАРНИК, ТОРФОЛИН,  
ТОГУМ, КРАСКА САДОВАЯ.

ОПТОВИКАМ СКИДКИ.

Открыт НОВЫЙ МАГАЗИН по адресу:  
Самара, ул. Галактионовская, 32  
(напротив Троицкого рынка).

На пересечении ул. Фадеева и XXII Партсъезда, 191, территория зеленхоза.

Тел. 51-57-97  
Московское шоссе, 306. Тел. 52-65-27



# СОВЕТЫ по делу

НАСЛЕДСТВО или  
ДАРСТВЕННАЯ –  
что лучше? стр.4

Как сделать  
кухню  
идеальной  
стр.14

Курсы  
по укладке  
плитки  
стр.7

Вернем деньги  
за некачественный  
ТОВАР! стр.2

Бабушкина Чудо-пирамидка  
подарит здоровье стр.27





# КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА НЕКАЧЕСТВЕННЫЙ ТОВАР

Каждый день мы ходим в магазин и делаем покупки, пользуемся различными услугами. Совершая любые приобретения, мы отдаем за них заработанные деньги. Конечно, от купленной черствой булки хлеба бюджет не пострадает, а как быть, если вдруг некачественной оказалась дорогостоящая вещь?

Чтобы узнать, как правильно действовать в такой ситуации, мы обратились к ведущему юрисконсульту общества защиты прав потребителей «Правозащитник» Ларисе Алимурadowой:

- Лариса Рахмановна, расскажите, что нужно делать покупателю, если качество купленной вещи его не устраивает?

- В первую очередь, необходимо сохранить все существующие в наличии чеки, документы, квитанции, гарантийные талоны. С этими документами обратиться в магазин, организацию, к менеджеру или администратору, если же дирекция отказывается возмещать убытки, возвращать деньги и так далее, человек обращается к нам. Можно сразу по обнаружении дефекта или неисправности прийти или позвонить нам.

- Какую помощь вы оказываете своим клиентам?

- Любой человек может обратиться к нам за консультацией, мы даем советы, как разрешить возникнувший вопрос и каков алгоритм действий. Мы помогаем составить претензию, так как все разбирательства начинаются именно с нее или с заявления.

Хочу отметить, что перечисленные услуги оказываются бесплатно. Если спор на данной стадии не разрешился, мы помогаем составить исковое заявление в суд. Все представительства в суде мы осуществляем на коммерческой основе, но надо сказать, что наши услуги значительно дешевле, чем услуги адвоката или юриста.

- С какими проблемами к вам чаще всего обращаются покупатели?

- Как правило, основные проблемы возникают с мобильными телефонами (41% заявлений), мебелью, одеждой, обувью, долевым строительством. Часто люди недовольны результатами определенных услуг, например, ремонтными работами, химчисткой, медицинской помощью. Перечень различных претензий велик. А вот с продуктами питания сложнее, с вопросами некачественной или просроченной пищи лучше обращаться в Роспотребнадзор, у них есть специальные лаборатории для исследования некачественных продуктов.

- Какие санкции применяются к нарушителям?

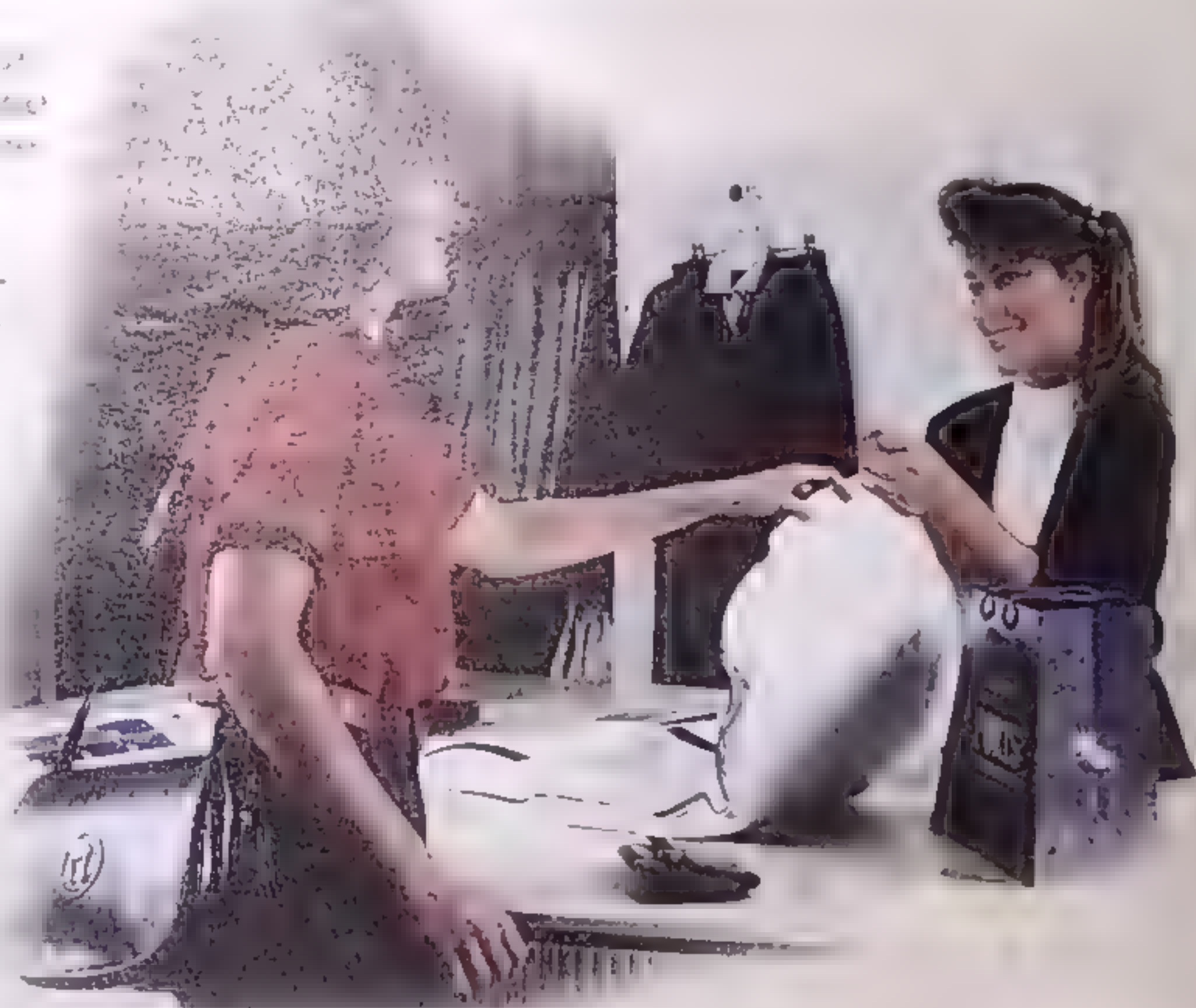
- Наша главная задача – помочь возместить материальные убытки покупателю. Чтобы наш клиент получил обратно потраченные на покупку деньги и компенсировал другие расходы. Мы также проводим плановые проверки организаций и торговых предприятий, если обнаруживаются нарушения – сообщаем в Роспотребнадзор.

- Что нужно, чтобы воспользоваться вашими услугами?

- Иногда мы помогаем даже по устному обращению, часто нам просто звонят, и мы консультируем по телефону. Бывают случаи, когда у клиента не сохранились ни чек, ни документы, в таких случаях тоже оказываем помощь. В общем, главное не мириться с ситуацией, а в любом случае попытаться вернуть свои законные деньги. Знайте, закон на вашей стороне.

- Лариса Рахмановна, а как поступить в подобной ситуации жителям районов и городов области, куда обращаться?

- К сожалению, наша организация работает только по городу Белгороду и



Белгородскому району.

Организация «Правозащитник» принимает активное участие в проведении областных акций «Потребительские знания – в каждую семью!» и «Не покупайся!»

В рамках акции «Не покупайся!» были направлены информационные письма в крупные торговые организации, распространены Купоны потребительской претензии среди белгородцев. Данная организация работает только с жителями города, но это не значит, что население области остается без юридической помощи и защиты потребительских прав. В каждом районном центре и городе области существуют отделения Общества защиты прав потребителей, где ежедневно ведет прием ведущий специалист.

Хорошилова Ирина





# СКОРО ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ

О ВАЖНОМ И ГЛАВНОМ

Скоро весенний призыв и пора переживаний для многих матерей. За ответами на самые распространенные вопросы, касающиеся прохождения военной службы, мы обратились в Центр правовой информации.

**Граждан какого возраста могут призывать на военную службу?** В соответствии с п. 1 ст. 22 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет. При этом окончанием призывного возраста является тот день, в который призывнику исполняется 27 лет (а не тот день, в который призывнику исполняется 28 лет, как ошибочно считают некоторые люди). То есть, если Ваш возраст составляет 27 лет и 1 день, под понятие «до 27 лет» Вы уже не подпадаете. Попытки призыва на военную службу граждан, не достигших 18 лет или достигших 27 лет, незаконны.

**Какие категории годности дают основание для освобождения от призыва?** В соответствии с пп. «а» п. 1 ст. 23 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от призыва на военную службу освобождаются граждане, признанные негодными (категория «Д») или ограниченно годными (категория «В») к военной службе по состоянию здоровья. Категория годности «Г» - временно не годен к военной службе — даёт основание для предоставления отсрочки от призыва на срок от 6 до 12 месяцев. Эта отсрочка имеет временный характер и по её окончании гражданин может быть призван на военную службу. Категория годности «Б» - годен к военной службе с незначительными ограничениями — не даёт оснований ни для отсрочки, ни для освобождения от призыва.

**Стоит ли заключать контракт об обучении на военной кафедре?** До недавнего времени ответ на этот вопрос был совершенно однозначным. Для человека, который не собирался связывать свою жизнь с военной службой, военная кафедра не давала никаких преимуществ. К офицерам запаса предъявлялись гораздо более мягкие медицинские требования, а количество отсрочек было значительно сокращено по сравнению с обычными призывниками. После принятия Федерального закона «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с сокращением срока военной службы по призыву» от 6 июля 2006 года № 104-ФЗ, ситуация существенно изменилась. В соответствии с п. 3 ст. 2 данного Закона, с 1 января 2008 года призыв офицеров запаса отменяется. Исходя из данной нормы закона, окончание военной кафедры может избавить гражданина от призыва на военную службу, если военную кафедру он закончит после 1 января 2008 года. Однако подобные выводы нельзя делать с абсолютной уверенностью в том, что в 2008 году все будет именно так.



**По каким болезням освобождают от призыва на военную службу?** Перечень болезней, при которых гражданин или частично освобождается от призыва на военную службу, приводится в так называемом «Перечне заболеваний», который входит в Приложение к Постановлению Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2003 г. № 123. Этот перечень заболеваний, при которых гражданин освобождается от призыва на военную службу, является закрытым. На основании этого перечня можно сделать вывод, что освобождают от призыва на военную службу только те болезни, которые указаны в этом перечне. Если болезнь не указана в этом перечне, то гражданин не освобождается от призыва на военную службу. Однако, если у гражданина есть заболевание, которое входит в этот перечень, то он имеет право на освобождение от призыва на военную службу. Но для этого необходимо пройти медицинскую комиссию, которая определит категорию годности гражданина. Если категория годности будет «Д» или «В», то гражданин будет освобожден от призыва на военную службу. Если категория годности будет «Г», то гражданин получит отсрочку от призыва на военную службу. Если категория годности будет «Б», то гражданин будет призван на военную службу с незначительными ограничениями. Если категория годности будет «А», то гражданин будет призван на военную службу без ограничений.

**Могут ли призвать на военную службу после окончания военной кафедры?** Многие студенты, окончившие военную кафедру, задаются этим вопросом. Ответ на него зависит от того, когда именно они окончили кафедру. Если они окончили кафедру до 1 января 2008 года, то они могут быть призваны на военную службу. Если же они окончили кафедру после 1 января 2008 года, то они освобождены от призыва на военную службу. Это связано с тем, что с 1 января 2008 года отменяется призыв офицеров запаса, а студенты, окончившие военную кафедру, являются офицерами запаса. Поэтому, если студент окончил военную кафедру после 1 января 2008 года, то он не подлежит призыву.



## О ВАЖНОМ И ГЛАВНОМ

Ходят слухи о том, что принят новый закон, позволяющий призывать студентов вузов, отменяющий все отсрочки, изменяющий призывной возраст и т. п. Правда ли это? При решении вопроса об освобождении от призыва необходимо руководствоваться не слухами и домыслами, а официальной информацией. Разговаривая о том, что отсрочки будут отменены, будут отменены, и т. д., вы можете себе представить, сколько существуют эти отсрочки. Если Вы где-либо получили информацию о том, что введён в действие новый закон или иной нормативный акт, всегда разберитесь, насколько можно доверять этому источнику информации. Обязательно пропечатайте информацию в нескольких экземплярах. Распространённой является ситуация, когда частное мнение какого-либо высокопоставленного чиновника, сказанное по телевизору, воспринимается призывниками как внесение изменений в законодательство. Призывнику следует иметь в виду, что если какой-либо чиновник где-то высказался, что, по его мнению отсрочки нужно отменить, это высказывание остаётся его частным мнением и не оказывает никакого влияния на законодательство, каким бы высокопоставленным должностным лицом ни был тот, кто это мнение высказывает. Даже если Вы обладаете информацией о том, что определенный законопроект был внесён в Государственную Думу, внесение законопроекта ещё далеко не означает принятие соответствующего закона. Возможно, что многим призывникам хочется заглянуть в будущее и узнать о том, какие изменения в законодательстве могут произойти как в ближайшей, так и в отдалённой перспективе. Но Вы должны понимать, что предсказать все изменения в законодательстве не представляется возможным. Гадать о том, что будет, если в закон внесут те или иные изменения, можно до бесконечности, а просчитать все варианты изменения для законодательства всё равно будет невозможно. До тех пор, пока соответствующая поправка к закону не принята и официально не опубликована, предмет обсуждения отсутствует.



**Зачем заниматься освобождением от призыва? Не проще ли просто скрываться от военкомата до 27 лет?** Подобный способ избежать призыва в армию широко распространён, но имеет ряд недостатков. Прежде всего, гражданин, уклоняющийся от явки на призывную комиссию, может быть привлечён к административной ответственности за нарушение правил воинского учёта или уголовной ответственности за уклонение от призыва на военную службу. Кроме того, существует вероятность стать жертвой так называемого «репрессивного призыва», когда призывников отлавливают с помощью милиции и в принудительном порядке отправляют на сборный пункт. Гражданин, не состоящий на воинском учёте, может столкнуться с проблемами при оформлении на работу, обмене паспорта, оформлении документов для выезда за границу.

## НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА

# НАСЛЕДСТВО ИЛИ ДАРСТВЕННАЯ – ЧТО ЛУЧШЕ?

Рано или поздно перед нами встает вопрос о том, как оформить какое-либо имущество на наших родственников так, чтобы было удобнее и нам, и нашим близким. Для того, чтобы узнать ответ на этот вопрос, мы обратились за консультацией к юристу Н. К. Гинц.

**Что же все-таки лучше оформить: наследство или дарственную?**

Данный вопрос необходимо рассматривать с разных точек зрения. В том случае, если переход права собственности осуществляется по завещанию, право распоряжаться указанной квартирой у наследника возникает только при выдаче свидетельства о праве на наследство.

Если отсутствуют какие-либо споры, такое свидетельство выдаётся по истече-

нии шести месяцев с момента смерти наследодателя (лица, составившего завещание).

Неприятный момент здесь - завещание может быть оспорено лицами, которых закон признаёт обязательными наследниками. Помимо этого, наследодатель может оформить новое завещание, что автоматически влечёт аннулирование первоначального завещания в части, противоречащей новому.

Другой вариант – передача квартиры (недвижимости) по договору дарения (дарственная). В этом случае квартира пе-

реходит в собственность приобретателя после заключения указанного договора или в иной срок, определённый договором. Договор дарения недвижимого имущества подлежит государственной регистрации (статья 574 Гражданского кодекса РФ). Положительный момент - возможность распоряжаться указанной квартирой с момента государственной регистрации.

Делая вывод, можно сказать, что «выгодность» того или иного варианта определяется лишь с учётом вашей жизненной ситуации.



## НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА

**Расскажите об общих положениях наследования.**

По закону, наследники должны подать нотариусу по месту открытия наследства заявление о выдаче свидетельства о праве на наследство в течение 6 месяцев со дня смерти наследодателя. Местом открытия наследства является последнее место жительства наследодателя.

Наследники по закону призываются к наследованию в порядке очередности, предусмотренной статьями 1142-1145 и 1148 Гражданского кодекса РФ. Наследники последующей очереди наследуют, если нет наследников предшествующих очередей, то есть, если они отсутствуют либо все они отстранены от наследования (статья 1117), либо лишены наследства (пункт 1 статьи 1119), либо никто из них не принял наследства, либо все они отказались от наследства. Наследники одной очереди наследуют в равных долях, за исключением наследников, наследующих по праву представления (статья 1146).

ют по закону после смерти родителей усыновленного и других его родственников по происхождению, а родители усыновленного и другие его родственники по происхождению не наследуют по закону после смерти усыновленного и его потомства, за исключением следующего случая: когда в соответствии с Семейным кодексом Российской Федерации решением суда отношения с одним из родителей или другими родственниками по происхождению наследуют по закону после смерти этих родственников, а последние наследуют по закону после смерти усыновленного и его потомства (статья 1147 Гражданского кодекса РФ).

**Кто имеет право на обязательную долю в наследстве?**

Несовершеннолетние или нетрудоспособные дети наследодателя, его нетрудоспособные супруг и родители, а также нетрудоспособные иждивенцы наследодателя, подлежащие призванию к наследованию на основании пунктов статьи 1148 Гражданского кодекса, наследуют независимо от содержания завещания не менее половины доли, которая причиталась бы каждому из них при наследовании по закону (обязательная доля).

Право на обязательную долю в наследстве удовлетворяется из оставшейся незавещанной части наследственного имущества, даже если это приведет к уменьшению прав других наследников по закону на эту часть имущества, а при недостаточности незавещанной части имущества для осуществления права на на обязательную долю - из той части имущества, которая завещана.

Также в обязательную долю засчитывается все, что наследник, имеющий право на такую долю, получает из наследства по какому-либо основанию, в том числе стоимость установленного в пользу такого наследника завещательного отказа.

**Когда нужно платить налог на имущество и когда взимается государственная пошлина за совершение сделки?**

В соответствии с Налоговым кодексом РФ, приобретение объекта недвижимости по договору дарения или наследованию является доходом физического лица. Не подлежат налогообложению доходы:

→ в денежной и натуральных формах, получаемые от физических лиц в порядке наследования, за исключением вознаграждения, выплачиваемого наследникам авторов произведений науки, литературы, искусства, а также открытий,

изобретений и промышленных образцов;

→ в денежной и натуральных формах, получаемые от физических лиц в порядке дарения, за исключением случаев дарения недвижимого имущества, транспортных средств, акций, долей, паев, если иное не предусмотрено пунктом 18.1 (статья 217 Налогового кодекса РФ).

→ Доходы, полученные в порядке дарения, освобождаются от налогообложения в

**Уважаемые читатели, если вас заинтересовала тема наследования, присылайте нам свои вопросы. Мы обязательно на них ответим в наших следующих номерах.**

**Какое право при наследовании имеет супруг?**

Принадлежащее пережившему супругу наследодателя в силу завещания или закона право наследования не умаляет его права на часть имущества, нажитого во время брака с наследодателем и являющегося их совместной собственностью. Доля умершего супруга в этом имуществе, определяемая в соответствии со статьей 256 Гражданского кодекса РФ, входит в состав наследства и переходит к наследникам в соответствии с правилами, установленными Кодексом.

**Что вы можете сказать о праве наследования усыновленными и усыновителями?**

При наследовании по закону усыновленный и его потомство с одной стороны и усыновитель и его родственники - с другой приравниваются к родственникам по происхождению (кровным родственникам). Усыновленный и его потомство не наследу-



Гинц Екатерина



# ПОТРЕБИТЕЛЮ КАК ВЫБРАТЬ ЦИФРОВОЙ ФОТОАППАРАТ

**П**ервое, на что обращают ваше внимание продавцы-консультанты — количество мегапикселей (Мп). Эта характеристика отвечает за максимальное разрешение снимка без потери качества фото. Но не стоит гнаться за этим показателем. Количество мегапикселей у дешевого, не профессионального фотоаппарата, может быть больше, чем у профессионального. Это говорит о том, что количество пикселей — далеко не главный показатель. На качество снимка вместе с разрешением влияет размер матрицы, на которой размещаются эти самые пиксели. Чтобы снимать для домашнего фотоальбома и хвастаться подружке: «Это я в Греции!!!», вполне хватит и фотоаппарата с 2-3 Мп.

За цветопередачу, шум, передачу мелких деталей отвечает матрица. Это устройство, на котором размещаются светочувствительные элементы (пиксели). Чувствительность к свету может быть как установлена в автоматическом режиме, так и переключаться в режим ручной настройки. Для чего это нужно? В дневное время вам достаточно 100 ISO, а ночью этот показатель для улучшения качества снимка необходимо увеличить.

В условиях слабой освещенности вам на помощь придет вспышка. Дешевые модели фотоаппаратов комплектуются встроенной вспышкой, которая при нормальном освещении может перенасытить снимок светом. Лучше всего внешняя вспышка, которой вы сможете воспользоваться при необходимости.

Увеличение (zoom) может быть цифровым и оптическим. Качественные фотоаппараты обладают обычно только цифровым увеличением. Недорогие фотоаппараты наделяются обычно только цифровым увеличением (digital zoom). Как работает эта система? Кадр увеличивается уже после съемки, обрезается до необходимых размеров, поэтому качество снимка теряется. Оптическое увеличение (optical zoom) происходит за счет фокусного расстояния объектива. Им пользуются обычно в том случае, когда физически нет возможности приблизиться к предмету.

Если вы решили купить фотоаппарат с оптическим увеличением, тогда обратите внимание на фокусное расстояние объектива и на возможность установки сменной оптики. Это даст вам возможность делать как портреты (узкоформатная съемка), так и пейзажи (широкоформатная съемка). Теперь после того, как вы сделали снимок, в ход идет электроника. Теперь качество вашего снимка зависит от того, как обработается информация.

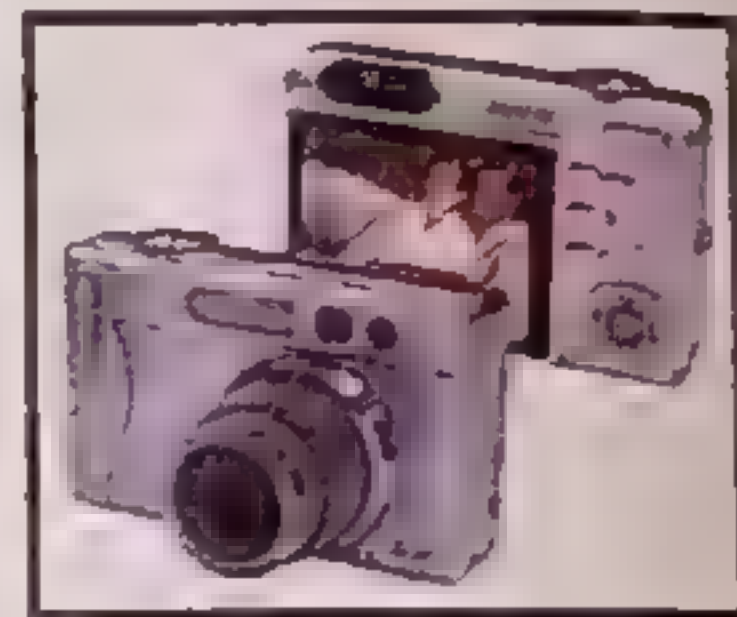
Обычно производители указывают только формат файла и качество матрицы. Обычно производятся снимки. Для любительской съемки вполне подходят. При хранении снимков он занимает мало места и по качеству не отличается от JPEG. При просмотре фотографии практически ничем не отличаются от сохраненных в других форматах. TIFF и RAW — форматы, которыми обычно пользуются профессиональные фотографы. Возможность работы с ними говорит о более высоком уровне оснащения программным обеспечением фотоаппарата.

Источники питания никак не влияют на качество вашего снимка, зато отразится на цене и удобстве пользования фототехникой в дальнейшем. Помните: если в фотоаппарате обычные пальчиковые батарейки, то их вам хватит примерно на 30 снимков. Литиевые аккумуляторы для зарядки требуют наличия розетки, что неудобно в дороге. К тому же срок их работы ограничен. Оптимальный вариант — щелочные и металлгидридные батареи.

Теперь о памяти вашего фотоаппарата. Чаще всего это внешняя карта памяти. Здесь сложностей меньше всего, разница в цене будет зависеть лишь от производителя. Чаще всего покупатели отдадут предпочтение компактным и надежным Secure Digital. Самыми дорогими на сегодня являются MemoryStick (Sony) и xD-Picture Card (Olympus).

Современные фотоаппараты комплектуются жидкокристаллическими дисплеями, которые позволяют сразу же просмотреть отснятый кадр, удалить его и сделать заново. ЖК-дисплеи позволяют снимать из неудобных положений, выполняя функцию видоискателя. К тому же вы сможете просмотреть все настройки и параметры. Лучше всего, если дисплей обладает поворотным механизмом и как можно большим разрешением, что отвечает за четкость снимка во время просмотра. К минусам ЖК-дисплеев относятся дополнительные траты заряда батареи на его питание.

Цифровой фотоаппарат сейчас совсем не редкость. Как не растеряться в многообразии предлагаемых моделей и на что стоит обратить внимание при покупке? Сегодня мы с вами поговорим об этом и разберём базовые характеристики при покупке фотоаппарата для любительской съемки.



## КАК СДЕЛАТЬ ХОРОШУЮ ФОТОГРАФИЮ?

Первое, на что стоит обращать внимание, — фон. Самый прекрасный снимок на фоне свалки, например, будет смотреться не очень-то. Конечно, когда хочется запечатлеть интересный кадр, нет времени раздумывать к фону. Но если есть возможность, обратите на него внимание.

Когда делаете портретный снимок, позаботьтесь, чтобы голова «не выросла» дверной косяк, край оконной рамы, дерево или что-то ещё. Не забывайте, что, когда делаете снимок, все детали «наложатся» друг на друга и получится так, что на прекрасной причёске подружки располагается столб, который был позади неё. Когда фотографируете в профиль, не «обрезайте» взгляд у самых глаз. Для гармоничного снимка посмотрите в видоискатель (экранчик или окошко фотоаппарата): объект, который вы снимаете — дом или памятник — должен занимать две трети кадра.

\*Снимаете пейзаж — постройте кадр так, чтобы он не делился надвое зданием, деревом, памятником, располагающимся по середине кадра, или линией горизонта.

\*Если вы хотите запечатлеть красивое ночное здание, освещенное огнями — отключайте фотовспышку. Фотоаппарат сам подберёт режим съемки. Но для чёткости кадра в этих случаях лучше всего использовать штатив.

\*Первые фотографии пользовались одним нехитрым, но очень важным приемом. Для того, чтобы представить себе какой будет кадр, увидеть его рамки и границы, они делали при помощи пальцев рамочку и наводили ее на тот объект, который хотели сфотографировать. Вроде примитивно и просто, но это помогает сконцентрироваться на выбранном объекте, понять, стоит его приблизить или отдалить, а может и вообще изменить ракурс съемки.

Жихарь Людмила

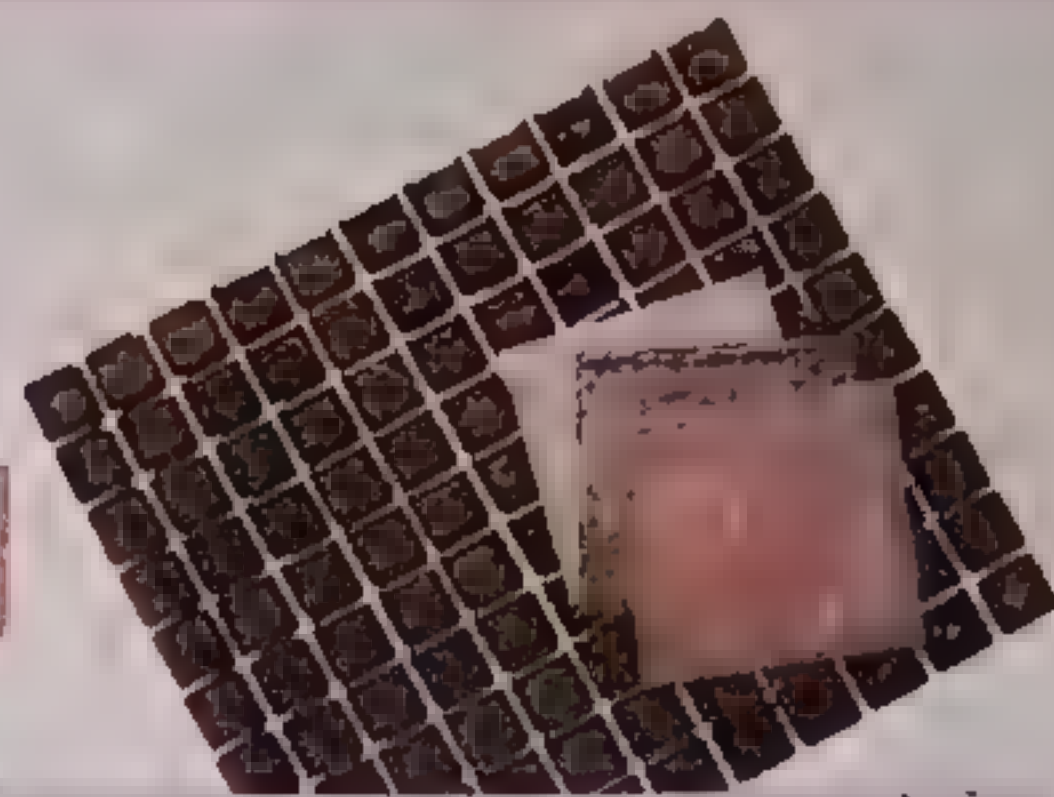


# КУРСЫ

МАСТЕРУ

7

## ПО УКЛАДКЕ ПЛИТКИ



Часто бывает, что побывав в доме, где недавно прошел ремонт, и все блестит и сверкает, вдруг в своем доме начинаешь замечать выцветшие обои и расколотую плитку, вспузырившийся линолеум и облупившуюся краску на окне... Смотришь и понимаешь – так жить... нет, так жить можно, но — не хочется и не стоит! «Что же делать?» – спросите вы. Первым делом не отчаиваться и настроиться на то, что хоть глаза и бояться, но руки все же делают: ведь не боги горшки обжигают. Итак, начинаем укладку сами!

### ПОДГОТОВКА СТЕН

Поверхность стен грунтуется при помощи широкой кисти специальной строительной смесью (грунтовкой). Приобрести ее можно в любом магазине отделочных материалов. В углы помещения, в котором будет проводиться облицовка стен при помощи специального клея или саморезов монтируются внутренние молдинги из ПВХ - пластика.

Перед началом укладки стену необходимо выровнять. Для этого к стене горизонтально, затем вертикально, надо приложить длинную рейку, которая покажет все неровности. Большие отклонения выравниваются при помощи цементного раствора, который необходимо хорошо просушить перед укладкой плитки. Небольшие огрехи можно исправить при помощи клея: делать более толстый слой, но не более 0,3 см.

### ПОДГОТОВКА КЕРАМИЧЕСКИХ ПЛИТОК

Современные технологии облицовки стен плиткой не требуют специальной подготовки керамической плитки. Но в процессе работы вам потребуются неполномерные плитки. Для этого плитку необходимо надрезать или расколоть. Очень хорошо, если у вас под рукой окажется установка для резки плитки (плиткорез). Как правило, у тех, кто решился делать ремонт самостоятельно, среди имеющегося строительного инвентаря, в лучшем случае, окажется стеклорез или победитовый резец. Приложите к тыльной стороне плитки линейку и проведите карандашом линию, затем с усилием процарапайте ее резцом. Надрезанную плитку возьмите двумя руками за края, аккуратно ударьте нижней стороной о ребро доски так, чтобы линия надреза попала на ребро, и плитка раскололась точно по проведенной риске.

### ОБЛИЦОВКА СТЕН ПЛИТКОЙ

В идеале стены следует облицовывать только после устройства пола, в этом случае плитка первого ряда будет опираться на пол. Если же приходится облицовывать стены, а потом полы, то прежде всего необходимо определить уровень пола. Это можно сделать при помощи реек, которые устанавливаются по уровню. Горизонтальный уровень следует контролировать по предварительно закрепленной начальной планке (брусу). Для этого необходимо от уровня пола отступить расстояние, равное размеру плитки. Вертикальный уровень отслеживаем по закрепленному в углу внутреннему молдингу.

Для крепления плиток на стенах используется плиточный клей, подготовленный по инструкции. Гладкой стороной шпателя «гребенки» плиточный клей необходимо нанести на стену площадью 1-1,5 м<sup>2</sup> и «расчесать» его зубчатой стороной, держа шпатель перпендикулярно стене.

Укладку целой плитки следует начинать с наиболее обозреваемого угла в направлении снизу вверх. При этом укладываемую плитку следует вставлять в паз внутреннего молдинга и корректировать в двух плоскостях. Легкими ударами резинового молотка осаживаем плитку до общего уровня, а излишки раствора снимаем лопаткой. Для соблюдения заданной толщины шва между плитками устанавливаем плиточные крестики. Последнюю плитку при завершении укладки ряда режем плиткорезом до нужного размера и вставляем в паз молдинга. Последующие ряды плитки укладываются аналогично.

При облицовке внешнего угла используем внешний молдинг, который устанавливается аналогично внутреннему (см «Подготовка стен»). Верхний ряд желательно укладывать целым (подрезка зависит от уровня потолка).

### СОВЕТ МАСТЕРА:

- 1) проводить контроль поверхности укладываемой плитки правилом;
- 2) соблюдать аккуратность при установке плиточных крестиков (от них зависит одинаковый размер швов и ровность укладки в целом)

### ЗАТИРКА ШВОВ

В конце укладки следует снять начальную планку (брусок) и заложить этот участок плиткой.

Для заполнения швов между стеновыми керамическими плитками используется смесь для затирки швов в соответствующей цветовой палитре. Перед затиркой вынимаются плиточные крестики, а швы между плиткой очищаются от остатков клея при помощи дюбеля или другого подходящего предмета. В соответствии с методическими рекомендациями разводится необходимое количество смеси для затирки швов, которым при помощи резиновых шпателей необходимо заполнить швы на уровне с плиткой или немного глубже. После частичного схватывания раствора поверхность швов круговыми движениями очищается слегка влажной губкой от излишков затирки. Для придания шву требуемого рельефа можно использовать обычный колпачок.

У вас уже «чесутся» руки поскорее начать? Вот и хорошо! Будьте уверены, все получится здорово, и ваши облицовочные работы вызовут восхищение не только у вас, но и у ваших знакомых и друзей. Тогда за дело, удачи вам!



# МАСТЕРУ МАЛЕНЬКИЕ НАХОДКИ В БОЛЬШОМ ВОПРОСЕ

Ремонт! От одного этого слова бросает в дрожь. А как ни крути, обойтись без него нельзя. Кто и как его будет делать – это вопрос другой. Только жить-то после этого в квартире вам придется. И пользоваться всеми благами цивилизации тоже будете вы. Так что позаботьтесь о своем комфортном проживании сами.

Возьмите на вооружение наши советы, добавьте сюда кое-что свое и поделяйтесь этим с нами. Вы должны спать и видеть себя в своем обновленном жилище. Буквально каждую мелочь. Только так! Кто лучше вас может знать, что именно вам нужно? Спросите у любого мастера, где расположить розетку и сколько их нужно в доме, или какой высоты должна быть рабочая поверхность кухонного стола. Вряд ли услышите вразумительный и четкий ответ. Он сделал и ушел. А вы потом будете вспоминать его «добрым словом» длительное время. И кому это надо? Так что «спасение утопающих...» – дальше, надеюсь, знаете.

Так что знакомьтесь – мои находки:

- ♦ Не пожалейте своих кровных на покупку водонагревателя (прямоточника или бойлерного типа). Перебои с горячей водой вам знакомы? Так вот, смонтировав его в систему, вы забудете об этом «радостном событии».
- ♦ Кто у вас чаще несет вахту у плиты? Доставьте ему удовольствие, «подгоните» высоту всех рабочих поверхностей кухни на высоту его локтей. Он вас отблагодарит за заботу вкусной едой.
- ♦ Телефон, интернет, антенна и розетки должны быть в каждой комнате. Как правило повышенная необходимость в них возникает сразу после ремонта. Будете ли вы потом их прокладывать заново? Так что лишним это никак не будет. Вход антенного кабеля тоже сделайте в нескольких точках – дверь, противоположное окно, балкон.
- ♦ Выключатели и розетки ставьте только керамические. Высший пилотаж – если и патроны такие же. Пластик – это не про вас.
- ♦ Наши квартиры буквально напичканы техникой: телевизоры, компьютеры, музыкальные центры, видеки и домашние кинотеатры... Благо все это разнообразие прекрасно соединяется между собой. Так что их взаиморасположение должно быть четко обозначено до начала ремонта.
- ♦ Кухня без единой щели! Это не прихоть или роскошь, а средство жить в чистоте и без «дополнительных» жильцов. Так что мебель и техника – только встроенные.
- ♦ «Ко всем коммуникациям и узлам – свободный доступ!» – ваш девиз, обеспечивающий бесперебойный демонтаж и замену в случае чего. Замурованного у вас ничего не должно быть, времена инквизиции давно прошли.
- ♦ Лишний выключатель дизайна не испортит, а вот встроенный в вытяжку вентилятор – залог чистоты воздуха в квартире.
- ♦ Проявите заботу и о ваших домашних животных. У них есть особенность: иногда они выпадают в окно. Проявите фантазию (современные материалы позволяют это) и зарешетите окно или форточку. Пожалейте вашу киску.

Комфортной вам жизни в обновленном жилище!

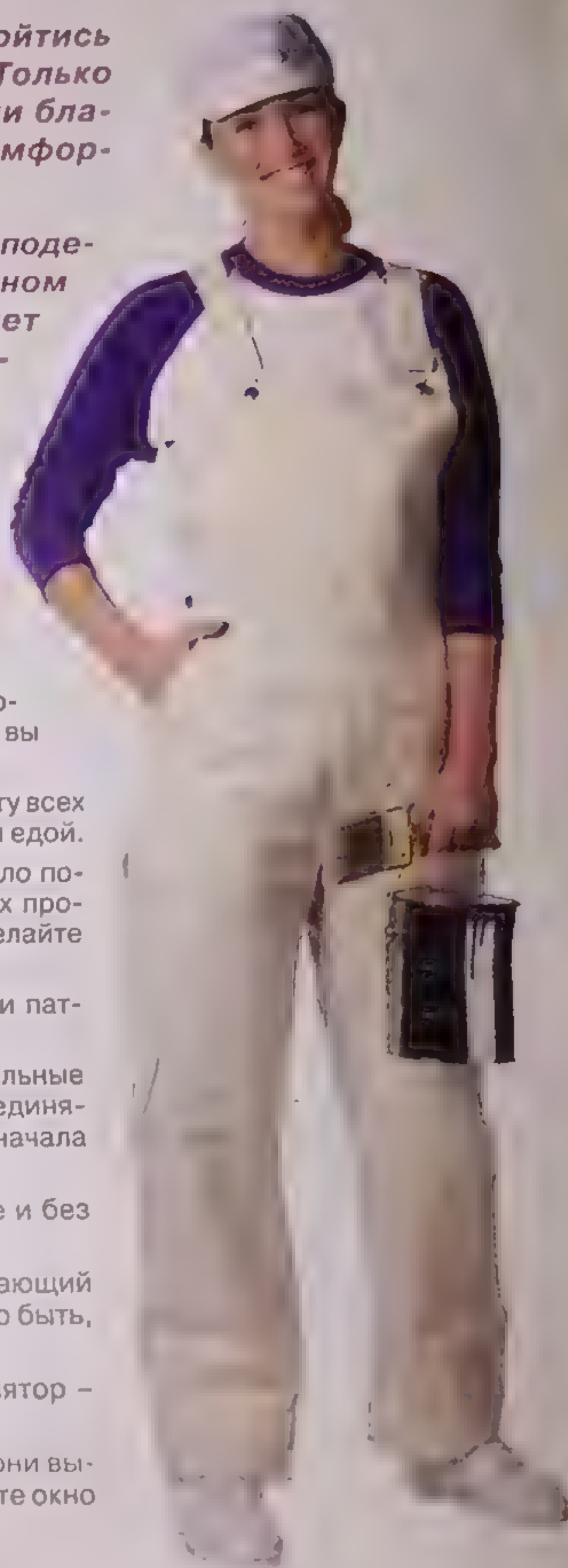
Пустовит Ирина

## МАСТЕР ДАЕТ СОВЕТЫ

**Расческа-циркуль.** Иногда бывает нужно начертить окружность, только вот нет под рукой циркуля. Не беда! Возьмите самую обыкновенную расческу, на одном конце которой сделано отверстие. Вставляете в отверстие кнопку или булавку, между соответствующими зубьями расчески карандаш (в зависимости от необходимого диаметра) и чертите окружность.

**Кисть с ограничителем.** Чтобы кисточка при покраске не падала в банку с краской, наденьте на ее ручку ограничитель – большую канцелярскую скрепку или старую заколку для волос. Закрепите его на кисти с таким расчетом, чтобы края ограничителя опирались на края банки. Не забывайте передвигать его по мере надобности.

**Прищепка-зажим.** При склеивании даже самых простых деталей необходимо их плотно прижать друг к другу и зафиксировать в таком положении. В этом вам поможет... обыкновенная деревянная прищепка. Мелкие и тонкие детали вполне ей по силам. Если же раствора одной прищепки недостаточно, то зажим можно изготовить из двух прищепок со спиленной губкой.





# ВЕСНА – ПОРА ОДЕВАТЬ КОЛГОТЫ

Цвет и рисунок чулок диктует мода, не подвластная ее капризам только телесные и тонкие черные чулки. Темные оттенки зрительно делают ногу и ступню изящнее, а светлые и яркие придадут больший объем. Подбирать цвет чулков следует либо под цвет обуви, либо под цвет юбки, тогда они будут гармонировать со всем ансамблем. В новом сезоне в моде яркие цвета и контрастные сочетания. В случае, если вы хотите носить фиолетовые чулки с красными туфлями, проследите, чтобы в вашем наряде присутствовала еще как минимум одна вещь красного цвета – сумка, пояс, платок. Колготы с различными фактурами, например, кружевные, лучше сочетать с платьем или юбкой из гладкого материала без рисунка. Цветной рисунок на колготах должен перекликаться с цветами остальной одежды.

Производители чулочной продукции постоянно совершенствуются, пытаясь угодить всем пожеланиям своих клиентов. На рынке представлены самые различные модели, в последнее время особенной популярностью пользуются колготы с антицеллюлитным эффектом. Колготы с массажным эффектом помогают сохранить легкость ног в течение всего дня. Колготы с утягивающим эффектом сделают стройнее бедра и тоньше талию.

Весна – время женственности. Это зимой мы старались с головы до ног потеплее укутаться и, выбирая между «красиво или тепло», чаще предпочитали последнее. Весной с особенной силой проявляется наше естественное желание очаровывать и соблазнять. При первом же весеннем солнышке мы спешим одеться понаряднее: сапожки поизящнее, юбочку покороче. А показать ножки в наилучшем свете помогут правильно подобранные чулки или колготы.

Материалы для изготовления чулочной продукции постоянно совершенствуются. Чулки нового поколения мягкие и шелковистые на ощупь, обладают высокой сопротивляемостью к затяжкам, их широкие анатомические резинки не врезаются в тело и не оставляют следов. Входящая в состав лайкра является залогом качества. Этот материал обладает высокой эластичностью, благодаря которой чулки облегают тело словно вторая кожа. Конечно, стоять такие колготы будут не несколько дороже, но поверьте, они стоят своих денег. Прослужат они дольше и принесут удовольствия больше. И еще одна деталь. Француженки, славящиеся своей элегантностью, говорят: «Лучше иметь пару морщинок у глаз, чем на чулках».



## КРИСТАЛЛЬНЫЕ ТУФЕЛЬКИ

Лакированная обувь всегда хорошо чистится губкой, смоченной в мыльной воде с добавлением нашатыря. После того, как туфли высохнут, их можно обработать над миской с кипящей водой. А чтобы протереть специальной резиновой щеткой для замши.

Лакированные туфли можно чистить вазелином или молоком. Чтобы в холодное время лак не потрескался, натрите обувь яичным белком. Утратившие блеск – потрите половинкой луковицы и отполируйте.

Спортивная обувь после долгого хранения высыхает, становится жесткой и грубой. Чтобы это исправить, нужно опустить ботинки в теплую воду и держать пока кожа не станет мягкой. Затем вытрите обувь снаружи и изнутри, смажьте обильно глицерином, набейте скомканными газетами и просушите (не на батарее).

Светлая обувь легко чистится влажной губкой (в растворе, например, мыльного или стирального порошка).

Пятна от травы легко стереть обычным школьным ластиком (трудновыводимые пятна – бензином или бензином).

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ: ОДЕЖДА И ОБУВЬ

### СТО ОДЕЖЕК

Чтобы удалить с кожаных вещей грязь и пятна, смешайте при слабом нагревании 4 части касторового масла, 18 частей скипидара, 15 – воска и 1 – канифоли. Образовавшейся массой смажьте изделие.

Избавиться от следа губной помады можно ватным тампоном, смоченным в водке или спирте (ни в коем случае не в туалетной воде!). После – постирать все изделие целиком.

Пятна от ягод вывести сложно. Если перед стиркой протереть загрязненные места лимонным соком, разведенным пополам со столовым уксусом, то пятна обязательно исчезнут.

10-% раствор щавелевой кислоты поможет избавиться от помидорных пятен.

Пятна от крови необходимо удалить с одежды как можно быстрее. Для этого используется холодная мыльная вода, после «замачивания» просто постирайте одежду.

Если вы подлалили утюгом ткань, слегка потрите испорченное место половинкой луковицы, а затем простирните. Пятно должно исчезнуть.

### ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Застежка-молния перестанет «заедать», если ее почистить старой зубной щеткой, а после – протереть свечой.

Спугнуть моль можно ореховыми или табачными листьями, высушенной коркой апельсина или листьями жасмина.



# НЕОЖИДАННОСТИ НАМ НЕ СТРАШНЫ

## КОСМЕТИЧКА

Любая мама знает: поездка на дачу или на природу с детьми чревата неожиданностями, если как следует не запастись на дорожку всевозможными аптечными принадлежностями. Но не всегда можно взять с собой аптечный ларек. Как же быть, если? Как вернуться домой с такими же чистыми, красивыми и здоровыми детьми, с какими ты уезжала?

### Тебе помогут средства, которые ты всегда сможешь найти под рукой.

**СИНИЙ-СИНИЙ**  
Твой сорванец явился с прогулки в синяках? Не беда. Боль и отек от свежих ссадин и синяков снимет гель или мазь с экстрактом арники (всегда держи его в домашней аптечке). А чтобы «приглушить фонарь» и сделать его не таким ярким, попробуй осторожно втирать в ушибленное место водку или спирт.

### МАМА, МЕНЯ УКУСИЛИ!

Весна и лето – просто рай для насекомых. Но твоему ребенку вовсе не в радость быть покусанным крылатыми вредителями. Само собой, нужно оградить ребенка от контактов с жужжащей «нечистью». Но что делать, если твое чадо все-таки покусали?

Классическое средство, помогающее унять зуд от комариных укусов, – каламиновая жидкость. Если ее нет под рукой, можно нанести на место укуса щепотку измельченных орехов, а наши бабушки прикладывали к укусам немного сахара, смоченного содой. Еще хорошо унимает зуд пакетик с мятным или черным чаем, а также замечательно помогает зубная паста с ментолом. Если сорванца укусила оса, поможет содовая или соляная примочка (1 чайная ложка соды или соли на стакан воды). Или разрежь луковицу и приложи к месту укуса на 5 минут. Также можешь прижать щепотку соленого укропа. Укус пчелы может быть опасен, если у ребенка имеется аллергия. При любых проявлениях аллергической реакции (затрудненное дыхание, обширный отек, симптомы шока и пр.) немедленно доставь ребенка к врачу! Если боль от укуса нестерпима, смажь поврежденное место яблочным уксусом или медом.

### ГРЯЗНУЛЯ ПЕРЕПАЧКАННАЯ

И как только дети находят, в чем испачкаться? Вот и сейчас твое чудо ухитрилось где-то влезть руками в сосновую смолу! Не отчаивайся, смола хорошо убирается ватным шариком, смоченным в растительном масле или... в майонезе. Любое стойкое загрязнение с лица отлично смывается твоим средством для снятия макияжа (проверено на зеленке!)

### УЗЕЛОК ЗАВЯЖЕТСЯ...

Твое сокровище неаккуратно обращалось со жвачкой, и та оказалась у него в волосах? Попробуй поступить следующим образом. Размешай полчаши уксуса в чашке теплой воды и хорошенечко «поуплотни» прядь волос. Оставь на несколько минут: уксус растворит жвачку. Аккуратно расчеши волосы, начиная от кончиков и поднимаясь к корням, и вымой шампунем.

Наши детки часто делают нашу жизнь похожей на смесь детектива с комедией и триллером. Может, твой сорванец и «подпортил» твой отдых на даче... Но, по большому счету, намного важнее, что он жив и рядом с тобой!

Клева Елена

## СДЕЛАЙТЕ ИЗ МЕНЯ КРАСАВИЦУ!

Природа жаждет обновления. Что-то хочется поменять: то ли работу, то ли мужа, то ли прическу... Наступающая весна вдохновляет вторую половину человечества на такие подвиги, как, например, посещение парикмахера.

Но часто бывает так, что после визита в цирюльню мы возвращаемся еще страшнее, чем были. В такой ситуации не знаешь, как поступить: или, как поется в детской песенке, «съесть беднягу, словно пудинг, и со всем инвентарем», или просто расплакаться от досады... Как же избежать подобного разочарования?

Ни для кого не секрет, что прическа вообще очень во многом зависит от парикмахера. Поэтому



мудрые дамы заводят своего личного мастера стрижки и укладки волос и тщательно «берут» его от себя. Ты можешь сделать то же самое?

Попробуй четко определиться, какую же стрижку или укладку ты бы выбрала для себя в этот раз. Сейчас множество способов подобрать нужный вариант. Например, подбор прически на компьюттере. Еще не факт, что увиденная на ком-то шеделе ра сделает тебя такой же неотразимой.

Если ты никак не можешь определиться с цветом, поэкспериментируй с оттеночными шампунями, бальзамами или пенками. Они быстро смываются, поэтому можно пробовать даже самые смелые оттенки цвета.

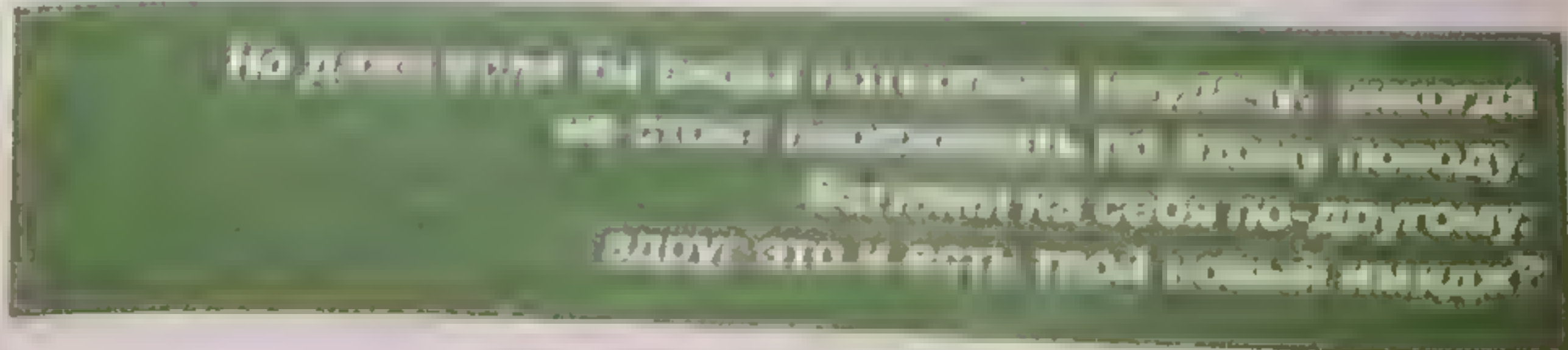
Собирай из разных журналов фотографии понравившихся тебе причесок и отдавай их мастеру. Попроси его сделать тебе такую же прическу. Или с собой, чтобы посоветоваться с профессионалом. В салонах тоже можно найти множество журналов.

Садясь в кресло к мастеру, сразу уточни все тонкости и постарайся доходчиво объяснить, что же именно ты желаешь увидеть у себя на голове по окончании работы.

Если случилось чудо, и стрижка сделана очень удачно, поспеши поскорее сфотографироваться с новой укладкой. Так мастеру проще будет ориентироваться у стажеров!

Не вздумай стричься, если ты задумаешь повторить стрижку достаточно захватить с собой фото.

После стрижки непременно поинтересуйся, как правильно ухаживать за стрижкой или окрашенными волосами и делать самостоятельно различные варианты укладки.



Клева Елена





## КОСМЕТИЧКА

11

### КРАСОТА НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Ты только что устроилась на новую работу и едва успела познакомиться с коллегами и своим рабочим местом. Конечно, ты знаешь, что произвести хорошее впечатление можно только один раз, но, бесспорно, и дальнейшее отношение к тебе коллег, клиентов и начальства будет зависеть от твоего внешнего вида. Как подержать себя «в форме» в течение рабочего дня и даже после него?

Для сохранения и поддержания красоты заведи в своем ящике небольшую «рабочую» косметичку, в которую обязательно «посели»: согласись, без него как

Маленькое увеличивающее зеркальце: согласись, без него как без рук. **Любимую помаду:** куда же ты без нее? Только ей подвластно превратить твои губы в нечто прекрасное и пленительное! Салфетки для снятия макияжа: кто, как не они, избавят твои личико от жирного блеска в полдень или уберегут твои глазки от потегов туши после встречи с начальником?

**Крем для рук:** именно он должен заботиться о твоих нежных ручках по несколько раз в день, особенно, если ты часто контактируешь с водой.

**Бальзам для губ:** если губы частенько пересыхают или шелушатся, он поможет им быть «в форме».

**Маскирующий карандаш:** прыщики или покраснения имеют привычку появляться на лице в самый неподходящий момент! Но мы всегда сможем дать им отпор. От кругов под глазами подойдет специальный корректор для век со светоотражающим эффектом.

**Увлажняющий крем:** пусть он будет в маленькой упаковке, чтобы не занимать много места. Но крем незаменим, если воздух в рабочем помещении очень сухой.

**Флакон с термальной водой или обычной минералкой:** в сухом помещении полезно периодически сбрызгивать лицо и волосы, только распыление должно быть достаточно тонким, чтобы не повредить макияж и укладку.

**Пудра или специальный матирующий карандаш:** после полудня эти волшебники избавят тебя от ненужного «глянца». Лучше всего к пудре подойдет кисточка, а не пуховка.

**Румяна, блеск для губ:** в свете дневной лампы ты можешь выглядеть излишне бледной, придется подкраситься.

**Эликсир для полости рта или мятную жевательную резинку:** даже писаным красавицам непростительно при разговоре издавать неподобающий «аромат» (никого не волнует, что у тебя гастрит!).

**Туалетную воду (или дезодорант) с любимым ароматом:** ты всегда должна благоухать! Выбери компактный флакончик.

**Капли для глаз,** особенно, если ты работаешь за компьютером или имеешь чувствительные глазки, склонные к покраснению.

**Упаковку витамина С:** это «скорая помощь», если нужно взбодриться или вокруг постоянно дефилируют чихающие сотрудники.

Все манипуляции с косметичкой в умелых руках обычно не занимают более 3 минут, зато каков результат! Но помни: «жилы» твоей косметички не должны лежать возле батареи или перемерзать между окон. Позаботься о них, и они с благодарностью помогут тебе стать еще прекраснее и успешнее.

Клева Елена

## ЛИЦОМ – В ВИНЕГРЕТ!

Подобная жизненная ситуация давно стала расхожей шуткой. Хотя очутиться лицом в салате можно не только перестаравшись со спиртным во время застолья, но и вполне пристойным образом.

Как? Да очень просто.

За долгие зимние недели по витаминам изголодался не только весь наш организм, но и его отдельные «детали». В усиленном весеннем питании нуждается даже самая здоровая кожа, что уж говорить о нашей, замученной выхлопными газами, центральным отоплением и постоянными стрессами, «оболочке»!

Только вот чем ее «подкормить», если сочные, «настоящие» овощи-фрукты появятся не раньше июня? Да тем же самым, что едим сами. Взять хотя бы винегрет. Кто его не любит? И кожа наша, как оказалось, его обожает. Вернее, те компоненты, из которых готовит салат любая домовитая хозяйка. И уж, конечно, по отдельности и в виде косметических масок!

Без чего не бывает винегрета? Конечно, без свеклы.

### «Красна девица»

Пикантные свойства свеклы обусловлены содержанием в ней большого количества бора, который и отвечает за производство гормонов желаний в нашем организме. Причем свекла по содержанию данного минерала «перегнала» даже устрицы и имбирный корень. Вот и нашей коже будет полезно немного «приободриться».

**Питательная маска для нормальной и жирной кожи**

Смешайте 2 столовые ложки мелко натертой вареной свеклы с 1 чайной ложкой камфарного спирта (он продается в аптеке) и нанесите кашицу на чистую кожу на полчаса, а затем смойте прохладной

минералкой. Хорошо бы повторять эту процедуру каждые 3-4 дня на протяжении месяца.

### «Сто одежек»

Какой же винегрет без капусты! Между прочим, кочан – просто кладовая всевозможных витаминов и минералов: в его бледно-зеленых листьях спрятана почти вся таблица Менделеева. А квашеная капуста может быть не только отличной закуской к спиртным напиткам, но и прекрасным источником витаминов для кожи.

### Питательная и очищающая маска для сухой и нормальной кожи

Пропустите свежую капусту через мясорубку, нанесите кашицу на лицо на 20 минут, а затем смойте прохладной водой.

### Омолаживающая и подтягивающая маска для увядающей кожи

Квашеную капусту (листья) слегка отжать и приложить к лицу на 25 минут. Смыть рассол прохладной водой.

### «Второй хлеб»

Обычный скучный вареный картофель... Чем он может помочь нашей коже? Оказывается, помимо крахмала, которым наши бабушки «укрепляли» воротнички рубашек, картофельный клубень «владеет»

почти всеми витаминами группы В, а также массой других витаминов и минералов, чем он охотно и поделится с нашей кожей.

### Питательная маска для любой кожи

Отваренную без соли картофелину почистить, размять вилкой и ввести в пюре 1 столовую ложку жирных сливок. Еще теплую смесь нанести на лицо на 15 минут, затем смыть прохладным настоем из ромашки или мяты.

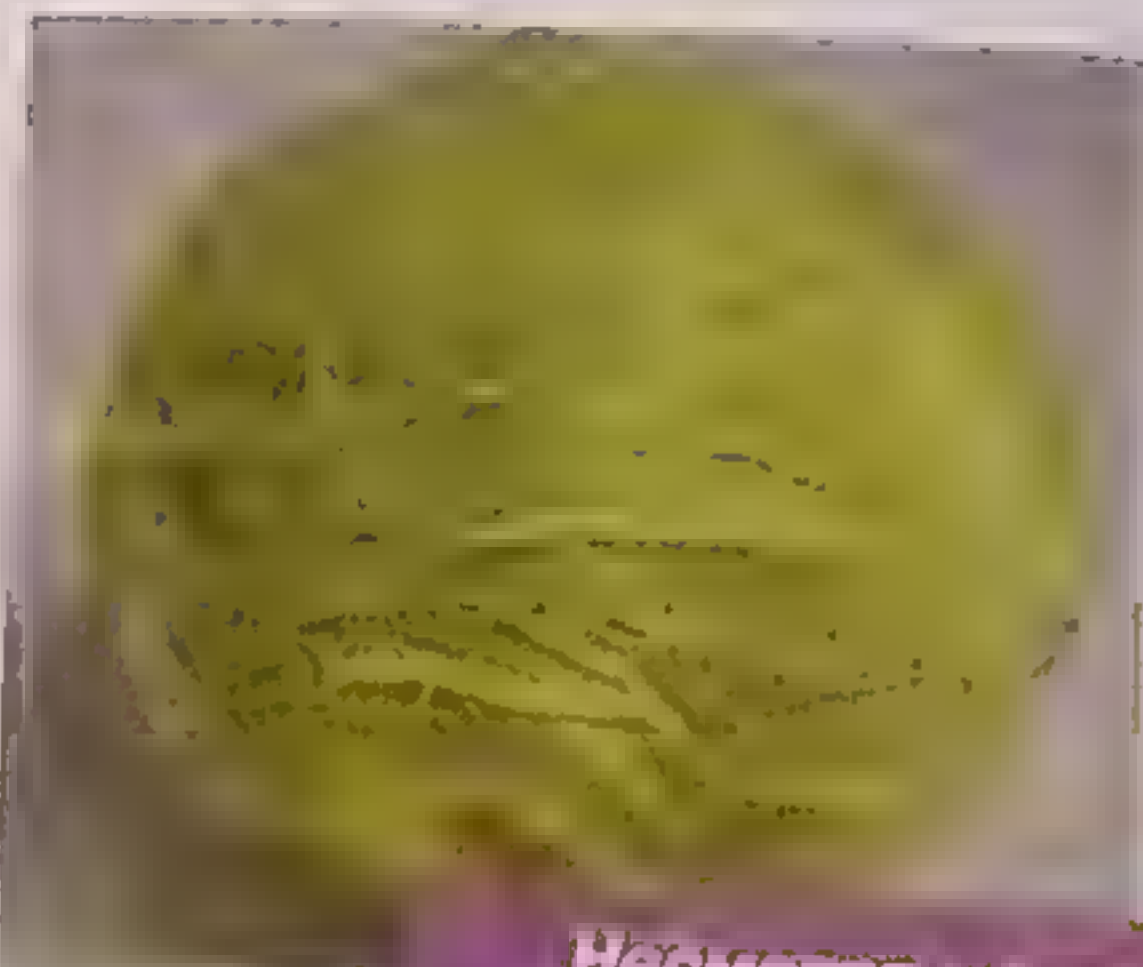
### «Жидкое золото»

Так в Италии называют оливковое масло, которое обладает бесценными исцеляющими и косметическими свойствами. Вот им мы и заправим наш винегрет.

### Маска для лица «Три в одном» (очищающая, омолаживающая, увлажняющая)

Смешайте немного оливкового масла с лимонным или апельсиновым соком (5:1) и массажными движениями вотрите в кожу лица. Через 15-20 минут умойтесь прохладной водой.

Клева Елена



Несмотря на то, что винегрет – сытное блюдо, нашей коже не повредит, если мы добавим к нему витаминный комплекс и следим за правильным питанием.



# РАСКРОЕМ ТАЙНЫ ЛУННЫХ РИТМОВ

МЫ И ВСЕЛЕННАЯ

Почему каждый лунный месяц в определенные лунные дни происходят процессы очищения, наполнения энергией и подключения к определенным источникам информации? Как научиться правильно использовать влияние лунных ритмов на нашу с вами жизнь? На все эти вопросы можно получить ответы, прислушавшись к характеристике каждого лунного дня, лунного календаря в целом.

**И**так, лунный год, он является основой лунного календаря, принятого в настоящее время в странах Востока. На Западе этот календарь получил распространение только в последнее столетие, сначала как интересная экзотика, а потом уже как закономерность, действующая в жизни не только восточного человека, но и любого человека на Земле.

Лунный год всегда начинается с момента новолуния, поэтому он не имеет четко фиксированной даты начала. Этот год, как и привычный солнечный год, как правило, состоит из двенадцати месяцев, и его длительность составляет 354 дня, что на 11 дней меньше солнечного. Чтобы уравнивать циклы этих двух календарей и компенсировать эту разницу в протяженности солнечного и лунного года, раз в 3 года лунный год состоит не из 12-ти, а из 13-ти месяцев. Этот дополнительный месяц называется «вставным».

Нормальный лунный месяц продолжается от новолуния до новолуния и состоит из 30 дней. Но так бывает не всегда. Примерно половина месяцев года имеет незаконченный цикл и состоит из 29 дней. Месяцы неполного цикла создают большую психологическую

месяц состоит из 4-х фаз, которые связаны с положением Луны относительно Солнца. Новолуние - это совмещение Луны и Солнца. А полнолуние - их противостояние. Каждая фаза длится примерно неделю. Разделяют две формы влияния - на растущей и убывающей Луне.

Многочисленные опыты доказали, что психические расстройства и их трагические последствия проявляются в основном в дни новолуния и полнолуния и, кроме того, в особые, так называемые, «критические» или «сатанинские» дни лунного месяца. Во время полнолуния Луна максимально освобождается от влияния Солнца, полностью им освещена и становится более самостоятельной. Это проявляется перепадами настроения и эмоциональной наполненностью.

Итак, перейдем к подробной характеристике лунных дней, и начнем мы сегодня знакомство с 1-ого лунного дня. Этот день имеет три названия: «Светильник», «Лампада» и «Третий глаз», а значит, и три уровня проявления.

Первый день лунного месяца может быть разной продолжительности - от нескольких минут до почти суток. Первый день длится от момента новолуния, который всегда указывается во всех календарях, до первого после новолуния восхода Луны. Чем короче первый лунный день, тем больше энергии и интенсивней процессы, проходящие в этот день.

В этот день полезно посидеть перед свечой, у костра, камина, иными словами, сосредоточиться на огне, чтобы сжечь все страхи и наваждения. Очень хорошо, если вы проанализируете все негативные ситуации и обиды с точки зрения извлечения уроков.

Если вы ничего не можете вспомнить негативного в этот день, то, значит, и нет ничего бредового на душе. Ежемесячно занимаясь такой практикой, вы перестанете реагировать на жизнь с позиции прошлых обид, отбросите подозрения в отношении того, что вас преднамеренно хотят обидеть. Вы почувствуете, как изменятся многие ситуации текущего лунного дня; в целом улучшится ваша реакция на негативные ситуации.

Следующий уровень проявления - дыхательные упражнения для очистки ментала (одного из энергетических полей человека).

**Первое упражнение.** В положении стоя - вдох, наполняете легкие, тянетесь вверх, и сразу выдох с полным расслаблением верхней половины туловища. Выдох делается с шумом и наклоном вперед, типа

дыхания «ХА». Повторяйте это движение несколько раз, пока не избавитесь от навязчивых мыслей и не улучшится настроение.

**Второе упражнение.** В положении лежа расслабьтесь. Затем делаете спокойный вдох и полный выдох с задержкой дыхания на выдохе до 15-30 секунд. Вливайте медленный и спокойный. После каждого упражнения необходимо уравнивать дыхание. Для этого следует сделать несколько вдохов и выдохов, а затем опять повторить это упражнение до 3-х раз. Также дыхание можно использовать, когда трудно уснуть - беспокойные мысли уйдут, и ментал очистится.

Особая практика, которую следует выполнять в этот день, - построение ментальных моделей. Вам дана возможность построить фантом того, чего вы желаете, и затем этот фантом будет жить самостоятельно. События сами будут притягиваться, способствуя реализации вашего желания. Вы должны представить себя таким, каким вы станете, когда исполнится ваше желание. Допустим, вы что-то задумали сделать. Вы должны увидеть этот желаемый образ, как на картинке. Обязательно нужно подумать, прежде чем пожелать, что произойдет, когда желание исполнится. Во всех восточных школах приходят к тому, что не желают ничего, так как каждое исполненное желание меняет наш образ жизни, а человек может оказаться к нему не готов.

В 1-й лунный день нельзя увлекаться массовыми практиками и контактами. Запрещена острая и горячая пища, употребление алкоголя. Отложите все домашние дела, так как нагрузка в этот день противопоказана.

С первым днем связаны головной мозг, переносица, глаза и все лицо в целом. И если у человека в 1-й лунный день что-то «выскочило» на лице, или вы поранили голову - это плохой знак; вы нарушили требования 1-ого дня. Допустим, человек неправильно питался, и сброс пошел на соответствующие лунному дню органы - это может привести к образованию камней во внутренних органах.

У людей, рожденных в 1-й лунный день, идет работа с менталом на уровне подсознания. Как правило, задуманное в 1-й лунный день у них сбывается, если конечно, это желание достаточно чистое. Таким людям нужно очень осторожно относиться к своим эмоциям и очень внимательно следить за своими мыслями. Не случайно существует выражение: «Если умеренно желать, то желание сбудется». Их мысли реализуются и действуют сильнее, чем у других людей.

Продолжение следует

Щепина Светлана

на  
пря-  
жен-  
ность,  
собы-  
тия это-  
го меся-  
ца разви-  
ваются  
более рез-  
ко, а крити-  
ческие дни  
проявляются  
сильнее.  
Лунный



# ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ И ПРОДАВАТЬ

МЫ И ВСЕЛЕННАЯ

13

День рождения для дома не менее важен, чем для человека. Раньше было принято перед закладкой здания консультироваться с астрологами или, при наличии специальных знаний, самостоятельно составлять гороскоп. Если вы строите дом с нуля – советуем вам придерживаться этой традиции, однако, скорее всего, днем рождения вашего дома окажется день его покупки. Поэтому жизненно необходимо знать, когда следует покупать квартиру.

Если же вы, наоборот, хотите изменить жилищные условия, избавиться от старой квартиры, то день продажи нужно подбирать с не меньшей тщательностью, чем момент покупки, иначе вы рискуете потерять и квартиру, и деньги.

При определении благоприятных или неблагоприятных дней для сделок с недвижимостью мы будем учитывать главный фактор – лунные дни. Блестящий диск луны, словно серебряная монета, подскажет нам лучший период для удачной сделки. Определить, когда наступает тот или иной лунный день, можно при помощи специальных календарей:

## 2-й лунный день

Достаточно благоприятный день для продажи. Даже тот, кто не умеет торговаться, может совершить удачную сделку, главное – не жадничать и не видеть в каждом покупателе потенциального афериста. Покупателям же следует, наоборот, повременить немного.

## 3-й лунный день

По традиции этот день считается несчастливым – преобладает негативная, разрушительная энергия. Разумеется, ни покупать, ни продавать в это время не стоит. Но если сделка совершена раньше и притом неудачно, и, по вашему мнению, вас обманули – это самое подходящее время, чтобы призвать аферистов к ответу. Смело начинайте «военные» действия.

## 4-й лунный день

Этот день с полным правом можно назвать днем обмана, поэтому необходимо держать ухо востро как покупателям, так и продавцам. Совет – вообще не высовываться на рынок недвижимости. Исключение может быть сделано только для квартирных маклеров, но это уже совсем другая история.

## 5-й лунный день

День особенно удачен для иногородних, которые решили изменить кардинальным образом свою жизнь за счет нового места жительства. Если вы не так радикально настроены, то лучше всего провести это время в мире и спокой-

ствии, спрятав деньги под матрасом или запершись в квартире, не пуская покупателей на порог.

## 6-й лунный день

Удачный день и для покупателей, и для продавцов. Особенно он благоприятен для тех, кто не просто продает или покупает квартиру, а проводит многоходовую комбинацию, притом, чем сложнее комбинация – тем лучше. То, что давно не срасталось, не сходилось – может получиться в один миг.

## 7-й лунный день

Этот день в противоположность предыдущему не терпит сложных комбинаций. Его принцип – чем проще, тем лучше. Если вы только договорились о сделке, а не совершаете ее, то должны определить четкие временные границы и договориться о задатке.

## 8-й лунный день

По традиции – это день очищения. Очищения в прямом смысле. Поэтому на это время лучше всего договариваться об освобождении купленной квартиры. Это пройдет без лишнего осложнений. Благоприятно и заселяться в квартиру, ведь процедура очищения в этом случае также необходима.

## 9-й лунный день

Некоторые специалисты называют этот день сатанинским. И в таком названии есть свой резон, ведь человек в это время под-



## 1-й лунный день

Не самый благоприятный день для покупки или продажи. Хотя покупать в это время все же более выгодно, чем продавать. Деньги, полученные от подобной сделки, будут прирастать довольно медленно. ■ купленную квартиру долгое время не удастся перестроить и тем более перепродать.

вергается искушению, он не может определить, где его фантазия, а где настоящая реальность. Эмоции могут привести к преждевременным, поспешным, ошибочным действиям. Будьте осторожны!

## 10-й лунный день

В этот день в значительной степени усиливается интуиция, поэтому поиски подходящего варианта могут закончиться неожиданной удачей: продавец найдет покупателя, а покупатель, соответственно, продавца.

## 11-й лунный день

Считается, что это самый интеллектуальный день лунного месяца. Главная проблема – не запутаться в приоритетах и жизненных ценностях. Подобная рефлексия не очень благотворно сказывается на проведении сделок с недвижимостью, однако, это прекрасный момент для того, чтобы все тщательно обдумать и взвесить.

## 12-й лунный день

Символом этого дня является Чаша Грааля. Знак величайшего духовного посвящения на первый взгляд не очень соответствует купле-продаже, но и в это время можно заняться недвижимостью, однако, только в том случае, если и покупатели и продавцы – родственники, а еще лучше – кровные родственники.

## 13-й лунный день

Чертова дюжина полностью оправдывает свое название. Сделка, заключенная в этот день, может принести массу проблем, если вы не удосужились своевременно все тщательно проверить и перепроверить. Если у вас хоть малейшее сомнение – лучше ничего не предпринимать.

Продолжение следует.

Гинц Екатерина



# МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ ИДЕАЛЬНАЯ КУХНЯ

**Н**аверное, каждая хозяйка часто сталкивается с тем, что проводит время на кухне у плиты, за приготовлением еды, денька на два впрок. Кухня и вся квартира заполняется всевозможными запахами и ароматами. Но не выветрившиеся вовремя они теряют свою привлекательность и аппетитное благоухание, превращаясь в неприятный запах. И если у вас дома все еще пахнет позавчерашней уткой с чесноком, значит, пора задуматься над тем, что возникли проблемы с вентиляцией на кухне.

В первую очередь проверьте работу воздухоотвода. Это сделать совсем просто: возьмите листок бумаги и приложите его к вентиляционному отверстию, если листок прилип, значит все в порядке. А если листок не держится, значит надо искать причину засора. В этом случае необходимо вызвать мастеров из РЭУ чтобы почистили трубу.

Во время уборки кухни любая хозяйка заметит сколько жира и копоти оседает на мебели и кафельной плитке. И пусть у вас самая изысканная мебель, это не придаст ей лоска.

Как ни одно другое помещение в доме, кухня, особенно нуждается в постоянном притоке свежего воздуха. Если вы хотите этого достиг, простой вентиляции для этого будет мало. Значит необходимо подумать о выборе дополнительной вытяжки – вытяжного зонта. В продаже их сейчас множество и по разным ценам. Но как сделать правильный выбор?

Все зависит от размеров вашей кухни, от того, сколько печете и жарите.

Допустим кухня 9 или 12 м<sup>2</sup> и вы – заядлый кулинар да еще и покурить любите на кухне – вам подойдет вытяжка с показателями – 400-600 м<sup>3</sup>/ч.

По размеру она должна быть шире плиты. И поскольку этот бытовой прибор не маленький, необходимо позаботиться о том, чтобы он вписался в ваш интерьер.

## О СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ НА КУХНЕ МЫ ПОЗАБОТИЛИСЬ – ТЕПЕРЬ ПОДУМАЕМ ОБ УЮТЕ

Согласимся – уют и красота должны быть во всем доме, а на кухне они особенные. Кухня – сердце дома.

### ПРАВИЛЬНЫМ БУДЕТ НАЧАТЬ С ПОЛА

При выборе материала для пола надо смотреть не только на красивый рисунок и цвет, а на то, чтобы он был экологичным, антистатичным, легко моющимся.

Очень солидно смотрится пол из натурального дерева, он может быть паркетным или из массивной доски, но за ним нужен особый уход. Современный ламинат красив, его легко постелить, но это – синтетический материал. Хороша для кухонного пола – керамическая плитка, гигиеничная и хорошо моющаяся. Один недостаток – со временем она покрывается мелкими трещинками.

Приходим к выводу – для кухонного пола лучше всего подходит натуральный

у каждого в доме свое любимое место: у кого-то зал с диваном, у кого-то ванна с кучей пены, соли и прочих заморочек, кто-то предпочитает спальню в абрикосовых тонах... Но есть в доме место, которое всем по душе. Это кухня, и в ней, как ни в какой другой комнате, должен быть идеальный порядок. Это все потому, что, несмотря на малогабаритность наших кухонь, они несут на себе большую функциональную нагрузку.



все недостатки поверхности. Сейчас этот вариант настолько не моден, что считается едва ли не дурным тоном.

Современные дизайнеры предлагают подвесные потолки из панелей или реек. Выглядят они современно и красиво, легко монтируются, позволяют установить точечные светильники. Но высоту помещения уменьшают на 7–10 см. Распространенным стал сейчас вариант подвесного потолка из гипсокартона. Он позволяет создать любые многоуровневые фигуры и считается хорошим звукоизолятором.

Все чаще используются дизайнерские идеи натяжных потолков. Их цветовая гамма не ограничена, но практичность не та, какой хотелось бы. Если вы случайно повредите такую поверхность, то зашпаклевать или закрасить уже не получится. Придется менять все полотно.

Еще один вариант – штукатурка и покраска. Конечно, намного сложнее по трудоемкости, зато не «крадет» высоту, и придать ему можно любые цвета и оттенки. Или клеить обоями под окраску.

Важным составляющим уюта является кухонная мебель. Здесь имеет значение все – внешний вид, из какого материала изготовлена, как прочна и практична.

Натуральная древесина всегда считалась лучшим материалом для изготовления мебели. Но мебель эта дорогостоящая и не всем по карману. К тому же имеет способность отрицательно реагировать на перепад температур. А вот древесноволокнистая плита средней плотности МДФ – и экологически чистый материал, и не такая привередливая.

Столешницы, конечно, хороши из искусственного камня, они суперпрочные, но очень дорогие. В нашем случае подойдет самый простой, практичный, экологичный материал – ДСП с пластиковым покрытием. Края такой столешницы обычно обрабатывают кромкой или алюминием.

Ну вот, кажется все удалось. Осталось расставить мебель с учетом удобства и рациональности, чтобы не пришлось каждый день наматывать по кухне лишние километры. Красота и функциональность, умноженная на ваш творческий талант и умело созданный уют, – это и есть идеальный вариант вашей кухни.

линолеум, он более экологичен. Обладает прочностью и антистатичностью, легко моется, имеет множество цветов и рисунков. Стоит только помнить, что крупный рисунок на полу зрительно уменьшает помещение, а мелкий «раздвигает» границы.

### СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП – СТЕНЫ

Прежде чем клеить обои или другой отделочный материал, убедитесь, нет ли на них дефектов – трещин, пустот или выпуклостей. Если таковые имеются, возьмите шпатель и шпатель с шпателем сровняйте их. Когда стены высохнут, затрите специальной штукатурной теркой, а потом протрите сухой молярной кистью.

Ну вот поле деятельности готово.

Особый разговор предстоит о выборе обоев. Что в первую очередь принимает на себя удар всех кухонных происшествий? Конечно, стены. Брызги жира, копоть, пар от кипящей пищи, все оседает на них. Значит, выбирать обои надо такие, которые выдержат любую влажную уборку. Это могут быть современные виниловые или моющиеся обои. Выбор их в настоящее время велик. Есть одна особенность при выборе цвета. Если окно вашей кухни выходит на северную сторону, лучше выбрать обои розоватых, бежевых или золотистых тонов. Зрительно они «согреют» вашу кухню.

Все вроде бы хорошо, но чего-то не хватает. Увы, без отделки потолка ремонт считается «недействительным». Как можно без этого представить современный дизайн кухни? Да никак.

Вариантов ремонта потолка имеется много, надо выбрать правильный. Учитывая особенности кухни, потолок должен быть хорошо моющимся и влагостойким. Несколько лет назад очень модной считалась потолочная плитка: она легко наклеивалась, мылась, скрывала



# КВАРТИРЫ-ЦЕЛИТЕЛИ И ИХ НОМЕРА

Гинц Екатерина

Знание основ Розы Мира – поможет не только укрепить здоровье, но также избавиться от многих заболеваний. Согласно древней традиции, для того чтобы стать здоровым, нет необходимости знать свой диагноз, составленный софистами от медицины, – при Розы Мира не читают вашу больничную карточку перед тем, как начать свой исцеляющий сеанс. Необходимо знать только одно – как правильно оборудовать свою квартиру, чтобы благотворный космический поток более эффективно воздействовал на вас. Для этого в первую очередь необходимо определить, с какой планетой связан ваш недуг.

## Солнце

Если у вас проблемы с сердцем и кровеносной системой, часто болит голова, то обратите внимание на восточный сектор Солана – там необходимо поместить небольшое изображение сердца, можно стилизованное. Хороший эффект даст обычный золотой кулон в форме сердечка, который будет помещен в секторе Солана (Восток).

## Луна

Грудная клетка, шея Ц – все это входит в сферу влияния Луны. Если у вас проблемы с легкими, бронхами, частые простудные заболевания, то обратите внимание на западный сектор Фавония. Установите там букет (можно засушенный) из бессмертника – это непременно окажет оздоравливающий эффект.

## Меркурий

Плечевой пояс, желудок, ступни – зона Меркурия. Если у вас радикулит, плоскостопие или страдает желудок – во всех этих случаях на первый взгляд недугах виноват недостаток энергии Евры. Чтобы исправить ситуацию, необходимо в юго-восточном секторе поместить небольшой приемник астральной энергии, в качестве которого можно использовать небольшую пирамидку.

## Венера

Богиня любви Афродита – Венера управляет половой сферой у женщин, а также шеей и ступнями у обоих полов. Милым женщинам следует особое внимание обратить на юго-западный сектор, где властвует космический ветер – Африк. Постарайтесь поместить в этом направлении парочку грецких орешков или декоративную пальмочку – это позволит привлечь здоровую энергию.

## Марс

Первый космический кавалер – Марс оказывает наибольшее влияние на половую сферу у мужчин, а также на живот и голову (это касается и мужчин и женщин). Если у вас проблемы с пищеварением или часто бывают головокружения и обмороки, в этом случае обратите внимание на южный сектор Австра. Желательно установить в этом направлении небольшую металлическую скульптуру – лучше всего мужскую.

## Юпитер

Если у вас страдает печень, значит, необходимо вплотную заняться северо-восточным участком вашей квартиры – Аквилон. Прекрасно, если там находится вещь, которая имеет для вас сакральное значение. Юпитер также любит фигурки птиц, особенно орлов.

## Сатурн

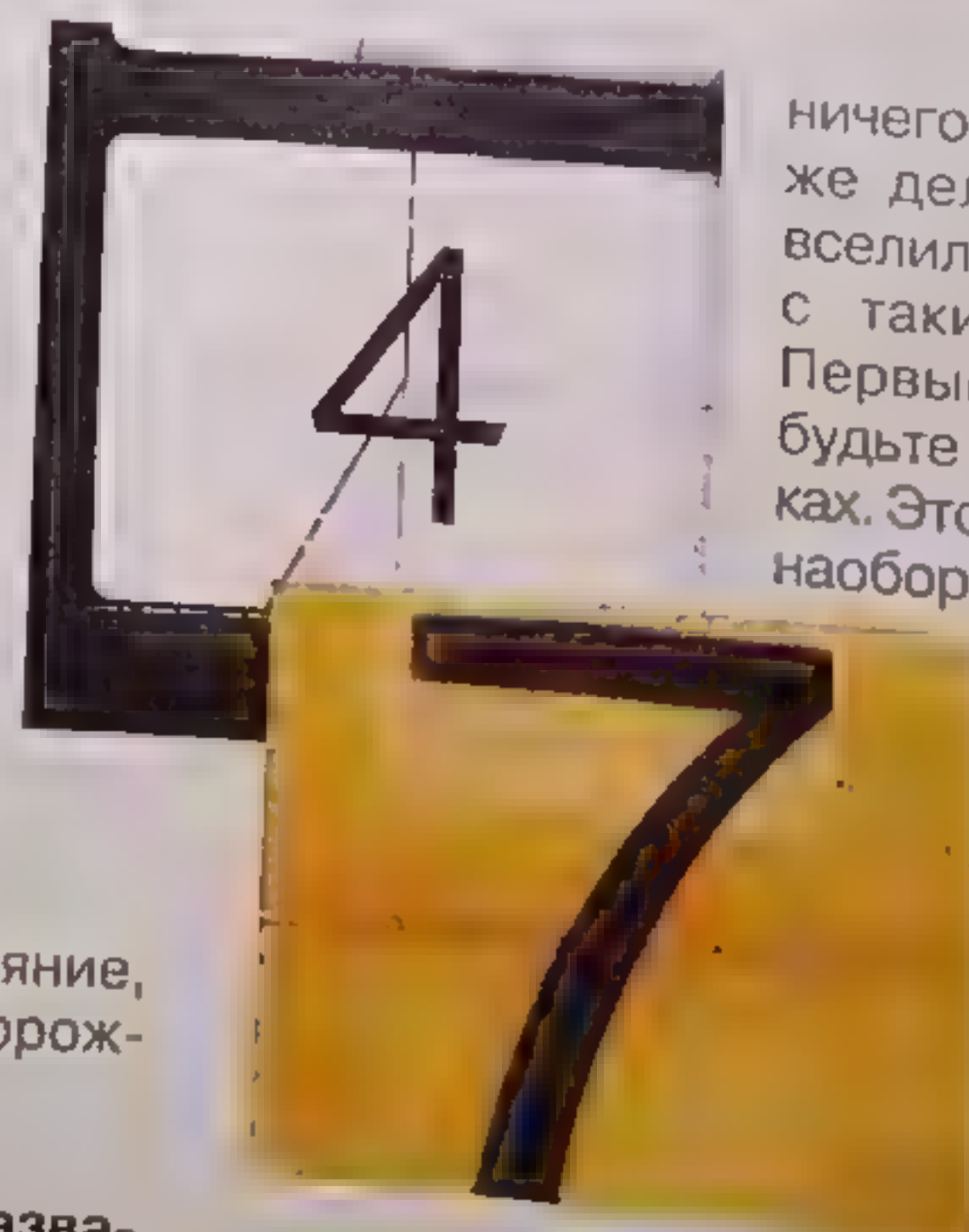
Вся ваша костная система находится под управлением неспешной планеты Сатурн. Если вы чувствуете, что у вас есть какие-то проблемы с этой сферой, то вам следует усилить влияние северного ветра – Септентриона и Евры – юго-восточного. Для этого необходимо в данных секторах разместить предметы из бивня мамонта или кости.

**1. Единица – это всегда начало.** Люди, которые живут в такой квартире, активно принимают за новые дела, загораются от нового предложения, но довольно редко доводят начатые дела до конца. Они также легки на подъем и склонны к переменам мест, поэтому в такой квартире достаточно часто меняются жильцы, а сама квартира подвергается постоянным переделкам.

**7. Никто не будет отрицать, что семь – счастливое число.** Хозяева этой квартиры всегда добиваются своего. Однако счастливая семерка может принести несчастье и превратиться в

Роза Мира применяет одну из своих методик – нумерологию для раскрытия влияния, которое оказывает номер квартиры на ее ауру и тем самым на хозяина жилья. Номер квартиры, который вы выбрали, за которым скрывается душа вашего дома, может вас расстроить.

жители в такой квартире, отличающиеся стабильным темпераментом. Они гармоничны, то есть не впадают в крайности, с ними легко общаться, советы их мудры, практичны и ценятся окружающими. В семье также царят гармония, мир и взаимопонимание. Идиллию



ничего хорошего. Что же делать, если вы вселились в квартиру с таким номером? Первым делом забудьте о предрассудках. Это не проклятье, наоборот, очень много «чертова дюжина» окажет поддержку, принесет удачу, избавит от тайных недоброжелателей, выведет скрытых

Уважаемые читатели, если вас заинтересовала эта тема, пишите нам, и мы будем продолжать рассказывать вам о значении номеров ваших квартир.

смертоносный серп, который способен срезать под корень все ваши начинания, если вы будете слишком самоуверенны и станете пренебрегать элементарной осторожностью.

**12. Двенадцать – очень гармоничное число, поэтому люди, прожива-**

может нарушить только внешнее влияние, поэтому следует быть особенно осторожными с новыми знакомыми.

**13. Это число носит зловещее название «чертова дюжина».** Существует общепринятое мнение, что 13 не принесет никому

врагов на чистую воду. Продолжение следует



# ОКНА — ГЛАЗА ДОМА

Мой дом — моя крепость

Человека встречают по одежке... Театр начинается с вешалки... А дом? Что первое видим мы, подходя к дому? Стены, крышу, двери и, конечно же — окна! Именно на них чаще всего мы задерживаем свой взгляд. Именно по тому, какие окна, мы можем судить о хозяйстве дома: в паутине и копоти — значит, и в самом доме так же; чистенькие, со сверкающими стеклами и красивыми занавесками — честь и хвала хозяйке, значит, и весь дом у нее ухожен. Ведь недаром говорят: окна — глаза дома!

Традиционно при оформлении окон используют прозрачные шторы от потолка до пола. Не спорю — это действительно удобно. Только надо ли ограничивать свою фантазию строгими рамками? Ведь если у окна стоит мебель, то занавесить лучше сделать короче. А на кухне вообще можно отказаться от тюля.

Шторы — это очень важный элемент интерьера. Так что заранее решите, какую роль вы отводите им — будет это яркое пятно или же фон для других элементов комнаты, на которых будет сделан акцент. При выборе различных тканей для штор, необходимо учесть, что преобладающим в рисунке должен быть не тот цвет, который занимает большее пространство, а наиболее яркий. Чтобы найти этот цвет, нужно посмотреть на ткань издали, отойдя на несколько шагов. Цвет штор на окнах в зависимости от плотности материала может совершенно неожиданно меняться. Учитывайте это при покупке.

В общей комнате эффектнее смотрятся легкие гардины и шторы с драпировкой и свободными вертикальными складками, ниспадающими от потолка до пола. В спальне же предпочтительнее оконные занавеси спокойного тона, гладкие или с рисунком, гармонирующие с рисунком и цветом покрывала. Ткань лучше выбрать плотную, ведь она должна обеспечивать защиту от света. Для детской комнаты лучше использовать легко стирающиеся хлопчатобумажные занавеси теплых оттенков с рисунком в клетку, полоску, с растительным орнаментом. И лучше, если они будут до подоконника или на 10–15 см ниже его.

Для кухни предпочтительнее занавеси из хорошо стирающихся материалов. Их можно вешать в глубине окна, около рамы, на которой закрепляется съемный металлический стержень. Их длина может соответствовать высоте оконного проема или же только его половине.

Для современного интерьера характерно стремление к созданию единого оконного проема, поэтому небольшое окно, смещенное с оси, или два узких окна лучше объединить общей занавесью на всю высоту и ширину комнаты.

Оконные занавеси бывают подъемные и раздвижные. Подъемные шьют из тонких хлопчатобумажных или шелковых тканей светлых пастельных тонов. Их делают гладкими (из хлопчатобумажных тканей) или собирают волнообразными складками (из шелка). Наиболее распространены раздвижные занавеси из плотных непросвечивающихся тканей: репса, шерстяных материй и т. д. Для придания полноты и тяжести складкам под шторы подшивают подкладку, цвет которой как правило соответствует цвету занавесей. Эти занавеси

должны быть в полтора-два раза шире окон, и на 5–10 см они не доходить до пола. Такие занавеси можно сдвигать в одну или две стороны руками или специальным поводком, пришитым к их краю. Однако удобнее их раздвигать специальными ведущими шнурами.

И совершенно не следует приносить в жертву красоте занавесей освещение квартиры. Ведь даже тонкий тюль задерживает до 20 процентов падающего на него света, а частое кружевное полотно — до 35. Тюль из хлопчатобумажной ткани в большей степени препятствует проникновению солнечных лучей, чем капроновый, поэтому, если в комнате окна выходят на север, днем лучше раздвигать не только плотные, но и тюлевые занавеси.

Сейчас довольно часто вместо занавесей на окнах используются жалюзи. И все же они более уместны в интерьере офиса.

**Н**адо ли напоминать, что оконные стекла в комнатах и на кухне всегда должны быть чистыми? Ведь от этого зависит не только освещенность, но и в какой-то мере даже температура в помещении. Мытье окна лучше устраивать в нежаркую, безветренную погоду, так как в яркий солнечный день и на ветру стекла сохнут очень быстро и на них после чистки могут появиться радужные разводы.

Подоконники и оконные стекла моют с нашатырным спиртом (на 1 л воды 2 столовые ложки спирта), а затем их протирают мягкой чистой тканью, не оставляющей на стекле никаких следов, или мягкой газетной бумагой. Не сильно загрязненные стекла можно вымыть раствором крахмала (1 столовая ложка на 1 л холодной воды) или же теплым раствором уксуса (2 столовые ложки на литр воды). Можно применять и такое старое надежное средство, как мел или зубной порошок (2–3 столовые ложки мела на стакан воды).

Тряпки для мытья окон лучше брать льняные. И их понадобится три. Не употребляйте их ни для каких других дел. В теплую воду насыпьте мел (на 1 л воды 1–2 ст. ложки мела), насыпьте мел (на 1 л воды 1–2 ст. ложки мела), слегка отжатой первой тряпкой намазывайте стекло раствором мела, второй, чуть влажной, соберите грязь и дайте стеклу высохнуть. Не допускайте пересыхания! Теперь протрите третьей тряпкой. Периодически протирайте оконные стекла мягкой шерстяной тканью, немного смоченной льняным маслом, а затем насухо вытрите хлопчатобумажной тканью.

Пластиковые окна не следует мыть агрессивными химическими средствами. Это может повредить резиновый уплотнитель или даже оконный профиль. Самый обыкновенный



мыльный раствор отлично справится с грязью и сохранит окно. Само же стекло можно мыть практически любыми средствами. Хороший результат дают известные уже средства с содержанием нашатырного спирта. Кроме того, при мытье пластиковых окон обращайте внимание на состояние водоотвода (желобок в нижней части окна со стороны улицы). Там может скапливаться грязь, сухие листья или тополиный пух, которые помешают отводу дождевой воды и влаги.

Причиной запотевания пластиковых окон является высокая влажность в помещении, возникающая в результате дыхания людей и жизни растений. Она-то и оседает на стекле герметичного окна. На старых деревянных окнах этого не возникает, потому что влажный воздух уходит на улицу через щели. Достаточно проветривать помещение раз в сутки, чтобы окна не запотевали. При этом очень удобно пользоваться функцией микропроветривания.

Оконные рамы мойте водой с добавлением нашатырного спирта (на 1 л воды 1 ст. ложка нашатырного спирта). Рамы, окрашенные цветной краской, лучше мыть теплым процеженным настоем чая (2 ч. ложки сухого чая на 1 л горячей воды).

Пятна на стекле от засохшей краски скабливают лезвием безопасной бритвы, следы же свежей краски удаляют скипидаром.

В настоящее время на прилавках магазинов можно увидеть огромное количество самых разнообразных средств для чистки и мытья стекол. Появились в продаже и специальные салфетки для стекла, которые просто достаточно намочить в воде, хорошо отжать и протирать стекло любой степени загрязненности.

В зимнее время оконные стекла довольно часто замерзают, покрываясь слоем инея и

льда. Есть специальные средства, препятствующие их замерзанию (они же позволяют разморозить и уже замерзшие). Замерзшие стекла можно просто протереть тряпкой, смоченной в крепком растворе поваренной соли (2 столовые ложки соли на 1 стакан воды). Протирать следует до тех пор, пока сойдет лед, и только после этого стекло вытирают сухой мягкой тряпкой. А чтобы стекла не потели и не замерзали, их смазывают изнутри спиртовым раствором глицерина (1 ч. л. глицерина на 10 ч. этилового спирта), а затем протирают фланелью.

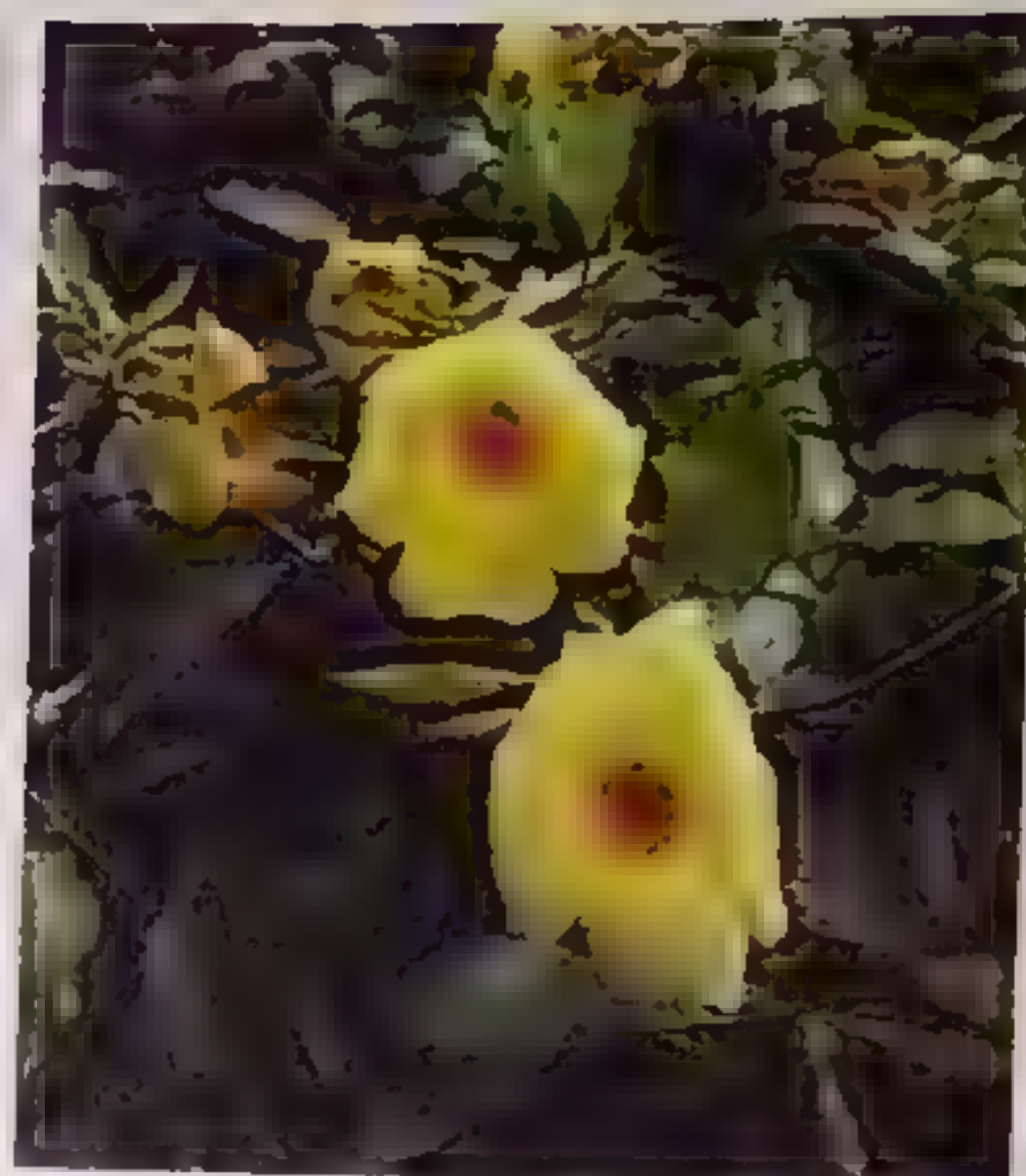




# ЛЮБИТЕЛЯМ НЕОБЫЧНОГО

Как попадают комнатные цветы в наши дома? Чаще всего мы берем у подруги или знакомой отросток. Оттого практически во всех квартирах одни и те же растения красуются.

И тем более отраднo, что нет-нет, а все же встречаются среди них незнакомые большинству представители огромнейшего цветочного мира.



Есть среди них красавица **аламанда**. Это настоящий лазящий кустарник (лиана). Среди ее темно-зеленых, удлинненно-овальных с острым кончиком листьев яркими золотисто-желтыми воронками красуются большие ароматные цветы. Цветение довольно продолжительное — с июня по сентябрь.

Аламанда прекрасно чувствует себя в комнатных условиях. Выделите ей светлый уголок без сквозняков и обеспечьте обильный полив и еженедельные подкормки в период бурного роста (с марта по октябрь). Нужно ей и опрыскивание водой, увеличивающее скорость роста в этот период.

Оптимальный срок для пересадки — февраль-март. Вместе с пересадкой делают и обрезку побегов. Этот прием способствует появлению большого количества бутонов и обильному цветению. Проводите обрезку растения каждой весной, даже если и не будете его пересаживать. В горшок с цветами установите подпорки.

В холодное время года полив почти в два раза сокращают. Иногда аламанда на зиму сбрасывает все листья. Это происходит от большой сухости воздуха в квартире.

Размножают ее полуодревесневшими черенками ранней весной. Успешное укоренение черенков достигается в устроенной на подоконнике над батареей комнатной тепличке.



Еще один редкий житель наших квартир — **платицериум**. Есть у него и другие названия: олений рог или плоскорог. И действительно, листья этого представителя папоротников по своей форме очень напоминают оленины рога, только плоские, имеющие сизовато-зеленую окраску. Растет он может на кусках коры или в корзинах для орхидей. Единственным «но» в его выращивании является почва: легкий субстрат из сфагнового мха, полуперепревшей листовой земли и грубоволокнистого торфа. Несмотря на это платицериум прекрасно растет в комнатных условиях. Неотъемлемую его часть составляют большие коричневые листья, на которых он возлежит, как на подносе. С виду они кажутся сухими и безжизненными, однако это не так. Платицериум — эпифит, и ему эти листья нужны для снабжения

его питанием.

Притененное от прямых солнечных лучей место без сквозняков и регулярный полив — вот основные условия его успешного выращивания. Его вполне устроит комнатная температура.

Устраивайте ему раз в неделю водные процедуры: опускайте в емкость с водой, чтобы напитались влагой корни, которые никогда не должны пересыхать.

«Пыль» на верхней поверхности листьев — это мельчайшие волоски, улавливающие влагу воздуха. Поэтому ни в коем случае не вытирайте ее.

Вода для полива годится только хорошо отстоянная и комнатной температуры. Около основания листьев у платицериума появляются молодые растения, которые развиваются из придаточных почек. Их можно отделить и посадить во влажную почву. А вот размножение спорами в домашних условиях не получается.

Пустовит Ирина



БОЛЬШОЕ  
СЕМЕЙСТВО

Год сменяется новым годом, столетия идут за столетием, а любовь к комнатным цветам не ослабевает. И среди самых распространенных одно из первых мест надежно держится за фикусом.

Чаще всего можно встретить высокое дерево с большими, овальными, словно темно-зеленым лаком покрытыми листьями. Это **фикус каучуконосный (4)**. Листья у него слегка поникшие, как будто в легком поклоне в благодарность за вашу любовь. Садовые формы другого сорта (Decora) этого фикуса вскинули свои расцветочные белыми пятнами или серовато-белыми разводами листья высоко вверх, словно говоря: «Полюбуйтесь на меня!»

В большом фикусовом семействе довольно много разных представителей, очень отличающихся друг от друга формой и размерами листьев и самих растений. Эффектен мелколистный **фикус Бенжамина (1)**. По внешнему виду и не сразу скажешь, что он относится к фикусам. Окраска листьев у него варьируется от темно-зеленой однотонной до пестрой с белыми или желтыми пятнами.

Удивительна форма листьев у **лировидного фикуса (2)**. Словно зеленый скрипичный оркестр расположился на прямых побегах. Особенно эффектно смотрится этот «маэстро», если стоит где-то особняком на светлом месте.

Любителям выющихся растений по душе **фикус крошечный (3)** — быстрорастущий и очень выносливый. Он великолепен и в качестве ампельного растения, и в качестве верхолаза, карабкающегося по «моховому стволу».

Абсолютно все фикусы совершенно не переносят сквозняков, переувлажнения и прямых солнечных лучей. Пестролистные формы более светолюбивы, но все равно прямое солнце им вредно.

В зимнее время поставьте фикус ближе к окну, чтобы ему было достаточно света. При недостатке света в это время побеги растут кривыми и слабыми.

Размножить фикус очень легко и просто. Для этого нужен только небольшой черенок, состоящий из одного листа с неповрежденным глазком и половины нижнего междоузлия без глазка. Все фикусы — каучуконосы, поэтому в месте среза всегда выделяется млечный сок. Чтобы это прекратить, после среза поставьте черенок в теплую воду. Для более быстрого укоренения на черенках с нижней стороны делают крестообразный разрез.

Предпочитают фикусы небольшие горшки, как раз по размеру своей корневой системы, заполненные почвенной смесью следующего состава: по 1 части перегноя и горфа и 2 части листовой земли). Растут они довольно быстро, поэтому нуждаются в подкормках. Особенно уважают органические (с апреля по август раз в две недели). Довольно крупных «старичков» пересаживают раз в 5-6 лет. Однако, уважая старость, верхний слой земли заменяйте ежегодно.

Земля в горшке у вашего любимца покрылась белой коркой? Это солевой налет, срочно замените верхний слой.

«Держите ноги в тепле...» — это и про фикусы тоже. Так что учтите это, когда будете подбирать место для них. Мраморный и кафельный пол без подогрева или холодный подоконник — это не то место, где хотел бы оказаться фикус.

Не переусердствуйте с поливом. Земля должна немного подсохнуть перед очередным разом. И позаботьтесь о воде — она должна быть хорошо отстоянной и обязательно комнатной температуры.

Периодическое опрыскивание листьев и протирание их влажной губкой только добавит глянца вашему любимцу.

Пустовит Ирина





# ХОЗЯЙКЕ В КОПИЛКУ

## СОВЕТЫ ДЛЯ МУДРОЙ ХОЗЯЙКИ

19

• Если алюминиевая посуда потемнела или появились пятна, то прокипятите в ней воду с уксусом. Можно прокипятить воду с горстью яблочной кожуры.

• Если у вас пригорела пища, которую вы варили в эмалированной посуде, — не нужно сразу чистить емкость. Налейте в неё теплую мыльную воду и оставьте на 24 часа, только после этого мойте.

✓ Посуду, в которой находилось молоко, помойте сначала холодной и только затем — горячей водой. Легко отмыть посуду, в которой пригорело молоко или другая пища, если прокипятить в ней воду со щепоткой соды.

✓ Вы без труда отмоете посуду, в которой было тесто, если сначала ополоснёте её холодной водой.



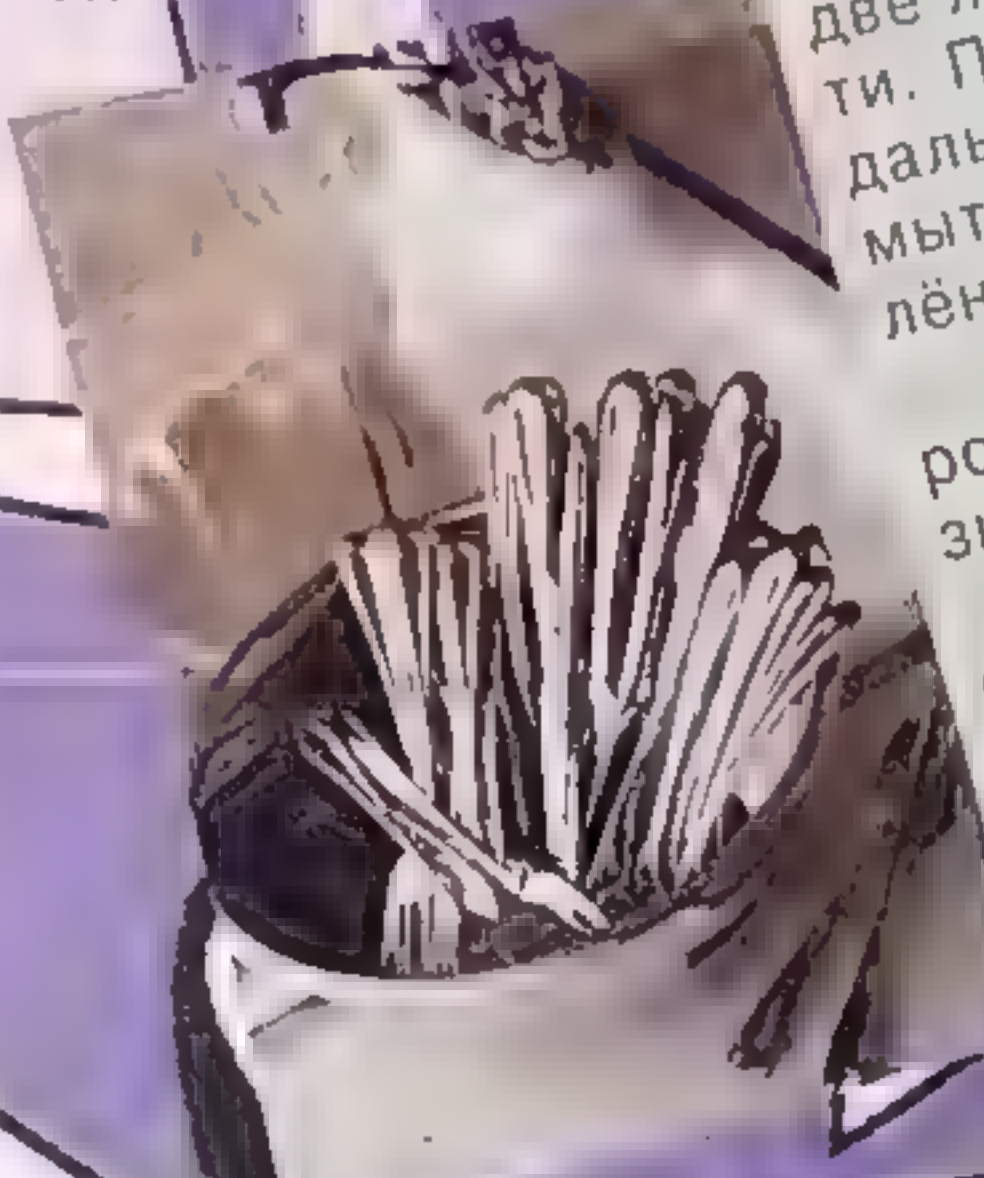
✓ С хромированных столовых приборов легко удалять пятна лимонным соком. Придать блеск ножам, ложкам и вилкам можно, протерев их сырой горчицей.

✓ Избавиться от запаха селедки, лука или чеснока можно, протерев приборы солью или слабым раствором уксуса.

✓ От неприятного запаха в термосе можно избавиться, ополоснув его раствором марганцовки и горячего чая. Другой вариант — насыпать в термос две ложки риса, залить теплой водой и потрясти. После этого промыть его горячей водой. В дальнейшем держите термос открытым после мытья. Пробку время от времени кипятите в соленой воде.

✓ Драгоценные и полудрагоценные металлы хорошо чистить, смочив щетку в очищенном бензине. Затем протереть тряпочкой насухо.

✓ Хрустальные стеклянные вазы легко отмыть, если засыпать в них горсть нарезанных картофельных очистков, залить теплой водой и встряхнуть несколько раз.



✓ Кожаные перчатки будут эластичными, если иногда смазывать их глицерином.

✓ Светлую кожаную обувь протирайте тряпочкой, смоченной в молоке, а затем смазывайте бесцветным кремом.

✓ Ковры нужно выбивать только с изнанки, а затем с лицевой стороны почистить веником или щеткой.

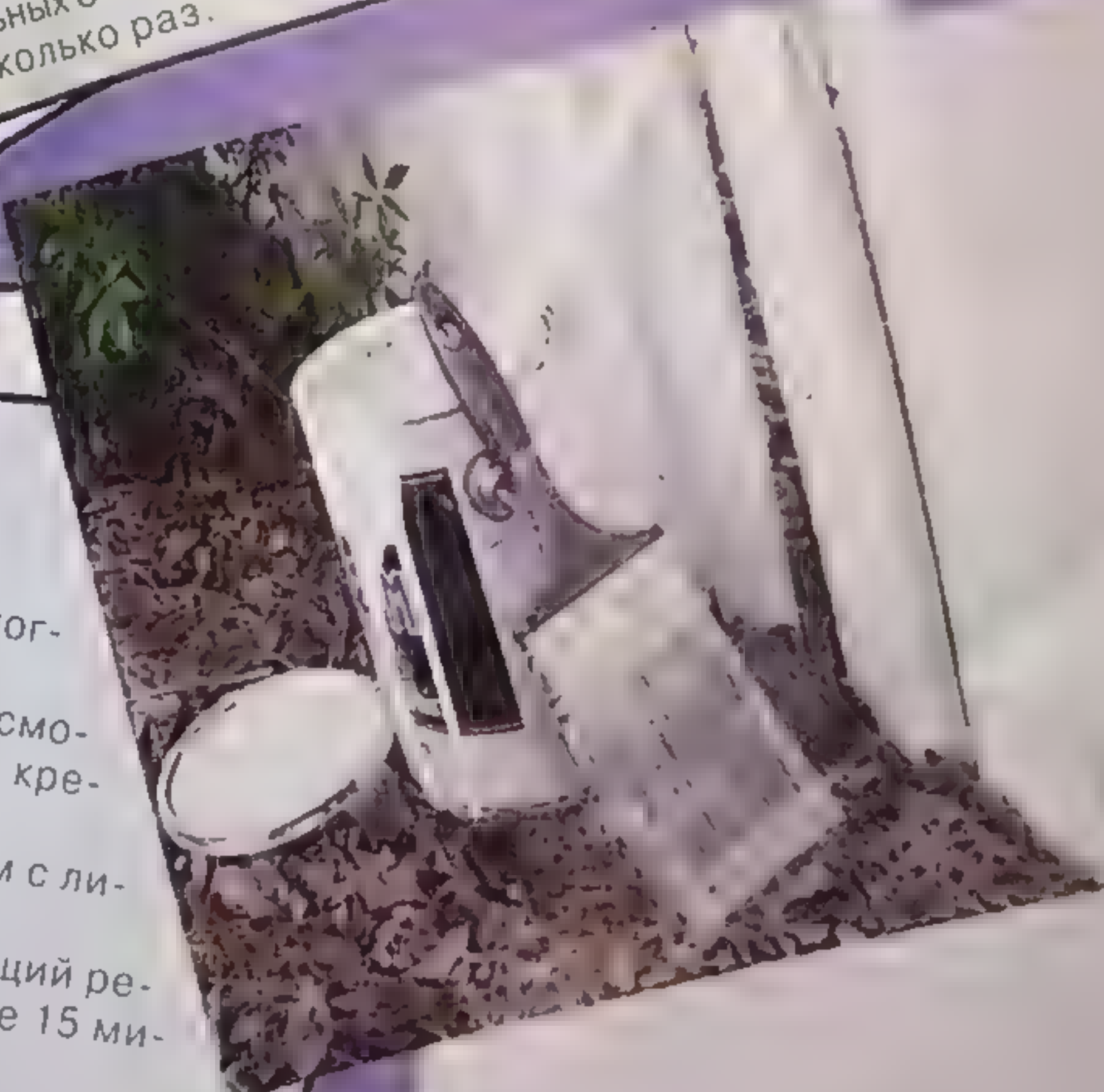
✓ Для обновления линолеума используйте следующий рецепт: пол-литра молока и одно яйцо взбейте в течение 15 минут. Тонким слоем натрите линолеум.

✓ Если стены у вас дома покрыты масляной краской, то хорошо мыть их картофельной пастой. Очищенный картофель натрите на терке, добавьте немного воды и перемешайте. Почистите стены этой массой, затем помойте чистой водой и вытрите насухо.

✓ Щетки от масляной краски можно отмыть, подержав их день в мыльной воде.

✓ Веник будет служить дольше, если перед использованием подержать его в горячей соленой воде.

✓ Сточные трубы раковин можно очистить от оседающего на них жира с помощью такой процедуры: смешайте кальцинированную соду и соль (по одной ложке). Засыпьте это в трубу. Через час медленно залейте литром горячей воды.





# ХОЗЯЙКЕ В КОПИЛКУ

## СОВЕТЫ ДЛЯ МУДРОЙ ХОЗЯЙКИ

✓ Если после покраски оконных рам на стекле остались пятна от масляной краски, отмыть их можно раствором соляной кислоты (пол чайной ложки на литр воды).

✓ Тюбик ментола защитит вещи от моли, если вы положите его в шкаф с одеждой. Помогут также ореховые или табачные листья, или кожура высушенного апельсина.

✓ Мухи не будут пачкать зеркало, если протереть его сырым луком, а затем — мягкой тканью.



✓ Линзы очков не будут потеть, если протереть их глицерином.

✓ Избавиться от запаха масляной краски помогут мисочки с солью, которые нужно расставить по углам квартиры.

✓ Стекланные предметы будут блестеть, если их промыть заваркой, уже использованной три-четыре раза.

✓ Если в шнурках для обуви истерпались или потерялись наконечники, окуните концы шнурков в лак для ногтей и дайте высохнуть.

✓ Пожелтевшие зубы можно отбелить, если почистить их смесью пищевой соды и нескольких капель лимонного сока.



## ЧТОБЫ ОЧКИ ДЕРЖАЛИСЬ НАДЕЖНО

Всем, кто носит очки, знакома такая постоянная проблема — они часто сползают на нос, и приходится их постоянно поправлять. Особенно досаждаёт это в жару, ведь мы потеем, и очки скользят ещё быстрее.

Хочу поделиться с вами своим маленьким изобретением, помогающим мне уже много лет. И надёжный помощник в этом... маленький кусочек поролона, наклеенный нитроклеем на самый конец заушины. Быстро, просто и очень эффективно. Очки сидят на месте «как приклеенные».

Загрязнились — приклеиваем новые. Этот способ помогает мне, моим близким и знакомым. Надеюсь, что поможет и вам.

Мухина Т.И.





## СТИРКА



1 - изделие не требует соблюдения особой осторожности; можно кипятить.



2 - стирать осторожно, при температуре воды не выше 60°C.

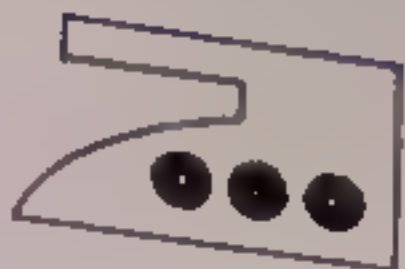


3 - при стирке соблюдать особую осторожность. Температура не должна превышать 30°C.



4 - нельзя стирать.

## УТЮЖКА



1 - изделие не требует осторожности, можно утюжить при температуре выше 160°C.



2 - утюжить осторожно, при температуре не выше 160°C (изделия из шелка).



3 - утюжить особенно осторожно, при температуре не выше 120°C (изделия из капрона).



4 - нельзя утюжить.

## ХИМИЧЕСКАЯ ЧИСТКА



1 - при химической чистке можно применять все известные растворители, такие, как трихлорэтилен, перхлорэтилен и уайт-спирит.



2 - при химической чистке следует соблюдать осторожность. Можно использовать перхлорэтилен и уайт-спирит.

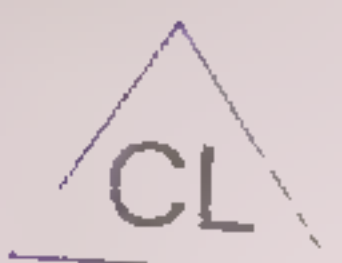


3 - нужно соблюдать особую осторожность. Можно использовать только уайт-спирит.



4 - нельзя подвергать химической чистке.

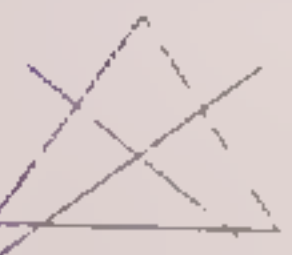
## ОТБЕЛИВАНИЕ



1 - при отбеливании можно использовать средства, выделяющие хлор (гипохлорит натрия).



2 - нельзя использовать средства для отбеливания, выделяющие хлор.

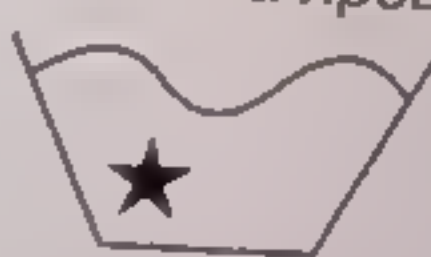


3 - нельзя отбеливать.



1 - утюжить осторожно, при температуре не выше 140°C.

2 - , 3 - , 4 - во всех этих случаях стирать вещи надо осторожно. Температура воды не должна превышать 40°C.



5 - утюжить осторожно, при температуре не выше 100°C.



6 - при химической чистке соблюдать осторожность; изделие не является устойчивым ко всем растворителям.

7 - нельзя подвергать химической чистке!

КРОМЕ ЭТИХ ЗНАКОВ НА ОДЕЖДЕ, МОЖНО ВСТРЕТИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ:

## КУЛИНАРНЫЕ СОВЕТЫ.

✱ Если желтки от сырых яиц нужно сохранить некоторое время, то положите их в банку с водой и поставьте её в холодильник.

✱ Вам нужен только белок? Его можно легко извлечь из яйца, проткнув его толстой иглой с двух сторон. При этом желток останется в скорлупе.

✱ Воспользуйтесь бумажной воронкой для того, чтобы отделить белок от желтка.

✱ Свежий и охлажденный белок очень хорошо взбивается. И делать это лучше в прохладном месте.

✱ Слегка подогретые желтки легче растираются с сахаром.

✱ Посуда для растирания белков и желтков может быть только эмалированной, фарфоровой, фаянсовой или глиняной.

✱ Круто замешанное тесто очень хорошо раскатывается бутылкой с холодной водой, не прилипая к рукам.

✱ При раскатывании дрожжевого теста натрите руки растительным маслом, и тесто не будет к ним липнуть.

✱ Раскатывайте тонкое тесто скалкой, обернутой чистой тряпкой.

✱ Слишком сырое тесто можно легко раскатать прямо через лист пергамента.

✱ Раскатанное тесто можно легко переложить на противень, если предварительно навернуть его на скалку и вернуть уже на противне.

✱ Добавьте в тесто ложку коньяка, и изделия из пресного теста будут более рассыпчатыми.

✱ Изделия из песочного теста получаются более рассыпчатыми, когда в тесте больше жира и меньше жидкости.

✱ Добавьте в песочное тесто немного крахмала, и оно станет более рассыпчатым.

✱ При изготовлении песочного теста муку смешивайте с другими продуктами не более 2-3 минут, иначе изделие станет грубым.

✱ В помещении, где вы готовите тесто, не должно быть сквозняка, иначе на изделиях получается грубая корочка.





# КАЛЕНДАРЬ ОГОРОДНИКА

ДАЧА

«Весенний день год кормит» — какой огородник не знает этого? Вот и спешит он со всеми работами в срок управиться. «Как потопашь, так и полопашь» — и топает наш друг — огородник по своему участку, поглощенный трудами и заботами о своих питомцах. Счастье огородное не каждому улыбается. От многого оно зависит. Из наблюдений за явлениями природы, желания предугадать результат и смягчить своеволие стихии появлялись народные приметы и поверья, проверенные временем.



С 1 по 15 апреля начинаем посев на рассаду теплолюбивых зеленых культур: мяты, базилика, эстрагона, иссопа, чабера, майорана и других. Каждую культуру сею в отдельную коробочку и выращиваем без пикировки до высаживания в открытый грунт.

С 10-го числа высеем огурцы на рассаду для закрытого грунта (каждое семечко в отдельный горшочек 10x10 см) и помещаем в теплое место до всходов. Лучше использовать самоопыляющиеся сорта и гибриды.

Начинаем яровизацию картофеля для посадки. Клубни опрыскиваем 3-4 раза стимуляторами роста «Энерген» и «Бутон» (чередуя).

Посев на рассаду низкорослых томатов, капусты, перца, баклажан.

Сейте на рассаду в теплицу или в утепленные грядки целебные и пряные травы (базилик, портулак, майоран, шалфей и др.)

Продумайте севооборот. Проверьте семена, докупите все необходимое с учетом ваших потребностей.

С 15 по 30 апреля сею огурцы на рассаду для открытого грунта, можно использовать как самоопыляющиеся, так и пчелоопыляемые сорта.

Произведите весеннюю уборку участка: прошлогодние ветви, листья соберите в компостные кучи. Не забудьте подготовить материал против весенних заморозков — дымовые кучи или оросители.

Сейте редис и лук из семян, петрушку в грунт на корнеплод. Сажаем клубневые и стручковые культуры, свеклу, капусту, морковь,

тыкву, кабачки, редис, фасоль, репу, спаржу.

Начинаем посев гороха, бобов. Готовим почву под яровой чеснок.

Готовим теплицы под огурцы и томаты. Если планируете использовать старую пленку, то обязательно помойте ее.

1 апреля — Какова погода на 1 апреля — такова погода и 1 октября.

Если талая вода идет с большим шумом, травы будут хорошие. А если тихо, то трава плохо вырастет.

2 апреля — День Фотинии. Если на кол вокруг огорода повесить по лапту, черви капусту есть не будут.

4 апреля — Василий-солнечник, теплый. Если в этот день при восходе солнца видны на небе красные круги, то этот год обещает плодородие.

6 апреля — Захарий, Иаков. Если ночь теплая, то весна будет дружная. Жаворонок поет к теплу, зяблик — к стуже.

7 апреля — Благовещенскую золу от дорассветного огня берегут для огорода. Обычай разжигать благовещенские костры объясняли тем, что в Землю попадает горящая искра, после чего Земля начинает согреваться и раскрывать свои недра, выпуская в мир души насекомых, птиц, растения. До Благовещения считалось, что Земля «беременна», спит, поэтому великим грехом считалось ее трогать. Мокрое Благовещение — грибное лето. Если небо безоблачное и солнце яркое — быть лету грозным.

8 апреля — Гавриил: какая погода в этот день, такая будет и 8 октября. По поверью, что ни родится на день Гавриила — работа не впрок. Зазеленела черемуха — сажай ранний картофель.

9 апреля — Матрена-настовица. Если соловей запел на голых деревьях, то неурожай на плодовых деревьях. На Матрены прилетают чибицы.

10 апреля — Илларион

14 апреля — Марья-зажги снега, заиграй овражки. Марья половодье начинает. Если разлив на Марью, то летом травы будет много.

15 апреля — Тит-Поликарпов день.

18 апреля — Федул-ветряник. Пришел Федул — тепляк подул.

19 апреля — Евтихий Тихий. На Евтихия день тихий — к урожаю ранних зерновых. Началось сокодвижение у кленов и других деревьев — наступит теплая погода.

20 апреля — Акулина. Если на Акулину дождь — яровые плохие, калина хорошая.

21 апреля — Родион-ледолом, ледокол, ревучие воды. В календарных верованиях распространен мотив о весеннем «отмыкании», пробуждении Земли. В этот день «земля рушится», так что ни пахать, ни сеять нельзя.

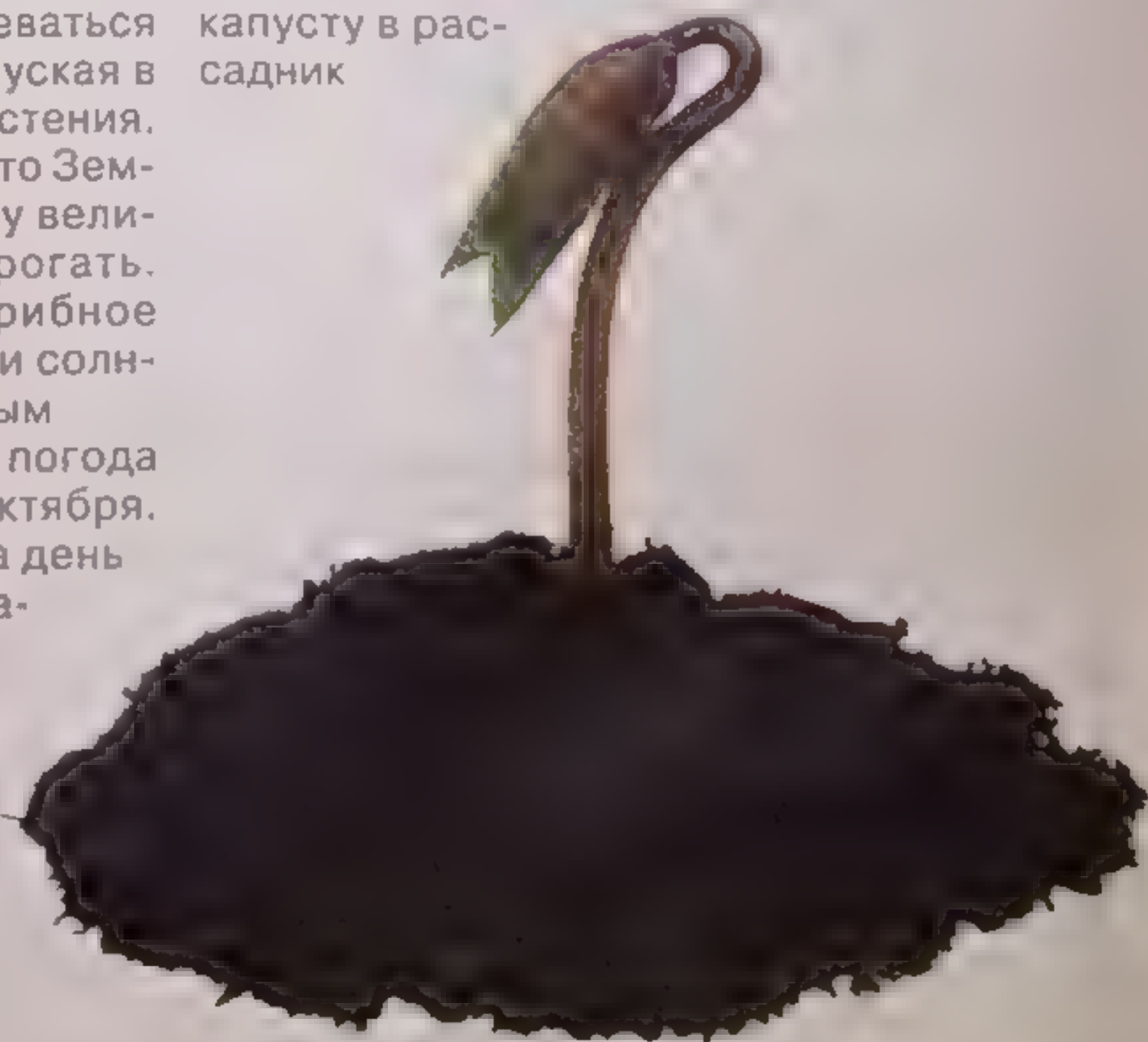
24 апреля — Антип Половод.

25 апреля — Василий Парийский. Василий земле пару поддает.

26 апреля — Лягушка с голосом — сей овес.

28 апреля — Пуд. На святого Пуда доставай пчел из-под спуда.

29 апреля — Ирина (Арина)-рассадница. В этот день сеют капусту в рассадник.



При растущей луне (от новолуния до полнолуния) сеют и сажают овощи, у которых съедобная часть над землей.

При убывающей луне (от полнолуния до новолуния) сеют и сажают овощи, съедобная часть которых находится под землей.



# КАК НА ДАЧЕ НЕ БОЛЕТЬ

ДАЧА

23

Любой человек, имеющий дачу, стремится в свои уголья при любой удобной возможности. При этом предполагая хорошо отдохнуть, расслабиться, подышать свежим воздухом, укрепить свое здоровье. Вот тут и возникают проблемы. Дело в том, что зачастую дачники, отправляясь на дачу «за здоровьем», порой привозят оттуда в городскую квартиру болезни, микробы и инфекции. О том, как не оказать своему организму медвежью услугу, мы сегодня и поговорим.

Позаботьтесь о защите организма от вредных микробов еще до выезда из дома. Возьмите с собой не только моющие и дезинфицирующие средства, но и марлевую повязку. Не секрет, что первым пунктом в вашем длинном списке дел на даче стоит уборка за городом. Но прежде чем встать за веник и тряпку, убедитесь, что в ваше отсутствие у вас не было гостей — мшей и крыс. Они оставляют после себя не только испорченную мебель и дыры в полу, но и опасный для человека помет. Это не только портят внешний вид дома, но и являются рассадником возбудителей различных болезней. Поэтому, зайдя в дом, освободите своего любимца от пыли и грязи, вы рискуете подхватить инфекцию. Вот тут вам и понадобится захваченный из дому распылитель. На худой конец, соорудите ватно-марлевую повязку из содержимого аптечки (она-то уж точно есть на даче!).

После того, как дом засияет чистотой и уют, пришло время привести в порядок сад и огород. Долгожданная посадка, прополка, рыхление принесут не только удовлетворение, но и очередной риск заболеть. Родной чернозем содержит не только полезные микроорганизмы для растений, но и опасные для человека яйца аскарид, дизентерийную палочку и другие возбудители инфекционных заболеваний. Эти микроорганизмы легко попадут в ваш организм через

грязные руки, плохо вымытые овощи, фрукты, зелень. Поэтому вы рискуете заработать еще и кишечное расстройство или инфекцию. Этого можно было бы избежать при наличии водопровода и удобств. Усугубляют положение и многочисленные надоедливые мухи. Конечно, гарантированно защитить себя от всех перечисленных неприятностей невозможно, но можно уменьшить риск заболеваний, соблюдая самые примитивные правила: работать на грядках только в перчатках, не есть овощи и фрукты прямо с грядки, а промывать их тщательно проточной водой с последующим ополаскиванием кипятком; зелень перед употреблением лучше предварительно подержать в воде с добавлением нескольких капель уксуса; по возможности избавиться от мух — конечно, сделать это полностью нереально, но хотя бы объявите им войну на кухне; и, наконец, золотое правило школьной столовой — мойте руки перед едой (не забывая про мыло!).

Другая опасность таится в источнике жизни — воде и пище. Конечно, испить свежего деревенского молока — святое дело, но только в том случае, если вы уверены в его безопасности. Лучше не покупайте молоко у бойких старушек и многочисленных торговцев по обочинам трассы. А если уж совсем невтерпех, не стесняйтесь спросить заключение Роспотребнадзора на продаваемые продукты. То же самое нужно помнить при покупке, что называется, «с рук» свежего мяса или яиц.

Очередное удовольствие дачной жизни — купание в реке или озере — тоже дело

далеко не безопасное. Вода — благоприятный источник для размножения возбудителей многих инфекций и заболеваний. Как правило, они попадают в организм через раны и трещины на коже. Поэтому лучше не купаться в водоемах, расположенных близ очистных сооружений и мусоросвалок. Кстати, водоемы со стоячей водой (озера, пруды) — тоже не лучшее место для купания.

Дачная жизнь богата не только различными приятными занятиями, но и всякой нелегкой работой. Пила, рубанок, молоток, лопата станут вашими верными друзьями на несколько дачных дней. При работе с острым и режущим инструментом можно получить различный рода травмы. Они усугубляются еще и опасной средой с повышенным содержанием микробов. Важно помнить, что любую, самую маленькую ранку, полученную при пыльной и грязной работе (а на даче она таковой и является) необходимо немедленно продезинфицировать и заклеить пластырем.

Если травма более серьезная и идет кровотечение, наложите тугую повязку. В общем, не забывайте элементарные правила оказания первой медицинской помощи. Если же есть риск заражения столбнячной инфекцией — не медля, обратитесь в ближайший травмпункт.

Также при отдыхе на природе не забывайте о местных маленьких жителях — насекомых. Будьте заранее готовы к укусам и запаситесь специальными средствами.

Хотите хорошо отдохнуть на даче и вернуться в квартиру здоровым и невредимым — не пренебрегайте нашими советами. Кроме вас, о вашем здоровье не позаботится никто.

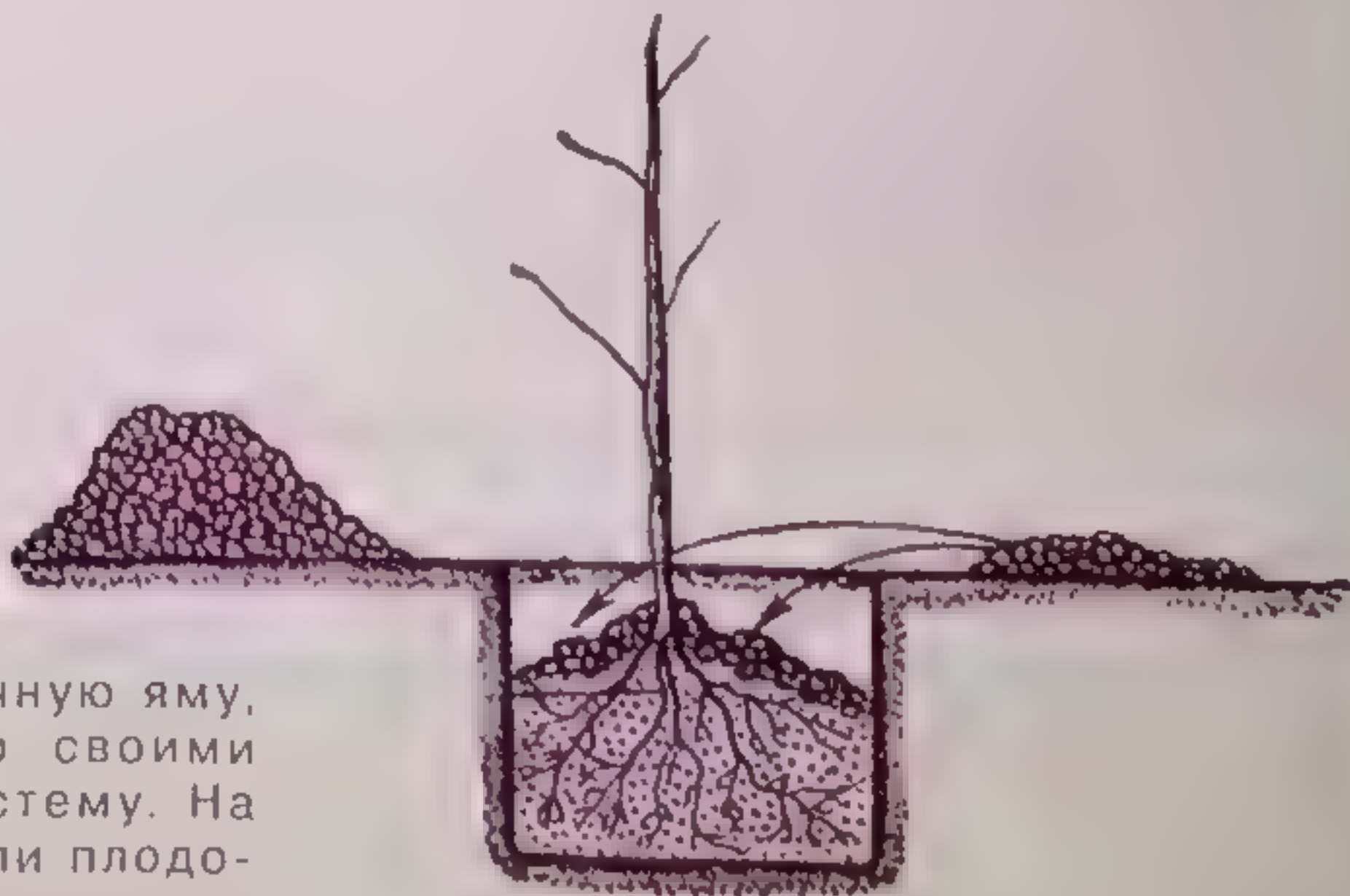
Хорошилова Ирина

## ПОСАДИТЕ ДЕРЕВО ПРАВИЛЬНО

Если вы решили купить саженец дерева, то считайте, что совершаете долгосрочную инвестицию. Для максимальной эффективности этого мероприятия: позаботьтесь о месте посадки и, главное, ее качестве. А также о последующем уходе.

Итак, сажаем по всем правилам. Самое идеальное время посадки — осень или ранняя весна. Растения в этот период еще находятся в покое, прохладная погода помогает надежно укорениться, пока листья еще спят. Если вы решите купить саженцы в питомнике, где их продают с закрытой корневой системой, то сажать можно в течение всего вегетационного периода.

Позаботьтесь о том, чтобы ваш питомец не попал в то место, где проходят линии подземных коммуникаций. Затем подготовьте посадочную яму, немного превосходящую своими размерами корневую систему. На дно насыпьте перегной или плодородной земли. Если саженец очень маленький, то вбейте посадочный кол. Затем поставьте саженец в яму, засыпьте землей и обильно полейте. Следите за тем, чтобы корневая шейка после посадки находилась над поверхностью почвы. После того как вода полностью впиталась,



уплотните землю вокруг и привяжите саженец к колу. Замульчируйте землю в приствольном круге. Все! Осталось только внимательно и бережно ухаживать и любоваться вашим питомцем.



## Вторые блюда



### Мясная коса

700 г вырезки одним куском, по 1/3 пучка петрушки и укропа, по 1 ст. ложке сметаны и майонеза, уксус, вода, соль, черный молотый перец – по вкусу, растительное масло для жарки. Для начинки: 1) 100 г ветчины, 1/2 луковицы, 1 ст. ложка томатной пасты; 2) 1 ст. ложка резаных грибов, 1 ст. ложка тертого сыра, 1 ст. ложка майонеза; 3) по 1 ст. ложке кураги и чернослива, 1 ст. ложка сметаны.

- Замаринованное мясо разрезать на 3 ленты, но не до конца, каждую отбить с двух сторон, посолить, поперчить.
- Приготовить начинки: 1. Лук измельчить и обжарить в масле. Ветчину мелко нарезать, соединить с луком, заправить томатной пастой и перемешать. 2. Соединить грибы, сыр, майонез и перемешать. 3. Курагу и чернослив мелко порубить, добавить сметану и перемешать. • На каждую полосу выложить отдельно начинку, полосы свернуть и заплести в косу, вплетая веточки укропа и петрушки. • Выложить косу на смазанный маслом противень, накрыть фольгой и запекать в духовке при 170°C в течение 20 минут. • Затем фольгу снять и продолжить запекать, поливая жиром от мяса. • Когда на мясе начнет образовываться корочка, смазать его смесью майонеза и сметаны и запекать еще 15 минут.

### Салат «Богатый»

2 копченых куриных окорочка, 3 картофелины, 1 огурец, 8-10 шт. крабовых палочек, 100 г сыра, 100 г майонеза, растительное масло для жарки, зелень петрушки и укропа для украшения.

- Отделить куриное филе от костей и нарезать тонкими ломтиками.
- Картофель очистить, нарезать тонкой соломкой и обжарить в масле.
- Огурец и сыр нарезать мелкой соломкой, крабовые палочки – кружками.
- Подготовленные продукты выложить отдельными горками на блюдо, полить майонезом и украсить зеленью.



### Мясо с ветчиной и помидорами

400 г филе свинины, 100 г ветчины, 2 помидора, 1 болгарский перец, 2 ст. ложки майонеза, 4 ст. ложки тертого сыра, 2 ст. ложки дробленых грецких орехов, соль, черный молотый перец – по вкусу, растительное масло для смазывания, петрушка для украшения.

- Мясо порезать на порционные куски, отбить, посолить, поперчить и уложить на смазанный маслом противень.
- Помидоры и перец нарезать тонкими кольцами, ветчину – тонкими ломтиками. • Выложить на мясо ломтики ветчины, затем помидоры, смазать майонезом, посыпать сыром, сверху разложить кольца болгарского перца и посыпать орехами.
- Запекать в духовке при 180°C до образования румяной корочки.



### Рыбная лепешка «Гамбургская»

5-6 крупных картофелин, 150 г сливочного масла, 500 г филе рыбы, по 1 пучку зеленого лука и петрушки, жир для смазывания формы, 2 ч. ложки неострой горчицы, 1/4 кочана капусты, соль, черный молотый перец – по вкусу.

- Картофель очистить, нарезать тонкими ломтиками и обжарить в 1/3 нормы сливочного масла.
- Рыбу нарезать кусочками толщиной примерно 2 см. Капусту нашинковать и отварить до полуготовности. Лук измельчить и смешать с горчицей.
- 1/3 ломтиков картофеля уложить в смазанную жиром разъемную форму, посолить, поперчить, сверху распределить 1/2 нормы капусты, на нее разложить 1/2 нормы рыбы, 1/2 нормы петрушки и смазать 1/2 нормы горчицы с луком. Повторить слои, сверху выложить оставшийся картофель, полить растопленным сливочным маслом и запекать в духовке при 180°C в течение 25-30 минут.







## Ватрушки с кремом и фруктами

Название «ватрушка», по-видимому, произошло от слова «ватра», которое в большинстве славянских языков означает «огонь», «очаг». В самом деле, такое название как нельзя лучше подходит к круглому открытому пирожку, формой напоминающему солнце. Ведь именно домашний очаг для древних народов был символом этого светила.

2 стакана муки, 20 г сухих дрожжей, 1 стакан молока, 4 яйца, 2 ст. ложки сахара, 1 упаковка ванильного сахара, 1/2 ч. ложки соли, 150 г сливочного масла, 250 мл жирных сливок, 1 ч. ложка какао-порошка, 10-12 ягод клубники, 1 мандарин, 4-5 шт. чернослива.

Приготовить тесто: дрожжи соединить с 1/3 нормы теплого молока, 1 ст. ложкой муки и оставить на 15 минут. Яйца с сахаром растереть добела и, продолжая перемешивать, добавить соль и ванильный сахар. В просеянную муку влить дрожжи, оставшееся молоко, растопленное масло, добавить яичную смесь, хорошо вымесить по формочкам, накрыть и оставить еще на 20 минут. Выпекать в духовке при 200°C в течение 30 минут. Сливки взбить, в 1/2 нормы добавить какао. Мандарин очистить от кожуры и разделить на дольки, чернослив разрезать пополам. Готовые ватрушки вынуть из духовки и дать им остыть. Украсить половину ватрушек светлыми сливками, другую половину – темными, сверху положить ягоду клубники или дольку мандарина с черносливом.

## Ванильная баба

2 стакана муки, 20 г сухих дрожжей, 1/2 стакана молока, 1 пачка сливочного масла, 4 яичных желтка, 1/2 стакана сахара, 1/2 пакетика ванильного сахара, 4-5 ст. ложек изюма, 1 ст. ложка коньяка, цедра 1/2 лимона, панировочные сухари для посыпки, 2 ст. ложки сахарной пудры.

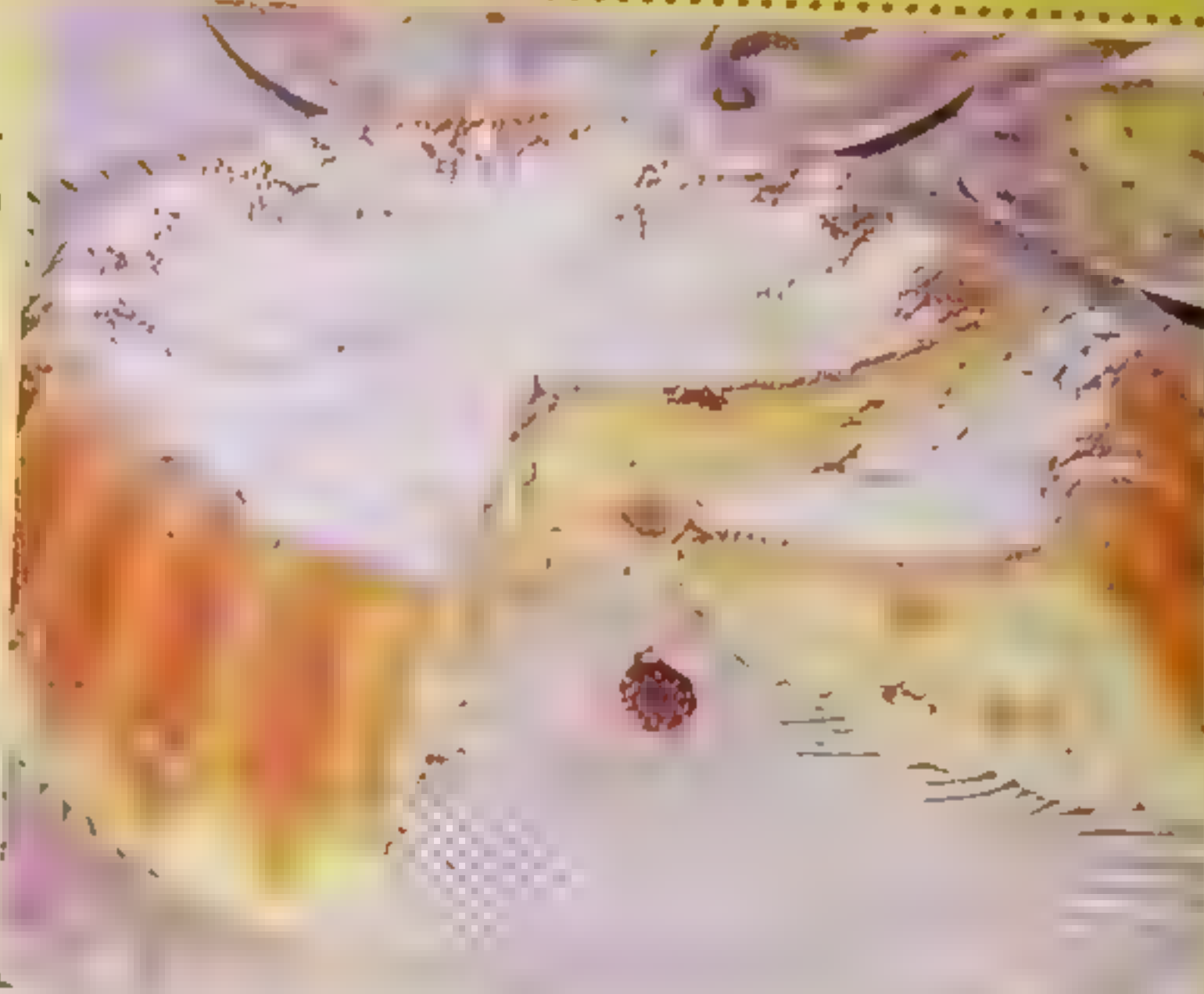
Дрожжи развести в теплом молоке, добавить растопленное сливочное масло (немного оставить для смазывания формы), сахар, ванильный сахар, коньяк, цедру лимона и в самом конце – яичные желтки.

Всыпать муку и хорошо взбить. Когда тесто будет свободно отставать от миски и пузыриться, добавить предварительно вымытый и обсушенный изюм.

В смазанную маслом и посыпанную сухарями форму выложить тесто и поставить в теплое место на 20-30 минут, чтобы тесто подошло.

Выпекать в духовке при 170°C в течение 45-60 минут.

Когда баба немного остынет, осторожно вынуть ее из формы, прикрыть салфеткой и дать полностью остыть. Перед подачей на стол посыпать сахарной пудрой.



## Вишневый торт

2 ст. ложки измельченных орехов, 4 яйца, 8 ст. ложек сахара, 5 ст. ложек муки, 1 ст. ложка какао, 2 ч. ложки разрыхлителя, 1 ст. ложка крахмала, 2 стакана вишни, 500 мл ванильного йогурта, 20 г желатина, 4 ст. ложки воды.

Яйца взбить в густую массу с 4 ст. ложками сахара. Смешать орехи, муку, какао, разрыхлитель и крахмал, добавить в яичную массу, перемешать.

Разъемную форму застелить пергаментом, вылить тесто, выпекать при 180°C около 30 минут, остудить.

Приготовить крем: из вишен удалить косточки, растереть в пюре (часть вишен оставить для украшения), добавить оставшийся сахар.

Желатин залить холодной водой на 15-20 минут, затем нагреть до растворения, снять с огня и немного охладить. Соединить желатин с вишневым пюре и йогуртом, перемешать, поставить в холодильник.

Основу торта разрезать по горизонтали на 2 коржа. Нижний слой положить в кольцо для торта, выложить половину крема, на-



крыть вторым коржом, выложить оставшийся крем. Поставить торт в холодильник на 3 часа. Снять кольцо с торта. Украсить вишней.



# КАК ПЕРЕСТАТЬ ОПАЗДЫВАТЬ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Синдром постоянного опоздания в повседневной жизни мешает нам и окружающим нас людям порой больше, чем какие-либо другие, на первый взгляд более важные и серьезные факторы.

Всех людей условно можно подразделить на три группы:

- кто никогда не опаздывает;
- кто опаздывает по стечению обстоятельств;
- кто опаздывает всегда и везде.

Даже не частые опоздания могут привести к очень серьезным проблемам. Вечно опаздывающий хороший специалист проигрывает в сравнении с обязательным средним работником, на котором обычно в таком случае и останавливает свой выбор руководитель. Поэтому бороться с собой просто необходимо. Это можно сделать следующим образом:

**Задайте себе программу:** «Ровно в 7.00 выхожу из дома на работу». Изначально это время должно быть рассчитано с учетом дороги на работу плюс 10-20 минут (эту цифру вы должны определить сами, основываясь на местоположении дома и работы). Забудьте о привычке выходить в самый последний момент! Постепенно установленное вре-

мя примет образ нормы и даже в случаях непредвиденных ситуаций поможет вам прийти вовремя.

**Чётко планируйте свои дела.** Ежедневный план позволит вам избежать ситуаций, когда дела будут наслаиваться друг на друга. Строго придерживайтесь распорядка дня, не пытайтесь втиснуть ещё несколько пунктов между двумя важными событиями. Выберите наиболее важную для себя задачу, делайте акцент на ней и всегда помните о её значимости. Всегда найдутся дела, которые могут по-



дождать. Но злободневные вопросы главнее, их надо решать незамедлительно.

**Будьте реалистичны.** Всегда соизмеряйте время со своими возможностями и потребностями. Не стоит, например, для принятия ужина отводить 5 минут.

**Носите часы.** Почаще смотрите на них. Для профилактики мелких опозданий их можно перевести вперед на 3-5 минут.

Если вам не удалось полностью избавиться от привычки опаздывать, не забудьте каждый раз приносить свои извинения и, по возможности, объясните, что ваше опоздание не проявление неуважения, а проблема, над которой вы работаете. Это незначительно сгладит вашу вину. Следует действительно много работать над своей организованностью, чтобы избавиться от синдрома вечного опоздания.



## СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ ВАМ ПОМОГУТ ЭТИ ПРОСТЫЕ ДЕЙСТВИЯ И ПРИЕМЫ

**Освещение.** Резких переходов от света к тени старайтесь избегать, так как при этом сильно напрягаются глазные мышцы. Очень вредно освещать только зону стола, не включая верхний свет.

**Зарядка для глаз.** Для снятия напряжения глазных мышц через каждые 45 минут делайте перерыв в работе. Отложите бумаги в сторону и сделайте несколько упражнений для глаз. Самое простое — подойдите к окну, посмотрите вдаль 2-3 секунды. Затем переведите взгляд на точку на стекле. И так несколько раз.

**Слезы.** Целый день, проведенный за монитором, буквально высушивает слизистую и роговицу глаз. Ощущение «песка» в глазах довольно болезненно. Избежать

этого поможет очень простой прием — почаще моргайте. Моргание — защита наших глаз, подаренная природой.

**Пейте больше воды.** В наших квартирах и офисах есть отопительные приборы, которые делают воздух в помещении сухим. Этому же способствуют и кондиционеры. Для предотвращения обезвоживания пейте больше обыкновенной воды (не менее 1,5 л в день).

**Питайтесь правильно.** Морковь и черника буквально созданы для сохранения нашего зрения на долгие годы. 1 ст. ложка черники в день (в любом виде) или маленькая морковка — и ваше зрение в порядке. Добавьте в меню капусту, киви, грецкие орехи с медом, зеленые яблоки.

Возьмите себе за правило почаще делать компрессы для глаз (вечером). Прекрасные помощники здесь отвар ромашки или чайная заварка. Небольшой ватный тампон смочите в жидкости и наложите на закрытые веки на 10-15 минут.





# БАБУШКИНА ЧУДО-ПИРАМИДКА

У моей бабушки раньше был целый «букет» болезней, ведь ей уже 79 лет. Но каково было мое удивление, когда приехав к ней, я обнаружила свою больную бабушку в огороде! Хотя она до этого давно не выходила на свои грядки.

Моя бабуля преобразилась и чувствовала себя великолепно. Она мне рассказала, что своим здоровьем обязана чудо-пирамидкам, которые делаются по типу египетских. О них она вычитала в какой-то книжке, которую летом привозила с собой внучка соседки, когда была на каникулах.

Там было написано, что некоторые люди помещают в такие пирамидки ножи, и они сами затачиваются, другие восстанавливают просроченную косметику, а моя бабушка стала проращивать там семена, удивляя своих односельчан быстрой всхожестью и богатым урожаем.

Маленькими лечебными свойствами обладает каждая пирамида, которая построена по своим пропорциям на египетской пирамиде, которая по своим пропорциям сосредоточена внутри нее, в верхней ее трети. А другие две трети, к сожалению, могут нанести вред здоровью. И поэтому нужно задуматься: стоит ли лечить одно, а калечить другое? А происходит это потому, что за время, прошедшее со времен постройки египетских пирамид, их так и не смогли точно измерить.

Если же сравнить результаты измерения разных лет, то они значительно отличаются друг от друга (пирамиды утопают в песке). А в литературе дается среднее арифметическое. Тогдашние строители создавали свои «шедевры», исходя из общего принципа построения, поэтому все пирамиды так похожи друг на друга. И, кстати, до сих пор так и не раскрыта тайна их расчетов.

Но есть люди-контакты, которым была открыта тайна расчетов, и моя бабушка, видимо, одна из них. Уж не знаю, как именно ей это удалось, я не вдавалась в подробности, просто я вижу, какой от этого получился эффект - пи-

рамидки моей бабушки действительно лечат! Она делает пирамидки небольшого размера с основанием 30х30 см. Но несмотря на это, вокруг ее сооружений образуется область положительной, фонтанирующей энергии более метра в диаметре, которая сметает все отрицательное на своем пути и это ощущается просто кожей. С помощью этой волшебной энергии можно заряжать воду, которой очень полезно умываться самому и умывать детей, лить при разных же лудочных заболеваниях. А я заряжаю кремы и еду и при этом чувствую себя отлично.

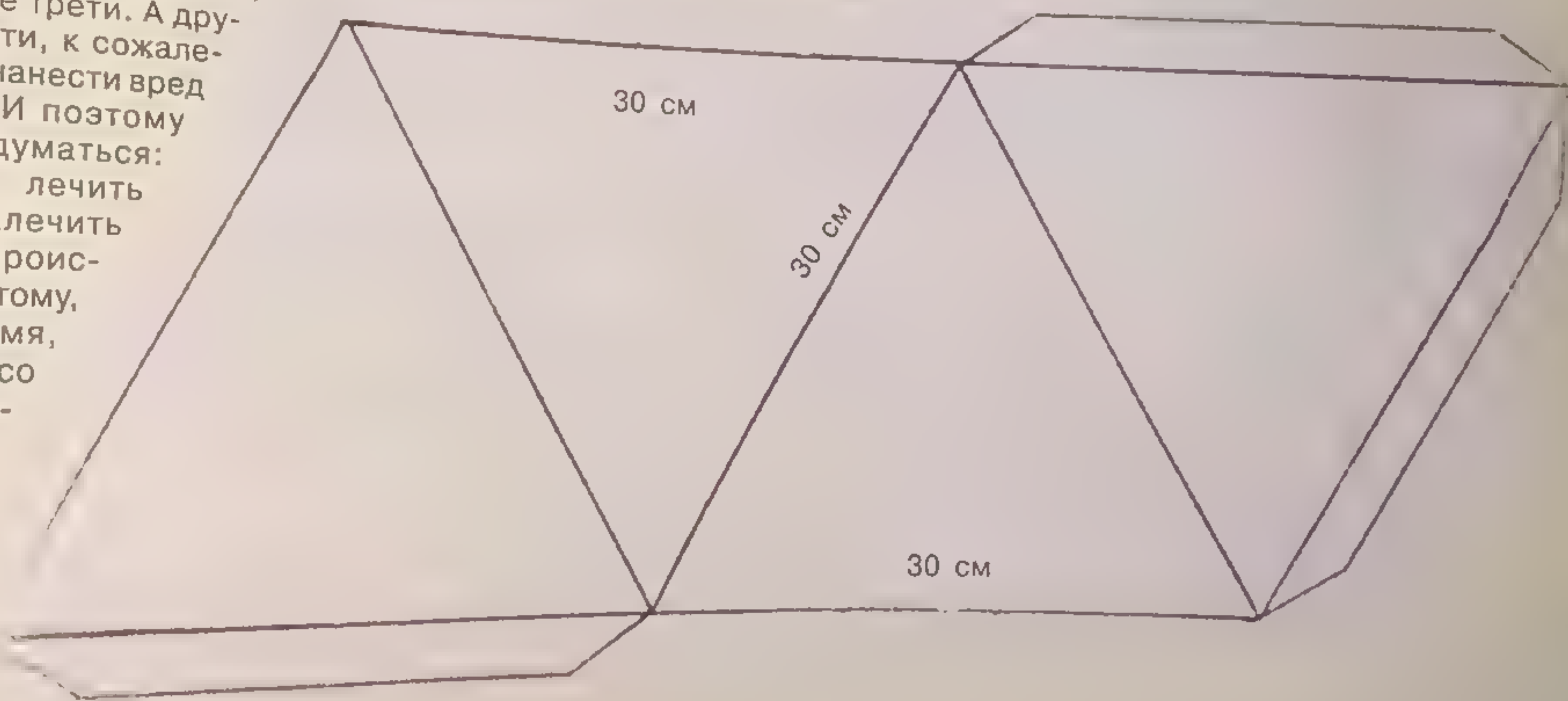
А бабушкин сосед нашел свое применение: в подаренной ему пирамидке он оставляет на ночь водку и говорит, что после этого она не дает похмелья.

Бабушка начала лечиться пирамидкой уже более 3 месяцев назад. У нее прошли мигрень и гипертония, улучшился сон и меньше стали болеть ноги от варикоза.

Эти пирамидки убирают и лечат болевой синдром, послеоперацион-

Вылечить хроническую болезнь сложнее, однако пирамидка и тут поможет, только заниматься этим придется ежедневно. И если вы не бросите это лечение на полпути недуг непременно отступит. Бабушкина сестра именно так избавилась от остеохондроза, который мучил ее уже лет 30. Раньше бабушкиной соседке каждую неделю вызывали «скорую», у нее был врожденный порок сердца и стенокардия. Но после того как она стала лечиться пирамидкой и научилась купировать боль в самом начале приступа, ей уже как четыре месяца «скорую» не вызывали.

Я поняла, что бабушкино увлечение чудо-пирамидками помогает всем нам. Они экономят время, нервы и деньги, ведь сегодняшнее лечение расточительно во всех отношениях. И теперь вместо того, чтобы отпроситься с работы и пойти в поликлинику, я прикладываю к больному месту пирамидку - и болезнь сразу отступает.



ные швы заживают быстрее, они восстанавливают многие функции организма. И можно только догадываться, на что они еще способны. Главное - не упустить начало болезни, и тогда можно быстро вылезть и предотвратить страшные последствия некоторых болезней. Например, признаки пищевого отравления и простуды я вылечила за 20 минут, поставив пирамиду себе на живот. А ангина прошла у моей дочери уже через час после начала сеанса. Лечить таким способом совсем несложно, например, во время просмотра телевизора поставьте пирамиду себе на колени, живот или другое больное место.

На сегодняшний день многим людям с серьезными заболеваниями показано лечиться антибиотиками. И пирамидка - это их реальный шанс на выздоровление.

Такую пирамидку просто сделать своими руками. Для этого можно использовать любые подручные материалы: фанеру, пластик, оргалит, оргстекло, плотный картон. Можно сделать пирамидку из обычной бумаги, но срок ее службы будет недолговечен. В «строительстве» домашней пирамидки нельзя использовать только металлы.

Навина Светлана



# ЭТО ИНТЕРЕСНО ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП

1 ЯНВАРЯ – 10 ЯНВАРЯ

**ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ.** Загадочный цветок, символизирующий летнее тепло. Растет на горных лугах. Придает характеру некоторую таинственность, в большей степени внешнюю, тогда как все объясняется просто. Например, причиной скрытности и замкнутости может быть обычная застенчивость. Человек, рожденный под этим знаком, упорно добивается цели. Следует опасаться холодной погоды.

11 ЯНВАРЯ – 20 ЯНВАРЯ

**ЧЕРТОПОЛОХ.** Никто не обращает на него внимание. Поэтому, суетясь, он постоянно «вызывает огонь на себя». Выдумывает подчас непосильные для себя занятия, от которых, пораскинув мозги, может тут же отказаться под любым предлогом. Такое поведение дезориентирует окружающих, и поэтому они не всегда могут разглядеть основную черту чертополоха – доброту. Он прекрасный друг и семьянин. Исполнительный работник. Трудовые рвения могут привести к ранней гипертонии.

21 ЯНВАРЯ – 31 ЯНВАРЯ

**БЕССМЕРТНИК.** Бессмертник – это бессребреник. С скромный, но тем не менее пристально следит за модой. Его элегантность часто становится объектом зависти. Но у него достаточно энергии, чтобы перебороть все трудности и с блеском победить недоброжелателей.

1 ФЕВРАЛЯ – 10 ФЕВРАЛЯ

**ОМЕЛА.** Женщина отличается любопытством и легкостью поведения. «Рисковый» характер, способность обворожить даже самого неприступного мужчину. Мужчины, рожденные под знаком этого «ведьмацкого» цветка, должны делать ставку на спорт, культуризм, теннис, чтобы пользоваться успехом у слабого пола. Все это сохраняет им здоровье и делает их привлекательными.

11 ФЕВРАЛЯ – 19 ФЕВРАЛЯ

**КРАСАВКА.** Женщина – скромная красавица. Не пытайтесь «расколоть» ее с первого раза. У нее достаточно сил и энергии, чтобы дать надлежащий отпор. Может быть, с ней повезет со второй попытки. Мужчина хоть и не красавец, но работает как зверь, без усталости. Следовательно, и получит соответственно.

20 ФЕВРАЛЯ – 28 ФЕВРАЛЯ

**МИМОЗА.** Люди, родившиеся под этим знаком, сродни цветку. Отличаются повышенной чувствительностью. Мимоза очень переживает, если ее работу недооценили. Начальники, не перегружайте Мимозу! Она привыкла жертвовать собой, чтобы выполнить порученную ей работу и заслужить поощрение, пренебрегая отпусками и больничными. Опасность инфаркта и язвы желудка.

1 МАРТА – 10 МАРТА

**МАК.** Красота Мака одурманивает, подобно опиуму. Легко попасть в сети Мака, тяжело из них выбраться. Путь Мака усеян терниями. Надо верить в свои силы – только так Мак может достичь успеха. Ему не следует делать упор на мясные блюда. Овощи – это источник витаминов и хорошего настроения.

11 МАРТА – 20 МАРТА

**ЛИЛИЯ.** Незаметное очарование. Утонченность натуры. Лунный цветок. Тайна, которую можно разгадать только в полнолуние. Маскарад, обман, флирт... Несмотря ни на что, Лилия может быть счастливой.

21 МАРТА – 31 МАРТА

**НАПЕРСТЯНКА.** В отличие от цветка – невзрачного и бледно-желтого – люди, рожденные под этим знаком, отличаются решительностью. Голова у Наперстянки работает, как ЭВМ – четко и быстро, находя правильный выход даже из самой запутанной жизненной ситуации. Никогда не теряются. Однако нервы постепенно сдают. Возможны головные боли.



## 1 АПРЕЛЯ – 10 АПРЕЛЯ

**МАГНОЛИЯ.** Честолюбие, желание всегда и везде быть первой – вот отличительные черты Магнолии. Однако положение ее в обществе весьма непрочное из-за нежелания прислушиваться к советам других.

## 11 АПРЕЛЯ – 20 АПРЕЛЯ

**ГОРТЕНЗИЯ.** Она великодушна, щедра, любит покутить. Однако такая широта души очень часто раздражает окружающих, ждущих от нее конкретной помощи.

## 21 АПРЕЛЯ – 30 АПРЕЛЯ

**ГЕОРГИН.** Роскошный Георгин должен всегда держаться золотой середины. Максимум за частую мешает достичь желаемого. Георгину следует более взвешенно, чем личной жизни.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

Манохина Людмила

**Самые обычные и привычные нам продукты – кладезь здоровья, так как они содержат в себе все, что нам необходимо. Бобовые – источник протеина, фолиевой кислоты и клетчатки. Снижают уровень холестерина и риск заболевания раком.**

♦ Молодой картофель обеспечит витаминами С и Е, бета-каротином, клетчаткой, железом и кальцием. Также предотвращает рак.

♦ Брокколи содержит фитостеролы с антираковыми свойствами, а также клетчатку, фолиевую кислоту и витамин С.

♦ Лук очищает пазухи, снижает уровень холестерина, предотвращает инфаркт и рак желудка и толстой кишки.

♦ Чеснок содержит более 15 антиоксидантов, снижает давление и уро-

вень холестерина, укрепляет иммунитет, предотвращает некоторые виды рака.

♦ Снятое молоко – кладовая кальция, протеина и рибофлавина, предотвращает остеопороз.

♦ Помидоры богаты противораковыми компонентами, клетчаткой и витамином С.

♦ Овсянка – источник клетчатки, железа, меди, цинка, фолиевой кислоты и витамина Е.

♦ Рис снабдит организм магнием, селеном и клетчаткой. Обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает запоры и рак толстой кишки.

♦ Морковь – источник бета-каротина и клетчатки. Снижает риск инфаркта и предотвращает рак, снижает уровень холестерина.

♦ Клубника содержит диетическую клетчатку, калий и витамин С, пектин, снижающий риск повышения кровяного давления.

**Наше питание во многом определяет наше здоровье. Хотите быть здоровым? Тогда старайтесь ежедневно выполнять следующие правила:**

♦ Вода – основа жизни. Пейте как минимум 1,5 л обыкновенной воды.

♦ Утром настройте вашу печень на активную работу. стакан воды с долькой лимона натощак – то, что нужно для этого.

♦ «Живой» йогурт или овсянка на завтрак – заряд бодрости на весь день.

♦ Мясо лучше отварное или запеченное, и в небольшом количестве. Еще лучше вместо него бобовые или оливковое масло.

♦ Овощи готовьте на пару или в небольшом количестве воды, так со-

храняется больше витаминов.

♦ Рыба – источник протеинов и витаминов А, В, D и Е. Обязательно включите ее в свое меню.

♦ Не секрет, что грунтовые овощи намного полезнее тепличных. Отдайте им предпочтение.

♦ Если основу вашего рациона составляют овощные, фруктовые или же смешанные салаты, то вы на верном пути сохранения здоровья на долгие годы.





## ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ

Как часто мы, женщины, купим что-нибудь на последние деньги и убеждаем себя, что эта вещь нам жизненно необходима. Если хотите, мы поможем вам укрепить веру в это. Итак, популем действенно оправдана, если вызывает у вас следующие эмоции.

**Вы давно мечтали купить эту сумочку (платье, туфли, юбочку).** Теперь примеряете дома, вы просто в восторге... Все проблемы отошли на второй план, потеряв значение в свете нового приобретения. И вдруг у вас появляется ещё одно желание — завладеть такой же моделью, только другого цвета, из другой ткани, с дополнительными элементами отделки или немного другого покрова. От этого поступка вас оберегает лишь голос здравого смысла, который шепчет, что ваш семейный бюджет не выдержит этого жеста щедрости, оказанного себе любимой.

**Со временем понимаете — очень здорово, что не купили такую же вещь, ведь первая покупка заняла определённое важное место в вашем гардеробе.** Вы считаете её единственной и неповторимой, подчёркивающей вас стиль, достоинства фигуры. Вещь очень удобна, и вы носили бы её хоть каждый день!

**Если вы обзавелись не очень-то нужной и не очень-то важной для вас вещью, происходит совсем обратное.** Появилось желание купить другую кофточку (брюки, туфли, юбку). То, что вы купили раньше, конечно хорошая вещь, но можно купить и другую. А про эту вы уж как-то и забыли. Например, тени, безусловно, вам идут и прекрасно наносятся, но другой оттенок не помешает, и ещё один, и ещё...

Этот принцип действует не только применимо к вещам, но и к другим сторонам нашей жизни — привычкам, людям.

## ДОЛОЙ УСТАЛОСТЬ

Настойка из уксуса и мёда. Возьмите 10 г яблочного уксуса и хорошо перемешайте его с 70 г цветочного мёда. Полученную смесь поставьте в холодильник. Принимайте по 1 чайной ложке за час до еды утром и вечером. Запивайте тёплой водой.

2. Полезно съедать перед каждым приёмом пищи по два кусочка зеленого листа алоэ. Кусочек должен быть примерно 2 см длиной. Срезайте его с нижней части растения. Хорошенько очистите и старательно пережевывайте.

Воспользовавшись тем или другим средством, через 10 минут выпейте 75 г отвара. Готовится он следующим образом: возьмите 5 грецких орехов и растолките их со скорлупой. Добавьте по 1 столовой ложке ячменя, овса и исландского мха (найти его можно в цветочном магазине или аптеке). Сюда же 3 измельченных желудя с летнего дуба. Залейте полученную смесь 1 литром воды и кипятите 20 минут, потом процедите.

### От усталости излечит смесь «деяти сил»

Для приготовления необходимо: 200 г инжира, 200 г изюма, 200 г кураги, 200 г урюка, 300 г чернослива (если без косточек, то достаточно 200 г), 200 г грецких орехов (если не очищенных — 500 г), 200 г клюк-

вы, 200 г мёда, 2 лимона средней величины. Все составляющие, кроме мёда, пропустить через мясорубку и хорошо перемешать.

В результате у вас получится примерно двухлитровая банка смеси. По вкусу это пища богов, а по содержанию витаминов, микроэлементов, аминокислот не имеет равных. Усталость отступит, если каждый день вы будете съедать по 3 столовые ложки смеси.

### «Десерт молодости»

Для приготовления одной порции нужно: взбить 4 чайные ложки нежирного творога и 2 ложки льняного или подсолнечного масла. Потом добавить сок половинки лимона, растёртый белок, немного мёда, 2 столовые ложки любых орехов (миндаля, грецких или арахиса), 2 столовые ложки сырых свежемолотых цельных зерен (овес или ячмень) и любые фрукты.

### Гоголь-моголь

С давних времен этот напиток славился тем, что придаёт силы и энергию и является одним из лучших тонизирующих средств. Здесь можно в полной мере проявить свою фантазию.

### Гоголь-моголь с вином

1. Взбейте одно яйцо, только недолго. Добавьте столовую ложку сахара, 2 ст. лож-

## ДЛЯ СЕБЯ

## ВООРУЖАЯСЬ ЦВЕТОМ

В первую очередь женщина средних лет должна обратить внимание на соответствие цветовой гаммы гардероба, косметики и цвета волос своему типу. Неправильная цветовая гамма может сразу показать возраст. А иногда еще и накинута пару годков. Известно, что женщины подразделяются на четыре типа — «весна», «лето», «осень», «зима», у каждой из которых свои взаимоотношения с цветом, свои тона и краски, которые особенно к лицу.

Женщину весеннего типа отличает кожа — светлая, почти прозрачная, как будто светящаяся изнутри. В основном это блондинки: светлые, почти льняные, бежево-светлые или светло-рыжие. Если вы «весенняя» женщина, от размытых оттенков в одежде лучше отказаться. Цвета вашего гардероба — светлые серо-голубые, абрикосовый и нежный рыжий.

Наиболее распространен летний тип. Для всех его представительниц характерен пепельный оттенок волос. Цвет глаз у летнего типа чаще всего серо-голубой, серо-зеленый, а также ореховый. Цветовая гамма летнего типа прохладна и вся как бы покрыта дымчатой завесой. Вы не найдете тут пронзительно яркого цвета, зато встретится много пастельных тонов. Основные три цвета гардероба: приглушенный синий, прохладный, серовато-коричневый и блекло-розовый до сиреневого.

Все женщины осеннего типа имеют желтовато-золотистую подсветку кожи теплых тонов, цвет лица кажется прозрачно-бледным, иногда с рыжеватыми веснушками. Кожа осеннего типа лишена природного румянца. Характерный цвет волос этого типа — рыжий: от морковного до каштанового.

Идеальные цвета хаки, голубовато-зеленые и темно-красные, красновато-коричневые и золотисто-рыжие. Эти цвета сочетаются со всеми теплыми тонами.

А теперь о «зимней» женщине — белой, как снег, и черной, как смоль. Оттенок кожи всегда прозрачно-голубоватый. У большинства женщин этого типа темные волосы. Глаза — ясные, интенсивного и отчетливого цвета.

Черный, темно-антрацитовый или вишнево-красный — идеальные цвета для основного гардероба женщины зимнего типа. Тем же, кто привержен традиционности, можно взять в качестве основного цвета темно-синие краски.



ки вина, соль по вкусу. Тщательно перемешайте, процедите и добавьте немного мускатного ореха.

2. Взбейте 1 желток, добавьте столовую ложку сахара, немного соли, 2 ст. ложки вина и 2/3 стакана молока. Все перемешайте и соедините с белком, взбитым отдельно.

### Фруктовый гоголь-моголь

Взбейте 2 яичных желтка до образования густой массы лимонного цвета. Добавьте немного сока, 3 ст. ложки сахара и 1/2 стакана земляничного или вишневого сока. Перемешайте все составляющие. Добавьте 2 стакана холодного молока и 1/2 стакана холодной воды. Смесь влейте в яичные белки, взбитые отдельно в крутую пену. Разлейте по бокалам, а сверху украсьте мускатным орехом.

### Медовый гоголь-моголь

Смешайте и взбейте до однородной массы следующие компоненты: яйцо, 2 стакана холодного молока, 6 столовых ложек мёда, 2 ст. ложки лимонного или апельсинового сока. Перед употреблением охладите.

### Южный гоголь-моголь

Взбейте яичный желток до густоты, потом добавьте 1,5 ст. ложки сахара и снова взбить. Отдельно взбейте яичный белок и смешайте с желтком, добавьте 6 ст. ложек молока или сливок, 5 ст. ложек крепкого кофе.



## АХ, АБРИКОС, АБРИКОС...

Летом мне довелось побывать в Полтавской области у приятельницы, которая живет в селе недалеко от города. Я была удивлена количеством абрикосовых деревьев в окрестностях села. Но еще больше удивительно было то, что местные собирали не только плоды, но и листья, а некоторые даже обдирали кору. Потом я узнала, что в коре дуба много дубильных веществ, свежие листья используют для чистки зубов, при зубной боли и стоматите. Ну, а о плодах, с их высоким содержанием калия и пектина, и говорить не приходится. Люди с болезнями сердца уже давно оценили курат и урюк. Усматривая, имея в своем блокиноте несколько рецептов, которыми хотела бы поделиться с читателями любимой газеты.

### Абрикос обыкновенный

#### Свежий сок

Свежевыжатый сок применяют по 0,5 ст. 2-3 раза в день до еды для удовлетворения суточной потребности в витамине С.

#### Косточки абрикосов

Их заваривают, как чай, и пьют при лечении болезней сердца. Сырые косточки служат хорошим глистогонным средством. При этом нельзя забывать о том, что в них содержится синильная кислота, поэтому нельзя за один раз съедать больше 5-6 ядер.

20-30 измельченных ядер смешивают в соотношении 1:1 со сливочным маслом и принимают по 1 ч. л. при ларингите.

#### Эмульсия из камеди

Камедь - это прозрачный подтек с белым или желтоватым оттенком, накапливаемый вокруг естественных трещин на стволе дерева. Его заготавливают летом.

Для получения эмульсии берут 4 г камеди, добавляют постепенно 10 г сливочного масла и 10 г воды, затем тщательно растирают до состояния, когда слышится характерное потрескивание. После этого постепенно, продолжая

растирать, добавляют еще 70 г воды. Применяют по 1 ч. л. внутрь 3 раза в день при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (ред. не путать с язвой!). Наружно применяют для смазывания трещин кожных покровов и ожогов.

Иванчихина Зинаида Николаевна.  
г. Нижнекамск

## ГОЛУБАЯ ЯГОДА

У нас на Севере в лесах растет чудесная ягода - голубика. Думаю, что каждый слышал о ней, но вот далеко не все знают о ее целебных свойствах. Мы - северяне - не только знаем, но и любим эту чудную ягоду не только за вкус, но и за помощь при разных хворях. Жена у меня - фитотерапевт, поэтому специально изучала свойства голубики. Сейчас выращиваем голубику на своем участке. А применяем мы ее так.

#### Настой ягод голубики

20 г сушеных ягод залить 250 мл кипятка, настаивать 1 час. Пить по 50 мл каждые 3 часа при гастритах, колитах, заболеваниях почек, поджелудочной железы.

#### Отвар из листьев голубики

50 г листьев залить 200 мл кипятка, кипятить на слабом огне 30 мин, настоять еще 30 мин, процедить. Принимать по 1 ст. л. 4-6 раз в день перед едой при запорах.



Голубика

#### Отвар из листьев и веток голубики

Измельчить ветки и листья, взять 50 г смеси, залить кипятком и кипятить на малом огне 10 мин, затем настоять в теплом месте 1-2 часа, процедить и принимать по 1 ст. л. 4-6 раз в день при болезнях сердца и колитах.

#### Сок из голубики

Пить по 50-100 мл 3 раза в день при поносах, холециститах, заболеваниях печени, гиповитаминозах, общей слабости, после операций, тяжелых болезней. Напиток из свежих ягод хорошо утоляет жажду при простудных заболеваниях.

Ряпушкин А.Е.,  
г. Ачинск

## ПРОСТУДУ ПРОГОНИ - ИММУНИТЕТ ПОДНИМИ

Мои дети (у меня их трое) совсем не болеют простудными заболеваниями. Я с малолетства приучила их к травяному чаю, укрепляющему иммунитет. Хочу поделиться с вами этим рецептом.

Беру в равных частях цветки липы, плоды шиповника, листья мяты и листья перечной мяты, и все смешиваю. 1-2 ч. л. смеси заливаю стаканом кипятка, накрываю и настаиваю 5-10 мин, затем процеживаю. Пить такой чай нужно по 0,5 стакана 3 раза в день.

Я вообще стараюсь больше следовать рецептам народной медицины, чем покупать таблетки в аптеке. Например, при головной боли делаю такой отвар.

Смешиваю по полной столовой ложке ивовых листьев, ивовой коры, травы лабазника, березовых листьев и листьев мяты. Затем 2 ст. л. сбора завариваю 0,5 л кипятка, как чай, и пью по 1 ст. этого настоя каждый час, пока не утихнет боль.

Когда мой младший сын застудил в садике ухо, я приготовила капли: 50 г оливкового масла прокипятила 1 мин с 10 г цветков ромашки, процедила и теплыми капала сыну в ухо по 2-3 капли. После этого делала луковый мешочек: луковицу измельчала (иногда на мясорубке, главное, чтобы очень мелко), заворачивала в чистую ткань, немного нагревала над паром и прикладывала к уху, затем закрепляла повязкой, после чего укладывала сынишку ухом с повязкой на теплую грелку, и он лежал так до ее остывания. Боли прошли за два дня.

Скиба Н.Ф.,  
Ивановская обл.



Ива белая



# КАКИЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ ВРЕДНЫ И ПОЛЕЗНЫ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

О веществах, добавляемых в продукты, вы, конечно же знаете. И о специальных кодах с буквой Е — тоже. Но каждый раз со списком вредных веществ в магазин не пойдешь. Не все, стоит знать (хотя бы основные), которые стоит избегать особо тщательно. Запомните их и не приобретайте те продукты, в которых они присутствуют.

## ПОЛЕЗНЫЕ

Наряду с опасными, есть и полезные буквы «Е». Это Е-338 (антиокислитель) и Е-450 (стабилизатор) — фосфаты, которые необходимы для костей человека.

## ЯДОВИТЫЕ

Е-121 — краситель (цитрусовый красный).

Е-240 — опасный формальдегид.

Под знаком Е-173 таится порошковый алюминий, который применяют при украшении импортных конфет и кондитерских изделий.

Продукты с этими кодами могут привести к развитию серьезных заболеваний, в том числе и раковых.

**Газета «Советы по делу»** — ваш надежный друг и помощник во многих жизненных ситуациях. Подписаться на нее можно в любом почтовом отделении по каталогу «Почта России», подписной индекс 80186. Подписка — это выгоднее, чем покупка газеты в киоске — ее там может просто не оказаться. А вдруг именно в этом номере будет напечатана информация, которую вы ищете? Подписавшись, вы сэкономите свое время: вам не нужно будет идти в киоск — газету принесут домой, останется только достать ее из почтового ящика. А мы, в свою очередь, постараемся сделать газету «Советы по делу» насыщенной, познавательной, практичной. В этом надеемся и на вашу помощь: ждем ваших писем, предложений, советов.

## МОЙТЕ ФРУКТЫ ПЕРЕД ЕДОЙ

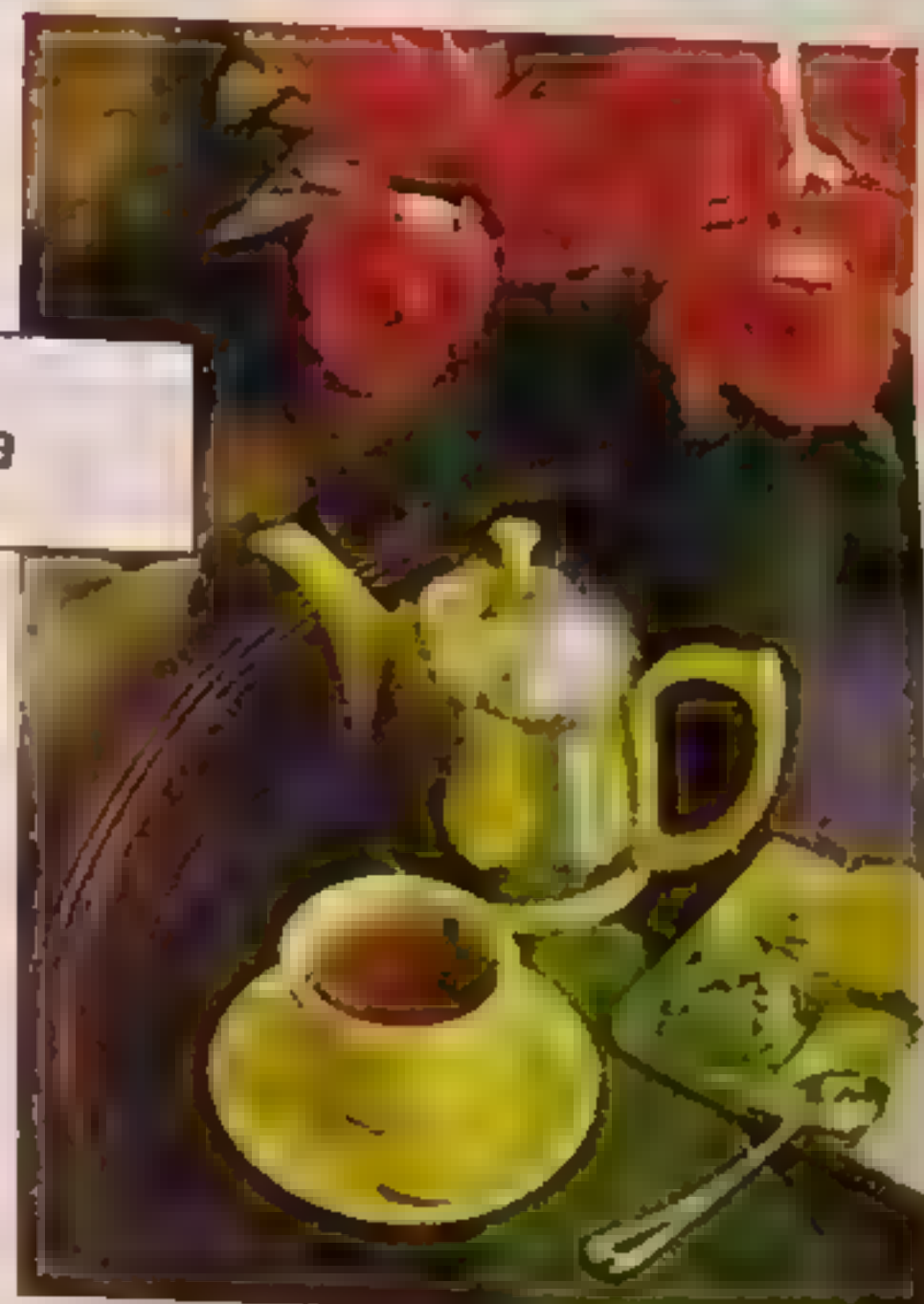
Такие консерванты, как Е-230, Е-231 и Е-232, используются при обработке фруктов, чтобы они долго хранились и не портились. Эти добавки — не что иное, как фенол. Попадая в организм человека даже в малых дозах, он провоцирует рак, а в больших — яд. Когда мы моем фрукты, нанесенный на них фенол хорошо смывается.

## АНОНС №3



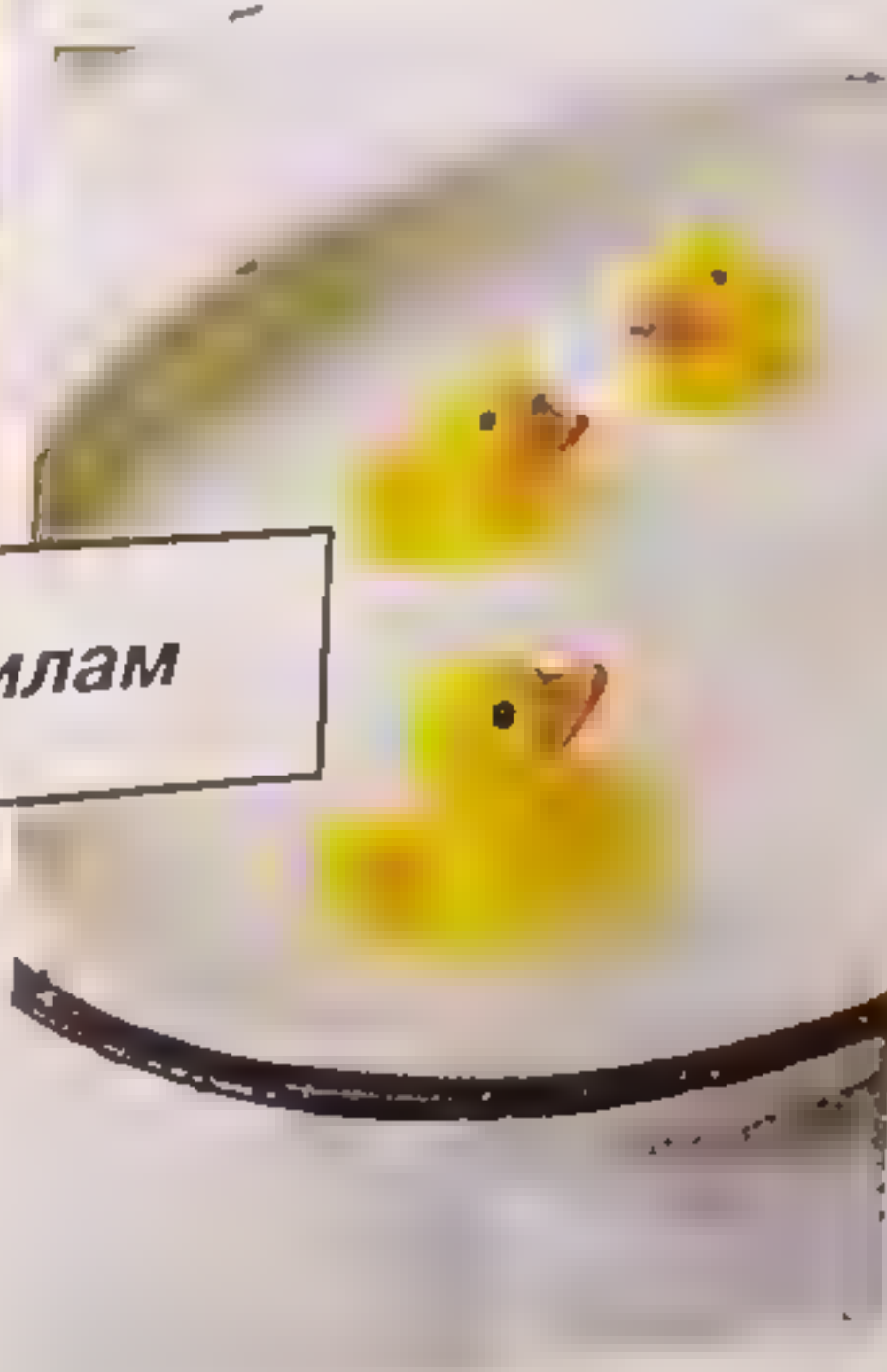
Комнатные цветы:  
кто друг, а кто — враг...

Чай для души и тела



Что будем пить, дамы?

Ванная по всем правилам





Лучшие

# ЗАГОТОВКИ

Рецепты, проверенные временем

№1  
2003

ВПРОК



Игодное раздолье  
Солим огурчики и  
помидорчики

Салаты впрок  
Чудо-баночки от  
запасливых хозяек

Варенье по всем  
правилам  
Прямой потребок



# Летние припасы

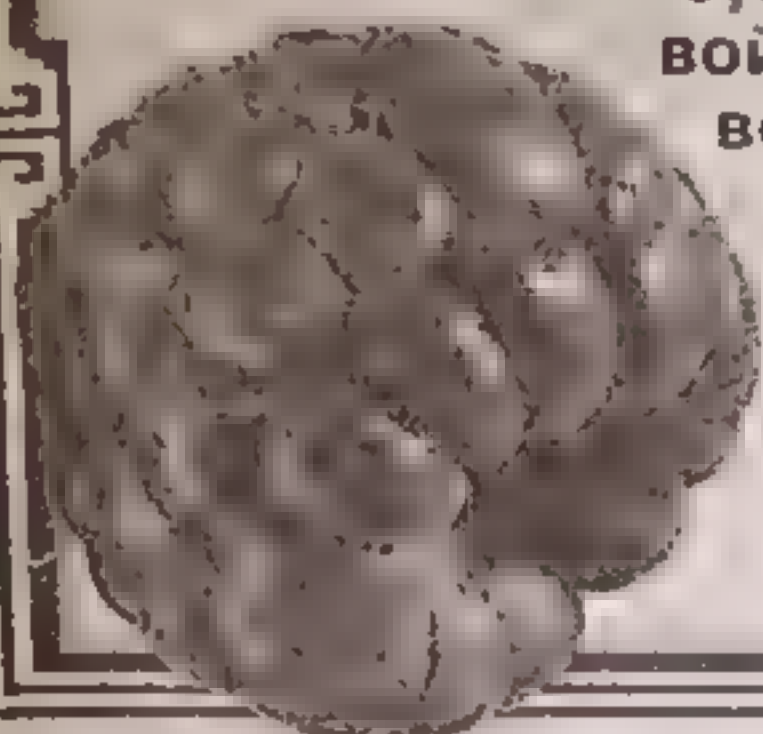
## Сварим на зиму компот -

### Компот «Ягода-малина» (для украшения выпечки)

0,5-литровая банка малины, 4,5 столовой ложки сахара, 5 столовых ложек воды.

Очистить малину, насыпать поплотнее в банки, залить кипящим сахарным сиропом, стерилизовать 8-10 минут и закатать.

Украшать торты, печенье, сладкие бутерброды, каши и т.д.



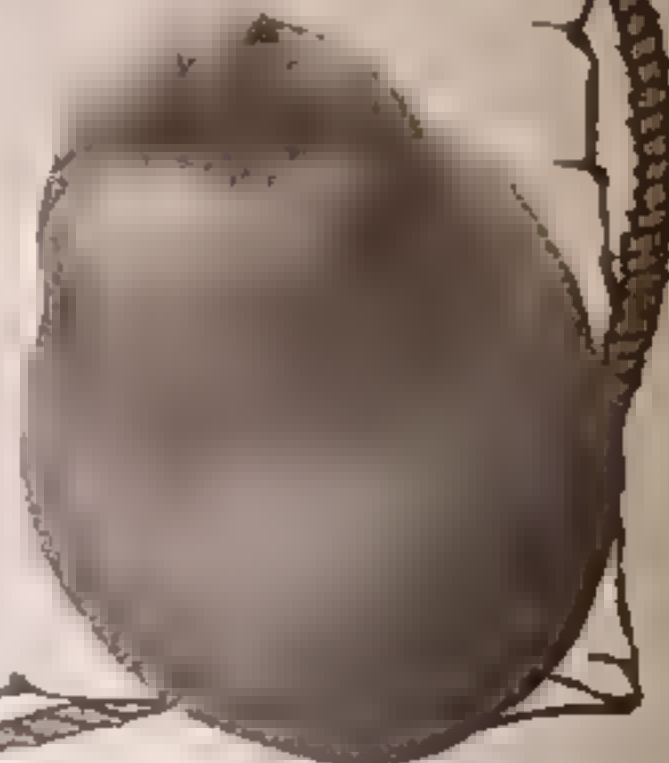
Людмила Мельникова, г. Самара

### Айвовый компот

5 л воды, 2,5-3 кг сахара, кусочек цедры лимона, айва.

Плоды очистить, удалив плодоножки, сердцевину, разрезать на дольки, проварить в сладкой воде. Затем вынуть, уложить в банки, залить сахарным сиропом. Стерилизовать при температуре 90 градусов, закатать.

Компот очень вкусен и душист.



## ЯГОДНЫЕ КОМПОТЫ ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ

Период, когда мы можем полакомиться ягодами в свежем виде, недолог, но очень хороши и компоты. В них прекрасно сохраняются не только вкус и аромат, присущие свежим ягодам, но и витамины, минеральные соли, органические кислоты и другие ценные вещества.

Качество компота, пожалуй, как никакого другого продукта, зависит от особенностей используемых сортов и своевременного сбора урожая. Для заготовок следует использовать сорта с достаточно плотной консистенцией ягод, не склонных к развариванию при стерилизации. А чтобы компот получился красивым, выбирайте сорта с яркой, интенсивной окраской плодов. К уборке приступают, когда ягоды находятся в так называемой технической зрелости, то есть когда они уже вполне сформированы, имеют свойственный зрелому состоянию вкус и аромат, но еще достаточно плотные, с упругой мякотью. Нельзя консервировать мягкие ягоды, потому что при стерилизации они развариваются, теряют форму, сироп мутнеет и компот приобретает непривлекательный вид. Недозрелые ягоды также снижают качество компотов: они слабо окрашены, содержат много кислот.

Компоты готовят из одного вида ягод или из нескольких (2-4 вида) - ассорти. Последние наиболее богаты полезными веществами и обладают тонким гармоничным вкусом и ароматом. Соотношение компонентов может быть различным, но желательно подбирать ягоды разной окраски, чтобы компоты получались красивыми.

Для каждого вида ягод применяют строго определенные способы их подготовки к консервированию. Перерабатывать плоды надо как можно быстрее после их сбора, чтобы сохранить все витамины.

Ягоды сортируют, удаляют мятые,

тщательно моют в холодной проточной воде и откидывают на дуршлаг, чтобы вода полностью стекла. Затем их очищают от плодоножек. Если это сделать заранее, то часть веществ потом будет утрачена во время мытья ягод.

Чтобы компот выглядел более привлекательно, в одну банку нужно укладывать ягоды, выровненные по окраске, размеру и степени зрелости. Для компота из земляники и крыжовника лучше брать ягоды среднего размера, для компота из малины и смородины - крупные.

Ягоды крыжовника, чтобы они не лопались, прокалывают. Землянику, чтобы она лучше сохраняла форму, предварительно заливают горячим (50-60 градусов) концентрированным сиропом (1 кг сахара на 1 л воды) и выдерживают в течение 3-4 часов. Черную смородину опускают на 2-3 минуты в кипящую воду.

Для заготовки компотов лучше брать небольшие банки - пол-литровые и литровые. Компоты в больших - трехлитровых банках необходимо стерилизовать дольше, а при этом ухудшается внешний вид и снижается пищевая ценность заготовки. Банки должны быть тщательно вымыты горячей водой с содой и простерилизованы над паром или в духовом шкафу. Металлические крышки моют и кипятят.

Подготовленные ягоды укладывают в банки, заполняя их по плечики, и заливают горячим (90 градусов) сахарным сиропом. В компот из малины рекомендуется добавлять аскорбиновую кислоту - 1 г в каждую банку. Затем их накрывают крышками, помещают в кастрюлю с горячей водой (50-60 градусов), на дно которой кладут решетку или сложенный в несколько раз кусок ткани, чтобы банки не лопну-

ли, и ставят на огонь. Вода должна быть на 3-5 см ниже горлышка банки. Время стерилизации отсчитывают с момента закипания воды. Кипение должно быть очень слабым. Пол-литровые банки стерилизуют 10 минут, литровые - 15 минут. После стерилизации банки герметично закупоривают и ставят крышками вниз до полного охлаждения.

Концентрация сахарного сиропа, используемого для заливки, зависит от вида ягод, а также от ваших личных вкусов. На 1 л воды берут от 300 до 800 г сахарного песка. Обычно в компот из кислых ягод сахара добавляют побольше. После кипячения сироп отстаивают не менее часа и фильтруют через плотную ткань.

Можно заготовить компот и по-другому - методом горячей заливки. Подготовленные и уложенные в банки ягоды заливают кипящим сиропом, банки накрывают крышками, а через 5 минут сироп сливают. Сразу же наливают новую порцию кипящего сиропа, с которой поступают точно так же. На третий раз ягоды заливают кипящим сиропом до самых краев банки и немедленно закупоривают.

Нужно иметь в виду, что сахар можно и не добавлять. Он не оказывает существенного консервирующего действия. Ягоды заливают и водой, и ягодным соком. Очень хорошо, например, залить ягоды земляники соком красной смородины. Преимущество такого компота в том, что земляника не теряет естественной окраски.

Хранить компоты надо в темном, сухом, хорошо проветриваемом помещении при температуре от 0 до 20 градусов. На свету изменяется их окраска. При высокой влажности на крышках появляется ржавчина. При температуре ниже 0 градусов банки могут лопнуть, а высокая температура способствует размягчению ягод, разрушению витаминов и красящих веществ.

Инна Костко, «Мир садовода»

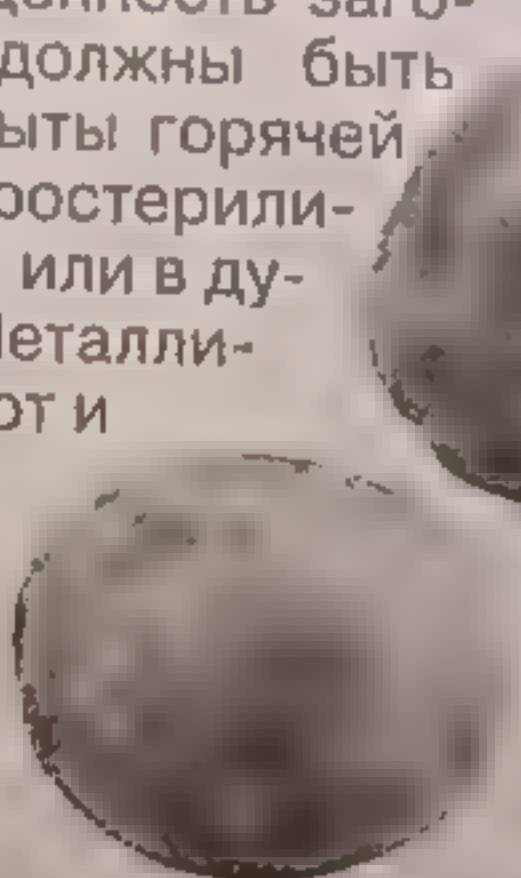
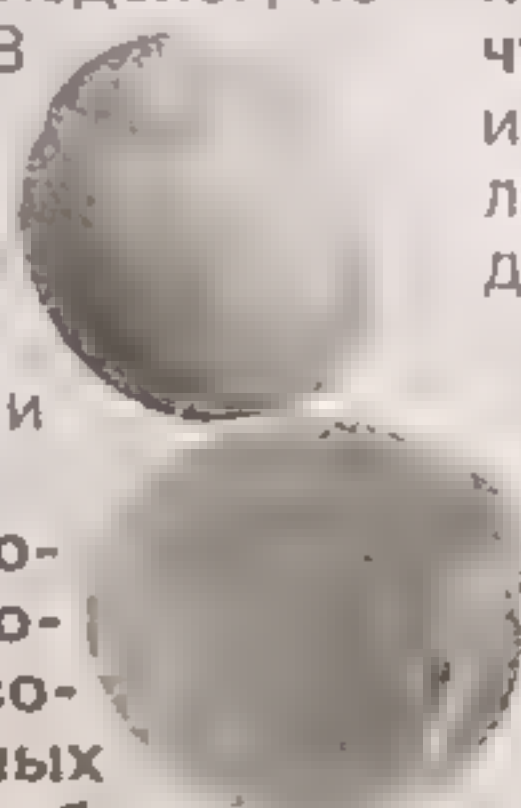


Фото Ирины Тумановой



# Летние припасы позавидует народ!

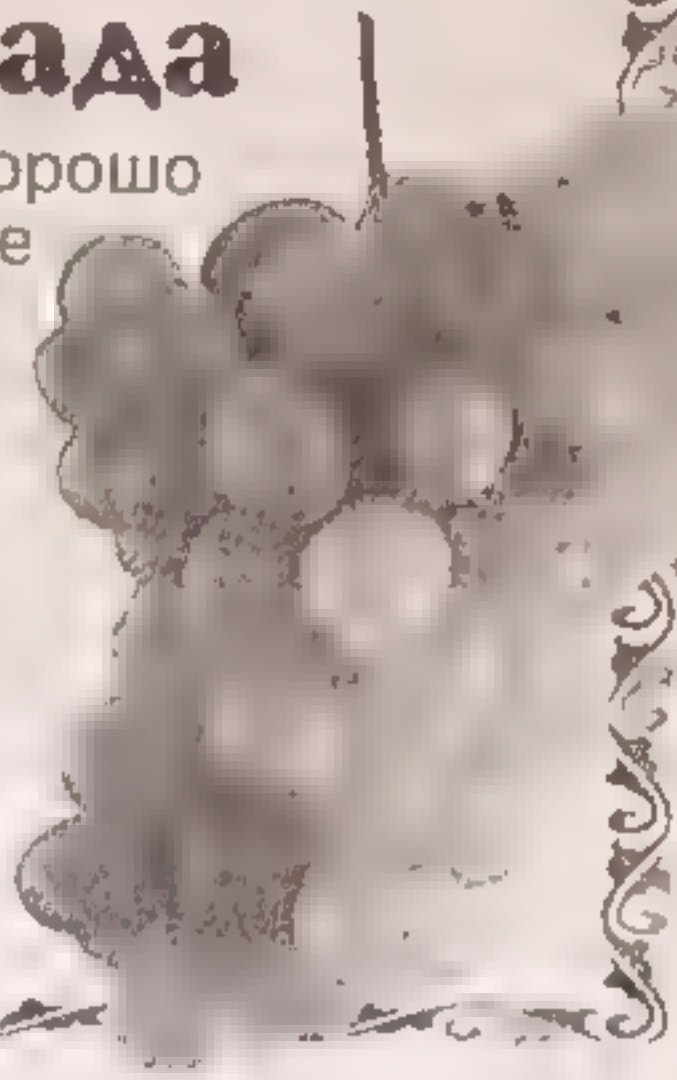
## Консервы из вишни «Снова лето...»

Очищаем вишню от косточек, доводим на огне до 80 градусов вместе с выделившимся при очистке соком, держим на огне 5 минут, не давая кипеть. Быстро разливаем в нагретые банки, закатываем и переворачиваем вверх дном до утра.

Сахар не нужен. Зимой открываешь банку - и как будто снова лето на дворе.

## Компот из винограда

Целые кисти хорошо промойте, уложите в банки, встряхивая. Залейте кипящим сиропом из 1 л воды и 250 г сахара - этого сиропа хватит на 6 литровых банок. Стерилизуйте 15 минут. Закатайте.



## Компот из абрикосов

Абрикосы накалывают в нескольких местах. Укладывают в банки и заливают кипящим сиропом (1 л воды и 250-400 г сахара). Накрывают крышками. Через 3 минуты сироп сливают, доводят до кипения и вновь заливают плоды на 3 минуты. И так - 3 раза.

После этого в каждую банку добавляют кислоты и немедленно, по очереди, закатывают очень горячими.

Людмила Мельникова, г. Самара

## Винный погребок

Фото Ирины Тумановой



## Вишневая наливка

На 1 кг вишни - 600 г сахара.

Поставить на солнце на 21 день. Затем сироп слить, в оставшуюся вишню влить 2 л воды и 1 кг сахара. Опять пусть стоит 21 день (лучше в трехлитровой банке, закрытой марлей с резиночкой). Процедить и разлить по бутылкам.

Сироп, который слили, можно использовать для пропитки тортов, для приготовления киселей.

Если к сиропу добавить водки, получится ликер.

## Вино из ежевики, малины, клубники

0,5 кг ягод засыпать 800 г сахара, добавить 2 л воды, бутылку водки, 2 столовые ложки лимонной кислоты. Плотно накрыть капроновой крышкой и оставить на 1,5 месяца. Процедить и разлить по бутылкам.

Прекрасный вкус и замечательный цвет!

Светлана Суханова, г. Оренбург

## ВИНО ФРУКТОВО-ЯГОДНОЕ

Ягоды, фрукты мою, ошпариваю и начинаю складывать в бутылку или банки слоями (зрелые, перезревшие). Фрукты режу на кусочки, из ягод вынимаю косточки. Каждый слой пересыпаю слоем сахара и заливаю водкой из такого расчета: на 1 л водки - 250 г сахара и 1 кг плодов. Когда банка или бутылка заполнится до краев, закрываю крышкой, а еще лучше - закатываю предварительно простерилизованной крышкой. Через месяц-другой получается то ли вино, то ли наливка, но о-очень вкусно!

Светлана Силаева, г. Орск  
Оренбургской области

## Наливка «Ягодка к ягодке»

Наливка называется так потому, что делается постепенно, по мере созревания ягод. Одни ягоды терпеливо ожидают прихода других.

1 кг клубники, 1 кг малины, 1 кг вишни, 1 кг черной смородины, 2 кг сахара, 4 л водки.

В трехлитровую бутылку всыпьте сначала клубнику, пересыпав ее 500 г сахара. Затем, по мере созревания ягод, таким же образом постепенно насыпайте малину, вишню, черную смородину, пересыпая каждый раз сахаром.

С самого начала бутылку с ягодами поставьте на солнце, закрыв горлышко марлей. После засыпки последнего сорта ягод держите бутылку на солнце еще 2 недели. Затем залейте водкой из расчета 1 литр на 1 кг ягод, плотно закупорьте пробкой и поставьте на 1 месяц в холодное место.

Затем процедите, разлейте по бутылкам и закупорьте пробкой. Через 3-4 месяца можно пробовать.

Марина Кузовкина, г. Оренбург



## Варенье «Чистый изумруд»

Такое варенье раньше подавалось к царскому столу: густая зеленоватая масса, полупрозрачная, с утонувшими в ней изумрудными каплями ягод. А вкус такой, что грех держать этот рецепт в секрете!

5 стаканов не совсем созревших ягод крыжовника очистите от семян. Полную пригоршню свежесорванных вишневых листьев залейте холодной водой. Вскипятите и кипящим раствором вместе с листьями залейте ягоды крыжовника. Дайте остыть, на ночь поставьте в холодильник. Утром жидкость отцедите, сделайте сироп из 2 стаканов ее с 7 стаканами сахарного песка. Ягоды выньте, освободите от листьев и положите в этот сироп. Кипятите около 15 минут (не больше!), чтобы ягоды стали прозрачно-зелеными. За 2-3 минуты до готовности добавьте с десяток свежесорванных вымытых вишневых листьев (они уже так и останутся в варенье). Дайте снова закипеть - и варенье «Чистый изумруд» готово.

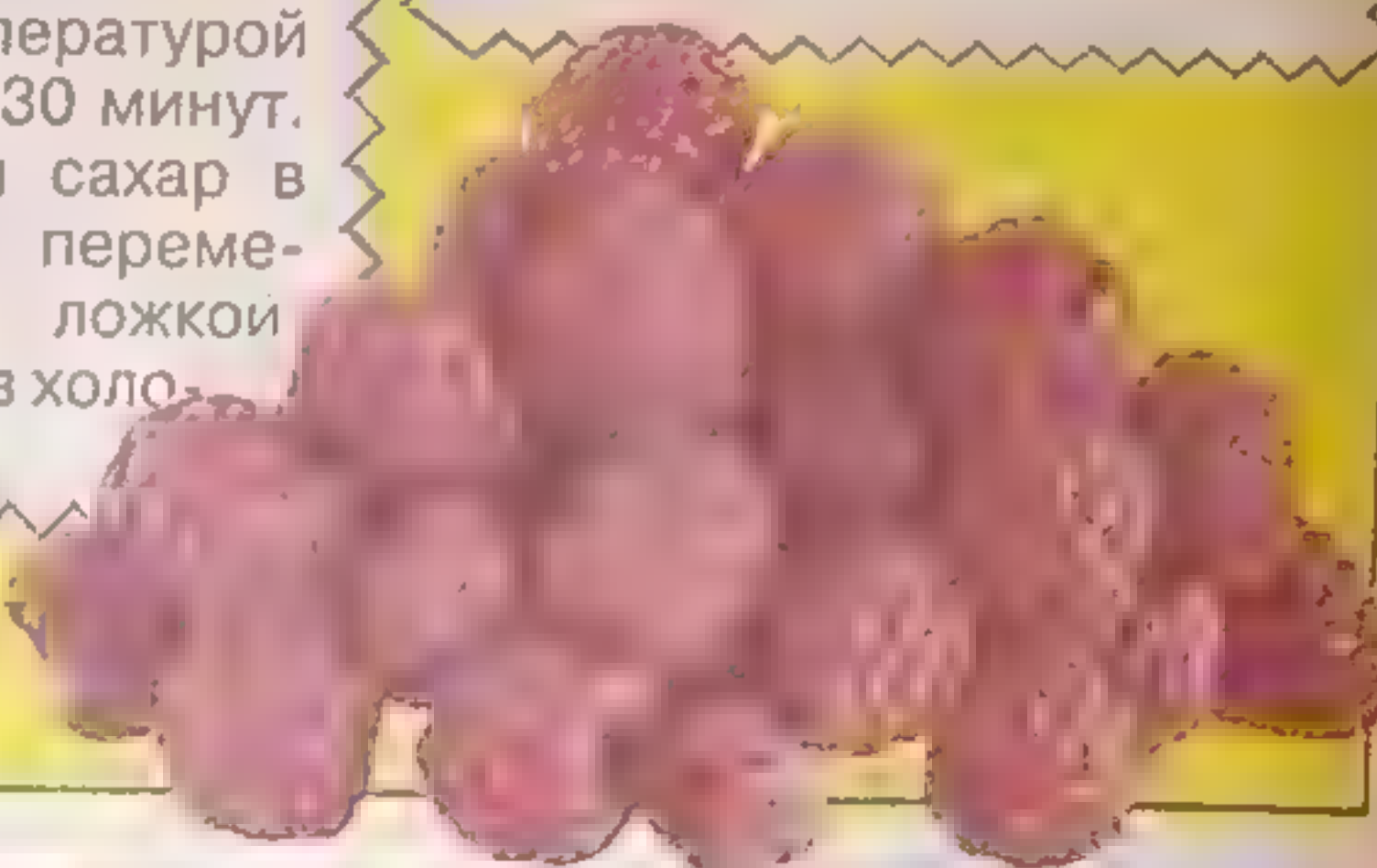
Людмила Мельникова,  
г. Самара

## Необычное малиновое варенье «Врозь и вместе»

Положите ягоды малины (500 г) и сахар (500 г) в две огнеупорные миски. Поставьте в духовку с температурой 175 градусов на 20-30 минут. Соедините ягоды и сахар в большой посуде и перемешайте деревянной ложкой. Сложите в банки - и в холодильник.

## Варенье из крыжовника и малины

700 г крыжовника и 300 г малины опускают в кипящий сироп из 1,25 кг сахарного песка и 1,3 стакана воды и варят за один прием до готовности.



## Варенье из вишни с малиной

750 г вишни без косточек, 250 г малины, 1,2 кг сахара, 1 стакан воды.

Ягоды вишни вымыть, удалить косточки. Косточки залить водой, полученный настой процедить, смешать с сахаром и сварить сироп.

Вишню соединить с малиной, залить сиропом и оставить на 5 часов. Затем довести до кипения, проварить 5-6 минут, снять с огня на 4 часа и сварить до готовности.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Сладкий малиновый сок из морозильника

Малину замораживать не только целые ягоды, но и сок. Я его дглаю с мякотью и добавляю сахар.

На 1 кг малины надо взять 200 г сахара.

Ягоды размять, протереть через сито и хорошенько перемешать с сахаром. Сахар должен полностью раствориться в ягодах. Получившуюся массу переложить в стаканчики и заморозить. Затем герметично упаковать и положить на хранение в морозильник.

Алиса Воронцова, г. Челябинск

## ЭКОНОМНОЕ ВАРЕНЬЕ

Сахар я использую очень экономно, ведь он очень дорогой. Не каждый может покупать его мешками.

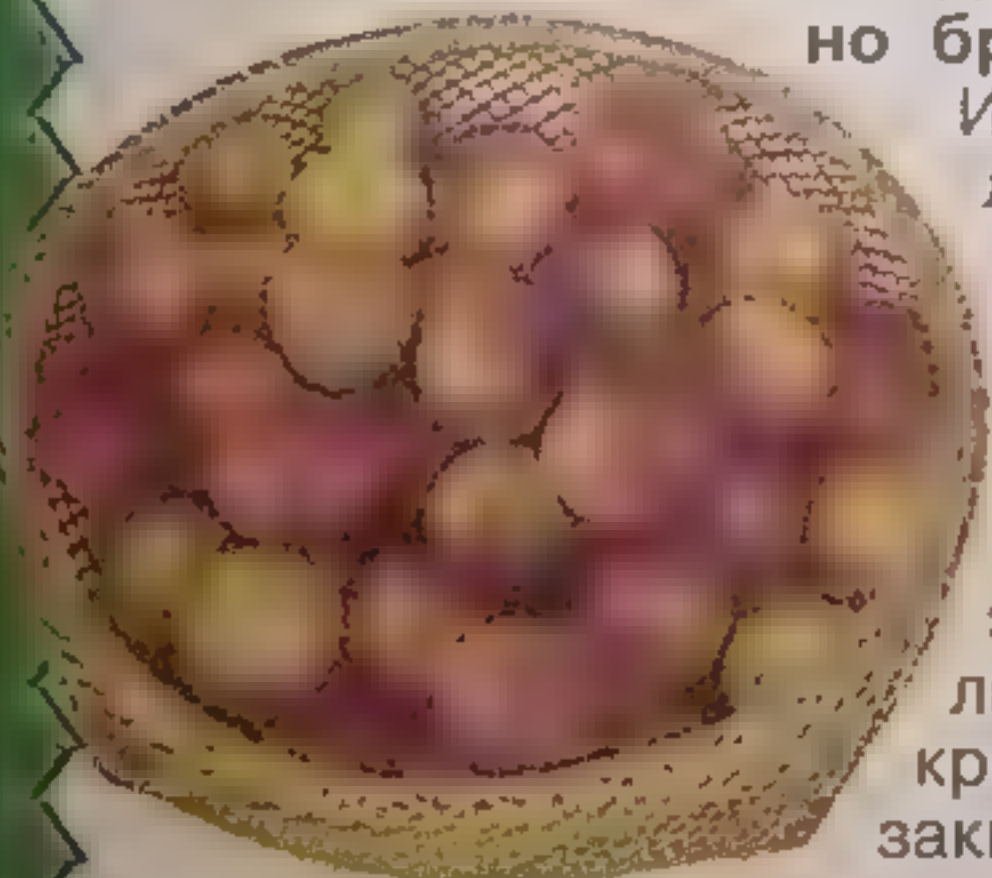
В кастрюлю (5-7 л) влить 1 стакан воды и всыпать 3 кг ягод. Ягоды можно брать любые.

Из вишни удалить косточки. Яблоки прокрутить через мясорубку или тонко нарезать. Кастрюлю закрыть крышкой и дать закипеть. Как

только варенье закипит, всыпать 3 стакана сахара, все хорошенько размешать, сразу разлить в стерильные банки и закатать.

Варенье прекрасно сохраняет все витамины, хорошо хранится. Удобно варить именно небольшими порциями.

Светлана Копылова, г. Гай  
Оренбургской области



## Абрикосово-шоколадная паста

2 кг абрикосов, 2 кг сахара, 200 г сливочного масла, 1 пачка какао, 0,5 л воды.

Абрикосы перебрать, удалить косточки, влить воду. Проварить, протереть сквозь сито, добавить сахар, смешанный с какао, масло и варить с момента закипания 40 минут. Разложить в стерилизованные банки. Закатать.

Выходит 4-5 баночек по 700 г.

## Конфитюр из абрикосов с малиной

500 г абрикосов вымыть, удалить косточки, нарезать четвертинками. Положить абрикосы в кастрюлю, добавить 250 г малины и засыпать 750 г сахара. 6-8 абрикосовых косточек расколоть, вынуть ядра и также положить в кастрюлю.

Фруктовую массу выдержать 1 час, довести до бурного кипения, варить 15-20 минут. В конце варки добавить 3-4 столовые ложки водки. Разложить конфитюр в стерилизованные горячие банки с завинчивающимися крышками.

Семья Ревенковых, п. Адамовка  
Оренбургской области





## Ассорти «Летний сад»

Сначала сварим сироп из 1 кг сахара и стакана воды. Положим в него 1 кг очищенной и нарезанной дыни. Поварим 20 минут. Разрежем на дольки 6-8 штук абрикосов или 3-4 персика, 2 яблока разрежем яблокорезкой на аккуратные одинаковые дольки без сердцевин, добавим к дынной массе. Теперь положим полстакана ежевики, немного темного («синего») винограда без косточек - вместе или что-то одно - и доварим.

Ассорти ласкает глаз медовым цветом, дольки фруктов и ягод - прозрачные, сироп приятно-густой, а темные пятнышки виноградинок или ежевики - словно пчелки на медовом лугу!

Людмила Мельникова,  
г. Самара



## Вишневый компот в соке из любых ягод

На 1 л сока - 200-400 г сахара.

Подготовленные ягоды уложить в банки, залить соком из любых ягод (можно использовать и вишневый сок). Банки поместить в кастрюлю с холодной водой и поставить на огонь. Нагреть воду до 85 градусов и выдерживать: пол-литровые банки - 10 минут, литровые - 15 минут. Банки закатать и перевернуть вверх дном до остывания.

Татьяна Каргалина, г. Оренбург

## Для зимних пирогов

### Начинка из вишни

Она годится для вареников и пирогов.

Из 1 кг вишен вынуть косточки, добавить немного сахара - несколько столовых ложек. Вместе с соком разложить в баночки, стерилизовать 10 минут. Хранить в холодильнике. Если сока мало, добавить в банки кипящей воды.

### Сливовая закрутка

Сливы без косточек (1 кг) пересыпать сахаром (200-300 г), сложить в кастрюлю, залить 1/4 стакана воды и, все время помешивая, довести до температуры 85 градусов, выдержать 5 минут. Горячие банки наполнить под самые крышки и сразу же, наполнив, закрутить.

Людмила Мельникова, г. Самара

## Варенье «Сладкий ералаш»

Взять по 0,5 стакана черники, земляники, малины, клубники, черной и красной смородины, вишни, крыжовника и т.д. Варианты могут быть разные в зависимости от наличия ягод и желания.

На каждые 0,5 стакана ягод надо взять 0,5 стакана сахара. Из сахара сварить сироп (на 3 стакана сахара - 3/4 стакана воды). Когда сироп готов, опускать ягоды: вначале те, что дольше варятся (крыжовник, вишня), а затем все остальные.

Ералаш готов, если сироп на блюдце застывает капелькой.



## Смородина-скороварка

Очень вкусная, не засахаривается.

По 15 стаканов смородины и сахара, 3 стакана воды.

В тазу довести воду до кипения, засыпать ягоды, кипятить на медленном огне 10-15 минут. Засыпать сахар, быстро размешать до растворения и разлить по банкам.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Варенье «Клубничка + банан»



На 1 кг клубники - 2 банана, 800 г сахара.

Подготовить ягоды: промыть, удалить листочки. Сложить клубнику в эмалированную посуду и засыпать сахаром. Пусть постоит в таком виде 10 часов, чтобы клубника пустила сок.

Затем поставить на огонь и на маленьком огне прогреть ягоды, помешивая, чтобы растворился сахар. Потом добавить к ягодам очищенные и нарезанные небольшими кружочками (примерно 1 см) бананы. Варить при слабом кипении 15 минут (не забывать снимать пену). Затем варенье снять с огня и дать ему «настояться» в течение 5 часов. Потом опять поставить на огонь и варить уже до готовности. В горячем виде разложить варенье в чистые банки (они должны быть сухими) и закрыть обычными капроновыми крышками.

Инна Трофимова, г. Новотроицк  
Оренбургской области

## Шоколадный мармелад

На 2,5 кг вишни - 1 кг сахара.

Вишню освободите от косточек и варите ягоды на сильном огне до загустения. В конце варки добавьте сахар и варите до еще большего загустения.

Горячий мармелад разлейте по банкам. Когда образуется корочка, закройте крышкой.

Елена Баина, г. Оренбург



## Секреты вкусного варенья

1. Ягоды и фрукты для варенья собирают в ясную, сухую погоду.

2. Варить варенье одновременно с готовкой кухни нельзя - оно теряет аромат и воспринимает запахи.

3. Для варки варенья нельзя употреблять жесткую воду.

4. Отмерять ягоды для варенья лучше не стаканами, а по весу - ведь стакан сахара весит всегда одинаково, вес же стакана разных ягод - всегда различен.

5. На сильном огне варенье уваривается хуже.

6. К ягодам, имеющим слабый собственный аромат, добавляют при варке ваниль, цедру, корицу, рюмочку коньяка. К яблочному варенью подходит лимонная цедра, клюквенному - ваниль, грушевому - коньяк. В крыжовник для вкуса можно положить ваниль, лимон или герань.

7. Когда варят варенье из брусники или клюквы, кладут в него серебряные ложечки - говорят, что серебро отнимает всякую горечь.

8. Как только закипит сироп, протрем стенки таза чистой влажной тряпочкой, чтобы не осталось крупинки сахара. Даже от одной крупинки, упавшей в загустевший сироп, он может засахариться.

9. При варке варенья лучше не мешать его ложкой, а встряхивать таз - ягоды не помнутся.

10. Пену с варенья лучше снимать, не зачерпывая ее ложкой или шумовкой, а только касаясь варенья нижней частью шумовки и соскребая пену ножом. Ягоды не помнутся.

11. Еще удобнее сделать так: сверху натянуть на кастрюльку крепкую бечевочку, привязать ее концы к ручкам и вытирать низ шумовки о бечевку - пена сама будет падать в кастрюльку.

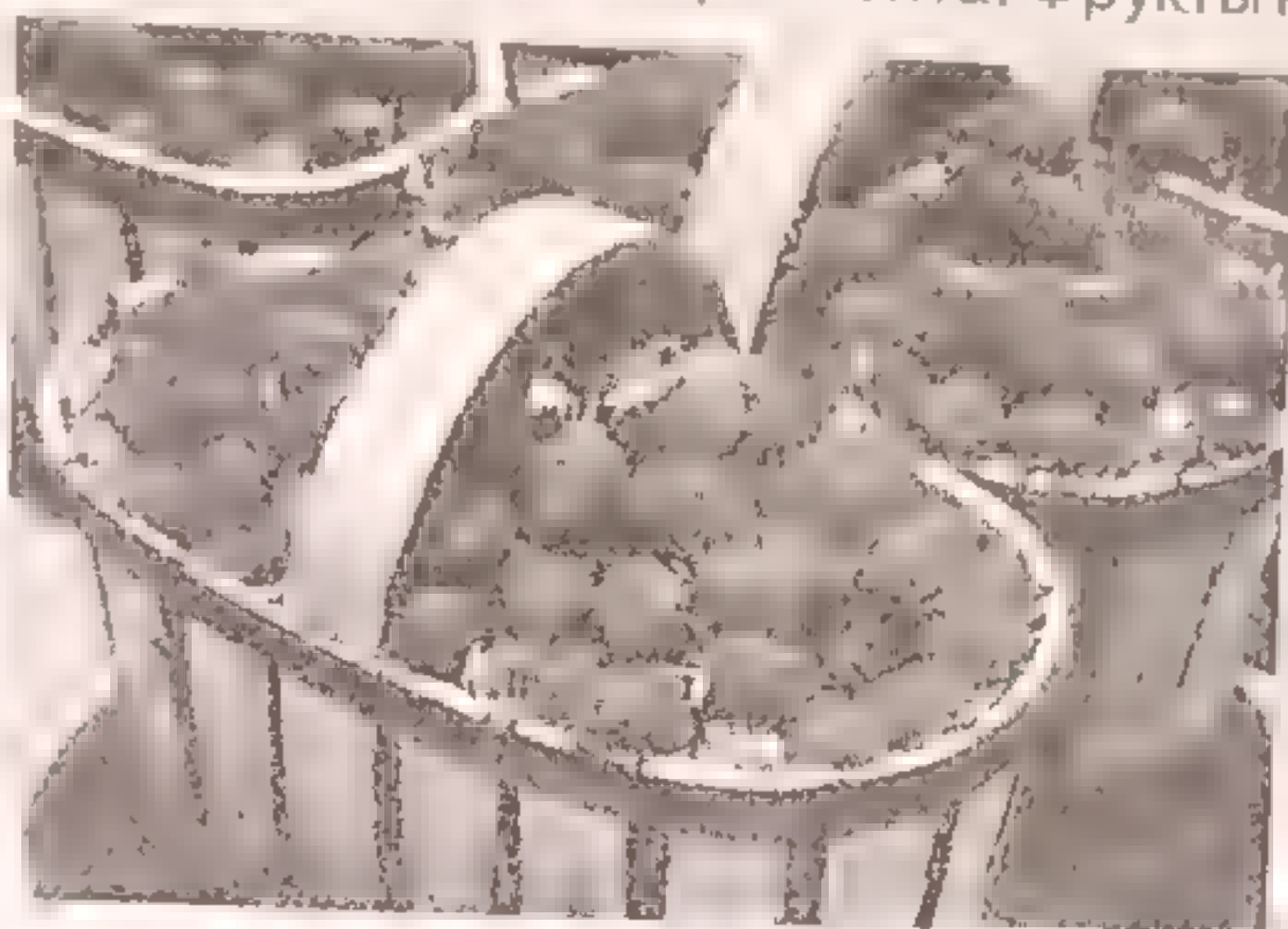
12. Варенье варите в несколько приемов, с настаиванием? Тогда закройте тазик в перерывах кружком пергамента. Фрукты не заветрятся.

13. Во время варки варенья фрукты всплывают наверх... «Перехитрим» их, положив на варенье кружок в размер таза, проколем дырочки и опустим, слегка придавив шумовкой, чтобы сироп вышел сквозь дырочки на бумагу. Теперь фрукты будут в сиропе и не сморщатся. Бумага - белая, плотная, вощеная.

14. Готовое варенье выльем из таза на блюдо, остудим, слегка встряхивая, и лишь тогда - в банки. Ягоды наполняются сиропом, имеют хороший вкус и красивый вид, не всплывают наверх.

15. Варенье закрываем крышками только после его полного остывания. Иначе внутри крышек соберутся капли, попадут в варенье, и оно закиснет.

Людмила Мельникова, г. Самара

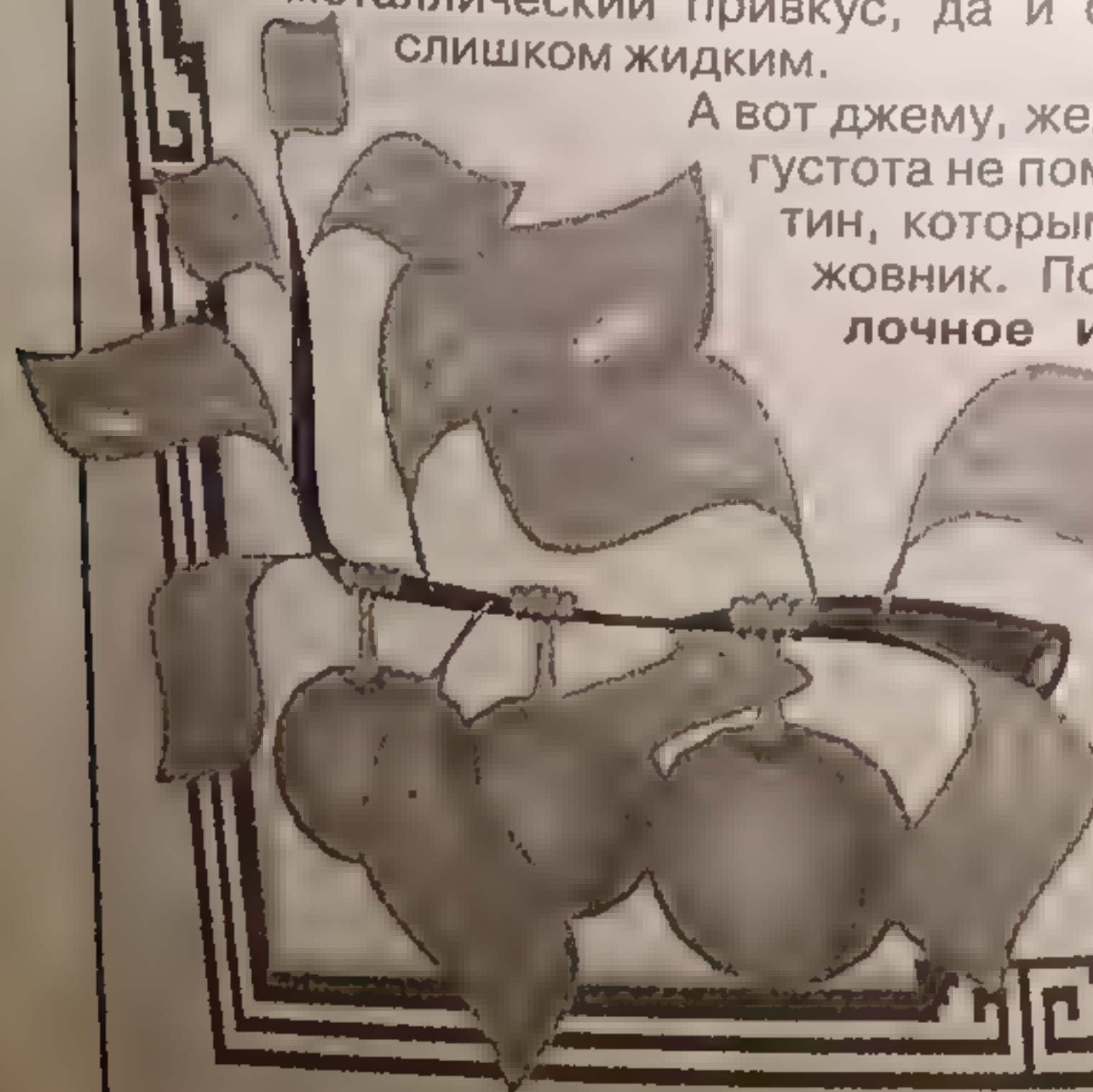


## Сахара меньше - пользы больше

Чтобы компоты из смородины и алычи, сливы и абрикосов не были очень вязкими, частично заменяю сахар сахарином, который в 400 раз слаще. Для соков, сиропов и компотов оптимальной будет смесь из 300 г сахара и 1 г сахарина. При таком соотношении калорийность конечного продукта уменьшается вдвое. Нарушать эту пропорцию не надо - избыток сахарина вызывает неприятный металлический привкус, да и сироп может оказаться слишком жидким.

А вот джему, желе, повидлу, мармеладу густота не помешает. Ее придает пектин, которым богаты яблоки и крыжовник. Поэтому использую яблочное и крыжовенное пюре как загуститель.

Если нужно, чтобы «ложка стояла», добавляю его до 1/3 общего объема. Кстати, количество сахара в этом случае тоже на 1/4 уменьшается.



Анна Маева, «Здоровье»

## А не испортится?

Если в домашнем консервировании вместо сахара использовать сорбиновую кислоту, ничего не испортится. В малом количестве консервант совершенно безвреден, не придает продуктам посторонних запахов и вкуса, подавляет деятельность плесневых грибов и дрожжей. К тому же новый консервант не перечеркивает вкусовых достоинств ягод и фруктов, как это делает сахар, консервирующие свойства которого проявляются только при очень большой концентрации.

Сорбиновая кислота делает приготовление соков и компотов более быстрым, а их вкус - натуральным. Если на 1 л плодового или ягодного сока добавлять по 0,6 г сорбиновой кислоты, в дальнейшем для консервирования понадобится всего лишь 10-минутная пастеризация при температуре 60-70 градусов. Тот же режим и для компотов из нежных фруктов и ягод. В дачных условиях такой «мягкий» режим закатки плодов существенно облегчит труд хозяйки.

Как обидно бывает протирать душистую землянику, сдобривая ее сахаром 1:2. Вкус, аромат, витамины «теряются» в белой шубе. Количество сахара можно уменьшить до соотношения 1:1, если добавить на 1 кг смеси 0,5-0,7 г сорбиновой кислоты.



## Салат огуречный

2 кг огурцов, 200 г лука, 50 г зеленых веточек укропа, 7-9 столовых ложек 9-процентного уксуса, 12 столовых ложек растительного масла, 3 столовые ложки сахара, 1,5 столовой ложки соли, 1 зубчик чеснока.

Овощи покрошить, смешать с остальными компонентами, дать постоять 3 часа, затем поставить на огонь. Варить с момента закипания 4-5 минут.

Разложить в стерилизованные банки, закатать.

Ирина Лебедева,  
с. Вишневое  
Гайского района  
Оренбургской области

## Сливово-яблочное повидло

1 кг слив, 0,5 кг яблок, 0,5 кг сахара, 3/4 стакана воды.

Сливы без косточек варить 1 час, добавить воду. Затем положить нарезанные мелко яблоки без кожуры и сердцевин, варить до загустения. Добавить сахар и доварить. Горячим разложить в банки.

Людмила Мельникова,  
г. Самара

## Салат «Вкусный»

5 кг очищенных кабачков нарезать кубиками, 0,5 кг сладкого перца - соломкой, 0,5 кг моркови - кружочками. Перемешать с 400 г растительного масла, 1,5 стакана 9-процентного уксуса, 4 столовыми ложками соли, 1 стаканом сахара, 1 стаканом воды.

Довести до кипения, варить 10 минут, всыпать 0,5 стакана мелко нарезанного чеснока и 200 г измельченного укропа. Варить 2 минуты, разложить в банки, закатать, укутать.

Ирина Лебедева, с. Вишневое  
Оренбургской области

## Соленая капуста «Любимая»

На 2,5 кг капусты - 1 штука моркови, 1 штука сладкого болгарского перца, 2 лавровых листа, 5 горошин черного перца, 2 столовые ложки соли.

Пропорция дана на трехлитровую банку.

Нашинкованную капусту выложить в банку (очень плотно), сверху на нее насыпать соль. Проколоть капусту деревянной палочкой в нескольких местах и вылить на нее воду (обычную, не кипяченую). Дать постоять в течение 2 суток, время от времени прокалывая палочкой.

Затем рассол слить в кастрюлю и добавить в него 1 столовую ложку сахара, хорошо перемешать. Вылить рассол опять в банку. Закрыть банку капроновой крышкой и убрать на хранение в холодное место.

Светлана Серебрякова, г. Оренбург

## Рецепты Ирины Кутовой

### Салат с баклажанами «Наивкуснейший»

Наивкуснейший салат из серии зимних заготовок. Особенно хорош холодным с каким-нибудь горячим гарниром (с картофельным пюре - пальчики оближешь!).

10 баклажанов, 10 морковок, 10 штук болгарского перца, 10 головок лука, 10 помидоров, подсолнечное масло, 2 столовые ложки соли, 3 столовые ложки сахара, 1 чайная ложка 70-процентного уксуса.

Баклажаны нарезать крупной соломкой. Баклажаны хорошо перемешать в соляном растворе, затем рассол слить.

Обжаривать по отдельности на подсолнечном масле: нашинкованные баклажаны; мелко нарезанный лук; морковь, нарезанную тонкой соломкой; болгарский перец, нарезанный полукольцами или кубиками.

Помидоры ошпарить, снять кожицу и вырезать плодоножки. Можно разрезать на несколько частей. Положить в большую эмалированную кастрюлю и поставить на средний огонь. Когда помидоры начнут развариваться, хорошо размять их толкушкой и добавить все обжаренные овощи, 1,5 столовой ложки соли и сахар. Прокипятить 5 минут, влить уксус, разложить в подготовленные банки и закатать.

Хорошо укутать и оставить до остывания.

Один раз я из-за нехватки времени просто проварила все вместе. Получилось месиво с совершенно непонятным «блеклым» вкусом.

good-cook.ru

### Фасоль в томатном соусе

Получилось очень вкусно, может быть еще потому, что фасоль была свежая, прямо с грядки.

1,2 кг фасоли (свежей, не сушеной), 3 чайные ложки соли, 2-3 крупные луковицы, 1 кг помидоров, 1 чайная ложка черного молотого перца, 5 лавровых листьев, 1/2 чайной ложки душистого молотого перца, 1 чайная ложка 70-процентного уксуса.

Фасоль залить кипятком и варить до готовности. Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле до мягкости. Помидоры обварить кипятком и снять кожицу. Проварить с солью до мягкости и размять толкушкой.

В томатный соус положить фасоль, лук, специи и мелко покрошенные лавровые листья. Довести до кипения, влить уксус и разлить в подготовленные банки. Закатать и поставить в теплое одеяло до остывания.



## ОГУРЦЫ МЯГКОГО ЗАСОЛА

В 3-литровую банку складываем вымытые огурцы и пряности. Заливаем кипятком на 10 минут. Выливаем в кастрюлю, кипятим, добавляем 2 столовые ложки соли с горкой и 1 столовую ложку сахара. Заливаем этим рассолом огурцы опять на 10 минут, потом снова выливаем рассол в кастрюлю, кипятим третий раз и наконец добавляем туда 50 мл 9-процентного уксуса. Заливаем горячим раствором и закатываем. Даже в феврале откроешь банку - огурчики как будто малосольные.

Антонина Кузнецова, г. Северск  
Томской области

## Огурцы «Зеленые»

Потребуется: маленькие огурчики, виноградные листья (их количество зависит от числа банок).

Для маринада: на 1 л воды - 300 мл яблочного или виноградного сока, 50 г сахара, 50 г соли.

Огурцы обдать некрутым кипятком и сразу же - кипяченой холодной водой. Каждый огурец завернуть в виноградный лист. Сложить плотно в банки. Трижды залить маринадом и закатать.

Виноградные листья способствуют сохранению цвета огурцов.

Светлана Кудряшова,  
г. Орск Оренбургской области

## Огурцы с сахаром по-чешки

5 кг огурцов, 100 г молодой моркови, 50 г корня хрена, 3 маленькие луковицы, 50 г зелени укропа.

Для рассола: 5 л воды, 1 л уксуса, 100 г соли, 250-350 г сахара, 4 лавровых листа, 10 горошин черного перца, 5 штук семян горчицы.

Морковь, лук и хрен очистите и нарежьте мелкой соломкой. Вымытые огурцы плотно уложите в подготовленные банки, пересыпая нарезанными овощами. Залейте горячим рассолом.

Стерилизуйте в кипящей воде: литровые банки - 40 минут, двух- и трехлитровые - час.

Марина Кузовкина,  
г. Оренбург

## Хреновина из огурцов

Переросшие огурцы натереть на крупной терке. Слегка посолить и подсластить. Добавить пропущенный через мясорубку корень хрена и чеснок. Поставить на огонь и прокипятить 2-3 минуты. Горячую закуску разложить в банки и закатать.

Для более мягкого вкуса можно добавить пару ложек растительного масла.

## САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ БЕЗ СТЕРИЛИЗАЦИИ

Очистить и мелко нарезать 3 кг огурцов, 1 кг репчатого лука, 2 кг красных или зеленых помидоров. Можно добавить 1 кг сладкого перца.

В большой таз влить 1-1,5 стакана растительного масла и потушить в нем сначала лук с томатами, затем добавить перец, огурцы, 4 столовые ложки соли и 5-6 столовых ложек (без верха) сахара. Довести до кипения и тушить 20 минут. Горячий салат разложить в горячие банки, закатать крышками, завернуть каждую банку газетой и укутать «шубой». При желании в конце варки можно добавить давленный чеснок.

Если салат готовить с зелеными помидорами, надо добавить 4 столовые ложки яблочного уксуса. Всего должно получиться 6 литровых банок салата.

Светлана Суханова,  
г. Оренбург

## Изумрудные огурцы с водкой

У маринованных огурцов, приготовленных по этому рецепту, цвет получается очень яркий - изумрудный.

2 кг огурцов, 2,5 столовой ложки соли, 3 столовые ложки сахара, 1 г лимонной кислоты (или 100 г фруктового уксуса), 1,5 л воды, 50 г водки, зелень по вкусу (укроп, эстрагон, листья черной смородины, хрена, вишни).

Свежие огурцы моем холодной водой, обдаем кипятком и погружаем в холодную воду. Плотно укладываем в трехлитровую банку, перекладывая их пряной зеленью.

В кипящей воде растворяем соль, сахар и лимонную кислоту, заливаем этим раствором содержимое банки и ждем 5 минут. Затем сливаем раствор, доводим его до кипения и вновь заливаем огурцы. Опять выдерживаем 5 минут. И, наконец, в последний раз кипятим рассол, снова заливаем им огурцы и добавляем в банку 50 г водки. Закатываем.

Ольга Иванова, г. Новотроицк  
Оренбургской области





## Помидоры соленые

Красные помидоры уложить в банки, двукратно залить кипятком. Потом залить рассолом. Закатать. **Рассол:** на 10 л воды - пол-литровая банка сахара, 250 г соли.

Ольга Карпова, г. Абдулино  
Оренбургской области

## ПОМИДОРЫ БЕЗ СОЛИ

Помидоры нарезать дольками, уложить в пол-литровые банки и пересыпать кольцами **сладкого перца**, мелко нарезанной **петрушкой** и **укропом**. Банки встряхнуть, чтобы больше вместилось. Ничем не заливать, не солить. Банки стерилизовать 15 минут и закатать.

Получаются помидоры изумительного вкуса в собственном соку.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Помидоры с алычой

На 3-литровую банку: помидоры средней величины (сколько войдет), 4 луковицы, 4 болгарских перца, 2 горсти желтой алычи, 3-4 веточки укропа, по 3 листочка смородины и вишни, лавровый лист, перец горошком.

Для маринада: 1,3 л воды, 2 столовые ложки соли, 3 столовые ложки сахара.

Помидоры и луковицы уложить целиком, перец очистить, разрезать на четыре части. Овощи уложить в банку. Добавить алычу, укроп, листья и перец. Содержимое банки дважды залить кипятком, сливая воду через 5 минут, а затем наполнить банку кипящим маринадом и закатать.

Алла Крицкая, г. Краснодар

## Салат «Маринка»

6 кг помидоров, 1 кг сладкого перца, 1 кг репчатого лука, 1 маленький стручок горького перца, 2 крупные головки чеснока, несколько горошин душистого перца, 1 стакан растительного масла, 1 стакан сахара, 100 г соли.

Помидоры нарежьте дольками. Горький перец и чеснок измельчите. Репчатый лук и сладкий перец нарежьте полукольцами.

Все перемешайте, варите в течение 20 минут, разложите по стерилизованным банкам и закатайте.

Ксения Лаврентьева, г. Оренбург

## Подливка из помидоров и перца

1 кг перца, 5 кг помидоров, 150 г чеснока, 0,5 стакана 6-процентного уксуса, пучок сельдерея, соль.

Сладкий перец (лучше красный - для придания сочного цвета) очистить от семян и пропустить через мясорубку вместе с помидорами, чесноком и сельдереем. Добавить соль, уксус, прокипятить 10 минут, разлить по литровым банкам и стерилизовать 10-15 минут, затем закатать.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Помидоры, протертые с цветной капустой

800 г помидоров нарезают на части, разваривают до мягкости и сразу протирают через сито или дуршлаг, прибавляя при этом 20 г соли и 20 г сахара.

Цветную капусту моют, разделяют на соцветия и снова ополаскивают водой. Кладут ее в кастрюлю с кипящей водой и варят 2 минуты, после чего перекладывают в холодную воду, чтобы избежать перевара, затем укладывают в подготовленные банки и заливают приготовленным томатным пюре.

Стерилизуют литровые банки 45 минут.

Алена Якуша,  
п. Блюменталь  
Оренбургской области

## Приправа для борща «Красная»

1 кг красных спелых помидоров, 1 кг красного сладкого перца, соль по вкусу.

Помидоры и красный сладкий перец, очищенный от семян и плодоножек, пропустите через мясорубку и посолите. Доведите до кипения и варите 5 минут. Разложите в стерилизованные банки и укутайте. Стерилизовать эту приправу не надо, достаточно того, что она покипела. А вот хранить придется в холодильнике.

Мария Журавлева, г. Новотроицк Оренбургской области





## Наш любимый перец

На 3-литровую банку - 3 кг перца (толстокожий, цветной).

Перец выбрать целый, осторожно отрезать хвостик и обжарить с 3 сторон на растительном масле так, чтобы не лопнул.

Уложить в банки: слой перца - 1 штука горького перца - слой перца (до половины банки), затем 1/2 заправки - перец до конца банки - 1 штука горького перца - залить остатком заправки.

Заправка: 2 головки чеснока (мелко нарезать), 1 стакан сахара, 1 столовая ложка соли, 1/2 стакана 6-процентного уксуса.

Если банка не полная, то добавить прокипяченное масло. Закатать.

Ирина Лебедева, с. Вишневое Оренбургской области

## Печеные баклажаны, консервированные с томатом

Испечь баклажаны в духовке, снять кожуру, сложить плоды в подготовленные банки, на дне которых - несколько долек чеснока, лавровый лист, перец горошком. Залить баклажаны томатом (на 1 л томата - столовая ложка соли с верхом). Стерилизовать 10 минут, после чего закатать.

Любовь

Овчинникова, г. Саранск

## Аппетитка «От Татьяны»

3 кг красных помидоров отварите и протрите через сито. 1 кг болгарского перца очистите, нарежьте соломкой и варите в протертых помидорах 30 минут.

1 кг моркови нашинкуйте и пожарьте.

1 кг репчатого лука нарежьте полукольцами и потушите.

Лук и морковь сложите в кастрюлю к перцу с помидорами и варите еще 7 минут.

Влейте на сковороду 1 стакан масла, всыпьте в него 0,5 стакана сахара и пожарьте до образования комочков, помешивая. Измельчите 2 головки чеснока (лучше через чесночницу), положите к сахару и жарьте еще 1 минуту.

Массу выложите в кастрюлю и варите, помешивая, 5 минут. Посолите в конце варки по вкусу. Горячую смесь разложите по банкам.

## Компот из сибирских «ананасов»

Кабачок очистите, нарежьте кубиками, разложите по банкам. Добавьте такое же количество ягод облепихи.

Приготовьте заливку: на 1 литр воды - 400 г сахара. Доведите до кипения и сразу же залейте сироп в банки. Через 10-15 минут сироп слейте, снова прокипятите. Опять разлейте по банкам, закатайте их и укутайте одеялом. Пусть так стоят, пока не остынут.

Татьяна Сергеева, г. Белово Кемеровской области

## Молодые кабачки

На 5 пол-литровых банок: 4,5 кг кабачков, 400 г растительного масла, 50 г соли, 400 г лука, 25 г сахара, 1,5 кг свежих томатов для соуса.

Молодые кабачки резать кружочками, посолить, обжарить в растительном масле. Обжарить в масле мелко нарезанный лук. Кабачки уложить в банки, чередуя с луком, залить томатным соусом и стерилизовать пол-литровые банки 70 минут.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Баклажаны в чесночном соусе

1 кг баклажанов, 1 головка чеснока, 0,5 стакана уксуса, растительное масло, соль.

Баклажаны нарезать вдоль ломтиками, посолить, через 2 часа сок слить. Приготовить соус из давленого чеснока и столового уксуса.

Пожарить баклажаны в растительном масле и горячими, прямо со сковородки, обмакивать каждый ломтик в соус и класть в банку. Залить горячим маслом со сковородки. Остудить, закрыть крышкой.

Хранятся в холодильнике 3-4 месяца. При употреблении разогреть.

Людмила Мельникова, г. Самара

## Консервированный салат из огурцов и моркови

4 кг огурцов, 0,5 кг моркови, 3 столовые ложки соли, 8 столовых ложек сахара, 1 головка чеснока, 1 стакан 6-процентного уксуса, 1 стакан подсолнечного масла.

Огурцы мелко нарезать. Морковь натереть на крупной терке. Чеснок выдавить через чесночницу. Все смешать и оставить на полчаса. Затем разложить в подготовленные литровые банки и стерилизовать 10 минут. Сразу же закатать.

Оксана Завьялова, г. Челябинск

## Сладкий перец с яблоками в маринаде

Для заливки: на 1 л воды - 2 столовые ложки сахара, 1 столовая ложка соли, 300 г 6-процентного уксуса, 1 чайная ложка молотой корицы.

Для этой заготовки лучше брать болгарский перец желтого или красного цвета, а вот яблоки не должны быть разноцветными.

Перец промойте, очистите, разрежьте на половинки, бланшируйте в кипящей воде 2-3 минуты и охладите. Яблоки разрежьте на 4 дольки, удаляя семенную коробочку, бланшируйте 1-2 минуты и охладите. В подготовленные банки уложите, чередуя слоями, перец и яблоки, затем залейте маринадом и стерилизуйте банки при 90 градусах: пол-литровые - 20 минут, литровые - 25 минут.

Елизавета Иванова, г. Сызрань



## Салат «Бабушкин»

Огурцы, помидоры и лук взять в одинаковой пропорции, нарезать полукружочками, сложить в пол-литровые банки со специями.

Приготовить рассол из 1 л воды, 1 столовой ложки соли и 3 столовых ложек сахара, кипящим залить банки с овощами и стерилизовать 5 минут. В каждую банку влить 0,5 столовой ложки 9-процентного уксуса, 1 столовую ложку растительного масла. Закатать. Укупать.

Нина Козлова, г. Бузулук  
Оренбургской области

## САЛАТ ИЗ КАБАЧКОВ

### «ЗАГАДКА»

3 кг очищенных кабачков, 0,5 кг моркови протереть на терке, 0,5 кг репчатого лука покрошить. Добавить в массу 1 стакан сахара, 1 стакан подсолнечного масла, 1 стакан уксуса, 3 столовые ложки соли, 2 головки чеснока, пропущенного через чесночницу. Все смешать и оставить на 2,5 часа, потом разложить в пол-литровые банки, стерилизовать 15-20 минут и закатать.

Наталья Бублик, г. Алексеевка  
Белгородской области

## Салат «13»

13 штук красного сладкого перца.

13 штук зеленого сладкого перца.

13 штук моркови.

13 штук помидоров.

8 луковиц.

300 г чеснока.

Все нарезать. Добавить 1 стакан прокаленного растительного масла, 1 чайную ложку эссенции, соль, перец (по вкусу). Довести до кипения и варить 20 минут.

Уложить в стерилизованные банки, закатать.

Ирина Лебедева,  
с. Вишнево  
Оренбургской области

## САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»

1 кг огурцов, 3 кг белокочанной капусты, 1 кг моркови, 0,5 кг репчатого лука, 3 кг плотных спелых помидоров. Можно добавить сладкий перец, нарезанный соломкой.

Капусту нашинковать, морковь натереть на крупной терке, огурцы и лук нарезать полукольцами, помидоры нарезать дольками. Все компоненты перемешать, посолить по вкусу. Дать немного постоять, чтобы выделился сок. Уложить в пол-литровые банки. Сверху в каждую банку налить по 1 столовой ложке 9-процентного уксуса и по 2 столовые ложки растительного масла. Стерилизовать 30 минут. Закатать.

Из этого салата можно готовить щи. Получается очень вкусно!

Лариса Судуткина, с. Б-Березники,  
Республика Мордовия

## Аджика

### «Наша»

Хочу предложить вам рецепт нашей аджики. Мы ее делаем из года в год. Сейчас о стольких видах аджики можно прочитать, но все не то, не на наш вкус. А эта - на наш вкус!

5 кг помидоров, 1 кг сладкого перца, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 1 горькая перчинка, 1 стакан очищенного чеснока, 0,5 кг растительного масла, 3 столовые ложки соли.

Подготовленные помидоры, сладкий и горький перец, чеснок, лук и морковь пропустить через мясорубку. К овощной смеси добавить растительное масло и соль, поставить на огонь. Варить на слабом огне 2-2,5 часа. Горячую аджику разлить по банкам и сразу же закатать.

Татьяна Ерофеева, г. Медногорск  
Оренбургской области

## Болгарская овощная икра

10 кг баклажанов, 3 кг сладкого перца, 1 кг помидоров, соль.

Испечь баклажаны и перец, очистить от кожицы, а перец - от семян с плодоножками, пропустить через мясорубку вместе с очищенными помидорами. Посолить. На дно каждой банки положить слой мелко нарезанной петрушки. Закрыть крышками и стерилизовать 15 минут, а затем выдержать сутки, перевернув банки вверх дном.

## Мой любимый рецепт овощной икры на зиму

Перекрутить на мясорубке 2 кг помидоров, 1 кг сладкого красного перца, 500 г моркови, 200 г чеснока, зелень. Добавить 250 г подсолнечного масла, соль по вкусу, варить 30 минут. Разложить по банкам, закатать.

Светлана Суханова, г. Оренбург



## Аджика «Дачная»

Для 3 л аджики потребуется: 2 кг красных твердых помидоров, 8 головок чеснока среднего размера, 10 красных болгарских перцев, 5 горьких перцев, 4 палочки хрена, 400 г петрушки, 200 г укропа.

Петрушку и укроп мелко нарезать. Все остальное пропустить через мясорубку. Смешать, посолить по вкусу, разложить по подготовленным банкам, закрыть пластмассовыми крышками и хранить в холодном месте не более двух месяцев.

Для длительного хранения аджику следует варить в течение 5 минут, после чего разложить по банкам и закатать.

Екатерина Кораблева,  
г. Оренбург

## Универсальный компот

Готовить можно из слив, алычи, земляники, малины, абрикосов, винограда «Изабелла» и вишен.

Подготовленные 3-литровые банки на 1/3 заполнить ягодами, быстро залить сиропом, закатать, перевернуть, укутать.

Сироп: на 1 л воды - 300 г сахара.

## Компот «Самочувствительный»

У антоновки вырезать сердцевину и нарезать дольками. У сладкого перца удалить семена и разрезать его на 4 части. Сложить яблоки и перец (пропорции произвольные) в банки, залить горячим сиропом, стерилизовать 2-литровые банки 15 минут, 3-литровые - 20 минут. Закатать, укутать.

Сироп: на 1 л воды - 1 стакан сахара, 0,5 столовой ложки 9-процентного уксуса, 1 лавровый лист, 2 гвоздики.

Светлана Суханова, г. Оренбург



## Консервированные зеленые щи

На пол-литровую банку: 320 г шпината и щавеля, 20 г белого корня (петрушки, сельдерея), 20 г репчатого лука, 15 г соли, 3-4 зерна горького перца, 1 лавровый листик.

Зелень шпината и щавеля (взять поровну) переберите, тщательно вымойте, стряхните излишки воды и мелко нашинкуйте. Белый корень петрушки и сельдерея вымойте, очистите, сварите в течение 15-20 минут, охладите водой и нарежьте мелкой соломкой. Очищенный лук ополосните и мелко нашинкуйте.

Подготовленные таким образом овощи уложите в кастрюлю, добавьте воду (0,5 стакана на 1 кг овощей), соль и варите 8-10 минут. В банку, предварительно прогретую горячей водой, переложите горячую смесь и накройте крышкой. Банку прогрейте, выдерживая при слабом кипении: пол-литровые - 14-16 минут, литровые - 18-20 минут, укутайте и охладите.

Зимой мы про эти баночки вспомним и с удовольствием сварим зеленые щи. Для их приготовления нам надо будет добавить в мясной бульон содержимое банки и прокипятить 8-10 минут. И таким щам подают сметану и сваренные вкрутую яйца.

Зинаида Круглова, г. Орск Оренбургской области

## ЗЕЛЕНЫЙ СОУС

0,5 кг зелени петрушки, 3-4 головки чеснока, по 0,5 кг болгарских перцев и красных помидоров пропустить через мясорубку, круто посолить, сложить в банку и отправить в холодильник.

Чтобы получить зеленый соус, в сметану кладем по вкусу эту смесь.

Для получения зеленого бутербродного масла несколько ложек этого полуфабриката я смешиваю с пачкой сливочного масла, чуть размягченного при комнатной температуре, и мажу на хлеб, кладу внутрь котлет и зраз, на жареную горячую рыбу и т.д. Каждый год у нас уходит несколько литров «зеленого соуса».

Людмила  
Мельникова,  
г. Самара

## МАРИНОВАННЫЕ ГРУШИ

Мелкие груши маринуют целыми, предварительно укоротив плодоножку до 1,5 см. Крупные режут на несколько частей, удаляя сердцевину.

Затем плоды бланшируют - проваривают в небольшом объеме воды до полуготовности, воду сливают и готовят из нее маринадную заливку. Груши укладывают в банки, не забывая о пряностях. Заливают заливкой, пастеризуют и герметически укупоривают.

На литровую банку: 700 г плодов, около 300 г воды, 100 г сахара, 40 г 9-процентного уксуса.

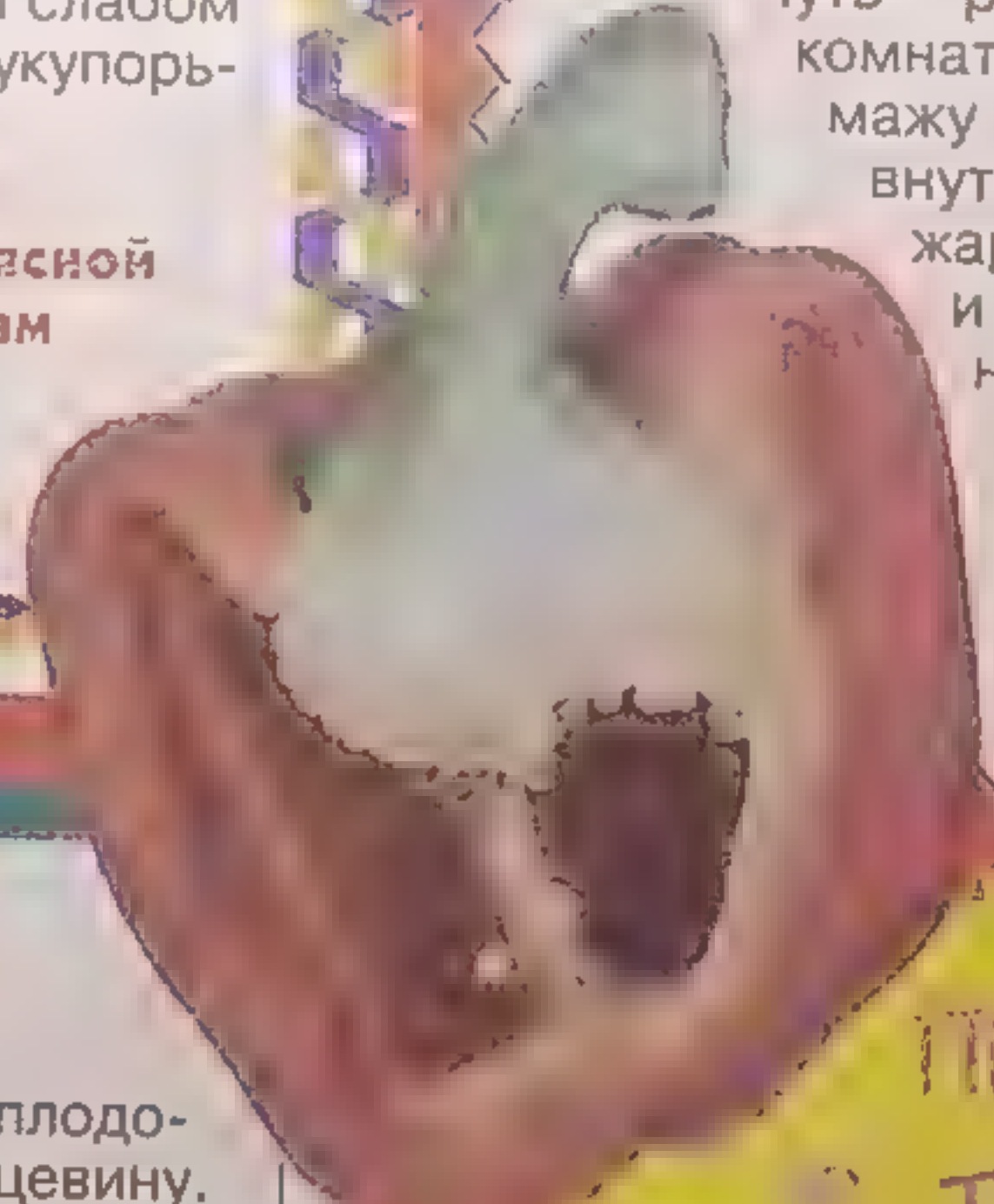
Виктор Крылов, г. Сосновый Бор Ленинградской области

## ПЕРЕЦ ТОМАТЕ

2 л томатного сока, 1 столовая ложка уксуса, 1 стакан растительного масла, 1 стакан сахара, 3 столовые ложки соли.

Все смешать и вскипятить. Как закипит, положить перец, нарезанный дольками, и варить 10 минут. Уложить в банки, закатать.

Ирина Лебедева, с. Вишневое Гайского района Оренбургской области





## Салат «Деликатес»

Капуста цветная - 1 большой вилок, томаты красные - 12 штук средней величины, растительное масло - 200 г, сахар - 6 столовых ложек, соль - 2 столовые ложки, чеснок - 2 головки, перец болгарский сладкий - 10 штук, зелень петрушки - по вкусу, уксус 9-процентный - одна часть кислоты на семь частей воды.

Капусту разобрать на соцветия. Отварить в течение 4 минут в подсоленной воде. Остудить.

Помидоры пропустить через мясорубку, добавить уксус, масло, соль, сахар, измельченный чеснок, петрушку, перец. Довести все до кипения. Осторожно опустить цветную отварную капусту. На медленном огне проварить 10-15 минут.

Горячую массу разложить по банкам и немедленно закатать крышками. Накрыть «шубой». Остывшие банки опустить в погреб.

Вера Кулагина, п. Вязники Самарской области

## Масло

### «Зеленушка»

1 л оливкового масла, 2 пучка зелени петрушки, 2 пучка зеленого лука, по половине штуки красного, желтого и зеленого перца, 1 столовая ложка тмина, 1 столовая ложка молотого черного перца.

Промытую и обсушенную зелень рубим (толстые стебли не использовать). Сладкий перец измельчаем. Зелень и приправы заливаем оливковым маслом.

Хранить такое «зеленое» масло лучше всего в банках с закручивающимися крышками.

Ольга Извекова, г. Оренбург

## Помидоры + перец

2 кг помидоров, 1 кг сладкого болгарского перца.

Помидоры прокрутить на мясорубке и кипятить 15 минут.

Затем добавить нарезанный соломкой болгарский перец. Кипятить еще 10 минут.

Добавить 2 столовые ложки соли, 0,5 стакана сахара, 1 столовую ложку уксуса. Кипятить еще 10 минут. Разложить в стерилизованные банки и сразу же закатать.

Валерия Андреева,

г. Орск

Оренбургской области

## Лечо «Для рассольника и щей»

Меня его очень любят. Я всегда делаю много лечо, так как добавляю его и в рассольник, борщ, щи, да и просто есть как салат очень вкусно.

1 кг красных помидоров, 1 кг сладкого перца, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 4 столовые ложки соли, 1 стакан сахара, 1 стакан растительного масла.

Овощи нашинковать, добавить соль, сахар, растительное масло и тушить 30-40 минут. Горячим разложить в стерилизованные банки. Вкуснятина!

Наталья Камалетдинова, г. Гай Оренбургской области

## Икра

### ОВОЩНАЯ

1 кг помидоров, 1 кг болгарского перца, 1 кг яблок, 1 кг моркови, 1 кг лука, 1 большой кабачок пропустить через мясорубку и варить 1,2 часа.

Добавить: 200 г чеснока, 2 стручка горького перца, 3 столовые ложки сахара, 1,5 столовой ложки соли, 0,5 литра масла. Перемешать икру и проварить еще 40 минут. Закатать.

Ольга Блоха,  
г. Бугуруслан  
Оренбургской области

## Джем из летних яблок «Не пропадать же добру!»

Из яблок летних сортов можно приготовить вкусный джем. Для него годится падалица, которой летом под нашими яблонями - не счесть.

Яблоки освобождаем от сердцевин, нарезаем и пропускаем через мясорубку с крупной решеткой. Затем выкладываем в алюминиевую посуду и варим при постоянном помешивании в течение 15 минут. Затем добавляем сахар (на 1 кг массы - 200 г сахара) и варим до загустения.

Джем прекрасно подходит к чаю. Хорошо его съесть сразу же, но можно и закатать на зиму.

Наталья Кочеткова, г. Саратов



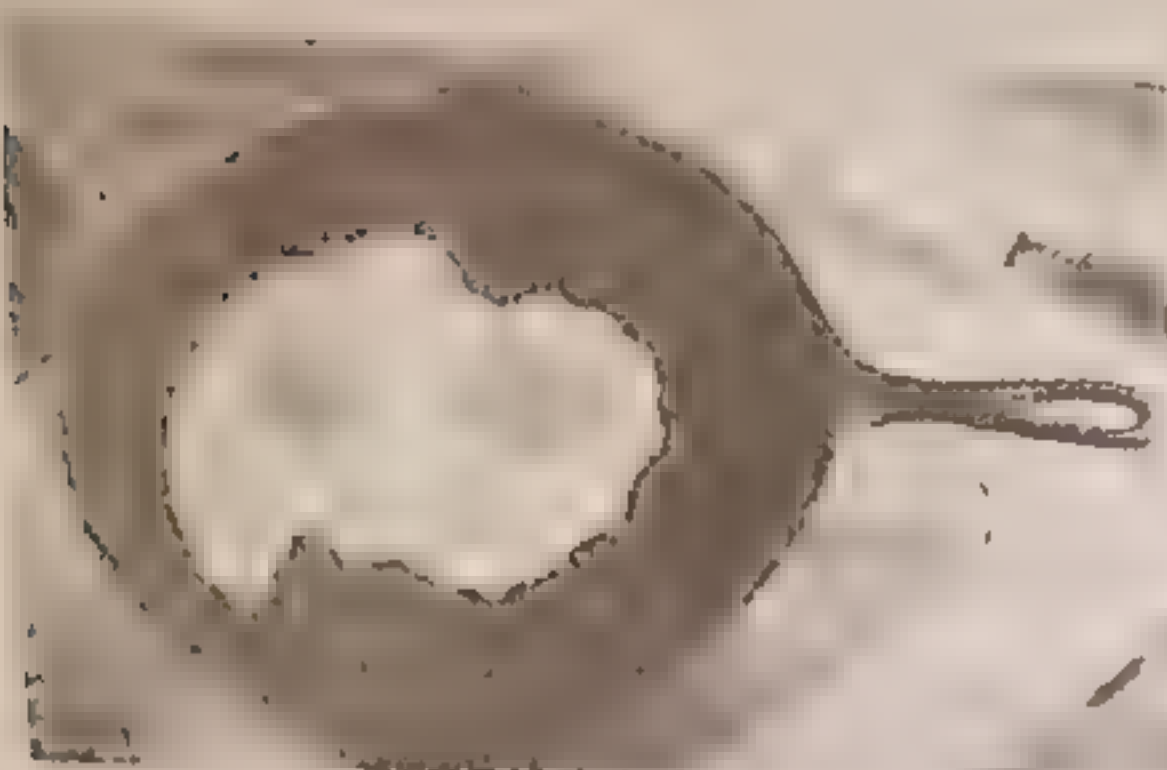
## Бутерброд «Доброе утро»

Хлеб нарезать на кусочки толщиной 1 см. Помидоры нарезать достаточно толстыми колечками, выложить на хлеб. Посолить и поперчить по вкусу. Сверху выложить нарезанными полукольцами репчатый лук.

Отдельно поджарить яичницу (чтобы яйца были целыми). На каждый из бутербродов сверху выложить по яйцу.

Это замечательный завтрак. Он сытный и к тому же красивый.

Кристина Медведева,  
Переволоцкий район  
Оренбургской области

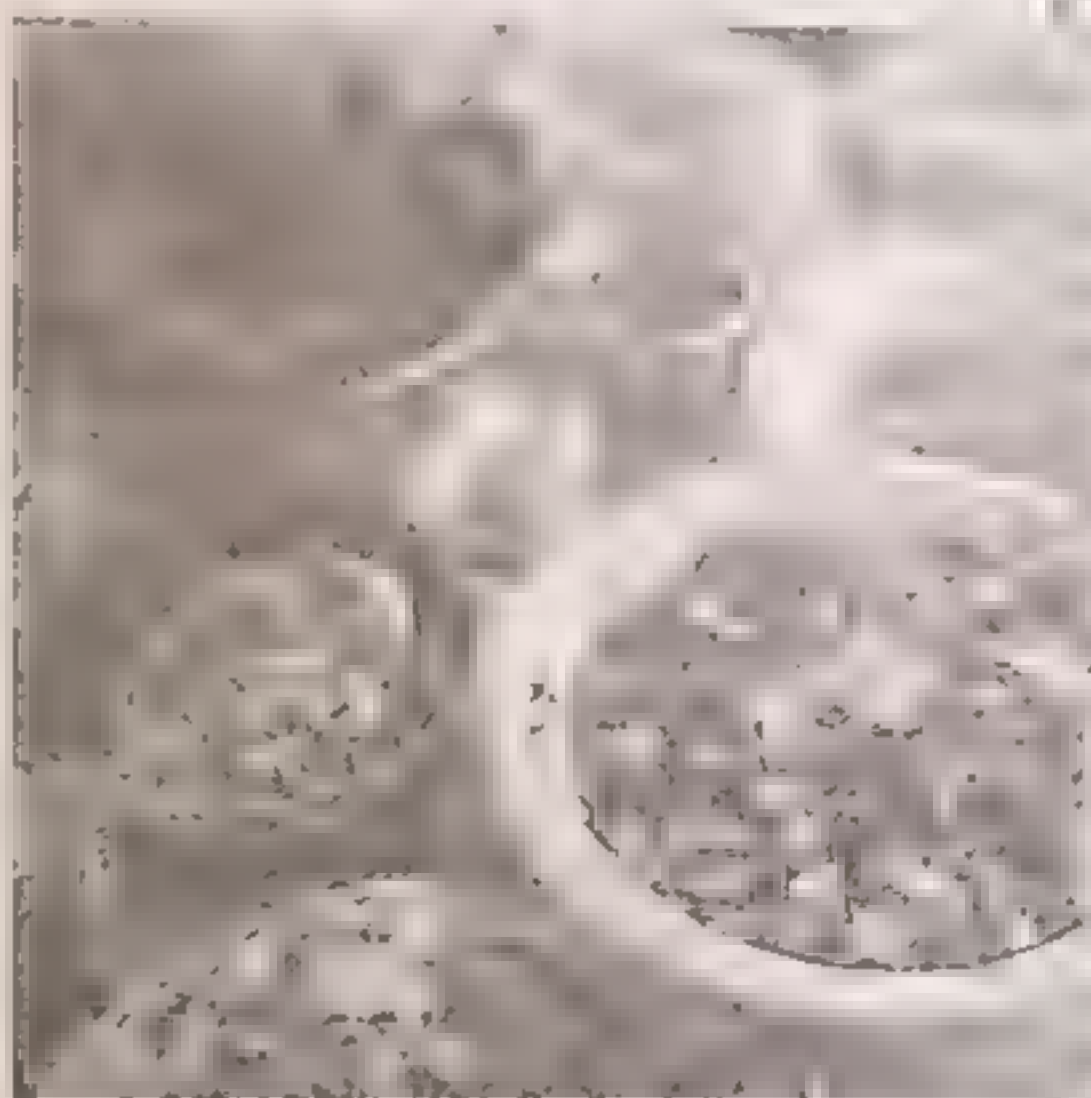


## Салат «Зеленое кольцо»

2 пучка зелени петрушки и укропа, 1 пучок щавеля, 1 пучок зеленого лука, 1 банка кукурузы, 4 яйца, 2 упаковки крабовых палочек, майонез.

Зелень нарезать ножницами, посолить и перетереть руками, чтобы пустила сок. Яйца потереть на терке, крабовые палочки нарезать кусочками. Заправить майонезом и дать постоять в холоде 30 минут.

Жанна Гордиенко,  
г. Оренбург



## Летний салат-торт

На 1 порцию для хорошего едока потребуется: 1 толстый, но не горький свежий огурец, 1 яйцо, 2 маленьких помидорчика, зеленый лук, укроп, петрушка, майонез, соль, чеснок.

Важно, чтобы диаметр огурца в разрезе примерно совпадал с диаметром яйца и помидоров. А если мелких помидоров нет, то крупный помидор придется «подрезать».

Дно плоского блюдечка выложить одним слоем кружочков подсолненного огурчика. Слегка смазать майонезом, посыпать нарубленной зеленью. Сверху - несколько капель майонеза. Вареное яйцо нарезать кружочками, посолить, уложить на предыдущий слой так, чтобы кружочки яйца примерно совпадали с кружочками огурца. На каждый ломтик яйца положить немного майонеза, кусочек чеснока, посыпать зеленью. Добавить несколько капель майонеза. Уложить кружочки помидорчиков (подсолненных), смазать майонезом, можно залить дорезанной сметанкой. Засыпать зеленью.

Ольга Нораева, г. Новотроицк  
Оренбургской области

## Суп со свежими огурцами

300 г огурцов, 400 г картофеля, 80 г лука, 80 г моркови, 2 л бульона из кубиков, 40 г томата-пюре, 100 г зеленого горошка, 40 г зеленого салата, соль, масло.

Морковь и лук режем, обваливаем в муке, жарим в постном масле, добавляем томат-пюре. Кладем в кипящий овощной бульон, добавляем картофель и варим 20 минут. За 5 минут до готовности кладем в суп нарезанные огурцы, зеленый салат и горошек.

Людмила Мельникова,  
г. Самара

## Пельмени с помидорами

Тесто берем, как обычно для пельменей, а для фарша нужны мясистые помидоры (5-6 штук), болгарский сладкий перец (3-4 штуки) и репчатый лук (3-4 штуки). Все режем мелкими кубиками и складываем в дуршлаг, чтобы стек сок. Фарш нужно чуть-чуть посолить. Когда сок стечет, начинаем пельмени. По размеру они должны быть чуть больше обычных, как манты. И варить их нужно сразу, иначе раскиснут. А на стол подавать со сливочным маслом. Вкус изумительный!

Елена Щербакова, г. Орск  
Оренбургской области

## Торт «Летние мотивы»

Для теста: 2 стакана муки, 4 яйца, 2 стакана сахара, 150 г сметаны, 0,5 чайной ложки соды.

Для начинки: 300 г свежих ягод (малины или садовой земляники).

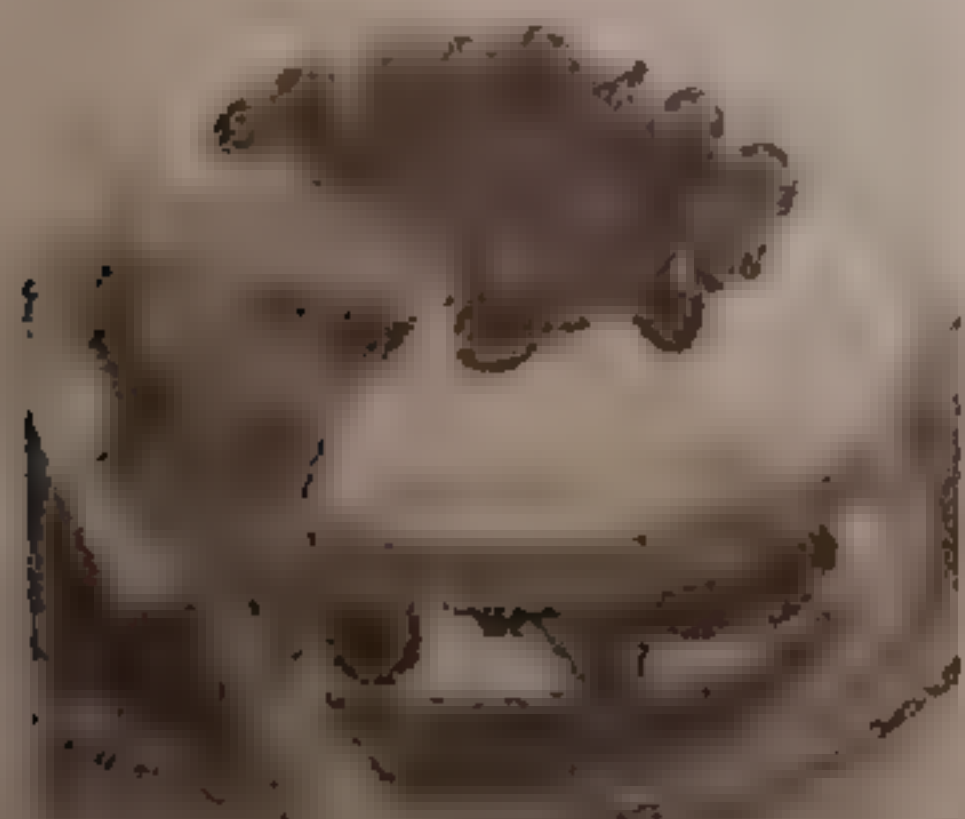
Для крема: 2 стакана сметаны, 100 г сахарной пудры.

Яйца разотрите с сахаром, добавьте сметану, соду, погашенную уксусом, размешайте и соедините с мукой.

Приготовленное тесто выложите в смазанную жиром и посыпанную мукой форму и выпекайте в умеренно нагретой духовке до готовности.

На готовый корж выложите свежие ягоды. Охлажденную сметану взбейте, добавьте сахарную пудру и еще раз взбейте.

Ольга Тимофеева,  
г. Самара



## Пирог с черешней

2 яйца, 1 стакан кислого молока, 1 чайная ложка соды, 1 стакан муки, 1 кг черешни, по 0,5 стакана сахара и сухарей.

Яйца взбить с кислым молоком, в котором растворить соду. Добавить жир и столько муки, чтобы тесто было средней густоты. Отделить 1/3 теста, а остальное раскатать в пласт, чтобы покрыть дно и стенки противня.

Черешню без косточек перемешать с сахаром и молотыми сухарями и уложить слоем поверх теста. Затем раскатать в толстый пласт оставшееся тесто, нарезать его полосками и уложить сверху крест-накрест в виде сетки. Выпекать при средней температуре. Охладить, нарезать на порции и посыпать сахарной пудрой, смешанной с корицей или ванилином.

Светлана Суханова, г. Оренбург

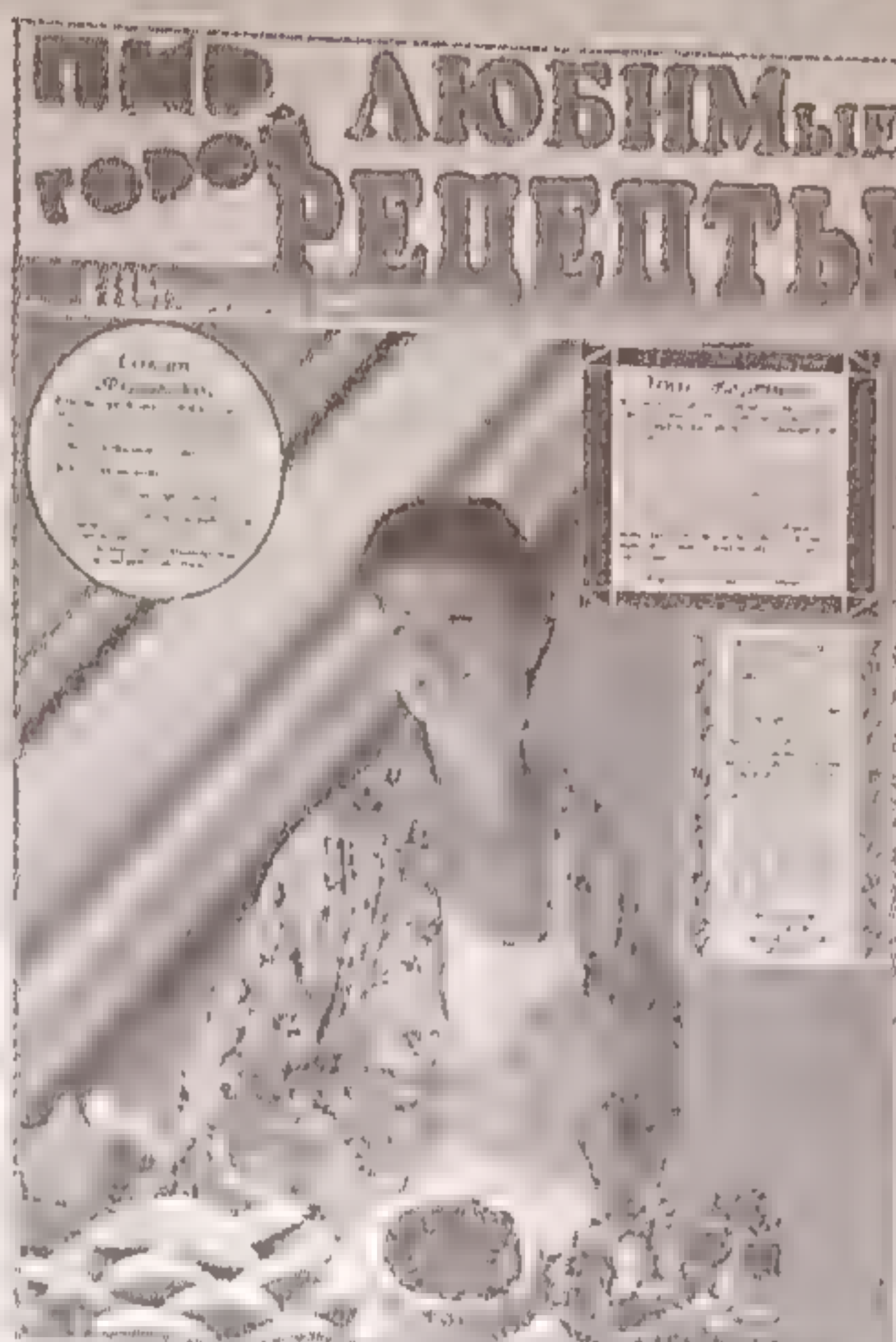


## Все издания хороши - выбирайте для души!



Фирменные рецепты читателей. Оригинальные блюда из доступных продуктов, рецепты заготовок на зиму - замечательный вклад в вашу кулинарную копилку! Просто, вкусно и недорого!

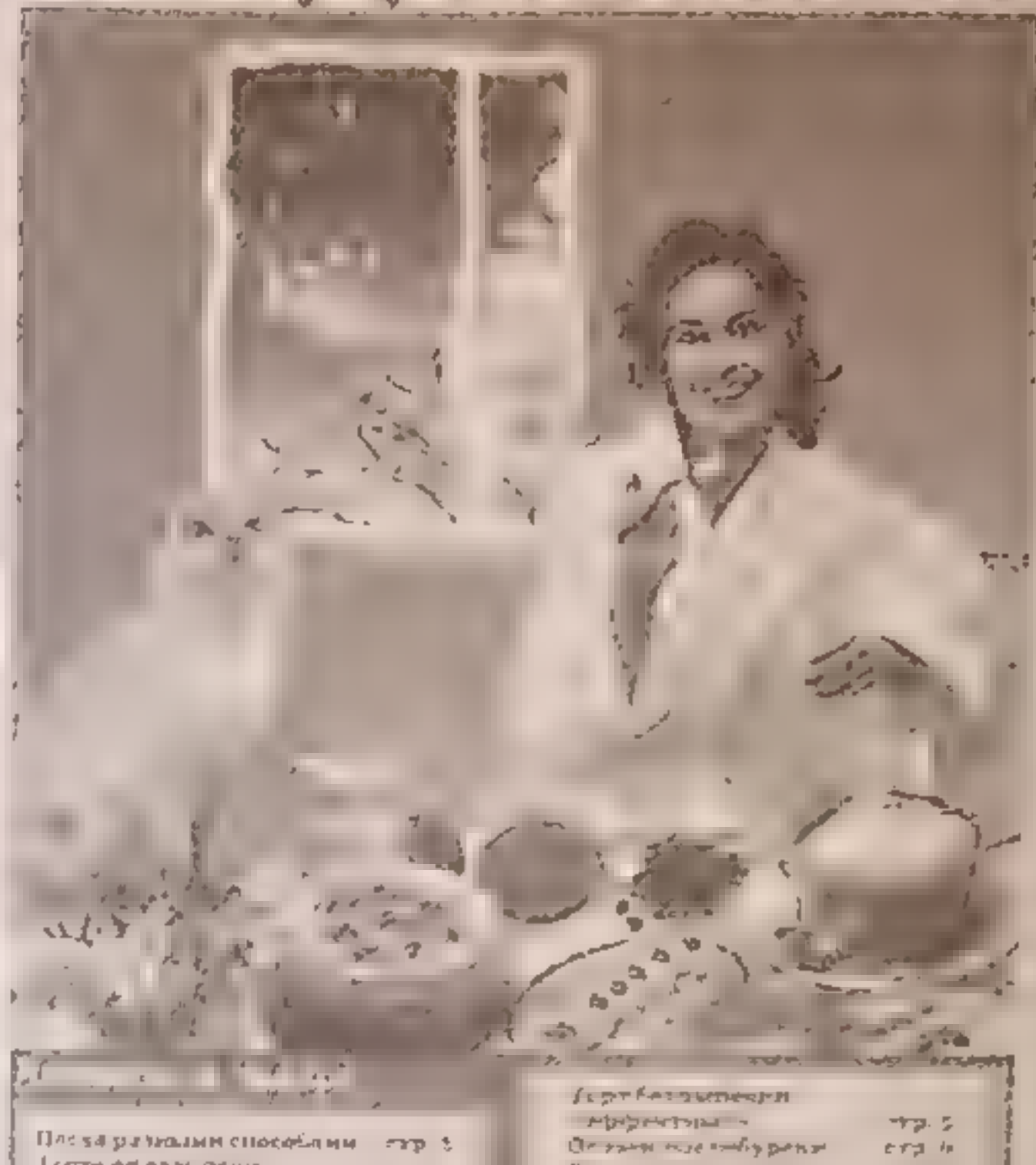
**Подписные индексы газеты «Пир горой» - 14864; 12473**



Доступные и оригинальные рецепты читателей. Один выпуск посвящен заготовкам на зиму и летнему застолью, другой - праздничному столу.

**Подписные индексы газеты «Любимые рецепты» - 16320; 12472**

**Пир горой** Сладости от читателей **Клуб сладкоежек** №2 2005



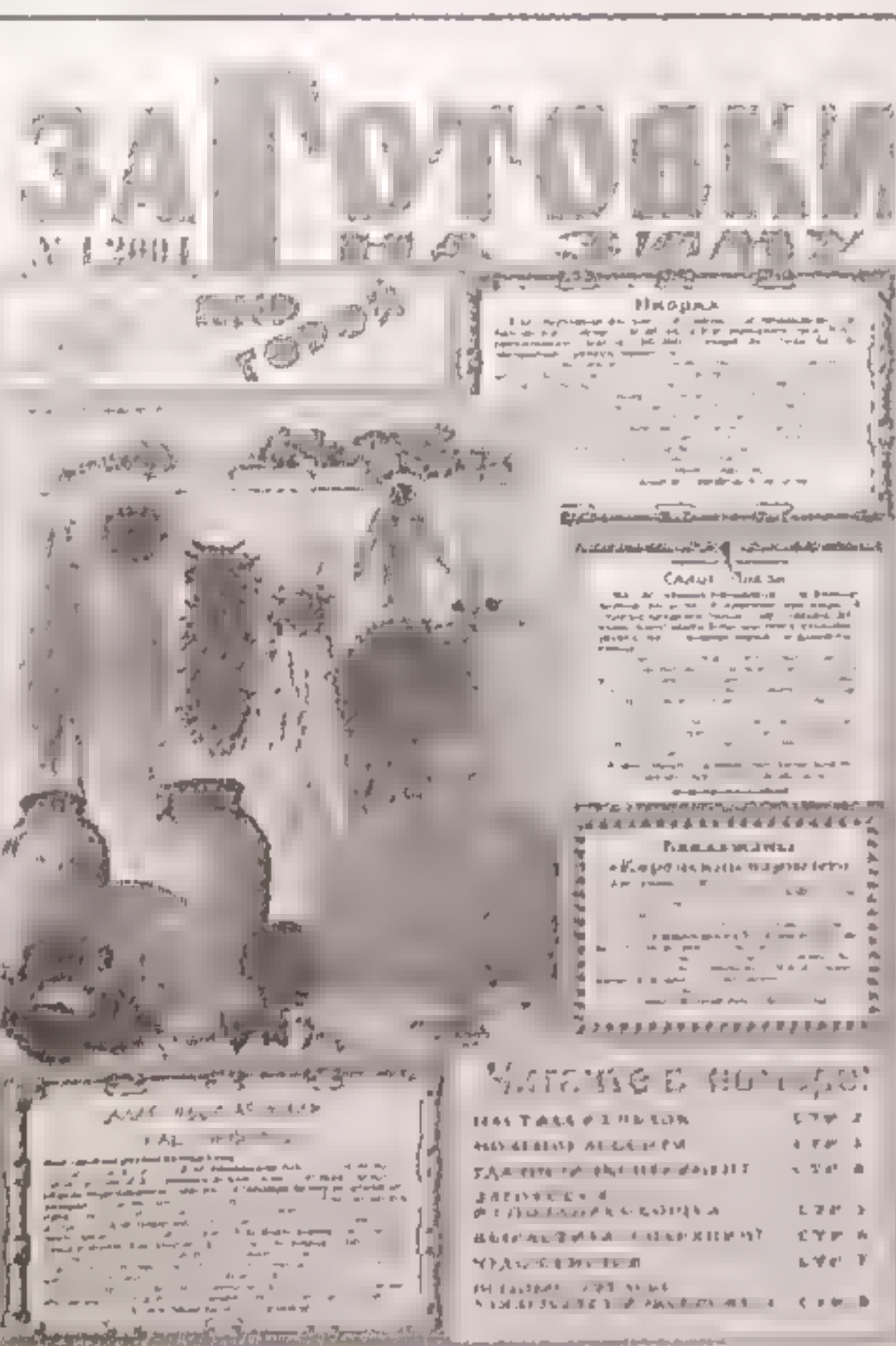
Сладости от читателей: торты, печенье, кексы, пироги, конфеты, рулеты, пирожные и другая домашняя выпечка.

**Подписные индексы газеты «Клуб сладкоежек» - 16330; 12471**



Самые интересные, проверенные временем, рецепты заготовок на зиму от наших читателей. Сборник составлен по материалам газет «Пир горой», «Любимые рецепты» и «Заготовки на зиму».

**Подписные индексы газеты «Лучшие заготовки впрок» - 16328; 12519**



Оригинальные рецепты домашнего консервирования. Соленья, варенье, маринады, салаты на зиму и другие заготовки впрок.

**Подписные индексы газеты «Заготовки на зиму» (сезонное приложение к газете «Пир горой») - 16322; 12520**



Новогодний стол от наших читателей: вкусный, нарядный, оригинальный. Разнообразные салаты, закуски, горячее, сладости. Советы по созданию праздничной атмосферы.

**Подписной индекс газеты «Накормим Деда Мороза!» - 16329**



## Генеральский салат

1 кг свежих огурцов нарезать кружочками.  
1 кг помидоров нарезать дольками.  
300 г моркови натереть.  
300 г сладкого перца нарезать дольками.  
300 г капусты нарезать соломкой.  
300 г лука нарезать полукольцами.  
Добавить 4 чайные ложки соли, 8 чайных ложек сахара, 4 чайные ложки уксусной эссенции, 100 г подсолнечного масла.

Все смешать, дать постоять 2-3 часа, затем положить в стерилизованные банки и прикрыть прокипяченными крышками. Пастеризовать литровые банки 30 минут, пол-литровые – 20. Закатать.

Светлана Суханова, г. Оренбург

## Приправа «К мясу»

На 1 кг крыжовника - 100 г чеснока, 200 г зелени укропа.  
Для этой приправы годится недозревший крыжовник зеленого цвета.

Ягоды, укроп и очищенный чеснок промойте и пропустите через мясорубку. Смесь хорошо перемешайте и разложите по подготовленным маленьким баночкам. Храните в холодном месте. Получается пикантная приправа к мясным блюдам. Но перед употреблением в нее стоит добавить по вкусу сахар.

Елизавета Иванова, г. Сызрань

## Варенье

### «Красное и черное»

Сварите сироп из 800 г сахара и 2 стаканов воды, всыпьте 400 г черной смородины. Варите на тихом огне, снимая пену, пока ягоды не начнут лопаться. Затем добавьте 400 г красной смородины, перемешайте, варите, как прежде, снимая пену. Загустеет – дайте остыть, положите в банки, покройте бумагой и завяжите.

Людмила Мельникова, г. Самара

Следующий номер газеты «Лучшие заготовки впрок» выйдет в августе. Чтобы его получить, нужно успеть оформить подписку до окончания подписной кампании (в разных регионах России сроки разные). Времени осталось мало!

Подписные индексы:

16328 (каталог «Пресса России»),

12519 (каталог «Почта России»).

До встречи в следующем номере!

Газета «Заготовки на зиму» (сезонное приложение к газете «Пир горой»)

Во втором полугодии выйдет три номера, посвященных домашнему консервированию. Фирменные рецепты читателей сделают зиму вкусной и сытной!

Подписные индексы:

16322 (каталог «Пресса России»)

12520 (каталог «Почта России»)



Лучшие заготовки впрок

Сборник составлен по материалам газет «Пир горой», «Любимые рецепты» и «Заготовки на зиму»

Выходит один раз в полугодие

Подписные индексы

16328, 12519

Редактор и учредитель

Ирина Котельникова

Адрес для писем:

460000,

г. Оренбург,

главпочтамт, а/я 2976.

e-mail: irlena@mail.esoo.ru

Служба распространения:

27-07-77

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационное свидетельство ПИ №77-16910 от 3 декабря 2003 г. Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции

Номер отпечатан в ГУП «Государственное республиканское издательство «Башкортостан» г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13  
Объем 2 п.л. Заказ № 1656  
Тираж 54700 экз.  
Цена свободная



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР ЦЕЛИТЕЛЬСТВА!

2-63

1999 №1

# ЦЕЛИТЕЛЬ

## Гомеопатия: Чем ушибся, тем и лечись!

**Чага + прополис +  
апилак = побежденный**

**Комфорт для**

или Когда своя ноша не тянет

А от гриппа, хошь не хошь,  
нам поможет медный грош  
**акупунктура**

**Проделки**

**Очнулся —**  
первая помощь при травмах

Как обуздать **СТРЕСС**

«Сила» «укрощает» жизнь  
**УПАКЕТ**  
**в зеркале ТАРО**

Храни меня, мой талисман  
**КАПЕНДЭРЬ КАМНЕЙ**

## Великий танец ШИГУН

Стр. 2



Газета выходит один раз в месяц



# Цигун-терапия для укрепления сердца и легких; при астме и кашле

**Ц**игун... Это странное и непонятное слово все чаще входит в нашу жизнь со страниц книг, журналов и рекламных объявлений. Что же стоит за этим необычным словом? За ответом я приглашаю отправиться в чудесное путешествие, которое можно совершить, не покидая своей уютной квартиры. Представьте, что Белый Журавль, древний символ здоровья и долголетия, на крыльях которого летали боги и небожители, уносит нас в глубину веков, за Великую Китайскую стену. Древний занавес из китайского шелка плавно поднимается под взмахами крыльев Белого Журавля. Перед нами — мир цигун, мир между Небом и Землей, корнями уходящий в Пустоту, наполненный Покоем и Тишиной. Здесь царствует Естественность...

Цигун существует так давно, что точную дату его рождения определить трудно. Первые сведения о цигун появились задолго до нашей эры. Легенды рассказывают о том, что после Великого потопа, в правление мифического Юя, появились упражнения, которые помогли оставшимся в живых обрести здоровье. Они-то и легли в основу будущей системы. Пройдя столь длинный путь во времени, цигун вобрал в себя мудрость многих веков, лучшие достижения китайской культуры, философии и медицины. Эта универсальная система открывает и дарит нам множество «драгоценностей», но главные из них — здоровье и жизненные силы.

Цигун необычайно популярен сегодня не только в Китае, но и далеко за пределами своей родины. Объясняется это просто: его высокий оздоровительный эффект и доступность для людей любого возраста. Выполнение цигун-упражнений не требует физических усилий. Оно поможет обрести здоровье тем, кто не может заниматься активной физкультурой из-за травм, болезней или возраста. При плохом самочувствии можно выполнять несложные цигун-упражнения не только стоя или сидя, но даже и лежа, регулируя их количество в зависимости от состояния здоровья.

А вот как говорят о пользе цигун занимающиеся.

● **Данилушкина Г.А., 49 лет:** «Я страдала хронической пневмонией. Заболела в очередной раз, начала заниматься цигун. Мое самочувствие значительно улучшилось, через неделю повторный рентген диагноз не подтвердил. С тех пор, а это 4 года, цигун занимает вся моя

## при астме и кашле

Мы открываем новую рубрику «Путешествие с Белым Журавлем», в которой вы, дорогие читатели, познакомитесь с древнекитайской системой цигун. Ведет рубрику руководитель петербургского клуба здоровья «Белый Журавль», мастер цигун, член национальной ассоциации цигун США Людмила Белова. Перед этой системой отступают самые неуступчивые заболевания, делаются ненужными лекарства и скальпель. Из публикаций вы узнаете о цигун-упражнениях, укрепляющих сердце, позвоночник, мышцы и кости, зрение; помогающих при астме, гипертонии, головных болях, плохом пищеварении...  
Итак, в путь!

Редакция

семья. У мужа прекратились боли в пояснице, у дочери уменьшилась утомляемость. В семье царит полное взаимопонимание. Лекарствам мы сказали: Нет!»

● **Подболоцкая Е.Я., 22 года:** «Занимаюсь цигун 5 лет. Прошли частые ангины и простуды, тяжесть на сердце».

● **Серденко Н.П., 60 лет:** «Занимаюсь в клубе 3 года. Изменилось отношение к окружающему миру: к людям, к жизни. Появились силы, радость, здоровье».

● **Бродская И.М., 61 год:** «Занимаюсь в клубе 6 лет. Цигун дал мне здоровье и выносливость».

От слов здоровья не прибавится. Лучшее знакомство с системой цигун — практика. Об этом говорит и перевод слова «цигун»: «ци» — энергия, «гун» — владение этой энергией, работа с ней.

А сейчас: расслабьте тело, успокойте голову и примите удобное положение: сидя или стоя. Мы переходим к практической части нашего путешествия — цигун-упражнениям. Количество цигун-движений может быть от 1 до 3 или 5 в зависимости от самочувствия. Если устали — отдохните. Все движения выполняйте легко, плавно, мягко, спокойно. Внимание уделите тем частям тела, которые будут участвовать в движениях. Дыхание естественное.

## Поглощение образа солнца и его лучей, или Солнечная цигун-терапия, укрепляющая сердце

**Солнечный цигун-массаж.** Ладони, наложенные друг на друга, поместите в центр груди («обитель огня») вместе с мысленным образом солнца. Почувствуйте, как энергия солнца согревает и успокаивает сердце и дыхание, тепло становится в центре груди и легких.

Медленно и кругообразно разотрите грудь по часовой стрелке, то увеличивая, то уменьшая радиус вращения. Внимание на образе солнца в центре груди.

Затем переключите внимание на «сосуды жизни» (меридианы сердца) — внутренние края рук. Мягко похлопайте и разотрите их от подмышек до мизинцев.левой ладонью разотрите внутренний край правой руки и наоборот. Представляйте, что вслед за движением ладоней из мизинцев в землю вытекает болезнетворная ци.

Растерев руки, разотрите до тепла мизинцы от основания к ногтям.

Закончите солнечный цигун-массаж кругообразным растиранием подушечками первых трех пальцев важных точек на меридианах сердца: центры подмышек и внутренние края локтей.

**Солнечный цигун-массаж, нормализующий ритм сердца.** Мягко похлопайте и разотрите меридианы перикарда — середина внутренних поверхностей рук от плеч до средних пальцев. Выполняя массаж, мысленно представляйте, что вслед за движением ладоней из средних пальцев в землю стекает болезнетворная ци.

Затем разотрите до тепла средние пальцы от основания к ногтям.

Закончите массаж кругообразным растиранием центров ладоней.

**Солнечное очистительное цигун-дыхание.** На вдохе через нос представляйте, что вдыхаете мысленный образ солнца. На выдохе представляйте, что выдыхаете болезнетворную ци через приоткрытый рот. При выдохе опускайте голову вниз, касаясь подбородком груди.

**Солнечное общеукрепляющее цигун-дыхание.** На вдохе вытяните шею вперед и возьмите мысленный образ солнца в приоткрытый рот. На выдохе солнце

проглатывайте. Проглоченные солнышки мысленно направьте в ладони, стопы, центр груди, сердце, легкие, желудок, кишечник, суставы, в любую часть тела, куда захочется, где слабые и больные места.

**Солнечное цигун-движение.** Расправьте грудь, глядя на образ солнца. На вдохе разведите руки до отказа в стороны, на выдохе наложенные друг на друга ладони поместите в центр груди. Во время выполнения этих движений представляйте, что вы стоите на высокой горе, а перед глазами восходящее солнце. Этими движениями закончите солнечную терапию.

## Цигун-терапия при астме и кашле

**Цигун-массаж, укрепляющий легкие.** Разотрите от основания к ногтям большие пальцы рук и мизинцы. Кругообразно погладите грудь по часовой стрелке наложенными друг на друга ладонями. Радиус вращения то уменьшайте, то увеличивайте.

**Укрепление корней рук.** Обнимите себя за плечи ладонями перекрещенных рук. Выполните кругообразные мягкие растирания плеч с широкой амплитудой. Внимание на плечах.

**Укрепление корней ног.** Выполните кругообразные мягкие растирания ладонями корней ног. Сначала разотрите правую ногу, затем левую. В зону растирания включите: тазобедренный сустав, пах и копчик. Внимание на ногах.  
**Водопад, падающий с высоких гор.** Проведите плавно, медленно ладонями вдоль тела в таком порядке: лицо, шея, грудь, живот, внутренняя поверхность ног, пальцы ног. Упражнение будет более эффективным, если мысленно представить, что вслед за ладонями по телу течет водопад, который промывая тело, вытесняет болезни в стопы и в землю. При обострении болезней: астмы, кашля, ангины — это упражнение можно выполнять самостоятельно дважды-трижды в день от 3 до 5 раз.

Выполнение этих движений будет полезно и при болезни щитовидной железы.

Наше первое путешествие заканчивается, а здоровье, бодрость и хорошее настроение остаются с вами. До новой встречи на пути к здоровью, в которой мы познакомимся с тайнами долголетия и секретами здоровья древнего цигун.

Людмила Белова

Продолжение следует.  
Клуб здоровья «Белый Журавль»  
Телефон: 312-87-42

## Список

### № 1

Симферополь  
ния раковых

Личночное  
(уникальные  
алимин А. аи

Как победит

Ароматерапи

Растения —  
«Невотон»

Не сердити

Заморожен

Рубрика —  
пяточная Г  
Звезды ху  
с Ф. Кирк

### № 2

Синий йс

Варикоз

Мультип  
защита

Целитель

С симп

Фосфор

Полезн

Рубрики  
низма;  
Рубрик:  
синдро  
после  
Рубрик  
кальны

### № 3

Как е  
что из  
недут

Я к е  
(реце  
для

Авита

21 р  
18 р  
Разд  
Перв

О це  
и не

Рубр  
желч  
деког

### № 4

Три  
тяже

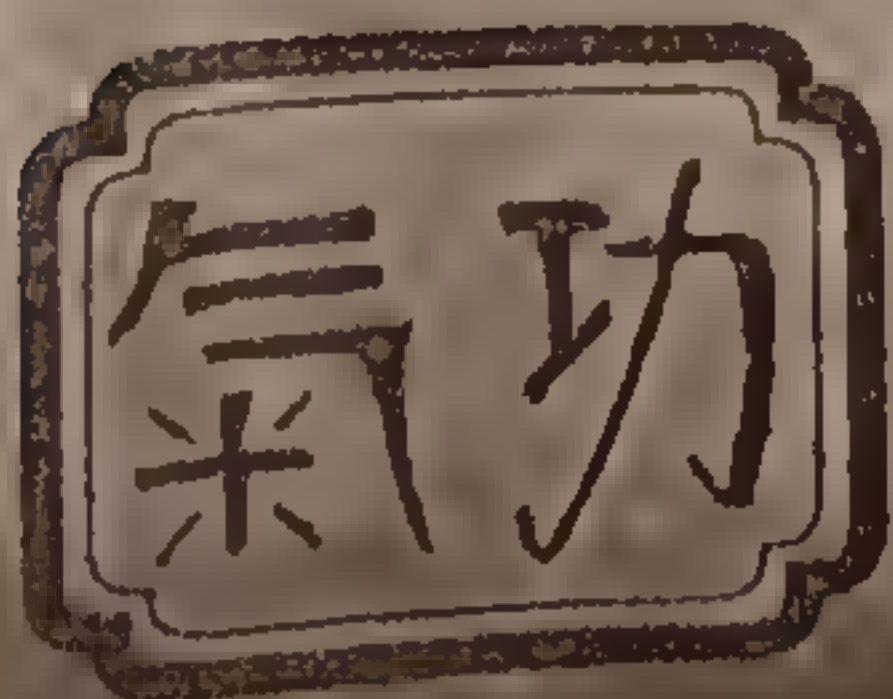
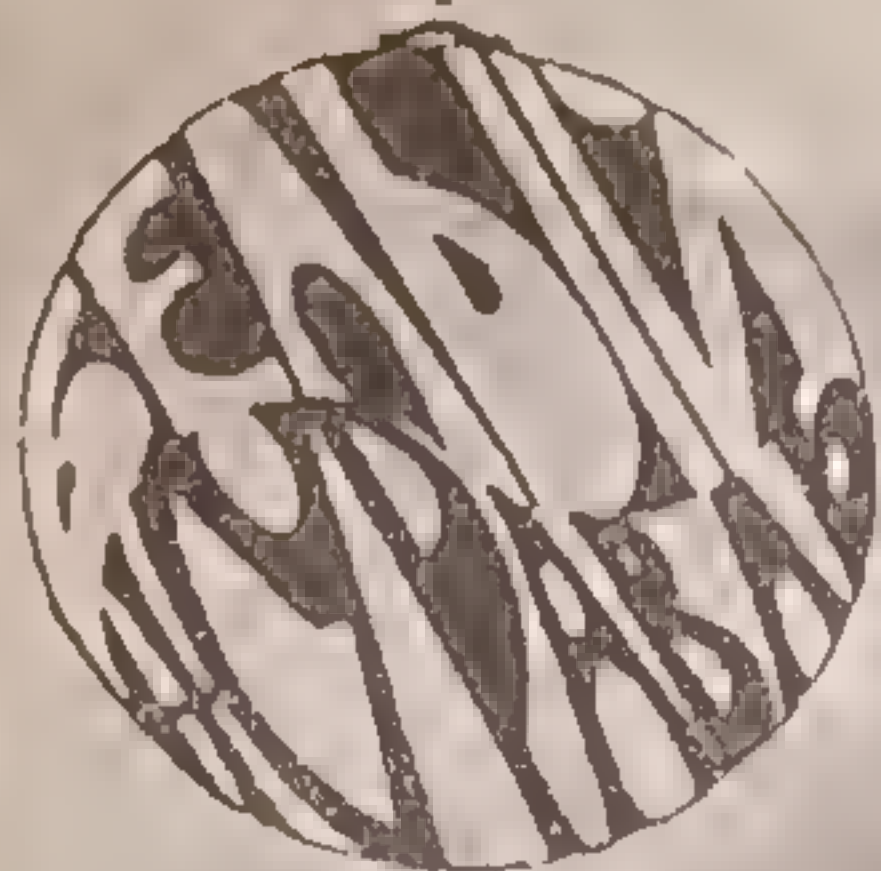
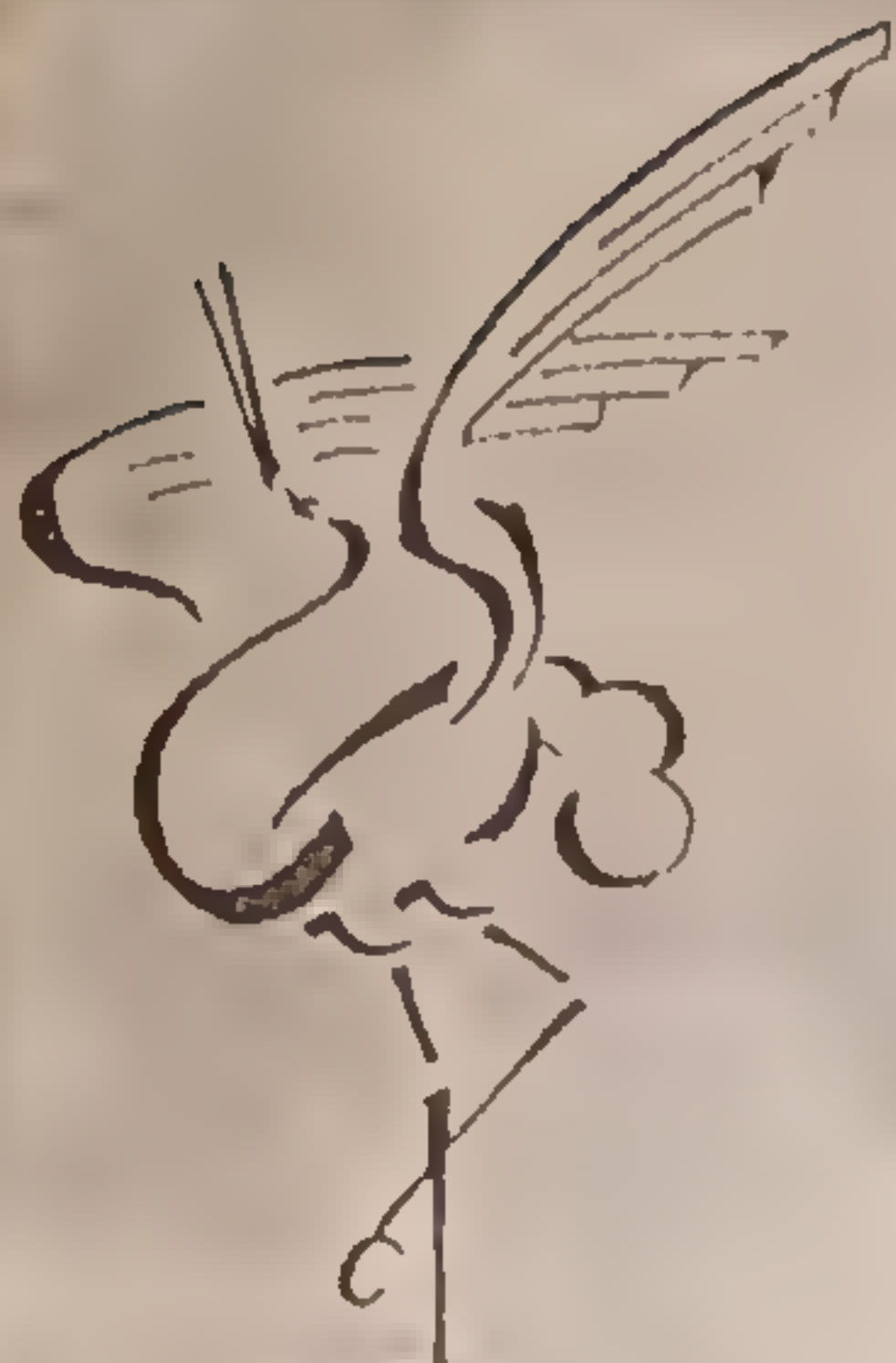
Факт  
тики

Как  
мы

Фин  
саун

18 р  
17 р  
Сгле





**Внимание!**  
**Спешите оформить Подписку!**

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

**«Целитель плюс» в 1999 году это:**  
Новое в целительстве: имена, методики  
**Рак излечим**  
Жизнь с диетой и без  
Первая помощь себе и близким  
Аюрведа, су-джок, ци-гун и др.  
Очищение для новичков и опытных  
Смехотерапия, звукотерапия,  
семятерапия  
Целительное слово Библии  
Редкие целебные растения  
«Живая» и «мертвая» вода  
Карты ТАРО, ОБЕРЕГИ и РУНЫ  
Кошки, пчелы, пиявки, рыбы,  
муравьи — наши целители  
Советы садоводам и огородникам  
Газетный киоск (заказ товаров по  
телефону и письменно)  
Клуб знакомств  
И множество других интересных  
материалов

Вы можете оформить подписку  
на газету **«ЦЕЛИТЕЛЬ ПЛЮС»**  
На 1-е полугодие 1999 года  
• жители Санкт-Петербурга —  
в почтовых отделениях города  
• жители любого города России —  
в почтовых  
отделениях связи

Подписка проводится  
по КATALOGУ РОСПЕЧАТИ:  
страница 117

индекс **41074**

Подписку можно оформить  
непосредственно в редакции  
Справки по тел. 324-88-38

Дорогие друзья!  
29 января 1999 года  
редакция газеты **«ЦЕЛИТЕЛЬ ПЛЮС»**  
проводит встречу с читателями  
**«ДЕНЬ ЦЕЛИТЕЛЯ»**.  
В программе: устный выпуск газеты, встреча  
с петербургскими целителями, консультации,  
продажа лекарственных препаратов и газет.  
Приглашаются все желающие.

Адрес: ст. м. «Чкаловская», ул. Пионерская, д. 55  
(Центр духовного и физического здоровья «Аструм»)  
НАЧАЛО в 18.00  
СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 324-88-38



# Лечение рака (чага + прополис + апилак)

Известно много народных средств и медицинских препаратов, применяемых при лечении онкологических заболеваний. Хороший результат лечения рака достигается при использовании трех компонентов одновременно: березового гриба (чаги), прополиса и апилака с добавлением в течение курса других лечебных компонентов.

Нижеописанный способ лечения обеспечивает проникновение лекарственных веществ во все участки нашего тела, и его применяют при всех видах онкологических заболеваний. В основу настоящих записок положены письма-рецепты, полученные от некоторых больных, излечивших себя от рака матки много лет назад, причем заболевание у них находилось в такой стадии, когда врачи уже были бессильны чем-либо помочь, а также рецепты моих предков, занимавшихся фитотерапией еще в начале XIX столетия.

Итак, березовый гриб (чагу) надо заготавливать со здоровых берез осенью или ранней весной, когда на березах нет листьев. Срезав гриб, обрезают черную корку, покрывающую гриб, измельчают его и сушат в печи при температуре 55-60°C для длительного хранения. Используют и свежий гриб (он долго не сохраняется), но только сразу после заготовки.

## Рецепт настоя чаги

Свежий гриб обмывают и растирают на терке, а сушеный предварительно для размягчения замачивают в кипяченой воде 35-40°C на 5-6 часов. Воду, в которой размягчали гриб, сливают в стеклянную или эмалированную без сколов посуду и хранят до приготовления основного раствора.

Измельченный на терке свежий гриб заливают кипяченой, остуженной до 50°C водой из расчета 1 часть муки гриба на 5 частей воды или подготовленный сушеный гриб настаивают в эмалированной или стеклянной посуде под крышкой 48 часов. Затем настой процеживают и хорошо отжимают. Раствор готов к употреблению. Хранить в холодильнике 4-5 дней, так как затем он может закиснуть.

Принимают не менее 3 стаканов в сутки в несколько приемов глотками

или в определенном режиме: за час до еды по стакану 3 раза в день или за час до приема прополиса.

Лечение длительное, не менее 4-5 месяцев и даже больше.

При необходимости курс лечения повторяют после 7-10-дневного перерыва, во время которого пьют чай из травы душицы или отвар почек сосны.

Во время лечения соблюдать молочно-овощную диету. Исключить мясо, мясные бульоны, чеснок, лук в свежем виде, яйцо.

Противопоказаний к приему настоя не имеется, кроме тех случаев, когда нельзя вводить в организм больного большое количество жидкости, что обычно связано с плохой работой почек. Вылечив почки, настой принимают как обычно. Одновременный прием противоопухолевых лекарств, назначаемых врачом, возможен, кроме пенициллина и глюкозы, т.к. они являются антагонистами гриба чаги.

Научная медицина признает чагу как лекарственное средство при некоторых формах злокачественных опухолей, в том числе рака IV стадии, рекомендуя использовать препарат бефунгин (экстракт чаги). Но многочисленные опыты использования бефунгина при лечении рака, доказали, что бефунгин не обладает лечебными свойствами водного настоя, приготовленного из гриба чаги.

Прием чаги хорошо влияет на обмен веществ в организме, укрепляет иммунную систему, лечит различные заболевания желудочно-кишечного тракта, но при лечении злокачественных опухолей матки и пищеварительного тракта достигается нужный результат только при одновременном приеме вместе с ним лекарственных препаратов из прополиса и апилака, а также отваров почек сосны, чистотела и других.

Итак, для приготовления препаратов прополиса (масло прополисное, спиртовой раствор) требуется 150-200 граммов прополиса на курс лечения. Однако следует отметить, что спиртовой раствор обладает более слабыми лечебными свойствами по сравнению с прополисовым маслом или жеванием прополиса.

По усваиваемости организмом препаратов прополиса первое место занимает жевание его по часу, на втором месте — прополисовое масло и, наконец, спиртовая настойка. Следует отметить, что все препараты из прополиса, как уже указывалось, абсолютно безвредны, но только в допустимых дозировках. Большими дозами

препараты прополиса принимать не рекомендуется, они опасны для жизни, так как прополис в организме рассасывается очень медленно (по несколько суток), и если в организм попадет большая доза чистого прополиса, то он может принести значительный вред. В таких случаях рекомендуем срочно принимать чистый спирт через равные промежутки времени, пока спирт не раздробит прополис в порошок, который организмом будет выведен.

## Способ

### приготовления прополисового масла

Необходимо иметь 1 кг высококачественного топленого сливочного масла, а если такого отсутствует, то оттапливают несоленое сливочное масло и получают топленое. В эмалированной (без сколов и царапин) посуде его растапливают, доводят до температуры 80°C и в него, непрерывно помешивая, засыпают порошок прополиса 150-200 граммов. Не давая маслу нагреваться выше 80°C, смесь тщательно размешивают нержавеющей металлической ложкой несколько минут, затем снимают с огня и, закрыв крышкой, выдерживают 20 минут. Потом снова размешивают той же ложкой, чтобы прополис не прилип к стенкам и к дну посуды и ставят кастрюлю на слабый огонь на 15-20 минут, не давая закипеть, подогревают до температуры 80°C (либо на огне и толстой подставке, либо на водяной бане, т.е. в другой кастрюле с кипящей водой).

Готовый отвар прополисового масла процеживают через марлю, сливают в стеклянную посуду. Такое прополисовое масло имеет желтоватый цвет с зеленоватым оттенком и приятный горьковатый вкус. Хранить его надо в темном прохладном месте. Принимать по чайной ложке 3 раза в день, запивая теплым зеленым чаем с натуральным молоком за час до еды или через час после приема чаги. Для улучшения вкуса зеленого молочного чая в него добавляют небольшое количество меда или

сахара. Практически прием прополисового масла с чаем и молоком — это и питание, и лечение, но нельзя смешивать молочный чай с одновременным употреблением другой пищи.

## Приготовление спиртового раствора прополиса.

100 граммов мелко нарезанного прополиса всыпают в бутылку с 500 мл 96-градусного аптечного спирта, плотно закрывают, встряхивают 15-20 минут и настаивают 5-7 дней в темном прохладном месте, ежедневно встряхивая два раза утром и вечером. Процеживают, отжимают и хранят любой срок. В этом достоинство и ценность спиртовой настойки прополиса, что его хранят годами. Принимают 3 раза в день за час до еды по 35-40 капель в теплой воде (100 мл) или таком же количестве натурального молока.

Одновременно надо принимать апилак: по 1 таблетке 3 раза в день после еды сублингвально. Если отсутствуют таблетки апилака, их можно заменить мазью апилака и использовать как свечи, вводя ректально после дефекации.

При отсутствии побочных явлений этот комплекс препаратов принимают в течение 15 дней, затем делают перерыв 7 дней и повторяют прием лекарств снова и так до полного выздоровления. Во время перерыва пьют отвар почек сосны или чай из травы душицы, или напар льносемена, или чай травы чистотела.

Советуем на период лечения разработать режим приема препаратов с учетом своих возможностей и привычек. Например, утром стакан чаги, через час одну чайную ложку прополисового масла с молочным зеленым чаем, затем через час завтрак, еще через час таблетку апилака и т.д. Если появятся боли и нарушится сон, принимают прополисовое масло и чагу ночью и делают на ночь клизму. Боли прекратятся. Питание должно быть полноценным, калорийным, а если отсутствует аппетит, то есть ничего не следует. При онкологических желудочно-кишечных заболеваниях рацион питания следует составлять с учетом рекомендаций в брошюре М.А. Самсонова и В.А. Мешерякова «Питание людей пожилого возраста», исключая употребление мясных блюд, но в основном надо прислушиваться к требованию вашего организма. Рекомендуем употреблять в любое время года сырые и отварные овощи, фрукты, различную зелень, в том числе дикорастущую, семена в

Ваше Здоровье и Красота в Вас самих

**Лечим Взрослых и Детей**

**Гирудотерапия**

**Мануальная**

**Терапия**

**Массаж**

**Вам поможет ПИЯВКА**

**ЦЗК "ОМАНЧЕ"** Лиц. № 03513

М. В.О. 4-я п. д 11, 10-20ч, 327-46-41

вни.  
Вы в  
приот  
так и  
ноу  
пл

БОЛЬШОЙ ПР.

Кур  
по и  
(Мо  
Аст  
рос  
Пар  
уре  
ние  
Тел

Кол  
алл  
дер  
ный  
Тел  
Цар

Сни  
прои  
Воз  
Тел:

Все  
тель  
Пред  
(812)  
Анат

Врач  
парал  
артри  
слож  
тируе  
Олег



молотом виде как приправу к продуктам питания, особенно укроп посевной, тмин, фенхель, кориандр, льняное семя, кресс-салат и т.д.; пить чай из листьев или корней бадана толстолистного.

При лечении нужно стараться по возможности как можно больше двигаться, не залеживаться, полезна посильная работа или гимнастические упражнения, особен-

но полезны водные процедуры, контрастные души, но не ванны. Рекомендуем больше бывать на открытом воздухе, в тени, можно даже в «чем мать родила». На солнце не перегреваться.

Всем онкобольным при лечении рекомендуем строго соблюдать дозировки приема лечебных препаратов и не допускать перерывов в лечении даже в

том случае, когда самочувствие станет хорошим, и боли прекратятся.

Нередко больной посчитает себя излечившимся, не проверится у врача, и не знает, что в организме еще присутствуют раковые клетки, которые ни морфологически, ни клинически себя не проявляют, но биологически рак в организме еще присутствует, его только «утихо-

мирили». Обычно курс лечения онкологических заболеваний длится не менее шести месяцев, а во многих случаях и до нескольких лет. Только после очистки клеток и крови от токсинов, способствующих образованию раковых клеток, можно успокоиться.

Владимир Иванов,  
потомственный травник.  
Центр «Манус»

## Как избежать боли в спине: выгодное положение для вашего позвоночника

От болезней позвоночника люди страдали во все времена. Об этом свидетельствуют древние рукописи, рисунки, результаты археологических раскопок.

В современном обществе распространенность болезней позвоночника такова, что, по-видимому, почти каждый человек когда-нибудь страдает от них. Кроме того, из болезни, традиционно приписываемой пожилому и старческому возрасту, заболевания позвоночника сейчас превратились в проблему молодых людей, самых трудоспособных и активных. Более того, отдельные признаки остеохондроза, и даже типичная картина этого заболевания с характерными болевыми приступами все чаще встречается у детей и подростков, приводя в недоумение родителей и врачей.

И это проблема не только нашей страны. Во всем мире экономика несет большие потери из-за временной нетрудоспособности или, даже инвалидности людей, занятых в производстве. И виной всему опять-таки болезни позвоночника. Мужчины страдают ими почти в два раза чаще, чем женщины.

В чем же причина этих заболеваний? Дело в том, что с течением времени позвонки подвергаются дегенеративным изменениям, которые начинаются в среднем с 20 лет. У большинства людей в возрасте 50 лет подобные изменения позвоночника уже приобретают распространенный характер. На рентгеновских снимках хорошо различимы небольшие костные разрастания неправильной формы у верхних и нижних краев позвонков. В результате размеры верхней и нижней поверхностей тела позвонка несколько увеличиваются. Между позвонками находятся межпозвонковые диски, которые обеспечивают эластичность позвоночника и движения в нем. Диски -

это своего рода амортизаторы и стабилизаторы при сгибаниях позвоночника. С возрастом эластичность и толщина межпозвонковых дисков снижаются, а это уменьшает их амортизационную способность, а также эластичность и подвижность позвоночного столба. Изменениям подвергаются и суставы, расположенные между верхними и нижними суставными отростками позвонков.

Изменения в позвоночнике приводят к постепенному уменьшению не только гибкости, но и длины позвоночного столба. А это происходит из-за снижения высоты дисков и тел позвонков. Поэтому то человек с возрастом становится ниже ростом.

С возрастом уменьшаются также величина и сила мышц, ослабевают сухожилия и связки, снижается их упругость. Из-за падения содержания кальция в костях они становятся хрупкими, увеличивается опасность переломов. *И только оптимальные нагрузки на позвоночник* и активный образ жизни стимулируют клетки, строящие костную ткань и хрящи, тем самым улучшая их питание.

Все перечисленные изменения в позвоночнике необязательно должны быть вызваны болезнью: их можно рассматривать и как естественные, связанные с процессом старения организма. Многие люди вовсе не испытывают никаких болевых проявлений со стороны спины, но их рентгеновские снимки показывают большие изменения в телах позвонков. В то же время, у многих, страдающих от болей в спине, наоборот, не выявляется существенных отклонений от нормы.

Если мы будем знать, когда наш позвоночник чувствует себя комфортнее, когда он испытывает минимальные нагрузки, то мы не будем принимать тех поз и положений, которые прово-

цируют боль в спине.

Величина нагрузки на позвоночник в большой степени определяется положением тела. Наименьшей она бывает тогда, когда наше тело находится в горизонтальном положении, и позвонки сжимаются только под воздействием мышц и связок. *Когда мы стоим*, давление между позвонками увеличивается. Естественно, чем ниже расположен позвонок, тем большая нагрузка от веса тела на него приходится. Самую большую нагрузку испытывают поясничные позвонки. В положении стоя давление между позвонками в нижней части поясничного отдела в 4 раза больше, чем когда человек лежит. Общая величина нагрузки в этом случае равна общей массе верхней части туловища.

*При наклоне вперед из положения стоя* общая нагрузка на позвоночник увеличивается в огромной степени. Это связано с эффектом рычага, образующегося верхней частью туловища по отношению к нижележащему позвонку. Подобный эффект ведет к тому, что при наклоне давление между двумя позвонками в нижней части поясничного отдела позвоночника в 2,5 раза больше по сравнению с тем, когда мы стоим прямо, и в 10 раз больше, чем когда просто лежим. Такое же сильное давление между позвонками возникает, когда человек сидит, наклонившись вперед, не опираясь на руки. Если же опереться на руки, нагрузка на верхнюю часть туловища снижается, поэтому давление на позвонки уменьшается.

Давление между двумя позвонками возрастает, когда человек поднимает предмет, наклонившись вперед с выпрямленными ногами. В этом случае на межпозвоночный диск давят несколько сотен килограммов.

Нагрузка на шейные позвонки кажется, на первый взгляд, не столь

значительной: всего лишь тяжесть головы. Но, если учесть высокую подвижность шейного отдела позвоночника, сложность его строения и функций, его важнейшую роль в кровоснабжении головного мозга, то неправильные нагрузки на шейный отдел могут вести к серьезным последствиям. Кроме того, многие мышцы плечевого пояса, поднимающие руки вверх, крепятся к задним отделам головы и шеи, усугубляя нагрузку на позвоночник. Привычка *неосознанно поднимать плечи* ведет к повышению нагрузки на позвоночник, изменению его положения и патологическим процессам в позвонках. Большим нагрузкам подвергаются шейные позвонки *при работе с поднятыми вверх руками*, особенно если при этом в руках находятся тяжелые предметы.

*При наклоне головы вниз в положении сидя* нагрузка на шейные позвонки будет, согласно принципу рычага, во много раз больше. Напряжение мышц шеи в таком положении вызовет боль.

Особенно сильной нагрузке шейные позвонки подвергаются *при длительной работе с поднятыми вверх руками и головой* (при побелке потолка). Многие люди, занимающиеся подобной работой, страдают от постоянных болей в затылке.

Конечно, в каждом конкретном случае причина болей в спине индивидуальна, и воздействовать на нее тоже надо строго индивидуально. Необходимо выяснить, что вызывает боли: определенное положение тела, особое движение или изменения в соседних органах. Определить причину болей в позвоночнике самому бывает трудно, и всегда полезно поговорить со специалистом, но вот поставить свой позвоночник в более выгодные условия функционирования может каждый.

Владимир Кенис, врач



# Клин-клином вышибают, или Что такое гомеопатия

**Корр.** О гомеопатии существует множество различных домыслов. Часто мы слышим, что гомеопатия — это лечение травами, или что это народная медицина и т.д. Расскажите, пожалуйста, о гомеопатии как методе лечения, его истории.

**И. Ч.** За время своего существования (202 года) гомеопатия прошла через взлеты и падения, признание и гонения, успехи и разочарования. Тем не менее сейчас гомеопатия признана официальным методом лечения, увеличивается количество врачей и пациентов, предпочитающих использовать именно этот метод лечения. В XVIII веке в Германии жил такой гениальный доктор — Самуил Ганеман, который и стал основоположником гомеопатии. В 1776 г. после упорных 6-летних трудов и опытов с 300 лекарствами он предложил новый метод лечения и положил в его основу принцип подобия (в просторечье «Клин клином вышибают», «Чем ушибся, тем и лечись») и назвал его гомеопатией (подобный болезни).

Согласно этому принципу, болезни лечатся малыми дозами средств, способных и вызвать подобную болезни состояние. Например, репчатый лук вызывает слезотечение, жжение слизистых, боли в животе, а как гомеопатический препарат лечит эти же симптомы при аллергическом насморке; яды змей поражают сердечно-сосудистую и кроветворную системы, а в гомеопатии используются для лечения гипертонической болезни; свинец вызывает невриты, но он же и лечит их. Очень простой и понятный принцип!

История гомеопатии в нашем городе уникальна. Гомеопатической поликлинике Санкт-Петербурга более 125 лет. Здесь принимают гомеопаты всех специальностей, врачи I и высшей категории, кандидаты и доктора медицинских наук. Это огромный опыт, эффективные методики, богатые традиции.

**Корр.** Гомеопатические лекарства ваши пациенты часто называют «горошками» или «шариками». Расскажите, пожалуйста, из чего и как готовятся гомеопатические препараты?

**И. Ч.** В качестве лекарственных препаратов в гомеопатии используется весь мир природы: растения, продукты животного происхождения, химические элементы и их соединения.

**Беседа с заведующей отделением гомеопатической поликлиники №82**

**Черновой Ириной Ивановной**

В списке растительных лекарственных препаратов есть знакомые вам ромашка, чистотел, зверобой, крапива, однако используются и экзотические растения: рвотный орех, бобы св. Игнация, белена, дурман, болиголов (которым, кстати, был отравлен Соократ). Продукты животного происхождения: это пчела (из нее готовится один из лучших наших противоаллергических препаратов — APIS), каракатица, змеиные яды. Широко используются препараты из серы, кальция, железа, меди и многих других минералов.

Теперь о гомеопатических лекарствах. Они производятся в специализированных аптеках, где приготовленным лечебным раствором пропитываются сахарные крупинки. Лекарства готовятся и в виде порошков, жидкостей, а формы для наружного применения — это мази и масла.

**Корр.** Существует такое мнение, что гомеопатическими препаратами надо лечиться очень долго, чтобы получить хороший эффект. Так ли это?

**И. Ч.** Продолжительность лечения может колебаться от 1-2 дней до нескольких месяцев в зависимости от формы и стадии заболевания. При острых заболеваниях лекарства принимаются часто, с интервалом 1-2 часа, что дает возможность справиться, например, с гриппом в 2-3 дня. Гомеопатический антигриппин я бы советовала иметь в своей домашней аптеке каждой семье.

Гомеопатические лекарства не обладают побочными действиями. Лекарства подбираются строго индивидуально, с учетом реактивности больного с целью воздействия на процессы саморегуляции. Даже самые маленькие дети могут принимать гомеопатические лекарства.

**Корр.** А можно ли принимать одновременно гомеопатические и другие лекарственные препараты?

**И. Ч.** Вопрос о сочетании гомеопатических и других лекарств решается индивидуально. По показаниям врач-гомеопат может назначить вам и другие лекарственные

препараты, но в этом случае перерыв между приемом гомеопатических и других препаратов должен быть не менее 1 часа.

**Корр.** Ирина Ивановна, расскажите, пожалуйста, о вашем личном опыте использования гомеопатического метода лечения больных.

**И. Ч.** Немного расскажу о возможностях лечения кожных заболеваний, о том, чем я занимаюсь с 1988 года. Допустим, у вашего ребенка диатез. Без лечения заболевание часто прогрессирует и переходит в детскую экзему, а затем в нейродермит. У нас разработана методика обследования, в том числе иммунологического, и лечения путем индивидуального подбора гомеопатических препаратов с учетом конституциональных особенностей ребенка и особенностей проявления заболевания.

Небольшая иллюстрация.

У одного ребенка зуд и высыпания усиливаются от тепла и после мытья, дети просыпаются под утро от зуда и не могут уснуть, кожа сухая, шелушащаяся. Такому ребенку я назначу гомеопатический препарат серы.

Если ваш малыш очень беспокойный, особенно по вечерам, пытается расчесать кожу до крови, просыпается от зуда в первую половину ночи, а улучшение отмечается от тепла, горячей воды, то этому пациенту я назначу гомеопатический препарат мышьяка.

Очень хорошие результаты лече-

ния мы имеем при лечении хронических гнойничковых заболеваний, фурункулезов, стрептодермита, вульгарных угрей. После 1-2 курсов лечения отмечают значительное улучшение или выздоровление практически все эти пациенты. Несколько слов о такой проблеме, как экзема. Еще французские врачи говорили, что экзему можно «выбелить», а вылечить нельзя, что и делают врачи, назначая различные мази, в том числе гормональные, для подавления сыпи, а экзема благополучно остается со своим хозяином на многие годы. Я категорически против лечения гормонами этих больных. Обычно здесь лечение предстоит трудное.

В начале иногда мы имеем первичное ухудшение, но постепенно воспалительные явления стихают, ведь гомеопатия ставит цель активизировать процессы саморегуляции и рассматривает больного как личность в единстве ума, души и тела. В нашу поликлинику ежегодно обращается около 400 человек, страдающих псориазом. У детей удается добиться быстрого улучшения в 78% случаев, у взрослых этот показатель значительно ниже — около 50%. Возможно, вам эти показатели покажутся неблестящими, однако наш метод помогает очистить кожу без применения гормональных и других сильнодействующих средств, побочное действие которых зачастую перекрывает их лечебный эффект.

**Юлия Емельянова**

P.S. К слову, моллюсков с кожи своих детей я изжила за 2 дня с помощью гомеопатической мази, а моя приятельница 2 месяца удаляла их другими самыми варварскими способами...

**Гомеопатическая поликлиника №82**

СПб, ул. Пражская, дом 12  
Справки по телефону: 269-48-49  
Запись по телефону: 269-10-05

**Центр духовного и физического здоровья предлагает:**

- диагностику органов и систем организма по методу Кирлиан, Фолля;
- лечебно-оздоровительные ванны по Залманову, как в Центре, так и на дому;
- обучение правильному дыханию, помогающему исцелиться от самых разных болезней, проводит Юрий Вилунас, автор книг «Дыхание, несущее здоровье» и «Рыдающее дыхание против диабета»;
- Омоложение организма естественными методами.

**В магазине Центра вы сможете приобрести:**

- товары для здорового образа жизни;
- натуральную косметику;
- лечебные чаи и травяные сборы;
- витаминные и пищевые добавки;
- макробиотические продукты питания;
- натуральные профилактические препараты;
- товары для магнитотерапии и многое другое.

Адрес Центра «Аструм»:  
Пионерская ул., д. 55  
(ст. м. «Чкаловская»), 3 этаж.  
Тел: 235-47-55,  
тел. дисп. 152-08-25 (10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>)



# Как обуздать стресс?

Если бы сегодня провели конкурс на наиболее употребляемое в обиходе научное понятие, то чемпионом, наверное, признали бы «стресс». Он стал как бы символом XX века: каждый испытывал его, все говорят о нем. Однако почти никто не задумывается над тем, что такое стресс.

## Стресс и его злодеяния

Слово «стресс» английское и в переводе означает «нажим, давление, напряжение». Энциклопедический словарь дает следующее толкование стресса: «Совокупность защитных физиологических реакций, возникающих в организме животных и человека в ответ на воздействие различных неблагоприятных факторов (стрессоров)». Первым дал определение стресса канадский физиолог Ганс Селье, которого справедливо называют «Эйнштейном медицины». Ученый говорил: стресс — это все, что ведет к быстрому старению организма или вызывает болезни.

В дальнейшем выяснилось, что стресс может быть и полезным, и разрушительным. Один прибавляет энергии, другой проявляется различными недугами. По данным Всемирной организации здравоохранения, у 45% обращающихся к врачам людей болезни связаны со стрессом. В зависимости от вида стрессора и характера его

влияния выделяют физиологический и психологический стрессы. В последнем случае речь идет о чрезмерном эмоциональном напряжении, возникающем в ответ на неблагоприятные психологические воздействия.

## Прибор предупреждает об опасности

Как же научиться контролировать стресс, управлять его уровнем? Ответ на этот вопрос, правда, частичный, нашли не медики, а кандидат физико-математических наук (ныне профессор Критского университета) В.Г. Адаменко и выдающиеся русские изобретатели С.Д. Кирлиан и В.Х. Кирлиан.

Как известно, интенсивность эмоционального напряжения можно характеризовать, по существу — измерять, величиной электрического потенциала кожи. Это своего рода «сигнальная лампочка» в организме человека, которая начинает «мигать», как только изменяется эмоциональное напряжение. Изобретатели создали прибор, с помощью которого можно быстро измерить величину эмоционального напряжения. Он назван «Биометр», устроен довольно просто, и при желании любой без особого труда сможет изготовить его самостоятельно. Для этого нужно взять микроамперметр со шкалой 0-200 микроампер, к его клеммам подсоединить датчики в виде металлических трубок длиной 120 миллиметров и диаметром 20 миллиметров. Медный датчик подключить к зажиму со знаком «плюс», алюминиевый — к зажиму со знаком

«минус». «Биометр» готов!

Он начинает работать с момента замыкания цепи, когда человек, не прилагая ощутимых усилий, охватывает датчики ладонями. Их нужно держать в руках наподобие лыжных палок. При этом между электродами, сделанными из разнородных металлов, возникает контактная разность потенциалов, фиксируемая в микроамперах. Уровень эмоционального напряжения оценивается по показателям шкалы прибора. Обычно, чем оно выше, тем больше стрелка микроамперметра отклоняется вправо от нуля.

Итак, у вас в руках средство, позволяющее контролировать себя, вовремя определять первую напряженность.

## Как лечить самого себя

В начале, пользуясь «Биометром», определите свой индивидуальный фон эмоционального состояния, который станет точкой отсчета. Замеряется он многократно, в течение нескольких дней, при отсутствии действия, каких-либо эмоциональных нагрузок (экзамены, предстоящая ответственная работа и т.п.). Показания 15-20 замеров усредняются. После этого можно приступать к диагностике и коррекции своего эмоционального состояния.

Итак, почувствовали волнение — охватите ладонями датчики «Биометра».

Стрелка прибора значительно отклонилась вправо от вашей точки отсчета — это объективный сигнал: эмоциональное напряжение повысилось. Теперь сядьте, приняв удобную позу, и попробуйте

те успокоиться, используя следующие приемы.

1. Сделайте глубокий вдох. Со считайте до пяти, а затем медленно выдохните и дайте мышцам лица, конечностей и тела полностью расслабиться.

2. Улыбнитесь губами, глазами, сердцем. Вспомните какое-либо счастливое событие.

3. Думайте: мои руки и ноги тяжелые, расслабленные, теплые.

4. Вообразите тепло. Представьте, что вы лежите в теплой ванне, либо впитываете каждой клеточкой тепло солнца, либо наслаждаетесь теплом у потрескивающего костра.

Вновь возьмите датчики в руки. Если стрелка возвратилась к показателям вашего «индивидуального фона» — все в порядке, если нет — еще раз выполните указанные приемы, и успех обязательно придет.

Ну вот, наконец, вы добились желаемого и получили объективное доказательство того, что способны победить стресс. В дальнейшем, пользуясь описанной методикой, вы научитесь в совершенстве справляться с чрезмерным эмоциональным напряжением, приобретете уверенность в своих силах и здоровье.

Важно подчеркнуть, что коррекция эмоционального напряжения в данном случае осуществляется без лекарств!

Александр Потапов,  
психолог

## От редакции:

Просим Александра Васильевича Потапова позвонить в редакцию по телефону 324-88-38

## Уникальные



## продукты пчеловодства

**АПМИН А (пчелиный хлеб)** — улучшает мозговое кровообращение, состав крови, укрепляет сердечно-сосудистую систему, рассасывает бляшки коронарных сосудов. Восстанавливает микрофлору желудочно-кишечного тракта, обмен веществ, лечит гастрит, язвенные болезни, печень, инфекционный гепатит. Помогает при псориазе, нейродермите, экземе, герпесе, аллергии у взрослых и детей, начиная с грудного возраста. Повышает иммунитет. Ослабляет алкогольную и наркотическую зависимость.

**АПМИН В (личиное молочко)** — эффективен при болезнях эндокринной и нервной систем. Лечит женское и мужское бесплодие, вызванное гормональным расстройством. Восстанавливает функции яичников. Способствует омоложению организма.

**АПИПРОМИН (на основе прополиса)** — простудные и инфекционные заболевания: ангина, грипп, ринит, гайморит и др. Снимает зубную боль, укрепляет десны при пародонтозе. Снимает боли при ушибах и травмах.

• Все справки об этих препаратах, а также заявки на приобретение по телефону редакции: 324-88-38 с 11.30 до 17.30



Очень прошу вас, напечатайте какие-нибудь заговоры. Они мне очень нравятся, в них красота слова, поэтичность. Не знаю, верю ли я в них, но вот произнесешь заговор про себя и вроде на душе спокойней станет.

*Берестянская А., СПб*

**М**ы долго думали, с каких заговоров начать. И решили выбрать заговоры от трех напастей (очень нас всех донимающих!): от злых властей, от тяжелого похмелья и от тоски. Может, стоит все их произнести прямо в Новый год?

— «Пресвятая Божия Мать спаси и помилуй раба Божия (имя) от бед и напастей, от напраслин и лихого человека на всю жизнь. Аминь. На Амине свет стоит, на моих словах крест лежит, на кресте сам Иисус Христос опочивает. Аминь. Аминь. Аминь.»

— «Хмель хмелица, Хмелина matka, не ты мене съедаешь, не ты мене спиваешь. Я, раб Божий (имя, отчество), соедаю и спиваю в пи-

тье, в еде» — произнести трижды над спиртным и уйти прочь, не оглядываясь.

— «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий! Во имя Отца, Сына и Святаго Духа! Вода-водица, река-ца-рица, зоря-зорица! Смойте тоску-кручину и унесите тоску-кручину за синее море в морскую пучину, где люди не ходят и на конях не ездят. Как в морской пучины сер камень не встает, так бы у раба Божия (имя) тоска-кручина к ретивому сердцу не приступала и не приваливалась, отшатилась бы и отвалилась. Кое слово забыл или обругал, вмени, Господи!»

**Помогите! Мне (39 лет), и маме (65 лет). Обе чувствуем усталость, сонливость, слабость.**

*Алексеева Надежда. Москва*

**Д**орогие женщины! Пожалуй ста не отчаивайтесь! Вот несколько народных рецептов прекрасно зарекомендовавших себя при описанных вами недомоганиях.

● Взять 300 г очищенных грецких орехов, 300 г кураги, 300 г изюма, 2 лимона с цедрой. Все пропустить через мясорубку. Добавить 300 г меда, перемешать. Хранить в холодильнике. Принимать по 1 — 2 чайных ложки в день.

● Взять 1 столовую ложку отрубей (пшеничных или ржаных), на 2 стакана воды. Кипятить 30 — 40 минут помешивая. Прибавить 1 столовую ложку меда и дать немного прокипеть с медом. Принимать по 50 г 3 — 4 раза в день в теплом или холодном виде.

● Взять 400 г чеснока, очистить, натереть на терке, выжать сок 24 лимонов, смешать с чесноком и вылить в банку. Завязать горлышко марлей. Перед приемом взбалтывать. Принимать по 1 чайной ложке в день, предварительно разведя в стакане кипяченой воды. Через 1 — 2 недели пропадет сонливость, улучшится общее самочувствие,

повысится работоспособность.

● Ежедневно натощак выпивать по 1 чайной ложке смеси из 1 чайной ложки чуть подогретого или жидкого меда и 1 столовой ложки растительного масла.

● Перемешать 3 стакана сока облепихи, 50 г меда, 1 стакан кипяченой воды, 1/2 стакана отвара мяты и оставить на 2 часа на холоде. Принимать по 3/4 стакана за 30 мин. до еды.

● Взять 2 столовые ложки измельченных сухих плодов шиповника на 0,5 л воды. Кипятить 15 минут на небольшом огне, настоять, укутав на ночь, процедить. Принимать с медом в течение дня как чай и вместо еды.

● Все эти рецепты просты, но очень эффективны. Желаем вам быстрее восстановления хорошего самочувствия и бодрости духа!

*Подготовили: М. Зеленова, Е. Ступникова*

## КЛУБ ЗНАКОМСТВ

# Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке!

**З**дравствуйте, редакция газеты «Целитель плюс»!

Не знаю, может, я не по адресу, но вот в №11 прочитала о ваших планах на 1999 год, в частности о «клубе знакомств» и все-таки решила написать. Тем более если вы вкладываете в это понятие тот смысл, что и я. Впрочем, это не столь важно. Я просто хочу рассказать о том, что я делаю, а потом уж судите.

Итак, о себе. Мне 31 год, домохозяйка, замужем, сын. В свое время училась в хим-фарме; и самое главное, что поняла: все лекарства — такая дикая химия, что принимать их — только травиться. Но это, возможно, тоже не в тему.

Но в свое время лекарств мне попить пришлось. Проблемы были чисто психологического плана, и когда я не могла их решить, все оборачивалось нервными срывами. Считала, что не везет в жизни, все не так, меня не понимают, держала многое в себе, а это очень непросто. Пользовалась услугами экстрасенсов, но эффект от лечения был временным.

Не знаю, возможно, это свойственно для людей 5-го Аркана, я всю жизнь была правдоискателем, бунтарем, не такой как все (правильно я поняла вашу статью?)

Я трудно сходилась с людьми, и в итоге всегда была одна. А одной все-



гда все труднее воспринимать; и хорошее, и плохое. Мне до сих пор все это трудно. Хотя подруги у меня есть. По переписке. Не знаю, как-то так получилось, что родные души я нашла не в Питере, а в других местах.

Появились люди способные понять и поддержать, я почувствовала свою значимость, нужность, нашла людей, которые разделили мои взгляды или хотя бы поняли, не оттолкнули... Все стало становиться на свои места. Конечно, не со всеми моими первыми друзьями и подругами продолжается общение — впрочем при очных знакомствах бывает то же самое. У меня 6 подруг, самая длинная дружба — с 1990 года, а вообще вот уже 11 лет как я увлекаюсь эпистолярным жанром. И с тех пор собираю адреса. Мой способ универсален и для переписки, и для фанатов и для коллекционеров... Адресов собрала с

тех пор больше 2000.

Я просматриваю многие газеты и журналы, и убедилась, что вообще очень много желающих найти друзей. И вот уж как год пытаюсь людям помочь. Абсолютно бесплатно, единственно прошу конверт для ответа. В некоторых изданиях были опубликованы мои письма, а люди пишут даже не для того, чтобы попросить адреса, а просто, чтобы выговориться, попросить совета. Я люблю помогать. Просто я по себе знаю, насколько важно просто выговориться, чтобы просто кто-то выслушал... чужому вроде как легче все рассказать...

В общем, я ищу любые пути, чтобы все это расширить, найти единомышленников, наладить контакты со всеми, кто в этом заинтересован.

Это все тоже своего рода целительство. Целительство души. Сейчас люди очень одиноки, делается

все, чтобы каждый был сам по себе. А я хочу всех объединить.

Адрес для писем:

195220, СПб, а/я 409

Погореловой Екатерине

Всего вам доброго.

Газета очень нужная и интересная.

Удачи всем вам!

*Катя*

**От редакции:** Вот с этого письма Кати Погореловой и решили мы открыть на наших страницах «Клуб знакомств» — «Возьмемся за руки, друзья». Действительно, рука друга, даже протянутая через сотни километров, — это поддержка; а голос, путь и звучащий на бумаге, — это утешение. Мы хотим, чтобы наша газета помогла потерявшим надежду — обрести ее, отчаявшимся — воспрянуть, одиноким — найти близкую душу. От вас требуется только одно: написать нам короткое письмо, в нем указать свой адрес, ФИО, возраст, увлечения или свои проблемы и то, кого бы вы хотели найти в переписке. Мы опубликуем ваши данные и данные многих других, а уж вы ждите письма или сами выбирайте себе друга из газеты. Вот так и протянутся сотни нитей от руки к руке, от сердца к сердцу.

*Ваша редакция*



**ВНИМАНИЮ ЧИТАТЕЛЕЙ!**  
Вы всегда можете приобрести как новые, так и ранее издававшиеся номера газеты «Целитель плюс», прямо в редакции.

Адрес редакции:

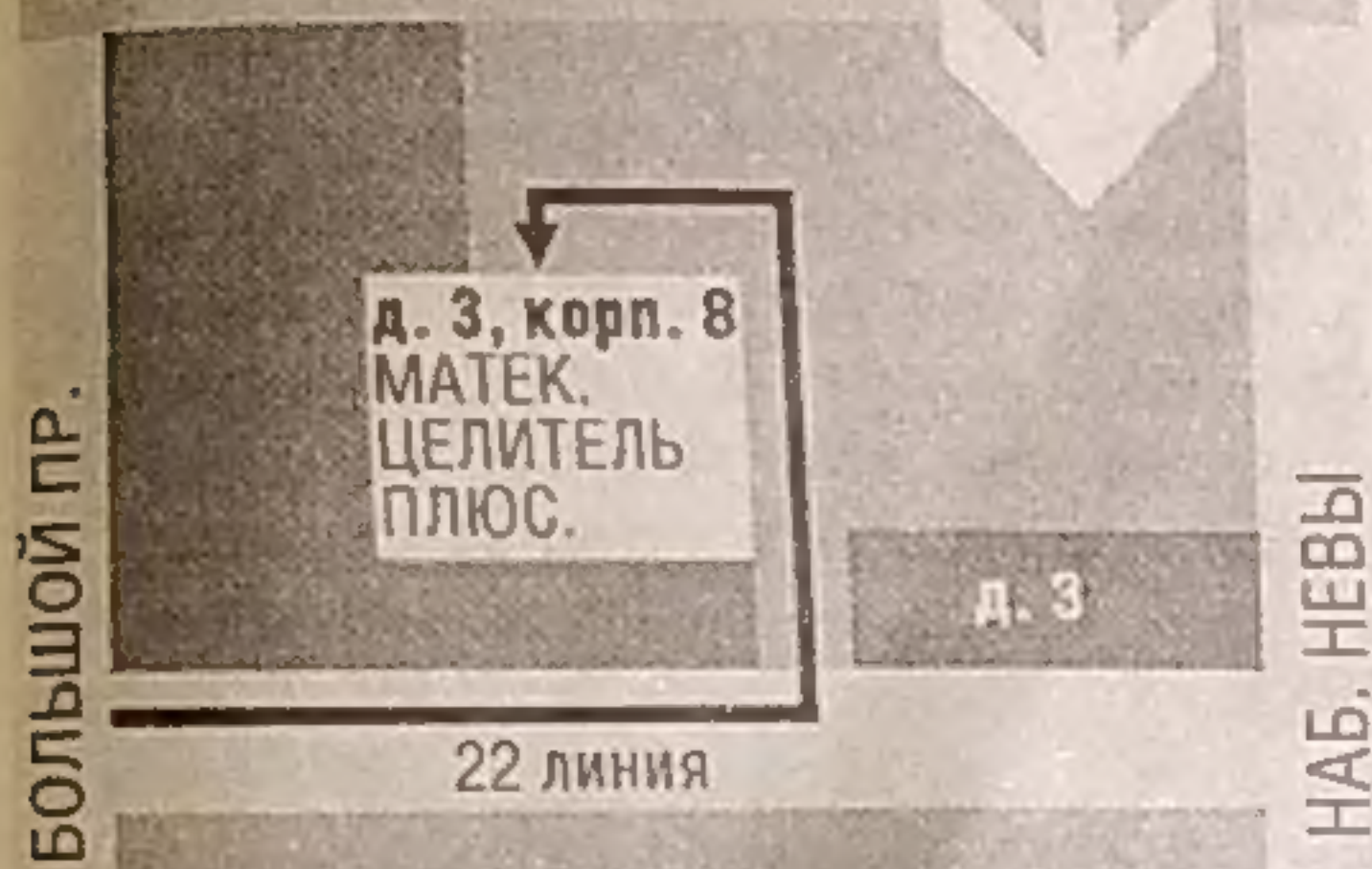
Санкт-Петербург,  
Васильевский остров,  
22 линия, д.3, корп. 8.

Как нас найти:

Через проходную дома 3 — во двор, прямо, налево за угол, снова прямо. Вход — серые железные ворота в углу светлого 2-этажного дома.

Через механо-сборочный цех на 2-й этаж.

См. схему:



**Уважаемые читатели!**  
В редакции газеты «Целитель плюс» работает Стол заказов. Товары от производителей (эффективные лечебные безрецептурные препараты и приборы индивидуального пользования) вы можете выбрать по таблице, предложенной вашему вниманию в предыдущих номерах газеты или непосредственно в самой редакции. Цены по-прежнему самые низкие в городе. Все справки по телефону: (812) 324-88-38, с 11.30 до 17.30

**Уважаемые читатели!**  
редакция принимает заявки на приобретение ЭБОНИТОВЫХ ДИСКОВ (подробных показаний по применению см. «Целитель плюс» №10, 11, 12/1998) Справки по телефону (812) 324-88-38

Сотрудничество с нами — возможность заработать ПРИГЛАШАЕМ частных предпринимателей и просто деловых людей из разных регионов страны стать нашими представителями по реализации газеты «ЦЕЛИТЕЛЬ ПЛЮС»

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Курсы развития памяти и образного мышления по методике И. Маттюгина (Московский Центр «Эйдос»). Тел: 112-19-08.

Астрологические консультации по любым вопросам. Тел. диспетчера: (812) 543-41-29.

Парапсихолог, психолог: коррекция биополя, урегулирование семейных проблем, кодирование от алкоголизма. Свид. № 13735. Тел: (812) 556-84-80.

Комплексное излечение кожных заболеваний аллергического характера — диатеза, нейродермита, кожных сыпей, псориаза. Планетарный целитель. Тел: (271) 226-59, с 19 до 22 (Гатчина) Царева Ольга Михайловна.

Сниму порчу, острые боли при воспалительных процессах, нормализую семейные отношения. Возможно ясновидение. Тел: (812) 112-36-72. Роза Александровна.

Все виды магических, экстрасенсорных, целительских услуг бесплатно.

Предварительная запись по телефону: (812) 277-06-22.

Анатолий. Свид. №1877 от 3 декабря 1997.

Врач-натуропат вылечит рак, саркому, лейкоз, параличи, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, гипертоническую болезнь и другие сложные болезни. Хороший результат гарантируется. Тел: (812) 482-20-90; 481-66-61. Олег Анатольевич Мазур

Массажист, педагог-психолог: обучение массажу сотрудников вашей фирмы (14-20 занятий: теория и практика; время — по заявке). Оздоровительный массаж на дому у пациента или в комнате отдыха вашего офиса. Лицензия №01729; тел: (812) 255-73-74 (вечером), Пилипенко Виктор Викторович.

Метод Бутейко — безлекарственный высоко-терапевтический способ избавления от болезней века: бронхиальной астмы, хронического насморка, аллергии, сердечно-сосудистых патологий. Научно обоснован. Каждую среду в кинотеатре «Нева» по адресу: Невский пр. д. 108. Уникальный фильм, лекция. Начало в 18 часов.

### Вниманию читателей

Вы можете получить координаты любого Центра или целителя, о которых прочитали в газете, по телефону редакции: (812) 324-88-38

**ВНИМАНИЕ!** Ваше объявление публикуется бесплатно только в одном номере, при повторной подаче — предварительная оплата в размере 50 рублей.

От редакции: Приносим свои извинения за допущенную в №11 опечатку: стр. 3, 2-я колонка, 3 абзац сверху — следует читать: «с его женой Валентиной Леонтьевной Сухарева-Сухаревой».

### КУПОН НА БЕСПЛАТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ОКАЗАНИЮ ЧАСТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

**ЦЕЛИТЕЛЬ**

Не более 30 слов

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Отослите купон по адресу: Россия, 199026, Санкт-Петербург, В.О., 21 линия, д. 8а. ООО «Матек», газета «Целитель плюс»

ТОЛЬКО ДЛЯ ЧАСТНО ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ, ПАРАМЕДИКОВ И ЦЕЛИТЕЛЕЙ

От редакции: принимаются бесплатно объявления целителей. Окончательное решение о публикации принадлежит редакции.



# Мы в зеркалах ТАРО: человек и ситуации VIII-го Аркана

Продолжение.  
Начало в №5/1998.



На карте VIII-го Аркана ТАРО изображена женщина, играющая со львом. Она изящна, грациозна, изысканно одета. Она прекрасная танцовщица и сама любит свой танец. От безмятежности и легкомыслия она далека, т.к. ни на секунду не забывает, кто ее партнер (вспомните историю Берберовых), и тем не менее физического напряжения в ее жестах мы также не наблюдаем. Какой же магической тайной обладает эта дама, сумевшая околдовать царя зверей? Мы уже знаем, что самые невероятные вещи могут творить только «Маги» — люди I-го Аркана. Человека VIII-го Аркана очень легко спутать с «Магом». Дело в том, что «Маг» потенциально всегда обладает силой, способной «сдвинуть горы», человек же VIII-го Аркана — воплощение этой силы. Имя «Сила» носит и сам Аркан. Но что же все-таки это за сила, ведь женщина на карте не силач и даже не акробат... Сказать, что это сила психологическая, было бы верно, но не совсем точно. Она поднимается из глубин Земли, течет по энергетическим каналам человека «восьмерки», заполняет все его существо и создает ту магическую ауру, которая способна подчинить даже льва. Планета Плутон (по мифологии царь подземного царства смерти) дает своим подопечным жизнь и умение ходить по острию ножа. Он также наделяет «восьмерок» тонким чутьем на опасности и неприятности. Люди VIII-го Аркана всегда настороженно и чутко реагируют и на поступки окружающих, и на смену обстоятельств. Они относятся к жизни, как к тому самому льву, что изображен на карте. Конечно, может показаться, что это довольно мрачное состояние — смотреть на жизнь, как на хищника, но этого «хищника» «восьмерки» любят за возможность наслаждаться своей красотой, силой, сексуальностью, умением побеждать и владеть подчиненными, попавшими в сферу их влияния. «Скорпионий» Плутон дал «восьмеркам» возможность находиться только в двух состояниях: «быть на коне» или «идти ко дну». Если человек VIII-го Аркана оказался в состоянии депрессии, он начинает умышленно «топить» себя до тех пор, пока ногами не коснет-

ся дна и тогда, с силой оттолкнувшись, он всплывает на поверхность. Если он попадет в состояние дискомфорта, он начнет нагнетать негатив до тех пор, пока ситуация не взорвется, сам же он возродится из пепла, как птица Феникс, а энергетика «взрыва» придаст ему еще больше жизненных сил. Таких людей окружающие вполне могли бы назвать мастерами «художественного стресса».

VIII-й Аркан иногда путают с XI-м Арканом — «Справедливость». И не без основания. Постоянно давать оценку людям и обстоятельствам, выяснять, кто прав, кто виноват — неотъемлемая черта характера «восьмерок». Суд при этом вершится искренне и жестко, в соответствии с «кодексом» «восьмерки», учитывающей «смягчающие обстоятельства» и «характеристику» подсудимого. Словом, путающие VIII-й и XI-й Аркан не так уж и ошибаются, ибо два этих Аркана связаны одной кровеносной системой.

Несмотря ни на что, люди тянутся к «восьмеркам». И это вполне объяснимо. Мало кто обладает такой невероятной устойчивостью и жизнеспособностью, как представители «Силы». Они, как материнским молоком, могут кормить приближенных своей энергией, при этом не замечая потерь, но только до тех пор, пока эти близкие люди им нужны.

«Восьмерки» — как правило, состоятельный народ. В наше время они часто встречаются среди руководителей фирм, предприятий и прочих организаций, особенно тех, которые имеют дело с азартом и риском.

Не только эстетика стресса, но и эстетика окружающего пространства для «восьмерок» — волнующая тема. Вкусы у людей «Силы» бывают разные: от утонченно-венерианского до аскетического сатурнианского. Но те, кто живет или работает с ними рядом, о вкусах с «восьмерками» не спорят: в противном случае им придется проститься с питающей их «Силой». Кстати, проститься с «восьмеркой» тем, кто попал под ее обаяние, весьма трудно, и, если такое происходит, то человеку, покинувшему «Силу», нужна длительная реанимация. К счастью, «восьмерки» редко оставляют сво-

их жен и мужей — их стиль создавать альтернативные семьи, сохраняя первый брак как не взорвавшуюся, но потухшую звезду. Любовные истории редко кончатся словами «они жили долго и счастливо». Зная это и чувствуя глубину «любовной боли», «восьмерки» склонны превращать отношения с близкими людьми в любование, наслаждение комфортом или во взаимовыгодное сотрудничество.

Дети для «Силы» — это взрослые, а взрослые — это дети. Сами «восьмерки» рано взрослеют и начинают «укрощать» жизнь. Понятие «детскость» в большинстве случаев для них так же неприятно, как и для «семерок».

Нужно делать дело, а не заниматься пустым лепетом — это требование человека VIII-го Аркана к окружающим любых возрастов.

«Восьмерки» не любят демонстрировать свое нездоровье (для них это проявление слабости), но часто их подводят почки, печень и половые органы. Следствием нервного перенапряжения, депрессий могут быть алкогольные срывы.

В обществе «восьмерка» — делец в хорошем смысле этого слова. Это человек, делающий свое дело и не отвлекающийся на политическую возню, если чувствует, что она бесполезна.

Человек «Силы», даже официально неверующий, искренне чувствует, что Бог есть, но до него бесконечно далеко и на каком языке с ним говорить неизвестно. Поэтому в толпе у исповедальни «восьмерок» очень мало: они знают, что земные ошибки искупаются только земными делами.

Если арабскую восьмерку изобразить в горизонтальном положении, то мы увидим символ бесконечности — мандалу, где жизнь и смерть равномерно перетекают друг в друга. Люди VIII-го Аркана всегда чувствуют, что с жизнью и смертью они наедине, и потому, наверно, поединок со львом так похож на танец, а танец — на поединок.

**Природные базы VIII-го Аркана**  
... = 26 = 2 + 6 = 8 — характерны болезни VIII-го, II-го, VI-го Арканов.  
... = 35 = 3 + 5 = 8 — болезни VIII-го, III-го, V-го Арканов.

**Ситуации VIII-го Аркана**  
Если в результате сложения вашего Аркана с Арканом партнера, домашнего животного, квартиры и

т.д., вы получили Аркан «Сила», то в такой ситуации расслабиться вам не придется — она потребует от вас серьезной работы и психологического напряжения. Разрушить такую ситуацию или связку тоже будет очень сложно.

Брачные отношения VIII-го Аркана наполнены взаимопониманием, высокой оценкой и высокой требовательностью друг к другу, сексуальным притяжением партнеров и частыми стрессовыми ситуациями. Браки символа вечности — «восьмерки» — практически не распадаются, а если такое и случается, то разрыв переживается обоими как долго незаживающая травма. Единство в таком браке, душа брака — сила, питающая супругов.

XVII-й Аркан ТАРО (17 = 1 + 7 = 8) называется «Звезда». Глубокой ночью в безводной пустыне девушка поливает одинокий цветок. Выживет ли он? Остается только надеяться. Как знакомый нам символ надежды, в небе светит звезда. Ситуации XVII-го Аркана всегда связаны с надеждой на лучшее: на то, что мы когда-нибудь сможем реализовать себя в любимой работе, встретим любимого человека, станем сильнее, чем сейчас. Но для реализации желаемого нужно «применить силу», т.е. начать действовать — «поливать свой цветок мечты» — уже сейчас, иначе так и не взойдет Солнце, и вы останетесь убаюканными щемящей ситуацией XVII-го Аркана.

В условиях брака XVII-й Аркан — это Аркан людей, бесконечно влюбленных друг в друга, но находящихся в таких бытовых или психологических условиях, которые мешают им соединиться до конца. Эти люди, словно попали в аттракцион Космической Восьмерки, где сколько бы они ни бежали навстречу друг другу, между ними всегда остается призрачный бесконечности.

Ольга Жандр



## Список публикаций газеты «Целитель плюс» в 1998 году

## № 1

- Симферопольский целитель Тищенко: рецептура лечения раковых заболеваний ядовитыми растениями ..... с. 2  
И. Филиппова
- Личиночное молочко и забрус — подарок пчелы (уникальные медопродукты и препараты на их основе; витамин А, апилин В) ..... с. 4  
И. Соболевская
- Как победить боль в спине ..... с. 5  
И. Соболевская
- Ароматерапия и здоровье ..... с. 6-7  
И. Филиппова
- Растения — врачи и вампиры ..... с. 8
- «Невотон» предлагает... (приборы для здоровья) ..... с. 10  
Е. Ступненкова
- Не сердите домового... ..... с. 11  
И. Филиппова
- Замороженные заживо ..... с. 12  
И. Филиппова
- Рубрика «Спешим на помощь»: утренняя отежность, пяточная шпора, камни в почках ..... с. 15
- Звезды худеют не от пластических операций (интервью с Ф. Киркоровым) ..... с. 16  
Е. Ступненкова

## № 2

- Синий йод — что это такое ..... с. 2-4  
И. Соболевская
- Варикоз — болезнь и женщин, и мужчин ..... с. 5  
К. Баранова
- Мультипятиугольник — новая компьютерная защита ..... с. 6  
И. Соболевская
- Целительный живой раствор ..... с. 8-9  
А. Горбачева
- С симпатией к человеку (солевые грелки) ..... с. 10  
И. Филиппова
- Фосфор — и враг, и друг ..... с. 11  
Е. Ступненкова
- Полезные «вампирики» (лечение пиявками) ..... с. 12  
И. Филиппова
- Рубрика «Победившие болезнь»: йога, очищение организма; солевые повязки ..... с. 14
- Рубрика «Спешим на помощь»: бронхиальная астма, синдром спастической кривошеи, рассеянный склероз, послеперинатальное состояние ..... с. 15
- Рубрика «Школа исцеления»: «пчелиный хлеб» и уникальные препараты апилин А и апилин В ..... с. 16

## № 3

- Как я научился измерять душу прибором «Биологос» и что из этого получилось (диагностика и лечение тяжелых недугов на приборе «Биологос») ..... с. 2-3  
Е. Ковалев
- Я к вам пишу, или Поговорим о цветочной пыльце (рецепты применения цветочной пыльцы для лечения) ..... с. 4-6  
А. Митрофанов
- Авитаминоз, или Весенняя слабость ..... с. 7-8  
М. Зеленова
- 21 рецепт от насморка ..... с. 9
- 18 рецептов от зубной боли ..... с. 9
- Раздельное питание по Шелтону ..... с. 10
- Первый целитель на Руси ..... с. 11  
В. Штепа
- О целителях: черных и серых, пушистых и не очень ..... с. 12  
М. Зеленова
- Рубрика «Наша почта»: опыт излечения рака; камни в желчном пузыре и желчных протоках; облысение; трава декоп; детский диатез; компьютерная защита ..... с. 14-15

## № 4

- Три онкологии, три онкоклетки, один рак (лечение тяжелых недугов на приборе «Биологос») ..... с. 2  
Е. Ковалев
- Факты и только факты: краткий анализ опыта диагностики и лечения на приборе «Биологос» ..... с. 3  
Г. Рябова, врач-педиатр
- Как помочь «второму сердцу мужчины» (лечение аденомы предстательной железы) ..... с. 4-5  
В. Бутченко, врач
- Финский пар русских костей не ломит (правила для сауны) ..... с. 6  
О. Николаев
- 18 рецептов от гриппа ..... с. 7
- 17 рецептов от кашля ..... с. 7
- Сглаз — это не страшно: интервью с целителем и

- астрологом Л.С. Тарусовой (начало) ..... с. 9-10  
О. Жандр
- Оздоровление без принуждения (центр «Оптималист») ..... с. 9  
О. Николаев
- Лечись не только сам (лекарственные растения и препараты из них, которые помогут вам и вашему урожаю) ..... с. 11  
К. Баранова
- Доктор Цзян обещает две жизни ..... с. 11  
В. Штепа
- Ветка сирени душистой (лечение сиренью: настои, отвары, мази) ..... с. 12  
М. Зеленова
- Рубрика «Наша почта»: пяточная шпора, язва желудка, болезни печени и желчевыводящих путей; рак; компьютерная защита «Биологос-1» ..... с. 14
- Яблочный уксус (практические советы по приготовлению) ..... с. 15
- Не было бы счастья, да несчастье помогло (эзотерические Ю. Вилунаса, автора методики рыдающего дыхания) ..... с. 16

## № 5

- Дело о лопухе: речь адвоката ..... с. 2-3  
М. Зеленова
- Что нужно знать о лечении зубов, прежде чем пойти к стоматологу ..... с. 4-5  
В. Штепа
- Мы в зеркалах Таро (начало) ..... с. 8-9  
О. Жандр
- Ламинария спасет мир ..... с. 8-9  
Е. Ступненкова
- Этот забытый всеми эбонитовый диск: домашняя физиотерапия по методу А.Т. Гончарова (начало) ..... с. 9  
И. Ренская
- 33 рецепта при мочеполовых болезнях ..... с. 10  
К. Баранова
- Страхи перед старостью преувеличены ..... с. 11  
По материалам журнала «Time»
- Мудримы Лууле Виилма ..... с. 11
- Чайный гриб (свойства и применение) ..... с. 12  
По материалам газеты «Панорама», март 1998 г., Лос-Анджелес
- Рубрика «Спешим на помощь»: лечение специями; кашель, пищевое отравление, артриты, ревматизм; яблочный уксус ..... с. 14
- В роли чудо-средства — машинное масло ..... с. 16  
В. Штепа

## № 6

- Энергоинформационная экология человека, или Как долго можно стоять на одной ноге, повернувшись вокруг своей оси (народные целители России В. Береснев и М. Резанова; универсальный метод биоэнергетической коррекции человека, исцеляющий различные болезни) ..... с. 2-3  
В. Береснев, М. Резанова
- Восточный массаж: история с географией (начало) ..... с. 4-5  
В. Бутченко, врач
- Юрий Вилунас: «Не дышите глубже!» (интервью с Ю. Вилунасом; метод рыдающего дыхания) ..... с. 6  
О. Жандр
- Лесное чудо — земляника (лечение земляникой: настои, отвары) ..... с. 7  
Е. Ступненкова
- В вашем доме больной: психология общения (интервью с врачом-психотерапевтом В.Н. Богдановичем) ..... с. 8-9  
О. Жандр
- Мы в зеркалах Таро: человек и ситуация I-го Аркана (продолжение) ..... с. 10-11  
О. Жандр
- Не забудьте про эбонитовый диск (способы применения и показания — продолжение) ..... с. 12-13  
И. Ренская
- На что еще способен лопух (кулинарное применение) ..... с. 14
- Рубрика «Наша почта»: отруби, сельдерей, головная боль, фурункулы, мед и медопродукты: апилин А, апилин В, апиломин, апилон А ..... с. 15
- Моллюски против человеческих хворей ..... с. 16  
П. Лаптин

## № 7

- Секрет исцеляющей боли (беседа с академиком В.А. Копыловым; мануальная терапия; немедикаментозный метод внешнего болевого воздействия и напряжения) ..... с. 2-3  
О. Жандр

- Ночной отдых: Юрий Вилунас советует (правила ночного отдыха) ..... с. 4-5  
О. Жандр
- Подагра идет по стопам мужчин ..... с. 5-6  
В. Бутченко, врач
- Болотный лекарь, или На приеме у сабельника болотного (лечение полиартрита, отложения солей, головных болей, раковых опухолей; рака крови, желудка, молочной железы; ревматизма) ..... с. 7  
В. Кузнецов
- Как победить сглаз: интервью с целителем и астрологом Л.С. Тарусовой (продолжение) ..... с. 8-9  
О. Жандр
- Восточный массаж: приемы самомассажа (продолжение) ..... с. 10-11  
В. Бутченко, врач
- Раз, два, побежали, или Как не стать белой вороной в Лос-Анджелесе ..... с. 12  
Е. Ступненкова
- Мы в зеркалах Таро: человек и ситуации II-го Аркана (продолжение) ..... с. 14-15  
О. Жандр
- Микола Воронцов: «Минута смеха заменяет стакан сметаны» (интервью с петербургским художником-кариатуристом М. Воронцовым) ..... с. 16  
Е. Ступненкова

## № 8

- Разум, а не стихия: индивидуально-потребное питание (беседа с профессором В.И. Печерским; индивидуальный подбор продуктов питания; красноевекольная терапия) ..... с. 2-3  
О. Жандр
- Пробуждение целительных сил, или капилляротерапия (чудо-ванны Залманова) ..... с. 4  
О. Мазур
- Восточный массаж: приемы самомассажа (продолжение) ..... с. 5  
В. Бутченко, врач
- Косметика с садового участка (картофель, петрушка, салат, мята перечная, календула, хмель, клубника, морковь, помидоры, яблоки) ..... с. 6-7  
В. Кенис
- Медведки побеждают туберкулез ..... с. 8-9  
П. Лаптин
- Рубрика «Ваш вопрос — наш совет»: трава очанка, ягода пикша; лечение мастопатии, варикозного расширения вен; повышенный сахар в крови; виды гастрита; мозоли на ступнях; «формула смерти»; облепиха; боли в горле; фурункулез; качание в гамаке ..... с. 10-11
- В каждой стране болеют по-своему ..... с. 12  
В. Штепа
- Мы в зеркалах Таро: человек и ситуации III-го Аркана (продолжение) ..... с. 14-15  
О. Жандр
- Анатолий Кашпировский: «Я на все смотрю сверху...» (интервью с врачом-психотерапевтом А.М. Кашпировским) ..... с. 16  
П. Лаптин

## № 9

- Жизнь взаимы (академик Ю.С. Карп: излечение безнадежно больных неординарным методом воздействия сфокусированным энергетическим полем) ..... с. 2-3  
С. Боев
- Красота спасет мир. А здоровье? (беседа с врачом-психотерапевтом-целителем В.Н. Богдановичем о влиянии искусства на здоровье человека) ..... с. 4  
О. Жандр
- Аптека доктора Редокс (1-я лекция о секретах человеческого организма: токи «редокс») ..... с. 5
- Восточный массаж: приемы самомассажа (окончание) ..... с. 8  
В. Бутченко, врач
- Страшное ли слово диабет? (диета при диабете) ..... с. 8  
Д. Румянцева, эндокринолог
- Капилляротерапия (показания и противопоказания к скипидарным залмановским ваннам) ..... с. 9  
О. Мазур, натуропат
- Рубрика «Ваш вопрос — наш совет»: уход за ногтями, редкие продукты пчеловодства: апилин А, «пчелиный хлеб», апилин В, апиломин, кремы апилон, апилон А; целебные свойства чаги) ..... с. 11
- Время развязать черный узелок (Центр древнеславянских традиций) ..... с. 11
- Как поймать удачу за хвост: древнейшее искусство ФЭНГ ШУЙ (как обустроить жилище, чтобы



сохранить здоровье).....	с. 12
М. Зеленова, А. Касаткина	
Мы в зеркалах Таро: человек и ситуации IV-го Аркана (продолжение).....	с. 14-15
О. Жандр	
Константин Мелихан плюс «Целитель плюс» (интервью-медкарта писателя-сатирика).....	с. 16
О. Жандр	

## № 10

Евгений Иосифович Зуев — человек-легенда (биоэнергосистемотерапия, центр «БЭСТ»).....	с. 2-3
О. Жандр	
Бомба для паразитов: излечение рака по методике Хулды Кларк (начало).....	с. 4-5
По материалам Канадского института натуропатии	
Проблемное время — проблемная кожа: очищение организма рисом.....	с. 6
И. Стефановская, косметолог	
Драгоценности здоровья: литотерапия наших дней: беседа с парапсихологом С.А. Бугровой (лечение минералами).....	с. 7
О. Жандр	
Рудольф Бройс и его натуропатическое лечение рака (в течение 42 дней).....	с. 8-9
О. Мазур, натуропат	
Лечебный диск Гончарова (лечение эбонитовым диском).....	с. 10
С. Боев	
Прочти сам и передай другому (опасности, исходящие от зубных щеток и питьевых бачков).....	с. 11
П. Лаптинов	
Уход за лицом в домашних условиях (чистка лица).....	с. 11
И. Стефановская, косметолог	
Аптека доктора Редокс: (2-я лекция о секретах человеческого организма: ухо).....	с. 12
Мы в зеркалах Таро: человек и ситуация V-го Аркана (продолжение).....	с. 13-14
О. Жандр	

Рубрика «Ваш вопрос — наш совет»: диета «наоборот», средство от лямблий.....	с. 15
Эхо лета: о крабобедах и «правильном» отдыхе (кработерапия).....	с. 16
П. Лаптинов	

## № 11

Когда некуда бежать (Порфирий Иванов, «Детка», центр «Икар»).....	с. 2-3
О. Жандр	
Кровопийцы-чудотворцы: гирудотерапия наших дней (лечение пиявками).....	с. 4-5
О. Жандр	
Семьдесят одежек и все без застёжек (капустная терапия и косметология).....	с. 6
И. Стефановская, косметолог	
Аптека доктора Редокс (3-я лекция о секретах человеческого организма: нос).....	с. 7
Лечитесь смехом!.....	с. 7
О. Мазур, натуропат	
Бомба для паразитов: излечение рака по методике Хулды Кларк (продолжение).....	с. 8-9
По материалам Канадского института натуропатии	
Вода жизни (лечение гастрита водой).....	с. 9
Ю. Каврайский, натуропат	
На рынок за кусочком счастья (дешевое меню для диабетиков).....	с. 10-11
Е. Первушина, эндокринолог	
Недосыпание — это серьезно.....	с. 11
В.Н. Богданович, целитель, психотерапевт	
Мы в зеркалах Таро: человек и ситуации VI Аркана (продолжение).....	с. 14-15
О. Жандр	
Она жуёт свой «Орбит без сахара и вспоминает...» что когда-то у нее были зубы.....	с. 16
П. Лаптинов	

## № 12

Судьба на ладони без мистики и тайн: знакомство с
---

хирулогом Н.Б. Ганиным.....	с. 4-5
О. Жандр	
Голодание, убивающее рак: лечебный дозированный пост.....	с. 6-7
О. Мазур, врач-натуропат	
Целебная сила меди: роль меди в нашем организме (начало).....	с. 7
О. Любин	
Ах, вина! Черт возьми вас, вина!.....	с. 9
Е. Ступненкова	
Застольные советы натуропата.....	с. 9
Ю. Каврайский, натуропат	
Бомба для паразитов: излечение рака по методике Хулды Кларк (окончание).....	с. 10-11
По материалам Канадского института натуропатии	
Сделайте «новое» лицо к Новому году (горячие солевые компрессы, биостимулирующие смазывания, маска из яичного желтка).....	с. 12
М. Зеленова	
Мы в зеркалах Таро: человек и ситуации VII Аркана (продолжение).....	с. 14-15
О. Жандр	
В рубрике «Ваш вопрос — наш совет»: диагностика болезней по горячей свече, простые приемы аутоотренинга, подушки от бессонницы, рецепты напитков для здоровья.....	с. 15
Новый год — он и в Африке Новый год (народные традиции празднования Нового года).....	с. 16
М. Зеленова	

## Кроме того:

постоянно действующий «Стол заказов», объявления целителей, банк данных по целителям России, ежемесячные устные выпуски газеты «День Целителя».

Все номера газет за 1998 год вы можете приобрести в редакции.

## ШКОЛА ИСЦЕЛЕНИЯ

## Календарь камней

С развитием астрологии кам-ни попали в поле зрения древних звездочетов, которые ввели в астральную связь между человеком и звездами третий элемент — камень, утверждая, что он, находясь в земле, впитал в себя энергию, излучаемую звездами и планетами, и может передать ее человеку, но каждому свою — в зависимости от времени появления того на свет. Появились многочисленные списки, в которых один и тот же камень мог относиться к разным знакам Зодиака, что существенно подрывало веру в их таинственную силу. В разных странах списки таких камней несколько отличались, поэтому американская ассоциация ювелиров на своем съезде в Канзасе в 1912 году приняла уточненный список камней месяцев рождения, который и поныне считается наиболее достоверным.

Итак: январь — гранат; февраль — аметист; март — гелиотроп, яшма, аквамарин; апрель — алмаз; май — изумруд; июнь — жемчуг; июль — рубин; август — хризолит, сардоникс; сентябрь — сапфир; октябрь — опал, турмалин; ноябрь — топаз; декабрь — бирюза, лазурит. Как явствует из списка, некоторым месяцам соответствуют два-три камня. Это дает дополнительную возможность выбора наиболее подходящего. Так, например, гелиотроп — камень родившихся в марте обычно используется в виде кабашонов (т.е. отшлифованным, плоским или выпуклой формы) в мужских украшениях, тогда как женщины предпочитают ограненный аквамарин. Женщины, родившиеся в июне, с одинаковым успехом могут носить украшения как с жемчугом, так и

сагатом, тогда как мужчины редко обращаются к жемчугу, отдавая предпочтение агату. Да и сами камни небезразличны к полу своего владельца: «женские» камни счастливее на руке женщины, а «мужские» на руке женщины. Камни-«мужчины» ярче блестят и имеют теплые тона, камни-«женщины» блестят не так сильно и имеют холодные цвета и оттенки.

Говоря о мистическом сродстве камня с человеком, замечу, что украденные камни всегда влияют очень плохо, а купленные входят в силу лишь спустя несколько лет после их приобретения. Подлинные талисманы — это камни подаренные или переданные по наследству. Помните, что счастливое число одновременно носимых камней — 1, 3, 5, 7, 9. Остановиться на каком-либо конкретном сочетании не составит труда, особенно если вспомнить число, приносящее удачу вашему знаку Зодиака. Однако остерегайтесь чисел 2, 4, 8, 13.

Известно, что красный цвет активизирует физическую работоспособность, вызывает ощущение теплоты; оранжевый и желтый цвета возбуждают аппетит, приводят в ровное оптимистическое настроение. Голубой — вызывает беспокойство; синий действует расслабляюще, снимает головные боли спазматического происхождения, понижает

аппетит. Зеленый — успокаивает нервную систему, концентрирует мысль, дает ощущение прохлады.

Камни обладают и психотерапевтическими свойствами. Старинные лечебники содержат «точные» сведения, какой камень может помочь от той или иной болезни. О лечении драгоценными камнями — литотерапии свидетельствуют древнейшие письменные источники Индии. В Японии и сегодня в медицинских целях продаются таблетки из истолченных жемчужин (они состоят в основном из углекислого кальция, а вот, представьте себе, — лечат!). Тот же жемчуг, а заодно изумруд и сапфир незаменимы при эпилепсии, экземе, женских болезнях. Существует методика лечения онкологических заболеваний полосатым сердоликом. Делают более эффективной лекарственную терапию (при хронических заболеваниях) сапфир, алмаз, лунный камень, рубин, цирконий, кошачий глаз...

Олег Любин

Учредитель ООО «Матек»  
Главный редактор М. Зеленова  
Выпускающий редактор Е. Ступненкова  
Дизайн © И. Архипов  
Верстка Т. Архипова  
Редакция Ю. Емельянова  
Производство К. Баранова  
Адрес для писем: Россия, 199026  
Санкт-Петербург, В.О., 21 линия, д. 8а.  
Адрес для визитов: 22 линия, д. 3 (сулицы),  
корп. 8 (во дворе)  
ООО «Матек», газета «Целитель плюс»  
Тел.: (812) 324-88-38

Газета зарегистрирована Северо-Западным  
региональным управлением  
комитета РФ по печати.  
Регистрационное свидетельство № П2626  
от 8 августа 1997 г.  
При любых перепечатках ссылка на газету  
«Целитель-плюс» обязательна!  
Материалы, помеченные знаком □,  
помещены на правах рекламы.  
Отпечатана в Государственном газетном  
комплексе СПб.  
Тираж 13000  
Цена свободная. Заказ № 306